

がんばろう階上 がんばろう東北

広報



# はしかみ 1

—ゆめ 夢らいい 心ときめく ふるさとづくり—

No.722 令和元年  
November 2019

## 合格目指し そばを打つ

10月20日、わっせ交流センターを会場に第6回素人そば打ち段位認定階上大会が行われ、初段位と二段位の受験者が合格に向け日頃の練習の成果を披露しました。  
(写真：二段位合格に向け、真剣な表情でそばを打つ受験者)

### 主な話題

- はしかみハマの駅「あるでい〜ば」来場者40万人を達成しました … 2
- 第45回青森・岩手県境交通安全推進大会を開催しました …… 3
- はしかみ♡物語(ラブストーリー)参加者を募集します …… 9
- 「Enjoy!サイクリング」を開催しました …… 16



## 長年の健康づくり活動が認められる 澁谷一枝さんが青森県健康づくり事業功労者等表彰を受賞

9月13日、青森県健康づくり事業功労者等表彰・あおもり健康づくり奨励賞表彰式が、ラ・プラス青い森（青森市）で開催され、県内で活躍されている個人16人、5団体が青森県知事より表彰されました。

当町からは、食生活改善推進員会会長の澁谷一枝さんが受賞。澁谷さんは昭和63年から食生活改善推進員として活動し、平成26年度には、「はしかみ美味しい健康レシピ」の冬レシピの作成にあたり、かるしお（適塩）の「鱈のお吸い物」や「うにドレサラダ」などを普及するためのアイデアを積極的に出しながら、他の会員とともにメニューを考案し地域への普及啓発活動に取り組んできました。

また、日々ウォーキングも実践し、自らの健康づくりにも取り組んでいます。

10月9日、澁谷さんは浜谷豊美町長を訪問し受賞を報告。

浜谷町長は「長年、自ら健康づくりを実践していることは、町民の模範であります。これからも、地域の健康づくりのために一緒に取り組んでいきましょう」とこれまでの活動に敬意を表し、栄誉を讃えました。



受賞を果たした澁谷一枝さん(右)

## 感じたこと、学んだことを堂々と発表 第45回階上町小学生防犯弁論大会

第45回階上町小学生防犯弁論大会（階上町防犯協会主催）が、9月19日、石鉢小学校を会場に開催され、町内各小学校6年生の代表弁士6人が、日頃の体験から自分が感じたことや学んだことを発表しました。

審査の結果、1位に選ばれた赤保内小学校の小村華楓さんは「だれかの支えに」と題し、交通安全ボランティアの男性と交流した経験から「毎朝、登校時に地域の人とあいさつすることで、学校へ行くのが楽しみになった。あいさつは人と人をつなぐコミュニケーションの始まりであり、周りの人との信頼や絆をつくる魔法の言葉だと思う。あいさつを通して、つながりあった方々の心の拠り所となりたい」と力強く発表しました。限られた時間の中で、日頃の想いを堂々と発表したそれぞれの代表弁士には、会場から盛大な拍手が送られました。

また、道仏中学校3年生の高屋敷颯人さんと階上中学校3年生の道合颯希さんによる模範弁論も行われ、児童はじっと耳を傾けていました。

結果は右のとおりとなりました。



力強く発表する小村華楓さん

### 【結果】

- |     |         |          |
|-----|---------|----------|
| 1位  | 小村 華楓さん | (赤保内小学校) |
| 2位  | 下沢 奏音さん | (石鉢小学校)  |
| 3位  | 濱谷 歩香さん | (道仏小学校)  |
| 努力賞 | 一宮 維之理君 | (階上小学校)  |
| //  | 上平 柊斗君  | (大蛇小学校)  |
| //  | 畑中 遥菜さん | (小舟渡小学校) |

※努力賞は発表順

## おかげさまで来場者40万人 はしかみハマの駅あるでい〜ば

9月28日、はしかみハマの駅あるでい〜ばの来場者数が40万人を突破しました。同施設には、地元の新鮮な魚介類や水産加工物が並ぶほか、太平洋を眺めながら食事ができるレストランもあり、町内外から多くの来場者が訪れています。

40万人目となった十和田市の川村ふみ江さんと林幾代さん親子には、浜谷豊美町長からレストランの食事券と記念品が贈られ、3人でくす玉を割って節目を祝いました。林さんは「40万人目と聞いて驚きました。前回買ったタコがとてもおいしかったので、母と一緒にまた来ました」と笑顔を見せました。



川村ふみ江さん(中央)と林幾代さん(右)

## 地域で防災力を高める 道仏交流センターで避難所運営訓練を開催

地震と津波を想定した避難所運営訓練が、9月30日、道仏交流センターで開催されました。

この訓練は、(一社)男女共同参画地域みらいねっとの小山内世喜子氏を講師に毎年開催しているもので、地域住民が避難所の開設訓練や避難者を受け入れる際のノウハウを学びました。

訓練には道仏中学校の生徒も参加し、1、2年生は地域住民と一緒に段ボールベッドや仮設トイレのほか、授乳室や更衣室など多様性に配慮した避難所作りを体験。3年生は障がい者や妊婦、外国人などへ困っていることなどの聞き取りをする「トリアージ」に挑戦し、多様な要配慮者への支援について理解を深めました。

訓練を終えた生徒は、「災害の様子を考えながら、真剣に活動をすることができてよかった」と話しており、住民からも「訓練を繰り返すことが最も大切であると思う。中学生も積極的な意見を出してくれた」という声がありました。



