

広報

# はしかみ12

—ゆめ みらい ひとときめく ふるさとづくり—

No.723 令和元年  
December 2019

## 一生懸命踊ったよ!

11月2日、3日の2日間にわたり、第41回階上町民文化祭が開催されました。会場ではステージ発表のほか、作品展示、各種体験コーナー、講演会などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。  
(関連記事:20ページ)

### 主な話題

- 階上どんこ祭りを開催しました ..... 2
- 文化賞・スポーツ賞表彰式を行いました ..... 3
- 除雪作業にご理解とご協力をお願いします ..... 4
- 第41回階上町民文化祭を開催しました ..... 20

# アツアツのどんこ汁を堪能

## 階上どんこ祭り

11月10日、はしかみハマの駅あるでいしばを会場に階上どんこ祭り（一財）はしかみふるさとラボ主催）が行われました。当日は、温かいどんこ汁を買い求める長い列ができ、昔ながらに親しまれてきた地元のを堪能する来場者でにぎわいました。

会場では、鮭の解体ショーや小川原湖産大和しじみの販売、青森県立八戸水産高校によるアブラメ研究発表・試食会のほか、「はしかみオータムウォーク」も同時に行われ、参加者は紅葉が見頃になった約11kmの道のりを楽しんでいました。

◀ どんこ汁を買い求める来場者



◀ 八戸水産高校によるアブラメの唐揚げの試食



# 研究の成果を披露

## 八戸水産高校アブラメ研究発表

町と官学連携協定を結ぶ青森県立八戸水産高校は11月10日、はしかみハマの駅あるでいしばを会場にアブラメ研究発表・試食会を開催し、アブラメに関する研究の成果を披露しました。

階上町産アブラメのブランド化に向けた取り組みの一環として行われ、水産食品科の生徒がアブラメの研究の背景や消費者ニーズ、今後の課題などについて発表しました。その後、アブラメの「塩麴漬け」と「醤油麴漬け」の唐揚げの試食会を行い、試食した来場者からは「骨が気にならず食べやすい」「家でも作ってみたい」などの意見が寄せられました。

◀ 研究の成果を発表した八戸水産高校



◀ 試食した唐揚げについて意見を寄せる来場者



# はしかみキッズファイヤーパークを開催 八戸東消防署 階上分署

10月24日、八戸東消防署階上分署では、火災予防運動の一環として、幼年期の防火意識の高揚を図ることを目的とする「はしかみキッズファイヤーパーク」を開催し、石鉢保育園、階上保育園、はまゆりこども園、道仏保育園の幼年消防クラブ園児が消防車からの放水体験、地震体験車の搭乗、濃煙体験、防災クイズを楽しみ、消防車の見学や記念撮影を行いました。

園児は、楽しさの中から「火事の怖さ、煙の怖さ、地震の怖さ」を知り、火の取り扱いを間違えたときの恐ろしさ、地震発生時の対処法、火遊びの防止について学びました。

将来は消防職員や消防団員、自主防災会のリーダー的存在となり、地域防災の「自助、共助」の担い手となってくれるように願っています。



消防車からの放水体験



地震体験車の搭乗



濃煙体験



防災クイズ



## 文化賞・スポーツ賞表彰式

令和元年度文化賞・スポーツ賞表彰式が11月2日、ハートフルプラザ・はしかみで行われました。今年度は、文化賞・スポーツ賞合わせて41人が受賞。表彰では、受賞者に丸岡博教育長より表彰状のほか、ブロンズ像やメダルなどの記念品が手渡されました。受賞者は次のとおりです。おめでとうございます。

### 文化賞・スポーツ賞受賞者 (敬称略)

#### 文化功労賞

高橋 タキ (舞踊)

#### 文化奨励賞

加藤 福久 (音楽)  
木村七夢海 (音楽)  
中田 葵 (文学)  
大野 彩夏 (文学/表情芸術)  
坂 茉那美 (書道/音楽)  
松村 大輝 (川柳)

#### スポーツ特別功労賞

畑中 弘實

#### スポーツ功労賞

水谷 颯 (陸上)  
中田 輝希 (ゴルフ)  
長瀬 正剛 (水泳)

#### スポーツ賞

平戸 雄真 (ボクシング)  
壬生 聡美 (ソフトボール)  
小野 未久 (ソフトテニス)  
松尾歩乃実 (ボウリング)  
安江 萌美 (ボウリング)  
大野 僚磨 (硬式野球)  
熊谷かなめ (レスリング)  
川村正田朗 (レスリング)  
橋本 颯汰 (レスリング)

#### スポーツ奨励賞

伏部内皓太 (レスリング)  
濱谷 柚月 (サッカー)  
田村 美羽 (サッカー)  
角地山愁雅 (新体操)  
中田 蓮 (新体操)  
権代 悠 (新体操)  
濱 竜樹 (新体操)  
松村 大輝 (新体操)  
大平 翔太 (新体操)  
田端 愛麗 (体操)  
平出 風花 (体操)  
柳町 瀬愛 (体操/陸上)  
田村 彩心 (体操)  
河村りいな (体操)  
長谷川心晴 (体操)  
樋田 美唯 (体操)  
柳町 遥愛 (体操)  
小松 雄介 (陸上)  
下畑 凌世 (陸上)  
野口 龍華 (卓球)  
阿部 煌己 (スポーツライミング)



文化功労賞を受賞した高橋タキさん

## 青森県納税作品コンクール

～税を正しく理解し、その意識の浸透を図る～

青森県納税貯蓄組合連合会により実施された小中学生納税作品コンクールにおいて、町内から3人の児童・生徒が受賞しました。

おめでとうございます。

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

### 小学生習字の部

○赤保内小学校5年  
鈴木秀司さん (銀賞) (右写真)

### 中学生作文の部

○道仏中学校3年 下道桂吾さん (奨励賞)  
題名「生活に身近な税」  
○階上中学校3年 中田采那さん (八戸税務署長賞)  
題名「税金の大切さ」



# 除雪作業にご理解ご協力を



町では、冬期間の交通確保のため、12月から3月まで除雪を行います。除雪がスムーズに行われるよう、次の事項に注意し、除雪作業にご理解とご協力をお願いします。

## ●路上駐車は絶対にしない

路上の駐停車は除雪の妨げになります。

## ●除雪車の30メートル以内に近寄らない

除雪車は重機械であり、前後10メートル位は死角となります。また、右側通行、車道での転回・後退、キープレフトの原則除外等の道路交通法上の特例が認められています。

## ●道路や歩道に雪を捨てない

除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

## ●車を運行できない場合は赤旗を

自動車などが故障し、運行できなくなった場合は、目印に赤旗を立ててください。

## ●障害物には目印を

浸透枘などの障害物がある場合は、目印となるポールなどを立ててください。

## ●除雪後の各戸出入口の除雪は各自で

ご迷惑をお掛けしますが、出入口にたまった雪は各家庭で処理してください。

～地権者の皆さまへ～

\*道路沿いの樹木が雪の重み等で折れたり、倒れたりし、大きな事故につながる可能性があります。管理が適切ではなく事故が起こると、樹木の所有者等が責任を問われる場合もありますので、適正管理をお願いします。

