

広報



はしかみ

—ゆめ みらい Mときめく ふるさとづくり—

No.753 令和4年

June 2022



初夏の思い出 鮮やかに

階上岳大開平の山ツツジが見頃を迎え、展望台からの写真撮影を楽しんでにぎわいました。

(撮影日) 5月28日

主な話題

- 中央地区健診優先日のお知らせ…………… 9
- 第26回参議院議員通常選挙…………… 10
- 閉校備品・書籍販売会を開催します！…………… 14

籠いっぱい収穫

小舟渡海岸で4月17日、フノリ採り体験が行われ、21人の参加者が岩場に付いたフノリを収穫しました。

地元の生産部会員から収穫の仕方について説明を受けた後、子どもたちは腰に付けた籠がいっぱいになるまで夢中になってフノリを収穫。初めは滑りやすい岩場に慣れない様子でしたが、後半にはコンブや貝殻などを拾う姿も見られるなど、ハマならではの体験を楽しんでいました。

最後は、フノリに付いた砂を落とすため、大きなザルを使って水洗いの体験もしました。

小舟渡海岸フノリ採り体験



籠いっぱいフノリを採る子どもたち

活動が認められる 階上売り込み隊が「地域再生大賞」で優秀賞受賞

地方新聞社などが地域活性化の取り組みを表彰する第12回地域再生大賞でこのたび、当町の「階上売り込み隊」が優秀賞を受賞し、4月18日、伊藤武男会長らが荒谷憲輝町長へ受賞報告を行いました。

階上売り込み隊は、巨木めぐりなどで町の魅力を紹介するガイド団体。結成当初はどんこ祭りの開催に携わるなど、これまで地域資源を活かした活動を続けてきました。伊藤会長は「日頃の活動が認められうれしく思う。町内の巨木は全国に誇れる宝物。未来を担う子どもたちにも魅力を伝えていきたい」と話していました。



受賞の報告をする階上売り込み隊の会員

地域に愛される施設に フォレストピア階上営業再開

4月初旬から休業していたフォレストピア階上が、(株)ヴァンラーレ八戸を新たな指定管理者として、4月29日に営業を再開しました。

同施設では、ヴァンラーレ八戸のオリジナル商品や農産物などを販売。ジェラートの販売も再開され、オープン初日は多くの来場者でにぎわいました。



お気に入りの味のジェラートを楽しむ
濱久保結生ちゃんと柊生ちゃん



オリジナル商品が並ぶ店内

旬の魚介を販売 はしかみハマの駅あるでい〜ば ゴールデンウィーク祭り

4月29日から5月5日まで、はしかみハマの駅あるでい〜ばでゴールデンウィーク祭りが行われ、旬の魚介を買い求める来場者でにぎわいました。

露店では焼きたてのサバやイカなどが販売され、店内ではホヤやイワシ、毛ガニなどを販売。例年、5月半ばから販売される生ウニも、今年は4月下旬から店頭並び、初物のウニの味を楽しもうと多くの方が手に取っていました。

レストランでは、海藻ラーメンとミニ生うに丼セットなども提供。祭り期間中に店内で3,000円以上の買い物をした来場者にお買い物券が当たる抽選も行われました。



袋に鮮魚を詰める来場者

豊かな自然環境を守るために 河川・海岸巡視員委嘱状交付

4月18日、町役場において河川・海岸巡視員の委嘱状交付式が行われました。

町では平成25年度から河川・海岸巡視員を委嘱し、河川・海岸の水質や、橋・護岸等施設の状況などについて目視による巡視を行っています。これまでの活動では、大雨などによる施設の異常箇所や、ごみの不法投棄の報告を町にいただいています。

今後も、町民の暮らし、そして自然豊かな階上町を守るため、巡視員による巡視を行いますので、町民の皆さんも環境保全にご協力をお願いします。



巡視員に委嘱された
中島孝一さん(左)と伊藤淳さん(右)

新型コロナワクチン3回目の集団接種終了 ~4回目接種に向けて取り組む~

町では、新型コロナワクチンの3回目接種について、個別接種を1月18日から、集団接種を1月30日から行ってきました。集団接種については、小児接種の集団接種を含み16回の実施となり、昨年行いました1・2回目接種と同様、町内外の多くの医療関係者から多大なご協力をいただき、5月8日に無事終わることができました。



関係者の皆さまと一丸となりワクチン接種に取り組んできた結果、3回目接種においては、5月31日現在、個別接種と集団接種を合わせた接種者は9,524人、町の全人口に対する接種率は72.0%となり、全国平均の58.8%、県平均の64.0%を上回ることができました。

現在町では、新型コロナウイルス感染症が収束しない中で、今後の再拡大も念頭に置いた4回目接種の体制確保に向けて取り組んでいます。4回目接種は現時点で、対象者は「60歳以上の方」と「18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方等」、接種間隔は「3回目接種から、少なくとも5カ月以上を空けること」とされており、60歳以上の方へは順次接種券やお知らせを送付しています。

また、18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方等で接種を希望する場合は、申請が必要となりますので、新型コロナワクチン接種相談窓口へお問い合わせください。申請後、3回目接種から5カ月を経過する時期に合わせて接種券を送付します。

【18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方等】※申請等により送付します。

- (1) 以下の病気や状態の方で、入院や通院をしている方
 - 1 慢性の呼吸器の病気
 - 2 慢性の心臓病（高血圧を含む）
 - 3 慢性の腎臓病
 - 4 慢性の肝臓病（肝硬変など）
 - 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - 6 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
 - 7 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
 - 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
 - 11 染色体異常
 - 12 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
 - 13 睡眠時無呼吸症候群
 - 14 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
- (2) 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

☎ 新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎ 80-0031

猫の飼い方・接し方について



春から秋にかけて苦情が増えます

例年、春から秋にかけて、猫に関する苦情が増加し、実際に「猫を放し飼いにしている」、「糞尿がひどい」、「畑を荒らしている」、「餌付けをしている」といった苦情が多く寄せられています。

