

広報

はしかみ 3

—ゆめ みらいの心ときめくふるさとづくり—



健康宣言！ 元気はつらつ 健康な町 階上町

2月1日、ハートフルプラザ・はしかみを会場に、はしかみ健康フォーラムが開催され、健康寿命延伸のための健康宣言が行われました。(関連記事：2ページ)
(写真) 健康五つ星を掲げ、参加した町民約340人で健康宣言を行った。

主な話題

- 健康フォーラムを開催しました 2
- 八戸えんぶりおわたが開催されました 4
- 盲導犬を正しく理解しましょう 9
- はしかみつつしマラソン大会参加者募集 12

「腰ひざりからの脱出！」心と体が喜ぶ運動？
梅田 陽子 先生

「町の健康宣言と個人、組織の力」
町長 若木 茂子 先生

「元気はつらつ 健康な町 階上町」

健康宣言

健康であることは、個人の幸せを追求するために大切なことであり、町民すべての願いです。

そのために町は、町民や地域関係者の皆様と協力し、「個人や家族の健康」を守り育て活力のある町づくりを進めます。

さらに、健康的な環境を整え、人と人のあたたかな絆を強め、支え合うことができる「健康な町」を育むことを推進します。

町は、一人ひとりが健康的な生活の実現に向けて取り組めるよう「健康五つ星」を掲げ、町民の皆様とともに実践し「元気はつらつ 健康な町 階上町」を目指すことをここに宣言します。

平成 29 年 2 月 1 日

健康宣言！健康寿命延伸のために

町民の皆さん参加のもと「健康宣言」を実施

町は2月1日、ハートフルプラザ・はしかみを会場に、はしかみ健康フォーラムを開催しました。

フォーラムには約340人の町民や関係者が参加。26年度から実施している「健康寿命延伸事業」の3年目にあたる年度として、また、健康的な生活習慣の確立を目指し、町民参加のもと「健康宣言」を実施しました。(表紙写真)

町民の皆さんと町との協働の健康づくり

町民の皆さんと町が協力して健康づくりを実践することで、健康増進や病気の予防につながり、ひいては町民一人一人の幸福が高まることを目指して、町は重点実施項目を「健康五つ星」と設定。今後3年間、町民の皆さんと取り組む計画です。まずは年1回の健診を必ず受診して、できるところから実行していき

ましよう。

それぞれの取り組みについての話題提供

フォーラムでは、町民や役員職員5人から、健康宣言に関連したそれぞれの取り組みについて、話題提供がありました。(写真左)

■企業健診と職員の健康

(株)北日本サービス代表取締役社長の大江大樹さんからは企業健診と職員の健康について話題提供をしていただきました。

特に婦人がん検診の実施に



■議会議員の三種の神器

町議会議長の山田恵治さんからは、議会議員全員で取り組んだ「三種の神器(減塩モニタ、血圧計・活動量計)による健康増進活動に参加している団体の中で、最高平均歩数となる9200歩を達成し、血圧値の改善など短期間に効果を上げたとの報告がありました。

■食生活改善推進員30年の歩み

食生活改善推進員の渋谷一枝さんからは、推進員として取り組んだ、1日6gの塩分摂取量への挑戦について話題提供がありました。

達成の鍵は栄養基礎知識であるとのこと、学び続けることの重要性についてお話をいただきました。

いずれも、生活習慣や健診受診、必要な健康教養を身に

★ 健(検)診

年一度受けよう健診 未来の自分にワンコイン

★ 運動

8,000歩 ちよっとそこまで GO GO GO

★ 食事

「かるしお」で 美味しく食べよう 8グラム

★ 禁煙

正しく知ろう みんなで進める 三煙運動

★ 歯科

親子でみがこう キラキラ輝く 歯と未来

健康宣言

★健康五つ星★

町の健康課題を解決するため、今後3年間の行動目標を「健康五つ星」として掲げました。

町と町民が共に課題に取り組み、3年後には「輝く健康五つ星」となるよう願いを込めています。



付けることの重要性について

の話題提供でした。一方で、

毎日飽きずに継続するための

■ 町からの説明

残す2題は、町からの説明

です。町総務課長からは、健

康宣言にあたり、庁舎内禁煙

の実施とその必要性を説明。

町民の皆さんへご理解とご協

力を求めました。保健福祉課

主査保健師からは、妊婦歯科

健康診査の受診のすすめと、

乳歯の歯科保健対策の重要性

について説明しました。

■ 助言者2人からのアドバイス

すずかけの里看護局長若木

茂子先生からは、町内の企業

や議会、役場の禁煙などの取

り組みや、かるしおの食生活

に協力している男性の頑張り

にエールが送られ、今後も共

に実践して行きましようとの

力強い助言を頂きました。

また、弘前大学大学院教授

中路重之先生からは、本町の

健康づくりに対する歴史と町

のトップが健康宣言すること

には大きな意味があるとお

話をいただきました。また、

健康づくりボランティアをリ

を頂きました。

かるしお試食会で、美味しく楽しく健康づくり

食生活改善推進員が考案し

た「はしかみ美味しい健康レ

シピ」の冬レシピから、かる

しお弁当の試食で美味しい健

康食を体験したあと、はまゆ

り保育園園児22人がお遊戯を

披露し、参加者に「たくさん

体を動かして病気に負けない

元気な体をつくります！」と

宣言して元気を届けました。

その後、健康づくり3団体

により「私たちの健康宣言」

が発表されました。

食事と運動で健康に！健康宣言記念講演

午後には記念講演を開催。

「塩分6gと運動による血圧

改善」をテーマとして国立循

環器病研究センター医学博士

高田彰先生と、「座りきりか

らの脱出」をテーマとしてト

タルフィット(株)代表取締役社

長・健康運動指導士梅田陽子

先生に講演いただきました。

健康維持に効果的な歩き方

などについて実技を交え、食

事と運動の健康効果について

再認識し、実践につながるお

話をいただきました。

元気はつらつ

健康な町 階上町

最後に、本日の健康宣言に

掲げた健康五つ星の行動目標

の達成を目指して「健康五

星頑張ろう宣言」が行われま

した。浜谷豊美町長が「元気

はつらつ 健康な町 階上町

がんばるぞ！」と宣言し、会

場内には約340人の「オー」

という元気いっぱいの声が轟

きました。そして、町民の皆

さん参加のもと、共に健康宣

言健康五つ星を実践すること

を誓い合いました。(写真左)



えんぶり

長く厳しい

南部地方の冬に

春を呼び込む

えんぶりのお囃子

太夫の摺りは

春の訪れを予感させ

舞子の祝福芸は

人々の心を暖める

豊作を祈る春の風物詩

2月17日から20日までの4日間、八戸市内を会場に、約30の組が参加して行われた「八戸えんぶり」。春を呼ぶ豊作祈願の祭りに、町内の3つのえんぶり組が参加しました。初日の17日には、平内えんぶり組が長者山新羅神社神殿前で奉納摺りを納めました。八戸市中心街で行われた一斉摺りは雨の中の開催となりましたが、太夫の勇壮な摺りや子どもたちの元気いっばいの祝福芸は、集まった多くの観客を笑顔にしました。

ムはつちを会場に、鳥屋部えんぶり組がステージで公演。テンポが速く活発な摺りは大迫力で、多くの観客から惜しめない拍手が送られました。夜のかがり火えんぶりには田代えんぶり組が出演。かがり火に照らされる幻想的な雰囲気の中で行われ、観客に感動を与えていました。

午後八戸市庁前市民広場で行われた御前えんぶりには、平内えんぶり組が出演。御前えんぶりを摺ることができる組は全えんぶり組の中に7組しかなく、7年に一度の大役を堂々と務め上げました。(写真中)

