

はじかみ1

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

町制施行40周年を祝う ～階上誕生131年～



主な話題

町制施行40周年記念式典および
生涯学習元氣まちフォーラムを開催しました …………… 2

階上町職員採用試験のお知らせ …………… 9

令和3年 階上町成人式のお知らせ …………… 13

令和3年 階上町民新年互礼会開催中止のお知らせ …………… 14

10月17日、ハートコルプザ・はしかみを会場に、町制施行40周年記念式典が行
われました。
(関連記事：2ページ)

町制施行40周年記念式典を挙行

10月17日、ハートフルプラザ・はしかみを会場に町制施行40周年記念式典が行われ、関係者約100人が40年の節目を祝いました。式典は、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催。田代盆踊り愛好会によるナニヤドヤラ演舞で幕開けし、統合する浜手3校の児童6人が、元気よく町民憲章の唱和を行いました。

浜谷豊美町長は「町民の皆さまが心豊かで活力あふれる地域づくりに取り組み、未来を担う子どもたちが夢と希望を持って成長できる町の実現を目指し、全力を尽くしてまいります」と式辞を述べました。

その後、町制施行40周年記念表彰が行われ、町の発展のため各分野で貢献された方々の表彰のほか、特別表彰と感謝状の贈呈が行われました。祝のステージでは、階上町ふるさと大使のシンガーソングライター古屋敷裕大さんが、階上町をイメージして制作した曲目を披露。会場は盛大な拍手に包まれました。



田代盆踊り愛好会によるナニヤドヤラ演舞

同日午後からは記念事業として、階上町生涯学習元気まちフォーラムを開催。オープニングでは、フィットネスインストラクターの川口太陽先生による「コロナに勝つ！笑顔を習慣に!!免疫力アップ体操」が行われ、参加者は複雑な動きに苦戦しながらも、楽しみながら体を動かしていました。

その後の基調提言では、「人生100歳時代の生き方」と題し、聖徳大学名誉教授の福留強さんが、町では初めての試みとなるリモート出演で講演を行いました。実践発表では、新郷村川代地区振興会の地域おこし活動のほか、ボランティアガイドで階上売り込み隊長の伊藤武男さんが、町内に数多くある巨木・古木の魅力を紹介し、参加者は興味深そうに耳を傾けていました。



町民憲章を唱和する児童たち



古屋敷裕大さん（中央）による祝のステージ



川口太陽先生



リモート形式での実践発表

町制施行40周年記念表彰 被表彰者（敬称略）

功 勞 表 彰

林 貢（町議会議員12年以上）
 大江 和夫（町議会議員12年以上）
 百目木 和俊（町議会議員12年以上）
 下野 禮知子（民生委員児童委員15年以上）
 熊谷 俊一（学校医20年以上）

褒 賞

庭野 武一（消防団員30年以上）
 庭野 竹志（消防団員30年以上）

特 別 表 彰

高谷 清孝（元副町長）
 久保 和子（元副町長）
 村上 富士夫（元教育長）
 川浪 孝雄（元教育長）
 今 保（元町農業経営アドバイザー）
 熊谷 登（町水産経営アドバイザー）

感 謝 状

内城 美名生（ふるさとはしかみ会会長）
 古屋敷 裕大（階上町ふるさと大使）

コロナ対策万全に

町内小中学校手洗い場蛇口改修

町では、新型コロナウイルス感染防止対策として、町内全小中学校のトイレの手洗い場の水栓（蛇口）を非接触型の自動式に改修しました。また、せっけんが自動で出るソープディスペンサーの設置も同時に行いました。

自動式の蛇口は全部で135カ所設置。改修後、先生方からは「児童たちが興味を持ってくれるので、手洗いをこまめに行うことができる」との感想が寄せられ、実際使用した児童は「手を洗ったあと、蛇口に水をかけなくてよいから楽になりました」と話していました。



新しく設置された自動式の蛇口で手を洗う児童

■自動式水栓の設置数

	学校名	設置数		学校名	設置数
①	階上小学校	12	⑤	大蛇小学校	13
②	石鉢小学校	17	⑥	小舟渡小学校	10
③	赤保内小学校	26	⑦	階上中学校	10
④	道仏小学校	23	⑧	道仏中学校	24
				合計	135

多彩な人形劇を披露

第53回青森県人形劇まつり

9月27日、第30回青森県民文化祭第53回青森県人形劇まつり（主催：青森県人形劇連絡協議会）が、石鉢ふれあい交流館で開催されました。

当日は子どもから大人まで約40人が来場。弘前大学児童文化研究部や各人形劇団体からの4演目のほか、町からは「南部昔っこ」の語りべである松倉チエさんが出演し日頃の練習の成果を披露しました。