避難所作りを体験する生徒たち

## 地方創生に向けた取組の更なる推進に向けて RESASを活用した施策立案職員研修会を開催

町は10月9日、RESASを活用した施策立案職員研修会を開催しました。地方創生に向けた取り組みを効果的に推進していくためには、地域の現状・実態を正確に把握するとともに、データ等の証拠に基づく政策立案に取り組むことが重要であるため、東北経済産業局から2名の講師をお迎えして開催したものです。

RESASとは、地域経済に関する官民の様々なデータを、地図やグラフなどで分かりやすく「見える化」している地域経済分析システムのことです。経済産業省と内閣官房が提供しているものです。

研修会ではRESASの使用方法や活用事例の紹介などが行われ、町職員約80人が参加。経験・勘・思い込みではなく、データや証拠に基づいて、客観的かつ戦略的な政策立案を行うことで、地方創生に向けた取り組みを更に推進していきます。



町職員を対象に開催された研修会

## 事故のない社会づくりを誓う 第45回青森・岩手県境交通安全推進大会

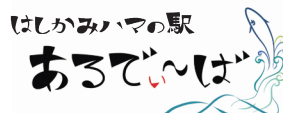
10月10日、ハートフルプラザ・はしかみを会場に、第45回青森・岩手県境交通安全推進大会が開催されました。

国道45号を有する当町と洋野町が「交通安全に県境はない」という考えのもと、交通安全を推進していこうと毎年開催しているもので、両町から交通安全関係者約140人が参加。両町代表者による交通安全フラッグの交換などが行われました。

大会では、長年にわたり交通安全活動に尽力した野沢幸作さんと地代所幸子さんへの表彰や、交通安全宣言、講演などが行われ、参加者は交通事故防止への意識を高めていました。



講演に耳を傾ける参加者



### 冬季営業時間のお知らせ

(冬期間:12月1日~3月31日)

はしかみハマの駅あさでいばの冬期間の営業時間が次のとおりとなります。皆さんのお越しをお待ちしています。

(現行) 9:30 ~ 18:00 → (冬期間) 10:00 ~ 17:00

☎ はしかみハマの駅あさでいば ☎ 38-3166



# 八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

## 八戸地域広域市町村圏事務組合 平成30年度決算の概要

構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

●一般会計歳出決算額は80億4210万円で、前年度比9.7%の増となりました。

歳入項目	決算額(万円)
分担金及び負担金	682,437
使用料及び手数料	27,009
繰越金	31,412
組合債	86,030
その他収入	20,492
<b>歳入総額</b>	<b>847,380</b>

歳出項目	決算額(万円)
議会費・総務費	1,581
民生費	9,045
衛生費	278,260
消防費	464,505
公債費	50,819
<b>歳出総額</b>	<b>804,210</b>



八戸地域広域市町村圏  
事務組合総務課  
☎ 43-9556

## 階上町公共施設等個別施設計画の策定について

平成29年3月に策定された「階上町公共施設等総合管理計画」に基づき、公共施設の計画的保全による長寿命化等の取り組みを推進するための、個別施設ごとの具体的な対応方針を示した『階上町公共施設等個別施設計画』を10月に策定しました。

計画の詳細は、総合政策課で閲覧できるほか、町ホームページに掲載しています。

【掲載 URL】

<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/9,6515,44,357,html>

☎ 総合政策課 財政グループ ☎ 88-2874

階上町公共施設等個別施設計画  
第一編別表  
(個別施設)

令和元年(2019年)10月  
策定 第3次

## ごみ情報

## No.73 粗大ごみについて

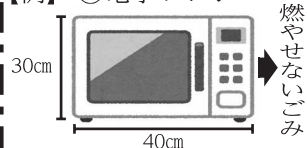
粗大ごみの分別方法について解説していきます。



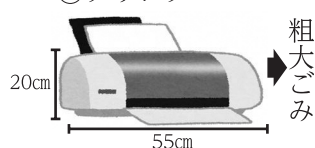
### 1 「粗大ごみ」とその他のごみの違いは？

「粗大ごみ」は**一辺の長さが50cm以上の大きいごみ**のことで、家具、家電、自転車、ベッドなどがこれにあたります。しかし、テレビなど家電リサイクル法の対象4品目や、大人2人で持ち上げられないような重量物は集積所に出すことはできませんので、町のごみポスターなどで処理方法を確認の上、処理してください。

【例】①電子レンジ



②プリンター



※いずれも一辺の長さが50cm以上であれば粗大ごみです。

### 2 「粗大ごみ」の収集日は？

粗大ごみの収集日は、東部地域が奇数月の第3火曜日、中央・西部地域が奇数月の第3木曜日です。

なお、11月の収集日は、東部地域が19日、中央・西部地域が21日となります。

### 《ワンポイント情報》「小型家電回収について」

町内4カ所で小型家電の回収を行っています。

#### ■対象となるもの

家庭で使用した電池や電気で動く小型家電で19cm×39cmの投入口に入るサイズのものが対象。

例：電話機、時計など

#### ■小型家電回収ボックスの設置場所

階上町役場、ハートフルプラザ・はしかみ、石鉢ふれあい交流館、道仏公民館

#### ■投入する際の注意

箱や袋からは出して捨ててください。

電池は外してから捨ててください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

## 事業主の 皆さんへ

## 従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務付けられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税（町・村民税と県民税をあわせた地方税）についても事業主が毎月支払う給与から税額を天引きして納めていただく「特別徴収」が義務付けられています。

■対象 前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員

事業主は、対象となる従業員の「給与支払報告書」を1月末までに提出くださるようお願いいたします。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでいます。事業主の皆さんのご理解とご協力をお願いします。詳しくは、県税部または税務課まで問い合わせてください。

