

がんばろう階上 がんばろう東北



はしかみ7

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—



町営放牧場へ 大集合！

主な話題

はしかみ臥牛山まつりを開催しました	2
アブラメ稚魚放流 ほか	3
参議院議員通常選挙のお知らせ	6
はしかみ♡物語 (ラブストーリー) 参加者募集	12
はしかみいちご煮祭り開催のお知らせ	22

5月13日、階上岳の7合目付近にある町営放牧場が開牧しました。

開牧から1カ月経ったこの日は、群れで行動を共にするたくさんの牛の姿が見られました。

(撮影日 6月13日)

はしかみの自然を大いに満喫！ 第21回はしかみ臥牛山まつり

6月1日、2日の2日間、交流の森広場を会場に、毎年恒例のはしかみ臥牛山まつり（はしかみ産業振興委員会主催）が開催されました。

ステージでは、町内小学校や連合婦人会による郷土芸能発表や、ジャンボ階上早生そば早食い大会などが行われ、2日目に行われた岡本真夜さんによるトーク&ライブではステージ前が満員となり盛り上がりを見せました。

昼食時間には、ラム肉や牛肉を購入して焼肉を楽しむ来場者や、階上早生そば、海藻ラーメンなどを堪能する来場者でにぎわいました。

このほか、青い森カービング・クラブによるチェンソーアートやカラオケ大会、キッズフィッシング、八戸学院大学短期大学部による着ぐるみショーなどが行われ、21回目となる今年の祭りも、大盛況で幕を閉じました。

◀ 郷土芸能発表
(写真は石鉢小臥牛太鼓)



◀ 祭り会場を出発する健康ウォーキング参加者



◀ キッズフィッシングに挑戦する子どもたち



◀ 青い森カービング・クラブのチェンソーアート



◀ 焼肉を楽しむ来場者



◀ にぎわいを見せる出店コーナー



◀ 満員となった岡本真夜さんのトーク&ライブ



◀ ジャンボ階上早生そば早食い大会

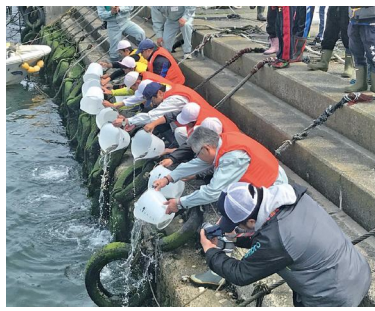


大きく育ててね

大蛇小学校児童によるアブラメ稚魚放流

6月10日、大蛇小学校4年生から6年生18人が、大蛇漁港でアブラメの稚魚放流を行いました。当町のアブラメブランド化推進事業の取り組みの一つである「アブラメの資源確保」を目的として開催され、青森県栽培漁業振興協会の協力を得て、6センチメートルほどの大きさに育った稚魚約3800尾が放流されました。大蛇小学校6年生の橋場心美さんは「アブラメ稚魚放流や海の活動でアブラメを

もっと増やしていきたいと思



アブラメの稚魚の放流の様子



放流されたアブラメの稚魚

町では、今後も稚魚放流を継続し、安定した資源確保に向けて取り組んでいきます。

親子のよい歯のコンクールで最優秀賞

中嶋ひなたちゃん、圭子さん親子が受賞

6月1日、三戸町スポーツ文化福祉複合施設（アップルドーム）を会場に、三戸郡内の健康な歯をもつ親子を表彰する「親子のよい歯のコンクール」が開催されました。

階上町からは、平成30年度3歳児健康診査から選出された2組の親子が参加し、最優秀賞に中嶋ひなたちゃんと母・圭子さん親子が受賞しました。

圭子さんは「受賞できるとは思ってもいませんでした。これからも、家族で歯を大事にしていきたいと思っています」と喜びを述べました。

中嶋さん親子は、7月上旬に開催される県コンクールに出場予定です。

当町での最優秀賞の受賞は、昨年に続き、2年連続となりました。



左から、赤穂歯科医師（あこう歯科医院）、参加した郷州さん親子、中嶋さん親子

総合4位！熱戦繰り広げる

第71回三戸郡総合体育大会

第71回三戸郡総合体育大会が6月8日と9日、五戸町を主会場に開催され、16種目20競技で熱戦が繰り広げられました。

階上町からは14種目18競技に230人が参加。サッカー、バスケットボール男子、グラウンド・ゴルフの3種目で優勝を飾りました。その他7種目で上位入賞を果たし、総合では昨年に引き続き第4位（62.5点）の成績となりました。

上位入賞競技は、7月27日と28日に中南地域（主会場：弘前市）で開催される第74回市町村対抗青森県民体育大会に出場予定です。

■総合順位

優勝	南部町 (95.0点)
第2位	五戸町 (87.5点)
第3位	三戸町 (73.5点)
第4位	階上町 (62.5点)
第5位	田子町 (41.5点)
第6位	新郷村 (27.0点)



2年ぶりに上位入賞を果たしたバドミントン

■競技別順位

優勝	サッカー、バスケットボール(男子)、グラウンド・ゴルフ
第2位	卓球(男子)、ソフトテニス、ボウリング
第3位	陸上競技(男子)、バスケットボール(女子)、バドミントン、ママさんバレーボール
第4位	陸上競技(女子)、卓球(女子)、剣道
第5位	軟式野球、弓道、ゲートボール



延長戦までもつれる熱戦の末、優勝を果たしたバスケットボール男子

ゴール目指して さわやかな風と共に駆け抜ける

第28回 はしかみつつじマラソン大会

第28回はしかみつつじマラソン大会が6月2日、晴天の空の下開催されました。

中央体育館で行われた開会式では、赤保内小の濱道陸斗さんと柳町瀬愛さんが元気いっぱい選手宣誓を行い、町内外から参加した290人が自然豊かなコースの中で健脚を競いました。



ランナーを応援するRISE



階上岳を背に走るランナー

また、チアリーディングチーム「RISE」による華やかなパフォーマンス、鳥屋部婦人会によるせんべい汁のお振舞い、町特産品が当たるお楽しみ抽選会、つつじ姫との記念撮影など、様々なイベントが開催され、参加者に大変好評でした。