さまざまな人形を使った演目に、子どもたちからは歓声があがり、とても楽しんでいる様子でした。



自衛官等採用試験のお知らせ

令和2年度の自衛官等の募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 男子で中卒（見込含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日～ 11月30日	令和3年1月10日または11日 ※いずれか一日を指定されます。	令和3年 1月21日
	一般 男子で中卒（見込含む）17歳未満の者	11月1日～ 令和3年 1月6日	1次 令和3年1月23日 2次 令和3年2月4日～7日	1次 令和3年 1月29日 最終 令和3年 2月18日

〒 防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所（八戸市内丸一丁目1-40）

☎/FAX 45-1920 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

納税・納付が困難な方へ



徴収猶予の特例制度

- 概要 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業等に係る収入に相当の減少があった方は、申請により1年間に限り、町税の徴収の猶予を受けることができます。
- 対象者 新型コロナウイルス感染症の影響により
 - (1) 令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること。
 - (2) 一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。
- 対象町税 令和2年2月1日から令和3年2月1日までに納期限が到来する町税
(地方税法施行令の一部改正により、令和3年2月1日に改められました。)

国民健康保険税の減免制度

- 概要 新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した世帯は、申請により保険税の減免を受けることができます。
- 対象世帯
 - (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①から③までの全てに該当する世帯
 - ①事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
 - ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
 - ③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。
- 対象保険税 令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期限が設定されている保険税

介護保険料の減免制度

- 概要 新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した方は、申請により保険料の減免を受けることができます。
- 対象者
 - (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①および②の両方に該当する第1号被保険者
 - ①事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
 - ②減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。
- 対象保険料 令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されている保険料

☎ 税務課 賦課グループ ☎88-2129 / 税務課 収納グループ ☎88-2114

189 (いちやく) 知らせて守るこどもの未来

～11月は児童虐待防止推進月間です～



- ◆ 出産や子育てに関する悩みをお話してください。
- ◆ 児童虐待かも…と思ったらすぐにご連絡ください。


相談、連絡は匿名で行うことができます。相談（連絡）者の氏名や内容などに関する秘密は守られます。

「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに 体罰や暴言を使わない	子どもが親に 恐怖を持つとSOSを 伝えられない	爆発寸前のイライラを クールダウン	親自身が SOSを出そう	子どもの気持ちと 行動を分けて考え、 育ちを応援
--------------------	--------------------------------	----------------------	-----------------	--------------------------------

詳しくはこちら▶ 

✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい ✿

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 ※一部のIP電話からはつながりません。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

薬の飲み合わせにご注意を

広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている人へ、お知らせをお送りしています（10月末発送予定）。飲み合わせが悪いと、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。お知らせが届いた人は、全てのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。

保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

リコールに関する重要なお知らせ

死亡事故に至るおそれ

ナショナル FF式石油暖房機

直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

フリーダイヤル **0120-872-773**

【受付時間】9:00～17:00（土、日、祝日、弊社休日を除く）

パナソニック株式会社（旧社名：松下電器産業株式会社）FF市場対策本部

リコール対象製品をお引き取りの際は
1台当たり 50,000円をお支払いいたします



リコール対象製品(25機種)の品番 **OK-■■■■■** は
パナソニックホームページにてご確認ください
<https://Panasonic.co.jp/ap/info/important/heating/index.htm>



八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合 令和元年度決算の概要

構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

○一般会計歳出決算額は71億3,096万円で、前年度比11.3%の減となりました。

歳入項目	決算額 (万円)	歳出項目	決算額 (万円)
分担金および負担金	596,166	議会費・総務費	1,573
使用料および手数料	27,357	民生費	9,311
繰越金	43,170	衛生費	229,023
組合債	40,720	消防費	422,972
その他収入	20,134	公債費	50,217
歳入総額	727,547	歳出総額	713,096



八戸地域広域市町村圏
事務組合
(八戸市総務課内)
☎43-9556

ごみ情報

No.85

捨てるのはもったいない！食品ロスを減らそう！

できることからコツコツと♪ 3つの「きる」に挑戦しよう！

国が行った調査によると、日本国内の家庭で出た食品ロス量は、年間291万トンになります。食品ロスの内訳を見ると、「食べ残し」、「過剰除去（例：厚く切りすぎた野菜の皮等）」、「直接廃棄（賞味期限切れでそのまま捨ててしまう食品等）」の3点となります。3つの「きる」を意識して、日々の生活の中で食品ロスを減らしていきましょう！