18日には、八戸ポータルミュージア



上野正藏さんが豊年祭の旗を寄贈

伝統芸能の保存に役立ててもらおうと、名誉町民の上野正藏さんから、町内3つのえんぶり組に、それぞれ豊年祭の旗が寄贈されました。新品の旗は2月17日から始まった八戸えんぶりでお披露目されました。(写真下)



鳥屋部えんぶり組



■代表 久保沢喜一
 ■人数 約50人
 (児童含む)
 動きの速いどうさ
 いえんぶり。階上小
 子どもえんぶりの指
 導も行っています。
 應物寺での奉納摺
 りで地元鳥屋部地区
 に春を呼び込みます。

平内えんぶり組



■代表 引敷林安男
 ■人数 約30人
 (児童含む)
 町内で唯一のながえ
 んぶり。藤九郎の烏帽
 子には、牡丹の花があ
 しらわれています。
 動作が悠長で節の調
 子もなだらかな摺りは
 観客を魅了します。

田代えんぶり組



■代表 土橋美加佐
 ■人数 約40人
 (児童含む)
 活発な摺りが魅力の
 どうさいえんぶり。親
 方が変わり新たなス
 タートを切った組です。
 今回、2年ぶりの八
 戸えんぶり出演となり
 ました。

立志の言葉を力強く宣言

階上中と道仏中で立志式を開催

2月2日に階上中学校（加藤司校長）で、立志式が行われました。

式では2年生が最高学年に進級するにあたり、それぞれ色紙に書いた目標を力強く宣言。自分自身と、参列した保護者に対し、将来に向けての志を立てました。

また、2月14日に道仏中学校（藤田浩司校長）で、立志式が行われました。

式に参加した2年生は参列した保護者の前に進み、立志宣言を行いました。理想の自分に近づくための目標を立派に伝えました。

（写真上右）階上中学校立志式で立志宣言を行う生徒

（写真上左）記念講演を行った伊調馨さん。金メダルを披露。

（写真下）道仏中学校立志式での立志宣言の様子。



1年間の学習を終える 学びの王国！はしかみキャンパス

町教育委員会主催の生涯学習講座「学びの王国！はしかみキャンパス」が1月29日に開催され、今年度最後の公開講演会が行われました。

ハートフルプラザ・はしかみを会場に行われた今回の講演会では、テレビやラジオで大活躍の黒石八郎さんが「笑顔は健康のもと」のテーマで講演。歌や曲芸、津軽弁での軽快なトークで、約300人の観客は終始笑いが絶えませんでした。

講演会終了後は、同講座の閉会式が行われ、108人の受講生のうち、公開コースと

選択した専門コースをあわせて7割以上出席した27人に、修了証が授与されました。

（写真上）会場を笑の渦に巻き込んだ黒石八郎さん

（写真下）閉会式を終えた受講生と関係者ら



回せ！回せ！

2月5日、小舟渡子ども会（長根隆裕会長）が小舟渡小学校体育館を会場に、独楽回し大会を開催しました。

この大会は今回で13回目の開催で、同校児童ら20人が参加。学年、ハンデなしのトーナメント戦で行われた試合に臨みました。

使用したのは地域住民らに

小舟渡子ども会が独楽回し大会を開催

よる手作りのこまです。児童らは今大会のテーマ『自分に勝つ！』のとおり最後まであきらめず全力プレー。応援に駆け付けた保護者や地域住民らの見守る中、下級生が上級生から勝利を収めるなど、児童らは終始、熱い戦いを繰り広げていました。

（写真）真剣勝負に臨む児童ら



災害から守る新たな力

階上分署の消防ポンプ自動車を更新

八戸東消防署階上分署の水槽付消防ポンプ自動車を更新され、1月27日に配置式が行われました。

消防ポンプ自動車の更新は平成7年以来22年ぶりです。

多くの機能が強化されています。はしご動力昇降装置や自衛噴霧装置、リモコン式LED照明灯などの装置を搭載するほか、山岳救助資機材なども新たに配備。四輪駆動となったことで、悪路であっても、よ

り迅速な消防活動が可能になりました。

階上分署の署員らは、新車の機能を最大限に発揮し、町を災害から守る強い意志を固めていました。

(写真上) 階上分署前で記念撮影
(写真下2枚) 新車両に搭載された数々の新装備



防災ガイド file.38 津波に対する日頃の備えについて

3月11日で東日本大震災から6年が経過します。震災を思い出し、津波に対する意識を高め、災害に対する備えをしておきましょう。また、強い揺れや長時間ゆっくりとした揺れを感じたときに、津波の浸水想定区域にいた場合は、気象庁の津波警報等の発表や町長からの「避難指示(緊急)」の発令を待たずに、自発的に避難行動をとりましょう。

1 家族会議や避難訓練を

津波が発生したとき、どこに避難し、どのように連絡を取り合うのか、指定避難場所の位置とそこに到達するためのルートは複数確保できるのかなどを家族で事前に話し合って、共通認識を持っておきましょう。また、避難訓練に家族で参加し、避難に掛かる時間などを確認しておきましょう。

2 津波ハザードマップの確認を

津波発生時の浸水想定区域や避難場所を示した津波ハザードマップを見て、自宅周辺の状況を確認しておきましょう。ただし、実際の浸水域が必ずしも浸水想定区域と一致するとは限りませんので付近にいる場合は注意しましょう。

3 避難に備えて 非常持出品の準備を

避難のとき、非常持出品をすぐ持ち出せるように、リュックサックなどにまとめておきましょう。また、貴重品などでもできる範囲で一緒にしておけば、いざというときあわてて取りに戻らずに済みます。

4 避難の三原則

原則1 想定にとらわれるな

想定とはあくまでも「目安」で、災害の大きさを示すものではありません。

原則2 最善を尽くせ

周囲の状況を常に意識し、よりよい方法を模索しましょう。

原則3 率先避難者たれ

「まず、自分の命を最優先に守れ」という意味です。

それが他の人を誘導することにつながり、人の命を救うことにもなります。

【問】 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

第5次行財政改革実施計画の27年度進捗状況の公表

町では、「第5次行財政改革大綱」により、27年度から31年度までの5年間における取り組みを「実施計画」にしており、その実施計画の進捗状況を年度ごとに町民の皆さんに公表していくこととしています。

なお、町ホームページには、項目ごとの進捗状況一覧表を掲載していますので、ご覧ください。

■ 27年度進捗状況

(項目)

取組項目		進捗状況				
区分	項目数	計画を上回って進んだ	計画どおり進んだ	一部の取り組みが遅れた	全体的に取り組みが遅れた	未実施
1 一般事務事業改革	48	0	43	4	1	0
2 行政組織内事務事業改革	29	1	27	1	0	0
3 住民サービスの事務事業改革	38	0	30	4	1	3
4 外部等事務事業改革	15	0	11	4	0	0
合計	130	1	111	13	2	3

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

階上町

「こころの風景」を募集しています

NHK-BSプレミアム「**こころ旅**」
NHK-BSプレミアム「**につぼん縦断こころ旅**」

あなたにとって「忘れられない」「ずっと残したい」「教えたい」階上町の風景や景色を、エピソードを添えてお寄せください。寄せられたお便りをもとに、旅人「火野正平」さんがつぼんを縦断、こころの風景を訪ねます。

■応募内容

- ①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所
⑦場所にまつわるエピソード

■応募方法

[郵送] 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

[FAX] 03-3465-1327

[ホームページ] <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

■締切 6月5日(月)《必着》

■青森県放送予定 7月10日(月)～14日(金)

【問】NHK ふれあいセンター(ナビダイヤル) ☎ 0570-066-066



納税には便利な口座振替をご利用ください

■口座振替できる町税等

軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

■申し込み(各納期限の1カ月前まで)

取扱金融機関に預貯金通帳、通帳届出印鑑、納税通知書を持参し、申し込んでください。

■取扱金融機関

青森銀行(本・支店)、青い森信用金庫、みちのく銀行(本・支店)、八戸農業協同組合階上支店、青森県信用漁業協同組合連合会(階上代理店)、ゆうちょ銀行

【問】税務課 収納グループ ☎ 88-2114

ヘルプマーク・ヘルプカードをご存じですか?

