

広報



はしかみ11

No.758

令和4年

November 2022

—ゆめ みらいのときめく ふるさとづくり—



主な話題

- 町総合防災訓練を行いました……………2
- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について……………8
- 子育て世帯臨時特別給付金について……………9
- ヴァンラーレハル
オールホームタウンサンスデーの開催について……………9

祝 敬老 ～長寿をお祝いしました～

敬老の意を表し、あわせて福祉の増進を図ることを目的に、9月28日、町役場において100歳の対象者に内閣総理大臣からお祝い状と銀杯、県知事から顕彰状、88歳到達者夫婦に県知事から顕彰状が贈られました。伝達式では、荒谷町長から顕彰状が伝達され、これまでの社会貢献をたたえ、長寿をお祝いしました。

【写真】役場に来庁された100歳の対象者(中央)と88歳到達者夫婦(左右)

避難所設営を学ぶ 道仏交流センターで避難所運営訓練

道仏交流センターで9月21日、道仏中学校全校生徒を対象に、地震と津波を想定した避難所運営訓練を行いました。

この訓練は、(一社)男女共同参画地域みらいねっとの小山内世喜子さんが講師となり、近年の災害の状況や、長引く避難所生活で想定されることなどの講話を行った後、実際に避難所にあるものを使い避難所を設営しました。

生徒たちは、班ごとに分かれてテントや段ボールベッドなどを組み立てたほか、授乳室や更衣室など多様性に配慮した部屋作りを体験。避難所設営後は、参加者全員で避難所全体を見学しました。

訓練を終えた生徒は「避難所がどのようにできているのかよく分かった。災害時には、積極的に避難所作りに協力したい」、「段ボールベッドに寝てみたが、意外と頑丈でびっくりした。今日学んだことを家族で話題にしたい」と話していました。

非常時の行動を再確認

10月16日、榊・駅前地区において総合防災訓練を行いました。

地震と津波災害を想定した避難訓練では、防災無線でサイレンを鳴らした後、消防団員が地域を巡回。地域住民に避難を促しました。避難所となる道仏交流センターでは、避難した住民の人数確認や受け付けを地域住民が主体となつて行ったほか、実際に避難所で使用するテントや段ボールベッドなどの組み立てを行いました。

また、訓練後半では町職員がハザードマップを配り、津波による浸水想定区域や避難目標時間などについて説明。大きな揺れや長い揺れを感じたときは、避難指示を待つことなく高台へ避難し、自らの命は自らで守る行動をとるよう呼び掛けました。



避難所の設営の様子



段ボールベッドを作る生徒たち

町総合防災訓練

自分の思い堂々と

第46回階上町小学生防犯弁論大会

第46回階上町小学生防犯弁論大会(階上町防犯協会主催)が9月15日、赤保内小学校で開催され、各小学校6年生の代表弁士が日頃の体験から自分が感じたことや考えていることを発表しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりの開催となり、感染症防止対策としてオンライン配信も行われ、各小中学校の児童生徒が各学校で弁論の様子を視聴しました。

審査の結果、最優秀賞に階上小6年の宮崎巨太郎さんが選ばれ、宮崎さんは「清掃活動や3Rチャレンジなど、毎年何気なく行っている活動が町をきれいすることに気付いた。これからも自然豊かな町を守っていきたい」と発表しました。

また、階上中3年の道合陽生さんと道仏中3年の濱谷歩香さんによる模範弁論も行われ、児童はじっと耳を傾けていました。

大会結果は右のとおりとなりました。



各小中学校の代表弁士。前列左から3人目は最優秀賞を受賞した宮崎巨太郎さん

- | | |
|------|--------------|
| 最優秀賞 | 宮崎巨太郎さん(階上小) |
| 優秀賞 | 長谷川心晴さん(石鉢小) |
| | 鹿糠天さん(赤保内小) |
| | 小松華怜さん(道仏小) |

※優秀賞は発表順

最優秀賞受賞 少年消防図画コンクール表彰式

10月12日、八戸消防本部において少年消防図画コンクール表彰式が行われました。

同コンクールは防災意識の高揚を図ることを目的に行われ、小舟渡少年消防クラブの高屋敷結衣さん（道仏小6年）と、大蛇少年消防クラブの中田琉斗さん（同4年）が最優秀賞に選ばれました。

高屋敷さんは、たき火などで使用した火の後始末の大切さを表現。「自分の描いた絵で火事が減ってくれば」と話していました。中田さんは、住宅火災の現場で消火活動をする消防職員や消防車を描き「最優秀賞に選ばれてうれしい」と受賞を喜んでいました。



最優秀賞に選ばれた高屋敷結衣さん(左)と中田琉斗さん

当時の思い出出と再会 大蛇小タイムカプセル開封式

10月23日、旧大蛇小学校に埋められていたタイムカプセルの開封式が行われました。

タイムカプセルは、大蛇小学校が創立100周年を迎えた平成14年に埋設。20年後の同日、当時の在校生や教職員、地域の住民が同校グラウンドに集まり、スコップで掘り起こしました。

その後、大蛇三地区集会所でタイムカプセルが開封され、中からは手紙や文集、絵画のほか、当時着ていたジャージ、テストの解答用紙なども登場。会場は盛り上がり、住民たちは出てきたものから当時の思い出を振り返っていました。



タイムカプセルの中から出てきた手紙や作品など

健康づくりを推進 みちのくコカ・コーラボトリング(株)との連携協定

町とみちのくコカ・コーラボトリング(株)は9月22日、「防災・減災及び防災教育の取り組みに関すること」「町民の健康づくりに関すること」をはじめとしたまちづくりに関し、相互に連携・協力するため、包括連携協定を締結しました。