食材は使いきる

- ・いたみやすい野菜は、冷蔵して最後まで使いきろう！
- ・定期的に冷蔵庫をチェックし、消費期限の近い食品を使いきる日を作ろう！
- ・食材は使いきれ的分購入しよう！

料理は食べきる

- ・料理が残ってしまったら、冷凍保存したり、アレンジを加えて違う料理にしたりと、食べきる工夫をしよう！
- ・賞味期限を過ぎたものは、食べられるかどうか確認しよう！

生ごみは水気をきる

- ・水気を切ることで、ごみの量を減らすとともに、悪臭の発生を抑制できます。
- ・余分な水分を含ませないように、生ごみに水がかからないようにしましょう！

ほんのひと手間加えることで、生ごみの量が減るだけでなく、食費の削減や台所の悪臭抑制など、家計や生活環境にとって良いことばかりです。小さいことからコツコツ挑戦しましょう！



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

事業主の皆さんへ 従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務付けられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税（町民税と県民税をあわせた地方税）についても、事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去り納める「特別徴収」が義務付けられています。

事業主は、来年1月末までに、対象となる従業員の分について「給与支払報告書」を特別徴収として町に提出してください。県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでいます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■対象 前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員

☎ 税務課 賦課グループ ☎88-2129 / 三八地域県民局県税部 納税管理課 ☎27-5111

— 地域子育て支援センター・子育てサークルクラブ 活動情報 —

地域子育て支援センター 『すこやかる〜む』

12/3 (木)	お話の世界 ～大型絵本やペープサートをたのしもう～
12/10 (木)	親子でたのしもう ～運動あそびとミニゲーム～
12/17 (木)	クリスマス製作
12/24 (木)	<子育て講座> 「クリスマスパーティー」 ■講師 道仏保育園職員 ■場所 道仏保育園 ■申込 12/17 (木) まで ☎ 89-2210

子育てサークル 『にこにこクラブ』

☆活動休止中☆

広報はしかみ 10月号でもお知らせしておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止および今後インフルエンザの流行が予測されることを鑑み、**令和2年9月から翌年3月までの活動を休止**しております。

令和3年度の活動につきましては、決まり次第、広報・町ホームページでお知らせいたします。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162
☎ 地域子育て支援センター ☎89-2210

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

[場 所] 道仏保育園(道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円
* 保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。
■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)

ちよこつと 国保 No.82 マイナンバーカードの利用について

令和3年3月(予定)からマイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。利用するためには、登録が必要です。お手持ちのスマートフォンやパソコンを使って、マイナポータルから登録できます。

◆使い方(※令和3年3月から利用開始予定)

マイナンバーカード対応の医療機関等を受診する際に、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすとオンラインで健康保険資格を確認します。従来の保険証や限度額適用認定証の提示が不要となります。

※制度開始後も引き続き保険証や限度額適用認定証をご利用いただけます。

※マイナンバーカード未対応の医療機関等を受診する場合や、カードを持参しなかった場合には、従来通り保険証や限度額認定証の提示が必要です。



◆マイナンバーカードを利用すると…

就職や転職、引っ越しなどにより保険証の切り替えが必要なときも、医療保険者の手続きが完了次第、保険証発行を待たずに受診できます。これまで事前に申請が必要だった限度額適用認定証は、申請なしに医療機関で限度額が適用されます。また、マイナポータルから自分の特定健診情報や薬剤情報を確認することもできます。マイナンバーカード対応医療機関等については、今後厚生労働省ホームページで公表される予定です。

※制度開始後も、国保に加入するとき・国保をやめるときは引き続き町へ届け出が必要です。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

☆元気ハツラツ☆

わんぱく王国 クリスマスツリー工作

第3回講座……………*……………*🎅*……………*

■日 時 12月19日(土) 13:00~15:00
(受付時間 12:30~)
■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
■内 容 クリスマスツリー工作
■講 師 クラフトスペースhana 柳沢亜希子氏
■募 集 小学生20人

■持 ち 物 筆記用具、布が切れるはさみ
■参 加 費 500円程度(保険料含む)
■締 め 切 り 12月11日(金)

※準備の都合上、必ず締め切りまでに
申し込んでください。



☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2698 / FAX 88-1803

階上町の観光施設でスタンプラリー実施中! 令和3年1月31日まで

階上町観光施設連絡協議会では、「パクッと食べてまると体験 はしかみのおいしいを巡る」スタンプラリーを実施しています。4つの観光施設(道の駅はしかみ、フォレストピア階上、わっせ交流センター、はしかみハマの駅あるでい〜ば)で食事し、スタンプを集めると、塩サイダー「どごさいだ〜ハマさいだ〜」1本と引き換えることができます(先着100名様)。スタンプの台紙は各施設で設置しています。詳しくは各施設へお問い合わせください。