周辺の住民も気持ちよく生活できるよう、飼い猫の飼い方・野良猫への接し方を確認しましょう。



飼育のルールとマナー

1 猫は家の中で飼いましょう

放し飼いは病気、交通事故のリスクにさらされるだけでなく、糞尿による周辺環境悪化の原因にもなります。

できるだけ、室内飼いをしましょう。

2 手術（不妊・去勢）を行いましょう

子どもが生まれてから困らないよう、不妊・去勢手術をして猫の数をコントロールすることが大切です。

3 万が一に備え、迷子札をつけましょう

万が一猫が迷子になったとき、飼い主のもとに帰るためにも、迷子札などの飼い主が明らかになるものをつけましょう。

(例) 迷子札
名前：階上ニャー子
電話：〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

4 野良猫への餌付けはやめましょう

餌付けをすると、野良猫が集まる場所を作ることになり、糞尿・鳴き声などの苦情の原因となります。

また、複数回餌付けを行うと飼い主と見なされ、問題が起きた際に責任を負う場合があります。



猫を飼っていない人へ

野良猫は、役場や動物愛護センターで引き取ることはしません。

糞尿被害などについては、皆さまの自己防衛が基本となります。

対応策として、

- 進入防止トゲトゲを設置する
- 猫が嫌うにおいのあるものを散布
- 猫の糞尿のにおいを消す

など、この他にもたくさんあり、関連商品もホームセンターなどで販売しています。商品を使用する際は注意事項をよく読み、注意して使用してください。

※みだりに殺したり傷つけたりすることは犯罪になりますので、絶対にやめましょう。

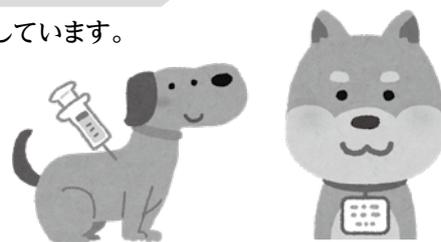
☎ 動物愛護センター 八戸相談窓口 ☎27-5111(内線300) / 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

犬の登録等届け出について

犬を飼う際は、届け出が必要となります。町民生活課窓口で受け付けしています。

- 犬の登録（登録手数料3,000円）
 - 飼い主の変更、住所変更、犬の死亡や犬の登録内容の変更など
 - 狂犬病予防注射済票交付（交付手数料550円）
- ※ 動物病院で注射した場合は、注射済証をお持ちください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



不審電話にご注意ください!

自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■ 不用意に家族を含む個人情報（氏名、生年月日、勤務先など）や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

八戸地区交通安全協会階上支部協力費 お礼とお願い

八戸地区交通安全協会階上支部（小鷹清一支部長）は、皆さまから頂いた協力費で活動しております。

毎年たくさんの方にご協力いただいておりますことに心よりお礼を申し上げますとともに、今後とも交通安全活動に役立ててまいりますので、今年度もご協力をお願いいたします。

■令和3年度収支決算

(単位：円)

収 入		支 出	
会費(協力費)	1,507,700	会議費	3,745
町補助金	100,739	安全活動費 (関係団体助成金、協力費補助金ほか)	753,872
繰越金	811,076	安全教育費	22,927
雑収入	5,012	事務費	3,133
		交際費	10,000
		施設費	1,500,000
計	2,424,527	計	2,293,677

※差額分については、令和4年度に繰り越しします。

図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

PCB廃棄物 期限内の処分をお願いします!

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

PCBが使用された電気機器には、変圧器やコンデンサー、照明器具に組み込まれている安定器などがあります。これらは、主に事業用の建物で使用され、安定器についてはかつて事業を営んでいた古い建物（事業所、商店、理髪店など）の照明器具から発見される例が確認されています。また、PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが、配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。今一度、PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、速やかに県に届け出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

◆PCB廃棄物の処分期限

種 類		処分期限
高濃度 PCB廃棄物	変圧器・コンデンサーなど*	令和4年(2022年)3月31日【終了】
	安定器・小型電気機器など	令和5年(2023年)3月31日
低濃度PCB廃棄物		令和9年(2027年)3月31日

※万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。

通電中の電気機器などに近づくと、感電の恐れがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。

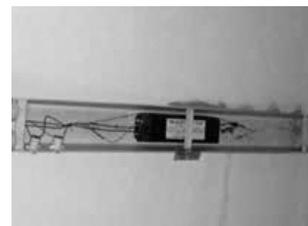
詳しくは、県ホームページから「PCB」で検索できます。



県ホームページ



◀コンデンサー



◀安定器

図 青森県 環境保全課 ☎017-734-9584 / 県三八地域県民局環境管理部 ☎27-5111

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です（構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）。

一般
会計

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和4年度の一般会計予算は**73億1,300万円**で、昨年度より300万円の増額となりました。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	41億8,479万円
し尿やごみの処理などに	23億8,747万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億2,802万円
介護認定審査会の運営などに	9,243万円
その他、議会や組合の運営などに	2,029万円
計	73億1,300万円

財源となる収入の約8.5割は構成市町村から支出される負担金で、約62億5,874万円です。

市町村名	負担金額
八戸市	45億5,451万円
三戸町	1億7,616万円
五戸町	2億7,546万円
田子町	1億3,041万円
南部町	3億7,732万円
階上町	3億1,912万円
新郷村	6,842万円
おいらせ町	3億5,734万円
計	62億5,874万円



☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556

ごみ情報

No.104

不法投棄は犯罪です！

1 不法投棄をするとどうなるの？

不法投棄とは、廃棄物をみだりに道路や空き地（自らの土地を含む）などに捨てる行為です。**空き缶、たばこの吸い殻などのごみのポイ捨ても不法投棄になります。**不法投棄をした、またはしようとした場合には、**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科の厳しい罰則が設けられています。**

2 不法投棄を見かけたら

不審者や不審車両を見かけた場合は、車のナンバー・車種などの特徴を可能な範囲で記録し、警察、または町民生活課までご連絡をお願いします。

3 不法投棄の処理責任は？

自分の所有地にゴミが捨てられ、捨てた人が判明しない場合は、**所有者自らの責任で片付けなければなりません。**

不法投棄は、車を止めやすく、人目に付きにくい場所で多く発生しています。看板の設置、ロープなどを張る、定期的に草刈りをするなど、**不法投棄をされない環境づくりに努めましょう。**

4 このような場所は要注意！



草刈りをしていない土地



車通りの少ない道路付近

ポイ捨てや引っ越しごみなどの不法投棄が増えています

～不法投棄撲滅にご協力をお願いします！～

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

木造住宅の耐震診断を支援します

～階上町木造住宅耐震診断支援事業の募集案内～

町では、災害に強いまちづくりを推進することを目的に、耐震診断を希望する町内の木造住宅の所有者などに対し、耐震診断員を派遣する事業を行っています。

対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

対象住宅 次に掲げる要件の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に建築（着工）され、昭和56年6月以降に増改築していないもの
- ②在来軸組構法または伝統的な工法によって建築された木造住宅で、地上階数が2以下のもの
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅（併用部分50㎡以下かつ2分の1未満）
- ④建築基準法に違反していないもの

