

第44回階上町民文化祭

広報



はしかみ12

—ゆめ みらいのときめく ふるさとづくりに—

子ども芸能発表会

No.759

令和4年

December

2022

3年ぶりのステージ発表 ～ 第44回階上町民文化祭 ～

第44回階上町民文化祭が11月5日、6日の2日間行われました。
3年ぶりとなるステージ発表では、町内小中学校の児童・生徒たちが
伝統芸能などを披露し、会場を沸かせました。
(写真) 石鉢小児童による臥牛太鼓の演奏 (関連記事: 4ページ)

主な話題

- 町消防団第1分団 全国大会で優良賞……………2-3
- 階上町会計年度任用職員登録のお知らせ……………8
- 除雪作業にご理解とご協力をお願いします……………9
- はしかみ暮らし応援商品券利用期限が迫っています……………15
- 中城清さんが瑞宝単光章を受章しました……………18





8年ぶりの悲願 町消防団第1分団 全国大会で優良賞

第29回 全国消防操法大会

10月29日、千葉県消防学校（千葉県市原市）を会場に、第29回全国消防操法大会が開催され、青森県の代表として町消防団第1分団（小舟渡）が出場しました。

全国消防操法大会は、消防団員の消防技術の向上と土気の高揚を図り、消防活動の充実発展に寄与することを目的として行われ、各都道府県の消防団の代表がポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれて日頃鍛え上げた消防操法の技術を競い合う伝統ある大会。第1分団はこれまでの各予選会を勝ち上がり、全国大会への出場権を獲得。悲願の全国大会に8年ぶりに出場しました。

大会当日は好天に恵まれ、集まった各都道府県の代表消防団の熱気が会場を包み込み、独特の緊張感が漂いました。

ポンプ車の部に出場した21消防団の中で2番目に出場した第1分団。蔵宏樹指揮者の「操作始め」の号令と共に、選手は一斉に動作を開始します。正確な放水で火点を撃ち抜いた山下寿彦1番員、迅速にホー

ス延長した佐京忠光2番員、節度ある挙動で伝令した黒坂聖3番員、ポンプ車を的確に操作した富田隆智4番員、確実な水利確保を行った黒坂康人補助員。一人一人の力が見事に集結し、その熟練の消防操法に会場が沸きました。結果は6位入賞、優良賞という輝かしい成績を収め、大正11年の村消防組設立から創立100周年を迎える記念すべき年に花を添えました。





佐京 忠光 2番員



山下 寿彦 1番員



蕨 宏樹 指揮者



黒坂 康人 補助員



富田 隆智 4番員



黒坂 聖 3番員

| 順位 | 都道府県 | 消防団名 | 得点 | タイム |
|----------|------------|---------------|--------------|---------------|
| 1 | 鹿児島県 | 中種子町消防団 | 192.0 | 111.33 |
| 2 | 千葉県 | 市川市消防団 | 189.5 | 116.42 |
| 3 | 石川県 | 穴水町消防団 | 189.0 | 115.65 |
| 4 | 岩手県 | 北上市消防団 | 187.0 | 112.34 |
| 5 | 新潟県 | 上越市消防団 | 187.0 | 115.39 |
| 6 | 青森県 | 階上町消防団 | 186.0 | 113.86 |
| 7 | 広島県 | 福山市消防団 | 184.5 | 113.43 |
| 8 | 岡山県 | 和気町消防団 | 184.0 | 116.20 |
| 9 | 島根県 | 松江市消防団 | 183.5 | 117.09 |
| 10 | 奈良県 | 葛城市消防団 | 183.0 | 112.33 |
| 11 | 京都府 | 京丹波町消防団 | 181.0 | 117.28 |
| 12 | 福島県 | 富岡町消防団 | 179.5 | 118.35 |
| 13 | 滋賀県 | 日野町消防団 | 177.5 | 120.19 |
| 14 | 愛媛県 | 松山市消防団 | 177.0 | 115.89 |
| 15 | 東京都 | 日野市消防団 | 177.0 | 117.56 |
| 16 | 愛知県 | 知多市消防団 | 175.5 | 120.06 |
| 17 | 山梨県 | 南アルプス市消防団 | 174.5 | 117.15 |
| 18 | 山口県 | 萩市消防団 | 170.0 | 110.53 |
| 19 | 大分県 | 九重町消防団 | 170.0 | 123.89 |
| 20 | 佐賀県 | 鳥栖市消防団 | 166.0 | 123.55 |
| 21 | 宮城県 | 気仙沼市消防団 | 152.5 | 133.43 |

第1分団 分団長 黒坂 聖さん

関係者の方々、家族に感謝したい

消防操法に携わるようになって19年となります。共に練習に励んできた団員の日々の努力と、その積み重ねが今回の結果につながったと思います。これまで指導してくださった消防署員の皆さま、練習の準備などを手伝ってくださった各分団の皆さま、応援してくださった地域の皆さま、そして家族の支えのおかげで全国大会へ出場することができました。

たくさんの方々のご協力に、心から感謝いたします。ありがとうございました。

3年ぶりのステージ発表 熱気にあふれる 第44回階上町民文化祭



沖揚げ音頭 (道仏中学校)



吹奏楽部演奏会 (階上中学校)



児童生徒作品展



渡貫淳子さんの講演会



キッズ体験工房



八戸短大学生による読み聞かせ

第44回階上町民文化祭が11月5日、6日の2日間、ハートフルプラザ・はしかみ、町民体育館を主会場に行われました。

今年が3年ぶりとなるステージ発表が行われ、小中学校の子ども芸能発表会や町内の団体などによる熱のこもった発表に、会場からは大きな拍手が送られました。

また、元南極地域観測隊調理隊員の渡貫淳子さんの講演会では、南極での食事作りで工夫したことや、食品ロスを防ぐためにできることなどが紹介され、たくさんの方々が耳を傾けていました。

2日間の来場者は約4千人。展示会場となった町民体育館には、児童生徒の作品などが数多く並んだほか、はしかみの相撲展や各種体験コーナー、八戸学院大学短期大学部による絵本の読み聞かせなども行われ、来場者は久しぶりの町のイベントを楽しんでいました。

大会旗を引き継ぐ 巨木を語ろう全国フォーラム

10月29日、30日の2日間、東京都三宅島において「第33回巨木を語ろう全国フォーラム東京・三宅島大会」が開催されました。

階上町は次回フォーラムの開催地となっており、櫻田三宅村長から荒谷町長へ大会旗の引き継ぎが行われました。

階上町では来年の10月7日、8日にハートフルプラザ・はしかみを会場に開催され、基調講演やパネルディスカッションなどが予定されています。



人権について考える 人権啓発講演会開催

10月29日、石鉢ふれあい交流館において、令和4年度階上町人権啓発講演会が開催されました。

田野畑村宝福寺住職の東井千明さんが講師を務め、「あなたの一言で」と題し、実話を交えて講演。参加者はメモを取りながら、熱心に耳を傾けていました。

人権とは、全ての人が生まれながらにして持つ権利です。毎月第3火曜日13時から15時まで、ハートフルプラザ・はしかみで、人権相談を行っています。個人の秘密は厳守されますので、一人で悩まず、人権擁護委員にご相談ください。



活動が認められる 全国保護司連盟理事長表彰

11月2日、青森市で開催された青森県保護司大会において、保護司の活動を20年間続けてきた濱谷豊美さんが、全国保護司連盟理事長表彰を受賞し、荒谷町長のもとを訪れました。

保護司は、地域の犯罪予防活動や、犯罪・非行をした人の立ち直りを支えるため、保護観察所の保護観察官と協力しながら、更生に導くための助言や指導を行っています。

濱谷さんは「長年の活動が認められ、とてもうれしく思う。これからも人の支えになれば」と話していました。



人材確保に向けて 自衛隊募集相談員委嘱式

11月15日、町役場で自衛隊募集相談員委嘱式が行われ、三上孝八さん（18期目）と、寅谷眞理子さん（7期目）が荒谷町長と自衛隊青森地方協力本部川島本部長の連名で相談員に委嘱されました。