対象施設&おすすめ商品

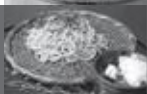
はしかみハマの駅あるでい〜ば

階上産のアブラメを使用したニンニクのパンチがきいた「キノコとアブラメのペペロンチーノ」



道の駅はしかみ

階上早生階上そばのつなぎにふのりを使った「磯香るふのりそば」



フォレストピア階上

階上産のキノコが5種類入った贅沢な「キノコたっぷりそば」



わっせ交流センター

つるっとしたのどごしがくせになる「階上早生とろろそば」



※景品がなくなり次第終了いたします。

※塩サイダーの引き換えは、はしかみハマの駅あるでい〜ばのみとなります。

☎産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(注) 道仏字耳ケ吠3-3

今月のおすすめ商品

新米・贈答用のりんごなどを販売しています。ぜひご堪能ください!

ふのりそば販売

ふのりそばを1杯700円(数量限定)で提供しており、好評を頂いております!ぜひご賞味ください!



フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 10:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 11月: 9日、10日、17日、24日
12月: 1日、8日、15日、22日、30日、31日
(注) 烏屋部宇大柿1-2

収穫祭

11月14日(土)~15日(日)
10:00~15:00
農産物を販売します!

押し花教室

11月19日(木) 10:00~
参加料1,300円
(食事付き)
クリスマスリースを作ろう!

柿の渋抜き

11月26日(木) 11:00~
参加料1,300円
(食事付き)

今月のおすすめジェラート

さつまいもジェラートを販売中です!ぜひご賞味ください!

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 11月: 毎週水曜日
12月: 2日、9日、16日、23日、30日、31日
(注) 平内字上道1-1

12月の休業日について

12月30日(水)は、年越しそば・切り餅の引き換えのみ対応します!

豆腐作り体験

12月11日(金)
10:00~12:00
参加料2,000円
(昼食付き)
定員 15人
階上産の大豆を使って豆腐作りを体験(お持ち帰り)!

新そばの提供を始めました

10月24日(土)から新そばを提供しております。風味豊かな階上早生の新そばをご賞味ください!

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 11月: 2日、9日、16日、24日、30日
12月: 7日、14日、21日
(注) 道仏字大蛇203-208

あっぱあかつちあすのおすすめ商品

甘酒を販売します!
寒い時期にはおすすめです!体が温まります!

レストランMarのおすすめメニュー

鍋焼きうどん(アブラメの唐揚げ入り)を提供します!ぜひご賞味ください!



階上町職員採用試験のお知らせ

■募集概要

試験の種類 職種・募集人員	社会人枠：行政職 若干名
受験資格 試験内容	■受験資格 昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業し、民間企業等における職務経験を令和2年11月1日現在で5年以上有する人 ■試験内容 ①一次試験：教養試験（90分）・職務適応検査 ②二次試験：小論文・面接
試験日・会場	①一次試験：12月13日（日） 試験会場：階上町（詳細は申込者に連絡します） ②二次試験：一次試験合格者に追って通知します
受験手続き	階上町職員採用試験申込書および職務経歴シートを総務課に提出してください。試験案内は町ホームページでもご覧になれます（ https://www.town.hashikami.lg.jp ）。
受付期限	11月27日（金）必着

☎ 総務課 庶務グループ ☎88-2112

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『乳癌日記』

夢野 かつき 著
廣済堂出版 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『月はまた昇る』成田名璃子 / 『三度目の恋』川上弘美
 『何のために本を読むのか』齋藤孝 / 『無駄花』中真大
 『燃えた、打った、走った!』長嶋茂雄 / 『みてみておひげ』ささきみお / 『きょうは泣き虫』たけがみたえ …など

★道仏公民館★

『ワトソンカ』大山誠一郎 / 『fishy』金原ひとみ
 『あのころ、うちのテレビは白黒だった』平野恵理子
 『震雷の人』千葉ともこ / 『始まりの木』夏川草介
 『ちよぼ』諸田玲子 / 『とりあえずまちなましよう』五味太郎
 『10かいだてのおひめさまのおしろ』のはなはるか …など

★石鉢ふれあい交流館★

『猫弁と星の王子』大山淳子 / 『楽園の鳥』阿部智里
 『風よ あらしよ』村山由佳 / 『私は女になりたい』窪美澄
 『同姓同名』下村敦史 / 『数学者の夏』藤本ひとみ
 『刑事何森孤高の相貌』丸山正樹 / 『はたらくるまひみつ 大ずかん』講談社 / 『海色ダイアリー』みゆ …など