診断費用 1戸当たり個人負担11,000円（延べ床面積が200㎡を超える場合は、増額になります。）

申し込み ≪締め切り≫ 11月30日（水） ≪件数≫ 先着順で2戸

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

住宅リフォームを支援します

～階上町安全安心住宅リフォーム支援事業補助金の募集案内～

町では、既存住宅の耐震性や省エネ性などの向上を目的に、住宅のリフォームまたは建て替えを行う戸建て住宅の所有者などに補助金を交付しています。

補助対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

補助対象工事 町内に事務所のある建設業者などが行う次の工事が対象となります。

- ①耐震性能の向上に係る既存住宅の改修または建て替え工事
- ②省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能のうち1つ以上の性能向上を伴う既存住宅の改修工事（改修工事費が税込20万円以上のものに限る。）

補助率および補助上限額

●耐震性能または建て替え

補助対象工事費の23%（上限額100.4万円）

●省エネルギー性能・バリアフリー性能・克雪性能・防災性能

補助対象工事費の10%（上限額20万円）とリフォーム瑕疵保険料の2分の1相当額

申し込み ≪締め切り≫ 12月16日（金）

※申請補助金額の総額が予算に達した場合は締め切らせていただきます。

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

(広告)

(広告)

はしかみの駅あるていば

大人気 階上産ほか 生ウニ 好評販売中!

売り切れ御免!!

階上特別セット(海藻ラーメン+ミニ生ウニに丼)も
ぜひお試しください!

※天候により販売ができない場合がございます

住所 階上町大字道仏字大蛇203-208
営業時間 9:30~18:00
定休日 毎週月曜日
TEL 0178-38-3166
HP <https://aldiva.jp/>



(広告)

(広告)

階上キューピー株式会社

【食品補助作業】契約社員募集!!!

勤務時間 ① 5:00~14:30
② 8:30~17:00
③ 17:00~25:30



詳細はQRコードから

《問い合わせ・応募は下記電話番号まで》
三戸郡階上町大字角柄折字新沼館9-159
TEL 0178-88-2011

愛は食卓にある。



災害時協力井戸について

■災害時協力井戸とは

震災などの災害が発生し、水道の給水が停止したとき、飲用以外の洗濯やトイレなどに使う生活用水として、近隣の人に井戸水を提供していただける井戸を「災害時協力井戸」として登録しています。

詳しくは、町ホームページまたは町民生活課でご確認ください。

災害時協力井戸へ登録するための条件

- 町内に井戸があること。
- 災害時に無償で井戸水を提供できること。
- 井戸を現在使用しており、今後も引き続き使用を予定していること。
- 近隣から見える場所に、災害時協力井戸の標識を掲示できること。
- 井戸の所有者などを公表することについて同意できること。



災害時協力井戸への登録までの流れ

- ①町民生活課窓口へ申出書を提出。
- ②後日、職員が井戸所在地に出向き、現地確認を行い登録の適否を決定。※登録時のみ水質検査を実施。
- ③確認の結果、決定通知書と標識を町から交付。井戸所有者は標識を掲示し、災害時に備える。

※情報公開に同意した人の井戸は、町ホームページにその詳細を掲載します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

ひとり親家庭等医療費給付制度について

医療費の助成を行うことにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

【給付対象者】 ●母子家庭の母および児童 ●父子家庭の父および児童 ●父母のいない児童
※いずれも18歳に達した年の年度末まで

【給付額】 各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額のうち、次の額を支給します。
なお、入院時食事療養費は助成対象外です。

- 児童については全額
- 父および母については、保険医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額に相当する額

【申請手続き】 対象者全員分の健康保険証およびマイナンバーの分かるもの、申請者名義の通帳を持参の上、すこやか健康課で手続きをしてください。
対象者の他に同居者がいる場合は、別に書類が必要になる場合があります。

■『受給資格証』の更新について

資格証は毎年8月1日に更新することになっています。受給者は7月1日(金)から7月29日(金)までに申請手続きにより更新してください。8月以降に申請した人については、申請日からの医療費を助成します。所得制限がありますので、詳しくは問い合わせてください。

※令和4年度の更新手続きについては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から郵送での手続きとします。詳しくは、6月下旬に送付する案内をご確認ください。

☎ ☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

7/10 (日) [予定] あなたの一票を大切に 第26回参議院議員通常選挙

※以下の日程は、6月3日現在での予定です。今後、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
正式な日程については、投票所入場券をご確認ください。

投票 (時間) 7:00 ~ 20:00
(場所) 町内 12カ所の投票所

開票 (時間) 20:50 ~
(場所) ハートフルプラザ・はしかみ

投票方法 選挙区…支持する「候補者の氏名」を記入
比例代表…支持する「候補者の氏名」または「政党等の名称・略称」を記入

投票日当日に、仕事や病気、旅行などで投票所へ行くことができない人へ

不在者投票

■他の市町村で不在者投票をする人

仕事などで、他の市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

■指定病院等で不在者投票をする人

指定されている病院などに入院している人は、病院などの長を通じて投票用紙などの請求をしてください。

■郵便による不在者投票（在宅投票）

定められた理由に該当する身体障害者などで、郵便投票証明書を持っている人は、在宅投票ができます。投票用紙の請求は、投票日4日前までに当委員会に届いている必要がありますので、お早めの手続きをお願いします。

■期間 6月23日(木) ~ 7月9日(土)

期日前投票

投票所入場券を持参し、当日投票できない事由などを記入した宣誓書を提出し、投票します。

■役場 1階（すこやか健康課向かい側）

(期間) 6月23日(木) ~ 7月9日(土)
(時間) 8:30 ~ 20:00

■石鉢ふれあい交流館 1階（サークル活動室※1）

(期間) 7月2日(土)※2 ~ 7月9日(土)
(時間) 8:30 ~ 20:00

※1 石鉢ふれあい交流館の投票場所が、会議室からサークル活動室へ変更となります。

※2 開設期間が役場と異なりますのでご注意ください。

投票所での混雑を避けるため、期日前投票をご利用ください。



新型コロナウイルス感染症により自宅や宿泊施設で療養している人の投票

新型コロナウイルス感染症により自宅や宿泊施設で療養している人で、次の要件に該当する場合は、「特例郵便等投票（郵便による不在者投票）」ができます。

投票用紙の請求は、投票日4日前までに当委員会に届いている必要がありますので、お早めの手続きをお願いします。

【要件】

- (1) 外出自粛要請を受けた人、宿泊施設内に収容されている人
- (2) 外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、投票をしようとする選挙期日の公示日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかると見込まれる場合

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策を実施しています

有権者の皆さまに安心して投票していただくため、各投票所では、マスクの着用、アルコール消毒液の設置や入場前の検温の実施などの新型コロナウイルス感染症対策を行います。

皆さまにおかれましても、マスクの着用、咳エチケット、来場時の手指消毒などにご協力くださるようお願いいたします。

☎ 選挙管理委員会 ☎88-2873

身体障害者無料巡回診査を行います

■対象者

- 身体障害者手帳の交付を受けるため、診査を必要とする人
- 市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた人
- 身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする人
- 義肢等補装具類の交付または修理を必要とする人（補装具の交付については、一部介護保険が優先）
- 生活、医療、施設入所などの相談を希望する人

