

広報



はじかみ3

—ゆめ みらい ひとときめく ふるさとづくり—

No.750 令和4年
March 2022

町内でフノリ採り始まる

1月24日、町内で今年最初のフノリ採りが始まりました。

(写真) 冷たい風が吹く中、手際よくフノリを摘み取る荒谷生産部会の人たち

(関連記事：2ページ)

主な話題

- 春を告げる風物詩 フノリ採りスタート！ 2
- 犬の登録および狂犬病予防注射を行います 4
- 後期高齢者医療制度のお知らせ (窓口負担割合変更) 7
- 第31回はしかみつじまつらソング大会中止のお知らせ 14

春を告げる風物詩 フノリ採りスタート!

この地方で春を告げる風物詩といわれるフノリ採りが、町内各漁業生産部会でスタートしました。

1月24日、小舟渡生産部会（大平義治生産部会長）では、時折突き刺さるような雪交じりの風が吹くマイナス5℃の極寒の中、部会員約80人が指先に息を吹きかけながら、岩場にびっしりと付いたフノリを手際よく摘み取っていました。この日、小舟渡生産部会で収穫されたフノリは約400kgとなりました。

また、荒谷生産部会（横道文男生産部会長）でも同日フノリ採りが行われ、集まった部会員約20人が、冷たい波が押し寄せる岩場で籠いっぱいフノリを収穫していました。荒谷生産部会のこの日の収穫は約170kgとなりました。

フノリは海藻の中でも磯の香りが特に強く、みそ汁に入れたり、かき揚げにするなど階上の磯の香りが楽しめます。



小舟渡生産部会のフノリ採りの様子



荒谷生産部会のフノリ採りの様子

日頃の活動が認められる

環境美化教育優良校等表彰事業

（公社）食品容器環境美化協会が主催する環境美化教育優良校等表彰事業において、道仏小学校が優秀校・協会会長賞を受賞し、2月18日、同校校長室で表彰式が行われました。

この事業は、環境美化教育に継続的に取り組み、地域の美化に大きく寄与する学校や団体を表彰するもので、道仏小学校で行われる海岸清掃活動や塩作りなどの活動が高く評価され、今回の受賞となりました。

学校を代表して賞状を受け取った澤田琢磨さんは「SDGs について学んだことや日頃の活動を通して、世界で起きていることにも目を向け、これからの行動につなげたい」、長根明凜さんは「普段からごみが落ちていたら拾うことを心掛けている。これからも町を大切に、きれいにしていきたい」と話していました。



学校を代表し表彰を受けた澤田琢磨さん（左から2番目）と長根明凜さん（同3番目）

読書活動に役立てて

町に図書カードを寄贈

前階上町長の濱谷豊美さんが、子どもたちの読書活動に役立ててほしいと町に図書カード100万円分を寄贈しました。

2月3日に町役場で行われた寄贈式では、濱谷さんより丸岡博教育長に目録が手渡されました。濱谷さんは「知識を身に付けるきっかけとし、未来を生き抜く力を培ってほしい。興味、関心のあることをたくさん学んでもらえれば」とあいさつ。丸岡教育長は「感性を磨き実りある読書活動に役立てたい」、藤田裕司校長会長（道仏小学校校長）は「子どもたちと地域の未来が開かれていくよう活用していきたい」とお礼を述べました。

図書カードは各小中学校6校に分配されました。



図書カードを寄贈した濱谷豊美さん（中央）

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

（作成部数 4,800部）

《料金》1号広告（5×18cm程度） 11,000円

2号広告（5×9cm程度） 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

引っ越しをした際はきちんと届け出をしましょう

「届け出をしないで異動したために、住んでいないところに住所が置かれたままになり、行政サービスを受けられない」といった事例が見受けられます。

引っ越しなどで住所が変わったら、忘れずに届け出をしましょう。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために届け出期間を経過した場合でも、当面の間は「正当な理由」があったと見なし、通常通りの受け付けを行っています。地域の感染状況や自身の健康状態を考慮し、風邪などの症状がある場合には来庁は控えましょう（ただし、届け出が遅れると、各種行政サービスを受給する際に影響がある場合がありますので、あらかじめ担当課へご確認ください）。

○ 届け出の際に持参するもの ○

- (1) 本人確認書類
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、障害者手帳、住基カード(顔写真付き)、保険証、年金手帳、年金証書など)
- (2) マイナンバーカード
- (3) 異動者本人からの委任状(代理人が手続きをする場合のみ)

届け出の種類		届け出期間
転入届	町外から階上町に異動するとき	転入してから14日以内
転出届	階上町から町外に異動するとき	転出予定日の約14日前から
転居届	階上町内で異動するとき	転居してから14日以内
世帯変更届	世帯主が変わったとき 世帯合併・世帯分離をするとき	変更してから14日以内

■受付時間 月曜日～金曜日 8:15～17:00 (祝日および年末年始を除く。)

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

窓口業務を延長しています

町民生活課および税務課では、次の窓口業務を18:00まで延長しています。

<町民生活課> 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録

<税務課> 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

※その他の業務は17:00までとなりますのでご注意ください。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

