

HASHIKAMI

広報

はしかみ

—ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり—

2009年(平成21年)

7月号
July
No.598

主な話題

町議会定例会	2
臥牛山まつり開催される	3
国保税の税率が変わります	5
日米まちづくりフォーラム開催	10
いちご煮祭り開催案内	16

後世に残す！ 伝統の炭焼き窯

6月19日、田代地区で、地区住民らの手で炭焼き窯が作られました。昔、田代地区で盛んだった炭焼き技術を後世に残すとともに、資源循環型の環境にやさしい里づくりを目指すものです。

作業にあたった地区民らは、屋根となる部分に赤土を少しずつ重ねながら何度も叩く作業を続けていました。



町議会定例会

平成二十一年第四回階上町議会定例会を六月十二日開会し六月十九日閉会しました。

今回の議会では、報告二件、条例改正一件、予算二件、人事一件、陳情二件、議案二件が提出され、原案どおり承認、可決、採択されました。

報告

■平成二十一年度から平成二十一年度に繰越された次の事業が報告されました。

- ①平成二十一年度階上町一般会計繰越明許費繰越計算書
 - ・庁舎一般廃棄物収集処理委託 百六十三万三千元
 - ・定額給付金事業 一億二千二百六十五万五千元
 - ・子育て応援特別手当事業 四百三万六千元
 - ・不法投棄ごみ処理運搬委託 九十万四千元
 - ・町商工会補助金 五百万円
 - ・階上早生そば振興事業補助金 五百九十九万二千元
 - ・駅前地区生活対策事業 五千二百万円

- ・程熊・大蛇枝線道路改良事業 一千六十万円
- ・赤保内地区生活対策事業 四千五百万円
- ・公営住宅建設事業 六百十三万一千円

- ②平成二十一年度階上町公共下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書
 - ・公共下水道整備事業 三億二千三百十三万円

条例改正

①非常勤特別職の職員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

非常勤特別職の設置により、名称を加えるため。

予算

①平成二十一年度階上町一般会計補正予算

歳入は町債を減額。国庫支出金、県支出金、繰入金等を増額。

歳出は総務費、衛生費等を減額。土木費、教育費等を増額。

②平成二十一年度階上町公共下水道事業特別会計補正予算

歳入は繰入金、町債を増額。歳出は総務費を減額。施設管理費、公共下水道事業費を増額。

平成21年度 補正予算の状況

会計名	補正額	補正後の予算額
一般会計	2億3,408万6千円	57億8,408万6千円
公共下水道事業特別会計	1,725万9千円	2億8,656万4千円

人事

①階上町固定資産評価審査委員会の委員に選任する者につき同意を求めることについて

氏名 高階 繁雄 氏

陳情

①ミニマムアクセス米の輸入見直しに関する陳情

②協同労働の協同組合法の速やかなる制定を求める意見書の提出を求める陳情

議案

①ミニマムアクセス米の輸入見直しに関する意見書

②協同労働の協同組合法の速やかなる制定を求める意見書

議会事務局より

議会の傍聴は受付簿に住所、氏名を記入するだけでなたでも傍聴できます。一度傍聴されてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】

議会事務局 ☎88-2369

町職員人事異動のお知らせ

6月11日付けで、町職員の人事異動が次のように発令されました。

()は旧職名、GLはグループリーダーの略

会計管理者(会計管理者・出納室長事務取扱) 池田 隆
町民課長・税務GL事務取扱(町民課長) 寅谷信廣
出納室指導監兼出納室長(町民課指導監兼税務GL) 南 正人

学習ウォッチング'09発行しました

☆講座、イベント、サークル情報等が満載です☆

役場、ハートフルプラザ、石鉢ふれあい交流館、道仏公民館、各区長宅に配置しています。



【問】総務課企画財政グループ ☎88-2113

臥牛山まつり 二日間で7300人!!

六月六日、七日、交流の森広場で第十二回臥牛山まつりが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

会場では郷土芸能、階上早生そば早食い大会など多彩な催しとともに、恒例の焼き肉コーナーではジンギスカン、牛肉を楽しみました。

八戸市から祖父母と来たという渡辺恵生さん(七歳)は、「毎年来てるよ。お肉がやわらかくておいしい。今日はジェロが楽しみ」と祭りを満喫した様子。

祭り二日目のジェロスペース

シャルライブには、一目見ようと、あいにくの雨模様にもかかわらず、六千五百人もの人が朝早くからかけつけ、その歌声に酔いしれました。

ジェロさんは「海雪」などヒット曲五曲を熱唱。最後に、ジェロさんと同じ誕生日(九月四日)だという木谷成良さん(赤保内小二年)が、花束を贈呈し、「歌手になるにはどうしたらいいですか」と質問。ジェロさんは「たくさん練習することですね」と答え、会場を沸かせました。



- ①焼肉をほおぼる来場者
- ②海雪などヒット曲を披露したジェロさん
- ③大勢の観衆が詰め掛けたジェロスペースライブ。
- ④花束を渡した木谷成良さん(中央)

オオヤマザクラを植樹 思いを込めて町民15組

六月六日、種差海岸階上岳県立自然公園指定三十五周年を記念し、「交流の架け橋」完成記念標柱除幕式とオオヤマザクラの記念植樹が行われました。

六月六日、種差海岸階上岳県立自然公園指定三十五周年を記念し、「交流の架け橋」完成記念標柱除幕式とオオヤマザクラの記念植樹が行われました。

民十五組がそれぞれ還暦、喜寿、入学祝い、孫の誕生、町民の仲間入りなどを記念して植樹しました。

交流の架け橋は農村公園と森の交流館、交流の森広場の一体的利用促進を図るため、町観光協会が橋の設置と遊歩道を整備したものです。

森の交流館周辺で行われた植樹には、公募で選ばれた町



最後の運動会

登切小学校全校児童4人に声援

五月三十一日、登切小学校で登切小学校・体協登切支部合同運動会が行われました。登切小学校は今年度で閉校することが決まっており、学校としての運動会は最後。

援を送りました。南荘二くん(四年)は「雨でリレーが出来なくて残念だけど、楽しい」と笑顔で話してくれました。

当日は、あいにくの雨模様となり、体育館での開催となりましたが、全校児童四人は「フルパワーみんな協力最高運動会」をテーマに競技に応援に一生懸命。地区民も大勢足を運び、子供たちに声