今年もはしかみ臥牛山まつりと同時に開催され、大会終了後には、まつりを楽しむランナーの姿も見られ、1日を通して階上岳周辺が賑わいました。

大会結果は次のとおりです。

～・～・～・～・～・～・～・～・大会結果(上位3位/敬称略)～・～・～・～・～・～・～・～

種目	順位	氏名	所属	タイム	種目	順位	氏名	所属	タイム
A 小学生男子	1	沼山 在音	甲地小学校	10分46秒	G 高校以上 34歳以下 男子	1	五十嵐斐郷	ST六戸	17分00秒
	2	五十嵐陽希	金田一小学校	11分13秒		2	佐々木信彦	ポセイドン	18分35秒
	3	松川 歩叶	野田小学校	11分28秒		3	成田 雄基	七戸わかこま	18分44秒
B 小学生女子	1	鈴木 愛菜	上久保小学校	11分51秒	H 35歳以上 49歳以下 男子	1	鈴木 友幸	南部町	17分16秒
	2	福士 日菜	追子野木小学校	11分59秒		2	榊 善一	MOC	19分08秒
	3	尾ヶ瀬心鈴	AC東北	12分13秒		3	西野 英樹	六ヶ所村	19分29秒
3 km C 中学生女子	1	平井 遥菜	田名部中学校	11分29秒	I 50歳以上 男子	1	石岡 尊広	青森競輪場	19分22秒
	2	三浦 碧海	泊中学校	11分46秒		2	和田 忠	おいらせ町	21分02秒
	3	岩崎 彩花	久慈中学校	12分28秒		3	加藤 一郎	名古屋市役所	22分01秒
D 一般・高校女子	1	廣田 清香	青森陸協	11分37秒	J 49歳以下 男子	1	工藤 翼	六ヶ所村役場	33分48秒
	2	高松真衣子	サテライト六戸	12分33秒		2	村上 雄哉	新郷村	36分44秒
	3	岩崎 弘子	久慈市	13分46秒		3	西舘 直貴	サンビレRC	36分58秒
E 中学生男子	1	田村 京也	道仏中学校	10分00秒	K 50歳以上 男子	1	和田 政明	サテライト六戸	37分45秒
	2	宮本 遙多	軽米中学校	11分08秒		2	安田 一征	青森市	39分30秒
	※2名の参加					3	藤田 英樹	レストランきののクラブ	40分58秒
5 km F 一般・高校女子	1	番沢亜貴子	JOYFIT八戸	22分18秒	L 一般女子	1	名久井由香	青森市	53分00秒
	2	水口 薫	三沢市	24分26秒		2	成田 富子	津軽保健生活協同組合	53分25秒
	3	石岡 祐子	青森市	24分53秒		3	小笠原優子	八戸市	55分59秒

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》 1号広告 (5×18cm程度) 10,800円

2号広告 (5×9cm程度) 5,400円

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》 月額 5,400円

《規格》 縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

一日も早い

下水道への接続工事をお願いします!



下水道は皆さんの快適な生活を確保し、河川や海などの水質汚濁を防ぐ、重要な施設です。下水道を使用できる地域の皆さんが接続工事を行い、生活排水などを下水道へ流すことで初めて効果が表れます。

下水道法では、下水道が使用可能となってから3年以内の接続が義務付けられております。まだ接続されていないご家庭は、一日も早く接続工事を行ってくださるようお願い致します。

■下水道が使用できる地域 蒼前東三丁目～八丁目 蒼前西一丁目～七丁目、赤保内、角柄折の各一部
※上記区域内にも使用できない地域があります。詳しくは問い合わせてください。

■下水道接続工事費の融資あっせんと奨励金制度

	融資あっせん制度	奨励金制度
内 容	工事に必要な費用を金融機関から無利子で借りられるようあっせんする制度です。	工事費を自己資金で接続した人に奨励金として交付する制度です。
金 額 および 期 間	①融 資 額 100万円以内（無利子） ②償還期間 60カ月以内（5年以内） ※利子を町が負担します。	接続前の状態 ①くみ取り式トイレ……………60,000円 ②単独処理浄化槽……………60,000円 ③合併処理浄化槽……………30,000円
申込方法	工事を行う前に 指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。	工事終了後に 指定排水設備工事店を通して、申請書を町に提出してください。
対 象 工 事	①くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し下水道に接続する工事 ②単独処理浄化槽（トイレの水だけを浄化槽に流している）から下水道に接続する工事 ③合併処理浄化槽から下水道に接続する工事	
対 象 者	①処理区域内における建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ②町税および公共下水道受益者負担金・分担金を滞納していない人	
注 意	・この制度はどちらか1つしか受けられません。 ・新築・改築の場合や店舗・法人（団体）などは対象とはなりません。 ・下水道が使えるようになった旨の公示がされてから 3年以内 に限られます。	

公共下水道受益者負担金（分担金）の納付は忘れなく

下水道供用開始区域の土地の所有者などに建設費の一部を受益者負担金（分担金）として負担していただいています。

今年度の第1期納期限は7日31日（水）です。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 建設課

下水道グループ

☎ 88-2120

ごみ情報

No.69

捨てるのはもったいない!食品ロスを減らそう!

できることからコツコツと♪3つの「きる」に挑戦しよう!

県が行った調査によると、生ごみは家庭から出されるごみの約半分を占めています。その生ごみのうち、食べられるのに捨てられている食品（食品ロス）は約26.8%でした。

購入した食品を食べずに捨ててしまうことは、非常にもったいないだけでなく、お金の無駄にもなります。3つの「きる」を意識して、無駄をなくしていきましょう。

食材は使いきる

- ・いたみややすい野菜は、冷蔵して最後まで使いきりましょう!
- ・定期的に冷蔵庫をチェックし、消費期限の近い食品を使いきる日を作りましょう!

料理は食べきる

- ・料理が残ってしまったら、冷凍保存したり、アレンジを加えて違う料理にしたりと、食べきる工夫をしましょう!

生ごみは水気をきる

- ・水気を切ることで、ごみの量を減らすとともに、悪臭の発生を抑制できます。
- ・余分な水分を含ませないように、生ごみに水がかからないようにしましょう!

ほんのひと手間加えることで、生ごみの量が減るだけでなく、食費の削減や台所の悪臭抑制など、家計や生活環境にとって良いことばかりです。小さいことからコツコツ挑戦しましょう!



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

投票率は過去最低に…

青森県知事選挙

投票率

【参考】平成27年6月7日執行青森県知事選挙 投票率 42.08%

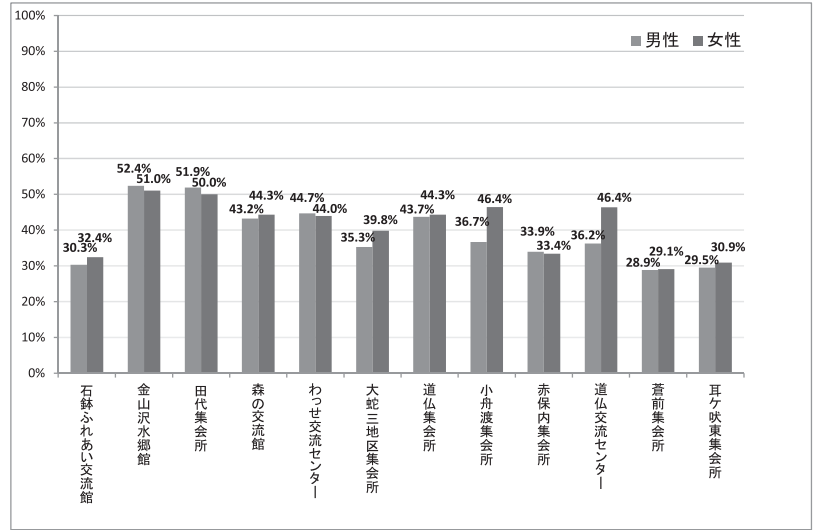
35.41%

(前回比 △6.67ポイント)

去る6月2日執行の青森県知事選挙の投票率は、男性 34.28%、女性 36.54%、合計 35.41%となり、過去最低の投票率となりました。

選挙は、自分たちの身の回りのこと、その生活のあり方を代表者の手に委ねる大事な機会です。1票の権利の行使が、今後の政治のあり方を決める重大なものであることを十分に理解し、1票の権利を大切に使いましょう。

