

## 出前講座メニュー

NO	ジャンル	テーマ	概要	担当課
1-1	町政のしくみ	行政改革ってなに？	行政改革の基本的な考え方や、第5次行政改革大綱に基づき、これまで行ってきた取り組みの内容や課題等をお話しします。	総務課
1-2		みんなの広報	「広報はしかみ」ができるまでをお話しします。また、地域での情報があればお伺いして掲載します。	〃
1-3		選挙はなぜするの？	選挙はなんのため？不在者投票と期日前投票はどこが違うの？さまざまな選挙の仕組みについてご説明します。	〃
1-4		広域行政ってなんのこと？	1つの町だけでは出来ない消防や水道など、いくつかの市町村で取り組んでいることについて、わかりやすくご説明します。	総合政策課
1-5		協働のまちづくりって、なあに？	「階上町協働のまちづくり条例」に基づく、役場と町民の役割をご説明します。	〃
1-6		階上町の台所事情（財政状況）は？	歳入・歳出、依存財源、公債比率など財政用語をわかりやすくおきかえながら、今の町の状況をご説明します。	〃
1-7		監査委員制度について	監査委員の仕事、役割についてご説明します。	議会事務局
1-8		議会ってどんなところ？	議会の傍聴の仕方、議場の中、議会で決められることなど、議会全般についてご説明します。	〃
1-9		マイナンバー制度とは？	マイナンバー制度の概要や、マイナンバーが必要な場合等をご説明します。	総務課
2-1	町民の暮らし	申告って何？	申告は必ず行いましょう。知っておくとお得な賢い申告の仕方についてご説明します。	税務課
2-2		暮らしと税金	住民の皆さんが納めている税金の内容についてご説明します。	〃
2-3		消費者苦情問題について	消費生活センターの紹介、悪質商法の手口とその対処法などをご説明します。	町民生活課
3-1	町民の福祉	どこまで上がる？介護保険料	関心の高い保険料の話しから、制度の概要をご説明します。また、保険料を抑制するためには予防が必要であることをご理解していただきます。	保健福祉課
3-2		ようこそ！地域包括支援センターへ	平成18年4月に設置された地域包括支援センターの紹介と、上手な活用方法について、ご説明します。	〃

## 出前講座メニュー

3-3		高齢者の住まいと福祉サービス	「いつまでも住み慣れた町で暮らしたい。」そんなあなたに、高齢者向けの住宅や施設、介護保険制度や介護福祉サービスについてご説明します。	〃
3-4		障害者サービスは？	障害者のためのさまざまな福祉サービスの内容と利用方法についてご説明します。	〃
3-5		もっと知ろう！ 国民年金制度	年金の種類や保険料免除申請とともに、国民年金の制度についてご説明します。	町民生活課
4-1	医療と健康	国保ってどんな制度？ ～実は医療費は3倍かかっています～	全ての人が何らかの医療保険に加入しています。自己負担はほとんどの人が3割。残りを医療保険が負担します。国民皆保険を支える国保制度について、そのそくみと内容をお話しします。	保健福祉課
4-2		国保税って高い？ ～国保税の額はどうやって決めるの？～	国保税の算定の仕方や使われ方、滞納した場合どのようなことになるかについてわかりやすく説明します。	〃
4-3		医療費を大切に！	年々増加する医療費…。このままでは保険税の引き上げがあるかもしれません。医療費の節約の仕方、病気とのうまい付き合い方についてお話しします。	〃
4-4		健診を受けよう	20年度から40～74歳までの方は保険者で健診をすることが義務付けられます。町の健診の状況やなぜ健診が大切かということについてお話しします。	〃
4-5		健康づくりをしよう ～脱！メタボリックシンドローム～	今、町で最も多いとされる病気は生活習慣病です。この病気の多くは運動や食事に気をつけることによって防ぐことができます。健康づくりのコツを講話や実技でお伝えします。	〃
4-6		高齢者の元気を支えます！	年をとるとともに増す体の悩み、少しでも元気な自分でいられるためにはどうしたらいいの？様々な介護予防メニューをご紹介します。	〃
4-7		すくすく子育て	子どもへの様々な支援制度や子どもの健康、子育て等について、町の情報をお伝えしながらお話しします。	〃
5-1	ごみと環境	ゴミの分別について	ごみ・資源物の正しい出し方についてご説明します。	町民生活課
5-2		ゴミの減量とリサイクル	ゴミ処理の現状、ゴミ減量への取り組み、リサイクルできるもの、リサイクルセンターなどについてご説明します。	〃