ヘルプマーク・ヘルプカードは、義足や人工関節を使用している人、内部障害のある人、発達障害のある人などが、外見から障害があることが分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲の人にお知らせするものです。配布を希望する人は、保健福祉課で受け付けていますのでお申し込みください。

町中やバス内などで、ヘルプマークを身に付けた人やヘルプカードを所持している人を見つけた場合は、席をゆずったり、困っているようであれば声を掛けたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。

【問】保健福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641



赤色の土台に
白色の+と♥

町内にも利用者がいらっっしゃいます ～盲導犬を正しく理解しましょう～

盲導犬の仕事

盲導犬は特別に訓練された補助犬で、ハーネスと呼ばれる胴輪を着けており、視覚障がい者が外出する際に安全に目的地へ誘導する仕事を行っています。

県内では6頭が仕事を行っており、そのうち1頭が階上町で活躍しています。

盲導犬との接し方

ハーネスを装着している時はお仕事ですので、盲導犬に声を掛けたり、食べ物あげたり、なでたりしないようにお願いします。

障がい者が困っている様子だったり、危険だと思ったりしたときは、盲導犬ではなく障がい者に声を掛けてください。例えば信号のある場所では「赤ですよ」「青になりましたよ」などの声掛けや、道路を横断する際には「渡れますよ」などの声掛けで、障がい者の大きな安心につながります（盲導犬は、信号の色を判断することはできません）。

事業主へのお願い

事業主には、盲導犬のほか、聴導犬や介助犬などの補助犬が同伴できるよう、施設や店舗の入口に「ほじょ犬」ステッカーの表示をお願いします。

保健福祉課窓口にてステッカーを用意しておりますので、希望する際は問い合わせてください。

【問】保健福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641



ほじょ犬とは

障がいがある人の生活をお手伝いする身体障害者補助犬法に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けています。障がいのある人のパートナーであり、ペットではありません。

- ◆盲導犬……まちを安全に歩けるようにサポートします。
- ◆聴導犬……生活に必要な音を知らせます。
- ◆介助犬……日常生活動作をサポートします。

～盲導犬普及キャラバンが表敬訪問～

2月6日、盲導犬の育成と活動について理解と協力を呼びかけるため、町内在住の盲導犬利用者と、盲導犬を提供した公益財団法人日本盲導犬協会仙台訓練センター金井政紀センター長ら「盲導犬普及キャラバン」が浜谷豊美町長を表敬訪問しました。

町内在住の盲導犬利用者は、盲導犬を利用するために仙台訓練センターで4週間ほど訓練をし、その後自宅周辺での最終訓練を終え、パートナーの盲導犬と生活を始めておよそ8カ月。以前は一人での外出は困難でしたが、

今では盲導犬と一緒にいつでもどこへでも出掛けられる喜びがあり、活動の場が広がっているようです。

浜谷町長は「盲導犬への理解が進むよう町としても協力していきたい」と述べたほか、PR犬のグレープ(2歳)との歩行を体験しました。





楽しいがいっぱい!

子育て支援センター
子育てサークル 活動情報



◆◇スケジュール◆◇

就園していない子どもが対象です。
親子で楽しみませんか。

地域子育て支援センター「らんらんる〜む」

子育てサークル「にこにこクラブ」

期日	活動内容
4/6 (木)	ようこそ ☆ らんらんる〜むへ
4/13 (木)	春を見つけにでかけましょう♪
4/20 (木)	〈子育て講座〉 「リズム体操 ママとハグして ママと遊ぼう」 ※講師は川口太陽氏です。 ・日本体育施設協会インストラクター ・シナプソロジーアドバンスインストラクター ・幼児体育指導士 ※場所は階上保育園です。 ※持ち物 室内用シューズ(大人のみ) ※要申し込み(☎89-2302 申込締切4/13)
4/27 (木)	作って遊ぼう「こいのぼり」
◆4月から支援センターが階上保育園に移動します◆ [場所] 階上保育園 [時間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 *保育園向い側の駐車場をご利用ください。	

期日	活動内容
4/21 (金)	〜はじめまして おともだちをつくろう〜 (場 所) 石鉢ふれあい交流館 (時 間) 10:00~12:00 ♡おやつ・飲み物は各自で準備をお願いします♡

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)
 【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219
 階上保育園(地域子育て支援センター) ☎89-2302

ちょこっと国保 No.39 転出するとき

階上町を転出する場合、階上町の国民健康保険(国保)を脱退し、転出先の市町村で新たに国保に加入することになります。

転出手続きの際に、保険証を返却してください。

転出日以降、階上町国保の保険証で受診した場合

階上町国保が負担した医療費(7割~9割)を返還していただきます。
誤って使用しないようご注意ください。

就学のために転出する場合(学生)

階上町国保を継続できます。
※扶養者が階上町国保加入中の場合に限りです。
転出手続きの際に申請してください。

《申請に必要なもの》保険証、在学証明書、世帯主および対象者の個人番号確認書類
世帯主のはんこ、窓口に来る人の本人確認書類

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219



臨時福祉給付金（経済対策分）受け付け中です

26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に対して、臨時福祉給付金（経済対策分）を支給しています。

対象者と思われる人にお知らせと申請書を送っていますので、手続きをお願いします。次の受付期間内に申請がなければ給付金を受け取ることができませんので、忘れずに申請してください。

給付対象者

- ① 28年1月1日で階上町に住民登録(住民票)がある人
- ② 28年度分の町民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、町民税(均等割)が課税されている人の扶養親族になっている人や、生活保護受給者は対象外です。

申請期間

5月1日(月)まで
(土日祝日除く 8:30 ~ 17:00)



給付を装った詐欺にご注意！

自宅や職場などに、町や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話がかかってくるなどした場合は、迷わず保健福祉課、最寄りの警察署または警察相談専用電話(＃9110)に連絡してください。

提出書類

- ① 申請書
(記載内容を確認後、必要事項を記入の上、押印してください。)
- ② 本人確認書類
(保険証、住民基本台帳カード、免許証など)
※世帯で申し込む場合は、対象者全員分の本人確認書類が必要ですので、忘れずにお持ちください。
- ③ 指定した口座が分かる通帳など
※長期間使用されていない口座の場合、振り込みができないことがありますので、普段から使用している口座の通帳をお持ちください。

必要な書類がそろわないと受け付けできませんので、提出書類を十分にご確認の上、申請してください。

【問(制度)】厚生労働省 ☎0570-037-192
【問(申請)】保健福祉課 福祉グループ ☎88-2641

図書だより 今月のおすすめ本

■ハートフルプラザ・はしかみ ☎88-2522



『東京零年』
赤川次郎 著

その他おすすめ

- 『待ってよ』 蜂須賀敬明 著
- 『赤へ』 井上荒野 著
- 『孤狼の血』 柚月裕子 著
- 『おもしろい!進化のふしぎざんねんないきもの事典』 今泉忠明 著
- 『えんとつ町のプペル』 にしのあきひろ 著 …など

■石鉢ふれあい交流館 ☎80-1671



『また、桜の国で』
須賀しのぶ 著

その他おすすめ

- 『自閉症を生きた少女1・2』 天咲心良 著
- 『花を呑む』 あさのあつこ 著
- 『悪声』 いいしんじ 著
- 『きみに聞いてほしい』 広島 著
- 『来た大統領』 池上彰 翻訳 …など

■道仏公民館 ☎89-2110



『しんせかい』
山下澄人 著

その他おすすめ

- 『つくおき週末まとめて作り置きレシピ』 nozomi 著
- 『よるのばけもの』 住野よる 著
- 『ユートピア』 湊かなえ 著
- 『野良ビトたちの燃え上がる肖像』 木村友祐 著
- 『草花たちの静かな誓い』 宮本輝 著 …など

◆貸出時間◆

[ハートフルプラザ・はしかみ]
9~19時(月~土、日・祝日)

[道仏公民館]
9~17時(月~金) ※土曜は15時まで

[石鉢ふれあい交流館]
9~19時(火~土、日・祝日)

おすすめ本は、紹介した図書室以外にも入荷することがあります。入荷状況は各館に問い合わせてください。

蔵書検索【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

申込締切
4/24(月)

参加者募集!!