投票所ごとの投票率



選挙管理委員会 ☎ 88-2873

7/21

あなたの一票を大切に

(日)

参議院議員通常選挙

■投票 (時間) 7:00~20:00
(場所) 町内12カ所の投票所

■開票 (時間) 20:50~
(場所) ハートフルプラザ・はしかみ

投票できる人

平成13年7月22日以前に生まれた人で、平成31年4月3日以前までに階上町に住民登録を行い、選挙人名簿に登録されている人。

投票方法

- ・選挙区…支持する「候補者の氏名」を記入
- ・比例代表…支持する「候補者の氏名」または「政党等の名称・略称」を記入

投票日当日に、仕事や病気、旅行などで投票所へ行くことができない人へ

不在者投票・期日前投票できる期間 7月20日(土)まで

不在者投票

■他の市区町村で不在者投票をする人

出稼ぎなどで、他の市区町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

※不在者投票ができる時間などは、滞在地の選挙管理委員会に問い合わせてください。

■指定病院等で不在者投票をする人

指定されている病院などに入院している人は、病院などの長を通じて投票用紙の請求をください。

■郵便による不在者投票(在宅投票)

定められた理由に該当する身体障がい者などで、郵便投票証明書を持っている人は、在宅投票ができます。投票用紙の請求は投票日の4日前である**7月17日(水)まで**です。お早めの手続きをお願いします。

期日前投票

投票所入場券を持参し、当日投票できない事由などを記入した宣誓書を提出するだけで投票できます。

【場所】・役場1階(健康福祉課向かい側)
・石鉢ふれあい交流館1階(和室)

【時間】8:30~20:00

近年、階上町の投票率は低い傾向にあります。棄権することなく、必ず投票に行きましょう。



みんなの一票大切に!

選挙管理委員会 ☎88-2873

東部地区の健診優先日が決まりました！

大腸がん検診・尿中塩分測定が無料！ 国保ドック・後期ドックも500円引き！

ご近所でお誘い合わせのうえ、「無料送迎バス」をご利用ください。

バス運行	対象地区	特定健診 国保ドック・がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	申込締切
運行あり	荒谷・大蛇・追越	9月12日(木)	9月18日(水)	8/23 (金)
	道仏・駅前・榊	9月17日(火)	9月9日(月)	
	小舟渡・道仏 (八森・白座・上野)	9月20日(金)	9月12日(木)	
運行なし	全 体	9月7日(土)	9月20日(金)	
		9月24日(火)	9月27日(金)	
		9月30日(月)		

■申し込み方法

①優先日を利用する場合

今月号の折り込みチラシ「申込みはがき」に記入しポストへ投函。健康福祉課へ電話で申込み。

②優先日以外に受診する場合

→八戸市総合健診センター ☎45-9131 へ直接申し込み

※65歳以上の方の大腸がん検診は、小松内科医院 ☎88-5515や、みうらクリニック ☎80-1212で受診することができます。(要予約)

○八戸市総合健診センターで実施できる健(検)診

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			健診日・申込方法	
特定健診 (身体計測、血液、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳	500円	■健診日 ①特定健診・国保人間ドック 胃・肺・大腸がん検診 月～金(祝日を除く) 受付時間 7:30～9:30 ②乳がん検診 月～金(祝日を除く) 受付時間 月～金 8:00～10:30 水～金 12:30～12:50 ③子宮頸がん検診 水～金の午後(祝日を除く) 受付時間 12:30～12:50 ■注意 胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。 ※心身障がい者：身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳を持っている人 ■申し込み 八戸市総合健診センター ☎45-9131
		70歳以上	無料	
		心身障がい者*	無料	
国保人間ドック (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳	5,000円	
		40～69歳	2,500円 2,000円	
		70歳以上	2,000円 1,500円	
以下は保険証の種別は問いません				
生活習慣病予防健診 (血液、尿検査等)	30～39歳		3,000円	
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上		1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)				
大腸がん検診(便の潜血反応検査)			無 料	
乳がん検診 ※2年に1回 (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 (年度で偶数年齢)		1項目 500円	
子宮頸がん検診(内診、細胞診)	20歳以上の女性			
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査：かかとの超音波検査)	年度年齢 40,45,50,55,60,65,70 歳の女性			
婦人科超音波検診 (卵巣・子宮の超音波検査)	20歳以上の女性		1,080円	
骨粗しょう症検診 (骨量検査：かかとの超音波検査)	30歳以上の女性		1,944円	
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性		2,160円	

☎健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162

国民健康保険税のお知らせ

令和元年度の国民健康保険税納税通知書を7月上旬に送付します。国民健康保険税は、皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる大切な財源です。ご理解とご協力をお願いします。

納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、所得や人数等に応じて世帯ごとに計算され、世帯主がその世帯の保険税をまとめて納めることになります。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

令和元年度の改正内容

税制改正に伴い、低所得者の軽減判定基準額が拡充されたほか、課税限度額が引き上げられました。(税率の改正はありません。)

(1) 低所得者の軽減判定基準額

次に該当する場合、均等割額および平等割額が軽減されます。

	改正前	改正後
7割軽減	世帯の総所得金額 ≤ 33万円	世帯の総所得金額 ≤ 33万円 (変更なし)
5割軽減	33万円 < 世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 27.5万円	33万円 < 世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 28万円
2割軽減	世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 50万円	世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 51万円

(2) 課税限度額

	改正前	改正後
医療給付費分	58万円	61万円
後期高齢者支援金分	19万円	19万円(変更なし)
介護納付金分	16万円	16万円(変更なし)
計	93万円	96万円

※介護納付金分は40歳～65歳の人が対象です。

納 期 限

普通徴収(納付書や口座振替での納付)の納期限は次のとおりです。

期別	納期限	期別	納期限
第1期	令和元年 7月31日(水)	第5期	令和元年12月 2日(月)
第2期	令和元年 9月 2日(月)	第6期	令和元年12月25日(水)
第3期	令和元年 9月30日(月)	第7期	令和2年 1月31日(金)
第4期	令和元年10月31日(木)	第8期	令和2年 3月 2日(月)

㊟ (課税内容) 税 務 課 賦課グループ ☎ 88-2129
 ㊟ (納付相談) 税 務 課 収納グループ ☎ 88-2114
 ㊟ (制度全般) 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

～保険証が更新になります～

新しい国保の保険証を7月31日までに各世帯に郵送します。有効期限の切れた保険証は、健康福祉課へ返却していただくか、氏名などが確認できないようにして破棄してください。

■有効期限は令和2年7月31日までですが、次の場合は有効期限が異なります。

- ① 令和2年7月31日までに75歳になる場合
有効期限：75歳の誕生日の前日
- ② 令和2年7月31日までに70歳になる場合
有効期限：70歳の誕生月の月末(1日生まれの場合は前月末)
- ③ 退職被保険者および退職被扶養者で令和2年7月31日までに65歳になる場合
有効期限：65歳の誕生月の月末(1日生まれの場合は前月末)

㊟ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

介護保険料のお知らせ ～65歳以上の皆さんへ～

65歳以上の人の保険料は、階上町の介護サービスにかかる総費用に応じて算出された基準額をもとに、世帯の町民税課税状況と本人の年金収入や所得に応じて定められています。