税務課 賦課グループ ☎88-2129・収納グループ ☎88-2114

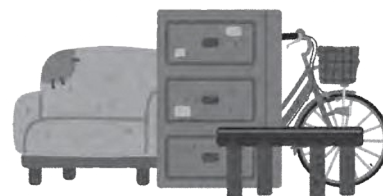
ごみ情報

No.101

粗大ごみの収集日について

石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が
令和4年度から変わります

現行	変更後
奇数月 第3木曜日	奇数月 第4木曜日



「粗大ごみ」は一辺の長さが50cm以上の大きいごみで、大人2人で持ち上げられるものが対象となります。

テレビ、冷蔵庫などの家電4品目や、パソコンなどは、粗大ごみとして出すことはできませんのでご注意ください。

※石鉢・蒼前・野場中地区を除く、中央・西部地域および東部地域の粗大ごみの収集日は変更ありません。

※ごみは、収集日の朝8:00までに出してください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

犬の登録 および狂犬病予防注射を行います

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています



■実施日・場所 ※どの場所でも受けられます。

4月16日(土)	
鳥屋部・金山沢・田代・晴山沢・平内	
東鳥屋部バス停前	9:00~ 9:05
中央体育館	9:10~ 9:20
新田集会所	9:25~ 9:35
JA 倉庫前バス停付近	9:40~ 9:45
長久保バス停前	9:50~ 9:55
畑中弘貴氏宅前	10:00~10:05
田代小中学校跡	10:15~10:20
田代えんぶり保存館	10:25~10:30
中屋敷バス停前	10:35~10:40
日吉神社	10:45~10:50
松倉久美子氏宅前	10:55~11:00
第5分団屯所	11:05~11:10
平内バス停前	11:15~11:20
堀切入り口バス停前	11:25~11:30
階上町役場裏駐車場	11:40~12:00

4月17日(日)	
蒼前・角柄折・石鉢 野場中・耳ヶ吠東	
蒼前集会所	9:00~ 9:20
小林商店前	9:25~ 9:35
神子沢中央バス停前	9:45~ 9:50
柳平中央バス停前	9:55~10:00
石鉢小体育館裏・墓地隣駐車場	10:05~10:25
かすみが丘団地公園前	10:30~10:40
石鉢ふれあい交流館	10:45~11:05
ふれあい広場前	11:10~11:20
道の駅はしかみ駐車場	11:25~11:40
階上町役場裏駐車場	11:45~12:00

4月23日(土)	
大蛇・追越・荒谷・榊・駅前 小舟渡・蒼前・石鉢	
笹山薫氏宅前	9:00~ 9:05
大蛇部会前	9:10~ 9:20
追越部会前	9:25~ 9:30
アスナ公園	9:35~ 9:40
荒谷バス停前	9:45~ 9:50
榊浜通りバス停前	9:55~10:00
階上駅前駐車場	10:05~10:10
小舟渡漁港駐車場	10:15~10:20
旧小舟渡小学校横駐車場	10:25~10:35
第1分団屯所	10:40~10:45
道仏中学校前バス停付近	10:50~10:55
蒼前集会所	11:10~11:20
石鉢ふれあい交流館	11:25~11:35
階上町役場裏駐車場	11:45~12:00

4月24日(日)	
道仏・赤保内・耳ヶ吠西 耳ヶ吠東・石鉢	
道仏小学校前駐車場	9:00~ 9:05
道仏集会所	9:10~ 9:15
八森バス停前	9:20~ 9:25
銀杏大明神前	9:30~ 9:35
上野正宣氏宅前	9:40~ 9:45
野沢バス停前	9:50~10:00
茨島バス停前	10:05~10:10
坂建設工業前	10:15~10:20
階上中学校	10:25~10:35
民俗資料収集館	10:40~10:45
耳ヶ吠東集会所	10:50~11:00
笹山鉄工建設付近	11:05~11:10
しらかば団地入口	11:15~11:20
石鉢小体育館裏・墓地隣駐車場	11:25~11:35
階上町役場裏駐車場	11:45~12:00

《手数料》
新規登録手数料 3,000円
注射手数料 3,300円

《注意》

- ①登録と注射は生後91日以上の子犬となります(登録は生涯で1回です)。
- ②注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
- ③注射をするときに暴れる犬もありますので、犬を押さえられる人がおいでください(暴れて注射ができない場合は、動物病院で受けていただきます)。
- ④会場にて、緩く装着された首輪が外れて逃走する犬がいます。お越しの際は、**首輪を外れないようご確認ください。**
- ⑤会場で飼い犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。
- ⑥飼い犬の死亡や変更があった場合は**役場に届け出が必要です。**
- ⑦手続きから注射までスムーズに行うため、料金を確認し、お釣りが出ないようご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用、会場でのソーシャルディスタンス確保へのご協力をお願いします。

閩 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

(広告)

東北最大規模の鉄骨製作工場
一緒に働きませんか!
 三浦建設工業株式会社
 □階上町役場から車で12分 八戸市鮫町字高森30-8
 □階上町在住者14名在籍 TEL: 0178-35-2100
 □設計・製造部門 正社員募集 担当: 総務部 下村

(広告)

(広告)

一般住宅・アパートの壁紙工事
 ふすま・障子のはり替、床の敷物など
えちご内装工事店
 夫婦で工事しています。お見積り・ご相談
 お気軽にお電話・FAX下さい!
TEL・FAX 0178-79-7745 携帯 090-7329-1193
 〒039-1202 三戸郡階上町赤保内茨島下21-168

(広告)

マイナンバーカードを取得して

マイナポイントを申し込みましょう!