◆ 貸出時間 ◆
 【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522
 9:00~19:00(月~土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110
 9:00~17:00(月~土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671
 9:00~19:00(火~土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
 下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか？

仏壇仏具
奉納会館
いずみホール
はしかみ
階上町蒼前東二丁目9-25
☎ 0178-88-1232
☎ 0120-594-844 いずみホールはしかみ(検索)

町職員の人事異動

11月1日付けで町職員の人事異動が次のように発令されました。

■11月1日付け ()は旧職名

【参事級】

参事・産業振興課長事務取扱兼はしかみハマの駅あるでい～ば駅長
引敷林 広貴 (参事・教育課長事務取扱)

【課長級】

教育課長 濱浦 孝子 (教育課副参事)

【主幹級】

教育課主幹 濱谷 彰 (産業振興課主幹)

防災ガイド

file.82 ほっとスルメールに登録しましょう

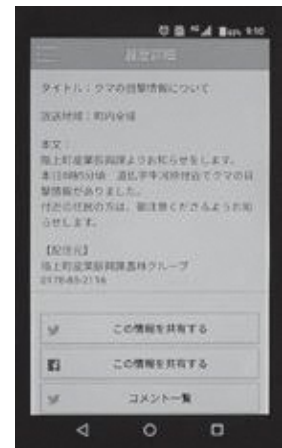
ほっとスルメールでは、避難勧告等発令や、火災情報などに加え、防災無線で放送した内容も配信しています。放送した内容を文字で確認できるので、とても便利です。

メール配信のほか、スマートフォンアプリもあります。

■登録方法

- (1)メール配信の場合は、登録用メールアドレスに空メールを送信して登録。スマートフォンアプリの場合はApp StoreまたはGoogle Playで「ほっとスルメール」を検索し、ダウンロード。
- (2)防災無線内容を受け取りたいときは、配信カテゴリで「防災無線情報(火災・Jアラート放送等を除く)」を選択。
- (3)既にほっとスルメールに登録している人は、ほっとスルメールホームページよりログインして、登録内容を変更してください。

※火災を知らせる放送は、配信カテゴリ「火災情報」で配信されます。
その他、詳しくは町ホームページを確認してください。



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページおよび
ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています！



詳しくは、総務課までお問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

(広告)

(広告)

一般住宅・アパートの壁紙工事
ふすま・障子のはり替、床の敷物など

えちご内装工事店

夫婦で工事しています。お見積り・ご相談
お気軽にお電話・FAX下さい!

TEL・FAX 0178-79-7745 携帯 090-7329-1193
〒039-1202 三戸郡階上町赤保内茨島下21-168

消防情報

火事・救急は
119番へ

[消防情報案内]
☎ 0180-991-888



- 日増しに寒さが厳しくなり、皆さまの家庭でもストーブやコタツなどの暖房器具を使用する機会が増えていると思います。ストーブなどの暖房器具を使用する際は次のことを守り、安全に使用して火災を防ぎましょう。
- 布団、カーテンなどの燃えやすい物のそばでは使用しない。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- スプレー缶、カセットボン

火災が多発する シーズンに備えて

- 薪ストーブの取灰の処理は確実に行う。
- 使用したままの給油は絶対にしない。
- 給油する際はガソリンと灯油を間違えないように確認する。
- 給油後はカートリッジタンクのフタが完全に閉まっていることを確認する。
- 灯油の保管は灯油缶など専用の容器を使い、雨や日光が当たらない場所で保管する。

住宅用火災警報器を 設置していますか

住宅用火災警報器は、火災発生時の煙や熱を感じし、ブザー、音声などで知らせられる警報器です。まだ設置していない家庭では、早めの設置をお願いします。設置済みの家庭では、警報器の機能維持のため、取扱説明書にある機能点検を行い、設置後10年を目安に交換をお勧めします。不明な点は八戸東消防署階上分署☎(88)2105までお問い合わせください。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災・防災無線放送内容のメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。(右のQRコードからも読み込めます)



交番情報

事件は110番へ

階上交番 ☎ 88-2022

今月の早め点灯時間は
15:00です。



キノコ採りの 遭難をなくそう

- 遭難防止のために
- 山に入るとき・山に入った
- できるだけ2人以上で出掛ける。
- 家族などに行き先や帰宅時間を知らせる。
- 食料、コンパス、携帯電話などを持つ。
- 声を掛け合い、目標物を決めて行動する。
- 急斜面や崖など、危険な場所を避ける。
- 早めの下山を心掛ける。

