

HASHIKAMI

広報

はしかみ

—ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり—

2009年(平成21年)

9月号
September
No.600

人とまちをつないで600号



600号

昭和30年9月15日に第1号が発行された「広報はしかみ」が600号を迎えました。

ページ数の増や、コーナーの創設、「まち」「ひと」の話題など、少しずつ姿を変えながら、約半世紀にわたり続いてきた「広報はしかみ」。

当時の表紙や出来事などから振り返ります。



100号

昭和46年4月よりページが大幅アップ。この頃から毎月定期発行されるようになりました。

この頃はまだ両面1枚の広報。発行も不定期でした。



第1号

第一号には「長い間休んでいた広報が」と書かれており、この前にも発行されたことがあると思われ、ますが詳細は不明です。現在の号数はこの時の号から続いているものです。

昭和30年9月15日発行

昭和30年の姿

○階上村

茨島のトチノキが県天然記念物に指定される。

階上村連合青年団結成。

鳥屋部小学校を階上小学校に改称。

○国内

森永ヒ素ミルク中毒事件。

昭和の大合併が進む。

○ヒット曲

月がとつても青いから
(菅原都々子)

昭和38年12月1日発行

昭和38年の姿

○階上村

耳ヶ吠地区簡易水道完成。

道仏小学校校舎焼失による

新校舎完成。

○海外

ケネディ大統領暗殺事件

○ヒット曲

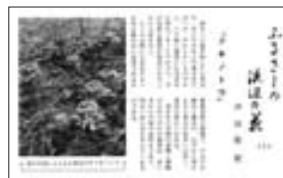
高校三年生(舟木一夫)



400号

「はしかみのむがしっこ」
S60.5～H5.8

階上町にまつわる昔話を版画家佐藤明さんの版画とともに、毎号紹介。100回続きました。



500号

「ふるさとの浜辺の花」
H元.4～現在

町内の浜辺や道端で見ることが出来る草花を紹介。初連載は沖田衛樹さんでした。

平成5年1月10日発行

平成5年の姿

○階上町

人口一万三千人突破記念、アクティブはしかみ130

00フェスティバル開催。

金山沢小学校新校舎・体育

館が完成。

○国内

皇太子さま、小和田雅子さ
んご結婚。

○ヒット曲

YAHYAHYAH

(CHAGEandASKA)

平成7年
4月より
A4版に

平成13年5月10日発行

人 & まち

つないで



「ちびっこギャラリー」
S59.3～H19.3

町内幼児・児童の絵画や工作作品などを毎号2人ずつ紹介。最初は「うまがべえ」というコーナー名でした。



300号

昭和55年5月1日
町制施行により「階上町」に



200号

昭和51年9月10日発行

昭和51年の姿

○階上村

道仏神楽が15年ぶりに復活
異常気象により水稲平年作
の56%減収となる。

階上漁村センターが新築される。

○国内

ロッキード事件

戦後生まれが総人口の半数
を突破。

○ヒット曲

およげ！たいやきくん

(子門真人)

昭和59年10月10日発行

昭和59年の姿

○階上町

老人福祉センター(現ハートフルプラザの一部)がオープン。

青森放送の階上テレビ局が開局する。

ワードプロセッサ役場に導入する。



人とまちをつなぐ

戦後の昭和22年、GHQ(連合軍総司令部)は中央や地方の官庁にPRO(パブリック・リレーションズ・オフィス)を設置するよう

に要請したのが日本の広報の始まりだと言われています。

「広報」は「Public Relation」を日本語化したもの。その言葉の意味は、「人々との好ましい関係の確立や増進をするための方法」「組織と人々との結びつき」など「関係」という意味が含まれています。

町民のみなさんとのより良い関係を築く一つの手段として、町政をよりわかりやく伝えることはもちろん、“人”と“まち”をつなぐ広報作りに努めていきたいと思ひます。

昔の広報を集めています！

昭和30年代の広報をお持ちの方がいたらお知らせください。【問】総務課総務グループ ☎88-2112



600号



「はしかみのかたりべ」
H6.1～現在

“ふるさとのルーツを綴る”として古代から近代までのあゆみを紹介。第一回は「階上郡のはじまり」でした。

平成13年の姿

○階上町

蒼前地区の住所変更が行われる。

大蛇小、小舟渡小百周年記念式典を開く。

○海外

アメリカ同時多発テロ事件
○ヒット曲

Can You Keep A Secret?

(宇多田ヒカル)

平成21年9月10日発行

アメリカのまちづくりを学ぶ

日米まちづくりフォーラム

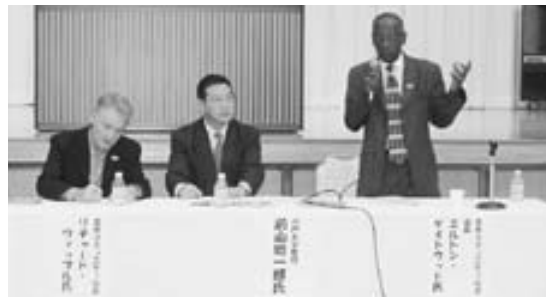
八月三日、ハートフルプラザ・はしかみで「日米まちづくりフォーラム in はしかみ」が開催されました。

全米コミュニティ協会会長のエルトン・ゲイトウッド博士が「アメリカにおける協働のまちづくりの精神と先進事例」と題して講演、草の根レベルでの活動の大切さを訴えました。また、同協会理事リチャード・ウィップルさんがネットワークづくりの手法な

どを講話しました。

大会では、前赤保内区長の桑原定男さん、町職員らが、地区計画策定や町の取り組み状況なども報告。ゲイトウッド博士らからアドバイスをいただき、活発に意見交換が行われました。

この日は、町内外から約八十名が参加。まちづくりへの関心が高まってきていることが感じられる大会となりました。



左からウィップル氏、コーディネーターの八戸大学前山教授、ゲイトウッド氏

快挙！全国一位おめでと

全国少年少女レスリング選手権大会で優勝

伏部内まこさん（道仏小三年）が、東京で開催された第二十六回全国少年少女レスリング選手権大会女子三年三十三キロ超級で見事優勝しました。

八月七日に、所属する八戸クラブの澤内和興監督らと町長に報告に訪れた伏部内さんは賞状とメダルを見せながら「優勝してうれしかった。次の全国大会も優勝したい」と笑顔で報告。