国では、マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるため、マイナンバーカードを活用して、幅広いサービスや商品の購入などに利用できる「マイナポイント」を付与する事業を実施しています。

マイナポイント事業第2弾

対象者	付与ポイント	申込開始時期および期限
①マイナンバーカードを取得した人で、第1弾に申し込みをしていない人	最大5,000円相当	令和4年1月1日～令和5年2月末
②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った人	7,500円相当	令和4年6月頃(予定)～令和5年2月末
③公金受取口座の登録を行った人	7,500円相当	令和4年6月頃(予定)～令和5年2月末

※対象者(①について)

令和3年12月末までにマイナポイントを申し込んだ人で、まだ20,000円のチャージや買い物を行っていない人(最大5,000円分までポイント付与を受けていない人)は、令和4年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイント付与を受けることができます。

※ポイント申し込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和4年9月末となります。

※ポイント付与方式

- ①：自分で選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をするすることで、その利用額の一定割合がポイントとして付与されます(令和5年2月末までのチャージや買い物が対象となります)。
 - ②・③：ポイント申し込み、ポイント付与の実施方法などは未定です。
- ※最新の情報は、国のマイナポイント公式サイトをご確認ください。

マイナポイントの申込方法

- (1) スマートフォンやパソコンを使って申し込み
 - ・スマートフォン
 - ・パソコン+ICカードリーダー

※マイナンバーカードの読み取りに対応している機種である必要があります。
- (2) マイナポイント手続きスポットで申し込み
手続きスポットに設置されている端末を自分で操作して手続きすることが可能です。
※手続きスポットは、国のマイナポイント公式サイトから検索できます。
- (3) 階上町役場で申し込み
マイナポイントの予約・申込支援を町役場庁舎内でも行っています(平日 8:15から17:00まで)。



マイナポイント手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)
 - ・本人名義のキャッシュレス決済サービスの決済IDとセキュリティコード
- ※キャッシュレス決済サービスは、国のマイナポイント公式サイトから検索できます。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
総務課 行政防災グループ ☎88-2873

(広告)

映像を撮影したときにはこちらに
NHK スweep BOX

ダウンロードはこちら

※撮影の際には安全に十分注意してください。

(広告)

4月1日から 申請書などの押印が不要になります

町ではこれまで、町役場に提出するさまざまな申請書や申込書、届出書などに押印を求めていましたが、町民の皆さんの利便性向上や負担軽減のため、押印の必要性を再確認し、不要なものについては押印を求めないこととしました。

押印を求めていた手続き

862 種類



92.7%の見直し

押印を不要とした手続き

799 手続き

運用開始時期

4月1日から

引き続き押印が必要な主な手続き

- 登記印や登録印に加え印鑑証明登録証明書の提示を求めている場合など、厳格な本人確認が必要なもの
- 町に対する支払請求書
- 国や県の法令、条例などの規定により、押印が求められているもの

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められますので、お早めにご相談ください。

新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望する場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

税務課 収納グループ ☎88-2114

「マイナンバーカード交付申請書」の送付について

令和3年10月20日から、一部の医療機関・薬局などでマイナンバーカードを被保険者証として利用できるようになったことなどに伴い、厚生労働省からの要請により、75歳以上の被保険者の皆さまのうち、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードをお持ちでない人に、交付申請書を送付します（3月中旬予定）。申請手続きについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）または町民生活課へ問い合わせてください。

なお、マイナンバーカードの取得は任意であり、これまでどおり被保険者証でも受診できます。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

4月1日から コミュニティバス(蒼前線)のダイヤを一部改正します！

4月1日から、コミュニティバスの蒼前線（復路・ハートフルプラザ発みうらクリニック行き）のダイヤを一部改正します。改正後の時刻については、別に配布する時刻表でご確認ください。

なお、蒼前線（往路）や、ほかの路線の時刻は変わりません。

○蒼前線（復路） ハートフルプラザ

↓
石鉢ふれあい交流館

↓
みうらクリニック

この区間、
1～2分ずつ遅くなります。



☎ 総合政策課
政策推進グループ
☎88-2113

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

～一定以上の所得のある人(75歳以上の人など)の医療費の窓口負担割合が変わります～

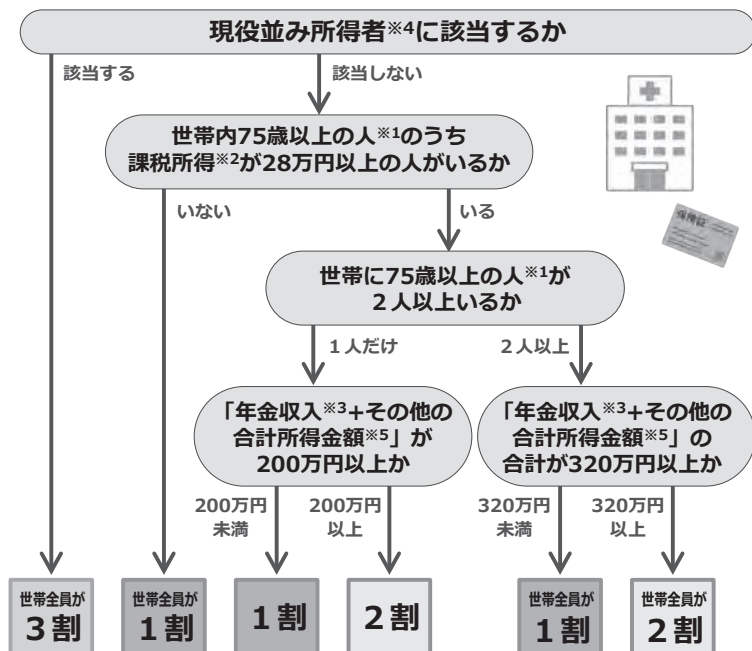
10月1日から、一定以上の所得のある人(75歳以上の人など)は、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