任期は2年間となり、今後は自衛官募集と広報に協力するなど、自衛官の人材確保に向けて活動されます。



交通事故防止に貢献 八戸地区交通安全協会階上支部

これまでの交通安全活動が地域の交通事故防止に多大な貢献をしたことが認められ、八戸地区交通安全協会階上支部（小鷹清一支部長）が、交通安全青森県民大会で東北管区警察局長・東北交通安全協会長連名表彰を受賞し、11月15日、荒谷町長のもとを訪れました。

町では、11月30日現在も交通死亡事故ゼロ日の最長記録を更新し続けており、今後交通安全の啓発をしていきます。





文化賞・スポーツ賞表彰式

令和4年度階上町文化賞・スポーツ賞表彰式が11月5日、ハートフルプラザ・はしかみで行われました。今年、文化賞・スポーツ賞合わせて33人が受賞。表彰式では、受賞者に丸岡博教育長から表彰状のほか、ブロンズ像やメダルなどの記念品が手渡されました。受賞者は次のとおりです。おめでとうございます。

文化賞・スポーツ賞受賞者（敬称略／学校名は成績を取めた当時の在籍校）

〈文化功労賞〉

中城 功
（町南部芸能協会・伝統芸能）

〈文化奨励賞〉

後藤 桜子
（八戸聖ウルスラ学院高・学術／人文科学）
高橋 真緒
（青森商業高・芸術／文学）
林下 詩香
（道仏中・芸術／文学）
濱谷 歩香
（道仏中・芸術／文学）
天摩 美海
（道仏中・芸術／文学）
河合 美結
（道仏中・芸術／文学）
高山 冬跳
（道仏中・芸術／文芸）
宮守 ミツ
（階上中・芸術／美術）

〈スポーツ功労賞〉

小坂 正年（スポーツ振興）
伏部内 皓太
（種市高・レスリング）
大西 凰太
（種市高・レスリング）

〈スポーツ賞〉

田端 愛麗
（弘前学院聖愛高・体操）
濱谷 晴太
（八戸北高・弓道）
下道 柊吾
（八戸北高・弓道）
下道 桂吾
（八戸北高・弓道）
山道 蓮
（八戸工大一高・自転車）
福田 隼大
（八戸工大一高・ボクシング）
村元 理音
（八戸学院野辺地西高・サッカー）
高木 和
（八戸学院野辺地西高・サッカー）
下道 空
（八戸工業高・アイスホッケー）
小松 雄介
（種市高・レスリング）
山下 有望
（種市高・レスリング）
鈴木 寿弥
（種市高・レスリング）

〈スポーツ奨励賞〉

柳町 瀬愛（階上中・体操）
佐京 あかり（階上中・体操）
佐賀 陽向（階上中・体操）
田端 心結（石鉢小・陸上）
柳町 遥愛（赤保内小・体操）
佐藤 瑠衣奈（道仏小・体操）
玉舘 琉楓（赤保内小・体操）
佐京 佳歩（道仏小・体操）
野口 龍華（赤保内小・卓球）



◀文化功労賞を受賞した中城功さん

令和5年階上町民新年互礼会 中止のお知らせ

令和5年階上町民新年互礼会は、発起人会で協議した結果、新型コロナウイルス感染防止の観点から、中止することとなりましたのでお知らせいたします。

階上町民新年互礼会発起人会

令和4年度小中学生納税作品入賞

税を正しく理解し、その意識の浸透を図ることを目的として、青森県納税貯蓄組合連合会により実施された令和4年度納税作品募集事業ならびに全国納税貯蓄組合連合会および国税庁により実施された第56回（令和4年度）中学生の「税についての作文」募集事業において、次の生徒が受賞しました。おめでとうございます。



■中学生作文の部

階上中学校 3年

橋場 ^{こみ}心美さん（八戸税務署長賞）

題名「明るい社会をつくるために今」

◀中学生作文の部で受賞した橋場心美さん

第35回階上町納税作品展入賞

納税思想の高揚を図り、納税秩序の確立に資することを目的として実施された第35回階上町納税作品展において、次の児童・生徒が受賞しました。おめでとうございます。

■小学生習字の部

○町長賞

- ・赤保内小学校 1年 二部 聖菜さん
- ・道仏小学校 2年 南 璃心さん
- ・石鉢小学校 3年 庭田 凜桜さん
- ・石鉢小学校 4年 村越 大知さん
- ・石鉢小学校 5年 大道 はまさん
- ・赤保内小学校 6年 玉川 結唯さん

○教育長賞

- ・赤保内小学校 1年 高橋 快さん
- ・石鉢小学校 2年 村上 陽菜さん
- ・道仏小学校 2年 濱久保 七海さん
- ・石鉢小学校 3年 宮川 菜緒さん
- ・石鉢小学校 3年 下沢 天音さん
- ・石鉢小学校 4年 大向 凜さん
- ・赤保内小学校 4年 荻ノ沢 美緒さん
- ・石鉢小学校 5年 柳杭田 麗那さん

- ・石鉢小学校 5年 館花 凜さん
- ・石鉢小学校 6年 中村 凧沙さん
- ・石鉢小学校 6年 宗前 琴音さん
- ・道仏小学校 6年 濱谷 舞香さん

■中学生作文の部

○町長賞

- ・道仏中学校 3年 澤田 凌磨さん

○教育長賞

- ・道仏中学校 1年 南上 堅星さん

■中学生習字の部

○町長賞

- ・道仏中学校 3年 蔦木 柚香さん

○教育長賞

- ・道仏中学校 3年 天摩 美海さん
- ・階上中学校 3年 下沢 奏音さん

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

納税に便利! □ 座 振 替 を利用しませんか?

受付窓口

税務課窓口または取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）
みちのく銀行（本・支店）、八戸農業協同組合階上支店
東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

口座振替できる町税等

軽自動車税（種別割）、固定資産税、町県民税、
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

階上町会計年度任用職員登録のお知らせ

会計年度任用職員は、地方公務員法第22条の2第1号に基づき採用される非常勤の地方公務員です。町では、令和5年4月以降、町役場庁舎などで事務補助を行う会計年度任用職員の登録を受け付けします。なお、登録されても必ず任用されるとは限りません。

- 登録期間 1年間
(令和5年4月1日～令和6年3月31日)
- 任用方法 書類および面接により選考します。応募状況によっては、筆記試験を行うことがあります。任用は不定期であり、すぐに任用されない場合があります。
- 応募方法 「階上町会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、総務課に持参または郵送してください。申込書は総務課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。
なお、身体障害者手帳をお持ちの人は申し込みの際に手帳を提示するか、申込書に手帳の写しを添付してください。
- 受付期間 12月12日(月)～12月28日(水)
※受付期間を過ぎた後でも応募できますが、令和5年4月1日に任用される人の選考は、12月28日までに応募された人から優先して行います。
- 募集する 一般事務補助員など
職 種 ※詳細は、町ホームページまたは総務課窓口でご確認ください。

<勤務条件など>

| | |
|------|--|
| 勤務場所 | 役場庁舎・公民館など |
| 任用期間 | 1会計年度(4月～3月)以内の期間 |
| 勤務時間 | 8:15～17:00(12:00～13:00は休憩時間) |
| 給与等 | (例)フルタイム一般事務補助員 (月額)146,100円～ 雇用条件により、通勤に係る費用および期末手当が支給されます。 |
| 各種保険 | 雇用条件により、健康保険・厚生年金・雇用保険等に参加 |

※パソコン(ワード、エクセルなど)の操作ができる人を優先して募集します。
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。

- その他 登録した人で、住所・氏名等の記載事項に変更があった人や、他に就職した人、または登録の取り消しを希望する人は、必ず総務課にご連絡ください。

☎ 総務課 庶務グループ ☎ 88-2112

新型コロナワクチン接種のご予約はお早めに!