昨年、北京オリンピックでメダルを獲得した伊調姉妹の凱旋パレードを見たのがきっかけで、八戸クラブの門を叩いたという伏部内さん。もちろん目標は伊調馨選手だそう

です。浜谷町長は「夢と希望を与える明るい話題。これからも上を目指し頑張ってください」と激励しました。

今後の活躍が楽しみです。



前列左から澤内監督、伏部内まこさん、浜谷町長
後列左から祖父の浜荒津義夫さん、母親の伏部内千春さん

農作業を体験

東京の大学生が農家民泊

八月十一、十二日の二日間、東京国際大学国際関係学部（土橋美智子さん宅（とまりやけやき））に農家民泊し、キュウリなどの収穫や梅干し作りなどの農作業を体験しました。

環境学習の一環で訪れたもので、二年の榎本隆史さんは「自分で収穫したものを食べるのはうれしい。空気もおいしい、星もすごくきれい」

と貴重な体験をつれしそつと語っていました。



収穫の仕方を教わりながら農作業を体験する学生

学びの輪広がる

はしかみキャンパス開国式

八月六日、生涯学習講座「学びの王国！はしかみキャンパス」が今年度もスタートしました。開国を記念し、

パーソナルトレーナーの奥村幸治さんが「イチローに学ぶ！奥村流！個々の能力の引き出し方」と題して講演。長年イチローの専属打撃投手を務め、イチローの強さの秘密やエピソードなどを披露。約百二十名の参加者は熱心に聞き入っていました。

同講座は来年一月まで。公開講座及び三つの専門コースで開催されます。



講演する奥村幸治さん

先祖のみ霊を供養

赤保内青年駒踊り組が恒例の墓念仏

八月十三日のお盆の入り、赤保内田端にある共同墓地で、赤保内青年駒踊り組による墓念仏が行われました。

墓念仏は宝暦八年（一七五八年）に伝わったとされる駒踊りの演目の一つで、毎年行われています。

この日は新盆を迎えた二家族の墓前で、「花輪讚」「幼子」などの念仏を唱え、故人のみ霊を供養しました。その後は、太鼓や笛が静かに響く

なか、墓地のまわりを、念仏踊りで舞い歩きました。訪れた地域住民らは手を合わせ、一心に先祖を供養していました。

今年も、同墓地のほかにも、野沢地区共同墓地、寺下観音でも墓念仏を行いました。代表の茨島稔さんは「後継者不足の問題もあるが、伝統を受け継ぎ、出来るだけ続けていきたい」と話していました。



念仏踊りで先祖を供養する赤保内青年駒踊り組

田んぼの中には何が？ 田代地区どじょうの田んぼで生物調査

田代地区ふるさと資源保存会（土橋信夫会長）と田代小学校（齋藤信哉校長）は、七月二十九日、田代地区のどじょうの田んぼで田んぼの中に生息する水生生物を探しました。

子ども達に豊かな自然環境を体験させるとともに環境学習の一環として行われたもの。休耕田を活用した十四アールの田んぼには、昨年ドジョウとタニシを放流してお

り、田代小学校児童ら二十六名は裸足で田んぼの中に入り「ぬるぬるする」「気持ちいい」と歓声をあげながら、タニシやヤゴ（とんぼの幼虫）、どじょうなどを見つけました。

高橋翔くん（田代小三年）は、「泥の中はお風呂に入っているみたいでぬるい。見たことのない生き物がいてびっくりした」と楽しんでいました。



ざるで泥をすくい、田んぼの中の生物を探す子どもたち

いよいよ着工

学校給食センター建設工事安全祈願祭

七月二十七日、赤保内字蛭子（建設地）で、階上町立学校給食センター建設工事安全祈願祭が行われました。

施行する株式会社田名部組



うがちまの儀(斎鉦)をする浜谷町長

が行ったもので、浜谷町長をはじめ、議会、教育委員会関係者ら約三十名が参列し、工事の無事と安全を祈願しました。

新しい給食センターは、オール電化ドライ方式を採用し、鉄骨造平屋建（約八百五十㎡）。工期は三月二十六日までの予定です。

枝切りの奉仕作業

町商工会建設工業部会

階上町商工会建設工業部会（佐京忠史部会長）は、八月三日、役場周辺及び町道荒谷（榊線沿道の枝切りの奉仕作業を行いました。この日は同部会に所属する三十業者から約四十名が参加。数力所に分かれ、道路にはみ出した枝等を切り落とす作業に汗を流しました。

暮らしの住宅の補修など活動の幅を広げていければ」と抱負を語っていました。

浜谷徳平事務局長は「地域への貢献活動として続けていきたい。今後は高齢者の一人



枝を切り落とす部会員ら

第4次階上町総合振興計画基本構想(案)へのご意見をお寄せください

町では、第4次階上町総合振興計画基本構想(案)についてのパブリックコメント(町民の皆さんからの意見)の募集を行います。

■意見を提出できる方

- 町内に住所を有する方
- 町内に勤務、通学している方
- 町内に事務所または事業所を有する個人、団体

■募集期間 9月10日(木)～10月9日(金)

■基本構想(案)の閲覧

町ホームページ及び総務課企画財政グループで閲覧できます。

■いただいた意見の取り扱い

提出いただいたご意見等の概要とそれに対する考え方などについて、ホームページ等により一定期間公表いたします。個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

■意見の提出方法

意見書様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合は所在地、名称及び代表者名)、電話番号及び意見内容を記入し、ご持参いただくか郵送・FAX・電子メールのいずれかで提出してください。