見直しの背景

- 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

窓口負担割合2割の対象かどうかは、主に次の流れで判定します

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}を基に、世帯単位で判定します(令和3年中の所得を基に、7月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります)。

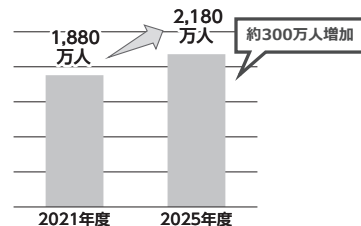


負担を抑える配慮措置があります

- 10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取り扱い。そうでない場合は、1カ月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

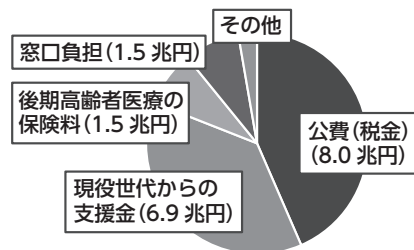
図 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

●75歳以上人口の増加

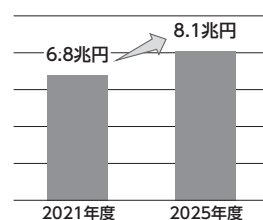


●後期高齢者医療費の財源内訳

(総額約18.4兆円) ※令和4年度予算案ベース



●現役世代からの支援金の増加



- ※1 65～74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた人を含みます。
- ※2 住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
- ※3 遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。
- ※5 事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことで。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

(例) 1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

【配慮措置】 1カ月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター 『すこやかかる〜む』

【場所】 道仏保育園 (道仏字向 17-3)

4/6 (水)	ようこそ すこやかかる〜むへ てがた・あしがた・写真をとろう	[時 間] 10:00 ~ 12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。 問 地域子育て支援センター (道仏保育園内) ☎89-2210
4/14 (木)	キャラクターのてがた・あしがたアートをつくらう	
4/21 (木)	<子育て講座> 「ママと子どものアロマセラピー ~チャイルドケア~」 ■講 師 アロマインストラクター 久慈和枝氏 ■場 所 道仏保育園 ■申 込 4/20(水)まで ☎89-2210 ※持ち物など、詳しくは申し込みの際に 問い合わせてください。	
4/28 (木)	こいのぼりをつくらう	

ちよこつと国保 No.98 国保に加入するとき

国保は職場の健康保険、後期高齢者医療制度の加入者や生活保護を受けている人を除いた全ての方が加入します。国保に加入するときは届け出が必要です。職場の健康保険から国保へ加入する際は、次のものをご持参ください。

【届け出に必要なもの】

- ・資格喪失証明書（職場の健康保険をやめたことが分かるもの、被扶養者がいる場合は全員分の記載があるもの）
※職場や保険証の発行元から交付されます。交付されない場合はご相談ください。
- ・窓口に来た人の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）
- ・加入者および世帯主のマイナンバーが分かるもの

【届け出場所】

町民生活課③番窓口

【保険証交付前の受診について】

職場の健康保険をやめてから国保の保険証が交付されるまでの間に医療機関などを受診し、全額自己負担した場合は、後から国保へ申請すると一部自己負担額を除いた分の払い戻しが受けられます（保険適用のものに限ります）。申請方法については問い合わせてください。

問 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



納税に便利！ □座振替 を利用しませんか？

受付窓口 税務課窓口または取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）
みちのく銀行（本・支店）、八戸農業協同組合階上支店
東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

□座振替できる町税等

軽自動車税（種別割）、固定資産税、町県民税
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

問 税務課 収納グループ ☎88-2114

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。
紙面に限りはありますがご活用ください。

会員募集！ はしかみ^{キャン}CANパン

初級者とシニアを対象としたパソコン講座です。Word、Excel、インターネット、その他を学習します。

◎講師 NPO 法人 IT 事業センターはちのへ

◎場所 ハートフルプラザ・はしかみ

◎活動日 毎月2回木曜日13:30~15:30
4月7日(木)スタート!

◎会費 月2,400円

◎締め切り 4月5日(火)

◎持ち物 お持ちのパソコン

☎ 是が間 はしかみCANパン 代表 志民

☎090-2326-7090

[掲載申込締切]

■4月号(4月8日発行) 3月16日(水)

■5月号(5月10日発行) 4月12日(火)

[掲載基準など]

広く町民に参加を呼び掛けるもので、①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『目でみる漢字』

おかべ たかし /
山出 高士 著
東京書籍 刊

ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『断片的回顧録』 燃え殻 / 『アクトレス』 誉田哲也

『ディズニーキャストざわざわ日記』 笠原一郎

『Schoolgirl』 九段理江 / 『9つの「気」のひけつ』 早島妙聴

『ポケモンをさがせ! あたらしいぼうけん』 姫野よしかず...など

★道仏公民館★

『ボタニカ』 朝井まかて / 『五つの季節に探偵は』 逸木裕

『母の待つ里』 浅田次郎 / 『ない本、あります。』 能登崇

『身近なものの撮り方辞典 100』 大村祐里子

『やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの?』 なかやみわ

『絵本すみっこぐらし いつでもとなりに』 よこみぞゆり...など

★石鉢ふれあい交流館★

『雨の日には車をみがいて』 五木寛之 / 『残月記』 小田雅久仁

『その日まで』 瀬戸内寂聴 / 『鑑定人 氏家京太郎』 中山七里

『0 ZERO』 堂場瞬一 / 『とどのつまり人は食う』 佐野洋子

『ブラックボックス』 砂川文次 / 『姫川の流るる村で』 関正美

『奔流の海』 伊岡瞬 / 『探花』 今野敏 ...など

◆ [ハートフルプラザ・はしかみ] ☎88-2522

9:00~19:00(月~土、日祝日)

◆ [道仏公民館] ☎89-2110

9:00~17:00(月~土)

◆ [石鉢ふれあい交流館] ☎80-1671

9:00~19:00(火~土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか?

