



# HASHIKAMI

広報

# はしかみ

—ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり—

2009年(平成21年)  
6月号  
June  
No.597

### 主な話題

つつじマラソン開催される.....	2
町議会臨時議会.....	4
行政改革の経費削減効果まとまる.....	5
介護保険料が変わります.....	8
公民館講座受講生募集.....	11

## 超気持ちいい～！

4月25日、町民プールの今年度の営業がスタート。オープンを待ちわびていた多くの小中学生、町民らで賑わいました。「久しぶりのプールは超気持ちいい！クロール、平泳ぎ、バタフライを上達させたい」と石鉢小5年の落合佳祐さん（前列左）。

# 第18回 はしかみつっじマラソン大会

五月二十四日、中央体育館を会場に、第十八回はしかみつっじマラソン大会が開催され、町内外から参加した約三百三十名が健脚を競いました。

小学生男子3kmの部に五位入賞した田中浩士さん（階上小学校六年）は「走るのが好き。目標は三位以内だったけど、入賞できたのでうれしい」と話してくれました。結果は次の通りです。

## 大会結果（上位3位/敬称略）

種目	順位	氏名	所属	タイム
A 小学生男子	1	夏堀 拓海	赤保内小	10分49秒
	2	高畑 弘也	鹿角花輪小	10分50秒
	3	山口裕太郎	石鉢小	11分34秒
B 小学生女子	1	溝江 愛花	相馬小	10分52秒
	2	上ノ山 彩	石鉢小	11分49秒
	3	戸澤 愛鈴	野辺地小	12分 7秒
C 中学生女子	1	佐藤真衣子	七戸中	10分48秒
	2	稲村 安純	階上中	11分26秒
	3	岩崎 景子	久慈中	11分31秒
D 一般・高校女子	1	岩崎 弘子	久慈市	12分45秒
	2	松坂 薫	石鉢小	16分33秒
	3	登藤エイ子	八戸市	17分31秒
E 中学生男子	1	天間 広人	野辺地中	11分 1秒
	2	溝江 悠河	相馬中	11分 2秒
	3	佐々木恒太	階上中	11分17秒
F 一般・高校女子	1	佐藤 由貴	八戸市	18分47秒
	2	田中由起子	野辺地RC	22分29秒
	3	船水 真紀	一戸町	25分53秒
G 高校以上 34歳以下男子	1	荒木 成	空自大湊	16分36秒
	2	石山 紀明	空自大湊	16分42秒
	3	平野 太喜	空自大湊	16分57秒
H 35歳以上 49歳以下男子	1	熊谷 治人	野辺地消防署	17分23秒
	2	高畑 政弘	鹿角消防署	17分38秒
	3	佐藤 代和	一戸町役場	18分17秒
I 50歳以上の男子	1	工藤 和夫	大館体育振興会	19分51秒
	2	山本 憲男	八戸市	21分 5秒
	3	角浜 敏裕	はやて走友会	21分18秒
J 49歳以下の男子	1	高橋 進	チームリー坊	34分22秒
	2	船水 大也	八戸工業大学	34分51秒
	3	佐々木勝則	太平洋金属	35分33秒
K 50歳以上の男子	1	太田 悟	あすなる走友会	40分36秒
	2	本多 一雄	二本松市	41分 7秒
	3	須藤 範彦	あすなる走友会	41分48秒
L 一般女子	1	千葉百合子	岩泉町	45分17秒
	2	棟方 幸子	青森ファイヤーフライズ	47分51秒
	3	小笠原優子	八戸市	48分49秒



元気よくスタートする選手たち



選手宣誓をする小舟渡小学校児童

## 「家読」を推進します

階上町教育振興会（熊谷道雄会長）は、四月二十四日、ハートフルプラザにおいて、教育振興大会を開催しました。大会には、町内の教育関係者約百五十名が参加。村上教育長が今年度の教育方針を述べ、登切小学校丹波校長より「家読」の推進による家庭学習の習慣化が提言されました。



町民憲章を唱和する参加者

かずゆきさんによる講演とライブが行われ、参加者らは聴き入っていました。

## カーブミラーを設置

四月二十八日、道仏中PTA、地域住民らが、道仏中学校正門前にカーブミラーを設置しました。

以前より、正門から左折する際の見通しが悪く、子供たちの安全な通学の面からも設置が望まれていたもので、このほど地区の方から不要になったカーブミラーの寄贈を受け、設置したものです。当日は、設置場所の提供、重機の操作、スコップでの作業な



設置作業に汗を流すPTA、地区民ら

ど、PTA、地区民、学校の協力で作業は無事終了。設置後は「見通しが良くなった、安全に送迎ができる」と好評です。

# オープン! 山開き・開園・開牧

## 階上岳山開き安全祈願祭

四月二十四日、臥牛山まつり実行委員会は、森の交流館前で階上岳山開き安全祈願祭を行いました。

この日は関係者約三十名が集まり、山の安全を祈って神事を行いました。

浜谷町長は「好天に恵まれ、階上岳種差海岸県立自然公園三十五周年にふさわしい幕開けとなった。頂上から沿道に植樹してきたオオヤマザクラも楽しんでほしい。これから多くの登山客を迎えるが、山の安全のため、関係者のご協力をお願いしたい」とあいさつしました。



登山道入り口で行われたテープカット

## 町営階上岳放牧場開牧

五月十三日から、階上岳町営放牧場で牛の放牧が始まりました。

初日となったこの日は黒毛和牛（繁殖用雌牛）四十頭が入牧。最初は戸惑った様子を見せたりしていたものの、四十五ヘクタールという広大な放牧場の中で青々と茂った草を食べたり、のんびりと横たわったりしていました。

今年、十月の閉牧までに七十頭の黒毛和牛が放牧予定。県の基幹種雄牛「第一花園」の人工授精をし、繁殖をします。



質問が飛び交った栽培講習会

## 町民農園開園

五月二日、石鉢にある町民農園が開園し、利用者が農作業に汗を流しました。

開園式には約三十名が参加し、利用の注意等の説明を受けた後、キャベツ、じゃがいもなど春野菜の苗の選び方、植え方などの栽培講習会も行われました。

今年初めて利用するという南上義尚さん、祐子さん夫妻は「利用料も安いし気軽に申し込めた。農業は初めての体験で少し不安もあるが、周りの方からいろいろ聞いて家庭菜園を楽しみたい」と抱負を語っていました。



緑に囲まれのんびりと過ごす牛

## 消火活動に役立てて 階上町消防団OB会が寄付

五月十四日、階上町消防団OB会（大前典男会長）が階上町消防団（寅谷正美団長）に、ジェットシューター二台を寄付しました。

役場で行われた贈呈式では大前会長が「今後の消火活動に役立ててほしい」と寅谷団長に寄付。寅谷団長は、「分団に配置し、いざという時のためにありがたく使わせていただきます」とお礼を述べました。OB会は今後もジェット

