

がんばろう階上 がんばろう東北

広報 の はしかみ 1

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

皆様にとつて新年が
素晴らしい年になりますように



祝！ 厚生労働大臣優秀賞受賞 第8回健康寿命をのばそう！アワード<生活習慣病予防分野>

主な話題

新年のごあいさつ	2-3
子年生まれ新春インタビュー	4-5
町県民税（所得税）の申告受け付けを行います	8
当町が「厚生労働大臣優秀賞」を受賞しました	22

厚生労働省が主催する「第8回健康寿命をのばそう！アワード」生活習慣病予防分野の自治体部門で、当町が「厚生労働大臣優秀賞」を受賞しました。
(関連記事:22ページ)

あけましておめでとうございます

新年のごあいさつ



一人一人が心豊かで 活力あふれる町に

階上町長 浜谷 豊美

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、記録的な豪雨が各地を襲い、土砂災害や河川の氾濫により多くの方が避難生活を余儀なくされるなど、災害の恐ろしさを痛感する年でありました。本町におきましても、台風19号で観測史上最大の雨量を記録し、各所で土砂崩れ等の被害が確認されました。一方で、5月1日に元号が「令和」となり、新時代の幕開けとなる大きな節目の年でもありました。このほか、リチウムイオン電池を発明した吉野彰さんのノーベル化学賞受賞や、ラグビーワールドカップ日本大会で日本代表初のベスト8進出など、明るい話題の多い年でもありました。

本町は今年、5月1日をもって町制施行40周年を迎えます。平成17年12月に階上町のかじ取り役を任されて以来、町民の皆様のご理解とご協力により、地区計画の推進による協働のまちづくり、東日本大震災からの復興、階上ブランドの推進、健康意識の向上など、町発展のために全力を挙げて取り組んでまいりました。

平成22年の町制施行30周年から、これまでの主な出来事を振り返ってみますと、平成23年3月11日に発生した東日本大震災からの復興の一環として、大蛇三地区集会所や大蛇さざ波歩道橋を建設し、平成25年には階上岳と階上海岸が三陸復興国立公園に指定され、みちのく潮風トレイルの北部ルートが開通。平成30年5月には「はしかみハマの駅あるでいっば」のオープンなど、「ハマ」を活気づけるさまざまな事業を展開してまいりました。

また、平成24年4月には、廃校を活用したそばの振興拠点施設「わっせ交流センター」をオープンさせ、栽培から生産・消費までを町内で一貫して手掛け、階上早生階上そばのブランド化を推進してまいりました。平成30年には「階上早生」生誕100年を迎え、これまでご協力いただきました多くの関係者の皆様とお祝いできましたことに感謝申し上げます。

さらに、平成29年2月には、健康的な生活の実現に向けて、町民一人一人が健康づくりに取り組めるよう「健康五つ星」を掲げ「健康宣言」をいたしました。その成果が実り、昨年11月に「健康寿命のばそう！アワード」(生活習慣病予防分野)で、県内で初めてとなります「厚生

労働大臣優秀賞」を受賞し、町民の皆様にも明るい話題をお届けすることができました。また、厚生労働省において全国の関係者に、平成26年から実践してまいりました「三種の神器事業」や「ちよっと」そままでGO GO GO事業」などの取り組みを紹介いたしました。

新たな年を迎え本年は、

▽第5次総合振興計画の推進

▽地方創生関連交付金を活用した新たな取り組み(第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進)

▽第6次行財政改革大綱の推進

▽都市計画マスタープランの見直し

▽消防第3分団屯所移転・新築に向けた取り組み

▽小舟渡集会所移転・新築に向けた取り組み

などを行います。

近年、長寿社会を前向きに生きる「創年」という考えが広がっております。今年も町民の皆様とともに創年の意識を持ち、心豊かで活力あふれるまちづくりに取り組んでまいりますので、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。



新たな時代に対応した議会

階上町議会議長 林 貢

新年あけましておめでとうござ
います。

町民の皆様が、ご健勝で輝かし
い新春を迎えられましたことを心
よりお喜び申し上げますとともに、
平素より町議会に対し、深いご理
解とご協力を賜り厚くお礼申し上
げます。

昨年は、リチウムイオン電池開
発者の吉野彰さんがノーベル化学
賞を受賞し、ゴルフでは渋野日向
子さんが全英女子オープンでメ
ジャー初制覇、ラグビーワールド
カップでは、日本代表が初の8強
入りを果たす快挙で興奮と感動を
覚えるなど、明るい話題が多くあ
りました。

その一方で、8月の九州北部豪
雨や、9・10月の台風15号、19号
での暴風、豪雨による停電や広範
囲での水害の発生など、これまで
とは違う自然の脅威を強く感じ、
災害への備えを改めて強くした年
でした。

本町では、階上アブラメのブラ
ンド化、移住・定住促進事業、健
康長寿のまちづくりなど、各分野
で着実な歩みが進められています
が、町を取り巻く環境は、多くの
自治体と同じく、少子高齢化の進
行により人口減少が進み、65歳以

上の高齢者が約3人に1人の31.
6%となり、地域経済も厳しい状
況にあります。

昨年5月には、元号が平成から
令和へと変わり、今年5月には町
制施行40周年を迎えます。

町では10年先を見据えた、令和
2年度からの「第5次階上町総合
振興計画」を策定しており、町の
政策形成や実施に多面的に参画す
る意志決定機関として、議会の果
たす役割はますますその重要性を
増しています。

昨年、新たな組織でスタートし
た私ども町議会は、町民全体の代
表者であることを強く自覚し、議
員研修や議会のあり方の検討を通
じて、新たな時代に対応した議会
となるよう努め、町民の皆様が幸
せを実感できるまちづくりが形成
されるよう、精一杯努力してまい
りたいと思います。

どうか本年も、町議会に対し皆
様の一層のご支援、ご協力を賜り
ますよう心からお願ひ申し上げます。

新しい年が町民の皆様にとって、
安心、安全、健康で幸多い年とな
りますよう心からご祈念申し上げ、
年頭にあたってのご挨拶といたし
ます。



教育の充実を目指して

階上町教育長 丸岡 博

新年あけましておめでとうござ
います。

町民の皆様には、希望に満ちた
新春をお迎えのこととお喜び申し
上げます。旧年中は本町教育行政
の充実・発展のためにご理解・ご
協力を賜り、厚くお礼申し上げま
す。

昨年まで「未来をにう人づく
り」を基本目標とし、学校・家庭・
地域社会と関係諸団体とが連携を
強化し目標の具現化に努めてまい
りました。学校教育の主なもの
は、喫緊の課題であるいじめの早
期発見に有効な「ハイパーQ.U」
の全校実施により、客観的な児童・
生徒理解に活用できたこと。また、
特別に支援を要する児童・生徒の
ための支援員の配置により、子ど
もに寄り添った支援ができたこと
などが成果として挙げられます。

一方、社会教育では、青少年健
全育成のための諸事業や生涯学習
に係る各種事業が、子ども達並び
に町民の皆様が積極的なご参加に
より、いずれも盛会に行われまし
た。また、新たに「わくわく創年
チャレンジ! 大学」を開講、町の
活性化に向けたワークショップで

は、受講生による多様なアイディ
アが数多く提案され、今後の活動
が期待されます。

さて、新しい年は階上町町制施
行40周年の記念すべき年であり、
第5次階上町総合振興計画が新た
にスタートする年でもあります。
加えて昨年9月、東部地区小学校
統合準備委員会より令和3年4月
開校との確認をいただき、今年
3校統合に向けた具体的な準備が
進められます。

また、小学校では新学習指導要
領がスタート、「主体的・対話的で
深い学び」の視点を立った新しい
授業が展開されます。

さらに、階上町が「東京
2020」の聖火リレーコースに
選ばれたことから、町内全小・中
学生に何らかの形で参加してもら
い、感動を共有していただきたい
と考えております。新しい年も階
上町の教育の充実のために推進し
てまいりますので、町民の皆様の
一層のご理解とご協力をお願い申
し上げます。

結びに、町民の皆様のご健勝ご
多幸をご祈念申し上げます。新
年のご挨拶といたします。



年生まれ 新春インタビュー

2020年は子年。
今年、年男・年女をむかえた町民の
方々に抱負を伺いました。



勉強をがんばる!!