☎ 三八地域県民局県税部 ☎ 27-5111 / 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

## 第5次階上町総合振興計画（案）への ご意見をお寄せください

階上町総合振興計画とは、町政の基本的方向を示すものであり、本町における今後の「行政運営の指針」として位置付けられるものです。

町では、第4次階上町総合振興計画後期計画が令和元年度で終了となるため、令和2年度を初年度とする第5次総合振興計画の策定を進めています。このたび、第5次階上町総合振興計画（案）をとりまとめましたので、町民の皆さまからのご意見を募集します。

■募集期限 12月1日（日）

■意見の提出方法および提出先

■意見を提出できる人

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に勤務、通学している人
- ・町内に事務所または事業所を有する個人もしくは団体

- ・意見書様式に、住所、氏名（法人、団体などの場合は所在地、名称および代表者名）、電話番号および意見内容を記入してください。
- ・意見書は直接総合政策課へ持参するか、郵送、FAX、電子メールで提出してください。
- ・計画（案）、意見書様式については、町ホームページおよび総合政策課で取得できます。

※電話または口頭による意見の受け付けはいたしませんので、ご了承ください。

郵送の場合：〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87 階上町総合政策課 宛  
FAXの場合：0178-88-2117 階上町総合政策課 宛  
窓口持参の場合：階上町役場2階 階上町総合政策課 宛  
電子メールの場合：seisaku@town.hashikami.lg.jp

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1 新たに後期高齢者医療制度に加入する人へ

後期高齢者医療保険料は、原則年金から特別徴収（天引き）されますが、年度途中で後期高齢者医療制度に加入することになった人の保険料は、特別徴収開始まで時間がかかるため、納付書または口座振替で納付していただくことになります。

口座振替を希望する場合、これまで国民健康保険税を口座振替で納付していた人も、改めて手続きが必要です。

### 2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219  
税務課 収納グループ ☎ 88-2114

## あなたからの暖かい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

**400ml 献血**

（体重50kg以上の人に限りです）

■日時 11月19日（火）  
10：00～12：00、13：15～16：00

■場所 階上町役場 庁舎前駐車場

- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください（降圧剤・高脂血症治療薬など）。
- 献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。
- 骨髄バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

# 189 (いちはやく) ちいさな命に 待ったなし

～ 11月は児童虐待防止推進月間です～



オレンジリボンには  
子ども虐待を防止するという  
メッセージが込められています。

◆出産や子育てに関する悩みをお話してください。

◆児童虐待かも…と思ったらすぐご連絡ください。

相談、連絡は匿名で行うこともできます。相談（連絡）者の氏名や内容などに関する秘密は守られます。

「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

## 子どもを健やかに育むために～愛の鞭<sup>むち</sup>ゼロ作戦～



詳しくはこちら▶

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

※子育てに  
体罰や暴言を使わない

子どもが親に  
恐怖を持つとSOSを  
伝えられない

爆発寸前のイライラを  
クールダウン

親自身が  
SOSを出そう

子どもの気持ちと  
行動を分けて考え、  
育ちを応援

✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい ✿

相 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2162

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189 ※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

## 第41回階上町社会福祉大会

～ともに生き支えあう  
福祉のまちづくり～

11月22日(金)

■時間 12:45～16:00

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール



### 【日 程】

- 12:15 受付開始
- 12:45 開会  
認知症サポーター養成講座  
(講演・健康福祉劇)
- 14:20 ボランティア推進校  
活動発表  
(石鉢小・道仏中)
- 14:50 大会式典
- 16:00 閉会

### ◆講演◆

演題 みんなで学ぶ 認知症のこと

講師 東八戸病院  
リハビリテーション科 科長  
**大塚基永氏**

※町母子寡婦福祉会による物品販売、町手をつなぐ育成会による  
コーヒー販売、介護機器展示を行います。

■参加者 町民、福祉関係者、  
関係団体等役員

■事務局 階上町社会福祉協議会

皆様のご来場をお待ちしています。

階上町社会福祉協議会 ☎ 88-3067

### 広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

階上町 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

### 町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

階上町 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



— 地域子育て支援センター・子育てサークルクラブ 活動情報 —

## 地域子育て支援センター 『すこやかる〜む』

12/5 (木)	キラキラうっとりスノードームをつくろう
12/12 (木)	みんなでポンポン風船であそぼう
12/19 (木)	クリスマス制作
12/26 (木)	<子育て講座> 「八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科 イングリッシュハンドベルコンサート」 ■場 所 道仏保育園 ※申し込み不要 ■出演者 中嶋ゼミナール様

[場 所] 道仏保育園(道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00  
[利用料] 子ども1人につき100円  
\* 保育園裏の駐車場をご利用ください

## 子育てサークル 『にこにこクラブ』

12/6 (金)	『親子で読み聞かせ』 ■集合場所 石鉢ふれあい交流館 ■時間 10:00~12:00 ■参加費 子ども1人につき100円
-------------	---

☎ 健康福祉課 健康増進グループ  
☎88-2162

☎ 地域子育て支援センター ☎89-2210

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)

## ちよこっと国保 No.71 保険証を紛失したら

国保の保険証を紛失、破損、または汚してしまったときは、申請により再交付できます。申請には次のものがが必要です。

## 【申請に必要なもの】

- ・世帯主のはんこ
- ・窓口に来る人の本人確認書類  
(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ・再交付の対象者および世帯主のマイナンバーがわかるもの