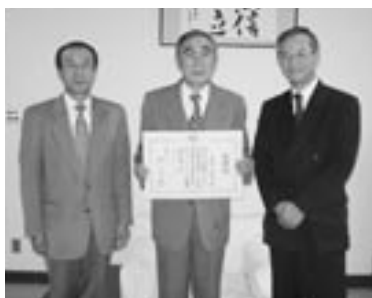


ジェットシューター：背負い式消火水のう。約18ℓの水が入り林野火災など水利の悪い場所、背負いながら消火して歩きます。

## 行政相談活動に尽力 桑原定男さんに感謝状贈呈

五月十一日、桑原定男さんに、永年にわたり行政相談制度の発展に貢献された功績を称え、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

役場で行われた伝達式には、青森行政評価事務所の大野所長ら関係者が訪れ桑原さんに感謝状を伝達。桑原さんは「行政相談員として四年間無事終えることができた。相談者と役場各部署への橋渡しなど、これまでの役場職員の



感謝状を贈呈された桑原定男さん（中央）

# 町議会 臨時会

平成二十一年第三回階上町議会臨時会を五月二十六日開会し、同日閉会しました。今回の議会では、専決十件、条例三件が提出され、原案どおり承認、可決されました。

## 専決処分

- ①階上町税条例の一部を改正する条例  
地方税法等の一部改正に伴うもの。
- ②階上町承認企業立地計画に従って設置される施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例  
企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律第二十條の地方公共団体等を定める省令の一部改正に伴うもの。
- ③階上町国民健康保険条例の一部を改正する条例  
地方税法等の一部改正に伴うもの。
- ④平成二十年度階上町一般会計補正予算  
歳入は町税、国庫支出金、県支出金等を減額。

- 歳出は民生費、土木費等を減額。
- ⑤平成二十年度階上町国民健康保険特別会計補正予算  
歳入は国庫支出金、県支出金を減額。療養給付費等交付金を増額。  
歳出は共同事業拠出金等を減額。保険給付費、諸支出金を増額。
- ⑥平成二十年度階上町老人保健特別会計補正予算  
歳入は県支出金等を減額。  
歳出は医療諸費等を減額。
- ⑦平成二十年度階上町漁業集落排水事業特別会計補正予算  
歳入は使用料及び手数料、一般会計繰入金等を減額。  
歳出は施設管理費等を減額。
- ⑧平成二十年度階上町介護保険特別会計補正予算  
歳入は繰入金を減額。国庫支出金、支払基金交付金等を増額。

歳出は保険給付費等を減額。基金積立金を増額。

⑨平成二十年度階上町公共下水道事業特別会計補正予算  
歳入は一般会計繰入金を減額。諸収入を増額。  
歳出は施設管理費を減額。

⑩平成二十年度階上町後期高齢者医療特別会計補正予算  
歳入は保険料等を減額。  
歳出は後期高齢者医療広域連合納付金等を減額。

## 平成20年度 専決補正予算の状況

会計名	補正額	補正後の予算額
一般会計	△5,303万4千円	53億3,953万2千円
国民健康保険特別会計	△2,985万円	17億3,765万3千円
老人保健特別会計	△2万2千円	1億24万円
漁業集落排水事業特別会計	△91万円	3,850万円
介護保険特別会計	1,006万7千円	8億1,232万5千円
公共下水道事業特別会計	△12万円	8億5,448万7千円
後期高齢者医療特別会計	△29万9千円	7,984万8千円

## 条例改正

①階上町特別職の職員の給料等に関する条例の一部を改正する条例

町長等の平成二十一年六月の支給に係る期末手当の支給割合の特例を定めるため。

②階上町教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例  
教育長の平成二十一年六月の

支給に係る期末手当の支給割合の特例を定めるため。

③階上町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例  
職員の平成二十一年六月の支給に係る期末手当及び勤勉手当の支給割合の特例を定めるため。

議会事務局より  
議会の傍聴は受付簿に住所、氏名を記入するだけでも傍聴できます。一度傍聴されてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】  
議会事務局 ☎88-2369



# 4 年間で 5 億 3,161 万 9 千円削減

## 第 3 次階上町行政改革大綱による 経費削減効果まとまる

第 3 次階上町行政改革大綱は、町が目指す将来像「うるおいと快適な暮らしを共につくる・はしかみ 21 プラン」の実現に向け、「行政サービスの公平・均一化」、「協働のまちづくり」、「開かれた行政の意識改革」を基本理念に、平成 17 年度から平成 19 年度までの 3 年間ににおける主な行政改革の取り組みを計画したものです。

この大綱で定めた 96 の推進項目中 95 項目は実施済みであり、実施率は 99.0% となっています。また残り 1 項目についても平成 21 年度中には完全実施予定となっています。

これらの取り組みによる 4 年間の経費削減効果額は、5 億 3,161 万 9 千円と算出しており、この間の皆様のご理解とご協力に対し感謝いたします。

行政改革はこれで終わるわけではありません。町では、この大綱を基に策定した「階上町集中改革プラン」により、平成 21 年度まで行政改革を継続するとともに、平成 22 年度からは、更なる事務事業の見直しを行い、「第 4 次行政改革大綱」を定めて、より一層の効率的かつ効果的な行政運営に取り組んでいきます。

(単位：千円)

具体的 取組方策	取組事項	削減等効果額			
		17年度	18年度	19年度	20年度
I 一般事務 事業関係	有料広告、口座振替推進、委員会の統廃合及び委員数削減、事業の廃止・休止・縮小等	11,687	28,287	28,538	29,017
II 行政組織内 事業関係	議員・農業委員定数及び三役給料等削減、職員定数削減及び職員手当等の削減等	33,377	41,352	46,289	47,923
III 住民サー 事業関係	指定管理者制度導入、保育所の民間移譲及び児童館廃止、協働のまちづくり推進等	9,262	14,979	96,125	95,167
IV 団体関連 事業	補助・助成事業の見直し、イベント見直し及び移管、消防組織の見直し等	6,085	12,115	9,596	11,098
V 新たな収入 への見直し	道路占有料、排水指定業者申請手数料、税外諸収入延納金督促手数料及び延滞金徴収	2,065	1,930	2,832	3,033
計		62,476	98,663	183,380	187,100

【問い合わせ】総務課総務グループ ☎88-2112

# 「集落協定等の実施状況」を公表します

## ■中山間地域等直接支払制度とは

中山間地域等の対象地域において、傾斜地等の農業生産条件が不利な農地で、5年以上農業生産活動を営む農業者等に耕作面積に応じて交付金等を支払う制度です。

平成20年度中山間地域等直接支払交付金は、町内22集落に対して1,422万7,840円が交付されました。

協定締結 集 落	交付金額 (円)	交付対象農用地面積 (㎡)			
		田の急傾 斜地面積	田の緩傾 斜地面積	うち 加算面積	畑の緩傾 斜地面積
1 田 代	2,860,651	274,877	50,895	223,982	
2 金 山 沢	344,300	53,797		53,797	
3 与 伝	91,603	14,313		14,313	
4 野 場	277,971	43,433		43,433	
5 小 松 倉	1,727,961	107,616	99,925	7,691	
6 伴 蔵	124,883	19,513		19,513	
7 鎌 津 倉	707,082	46,416	39,425	6,991	
8 大 峠	81,344	12,710		12,710	
9 上 ノ 山	544,219	32,394	32,394		
10 晴 山 沢	722,265	112,854		112,854	
11 平 内	1,208,423	167,419	24,161	111,500	31,758
12 鳥 沢	583,070	37,826	32,787	5,039	
13 水 溜	745,389	97,224	11,842	85,382	
14 大 上	647,314	67,382	20,776	46,606	
15 柳 沢	286,816	44,815		44,815	
16 田端・鹿糠下	477,756	72,812		72,812	7,840
17 松 森	385,913	60,299		60,299	
18 下 天 摩	462,581	54,886	10,703	44,183	
19 道 仏	535,411	83,658		83,658	
20 上 野	424,102	66,266		66,266	
21 牛 河 原	240,044	37,507		37,507	
22 程 熊	748,742	44,568	44,568		
22集落266戸	14,227,840	1,552,585	367,476	1,153,351	7,840
					31,758