せきあい たけし
堰合 健志 さん (左)

(昭和59年生まれ・石鉢)

健康に気をつけて、家族が笑顔で
楽しく過ごせる年にしたい!

せきあい うた
堰合 佑多 さん (右)

(平成20年生まれ・石鉢)

今年は国語をがんばりたい!
水泳とフットサルもがんばります!

とても気さくな健志さんと、笑顔が素敵な佑多さん。
勉強に、スポーツに、充実した1年にします!

健康第一!

やなぎさわ たけみ
柳沢 武美 さん (左)

(昭和47年生まれ・金山沢)

人生折り返し。みんなに感謝しながら、ゆっくり歩を進めて
いきます!

やなぎさわ さとみ
柳沢 里美 さん (右)

(昭和47年生まれ・金山沢)

日頃、お世話になっている家族や友人に感謝!
これからもよろしくお願いします!!

スポーツ大会への出場に、お子さんの試合の応援に、充実した
日々を過ごす武美さんと里美さん。
これからもどうぞよろしくお願いします!



笑顔があふれる 1年にしたい☆

親子

さとう ひかる
佐藤 光 さん (左)

(昭和59年生まれ・野場中)
病院で臨床工学技士をしています。
医療機器の操作やメンテナンスなどが主な仕事です。
患者さんの手術が無事に成功するよう、今年もがんばります！

さとう いぶき
佐藤 勇吹 さん (右)

(平成20年生まれ・野場中)
算数と理科が得意です！
夢に向かってピアノとダンスもがんばります！



肩を寄せ、とても仲のよい光さんと勇吹さん。
これからも笑顔と家族の絆を大切にします！

友人



目標に向かって がんばる!!!

みやかわ みずき
宮川 瑞季 さん (左)

(平成8年生まれ・耳ケ吠西)
仕事とプライベートを楽しみたい！！

かぬか ほのか
鹿糠 穂乃芳 さん (右)

(平成8年生まれ・耳ケ吠西)
仕事の個人目標を達成したい！！

明るく笑顔が素敵な瑞季さんと穂乃芳さん。
普段は仕事が忙しく、帰りが遅くなることも。
仕事も、プライベートも充実した1年にします！

階上町子年生まれの人口

生まれた年・年齢		合計	男	女
平成 20年 (2008年)	12歳	99	57	42
平成 8年 (1996年)	24歳	102	63	39
昭和 59年 (1984年)	36歳	136	74	62
昭和 47年 (1972年)	48歳	177	87	90
昭和 35年 (1960年)	60歳	226	112	114
昭和 23年 (1948年)	72歳	219	120	99
昭和 11年 (1936年)	84歳	120	39	81
大正 13年 (1924年)	96歳	17	3	14

子年生まれば 1,096人

男性 555人 / 女性 541人

階上町内の子年生まれば1,096人。総人口 (13,405人) の約8.2%となっています。

○令和元年12月1日現在の数字です。
○年齢は令和2年に誕生日を迎えた時の年齢です。

農林水産大臣賞を受賞

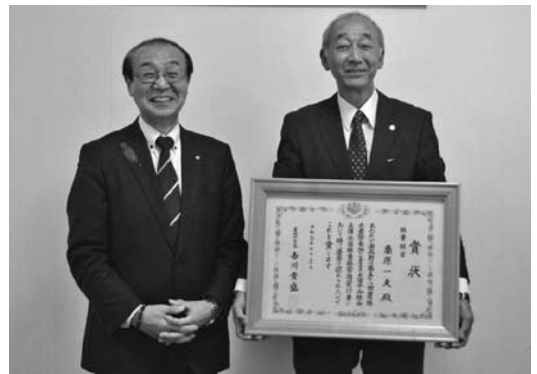
林業経営の桑原一夫さん

2019年度全国林業経営推奨行事において、三八地方森林組合代表理事組合長の桑原一夫さんが、最高位の農林水産大臣賞を受賞しました。

桑原さんは町内に共有林を含む約180ヘクタールの山林を所有しており、森林組合長だった祖父、父の事業を引き継いで針葉樹人工造林の造成に努めてきました。その大部分が三陸復興国立公園に含まれていることから、景観に配慮し一度に広範囲を伐採せず、生育状態や市場の需要に合わせて少しずつ伐採し植林する「択伐」を実施。持続可能な林業の実現と、優良材の安定生産を目指した長伐期施業に努めています。

また、県が管理する県民環境林のネーミングライツ事業に協力するなど積極的に森林を利活用しているほか、三八地区林業・木材生産振興協議会会長として地域の森林、林業の振興や、林業後継者の育成指導に大きく貢献しているなどの功績が認められて今回の受賞となりました。

桑原さんは「森林事業は、1年や2年で成果が出るものではありません。先祖から森林事業を引き継いで現在に至り、今回の受賞は先祖からのプレゼントだと思っている。自分も次の代までつなげられるよう心掛けていきたい」と喜びと今後の抱負を語っていました。



受賞を果たした桑原一夫さん(右)

華やかな舞台上で観客を魅了 第19回連合婦人会チャリティー演芸発表会

町連合婦人会（浜谷三枝子会長）は12月1日、第19回連合婦人会チャリティー演芸発表会をハートフルプラザ・はしかみで行いました。

同発表会は隔年で開催されており、各地区の婦人会員による31演目の歌や踊りが披露されました。華やかで活気溢れる舞台を前に約720人の来場者が歓声や拍手を送り、会場を盛り上げていました。浜谷会長は「会員が減少する中ではあるが、継続することを会員皆で心ひとつにして、練習を重ねてきた。関わった皆さまのご支援ご協力の賜物と心から厚く感謝申し上げます」とあいさつ。

また、今回も開催における収益金から、在宅福祉資金として町社会福祉協議会へ寄附が行われました。



息の合った踊りを披露する婦人会員

寒さ吹き飛ばす熱戦を展開 第22回ソフトバレーボール大会

第22回ソフトバレーボール大会（町スポーツ推進委員協議会主催）が12月1日、町民体育館で開催されました。老若男女23チーム（一般：13チーム、シニア：10チーム）115人が参加、スパイクやブロックが決まり白熱した試合が繰り広げられました。来年度も12月の第1日曜日に開催予定ですのでぜひご参加ください。大会結果は次のとおりです。

<結果>

【一般混成クラス】

- 1位 全王様（八戸市新井田）
- 2位 極貧連合（道仏字小舟渡）
- 3位 極悪連合（八戸市湊町）

【シニアクラス】

- 1位 極潤連合（道仏字小舟渡）
- 2位 SNCくまもん（八戸市根城）
- 3位 SNCドリーム（八戸市新井田）



シニアクラス優勝チーム
(極潤連合)