現在オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。
当町の集団接種は下表の日程となりますので、年内に接種を希望する人はお早めにご予約ください。

◎集団接種日程について

※当町の集団接種は年内に終了する予定です。

| 日にち | 受付時間 | 予約受付期限 |
|-----------|--------|---|
| 12月24日(土) | 13:00～ | ■電話・インターネット予約:接種日の5日前まで ※予約枠に上限があるため、受付期限より早く予約受け付けを終了することがあります。 |
| 12月25日(日) | | |

◎個別接種について

町内は小松内科医院、みうらクリニックで、令和5年3月まで接種を受けることができます。
町外医療機関で接種を希望する人は、かかりつけ医療機関に直接ご相談ください。

◎町内接種会場の予約について

接種には予約が必要です。予約の際には、接種券番号が必要になりますので、接種券をお手元に用意し、次のいずれかの方法でご予約ください。

■インターネット予約:24時間対応です。右のQRコードからご予約ください。

■電話予約:新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎ 80-0031(平日8:15～17:00)におかけください。



☎ 新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎ 80-0031

除雪作業にご理解ご協力を!

町では、冬期間の交通確保のため、12月から3月まで除雪を行います。除雪がスムーズに行われるよう、次の事項に注意し、除雪作業にご理解ご協力をお願いします。



●路上駐車は絶対にしない

路上の駐停車は除雪の妨げになります。

●除雪車の30メートル以内に近寄らない

除雪車は重機械であり、前後10メートル位は死角となります。また、右側通行、車道での転回・後退、キープレフトの原則除外等の道路交通法上の特例が認められています。

●道路や歩道に雪を捨てない

除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

●車を運行できない場合は赤旗を

自動車などが故障し、運行できなくなった場合は、目印に赤旗を立ててください。

●障害物には目印を

浸透枘などの障害物がある場合は、目印となるポールなどを立ててください。

●除雪後の各戸出入口の除雪は各自で

ご迷惑をお掛けしますが、出入口にたまった雪は各家庭で処理してください。

～地権者の皆さまへ～

* 道路にはみ出た枝は、責任を持って処理してください。よろしくお願いします。
* 緊急時は承諾なしで処理する場合があります。

☎ 建設課
土木監理グループ
☎ 88-2118

■各地区の除雪担当業者等 <除雪情報は各地区の区長までご連絡ください>

| 行政区 | 行政委員(区長) | 担当業者 | 行政区 | 行政委員(区長) | 担当業者 |
|------|----------|---------------------------------|-----|----------|--------------------------------------|
| 小舟渡 | 上平 稔 | (有)佐京海事興業 | 赤保内 | 左館 幸雄 | (有)坂建設工業、(株)山道建設 |
| 駅前 | 守 政美 | (株)沼建設 | 野場中 | 磯島 富盛 | (株)横町建材 新沼建設運輸 (有)森工務店 |
| 榊 | 日向 登美男 | (株)沼建設 | 蒼前 | 小室 行弘 | 新沼建設運輸 (有)森工務店、(株)中島建設 (株)山道建設 |
| 大蛇 | 中田 美亀雄 | 葛巻建設(有)、(株)沼建設 (有)佐京海事興業 | 石鉢 | 廣田 勝三 | (株)横町建材、下平建設(有) (有)森工務店 |
| 追越 | 中島 孝一 | 葛巻建設(有)、(株)沼建設 (有)佐京海事興業 | 鳥屋部 | 鹿原 仁 | (株)山道建設 |
| 荒谷 | 境 栄治 | 木村建設、葛巻建設(有) (有)木村工務店、(株)沼建設 | 角柄折 | 松川 純悦 | (株)松川建設 |
| 道仏 | 木村 良三 | 木村建設、(有)木村工務店 (株)山道建設 | 金山沢 | 堰合 勝美 | (株)松川建設、(株)横町建材 |
| 耳ヶ吠東 | 坂 美智夫 | (有)木村工務店、(株)沼建設 (株)北日本サービス | 平内 | 南 正人 | 大前建設 |
| 耳ヶ吠西 | 野沢 敏雄 | (有)木村工務店 (有)坂建設工業 | 晴山沢 | 荻沢 一信 | 大前建設 |
| | | | 田代 | 土橋 美智子 | (株)北日本サービス |

令和4年から

農業者年金制度が改正されました

平成14年1月から始まった新たな年金事業(新制度)のみが対象です

■35歳未満で要件を満たす人は、保険料の納付下限額が2万円から1万円に引き下げ(令和4年1月1日以降)

○保険料引き下げ(保険料1万円以上)の対象者 ※次の①～⑤のいずれにも該当しない人

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就農者かつ青色申告者
- ③ ①または②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または直系卑属
- ④ 認定農業者または青色申告者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む者の直径卑属で、その農業に常時従事する後継者

【留意事項】通常加入で2万円未満の保険料を選択している人が35歳になった、または認定農業者になったなど、上記①～⑤のいずれかに該当した場合には、通常加入の保険料を2万円以上に変更または政策支援加入の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

■農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります(令和4年4月1日以降)

農業者老齢年金については、65歳以上75歳未満の間で、受給開始時期を選択(裁定請求)することができますようになります(裁定請求せずに75歳に達した場合は、75歳から年金を受給することになります)。

■農業者年金の加入可能年齢の上限が引き上げられます(令和4年5月1日以降)

農業者年金に加入できる年齢が、20歳以上60歳未満から20歳以上65歳未満まで引き上げられます(ただし、国民年金の任意加入者であって農業に従事(年間60日以上)している人に限ります)。

☎ 農業委員会 ☎ 88-2946 / 八戸農協階上支店 ☎ 88-2221

川や海をきれいにするために

■川や海はどのようにして汚れるの？

汚染原因としては事業所排水、生活排水などが考えられますが、法律などで工場排水が規制された近年では、生活排水が主な汚染原因となっています。台所や洗濯・風呂、トイレなど、日常生活から出る生活排水には、有機物や窒素・リンなどのほか、塩素などの有毒物質などさまざまなものが含まれています。生活排水を側溝などへ流すと、有毒物質が川や海へそのまま流れ、汚染を引き起こします。



■食べ残しをそのまま流してしまったら…

みそ汁や牛乳、油などの食品をそのまま台所へ流した場合、コイやフナなどの魚がすむことができる水質（BOD値5mg/ℓ以下）まで薄めるためには、とても多くの水が必要です。

| 右の液体をそれぞれ流した場合 | 天ぷら油 (20mℓ) | マヨネーズ 大さじ一杯 (15mℓ) | 牛乳 コップ一杯 (200mℓ) | ビール コップ一杯 (180mℓ) | みそ汁 お椀一杯 (180mℓ) | 米のとぎ汁 1回目 (500mℓ) | 台所用洗剤 1回分 (4.5mℓ) |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 魚がすめる水にするために必要な水の量 (浴槽何杯分) | 6,000ℓ (20杯分) | 3,900ℓ (13杯分) | 3,300ℓ (11杯分) | 3,000ℓ (10杯分) | 1,410ℓ (4.7杯分) | 1,200ℓ (4杯分) | 201ℓ (0.67杯分) |

※ BODとは…水の汚れの度合いを表す代表的な指標。

(環境省調べ)

■川や海をきれいにする第一歩は家庭から

家庭から出るごみや排水をちょっとした工夫で減らしましょう！



| 台所編 | お風呂・洗濯編 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ○食事は必要な分だけ作り、残さず食べる。 ○調理くずなどを排水溝へ流さない。水切り袋や三角コーナーを利用する。 ○油を捨てる時は新聞紙などに染み込ませる、市販の油凝固剤を使うなどし、そのまま排水溝へ流さない。 | <ul style="list-style-type: none"> ○せっけんやシャンプーは、必要以上に使わない。 ○入浴剤は必要以上に使わず、残り湯は洗濯水として利用する。 ○洗剤、せっけんの適量使用を心掛ける（多く使用しても洗浄力は変わりません）。 |