仏壇仏具 葬祭会館

いずみホール
はしかみ

階上町蒼前東二丁目9-25

☎ 0178-88-1232

☎ 0120-594-844

いずみホールはしかみ 検索

令和4年度 階上町奨学生ふるさと定住促進補助金制度

若者の定住促進を図ることを目的に、階上町奨学金の貸与を受けて進学し、卒業後階上町に居住する者が償還する奨学金の一部を補助する制度です。町では、令和4年度階上町奨学生ふるさと定住促進補助金制度の申請を受け付けします。

- 対象者 次の要件を全て満たす人
 - (1) 階上町奨学金の貸与を受けて高等学校、大学等に進学した人
 - (2) 令和3年度中奨学金を償還し、償還期間内（償還開始から10年以内）の人
 - (3) 令和3年4月から令和4年3月まで階上町に住民登録があり、居住している人
 - (4) 町税を滞納していない人
- 補助金額 令和3年度に償還された奨学金の2分の1の額
(ただし、奨学金貸与総額の10分の1の額の2分の1の額を限度額とします)
- 必要書類 申請書兼請求書（町ホームページに掲載します）
- 受付期間 4月11日（月）～5月31日（火）

☎ 教育課 学校教育グループ ☎88-2495

防災ガイド

file.98 ほっとスルメールに登録しましょう

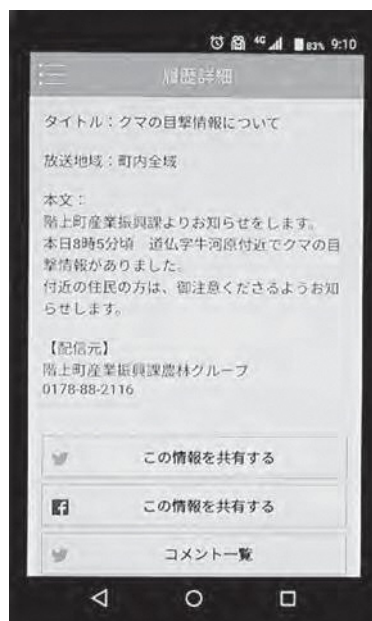
■防災無線が聞き取りにくいときは

- ①防災無線フリーダイヤルに電話
☎0120-346-152
- ②町ホームページで確認
トップページ → 「もしもの時は」 → 「防災無線放送内容」
- ③ほっとスルメールに登録 ☑ オススメです！

【ほっとスルメールの配信内容】

- (1) 緊急情報（避難指示など）
- (2) 気象情報（警報・注意報など）
- (3) 火災情報（発生・鎮火）
- (4) 防災無線放送内容（放送内容の文字起こし配信）

※春先は火災発生やクマの出没など、防災無線放送が多くなる傾向があります。ほっとスルメールに登録して、放送内容を確認しましょう。



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105
消防情報案内
☎ 0180-991-888



春の火災予防運動が4月11日(月)から4月17日(日)まで県下一斉に行われます。統一標語は「おうち時間家族で点検 火の始末です」。この運動は、火災予防の普及を図り、火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることを目的としています。特に3月から5月にかけては空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすいので注意してください。

令和4年 春の火災予防運動

3月はまだ朝晩の冷え込みが強く、皆さまのご家庭でも暖房器具を使用していると思います。毎年、暖房器具に起因する火災が発生していますので、次のことに注意しましょう。

- 暖房器具付近は常に整理整頓する。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- スプレー缶、カセットボンベを高温となるところに置かない。

暖房器具の 取り扱いにご注意を

- 就寝時、外出時は必ず消火する。
- 新ストーブの取灰の処理は確実にを行う。
- 新ストーブ土台の点検や清掃を定期的に行う。
- 新ストーブの煙突貫通部に、めがね石を設置し、煙突内の点検や清掃を定期的に行う。



ご自宅に住宅用火災警報器を設置しましょう。火災を感知しブザーや音声で知らせ、迅速な避難に繋がります。設置について不明な点がある場合は、八戸東消防署階上分署(88-2105)までお問合せください!