■基準額の算出方法

$$\text{階上町で必要な介護サービスの総費用等} \times \text{65歳以上の人の負担分(23\%)} \div \text{階上町の65歳以上の人の人数} = \text{基準額(年額)}$$

■令和元年度～2年度の保険料

区分	課税状況	所得の状況	基準額に対する割合	年額
第1段階	本人が町民税非課税	生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.45	30,150円
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	0.75	50,250円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	0.75	58,290円
第4段階	世帯課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.90	72,360円
第5段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	1.00	80,400円 (基準額)
第6段階	本人が町民税課税	本人の合計所得金額が120万円未満	1.20	96,480円
第7段階		本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満	1.30	104,520円
第8段階		本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	1.50	120,600円
第9段階		本人の合計所得金額が300万円以上400万円未満	1.70	136,680円
第10段階		本人の合計所得金額が400万円以上	2.00	160,800円

※合計所得金額について

譲渡所得に係る特別控除額を控除した額です。

第1段階から第5段階の合計所得金額は、年金収入に係る所得を控除した額です。

☎(保険料) 税務課 賦課グループ ☎88-2129
☎(制度全般) 健康福祉課 介護グループ ☎88-2115

7月1日から実施

役場庁舎などの敷地内全面禁煙のお知らせ

健康増進法の一部改正に伴い、7月1日から、庁舎などの敷地内（建物、駐車場、車両内、緑地帯等）を全面禁煙としました。

施設利用者および職員を含め、すべての人が対象となります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【対象施設】

役場庁舎、道仏公民館・道仏交流センター、
石鉢ふれあい交流館・町民プール、給食センター



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

「被保険者証」の更新

8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証が7月下旬に郵送されますので、お手元に届きましたら、記載内容を確認してください。期限の切れた被保険者証は破棄するか役場②番窓口へ返還してください（郵送可）。

※30年中の所得状況により自己負担割合が変わる場合があります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

医療機関の窓口に「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている人で、30年中の所得状況等により引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証が郵送されますので、更新手続の必要はありません。

新たに交付を希望する人は、被保険者証、はんこ、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、手続きしてください。

保険料について

均等割額 <small>[被保険者全員が納める額]</small> 40,514円	+	所得割額 <small>[所得に応じて納める額]</small> 基礎控除後の所得×7.41%	=	保険料額 <small>(限度額62万円)</small>
--	---	--	---	---

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額です。

■均等割額の軽減

- ・同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	8.5割
33万円以下かつ被保険者全員が公的年金収入80万円以下で、 その他の各種所得がない ※31年4月1日から軽減割合が9割から8割に変更となりました。	8割
33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割

■被用者保険の被扶養者であった人の軽減

- ・資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減となります。

※被用者保険とは…全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など

保険料の減免等について

災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219
 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

あなたからの暖かい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

400ml 献血

(体重50kg以上の人に限り)

日時 7月23日(火)
 10:00～12:00、13:15～16:00
場所 階上町役場 庁舎前駐車場

- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください(降圧剤・高脂血症治療薬など)。
- 献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。

健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

低所得者および3歳未満児子育て世帯向け プレミアム付商品券事業について

10月からの消費税率引き上げに伴い、所得の低い人や子育て世帯への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起、下支えするためにプレミアム付商品券事業を実施します。対象者は次のとおりです。

低所得者	3歳未満児子育て世帯主
<p>＜購入対象者＞ 平成31年1月1日に階上町に住民票を置いていた人で、平成30年度の町民税(均等割)が課税されていない人。 ※ただし、町民税(均等割)が課税されている人の扶養親族になっている人や、生活保護受給者は対象外です。</p> <p>＜購入額＞ 対象者1人につき25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。</p> <p>＜申請手続き＞ ・申請書の発送 7月中旬 ・申請の受付 7月25日～11月29日(土、日、祝日を除く8:30～17:00) ・決定者には9月下旬に購入引換券を送付します。</p> <p>＜申請先＞ 平成31年1月1日に住民票のある市町村</p>	<p>＜購入対象者＞ 令和元年6月1日に階上町に住民票を置いていた子で、下記のいずれかに該当する子の世帯主。 ①平成28年4月2日以降に出生した子の世帯主 ②令和元年6月2日～令和元年9月30日までに出生した子の世帯主</p> <p>＜購入額＞ 対象児童1人につき25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。</p> <p>＜申請手続き＞ ・不要 ・9月下旬に対象世帯主に購入引換券を送付します。</p>

振り込め詐欺にご注意！

自宅や職場などに、町や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話がかかってきた場合は、迷わず健康福祉課、最寄りの警察署または警察相談専用電話（# 9110）に連絡してください。

☎(制度) 厚生労働省 ☎ 0570-02-2036 / (申請方法) 健康福祉課 ☎ 88-2641

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

両手当は、支給を受けようとする人が申請し、県で認定されないと受給できません。該当すると思う人は健康福祉課で手続きをしてください。住所変更などの場合も手続きが必要です。

両手当の現況届・所得状況届の提出は8月です。提出書類は個別に送付します。

児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

何らかの理由で、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母の心身に障がいがある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます（児童が政令で定める障がいの状態にあるときは20歳に達するまで）。

＜次の場合は支給されません＞

- ①児童が児童福祉施設などに入所している場合
- ②父、母もしくは養育者または児童が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けられることができる場合

※平成26年12月1日から年金額が児童扶養手当額よりも低い場合は、その差額分の手当を受給できるようになりました。

■手当月額 平成31年4月分から改定

児童数	全部支給	一部支給 (所得額に応じて)
1人	42,910円	42,900円～10,120円 (10円刻み)
2人	10,140円加算	10,130円～5,070円 (10円刻み)
3人以上	1人につき 6,080円加算	6,070円～3,040円 (10円刻み)

特別児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給されます。

＜次の場合は支給されません＞

- ①児童が児童福祉施設などに入所している場合
- ②児童が障がいを理由とする公的年金を受けられることができる場合

■手当月額

平成31年4月分から改定／対象児童1人当たり

1級(重度)	52,200円
2級(中度)	34,770円

☎ 健康福祉課 福祉グループ
☎ 88-2641

アロマで個性をプロデュース ～香りを見つける。香りと、見つける～

参加者募集
ラブストーリー
はしかみ♡物語 (第9話)

自分好みのアロマスプレーを作り、素敵な香りに包まれて交流しませんか？

- 開催日時 8月25日(日) 14:00～17:30 (受付時間 13:30～13:50)
- 開催場所 ハートフルプラザ・はしかみ (道仏字天当平 1-182)
- 募集人数 男女各 15 名 (予定)
- 対象者 独身男性 (25～39歳の人)、独身女性 (20歳以上の人)
- 参加料 男性 1,000 円、女性 500 円 ※イベント当日、受付にてお支払いください。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、事務局へ持参、郵送、FAX または町ホームページ上の申込フォームから申し込んでください。申込用紙は、総合政策課に設置しているほか町ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期限 8月9日(金) ※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
※服装の指定、持ち物は特にありません。
- 主催 階上町出合いサポート事業実行委員会