◇破損または汚れにより再交付を申請する場合は、保険証も持参してください。

◇再交付を受けた後に、紛失した保険証が見つかった場合は、役場へ返却するか、氏名などがわからないように破棄し、再交付後の保険証を使用してください。

## 【申請場所】

健康福祉課②番窓口

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

☆元気ハツラツ☆

## かんぱく王国

- 日 時 11月23日(土) 9:30~12:00  
(受付時間 9:00~)
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ 調理室
- 対 象 小学生
- 持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾、内履き
- 参 加 費 30円(保険料分)
- 締め切り 11月15日(金)

※準備の都合上、必ず締切までに申し込んでください。

第6回講座

## 簡単!おいしい! ご飯のレシピに挑戦! 何を作るかはお楽しみ!



☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2698

## ジオツアーを開催しました！

階上売り込み隊主催で、初めてのジオツアーを開催しました。平成 30 年 5 月から 7 月にかけて、このコーナーで三陸ジオパーク、階上町の階上岳・階上海岸について“ジオ視点”で紹介しました。

今回は、実際に階上町の地層や地形を見ながら、大地の歴史やその特性を活かした文化を直接体感できるツアーとなりました。昼食は階上町の多種多様な海産物や、海成段丘を活用した放牧文化の要素を入れた「ジオランチ」を堪能。多くの人に当町のジオを知っていただけるきっかけとなりました。

山や川、普段歩いている道などの成り立ちや仕組みがわかると、今まで何とも思わなかった風景が変わって見えてきます。そして、その背景には長い年月の積み重ねによって作られた広大な歴史があることがわかります。

大地の成り立ちを学ぶことができるジオツアーは、来年も開催する予定です。皆さんも一緒に階上町のジオについて学びませんか。



☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875

## 冬季営業時間のお知らせ

### フォレストピア階上 (冬期間:11月15日~3月31日)

フォレストピア階上の冬期間の営業時間が次のとおりとなります。皆さんのお越しをお待ちしています。

(現行) 10:00~17:00 → (冬期間) 10:00~16:00

☎ フォレストピア階上 ☎88-4449



## 観光施設情報

### 道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800  
(営) 9:00~18:00  
(休) 12月31日 ~  
1月1日  
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

#### 秋の収穫感謝祭

**11月16日(土)・17日(日)**  
野菜の大袋販売。土ネギ、お米の特売。抽選会開催。1000円以上の買い物で1回抽選できます。

#### 年末感謝祭

**12月25日(水)~30日(月)**  
28日に杵つき餅の実演販売開催。切り餅入りとり汁が1杯200円で販売。

### フォレストピア階上

(問) ☎88-4449  
(営) 10:00~16:00  
(休) 毎週火曜日  
(住) 鳥屋部字大柿 1-2

#### 冬期間営業時間について

11月15日(金)から10:00~16:00営業になります。

#### 押し花教室

**11月21日(木)**  
9:30~13:00  
参加料 1,300円(食事付き)  
コースター、しおりづくり。

#### 収穫感謝祭

**11月15日(金)~17日(日)**  
地元野菜即売会。季節に合わせ、新しいジェラートのフレーバーがデビューします。ぜひ立ち寄ってください。

### わっせ交流センター

(問) ☎88-2709  
(営) 8:00~17:00  
(食) 11:00~15:00  
(休) 毎週水曜日  
(住) 平内字上道 1-1

#### しめ縄づくり体験

**12月13日(金)**  
10:00~12:00  
参加料 2,000円  
定員 15名  
手づくりのしめ縄づくり。山菜天ぷら付き九割そばの食事としめ縄のお持ち帰り。

#### 頭の体操教室

**12月8日(日)・22日(日)**  
10:00~15:00  
5人カン・麻雀が楽しめます！

### はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166  
(営)  
**11月** 9:30~18:00  
**12月** 10:00~17:00  
(食) 10:30~16:00  
(休) **11月**: 5日、11日、18日、25日  
**12月**: 毎週月曜日  
(住) 道仏字大蛇203-208

**デラックスチョコソフトクリーム発売**  
チョコの濃厚さがアップしました！

#### レストランマールおすすめメニュー

マールセットを提供します。魚と肉が同時に食べられるお得なセットです。ぜひご賞味ください。



# 新しい料理と出会いのレシピ

## ～キッチンからの贈り物～



ラブストーリー  
はしかみ♡物語 (最終話)

フードコーディネーターなぎさなおこ先生が、階上の特産品「階上早生階上そば(粉)」と「ふのり」のメニューをプロデュース。料理を楽しみながら交流を深めます。

- 開催日時 12月14日(土) 10:00～15:00 (受付時間 9:30～9:50)
- 開催場所 ハートフルプラザ・はしかみ(道仏字天当平1-182)
- 募集人数 男女各10名(予定)
- 対象者 独身男性(20～45歳の人)、独身女性(20歳以上の人)
- 参加料 男性2,000円、女性1,500円 ※イベント当日、受付にてお支払いください。
- 持ち物 スリッパなどの内履き(調理室は土足禁止です。)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、事務局へ持参、FAX、郵送または町ホームページの申込フォームから申し込んでください。申込用紙は、総合政策課に設置しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期限 11月29日(金) ※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
- 主催 階上町出会いサポート事業実行委員会



〒 階上町出会いサポート事業実行委員会事務局(総合政策課内) TEL88-2113 / FAX88-2117  
階上町ホームページ URL <https://www.town.hashikami.lg.jp/>