協定締結により、スポーツ・文化を通じた交流など持続可能なまちづくりを目指すこととしています。



住民サービス向上に向けて 三井住友海上火災保険(株)との連携協定

町と三井住友海上火災保険(株)は10月6日、「SDGs推進に関すること」「防災・減災およびリスクマネジメントに関すること」をはじめとしたまちづくりに関し、相互に連携・協力するため、包括連携協定を締結しました。

協定締結により、高齢者・障害者支援、子育て支援など住民サービスの向上が期待されます。



安全・安心な暮らしへ あいおいニッセイ同和損害保険(株)との連携協定

町とあいおいニッセイ同和損害保険(株)は10月6日、「地域・暮らしの安全・安心に関すること」「防災・災害対策に関すること」をはじめとしたまちづくりに関し、相互に連携・協力するため、包括連携協定を締結しました。

協定締結により、災害時の協力体制を強化するとともに、安全・安心な暮らしの推進など地方創生の実現を目指すこととしています。



そろそろ あなたもマイナンバーカード

マイナンバーカード交付申請書の送付について



マイナンバーカードを申請していない人に、11月中旬から12月上旬にかけて、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)からマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

①同封の返信用封筒で申請書を郵送するか、②QRコードをスマートフォンで読み取ることで、自分で簡単に申請することができます。

申請が完了すると、約1カ月で町からマイナンバーカード交付通知書が届きますので、町民生活課へお越しください。

申請に必要な顔写真を無料で撮影します!



郵送でマイナンバーカードを申請する場合(上記①)は、申請書に顔写真を貼り付ける必要があります。

町民生活課では申請書の顔写真を無料で撮影していますので、ぜひこの機会にご利用ください。

■場所 町民生活課 ■実施時間 開庁日の8:15から17:00まで

■対象者 階上町に住所登録のある人

(15歳未満または成年被後見人の場合は法定代理人の同行が必要)

■持ち物 本人確認書類(Aのうち1点か、Bのうち2点)

A: 運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの公的本人確認書類

B: 健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券など

(氏名と住所、氏名と生年月日が確認できるもの)



マイナンバーカードの交付時間再延長のお知らせ



マイナンバーカード交付時間の再延長を実施します。延長時間内は、混雑を避けるため必ず予約が必要です。

■期間 11月1日から令和5年1月31日までの開庁日

■延長時間 17:00から18:30まで

■予約受付時間 前日17:00まで(開庁日のみの受け付けです。)

■その他 カードの交付のみとなりますので、その他カードの手続きやポイント付与については、後日役場開庁時間内(8:15から17:00)にお願いします。

そろそろ期限! でもまだ間に合う! マイナポイント!



マイナンバーカードで **第2弾** **最大20,000円分のマイナポイントがもらえる!**

マイナンバーカード 新規取得等で 最大5,000円	健康保険証としての 利用申し込みで 最大7,500円	公金受取口座の 登録で 最大7,500円
--	---	-----------------------------------

マイナポイントの申し込み対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和4年12月末まで延長となりました。マイナポイントの付与を受けるためには、まずはマイナンバーカードを取得する必要がありますので、早めの手続きをお願いします(マイナポイントの申し込みは、令和5年2月末までです)。

6月30日からマイナポイント事業第2弾が全面的に開始となり、希望するキャッシュレス決済サービス(電子マネー、プリペイドカード、QRコードなど)に、最大で20,000円分のポイントの付与を受けることができます。付与されたポイントは、買い物などで使用することができます。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

11月は ~夕暮れ時や夜間に出歩くときは“反射材”を着用しましょう~

いきいきシルバー交通安全強調月間



■運動期間 11月1日から11月30日まで

この時期は日没が早くなり、夕暮れから夜間にか

■運動重点 1 高齢歩行者の安全の確保

けて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。

2 高齢運転者の交通事故防止

運転に不安を感じた場合には、安全運転相談ダイヤル

3 高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発

「#8080(シャープ・ハレバレ)」にご相談ください。

町では高齢者の運転免許証自主返納を支援しています!

運転に不安を感じる高齢者の自主的な運転免許証の返納を促し、高齢運転者による交通事故の抑制を目的として、高齢者の運転免許証自主返納を支援する制度を行っています。

■対象者 階上町に住民登録があり、運転免許証を自主返納した70歳以上の人

■支援内容 階上町コミュニティバス専用回数券5,000円分を交付(年1回)

■申請に必要なもの ①「申請による運転免許証の取消通知書」または「運転経歴証明書」

②健康保険証等の本人確認ができる書類(取消通知書の場合)

③6カ月以内に撮影した、カラーの証明写真(縦3cm×横2.4cm)

■申請方法 運転免許証を自主返納した本人が、上記の必要なものを持参の上、町民生活課窓口で申請してください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

ごみ情報

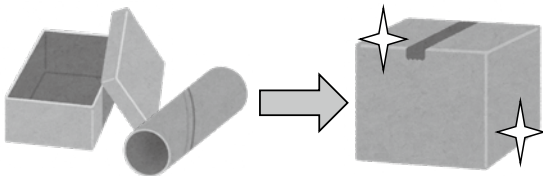
No.109

「その他紙」を分別しよう!

