

広報  
の  
誌

# はしかみ 11

—ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり—

## 巨木のパワーを感じる

10月24日、階上売り込み隊が、町内の巨木、古木10カ所をめぐるバスツアーを実施しました。

はるか昔からこの地に根を伸ばし、住む人々を見守ってきた木の神秘を肌で感じました。

赤保内茨島のトチの木。幹回りは大人6人でやっと手がまわるほど  
(26ページに関連記事)

### 主な話題

地デジの切り替えはお済みですか	10
ほっとスルメールの配信を開始	11
はしかみ議会だより	20
神秘の巨木・古木をめぐる	26

## もしもの時を考える はしかみいきいきフェスティバル

十月十一日、町生涯学習まちづくり推進本部（浜谷豊美本部長）は、ハートフルプラザ・はしかみで、第三回はししかみいきいきフェスティバルを開催しました。

毎年、まちづくりに関わるさまざまなテーマで開催しており、今年も「もしもの時をみんなで考えよう」。防災をテーマに、講演、防災訓練などが行われました。町内自主防災組織代表者、町民、消防

団員ら約二百人が参加。

ハートフルプラザでは、自身も阪神淡路大震災の被災者で、現在ボランティア活動支援を展開している石井布紀子さんが「災害から命と暮らしを守るために」と題し講演。

災害時の自主防災組織の活動事例や日ごろの地域活動がスムーズな救助活動につながることを話し、参加者は熱心に聞いていました。

講演後は、役場裏駐車場周

辺で、町消防団の操法の披露

や、自主防災組織による倒壊家屋からの救助救出訓練、赤十字奉仕団による炊き出しの試食などが行われました。

自主防災組織の訓練に参加した男性は、「ご近所同士、普段から声のかけあいが大切だと改めて感じた」と、地域全体での日ごろの備えの必要性を実感していました。



1. 2. 震度6強の地震が発生したとの想定で、倒壊家屋のがれきの中から生き埋めになった人を、自主防災組織の隊員が人海戦術で救出。その後、ドクターヘリで搬送されるという訓練を行った
3. 赤十字奉仕団による非常食のアルファ米の試食
4. 災害時のご近所の底力の必要性を訴える石井布紀子さん

## 秋の火災予防運動を実施

一日消防署長に白座詳子さん

十月十六日、階上分署（笠原孝志署長）は、秋の火災予防運動（十月十八日～二十四日）に先がけて、一日消防署長の任命と防火パレードなどを実施しました。

いる大蛇学区連合子ども会に、分署員手づくりの拍子木を三十組贈呈。大蛇小学校の五～六年生児童や大蛇地区婦人消防クラブ員ら約四十五人が、消火器による消火訓練や、防火衣を着用し放水体験などを行いました。五年生の横道廉君は「ホースがすごく重かった」と初めての放水体験の感想を話していました。

階上分署初の一日消防署長に任命されたのは、第一分団（小舟渡）の白座詳子さんで、委嘱状を交付された後、「消防の責務の重要性を再認識し、住民の安全確保のためさらなる努力と精進を期待します」と訓示しました。

最後に、贈呈された拍子木を打ちながら「火の用心、ご用心 アワビ焼いても 家焼くな」などと、地区内に防火を呼びかけました。



（上）拍子木を打ち防火を呼びかける一日消防署長の白座さんと大蛇学区連合子ども会 （下）放水体験をする児童



(上)「認知症予防には、人と人のつながりを大切に、信頼関係が築けている地域になること。海藻・魚の摂取や、自然の中を歩くことが効果的」と話す八森さん

(下) 熱心に耳を傾ける参加者

## 八森淳さん母校で講演

階上町連合PTA研修会

九月三十日、道仏小学校で、階上町連合PTA研修会が開催されました。道仏地区出身で、現在、公益社団法人地域医療研修センターの副センター長である、医師の八森淳さんが、「子育て世代の親の介護の仕方」と題して講演しました。

講演では、認知症の種類や症状、認知症の介護と子育てとの関係性などをわかりやすく紹介。

### ■八森 淳氏 profile

八戸高校、自治医科大学卒業。旧町立百石病院（現おいらせ町立病院）副院長などを経て、平成16年より現職。地域医療の専門医の育成、認知症のための地域ネットワーク作りや支援活動に取り組んでいる。最近では、テレビ朝日系「たけしの健康エンターテインメント」家庭でできる！脳を若返らせるプロジェクトにも出演。神奈川県在住。