※様式は、町ホームページに掲載及び総務課企画財政グループにあります。

※郵送の場合は、10月9日(金)当日消印有効です。

※電話による受け付けはいたしませんので、ご了承ください。

【問い合わせ】総務課企画財政グループ
☎88-2113

緊急雇用創出対策事業を実施しています

失業された方々や休業されている方々への緊急雇用対策として、次の仕事が決まるまでのつなぎ雇用を創出するため「緊急雇用創出事業」を実施しています。

希望する方は、直接ハローワーク及び下表委託業者にお問い合わせください。

■事業内容 道路等の除草や枝払い、路肩清掃、河川水路の枝払いなど。

■事業期間 8月下旬から2月末頃まで

■募集方法 広報でお知らせ、ハローワーク(☎22-8609)での募集及び委託業者からの直接募集

■募集内容 ハローワーク及び各委託業者の募集内容をご理解のうえ応募してください。なお、選考する際の優先すべきこととして、離職を余儀なくされた非正規労働者、家計を支えている方で失業している者、中高年齢者等の失業者などです。経験は不問です。

■作業場所 下表のとおり、町内を7区域に分けて、事業区域と委託業者を決めています。

東部1地区	大蛇・追越・荒谷・榊の一部・耳ヶ吠東	(有)興和建設	☎89-2335
東部2地区	小舟渡・駅前・榊の一部・道仏・赤保内の一部	(株)山道建設	☎89-2753
中央1地区	赤保内の一部・耳ヶ吠西・鳥屋部の一部・野場 中・蒼前の一部・石鉢の一部・角柄折の一部	(有)坂建設工業	☎88-3728
中央2地区	鳥屋部の一部・角柄折の一部・金山沢の一部	(有)はまや	☎88-4623
西部1地区	鳥屋部の一部・角柄折の一部・金山沢の一部・ 平内の一部	(株)松川建設	☎88-2664
西部2地区	平内の一部・金山沢の一部・晴山沢・田代	下平建設(有)	☎88-2059
西部3地区	階上岳の区域・平内の一部	房間建設	☎88-2069

【問い合わせ】建設課 土木建設グループ ☎88-2118

高齢者虐待の 防止と早期発見

平成18年4月1日に施行された「高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）」に基づき、階上町地域包括支援センター（保健福祉課内）では、虐待の予防と早期発見に努めています。

高齢者虐待って何だろう？

高齢者虐待は、決して特別な人や特別な環境によってのみ発生するものではありません。誰もが、直面するかもしれない問題です。

「虐待」と聞くと、ついつい暴力を振るわれることをイメージしてしまいがちですが、暴力だけでなく、さまざまな種類の高齢者虐待があります。

種類	内容	具体例
身体的虐待	身体に傷やアザ、痛みを与える行為を行う	殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、やけどをさせる、ベッドに縛り付けるなど
心理的虐待	脅しや侮辱の言葉、意図的な嫌がらせ	排泄の失敗等をばかにする、高齢者に恥をかかせる、怒鳴る、ののしる、話しかけを無視するなど
経済的虐待	生活に必要な金銭を渡さない、使わせない	本人の自宅等を無断で売却する、年金や預貯金を本人の意思、利益に反して使用するなど
介護の放棄	食事を与えない、不衛生な環境で生活させる	入浴させず異臭がする、髪が伸び放題、水分や食事を十分に与えず脱水症状や栄養失調の状態にあるなど
性的虐待	わいせつな行為を行う	性的な嫌がらせなど

※多くの場合、これらの虐待が重なり合って生じています。

高齢者の虐待が起きる原因は複雑です。虐待をしている人の性格や人格、介護への不安・疲れ、経済的な問題などさまざまな要因が重なって起きることも少なくありません。適切な介護の仕方や対応が分からずに、つい手を上げてしまうという例もあります。

介護者の気持ち

「どうしてうまくいかない」
「何度も同じ事を言うな」
「いつまで続くのだろう」



高齢者の気持ち

「また怒られてしまった」
「迷惑かけたくないのに」
「辛いけど不満は言えないなあ」

近所に目を向けましょう

みなさんが、高齢者虐待を「身近な問題である」と意識して、近所に住む高齢者やその家族を見守ることが大切です。日頃のあいさつや声かけが、高齢者虐待を防ぎます。

ひとりで悩まずに

周囲で「虐待？」と思われることがあったり、介護で辛いことがあったら、1人で悩んだり、そのままにせず、階上町地域包括支援センターにご相談ください。

【問い合わせ】階上町地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎88-2115



健診は明るい未来へのパスポート

健診はお済みですか
ご家族のためにもぜひ受けましょう

健診会場

八戸市総合健診センター ☎45-9131

階上町優先日

○は実施日、△は婦人がんと同日に受けたい場合に予約可能な日

項目	①国保人間ドック (②+③+腹部超音波)	②特定健診 (基本の内科健診)	③胃・肺・大腸がん 検診	④婦人がん検診	申し込み 期 限
対象者及び 自己負担額	30歳以上の国保の方 30～39歳：5,000円 40～69歳：2,500円 70～74歳：2,000円	40歳以上の国保 および後期高齢者 40～69歳：500円 70歳以上：無 料	40歳以上 (保険証の種類は 問いません) 各500円	下記年齢の女性 乳：30歳以上 500円 子宮：20歳以上 500円 卵巣：20歳以上1,050円	
10月19日(月)※	—	△	△	○	9/30
11月9日(月)※	—	△	△	○★	10/9
11月20日(金)	○(先着10名)	○	○	—	10/30
11月30日(月)	○(先着10名)	○	○	—	10/30
12月1日(火)	○(先着10名)	○	○	—	10/30
12月14日(月)※	—	△	△	○	11/24
当日の受付時間	7:30～9:30			12:15～12:45	

★健診センター行き車(役場発11:30)が出ます。希望者はお申し出ください。

※胃がん検診と卵巣がん検診は同日に受けられません。

申し込み方法

上記日程で 受ける方	町国保の方	9月中に送付する新しい保険証に申し込みはがきを同封しますので、できるだけそちらを使用してください。保健福祉課へ電話でのお申し込みも受け付けします。
	町国保以外の方	できるだけ5、6月広報で配布した黄色の申し込みはがきを使用してください。保健福祉課へ電話でのお申し込みも受け付けします。
上記以外の 日程で受ける方	受けたい日の1カ月前までに、八戸市総合健診センターへ直接電話(☎45-9131)でお申し込みください。	



健診まで3カ月。申し込んだ今日から頑張ればメタボでひっかからないかも…。メタボの1つ目の基準はお腹まわりです。男性 85cm 女性 90cm以上は要注意!!