■持ち物

- 身体障害者手帳（所有者のみ） ●はんこ

※その他、書類が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

日 程	診査項目	会 場	受付時間
7月7日（木）	肢体不自由	八戸福祉体育館 八戸市類家 4-3-1 ☎ 43-0635	9:00～10:00 ※事前に申し込みが必要です。 介護福祉課へご連絡ください。

※当日の診察で得られる情報のみでは判定が困難な場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場する際はマスクの着用をお願いします。

また、診査会場で体温測定し、37.0度を超えるときは受診できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に来場者を把握する必要があります。

受診を予定している人は、事前に申し込みの上、受診して下さるようお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程などが変更になる場合があります。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある人へ「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

振込口座の変更届け出について

高額療養費などの給付申請時に届け出した振込口座を変更（解約・金融機関の店舗統廃合など）した場合は、役場②番窓口へ届け出をしてください。

※届け出がないと振り込みができなくなりますので、お早めをお願いします。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

健康推進員委嘱状交付式・研修会を開催しました

5月20日、石鉢ふれあい交流館で、各行政区から推薦された健康推進員（定数50人）に対し委嘱状を交付しました。研修会では、薬剤師・健康運動指導士の長島寿恵さんを講師に迎え、「最新！健診結果の見方・活かし方」と題し、効果的な生活習慣の見直し方について、歌や体操などを織り交ぜた講演をいただきました。

健康推進員の任期は令和6年3月31日までで、町民を対象とした健康づくりの普及啓発に町と連携して取り組みます。



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162 町長から委嘱を受ける續石トモ子さん

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかかる〜む』 【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

7/7 (木)	七夕飾りをつくろう☆彗	[時間]10:00～12:00 [利用料]子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
7/14 (木)	ペーパーサートをたのしもう	
7/21 (木)	<子育て講座> [種差少年自然の家 自然体験活動 出前講座 せんべい焼き] ■講師 種差少年自然の家 職員 ■場所 道仏保育園 ■申込 7/14(木)まで ☎89-2210 ■参加料 200円(おやつ代込み) ※持ち物など、詳しくは申し込みの際に問い合わせてください。	
7/28 (木)	つくってあそぼう ～さかなつり🐟～	

ちよこつと 国保 No.101 非自発的失業者の国保税軽減

会社の倒産や解雇など非自発的失業者となった人は、国民健康保険税が軽減される場合があります。軽減を受けるためには申請が必要です。忘れずに申請しましょう。

【対象者】 離職の翌日から翌年度末までの間の期間において、雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇などによる離職)や、特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)として失業保険を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当している人が対象です。

	離職理由コード
特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※ただし、特例受給資格者(雇用保険受給資格者証に「特」と記載されている人)や高齢受給資格者(離職時点で65歳以上の人)は対象外です。

【軽減額】 国保税の算定に用いる前年の給与所得を30/100と見なして税額を算定します。

【軽減期間】 離職の翌日の属する月から翌年度末まで

【申請に必要なもの】 雇用保険受給資格者証(ハローワークから交付されます)、対象者の被保険者証

【申請場所】 すこやか健康課 ①番窓口

園 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



子育てボランティアしませんか

八戸市ファミリーサポートセンターでは、子どもを預けたい人(依頼会員)に協力できる人(提供会員)を募集しています。

【対象】 八戸市近隣在住の、**18歳以上**で心身ともに健康な人(有償ボランティアになります。)

【提供会員養成講習会(全3回)】

【日時】	7月11日(月) 10:00～15:00
	7月27日(水) 10:00～15:00
	7月29日(金) 10:00～15:00
【場所】	八戸市総合福祉会館
【費用】	テキスト代2,000円

園 八戸市ファミリーサポートセンター ☎71-2750 / すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

学びの王国!はしかみキャンパス開国式

6月26日(日) 【開場】12:30~ 【開国式】13:15~ 【開演】13:30~
【場所】ハートフルプラザ・はしかみ

トリ☆ポン うっちゃんみかちゃん
スペシャルライブ



軽快なトークと歌で楽しい時間をお過ごしください!

事前申込制 6月10日から受付開始

参加希望の場合は、電話、FAX、メール、はがきのいずれかで「はしかみキャンパス講演会申し込み」と伝え、氏名、連絡先をお知らせください。 ※当日受付で氏名を伺います。

■新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- 発熱や風邪のような症状がある人、体調に不安がある人は、来場を控えていただきますようお願いいたします。
- 会場内でのマスク着用、検温、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- 来場者同士の間隔確保をお願いいたします。

※はしかみキャンパスプログラムは、広報はしかみ6月号と同時に配布しています。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2764/FAX 88-1803/E-mail hashikyo@town.hashikami.lg.jp

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『八月の母』
早見 和真 著
KADOKAWA 刊
ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『水の致死量』 榎木理宇 / 『魔女たちは眠りを守る』 村山早紀
『六法推理』 五十嵐律人 / 『三十の反撃』 ソン・ウォンピョン
『ついでにジェントルメン』 柚木麻子 / 『のせのせせーの!』
斉藤倫・うきまる / 『おひげのポン』 かなざわまこと …など

★道仏公民館★

『夢見る帝国図書館』 中島京子 / 『俺ではない炎上』 浅倉秋成
『もう別れてもいいですか』 垣谷美雨 / 『カザアナ』 森絵都
『人は2000連休を与えられるとどうなるのか?』 上田啓太
『花散る里の病棟』 帚木蓬生 / 『ぼく、あめふりお』 大森裕子
『せかいでいちばんつよい国』 デビッド・マッキー…など

★石鉢ふれあい交流館★

『夜、寝る前に読みたい宇宙の話』 野田祥代 / 『海蝶』
吉川英梨 / 『マイクロスパイ・アンサンブル』 伊坂幸太郎
『ハロー・グッドバイ 東京バンドワゴン』 小路幸也
『夢伝い』 宇佐美まこと / 『がんばろうとしない生き方』
桑野信義 / 『ラブカは静かに弓を持つ』 安壇美緒…など

◆貸出時間
◆【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522
9:00~19:00 (月~土、日祝日)
【道仏公民館】 ☎89-2110
9:00~17:00 (月~土)
【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671
9:00~19:00 (火~土、日祝日)
※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

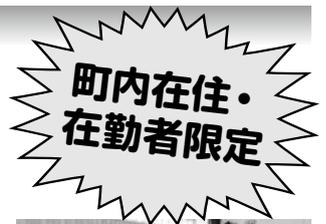
まずは、お見積をしてみませんか?