\*緊急時は承諾なしで処理する場合があります。

☎ 建設課  
監理グループ  
☎ 88-2118

■各地区の除雪担当業者等 <除雪情報は各地区の区長までご連絡ください>

行政区	行政委員(区長)	担当業者
小舟渡	上平 稔	(有)佐京海事興業
駅前	寅谷 正美	(株)沼建設
榊	日向 登美男	(株)沼建設
大蛇	中田 兼雄	葛巻建設(有)
追越	中島 孝一	葛巻建設(有)
荒谷	境 栄治	木村建設、葛巻建設(有) (有)角地住設
道仏	上野 正宣	木村建設、(有)木村工務店 (株)山道建設
耳ヶ吠東	小坂 正年	(有)角地住設、(有)白座建設 (株)北日本サービス
耳ヶ吠西	中城 功	(有)角地住設、(有)白座建設 (有)坂建設工業
赤保内	左館 幸雄	(有)坂建設工業、(株)山道建設

行政区	行政委員(区長)	担当業者
野場中	上重 一男	(株)横町建材 新沼建設運輸 (有)森工務店
蒼前	小室 行弘	新沼建設運輸 (有)森工務店、(株)中島建設 (株)山道建設
石鉢	廣田 勝三	(株)横町建材、下平建設(有) (有)森工務店
鳥屋部	鹿原 仁	房間建設
角柄折	松川 純悦	(株)松川建設
金山沢	堰合 勝美	(株)松川建設、(株)横町建材
平内	南 正人	大前建設
晴山沢	荻沢 一信	大前建設
田代	高橋 一郎	(株)北日本サービス

しっかり積み立て  
がっちりサポート  
安心で豊かな老後を!

## 農業者年金は安定した年金制度です

農業者年金は、自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。加入者・受給者の数に左右されにくい安定した年金制度で、農業者年金基金が安全かつ効率的な運用を行っています。

### ■農業従事者であれば誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人。配偶者や後継者など家族農業従事者も加入できます。

### ■保険料の額は自由に決められます

毎月の保険料を2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に決められます。経営状況や老後設計に応じていつでも見直しができます。

### ■税制上の優遇措置があります

支払った保険料全額が社会保険料控除の対象です。将来受け取る農業者年金も公的年金等控除の対象です。

### ■終身年金で80歳までの保証付き

年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなっても、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として、遺族に支給されます。

### ■保険料の国庫補助があります

認定農業者など一定の要件を満たす農業の担い手となる人には、保険料補助があります。

☎ 農業委員会 ☎ 88-2946  
八戸農協階上支店 ☎ 88-2221

# 令和元年度 河川等水質調査結果のお知らせ

## 21カ所の水質を調査

町では毎年、町内を流れる河川などの水質調査を行っています。今年度は、河川や水路合わせて17カ所、海岸4カ所の計21カ所の調査を行いました。

## 調査項目

### 河川や水路

PH、BOD、SS、DO、大腸菌群数、ふん便性大腸菌群数の6項目

### 海岸

PH、COD、DO、大腸菌群数、ふん便性大腸菌群数、n-ヘキサン抽出物質の6項目



## 調査結果

水質検査項目	BOD (海はCOD)		大腸菌群数	
	川: B類型 3 mg/L 以下	海: A類型 2 mg/L 以下	川: B類型 5,000MPN/100ml 以下	海: A類型 1,000MPN/100ml 以下
調査月	5月	7月	5月	7月
①松森川(下流)	0.5 未満	0.5 未満	1,300	4,900
②松森川(中流)	0.5	0.5 未満	1,300	1,300
③松森川(上流)	1.6	0.5 未満	4,900	13,000
④大蛇川	0.9	0.7	1,400	33,000
⑤追越水路	1.0	0.5	3,300	9,400
⑥藤沢川	0.8	0.5	7,900	7,000
⑦こじら浜水路(下流)	9.0	3.2	170,000	79,000
⑧こじら浜水路(上流)	17.0	1.0	280,000	13,000
⑨道仏川(1)	1.4	0.8	3,300	17,000
⑩道仏川(2)	1.5	0.5 未満	7,900	4,900
⑪道仏川(3)	1.1	0.5 未満	4,900	4,900
⑫野沢川(1)	3.5	0.7	33	7,900
⑬野沢川(2)	0.5 未満	0.5 未満	230	1,700
⑭野沢川支流(1)	1.3	1.2	230	3,300
⑮野沢川支流(2)	0.5	0.5 未満	330	24,000
⑯小舟渡漁港水路	5.9	1.1	110,000	17,000
⑰廿一川	1.1	0.5	33,000	14,000
⑱大蛇海岸	1.1	1.7	2	2 未満
⑲こじら浜海岸	0.8	1.4	2 未満	10
⑳小舟渡海岸	1.0	1.7	2 未満	2 未満
㉑廿一海岸	0.7	1.3	2 未満	2 未満

町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

### 河川や水路

多くの地点で大腸菌群数\*1の基準値を超過しました。大腸菌群数が検出される要因として、一般的には生活排水や人畜のふん便由来のものと土壌や植物など自然界に由来するものが考えられます。

5月にこじら浜水路、野沢川、小舟渡漁港水路で、7月にこじら浜水路でBOD\*2が基準値を超過。特にこじら浜水路、小舟渡漁港水路では、BODと大腸菌群数が大幅に超過しています。台所や洗濯などの生活排水による汚染も考えられるため、海域に影響を及ぼす前に改善しなければなりません。

### 海岸

比較的良好な水質が維持されていますが、5月の調査では、大蛇海岸、こじら浜海岸、7月の調査では4カ所すべての海岸でn-ヘキサン抽出物質\*3がわずかに検出されました。基準値では「検出されないこと」としているため、各家庭での油の処理には注意が必要です。

大腸菌群数\*1…大腸菌および大腸菌と性質が似ている細菌の数  
BOD\*2…水の汚れの度合いを表す代表的な指標  
n-ヘキサン抽出物質\*3…水中の油分等を表す指標

### 美しい水辺環境を守るために——

工業や農業はもちろん、私たちの生活も河川の水質に大きな影響を与えています。

**生活排水は、浄化槽、下水道を通して処理することになっています。生活排水の垂れ流しはやめましょう。**

私たち一人一人が環境に関わっていることを自覚し、行動することで、水辺環境を守ることが出来ます。

皆さんの手で美しい町を作りましょう！

## 特殊詐欺 (アポ電) に注意しましょう！

実在する機関 (警察等)、企業、家族をかたり、家族構成や資産状況を聞き出そうとする事例 (いわゆる「アポ電」) が増えています。

不用意に相手の要求に応じないで、心当たりのない電話はいったん切り、一人で判断せず、家族や最寄りの警察に相談してください。

☎ 八戸警察署 ☎ 43-4141

# 川や海をきれいにするために

## ■川や海はどのようにして汚れるの？

汚染原因としては事業所排水、家庭排水などが考えられますが、法律などで工場排水が規制された近年では、家庭排水が主な汚染原因となっています。台所や洗濯・風呂、トイレなど、日常生活から出る生活排水には、有機物や窒素・リンなどのほか、塩素などの有毒物質などさまざまなものが含まれています。生活排水を側溝などへ流すと、有毒物質が川や海へそのまま流れ、汚染を引き起こします。



## ■食べ残しをそのまま流してしまったら…

みそ汁や牛乳、油などの食品をそのまま台所へ流した場合、コイやフナなどの魚がすむことができる水質(BOD値 5mg/ℓ以下)まで薄めるためには、とても多くの水が必要です。