【問い合わせ・申し込み】

保健福祉課健康増進グループ

☎88-2219

国保からのお知らせ

【問】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

■保険証が更新になります

新しい国保の保険証を9月30日までに各世帯に郵送します。有効期限の切れた保険証は、保健福祉課へ返却していただくか、氏名等が確認できないようにして破棄してください。

国保税の滞納世帯には短期被保険者証等を交付します。有効期限の短い「短期被保険者証」または「資格証明書」が交付されます。

■保険の切り替え手続きを忘れずに

- ・国保→社会保険
(印鑑、新しい社保の被保険者証(全員分)、国保の被保険者証が必要です)
- ・社会保険→国保
(印鑑、健康保険喪失証明書、※65歳未満で厚生年金等、国民年金以外の年金を受給している方は、年金証書が必要です)

日本脳炎 予防接種について



【問】保健福祉課健康増進グループ
☎88-2219

平成21年6月2日から従来の日本脳炎ワクチンに加え、新ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）が第1期予防接種に使用できるようになりましたが、多くの小児に使用された経験がなく安全性が十分に蓄積されていないため、引き続き積極的な勧奨は差し控えています。

ただし、日本脳炎の流行地域へ渡航するなど日本脳炎に感染するおそれが高く、接種を希望する場合には、対象者は定期予防接種（無料）としての接種が可能です。

- 対象者 第1期 生後36カ月～90カ月未満
第2期 9歳以上13歳未満で、第1期の接種を終了している方

また歩きたくなる！

ウォーキング教室



■開催スケジュール

開催日	時間	集合場所
9月30日(水)	10:00～11:30	新田集会所
	13:30～15:00	中央体育館
10月2日(金)	10:00～11:30	石鉢ふれあい交流館
	13:30～15:00	蒼前集会所

お手軽だけどウォーキングはすごい!!

- 体脂肪燃焼、体力・筋力アップ!
- 血圧・血糖値の低下!
- 善玉コレステロールアップ!

こんな方におすすめ!!

- はじめの一步が踏み出せずにいる方
- ウォーキングの効果を上げたい方
- 良い姿勢でかっこよく歩きたい方

- 参加費 無料
- 服装 ジャージ、帽子、運動靴等動きやすい服装。寒さ等に服装を調節できるようご準備ください。
- 持ち物 タオル、飲み物
- その他 雨天時は室内での運動等を予定しています。当日参加もできます。

【申し込み・問い合わせ】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

脱メタボ術

車やリモコン等の便利さに負け「動かない→筋力低下・肥満の進行→ますます動きたくない」という悪循環に。こまめに効率よく体を動かしましょう!

Vol.5 どんな運動種目が効果的か?

運動習慣の最初の一步は「ウォーキング」。有酸素運動という脂肪燃焼効果がある種目で、誰もが手軽にできるため、注目されてきています。

①姿勢や時間等に悩まずとにかくやってみること。はじめの一步をなんとか踏み出しましょう。

②空や周りの風景を見るなど、歩く楽しみを見つけることです。メタボ解消の効果をあげるには、早歩きと、大腿を意識しましょう。

★ウォーキング教室を開催!来てみて下さい★

●今月のメタ川(メタボ予防川柳)

仕事中

1階うえの トイレいく

階段の昇降は歩数が増えるうえ、いいトレーニングになります

～ウォーキングの5つのポイント～

- ・呼吸は鼻から吸って口から吐く
- ・背筋を伸ばす
- ・ひじは「く」の字に曲げる
- ・おなかとお尻を引っ込める
- ・かかとで着地、つま先で地面をける

メタボ予防川柳募集中!!

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎88-2219 FAX 80-1065

メール hashikenkou@town.hashikami.aomori.jp

応募の際は氏名、年齢、住所、電話をお知らせ下さい。

階上岳山麓に集う

自転車ロードレーサー

去る8月23日、第36回東北総合体育大会の自転車ロードレースが開催されました。

この種目は平成5年に青森県では初めて当町で開催され、その後東北大会は平成9年、15年に続き開催されています。関係者からは、階上町の山麓周回コースは高低差約1100mもあり、起伏と変化に富んでかなりの技術が求められるため、ロードに適したコースだとの評価を受けました。

少し風があるなか、朝8時30分に登山口をスタート。金山沢〜小松倉〜登切の1周14kmの周回コースを、成年男子7周、少年男子5周、女子2周で熱戦を見せてくれました。階上町の平地で成年が平均時速約43km、高校生でも約38kmのスピードで走るそう。成年男子のトップグループについてみましたが危険で追いつけない。下り坂のカーブでは65kmは出ていると感じました。

結果は、

上野みなみ

選手（八戸工

高）が女子の部大

差で優勝、少年男子も板橋義

浩選手（工大一高）が優勝と

地元勢が期待にこえました。

当町出身でこの大会を経験

し、現在プロ競輪選手として

活躍している、阿部秀樹選手

がいます。彼に続くレーサー

が出れば階上町も自転車の町

として期待されるかもしれま

せん！



間近で見ると、迫力があります

図書室だより 今月のおすすめ本

○ハートフルプラザ・はしかみ

☎(88) 2522



『僕とエリーの四分休符』
生嶋マキ 著
実業之日本社

先天性障害を持つ義理の息子と、幼い娘を遺して逝った妻からのメッセージとは？反響により映画化が決定。2010年秋全国劇場公開予定の話題作。

○道仏公民館

☎(89) 2110



『サカボーのぼうけん』
清水圭 著
榎出版社

ご主人さまのシユートが大きくそして、金網を越えたところからサッカーボール「サカボー」の旅がはじまる。はじめの自由を楽しむサカボーの冒険は…。

○石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671



『古い楽対談』
上坂冬子・曾野綾子 著
海竜社

われら後期高齢者。共通点は好奇心。病気になってもケガをしても「御身大切」にはしない！ああ言えばこう言う。我が道を行く「かわゆくないおばあさん」の迫力対談！

■本を借りるには図書貸出券が必要です。その場で発行できますので身分証明証をご持参ください。（発行無料）

■貸出時間■

- ハートフルプラザ・はしかみ
9～19時（月～土、日・祝日）
- 道仏公民館
9～17時（月～金）
※土曜は15時まで
- 石鉢ふれあい交流館
9～19時（火～土、日・祝日）