町をきれいに！ 道仏中がボランティア活動

6月2日、3日、道仏中学校（仁科源一校長）が、環境美化のボランティア活動に汗を流しました。活動をとおして、地域をきれいしようという思いや環境意識の向上につなげることがねらい。

当日は、全校生徒165名が6つの班に分かれ、学区内の道路や海岸等のゴミ拾い、公民館や保育園、神社等の清掃、窓ふき、草取りなどに汗を流しました。

2日間で集めたごみは約200袋。翌4日には町職員による出前講座も行われ、ごみの分別等について学びながら、実際に分別作業を行いました。



公民館窓の清掃。公民館を大事に使ってほしいです。（3年、続石涼太さん）



思ったよりゴミが多くてびっくり。ごみは持ち帰りましょう！（1年、中田美香さん、写真中央



袋の中のゴミを一つ一つ確認しながら分別作業を行う生徒ら。

山をきれいに！ 階上小学校第39回清掃登山

6月19日、階上小学校（石橋恒則校長）は、階上岳清掃登山を行いました。全校児童27名と父兄・教職員ら総勢45名は、各自ごみ袋を持ちながら、登山口からしるし平までの車道のごみを拾い歩きました。

集めたごみは約3袋。川村朋絵さん（5年）は、「去年よりごみが少なくなっていてうれしかった。山に来たらごみを出さないように、持ち帰ってほしいです」と汗をぬぐいながら話してくれました。



夕市で住民交流 野場中行政区ふれあい夕市

6月14日、野場中行政区は石鉢ふれあい交流館の中庭で第1回ふれあい夕市を開催しました。地区のコミュニティの場の一つとして開催されたもので、野菜や衣料・日用品、婦人部による焼きそばやおしるこなど多彩な出店が並び多くの地区民でにぎわいました。

蒼前地区から参加した大淵節子さんは「住民同士が知り合うきっかけになり楽しい」と笑顔。夕市は11月まで毎月1回開催されます。



上手に切れたよ 道仏保育園親子料理教室

6月3日、道仏保育園（辻尚子園長）は、道仏公民館で親子料理教室を開催しました。食育を目的に3年前から実施し、今回で10回目の開催。

この日は、年長児と母親24人が参加し、ぎょうざを包んだり、野菜を刻んだり7品目を一緒に調理。駅前地区の石橋富久子さん、絃明くん親子は「これからも親子で料理を楽しみたい」「ねぎとごぼうを切ったのが楽しかったよ」と楽しんだ様子。調理後は早速試食し、「おいしい」と自分達で作った料理を味わっていました。



国民健康保険税（国保税）の税率が変わります

国保財政の安定的な運営と今後も増加する医療費に対応するため、21年度の税率を下記のとおり改正しましたので、ご理解とご協力をお願いします。

■改正内容

区分	20年度（改正前）			21年度（改正後）		
	医療分	後期支援金分	介護分	医療分	後期支援金分	介護分
①所得割	5.5%	1.8%	1.3%	6.1%	1.8%	1.3%
②資産割	32.0%	14.0%	12.0%	35.0%	14.0%	12.0%
③均等割	21,000円	7,000円	9,700円	24,000円	7,000円	9,700円
④平等割	25,000円	9,000円	5,800円	27,000円	9,000円	5,800円
限度額	470,000円	120,000円	90,000円	470,000円	120,000円	100,000円

①所得割：所得割算定基礎額（前年の所得金額－基礎控除33万円）×税率

②資産割：固定資産税額×税率 ③均等割：加入者1人当たりの額 ④平等割：1世帯当たりの額



4人家族（夫婦と子ども2人）で加入の場合

◎夫婦の年齢を40歳、子どもを小学生とした場合

◎夫の所得：営業所得200万円

（所得割算定基礎額：所得200万円－基礎控除33万円＝167万円）

◎夫の固定資産税：10万円、妻・子どもの所得及び固定資産無し

【20年度】

（単位：円）

	医療分	後期支援金分	介護分
①所得割	91,850	30,060	21,710
②資産割	32,000	14,000	12,000
③均等割	84,000	28,000	19,400
④平等割	25,000	9,000	5,800
合計	232,800	81,000	58,900

（100円未満切り捨て）

【21年度】

（単位：円）

	医療分	後期支援金分	介護分
①所得割	101,870	30,060	21,710
②資産割	35,000	14,000	12,000
③均等割	96,000	28,000	19,400
④平等割	27,000	9,000	5,800
合計	259,800	81,000	58,900

（100円未満切り捨て）

合計年税額
372,700円

+27,000円

合計年税額
399,700円

【問い合わせ】

課税内容：町民課税務グループ ☎88-2129 / 納付相談：町民課税務グループ ☎88-2114

国保全般：保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

（広告）

（広告）

デイサービスセンター
がびほうえん

わらび苑
グループホーム
WARABIEN

盆踊り、新舞踊、龍神こだま太鼓

第6回 夏まつり

とき 8月8日（土）午後5時
ところ わらび苑前駐車場（階上小学校近く）

主催 いぬ苑・わらび苑夏まつり実行委員会
(大字角柄折字餅屋久保4-1 NPO法人双松福祉会 電話88-1461)

7月31日は

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・介護保険料 第1期
- ・後期高齢者医療保険料 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

【問】町民課税務グループ ☎88-2114

協会けんぽからの
お知らせ

健康保険料率が都道府県毎に変わります

全国健康保険協会が運営する健康保険（協会けんぽ）の保険料については、現在、全国一律の保険料率（8.2%）となっていますが、平成18年に健康保険法が改正され、平成21年9月までに都道府県ごとの保険料率に移行することとなっています。