～第26回はしかみつつじマラソン大会～

6月 4日回

9時20分開会式 ※雨天決行 《場所》 中央体育館



■参加料 中学生以下 1,000円
高校生以上 2,000円

■申込方法

- ①「郵便振込」または「現金」による申し込み
所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局または事務局に申し込んでください。
(Tシャツサイズを必ず記入してください。)
- ②インターネットによる申し込み
ランテス <http://runnet.jp>
スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>

■参加賞

オリジナルTシャツ、階上早生乾そば、せんべい汁

距離 スタート時間	区分	年齢区分
《3km》 10:00	A	小学生男子
	B	小学生女子
	C	中学生女子
	D	一般女子・高校女子
	E	中学生男子
《5km》 10:40	F	一般女子・高校女子
	G	高校生以上 34歳以下男子
	H	35歳以上 49歳以下男子
《10km》 10:40	I	50歳以上男子
	J	49歳以下男子
	K	50歳以上男子
《2km》 10:45	L	一般女子
	M	フリー (タイム・順位なし)

【申・問】はしかみつつじマラソン大会事務局（教育課内） ☎88-2698 / FAX 88-1803

小型家電回収ボックス投入口が大きくなりました

町では、電気や電池で動く家電製品に含まれている金や銀などの貴金属、レアメタルなどの有用金属をリサイクルするため、家庭で不用になった小型の家電を町内の公共施設4か所で無料回収していますが、回収量増加を目的として投入口を拡張しました。

小型の家電は燃やせないごみに捨てず、回収ボックスへご協力をお願いします。



投入口のサイズ

15cm × 25cm



19cm × 39cm

回収ボックスの設置場所

- 階上町役場（1階正面入口）
 - ハートフルプラザ・はしかみ
 - 石鉢ふれあい交流館
 - 道仏公民館
- ※各施設営業時間内での回収となります。

回収するもの（例）

カメラ、アイロン、ミキサー、スピーカー
電子体温計、携帯電話、充電器、リモコン
カーオーディオ・ナビ、時計、ケーブル類
電気カミソリ、ビデオカメラ、ドライヤー
電子辞書、USBメモリなど

注意してください

電池が入っている家電は電池を抜いてからボックスへ入れてください。また、電池は有害ごみとして回収協力店へ出してください。家電は袋から出して入れてください。

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

引っ越しをした際はきちんと届け出をしましょう

「届け出をしないで異動したために、住んでいないところに住所が置かれたままになり、行政サービスを受けられない」といった事例が見受けられます。

住民基本台帳は居住関係を公証するものであり、また義務教育・選挙・国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金などの行政手続きの基礎となるものです。

引っ越しなどで住所が変わったら、速やかに届け出をしましょう。



届け出の種類		届け出期間
転入届	町外から階上町に異動するとき	転入してから14日以内
転出届	階上町から町外に異動するとき	転出予定日の約14日前から
転居届	階上町内で異動するとき	転居してから14日以内
世帯変更届	世帯主が変わったとき、世帯合併・世帯分離をするとき	変更してから14日以内

なお、届け出の際には本人確認を行っていますので、運転免許証などの本人確認書類を必ずお持ちくださるようお願いいたします。その他、印鑑、通知カード（個人番号カード）もお持ちください。また、代理人が届け出の手続きをする場合には、異動者本人からの委任状が必要になります。

■受付時間

月曜日～金曜日 8:15～17:00（祝日・年末年始を除く）

【問】町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

窓口業務を延長しています

町民生活課および税務課では、次の窓口業務を18時まで行っています。

【町民生活課 ☎88-2872】 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑登録

【税務課 ☎88-2114】 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

ごみ情報

No.41 生ごみダイエット!1、2、3!



ある日の、あるごみ集積所にて。

生ごみの約8割が水分だって知ってる?

そうなの?ちなみに、町の燃やせるごみと生ごみの排出量はどれくらいあるの?



町の27年度の燃やせるごみ量は2,598tで、そのうち約32%にあたる約832tが生ごみと言われているの。水分がそのうちの8割だと約666tなんだけど、この水分にも処理費用が掛かっていると考えると本当もったいないよね。

水の処理にも費用が掛かっていると考えると、排出抑制だけではなく水切りなども必要だね!早速やってみようっと!



生ごみダイエットにチャレンジしよう!

①使いきり! ②食べきり! ③水きり!



冷蔵庫の中身を種類別に整理整頓し、定期的に冷蔵庫の中身を確認するなどして食品ロスをなくしましょう!



作りすぎず、残さず食べよう!また、普段捨てている野菜の皮や葉などの部分を使い新しい料理に挑戦しよう!



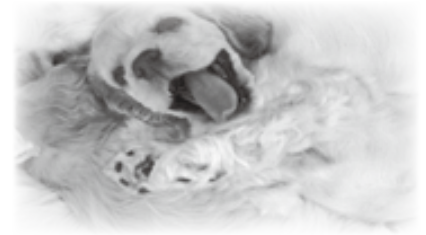
水切りでごみの腐食を防ぎ、悪臭発生を抑制できます。水切りネットを用いて捨てる前にひと絞りしましょう!

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

犬の登録および 狂犬病予防注射を行います

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。

■実施日・場所 ※どの場所でも受けられます。



4月15日（土）	
金山沢/角柄折/鳥屋部/赤保内 石鉢/蒼前/野場中/耳ヶ吠西	
上勉氏宅前	9:00～ 9:05
長久保バス停前	9:10～ 9:15
金山沢水郷館駐車場	9:20～ 9:25
農業加工センター前	9:30～ 9:35
神子沢中央バス停前	9:40～ 9:45
新田集会所	9:50～10:05
中央体育館	10:10～10:25
東鳥屋部バス停前	10:30～10:35
茨島バス停前	10:40～10:50
坂建設工業前	10:55～11:00
東平婦人ホーム	11:05～11:10
石鉢小学校体育館 裏・墓地隣駐車場	11:15～11:35
石鉢ふれあい交流館駐車場	11:40～12:00
蒼前集会所	13:20～13:40
ふれあい広場前	13:45～13:55
民俗資料収集館	14:05～14:15
役場駐車場	14:20～14:30

4月16日（日）	
荒谷/大蛇/追越/榊/駅前 小舟渡/道仏/鳥屋部/赤保内	
笹山薫氏宅前	9:00～ 9:05
大蛇部会前	9:10～ 9:20
追越部会前	9:25～ 9:35
榊浜通りバス停前	9:40～ 9:45
榊集会所	9:50～10:00
道仏中学校バス停前	10:05～10:10
駅前集会所	10:15～10:25
小舟渡集会所	10:30～10:40
小舟渡小学校横駐車場	10:45～10:55
第1分団屯所前	11:00～11:05
キューピータマゴ(榊)前	11:10～11:15
道仏集会所	11:20～11:35
トライアングル前	11:40～11:50
階上中学校駐車場	13:10～13:20
中央体育館	13:30～13:35
役場駐車場	13:45～14:00