右の液体をそれぞれ流した場合	天ぷら油 (20ml)	マヨネーズ 大さじ一杯 (15ml)	牛乳 コップ一杯 (200ml)	ビール コップ一杯 (180ml)	みそ汁 お椀一杯 (180ml)	米のとぎ汁 1回目 (500ml)	台所用洗剤 1回分 (4.5ml)
魚がすめる水にするために必要な水の量(浴槽何杯分)	6,000ℓ (20杯分)	3,900ℓ (13杯分)	3,300ℓ (11杯分)	3,000ℓ (10杯分)	1,410ℓ (4.7杯分)	1,200ℓ (4杯分)	201ℓ (0.67杯分)

※ BOD とは…水の汚れの度合いを表す代表的な指標。

(環境省調べ)

## ■川や海をきれいにする第一歩は家庭から

家庭から出るごみや排水をちょっとした工夫で減らしましょう！



### 台所編

- 食事は必要な分だけ作り、残さず食べる。
- 調理くずや食べ残しは排水溝へ流さない。水切り袋や三角コーナーを利用する。
- 油を捨てる時は新聞紙などに染み込ませる、市販の油凝固剤を使うなどし、排水溝へ流さない。

### お風呂・洗濯編

- 石鹸やシャンプーなど、必要以上に使わない。
- 入浴剤は必要以上に使わず、残り湯は洗濯水として利用。
- 洗剤、石鹸の適量使用を心掛ける。

## ■生活排水は適正に処理をしましょう

- 下水道が整備されている地域は下水道に接続しましょう。
- 下水道が整備されていない地域では合併処理浄化槽を設置しましょう。(浄化槽は**保守点検**と**清掃**を行い、**年1回の検査**を受けなければなりません。)
- 道路側溝などへの垂れ流しはやめましょう。



問(環境) 町民生活課 生活環境グループ 問(浄化槽・下水道) 建設課 下水道グループ  
☎ 88-2119 ☎ 88-2120

## ごみ情報

## No.74 古着回収を実施しました！

### 1 ご協力ありがとうございました！

燃やせるごみとして排出されることの多い、衣類の再利用・再使用によるごみ減量を目的として、11月2日と3日の2日間にわたり古着回収を行いました。

今年度で4回目となる古着回収ですが、一番多くの来場者が訪れ、大好評のうちに終わることができました。ご協力いただきありがとうございました。



(写真) 回収した古着の状況

### 2 回収量 (2日間合計)

- 持込者数 288人
- 回収量 4,420kg

### 3 回収した古着はどうなるの？

回収した古着は、11月5日に業者へ引き渡ししました。この後、業者により海外へと輸出され、東南アジアやアフリカ諸国などで再び衣類として使用されるほか、ウエス(工業用雑巾)などの材料として再生利用されます。

### ■お願い！

今後も使わなくなった衣類は、ごみとして出さずに、町の資源物収集(古布)のほか、リサイクルショップへ持ち込むなど、再利用・再使用にご協力をお願いします！

問 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

一日も早い

# 下水道への接続工事をお願いします!



下水道は皆さんの快適な生活を確保し、河川や海などの水質汚濁を防ぐ、重要な施設です。下水道を使用できる地域の皆さんが接続工事を行い、生活排水などを下水道へ流すことで初めて効果が表れます。

下水道法では、下水道が使用可能となってから3年以内の接続が義務付けられています。まだ接続していない場合は、一日も早く接続工事を行うようお願いします。

■下水道が使用できる地域 蒼前東三丁目～八丁目 蒼前西一丁目～七丁目、赤保内、角柄折の各一部  
※上記区域内にも使用できない地域があります。詳しくは問い合わせてください。

## ■下水道接続工事費の融資あっせんと奨励金制度

	融資あっせん制度	奨励金制度
内 容	工事に必要な費用を金融機関から無利子で借りられるようにあっせんする制度です。	工事費を自己資金で接続した人に奨励金として交付する制度です。
金 額 および 期 間	①融 資 額 100万円以内（無利子） ②償還期間 60カ月以内（5年以内） ※利子を町が負担します。	接続前の状態 ①くみ取り式トイレ……60,000円 ②単独処理浄化槽……60,000円 ③合併処理浄化槽……30,000円
申込方法	<b>工事を行う前に</b> 指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。	<b>工事終了後に</b> 指定排水設備工事店を通して、申請書を町に提出してください。
対 象 工 事	①くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し下水道に接続する工事 ②単独処理浄化槽（トイレの水だけを浄化槽に流している）から下水道に接続する工事 ③合併処理浄化槽から下水道に接続する工事	
対 象 者	①処理区域内における建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ②町税および公共下水道受益者負担金・分担金を滞納していない人	
注 意	・この制度はどちらか1つしか受けられません。 ・新築・改築の場合や店舗・法人（団体）などは対象とはなりません。 ・下水道が使えるようになった旨の公示がされてから <b>3年以内</b> に限られます。	

**公共下水道受益者負担金（分担金）の納付は忘れなく**  
 下水道供用開始区域の土地の所有者などに建設費の一部を受益者負担金（分担金）として負担していただいています。  
 今年度の第2期納期限は12月25日（水）です。

詳しくは問い合わせください。  
 閩 建設課  
 下水道グループ  
 ☎ 88-2120

## 犬の飼い方について

### 🐾 犬の苦情が相次いでいます

「首輪をしている犬がうろついている」、「近所の犬が放し飼いにされている」などの苦情が相次いでいます。近所に迷惑がかかるだけでなく、万が一、放し飼いにしていた飼い犬が他人を咬んだ、などの事故が起こった場合は、**犬ではなく飼い主が責任を負うこと**になります。

- 1 登録などの手続きや狂犬病予防注射は**飼い主の義務**です。必ず行ってください。
- 2 散歩時はリードを装着し、フンは責任を持って持ち帰ってください。自分の生活エリアにフンが放置されたままで嬉しい人などいません。他人の気持ちになって考えましょう。
- 3 首輪に鑑札と注射済票を装着しましょう。迷子犬を保護した際に、飼い主を特定する手がかりになります。
- 4 定期的に首輪を調整してください。外れて逃げ出すことがあります。
- 5 運動不足など犬にとってストレスになることは、むだ吠えの原因になります。犬の習性などを理解し、適切に飼うとともに、地域へ迷惑をかけることのないよう心掛けましょう。

決まりを守って  
 くれると  
 僕も安心だワン!



閩 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

元気な時こそ  
健診を！



# 冬季健(検)診優先日のお知らせ



がん検診も  
忘れずに！

八戸市総合健診センターでの階上町健診優先日をお知らせします。今年度最後の優先日ですので、まだ健診が済んでいない人は、ぜひこの機会の受診をお勧めします。お早目に申し込みください。

■申込締切 1月・2月受診は1月10日(金)締切 / 3月受診は2月14日(金)締切

◆特定健診・国保人間ドック、がん検診(胃・肺・大腸・乳)						
2月	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)
	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
3月	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	
◆子宮頸がん・乳がん検診						
1月	29日(水)	30日(木)	31日(金)			
2月	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	13日(木)
	14日(金)	19日(水)	21日(金)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
3月	4日(水)	5日(木)	9日(月)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
◆乳がん検診→月曜～金曜の午前、水曜～金曜の午後は、いつでも受診可能です						

■申込方法

○健康福祉課健康増進グループへ

電話またはFAXで申し込み (☎ 88-2162 / FAX 88-2117)