都道府県単位保険料率においては、都道府県毎に、医療費に応じて、保険料率が現行よりも低くなったり、高くなったりしますが、今後、いずれの都道府県においても、疾病の予防などにより加入者の医療費が下がれば、その分の保険料率を下げる事が可能となる仕組みとなっています。

今後、都道府県毎に健康を増進し、疾病の予防を推進していくことが、一層重要となります。協会けんぽにおいては、健診や保健指導などの予防事業などを進めていくこととしていますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



- * 都道府県毎の保険料率適用は、9月分の保険料からとなります。
- * 40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、これに全国一律の介護保険の保険料率（1.19%）が加わります。

◎より詳しい内容は、全国健康保険協会のHPで！
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp>
 【問い合わせ】全国健康保険協会 青森県支部
 ☎017-721-2799（代表）

国保からのお知らせ

高齢受給者証が更新されます



70～74歳の対象者の方に

7月末までに平成21年度国保高齢受給者証を郵送します。

- 有効期限の切れた高齢受給者証は、返却するかもしくは氏名等が確認できないようにして破棄してください。
- 7月末までに高齢受給者証が届かない場合は、お早目に保健福祉課までご連絡ください。

【問い合わせ】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

かんたん らくらく すぐに役立つ

脱メタボ術

今より1日約150kcal多く消費すると3ヶ月間で2kgの減量ができます。自分の150kcalを探しましょう

Vol.3 1日150kcalのバリエーション

方法は十人十色！どれが続けやすいですか？

150kcal-食べるのは簡単ですが、減らすとなると容易ではありません。運動のみでは40分歩かなければなりません。

大変な方は、食事を組み込みましょう。

例えば、「1日25分歩き（100kcal）、おやつを半分（50kcal）に減らす」。運動に抵抗がある方は、運動時間を10分（30kcal）に減らし、食生活で120kcal我慢することもひとつです。

●今月のメタ川（メタボ予防川柳）

スーパーで
お菓子コーナー 見ないふり

お菓子を余分に食べないためには、見える所に置かない、買いためしないことが1番です。

“つつい1口”のカロリー

チョコレート（1/4枚：15g）	80kcal
缶コーヒー（1缶：250g）	95kcal
あんぱん（1個：60g）	150kcal
缶ビール（1本：500ml）	200kcal

メタボ予防川柳募集中!!

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎88-2219 FAX 80-1065

メール hashikenkou@town.hashikami.aomori.jp

応募の際は氏名、年齢、住所、電話をお知らせ下さい。

犬を飼う時のマナーを守りましょう

【問】 町民課戸籍住民グループ

☎88-2119

法律で義務付けられています

義務を果たさなかった場合には、罰則が適用されます。必ず行いましょう。



必ず登録しましょう

- ・生後91日以上の子犬は一生に一度の登録義務があります。
- ・登録手数料：1頭3,000円



年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう

- ・毎年4月中旬に集会所等で集合注射を実施しています。(1頭3,000円)
- ・上記期間外は事前に町民課で登録後、お近くの動物病院で注射を受けましょう。



死亡・変更届を出しましょう (以下の場合には町民課に届け出が必要です)

- ・死亡届：飼い犬が死亡または長期にわたる行方不明になった場合
- ・変更届：住所や所有者の変更があった場合

町では飼犬台帳の整理を行っています。

登録や死亡届等の提出が済んでいない飼い犬がいましたら手続きをお願いします。

かわいいペットを大切に

犬を飼った以上は、家族の一員として、愛情をもって最後まで世話をしましょう。

鎖につないで飼いましょう

人に危害をおよぼさないよう、また、隣り近所の迷惑にならないように適当な場所に鎖などでつないで飼いましょう。

放し飼いは、所定の条件を除いては法令違反ですので、絶対にしないでください。

散歩の時は必ずフンの始末を！

犬の運動や散歩の時は、ビニール袋等を持参し、必ずフンの後始末をしましょう。また、人に危害を加えないように鎖等でつないで散歩しましょう。

<検針業務にご協力を！>

安全に検診をするため、メーターの位置から離れた場所に犬を繋いでいただきますようお願いいたします。

また、鎖の長さや首輪のゆるみ等の確認もお願いいたします。

【問】 東北電力(株)八戸営業所料金課

☎43-5624

第61回三戸郡総合体育大会 階上町選手団の結果

6月13日、14日に南部町を主会場に開かれました。階上町からは大前典男団長以下212名の選手団が参加し、陸上、球技等の16競技で熱戦を繰り広げました。

主な結果は以下のとおりです。

◎総合 5位

◎主な成績

【1位】

- ・陸上競技女子 ・ボウリング
- ・陸上女子年齢制限なし女子リレー 4×100m (58秒61)

【2位】

- ・軟式野球 ・卓球女子
- ・年齢別制限混成なし男子リレー 4×100m (52秒52)

【3位】

- ・陸上競技男子 ・バレーボール男子
- ・グラウンドゴルフ女子個人 (大下愛子)

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)加入のみなさまへ 後期高齢者医療制度限度額適要 標準負担額減額認定証について

- ・この認定証を医療機関の窓口に掲示することで入院時の一部負担金と食事代が減額されます。
- ・申請により認定証の交付を受けられます。

■交付を受けられる方

世帯員全員が住民税非課税である方

対象者には7月中旬に郵便でお知らせします

■既に交付を受けている方

お持ちの認定証は7月末まで有効期限が切れます。引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。ただし、平成20年中の所得状況により、交付を受けられない場合もあります。

■申請に必要なもの 印鑑・被保険者証

【問】 保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

町長室より 拝啓

階上町長 浜谷豊美

ジェロさんフィーバーに 沸いた臥牛山まつり

今年の「第十二回臥牛山まつり」は、例年になく注目され盛り上がりました。超人気芸能人のジェロさんの出演が決まって以来、まつり実行委員会では様々な事態に準備してきたつもりでしたが、当日は六千人を越えた来場者への対応やあいにくの雨天で駐車場の確保など大変ご不便をおかけしました。