■水質改善に向けた取り組み

水質調査の結果が良好でない箇所に対し、生活排水の流入状況について、実地調査や合併浄化槽を設置していない家庭に訪問し、生活排水対策について説明を行うなど、今後も、水質改善に向けた取り組みを継続して行いますので、ご協力をお願いします。



【関（環境）】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

【関（浄化槽・下水道）】建設課 都市計画グループ ☎88-2120

ごみ情報

No.110 年末年始の食品ロスを減らそう

年末年始は、ケーキやおせち料理、お餅、年越しそばなど、家族などでおいしいものを食べる機会が増える時期です。一方、食べきれなかったものなどを捨ててしまう食品ロスが出やすい時期でもあります。一度に作る量を減らしたり、余った食べ物を別の料理にアレンジしたりするなど、食品ロスが出ないように工夫して、おいしい食事を楽しみましょう！



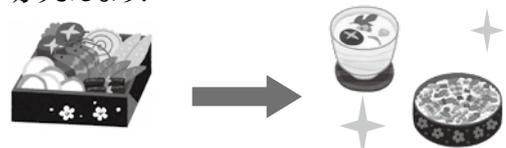
1 料理は食べられる量を作ろう！

年末年始は、家族などで集まって食べる機会が増えるので、料理もついつい作りすぎてしまいます。せっかく作ったごちそうも残って捨ててしまうのはもったいないので、食べる人数などを考えて、作る量を減らしましょう！



2 料理が残ってしまったらリメイクしよう！

おせち料理やお餅などを食べていると、飽きてしまったり、おなかがいっぱいになってしまったりなど、食べ残しが出てしまうことがあります。その時は、残った料理を別の料理にリメイクして、最後までおいしく食べ切りましょう！



関 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



下水道への接続工事を お願いします!

一日も早く

下水道は皆さんの快適な生活を確保し、河川や海などの水質汚濁を防ぐ、重要な施設です。下水道を使用できる地域の皆さんが接続工事を行い、生活排水などを下水道へ流すことで初めて効果が表れます。

下水道法では、下水道が使用可能となってから3年以内の接続が義務付けられています。まだ接続していないご家庭は、一日も早く接続工事を行うようお願いします。

■下水道が使用できる地域

蒼前東一丁目、三丁目～八丁目 蒼前西一丁目～七丁目、赤保内、角柄折の各一部

※上記区域内にも使用できない地域があります。詳しくは問い合わせてください。

■下水道接続工事費の融資あっせん奨励金制度

| | 融資あっせん制度 | 奨励金制度 |
|-------------------|--|---|
| 内 容 | 工事に必要な費用を金融機関から無利子で借りられるようあっせんする制度です。 | 工事費を自己資金で接続した人に奨励金として交付する制度です。 |
| 金 額 および 期 間 | ①融 資 額 100万円以内（無利子） ②償還期間 60カ月以内（5年以内） ※利子を町が負担します。 | 接続前の状態 ①くみ取り式トイレ ……60,000円 ②単独処理浄化槽 ……60,000円 ③合併処理浄化槽 ……30,000円 |
| 申込方法 | <u>工事を行う前に</u> 指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。 | <u>工事終了後に</u> 指定排水設備工事店を通して、申請書を町に提出してください。 |
| 対象工事 | ①くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し下水道に接続する工事 ②単独処理浄化槽（トイレの水だけを浄化槽に流している）から下水道に接続する工事 ③合併処理浄化槽から下水道に接続する工事 | |
| 対 象 者 | ①処理区域内における建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ②町税および公共下水道受益者負担金・分担金を滞納していない人 | |
| 注 意 | ・この制度はどちらか1つしか受けられません。 ・新築、改築の場合や店舗、法人（団体）などは対象とはなりません。 ・下水道が使えるようになった旨の公示がされてから 3年以内 に限られます。 | |

下水道供用開始区域の土地の所有者などに、建設費の一部を受益者負担金（分担金）として負担していただいております。今年度の**第2期納期限は12月26日（月）**です。

忘れずに納めてくださるようお願いします。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

(広告)

(広告)

【スタッフ募集】

①調理スタッフ 時給 860円
(6:00～12:00/12:30～18:30 日数応相談)

②用務員 時給 860円
(5時間程度で時間帯応相談)

ケアスタッフも募集中です!
(介護福祉士は +120円)

お問い合わせ 0178-80-1515



年末年始のコミュニティバス運行情報

12月 29日(木)、31日(土)

1月 1日(日)、2日(月)

3日(火)



は**運休**となります。また、12月30日(金)は土曜ダイヤで運行します。ご注意ください。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

そろそろ あなたもマイナンバーカード

マイナンバーカードの申請について



・スマートフォンやパソコンから ・郵送で ・証明写真機で

このほか、次の場所でもマイナンバーカードの申請を行うことができます。

① お買い物ついでにいかがですか？ ユニバース階上店で出張申請受付イベント

ユニバース階上店で、マイナンバーカード出張申請受付イベントを行います。買い物のついでにお立ち寄りください。

■日 時 12月10日(土)・17日(土) ■実施時間 9:30~15:00
■場 所 ユニバース階上店 特設会場 ■対 象 初めてマイナンバーカードを申請する人

② 役場でも休日のマイナンバーカードの申請受け付けを行います！

平日、申請手続きができない人はご利用ください。

■日 時 12月11日(日)・25日(日) ■実施時間 8:20~16:00
■場 所 町民生活課 ■対 象 初めてマイナンバーカードを申請する人

★持ち物は①、②ともに共通です。

【持ち物】 次の①、②、本人確認書類

- ①個人番号の通知カードまたは個人番号通知書
 - ②個人番号カード交付申請書（申請書ID付き）
- 本人確認書類（Aのうち1点か、Bのうち2点）
A：運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの公的本人確認書類
B：健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券など
（氏名と住所、氏名と生年月日が確認できるもの）
※①をお持ちでない方は、A2点またはA1点+B1点をお持ちください。

○書類をお持ちにならなかった人にも、申請のお手伝いをします。

○当日は、無料で顔写真を撮影します。



マイナンバーカードの交付時間の延長について



マイナンバーカード交付時間の再延長を実施します。延長時間内は、混雑を避けるため必ず予約が必要です。

■期 間 1月31日までの開庁日
■延長時間 17:00~18:30
■予約受付時間 前日17:00まで（開庁日のみの受け付けです。）
■その他 カードの交付のみとなりますので、その他カードの手続きやポイント付与については、後日役場開庁時間内（8:15~17:00）にお願いします。

そろそろ期限！ でもまだ間に合う！ マイナポイント！



最大20,000円分のマイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードで
第2弾
マイナポイント

マイナンバーカード
新規取得等で
最大5,000円

健康保険証としての
利用申し込みで
最大7,500円

公金受取口座の
登録で
最大7,500円

マイナポイントの申し込み対象となるマイナンバーカードの申請期限は、12月末までです。マイナポイントの付与を受けるためには、まずはマイナンバーカードを取得する必要がありますので、早めの手続きをお願いします（マイナポイントの申し込みは、令和5年2月末までです）。

マイナポイント事業とは、希望するキャッシュレス決済サービス（電子マネー、プリペイドカード、QRコードなど）に、最大で20,000円分のポイントの付与を受けることができます。付与されたポイントは、買い物などで使用することができます。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

参加者募集

恋するほろ酔い Holy ☆ Night

～八戸圏域で醸造される地酒で素敵な出会いを～



八戸圏域冬婚パーティーを開催します!

MCのd-iZeさん (YouTuber、エフエム青森金曜「ラジ mott!」パーソナリティー) と、里村好美さん (エフエム青森アナウンサー) と一緒に、お酒を楽しみながら素敵な出会いを探しませんか?