交番情報

事件は110番へ

階上交番
☎ 88-2022

今月の早め点灯時間は
16:30です。



シートベルト・チャイルドシートで 命を守るろう

道路交通法により、自動車の運転は
○備え付けられたシートベルトを着用しないで運転してはならないこと
○備え付けられたシートベルトを着用しない人を乗せて運転してはならないこと
○チャイルドシートを使用しない6歳未満の子どもを乗せて運転してはならないこと
と定められています。つまり、運転者自身と同乗

者の命を守るのは、運転者の義務とされているのです。平成20年6月に道路交通法が改正され、全ての座席でのシートベルトの着用が義務化されました。しかし、平成30年に実施されたシートベルト着用状況等全国調査では、青森県内の一般道における後部席のシートベルト着用率は約3割と低調で、チャイルドシート使用状況調査でも、約3割がチャイルドシートを正しく使用していないことが判明しました。「街中で、スピードが出ていないから大丈夫」、「子ども

は、しっかり抱っこしていれば大丈夫」と考える人がいまだに見られますが
○チャイルドシートを使用していないかったために、事故の衝撃でダッシュボードや窓ガラスに体をぶつけ、大けがを負う
○車内から外に放り出されて全身に大けがを負う
という交通事故が発生しています。自分と同乗者の命を守るという意識を持ち、全ての座席でのシートベルト着用、チャイルドシート使用をお願いします。

令和4年階上町交通事故発生状況

	2月28日現在	前年同期比増減
発生件数	0件	± 0件
死者	0人	± 0人
傷者数	0人	± 0人
死亡事故ゼロ連続日数		2,589日

募 集

ゆとり町民農園利用者

今年もゆとり町民農園が始まります。自分の手で野菜を育ててみませんか。

- 申込期間 4月4日(月)～15日(金) 8時30分～17時
- ※土曜・日曜・祝日を除く
- 区画数 20区画
- 面積 1区画約22坪
- 利用料 1区画2500円
- 利用制限 1人2区画まで
- 申込 産業振興課農林グループ ☎(88) 2946

お知らせ

小さな掛金、大きな補償
スポーツ安全保険に加入
しませんか

スポーツ安全保険とは、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4人以上の団体)を対象とした保険です。

■ 対象となる事故 団体活動中、往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)

■ 補償内容 傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

■ 加入受付期間 令和4年3月1日～令和5年3月30日

※令和4年度から原則WEBでの加入になります。

■ 保険期間 令和4年4月1日0時～令和5年3月31日24時

※令和4年4月1日以降に加入手続きをした場合は、手続した日の翌日の0時～令和5年3月31日24時

■ 掛金 1人年額800円～1万1000円

※団体の活動内容、年齢などによって異なります。

■ スポーツ安全協会青森県支部 ☎017(718)1136

自転車の安全な利用について

県では、「青森県自転車の安全な利用等の促進に関する条例」を制定し、自転車保険の加入促進および自転車の安全な利用等の促進を図っています。

自転車は身近な交通手段として利用されていますが、重大な事故につながる場合があります。そこで、万が一の事故に備えるため、自転車保険への加入をお願いします。

自転車保険には、自転車のTSマーク付帯保険のほか、自動車保険や火災保険の特約で付帯されているものなど、

さまざまな種類があります。ご自身やご家族が保険に加入しているか確認し、加入していない場合は、この機会にぜひ加入をお願いします。

■ 青森県民生活文化課 ☎017(734)9232

忘れないで 愛車も住所変更

自動車をお持ちの人は、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。自動車税種別割の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

3月中に運輸支局で手続きができない場合は、電話またはFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。また、青森県電子申請・届出システムでも受け付けています。(https://s-kantan.jp/pref-aomor-i-u)

■ 三八地域県民局県税部納税管理課 ☎(27) 51116(内線205)207、356 / FAX(27) 3817

「事業復活支援金」のご案内

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化に伴う需要の減少、または供給の制約により大きな影

響を受け、自らの事業判断によらず売上が大きく減少している中小法人や個人事業者などに対して、令和3年11月から令和4年3月までの期間における影響を緩和して、事業の継続および立て直しのための取り組みを支援するため、事業全般に広く使える事業復活支援金の申請を受け付けています。

詳細については、経済産業省ホームページ(「事業復活支援金」で検索)をご覧ください。

■ 事業復活支援金事務局申請者専用相談窓口 ☎0120(789)140

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業

(公財)みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

■ 応募期間 4月1日(金)～6月30日(木)

■ 応募方法 ホームページ(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)から申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付

してください。

■ 助成金 必要費用以内で、100万円を限度。

■ 申込(公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局 ☎017(774)1179

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

幼少時の集団予防接種により、B型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて給付金等が支払われる制度です。給付を受けるためには、国を相手に訴訟し証拠に基づき救済要件に該当することを確認した上で、国と和解等をする必要があります。

■ 内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。

■ 対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

■ 日時 3月26日(土)10時～18時

■ 電話相談の番号 ☎022(224)5135 / ☎022(224)5136

※予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。

■ 申込 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内) ☎0120(76)0152

東日本大震災から11年 津波に備えましょう

東日本大震災での津波は、太平洋沿岸に甚大な被害をもたらしました。津波から身を守るには「逃げる」ことが一番です。津波情報に注意して、適切な行動をとりましょう。

種類	発表基準	取るべき行動	避難所
津波注意報	予想される津波の高さが0.2 m以上1 m以下の場合であって、津波災害の恐れがある場合	海の中にいる人は、直ちに海から上がって、海岸から離れてください。漁港には立ち入らないでください。	初期開設避難所として「ハートフルプラザ・はしかみ」および「道仏交流センター」の2カ所を開設します。
津波警報	予想される津波の高さが1 mを超え3 m以下の場合	J R八戸線より海側にいる人は、線路を超えてさらに高い場所に避難してください。	
大津波警報	予想される津波の高さが3 mを超える場合	階上町津波ハザードマップの津波浸水想定区域内にいる人は、津波緊急避難場所またはさらに高い場所に避難してください。	