それでも各関係団体の積極的な協力が結集され、おかげさまで町内はもとより県内外から訪れた方からは喜びや感動の声をいただき、あらためて関係者のご努力に心から感謝を申し上げます。

また、階上岳が県立自然公園指定三十五周年となり町観光協会の記念事業として、「交流の架け橋」と「遊歩道」の整備、恵まれた自然を愛護し後世に残そうと継続してきたオオヤマザクラの植



樹の実施等は、これから自然環境を考える上で大きな示唆を与えたと思っています。町のイベントには町民と関係者の総力が必要です。多くのボランティアと熱意に支えられて今年も大きな事故やトラブルもなく成功できました。今後のイベントも町の活性化と観光・産業振興を目指してまいりますのでご協力のほどお願い申し上げます。



大勢の観衆を沸かせたジェロさん

図書室だより 今月のおすすめ本

○ハートフルプラザ・はしかみ
☎(88) 2522



『いじわるなないしょオバケ』
ティエリー・ロプレヒト作
フィリップ・ホーセンス絵
文芸堂

○石鉢ふれあい交流館
☎(80) 1671



三國志「第二巻」「第三巻」
宮城昌光著
文芸春秋

ママのたいせつな首飾りをすっかり壊してしまったサラ。本当のことが言えず、ないしょにしていたら…。このものちよっとした心のつまずきによりそう愛らしいイラストのオランダ絵本。

四知一しち 「天知る。地知る。我知る。子(なんじ)知る。たれも知らない」とどうして謂えるのか。」
お待ちかねの三國志第二巻、第三巻!

○道仏公民館
☎(89) 2110



『ブリタニカ国際年鑑2009年版』
岡野和則編集
ブリタニカ・ジャパン

■本を借りるには図書貸出券が必要です。その場で発行できますので身分証明証をご持参ください。(発行無料)

一年間に世界中で起こったさまざまな出来事が満載。日本では、麻生総理就任やノーベル賞複数受賞などが掲載されており、世界の動きが読み取れる一冊です。

■貸出時間■

- ハートフルプラザ・はしかみ
9～19時(月～土、日・祝日)
- 道仏公民館
9～17時(月～金)
※土曜は15時まで
- 石鉢ふれあい交流館
9～19時(火～土、日・祝日)

(広告)

からこいの森
在宅介護・入所相談等
介護に関するお悩みお受けいたします

〒039-1212
青森県三戸郡階上町蒼前西2丁目9-992
Tel. 0178-88-2595
Fax. 0178-88-2595

(広告)

(広告)

グループホーム ゆとり

こころ豊かなケアの実践と
人の関わりを大切にする

入居者募集中!
いつでもお気軽にお立ち寄りください
AED設置所(24時間対応可能)

039-1211 三戸郡階上町蒼前東6丁目9-181
TEL・FAX 0178-88-1920

(広告)

協働のかたち

4

道仏地区 健康だよりでいきいき健康に！

地区計画を実行に

先月、道仏地区には広報六月号と一緒に、「道仏地区いきいき健康だより」第一号が配布されました。テーマは「高血圧予防」。作成したのは、道仏地区まちづくり実行委員会の保健福祉委員会です。

道仏地区は昨年三月にまち

づくり計画書が完成し、同年十一月にその計画を実行する

ためのまちづくり実行委員会が立ち上がりました。計画の柱である「生活環境」「道路整備」「保健福祉」「教育文化」の四つの部会に分け、どんな事業に取り組んでいくかそれぞれ話し合いました。

保健福祉委員会では、施策

の中の「食生活の改善」に取り組もうということに。どのような方法で取り組むか。予算をあまりかけずに、かつ全住民に取り組みを知ってもらうため、広報紙を作ってもらったところから作業がスタートしました。

企画立案は地区で

技術面を町がサポート

読んでもらうには「見やすく、分かりやすく、大きな字で」を心がけ、原稿案を委員会で作成。伝えたいことは大体まとまっているけれど、知識不足やパソコンでの作業が出来ないなどもあり、保健福祉課に相談。保健師からの専門的アドバイスや入力作業等をしてもらいながら、二回ほど打ち合わせをし、第一号が完成しました。

保健福祉委員会の上野正宣

道仏地区 いきいき健康だより 第1号

高血圧予防のコツをお知らせします。皆さんもひとつずつ試してみてください

■「サイレントキラー」と呼ばれる高血圧

高血圧は自覚症状がほとんどありません。「ちょっと疲れたかな」と思っているうちに症状が進み、気付いたときには心筋梗塞や腎不全等の重篤な合併症を起こしてしまいます。

気づきにくい自覚症状

こわい合併症

■こつこつやろう！血圧をあげない食生活

塩分を控えるコツ

塩の代わりになる調味料を上手に活用!!

減塩は有名ですが、1日1.0g、高血圧の方は6gと容易ではありません。塩分を含まない酢やしもやし、粉末カレーやこしょう、わさび等の酸味や辛味で、味にメリハリをつけましょう。梅肉やちりめんじゃこ等を調味料代わりに用いることも変化のある食卓になりますよ。

<調味料に含まれる塩分量>
(大きじ1杯あたり)

調味料名	塩分含有量
食塩	15.0g
こいししょうゆ	2.5g
うすししょうゆ	2.8g
白みそ	1.1g
ソース	1.4g
ケチャップ	0.6g
マカリッ・バター	0.3g

わかめときのこのじゃこ和え

材料2人分 1人分87kcal 塩分0.7g
わかめ 40g
しめじ、えのきだけ 各100g(約1パック)
ちりめんじゃこ20g(大きじ4)
A酒・みりん 各大きじ1