- 開催日時 12月24日(土) 18:00～20:00(受付開始17:30)
- 開催場所 八戸プラザホテル (八戸市柏崎1丁目6-6)
- 募集人数 男女各20人 (最少催行人数 男女各6人)
- 参加資格 八戸圏域 (八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町) に在住、在勤または移住を予定・希望している20歳から49歳までの独身男女
- 参加料 男性 3,000円、女性 2,000円
- 申込期限 12月16日(金) 18:00
- 主催 八戸圏域連携中枢都市圏縁結び支援事業協議会 (事務局: 八戸市福祉部子育て支援課内)



申し込み
専用フォーム

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

「未来へつなぐ八戸国体」の開催について

特別国民体育大会冬季大会スケート競技・アイスホッケー競技会「未来へつなぐ八戸国体」が、1月28日(土)から八戸市および南部町を会場地として開催されます。

■競技種目

○スケート競技会 1/28(土)～2/2(木)

| 競技 | 会場 |
|----------|-------------------------------|
| スピード | YSアリーナ (売市字興遊下3) |
| ショートトラック | テクノルアイスパーク八戸 (新井田西四丁目1-1) |
| フィギュア | FLAT HACHINOHE (尻内町三条目7-7) |

○アイスホッケー競技会 2/1(水)～2/5(日)

| 競技 | 会場 |
|---------|-------------------------------|
| アイスホッケー | テクノルアイスパーク八戸 (新井田西四丁目1-1) |
| | FLAT HACHINOHE (尻内町三条目7-7) |
| | ふくちアイスアリーナ (南部町苦米地字上根岸73) |

※競技日程は、町および特別国体ホームページ、またはSNSをご確認ください。

八戸国体 2023 Q

■注意事項

- ・いずれの会場も駐車スペースに限りがありますので、無料シャトルバスや公共交通機関をご利用ください (FLAT HACHINOHEには駐車できません)。
- ・競技会場、式典会場での新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698 / FAX 88-1803
特別国体青森県実行委員会 (国体室内) ☎ 51-9833



Twitter



HACHINOHEKOHUTAI2023
Instagram

照明器具の清掃はこまめにしましょう

照明器具は清掃することで20～30パーセント明るくなります。また、一般的な蛍光灯の寿命は7,000時間くらいです。

蛍光灯の両端が黒ずんできたものは、取り替え時期をすぎているかもしれません (夜間数時間の使用でしたら約2年、昼間も使うようでしたら1年を目安としてみてください)。

年末の大掃除と一緒に照明器具の清掃を行きましょう。省エネにもつながります。新しいものに取り替える際は、高効率のLED照明にしましょう。

☎ (一財) 東北電気保安協会 ☎ 20-2270

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）について

- 対象者：基準日（令和4年7月31日）時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人
- 対象期間：令和3年8月1日から令和4年7月31日までの1年間
- 支給額：対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から、高額療養費で支給された分を除いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給
- 支給申請：12月中旬に広域連合から申請のお知らせを送付します。
お知らせが届いた人は、すこやか健康課②番窓口で申請をしてください。

〈申請に必要なもの〉

- (1) 支給申請書 (2) 高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- (3) 被保険者証 (4) マイナンバーが分かるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- (5) 本人確認書類（官公庁発行の顔写真付き身分証明書など） (6) 口座情報が分かるもの（通帳など）

次の場合は、加えて必要な書類があります。

- ・被保険者が亡くなっている場合 ⇒ 受領申立書
- ・代理人が受領する場合 ⇒ 委任状
- ・対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合 ⇒ 自己負担額証明書

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『読書道楽』

鈴木 敏夫 著
筑摩書房 刊
ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『パセリカレーの立ち話』平松洋子 / 『凡者の合奏』片岡健太
『さっちゃん、なぜ死んだのか?』真梨幸子
『ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち』コンドウアキ
『ノラネコぐんだん うみのたび』工藤ノリコ…など

★道仏公民館★

『闇の聖域』佐々木譲 / 『とりあえずお湯わかせ』柚木 麻子
『月の立つ林で』青山美智子 / 『光のところにいてね』一穂ミチ
『タクジョ!』小野寺史宜 / 『世界の望む静謐』倉知淳
『あきのおわりのでんこうせい』ジャンーリュック・アングルベール
『オムライスス』ケロポンズ…など

★石鉢ふれあい交流館★

『サブスクの子と呼ばれて』山田悠介 / 『憐憫』島本理生
『プリテンド・ファーザー』白岩玄 / 『絶筆』石原慎太郎
『春夏秋冬あやかし奇譚』黒崎リク / 『特殊清掃人』中山七里
『まるごとバナナが、食べきれない』大久保佳代子
『ヨンタさんのおしごと』めくみ…など

貸出時間

- 【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522
9:00～19:00（月～土、日祝日）
- 【道仏公民館】 ☎89-2110
9:00～17:00（月～土）
- 【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671
9:00～19:00（火～土、日祝日）
※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

あなたからの あたたかい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

全血献血(400ml) ※体重50kg以上の人に限りです。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ
☎88-2219

■日 時 1月5日(木)
10:00～12:00、13:15～16:00

- 場 所 階上町役場 庁舎前駐車場
- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください（降圧剤・高脂血症治療薬など）。
- 献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。新型コロナワクチンを接種した人は、接種から一定期間経過後であれば献血可能です。
- 骨髄バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

令和5年度 保育所等の利用申し込みを受け付けします

小学校就学前の児童が、保育所・認定こども園・幼稚園などを利用するには申し込みが必要です。

現在、保育所等を利用して、新年度も引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。申込関係書類は、すこやか健康課、町ホームページまたは町内の保育所等から取得してください。

■申請方法

| 利用施設 | | 利用申し込み | |
|---------------|----|---------|----------|
| | | 提出先 | 提出期限 |
| 町内の保育所等を利用する人 | 新規 | すこやか健康課 | 1月31日(火) |
| | 継続 | 利用中の施設 | |
| 町外の保育所等を利用する人 | 新規 | すこやか健康課 | 1月10日(火) |
| | 継続 | | |

■その他

○書類を提出する前に希望する園の見学をお勧めします。

○令和4年1月1日現在階上町に住所のなかった人は、前住所地から「令和4年度所得課税証明書」を取得し、提出してください。ただし、申込書の個人番号記載欄へ個人番号を記入いただいた場合は、所得課税証明書の提出を省略することができます。

申請手続きは、町ホームページにも掲載しています（トップページ>くらしの情報>子育て・教育>保育所および認定こども園>支給認定の手続き）。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

令和5年度 学童クラブの利用申し込みを受け付けします

■利用条件 保護者等が就労などのため昼間家庭にいない小学校1～6年生

■申し込み 各学童クラブまで。申込書類は各クラブおよびすこやか健康課にあります。

※定員を超える申し込みがあった場合は、低学年が優先されます。

《提出期限》

1月31日(火)

■実施場所・定員

| クラブ名(実施場所) | 電話 | 定員 |
|--------------------------|---------|-----|
| 道仏保育園クラブ(道仏保育園内) | 89-2210 | 19人 |
| あすなろクラブ(認定こども園石鉢保育園内) | 88-3621 | 60人 |
| 階上保育園クラブ(認定こども園階上保育園内) | 38-3920 | 30人 |
| なかよしクラブ(認定こども園はまゆりこども園内) | 88-2101 | 35人 |

■利用時間 《平日》放課後～19:00 《土曜日・長期休み》7:00～19:00

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

はしかみ暮らし応援商品券 利用期限が迫っています

「はしかみ暮らし応援商品券」の利用期限は、令和5年1月31日(火)までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、返金や換金はできません。

また、お手元に商品券が届いていない場合は、役場に返送されている可能性がありますので、産業振興課まで問い合わせてください。

☎ 産業振興課 水産グループ ☎88-2116

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル × 横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873



楽しいがいっぱい!