【問い合わせ】 産業振興課産業振興グループ ☎88-2116

～中小企業者の皆様へ～

## 融資のご案内

【問】 青森県信用保証協会八戸支所 ☎24-6181  
産業振興課産業振興グループ ☎88-2116

青森県信用保証協会では、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保障制度を実施しています。地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますので大いにご利用ください。

	簡易小口資金	事業活性化資金
貸付金額	1,250万円	2,000万円
保障期間	7年以内	10年以内
年 率	3.5%以内	3.5%以内
措置期間	はともに運転6カ月以内、設備1年以内	



# 6月30日は 町・県民税(第1期) の納期限です

## 住民税とは

町民税と県民税を合わせた税金です。  
都道府県や市町村に居住する住民がその  
地方団体に対して納めるものです。



### ■所得割の計算方法



計算方法 収入 \* 1 - 必要経費 - 各種所得控除 \* 2

- \* 1 給与収入には必要経費相当分としての給与所得控除があり、給与所得控除後の金額が所得となります。
- \* 2 医療費控除・社会保険料控除・生命保険料控除・扶養控除など

### ■非課税基準

住民税 全体	未成年・寡婦・寡夫・障害者に該当し、合計所得金額が125万円以下
均等割	合計所得金額が 【28万×(1+扶養人数)+16.8万】円以下 ※扶養がない場合は28万円以下 (控除対象配偶者は1人として数えます)
所得割	総所得金額等の合計額が 【35万×(1+扶養人数)+32万】円以下 ※扶養がない場合は35万円以下 (控除対象配偶者は1人として数えます)

### ■納税方法

普通徴収 (事業所得者など)	町から届く納税通知書で納付します。 納期：6月、8月、10月、12月
特別徴収 (給与所得者)	会社等で毎月給与から天引きされます(6月～翌年の5月までの12カ月で徴収されます)。
公的年金からの特別徴収	<b>21年10月から!</b> 公的年金等の年金所得に係る個人住民税を、年金支給時に年金から天引きされます。

### 【対象となる方】

4月1日現在で65歳以上の公的年金受給者のうち、個人住民税の納税義務のある方で、かつ年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等を受給している方(介護保険料の特別徴収と同じ)。

### 【特別徴収の対象となる年金】

老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金等(障害年金、遺族年金は対象外です)  
※徴収方法等は広報2月号10ページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

町民課 税務グループ ☎88-2129

## 後期高齢者医療 被保険者証が 一斉更新されます

現在お持ちの保険証の  
有効期限は21年7月31日です

### 新しい保険証は7月下旬に郵送されます

交付枚数は?	1人に1枚交付します。
新しい保険証の有効期限は?	平成23年7月31日です*。
古い保険証は?	後日、役場へ返却してください。

\*保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。

【問い合わせ】 保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

65歳以上の皆様へ

# 介護保険料が変わります

21年度～23年度の介護保険料基準値を見直しました。

基準値は3年ごとに見直しを行い、介護サービスの見込量や費用を検討し、決定しています。



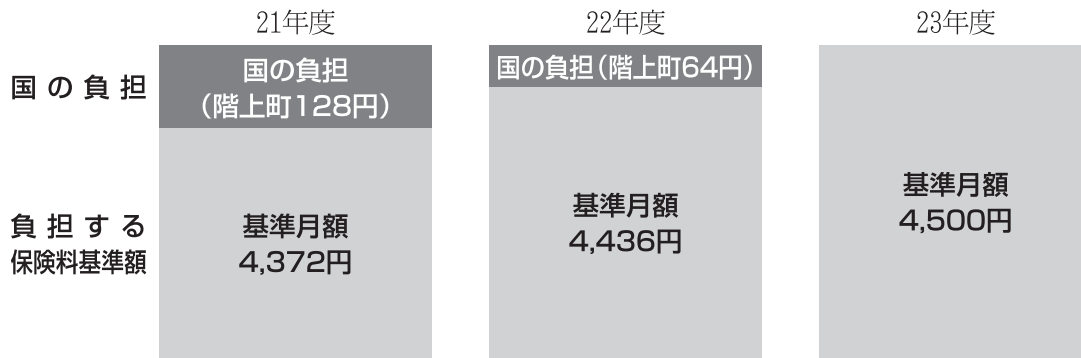
## ■保険料基準額（月額）の算定方法

$$\frac{\text{階上町で必要な介護サービスの総額20\%}^*}{\text{階上町の第1号被保険者数}} \div 12\text{カ月} = \mathbf{4,500\text{円}}$$

※第1号被保険者の負担割合（19%から20%に引き上げられました）

## ■改定に伴う保険料の上昇を抑えるために

平成21～22年度においては、国が保険料の一部を段階的に負担し、被保険者の負担を軽減します。



## ■21年度の介護保険料

介護保険料は基準額に下表のように課税額や収入等によって一定の料率を掛けて算出されます。

所得段階	対象者		基準額	保険料率	保険料(円)
第1段階	生活保護受給者等の方		月額 4,372円	×0.5	年額 26,232 (月額2,186)
第2段階	老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が住民税非課税の方				
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の「前年の合計所得金額＋課税年金収入額」が80万円以下の方			×0.725	38,028 (3,169)
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税の方			×1	52,464 (4,372)
第5段階	本人が 住民税 課税	前年合計所得金額が200万円未満の方		×1.25	65,580 (5,465)
第6段階		前年合計所得金額が200万円以上400万円未満の方		×1.5	78,696 (6,558)
第7段階		前年合計所得金額が400万円以上の方		×1.98	103,872 (8,656)

○普通徴収（納付書で納める方）：7月上旬に納付書が送付されます。

○特別徴収（年金からの天引き）：9月下旬に納入通知書（決定通知書）がはがきで送付されます。

### 【問い合わせ】

制度全般について：保健福祉課福祉グループ ☎88-2115

保険料について：町民課税務グループ ☎88-2129





# 婦人がん検診を受けましょう

— 早期発見・早期治療が大切です —

子宮がん検診は20歳から 乳がん検診は30歳から

【問い合わせ】 保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

## ■検診内容等

	乳がん検診	子宮がん検診	婦人科超音波検査（卵巣がん検診）
対象	30歳以上の町民	20歳以上の町民	20歳以上の町民
検診機関	八戸市総合健診センター	八戸市総合健診センター および下記の婦人科医院	八戸市総合健診センター および下記の婦人科医院
自己負担	500円	500円	1,050円 (健診センター価格。医療機関 の場合は異なる場合あり。)
検診内容	・視触診 ・乳房X線検査* (マンモグラフィ) ※40歳以上で偶数年齢の方が医師診察により指示のあった方	・内診 ・子宮頸部細胞診	・経膈超音波検査
備考	希望者（主に30代）は、乳房超音波検査も受けることができます。 (自己負担2,100円)		原則、子宮がん検診と同時実施。 (手術等をしている場合は卵巣がん検診のみも可能です。)