仏壇仏具
葬祭会館
いずみホール
はしかみ
陸上町番前東二丁目9-25
☎ 0178-88-1232
☎ 0120-594-844
いずみに
いずみホールはしかみ 検索

閉校備品・書籍販売会を開催します!

閉校となり使われなくなった「備品」や「書籍」の販売をします。

各校に2台ずつあるピアノの入札を行うほか、パイプイス・楽器・食器などを販売します(価格は100円から)。また、児童書・絵本などの書籍を10冊100円で販売します。数に限りがありますので、売り切れの場合はご容赦ください。



■開催日 6月18日(土)・19日(日)

■会場 ①旧大蛇小学校(大字道仏字大蛇30-1) 10:00～15:00

備品:約150点 書籍:約4,000冊

②旧小舟渡小学校(大字道仏字廿一2-1) 10:00～15:00

備品:約150点 書籍:約2,000冊

※ピアノの入札は期間中受け付けします。詳細は会場でご確認ください。

- ①ご来場の際はマスクの着用をお願いします。
- ②備品等は中古品で現状有姿での販売です。故障品の可能性もありますので十分ご確認ください。
- ③運搬は各自でお願いします。
- ④予約・取り置き・交換・返金はできません。
- ⑤買ったものを入れる袋をご持参ください。
- ⑥トイレの利用はできません。近隣の施設をご利用ください。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

八戸圏域活性化事業助成金事業募集中!

八戸圏域活性化事業助成金とは

八戸圏域連携中枢都市圏(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町。以下「圏域」といいます。)内において、創造性と多様性に富んだ魅力ある地域づくりを目指して実施される特色あるソフト事業を、上記8市町村が連携して支援する制度です。

助成対象事業

圏域内において、令和5年1月31日(火)までに実施される次の事業が対象です。

- 伝統文化保存事業
- 観光振興事業
- 産業振興事業
- その他八戸市長が認める事業

※新規に取り組む事業および既存事業を拡大する事業が対象です。

※令和3年度に当該助成金の交付を受けている場合は対象外となります。

※集客イベントなどを実施する場合は、新型コロナウイルス感染対策を十分に行ってください。

助成対象者

圏域内において活動する次の団体が対象です。

- 民間または民間と行政により構成された営利を目的としない団体
- 特定非営利活動法人(NPO法人)

助成金額

助成対象経費の5分の4以内で、1市町村当たりの上限額は30万円です。

※対象事業の運営に必要な経費が助成対象となります。ただし、飲食および懇親会費、視察旅費などは対象となりません。

※申請可能件数は1市町村当たり3件以内となっているため、申請件数が複数ある場合、申請どおりの金額が交付されない場合があります。

※圏域内の複数の市町村に関連する事業を実施する場合、関係市町村分の上限額を合算した額を上限とすることができます。

応募方法

事前にご相談の上、7月28日(木)までに必要書類を提出してください。申請書類は総合政策課で差し上げているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

令和3年度
中山間地域等直接支払交付金

実施状況を公表します

中山間地域等直接支払交付金とは、農業生産条件が不利な状況にある中山間地域などにおける農業生産の維持を図りながら、多面的機能を確保するために、5年以上農業を続けることを約束した集落（農業者）に交付されるものです。

令和3年度においては、9集落が協定農用地の維持管理、水路・農道等の管理、周辺林地の下草刈りなどの多面的機能を増進する活動を実施しました。

中山間地域等直接支払交付金は、9集落に対して776万7,001円が交付されました。

協定締結集落			交付金額 (円)	交付対象 農用地面積 (㎡) (田)	急傾斜地	
					急傾斜地	緩傾斜地
1	田代	田代	2,179,350	268,567	44,281	224,286
2	金山沢	金山沢	247,929	38,739	0	38,739
3		小松倉	1,498,894	76,137	68,446	7,691
4		鎌津倉	850,757	44,840	37,849	6,991
5		大峠	77,459	12,103	0	12,103
6	平内	平内	1,708,008	153,324	37,032	116,292
7	赤保内	田端・鹿糠下	569,328	71,166	0	71,166
8	道仏	道仏	501,427	78,348	0	78,348
9	榊	牛河原	133,849	20,914	0	20,914
9集落118戸			7,767,001	764,138	187,608	576,530

図 産業振興課 農林グループ ☎ 88-2946

防災ガイド file.101 警戒レベル4(避難指示)で必ず避難

これから梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、避難情報を発令する可能性がありますので事前に確認し、適切な行動をとりましょう。また、避難情報は区域を指定して発令するので、自分の区域に対して発令されたものか確認しましょう。