○災害から大切な命を守るため、今一度非常時の持ち出し品を確認しましょう！

【非常時の持ち出し品チェックリスト】

持ち出し品 感染予防の	マスク、消毒液	<input type="checkbox"/>	一般的な 持ち出し品	タオル、風呂敷	<input type="checkbox"/>
	体温計	<input type="checkbox"/>		使い捨てカイロ、アルミ蒸着シート	<input type="checkbox"/>
	石けん	<input type="checkbox"/>		洗面用具	<input type="checkbox"/>
	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>		缶切り、栓抜き、はさみなど	<input type="checkbox"/>
	手拭きタオル、ハンカチ	<input type="checkbox"/>		食器（箸、紙皿・コップなど）	<input type="checkbox"/>
	オーラルケア用品（うがい薬など）	<input type="checkbox"/>		衣類（着替え、雨具、防寒着）	<input type="checkbox"/>
	非常用持ち出しバッグ	<input type="checkbox"/>		靴、スリッパ	<input type="checkbox"/>
持ち出し品 一般的な	飲料水、食料（缶詰など）	<input type="checkbox"/>		軍手、マッチ、ライター	<input type="checkbox"/>
	現金、預金通帳、はんこ	<input type="checkbox"/>		応急医薬品、常備薬、お薬手帳	<input type="checkbox"/>
	健康保険証、運転免許証	<input type="checkbox"/>		ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/>
	懐中電灯、ラジオ	<input type="checkbox"/>		紙おむつ、粉ミルク、哺乳瓶、	<input type="checkbox"/>
	電池	<input type="checkbox"/>		生理用品、母子手帳	<input type="checkbox"/>
	携帯電話充電器	<input type="checkbox"/>		簡易トイレ、トイレトペーパー	<input type="checkbox"/>

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

家庭用電気製品の掃除をしましょう

家庭で使用するテレビ、エアコンや冷蔵庫などの後ろ側には、たくさんのチリやホコリがたまりがちです。定期的に、コンセントを抜いて掃除しましょう。ただし、裏蓋ははずして中までの掃除は、専門家に任せましょう。

電気器具の掃除は、機器の効率を高め省エネにもつながります。

☎（一財）東北電気保安協会 ☎20-2270

不審電話にご注意ください！

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

- 自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。
- 不用意に家族を含む個人情報（氏名、生年月日、勤務先など）や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

年金だより 学生納付特例制度とは…

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合には、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【対象となる人】

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修大学および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること。

【所得の目安】 128万円 + { 扶養親族の数 × 38万円 }

- 手続きに必要なもの 学生証または在学証明書
- 届け先 年金事務所または町民生活課
- ※令和4年度分（令和4年4月1日～令和5年3月31日）の受け付けは、令和4年4月1日からです。



☎ 八戸年金事務所 ☎44-1742 / 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

第31回はしかみつつじマラソン大会中止のお知らせ

6月に実施を予定していた本大会は、県内の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、参加者およびスタッフの安全を最優先に考え、開催を見送ることとなりました。

大会を楽しみにしてくださっている皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2698

人口と世帯数

令和4年3月1日現在

()内は前月比

総人口 13,064人 (- 4)
 男 6,561人 (- 3)
 女 6,503人 (- 1)
 世帯数 6,012世帯 (+ 5)

100歳のお誕生日 おめでとうございます

- 高橋 カク 様 (田代)
- 下坪 芳三 様 (駅前)

2月・3月に町から表彰状と記念品、敬老祝金が贈られました。

※掲載の許可をいただいた方のみご紹介します。

戸籍の窓

令和4年2月受付分 (敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
 磯 嶋 颯 真 (裕 介・美 穂) 蒼 前
 中野渡 星 菜 (伸 也・真由美) 耳ヶ吠東
 平 塚 稜 采 (智 士・葉 月) 蒼 前

【お悔やみ申し上げます】

伊 藤 英 子 (84・耳ヶ吠西)
 市 澤 由 美 (87・石 鉢)
 北 城 テイ子 (82・小舟渡)
 郷 州 ト キ (88・石 鉢)
 上 野 敏 勝 (69・ 榊)
 野 村 希 美 (48・耳ヶ吠西)
 高屋敷 惣 藏 (91・小舟渡)
 濱 浦 禎 子 (80・小舟渡)

【前途を祝福します】 (住所または元の本籍)

(長 塚 辰 吉 (八戸市)
 (林 睦 美 (野場中)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。			16 3月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	17 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	18 卒業式(階小・石小・赤小)	19 卒業式(道小)
20 	21 春分の日	22 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日 ト 休館日	23 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 3歳児	24 ☑ 燃やせる(東)	25 修了式(全小中学校)	26
27	28 ト 休館日	29 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	30 ☑ 缶・びん・ペット	31 ☑ 燃やせる(東)	1 4月	2 
3	4 ☑ 燃やせない ト 休館日	5 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	6 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 始業式(全小学校)	7 ☑ 燃やせる(東) 始業式(全中学校) 入学式(全小中学校)	8	9
10 	11 ト 休館日	12 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	13 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	14 ☑ 燃やせる(東)	15	

- ☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
 ※令和4年度から、石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が「奇数月の第4木曜日」に変わります。
- 相 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)
 ※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。
- 相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)
- 相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)
- 民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 健 乳幼児健診
- ト トレーニングルーム休館日 **納** 町税等納期限