## 図書だより 今月のおすすすめ本

今月の注目



『歯の寿命を延ばせば健康寿命も延びる』

ほりうちけいすけ 著  
ワニブックス 刊

ハートフルプラザ・はしかみ

### ★ハートフルプラザ・はしかみ★

『1の悲劇』米澤穂信 / 『色彩』阿佐元明  
『世界一美味しい手抜きごはん』はらぺこグリズリー  
『くまのまあすけ』『まあすけのぼうし』馬場のぼる  
『右手にミミズク』蓼内明子 …など

### ★道仏公民館★

『のっけから失礼します』三浦しをん / 『茜の茶碗』上田秀人  
『料理が苦痛だ』本多理恵子 / 『カッコウの微笑み』福田和代  
『いつかの岸辺に跳ねていく』加納朋子  
『きょうもうれしい』えがしらみちこ / 『ネコもよう図鑑』浅羽宏 / 『100円たんけん』中川ひろたか …など

### ★石鉢ふれあい交流館★

『頂上捜査』安東能明 / 『そして誰も死ななかった』白井智之  
『逃避行』小杉健治 / 『子育てとばして介護かよ』島影真奈美  
『スナック墓場』嶋津輝 / 『廃墟の白墨』遠田潤子  
『これなんなん?』くりはらたかし / 『こども六法』山崎聡一郎  
『レジエント伝記 津田梅子』中川千英子 …など

◆【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎ 88-2522  
貸出時間 9:00～19:00(月～土、日祝日)  
【道仏公民館】 ☎ 89-2110  
9:00～17:00(月～金) ※土曜日は15:00まで  
【石鉢ふれあい交流館】 ☎ 80-1671  
9:00～19:00(火～土、日祝日)  
※月曜日は17:00まで  
パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。  
下記アドレスからご利用ください。  
【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】  
※各図書室の検索端末は、システム更新に伴い、  
利用終了とさせていただきます。

## 第19回 連合婦人会

## チャリティー演芸発表会

- 日時 12月1日(日) 11:00～
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 入場券 700円
- ※当日券もあり
- ※収益金は町社会福祉協議会に寄付します。
- ※町内送迎バスを運行しますのでご利用ください。

〒 階上町連合婦人会 浜谷 ☎ 89-2020



2年に1度の演芸会です。  
踊りや歌でお楽しみください。

明治時代の青森県誕生を支える

太田広城、故郷八戸へ帰郷する(1)

長く北海道で暮らしていた太田広城は、明治35年に生まれ故郷である八戸へ帰郷します。長く患っていたリウマチの養生と、親族である福田家の身辺整理のためといわれています。この時太田は64歳、生まれてから激動の青年時代を過ごした故郷へ帰り、穏やかながら活発な日々を送っていくこととなります。

奥尻の食、遊び、観光。この機会に太田広城に思いを馳せながら、雄大な奥尻島へ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

〈次号に続く〉

奥尻島での日々のことについて、資料によると『身を北海の孤島奥尻島に託し、島民を指導して大に漁業の改良を行い、禁酒の美風を養いて一島富と健康とを誇るに至り、翁(太田)は釣掛(つるかけ)の王と称えられて、静に老を養うに足り』と記されています。

太田の多大な尽力もあり、現在の奥尻島は、自然豊かな環境を生かして漁業や観光、教育など様々な分野で活発な取り組みが行われています。



奥尻と本道をつなぐ空の便



奥尻島の空の玄関口「奥尻空港」

祝成人 令和2年 階上町成人式

日時 1月12日(日) 13:30~

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

新成人で組織する実行委員会の手により、企画・運営を行います。若者たちの手作り成人式をどうぞご覧ください。



■対象

平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれた人で、町内在住または町出身者

■申込方法

町内に住所がある人は、12月上旬に出欠確認の往復はがきを送付します。町内に住所がない人も参加できますので、参加を希望する場合は12月19日(木)までに教育課まで申し込んでください。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698 / FAX 88-1803

防災ガイド

file.70 防災無線に関する情報

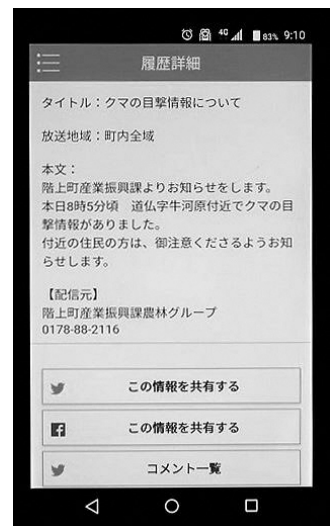
■防災無線が聞き取りにくいときは

- ①防災無線フリーダイヤルに電話 ☎0120-346-152
- ②町ホームページの「防災情報>防災無線放送内容」
- ③ほっとスルメールに登録(メール受信、スマートフォンアプリ)  
配信カテゴリ「防災無線情報(火災・Jアラート放送等を除く)」  
のいずれかで確認できます。

■Jアラート放送による情報伝達試験のおしらせ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへ伝えるため、全国一斉に情報伝達試験が行われます。町内では「防災無線」による試験放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 放送日時 12月4日(水) 11:00
- 放送内容 「これはJアラートのテストです。」



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

# 消防情報

火事・救急は  
119番へ

[消防情報案内]  
☎0180-991-888



- スプレー缶、カセットボン
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- 布団、カーテンなどの燃えやすい物のそばでは使用しない。
- ストーブの上の洗濯物を干さない。

## 火災が多発する シーズンに備えて

- 日増しに寒さが厳しくなり、皆さまの家庭でもストーブやコタツなどの暖房器具を使用する機会が増えていると思います。ストーブなど暖房器具を使用する際は次のことを守り、安全に使用して火災を防ぎましょう。
- 布団、カーテンなどの燃えやすい物のそばでは使用しない。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- スプレー缶、カセットボン