警戒レベル	状況	避難情報	発令時の行動
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	既に災害が発生・切迫している状況です。命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。
~~~~~<警戒レベル4（避難指示）までに必ず避難！>~~~~~			
4	災害のおそれが高い	避難指示	災害が発生する危険が高まっています。速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	避難に時間を要する人(高齢の人、障害のある人、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。

土砂災害警戒区域内にお住まいの人、または急斜面付近など危険な場所にいる人は警戒レベル4(避難指示)で全員避難してください。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありませんが、むやみに外出しないようにするなど、十分に警戒してください。

避難とは、難を避けること全体を指しており、指定避難所への移動だけが避難というわけではありません。住んでいる地域やそのときの状況、人によって方法は異なります。

「自らの命は自らが守る」意識を一人一人が持ち、普段からどう行動するか決めておきましょう。

図 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

### 防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

### ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録  
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



# 消防情報

## 火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署  
☎ 88-2105  
消防情報案内  
☎ 0180-991-888



# 交番情報

## 事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番  
☎ 88-2022  
今月の早め点灯時間は  
18:00です。



### 危険物安全週間 について

危険物安全週間は、平成2年に消防庁により制定され、事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的として、毎年6月の第2週に実施されています。実施期間は6月5日から11日までとなります。

■推進標語 『一連の 確かな所作で 無災害』

- 1 火気の周囲では、危険物の取り扱いをしない。
- 2 危険物を貯蔵するときは、子どもや外部の人が容易に
- 3 消火の困難性が高い。危険物の火災や事故を未然に防ぐために、次のことを守りましょう。

なものでは、ガソリン、軽油、灯油、油性塗料などがあります。販売や取り扱いには免許が必要で、危険物には次のような特性があります。

### 住宅用火災警報器を 設置し維持しましょう

八戸広域消防本部管内では、令和3年中に発生した住宅火災が32件、火災による死者が9人となっています。皆さんのご家庭に『住宅用火災警報器』を設置するよう、平成20年から

火災予防条例で義務付けられています。住宅用火災警報器は、煙や熱を感じすると大きな音で知らせることができるため、早期に火災を知ることが出来ます。まだ設置していないご家庭は、火災からあなたの住まいと生命を守るために、早めの設置をお願いします。

既に設置済みのご家庭では、住宅用火災警報器の機能維持のため、取扱説明書にある機能点検を行い、設置後10年を目安に交換をお勧めします。

### シートベルト・チャイルドシートで命を守ろう

道路交通法により、自動車の運転は  
○備え付けられたシートベルトを着用しないで運転してはならないこと  
○備え付けられたシートベルトを着用しない人に乗せて運転してはならないこと  
○チャイルドシートを使用しない6歳未満の子どもを乗せて運転してはならないことと定められています。  
平成20年6月に道路交通法

が改正され、全ての座席でのシートベルトの着用が義務化されました。

しかし、シートベルト着用状況等全国調査では、青森県内の運転席、助手席のシートベルト着用率は100パーセントに近づいてきてはいるものの、後部席でのシートベルト着用率は低調で、チャイルドシートの使用率も7割に満たない状況です。

○チャイルドシートを使用していないかったために、事故の衝撃でダッシュボードや窓ガラスに体をぶつけ、大けがを負う  
○車内から外に放り出されて全身に大けがを負う  
という交通事故が発生しています。  
運転者自身と同乗者の「命を守る」のは、運転者の義務とされています。  
大切な人を交通事故から守るために、全ての座席でのシートベルト着用とチャイルドシート使用をお願いします。

### ●令和4年階上町交通事故発生状況

	5月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	±0 件
死者	0 人	±0 人
傷者数	1 人	±0 人
死亡事故ゼロ連続日数		2,681日

## 募集

### 石鉢ふれあい交流館講座 受講者

フアンクショナルトレーニング講座

■日時 6月12日～8月28日  
(毎週日曜日)全10回  
※7月10日・8月14日は除く  
13時～14時

■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■参加費 無料

■募集人数 15人

■内容 体の緊張をほぐすストレッチ方法を学ぶ

■持ち物 ヨガマット、内履き、水分補給用の水、汗拭きタオル、バスタオル

※参加者は、必ずマスクの着用をお願いします。会場では、換気のため常に窓を開けていますので、各自体温調節などの対策をお願いします。

※やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

■申込 石鉢ふれあい交流館 ☎(80) 1671

### 町民プール講座受講者

脱かなつち！初心者水泳教室

■日時 6月18日・25日/7月2日・16日・30日/8月6日・27日/9月17日  
(全日土曜日)全8回  
10時～11時

■場所 町民プール

■講師 南部町名川B&G海洋センター 秋山将毅氏

■参加費 無料

※入場料の420円は各自で負担

■募集人数 10人

■内容 水慣れからクロール泳法習得を目指す

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

■リラックス水中ウォーキング講座

■日時 6月12日～8月28日  
(毎週日曜日)全10回

※7月10日・8月14日は除く  
14時20分～15時20分

■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■参加費 無料

※入場料の420円は各自で負担

■募集人数 15人

■内容 浮力を利用し、膝や腰に負担をかけず無理なく運動を行い、体力水準向上を目指す

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

泳帽、バスタオル、水分補給用の水  
リズムに合わせて踊ってみよう！アクアズンバ講座

■日時 6月18日・25日/7月16日・23日・30日/8月27日/9月10日・17日(全日土曜日)全8回 13時20分～14時

■講師 アクアズンバインストラクター

■参加費 無料

※入場料の420円は各自で負担

■募集人数 8人

■内容 音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、水の力を利用して酸素能力と筋力レベルを上げ、体力水準向上を目指す

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

※定員に達し次第受け付けを締め切ります。

※参加者は、館内移動の際は必ずマスクの着用をお願いします。会場では、換気のため常に窓を開けていますので、各自体温調節などの対策をお願いします。

※やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

○プール無料券を交付します  
町内在住の6歳以上の人は、

1人1シーズン5枚の無料券を差し上げます。申請は平日8時15分から17時まで、交流館にて受け付けております。申請の際は、本人確認(運転免許証や保険証など)ができるものを持参ください。

○すいすいポイントカード

町民プール1回利用で1ポイントたまると、すいすいポイントカードをご利用ください。スタンプを20個集めると1回無料でご利用できます。詳しくは窓口にお尋ねください。

■申込 石鉢ふれあい交流館 ☎(80) 1671

### 「みちのくふるさと」 「貢献基金」助成事業

(公財) みちのく・ふるさと

貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

■応募期間 7月1日(金)～9月30日(金)

■応募方法 ホームページ  
(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>) から申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

■助成金 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度。

■申込 石鉢ふれあい交流館 ☎(80) 1671

### 放送大学入学生

放送大学では、2022年10月入学生を募集しています。

授業は、インターネットやBS放送で視聴し、単位認定試験もウェブで受験できるため、「ウィズコロナ時代の新しい学び方」として注目を集めています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・1科目からでも学ぶことができます。

資料を無料でお送りしますので、お気軽に放送大学青森学習センターまたは八戸サテライトスペースまでご請求ください。

詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。