作り方
①わかめは洗い、一口大に切る。きのこ類は石づきを取り、ほぐして酒少々をふって炒り、冷ましておく。
②①とちりめんじゃこ、Aを和える

(同上) 町生活改善推進員

道仏地区まちづくり実行委員会・保健福祉委員会
年4回予定しています。次回は広報はしかみ9月号で配布予定です

A4版片面一枚に高血圧の自覚症状や高血圧が引き起こす合併症などがイラストとともに解説。冷蔵庫に貼って、調理の参考にしてもいいように、塩分量やレシピも紹介されている。

今年度は季刊紙として年4回発行予定。

○道仏地区では、保健分野での目標を「健康で活力ある地域を目指そう」とし、地域住民の役割に「健康推進員を中心とした高齢者の健康づくりの推進、健診の積極的な受診、食生活の改善」を挙げている。

委員長は「まずはできることから無理せずやってみよう」と、今回は広報紙の作成に取り組んだ。少しでも関心を持ってもらえたらうれしい。第一号なので、完成度はまだまだだが、今後は住民の反応も見ながらいろいろ工夫していきたい。大久保正彦区長は「せっかくなので作った計画が計画で終わらないようにしたい。自分達のことでは自分達でという意識を持ち、少しでもみんなが手足を動かし関わることができるような工夫をしていきたい」と計画の実践に取り組もうとしています。

フポイント 協働 経費節減が目的ではありません

協働は経費節減や町が果たすべき役割と責任を軽減することを目的として行うものではありません。

「協働」による取り組みの中では、営利企業等に比べ低いコストでサービスを提供できる可能性があります。また、町でも既存のシステムを見直すことで結果的に経費削減につながっていくことは考えられますが、それは結果として生じるものであり、協働の2次的効果として捉えるべきものです。

情報をお寄せください

このコーナーでは様々な「協働」の取り組みを紹介しています。各地区での取り組みや団体、グループでの活動情報をお待ちしています。

【問】総務課総務グループ
☎88-2112

サポートした保健福祉課は「地区で独自に健康活動に取り組むのはとてもよいこと。今後は地区のカラーが出るようなものになってほしい」と期待を寄せています。

9 広報はしかみ 2009・7

お知らせ
戦没者等のご遺族の皆様へ
特別弔慰金が支給されます

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が17年4月1日～21年3月31日の間に亡くなるなどし、21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、第9回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

■対象となる「遺族（次の順番による先順位のご遺族お一人）」

- ①21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していた方のうち、21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります）
- ④①～③以外の戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（戦没者と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが③に該当しない方）

⑤①～④以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者の死亡まで引き続く一年以上の生計関係を有していた方に限る）

■請求期間 24年4月2日まで（請求期間を過ぎると弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないよう十分ご注意ください）

【問い合わせ】
保健福祉課福祉グループ
☎(88) 2641

献血

献血をお願いします
あなたの暖かい贈り物

移動採血車による献血を行います。皆様の善意のご協力をお待ちしています。

■期日 8月12日（水）

①10時～12時

②13時～15時30分

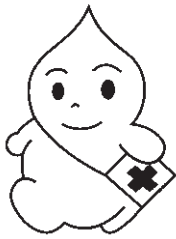
■場所 階上町役場

■内容 200、400ml献血

【問い合わせ】

保健福祉課福祉グループ

☎(88) 2641



開催します
八戸リサイクルプラザ
夏の再生品提供会

八戸リサイクルプラザでは、住民の皆さんから提供された不用になったまだまだ使える家具や自転車などを修理して展示していますが、これらを皆さんに提供します。

■対象 八戸市・階上町・南部町の住民（18歳以上）

■提供品 タンス、机、食器棚、ベッド、ソファなどの家具や自転車、健康器具、電子オルガンなど

■提供方法 抽選

■申込方法 7月20日までに八戸リサイクルプラザ備え付けの用紙に記入ください。一人一品まで（代理申込不可）。
■その他 第2回目は2月開催予定です。

【問い合わせ】

八戸リサイクルプラザ

☎(70) 2396



階上町・八戸大学総合研究所共催

日米まちづくりフォーラムを開催します！

協働のまちづくり“階上町”で全米コミュニティ協会会長が講演！（通訳あり）

日時 8月3日（月）13:30～

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■内容

・基調講演

「アメリカにおける協働のまちづくり（コミュニティプランニング）の精神と先進事例」

講師 エルトン・ゲイトウッド博士

- ・情報提供：階上町協働のまちづくりの取り組み
- ・アドバイザー：リチャード・ウィップル氏
- ・コーディネーター 前山総一郎氏（八戸大学教授）



全米コミュニティ協会会長。行政学博士。コンサルタント、都市戦略家として、30年以上にわたり、多くの自治体のコミュニティ、姉妹都市提携、市民参加型まちづくりなどを手掛ける。

○入場無料・申し込み不要

○生の英語を聞くチャンスでもあります。生徒の皆さんも是非どうぞ！

【問い合わせ】企画財政グループ ☎88-2113

募集

階上の自然満喫シリーズ
そばの種まきと梅狩り

「そばの種まきと梅狩り」をしながら、はしかみの自然を満喫しましょう！

お昼ごはんは、とってなげにチャレンジします。参加者にはもれなく梅1kgのお土産つき！

■期 日 7月26日(日)
10時～14時

■集合場所 金山沢ふる里河川公園

■定員 20名(小学生以上)

■参加費 小学生千円、中学生以上千五百円

■用意するもの 長袖、長ズボンの作業着、長靴、雨合羽

■その他 年5回シリーズで開催します。詳細は町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申し込み】

7月21日(火)までに、はしかみグリーン・ツーリズム協議会長土橋までFAXでお申し込みください。

☎・FAX (88) 2790



募集

八戸工業大学研究室めぐり参加者募集

最先端技術を体験し、八戸地域の産業を支える学問・研究を学びませんか(研究内容の紹介、研究室、研究施設見学)

■日程

①8月24日(月)

システム情報工学科(三味線の音源から自動採譜を行う装置の研究など)

②8月25日(火)

感性デザイン学科(八戸の伝統文化や土産品のデザインや言葉遊びなどを通して感性デザインに関する研究)