4月22日（土）	
金山沢/田代/晴山沢/平内/鳥屋部/赤保内 道仏/小舟渡/大蛇/追越/荒谷	
松倉久美子氏宅前	9:00～ 9:05
佐々木タマ氏宅前	9:10～ 9:15
宮内エミ氏宅前	9:20～ 9:30
旧田代小中学校跡	9:40～ 9:45
田代えんぶり保存館	9:50～ 9:55
中屋敷バス停横	10:00～10:05
晴山沢集会所跡	10:10～10:15
第5分団屯所前	10:20～10:25
平内バス停前	10:30～10:35
堀切入口バス停前	10:40～10:45
中央体育館	10:50～11:00
野沢バス停前	11:05～11:15
上野正藏氏宅前	11:20～11:25
高山憲雄氏宅前	11:30～11:35
荒道鶴造氏宅前	11:40～11:45
小舟渡漁港駐車場	13:00～13:10
大蛇三地区集会所	13:15～13:20
アスナ公園駐車場	13:25～13:30
旧荒谷集会所	13:35～13:40
役場駐車場	13:45～14:00

4月23日（日）	
蒼前/野場中/石鉢/耳ヶ吠東 耳ヶ吠西/赤保内/駅前	
小林商店前	9:00～ 9:15
蒼前集会所	9:20～ 9:45
ふれあい広場前	9:50～10:00
ロイヤルテニスクラブ前	10:05～10:15
石鉢ふれあい交流館駐車場	10:20～10:40
石鉢小学校体育館 裏・墓地隣駐車場	10:45～11:00
かすみが丘団地公園前	11:05～11:20
白樺団地入口	11:25～11:30
道の駅駐車場	11:35～12:00
耳ヶ吠東集会所	13:10～13:25
民俗資料収集館	13:30～13:35
番屋団地2番通り	13:40～13:45
道仏公民館	13:55～14:05
役場駐車場	14:10～14:25



《手数料》

新規登録手数料 3,000円
注射手数料 3,100円



《注意》

- ①登録と注射は生後91日以上の犬となります（登録は生涯で1回です）。
- ②注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
- ③注射をするときに暴れる犬もありますので、犬を押さえられる人がおいでください（暴れて注射ができない場合は、動物病院で受けていただきます）。
- ④会場にて、緩く装着された首輪が外れて逃走する犬がいます。お越しの際は首輪を外れないよう一度ご確認ください。
- ⑤会場で飼い犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。
- ⑥飼い犬の死亡や変更があった場合は役場に届け出が必要です。

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

犬・猫の飼い方について



犬・猫による苦情が相次いでいます

町では「犬の放し飼いをしている人がいる」、「散歩時のフンを片付けない飼い主がいる」、「多頭飼育していて鳴き声がうるさい」、「放し飼いの猫が家に来ていたずらをして困る」など犬・猫による苦情が相次いでいますが、その苦情の多くは無責任な飼養によるものです。犬・猫の飼養についてはモラルだけでなく、動物愛護管理法により定められています。

全ての人が動物を好きなわけではありません。飼い主は適正な飼養を行い、近隣トラブルなどにならないようにしましょう。

犬の飼養について

- (1) 登録などの手続きや狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行ってください。
- (2) 散歩時はリードを装着し、フンは責任をもって持ち帰ってください。自分の生活エリアにフンが放置されたままでうれしい人などいません。他人の気持ちになって考えましょう。
- (3) 首輪に鑑札と注射済票を装着しましょう。迷子犬を保護した際に、飼い主を特定する手掛かりになります。
- (4) 定期的に首輪を調整してください。外れて逃げ出すことがあります。
- (5) 運動不足など犬にとってストレスになることは、むだ吠えの原因になります。犬の習性などを理解し、適切に飼うとともに、地域へ迷惑を掛けることのないよう心掛けましょう。

猫の飼養について

- (1) 猫はなるべく室内で飼いましょう。屋外は猫にとって感染症や事故などの危険があるほか、ふん尿や鳴き声がトラブルの原因となります。
- (2) 子猫が生まれることを希望しない場合は、去勢や避妊手術を施すなどしましょう。
- (3) 猫のフンなどは確実に処理し、悪臭の発生防止に努めましょう。
- (4) 飼えない猫に無責任な餌付けをしないでください。自分では「飼っていない」と思っている、周囲からは「飼っている」と見なされ、飼い主としての責任が伴います。

飼い主としての心構え

ペットを飼うということは、その動物の命を預かるとともに、地域社会に対しても責任をもつということです。人とペットが快適に共生していくためにはマナーやモラルが重要となります。

【問（登録手続き等）】 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

【問（近隣トラブル等）】 動物愛護センター 八戸相談所 ☎ 27-5111

消費生活相談について

当町を含む7町村（階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町）と八戸市は協定に基づき、市町村連携による広域的な消費生活相談を行っています。相談は専門的な知識・経験等を有する八戸市消費生活センターの相談員が対応します。

当町ではこれからも、住民の皆様が安心して暮らせる地域づくりを目指し、関係機関との連携に基づく相談事業の充実や、自立した消費者を育成するための啓発活動など、消費者行政の分野からも継続的に取り組んでいきたいと考えています。

平成 29 年 3 月

階上町長 浜谷 豊美

八戸市消費生活センターについて

商品やサービスの契約に関するトラブルや悪質商法、多重債務などについて消費者からの相談を受け付ける窓口です。相談は無料です。

- 場 所 八戸市庁 別館5階 くらし交通安全課内
- 受付時間 8:15～17:00（月曜日～金曜日 ※祝日・年末年始を除く）
- 相談方法 直接消費生活センターにお越しいただくか、電話（☎43-9216）でご相談ください。階上町では町民生活課（☎88-2119）が相談窓口です。



～お気軽にご相談ください～

フノリ採りスタート

1月31日小舟渡地区の海岸で“冬の味覚”フノリ採りがスタートしました。この日は階上漁協小舟渡部会員約110人が、岩場にびっしりと茂った茶褐色のフノリを丁寧に摘み取りました。作業は1時間ほどで終了し、約520kgを収穫しました。今年は3月末まで4回ほど収穫する予定とのことです。黒坂部会長は「フノリはみそ汁や天ぷら、大根おろしと酢の物にするとおいしい」と話していました。

また町内では「乾燥ふのり」「おみそ汁の具」などのフノリの加工品も販売しています。手軽に調理できますので、ぜひご賞味ください。



◆取り扱い

- ・道の駅はしかみ
- ・フォレストピアはしかみ
- ・わっせ交流センター
- ・階上漁業協同組合女性部

【問】産業振興課 商工観光グループ
☎ 88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00 ~ 18:00
(休) 3・4月は休みなし
(住) 道仏字耳ヶ吠 3-3

■手作りそばかけ販売

3月11日(土)、12日(日)
2月のそばかけ販売が好評につき、3月も販売します。
(限定数販売の予定です。)

■春彼岸売り出し

3月17日(金)~23日(木)
お花や彼岸だんご等数量を増やして販売します。

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00 ~ 17:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿 1-2

■春彼岸フェア

3月17日(金)~20日(月)
玉ねぎのからあげ1個50円
手作り彼岸だんご110円

■ジェラート福引

3月19日(日)~20日(月)
ジェラートを1個買うごとに1回福引ができます。

■新入園・新入学お祝祭り

4月5日(水)~9日(日)
食事をした新入園・新入学生にそば饅頭とミルク味のミニジェラートをプレゼント。

わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 8:00 ~ 17:00
(食) 11:00 ~ 14:00
(休) 毎週水曜日
(住) 平内字上道 1-1