■出願期限 9月13日(火)

■ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

■申込 放送大学青森学習センター ☎0172(38)0500/八戸サテライトスペース ☎(70) 1693

# Enjoy! サイクリング♪ 参加者募集

自然あふれる町内の景色を見ながら、楽しくサイクリングをしませんか。順位やタイムを競うものではありません。子どもから大人まで、どなたでも参加できますので、健康づくりのきっかけとして気軽に参加してください！

- 開催日 7月23日(土) 9:45スタート予定
- コース 大蛇漁港～小舟渡廿一平 往復約10キロメートル
- 参加資格 小学4年生以上の健康な人 先着30人  
**自転車は各自持ち込み**で、小・中学生は保護者の同意が必要です。  
**また、ヘルメットは必ず着用してください。**
- 参加料 1人1,000円(保険料含む)※当日徴収します。
- 申込方法 7月11日(月)までに(一社)ライズはしかみホームページから申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。
- 感染対策 当日1週間前からの「健康チェックシート」の記入をお願いします(当日持参してください)。  
 また、検温や手指消毒などの感染予防対策にご協力をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急遽中止となる場合もありますので、ご理解の上、お申し込みください。

☎ 〇 (一社)ライズはしかみ ☎32-0147 / 教育課 社会教育グループ ☎88-2698

## お知らせ

**令和4年度国民体育大会  
東北ブロック大会兼第49回  
東北総合体育大会**

第49回東北総合体育大会(ミ  
ニ国体)が6年ぶりに本県で開  
催されます。階上町では、ゴル  
フ競技と自転車競技(ロード・  
レース)が行われます。本県  
選手団への声援をお願いします  
す！

### ゴルフ競技

■日時 6月16日(木)

■場所 八戸カントリークラ  
ブ ※無観客で行います。

■自転車競技(ロード・レース)

■日時 8月21日(日)

■場所 階上岳周辺道路

当日は交通規制にご協力く  
ださい。詳しくは、広報はしか  
み8月号でお知らせします。  
※その他の競技については、

大会ホームページまたは町  
ホームページをご覧ください。

〇 教育課社会教育グループ ☎  
(88) 2698

**令和4年度青森県「盲ろう  
者向け通訳・介助員」養成  
講座**

目と耳の両方に障がいを持  
っている、盲ろう者をご存知

ですか。

意思疎通や移動に困難を抱  
えています。当講座は、盲ろう  
者とのコミュニケーション方  
法や、外出時などのサポート  
の仕方などを学んでいただき、  
盲ろう者の社会参加をお手伝  
いできる人材を育成します。

■日時 6月23日(木)～11  
月24日(木)の隔週木曜日  
10時30分～15時30分 全12  
回 48時間

■場所 県民福祉プラザ多目  
的室(青森市)

■受講料 無料

■募集人員 10人程度(年齢・  
障がいの有無は不問、情報  
保障あり)

■主催 青森県盲ろう者支援  
会

○メール k-jin1053@cronos.  
ocn.ne.jp

○講座URL <http://w3a.in/mourou/>

〇 青森県盲ろう者支援会 ☎  
/ FAX 0172(34)  
1850(神 邦泰)

**自動車税種別割の納期内  
納付のお願い**

自動車税種別割は6月30日  
(木)までに、最寄りの金融機  
関、郵便局またはコンビニエ  
ンスストアなどで納めましょ  
う。

納税通知書で自動車税種別  
割を納付した場合は、領収ス  
タンプの押印を受けると、納  
税証明書としてご利用いただ  
けます。

インターネット上の専用サ  
イトからクレジットカードを  
利用して納付、またはスマー  
トフォンアプリ(LINE Pa  
yまたはPayPay)の「請  
求書(支)払い」にて納付する  
こともできます。

なお、クレジットカード、ス  
マートフォンアプリまたは口  
座振替を利用して納付した場  
合、納税証明書は送付されま  
せんが、自動車税種別割の納  
付確認が電子化されているた  
め、車検用の納税証明書の提  
示を省略することができます。

〇 三八地域県民局県税部納税  
管理課 ☎(27)5111(内  
線205～207、356)



**労働保険の年度更新手続きはお早めに**

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。

申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日（水）から7月11日（月）までとなっております。早めの手続きをお願いいたします。

なお、申告手続きは窓口および郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利で人との接触もなく安全です。また、納付についても口座振替の利用が便利で安全です。

詳しくは、厚生労働省ホームページ、青森労働局ホームページをご覧ください。お近くの労働基準監督署または青森労働局総務部労働保険徴収室にお問い合わせください。

■厚生労働省ホームページ  
<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

■青森労働局ホームページ  
<https://site.mhlw.go.jp/aomori-roundoukyoku/home.html>

■青森労働局総務部労働保険徴収室 ☎017(734)4145

**45歳以上の人の転職・再就職をサポートします**

就職活動のノウハウ（仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など）を知りたい人、就職活動に不安を抱えている人など、カウンセラーがマンツーマン（予約制・無料）でサポートいたします。お気軽にご相談ください。

※当職業相談は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■日時 第2・4水曜日  
13時～16時

■場所 友の会福祉会館  
 （八戸市長根1丁目2・8）

■お問い合わせ ☎017(723)6350 / メール [chukkounen@ims-hirosaki.com](mailto:chukkounen@ims-hirosaki.com)

**健やか協力隊員養成研修**

■対象 健康づくりに関心があり健康測定を学びたい人、測定の手伝いをお考えの人

■内容 健康講義・健康測定機器測定演習

■日時 8月19日（金）  
13時～16時

■場所 八戸商工会議所3階  
 ■定員 40人

■受講料 無料  
 ■申し込み 開催日2週間前までに、氏名、年齢、住所、勤務先名、電話番号、FAX番号を青森県医師会健やか力推進センターへメール、郵送またはFAXでお知らせください。

■青森県医師会健やか力推進センター  
 〒030-0801  
 青森市新町2-8-21  
 青森県医師会館6階

○メール [suk-kyoryokutain@ily.ocn.ne.jp](mailto:suk-kyoryokutain@ily.ocn.ne.jp)

■お問い合わせ ☎017(763)5590 / FAX ☎017(763)5591

**借金に関する相談窓口**

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

■受付時間 月～金（祝日・年末年始除く）8時30分～正午、13時～16時30分

■相談専用電話 ☎017(774)6488

■お問い合わせ ☎017(774)6488  
 ■東北財務局青森財務事務所  
 理財課 ☎017(774)6488

**納税に便利! □座振替 を利用しませんか?**

**受付窓口**

税務課窓口または取扱金融機関

**申し込みに必要なもの**

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

**取扱金融機関**

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）  
 みちのく銀行（本・支店）、八戸農業協同組合階上支店  
 東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

**□座振替できる町税等**

軽自動車税（種別割）、固定資産税、町県民税  
 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

■お問い合わせ ☎88-2114  
 税務課 収納グループ

**船舶運航技術を学びませんか ～国立宮古海上技術短期大学校入学生募集～**

優秀な船舶運航技術者の育成を目的とした学校で、自己推薦型選抜や一般選抜などで、入学生を募集しています。

多種多様な選抜方法がありますので、詳しくは本校ホームページをご覧ください。

■ホームページ <https://www.jmets.ac.jp/miyako/>

■お問い合わせ ☎0193-62-5316  
 国立宮古海上技術短期大学校教務課

**オープンキャンパス予定日**

- 第2回 6月25日（土）
- 第3回 7月16日（土）
- 第4回 9月17日（土）
- 第5回 2月11日（土）※ウェブ開催

# 年金だより 追納で将来の年金の 受け取り額を増やしましょう!

～国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、  
学生納付特例の承認を受けた期間がある人へ～

将来の年金受取額を増やしたい人には、追納制度がお勧めです。

免除等を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

追納制度では、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めることができます。

### ★注意★

免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込み・ご相談は  
年金事務所へ

● 予約申し込み電話番号  