熱戦が繰り広げられた試合

階上町会計年度任用職員登録のお知らせ

町役場で働く非常勤職員・臨時職員の制度が令和2年4月から変わります。新しい制度における名称は、「会計年度任用職員」となり、身分は一般職の地方公務員となります。町では、令和2年4月以降、庁舎等で事務補助を行う会計年度任用職員の登録を受け付けします。なお、登録されても必ず任用されるとは限りません。

- 登録期間 1年間
(令和2年4月1日～令和3年3月31日)
- 任用方法 必要に応じて登録者に連絡し、書類および面接により選考します。任用は不定期であり、すぐに任用されない場合があります。
- 応募方法 「階上町会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、総務課に持参または郵送してください。申込書は総務課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。
なお、身体障害者手帳をお持ちの人は申し込みの際に手帳を提示するか、申込書に手帳の写しを添付してください。
- 受付期間 1月6日(月)～2月28日(金)
※期間を過ぎた場合でも登録できますが、令和2年4月からの任用者の選考は、2月28日までの登録者から優先して行います。
- 募集する職種 一般事務補助員など
※詳細は、町ホームページまたは総務課でご確認ください。

<勤務条件など>

勤務場所	役場庁舎など
任用期間	1会計年度(4月～3月)以内の期間
勤務時間	8:15～17:00(12:00～13:00は休憩時間)
給与等	(例)フルタイム一般事務補助員 (月額)146,100円～ 雇用条件により、通勤に係る費用および期末手当が支給されます。
各種保険	雇用条件により、健康保険・厚生年金・雇用保険等に加入

※パソコンのワープロ、表計算ソフトなどの操作ができる人を優先して募集します。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。

■その他 登録した人で、住所・氏名等の記載事項に変更があった人や、他に就職した人、または登録の取り消しを希望する人は、必ず総務課にご連絡ください。

申 問 総務課 庶務グループ ☎ 88-2112

消費生活相談について

当町を含む7町村(階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町)と八戸市は協定に基づき、市町村連携による広域的な消費生活相談を行っています。相談は専門的な知識・経験等を有する八戸市消費生活センターの相談員が対応します。

当町ではこれからも、住民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりを目指し、関係機関との連携に基づく相談事業の充実や、自立した消費者を育成するための啓発活動など、消費者の安全と安心を確保するため、継続的に取り組んでいきたいと考えています。

令和2年1月 階上町長 浜谷 豊美

～八戸市消費生活センターについて～

商品やサービスの契約に関するトラブルや悪質商法、多重債務などについて消費者からの相談を受け付ける窓口です。相談は無料です。

- 場 所 八戸市庁別館5階くらし交通安全課内
- 受付時間 8:15～17:00(月曜日から金曜日、ただし祝日・年末年始を除く)
- 相談方法 直接消費生活センターへお越しいただくか、電話(☎43-9216)でご相談ください。

○階上町では町民生活課(☎88-2119)が相談窓口です。

町県民税(所得税)の申告受け付けを行います

令和元年分の所得申告を受け付けます。無収入の人も必ず申告してください。申告用紙は会場に準備します。※各家庭には配布しません。



■申告受付日程(9:00～12:00／13:00～15:00)

受付相談日	会場	地区名
2月17日(月)	道仏交流センター	榊・駅前
2月18日(火)		道仏
2月20日(木)		追越・荒谷・大蛇
2月21日(金)		小舟渡
2月26日(水)	石鉢ふれあい交流館	石鉢
2月27日(木)		蒼前
2月28日(金)		野場中
3月3日(火)	森の交流館	田代・晴山沢
3月4日(水)		角柄折・金山沢
3月5日(木)		平内・鳥屋部
3月8日(日)	ハートフルプラザ・はしかみ	全地区
3月10日(火)		赤保内
3月11日(水)		耳ヶ吠東
3月12日(木)		耳ヶ吠西
3月13日(金)		全地区
3月16日(月)		全地区

※期間中は、税務課での受け付けはできません。

～ご協力お願いします～

事業所得(農業・漁業含む)・不動産所得や医療費控除を申告する人は、領収書などの合計額をあらかじめ計算の上、持参ください。計算していない場合は、会場の計算コーナーにて、自分で計算してからの申告受け付けになります。

☎ 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

■申告に必要なもの

・本人確認書類(①および②を持参してください。本人・被扶養者・専従者のマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。)

①番号確認書類

例) マイナンバーカード、通知カード など

②身元確認書類

例) マイナンバーカード、運転免許証、パスポート など

・はんこ(朱肉を使うもの)

・通帳(所得税確定申告の人)

・給与や年金の源泉徴収票(原本)

事業経営者(農業・漁業・不動産含む)の人

収支内訳書※、売上金や諸経費の確認できる帳簿および領収書

※収支内訳書は国税庁ホームページからダウンロードまたは税務課で配布しています。

社会保険料控除

国民年金保険料などの領収書、支払金額が分かるもの
生命保険料、地震保険料控除 控除証明書

医療費控除 医療費控除の明細書

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する医療費のお知らせなど)を添付すると、明細の記入を省略できます。

※令和元年分までは、従来と同様に医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

○町で受け付けた確定申告書を電子データで国税庁へ引き継ぐため、利用者識別番号を既に取得済みの人は、番号がわかるもの(税務署から届く確定申告のお知らせや昨年の申告書控え等)を持参ください。

■障害者控除を希望する人(申告前に申請してください)

介護認定情報を基に障害の状況を確認し、障害者控除対象者認定書を交付しますので、申告の前に申請してください。※交付されない場合もあります。

[対象] 65歳以上で介護保険制度の要介護認定を受けている人

※身体障害者手帳などを持っている人は、申告時に提示することで控除が受けられます。

☎ 健康福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

“移住・定住・若年夫婦・子育て世帯”を応援！

駅前中央団地移住定住促進助成制度

駅前中央団地の円滑な宅地分譲と定住促進を図り、町の活性化に寄与することを目的とした制度です。八戸南道路階上インターも近く、今がチャンスです。住宅地購入を考えている人や、住宅の新築を考えている人は、ぜひご検討ください。

制度の概要

(1) 販売促進のための価格の引き下げ

1㎡当たりの価格を4,300円引き下げしています（12,900円/㎡から8,600円/㎡へ）。

(2) 定住促進のための助成

- ① 駅前中央団地を購入し、5年以内に新築する人に、土地代金の一部について1㎡当たり1,600円を助成します。
- ② 子育て世帯に対する優遇制度（助成金の加算）
 - ・若年夫婦世帯（夫婦ともに40歳未満）の場合は、50万円を加算します。
 - ・子育て世帯（中学生以下の子どもを扶養する世帯または妊婦がいる世帯）の場合は、中学生以下の子ども1人当たり20万円を加算します。

物件概要

- ◇所在地 階上町大字道仏字榊山地区内
- ◇分譲区画数 11 区画
- ◇分譲面積 225.93～471.30 ㎡
(68～142 坪)
- ◇坪単価 28,380 円 (8,600 円/㎡)
- ◇設備 電気・水道・消火栓有
道路（幅員 6m・舗装）
- ◇用途地域 第1種住居地域
都市計画区域内（未線引）
建ぺい率 60% 容積率 200%