## ■健診センターで受ける場合

### ①右記日程で受ける方

申し込みはがきを書いてポストか健康推進員へ、または保健福祉課窓口へ。はがきは5月から6月広報と一緒に、黄色のちらしで配布しています。

### ②右記日程以外で受ける方

検診希望1カ月前までに、直接八戸市総合健診センター（☎45-9131）へ。

【検診当日】40歳以上の方は健康手帳を持参してください。無い方は健診センターで交付します。

## 【地区別検診日程】

なるべく地区指定日で予約してください（送迎バスが出ます）。

日 程	地 区 名	締切
7月13日（月）	赤保内・石鉢小学区	6/19
8月7日（金）	全町（送迎バスなし）	7/10
8月10日（月）	赤保内・石鉢小学区	7/17
8月27日（木）	荒谷・大蛇・追越	7/31
9月4日（金）	小舟渡・道仏	7/31
9月14日（月）	道仏・駅前・榊	8/21
10月19日（月）	全町（送迎バスなし）	9/28

## ■医療機関で受ける場合

直接医療機関に、「階上町の子宮がん検診を受けたいのですが」と申し込みしてください。

○40歳以上の方は健康手帳を持参してください。

無い方は役場で交付します。

○検診結果は、八戸市総合健診センターより通知されます。

＜お願い＞産婦人科医不足のため、子宮がん検診、婦人科超音波検査は、できる限り医療機関での受診にご協力ください。

## 【子宮がん検診を受けられる医療機関】

一松堂医院	☎22-0025
兼田産婦人科内科医院	☎44-2251
熊谷産婦人科眼科医院	☎72-1111
倉本クリニック	☎73-2399
斉藤ウィメンズクリニック	☎22-4103
すわクリニック	☎47-3636
苫米地レディースクリニック	☎47-5651
西村産婦人科クリニック	☎22-3901
八戸クリニック	☎22-7725
八戸赤十字病院	☎27-3111



# 6月は やめたい方を応援します 禁煙応援強化月間です

WHO（世界保健機構）は5月31日を「世界禁煙デー」としています。  
町では禁煙支援及び、禁煙に関する情報提供を行っています。  
ぜひ、ご利用ください

## ■禁煙のメリット

1分後	たばこのダメージから回復しようとする
20分後	血圧と脈が下がる 手足の体温が上がる
8時間後	血中の一酸化炭素が下がる
1日目	心臓発作の可能性が下がる
2日目	味覚や嗅覚が改善する
2週間～	血液の循環が改善する 歩行が楽になる
1カ月～ 9カ月	胃かいようの再発率が3分の1になる 咳や息切れが改善する
1年後	心筋梗塞のリスクが半分になる
5年後	肺がん、心臓発作、脳卒中の死亡リスクが半分になる
10年	がんや脳卒中、心筋梗塞等のリスクが非喫煙者と同じになる

禁煙に遅すぎることはありません！

## 応援その1 町「禁煙相談」をご利用ください

### 【相談内容】

- ①自分にあった禁煙方法を見つけるニコチン依存度チェック
- ②自力で禁煙するためのノウハウやコツの紹介
- ③禁煙補助剤に関する情報提供

## 応援その2 禁煙治療に関する情報提供をします

指定医療機関において、医療保険で禁煙治療（医師による指導や禁断症状を抑えるための禁煙補助剤（パウチ等））を受けられます。

※一定条件を満たすことが必要です。

【場所】 役場相談室または自宅

【日時】 月～金曜日（祝日除く）／9:00～17:00

【申込】 事前に予約をお願いします。

## 【問い合わせ】

保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

## かんたん らくらく すぐに役立つ 脱メタボ術

「いつになったら減るのかなぁ」と体重計にとらめっこ。今月は、目標設定の目安をとりあげます。

### Vol.2 1kgの減量には7000kcalの消費が必要

#### 3か月単位の目標設定がおすすめ!!

体脂肪を1kg減らすには、7,000kcalもの消費が必要です。「3カ月で3kg減らす」目標では、今の生活から1日に233kcalを多く消費することになります。「3カ月に2kg」では1日156kcalです。ちなみに、100kcalは歩行で25分、またはジュース1缶（200ml）に相当します。

どのくらい減量が必要か、続けられることは何かを考慮し、じっくり積み重ねていきましょう。

## ●今月のメタ川（メタボ予防川柳）

### おやつ時間

歯ブラシくわえ 食べ過ぎ予防

分かっていても食べたくなるおやつ。そんな時に歯をみがくと、食べたい気持ちがまぎれます。また、食後すぐに歯磨きをすることは、食べたくなる刺激を事前に減らすことにつながります。



理想体重と現在の体重を比べよう  
理想体重の計算方法（BMI24）  
身長（m）×身長（m）×24

メタボ予防川柳募集中!!

【問】 保健福祉課 健康増進グループ

☎88-2219 FAX 80-1065

メール hashikenkou@town.hashikami.aomori.jp

応募の際は氏名、年齢、住所、電話をお知らせ下さい。

# 公民館講座 受講生募集

- 受講料無料（但し、講座により材料費等がかかります）
- 各回とも6回
- 下記申込先まで、6月26日（金）までに、または各講座開講5日前までにお申し込みください。町ホームページ「生涯学習情報」からもお申し込み出来ます。
- 講師等の都合により、日程が変更になる場合もあります。あらかじめご確認ください。



ハートフルプラザ・はしかみ 【申し込み】教育課社会教育グループ ☎88-2698			
教室名	実施日	講師	開講日
編み物教室	第1・3木曜日 13:00~15:00	講談社カルチャースクール全国編み物KCS・手芸講師 竹本 肥子 氏	7月2日
トールペイント教室	第1・3金曜日 10:00~12:00	トールペイント講師 植村 聖子 氏	7月3日
英会話教室	第1・3土曜日 10:00~12:00	橋場ヒルダ 氏	7月4日
ガーデニング教室	第1火曜日 10:00~12:00	パセリー菜ガーデニングプラザ 出町 勉 氏	7月7日
油絵教室	第2・4土曜日 13:30~15:30	現代美術家協会会員 田口 美樹男 氏	7月11日
フラダンス教室	毎週木曜日 19:00~20:00	フラダンス講師 RINA（リーナ） 氏	9月17日

道仏公民館 【申し込み】道仏公民館 ☎89-2110			
教室名	実施日	講師	開講日
カラオケ教室	第1水曜日 13:00~15:00	ビクター歌謡教室講師 小林 忠男 氏	7月1日
日本のうた教室	第1・3土曜日 19:00~21:00	外崎 カツ子 氏/伴奏：馬場 涼子 氏	7月4日
木版画・絵手紙教室	第2・4土曜日 14:00~16:00	日本版画院同人 佐藤 明 氏	7月11日
そば打ち教室 （10名限定・道具持参）	第3木曜日 10:00~12:00	階上そば振興委員会副会長 松橋 勝美 氏	7月16日
お花の教室	第4金曜日 10:00~12:00	1級フラワー装飾技能士 中村 眞江 氏	7月24日