○ホームページから申し込み

※申し込み時には①氏名、②生年月日、③電話番号、④受診希望日

⑤希望する健診項目をお知らせください。

町ホームページ  
QRコード



## ○八戸市総合健診センターで実施できる健(検)診

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ				健診日・申込方法
<b>特定健診</b> (身体計測、血液、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳 70歳以上 心身障がい者*	500円 無料 無料	① <b>特定健診</b> 胃・肺・大腸がん検診 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 7:30～11:00
<b>国保人間ドック</b> (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳 40～69歳 70歳以上	5,000円 2,000円 1,500円	
以下は保険証の種別は問いません				
<b>生活習慣病予防健診</b> (血液、尿検査等)	30～39歳		3,000円	③ <b>乳がん検診</b> 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 月～金曜日 8:00～10:30 水～金曜日 12:30～12:50
<b>胃がん検診</b> (バリウムによる検査)	40歳以上		1項目 500円	
<b>肺がん検診</b> (胸部レントゲン撮影)			<b>無 料</b>	
<b>大腸がん検診</b> (便の潜血反応検査)				
<b>乳がん検診</b> ※2年に1回 (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 (年度で偶数年齢)		1項目 500円	④ <b>子宮頸がん検診</b> 水～金曜日の午後 受付時間 12:30～12:50
<b>子宮頸がん検診</b> (内診、細胞診)	20歳以上の女性			
<b>骨粗しょう症節目検診</b> (骨量検査:かかとの超音波検査)	年度年齢 40,45,50,55,60,65,70 歳の女性			<b>■注意</b> 胃がん検診と婦人科超音波検診は、同じ日に受診できません。 ※心身障がい者:身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳を持っている人  <b>■申し込み</b> 八戸市総合健診センター ☎ 45-9131
<b>婦人科超音波検診</b> (卵巣・子宮の超音波検査)	20歳以上の女性		1,650円	
<b>骨粗しょう症検診</b> (骨量検査:かかとの超音波検査)	30歳以上の女性		1,980円	
<b>前立腺がん検診</b> (採血)	50歳以上の男性		2,200円	

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2162



# 令和2年度 保育所等入所における支給認定申請 を受け付けします

≪対象≫令和2年4月から新規に利用を希望する人

小学校就学前の児童が、保育所・認定こども園・幼稚園などを利用する場合には「教育・保育給付認定」の申請が必要です。また、認定こども園の預かり保育事業や認可外保育施設（施設のある市町村で認定を受けた施設に限ります。）等を利用する場合は「施設等利用給付認定」を受けることで利用料の一部が無償になります。

## ■申請方法

### 保育所・認定こども園・新制度移行済み幼稚園を利用する場合

#### (1) 新制度に移行した幼稚園および認定こども園の教育部分を利用する場合（1号認定）

「子どものための教育・保育給付認定申請書（現況届）兼保育利用申込書」に記入し、提出してください。

※教育部分の入所決定は施設が行います。提出前に利用希望施設へ問い合わせてください。

#### (2) 保育を必要とする場合（2・3号認定）

「子どものための教育・保育給付認定申請書（現況届）兼保育利用申込書」に、保育を必要とする事由を証明する書類を添えて提出してください。

※「保育を必要とする事由」は下欄のとおりです。

### 認定こども園（1号認定）の預かり保育事業や認可外保育施設等を利用する場合

「子育てのための施設等利用給付認定申請書」に保育を必要とする事由を証明する書類を添えて提出してください。

※無償化上限額…預かり保育事業（1号認定）：利用状況に応じて月額最大11,300円まで  
認可外保育施設等：月額37,000円まで

## ■その他

- 現在保育所などを利用している人で、支給認定内容に変更がなく、新年度も引き続き同じ園の入所を希望する人は、申請書等の書類を送付または園から配布しますので、受付期間内に提出してください。
- 転園を希望する人や、現在利用している幼稚園が令和2年4月1日から新制度に移行する場合は、この手続きの対象となります。
- 申請書は健康福祉課、町ホームページまたは町内の保育園などから取得してください。
- 書類を提出する前に希望する園の見学をお勧めします。
- 平成31年1月1日現在階上町に住所のなかった人は、前住所地から「平成31年度（令和元年度）所得課税証明書」を取得し、提出してください。なお、申込書の個人番号記載欄に個人番号を記入した場合は、所得課税証明書の提出を省略することができます。

### ≪保育を必要とする事由≫

- 1 就労している
- 2 妊娠・出産
- 3 保護者の疾病、障害
- 4 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- 5 災害復旧
- 6 求職活動（起業準備を含む）
- 7 就学（職業訓練含む）
- 8 虐待やDVのおそれがあること
- 9 育児休業取得時にすでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること
- 10 別居または長期入院等している親族の介護・看護

※上記に当てはまらない場合は問い合わせてください。

### 受付場所・申請期限

■受付場所 健康福祉課（平日8:15～17:00）  
町内の保育所および認定こども園

### ■提出

町内の保育所などを 利用する人（新規）	1月31日（金）までに 受付場所へ提出
町外の施設を利用する 人（新規・継続）	1月15日（水）までに 健康福祉課へ提出

■申請手続きは、町ホームページにも掲載しています。（トップページ>くらしの情報>子育て・教育>保育所（園）>支給認定の手続き）

☎ 健康福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

町職員を派遣します！

## 出前講座をご利用ください

町では、協働のまちづくり推進のため、町職員が皆さんの希望する日時・場所に出向き、町政に関する講座を実施しています。

### [メニューの一例]

- ・ゴミの分別について
- ・健康づくりをしよう～脱！メタボリックシンドローム～
- ・階上町の文化財を知ろう
- ・借りてみよう！読んでみよう！図書室活用法



- 対象 町内在住または在勤で概ね10人以上のグループ。
- 時間 9:00 から 21:00 までの間で、1 回あたり 2 時間以内（土日も可。年末年始は除く）。
- 会場 申込者が用意した場所（町内）。
- 受講料 無料。ただし、材料費や会場使用料等が必要な場合は、申込者の負担となります。
- 申込方法 希望日の10日前までに申し込んでください。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

医療費が高額になったときは — 高額療養費（外来年間合算） —

窓口負担割合：1 割、所得区分：一般 の人の 自己負担額の年額上限：144,000 円  
(住民税非課税世帯を除く)

対象期間（毎年 8 月～ 7 月）の間で、自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が 144,000 円を超えた場合は、申請によりその差額を支給します。

- 申請が必要な人：これまでに高額療養費を支給されたことのない人  
12 月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせを送付します。  
届いたら、健康福祉課②番窓口で手続きをしてください。

### 《申請に必要なもの》

- (1) 支給申請書 (2) 高額療養費の（外来年間合算の）支給申請について（お知らせ）
- (3) 顔写真付きの身分証明書 (4) 個人番号がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- (5) はんこ (6) 口座情報がわかるもの（通帳など）

次の場合は、加えて必要な書類があります。

- ・被保険者が亡くなられている場合：受領申立書（事前に提出した場合は不要）
- ・被保険者以外の方が申請・受領する場合：委任状、申請者の本人確認書類
- ・対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合：自己負担額証明書

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

### 広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告 (5×18cm程度) 11,000円  
2号広告 (5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

### 町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500 円  
《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル  
GIF、JPEG、PNG 形式で、10KB 以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

— 地域子育て支援センター・子育てサークルクラブ 活動情報 —

地域子育て支援センター 『すこやかかる〜む』

子育てサークル 『にこにこクラブ』

1/9 (木)	風船羽根つきポンポン
1/16 (木)	大型遊具マルチパネルであそぼう
1/23 (木)	<p>&lt;子育て講座&gt;  <b>「親子でボールあそび☆ママたちの青竹ビクス」</b></p> <p>■場 所 道仏交流センター                  ■講 師 フィットネスインストラクター 武部貴子氏                  ■申 込 1/22(水)まで ☎89-2210</p>
1/30 (木)	おにはそと!! ふくはうち!! 作ろうおにのお面