■頭の体操教室

3月12日(日)
5人カンと麻雀を楽しめます。(参加料500円 コーヒー・お茶付き。昼食は各自)

■豆腐づくり体験

4月14日(金)
地元の大豆を使用し、お豆腐を作ります。山菜天ぷら付き九割そばの食事と豆腐のお持ち帰り。
(参加料1,500円)

VIC・ウーマンに認定されました

V i C・ウーマンは(Village Conductor of Woman)の略称で、農山漁村女性が魅力ある農山漁村づくりを進めていくために、青森県が農山漁村の女性リーダーを認定する制度です。このたび、石田多鶴子さんが新たにV i C・ウーマンに認定され、2月13日に青森県知事より認定証が授与されました。

石田さんは酪農に従事する傍ら、加工グループ「ハーバルキッチン」に所属し、加工品の実演販売の運営や商品開発に向けて意欲的に取り組んでいます。地域農業の推進役として、今後一層の活躍が期待されます。

【問】産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875



第3回三陸復興国立公園指定記念俳句大会

特選作品をご紹介します

三陸復興国立公園に指定された階上海岸と階上岳を主題にした俳句を募集したところ、多数の応募がありました。はしかみ俳句会で選考を行い、小学生の部、中学生の部、一般の部の特選作品と佳作作品が決定となりましたので、特選作品をご紹介します。なお、第4回の俳句大会も29年度に開催する予定ですので、その際は奮ってご応募ください。

特選 小学生の部

灯台から 夏の太陽 かけ上がる	石鉢小学校	佐竹 亨 尉
暗やみで 寺下の滝 ほたるとぶ	赤保内小学校	荒谷 円 香
山つつじ 階上岳の 主役だよ	赤保内小学校	村元 理 音
通学路 優しく見守る 秋の岳	階上小学校	大江 永 遠

特選 中学生の部

小舟渡の 朝風光り 宝海	道仏中学校	重文字 海 斗
臥牛山 燃ゆるつつじの 晴れ舞台	道仏中学校	小森 美 咲
臥牛山 春の命の 生まれ場所	道仏中学校	濱道 祐 聡
夕映えや 太平洋の 風光る	道仏中学校	佐藤 愛 莉

特選 一般の部

つつじ咲く 裾野で歌う 恋小鳥	階上町	山口 雅 志
初雪を 勇みて踏みぬ 臥牛山	階上町	岩村 多加雄
臥牛峰や 赤を満たして 山躑躅	階上町	上野 瑞 子
躑躅咲き 陽の出づる海 遠く見ゆ	階上町	高屋敷 いと女



今回紹介した特選の入賞者には、今年のはしかみ臥牛山まつりで表彰を行うとともに、次の特選が選定されるまでの期間、三陸復興国立公園内の句碑に掲示します。また、佳作の入賞者には記念品を贈呈します。

■主催 はしかみ俳句会

■後援 階上町、階上町教育委員会、階上町文化協会、階上町観光協会

【問】産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

松くい虫被害およびナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害とナラ枯れ被害について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れてしまう伝染病のことで、県内では27年7月以降、深浦町で被害が発生しています。

また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌によりミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、28年10月以降に深浦町で被害が確認されています。

被害を防ぐために

これらの被害が県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。大切な森林資源を次の世代へ引き継いでいくため、次の3つについて町民の皆さんのご協力をお願いします。

- ①マツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期（6月～9月）にはマツとナラ類を伐採しないようにしましょう。
- ②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太を他県から持ち込むと県内に松くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があるため、県内産のものを利用しましょう。
- ③松くい虫被害やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり枯れたりしたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自分の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけた時は、次の問い合わせ先までお知らせください。

【問】産業振興課 農林水産グループ ☎ 88-2116 / 三八地域県民局農林水産部林業振興課 ☎ 23-3595



あなたの心にある「もったいない」を形に
「家庭ごみ減量に向けて」

去る1月27日に「階上町廃棄物減量等検討委員会」が開催された。委員は一般の方や商工業者など7名で構成され、主に本町の一般廃棄物に関する施策について審議を行っています。

今年度第2回目となる当委員会では、町民文化祭時に行った古着回収の事業報告や現在策定を進めている「階上町ごみ処理基本計画」の審議、日頃のごみ出し等について協議を行った。

本町では現在、年々増加し続けている「燃やせるごみ」の減量を喫緊の課題として施策を進めており、古着回収はその施策の一つとして行ったが、委員からは「各家庭で不用になった衣類を、必要とし

年度	排出量(t)
H23	2,444
H24	2,503
H25	2,538
H26	2,570
H27	2,598
H28	2,215

※H28は1月末の状況燃やせるごみ排出量

ている人たちへと循環させるこの取組みは今後も継続すべき」「衣類をごみに出すのは抵抗があるが、海外の恵まれない人たちに再使用されるのであればぜひまた協力したい」などといった意見が出され大変好評でした。こうした背景には「もったいない」という気持ちがあるからだと考えています。平成17年2月、ノーベル平和賞を受賞したケニア人のワンガリ・マタイ氏が来日した際、この「もったいない」という日本独自の言葉（感覚）に感銘を受けたという逸話があります。

また、生ごみの8割が水分だと言われ、その水処理にも経費が掛かっています。

ごみの分別・減量と合わせ、今一度、日本人が大切にしてきたこの「もったいない」をまずできることから見直してみたいかがでしょうか。

郷土の偉人
太田広城の道をたどる

第12巻

明治時代の青森県誕生を支える
太田広城、ふるさとのため奔走する③

明治2年（1869）、斗南藩となつて移ってきた会津の人々でしたが、当時の下北は未開墾の土地が多い上、気候もヤマセの影響を強く受けていました。

斗南藩で若くして大参事となつた山川浩は「みちのくの斗南いかにと人間はぼ

神代のままの国とこたへよ」と詠みました。神が創つたまま、と例えるほど斗南の地は、会津から来た人々にとつて衝撃が大きいものだったことがうかがえます。

それでも斗南の人々は新時代を見据えた施政整備や開墾

と養蚕等の産業を始め、新たな街づくりに取り組んでいきました。これに七戸藩で三本木開拓に取り組んだ新渡戸傳や八戸藩大参事となつていた太田広城、さらには官軍であつた弘前藩も協力を惜しみませんでした。

しかしそれを知つて知らずか、明治4年（1871）7月、明治新政府の中央集権化の一大政策である廢藩置県が發布され、現在の青森県域には五県（八戸、七戸、斗南、黒石、弘前）が誕生し、斗南藩は2年を待たずに幕を閉じることとなったのです。



斗南ヶ丘にある史跡地
市街地の建設を行ったとされる場所
(現むつ市)

～次号に続く～

(広告) (広告)



アルバイト募集

ひよこを育ててみませんか？

- ★時給 900円＋交通費支給(上限5万円まで支給)
- ★詳細についてはご連絡下さい

問い合わせ (株)青森ポトリ
三戸郡階上町蒼前東2丁目9-46
Tel 0178-88-3471 総務 名久井・佐々木

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

【料金】月額 5,400円

【規格】縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

【問】総務課 行政防災グループ ☎88-2873

消防情報

火事・救急は
119番へ

[消防情報案内]
☎ 0180-991-888



交番情報

事件は 110 番へ
階上交番 ☎ 88-2022
田代駐在所 ☎ 88-2110

今月の早め点灯時間は
午後 4 時 30 分 です。



少年非行の防止と 有害環境の浄化

子どもたちに目を向ける

学年末から新学期にかけての時期は、生活環境の変化に伴い、子どもたちの気持ちは期待と不安で揺れ動きます。

夜間の出歩き、飲酒、喫煙などの誘惑に巻き込まれないように、家庭では子どもとのふれあいの機会を持つようにしましょう。

大人の役割

子どもたちに、してはいけ

春の火災予防運動

統一標語

消しましょう

その火その時

その場所

春の火災予防運動が 4 月 10 日から 16 日まで県下一斉に行われます。

この運動は、火災予防の普及を図り、火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることを目的としています。