③8月26日(水)

バイオ環境工学科(地元企業とのマイクロバブルによる環境浄化技術共同研究事例)

■時間 13時30分～16時30分

■定員 20名

■受講料 無料

【問い合わせ・申し込み】

8月18日(火)までに、八戸地域高度技術振興センターまでお申し込みください。

☎ (21) 2131

メール he21@hachinohe-ip.co.jp

お知らせ

(株)柿本石油のブリペイカードをお持ちのみなさまへ

破産した(株)柿本石油のブリペイカードについて還付申出の受付をしております。

■受付 8月3日(月)まで

■受付場所

①郵送の場合

東北財務局理財部金融監督第三課(〒980-8436)

仙台市青葉区本町3-3-1)

②持参(直接申出)の場合

青森財務事務所理財課(青森合同庁舎3階)
盛岡財務事務所理財課(盛岡合同庁舎1号館3階)

■提出書類等詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】

青森財務事務所理財課

☎017(774)6488



交通規制が変わります

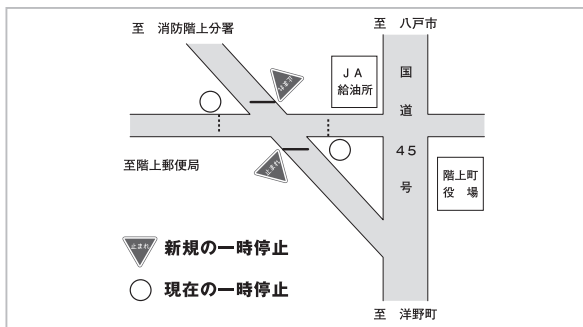
【問い合わせ】

八戸警察署 ☎43-4141



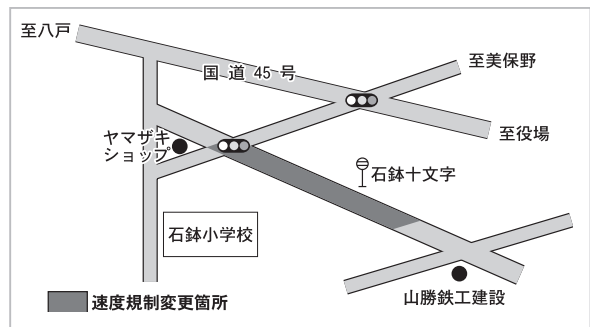
一時停止規制の変更

- 場 所 JA給油所西側交差点
- 変更内容 階上分署から国道へ向かう側と国道から階上分署へ向かう側に一時停止が新設されます。現在の一時停止規制はなくなります。
- 実施時期 7月上旬より



速度規制の変更

- 場 所 石鉢小学校裏側通学路(ヤマザキショップから十字街に向かう町道約900m)
- 変更内容 法定速度60kmから40km規制になります。
- 実施時期 7月上旬より



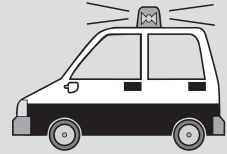
消防情報

火事は119番へ
 消防本部 ☎ 44-2135
 階上分署 ☎ 88-2105



交番情報

事件は110番へ
 階上交番 ☎ 88-2022
 田代駐在所 ☎ 88-2110



夏休み中の少年の非行や 犯罪被害を防止しよう

夏休み中は、開放感やちょっとした気のゆるみ、祭りなどで夜間出かける機会が増えることから、不良行為や万引き等の犯罪、出会い系サイトを介して犯罪の被害者となる危険性があります。

■携帯電話やパソコンにフィリタリングをかけましょう
 出会い系サイト等の有害情報を接続制限する機能です。
 詳細はお近くの携帯電話販売

水の事故のない 楽しい夏に向けて

梅雨明けとともに、楽しい夏がやってきます。
 子供たちの夏休みも始まり、家族で外出する機会も多くなることでしょう。そんな楽しい夏ですが、一年で一番水の事故が多い季節でもあります。海水浴場、プール等での悲しい事故を防ぐため、泳ぐときは次のことに注意しましょう。

- 泳ぐ時の注意
- ①休憩を一定時間とり、泳者にも守らせる。(休憩時間中に溺者がいないか確認する)
- ②悪ふざけや溺れた真似は絶対にしてはいけない。
- ③指導者、監視者の指示・注意を守る。
- ④監視者は一緒に泳がず、監視に集中する。
- ⑤潮流、波、天候の変化などに注意する。
- ⑥泳ぐ前、泳いだ後の人数を確認する。
- ⑦水泳場での解散はしない。

(解散後一人で水に入り、事故を起こす事例が多い)
 ■保護者の皆様へお願い
 誰とどこへ行くのかを聞き、絶対に一人で行かせたり、子供たちだけで行かせたりしないでください。
 また、帰宅時間を守らせ、帰宅後の健康状態(疲労や病気など)にも注意してあげてください。
 みんなで注意事項を守り、楽しい夏にしましょう！



思いやり運転
まもるくん

店へお問い合わせください。
 ■少年問題に関するご相談
 ・ヤングテレホン(八戸)
 ☎ (22) 7676
 受付 土日、祝日、年末年始を除く8時30分~17時
 ・ヤングメール(24時間受付)
 youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp

●平成21年県内の交通事故発生状況(青森県交通対策協議会)

発生	5月中		年累計		死者の状態	飲酒運転による死者	
	件	人	件	人		人	人
発生	456 (-38)	4	2,345 (-233)	17	シートベルト	0 (-3)	0 (±0)
死者	4 (-2)	4	17 (-6)	17		高齢者の死者 ~65歳以上の人~	11 (±0)
傷者	574 (-51)	4	2,957 (-282)	17		自動車乗車中の死者	4 (-5)
						非着用死者	0 (-5)
					着用していれば 助かったと思われる人	0 (-3)	