1 紙類は分別することで資源になります

皆さん、普段から「その他紙」の分別に取り組んでいますか。「その他紙」とは、お菓子の紙箱や封筒など、「雑誌・チラシ」や「新聞」などに分類されない紙類です。回収された「その他紙」は、段ボールの中芯などにリサイクルされ、皆さんの生活に役立てられています。

「その他紙」は、紙袋に入れて、そのまま出すことができるので分別のスペースをあまり取らず、気軽に始めることができます。皆さんも「その他紙」の分別にチャレンジしましょう。



2 「その他紙」分別のポイント

○「その他紙」で出せる紙

- ・紙箱(お菓子の紙箱など) ・包装紙 ・カレンダー
- ・紙袋(封筒や手提げ袋など)
- ・厚紙(はがきや名刺・トイレトペーパーの芯など)

○分別用の紙袋を用意しよう!

手の届くところに「その他紙」分別用の紙袋を設置しよう。袋がいっぱいになったら、紙ひもでしっかり縛り、そのまま「その他紙」として出しましょう。

☆分別する際の注意点☆

- ・ビニールなどの紙以外のものは、外しましょう。
- ・汚れやにおいが付いたもの、食品や香料に直接触れたものは対象外です。
- ・特殊な加工がされた紙は対象外です。

(写真・感熱紙・紙パック、圧着はがき など)

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

■自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に感染した加入者等に対する傷病手当金支給の適用期間延長について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染したことなどにより療養のため就労することができない場合に、傷病手当金を支給します。なお、適用期間が12月31日まで延長されました。

支給対象者

以下の条件を全て満たす人

- 1 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者であって、勤務先から給与等の支払いを受けている人
- 2 新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われ療養のため就労することができない人
- 3 就労することができない期間に対する給与等の支払いの全額または一部を受けられない人

支給対象期間

就労することができなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目)から、就労することができない期間のうち就労を予定していた日

支給額

支給額 = 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額 × 2/3 × 支給対象期間の日数

適用期間

令和2年1月1日から**令和4年12月31日**までの間で就労することができない期間(ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで)

※令和4年9月30日までとしていた適用期間が、令和4年12月31日までに延長されました。

申請方法(国民健康保険)

申請を希望する場合は申請書を提出していただきますが、**必ず事前に電話でご相談ください。**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請はできるだけ郵送でお願いします。

☎ 〇 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

申請方法(後期高齢者医療保険)

申請を希望する場合は窓口は、青森県後期高齢者医療広域連合となります。

申請方法は郵送による提出のみとなりますので、**必ず事前に電話でご相談ください。**

☎ 〇 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

被保険者証返却のお願い

窓口負担が2割になった人へ9月中旬に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。まだ返却していない人は、新しい被保険者証交付時に同封した返信用封筒にて返却くださるようお願いいたします。

薬の飲み合わせに注意が必要な人、多くの薬を服用されている人へ

①薬の飲み合わせが悪いと、効果が十分に得られなかったり、反対に効きすぎたりすることがあります。

②多種類の薬を処方していると、飲み間違いや副作用が起こることがあります。

上記①・②の可能性のある人へ、10月末にお知らせを送りました。

お知らせが届いた人は、お知らせと全てのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

☎ 〇 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

新たに後期高齢者医療制度に加入した人の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入した人は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた人も改めて手続きが必要です。

保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

災害により住宅等に著しく損害を受けた、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますので、保険料の納付にお困りの人は早めにご相談ください。

☎ 〇 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 税務課 収納グループ ☎88-2114

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！②

【構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町】

八戸都市圏交流プラザ運営事業

八戸圏域では、首都圏での圏域ブランドの認知度向上や販路拡大のほか、関係人口の増加や移住・定住・UIターン促進などを図るため、令和2年9月、東京都内に八戸都市圏交流プラザ「8base(エイトベース)」をオープンしました。

8baseでは、圏域8市町村の食材を使った料理の提供や地場産品の販売のほか、圏域のファンづくりのための交流イベントなどを開催しています。

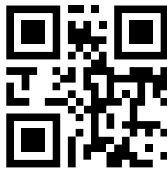
外観

交流イベント

販売している地場産品

【アクセス】JR有楽町駅・JR新橋駅から徒歩6分
「日比谷OKUROJI」内
【営業時間】11:00～22:00(定休日:年末年始)

図 総合政策課
政策推進グループ
☎88-2113



詳しくはこちら

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合
令和3年度決算の概要

構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

○一般会計歳出決算額は71億9,771万円で、前年度比1.7%の減となりました。

歳入項目	決算額(万円)	歳出項目	決算額(万円)
分担金および負担金	596,385	議会費・総務費	1,638
使用料および手数料	26,918	民生費	8,722
繰越金	31,816	衛生費	244,370
組合債	62,680	消防費	408,367
その他収入	21,779	公債費	56,674
歳入総額	739,578	歳出総額	719,771