就園していない
子どもが対象です。
親子で楽しみませんか。

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

| | | |
|-------------|--|---|
| 1/5 (木) | 正月あそびをたのしもう | <p>[時 間] 10:00~12:00</p> <p>[利用料] 子ども1人につき100円</p> <p>※保育園裏の駐車場をご利用ください。</p> <p>※可能な限りマスクの着用をお願いします。</p> <p>■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。</p> <p>☎ 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210</p> |
| 1/12 (木) | くるくるレインボースティックをつくろう | |
| 1/19 (木) | <p><子育て講座></p> <p>「ギムニクボールで親子あそび&ママの骨盤ストレッチ」</p> <p>■講 師 フィットネスインストラクター 武部貴子氏</p> <p>■場 所 道仏交流センター</p> <p>■申 込 1/18(水)まで ☎89-2210</p> <p>※持ち物など、詳しくは申し込みの際に問い合わせてください。</p> | |
| 1/26 (木) | 足から五感を刺激するセンサリーマットであそぼう | |

ちよこつと 国保 No.107 医療費通知について

町では国保に加入している世帯へ2カ月に1回、はがきで「医療費のお知らせ」を送付しています。医療費の総額などを記載していますので、自身の受診を振り返り、医療費の見直しや健康増進のきっかけにしましょう。このお知らせは、確定申告(医療費控除)にも利用できます。

年6回、偶数月の月末に発送しています。発送スケジュールおよび通知内容は以下のとおりです。

- ①令和4年4月(令和4年1月、2月診療分) ②令和4年6月(令和4年3月、4月診療分)
- ③令和4年8月(令和4年5月、6月診療分) ④令和4年10月(令和4年7月、8月診療分)
- ⑤令和4年12月(令和4年9月、10月診療分) ⑥令和5年2月(令和4年11月、12月診療分) ※

※2月発送分は通常より1週間程度前倒して発送予定。

《再発行について》

医療費のお知らせは大切に保管していただくようお願いしておりますが、医療費控除に使用するために再発行を希望する場合は、問い合わせ先まで申し出てください(再発行には時間がかかる場合があります)。

～確定申告(医療費控除)に利用できます～

医療費のお知らせは、平成30年度から医療費控除に使用できるよう対応しています。内容については医療機関等からの請求を基に作成していますが、請求の遅れや転出などの理由で記載されない場合があります。その分は、領収書等に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか?

仏壇仏具 葬祭会館

いずみホール はしかみ

階上町蒼前東二丁目9-25

☎ 0178-88-1232

☎ 0120-594-844 いずみホールはしかみ 検索

はしかみ 観光ナビ / info. 79

冬の巨木も素晴らしい!

例年、階上売り込み隊が主催する春と秋の巨木めぐりはとても人気で、町内に点在する巨木や古木をめぐる人のほとんどは、春から秋の巨木の姿を楽しみます。階上売り込み隊会長の伊藤武男さんの話では、巨木の姿は四季折々に特徴的な変化を見せるため、「冬の巨木」も魅力があるとのこと。

階上売り込み隊では、令和元年に初めて「冬の巨木めぐり」を開催し、木々の冬の姿を参加者に紹介し、大変好評でした。8本の木を見て回りましたが、その中でも特に印象的なのが「茨島のトチノキ」。葉を落とした後、普段隠れている枝があらわになり全貌がよく見えるため、ものすごいスケールを感じられます。5月中旬から下旬に咲く花もとてもきれいです。冬の様子も特別感があります。

冬は風が冷たく、雪も降り、巨木・古木を見て回ることが少し難しくなりますが、普段とは違う冬の木々の姿もおすすめです。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。



茨島のトチノキ(令和3年2月撮影)

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 12月: 31日
1月: 1日
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

年末年始の休業

12月31日(土)から1月1日(日)は休業させていただきます。

なお、営業時間は次のとおり変更となります。

■12月30日(金)
9:00~17:00

■1月2日(月)、3日(火)
9:00~15:00

■1月4日(水)から通常営業

年越しそば予約受付

年越しそばの予約を受付中です! 受取日は12月30日(金)となります。

新米の販売

まっしぐらを販売中です!

ふのりそば

ふのりそばを1杯700円(土日数量限定)で提供しております!

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
年末年始
(住) 鳥屋部字大柿1-2

年末年始の休業

12月30日(金)から1月3日(火)は休業させていただきます。

クリスマス

来場したお子さまにお菓子をプレゼントします!

年越しそば予約受付

受け取りは、12月29日と12月30日(午前中)です。
※29日はジェラート、食堂はお休みします。

おすすめジェラート

さつまいものジェラートを販売中です! さつまいもの食感と甘みを十分に感じられるジェラートになっています!

十割そば提供

土日祝日限定になります。
新そばの十割そば、風味や口当たりをお楽しみください!

わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(休) 毎週水曜日
年末年始
(住) 平内字上道1-1

年末年始の休業

店舗: 12月31日(土)
~1月4日(水)

食堂: 12月28日(水)
~1月4日(水)

は休業させていただきます。

年越しそば・切り餅予約販売

■生そば・冷凍そば(二八)
2食入り: 650円(税込)
生そば引渡: 12月30日(金)
13:00~16:00
冷凍そば引渡: 12月24日(土)
~30日(金)

■切り餅

杵つき500g: 600円(税込)
引渡: 12月30日(金)
13:00~16:00

みそ作り体験

1月13日(金)
10:00~12:00
参加料 2,000円(昼食付き)
定員 15人
階上産の大豆を使ってみそ作りを体験します(お持ち帰り)。

はしかみ町の駅あていへば

(問) ☎ 38-3166
(営) 10:00~17:00
(食) 10:30~16:00
(休) 12月: 毎週月曜日
年末年始

1月: 10日、16日
23日、30日

(住) 道仏字大蛇203-208

年末年始の休業

12月30日(金)
~1月5日(木)
は休業させていただきます。

年末感謝祭

12月24日(土)~29日(木)
※12月26日(月)は定休日
年末セールを開催します!
3,000円以上のお買い上げのお客さまは、お楽しみ抽選会に参加できます! 当たった方に当店で利用できる商品券を差し上げます!

レストラン Marおすすめメニュー

タラ鍋を始めます! 身も心もポッカポカにして、しぼれる冬を乗り越えましょう!

秋の叙勲

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章

元階上町消防団長

中城 清さん



今年の秋の叙勲で、元町消防団長の中城清さんが瑞宝単光章を受章しました。長きにわたり、消防行政に貢献した功績が認められたものです。

中城さんは、平成3年に消防団へ入団。退団するまでの29年のうち、平成21年から9年間副団長として、平成30年から2年間消防団長として務められました。

副団長就任後は団員の指導育成はもとより、住民の防災意識の高揚を図るなど消防団発展に貢献されました。

教育委員会評価を実施しました

地方教育行政の組織および運営に関する法律第26条により、教育委員会はその権限に属する事務の管理および執行について点検および評価を行い、その結果を公表することになっています。

このたび、令和3年度の実績評価を行い、階上町議会に報告しました。その報告書を町のホームページに掲載しましたのでお知らせします。

また、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館、ハートフルプラザ・はしかみでも報告書を備えておりますので、ご利用ください。

☎ 教育課 学校教育グループ ☎ 88-2495

防災ガイド file.107 地震・津波に備えを!