## 住宅用火災警報器を 設置していますか

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、火災発生時の煙や熱を感知し、ブザー、音声などで知らせしてくれる警報器です。まだ設置していない家庭では、早めの設置をお願いいたします。

既に設置済みの家庭では、警報器の機能維持のため、取扱説明書にある機能点検を行い、設置後10年を目安に交換をお勧めします。正しい取付位置となっているかも再確認してください。

## ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>  
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災・防災無線放送内容のメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。(右のQRコードからも読み込めます)



# 交番情報

事件は110番へ  
階上交番 ☎88-2022

今月の早め点灯時間は  
15:00です。



## 運転免許証等の 手続きについて

道路交通法の改正により、12月1日から、運転免許証の再交付および運転経歴証明書の申請に関して、申請要件等が変更されることとなりました。

■運転免許証の再交付の申請要件が緩和  
これまで、申請理由が紛失や汚損した場合のみに限られていましたが、

○住所や氏名の変更届け出をしたとき

○顔写真を変更しようとするとき  
なども、申請ができるようになります。

また、申請要件の緩和に伴って、再交付申請手数料が3500円から2250円に減額となります。

■運転経歴証明書の申請対象が拡大  
これまで、申請できる人が運転免許証の有効期限内に自主返納した人に限られていましたが、

○運転免許証を失効して5年以内の人  
も申請ができるようになります(ただし、当分の間は平成28年4月1日以降に失効した

## 技能試験一部 休止のお知らせ

12月1日から3月末まで、青森県運転免許センターでは、積雪等による事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許(農耕車のみ)およびけん引免許(農耕車のみ)の技能試験を休止します。

人が対象です)。なお、運転経歴証明書の申請には、これまでどおり11000円の手数料が必要となります。

ただいま  
**速度  
ベルト  
飲酒**  
集中取締中

八戸警察署

大規模な取り締まり、複数場所での取り締まりを行う日には、交番・駐在所に注意喚起のため「速度 ベルト 飲酒 集中取締中」の「のぼり旗」を掲げます。

この日には、八戸警察署管内のどこかで集中的な交通取り締まりを行っていますので、特に交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

※のぼり旗イメージ

募 集

石鉢ふれあい交流館講座  
受講者

○女性のためのストレッチ講座

■日時 11月25日(月) 13時  
30分～15時30分(受付13時～)

■場所 石鉢ふれあい交流館  
多目的ホール

■講師 乳がん啓発運動指導  
士 武部貴子氏

■持ち物 ヨガマットまたは  
大判バスタオル、内履き、汗  
拭きタオル、5本指靴下、飲  
み物、動きやすい服装

■参加費 無料

■申込期限 11月20日(水)

○力力才豆から作るチョコレ  
ート講座

■日時 12月12日(木) 10時  
～13時(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館  
調理室

■講師 6かく珈琲 吉島篤  
実氏

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加費 1500円

■募集定員 16人

■申込期限 12月5日(木)

○初めてのトレーニング講座

■日時 12月16日(月) 10時  
～正午(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館  
サークル室

■講師 インストラクター  
大前靖氏

■申込期限 12月9日(月)

■持ち物 タオル、水分補給  
用の水、動きやすい服装、ト  
レーニング室利用料210円、  
利用カード作成のための本人  
確認用書類(運転免許証、健  
康保険証など)

○マールブルアート講座

■日時 12月19日(木) 10時  
～13時(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館  
サークル室

■講師 マールブルマイスター  
いしとや久美子氏

■持ち物 白いフェイスオ  
ール

■参加費 1500円

■募集定員 15人

■申込期限 12月12日(木)

■石鉢ふれあい交流館  
☎(80) 1671

三沢基地内大学就学者

(公財)青森県国際交流協  
会では、国際化時代に対応で  
きる人材の育成を図るため、  
三沢基地内大学への就学希望  
者を募集しています。  
・三沢基地内大学説明会

■日時 11月16日(土) 10時  
30分～正午

■場所 三沢市国際交流教育  
センター

■内容 出願方法の説明、各  
大学の概要説明、メリーラン  
ド大学模擬試験、就学生の学  
生生活について、個別質問

■申込期限 11月15日(金)

・TOEFL ITP試験

■日時 12月15日(日) 13時  
～16時

■場所 三沢市国際交流教育  
センター

■申込方法 郵便・FAX・  
メールのいずれか

■申込期限 11月20日(水)

■(公財)青森県国際交流  
協会 ☎017(735) 22  
21 / FAX 017(73  
5) 2252 / HP: [http://  
www.kokusai-koryu.jp](http://www.kokusai-koryu.jp)

就職活動イベント参加者

「お仕事体験会&トークイ  
ベントwith あべこうじ」  
を開催します。

■日時 12月13日(金) 13時  
30分～16時30分

■場所 八戸ポータルミュー  
ジウムはっち(八戸市三日町  
11-1)

■参加料 無料

■その他 服装は自由で、お  
子様連れでの参加も可能で  
す。当日は、予約がなくても  
参加できますが、状況により  
人数を制限する場合があります。  
事前に申し込みした人を  
優先します。参加企業(15社  
程度)は「みんなのお仕事サ  
ポート事務局」のホームページ  
をご覧ください。