No.	所在	面積	従前の価格 (a)	引き下げ後の 価格 (b)	割引額 (a)-(b)	購入5年以内に住宅を 新築した場合の価格
①	榊山 9-49	259.00 ㎡	3,341,100 円	2,227,400 円	1,113,700 円	1,813,000 円
②	榊山 9-69	305.81 ㎡	3,944,949 円	2,629,966 円	1,314,983 円	2,140,670 円
③	榊山 9-67	275.96 ㎡	3,559,884 円	2,373,256 円	1,186,628 円	1,931,720 円
④	榊山 9-65	276.22 ㎡	3,563,238 円	2,375,492 円	1,187,746 円	1,933,540 円
⑤	榊山 9-63	274.69 ㎡	3,543,501 円	2,362,334 円	1,181,167 円	1,922,830 円
⑥	榊山 9-61	274.23 ㎡	3,537,567 円	2,358,378 円	1,179,189 円	1,919,610 円
⑦	榊山 9-59	269.60 ㎡	3,477,840 円	2,318,560 円	1,159,280 円	1,887,200 円
⑧	榊山 9-75	292.07 ㎡	3,767,703 円	2,511,802 円	1,255,901 円	2,044,490 円
⑨	榊山 9-74	225.93 ㎡	2,914,497 円	1,942,998 円	971,499 円	1,581,510 円
⑩	榊山 9-45	292.39 ㎡	3,771,831 円	2,514,554 円	1,257,277 円	2,046,730 円
⑪	榊山 9-46	471.30 ㎡	6,079,770 円	4,053,180 円	2,026,590 円	3,299,100 円

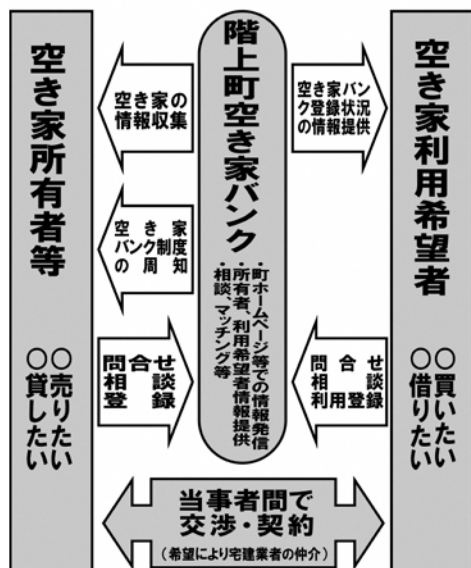
(例) 夫 38 歳、妻 38 歳、小学 6 年生、小学 2 年生の世帯に該当する場合は、さらに 90 万円が助成されます。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

つながる めくもり 階上町空き家バンク制度支援事業助成金について

No.	名 称	内 容	条 件	補助金額
1	空き家バンク取引仲介手数料補助金	空き家バンク登録物件を利用し、移住・定住するものに対し、登録物件の仲介手数料の一部を補助するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 町外から本町への移住を目的として、登録物件を購入または賃貸し、居住すること。 ・ 入居から5年以上定住する意思があること。 ・ 所有者等と利用希望者が3親等以内の親族でないこと。 ・ 税の滞納がないこと。 	上限5万円
2	空き家バンク成約奨励金	空き家バンク登録物件を売買・賃貸借契約した場合において、当該登録物件の提供者に対し、奨励金を交付するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 登録物件の売買契約または賃貸借契約を締結していること（利用希望者が、町外から本町への移住を目的として、登録物件に居住すること）。 ・ 所有者等と利用希望者が3親等以内の親族でないこと。 ・ 税の滞納がないこと。 	一律5万円
3	空き家バンク利用移住者引越費用補助金	空き家バンク登録物件に入居する移住者に対し、引っ越しに要する費用の一部を補助するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 町外から本町への移住を目的として、登録物件を購入または賃貸し、居住すること。 ・ 入居から5年以上定住する意思があること。 ・ 公的住宅扶助を受けていないこと。 ・ 所有者等と利用希望者が3親等以内の親族でないこと。 ・ 税の滞納がないこと。 	上限5万円 (補助対象経費の2/3)
4	空き家バンク家財道具等撤去費補助金	空き家バンク登録物件に入居希望があった場合に、登録物件所有者に対し、登録物件の家財道具等を処分するための費用の一部を補助するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 空き家に残存する家財道具等を全て撤去すること。 ・ 所有者等と利用希望者が3親等以内の親族でないこと。 ・ 税の滞納がないこと。 	上限10万円
5	空き家バンク住宅改修支援費補助金 (※)	空き家バンク登録物件所有者等または本町への移住を目的とする利用希望者に対し、登録物件を改修するための費用の一部を補助するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 契約締結日から6カ月以内かつ年度内に完成できること。 ・ 所有者等は、利用希望者に5年以上使用させる意思があること。 ・ 利用希望者は5年以上定住する意思があること。 ・ 所有者等と利用希望者が3親等以内の親族でないこと。 ・ 税の滞納がないこと。 	上限30万円 (補助対象経費の2/3)

階上町空き家バンク制度イメージ図



(※) 町は、青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、八戸農業協同組合および住宅金融支援機構と連携協定を締結しており、住宅改修支援費補助金について、それぞれの金融機関等で取り扱っている商品に該当する場合には、金利優遇の適用が受けられます。

空き家バンク 登録募集中!

図 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

事故にあったとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故やけんか、業務中の事故で被保険者証を使って治療を受けた場合は届け出が必要です。詳しくは問い合わせてください。

医療費通知について

国の税制改正により、医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合から届く医療費通知には、自己負担相当分が記載されていますので、確定申告時の医療費控除に活用できます。なお、対象となる期間が平成31年1月診療分から令和元年12月診療分となることから、通知書が届くのは令和2年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

かかりつけ薬局を持ちましょう

いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理をサポートしてくれます。かかりつけ薬局を持ちましょう。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

ごみ情報

No.75

有害ごみについて

有害ごみの分別方法等について解説していきます。



1 「有害ごみ」の分別について

有害ごみは、水銀等の有害物質が含まれたごみの中で乾電池と蛍光灯、水銀体温計の3種類を回収しています。集積所での回収は行っていませんので、有害ごみの回収協力店に持ち込むようにしてください。

充電電池やボタン電池は、町では収集していません。それぞれの電池の回収協力店は（一社）JBRC または（一社）電池工業会のホームページを確認ください。

○回収協力店

- ・ユニバース階上店
- ・アラヤ
- ・かんぶん階上店
- ・ファミリーマート 階上蒼前店



※電池は金属端子部をビニールテープなどで絶縁してから出してください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

2 特殊な電池の処分方法

充電電池（小型充電式電池）

パソコンやデジタルカメラ等に使用されているバッテリーでニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池の3種類があります。

リサイクルできる充電電池を見分けるには、電池に付いている「リサイクルマーク」を探してください。



ニカド電池
Ni-Cd



水ニ素電ケ池
Ni-MH



イリオチンウ電ム池
Li-ion

充電電池の回収協力店は、（一社）JBRC のホームページを確認ください。

（一社）JBRC <http://www.jbrc.com>

ボタン電池

腕時計や電子体温計等に使用されている電池で酸化銀電池（型式記号 SR）、空気電池（型式記号 PR）、アルカリボタン電池（型式記号 LR）の3種類があります。

※リチウムコイン電池（型式記号 CR、BR）は回収の対象外です。



ボタン電池の回収協力店は、（一社）電池工業会のホームページを確認ください。

（一社）電池工業会
<http://www.botankaishu.jp>

競争入札参加資格審査 申請を受け付けます

令和2年度の競争参加資格審査申請を受け付けます。次の事項に留意の上、提出してください。ただし、平成31・32年度(令和元・2年度)分として平成31年2月に申請済みの場合は提出の必要はありません。

受付期間

2月3日(月)～2月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

書類不備があった場合は期間内に修正していただきますので、できる限り2月20日(木)までに提出してください。

提出書類

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書のほか、提出要領に記載されている提出書類を添付の上、提出してください。