## 第5回階上町文化協会 舞台部門発表会

- 日時 6月21日（日）11時より
  - 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
  - 演目 舞踊、新舞踊、民謡、手踊り、コーラス、カラオケ、ナニヤドヤラ、トートーヨサコイソーラン
  - その他 入場の際は協力金500円を頂戴いたします。
- 【問】階上町文化協会事務局長 三島梅治☎88-4771

(広告)
(広告)

わらび苑  
グループホーム  
WAKABIE EN

臥牛苑  
デイサービスセンター  
がせゆうえん

オープンして6周年  
おかげ様で楽しく過ごしています。

**ご利用者を募集中です**

介護のことなら臥牛苑へ  
臥牛苑居宅介護支援事業所

お問い合わせは  
☎88-1461

# 町長室より 拜啓

階上町長 浜谷豊美

## 臥龍館三十周年を祝して

〓 空手・太極拳階上道場

去る五月十七日、全日本剛柔流空手道連盟の青森県本部長を務める中屋敷晃館長さんが開設している、赤保内地区の「臥龍館」三十周年記念演武会・祝賀会にご案内をいただきました。

初めて踏み入れる道場に神聖な空気を感しながらも、全日本連盟会長さんご夫妻はじめ関係者、そして現役で修行に励む生徒たちで場内は活気にあふれていました。

中屋敷館長さんいわく、「狂気ののごとく打ち込む時期がなければ、その深いところまでは生き得ない」。十九歳でこの道に入り、以来毎日の稽古はもちろん、出張にも空手着を持参して必ず千本突をされる信念の持ち主。昭和五十四年に三段取得と同時に、道場を開設、約一年は生徒二人だけという厳しい船出の心の支えは、「バックボ



ンの太い生徒を育てたい、成長していき子どもたちの姿が楽しみ」という言葉に、指導を続けてこられた思いが感じられました。

喘息が治った、と喜ぶご両親も。「臥龍館」での精神修養、健康、武道ほか今後さらなるご発展をご期待申し上げます。



30年を祝い、生徒・関係者らが一同に会した

## 図書室だより 今月のおすすめ本

〇ハートフルプラザ・はしかみ

☎(88) 2522



『待ってくれ、洋子』  
長門裕之著  
主婦と生活社

認知症である妻、南田洋子のため、老老介護の現実に立ち向かう夫・長門裕之の「今」を書いた話題作。夫婦愛に心打たれる、大反響の一冊。

〇石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671



『道の駅 平成21年度版』  
道整促全協  
(株)ゼンリン

道の駅旅案内「平成二十一年度版」故郷だけがふるさとにあらず。あなたの心のふるさとへいざいふるさとに癒される旅に出かけましょう。

〇道仏公民館

☎(89) 2110



『おばあちゃん、ぼしゅう中!』  
アーニャ・トゥッカーマン  
作/徳間書店

十歳のシユテフィは、ママと二人暮らし。放課後はいつもひとりです。つまらないので、「おばあちゃん、ぼしゅう中」の広告を新聞に出すことにしたが…。

### ■貸出時間■

- 〇ハートフルプラザ・はしかみ  
9～19時(月～土、日・祝日)
- 〇道仏公民館  
9～17時(月～金)  
※土曜は15時まで
- 〇石鉢ふれあい交流館  
9～19時(火～土、日・祝日)

■本を借りるには図書貸出券が必要です。その場で発行できますので身分証明証をご持参ください。(発行無料)

(広告)

からこの森  
在宅介護・入所相談等  
介護に関するお悩みお受けいたします  
〒039-1212  
青森県三戸郡階上町蒼前西2丁目9-992  
Tel. 0178-88-2595  
Fax. 0178-88-2595

(広告)

(広告)

グループホーム ゆとり  
こころ豊かなケアの実践と  
人の関わりを大切にする  
入居者募集中!  
いつでもお気軽にお立ち寄りください  
AED設置所(24時間対応可能)  
039-1211 三戸郡階上町蒼前東6丁目9-181  
TEL・FAX 0178-88-1920

(広告)

# 協働のかたち

3

## 協働のまちづくり町民会議

町民と町で

まちづくりを評価

「アイディアがすばらしい」「多くの住民が参加している点は評価できるのでは」。役場会議室に活発に意見が飛び交います。

五月二十二日、今年度一回目の「町民会議」が開催さ



活発に意見が交わされた町民会議

### 平成20年度協働のまちづくり支援事業

事業名	実施団体
道路舗装等整備事業	各行政区
ゴミ箱製作設置事業	各行政区
大蛇地区夏祭り	大蛇地区夏祭り実行委員会
ハッピーハツラツ健康づくり事業	ハッピーハツラツ道場
水と土と里の集い	金山沢地区まちづくりを考える会
十和田湖50kmウォーク	階上中学校親父の会
赤保内地区冬祭り「雪の祭典」と地域交流会	赤保内行政区
地区住民の健康生活の維持を行う事業	田代行政区

評価内容については、広報等で公表します。



れ、昨年度のまちづくり支援事業（行政区や団体等が行うまちづくり事業への補助金を交付）に対する評価を行いました。

町民会議は、地域コミュニティの振興と協働のまちづくり事業等が効果的かつ効率的に進められているかどうかを

評価する制度。町のミニ憲法とも言える「協働のまちづくり条例」（平成十九年三月制定）の中の、まちづくりの評価制度の整備にもとづいて設置されているものです。

委員は、地区に偏りがなくように小学校区から選出された十一名（うち公募一名）、

男性六名、女性五名で組織され、男女比にも配慮がなされています。

モットーは遠慮しないぞ  
じゃべんごんごん

「町民会議は型通りの会議じゃないよ。遠慮しないでしゃべりたいことをしゃべるから、前向きで雰囲気がいい」と会議を振り返って、会長の桑原定男さんは言います。

委員はそれぞれ地域で活動している方たちばかり。昨年度の事業について町からの説明で終わらず、委員からの補足説明もあったり、取り組みに対しての意見がたくさん出されたりと、その分会議は白熱、二時間の予定が四時間に。桑原さんは「地域でも活動している委員がこの場で話し合うことで、情報交換にもなるし、委員の質も上がると思う。また、住民と町との認識を一緒にし、情報を共有していく場でもあり、協働という“対等な立場”にお互い近づいた場になっているのでは」と協働の取り組みの効果を感じています。

### 地域と町の橋渡し

担当している企画財政グループでは、「町民会議はまちづくり事業の評価が大きな目的だが、会議の中で共有し合った情報等を各委員が地域に持ち帰ることで、地域づくりの波及効果も期待できる」としており、委員には地域と町との橋渡しの役割も期待されています。