☎ 階上町出合いサポート事業実行委員会事務局 (総合政策課内) TEL88-2113 / FAX88-2117
階上町ホームページ URL <https://www.town.hashikami.lg.jp/>

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合での、
ごみ・し尿の処理状況をお知らせします

処理対象地域：八戸市、南部町の旧福地村地域、階上町

■ごみ処理

八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみおよび資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品の提供や、廃油からの石鹸作りなどのリサイクル体験も行っています。

地域名	処理量		可燃ごみ (t)		不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみ (t)	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
八戸市	68,052	67,233	13,156	13,049		
南部町旧福地村地域	1,203	1,207	288	298		
階上町	3,048	3,085	737	739		
計	72,303	71,525	14,181	14,086		



■し尿処理

八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

地域名	処理量		し尿 (kL)		浄化槽汚泥 (kL)	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
八戸市	31,421	30,483	52,570	52,329		
南部町旧福地村地域	550	538	2,779	2,818		
階上町	2,637	2,579	5,068	4,687		
計	34,608	33,600	60,417	59,834		

☎ 八戸清掃工場 ☎ 27-1351
八戸リサイクルプラザ
☎ 70-2396
八戸環境クリーンセンター
☎ 28-1919

— 地域子育て支援センター・子育てサークルクラブ 活動情報 —

地域子育て支援センター 「すこやかる〜む」

8/1 (木)	灯台の下であそぼう 小舟渡灯台集合解散
8/8 (木)	縁日あそびを楽しもう
8/22 (木)	<子育て講座> 「音や音楽にあわせて親子であそぼう」 ■講 師 八戸学院大学短期大学部幼児保育学科 音楽専任講師 安田美央氏
8/29 (木)	キラキラモールの吹きもどしをつくってふこう!!

[場 所] 道仏保育園(道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00
 [利用料] 子ども1人につき100円
 *保育園裏の駐車場をご利用ください

子育てサークル 「にこにこクラブ」

	※8月はお休みです※
9/20 (金)	講演会 「子どもとお薬」 ～お薬についてのお役立ち情報～ ■場 所 石鉢ふれあい交流館 ■時 間 10:00~12:00 ■参加費 子ども1人につき100円

問 健康福祉課 健康増進グループ
☎88-2162

問 地域子育て支援センター ☎89-2210

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)

ちよこつと国保 No.67 限度額適用認定証の更新

現在お持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、令和元年7月31日です。8月以降も引き続き利用する場合は、再度申請が必要です。

◆継続して利用する人

8月末までに手続きをしましょう。申請月1日からの適用となりますので、手続きが遅れると利用できない期間が発生してしまいます。忘れずに申請しましょう。

◆初めて利用する人も随時受付しています

医療費が高額になったとき、医療機関等で認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までで済みます。入院や手術など医療費が高額になると思われるときは、事前に申請しておきましょう。※所得や年齢によって自己負担限度額は異なります。詳しくは問い合わせてください。

※国保税の滞納があると、認定証を交付できない場合があります。

《対象者》 70歳未満の人

70歳以上で住民税非課税世帯の人、または現役並み所得者(課税所得690万円以下)の人

《申請に必要なもの》 ・対象者の保険証 ・窓口に来る人の本人確認書類
・世帯主のはんこ ・対象者および世帯主のマイナンバーがわかるもの

《申請場所》 健康福祉課②番窓口

問 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219



沿線でお迎えする園児ら

JR八戸線レストラン列車「東北エモーション」は、東日本大震災からの復興と沿線の活性化に向けた支援の一環として、2013年10月19日に運行を開始しています。運行開始5周年を迎えた東北エモーションが、三陸鉄道リアス線に直通運転し、岩手県釜石駅まで三陸沿岸を横断することに伴い、6月8日は八戸駅でセレモニーが行われたほか、町内では、階上駅や沿線から、階上保育園の園児や沿線地域住民が、のぼり旗や大漁旗、小旗を振って、エモーション列車と乗客をお出迎えしました。

東北エモーション
スペシャル列車を
お出迎え

みちのく潮風トレイル全線開通

以前、階上町の「みちのく潮風トレイル」について、東日本大震災後、環境省の復興事業の一環である「グリーン復興プロジェクト」の一つとして進められたこと、平成25年11月に八戸市から久慈市の区間が開通したこと、平成28年・29年には階上町の33kmのルート案内など数回に分けてご紹介しました。

一部区間が開通してから5年余り。ついに6月9日に福島県相馬市まで開通し、「一本の道」となりました。全長1,000kmを超えるこのトレイルは、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海、川、森と美しい景観が連続します。みちのく潮風トレイルの情報は、今年宮城県名取市に完成した「名取トレイルセンター」で、トレイルを歩くために必要な情報や各地で開催されるイベント情報などを集約し発信しています。

欧米には数多くのロングトレイルがあり、代表的なものは大自然の中を歩くアメリカの「アパラチアントレイル」、巡礼の道で有名なフランス・スペインを繋ぐ「サンチャゴ・デ・コンポステーラ」、イギリスでは20万kmを超す「フットパス」のように、古くから歩く文化が根付いています。

今後、名取トレイルセンターの情報を得て、日本のみならず世界中からお客様が歩きに来ることでしょう。



全線開通記念式典

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

田舎のおやつを食べよう!

7月21日(日)
昔ながらのおやつを実演グループごとに作って販売します。

今月のおすすめ商品

新鮮なよもぎで作ったよもぎ餅がおすすめです。
鮮やかな色合いとフレッシュな味わいをお楽しみください。

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 10:00~17:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿 1-2

押し花で遊ぼう

7月25日(木) 9:30~
参加料 1,300円(食事付き)
申込締切 7月20日(土)
コースター・しおり・ランチョンマットなど作ってみませんか?押し花を作る作業も体験できます。

おすすめ商品

7月15日(月)~22日(月)まで期間限定メニュー
○ざるそばセット
ジェラート(ミルク)+コーヒー付きを1,000円で提供します。

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 8:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水曜日
(住) 平内字上道1-1

ところてんづくり体験

8月9日(金)
10:00~12:00
参加料 2,000円
青森県産てんぐさを使い、ところてんづくり。山菜天ぷら付き9割そばの食事と手作りところてんのお持ち帰り。

体育館無料開放中

毎週土・日曜日、祝日
11:00~15:00
どうぞご利用ください。

はしかみハマの駅あるでい~ば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(レ) 10:30~16:00
(休) 7月1日、8日、16日、22日、29日、8月5日、19日、20日、26日
(住) 道仏字大蛇203-208

あるでい~ばお盆セール

8月10日(土)~18日(日)
お盆特別価格販売。お買物券還元。

あるでい~ばのおすすめ商品

今が旬!生ウニ特価販売中!!

レストランマールのおすすめメニュー

生ウニ丼を提供しています!夏の味わいをお楽しみに!