図 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局
☎43-9556

草刈機などを整備しました ～宝くじの助成金～

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

今年度、耳ヶ吹東町内会ではこの事業を活用して、草刈機や伐採枝粉碎機などの備品を購入しました。今後、より充実した地域コミュニティ活動に活用していきます。



図 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

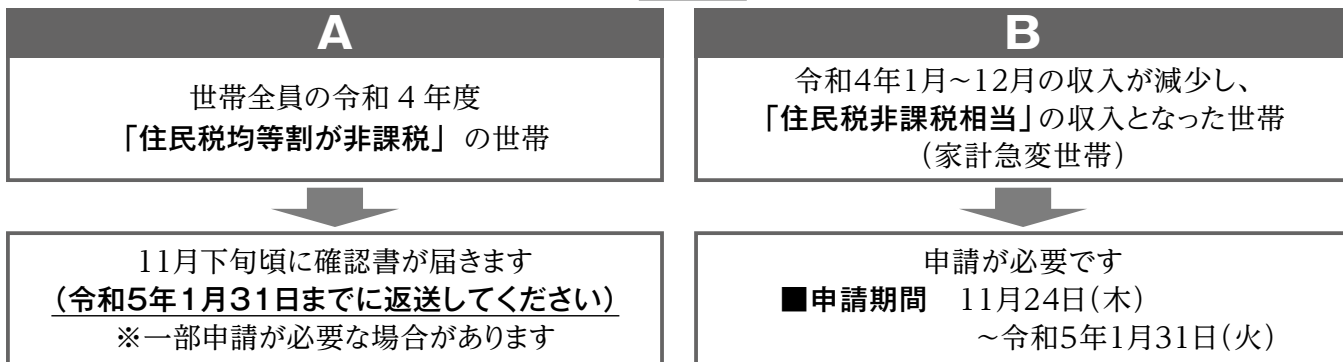
電力・ガス・食料品等

価格高騰緊急支援給付金について

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までの間に家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

- 給付金の支給額 1世帯当たり5万円
- 給付金の支給時期 介護福祉課で確認書(または申請書)を受取した日から3週間後が目安です。
- 支給対象および申請

<支給対象となる世帯(いずれかに当てはまる世帯)>



■給付金の支給手続き

A 令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯

【世帯の全ての人が令和4年1月1日以前から階上町にお住まいの場合】

対象となる世帯には、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きますので、記載されている内容が合っているか確認し返送してください。

【世帯の中に令和4年1月2日以降に転入した人がいる場合】

給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に介護福祉課に持参または郵送で提出してください。

B 収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に介護福祉課に持参または郵送で提出してください。

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1カ月収入×12倍)が、市町村住民税均等割非課税水準以下であることを指します。詳しくは、町ホームページを確認するか介護福祉課福祉グループへお問い合わせください。

※予期せず家計が急変した世帯が対象となります。収入が減少することがあらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

給付金を装った振り込め詐欺にご注意ください!

自宅や職場などに、町や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いた場合は、迷わず介護福祉課や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))に連絡してください。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

はしかみ暮らし応援商品券 利用期限にご注意ください!

「はしかみ暮らし応援商品券」の利用期限は、令和5年1月31日(火)までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、返金や換金はできません。

なお、利用可能店舗については、商品券に同封の「はしかみ暮らし応援商品券取扱店」チラシまたは町ホームページをご覧ください。お手元に商品券が届いていない場合は、役場に返送されている可能性がありますので、産業振興課までお問い合わせください。

☎ 産業振興課 水産グループ ☎88-2116

子育て世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、給食費や食材料費等の物価高騰に直面する子育て世帯を支援するため、0歳から18歳までの児童を養育する県内在住の支給対象者へ子育て世帯臨時特別給付金を支給します。

支給対象者

平成16年4月2日から令和4年9月30日までに生まれた児童

- 令和4年9月分の児童手当（本則給付）支給対象となる児童（特例給付は対象外）
 - 令和4年9月30日時点で高校生等（平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ）の児童（保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の場合）
 - 令和4年9月30日までに生まれた児童手当（本則給付）支給対象となる児童（新生児）
- ※児童が青森県在住で、保護者が県外で児童手当を受給している場合は対象となりません。

給付額

給付対象児童1人につき25,000円

申請手続き

- 令和4年10月に児童手当（本則給付）の振り込みがあった受給者は原則申請不要です。
 - 令和4年9月30日時点で高校生のみの児童の保護者や公務員については、給付金の案内・申請書等を送付しますので、必要事項を記入の上、添付書類を添えて12月31日（当日消印有効）までに返送してください。
- ※公務員の人は、各所属庁から配布される「公務員児童手当・特例給付受給状況証明書」が必要となります。

支給の時期

- 児童手当受給者は、10月28日に振り込み済みです。
- 口座情報が分かる公務員および高校生等は、11月11日に振り込みます。
- 口座情報がない公務員および高校生等は、申請書審査後に順次振り込みます。

振り込め詐欺にご注意!

自宅や職場などに、町の職員などをかたった不審な電話がかかってきた場合は、迷わずすこやか健康課、最寄りの警察署または警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

ヴァンラーレ八戸 オールホームタウンサンクスデーの開催について

11月20日（日）開催のヴァンラーレ八戸ホームゲームにてオールホームタウンサンクスデーが開催されます。階上町民を対象に、バックスタンド芝生席先着50名様無料招待&スタンド席優待割引販売が行われますので、この機会にぜひご観覧ください!

- 日 時 11月20日（日） 14:00キックオフ
- 場 所 プライフーズスタジアム
（八戸市市川町字市川後55-1）
- 対戦相手 FC今治
- 企 画 ・バックスタンド芝生席無料招待 先着50名
・メインスタンドA席優待割引販売 先着15名
・メインスタンドS席優待割引販売 先着5名
- 申込方法 下のQRコードから申し込んでください。
- 申込締切 11月19日（土）



☎ 教育課 社会教育グループ
☎88-2698 FAX 88-1803
（株）ヴァンラーレ八戸
☎38-6644




階上町応援大使 背番号11 佐々木快 選手



階上町応援大使 背番号27 丹羽一陽 選手

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』 【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

12/1 (木)	お散歩ワンちゃんをつくろう 	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
12/8 (木)	<子育て講座> 「クリアジェルサンドをつくろう ~クリスマスバージョン~」 ■講 師 増田直子氏 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 12/1(木)まで ☎89-2210 ■参加料 700円	
12/15 (木)	ドキドキワクワク☆マジックショー☆	
12/22 (木)	クリスマス製作	