2/21 (金)	※1月はお休みです※ 『☆気軽に健康講座☆』 ■集合場所 石鉢ふれあい交流館 ■時間 10:00~12:00 ■参加費 子ども1人につき100円
	健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162 地域子育て支援センター ☎89-2210

[場 所] 道仏保育園(道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00  
 [利用料] 子ども1人につき100円  
 \* 保育園裏の駐車場をご利用ください

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)

## ちょっと国保 No.72 入院したときの食事代

入院した時の食事代は、1食分として定められた標準負担額を自己負担します。住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示することで食事代の自己負担額が減額されます。

入院した時の食事代 (1食あたり)

住民税課税世帯	460円		
住民税非課税世帯	過去12カ月の入院日数	90日まで	210円
		90日超※	160円
低所得者I (70歳以上の人で、世帯主・国保加入者全員が非課税で所得が0円)	100円		

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は申請により交付されます。被保険者証、世帯主のはんこ、世帯主および対象者のマイナンバーがわかるもの、窓口に来た人の本人確認書類を持参してください。

※90日を超える入院の場合、申請により1食あたり160円に減額されます。申請した時点から適用されますので、入院日数が確認できるもの(領収書や入院期間証明書など)と、すでに交付されている「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持参してください。

健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

## プレミアム付商品券購入引換券の申請はお済みですか?

~1月31日まで申請受け付けを延長します~ (市町村により終了日が異なります)

対象と思われる人には申請書を送付しています。まだ申請していない場合は忘れずに申請してください。必要な書類が揃わないと受け付けすることができませんので、提出書類を十分ご確認の上、手続きをお願いします。購入引換券の申請をしないとプレミアム付商品券は購入できませんので、ご注意ください。

■申請に必要なもの ○申請書 ○本人確認書類(免許証・保険証など) ○はんこ

健康福祉課 福祉グループ ☎88-2641

## はしかみオータムウォークを開催しました！

令和元年6月9日にみちのく潮風トレイルが全線開通したことを記念し、11月10日に、「はしかみオータムウォーク」を開催しました。みちのく潮風トレイルは全長1,025キロメートルにも及ぶ、日本初の1000キロメートルを超えるロングトレイルで、階上町のコースは海、里、山を歩く約33キロメートルのコースとなっています。

今回のイベントでは、プロハイカーの斉藤正史氏と一緒に美しい紅葉の中約11キロメートルのルートを歩きました。

斉藤氏は、毎年海外のロングトレイルを歩きながら、ライターとして自分の経験やトレイルについての情報を発信し、トレイルのコミュニケーターとして活動しています。参加者は、世界のロングトレイルの歴史や文化などについて学びながら歩きました。

また、ウォーキングイベントでは、階上町の特産品である階上早生階上そばを使った「そば饅頭」や、同日開催された階上どんこ祭りの会場で「どんこ汁」を振る舞い、階上町の豊かな自然と食の魅力をPRしました。

みちのく潮風トレイルなど、他の各種イベントについてもお気軽にお問い合わせください。

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875  
 名取トレイルセンター ☎022-398-6181  
 (平日9:00~17:00、定休日：毎週火曜日)



プロハイカーの  
斉藤正史氏(右)

## 観光施設情報

### 道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800  
 (営) 9:00~18:00  
 (休) 12月31日  
 (住) 道仏字耳ヶ吠3-3

#### 年末年始の休館日について

12月31日(火)、1月1日(水)は休館となります。  
 12月30日(月)は17:00に閉店します。

#### 年末感謝祭

12月25日(水)~30日(月)  
 28日(土)に杵つき餅の実演販売開催。切り餅入りとり汁販売。1杯200円。

#### 年越しそば予約販売

生そば予約受付中。  
 2食: 600円  
 (1人5パックまで)  
 引き渡し: 12月30日(月)  
 14:30~17:00

#### 今月のおすすめ商品

桑原さんの新米「まっしぐら」今年もおいしく出来ました!!

### フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449  
 (営) 10:00~16:00  
 (休) 毎週火曜日  
 (住) 鳥屋部字大柿 1-2

#### 年末年始の休館日について

12月29日(日)~1月3日(金)は休館となります。  
**1月1日(水)は8:00~12:00営業となります。**

#### クリスマスイベント開催

12月21日(土)~12月22日(日)  
**10:00~16:00**  
 サンタさんからのプレゼント! 350円のダブルジェラートがご希望でトリプルに!

#### ジェラート新フレーバー発売中

妙丹柿ジェラート、山ぶどうレーズンジェラートを発売しました。

#### そばカッテ始めました!

**10:00~15:00**  
 昔から親しまれてきた郷土料理を食堂で提供しております。

### わっせ交流センター

(問) ☎88-2709  
 (営) 8:00~17:00  
 (食) 11:00~14:00  
 (休) 毎週水曜日  
 (住) 平内字上道 1-1

#### 年末年始の休館日について

食堂: 12月30日(月)~1月3日(金)  
 店全館: 12月31日(火)~1月3日(金)

#### 年越しそば・切り餅予約販売

予約受付中  
 1) 生そば・冷凍そば  
 2食: 620円  
 生そば引き渡し:  
 12月30日(月) 13:00~16:00  
 冷凍そば引き渡し:  
 12月23日(月)~30日(月)  
 2) 切り餅  
 杵つき500g: 600円  
 引き渡し: 12月30日(月)  
 13:00~16:00

#### みそづくり体験

**1月10日(金) 10:00~12:00**  
**参加料 2,000円**  
**定員 15人**  
 みそ作りを体験。天ぷら付き九割そばの食事と手作りみそのお持ち帰り。

### はしかみハマの駅あるでい〜ぽ

(問) ☎38-3166  
 (営) 10:00~17:00  
 (食) 10:30~16:00  
 (休) 12月2日、9日、16日、23日、1月6日、14日、20日、27日  
 (住) 道仏字大蛇203-208

#### 年末年始の休館日について

12月31日(火)~1月6日(月)は休館となります。  
**12月30日(月)は10:00~14:00営業となります。**

#### あっぱあかつちやあ〜ズのおすすめ商品

串餅を提供しています。もちもちとした食感と甘じょっぱいなつかしい味が好評です。

#### レストランマルおすすめメニュー

洋風スープを提供しています。魚介が豊富に入っていて、うまみたっぷり体が温まります。

# 階上町民新年互礼会を開催します

令和2年の新しい年に向かって、お互いの無病息災とご多幸を祈念し、行政関係者や、一般町民誰でも参加できる「階上町民新年互礼会」を開催しますので、多数のご参加をお待ちしております。



**1月6日月** 13:30～  
ハートフルプラザ・はしかみ

■会費 男性 3,000円 / 女性 2,000円  
※夫婦で申し込みの場合は2人で4,000円

■申込方法 ①所属する団体の発起人（事務局）に申し込んでください。  
②一般の人は区長、社会福祉協議会、商工会、農協階上支店、漁協まで会費を添えて申し込んでください。



■申込締切 12月16日（月）

■その他 当日はチャリティー福祉募金にご協力をお願いします。

## ■発起人（順不同）

階上町農業委員会、階上町民生委員児童委員協議会長、階上町老人クラブ連合会長、階上町連合婦人会、階上町小中学校長会長、階上町連合PTA会長、八戸地区交通安全協会階上支部長、階上町行政区長会長、八戸農業協同組合理事、階上漁業協同組合代表理事組合長、階上町商工会長、三八地方森林組合代表理事組合長、階上町社会福祉協議会長、階上町消防団長、階上町体育協会、階上町文化協会、階上町食生活改善推進員会長、階上町赤十字奉仕団委員長