■(株)I・M・S みん  
なのお仕事サポート事務局担  
当 ☎0800(800)  
2475

海上自衛隊八戸航空基地  
2020年度防衛・基地  
モニター

海上自衛隊八戸航空基地で  
は、八戸市および近隣市町村  
の住民を対象に「防衛モニタ  
ー」および「基地モニター」  
を募集しています。  
モニターは、部隊研修や行  
事などへの参加を通じ、自衛  
隊をより理解していただくこ  
とにも、今後の自衛隊の諸施  
策に反映させていただくため  
に活動しています。

■モニターの種類  
①「防衛モニター」：防衛お  
よび自衛隊に関するご意見  
ご要望

②「基地モニター」：海上自  
衛隊および八戸航空基地に

関するご意見ご要望  
■応募資格 両モニターとも  
に次のすべてに該当する人  
・自衛隊および防衛問題に関  
心のある人  
・公務員以外の職業の人  
(主婦および学生を含む。)

・20歳から59歳までの人  
・海上自衛隊のモニター未経  
験の人  
・八戸市および近隣市町村に  
在住する人

■任期 2020年4月1日  
～2022年3月31日までの  
2年間

■応募方法 次の項目を明記  
し、官製はがき、メールまた  
はFAXで応募してください。  
ホームページに応募用紙を掲  
載しています。

①希望のモニター名  
〔「防衛」、「基地」、「どちら  
でも良い」のいずれか〕

②氏名(ふりがな)

③性別

④生年月日

⑤職業

⑥電話番号(携帯電話を含ま  
ず。)

■応募締切 1月10日(金)  
■海上自衛隊第2航空群  
司令部広報室  
☎(28) 3011

○メールアドレス  
[zaw-kouhousitu@inet.  
msdf.mod.go.jp](mailto:zaw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp)

お知らせ

空き工場等の情報提供について

青森県では、県内の「空き工場」「オフィス」「工場用地」等の情報物件を、工場等の新設・増設を検討している企業へ情報提供しています。

提供いただける階上町内の空き物件情報がありましたら、総合政策課までお知らせください。

総合政策課政策推進グループ (88) 2113

特設人権相談所を開設します

家庭・近隣関係やいじめなど、さまざまな人権に関するお悩みに人権擁護委員が対応しますので、お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

■日時 12月4日(水) 10時～15時

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■相談担当者 人権擁護委員 岡町民生活課生活環境グループ (88) 2119

世界エイズデーについて

○キャンペーンテーマ「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとらえ方」  
「検査・治療・支援」

12月1日は「世界エイズデー」です。エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見、治療でエイズ発症を抑えることができます。HIV、エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

また、保健所ではエイズの相談、検査を受けられます。感染が心配な人は早めに検査を受けましょう。保健所での相談、検査は匿名、無料です(電話予約が必要です)。希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは電話または青森県庁ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」にて確認ください。

■日時 11月21日(木)

■場所 階上町商工会(道仏字天当平1-129)

※相談を希望する場合は、青森県よろず支援拠点へ申し込んでください。

経営よろず出張相談会開催

経営に関する相談会を開催します。

■日時 11月21日(木)

■場所 階上町商工会(道仏字天当平1-129)

※相談を希望する場合は、青森県よろず支援拠点へ申し込んでください。

■田園(公財) 21あおもり産業総合支援センター内  
青森県よろず支援拠点 ☎017(721)3787

労働保険の成立手続きはお済みですか

11月は労働保険(労災保険・雇用保険)の適用促進強化期間です。

法人・個人を問わず、また、事業主や労働者の意思にかかわらず、原則として労働者を1人でも雇っていれば、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

「労災保険」は、労働者が業務上の事由または通勤によって負傷した場合などに保険給付を行う制度です。

「雇用保険」は、労働者が失業した場合に生活の安定と再就職の促進を図るために必要な給付を行う制度です。

また労災保険の成立の手続きを取っていない事業主の人は、今すぐ加入手続きをしようお願いします。

■労働保険・八戸労働基準監督署 ☎(46)3311

■雇用保険・八戸公共職業安定所 ☎(22)8609

「女性の権利ホットライン」強化週間

青森地方方法務局および青森

県人権擁護委員連合会では、次の強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、土曜日、日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

■期間 11月18日(月)～22日(金) 8時30分～19時、11月23日(土)～24日(日) 10時～17時

■電話番号 女性の権利ホットライン ☎0570(070)810

※通常は、土曜日、日曜日および祝日を除く平日の8時30分～17時15分まで相談を受け付けています。

■青森地方方法務局人権擁護課 ☎017(776)9024

あおもり性暴力被害者支援センターについて

青森県では、性犯罪・性暴力の被害に遭われた方を支援するため、被害に遭われたご本人やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートする拠点として「あおもり性暴力被害者支援センター」を設置しています。

■電話番号 りんごの花ホットライン ☎017(777)8349

■受付時間 月曜日・水曜日 10時～21時、火曜日・木曜日

日・金曜日 10時～17時  
(祝日・年末年始を除く)  
■青森県青少年・男女共同参画課 ☎017(734)9228 / (公社) あおもり被害者支援センター ☎017(718)2085

借金に関する相談窓口について

相談員が借金の状況等を伺いし、必要に応じて、弁護士などの無料法律相談や、専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守で無料です。

■受付時間 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～正午、13時～16時30分

■場所 青森合同庁舎3階 青森財務事務所(青森市新町2-4-25)