特に 3 月から 5 月にかけては空気が乾燥し、風の強い日

ないこと、罪になることを教

えるのは大人の役割です。

地域みんなの力で地域の子

どもたちに目を向け、非行の

防止と犯罪被害に遭わない環

境づくりに努めましょう。

フィルタリングの活用

この時期は、新入学や進学を機に携帯電話やスマートフォンを持ち、インターネット

トを利用する子どもたちが増

えます。インターネットは大

変便利なツールですが、その

一方で、違法情報・有害情報

にアクセスしたことが原因で

が多く、火災が発生しやすいので注意してください。

住宅火災から守る生命

28 年中における八戸広域消

防本部管内での火災発生件数

は 135 件（階上町は 10 件）

で、そのうち 65 件（階上町は

5 件）が建物火災です。

毎年全国では多くの住宅火

災が発生しており、多くの財

産だけでなく、尊い生命まで

失われています。住宅火災か

ら命を守るため、次のことに

注意してください。

子どもたちが犯罪に巻き込まれてしまうケースが多く発生しており、非常に大きな問題となっております。

そこで、子どもにとって有

害な情報の閲覧を制限するこ

とができるフィルタリングを

利用するようにしましょう。

ゲーム機や音楽プレーヤー

にもフィルタリング設定を行

えるものがありますので、設

定するようにしましょう。

設定方法は、販売店で確認

するか携帯電話事業者のホー

ムページを閲覧しましょう。

7つのポイント

○寝たばこは絶対にやめる。

○ストーブは燃えやすいもの

から離して使用する。

○ガスコンロなどのそばを離

れる時は必ず火を消す。

○逃げ遅れを防ぐため、住宅

用火災警報器を設置する。

○寝具や衣類、カーテンから

の火災を防ぐために、防災

物品を活用する。

○小さいうちに消火するため

住宅用消火器を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な

人を守るために、隣近所の

協力的体制をつくる。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災情報などのメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。（右のQRコードからも読み込めます）



●平成 29 年階上町交通事故発生状況

	2 月 28 日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	- 5 件
死者	0 人	± 0 人
傷者数	1 人	- 7 人
死亡事故ゼロ連続日数		763 日

相談
よろず出張相談会

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を開催します。

■日時 3月21日(火)

■場所 青森銀行階上支店

(道仏字天当1・130)

※希望する場合は申し込みし
てください。

【申・問】(公財)21あおもり
産業総合支援センター内青森
県よろず支援拠点

☎017(721)3787

募集
階上町ゆとり町民
農園利用者

今年も階上町ゆとり町民農園が始まります。自分の手で野菜を育ててみませんか。

■申込期間

3月13日(月)～24日(金)
(土日祝日を除く)

■受付時間

8時15分～17時

■区画数 121区画

■面積 約22坪(1区画)

■利用料

2500円(1区画)

■利用制限

1人最大2区画まで

《注意事項》

①申込期間前の受け付けはいたしません。

②申し込みの際には必ず印鑑を持ってきてください。

③前回利用した人も申し込みが必要です。

④先着順で受け付けますので希望する区画にならない場合があります。

※詳しくは問い合わせてください。

募集
学習活動支援ボランティア
(マナバンク
登録者)

■学習活動支援システム

(通称マナバンク)とは
経験・知識・技能を持っている人を登録した人材バンクのことです。

伝えたい・教えたい・役に立ちたい人たちを登録し、知りたい・学びたい・挑戦したい人たちへの橋渡しをする学習成果の活用のもと、地域・学校等での学習機会を拡充するための制度です。

■学習活動支援ボランティア
(マナバンク登録者)の募集

あなたがこれまで培った知

八戸税務署からのお知らせ ～納税と申告について～

税の種類	納期限	振替日 (振替納税の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(水)	4月20日(木)
消費税および地方消費税 (個人事業者)	3月31日(金)	4月25日(火)
贈与税	3月15日(水)	

納税は期限内に

期限を過ぎて納付した場合、口座振替できなかった場合は、納期限の翌日から延滞税が掛かる場合がありますのでご注意ください。

納付方法

納付書に申告した納税額を記載の上、金融機関等の窓口で納付してください。

なお、申告所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税の納付には、金融機関の取引口座から自動引き落としで納税ができる「振替納税」が便利です。

振替納税を利用する場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出してください。一度提出すると継続して利用できます。

納付書、預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書は、税務署窓口および申告書作成会場に備え付けてあります。

※振替納税の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

※贈与税の納税には、振替納税はご利用いただけませんのでご注意ください。

申告書は郵送で提出できます

申告書作成会場は、大変混雑し長時間お待ちいただく場合があります。確定申告書を自宅で作成し、郵送等での提出にご協力ください。

マイナンバーの記載

28年分の確定申告書には、マイナンバー(12桁)の記載および本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付)が必要です。

※詳しくは問い合わせてください。

【問】八戸税務署 ☎43-0141



識や技能、経験を役立ててみませんか。

自薦他薦は問いません。原則、無償の活動です。

登録者には、ボランティア保険を掛けます。

■募集対象

町内に在住・在学・在勤し、学習活動を支援できる個人・団体・企業等

《個人》町内に在住・在学・在勤している人

《団体》町内に活動の拠点がある団体

《企業等》施設内の見学、体験等が可能な企業等

■申込方法

登録申込書は、教育課、ハートフルプラザ・はしかみ、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館に設置のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切

4月21日（金）

※詳しくは問い合わせください。

【申・問】教育課社会教育グループ ☎（88）2698

募集 国税専門官（大学卒業程度）

仙台国税局では、ハイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国税専門官は国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査・指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

《1》昭和62年4月2日から

平成8年4月1日生まれの者

《2》平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

- ① 大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

3月31日～4月12日

■受験申込方法

受験申し込みはインターネット

ネット申し込みとする。なお、インターネットで申し込みの場合、受験申込受付期間前に連絡すること。

■第1次試験日

6月11日（日）

【問】仙台国税局人事第二課 試験研修係

☎022（263）1111

お知らせ 忘れないで 愛車も住所変更

自動車を持っていない人は、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）に送ってきます。

3月中に運輸支局で手続きができない場合は、電話等で連絡をお願いします。また、青森県ホームページでも受け付けしています。

※詳しくは問い合わせください。

【問】三八地域県民局

県税納税管理課

☎（27）5111



町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。紙面に限りはありますがご活用ください。

会員募集!! はしかみCANパン

初級者とシニアを対象としたパソコン講座です。Word、Excel、その他を学習します。

- ◎講師 NPO法人IT事業センターはちのへ
- ◎場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- ◎活動日 毎月2回木曜日13:30～15:30
4月13日スタート!
- ◎会費 月2,000円 ◎締切 4月3日
- ◎持ち物 お持ちのパソコン

【申・問】はしかみCANパン
代表 田中 ☎88-2661

【掲載申込締切】

■4月号（4月10日発行） 3月17日（金）

【掲載基準など】

広く町民に参加を呼び掛けるもので、①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など②町内の施設（原則公共施設）を会場として行うもの。
詳しくは問い合わせください。