- 万一、迷ったら
- 日没後は歩き回らず救助を待つ。
- ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図する。
- 熊にも注意
- 熊に出会わないために
- 熊の出没情報を確認する。
- 音を出しながら歩く(人の存在を熊に知らせる)。
- 日の出や日没の前後は、なるべく山に入らない(熊が活発に活動する時間帯です)。
- 熊の足跡などの痕跡を見つ

べを近くに置かない。
就寝時、外出時は必ず消火する。
薪ストーブの取灰の処理は確実に行う。
使用したままの給油は絶対にしない。
給油する際はガソリンと灯油を間違えないように確認する。
給油後はカートリッジタンクのフタが完全に閉まっていることを確認する。
灯油の保管は灯油缶など専用の容器を使い、雨や日光が当たらない場所で保管する。

けたら、迅速にその場を立ち去る。
熊に出会ってしまったら遠くに熊を見つけたら、静かにその場を立ち去ります。熊がこちらに気付いても、静かにしていれば、ほとんどの場合熊は立ち去ります。熊がこちらに近づいてきたら、ゆっくり後退しましょう。走って逃げたり、大声をあげたり、石を投げたりするのは危険です。熊の足は速く、逃げるものを追い掛ける習性があります。子熊にも決して近づかないようにしましょう。近くに必ず親熊がいます。

階上交番に新所員が赴任しました

このたびの異動で、10月1日より階上交番に田澤真澄巡査長が赴任しました。

田澤巡査長は中央交番からの異動となり、「階上町の安全・安心のため一生懸命頑張ります」と意気込みを語っていました。



田澤真澄巡査長

募 集

石鉢ふれあい交流館講座
受講者

○ミニ門松作り講座

■日時 12月17日(木) 10時
～正午

■講師 Kカンパニー

■参加費 1000円

■募集人数 10人

■内容 お正月飾り用にミニ門松を作ります。

■申込期限 12月7日(月)

※参加者は、必ずマスクの着用をお願いします。会場では、換気のため常に窓を開けていますので、各自体温調節対策をお願いします。
※やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

申岡石鉢ふれあい交流館
☎(80) 1671

道仏公民館講座受講者

○陽からちよう元気生活

■日時 12月3日(木) 10時
～正午

■講師 宮古ヤクルト販売(株) 八戸支店派遣講師

■参加費 無料

■募集人数 15人

■内容 腸を健康にして、元気に過ごす知識を学ぶ

■申込期限 11月30日(月)

○有酸素運動と体幹ストレッチ講座

■日時 12月23日(水) 10時
～正午

■場所 道仏交流センター

■多目的ホール

■講師 介護予防運動指導員

および健康運動実践指導者およびエアロビクスインストラクター 小西池郁子氏

■参加費 無料

■募集人数 15人

■内容 有酸素運動&ストレッチ&筋肉トレーニングを楽しみながら、たっぷり運動します。

■持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、ストレッチポールまたは厚手大きめのタオルケット、運動シューズ、水分補給用の水

■申込期限 12月14日(月)

※定員に達し次第受け付けを締め切ります。
※参加者は、必ずマスクの着用をお願いします。会場では、換気のため常に窓を開けていますので、各自体温調節対策をお願いします。
※やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

申岡道仏公民館
☎(89) 2110

お知らせ

12月1日は世界エイズデーです

■キャンペーンテーマ

「知ってる!? HIVとエイズの違い」

○HIV・エイズの正しい知識を得て「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することと起こる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、治療の早期開始・継続によりHIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。そのため、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。

また、保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます(電話予約が必要ですが)。

ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けることができます。詳しくは、電話または青森県庁ホームページ「相談・検査(青森県STOPIAIDS)」にて、確認ください。

匿名・無料・要電話予約
三戸地方保健所
☎(27) 5700

特設人権相談所を開設します

家庭・近隣関係やいじめなど、さまざまな人権に関するお悩みに人権擁護委員が対応します。お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

■日時 12月9日(水) 10時
～15時

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■相談担当者 人権擁護委員 岡町民生活課生活環境グループ ☎(88) 2119

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。国ではこれを受け、毎年11月12日から11月25日を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めていきたいと思います。

詳しくは、内閣府男女共同参画局ホームページ (www.gender.go.jp/policy/no-violence/index.html) をご覧ください。

青森県青少年・男女共同参画課 ☎017(734) 9228

①「女性の人権ホットライン」強化週間

○女性の人権ホットライン ☎0570(070) 810

■相談受付日時 11月12日(木)～18日(水)

・平日8時30分～19時

・土日10時～17時

(通常は、土曜日、日曜日および祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。)