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

●平成21年階上町交通事故発生状況

	5月31日現在	前年同期比増減
発生件数	14	+5
死者	0	±0
傷者数	17	+8
死亡事故ゼロ連続日数		639日

ふうやうの

漢迎の花

(242)

有谷 升

ヒカゲイノコズチ (ひゆ科)

野原や道端などの日陰に生える多年草。高さは五十〜九十七センチ位。茎は四角形で節の部分が太く赤みを帯びている。茎は対生し、長楕円形で薄い。

ていて、動物の毛につきやすい。イノコズチの実がある場所を通過する動物には実がつくが、特にイノシンシに目立つて多くつくことから「猪に子(実)つき」から猪の子ずちに変化したといわれる。

九月頃、枝先に淡緑色の目立たない花を咲かせるが、花弁はない。花の外側に三個の小ほうが針のようにつく。

地方名にはキツネノシラミなどがある。



いかめしい刺を生やしている

史蹟 是物 はしかみの かたりべ

◇ 187 ◇

正部家 奨 / 作・佐藤 明 / 画

天保百姓一揆の群像 (十)

前号に引き続き、五穀成就のご祈禱を紹介します。

- | | |
|------------|------|
| 上江荊村 | 治宝院 |
| 下江荊村 | 徳明院 |
| 小田 | 自照院 |
| 葛巻村 | 臺寿院 |
| 祭主 久慈 | 斎藤宮司 |
| 三日町神明 | 斎藤筑前 |
| 神主 久慈 | 斎藤筑前 |
| 八日町神明 | 前学院 |
| 大野 | |
| 伊保内村別当 自圓坊 | |
| 一、熊野山大権現 | |
| 羽黒山別当 長興寺村 | |
| 下江荊村野中 寿法院 | |



一、大野村観音

夏井 大宝院

右御湯立書上

外二御祈禱中賑わいし次第

有之

(八戸藩 御勘定所日記)

(天保八年) 正月五日

一、田代村老里并伝馬継立之

馬指、老体二付退役願之

通首尾好御免

田代村

一、右後役同人忰甚右衛門江

被仰付被下度段、郷中乙

名共より連印之願出差出

願之通被仰付

一、田代村馬指并老里番被仰

付 田代村 作右衛門忰

甚右衛門

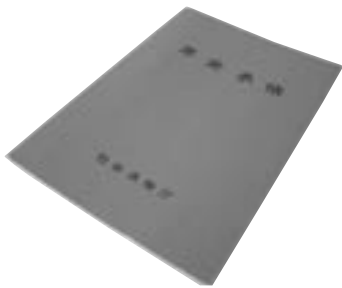
一、右両家 寺崎権太夫江申

達

(八戸藩 御勘定所日記)

次は豪商、豪農たちからの献納金、米、大豆、稗、粟、などの雑穀や塩などの施しの状況を綴ってみたいと思います。

年金だより



【問い合わせ】

八戸社会保険事務所

☎43-7369

町民課

戸籍住民グループ

☎88-2119

■国民年金保険料の免除等のサイクル

国民年金保険料の免除等のサイクル（始期と終期）は、7月から翌年6月までとなっています。このため、免除等の承認を受けている方が翌年7月以降も引き続き免除等の承認を得るためには、原則、翌年も免除等の申請を行うことが必要となります。

■継続免除申請について

国民年金保険料の免除等のうち「保険料の全額免除」または「若年者納付猶予」の承認をされた方が、今年度の申請時に翌年度以降も申請することをあらかじめ希望（申請書の申請者記入欄の「はい」に○を付して下さい）された場合、翌年度以降は、あらかじめ申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査がされます。

申請漏れを防ぐためには有効な方法です。

※免除等は、原則として7月から翌年6月まで（申請日が1月から6月までの場合は、前年7月から6月まで）の期間を対象として審査します。ただし、7月に申請する場合に限って前年7月から6月分までの期間（前サイクル分）についても申請することができます。

■県民駅伝競走大会 選手・スタッフを募集します

第17回青森県民駅伝競走大会が9月6日（日）に開催されます。

階上町では前回大会町の部13位と健闘し、本年度はさらなる上位を目指しています。選手団強化のために広く町民から、選手、コーチ、マネージャーを募集しています。

興味のある方は、是非お問い合わせください。（7月23日締切）

【申し込み・問い合わせ】教育課社会教育グループ ☎88-2764

■区間と距離

第1区	4.6 km	高校生以上男子
第2区	3.8 km	中学生男子
第3区	4.6 km	高校生以上男子
第4区	6.1 km	高校生以上男子
第5区	2.5 km	中学生女子
第6区	5.2 km	高校生以上男子
第7区	3.2 km	中学生以上女子
第8区	3.8 km	中学生男子

7/19
(日)

ホタル祭り

ホタルの放つ神秘的なひかりをのぞいてみませんか！

場所：田代地区土橋宅（ばばちゃんのお店向）

18:00 オカリナ演奏、バーベキュー
(1,000円)

20:00 ホタル見学会

☆詳細はお問い合わせを！タシロばばちゃんのお店または土橋まで。

☎・FAX 88-2790

編集後記

登切小学校最後の運動会を取材。応援に競技に大忙しの児童を見ながら、「4人で40人分だからな」と言った地域の方の言葉が印象的でした。今年度はカメラのレンズを向ける機会が多くなりそうです。(T)

戸籍の窓

平成21年6月受付分（敬称略）

お誕生おめでとう

(父の名・母の名) (地区名)

鈴木 みはる (徹・優子) 耳ヶ吹西

荒道 咲月 (政人・紀子) 道仏

前途を祝福します

(住所又は元の本籍)

(北澤 広 (鳥屋部))
(相沢 栄子 (八戸市))

(下道 清司 (駅前))
(青柳 久美子 (八戸市))

(山本 洋一 (青森市))
(北沢 時子 (野場中))

お悔やみ申し上げます

(年齢・地区名)

濱道 金藏 (78・道仏)

関根 行男 (70・蒼前)

竹本 正広 (49・駅前)

川村 高子 (81・蒼前)