事業を一緒に行うことだけが協働ではない。同じ目線で考え思いを共有していくこの作業も協働の一つのかたちといえます。

### 協働は目的ではなく手段

ワンポイント  
協働

協働は、それ自体が目的ではなく、「町民主体のまちづくりや住民によりよいサービスを提供する取り組み方法のひとつ」です。

地域づくりを進めていく上で、住民単独で実施した方が良いもの、町と一緒に取り組んだ方がよいものなど様々です。町民、町が適切な役割分担をし、必要な時にお互いが手をつなぎ行動していけることが大切です。

**お知らせ**  
**児童手当の現況届を  
 採れず！**

児童手当を受けている方は、毎年6月1日における状況を記載した「現況届」を提出しなければなりません。提出がないと、6月以降の支給が差し止められますので、ご注意ください。

■提出期限 6月30日（火）

■提出書類  
 ①児童手当現況届②健康保険証の写し（受給者がサラリーマンである場合に必要です）③児童手当所得証明書（階上町に平成21年1月1日に住所がなかった方は、前住所地の市町村長発行の児童手当所得証明書が必要）④印鑑（認印可）

※養育している児童と別居している場合などは必要に応じて提出する書類があります。

■その他  
 所得制限の限度額は広報5月号6ページをご覧ください。

【提出先及び問い合わせ】  
 保健福祉課福祉グループ  
 ☎（88）2641

**お知らせ**  
**身体障害者無料巡回  
 審査を行います**

■対象  
 ・身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方

・身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方

・義肢等補装具類の交付または修理を必要とする方（補装具の交付については、一部介護保険が優先）

・生活、医療、施設入所等の相談を希望する方

■審査日程等

①聴覚障害

・7月8日（水）

・五戸町役場

☎（62）2111

・受付8時45分～10時15分

②肢体不自由

・7月16日（木）

・八戸市福祉体育館

☎（43）0635

・受付8時45分～11時

【問い合わせ】

保健福祉課福祉グループ

☎（88）2641

**お知らせ**  
**合併浄化槽設置補助制  
 度をご利用ください**

家庭から出る雑排水による水質汚濁を防止するため、国庫補助指針に適合する機能を有する合併処理浄化槽を設置する方に費用の一部を補助しています。

■申請締切 1月22日まで

■対象地域

町内全域（大蛇地区漁業集落排水処理区域及び石鉢・赤保内処理区公共下水道事業認可区域は除く）

■対象建物

専用住宅及び併用住宅。ただし、単独浄化槽または汲み取り式からの交換の場合に限ります。（新築住宅への浄化槽設置は対象外）

■補助金額と設置可能残数

・5人槽

限度額352千円、5基

・6～7人槽

限度額441千円、6基

・8～10人槽

限度額588千円、1基

【問い合わせ】

建設課下水道グループ

☎（88）2120

## 成人式実行委員会スタッフを募集します

平成22年階上町成人式（H22.1.10予定）において  
 式典進行や交歓会の企画運営をしていただく実行委員を募集します。

■応募資格

平成22年成人式対象者（H元.4.2～H2.4.1生まれの方）で、成人式までの期間、月1回か2回行う実行委員会に参加可能な方。

■応募方法

住所・氏名・生年月日・電話番号を明記のうえ、郵送・FAX・メールでご応募ください。（電話、直接のお申し込みでも結構です）

■申し込み・問い合わせ

教育課成人式担当宛

☎ 88-2764 / FAX 88-1803

メール hashiky@town.hashikami.aomori.jp



一生に一度しかない成人式！新たな人生の  
 門出となる思い出を作りませんか。  
 やる気のある新成人の方ご応募お待ちしております！

**募集**  
**NHKこども将棋大会**

■日時 7月26日(日)  
10時～16時

■会場 NHK八戸支局ハナミズキホール

■参加資格 小学生(棋力による3クラス制)。駒の動かし方の分かる程度(10級)の児童も歓迎します。

■参加料 無料

■ゲスト 日本将棋連盟中村修九段。将棋講座などを実施。

■申し込み 氏名、電話番号、学校名、学年を電話・FAX・はがきでお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】  
NHK八戸支局(八戸市堤町4-7)  
☎(43) 9211  
FAX(45) 9200

**募集**  
**夏休み親子リサイクル体験教室参加者募集**

■日時

7月25日(土)・26日(日)  
① 9時30分～12時  
② 13時30分～16時

■場所 八戸リサイクルプラザ

■内容 工場見学・体験学習(ペットボトルを利用して工作をします)

■募集 1教室につき親子10組(小学生以上)

■参加料 無料

■持ち物 2リットル・1リットルの角形ペットボトル(キャップ付)各1個、軍手  
■その他 動きやすく多少汚れてもかまわない服装でお越しください。

【問い合わせ・申し込み】  
6月20日(土)～7月24日(金)に八戸リサイクルプラザへお申し込みください。  
☎(70) 2396



**募集**  
**国家公務員採用Ⅲ種試験(高校卒業程度)**

■受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの者

■受付期間 6月23日(火)

～6月30日(火) ※受付最終日までの通信日付印有効

■第1次試験 9月6日(日)  
【申し込み・問い合わせ】  
人事院東北事務局第二課試験係  
☎022(221)2022  
www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

人事院ホームページ

**募集**  
**警察官(A)募集**

■受験資格

昭和52年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または平成22年3月31日までに大学卒業見込みの者

■受付期間

6月26日(金)まで

■第一次試験

7月12日(日)・青森市

■採用予定人員

・21年10月1日採用予定 男性I 28人程度  
・22年4月1日採用予定 男性II 40人程度  
女性 2人程度

【問い合わせ】

八戸警察署  
☎(43) 4141

階上交番  
☎(88) 2022

**階上町歴史講座開講!**

町には、皆さんがまだ知らない歴史がたくさんあります! 選択受講も可能です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 主催 階上町歴史研究会
- 対象 一般成人
- 参加費 各回100円程度(材料代別途)

■申込方法 7月10日(金)までに電話・FAXまたは直接お申し込みください。(日程変更や別途費用についてはハガキでご連絡しますので、必ず申し込みをしてください。)

回	日時	テーマ	講師	場所
1	7月11日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(歴史) 墨跡は永久に香しー久保節の生涯ー	階上町歴史研究会 正部家 奨 さん	ハートフルプラザ・はしかみ
2	8月8日(土) 13:00～16:00	実践して学ぶ(実習) 石碑の拓本を取ろう	階上町歴史研究会 成田 北士 さん	寺下観音集合
3	9月19日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(信仰) 南部地域に残るもののけ伝説について	階上町歴史研究会 館花久二男 さん	
4	10月3日(土) 14:00～16:00	見て学ぶ(美術) 階上町に残る先人遺作品について	階上町教育委員会 森 淳 主査	ハートフルプラザ・はしかみ
5	11月21日(土) 14:00～16:00	見て学ぶ(考古) 遺跡発掘調査報告会	青森県埋蔵文化財センター職員	

【問い合わせ・申し込み】教育課社会教育グループ ☎ 88-2698 FAX 88-1803

# 消防情報

火事は119番へ  
 消防本部 ☎ 44-2135  
 階上分署 ☎ 88-2105



○「安全は 意識と知識と心掛け」  
 当分署においても、危険物安全管理強調週間とし、ガソリンや灯油などを取り扱う危険物施設に対し、火災や事故を防ぐための指導を行います。

危険物を取り扱っているのは危険物施設だけではありません。実は家庭の中にもいろいろな危険物が存在して

## 危険物安全週間について 6月7日(日)～13日(土)

- 【家庭の中に存在する危険物】
- ・暖房用の灯油
  - ・自動車等のガソリン
  - ・揚げ物などに使うサラダ油
  - ・ペンキなどの塗料
  - ・化粧品や掃除用のスプレー缶など...