提出要領は、町ホームページに掲載しているほか、総合政策課で配布しています。提出書類の様式は、町ホームページからダウンロードしてください。

※「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「物品役務等」ごとに提出すること。

※中央公契連統一様式の利用も可。ただし町独自様式(電子データ)あり。

提出方法

(1) 町内業者 持参または郵送(締め切り日必着)

(2) 町外業者 郵送のみ(締め切り日必着)

※任意様式で「受領書」(切手を貼付し宛先を記入した返信用封筒を含む。)を添付すること。

有効期間

1年間(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)

受付場所

総合政策課 政策推進グループ

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

荒天時の ごみ収集について

雪や台風時であっても、原則、ごみの収集を行います。しかし、収集時間が通常と大きく変わることがありますので、ごみを出す場合はルールどおり当日の朝8時までに出してください。



積雪時のお願い

積雪により一部の道路で収集車が通行できない場合がありますが、そのような場合は次回以降で運行可能な収集日に出して下さるようお願いいたします。

また、運行可能な道路状況であっても、ごみが雪に覆われていて取り損ねてしまうおそれがあるため、集積所を利用している皆さんで、雪かきするなどご協力をお願いします。

台風時のお願い

強風によりごみが風で飛ばされて周囲に散乱したり、雨で紙類の資源物が濡れたりしてしまふことがあります。

そのため、ごみを出す際は散乱しないよう注意し、紙類の資源物は次回以降天候が良い収集日に出して下さるようお願いいたします。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

参加者募集

ちょっと大人なスポーツ婚活

ニュースポーツのカロリングを一緒に体験しながら、リフレッシュしませんか。体を動かした後は、交流会も開きます。お気軽にご参加ください!

詳細は随時、町ホームページ等で更新します。

「カロリング」とは?

カーリングからヒントを得て誕生したニュースポーツ。屋内フロアでジェットローラーをポイントゾーンにめがけて投球し得点を競い合います。

■募集人数 男女10人ずつ(合計20人)

■対象者 男性:40代、50代の独身の人 女性:30歳以上の独身の人

■参加料 男性:3,000円 女性:2,000円

■内容 カロリング大会、交流会(軽食有り)

■申込方法 申込用紙を直接持参、郵送、FAX、または町ホームページ上の申込フォームにより申し込んでください。申込用紙は、**階上町スポーツ推進委員協議会** **☎ 教育課 社会教育グループ** **☎ 88-2698** **FAX 88-1803**

■申込期限 2月14日(金) ※定員になりしだい受付終了。

2月22日(土)

10時~

(受付 9:30~)

<場所>

町民体育館

お食事処 大志屋



【主催】

階上町スポーツ推進委員協議会

☎ 教育課 社会教育グループ

☎ 88-2698

FAX 88-1803

— 地域子育て支援センター・子育てサークルクラブ 活動情報 —

地域子育て支援センター 『すこやかる〜む』

子育てサークル 『にこにこクラブ』

2/6 (木)	雪遊びを楽しもう ~お山の上からそりでシュー~
2/13 (木)	<子育て講座> 「親子でかんたんおやつ作り」 ■講 師 道仏保育園保育士 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■材 料 費 1人につき 100円 ■申し込み 2/6(木)まで ☎89-2210
2/20 (木)	牛乳パックで作ろう 飛び出すびっくり箱!!
2/27 (木)	仲良しこよし おひなさまとおだいらさま ひな飾り作り

2/21 (金)	『☆気軽に健康講座☆』 ■テーマ 「親子のスキンシップ」 ■集合場所 石鉢ふれあい交流館 ■時間 10:00~12:00 ■参加費 子ども1人につき100円
	健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162 地域子育て支援センター ☎89-2210

[場 所] 道仏保育園(道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00
 [利用料] 子ども1人につき100円
 * 保育園裏の駐車場をご利用ください

健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162
 地域子育て支援センター ☎89-2210
 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)

ちよこっと国保 No.73 ジェネリック医薬品とは

町では年2回(7月・1月)、ジェネリック医薬品に切り替えると一定額以上の差額が発生すると思われる人に「ジェネリック医薬品利用差額通知書」を送付しています。日ごろのお薬を見直してみましょう。

◆ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に製造・販売されるお薬のことです。新薬と同じ有効成分、効果、安全性が認められており、価格は新薬より安価なものがあります。

◆ジェネリック医薬品と医療費

現在、国民医療費は年々増加しています。ジェネリック医薬品を利用して医療費を削減することは、自己負担が軽減されるだけでなく、保険制度の維持継続につながります。一人一人が医療費の削減を心掛けましょう。

◆ジェネリック医薬品を利用するには

医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることを伝えましょう(症状や診療内容、薬の取り扱いの状況によって切り替えることができない場合もあります)。また、国保加入手続きの際に「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しております。カードを提示して希望する旨を伝えてみましょう。



健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

令和2年度 階上保育園 学童保育説明会のご案内

~学童保育ご利用希望の保護者の皆様①か②の説明会においでください~

[説明会日時] ①1月7日(火) 13:15~15:00 ②1月8日(水) 18:00~19:45

[場 所] 幼保連携型認定こども園 階上保育園

[対 象 児 童] 小学校1年生~6年生

※遅刻、早退はご遠慮ください

[住 所] 道仏字榊平17-2

※階上保育園向かい側の階上保育園駐車場をご利用ください

[電 話] 89-2302

密かな人気シリーズ⑦：初日の出のスポット

今回は階上町内で人気のある初日の出のスポットを紹介します。

1カ所目は、階上岳の頂上です。毎年、たくさんの方が初日の出を見ようと午前3時頃から山頂を目指します。朝日が昇ると、地元の青年団が音頭をとり「万歳三唱」が行われます。登山の際には雪山用靴等の装着をおすすめします。

2カ所目は、広報8月号の観光ナビで紹介した「泊川神社」です。はしかみハマの駅あるでい〜ばから県道1号線を約3キロメートル南下すると左側にあります。神社の裏手に回ると太平洋が眼下に広がり、知る人ぞ知る絶景スポットとなっています。足元には十分ご注意ください。

3カ所目は、階上灯台が立つ小舟渡海岸の廿一平です。海の向こうから太陽が昇るシーンがとても素敵です。平地で広いため、お子様連れでも安心です。

今回3カ所のスポットを紹介しましたが、町内にはまだ発掘されていない場所があるかもしれません。おすすめの場所がありましたら、ぜひお知らせください。

上記のスポットについてもお気軽にお問い合わせください。



階上岳頂上



泊川神社の裏手



廿一平の階上灯台

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 12月31日~1月1日
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

年末年始の休館日について

12月31日(火)、1月1日(水)は休館となります。
12月30日(月)は17:00に閉店します。

初売りについて

1月2日(木)から販売します。

今月のおすすめ商品

あたたかい天ぷらそばを提供しております。1杯710円です。

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿 1-2

年末年始の休館日について

12月29日(日)~1月3日(金)は休館となります。
1月1日(水)8:00~12:00は食堂でそばを提供しております(きのこそば以外)。

ジェラート新フレーバー発売中

山ぶどうレーズンジェラートを販売中です。

そばカッゲ好評提供中

10:00~15:00
昔から親しまれてきた郷土料理を食堂で提供しております。

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 8:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(休) 毎週水曜日
(住) 平内字上道 1-1

年末年始の休館日について

12月31日(火)~1月3日(金)は休館となります。
食堂は12月30日(月)~1月3日(金)休みとなります。

早生えんぶり祭り

2月2日(日) 10:00~15:00
町内えんぶり組によるえんぶり披露。餅つきやお餅の振る舞いがあります。

そばかけづくり体験

2月7日(金) 10:00~12:00
参加料 2,000円
定員 15人
手作りのそばかけづくりを体験。天ぷら付き九割そばの食事と、手作りそばかけのお持ち帰り。