(広告)

からこの森
在宅介護・入所相談等
介護に関するお悩みお受けいたします

〒039-1212
青森県三戸郡階上町荻前西2丁目9-992
Tel. 0178-88-2595
Fax. 0178-88-2596

(広告)

(広告)

グループホーム ゆとり

こころ豊かなケアの実践と
人の関わりを大切にする

入居者募集中!
いつでもお気軽にお立ち寄りください
AED設置所(24時間対応可能)

039-1211 三戸郡階上町荻前東6丁目9-181
TEL・FAX 0178-88-1920

(広告)

協働のかたち

6

地区間の協働で祭りを開催

大蛇三地区夏まつり、鳥屋部・角柄折盆踊り大会

住民みんなが参加

八月十六日、大蛇漁港で、大蛇、追越、荒谷地区合同の「第三回大蛇三地区夏まつり」が開催されました。開催のきっかけは、サマーフェスティバル（商工会主催）が大蛇漁港で行われなくなり、同地区内の年に一度の楽しみがなくなったことから。「何か



①大蛇地区夏祭り

御霊歌とともに、漁港内を流れる灯籠。当初は、流し方も試行錯誤したそう。灯籠を見送る方の中には手を合わせ祈る姿も。灯籠流しは地区に関係なく誰でも参加できる。

②鳥屋部・角柄折合同盆踊り大会

久しぶりの開催を待っていたかのように、多くの住民が参加。踊りの輪に入らないと抽選のうちわがもらえないという工夫も。教えながら踊る人、見よう見まねで踊る子どもらの姿があちこちで見られた。

を決め、それぞれが出来ることや、得意分野を活かし、運営に関わっています。

「せっかくお盆にやるのだから先祖の供養もしたい」と、昨年から灯籠流しも実施。先祖供養や、家内安全などそれぞれの思いが書かれた灯籠が漁港内に流されます。今年約九十九センチ四方の大きな灯籠作りにもチャレンジし、地区の新たな伝統として定着しつつあります。

実行委員長の坂本進さんは「三地区は、昔から学区としての結びつきが強く、祭りをやると決まった時も、協力的

に動いてくれた。準備等の裏方、出演、盆踊り、灯籠への参加など関わり方はさまざまだが、子どもから高齢者まで、地区住民みんなが参加できる祭りにしたい。出来ることから、少しずつ地域活動の輪を広げていければ」と思いを語ってくれました。

十五年ぶりに復活

八月十四日、階上小学校グラウンドからにぎやかな盆踊りの歌が聞こえてきます。この日は鳥屋部・角柄折合同まちづくり委員会主催の盆踊り大会。昨年地区計画が完成し、まちづくり委員会が発足したのをきっかけに、地区の活性化につなげようと十五年ぶりに開催されました。両地区実行委員や当時の盆踊りを知っている住民らが中心になり、グラウンドにはやぐらが建てられ、提灯が灯り、浴衣姿の老若男女約二百名が集まりました。

実行委員長の上道二三男さんは「地区計画を策定していく中で、階上小学校をみんなの思い出の場所にしようというところから始まった。子ども

から大人まで一つの輪になり誰でも参加できるのが盆踊り。集客が心配だったがやっただ甲斐があった。出来る限り続けていきたい」と実施の手応えを感じた様子。

同じ場所に集い、声をかけ合い、笑顔が広がる。いずれも目的は地域の活性化や、世代間の交流。学区が地域活動の単位となり、地区を超えて協力し合いながら開催された祭りは、地区の思い出として住民の心に刻まれたのではないだろうか。

目的と目標の違い

ワンポイント 協働

「目的」とは最終的に成し遂げようと目指す事柄であり、「目標」は目的を達成するための指標であり目安です。

一つ一つの目標をクリアすることで、目的到達の可能性が高くなっていきます。

つまり、目的がなければ目標は設定できません。

もちろん、協働自体が、事業本来の目的にはならないことはいうまでもありません。

募集

町民文化祭
作品・ステージ発表出演者

10月31日(土)～11月1日(日)に開催される第32階上町民文化祭の出品者等の募集をします。

■参加要件 町民であればどなたでも出展・出演できます。
■会場 ハートフルプラザ・はしかみ

■募集内容等

①作品展示

・1人3点以内
・10月27日(火)～29日(木)までに直接ハートフルプラザにご持参ください。

②音楽・芸能発表

・期日 11月1日(日)
9時30分～15時30分
・1人1曲、1団体15分以内
・10月1日(木)までにお申し込みください。

【問い合わせ】

町民文化祭実行委員会事務局
教育課社会教育グループ

☎(88)2698



募集

第6階上町観光協会
フォトコンテスト

■テーマ・募集内容

町の観光、イベント、伝統行事、史跡や文化財、自然景観、生活風俗等を題材にしたもの。

■応募規定

・四つ切またはワイド四つ切(組写真・画像処理不可)
※応募点数制限なし。未発表作品に限りません。

■応募

・応募用紙を作品裏面に貼付して送付または持参。(選外作品の返却希望者は、返信用封筒を添付)
・人物写真等の場合は、肖像権をクリアしてください。

■締め切り

・平成22年2月26日(当日消印有効)

■各賞

・最優秀賞1点(賞状・2万円分特産品)、優秀賞3点他
【申し込み・問い合わせ】

産業建設課産業振興グループ
☎(88)2116



農家の皆様

無料で土壌診断が受けられます

国では、施肥体系緊急転換総合対策(国21年度補正予算事業)として、土壌診断の実施(定額)及び土壌診断と併せて行われる効率的施肥技術等を導入するモデル実証の取り組み(事業費の2分の1以内)を支援します。