☎ 階上町商工会 ☎ 88-2045

## 図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『はんぶんのユウジと』  
壇 蜜 著  
文藝春秋 刊  
石鉢ふれあい交流館

### ★ハートフルプラザ・はしかみ★

『どうしても生きてる』朝井リョウ / 『生命式』村田沙耶香  
『ライオンのおやつ』小川糸 / 『虹にすわる』瀧羽麻子  
『幸せ運ぶコーヒータイム』米山公啓  
『ムーミン谷のクリスマス』トーベ・ヤンソン  
『このほんよんでくれ!』ベネディクト・カルボネリ …など

### ★道仏公民館★

『人間』又吉直樹 / 『ツナグー 想い人の心得』辻村深月  
『祝祭と予感』恩田陸 / 『背中の蜘蛛』菅田哲也  
『紛争地の看護師』白川優子 / 『習慣が10割』吉井雅之  
『まちがまちにようこそ』齊藤倫・うきまる …など

### ★石鉢ふれあい交流館★

『カエルの小指』道尾秀介 / 『極上の罌をあなたに』深木章子  
『半ダース介護』井上きみどり / 『通夜女』大山淳子  
『殺し屋、続けてます。』石持浅海 / 『育休刑事』似鳥鶏  
『いもうと』赤川次郎 / 『私の家』青山七恵  
『そらまめくんのおやすみなさい』なかやみわ …など

◆【ハートフルプラザ・はしかみ】☎ 88-2522  
9:00～19:00（月～土、日祝日）  
【道仏公民館】☎ 89-2110  
9:00～17:00（月～金）※土曜日は15:00まで  
【石鉢ふれあい交流館】☎ 80-1671  
9:00～19:00（火～土、日祝日）  
※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。  
下記アドレスからご利用ください。  
【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】  
※各図書室の検索端末は、システム更新に伴い、  
利用終了とさせていただきます。

(広告)

(広告)

階上早生と旬の味 ☎51-6551 【営業時間】11:30～15:00(ラストオーダー 14:00)  
お食事処 **大志屋** LINE ID:@quf8301s 【定休日】月曜日

～大志屋からのお知らせ～

- 夜の宴会、ご法要など随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。
- 定期的に変わる旬のランチメニューもご好評いただいております。鍋物なども始めました。詳しくはLINE@、または店頭看板にて。

明治時代の青森県誕生を支える

太田広城、故郷八戸へ帰郷する(2)

明治35(1902)年、64歳で北海道奥尻島から八戸へ帰郷した太田広城ですが、世話好きであったエピソードから想像できるように、静かな余生とは縁遠い活発な生活を送っています。

明治22年、北村益と湊要の助によって教育機関八戸青年会が設立され、太田はその指導と相談役を引き受けます。

武道や農業、八戸書籍縦覧所(後の市立図書館)の図書管理などの活動がありました。メンバーには、八戸えんぶりの再興や八戸三社大祭の振興に貢献した大澤多門なども名を連ねており、後の八戸圏域の礎を築く人材の育成に、太田もその持ち合わせた知識や経験を使い、大きく貢献したことが伺えます。

さて、太田が帰郷した年の1月、青森県では今でも語り継がれている八甲田雪中行軍遭難事件が発生しました。陸



大澤多門の功績をたたえ建立された長者山新羅神社の「顕徳碑」

軍第8師団の歩兵第5連隊が八甲田山で遭難、199人が亡くなる登山史最大級の山岳遭難事故といわれています。八甲田山中の馬立場には最初に見えられた後藤伍長の銅像が建てられ、現在も歴史を後世につないでいる場所となっています。

〜次号に続く〜

ルールを守って明るい選挙を

年末年始は、お歳暮やお年賀など、何かと贈り物や祝い事をする事が多いシーズンです。

公職選挙法では、政治家が有権者にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることを禁止しています。

寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



三ない運動の徹底を!

政治家は有権者に寄附を贈らない  
有権者は政治家に寄附を求めない  
政治家から有権者への寄附は受け取らない

選挙管理委員会 ☎ 88-2873

防災ガイド

file.71 自主防災組織の活動について

令和元年度も町内自主防災組織による防災訓練が数多く行われ、地域をあげての防災意識が高まっています。お住まいの地区で防災訓練が実施される際には、ぜひ参加しましょう。

～令和元年度に実施された主な防災訓練～

- 10月 6日 晴山沢・平内 (わっせ交流センター)
- 10月27日 榊・駅前 (道仏交流センター)
- 11月10日 耳ヶ吠西 (赤保内集会所)
- 11月10日 耳ヶ吠東 (耳ヶ吠東集会所)
- 11月24日 蒼前 (蒼前集会所)



榊・駅前地区防災訓練で行われた避難所運営ゲームHUGの様子

※HUGはH(避難所)U(運営)G(ゲーム)の略で、英語の「抱きしめる」という意味が示すとおり、避難者を優しく受け入れることを目的とした図上訓練です。

総務課 行政防災グループ ☎88-2873

# 消防情報

火事・救急は  
119番へ

[消防情報案内]  
☎0180-991-888



# 交番情報

事件は110番へ  
階上交番 ☎88-2022

今月の早め点灯時間は  
15:00です。



## 特殊詐欺に 注意しよう!!

■青森県内の特殊詐欺被害状況

9月末現在の特殊詐欺の被害件数は24件、被害額は約9092万円となっています。そのうち14件が架空請求という手口でだまされており、幅広い年齢層で被害に遭っています。被害者のほとんどが「自分は大丈夫だ」と思っているため、家族や近所で話題にするなど地域全体で被害を防ぎましょう。

## 特殊詐欺の手口について

携帯電話に「サイトにアクセスしている履歴があります。登録料を払ってください」「電子マネーを買って、書いている番号を教えてください」という電話が掛かってきて電子マネーを買わせ、番号を聞き出す架空請求詐欺が増加しています。「サイト利用料金が未納です」「電子マネーを買ってください」と言われたら、詐欺です。電話を切って、すぐに家族や警察に相談してください。また、金融機関の職員をかたり電話を掛け「キャッシュカードが新しくなります」「今使っているカードは使えなくなるので交換する必要があります」と「口座の残高、暗証番号を教えてください」など個人情報を聞き出してから自宅にキャッシュカードを取りに来て、口座から現金を引き出す例もあります。金融機関の職員が電話で口座情報を聞くことは絶対にありません。自分や家族の個人情報を不用意に教えるのもやめましょう。

## 消防署からのお願い

今年も寒い季節がやってきました。各家庭でも厳しい冷え込みや大雪への対策を立てていることと思います。

冬期間は道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため階上分署では、積雪の状況に応じて消防団員の方々の協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めておりますが、町民の皆さま

にも、次のことについてご協力をお願いします。

- 消火栓などの近くに雪を捨てたり駐車したりしない。
- 消防車や救急車が緊急走行している場合、一旦停車して道を譲るときは、道路の路面状況に注意する。
- 除雪作業中の転倒事故や機械事故に注意する。
- ストーブなどの火気取り扱いは十分注意する。
- 出掛ける前、就寝前には火元の確認をする。
- 一人暮らしや高齢者世帯へ配慮する。