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 10:00~17:00
(食) 10:30~16:00
(休) 1月6日、14日、20日、27日
2月3日、10日、17日、25日
(住) 道仏字大蛇203-208

年末年始の休館日について

12月31日(火)~1月6日(月)は休館となります。
12月30日(月)は10:00~14:00の営業となります。

あっぱあかつちあ'ズのおすすめ商品

酒蒸しまんじゅうを提供しております。海藻入りとアノコ入りがあります。

レストランマールおすすめメニュー

和風パンケーキを提供しております。抹茶クリームパンケーキとわらびもち、白玉を味わえます。

学びの王国！はしかみキャンパス公開講座&閉園式

1月26日(日) 【開場】12:30～ 【開演】13:30～
【場所】ハートフルプラザ・はしかみ

講師 音楽デュオ サエラ



RABラジオ「サエラの想いで散歩道」でお馴染みのサエラのおふたりによる素敵な歌とトークで楽しい時間をお過ごしください！

- ・申し込みは不要 ・託児付き(事前に連絡してください)
- ・席数に限りがありますのでお早めに来場してください。

園 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『勿忘草の咲く町で
～安曇野診療記～』

夏川 草介 著
KADOKAWA 刊
道仏公民館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『グッドバイ』朝井まかて / 『歩道橋シネマ』恩田陸
『約束された移動』小川洋子 / 『まあい死』徳永進
『それ以上でも、それ以下でもない』折輝真透
『アナと雪の女王 6つのおはなし』たなかあきこ
『おふとんさんとねむれないよる』コンドウアキ …など

★道仏公民館★

『嵐を呼ぶ男!』杉山大二郎 / 『グランドシャトー』高殿円
『中年女子、ひとりで移住してみました』鈴木みき
『はい、さようなら。』瀬戸内寂聴 / 『ごはん』平野恵理子
『どんぶらどんぶら七福神』みきつきみ …など

★石鉢ふれあい交流館★

『犯人は、あなたです』新堂冬樹 / 『十三階の血』吉川英梨
『坂の上の赤い屋根』真梨幸子 / 『老警』古野まほろ
『沃野の刑事』堂場瞬一 / 『ぶくぶく』森沢明夫
『コキンちゃんとドレミファじま』やなせたかし
『たのしくあそぼ! スマホえほん』斎藤二三子 …など

- ◆ 貸出時間
- 【ハートフルプラザ・はしかみ】☎ 88-2522
9:00～19:00(月～土、日祝日)
- 【道仏公民館】☎ 89-2110
9:00～17:00(月～金)※土曜日は15:00まで
- 【石鉢ふれあい交流館】☎ 80-1671
9:00～19:00(火～土、日祝日)
※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。
【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

令和2年度 学童クラブの利用申し込みを受け付けします

- 利用条件 保護者等が就労などのため昼間家庭にいない小学校1～6年生
- 申し込み 各学童クラブまで。申込書類は各クラブおよび健康福祉課にあります。
※定員を超える申し込みがあった場合は、低学年が優先されます。
- 実施場所・定員

《受付期限》

1月31日(金)

進学・就学時健診の結果等について状況をお聞きする場合があります。集団で過ごすことに不安があるお子さんの利用については、お早めに希望する学童クラブまたは健康福祉課までご相談ください。

クラブ名(実施場所)	電話	定員
なかよしクラブ(認定こども園はまゆりこども園内)	88-2101	35人
あすなるクラブ(認定こども園石鉢保育園内)	88-3621	60人
階上保育園クラブ(認定こども園階上保育園内)	89-2302	19人
道仏保育園クラブ(道仏保育園内)	89-2210	19人

- 利用時間 《平日》放課後～19:00 《土曜日・長期休み》7:00～19:00

園 健康福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

郷土の偉人

太田広城の道をたどる

第46巻

明治時代の青森県誕生を支える

太田広城、故郷八戸へ帰郷する (3)

明治35(1902)年8月、太田が八戸へ帰ってきて間もない頃に八戸青年会の組織として、高齢の旧八戸藩士たちによる八戸老年会が創立されました。八戸市史記載の会則には、設立にあたって、青年会と共にこの地方の繁栄のため尽力する旨が記されています。また、毎月2回の定期集會を設け、武芸の講究や旧藩時代の物事の話し合い、会員同士の親睦を図ると定められていました。太田は創立時から老年会に所属し、後に会長職に就任しました。長い時間会わずとも、同じ幕末明治の激動時代を共に過ごした旧藩士たちからも慕われていたことが伺われ、会の発展と若い青年会との橋渡し役として尽力していたのではないでしょうか。

写真は三八城神社の今と昔のものです。現在の社殿は明治の頃より後に西側に移され



八戸老年会幹部会記念撮影
三八城神社境内



現在の三八城神社

ているため、八戸老年会で撮影したこの写真は人物、社殿とも今は見ることができません。貴重な1枚となっています。次号に続く。

☆元気ハツラツ **かんぱく王国**

第8回講座

ふしぎ!? さっかく **目の錯覚実験**

映像や工作を通じて、目の錯覚を体験します。

- 日 時 1月25日(土) 10:00~12:00 (受付時間 9:30~)
 - 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ 大会議室
 - 対 象 小学生
 - 持 ち 物 筆記用具、はさみ、のり、ネームペン
 - 参 加 費 30円(保険料分)
 - 締め切り 1月9日(木)
- ※準備の都合上、必ず締切までに申し込んでください。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

防災ガイド

file.72 地域を守る消防団

階上町消防団出初式を開催します。

- 《日 時》 1月12日(日) 10:00~
- 《会 場》 階上中学校前道路、同校体育館
- 《日 程》 10:00 消防団整列・観閲・分列行進
10:40 式典 (1)まとい振り
(2)はしご乗り
(3)表彰等

1月12日(日) 10:10~10:30まで階上中学校前道路を通行規制しますので、ご協力をお願いします。



階上町消防団では消防団員を募集しています。
地域を守る消防団活動に興味のある人は、総務課行政防災グループまで問い合わせてください。
(お住まいの地域を管轄する分団の分団長を紹介します。)

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

消防情報

火事・救急は
119番へ

[消防情報案内]
☎0180-991-888



消防水利除雪へのご協力 ありがとうございます

消火栓や防火水槽は、火災の消火活動時の重要な水源です。積雪時、これらが雪に埋もれてしまうと、掘り起こす作業から始めなければなりません。この除雪作業時間は火災時の消火作業への大きな遅延となります。

消防署では積雪時に消火栓や防火水槽など、消防水利の除雪作業を行っています。水利施設は道路脇や歩道に設置されており、標識が目印となっておりますので、水利付近

安全な除雪や雪下ろし を心掛けてみましょう

冬の到来により、除雪の機会が増えるかと思えます。例年、除雪作業中の死傷事

- ① 雪下ろしをするときは一人での作業は避け、携帯電話の携行、命綱、ヘルメットの着用、はしごの固定など、安全対策をしましょう。
- ② 落雪、落水が予想される場所の通行や出入りは避けましょう。
- ③ 除雪機の雪詰まりの取り除きは、必ずエンジンを切ってから行いましょう。



ご自宅に住宅用火災警報器を設置しましょう。火災を感知しブザーや音声で知らせ、迅速な避難に繋がります。設置について不明な点がある場合は、八戸東消防署階上分署（88-2105）までお問合せください！