■事業実施者

化学肥料低減に取り組む3戸以上の農業者グループで、代表者及び規約の定めがあること。(八戸農業協同組合、青森県たばこ耕作組合、その他農業者の組織する団体等)

■申請締切

10月9日(金)

【問い合わせ】

八戸農業協同組合南部営業センター ☎(83)2121
産業振興課産業振興グループ ☎(88)2116
三八地域農林局地域農林水産部農業振興課

☎(23)3794



第3回 階上早生そば加工品コンクール 作品募集

階上そば振興委員会では、お土産にもなる「階上早生」を活用した加工品のコンクールを行います。たくさんのご応募をお待ちしております。

- 出品資格 階上町に在住する方または団体(商品化されている商品は、審査対象外)
- 応募方法 応募用紙に記入の上、9月30日までに産業振興課に提出。(応募者にそば粉2kg支給)
- 各賞 最優秀1点(副賞1万円相当特産品) 優秀賞2点(副賞5千円相当特産品)
- 表彰 新そば祭(10月25日開催)で表彰、作品の展示と試食を行います。

■申し込み・問い合わせ
産業振興課産業振興グループ
☎88-2116



第2回最優秀作品「そばがきまんじゅう」

はしかみの自然満喫シリーズ 参加者募集

■内容

<第3回 そばの刈取と島立て>

10月4日(日) 10:00～14:00

昼食はお楽しみ!

締切 10月1日(木)

<第4回 そばの脱穀と棒パンづくり>

10月18日(日) 10:00～14:00

昼食は手作りの棒パン!

締切 10月15日(木)

■参加対象 小学生以上(長袖・長ズボンの作業着、長靴、雨合羽をご用意ください)

■参加費 中学生以上1,500円/小学生1,000円

■申込先 はしかみグリーンツーリズム協議会長 土橋 (Fax 88-2790) ※FAXの受付となります。



開催します
自転車ロードレース大会
 (10月11日)

第34回青森県高等学校新人自転車道路競走選手権大会が開催されます。選手団が通過する際、一時交通規制を行いますので、ご協力よろしくお願ひします。

■期日 10月11日(日)
 10時～13時
 スタート時間
 男子 10時(5周70km)
 女子 10時1分(1周14km)

■選手 県内選出の高校生約50名

■コース フォレストピア階上前をスタート、ゴールとするコース(1周14km)

西鳥屋部(登山口)↓新田
 ↓金山沢↓野場↓小松倉↓
 登切↓引敷林↓西鳥屋部

【問い合わせ】
 青森県高体連自転車競技専門部
 青森県立八戸工業高等学校
 校内 中村雅章

☎0178(22)7348



募集
青い森ファンド
22年度助成事業

青森県民が行うボランティア活動に対し資金援助を通じて、ボランティア活動等の健全な発展を図ることを目的に青森県が資金を拠出して設立された基金です。

■助成対象者 県内でボランティア活動等(ボランティア活動を始めるとする自由な社会貢献活動としての特定非営利活動その他自発的に行われる公益的な活動)を行う個人・団体・グループ

■助成額および選考方法

①Aコース 1万円～10万円(1万円単位、活動費の5分の5を限度)・書類審査

②Bコース 11万円～100万円(1万円単位、活動費の5分の4を限度)・公開審査会(コンペ)

■助成期間 単年度助成
 ■締め切り 9月30日(水)

【問い合わせ】
 総務課総務グループ
 ☎(88)2112

公益信託青森県ボランティア基金受託者三菱UFJ信託銀行
 ☎03(6250)4596

お知らせ
10月1日～7日は
「公証週間」です

公証人は、国の一機関として市民の生活や財産などの権利を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

■主な業務

- ・公正証書で契約書、遺言、離婚契約書等を作成し、財産や子供の将来を守ります。
- ・任意後見契約書を作った後の安心を作ります。
- ・定款認証で適法な会社を設立します。

■利用 公証事務に関する相談は無料です。手数料は法定されていますので安心してご利用いただけます。

■最寄りの公証役場

八戸公証役場

☎(43)1213

9月30日は

固定資産税 第3期
 国民健康保険税 第2期
 介護保険料 第2期
 後期高齢者医療保険料 第2期
 の納期限です

忘れずに納めましょう。

【問】町民課税務グループ ☎88-2114

平成21年度 自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日	第1次試験会場
防衛大学校学生 (一般)	高卒(見込含む)21歳未満の者	9/7～10/2	1次 11/7～8 2次 12/15～19	八戸福祉公民館
防衛医科大学校学生	高卒(見込含む)21歳未満の者	9/7～10/2	1次 10/31～11/1 2次 12/2～4	青森第二合同庁舎(青森市)
看護学生	高卒(見込含む)24歳未満の者	9/7～10/2	1次 10/24 2次 11/21～22	八戸福祉公民館

【問い合わせ】自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所 ☎45-1920 (階上町担当：羽田)

消防情報

火事は119番へ
 消防本部 ☎ 44-2135
 階上分署 ☎ 88-2105



■**期日** 9月27日(日)
 8時30分～12時頃まで
 ■**場所** 階上町役場裏駐車場

郷土防災の担い手である階上町消防団員は、火災現場において、炎に果敢に立ち向かう旺盛な消防精神と強靱な体力、千変万化の炎を制圧する卓越した技能を備えています。日々訓練を重ねてきた消防団員の雄姿をご覧ください！

階上町消防団操法競技大会 9月27日(日)

■**内容** 火災現場到着から消火活動まで、一連の行動を迅速的確に行う操法競技を始めとし、団体行動に必要な訓練礼式、まとい振りや消火器具を使用した山林火災競技等が行われます。



夏も終わり、日を増すごとに肌寒くなってきます。体調を管理し風邪をひかないよう

■**町内において発生した上半期の火災・救助・救急の発生件数**
 ・火災 建物火災、林野火災ともに1件で、前年同時期より1件の減少。
 ・救急 前年同時期より16件の増加。

火災・救助・救急状況 (上半期)