り、私たちの日常生活は知らず知らずのうちに危険物に取り囲まれています。中でもガソリンは特に引火しやすい、ちよつとした不注意で大きな火災や事故が発生してしまいます。

また、ガソリンほど引火性が高くないサラダ油であつて

も、揚げ物鍋の放置などにより、火災の原因となるため、取り扱いや保管には十分な注意が必要です。

### ○危険物に対する防火のチェックポイント！

- ①火気の近くで危険物を取り扱わない。
- ②スプレー缶を焚き火等の中に捨てたり、暖房器具のそばや直射日光の当たるところに置かない。
- ③製品の注意事項をよく読み、正しく取り扱う。

④てんぷら等の揚げ物をしているときは、火をつけたままその場を離れない。離れる場合は必ず火を止める。

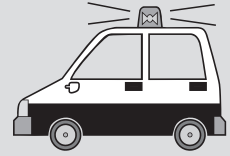
⑤油の染み込んだ新聞紙、揚げカスは、こまめに処分する。

⑥灯油等は蒸気が発生しないように専用の密閉容器に入れ、換気の良い冷暗所に置く。

以上のことを守り、危険物による火災、事故を起こさないよう十分注意しましょう。

# 交番情報

事件は110番へ  
 階上交番 ☎ 88-2022  
 田代駐在所 ☎ 88-2110



## 6月1日から！ 講習予備検査が始まります

75歳以上のドライバーは免許の更新時に講習予備検査(認知機能検査)が必要です。

■講習予備検査とは  
 検査を受けた方の記憶力・判断力が低くなっているかを簡易に確認するものです。検査結果に基づいて講習を行います。皆さんの安全運転を支援します。

記憶力・判断力が低くなつても免許証の更新はでき



高齢者を交通事故からまもるくん

ます。しかし、交通違反を更新の前後に行った場合は、警察から連絡があり専門医の診断を受けるか診断書の提出が必要となります。

■対象 免許証の「平成〇年〇月〇日まで有効」の部分で、21年12月1日以降で、そのときの年齢が75歳以上の方となります。

### ●平成21年県内の交通事故発生状況 (青森県交通対策協議会)

発生	4月中		年累計		死者の状態	飲酒運転による死者	
	件	人	件	人		0人 (-3)	8人 (+1)
発生	426 (+10)	1,889 (+10)	1,889 (-195)	1,889 (-195)	シートベルト	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	
死者	1 (-4)	13 (-4)	13 (-4)	13 (-4)		自動車乗車中の死者	
傷者	536 (+21)	2,383 (+21)	2,383 (-231)	2,383 (-231)	非着用死者		
					0人 (-4)	0人 (-2)	
					着用していれば助かったと思われる人		
					0人 (-2)		

※( )内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

### ●平成21年階上町交通事故発生状況

	4月30日現在	前年同期比増減
発生件数	10	+3
死者	0	±0
傷者数	12	+5
死亡事故ゼロ連続日数		608日



ふくやしの

溪田の花

(241)

有谷 升

ヒメジヨオン (きく科)

道端などでよく見られる越年草。明治維新直前に渡米し、文明開化につれて全国に広がった北アメリカ原産の帰化植物。咲きだす時期も遅く、夏が過ぎ秋になってもしぶとく咲いているのもよく見かける。花の色は白色、中央の筒状花は黄色。

ハルジオンによく似ているが、葉の根元は茎を抱かない。茎が空洞のハルジオンに対し、ヒメジヨオンの茎には空洞がない。また、ハルジオンの方が花期が早い。田畑の害草として嫌われものであるが、花はかわいいので、子供たちが花を卵の黄身と白身に見立ててままごと遊びに使った。



純白の花びらに黄色が映える

史蹟 是物 はしかみの かたりべ

◇ 186 ◇

正部家 奨 / 作・佐藤 明 / 画

天保百姓一揆の群像 (九)

天保百姓一揆以後の藩行政は強権主義から領民保護へと改革がなされ、領民たちにも団結力が生まれて平穩はたもたれました。

この頃のこのあたりの八戸藩の記録に次のようなものがあります。

(天保五年) 四月十一日

一、鯨掛鯨老頭大蛇村沖合二有之候二付、式人乗船数艘差出為引寄入札被仰付候処、五十五両壱分半切百拾文道佛村孫四郎、小船渡村権太高札二付落札被仰付、引寄候鯨故、半金被成下、御代官江申達

(八戸藩 御勘定所日記)

(天保五年) 四月十二日

一、鯨入札被仰付候処、道佛村孫四郎、小船渡村権太高札二付落札被仰付、右二付右鯨引渡二前例浦乙名罷越、引渡候二付、御浦奉行江申達之

(八戸藩 御勘定所日記)

正銭六貫八百文 堀切山切拂代式両式歩之内 受取是二而皆納受取申候以上天保七丙申年四月二日 四旦那内 村山忠右衛門 筋違ノ長次郎殿 (角浜村山忠一氏所感文書)

(天保七年) 七月十五日

一、在々二而五穀成就御祈禱

致候二付

御湯立書上左之通

一、鳥屋部大明神 愛善院

一、島守村 八幡 多門院

金浜村 別当

一、豊受皇太神宮 晋 松

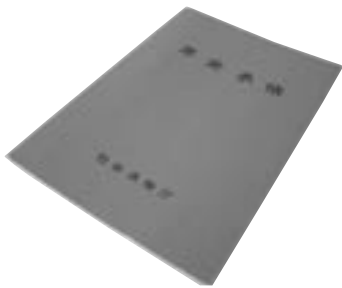
一、上名久井村諏訪 寛行院

一、剣吉村諏訪別当 九郎助

一、八幡 軽米町 永仙坊



# 年金だより



## 【問い合わせ】

八戸社会保険事務所

☎43-7369

町民課

戸籍住民グループ

☎88-2119

## 21年度の年金額について

年金額は、賃金や物価の変動に合わせて変化（スライド）しています。現在の年金額は、「物価スライド特例措置」により、平成12年度～14年度までの3年間、物価は下がったものの年金額を据え置いた経緯があり、本来の水準より「特例的に高い水準」となっています。

○大部分の年金受給者の方は、平成20年度と同額です。

21年度は、本来の水準の年金額より0.9%増額となりますが、現在受給されている「特例的に高い水準」の年金額を上回る方は一部の年金受給者のみです。

○通知が届いたら内容を十分ご確認ください

年金受給者の方には、「年金振込通知書」が送付されます。

年金額が増額となる方には、別途「年金改定通知書」が送付されます。

## 保険料免除制度

①全額免除：ご本人、配偶者、世帯主の所得審査が必要です。承認された期間は全額納付したときに比べ、年金額が3分の1として計算されます。

②一部納付（免除）：4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付があります。ご本人、配偶者、世帯主の所得審査が必要となりますが、それぞれ全額免除よりも所得基準が緩やかになっています。