■電話番号 相談専用電話 ☎017(774)6488

■青森財務事務所(青森財務事務所) 理財課 ☎017(722)1463



# 年金だより

## 11(いい)月 30(みらい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。



「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認するか、八戸年金事務所に問い合わせてください。

問 八戸年金事務所 ☎43-7369  
町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

## 第22回ソフトバレーボール大会開催!

- 主催 階上町スポーツ推進委員協議会
- 日程 12月1日(日) 開会式 9:30
- 場所 町民体育館
- 参加料 1人300円(傷害保険料込み)
- 締め切り 11月21日(木) ※先着30チーム
- 問 教育課 社会教育グループ ☎88-2698

- 編成 どなたでも参加できます。
- 一般混成クラス  
中学生以上で男女2名ずつ計4名(女性のみも可)
- シニアクラス  
40歳以上で男女2名ずつの計4名(女性のみも可)  
※1チーム8名までの参加となります。

## 納税に便利! 口座振替 を利用しませんか?

### 受付窓口

税務課窓口または取扱金融機関

### 取扱金融機関

青森銀行(本・支店)、青い森信用金庫(本・支店)  
みちのく銀行(本・支店)、八戸農業協同組合階上支店  
青森県信用漁業協同組合連合会(八戸営業店)、ゆうちょ銀行

### 申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

### 口座振替できる町税等

軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税  
介護保険料、後期高齢者医療保険料

問 税務課 収納グループ ☎88-2114

## 12月2日(月)は

固定資産税 第4期  
国民健康保険税 第5期  
介護保険料 第4期  
後期高齢者医療保険料 第4期  
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

問 税務課 収納グループ  
☎88-2114

## 戸籍の窓

令和元年10月受付分・10月27日現在(敬称略)

### 【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区  
梶本 憂 月(和 宏・春 菜) 石 鉢

### 【お悔やみ申し上げます】

野 沢 行 雄(85・角柄折)  
中 田 リ エ(82・大 蛇)  
木 村 攻(76・荒 谷)  
佐 京 ミ サ(91・小舟渡)  
水 溜 よ し(98・赤保内)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

# 行事&くらしのカレンダー 11/16(土)~12/15(日)

日	月	火	水	木	金	土
		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">                     カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載                      しています。(トップ&gt;イベントカレンダー)                 </div>				16 <span style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">11月</span> 郡ミニバス大会 (23日 南部町民体育館)
17	18 休館日	19 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	20 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	21 燃やせる(東) 粗大(中・西)	22	23 勤労感謝の日  
24	25 休館日	26 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	27 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙 健 1歳6か月児	28 燃やせる(東)	29	30
1 <span style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">12月</span> 第22回ソフトバレー ボール大会 連合婦人会チャリティー 演芸発表会	2 燃やせない 休館日	3 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	4 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	5 燃やせる(東)	6	7
8  	9 休館日	10 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	11 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙	12 燃やせる(東)	13	14  
15						

- ご** ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)
- 相** 行政・人権・心配ごと相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)  
※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。
- 相** 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- 相** 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- 民** 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 健** 乳幼児健診
- ト** トレーニングルーム休館日      **プ** 町民プール休館日

## 平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	健康福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
介護グループ	88-2115		
会 計 課	会計グループ	88-2049	
農 業 委 員 会		88-2946	
2階	総 務 課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林グループ	88-2116
		水産グループ	
	建 設 課	商工観光グループ	88-2875
		土木グループ	88-2118
	監理グループ		
	教 育 課	下水道グループ	88-2120
学校教育グループ		88-2495	
社会教育グループ	88-2698・2764		
3階	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

### ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ伏西
東部地域	耳ヶ伏東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、必ず **(半)透明な袋**に入れて出してください。

○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思ったら

## 防災無線電話応答サービス

### ☎0120-346-152

放送内容は、町ホームページおよび  
ほっとスルメールでも確認できます

# 第1分団が総合優勝を飾る 第33回階上町消防操法競技大会

第33回階上町消防操法競技大会が9月29日、役場裏駐車場にて開催されました。

日頃の訓練の成果を、ポンプ車操法、小型ポンプ操法、山林火災消火競技、玉落とし競技の4種目で競うこの大会は2年に1度行われています。今大会は4種目中3種目を制した第1分団（小舟渡）が総合優勝を飾りました。



総合優勝 第1分団（小舟渡）  
第2位 第2分団（田代）  
第3位 第5分団（登切）

なお、ポンプ車操法の部優勝の第1分団、第2位の第2分団および、小型ポンプ操法の部優勝の第1分団は、来年度開催される八戸地区消防団消防操法大会に出場します。



総合優勝を飾った第1分団



## ◆各種目優勝分団

ポンプ車操法 第1分団  
小型ポンプ操法 第1分団  
山林火災消火競技 第1分団  
玉落とし競技 第2分団

# 爽やかな秋晴れの中 あふれる笑顔

## Enjoy!サイクリング♪

10月14日、中央体育館から寺下観音までの往復約12キロメートルを自転車で走るイベント「Enjoy!サイクリング♪」が開催されました。

このイベントは、家庭にある自転車を使い、町内の景色を楽しみながら自分のペースで安全にサイクリングすることを目的として、昨年度から開催しています。

当日は、晴天に恵まれ心地よい秋風が吹く中、28人の参加者が雄大な階上岳の麓のコースでサイクリングを楽しみました。

八戸学院大学自転車競技部の先導で出発し、折返し地点の寺下観音では「ライズはしかみ」によるストレッチ教室が行われ、参加者はゆっくりと体をほぐしていました。イベントの前後には自転車無料点検や最新の電動自転車試乗が行われるなど、自転車を通して参加者のふれあいが見られるイベントとなりました。



サイクリングを楽しむ参加者



会場に集まった全員で記念の1枚



ライズはしかみによるストレッチ教室