ちょこっと **国保** No.106 みんなで医療を考える月間

毎年11月は厚生労働省が定めている「みんなで医療を考える月間」です。公的医療保険は、加入者みんなで支え合って運営しています。一人一人が医療費を節約することは自己負担額を減らすだけでなく、制度全体の安定にもつながります。上手な受診の仕方を心掛けましょう。

~上手な受診の3つのポイント~

●時間外の受診はよく考えてから

休日や夜間の受診は割増料金がかかります。緊急性が高いかどうか考えてから受診しましょう。子どもが急病になって心配なときは、子ども医療電話相談(#8000)を利用しましょう。

●かかりつけ医を持ちましょう

日ごろから気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。まずはかかりつけ医を受診し、必要があれば紹介状をもらってから大病院を受診しましょう。紹介状なしで大病院の外来を受診すると、料金が別にかかることがあります。

●ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に製造・販売される、新薬と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品のことです。新薬よりも開発する時間や費用が少なく済む分、低価格で提供され、自己負担が軽くなります。

※症状や治療内容、取り扱いの有無により切り替えできない場合もあります。

ジェネリック医薬品を希望するときには、まず医師や薬剤師に相談しましょう。



園 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか？


 仏壇仏具 葬祭会館
いずみホール
 はしかみ
 階上町蒼前東二丁目9-25
 ☎0178-88-1232
 ☎0120-594-844 いずみホールはしかみ 検索

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『宙ごほん』

町田 そのこ 著
小学館 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『方舟』 夕木春央 / 『思い出が消えないうちに』 川口俊和
『今日拾った言葉たち』 武田砂鉄 / 『かんむり』 彩瀬まる
『夏日狂想』 窪美澄 / 『いけない(2)』 道尾秀介
『野球の経済学』 小林至 / 『わごむまつり』 つきおかゆみこ
『ルッコラのちいさなさがしものやさん』 北澤平祐…など

★道仏公民館★

『仕掛島』 東川篤哉 / 『70歳からの選択』 和田秀樹
『しろがねの葉』 千早茜 / 『小説家の日』 井上荒野
『おもしろ話し方』 芝山大輔 / 『ギフトッド』 鈴木涼美
『すけすけのりもの』 なかしまじゅんこ…など

★石鉢ふれあい交流館★

『虚魚』 新名智 / 『クロコダイル・ティアーズ』 雫井脩介
『あらゆる薔薇のために』 潮谷駿 / 『君のクイズ』 小川哲
『言葉を植えた人』 若松英輔 / 『水底のスピカ』 乾ルカ
『70歳からのおしゃれ生活』 中山庸子 / 『半月の夜』 野沢直子
『小説作法の殺人』 免条剛…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00～19:00 (月～土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00～17:00 (月～土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00～19:00 (火～土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

防災ガイド file.106 災害時の情報伝達について

■Jアラート放送による情報伝達試験のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへ伝えるため、全国一斉に情報伝達試験が行われます。町内では防災無線による試験放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 放送日時 11月16日(水) 11:00
- 放送内容 Jアラートのテスト放送

■防災無線が聞き取りにくいときは

- ①防災無線フリーダイヤルに電話 ☎0120-346-152
- ②町ホームページで確認
トップページ → 「もしもの時は」 → 「防災無線放送内容」
- ③ほっとスルメールに登録(メール受信、スマートフォンアプリ)
配信カテゴリ「防災無線情報(火災・Jアラート放送等を除く)」

ほっとスルメールでは、避難指示等発令や火災情報などに加え、防災無線で放送した内容も配信しています。放送した内容を文字で確認できるので、とても便利です。

メール配信のほか、スマートフォンアプリもあるのでご利用ください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105
消防情報案内
☎ 0180-991-888



住宅火災から命を守るために、以下のことに注意しましょう。
○4つの習慣
①寝たばこは絶対にしない、させない

近年の火災を取り巻く状況の変化や、高齢者の生活実態等を踏まえ、「住宅防火 いのちを守る」7つのポイントが、「住宅防火いのちを守る 10のポイント」へ変更になりました。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- ① ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ② こんろを使うときは火のそばを離れない
- ③ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 6つの対策
- ① 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類

消防情報案内

消防車のサイレンは、「ウーウーカンカンカン」が火災、

- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使用方法を確認しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

救急医療情報案内

その日の当番病院が知りたいときは☎(24)3999で案内しています。

「ウーウー」はその他の災害です。
火災等の災害情報は、☎0180(991)888で自動音声案内しています。
※PHS、一部の携帯・固定・IP電話などからはご利用になれません。

交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎ 88-2022

今月の早め点灯時間は
15:00です。



飲酒運転は やめましょう

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもあります。

また、自動車の運転者だけでなく、飲酒運転する恐れのある者への車両提供行為、酒類提供

踏切事故を 防止しましょう

行為、飲酒運転車両の同乗者に對しても罰則があります。

踏切事故は、過去に自動車などの運転者や同乗者が死亡するなどの悲惨な事故が発生しており、さらには列車の脱線事故につながる恐れがある極めて危険度の高い事故です。踏切で動けなくなっても、慌てず、まず列車を止める行動をとります。踏切に非常ボタンがある場合は非常ボタンを押し、非常ボタンがないときは携帯している発炎筒などを使い、

技能試験一部 休止のお知らせ

12月1日から3月末まで、青森県運転免許センターでは、積雪等による事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車のみ）およびけん引免許（農耕車のみ）の技能試験を休止します。

●令和4年階上町交通事故発生状況

	10月31日現在	前年同期比増減
発生件数	0件	-3件
死者	0人	±0人
傷者数	0人	-3人
死亡事故ゼロ連続日数		2,834日

募集

石鉢ふれあい交流館講座
受講者

○映画鑑賞会

■日時 12月1日(木)
10時～11時50分

■参加費 無料

■タイトル イーハトープの

赤い屋根(16ミリフィルム
で上映します。)