気をつけましょう。また、こたつやストーブ等の暖房器具は主な出火原因の一つに挙げられます。使用する前に一度、異常がないか点検してみてください。

■平成21年上半期

火災・救助・救急発生件数

火災 2件 (-1)

救助 1件 (±0)

救急 156件 (+16)

()内は前年上半期との比

交番情報

事件は110番へ
 階上交番 ☎ 88-2022
 田代駐在所 ☎ 88-2110



秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～30日(水)

交通ルールを守り、交通事故を起こさない、遭わないようにしましょう。

■運動の重点

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

キノ「採りの遭難をなくそう

遭難者のほとんどが、「道迷い」による遭難です。遭難者の9割を60歳以上の方が占めています。

■**入山中** お互いに声かけをする。急斜面を避ける。目立つものを中心に行動する。

■**熊にも注意** 鈴、ラジオ等で人がいることをアピール。



3時点灯
まもるくん

●平成21年県内の交通事故発生状況 (青森県交通対策協議会)

発生	7月中	年累計	死者の状態	
			シートベルト	非着用死者
発生	508 (-44)	3,332 (-255)	飲酒運転による死者 0 (-5)	高齢者の死者 ～65歳以上の人～ 16 (-2)
死者	7 (-1)	29 (-8)	自動車乗用中の死者 12 (-3)	非着用死者 5 (-4)
傷者	623 (-34)	4,179 (-269)	着用していれば 助かったと思われる人 3 (-1)	

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

●平成21年階上町交通事故発生状況

	7月31日現在	前年同期比増減
発生件数	17	+2
死者	0	±0
傷者数	22	+2
死亡事故ゼロ連続日数		700日

ふうやうの

溪田の花

(244)

有谷 升

カヤツリグサ (かやつりぐさ科)

道端や荒地などに生える一年草。高さは三十〜四十七センチ。葉は根生し、細長く線形で、先はしだいにとがり、質は柔らかくない。茎は葉の間から普通一株に数本が立つ。夏から秋にかけて、茎の先に葉状の長い「ほう」を三〜五個つける。その中央から四〜九本の花序の枝を出し、一

〜六個の花穂をつけ、小穂は黄褐色である。

茎が三角形で、茎の両端から裂くと、裂き方によって四角形になる。これを「蚊帳」に見立ててこの名がついたとか。仲間には、アゼツリガヤ、コゴメカヤツリなどがある。



個性的な姿の



正部家 奨 / 作・佐藤 明 / 画

天保百姓一揆の群像 (十二)

近世（江戸時代）二百七十年間に南部（盛岡藩・八戸藩）地方を襲った凶作（飢饉）は七十九回にも及んだと言われています。実に三年か四年に一度という発生率でした。

乍恐以書付奉願上候事

一、金浜浦先年塩釜式工之御場所御座候処、卯辰凶年壺工休釜罷在候、其後仕立仕度心掛罷在候所、違作（凶作）続旁難洪相成是迄休釜罷在候、依之奉願上候義重畳恐多奉存候江共、此頃漁事茂無御座殊去甲年皆無同様之違作

（天保八年）十二月十九日

天保百姓一揆の群像(十二)



◇ 189 ◇

相成弥増、難洪至極罷在候、依之煮子共一統相談仕、右休工釜、新土相仕立商売仕度、奉存候間、何卒以御慈悲右願之通被仰付被成下度、奉願上候願之通被仰付被成下候ハバ難有仕合、年内中普請仕来春煮立仕、如何分茂相続仕度、奉存候、乍恐右之趣奉願上候 以上
西十二月

願人 大蛇村

右衛門太

右衛門次郎

藤 蔵

金浜村

孫次郎

孫十郎

道仏荒屋敷

岩之助

金浜村

孫太郎

名 主

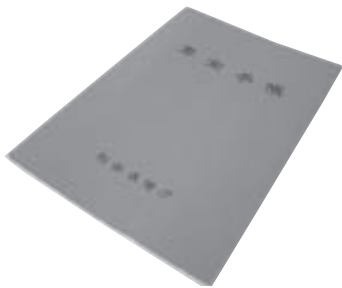
治右衛門

大下書

忠 蔵

右御代官御浦奉行兩願差出願之通被仰付兩役江申達（八戸市立図書館 所蔵文書）（八戸藩御勘定所日記）

年金だより



【問い合わせ】

八戸社会保険事務所

☎43-7369

町民課

戸籍住民グループ

☎88-2119

■扶養親族等申告書が送付されます（10月下旬～11月上旬）

老齢（退職）年金を受給されている次の方には、年金から控除される所得税について、配偶者控除や扶養控除などを受けるための「扶養親族等申告書」を送付しています。なお、配偶者や扶養親族がいない場合でも年金受給者本人にかかる基礎控除を受けることができます。

＜65歳以上＞
年金額158万円以上
＜65歳未満＞
年金額108万円以上
※平成20年度の場合

○提出しなかった場合

各種控除を受けることができません。提出した場合に比べて所得税が多く差し引かれることとなりますのでご注意ください。

○次のような方は、税務署等に確定申告が必要となります。

- (1)年の途中で、扶養親族等の人数が増減するなどにより、申告した「扶養親族等申告書」の内容に変更がある方。
 - (2)年金以外の収入（給与収入、不動産収入など）がある方。
 - (3)他の公的年金を受給している方。
 - (4)生命保険料控除、社会保険料控除、医療費控除などを受けようとする方。
- ※確定申告をする際は、毎年1月末までに社会保険業務センターから送付される源泉徴収票が必要となりますので、大切に保管してください。

階上町プレミアム商品券

**使用期限は
9月30日(水)まで!**

4月に発売したプレミアム商品券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。使用期限を過ぎると利用できませんのでお気をつけください。



【問】階上町商工会 ☎88-2045

ご協力ありがとうございました

階上町赤十字奉仕団では「いちご煮祭り」の際、募金活動を行ったところ、総額6,285円の義援金を募集することができました。

お寄せいただきました義援金につきましては、日本赤十字階上町分区長を通して、日本赤十字社青森県支部へ福岡県7月豪雨災害義援金として送金しました。皆様のご厚志に心から厚くお礼申し上げます。