## ■住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は火災発生時の煙や熱を感知し、音声やブザーなどで知らせてくれます。まだ設置していない家庭では、早めの設置をお願いします。既に設置済みの家庭でも、設置後10年を目安に交換をお勧めします。警報器の設置について不明な点がある場合は、八戸東消防階上分署☎(88)2105へ問い合わせてください。

## ●令和元年階上町交通事故発生状況

	11月30日現在	昨年同期比増減
発生件数	12件	- 2件
死者	0人	± 0人
傷者数	15人	- 10人
交通死亡事故ゼロ連続日数	1,767日	

## ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災・防災無線放送内容のメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。(右のQRコードからも読み込めます)



募集

石鉢ふれあい交流館講座  
受講者

○みんなでのたのしむまんが祭り

■日時 12月25日(水) 10時～正午

■参加費 無料

■上映内容 ①10時～それいけアンパンマン いっしょにおべんきよう、②10時25分～だいじょうぶだいじょうぶ、③へびくんのおさんぽ、④11時～銀河鉄道の夜(影絵劇)  
※上映時間が多少前後する場合がございますので、時間には余裕をもっておいでください。

写真展『我が家のアイドル』参加者

石鉢ふれあい交流館では、2月21日から3月1日まで写真展を開催します。あなたのお気に入りの写真を展示してみませんか。ご自身が撮影した写真であれば、どなたでも参加できます。

■テーマ 『我が家のアイドル』

■募集期間 2月3日(月)～2月14日(金)

■その他 展示したい写真に作品タイトル、撮影者名(ニックネーム可)を付けて搬入してください。

※展示スペースに限りがありますので、詳細については問い合わせてください。

石鉢ふれあい交流館  
☎(80) 1671

クリスマス大作戦  
サンタがプレゼントをお届けします

階上町職員組合では、クリスマスに職員がサンタクロースに変身し、お子さんへプレゼントをお届けします。

■宅配日時 12月24日(火) 18時～20時

■申込締切 12月19日(木) 17時まで

※先着15家庭

プレゼントを添えて申し込んでください。なお、お子さん1人につき1個までとさせていただきます。

※ワレモノなどの壊れやすいもの、重量物はご遠慮ください。

甲田山田(健康福祉課健康増進グループ内)

☎(88) 2219

お知らせ

ミツバチを飼育している人へ

ミツバチを飼育している人は、毎年1月1日現在の状況について、1月中旬に飼育届を住所地の地域県民局に提出してください。手数料は掛かりません。

飼育届用紙は青森県ホームページから取得できるほか、地域県民局に備え付けています。昨年度飼育届を提出した人には、地域県民局から用紙を郵送します。

花粉交配用のみ、ミツバチを一時的に飼育する人は、届け出不要です。ただし、長期間にわたって(花粉交配時期以外も)飼育する場合は届け出が必要です。

☎(27) 5111

青森県最低賃金改正

青森県最低賃金が改正されました。県内で働く全ての労働者に適用されます。

※製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

■時間額 790円 (10月4日～)

詳しくは、青森労働局ホームページをご確認ください。

https://site.mhlw.go.jp/aomoriroudoukyoku/home.html

青森労働局労働基準部  
賃金室 ☎017(734)4114

県税の納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

県税の納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり、本人確認をします。

①納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請の手続きを行う場合

運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類の提示をお願いします。

②納税義務者本人以外の人が交付申請の手続きを行う場合

納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状のほか、交付申請の手続きを行う人について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いします。

顔写真付き以外のものについては、国民健康保険証、年金手帳、共済組合員証など2枚以上の公的書類の提示をお願いしています。

委任状には、納税義務者本人(法人の場合は代表者)の自署、押印(実印)、代理人の自署、押印(認印)をお願いします。

甲田山田地域県民局県税納税管理課 ☎(27) 5111

八戸圏域連携中枢都市圏連携事業「障がい者福祉合同講演会」

■テーマ

「誰もがぐらしやすい街づくりを願って、必要なサービスを形にしていこう」

■講師

社会福祉法人むそう 理事 長 戸枝陽基氏

■日時 1月18日(土)

13時30分～15時

■場所

八戸市総合福祉会館(2階 多目的ホール)

■主催

八戸市社会福祉協議会

■共催

八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町



※どなたでも参加できます。  
 ※申し込み不要、参加無料  
**岡八戸市社会福祉協議会**  
 ☎(47) 2940

**青森暮らしセミナー**

青森県では、首都圏から青森県への移住促進に向けて、県の関係機関や階上町を含む県内市町村が参加し、青森県の「仕事」「暮らし」「住まい」など移住に役立つ情報を一体的に提供する「青森暮らしセミナー」を開催します。

先輩移住者のトークイベントや、さまざまな相談に対応する個別相談会など盛りだくさんのプログラムをご用意し、本県へのU・I・ターンをお考えの人をサポートします。  
 首都圏在住の青森県出身者の皆さまのご来場をお待ちしております。

■開催日時 1月13日(月) 祝) 14時~17時

■会場 秋葉原UDXギャラリー(東京都千代田区外神田4-14-1)

※詳しくは、青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」をご覧ください。  
<https://www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=1043>

**岡青森県地域活力振興課**  
 ☎017(734)9174

■参加料 無料  
 ※採用されるための就職活動のポイント(応募書類の作成・面接など)について、中高年齢者に特化した内容のセミナーです。

シニアの雇用に積極的な企業の担当者が会社概要、お仕事の内容をご説明します。ハローワーク、シルバー人材、カウンセリングのブースもあり、さまざまな相談ができます。

■対象者 45歳以上の就職活動中の人

■参加企業 15社程度  
 ■日時 1月21日(火) 13時~16時

■場所 ユートリー

※「採用につながる応募書類のポイント」のミニセミナーも開催します。

※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■会場 岡ネクストキャリアセンター あおもり  
 ☎017(723)6350

**再就職支援セミナー**

45歳以上の人の再就職支援セミナーを開催します。

■日時 1月31日(金)

13時30分~15時30分  
 ■場所 ユートリー

※参加人数に限りがあります。  
**岡ネクストキャリアセンター**  
 ーあおもり  
 ☎017(723)6350

**司法書士と社会福祉士に聞いてみよう！無料合同相談会**

高齢者、障がい者のための成年後見のこと、登記、相続借金問題などに関する無料相談会を開催します。

■日時 1月18日(土) 10時~15時

■場所 アスパム 8階「しらかみ」(青森市安方1丁目1番40号)

■相談料 無料

■相談員 司法書士、社会福祉士

■主催 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート青森支部

■共催 青森県司法書士会、(公社) 青森県社会福祉士会(予定)

■相談例 遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が

認知症でできない・知的障がいを持つ子どもの将来が心配・母が悪質商法にひっかかったようだ、ひとり暮らしの今後が不安だ など  
 ※手話通訳対応相談のみ、1月7日(火)までに事前予約が必要です。手話通訳者付き相談受付 ☎017(776)8398 または FAX 017(774)7156

**岡青森県司法書士会**  
 ☎017(776)8398

**家庭裁判所調査官について**

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行からの立ち直りや、家庭の問題解決のためには、少年や家族それぞれの心理や人間関係、環境などに十分に配慮する必要があります。

そこで、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家裁調査官)が重要な役割を果たしています。  
 ○家裁調査官の具体的な活動  
 少年事件では、少年や保護者と会ったり、家庭や学校を訪問して情報を集め、非行の原因やどうすれば立ち直ることができるかを考え、裁判官への報告や教育的な働きかけ