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦 課 グ ル ー プ	88-2129
		収 納 グ ル ー プ	88-2114
	町 民 生 活 課	戸 籍 住 民 グ ル ー プ	88-2872
		生 活 環 境 グ ル ー プ	88-2119
	す こ や か 健 康 課	健 康 グ ル ー プ	88-2162
		児 童 グ ル ー プ	38-1237
		国 保 医 療 グ ル ー プ	88-2219
	介 護 福 祉 課	介 護 グ ル ー プ	88-2115
		福 祉 グ ル ー プ	88-2641
	会 計 課	会 計 グ ル ー プ	88-2049
2階	総 務 課	庶 務 グ ル ー プ	88-2112
		行 政 防 災 グ ル ー プ	88-2873
	総 合 政 策 課	政 策 推 進 グ ル ー プ	88-2113
		財 政 グ ル ー プ	88-2874
	産 業 振 興 課 農 業 委 員 会	農 林 グ ル ー プ 農 業 委 員 会 事 務 局	88-2946
		水 産 グ ル ー プ	88-2116
建 設 課	商 工 観 光 グ ル ー プ	88-2875	
	土 木 監 理 グ ル ー プ	88-2118	
教 育 課	都 市 計 画 グ ル ー プ	88-2120	
	学 校 教 育 グ ル ー プ	88-2495	
3階	議 会 事 務 局	社 会 教 育 グ ル ー プ	88-2698・2764
			88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
 ○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税 務 課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

階上町を自転車で周遊!

階上岳の麓は自転車競技のコースとしてとても良い評価を受けており、毎年高校生のロードレース大会などが開催されています。平成29年に開催された「全日本自転車競技選手権大会ロードレース」は記憶に残っている人も多いと思います。

春から秋にかけて町内を自転車で移動している人をよく見かけます。トレーニングで階上岳の急勾配にチャレンジしている人、海岸線をさっそうと駆け抜けている人、さまざまな楽しみ方があるようです。

町内観光施設の「道の駅はしかみ」、「はしかみハマの駅あるでい〜ば」、「フォレストピア階上」、「わっせ交流センター」には、ペダルレストやサイクルスタンドが設置されており、大切な自転車を安全に置いて休憩することができます。

サイクリストのみなさんにとって、待ち遠しい暖かい季節が近づいています。風を感じながら、階上の海岸線や里山の景観を存分に楽しんでいただきたいです。

*交通ルールを守りましょう!

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875



フォレストピア階上のペダルレスト



はしかみハマの駅あるでい〜ばのサイクルスタンド

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(注) 道仏字耳ヶ吠3-3

春彼岸売り出し

彼岸期間中開催します!
切り花、手作り団子を取
売します! 春彼岸のお供え
用にいかがでしょうか?
ぜひご購入求めください!

焼き芋販売中!

かまどでじっくり焼き上
げて、甘さがぎゅっと詰
まった焼き芋を販売してい
ます! ホクホクで、何度で
も食べたくなるおいしさで
す!
ぜひご賞味ください!

道の駅はしかみおすすめ商品

初物のフノリを入荷して
います! 地元の人たちが寒
い中手作業で摘み取ってこ
れました! みそ汁に入れて
も、てんぷらにしてもおい
しくいただけます!
ぜひご購入求めください!



フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 10:00~16:00
(食) 11:00~15:00
(ジェラート) 10:00~
15:30
(休) 3月: 毎週火曜日
4月: 毎週火曜日
(注) 鳥屋部字大柿1-2

彼岸団子予約販売

3月14日(月)まで予約
受付中!
受け取りは3月18日(金)
または21日(月)となります。

よもぎ餅予約販売(随時)

予約受付は毎週月曜日ま
で、受け取りは翌週の日曜
日となります。

今月のおすすめジェラート

今年は少し早めに桜ジェ
ラートを販売しております!
季節の先取りです!
ぜひご賞味ください!

食堂おすすめメニュー

フノリ入りかき揚げそば
(700円)を好評につき引き
続き提供します!



わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(休) 3月: 毎週水曜日
4月: 毎週水曜日
(注) 平内字上道1-1

豆腐作り体験

4月8日(金)
10:00~12:00
参加料 2,000円(昼食付き)
定員 15人
階上産の大豆を使った豆
腐作り体験となります(お
持ち帰り)。

わっせ交流センターおすすめ商品

冷凍よもぎ餅1個120円
食べたいときに自然解凍
するだけで、出来たてのよ
うな味わいをお楽しみいた
だけます!

食堂おすすめメニュー

十割蕎麦(ざる・かけ)
1杯770円
土日のみ、数量限定で提
供しております!
(なくなり次第終了します。)



はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 10:00~17:00
(食) 10:30~16:00
(休) 3月: 7日、14日、
22日、28日
4月: 毎週月曜日
(注) 道仏字大蛇203-208

《旬な魚》と《フノリ》祭り

3月20日(日)
階上産の旬な魚とフノリ
を販売します!(新型コロナ
ウィルスの状況により、中止
する場合があります。)

あるでい〜ばおすすめ商品

サクラマスを入荷しており
ます! 焼き、フライなどで一
度味わってみてください! や
みつきになりますよ!

あっぱあかつちやあ'ズのおすすめ商品

抹茶フレーバーのソフト
クリームを販売します!

レストランMarのおすすめメニュー

フノリが旬なこの時期、
海藻たっぷりのハマラーメ
ンはいかがでしょう?
ぜひご賞味ください!