交番情報

事件は110番へ
階上交番 ☎88-2022

今月の早め点灯時間は
15:30です。



飲酒運転は やめましょう

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもあります。また、自動車の運転者だけでなく、飲酒運転する恐れのない

踏切事故を 防止しましょう

ある者への車両提供行為、酒類提供行為、飲酒運転車両の同乗者に対しても罰則があります。平成31年1月から9月までの間、踏切内において列車と人や自動車と衝突した事故は1件、踏切周辺で自動車と踏切関連施設などに衝突し破損させた事故は2件発生しています。これらの踏切事故などの原因として、○警報機が鳴っているのに無

理やり踏切に進入したこと
○踏切で一時停止をしなかったこと
などが挙げられます。踏切事故は、過去に自動車などの運転者や同乗者が死亡するなどの悲惨な事故が発生しており、さらには列車の脱線事故につながる恐れがある極めて危険度の高い事故です。踏切で動けなくなっても、慌てずに、まず列車を止める行動をとりましょう。踏切に非常ボタンがある場合は非常ボタンを押し、非常ボタンがないときは携帯している発炎筒

技能試験一部 休止のお知らせ

12月1日から3月末まで、青森県運転免許センターでは、積雪等による事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車のみ）およびけん引免許（農耕車のみ）の技能試験を休止します。などを使い、列車の運転手がわかるように合図します。また、踏切の制限高は、4.5メートルです。スパン線を切断する事故を防止するためにも、踏切を通過する前に車両の高さを確認しましょう。

募 集

石鉢ふれあい交流館講座
受講者

○「はじめてのトレーニング」
講座

■日時 2月10日(月) 9時
45分

■講師 大前靖氏

■持ち物 運動靴、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、本人確認のできるもの(トレーニング利用者カード作成のため)

■参加料 210円

■募集人数 5人程度

■申込期限 2月3日(月)

■石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671

道仏公民館講座受講者

大人も子どももぬり絵で脳トレ! えんぶりなど日本の伝統をテーマにしたぬり絵を楽しみましょう。冬休み中の子どもたちもぜひ参加してね!

○脳トレお絵描き教室

■日時 1月8日(水) 10時
～正午

■講師 八戸市レクリエーション協会 高屋敷いと女氏

■持ち物 筆記用具(色鉛筆、クーピー他)

■参加費 無料
■募集人数 20人程度(子どもから大人まで)

■申込先 申岡教育課社会教育グループ

☎(88) 2698

八戸リサイクルプラザ「冬の再生品提供」

八戸リサイクルプラザでは、住民の皆さんから不用品として提供された家具などを修理・再生し、申し込みがあったものについては、抽選の上、低価格で提供します。

■申込対象者

階上町、八戸市、南部町の住民で18歳以上の人

■申込期間

2月1日(土)～2月9日(日) 9時～16時

■申込方法

リサイクルプラザに来館し、申込用紙を提出してください。
※1人2品まで申し込みできます。なお、電話での申し込みや代理申し込みはできません。

■当選について

公開抽選後、当選者のみ、はがきでお知らせします。

※当選後のキャンセルはできません。

■引き取りについて

2月15日(土)～2月23日(日)に当選はがきと代金をお持ちください。なお、自宅までの運搬はご自身でお願いします。

■申込先 八戸リサイクルプラザ

☎(70) 2396

お知らせ

令和2年度交通災害共済受付開始

日本全国どこで起きた交通事故でも対象となり、弔慰金またはけがの程度に応じて見舞金をお支払いします。

■加入資格

次のいずれかに当てはまる人が加入できます。

① 階上町に住民登録している人

② ①と生計を共にしている人で、就労や修学のために町外に住んでいる人

③ ①以外の人であって、県内にある学校等に在学している人

■会費 1人350円

■共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※4月1日以降の加入は、加入した日時からその年度の3月31日まで。

■加入方法

次のいずれかの方法で加入できます。特に②については二重加入にご注意ください。

① 町内会を取りまとめて加入
② 新小学校1年生から現在中学校3年生については、学校を通して加入
③ 個人加入
町民生活課窓口にて加入
加入受付開始 2月3日

共済見舞金の請求
交通事故でけがをして通院した場合や、死亡した場合に請求できます。請求期間は、事故日から1年以内ですので、請求忘れのないようにしてください。

《共済見舞金等金額表》

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	100万円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	50万円
3	重傷(30日以上の治療を要する場合)	7万円
4	軽傷(30日未満の治療を要する場合)	3万円

■町民生活課生活環境グループ ☎(88) 2119

経営よろず出張相談会

経営に関する相談会を開催します。

■日時 1月23日(木)

■場所 階上町商工会

※相談を希望する場合は、青森県よろず支援拠点まで申し込んでください。

■申込先 申岡(公財) 21あおり産業総合支援センター内

青森県よろず支援拠点

☎017(721) 3787

2020年農林業センサスを実施します

農林業センサスは、我が国の農林業生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施する農林業に関する最も基本的な統計調査です。調査結果は、農林業施策の基礎資料として活用されます。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願ひします。

■調査対象

次のいずれかに該当する世帯や会社等の組織が対象です。○経営耕地面積が30㊦以上の規模の農業を営む人

○農作物の作物面積または栽培面積、家畜の飼養頭数または出荷羽数、その他の事業の規模が一定規模以上の農業を営む人

○農業サービス（農作業の受託や選果選別等）の事業を営む人

○保有する山林の面積が3畝以上で、2020年を計画期間に含む森林経営計画を作成している人

○保有する山林の面積が3畝以上で、調査期日前5年間に継続して林業作業（育林または伐採）を行った人

○委託を受けて育林作業（造林または保育）を行った人

○委託を受けてまたは立木を購入して素材生産を行い、過去1年間の素材生産量が200㎡以上の人

■調査期間等

○調査期間 1月11日から2月29日まで

○調査期日 2月1日

○その他

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

圃総合政策課政策推進グループ ☎(88)2113

国民年金相談窓口の開設について

「国民年金納付および免除相談窓口」を開設します。国民年金の納付、免除に関することについて、日本年金機構の担当者が対応しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 2月13日（木）10時～15時30分

■場所 ハートフルプラザ、はしかみ 2階小会議室

圃八戸年金事務所国民年金課 ☎(44)1742

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。税額は、原則として市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額です。税率は、住宅および土地の場合は3%、住宅以外の家屋の場合は4%です。

なお、住宅や住宅用地を取得し、一定の要件を満たす場合や東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合等には、申請により税額が軽減される制度があります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

合わせてください。

圃三八地域県民局県税課 第二課 ☎(27)5111

相続登記はお済みですか 月間について

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続登記および法定相続情報証明制度に関する無料相談会を実施しております。平成29年5月29日より全国の登記所（法務局）において、各種相続手続きに利用することができ「法定相続情報証明制度」がスタートしました。

これにより不動産のみならず金融機関における相続手続きが複数ある場合にも、それらを同時に進めて手続き期間の大幅な短縮につながることができますようにいたしました。

これら相続登記申請および法定相続証明申出はいずれも登記所（法務局）における手続きでありますが、手続き内容も個々の事情によって千差万別です。手続きの利用においては、専門家にご相談ください。