を行います。  
 ○家裁調査官になるには  
 裁判所職員採用総合職試験に合格し、家裁調査官補として約2年間の研修を受け、修了後任命されます。  
 ※詳細はこちら  
<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>  
**岡青森地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係**  
 ☎017(722)5421

**12月25日(水)は**

町県民税	第4期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

の納期限です。  
 忘れずに納めましょう。  
**岡 税務課 収納グループ**  
 ☎88-2114

**運行情報 コミュニティバス**

12月	31日(火)
1月	1日(水)、2日(木)
	3日(金)、13日(月)

は**運休**します。ご注意ください。  
 また、12月30日(月)は、土曜ダイヤで運行します。  
**岡 総合政策課 政策推進グループ** ☎88-2113

# 年金だより 源泉徴収票が送付されます！

源泉徴収票は・・・確定申告の際に添付する必要があります。  
大切に保管しておいてください。

- ☆送付対象者 平成31年1月～12月中に老齢年金を受け取っている人全員
- ☆送付時期 令和2年1月下旬から送付されます。



☎ 八戸年金事務所 ※障害・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。  
☎43-7369 申告する際は、年金振込通知書をご利用ください。

町民生活課  
戸籍住民グループ  
☎88-2872

紛失したら・・・  
お近くの年金事務所  
または「ねんきんダイヤル」  
(☎0570-05-1165)へ

## マイナンバーカードをつくりませんか



### マイナンバーカードとは…

- ・顔写真付きの公的な身分証明書として使用できます。
- ・e-Taxなどの行政手続きの電子申請ができます。
- ・将来的には、健康保険証などさまざまなカードがマイナンバーカードに一元化される見込みです。



### 申請方法

- ・郵便による申請
  - ・スマートフォンまたはパソコンからの申請
  - ・証明写真機で申請
- ※申請からカードの受け取りまでには、約1カ月かかります。



マイナンバー

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

## 人口と世帯数

### 令和元年11月1日現在

総人口 13,409人 (-28)  
男 6,748人 (-14)  
女 6,661人 (-14)  
世帯数 5,967世帯(+11)

### 令和元年12月1日現在

総人口 13,405人 (-4)  
男 6,742人 (-6)  
女 6,663人 (+2)  
世帯数 5,964世帯 (-3)

## 戸籍の窓

令和元年10月28日～令和元年11月受付分(敬称略)

### 【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区  
大久保 <sup>よしつぐ</sup> 慶次 (匡統・静香) 道仏  
大岡 <sup>すい</sup> 翠 (雄一・朱理) 蒼前  
山道 <sup>かんな</sup> 叶菜 (鉄義・三紀) 道仏

### 【お悔やみ申し上げます】

澤尻 兼藏 (80・石鉢)  
嵯峨 有孝 (72・野場中)  
桑木 勝志 (72・道仏)  
市澤 清一 (56・石鉢)  
石川 清悦 (58・道仏)  
新井田 八十美 (86・追越)  
田代 幸子 (89・石鉢)  
橋場 勝三 (91・榊)  
赤松 キヌエ (88・道仏)  
権代 文男 (77・小舟渡)  
原 正博 (61・耳ヶ吠西)  
百目木 よし (90・平内)

(希望者の分を掲載しています)  
※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

# 行事&くらしのカレンダー 12/16(月)~1/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
	16 📅 休館日 12月	17 📅 燃やせる(中・西) 📞 行政・人権・心配ごと 📞 教育 📞 夜間納税	18 📅 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 🏠 3歳児	19 📅 燃やせる(東)	20	21 
22 	23 📅 休館日 冬休み前集会 (全小学校) 2学期終業式 (全中学校)	24 📅 燃やせる(中・西) 📞 夜間納税 🏠 臨時休館	25 📅 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙	26 📅 燃やせる(東)	27 仕事納め	28 石鉢ふれあい交流館 17時閉館 年末休業
29 石鉢ふれあい交流館 全館休館(～3日) 年末休業	30 📅 特別収集 燃やせる(中・西) 年末休業	31 📅 特別収集 燃やせる(東) 年末休業	1 元日 1月 📅 収集なし 年始休業	2 📅 収集なし 年始休業	3 年始休業	4 石鉢ふれあい交流館 9時開館
5	6 📅 燃やせない 📅 休館日 仕事始め 新年互礼会	7 📅 燃やせる(中・西) 📞 夜間納税	8 📅 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙	9 📅 燃やせる(東)	10	11 
12 消防団出初め式(階中、 10:00) 成人式(ハートフル、 13:30)	13 成人の日	14 📅 燃やせる(中・西) 📞 夜間納税 📅 休館日 🏠 開放日 冬休み明け集会 (全小学校) 3学期始業式 (全中学校)	15 📅 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	カレンダーの内容は、町ホームページにも 掲載しています。 (トップ>イベントカレンダー)		

- 📅 ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
- 📞 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)  
※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。
- 📞 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- 📞 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- 🏠 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 🏠 乳幼児健診
- 📅 トレーニングルーム休館日    📅 町民プール休館日

ごみ収集の地域区分	
中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、烏屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。

○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思っ  
たら

## 防災無線電話応答サービス

### ☎0120-346-152

放送内容は、町ホームページおよび  
ほっとスルメールでも確認できます

## 平日は各課直通電話をご利用ください

課名・グループ名等		直通電話番号	
1階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114	
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119	
		健康福祉課	健康増進グループ 88-2219・2162 福祉グループ 88-2641 介護グループ 88-2115
	会 計 課	会計グループ 88-2049	
	農 業 委 員 会	88-2946	
	2階	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
		総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
産業振興課			農林グループ 88-2116 水産グループ 商工観光グループ 88-2875
建 設 課		土木グループ 88-2118 監理グループ	
		教 育 課	下水道グループ 88-2120 学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698・2764
3階		議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

# たくさんの方の来場者でにぎわう 第41回階上町民文化祭

第41回階上町民文化祭（文化祭実行委員会主催）が11月2日、3日の2日間、ハートフルプラザ・はしかみを主会場に行われました。

今年は、演芸家の江戸家小猫さんの講演会や五戸町出身のソロ和太鼓パフォーマー・木村寛大さんの和太鼓ライブが行われ、多くの観客が訪れました。

また、今年4月に亡くなられた版画家佐藤明さんの版画展も行われ、来場者は郷土愛あふれる数々の作品を見ながら、町の文化向上、版画普及に力を注いだ佐藤さんの功績をしのいでいました。



佐藤明さんの版画展



数々の作品に見入る来場者

2日間の来場者は約5100人。町民の作品展やステージ発表など、これまでの学習成果が披露されるとともに、様々な体験コーナーや八戸学院大学による健康チェックコーナー、数多くの出店が並び、来場者は思い思いに楽しんでいました。また、昨年に引き続き北海道奥尻町の物産展も行われ、奥尻島のマスコットキャラクター「うにまる」と町のシンボルキャラクター「かぜ丸」とのコラボレーションは子どもたちに人気でした。

## 体験コーナー&作品展 多彩な出展 思い思いに楽しむ



▲はしかみ早生 そば打ち体験



▼書道体験



▲キッズ体験工房 (種差少年自然の家)



▼作品展



おなじみの江戸家伝統芸・鶯の鳴き声を披露し会場を沸かせた江戸家小猫講演会



音楽・芸能発表。町出身でタヒチアンダンサーとして東京で活動している天野佳子さんも出演(左)



迫力ある太鼓で観客を魅了した木村寛大和太鼓ライブ