階上町歴史講座を開講します

町には、皆さんがまだ知らない歴史がたくさんあります。選択受講も可能です。お気軽にご参加ください。

- 主催 階上町歴史研究会
- 対象 一般成人
- 参加料 各回 100 円程度 (材料費別)
- 申込方法 各講座受講前に電話・FAXまたは直接申し込んでください。(日程変更や別途費用については、はがきでご連絡します)

回	日時	テーマ	講師	場所
1	8月24日(土) 13:30~15:30	聞いて学ぶ(考古) 先史時代のアスファルトと漆	青森県立郷土館 杉野森 淳子さん	ハートフルプラザ・はしかみ
2	9月7日(土) 13:30~15:30	聞いて学ぶ(歴史) 高屋文書にみる~津軽藩祖大浦光信は久慈出身!	九戸歴史民俗の会 酒井 久男さん	ハートフルプラザ・はしかみ
3	10月19日(土) 9:00~12:00	見て学ぶ(歴史・考古) 町外研修 秋季特別展「クマと生きる」を見学に行こう!	八戸市博物館 落合 美怜さん	八戸市博物館
4	11月9日(土) 13:30~15:30	聞いて学ぶ(歴史) 城下町八戸の歴史	八戸市歴史研究会 三浦 忠司さん	ハートフルプラザ・はしかみ
5	12月7日(土) 13:30~15:30	聞いて学ぶ(歴史) 階上山青龍寺の謎に迫る	青森県文化財保護協会 滝尻 善英さん	ハートフルプラザ・はしかみ

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698 / FAX 88-1803

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『波に乗る力』
武田双雲 著
日本文芸社 刊

道仏公民館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『椿宿の辺りに』 梨木香歩 / 『青くて痛くて脆い』 住野よる
『ポンコツ武将列伝』 長谷川ヨシテル / 『愛情漂流』 辻仁成
『今さら聞けないお金の超基本』 泉美智子(監)坂本綾子(著)
『おしりたんてい かいととねらわれたはなよめ』 トロル
『おはなしきょうじつ』 さいとうしのぶ …など

★道仏公民館★

『キュー』 上田岳弘 / 『孤独という道づれ』 岸恵子
『金剛の塔』 木下昌輝 / 『女と男の絶妙な話。』 伊集院静
『鬼を待つ』 あさのあつこ / 『ふらいぱんじいさん』 神沢利子
『ゴムあたまポンたろう』 長新太 …など

★石鉢ふれあい交流館★

『刑事の慟哭』 下村敦史 / 『笑え、シャイロック』 中山七里
『動乱の刑事』 堂場瞬一 / 『つみびと』 山田詠美
『百花』 川村元気 / 『家事は8割捨てていい』 佐光紀子
『お母さんは、だいじょうぶ』 楠章子(著)ながおかえつこ(画)
『いないいないばあさん』 佐々木マキ …など

◆【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎ 88-2522
貸出時間 9:00~19:00(月~土、日祝日)
【道仏公民館】 ☎ 89-2110
9:00~17:00(月~金) ※土曜日は15:00まで
【石鉢ふれあい交流館】 ☎ 80-1671
9:00~19:00(火~土、日祝日)
※月曜日は17:00まで
パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。
【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】
※各図書室の検索端末は、システム更新に伴い、
利用終了とさせていただきます。

土砂災害警戒区域等の見直しについて

土砂災害から人命・財産を守るため、平成13年に土砂災害防止法が施行され、平成23年に土砂災害警戒区域等を指定しました。県では、昨年度、社会情勢の変化を反映した基礎調査を実施し、警戒区域等の見直しを行いました。本調査において、平内地区(百目木)の警戒区域が北側に広がり、その他2地区について軽微な見直しを行いました。詳細な位置等は、町ホームページで確認するか、建設課に問い合わせてください。



☎ 建設課 監理グループ ☎ 88-2118

見直しされた平内地区警戒区域等

郷土の偉人
太田広城の道をたどる

第40巻

明治時代の青森県誕生を支える

太田広城、北海道奥尻島へ渡る (12)

太田広城がいた当時の奥尻島は、島民のほとんどが漁師でした。荒天やしけ、秋から冬になり漁が暇になると、趣味を持たない島民たちは酒を飲む機会が増え、怠惰な生活を送っていました。その中で太田は、「少しでも娯楽となるものを」と考え、島民たちに雑俳ざうばいを勧めました。雑俳とは、本格的な俳句に対して様々な内容を織り交ぜて遊戯的に楽しめる俳句と、川柳の中間をいくもので、その普及活動を行っていきました。

さて、奥尻島には「うにまる」というマスコットキャラクターがいます。いつも島内で観光客のお出迎えやお見送りをしており、フェリーの発着時間にターミナルに現れ、握手や記念撮影に応じてくれます。



来場者とふれあう奥尻島の「うにまる」と階上町の「かぜ丸」

また島外へも出張し、島の観光PRに大活躍しているそうです。昨年11月に行われた階上町民文化祭には特別ゲストとして初来町し、階上町の「かぜ丸」と奇跡のコラボを果たしました。それぞれの町をPRする「うに同士」が、仲良く来場者との交流を深めていました。

〜次号に続く〜

防災ガイド

file.66 避難情報の伝え方が変わります

今後は水害・土砂災害の避難情報が5段階で発表されます。**警戒レベル4で全員避難**しましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先に避難しましょう。 避難場所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示 (緊急)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人 (高齢の人、障がいのある人、乳幼児等) とその支援者は避難しましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報

※警戒レベルの詳細に関しては町ホームページにも掲載しています。
土砂災害警戒区域は「土砂災害ハザードマップ」で確認できます。町ホームページに掲載されているほか、建設課でも確認できます。

☎ 警戒レベルに関すること 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873
土砂災害ハザードマップに関すること 建設課 監理グループ ☎ 88-2118

消防情報

火事・救急は
119番へ

[消防情報案内]
☎0180-991-888



- 梅雨明けとともに、楽しい夏がやって来ます。海水浴場やプールなどでの事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。
- 体調が悪いときは無理に泳がないようにしましょう。
- 泳ぐ前に準備運動をしっかり行いましょう。
- 泳いでいる人に休憩を一定時間とらせましょう。(休憩時間中に溺れている人がいないか確認してください)
- 悪ふざけや溺れた真似はしないようにしましょう。

水の事故のない 楽しい夏に向けて

- 指導者や監視者の指示、注意事項を守りましょう。
- 監視者は一緒に泳がず、監視に集中しましょう。
- 潮流、波、天候の変化などに注意しましょう。
- 泳ぐ前、泳いだ後の人数を確認しましょう。
- 現地解散はしないようにしましょう。(解散後一人で水に入り、事故を起こす例が多いです)
- ※保護者へのお願い
誰とどこへ行くのかを聞き、絶対に子どもだけで行かせないでください。

- また、帰宅時間を守らせ、帰宅後の健康状態(疲労や病

熱中症を予防して 快適な夏を

- 熱中症予防のポイント
- 部屋の温度はこまめにチェックし、室温28℃を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策もしましょう。
- 無理をせず、適度に休憩をとりましょう。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心掛けます。

■熱中症の応急手当

涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め安静に寝かせましょう。うちわなどで風をあて、首の周り、脇の下、太もものつけねなどを冷やしましょう。飲めるようであれば水分を少しずつこまめにとらせましょう。

また、自分で水が飲めない場合や、脱力感や倦怠感が強く動けない場合、意識がない、会話がおかしい、普段通り歩けない、全身いれんなどの症状がある場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

注意事項を守り、楽しい夏にしましょう!