映写機の音やデジタルとは
違う独特な色合いを楽しみな
がら昭和映画を鑑賞しませ
んか。

■申込期限 11月28日(月)

※事前申し込み制です。

※参加者は、必ずマスクの着用
をお願いします。会場では、
換気のため常に窓を開けて
いますので、各自体温調節
対策をお願いします。

※やむを得ず内容の変更や中
止になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

■申込 石鉢ふれあい交流館 ☎
(80) 1671

道仏公民館講座受講者

○有酸素運動講座

ズンバ・ボクササイズで楽
しく体を動かしましょう！

■日時 11月22日～12月20日
毎週火曜日

14時～15時30分
■場所 道仏交流センター多
目的ホール

■参加費 無料

■募集人数 20人程度

■持ち物 運動靴、水分補給
用飲料、汗拭きタオル

○書道講座

写経に挑戦！楽しく書道を
学びませんか。

■日時 11月30日(水)、12月
13日(火)、1月17日(火)、
2月14日(火)

10時～正午

■場所 道仏公民館 講座室

■講師 富澤正子氏

■参加費 無料

■募集人数 10人

■持ち物 書道道具

■申込期限 11月25日(金)

※参加者は、必ずマスクの着
用をお願いします。会場で
は、換気のため常に窓を開
けていますので、各自体温
調節対策をお願いします。

※やむを得ず中止になる場合
があります。あらかじめご
了承ください。

■申込 道仏公民館 ☎(89)
2110

令和4年度八戸圏域消費
者講座in階上町

○「悪質商法に騙されない」
～こんな手口に気をつけて～

■日時 12月8日(木)

14時～15時30分

■講師 八戸市消費生活セン
ター 職員

■場所 道仏交流センター多
目的ホール

■内容 ぐらしの役立つ情報、
消費者センター相談員から
聞く悪質商法の実例を一緒
に学びませんか？

■参加費 無料

■対象 八戸圏域(八戸市、
三戸町、五戸町、田子町、
南部町、新郷村、おいらせ
町、階上町)に在住する人

■募集人数 30人

■申込期限 12月1日(木)

※定員に達し次第受け付けを
締め切ります。

※参加者は、必ずマスクの着
用をお願いします。会場で
は、換気のため常に窓を開
けていますので、各自体温
調節対策をお願いします。

※やむを得ず中止になる場合
があります。あらかじめご
了承ください。

■申込 町民生活課生活環境グ
ループ ☎(88) 2119

海上自衛隊八戸航空基地
令和5年度 防衛・基地モ
ニター

海上自衛隊八戸航空基地で
は、三八地域の住民の皆さま

を対象に「防衛モニター」お
よび「基地モニター」を募集
しています。モニターの皆さ
まは、部隊研修や行事などへ
の参加を通じ、自衛隊をより
理解していただくとともに、
自衛隊に対するご意見ご要望
を提出していただきます。

- ①「防衛モニター」：防衛お
よび自衛隊に関するご意見
ご要望
- ②「基地モニター」：海上自
衛隊および八戸航空基地に
関するご意見ご要望
- 応募資格 両モニターとも
に次の全てに該当する人
- ・自衛隊がどのような活動を
行っているか知りたいと考
えている人
- ・公務員以外の人
- ・20歳から59歳までの人
- ・三八地域に在住する人
- 任期 令和5年4月1日～
令和7年3月31日までの2
年間
- 応募方法 次の項目を明記
し、官製はがき、メールま
たはFAXで応募してくだ
さい。ホームページに応募
用紙を掲載しています。
- ①希望のモニター名
- (「防衛」、「基地」、「どちら
でも良い」のいずれか)
- ②住所

■モニターの種類

①「防衛モニター」：防衛お
よび自衛隊に関するご意見
ご要望

②「基地モニター」：海上自
衛隊および八戸航空基地に
関するご意見ご要望

■応募資格 両モニターとも
に次の全てに該当する人

- ・自衛隊がどのような活動を
行っているか知りたいと考
えている人
- ・公務員以外の人
- ・20歳から59歳までの人
- ・三八地域に在住する人

■任期 令和5年4月1日～
令和7年3月31日までの2
年間

■応募方法 次の項目を明記
し、官製はがき、メールま
たはFAXで応募してくだ
さい。ホームページに応募
用紙を掲載しています。

- ①希望のモニター名
- (「防衛」、「基地」、「どちら
でも良い」のいずれか)
- ②住所

- ③氏名(よみがな)
- ④性別
- ⑤生年月日
- ⑥職業
- ⑦電話番号(携帯電話を含む)

※記入していただいた個人情
報は、モニターの選考、モ
ニター活動の案内にのみ使
用します。

■応募締切 令和5年1月10
日(火)

■申込 海上自衛隊第2航空群司
令部広報室 ☎(28) 3011
(内線2331) / FAX
(28) 3302

○メールアドレス
zaw-kouhousitu@inet.
msdf.mod.go.jp

お知らせ

母子(父子・寡婦)家庭への
就学支度資金、修学資金貸
付相談

令和5年4月に高校・大学
等に進学する子のいる母子(父
子・寡婦)家庭への就学支度
資金・修学資金予約貸付の申
請受け付けをします。

申請する前に貸付条件など
の説明を行いますので、電話
連絡の上、来所してください
(1時間程度)。

■申請受付期間 11月1日(火)
～令和5年1月31日(火)