■「北海道・三陸沖後発地震注意情報」について

日本海溝・千島海溝沿いの領域では、マグニチュード7クラスの地震が発生した後に、さらに大きなマグニチュード8クラス以上の大規模な地震が発生する可能性があります（先に発生した地震を先発地震、これ以降に引き続き発生する地震を後発地震と呼びます）。

後発地震が発生する確率は低いものの、発生した場合には広い範囲で甚大な被害が想定されます。

巨大地震が発生した際の甚大な被害を少しでも軽減するため、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の想定震源域とその周辺でマグニチュード7以上の地震が発生した場合には、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信され、後発地震への注意を促します（12月16日から運用が開始されます）。

■「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信されたときは

地震発生から約2時間後までに気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信され、防災対応を呼び掛ける期間として1週間、定期的に内閣府などからとるべき防災対応の呼び掛けが行われます。

【住民がとるべき防災対応の例】

◇直ちに避難できる体制の準備、非常持出品の常時携帯、緊急情報の取得体制の確保など

※詳しくは、広報はしかみの裏表紙（24ページ）や内閣府ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス
☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105
消防情報案内
☎ 0180-991-888



交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎ 88-2022
今月の早め点灯時間は
15:00です。



八戸警察署 運転免許試験場 窓口のご案内

例年、年明けは免許更新や学科試験などで多数の方が来場し、大変な混雑が予想されます。

更新手続き期間は、誕生日の前後1カ月間となりますので、年明け直後を避けたご利用をお勧めします。

技能試験一部 休止のお知らせ

12月1日から3月末まで、青森県運転免許センターでは、積雪等による事故防止のため、

冬期間における 消防署からのお願い

冬期間は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。

階上分署では、積雪の状況に応じて消防団員と協力しながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めておりますが、町民の皆さまにも次のことについてご協力をお願いいたします。

- ・除雪の際は、消防水利の近くに雪を捨てない。
- ・消防活動の妨げとなるため、消

自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車のみ）およびけん引免許（農耕車のみ）の技能試験を休止します。

思いやりを持った 運転をしましょう

学校、幼稚園、保育園、公園など、子どもの通行が予想される場所付近を通行するときや、道路を歩いている子どもを見かけたときは、徐行や減速をし、思いやりのある運転を心掛けます。

飲酒運転は やめましょう

消防水利の近くに駐車しない。
・消防車や救急車が緊急走行している場合、一旦停車して道を譲るときは、路面状況に注意する。

暖房器具は安全に 使用しましょう

12月を迎え、皆さまのご家庭でも暖房器具を使用していると思います。暖房器具を使用する際は、次のことを守り火災を防ぎましょう。

- ・暖房器具付近は常に整理整頓する。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもあります。また、自動車の運転者だけでなく、飲酒運転する恐れのある人への車両提供行為、酒類提供行為、飲酒運転車両の同乗者に対しても罰則があります。

- ・スプレー缶、カセットボンベを高温となるところに置かない。
- ・就寝時、外出時は必ず消火する。
- ・まきストーブの取灰の処理は確実に行う。
- ・まきストーブの土台、煙突貫通部の点検および清掃を定期的に行う。
- ・灯油ストーブに給油する際は、ガソリンと灯油を間違えないよう確認し、消火してから行う。
- ・灯油ストーブに給油した後は、カートリッジタンクのふたが完全に閉まっていることを確認する。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!



詳しくは、総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

令和4年階上町交通事故発生状況

| | 11月30日現在 | 前年同期比増減 |
|------------|----------|---------|
| 発生件数 | 2件 | +1件 |
| 死者 | 0人 | ±0人 |
| 傷者数 | 2人 | +1人 |
| 死亡事故ゼロ連続日数 | | 2,864日 |

お知らせ

ひきこもり支援について

○ひきこもりとは

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として、原則的に6カ月以上にわたって学校、アルバイトや仕事といった外での社会活動を避け、家庭にとどまり続けている状態とされています。

生活のほとんどを自室で過ごす人、買い物やドライブなど他者と直接的な交流を持たない外出であればできる人など、その状態はさまざまです。

【ひきこもりの症状】

- ・無気力で何もやる気が起きない。なんだかイライラする。
- ・昼と夜が逆転してしまふ。
- ・家族に命令的な話し方をする。暴力を振るう。

- ・家から出ずに人と会わない。
- ・何かをし始めると止められない。

○ご本人へ

ひきこもった状態は、回復に必要な休息時間です。ひきこもっていることに罪悪感を持つことはありません。

まずは自分にとってリラクセスできる時間、場所、人を見

つけましょう。

- ・毎日の生活の中で、小さなことでも「よかったこと」、「できていたこと」を見つけましょう。

ひとりでは悩まずに、信頼できる人や家族、相談機関に相談しましょう。

○ご家族の方へ

ひきこもった状態は、回復に必要な休息時間です。否定せずに温かく見守りましょう。

ご家族の理解と支援は変化のきっかけをつくりまます。まずは、ご本人の気持ちを理解するように努めましょう。

- ・ご家族が生活を楽しみ、風通しを良くしましょう。

ご家族だけで悩まないで相談しましょう。

■ 相談窓口

- はちのへ若者サポートステーション(八戸市十三日町4-1 ユートピアビル1階) ☎(51)805802
- 三戸地域自立相談窓口(八戸市一番町1丁目2-28 黒澤ビル2階) ☎(51)2755

○青森県ひきこもり地域支援センター(青森市三内字沢)

部353-92 青森県立精神保健福祉センター内) ☎017(787)3953

ミツバチの飼育届について

養蜂振興法第3条第1項の規定により、全ての蜜蜂飼育者(趣味でミツバチを飼育する場合)は、飼育届の提出が必要

要です。ミツバチを飼育している人は、毎年1月1日現在の状況について、1月中旬に住所の地域県民局に飼育届を提出してください(手数料はかかりません)。

飼育届の様式は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、地域県民局でもお渡しできます。

昨年度飼育届を提出した人には、地域県民局から用紙が郵送されます。

花粉交配用のみ、ミツバチを一時的に飼育する人の届け出は不要です。ただし、長期間にわたって(花粉交配時期以外も)飼育する場合は届け出が必要です。

詳しくは、畜産課へ問い合わせてください。

三八地域県民局地域農林水産部畜産課 ☎(27)5111

産部畜産課 ☎(27)5111

(内線262)

県税の納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

県税の納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり本人確認をさせていただいております。

■納税義務者本人(法人の場合)

合は代表者)が交付申請の手続きを行う場合

運転免許証、住基カード、パスポート、マイナンバーカードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類の提示をお願いしています。

■納税義務者本人以外の人が交付申請の手続きを行う場合

合 納税義務者本人(法人の場合)は代表者)からの委任状のほか、交付申請の手続きを行う人について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いしています。

顔写真付き以外のものについては、国民健康保険証、年金手帳、共済組合員証など2枚以上の公的書類の提示をお願いしています。

委任状には、納税義務者本人

(法人の場合は代表者)の自署、代理人の自署をお願いいたします。

三八地域県民局県税部納税管理課 ☎(27)5111(内線211327357)

確定申告はスマホからがおすすめです

スマホ申告には「自動計算、自動入力、自宅からの申告」と多くのメリットがあります。スマホにマイナポータルアプリをインストールし、マイナンバーカードを利用すると、簡単な手順で申告できますので、マイナンバーカードの取得など早めの準備をお願いします。

なお、スマホ申告は、税務署で取得したID・パスワードによる申告も可能です。例年、確定申告書作成会場は大変混み合いますので、今のうちから自宅からのスマホ申告の準備についてご検討ください。

手続きなどで質問がある場合は、税務署へ問い合わせてください。

三八地域県民局個人課税第一部 ☎(43)0141

門 ☎(43)0141

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2023年4月入学生を募集しています。
授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。出願は、3月14日までとなります。

〒 八戸サテライトスペース ☎ 70-1663
ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

所有者不明の土地について
相続により取得した土地所有権の国庫への帰属に関する制度の新設や相続登記の申請義務化など、所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。
詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。
法務局登記部門へ問い合わせください。

〒 青森地方法務局登記部門 ☎ 017(776)6231 (自動音声案内 4番)

☆元気100倍☆ かんぱく王国

第5回

「えいごでクリスマスパーティー♪」

クリスマスツリーのオーナメントづくり & ゲームをしながらえいごにふれよう♪

■日 時 12月24日(土) 10:00~12:00
■場 所 石鉢ふれあい交流館 ホール
■講 師 階上町ALT
ジュリアン先生 & ケイド先生

■参加費 100円 ■持ち物 はさみ、のり、色鉛筆
■定員 20人
■申込締切 12月20日(火)

〒 教育課 社会教育グループ
☎ 88-2698 / FAX 88-1803



『反射材』を着用し交通事故を防止しましょう!