交番情報

事件は110番へ
階上交番 ☎88-2022

今月の早め点灯時間は
18:00です。



少年の非行や犯罪被害を 防止しよう

間もなく子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みは開放感から生活のリズムが乱れがちになり、祭りなどで夜間に出かける機会も増え、飲酒、喫煙等の不良行為に走ったり、万引き等の非行に手を染めるケースが見られます。子どもたちを非行や犯罪から守るために、家庭、学校、地域が協力し、安心して暮らせる環境を作ることが大切です。

日頃から子どもたちの行動に関心を持ち、会話を大切にすることはもちろん、地域全体で目を配り、非行を見逃さないよう、また、犯罪の被害に遭わないように、「愛の一声」を掛けてあげましょう。

夏の交通安全県民運動

- 期間 7月21日(日) から7月31日(水) までの11日間
- 運動の重点
- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒・暴走運転の根絶
- 飲酒運転は、
- 車両等の提供者
- 種類の提供者、車両の同乗者にも、運転者と同様の厳しい罰則があります。
- 飲酒運転の危険性や結果の重大さ「飲酒運転は犯罪」であることを十分認識し、飲酒した場合、絶対にハンドルを握らないのはもちろん、翌朝酔いが覚めていないと感じたときは、車の運転は絶対にやめましょう。

●令和元年階上町交通事故発生状況

	6月30日現在	昨年同期比増減
発生件数	6件	- 1件
死者	0人	± 0人
傷者数	6人	- 6人
交通死亡事故ゼロ連続日数		1,615日

募 集

石鉢ふれあい交流館講座

受講者

○お楽しみ上映会

■日時 8月8日(木) 9時
45分〜正午

■場所 石鉢ふれあい交流館

■参加費 無料

■上映内容 『ねごごかな』
『ミッキーマウス』『影絵劇
ブレーメンの音楽隊』など

※当日、直接会場にお越しください。

○青竹ピクス

■日時 8月29日(木) 9時
45分〜正午

■場所 石鉢ふれあい交流館

多目的ホール

■講師 フィットネス イン
ストラクター 武部貴子氏

■持ち物 ヨガマットまたは
バスタオル、運動靴、汗拭き
タオル、水分補給用の飲み物、
5本指ソックス(持っている
場合)

■参加費 無料

■募集定員 20人

※定員になり次第締め切りま
す。

申園石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671

道仏公民館講座受講者

○書道教室

心を静め、「一筆入魂」！
気軽に参加ください。

■日時 7月25日(木)、8
月22日(木)、9月26日(木)、
10月23日(水) 10時〜正午

■場所 道仏公民館

■講師 富澤正子氏

■持ち物 筆、硯(小鉢可)、
墨、半紙、下敷き、文鎮、新
間紙、雑巾

■募集人数 10人

○健康フラ&ストレッチ教室

フラダンスとストレッチで
体をほぐし、一緒にリフレッ
シュしませんか?

■日時 8月8日(木)、9
月5日(木)、10月15日(火)、
10月30日(水) 10時〜11時

■場所 道仏交流センター

多目的ホール

■講師 三沢綜合チャームス
クール

■持ち物 ヨガマットまたは
大きめのバスタオル、水分補
給用の水、運動しやすい服装

申園教育課社会教育グループ

☎(88) 2698

八戸圏域市民活動促進事
業 第1回「市民活動促
進講座」受講者

団体運営におけるスタミナ
とも言える「活動資金」。集
め方のコツを学んで、活動を

継続させる力にしよう!

■講師 NPO法人あおもり
NPOサポートセンター 理
事長 斉藤雅美氏

■日時 7月31日(水) 13時
30分〜15時

■会場 八戸市総合福祉会館

■内容 講話とワークショップ

■参加料 無料

■申込期限 7月22日(月)

申園八戸市民活動サポー
トセンター ふれあいセンタ
ーわいぐ ☎(73) 3311

「外国人に教える日本語」
講座受講者

日本語の教え方を学びたい
日本人向けの講座です。

■日時
(入門コース) 7月23日
(火)、7月25日(木)
(実践コース) 7月30日
(火)、8月1日(木)

いずれも18時30分〜20時30
分

■場所 八戸市福祉公民館
(類家)

■受講料 各コース2000
円

申園みちのく国際日本語教育
センター ☎080・605
1・3109 (馬場)、0
80・6026・3109
(明日山)

「みちのく・ふるさと貢献
基金」助成事業

(公財)みちのく・ふるさと
と貢献基金では、新興企業並
びに事業拡大を目指す新規事
業参入や開発・研究を行う個
人、NPO法人および企業等
に対し、必要な経費を助成し
ます。

○助成金

必要経費の2分の1以内で
300万円を限度とする。

○応募

○応募期限 9月30日まで

○応募方法

ホームページから申請書を
ダウンロードし、必要事項を
記入して財団事務局へ送付し
てください。

○送付先

〒030・8622
青森市勝田1丁目3番1号

■ホームページ
<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

申園(公財)みちのく・ふる
さと貢献基金事務局 ☎017
(774) 1179

放送大学10月入学生

放送大学では、2019年
10月入学生を募集しています。

○放送大学では、10代から90
代の幅広い世代の学生が、
大学を卒業したい、学びを

楽しみたいなど、様々な目
的で学んでいます。

○学生は、テレビによる授業
だけでなく、インターネット
トで好きな時間に受講する
こともできます。

○授業は、心理学・福祉・経
済・歴史・文学・情報・自
然科学など、約300の幅
広い科目があり、1科目か
ら学ぶことができます。

○出願期限 9月20日まで

資料を無料で差し上げてい
ます。お気軽に請求してくだ
さい。

問放送大学青森学習センター
☎0172(38)0500
/八戸サテライトスペース
(70) 1663

消防職員採用試験

令和元年度消防職員採用試
験を行います。

■採用予定人数

○消防士(A)

《大学卒》2人程度

○消防士(B)

《短大卒・高卒》5人程度

■試験日 9月22日(日)

■申込期間

7月29日(月)〜8月16日
(金)

※詳しくは問い合わせしてくだ
さい。

問八戸消防本部総務課

☎(44) 2132

お知らせ

夏季休業期間中の学校閉
庁日について

教育委員会では、教職員が心身の健康を保持するため、夏季休業期間において学校閉庁日を設けることとしましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■学校閉庁日

8月13日(火)～15日(木)

■緊急時の連絡体制

学校閉庁日は、学校に教職員が不在となります。緊急時は、教育委員会教育課学校教育グループ☎(88)2495までお問い合わせします。緊急の内容は教育委員会を通して学
校長へ伝達します。

■閩教育課学校教育グループ

☎(88)2495

■東日本大震災に係る県税の特例措置等について

東日本大震災により被害を受けた方々には、県税の特例があります。

例えば、被災した自動車や不動産(土地、家屋)に代わる自動車や不動産を取得したときは、自動車取得税・自動車税や不動産取得税が軽減されます。

また、東日本大震災復興特別区域法に基づく復興推進計画に定める八戸市、三沢市、

おいらせ町および階上町の一部区域で、これらの市町から指定を受けた事業者が対象施設等を新増設した場合、事業税や不動産取得税が免除される場合があります。

※詳しくは、三八地域県民局県税部に問い合わせるか、県税・市町村税インフォメーションをご覧ください。

■三八地域県民局県税部

☎(27)4455

■すべての飲食店に消火器が義務化されます

平成28年に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受け、消防法令が改正され、10月1日から適用されます。

○火を使用する設備または器具を設けた飲食店等には面積に関係なく新たに消火器の設置が必要となります。

○コンロ等の火を使用する設備または器具に、防火上有効な措置(調理油過熱防止装置、自動消火装置等)が講じられている場合は、消火器の設置義務が免除されます。

○消防職員が事前に電話または訪問して説明を行う予定です。詳しくは問い合わせてください。

■閩八戸東消防署階上分署

☎(88)2105 / 消防本部 予防課 ☎(44)2131

高齢者の運転免許証自主返納を支援しています!