■三八地域県民局地域健康福祉部福祉総室福祉調整課

☎(27) 5111 (内線347) / FAX(27) 4509

子ども・若者の悩み「なんでも相談会」

子育て、発達、いじめ、不登校、ひきこもり、仕事、経済的困窮など、子どもや若者、そのご家庭が抱えるさまざまな悩みを相談できます。相談内容に合わせて、複数の相談員がチームで支えます。ご家庭だけでもお気軽にご相談ください。

■日時 11月19日(土) 13時～19時

■場所 八戸市公会堂・公民館2階会議室(八戸市内丸1丁目1-1)

次の相談枠で予約できます(相談時間50分)。秘密保持と新型コロナウイルス感染症対策のため、原則予約制となります。

■相談枠

- ①13時、②14時、③15時、④16時、⑤17時、⑥18時

- 例えばこんな悩みに
- ・学校や仕事に行きづらい。
- ・人付き合いが苦手。ひきこもりがち。
- ・仕事が長続きせず、きちん

と働けるか心配。人と比べて不安になる。自身が持てない。

・日々の生活が苦しい。など

■青森県環境生活部青年・男女共同参画課☎017(734) 9226

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は厳守します。

■日時 11月20日(日) 10時30分～12時30分

・12月6日(火) 13時30分～15時30分

・12月18日(日) 10時30分～12時30分

■場所 青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)

■対象者 県内の労働者・事業主

■青森県労働委員会事務局☎017(734) 9832 / FAX017(734) 8311

あおもり性暴力被害者支援センター

11月12日から11月25日(女性)

に対する暴力撤廃国際日)の2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。性犯罪・性暴力の被害に遭われた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

■電話番号

○りんごの花ホットライン ☎017(777) 8349(やさしく)または ☎#8891

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

■相談受付時間 月～金 9時～17時

※その他の時間・曜日は国のコールセンターにつながります。

■青森県青少年・男女共同参画課☎017(734) 9228

「女性の権利ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、

次の強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、土曜日・日曜日にも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、相談してください。

■期間 11月18日(金)から

24日(木) 平日 8時30分～19時 土日祝日 10時～17時

■電話番号

○女性の権利ホットライン ☎0570(070) 810

(通常は、土曜日、日曜日および祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。)

■青森地方法務局人権擁護課 ☎017(776) 9024

裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します

11月中旬頃に、令和5年の裁判員候補者名簿に登録された人に対して通知をお送りします。

これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものです。今回から、令和4年9月時点で18歳、19歳の人も裁判員候補者に含まれます。

■青森地方裁判所総務課庶務係☎017(722) 5421

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害に遭われ、示談を巡る損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の

紛争解決のお手伝いをします。被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は一切かかりません(無料です)。

まずは、電話で予約をお願いします。予約日に当センターへお越しいただいての相談です(ご相談になじまない場合もありますので、ご確認をお願いいたします)。

■(公財)交通事故紛争処理センター仙台支部☎022(263) 7231

100歳のお誕生日おめでとうございます

○新坂 チヨ様 (角柄折) 10月に100歳の誕生日を迎え、町から表彰状と記念品、敬老祝金が贈られました。 ※掲載の許可をいただいた方のみご紹介いたします。



祝 令和5年 階上町成人式

新成人で組織する実行委員会の手により、企画・運営を行います。

■日時 1月8日(日)13:30～

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■対象

平成14年4月2日から
平成15年4月1日までに
生まれた人で、町内在住
または町出身者



■申込方法

町内に住所がある人は、11月下旬に出欠確認の案内を送付します。町内に住所がない人も参加できますので、参加する場合は**12月19日(月)までに**教育課へ申し込んでください。当日は新型コロナウイルス感染症対策を実施の上開催します。詳しくは案内をご確認ください。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2764
FAX 88-1803

特設人権相談所を開設します

家庭・近隣関係やいじめなど、さまざまな人権に関するお悩みに人権擁護委員が対応します。相談は無料で、秘密は厳守いたします。一人で悩まず、お気軽に相談してください。

■日時 12月7日(水) 10:00～15:00

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》 1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

こども

おとな

絵本をもっと楽しむ 読み聞かせ術

絵本専門士による楽しい読み聞かせ術のヒントがいっぱい!ミニ絵本作りも行います

■日時 12月4日(日) 10:00～11:30

■場所 道仏公民館

■対象 幼児～小学校低学年の児童および保護者、読み聞かせに興味がある人

■講師 絵本専門士 蛭名智子さん

■参加費 無料

■申し込み 11月24日(木)までに教育課へ申し込んでください(15組程度)。



☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2764

納税に便利! □ 座 振 替 を利用しませんか?

受付窓口

税務課窓口または取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行(本・支店)、青い森信用金庫(本・支店)
みちのく銀行(本・支店)、八戸農業協同組合階上支店
東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

口座振替できる町税等

軽自動車税(種別割)、固定資産税、町県民税、
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

子育てアプリ[◇]はしかみらくるの運用を開始しました!

10月20日から、スマートフォンやタブレット端末などで利用できる、子育てアプリ「はしかみらくる」の運用を開始しました。アプリをインストールすることで、簡単に利用できますので、母子健康手帳と併せてご活用ください。

■「はしかみらくる」の主な機能

- ・妊娠中の体調・体重記録
- ・お子様の成長記録の管理
- ・予防接種の管理
- ・町からの各種お知らせの配信
- ・出産、子育てに関する基本情報の配信



■インストール方法

右のQRコードからダウンロード
または「母子モ」で検索



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

年金だより

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、『国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日』として、毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」は、スマートフォンやご自宅のパソコンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。



「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、八戸年金事務所にお問い合わせください。

☎

八戸年金事務所 ☎ 44-1742
町民生活課 戸籍住民グループ
☎ 88-2872

第25回ソフトバレーボール大会開催!