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■賛助金 10万円（沖縄は5万円）

■実施地域 ①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④マリアナ諸島⑤中国⑥東部ニューギニア⑦ボルネオ・マレー半島⑧トラック諸島⑨パラオ諸島⑩ソロモン諸島⑪フィリピン⑫ミャンマー⑬沖縄⑭台湾・バシー海峡⑮マーシャル諸島⑯ギルバート諸島

【問い合わせ・申し込み】(社)青森県遺族連合会事務局 ☎017-722-4819



## つつじの花でお出迎え

5月15日、階上駅構内のつつじが満開に咲き誇っていました。これは、町の花であるつつじのPRにと、昭和60年頃から駅前地区住民の方々から花の寄贈を受け、植樹しているのだそう。

現在は約120本にもなり、色とりどりの花が駅利用者の目を楽しませていました。

## 戸籍の窓

平成21年4月21日～5月受付分（敬称略）

### お誕生おめでとう

（父の名・母の名）（地区名）

東 玲 央（佑 太・亜希子）野場中  
堤 史 市（健太郎・容子）道 仏

### お悔やみ申し上げます

（年齢・地区名）

濱 谷 馬 吉（90・榊）  
坂 ミ ヨ（87・耳ヶ吠西）  
瀧 田 尚 登（49・鳥屋部）  
戸 来 了（77・石 鉢）  
小野寺 て る（99・野場中）  
田 中 一 郎（59・石 鉢）  
佐 藤 マサ子（78・赤保内）  
古川戸 梅 子（57・大 蛇）  
吉 田 勇 勇（76・石 鉢）  
柳 町 竹 子（73・耳ヶ吠西）  
松 崎 茂 樹（69・耳ヶ吠東）  
前 田 金 作（65・榊）  
水 無 竹 松（96・耳ヶ吠西）  
地代所 徳 美（51・小舟渡）  
大 下 ツ ル（94・駅 前）

### 前途を祝福します

（住所又は元の本籍）

（小笠原 雄 大（蒼 前）  
掛 端 未来子（蒼 前）  
佐 京 拓 哉（小舟渡）  
柴 田 奈都子（青森市）  
小 坂 太 佑（耳ヶ吠東）  
海 鋒 真 央（山形県天童市）

（希望者の分を掲載しています）

## 人口と世帯数

平成21年5月1日現在  
総人口 14,778人  
男 7,397人  
女 7,381人  
世帯数 5,614世帯

平成21年6月1日現在  
総人口 14,768人  
男 7,392人  
女 7,376人  
世帯数 5,620世帯

# 広報カレンダー

6月16日(火)～7月15日(水)

6 月	
16 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 粗大ごみ収集日(東部地区) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
17 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区)
18 木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)
19 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
20 土	郡中体連夏季大会(～21日) 郡ミニバス交歓大会
21 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
22 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
23 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
24 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区) 3歳児健康診査(H17.10.1～17.12.31生まれ、ハートフルプラザ 12:15～14:30)
25 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
26 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 小学校陸上記録会(赤保内小学校 9:00～15:00)
27 土	郡ミニバス交歓大会(～28日)
28 日	第22回町内駅伝競走大会 剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
29 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
30 火	町・県民税(普通徴収第1期)納期限 燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)

7 月	
1 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区)
2 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
3 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
4 土	子ども会初級ジュニアリーダー前期研修会 (～5日、八工大キャンパス)
5 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
6 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
7 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 乳児保健相談(H21.1.1～H21.2.28生まれ、ハートフルプラザ 9:30～12:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
8 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区)
9 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
10 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
11 土	
12 日	支部対抗野球大会(道仏中グラウンド 9:00) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
13 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
14 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
15 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区) 乳児健康診査(H20.8.1～H20.10.31生まれ、ハートフルプラザ 12:30～14:30)

## 各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

課名・グループ名等		直通電話番号	
1階	町民課	税務賦課	88-2129
		グループ収納	88-2114
	保健福祉課	戸籍住民グループ	88-2119
		健康増進グループ	88-2219
		福祉グループ	88-2115・2641
	出納室	88-2049	
農業委員会	88-2946		
2階	総務課	総務グループ	88-2112
		企画財政グループ	88-2113
	産業振興課	産業振興グループ	88-2116
	建設課	土木建設グループ	88-2118
		下水道グループ	88-2120
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

○土・日・祝日及び午後5時以降のご連絡は代88-2111へお願いいたします。

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ→行事予定)

### ごみ収集日の地区区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、収集日に指定された場所へ朝8時までに出しましょう。

○第5水曜日は空缶、空ビン、ペットボトルの収集を行います。





長男の千松さんと

## 阿部イシさん

明治42年5月25日生まれ  
(赤保内・見心園)

甘酒が大好き。三社大祭のビデオを見て、太鼓を叩く真似をするなど祭り好きだそうです。

当日は、体調を崩し直接表彰状を受け取れなかったものの、長男の千松さん、見心園職員の皆さんに祝福され、うれしそうなイシさん。現在のご家族は、玄孫（やしやご）まで28人。長男の千松さんは「皆さんのおかげでここまで長生きできありがとうございます」と感謝を述べていました。

## 祝！百歳

百歳を迎えた方に、表彰を行いました。町より特別おめでとうございます。



満面の笑みでピース！

## 佐京サキさん

明治42年5月11日生まれ  
(小舟渡)

元気の秘訣は毎食みそ汁を三杯、洗濯や電気毛布のスイッチを入れるなど出来ることは自分でやることだそうです。楽しみはテレビでの相撲観戦と大好きなコーヒーを飲むこと。

8人兄妹の長女として生まれ、現在玄孫（やしやご）まで74人。当日はお孫さんたちから贈られたという金色の祝着を身につけ「長生きしておもしろかった〜」とにっこり。

# 新型インフルエンザ対策について

新型インフルエンザの国内での発生が確認され、患者数が増加し続けています。今後の情報に注意していただくとともに、感染防止に努めてくださるようお願いいたします。

## 新型インフルエンザの予防について

- ①手洗い、うがいを徹底しましょう。
- ②できるだけ人混みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- ③咳やくしゃみの際は、周りの人にうつさないためのエチケットに心がけましょう。



## 新型インフルエンザ相談窓口

各保健所に「新型インフルエンザ医療相談センター」が設置されています。

発熱や咳などの症状が現れた方は、直接医療機関を受診せずに八戸保健所または県保健衛生課に電話でご相談ください。必要に応じて、受診方法をお知らせします。

受付時間	窓 口	電話番号
【日中】 8:30～17:30	八戸保健所	0178-27-5111
	県保健衛生課	017-734-9284
【夜間】 17:30～翌8:30	県保健衛生課	080-1844-9499

※土、日、祝日も受付します。

## 予防等に関する相談窓口

保健福祉課（受付時間：8:30～17:00） ☎88-2219

## 新型インフルエンザに関する情報

厚生労働省ホームページ「新型インフルエンザに関する情報」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

青森県庁ホームページ「新型インフルエンザ対策について」

[http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/pandemic\\_flu\\_action.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/pandemic_flu_action.html)