運転に不安を感じる高齢者の自主的な運転免許証の返納を促し、高齢運転者による交通事故の抑制を目的として、高齢者の運転免許証自主返納を支援する制度を行っています。

■対象者

階上町に住民登録があり、運転免許証を自主返納した70歳以上の人。

■支援内容

階上町コミュニティバス専用回数券5,000円分を交付。(年1回)

■申請に必要なもの

- ①「申請による運転免許証の取消通知書」または「運転経歴証明書」
- ②健康保険証等の本人確認ができる書類(取消通知書の場合)
- ③6カ月以内に撮影した、カラーの証明写真(縦3cm×横2.4cm)
- ④はんこ

■申請方法

上記の必要なものを持参の上、町民生活課窓口にて申請。

■申請者

運転免許証を自主返納した本人。

■運転免許証の自主返納について

運転免許証の自主返納については、八戸警察署へ問い合わせてください。(☎43-4141)

■更新について

毎年度、更新手続きをすることにより、回数券5,000円分を交付しています。

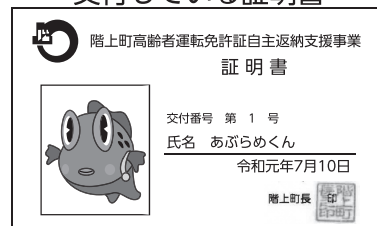
更新手続きは、随時受け付けていますので、お気軽に来庁ください。

※申請した年度の翌年度内に本人から更新の申請がない場合は、台帳から削除されますので、忘れずをお願いします。

閩 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



交付している証明書



年金だより

令和元年度免除申請の受付が始まりました!

対象期間 令和元年7月～令和2年6月

免除制度とは・・・

失業や所得が少ないなどで、保険料を納めることができない場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度です。

2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。申請を忘れていたために未納期間を有している人は、お早めにご相談ください。



☎ 八戸年金事務所 43-7369
町民生活課 戸籍住民グループ 88-2872

未来(あした)への道1000km縦断リレー2019 まもなくスタート!

青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中!復興への想いを「たすき」でつなぐランナーたちへの応援をお願いします。当日はぜひ足を運んでください。

7月25日に町内を走行し、大蛇小学校と階上町役場が中継所となります。

※1000km縦断リレーの概要や各中継所到着時間、出発時間は、未来(あした)への道1000km縦断リレー参加者事務局ホームページ(<http://www.1000km.jp/>)でご確認ください。



☎ 教育課 社会教育グループ 88-2698

人口と世帯数

令和元年7月1日現在

総人口 13,477人 (-12)
男 6,773人 (-12)
女 6,704人 (± 0)
世帯数 5,958世帯 (± 0)

編集後記

6月1日から2日間行われたはしかみ臥牛山まつり。たくさんのご来場、ありがとうございました。

7月27日、28日には「はしかみいちご煮祭り」が開催されます。こちらもぜひお楽しみください。

(伊藤)

戸籍の窓

令和元年6月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
馬 瀨 汐 (大 将・ 妃) 耳ヶ吠東

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)
(山 本 多佳彦 (石 鉢)
(小 守 美奈子 (石 鉢)

【お悔やみ申し上げます】

茨 島 と し (94・赤保内)
川 嶋 猛 (89・耳ヶ吠東)
金 沢 啓 一 (80・小舟渡)
沼 忠 治 (86・駅 前)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

7月31日(水)は

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ 88-2114

行事&くらしのカレンダー 7/16(火)~8/15(木)

日	月	火	水	木	金	土
		16 7月 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☑ 行政・人権・心配ごと ☑ 教育 ☑ 夜間納税 ☑ 休館日	17 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	18 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	19 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 17:30より全館貸切 夏休み前集会(全小学校) 1学期終業式(全中学校)	20 ☑ 10:00開館(~8/21) 北奥羽総合体育大会 (~21日:三戸郡)
21	22 ☑ 燃やせる(東) ☑ 休館日 ☑ 休館日	23 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 開放日 ☑ 夜間納税	24 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布・その他紙 ☑ 乳児	25 ☑ 燃やせる(東) 未来(あした)への道 1000km縦断リレー	26 ☑ 燃やせる(中・西)	27 青森県民体育大会 (~28日)
28 郡小学校陸上競技会	29 ☑ 燃やせる(東) ☑ 休館日 ☑ 休館日	30 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税	31 ☑ 缶・びん・ペット	1 8月 ☑ 燃やせる(東)	2 ☑ 燃やせる(中・西)	3 
4	5 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) ☑ 休館日 ☑ 休館日	6 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税	7 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	8 ☑ 燃やせる(東)	9 ☑ 燃やせる(中・西)	10
11 山の日 	12 山の日振替 ☑ 特別収集 燃やせる(東)	13 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 休館日 ☑ 休館日 ☑ 臨時休館日	14 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布・その他紙	15 ☑ 燃やせる(東)	カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 (トップ>イベントカレンダー)	

- ☑ ごみ収集日 (中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
- ☑ 行政・人権・心配ごと相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)
※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。
- ☑ 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- ☑ 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- ☑ 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- ☑ 乳幼児健診
- ☑ トレーニングルーム休館日 ☑ 町民プール休館日

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	健康福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
	介護グループ	88-2115	
会 計 課	会計グループ	88-2049	
農 業 委 員 会		88-2946	
2階	総 務 課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林グループ	88-2116
		水産グループ	
	建 設 課	商工観光グループ	88-2875
		土木グループ	88-2118
監理グループ			
教 育 課	下水道グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
社会教育グループ	88-2698・2764		
3階	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、必ず **(半)透明な袋**に入れて出してください。

○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思ったら

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

放送内容は、町ホームページおよび
ほっとスルメールでも確認できます

2019 (令和元年) 第33回

日時 7月27日(土)28日(日)

会場 小舟渡海岸

はしかみ産祭



いちご煮販売 元祖いちご煮販売

2日間で先着1,000杯 2日間各先着25杯

新鮮! 海産物 特売!!

生うに・ほや・あわび などの海産物



大石まどか 歌謡ステージ

エレエム青森公園録音

7/28(日) 16:00~16:50



勇壮 漁船乗船体験 船団パレード

7/27(土) 14:50~15:30 (悪天候時は中止)

マリンフェスタ 花火大会 7/27(土) 19:30

7/27(土) 10:00~開会セレモニー

7/28(日) ヨッシーがやってくる

1Park(おんぱーく) 磯遊び(小舟渡海岸開放)



主催/はしかみ産業振興委員会 共催/階上町商工会青年部