青森県地方務局人権擁護課 ☎017(776) 9024

裁判員制度について

■裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿から、くじで無作為に抽出した名簿をもとに、全国の地方裁判所で作成します。

令和3年の名簿に登録される人数は、全国で約23万6600人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約44.7人に1人）。

■裁判員候補者名簿記載通知について

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知（名簿記載通知）を送付します（令和3年1月1日時点で20歳以上の人に限り、令和3年1月1日時点から、来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんが、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。また、名簿記載通知と併せて調査票を送付します。この調査票は、裁判員候補者の人の事情を早期に把握し、調査票の回答の内容により、1年を通じて辞退が認められる場合などには、裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の負担を軽減するためのものです。お尋ねする項目に当てはまらない人は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期に制限はありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた後に、辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員裁判を実施するにあたっては、裁判員候補者の皆さまに安心して参加いただけるよう、各地方裁判所において、「3つの密」を避けるなどのさまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

裁判員制度の詳しい情報については、裁判員制度ウェブサイト [\(https://www.saibanin.courts.go.jp/\)](https://www.saibanin.courts.go.jp/) をご覧ください。

青森地方・家庭裁判所事務局長 務務係 ☎017(722) 5421

祝 令和3年 階上町成人式

新成人で組織する実行委員会の手により、企画・運営を行います。

- 日時 1月10日(日) 13:30～
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 対象

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、町内在住または町出身者



☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2698 / FAX 88-1803

■申込方法

町内に住所がある人は、12月上旬に出欠確認の案内を送付します。町内に住所がない人も参加できますので、参加する場合は12月21日(月)までに教育課へ申し込んでください。当日は新型コロナウイルス感染症対策を実施の上開催します。詳しくは案内をご確認ください。

納税に便利！ □ 座 振 替 を利用しませんか？

受付窓口

税務課窓口 または 取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）
みちのく銀行（本・支店）、八戸農業協同組合階上支店
青森県信用漁業協同組合連合会（八戸営業店）、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

口座振替できる町税等

軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税
介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》 1号広告 (5×18cm程度) 11,000円
2号広告 (5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》 月額 5,500円

《規格》 縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

年金だより

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、『国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、八戸年金事務所に問い合わせてください。

☎ 八戸年金事務所 ☎ 43-7369
町民生活課 戸籍住民グループ
☎ 88-2872

令和3年階上町民新年互礼会開催中止のお知らせ

例年開催しておりました階上町民新年互礼会は、10月2日開催の発起人会で協議した結果、参加者ならびに町民の皆さまへの新型コロナウイルス感染予防の観点から中止することとなりましたので、お知らせいたします。

階上町民新年互礼会発起人会

人口と世帯数

令和2年11月1日現在

()内は前月比

総人口 13,272人 (- 8)
男 6,664人 (- 7)
女 6,608人 (- 1)
世帯数 6,006世帯 (- 1)

11月30日(月)は

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和2年10月受付分 (敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
関下 つぐみ 紡 (祐樹・明) 蒼前
佐藤 つむぎ 紬 (帆里・芽生子) 蒼前

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)
(橋場 秀一 (耳ヶ吠西)
(ラヴェンデーノアナー (フィリピン 共和国)

【お悔やみ申し上げます】

濱谷 テイ子 (79・榊)
濱荒津 サタ (90・追越)
長澤 俊男 (68・赤保内)
中村 稔 (74・赤保内)
平戸 茂雄 (83・小舟渡)
鳩 きみ (86・晴山沢)
長久保 せつ (78・金山沢)
伊藤 一男 (85・鳥屋部)
松川 シゲ (95・角柄折)
田中 キク (90・石鉢)
熊野 誠一 (61・石鉢)
町中 和江 (57・野場中)
石鉢 勉 (63・野場中)
堰合 庄一郎 (94・金山沢)
庭野 ノブ (79・田代)
今井 千代太 (83・蒼前)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 11/16(月)~12/15(火)

日	月	火	水	木	金	土
	16 📅 休館日	17 📅 燃やせる(中・西) 粗大(東) 📞 行政・人権・心配ごと 📞 教育 📞 夜間納税	18 📅 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	19 📅 燃やせる(東) 粗大(中・西)	20	21 小舟渡小学校閉校式 三八地区地域 スポーツ推進事業 郡スポーツ少年団 ミニバス大会 (~22日:五戸町)
22	23 勤労感謝の日	24 📅 燃やせる(中・西) 📞 夜間納税 📞 開放日 📅 休館日	25 📅 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 🏠 乳児・ 1歳6カ月児	26 📅 燃やせる(東)	27	28 
29	30 📅 休館日	1 📅 燃やせる(中・西) 📞 夜間納税	2 📅 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	3 📅 燃やせる(東)	4	5
6	7 📅 燃やせない 石鉢ふれあい交流館特別 清掃のため全館休館	8 📅 燃やせる(中・西) 📞 夜間納税 📞 開放日	9 📅 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	10 📅 燃やせる(東)	11	12 
13 	14 📅 休館日	15 📅 燃やせる(中・西) 📞 行政・人権・心配ごと 📞 教育 📞 夜間納税	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる 場合があります。			