■相談内容 相続登記および法定相続情報

圃青森県司法書士会 ☎017(776)8398

報証明制度

■相続期間 2月1日～29日までの1カ月間（土日祝日は除く）

■相談場所 青森県内の各司法書士事務所

※事前に各司法書士事務所へ相談の予約をお願いします。

■費用 初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料）

圃青森県司法書士会 ☎017(776)8398

階上町でNHKの番組の公開収録があります

■日時 2月23日（日）13時30分

■会場 ハートフルプラザ、はしかみ

■入場料 無料（事前申し込みが必要）

■主催 NHK青森放送局、階上町、NHKサービスセンター

■内容 〈第一部〉「明日へのことば トーク」

○講師 女優・演出家 木野花氏

○聞き手 南山吉弘（NHK青森放送局アナウンサー）

〈第二部〉「アンカーを囲む つどい」

○アンカー 後藤繁築、石澤典夫

■応募方法 往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を、「返

信用表面」に郵便番号・住所・名前を明記し郵送してください。※応募多数の場合は抽選1枚で2人まで入場できる整理券を発送します。

■申込先 〒030-8633（住所不要）NHK青森放送局「ラジオ深夜便のつどい」観覧係

■応募締切 1月31日（金）必着

圃NHK青森放送局「ラジオ深夜便のつどい」係 ☎017(774)5111/産業振興課商工観光グループ ☎(88)2875



木野 花さん

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

圃 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

年金だより 20歳になったら国民年金！

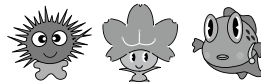
～新成人の皆さんへ～

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人の加入が義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせを送付します。

国民年金のポイント

- ◆将来の大きな支えになります。年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ◆老後のためだけのものではありません。国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。
- ※障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。



☆保険料の免除制度

「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納付猶予制度」（50歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

☎ 八戸年金事務所

☎ 43-7369

町民生活課 戸籍住民グループ

☎ 88-2872

マイナンバーカードをつくりませんか



マイナンバーカードとは…

- ・顔写真付きの公的な身分証明書として使用できます。
- ・e-Taxなどの行政手続きの電子申請ができます。
- ・将来的には、健康保険証などさまざまなカードがマイナンバーカードに一元化される見込みです。



申請方法

- ・郵便による申請
- ・スマートフォンまたはパソコンからの申請
- ・証明写真機で申請
- ※申請からカードの受け取りまでには、約1カ月かかります。



マイナンバー

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

納税に便利！ □座振替 を利用しませんか？

受付窓口

税務課窓口または取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）
みちのく銀行（本・支店）、八戸農業協同組合階上支店
青森県信用漁業協同組合連合会（八戸営業店）、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

□座振替できる町税等

軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税
介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

1月31日(金)は

国民健康保険税 第7期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和元年12月受付分・12月17日現在(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
いおり
夏坂 伊織(隆太・しず佳) 野場中
あすな
高森 明日那(瞬・李稚香) 耳ヶ吠西

【お悔やみ申し上げます】

飯田 せつ(88・蒼前)
藤田 孝則(90・小舟渡)
林 安雄(88・耳ヶ吠東)
齋藤 フサ子(78・蒼前)
田中 武志(92・鳥屋部)
榊 貞治(89・蒼前)
(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 1/16(木)~2/15(土)

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載 しています。(トップ>イベントカレンダー) </div>				16 1月 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	17	18 
19 小中学校卓球大会・ 一般卓球大会	20 📺 休館日	21 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☕ 行政・人権・心配ごと ☕ 教育 ☕ 夜間納税 ナイター卓球大会	22 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙	23 ☑ 燃やせる(東)	24 ナイター卓球大会	25 郡ミニバスケット ボール新人大会 (~26日)
26 はしかみキャンパス 公開講演会(ハート フルプラザ・はしか み 13:30~)	27 ワックス清掃のため、 ふれあい交流館 全館休館	28 ☑ 燃やせる(中・西) ☕ 夜間納税 🏠 開放日 ナイター卓球大会	29 ☑ 缶・びん・ペット 🏠 乳児	30 ☑ 燃やせる(東)	31	1 2月 郡中体冬季スキー 大会 郡バスケットボール 新人大会
2 	3 ☑ 燃やせない 📺 休館日 はしかみ健康フォーラ ム(ハートフルプラザ・ はしかみ 11:00~)	4 ☑ 燃やせる(中・西) ☕ 夜間納税 室内ゲートボール 選手権大会	5 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	6 ☑ 燃やせる(東)	7	8
9	10 📺 休館日	11 建国記念の日 ☑ 特別収集 燃やせる(中・西)	12 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙	13 ☑ 燃やせる(東)	14	15 

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

☕ 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。

☕ 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

☕ 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

🏠 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

🏠 乳幼児健診

📺 トレーニングルーム休館日 🏠 町民プール休館日

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。

○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃した
と思ったら

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

放送内容は、町ホームページおよび
ほっとスルメールでも確認できます

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	健康福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
		介護グループ	88-2115
会計課	会計グループ	88-2049	
農業委員会		88-2946	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林グループ	88-2116
		水産グループ	
		商工観光グループ	88-2875
	建設課	土木グループ	88-2118
		監理グループ	
		下水道グループ	88-2120
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。



祝！「厚生労働大臣優秀賞」受賞

厚生労働省が主催する「第8回健康寿命をのぼそう！アワード」生活習慣病予防分野の自治体部門で、当町が県内の自治体および全国の町の中でも初めて「厚生労働大臣優秀賞」を受賞しました。

11月11日に厚生労働省講堂において、第3次審査となった7者による最終プレゼンが行われ、浜谷豊美町長が、当町での健康寿命延伸の取り組みについて映像を使った7分間のプレゼンを行い、最終審査の結果受賞したものです。

当町は「健康宣言と健康五つ星」～「三種の神器とちょっとそこまでGOGOGO事業」～と題し、平成26年から町民の皆さんと実施した健康寿命延伸事業による食や運動の取り組み（健康宣言、健康五つ星）について紹介。簡易尿中塩分測定・血圧測定・活動量の測定を1カ月継続して記録し、延べ1,039人の町民が講座に参加した「三種の神器事業」や、毎日歩数計を身に付け歩数を記録し、健康福祉課への記録票提出のやり取りを約170人の町民が継続する「8000歩ちょっとそこまでGOGOGO事業」の取り組みや成果などを全国の方々に紹介しま



取り組みを紹介する浜谷豊美町長

した。その結果、ピンチをチャンスに変えた楽しく斬新な取り組みとして、岐阜県下呂市に次ぐ優秀賞の評価をいただきました。

今回の受賞は、町民の皆さんの継続した健康づくりへの取り組みが高く評価されたものです。

町では今後も、「元気はつらつ 健康な町 階上町」に向けて、糖尿病予防対策を加え事業を新しくを改変しながら推進していきますので、共に楽しく健康づくりを実践してまいりましょう。

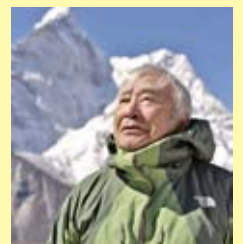


三村申吾青森県知事と受賞を喜び合う浜谷豊美町長

「はしかみ健康フォーラム」開催 ～「厚生労働大臣優秀賞」受賞記念講演会～

- 日 時 2月3日（月）11：00～
（開場10：30）
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 申込期限 1月29日（水）
- ※事前に申し込みが必要です。
- ※かるしお弁当試食会があります。
- ※入場無料で先着350人（町民優先）となります。

- 講 師 プロスキーヤー／冒険家
「第8回健康寿命をのぼそう！
アワード」評価委員
三浦 雄一郎 氏



- 演 題 「歩き続ける力」
～人生に“もう遅い”はない～

【プロフィール】

1932年に青森市に生まれる。現在87歳。北海道大学獣医学部卒業。3度にわたり世界最高峰エベレスト山（8848m）登頂を果たし、人類の新たな可能性を押し広げ世界最高齢登頂記録を更新。