おわびと訂正

・8月号7ページ、自転車ロードレース開催案内の通過予定時刻表に誤りがありました。

誤：西鳥谷部 正：西鳥屋部
・7月号14ページ、戸籍の窓、お悔やみ欄に誤りがありました。

誤：中田中吉 正：中田忠吉
訂正しておわびいたします。

編集後記

毎月発行して100号到達まで8年と4カ月。切り番に出会えてちょっぴり得た気分です。

昔の広報に、新採用紹介の自分の記事を発見。当時はソバージュがはやっていたことを思い出しました…。(T)

戸籍の窓 平成21年8月受付分（敬称略）

お誕生おめでとう

（父の名・母の名）（地区名）

大坂 侑 輝（誠・由美子）石 鉢
小松 有 逢（雅也・千尋）耳 吠西
笹山 涼 蒼（勝考・友栄）柳

お悔やみ申し上げます

（年齢・地区名）

田代 こよし（90・道仏）
柳 清（73・駅前）
堀切 ひろゑ（77・平内）
鹿糠 岩男（76・赤保内）
中屋敷 ハル（90・晴山沢）
佐々木 恭介（96・田代）
大西 徳太郎（85・蒼前）
下野 一美（63・小舟渡）
大堀 マサ（97・赤保内）

人口と世帯数

平成21年9月1日現在

総人口 14,795人（+24）
男 7,394人（+6）
女 7,401人（+18）
世帯数 5,644世帯（+6）

前途を祝福します

（住所又は元の本籍）

（土橋 美加佐（田代）
（原 佐恵子（五戸）

（希望者の分を掲載しています）

広報カレンダー

9月16日(水)～10月15日(木)

9 月	
16 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区) 3歳児健康診査(H18.1.1～18.3.31生まれ、 ハートフルプラザ 12:15～14:30)
17 木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)
18 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) ポリオ予防接種(小松内科医院 受付 13:00～13:30)
19 土	
20 日	相撲大会(道仏小) 剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
21 月	敬老の日 燃やせるごみ収集日(中央・西部地区)※臨時収集
22 火	国民の休日
23 水	秋分の日
24 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
25 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) ポリオ予防接種(小松内科医院 受付 13:00～13:30)
26 土	
27 日	階上町消防団操法競技大会(役場裏駐車場 8:30) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
28 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
29 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
30 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 固定資産税(第3期)納期限 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(第2期)納期限

10 月	
1 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
2 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 防犯弁論大会(石鉢小)
3 土	
4 日	野沢勝蔵杯野球大会(道仏中グラウンド 9:00) 学芸会(小舟渡小) 剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
5 月	燃やせないごみ収集日(全地区) 朝の声かけ運動(～9日 各小中学校)
6 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
7 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区)
8 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
9 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 健康ゲートボール大会(町ゲートボール場 9:00)
10 土	学芸・学習発表会(階上小、赤保内小、石鉢小)
11 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00) 学習・学芸発表会(大蛇、金山沢小) 県高校新人自転車ロードレース大会(階上岳周辺コース)
12 月	体育の日
13 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
14 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区) 就学児健康診断(石鉢小 12:30)
15 木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ→行事予定)

<9月21日(月・祝日)のごみ収集について>
中央・西部地区に限り「燃やせるごみ」の臨時収集を行います。

- ・「燃やせないごみ」の収集業務は、全域休みです。
- ・臨時収集のため、自宅の庭から出た枝木は受け入れできません。

10/4
(日)

階上町クリーンアップ・デー ～地球を美しい平和な星に～

※テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・
パソコンなどの収集はしません。

住みよい町 すすんで取り組もう!

ごみ収集日の地区区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代晴山沢、平内、烏屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	町民課	税務賦課	88-2129
		グループ収納	88-2114
	保健福祉課	戸籍住民グループ	88-2119
		健康増進グループ	88-2219
		福祉グループ	88-2115・2641
	出納室	88-2049	
農業委員会	88-2946		
2階	総務課	総務グループ	88-2112
		企画財政グループ	88-2113
	産業振興課	産業振興グループ	88-2116
	建設課	土木建設グループ	88-2118
		下水道グループ	88-2120
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

○土・日・祝日及び午後5時以降のご連絡は代88-2111へお願いいたします。

第39回 階上町防犯・交通安全少年球技大会



8月4日、5日の2日間、赤保内小学校を主会場に、第39回階上町防犯・交通安全少年球技大会が開催されました。町内の小中学校児童生徒が参加し、野球をはじめ、7競技8部門が行われました。



①小学校ミニバスケットボール（大蛇シャークス対道小アークス）②小学校野球（石鉢クラブA对小舟渡アブラメッツ）
③小学校ユニホック④中学校サッカー（道中对階中）⑤中学校バスケットボール（道中对階中）

■大会結果

小学校野球の部					
(A トーナメント)			(B トーナメント)		
優勝	石鉢クラブA		優勝	道仏アニマルズ	
準優勝	小舟渡アブラメッツ		準優勝	赤保内ヘルメッツ	
3位	道仏ブルーダイヤモンドズ				
小学校ミニバスケットボールの部					
(男子の部)		(女子の部 A トーナメント)		(女子の部 B トーナメント)	
優勝	石鉢ダンシーズ	優勝	大蛇シャークス	優勝	赤小5Th グレイズ
準優勝	赤保内レイカーズ	準優勝	道小アークス	準優勝	大蛇ドルフィンズ
3位	石鉢ロッカーズ	3位	石鉢ミニバスクラブA	3位	道小ファイヤーズ
中学校野球の部		中学校バスケットボールの部		中学校ソフトテニスの部	
優勝	階上中学校	優勝	道仏中学校	優勝	道仏中学校A
準優勝	道仏中学校	準優勝	階上中学校	準優勝	階上中学校A
中学校サッカーの部		◆小学校ユニホックの部は、山手3校（階上・金山沢・登切小）混成チームでのトーナメント戦のため順位を省略します。			
優勝	道仏中学校				
準優勝	階上中学校				