☎ 0570-05-4890

● 受付時間  
8:30～17:15

☎ 八戸年金事務所

☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ  
☎ 88-2872

## 農事用電気機器の取り扱いに注意しましょう

農事用の電気機器は、屋外で雨露にさらされたり、使用する人も雨にぬれたりするなど、危険な状態で使用される場合があります。

完全な設備で安全に使用くださるようお願いします。電気の工事や修理は、電気工事店にお願いしましょう。

☎ (一財) 東北電気保安協会 ☎ 20-2270

### 人口と世帯数

令和4年5月1日現在

( )内は前月比  
総人口 13,012人(+6)  
男 6,539人(+11)  
女 6,473人(-5)  
世帯数 6,039世帯(+29)

令和4年6月1日現在

( )内は前月比  
総人口 13,006人(-6)  
男 6,534人(-5)  
女 6,472人(-1)  
世帯数 6,045世帯(+6)

### 6月30日(木)は

町県民税 第1期  
の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ  
☎ 88-2114

### 戸籍の窓

令和4年4月21日～令和4年5月受付分(敬称略)

#### 【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区  
夏坂 桜^{あうすけ}丞(隆太・しず佳) 野場中  
駒木 奏空^{そらと}人(大祐・幸恵) 野場中

#### 【お悔やみ申し上げます】

平戸 チエ(98・小舟渡)  
沼沢 憲一(82・耳ヶ吹西)  
木村 誠(91・鳥屋部)  
小松 よね(96・耳ヶ吹西)  
大江 由藏(95・耳ヶ吹西)  
久保 武夫(82・金山沢)  
川畑 鉄男(84・荒谷)  
川向 由藏(86・榊)  
下向 ハル(90・角柄折)  
野村 雅春(84・小舟渡)  
櫃割 孝(77・榊)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。			<b>16 6月</b> ☒ 燃やせる(東)	17 ☒ 燃やせる(中・西)	18 郡中学校体育大会 (~19日)
19	20 ☒ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	21 ☒ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	22 ☒ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 3歳児・乳児	23 ☒ 燃やせる(東)	24 ☒ 燃やせる(中・西) 小学校陸上記録会	25
26	27 ☒ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	28 ☒ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	29 ☒ 缶・びん・ペット	30 ☒ 燃やせる(東) 納 町県民税第1期	<b>1 7月</b> ☒ 燃やせる(中・西)	2 
3 あるでい〜ばウニ祭り	4 ☒ 燃やせない 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	5 ☒ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	6 ☒ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	7 ☒ 燃やせる(東)	8 ☒ 燃やせる(中・西)	9 はしかみいちご煮 フェスタ(~31日)
10 	11 ☒ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	12 ☒ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	13 ☒ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	14 ☒ 燃やせる(東)	15 ☒ 燃やせる(中・西)	

☒ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

※令和4年度から、石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が「奇数月の第4木曜日」に変わります。

相 行政・人権・心配ごと相談

(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

フ 町民プール

ト トレーニングルーム

納 町税等納期限

#### ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

#### 次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

#### 平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
介護福祉課	介護グループ	88-2115	
	福祉グループ	88-2641	
会計課	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産グループ	88-2116
	建設課	商工観光グループ	88-2875
		土木監理グループ	88-2118
	教育課	都市計画グループ	88-2120
		学校教育グループ	88-2495
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

# はしかみ 観光ナビ info. 73

## 第9回三陸復興国立公園指定記念俳句作品募集中!

三陸復興国立公園に指定された階上海岸と階上岳を主題にした俳句を募集します。優秀作品はみちのく潮風トレイルのコース内12カ所に句碑を設置し、1年間掲示します。たくさんのご応募をお待ちしております!

**募集作品数** 小学生の部 特選4句、佳作10句  
中学生の部 特選4句、佳作10句  
一般の部(高校生以上) 特選4句、佳作10句

**投句締め切り** 10月31日(月)(消印有効)  
はがきまたは400字詰原稿用紙に、小学生の部、中学生の部、一般の部いずれかを明記し、作品1句と郵便番号・住所・氏名(よみがな)(雅号でも可)・連絡先を記載し、応募先に郵送してください。

**留意事項** ①三陸復興国立公園に指定された階上海岸・階上岳の区域を詠み込むこと  
②雑詠(春夏秋冬いずれも可)とし、季語が入っていること  
③1人1句とすること  
④未発表作品であること  
※応募作品は返却されません。また、入選作品の発表については、応募時点で承諾を得たこととします。

**表彰** 特選句は句碑に掲示するほか、佳作句30句には記念品を贈呈します。特選句の表彰は令和5年6月上旬に開催予定です。

**主催** はしかみ俳句会

**応募先** 039-1201 階上町大字道仏字天当平 1-87  
階上町役場 産業振興課 商工観光グループ 宛て

**後援** 階上町 はしかみ観光ネットワーク  
階上町教育委員会 階上町文化協会

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875



観音茶屋東門付近

## 観光施設情報

### 道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800  
(営) 9:00~18:00  
(休) なし  
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3  
**さくらんぼ即売会**  
6月中旬から、さくらんぼを販売します!

**おすすめ商品**  
ジュノハートを入荷します!  
ぜひお試しください!

**ふのりそば**  
ふのりそばを1杯 700円  
(土日数量限定)で提供中です!  
ぜひご賞味ください!



### フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449  
(営) 9:00~17:00  
(ジェラート) 10:00~16:00  
(休) 6月:毎週水曜日  
7月:毎週水曜日  
(住) 鳥屋部字大柿1-2

**今月のおすすめジェラート**  
濃厚なバナナジェラートを提供中です!  
アスリートにも好まれるバナナは、登山者のエネルギー補給に最適!  
チョコレートジェラートと合わせて、チョコバナナの味に!



### わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~15:00  
(休) 6月:毎週水曜日  
7月:毎週水曜日  
(住) 平内字上道1-1

**草木(あかね)染め体験**  
7月8日(金)10:00~12:00  
参加料:2,000円(昼食付き)  
定員:15人  
ハンカチの草木染めを体験します!  
裁縫道具(はさみ、糸)をご持参ください!

**おすすめ商品**  
そば焼酎「早生のめぐみ」  
1本 1,980円(箱別別)  
ちょっとした土産やご贈答にもどうぞ!お中元用のセット商品もごございます!

**食堂おすすめメニュー**  
桑茶そば 850円  
(期間限定・小鉢付き)  
桑の葉茶を入れた緑色のそばです!健康にも良く、新緑の季節にピッタリです!  
6/11(土)から、土日のみ数量限定で提供します!

### はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎ 38-3166  
(営) 9:30~18:00  
(食) 10:30~16:00  
(休) 6月:毎週月曜日  
7月:4日、11日、19日、25日  
(住) 道仏字大蛇203-208

**ウニ祭り**  
7月3日(日)開催!  
階上産生ウニを特別価格で販売します!今が一番おいしい時期です!

**あっぱあかつちあぶおすすめ商品**  
焼魚をはじめ、さまざまなお惣菜を用意しています!

**レストラン Marおすすめメニュー**  
特別限定メニューの「はしかみ4周年特別セット」が好評につき再登場!  
海藻ラーメン、ミニ生ウニ丼、アブラメの刺身、フォレストピア階上のジェラートがセットになっています!  
ぜひご賞味ください!