■主催 階上町スポーツ推進委員協議会

■日程 12月4日(日) 開会式 9:00

■場所 中央体育館

■参加料 1人500円
(参加賞あり、傷害保険料込み)

■締め切り 11月21日(月)

■編成 町内在住、または町内勤務であればどなたでも参加できます。

○一般混成クラス

中学生以上で男女2人ずつの計4人(女性のみも可)

○シニアクラス

40歳以上で男女2人ずつの計4人(女性のみも可)

※1チーム8人までの参加となります。

■その他 今大会は感染症対策のため午前中でのみの開催となります。また、試合数の都合上チーム数を制限する場合があります。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

人口と世帯数

令和4年10月1日現在

()内は前月比
総人口 12,951人(-12)
男 6,513人(-6)
女 6,438人(-6)
世帯数 6,020世帯(-10)

令和4年11月1日現在

()内は前月比
総人口 12,938人(-13)
男 6,509人(-4)
女 6,429人(-9)
世帯数 6,022世帯(+2)

11月30日(水)は

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課収納グループ ☎ 88-2114

戸籍の窓

令和4年9月21日~令和4年10月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
富田 真^{まなと}叶(正明・みえこ)耳ヶ吹西
田浦 良^{りょうま}真(章史・亜梨沙)石鉢

【お悔やみ申し上げます】

濱荒津 ミチ(83・追越)
土橋 榮子(75・田代)
松本 正英(88・石鉢)
種市 はま(90・石鉢)
上野 勝三(84・駅前)
荒道 幸藏(83・道仏)
下坪 芳三(100・駅前)
山部 いよ(98・野場中)
橋 豊(70・蒼前)
前山 淳子(64・蒼前)
田中 ミエ(85・石鉢)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 11/16(水)~12/15(木)

日	月	火	水	木	金	土
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。			16 11月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	17 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西) (石・蒼・野) 除く	18	19
20 	21 ト 休館日	22 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	23 勤労感謝の日 ☑ 特別収集 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	24 ☑ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	25	26
27	28 ト 休館日	29 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	30 ☑ 缶・びん・ペット 健 乳児・1歳6か月児 納 固定第4期 国保第5期 介護第4期 後期第4期	1 12月 ☑ 燃やせる(東)	2	3 学習発表会(赤小)
4	5 ☑ 燃やせない 石鉢ふれあい交流 館特別清掃のため 全館休館	6 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	7 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	8 ☑ 燃やせる(東)	9	10 
11 	12 ト 休館日	13 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	14 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	15 ☑ 燃やせる(東)		

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

※令和4年度から、石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が「奇数月の第4木曜日」に変わりました。

相 行政・人権・心配ごと相談

(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
介護福祉課	介護グループ	88-2115	
	福祉グループ	88-2641	
会 計 課	会計グループ	88-2049	
2階	総 務 課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産グループ	88-2116
	建 設 課	商工観光グループ	88-2875
土木監理グループ		88-2118	
教 育 課	都市計画グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
 ○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税 務 課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付



はしかみ 観光ナビ / info. 78

階上町の観光4施設について、定期的にSNSで情報発信していることをご存知でしょうか？
各施設のSNSアカウントを紹介いたしますので、ぜひご覧ください！



道の駅はしかみ

 michi_hashikami
 @michi_hashikami
 道の駅 はしかみ



はしかみハマの駅あるでい〜ば

 hashikamialdiva
 @aldvia300519

フォレストピア階上

 forest.hashikami818
 @forestpeer

わっせ交流センター

 nobokiri_kakitaro
 階上町わっせ交流センター

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

秋の収穫感謝祭

ネギや新米を販売します！
野菜大袋も販売予定です！
ご来店お待ちしております！

贈答用りんご販売

贈答用のりんごを販売中
です！ぜひお買い求めくだ
さい！

ふのりそば

ふのりそばを1杯700円
(土日数量限定)で提供中
です！ぜひご賞味ください！



フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

十割そば提供

土曜日・日曜日に数量限
定で十割そばの提供をして
います！風味が豊かでおす
めです！ぜひご堪能くださ
い！

おすすめのジェラートフレーバー

季節に合わせたジェラ
ートの新フレーバーがそろ
そろ登場します！お楽しみに！



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 11月: 16日、24日
30日
12月: 毎週水曜日
(住) 平内字上道1-1

豆腐作り体験

12月9日(金)
10:00~12:00
参加料:2,000円(昼食付き)
定員:15人
階上産の大豆を使った豆
腐作りを体験します！

食堂おすすめメニュー

十割ざるそば1杯770円
新そばを味わうならコレ！土日
だけ、数量限定で提供してい
ます。すぐなくなりますのでお早めに！

食堂の営業時間の変更

12月1日(木)から
11:00~14:00に
変更となります。



はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎ 38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 11月: 毎週月曜日
12月: 毎週月曜日
30日、31日
(住) 道仏字大蛇203-208

どんこ祭り

11月27日(日)
どんこを特設販売します！
どんこ汁などのテイクアウト
も提供します！

おすすめ商品

肌寒さを感じる季節となりま
した。鍋で体を温めてみませ
んか？ドンコ、アンコウなど、鍋に
ピッタリの魚を入荷しています！

レストラン Marおすすめメニュー

階上特別セット第3弾提
供中！ミニいくら丼と海藻
ラーメンのセットです！

営業時間の変更

12月1日(木)から
10:00~17:00に
変更となります。