【問】総務課 行政防災グループ ☎88-2873

年金だより 特定期間・特例追納制度のご案内

特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職や本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届け出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります（ただし年金額には反映しません）。

特例追納について

届け出により特定期間とされた期間については、27年4月1日から30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができます。



詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル
または年金事務所に問い合わせてください。
【ねんきん加入者ダイヤル】 ☎ 0570-003-004

【問】

八戸年金事務所 ☎ 43-7369
町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しています。相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などの専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

【電話】 017-774-6488

【場所】 青森財務事務所（青森市新町 2-4-25 青森合同庁舎 3階）

【受付】 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）8:30～12:00、13:00～16:30



人口と世帯数

平成29年3月1日現在

総人口 13,900人 (-5)
男 6,970人 (-1)
女 6,930人 (-4)
世帯数 5,906世帯 (-5)

編集後記

△2月1日に開催されたはしかみ健康フォーラムで、健康宣言が行われました。健康は一朝一夕で作られるものではなく、日々の生活で食事や運動などに留意していく必要があります。健診を積極的に受診するなど効果的です。大切な人のために今一度、自分の健康について考えてみてはいかがでしょうか。（田村）

戸籍の窓

平成29年2月受付分（敬称略）

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
木村 想 羽 (心・寧々) 野場中
副島 碧 (寛明・秀子) 野場中
山内 啓 夢 (健太・知穂) 蒼前
中村 文 音 (弘幸・真由美) 蒼前
寺澤 幸 佑 (雄一・麻由) 石鉢
森 祐 翔 (崇尚・エミ) 石鉢
奥寺 詩 織 (善則・成美) 蒼前
坂下 琳 香 (匠・真智子) 榊
松川 大 輝 (英明・優子) 角柄折

【お悔やみ申し上げます】

家口 義雄 (84・平内)
類家 きぬ (92・駅前)
長塚 チセ (80・平内)
上平 啓助 (68・荒谷)
向井 かよ (92・金山沢)
久保 惠藏 (82・晴山沢)
荒澤 武治 (77・耳ヶ吠東)
江刺家 福三郎 (94・赤保内)
東山 正 (73・赤保内)
内城 クラ (79・駅前)

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)

(志賀 勝 (蒼前)
中山 千敬 (八戸市)
(高橋 円基 (蒼前)
小柴 恵 (蒼前)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 3/16(木)~4/15(土)

日	月	火	水	木	金	土
			3月	16 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	17 卒業式(石小)	18 卒業式(階小・赤小・道小・大小・舟小)
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。 (トップ>イベント情報) </div> 						
19	20 春分の日	21 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 納税相談 相 行政・人権・心配ごと相談 相 教育相談 ト 休館日	22 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 健 3歳児健診	23 ☑ 燃やせる(東)	24 修了式(全小中学校)	25 
26	27 ト 休館日	28 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 民 開放日	29 ☑ 缶・びん・ペット	30 ☑ 燃やせる(東)	31	1 4月
2 	3 ☑ 燃やせない ト 休館日	4 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談	5 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	6 ☑ 燃やせる(東)	7 入学式・始業式 (全小中学校)	8
9	10 ト 休館日	11 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 民 開放日	12 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	13 ☑ 燃やせる(東)	14	15

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム休館日

ごみ収集の地域区分	
中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、 <u>収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで</u> に出してください。 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦 課 グループ	88-2129
		収 納 グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	保健福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福 祉 グループ	88-2641
		介 護 グループ	88-2115
出 納 室		88-2049	
	農 業 委 員 会	88-2946	
2階	総 務 課	庶 務 グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財 政 グループ	88-2874
	産業振興課	農林水産グループ	88-2116
		商工観光グループ	88-2875
	建 設 課	土木建設グループ	88-2118
		下水道グループ	88-2120
教 育 課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

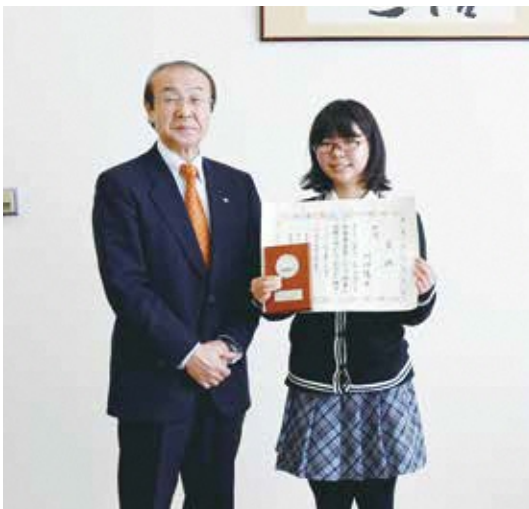
聞き逃したと思ったら

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152 (時報含む過去6回分まで)

放送内容は、町ホームページでも公開していますのでご覧ください

最高賞受賞おめでとう ～川口陽世さんが全国少年新春書道展で特選～



特選を受賞した川口陽世さん（右）

赤保内小6年の川口陽世^{ひよ}さんが、第63回全国少年新春書道展（明治神宮書道会主催）で、最高賞にあたる特選を受賞しました。

川口さんは半切部門に応募し、小学生の応募1万6379点の中から195点のみ選ばれる特選に見事輝きました。書のテーマは自由で「6年生になり、最高学年として新しくやりたいことを見つけていきたい」という思いを込め、『新しい発見』と書きました。

また、明治神宮で行われた授賞式では小学生代表として表彰を受け、作品は約1カ月間、同本殿前回廊に展示されました。

川口さんは2月3日、指導している書道教室の庭瀬信子さんとともに、浜谷豊美町長に受賞を報告。浜谷町長は「本当におめでとうございます。受賞したことで大きな自信になったのでは。これからも頑張ってください」と激励しました。川口さんは「目標だった書道展で受賞できてうれしい。これからも自分らしい字を書けるように書道を続けていきたい」と笑顔で喜びを語りました。

税金の大切さを学ぶ ～大蛇小学校と道仏小学校で租税教室を開催～

八戸税務署の主催で、租税教室が1月24日に大蛇小学校（種市成克校長）で、27日に道仏小学校（山口裕子校長）で開催されました。

租税教室は、税に対する興味や関心を高め、自分たちの生活と税が密接に関わっていることを知ることで、税の必要性について理解することを目的に、小学生と中学生を対象に毎年開催されています。講師は町税務課の職員が担当し、ビデオ学習やクイズ等を交えながら税金の使い道や大切さを説明しました。



真剣に講師の話を聞く大蛇小児童



積極的に意見を発表する道仏小児童

また、1億円のレプリカを手にした児童らは、その重さに驚きと歓声を上げていました。

後日、授業を受けた児童からお礼の手紙が届き、「税金がなくなると、信号が止まって事故が多発したり救急車などを呼ぶときも有料になったり、生活が不便になることが分かりました」「税金を大切に生活をしていきたいです」などの感想が寄せられ、税金に対して高い関心を持つきっかけとなったようでした。

交通事故ゼロへの祈りを込めて ～交通事故抑止祈願祭を実施～

2月13日、町と八戸地区交通安全協会階上支部（小鷹清一支部長）は、寺下潮山神社を会場に、29年交通事故抑止祈願祭を行いました。

祈願祭には、八戸地区交通指導隊階上支隊など交通安全関係者ら約50人が参加。関係機関の代表者12人が玉串を捧げ、交通事故撲滅を祈りました。

その後、参加者を代表して三河龍一階上町連合PTA会長が「私たちは、交通安全関係者の熱意をさらに強めて交通事故のない安全で安心なまちづくりを目指します」と誓いの言葉を述べました。

無事故への祈りを捧げる参加者ら