夜間、車から歩行者が見える距離は、着ている衣服の色によって異なります。車のヘッドライトを下向きにしたときには、一般に黒っぽい服で約26メートル、白などの明るい服で約38メートルとされています。これに対し、反射材を身につけていた場合は約57メートル以上の視認性が確保されています。

夕暮れ時や夜間は事故が起きやすくなりますので、反射材を着用し交通事故防止に努めましょう。

階上町交通死亡事故ゼロ3000日達成まであと **137日** (11月30日現在)



〒 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

お悩みごとはありませんか?

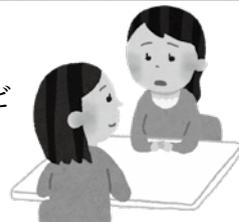
12月の相談日 12月20日(火)

合同相談所(行政相談・人権相談・心配ごと相談)を開設します

行政に関する苦情や、子どものいじめ、セクハラなどの人権侵害、生活での悩みごとなどがあるときは、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

【日時】 毎月第3火曜日 13:00~15:00 【場所】 ハートフルプラザ・はしかみ

〒 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873 / 総務省行政相談センターきくみみ青森 ☎ 0570-090110



東北電力から節電・省エネのお願い

今冬は、全国的に電力需給が厳しい見通しとなっています。

東北電力では、供給力の確保に向け最大限取り組んでおりますが、地域の皆さまにおかれましても、無理のない範囲での節電にご協力をいただきたくお願いします。省エネ・節電手法などについてはQRコードからご確認ください。

なお、東北電力では、国の節電プログラムに連動し「冬の節電チャレンジキャンペーン」を実施しています。参加特典・達成特典をご用意しておりますので、ぜひエントリーをお願いします。



省エネ・節電手法
のご紹介



キャンペーンの
詳細はこちら

〒 東北電力(株)八戸営業所
☎ 0120-066-774

年金だより 源泉徴収票が送付されます!

源泉徴収票は…確定申告の際に添付する必要があります。
大切に保管しておいてください。

- ☆送付対象者 令和4年1月～12月中に老齢年金を受け取っている人全員
- ☆送付時期 令和5年1月中旬から1月下旬にかけて送付されます。

※障害・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。
申告する際は、年金振込通知書をご利用ください。



紛失したら…
お近くの年金事務所
または「ねんきんダイヤル」
(☎0570-05-1165)へ

〒 八戸年金事務所 ☎ 44-1742 / 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

ルールを守って明るい選挙を

年末年始は、お歳暮やお年賀など、何かと贈り物や祝い事をする事が多いシーズンです。

公職選挙法では、政治家が有権者にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることを禁止しています。

寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



三不運動の徹底を!

政治家は有権者に寄附を贈らない

有権者は政治家に寄附を求めない

政治家から有権者への寄附は受け取らない

〒 選挙管理委員会 ☎ 88-2873

人口と世帯数

令和4年12月1日現在

() 内は前月比

| | |
|-----|---------------|
| 総人口 | 12,928人 (-10) |
| 男 | 6,505人 (-4) |
| 女 | 6,423人 (-6) |
| 世帯数 | 6,022世帯 (±0) |

12月26日(月)は

| | |
|------------|-----|
| 町県民税 | 第4期 |
| 国民健康保険税 | 第6期 |
| 介護保険料 | 第5期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第5期 |

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

〒 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

戸籍の窓

令和4年11月受付分 (敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
村 中 結 風 () ・美 咲) 耳ヶ吠西

【前途を祝福します】

(住所または元の本籍)
(上 沢 海 翔 (耳ヶ吠東)
山 本 優 花 (八戸市)

【お悔やみ申し上げます】

大 沢 金吾郎 (91・金山沢)
吉 田 春 泰 (81・耳ヶ吠西)
安 是 省 三 (90・ 榊)
橋 場 タ ミ (92・ 榊)
平 島 幹 夫 (88・小舟渡)
久保沢 サ タ (98・鳥屋部)
佐々木 み さ (90・石 鉢)
荒 沢 武 志 (89・ 榊)
夏 坂 謙 治 (66・鳥屋部)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|--|---|---|
| ※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。 | | | | | 16 12月 | 17 |
| 18  | 19  休館日 | 20  燃やせる(中・西)  行政・人権・心配ごと  教育  夜間納税 | 21  缶・びん・ペット 新聞・段ボール  3歳児・乳児 | 22  燃やせる(東) 2学期終業式(道中) | 23 冬休み前集会 (全小学校) 2学期終業式(階中) | 24 |
| 25 | 26  休館日  納 町県第4期 国保第6期 介護第5期 後期第5期 | 27  燃やせる(中・西)  夜間納税  民 臨時休館 | 28  缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 石鉢ふれあい交流館 17時閉館 | 29  特別収集 燃やせる(東) 石鉢ふれあい交流館 全館休館(~3日) 年末休業 | 30 年末休業 | 31 年末休業 |
| 1 元日 1月 年始休業 | 2 休日 年始休業 | 3  収集なし 年始休業 | 4  缶・びん・ペット 新聞・段ボール | 5  燃やせる(東) | 6  特別収集 燃やせる(中・西) | 7  |
| 8 消防団出初式 成人式 | 9 成人の日 | 10  燃やせる(中・西)  夜間納税  民 開放日  ト 休館日 | 11  缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 | 12  燃やせる(東) | 13 | 14 |
| 15  | | | | | | |

 ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

※令和4年度から、石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が「奇数月の第4木曜日」に変わりました。

 行政・人権・心配ごと相談

(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

 健 乳幼児健診

 トレーニングルーム休館日  納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

| | |
|--|--|
| 中央・西部地域 | 石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西 |
| 東部地域 | 耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡 |
| ○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 | |
| ○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。 | |
| ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。 | |

次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

平日は各課直通電話をご利用ください

| | 課名・グループ名等 | 直通電話番号 | |
|-------|-------------|--------------|---------|
| 1階 | 税務課 | 賦課グループ | 88-2129 |
| | | 収納グループ | 88-2114 |
| | 町民生活課 | 戸籍住民グループ | 88-2872 |
| | | 生活環境グループ | 88-2119 |
| | すこやか健康課 | 健康グループ | 88-2162 |
| | | 児童グループ | 38-1237 |
| | | 国保医療グループ | 88-2219 |
| 介護福祉課 | 介護グループ | 88-2115 | |
| | 福祉グループ | 88-2641 | |
| 会計課 | 会計グループ | 88-2049 | |
| 2階 | 総務課 | 庶務グループ | 88-2112 |
| | | 行政防災グループ | 88-2873 |
| | 総合政策課 | 政策推進グループ | 88-2113 |
| | | 財政グループ | 88-2874 |
| | 産業振興課・農業委員会 | 農林グループ | 88-2946 |
| | | 農業委員会事務局 | 88-2946 |
| | 水産グループ | 水産グループ | 88-2116 |
| | | 商工観光グループ | 88-2875 |
| | 建設課 | 土木監理グループ | 88-2118 |
| | | 都市計画グループ | 88-2120 |
| 教育課 | 学校教育グループ | 88-2495 | |
| | 社会教育グループ | 88-2698・2764 | |
| 3階 | 議会事務局 | 88-2369 | |

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

北海道・三陸沖

地震・津波に備えを！



マグニチュード
M7.0以上の大地震が
起きたら…

**続いて発生する
巨大地震の可能性！
情報で備えを**

東日本大震災のときは
3月9日 M7.3 → 続いて発生 → 3月11日 M9.0

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」2022年12月運用開始

※情報が発信されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。

すぐに避難できる態勢の準備を！

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる態勢での就寝



非常持出品の常時携帯

インターネット



緊急情報の取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に近づかない



想定されるリスクから身の安全の確保

L字金具



備蓄食品の賞味期限
家具転倒防止板

日頃からの備えの再確認

内閣府(防災担当)・気象庁

詳しくはこちら