林崎 富男 (75・耳ヶ吹西)

小松 裕 (55・駅前)

西山 久雄 (55・金山沢)

中田 忠吉 (81・大蛇)

(希望者の分を掲載しています)

人口と世帯数

平成21年7月1日現在

総人口 14,770人 (+2)

男 7,386人 (-6)

女 7,384人 (+8)

世帯数 5,631世帯 (+11)

広報カレンダー

7月16日(木)～8月15日(土)

7月	
16 木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)
17 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 1学期終業式(階上、道仏小学校) 支部対抗ゲートボール大会(町ゲートボール場 9:00)
18 土	
19 日	剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
20 月	海の日 燃やせないごみ収集(全地区)は 休み
21 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 粗大ごみ収集日(東部地区) 1学期終業式(石鉢、赤保内、金山沢、登切、大蛇、小舟渡小学校、道仏、階上中学校) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
22 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区) 夏季休業日(～8/23)
23 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
24 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
25 土	いちご煮祭り(小舟渡海岸/～26日) 北奥羽総合体育大会(三戸郡主会場/～26日)
26 日	北奥羽総合体育大会ゲートボール競技(道仏中学校 9:00) 剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
27 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
28 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
29 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区)
30 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
31 金	県スポーツ少年団フェスティバル(種差少年自然の家/～2日) 燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 固定資産税(第2期)納期限 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第1期)納期限

8月	
1 土	県民体育大会(三沢市主会場/～2日)
2 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
3 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
4 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 防犯球技大会(赤保内小学校他/～5日) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
5 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区)
6 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
7 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
8 土	県民体育大会(三沢市主会場/～9日)
9 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
10 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
11 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
12 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区)
13 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
14 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
15 土	

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ→行事予定)

各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	町民課	税務賦課	88-2129
		グループ収納	88-2114
	保健福祉課	戸籍住民グループ	88-2119
		健康増進グループ	88-2219
		福祉グループ	88-2115・2641
		出納室	88-2049
	農業委員会	88-2946	
2階	総務課	総務グループ	88-2112
		企画財政グループ	88-2113
	産業振興課	産業振興グループ	88-2116
	建設課	土木建設グループ	88-2118
		下水道グループ	88-2120
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

○土・日・祝日及び午後5時以降のご連絡は代88-2111へお願いいたします。

ごみ収集日の地区区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、収集日に指定された場所へ朝8時までに出しましょう。

○第5水曜日は空缶、空ビン、ペットボトルの収集を行います。



種差海岸階上岳 県立自然公園指定35周年

7月25日・26日

【会場】小舟渡海岸 雨天決行

マリンフェスタ
花火大会

7月25日[土] 午後7時30分～
※悪天候の場合は、7月26日に順延いたします。

開会セレモニーアトラクション
7/25[土] 9:40～12:00

- ◆道仏小学校児童「道仏神楽」
- ◆赤保内小学校児童「子ども駒踊り」
- ◆大蛇小学校児童「大蛇海鳴りソーラン・どっこいしよ」
- ◆石鉢小学校児童「太鼓演奏」
- ◆小舟渡小学校児童「沖揚音頭」
- ◆階上町連合婦人会「光のふるさとみんなの健康バージョン・演奏音頭」



階上灯台設置
50周年
昭和34年10月5日
設置点灯

海藻ラーメン早食い大会
7/25[土] 12:50～・26[日] 12:10～

各日先着15名様
当日10:30受付 参加無料 優勝者には元祖いちご煮券進呈

2009
第24回

はしかみ

いちご煮祭り



7/25[土]・26[日]

いちご煮販売

2日間で
先着1,000名様
(1日500名様) 1杯 800円

元祖いちご煮販売

2日間で
先着50名様限定
(1日25名様) 1杯 2,500円

階上沖釣り大会 7/26[日]

募集人員	アブラメの部 100人 定員になりたいメ切ます	参加者募集
会費	6,000円(銀代別)	
審査	・アブラメ7匹の重量 ・アブラメ大物1匹の重量 ・BB賞	

参加者は当日、午前5時までに集合、午前6時出港し午後1時に沖上がりし、午後2時に計量と表彰。

詳細及び申込は、さかした釣具店へ ☎0178-89-2252
佐京釣具店へ ☎0178-89-2712

高木ちえ美 (株バツプ(歌手))
7/25日・26日
[25日(1回)] 14:00～14:30
[// (2回)] 15:30～16:00
[26日(1回)] 13:30～14:00
[// (2回)] 15:20～15:50

新沼謙治
7/26日 15:50～16:40

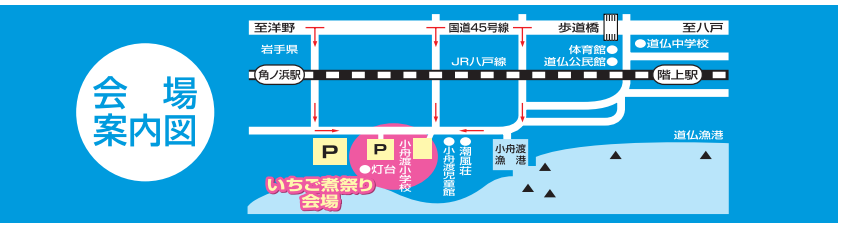
演技と握手会
7/26日
(1回) 11:30～12:00 (2回) 14:10～14:50

家元久保正幸
7/25日
(1回) 12:10～12:40 (2回) 15:00～15:30

田村美津子 踊り(他数名)
7/25日・26日
[25日] 14:30～15:00 [26日] 10:30～11:00

加賀ひろし バンド演奏(4名)
7/26日
(1回) 11:00～11:30 (2回) 14:50～15:20

シンセサイザー&弾き語り
奥平純代
7/26日 10:00～10:30



【主催】いちご煮祭り実行委員会 【事務局】階上町商工会 TEL.0178-88-2045
共催/階上町商工会青年部 後援/階上町・階上町観光協会・階上漁業協同組合・階上町商工会