## 出前講座メニュー

5-3		環境問題の取り組みについて	八戸階上地域環境整備協議会が取り組んでいる内容についてお話しします。	〃
5-4		合併処理浄化槽ってなに？	合併処理浄化槽の仕組みやその効果について分かりやすくご説明します。また、町で実施している補助事業の内容についてもご説明します。	建設課
6-1	産業	農地転用ってなに？	「農地転用ってなんだろう？」「どういった場合に許可の申請が必要なの？」「申請の手続きは？」といった疑問にお答えします。	農業委員会事務局
6-2		中山間直接支払制度とは？	地域の農地は、農家だけでなく地域住民みんなで守っていく制度です。	産業振興課
6-3		グリーンツーリズムとは？	周辺地域での取り組み内容と、本町での取り組みについて。	〃
6-4		階上ブランドづくりとは？	町が取り組んでいる、“階上早生そば”“元祖いちご煮”のブランド化と海守事業の内容。	〃
6-5		三陸復興国立公園ってなに？	階上岳と種差海岸の国立公園指定から、園内の規制等について。	〃
6-6		みんなで楽しもう“階上岳の自然”	階上岳周辺の整備内容と、施設の利用の仕方。	〃
7-1		まちづくり	住みよいまちづくり計画について	住みよいまちづくりのために、階上町の都市計画についてわかりやすくご説明します。
7-2	道路はどのようにつくるの？		道路の基本的構造から、道路を作るための手順、大体の工事費用などをわかりやすくご説明します。	〃
7-3	下水道はどんな仕組み？		「地下に入っていて見えない下水道の構造はどうなっているのかな？下水処理場はどんな建物なのかな？」など、わかりやすくご説明します。	〃
8-1	安全・安心	防犯・交通安全について	安全・安心のために町、小中学校、地域、家庭の行う役割等をお話しします。	町民生活課
8-2		自主防災組織について	能登半島地震などでも威力を発揮した自主防災組織の役割や活動内容などをご紹介します。	総務課
9-1	子どもと青少年	学校適正配置ってどういうこと？	小中学校の現状と、今後の児童生徒数の推移等についてお話しします。	教育課
9-2		おいしい学校給食	児童・生徒の食生活の現状と学校給食についてお話しします。	〃
9-3		子ども会ってなあに？	子ども会の活動内容や役割等についてお話しします。	〃
10-1	生涯学習	マナバンクって銀行なの？	バンクとは「貴重なものを蓄えて置く」という意味があります。趣味・教養などさまざまな分野の特技をもった方を登録するしくみ、「学ぶバンク」についてご説明します。	教育課

## 出前講座メニュー

10-2-	生涯学習	生涯学習って、ず〜っと勉強しなきゃいけないの？	机に向かって・・・ばかりではありません。そばを打ったり、陶芸をしたり、歴史探訪など、様々な学習機会をお教えします。	〃
10-3		階上町の縄文時代なんでも講座	町内にある遺跡について説明します。特に今までに発掘調査された遺跡についてはより詳しくお話しできます。	〃
10-4		階上町の文化財を知ろう	何気なく見ている道脇にある石碑や祠、調べてみるといろいろなその地域の歴史がわかってきます。わが町における文化、信仰、災害の歴史についてお話しします。	〃
10-5		借りてみよう！読んでみよう！図書室活用法	本の借り方、図書室の使い方やお薦め本の紹介など	〃
10-6		利用しよう！社会教育施設	体育館や公民館、トレーニングジム、プール等の施設の概要・利用方法についてご紹介します。	〃
10-7		楽しもう！軽スポーツ	誰でも気軽に出来るスポーツを楽しみませんか？グラウンドゴルフ、インディアカ、ソフトバレーボール、ユニホック等	〃
10-8		社会教育ってどんなこと？	講座等各種事業の紹介を通じ、社会教育の役割等についてお話しします。	〃
10-9		家庭教育ってどんなこと？	家庭教育の役割や、町で実施している事業の紹介等をします。	〃
11-1		施設見学	見てみよう！聞いてみよう！ハートフルプラザ	ハートフルプラザの館内見学と使い方・利用案内・講座・サークル等をご紹介します。
11-2	行ってみよう！ふれあい交流館		町にトレーニングジム、50mの温水プールがあるのを知っていますか？施設の使い方等ご案内します。	〃
11-3	ふれてみよう！昔の暮らし		民俗資料収集館の見学・案内をします。	〃