- 📅 ごみ収集日 (中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
- 📞 行政・人権・心配ごと相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00) ※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。
- 📞 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- 📞 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- 📞 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 🏠 乳幼児健診
- 📅 トレーニングルーム休館日

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	健康福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
		介護グループ	88-2115
会計課	会計グループ	88-2049	
農業委員会		88-2946	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林グループ	88-2875
		水産グループ	88-2116
		商工観光グループ	88-2875
	建設課	土木グループ	88-2118
		監理グループ	
	教育課	下水道グループ	88-2120
学校教育グループ		88-2495	
社会教育グループ		88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、烏屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。

○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思ったら

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

放送内容は、町ホームページおよび
ほっとスルメールでも確認できます

道仏歩道橋の架け替えに向けて 国土交通省・青森河川国道事務所に対する要望

浜谷豊美町長は9月16日、藤田裕司道仏小学校校長、小野榮悦道仏中学校校長、学区内の日向登美男榊行政区長、守政美駅前行政区長と青森河川国道事務所を訪れ、国道45号道仏歩道橋の架け替えについて要望を行いました。

道仏歩道橋は、整備されてから50年が経過し劣化が著しく、さびで穴が開いたり、車両通行の際に激しく揺れるなど、児童・生徒が不安を抱えながら通学していることから、町長はじめ出席者が早急に整備されるよう歩道橋の架け替えをお願いしました。



一戸欣也青森河川国道事務所長へ
要望書を渡す浜谷豊美町長

長年にわたり青少年育成に尽力 青少年育成青森県民会議表彰受賞

町子ども会育成連絡協議会（伊藤武男会長）が9月23日、青少年育成青森県民会議表彰式にて、団体の部を受賞しました。

長年にわたって、初級ジュニアリーダー研修会や世話人研修会を実施し、青少年リーダーの育成および指導者・育成者の能力向上など、当町における青少年の健全育成に貢献してきた育成団体として表彰されたものです。

伊藤会長は「当会の設立50周年という節目に表彰され、嬉しい。子どもだけでなく、保護者の理解を深めながら今後も活動していく。リーダー育成した若い人たちが今までの活動を継続していけるよう、つないでいきたい」と受賞の喜びと、これからの子ども会活動への更なる意欲を語っていました。



青少年育成青森県民会議会長から
表彰を受ける伊藤武男会長

地域住民の健康づくりに貢献 青森県健康づくり事業功労者等表彰受賞

9月1日に開催された「青森県健康づくり事業功労者等表彰・あおり健康づくり奨励賞表彰式」において、「県健康づくり事業功労者等表彰」を受賞した音喜多祝子さん（健康推進員）、松橋たつさん（健康推進員、食生活改善推進員）が、10月2日、浜谷豊美町長を訪問し受賞報告をしました。

この賞は、地域住民の健康づくりに貢献した個人・団体に贈られるもので、健康診断の受診勧奨をはじめとした健康づくりと、高齢者や健康不安がある人の見守りなど、長年にわたる活動とその功績が認められました。

受賞者からは、「こころとからだの健康づくりが大事だと思い、取り組んできた」、「健診を勧めた方から、病気の早期発見・完治につながったという知らせを聞いて嬉しかった」など活動内容や思いが報告され、浜谷豊美町長は、「家庭に入らせてもらう活動は、信頼が得られないと長く続けられない。長く活動を積み重ねたからこそ得られた成果がある。これからも活躍して欲しい」と激励しました。



浜谷豊美町長へ受賞を報告する
音喜多祝子さん（左）と松橋たつさん

長寿をお祝いしました

敬老の意を表し、あわせて福祉の増進を図ることを目的に、9月15日、町役場において88歳の対象者に町からお祝い状と敬老祝金、88歳到達者夫婦に県知事から顕彰状、100歳の対象者に内閣総理大臣からお祝い状と銀杯、県知事から顕彰状が贈られました。

伝達式では、浜谷豊美町長から顕彰状が伝達され、これまでの社会貢献をたたえ、長寿をお祝いしました（100歳の対象者に対する敬老祝金は、誕生日に訪問しお渡しする予定です）。