## 佐藤せい子さん そば打ち三段取得

県内最高位

九月二十六日に山形県で開かれた、全国麺類文化地域間交流推進協議会素人そば打ち三段位認定さがえ大会に出場した、階上早生手打そば愛好会の佐藤せい子さんが、見事三段位を獲得しました。佐藤さんは昨年三月に二段を取得。今回の大会で、県内からは佐藤さんを含む二人が合格し、指導者レベルの三段取得者は県内でもまだわずか四人。試験では、一・五キ（約

十人前）のそば粉を四十分で打つ厳しい内容で、より高い技術が求められます。

十月八日に、町長に喜びの報告に訪れた佐藤さんは「まさか自分が、と信じられないうれしい。今後はそば打ちを通じて仲間づくりを楽しみたい」と抱負を語りました。



三段を取得した佐藤せい子さん

## 力強く自分の意見を発表

小学生防犯弁論大会

十月一日、赤保内小学校で、第三十六回階上町小学生防犯弁論大会が開催されました。

町内小学校代表の弁士七人が、防犯に関する身近な問題や自分が感じたことを、堂々と力強く発表しました。

審査の結果、赤保内小の工藤隆矢君が一位に輝きました。工藤君は「本当の勇氣」と題して、学校でのいじめ問題をとり上げ、「何もできなかった自分が情けなかった。正しい事をする本当の勇氣を

持つことで、いじめられている友達に声をかけることができました。今の自分は、誰かのため、みんなのために勇氣を出せるようになってきた」と大きな声で堂々と発表しました。

表彰式後、工藤君は「まさか自分が一位になるとは思っていなかったのです、



力強く発表した工藤隆矢君

うれしい。話すスピードや声の大きさに気をつけて発表した。みんなに伝わったと思う」と受賞を喜んでいました。

## 最後の学芸会 金山沢小学校

10月10日、金山沢小学校（横田英穂校長）で、学芸会が行われました。同校は、来年3月に閉校することが決まっており、最後の学芸会となりました。

この日は、保護者をはじめ、地域住民らが多数学校に訪れ、子どもたちの精一杯の演技に温かい拍手を送っていました。

また、来年4月から児童が通う赤保内小学校が特別出演し、同校で取り組んでいる「子ども駒踊り」を披露。代表児童が、同じ階上町の仲間として一緒に頑張っていきたいと発表すると、会場からは大きな拍手が送られました。



心の中に残った学芸会

## 新そばを味わう 道の駅で新そば祭り

10月16日から24日までの土日の4日間、道の駅はしかみで、新そば祭りが開催されました。

打ちたての新そばを特別価格で食べられるとあって、会場には多くの来場者が足を運びました。4日間で1000食を限定販売、かけそば、ざるそばとお好みを注文し、新そばを味わっていました。

八戸市から、母親と祖母と食べにきた、小学3年生の三浦大樹君は、「歯ごたえがあって、ツルツルしておいしい」と大盛りのザルそばをペロリ。

建物内の麺工房では、そば打ち実演も行われ、見事な技術に見入っていました。



「おいしい！」新そばを味わう来場者

## 水の事故をなくそう

### 海の安全講習会を開催

10月11日、野場中地区の3子ども会が、石鉢ふれあい交流会と町民プールで、海の安全講習会を開き、水の中での救難救助について学びました。石鉢小学校区の親子連れや地区住民約30人が参加。

八戸海上保安部職員を講師に招き、ペットボトルを使った応急用救命代用品を作り、実際に救助に挑戦。また、ライフジャケットの正しい着方なども学びました。

参加した下野雄大君（石鉢小4年）は「ペットボトルの浮き輪は、人がつかまっても、救助用ロープを簡単に引く事ができて、僕にも救助ができた」と笑顔で話していました。



クーラーボックスなど身近な物が浮き輪代わりになることを体験

## 雄大な自然を楽しみながら

### 階上岳横断ウォーク

10月3日、はしかみYYクラブ（村岡勉会長）は、第6回階上岳横断ウォークを開催しました。

登山口を発着点とする3コースで、つくし森までの6<sup>キロ</sup>に21人、放牧場までの12<sup>キロ</sup>に61人、登山口～放牧場～寺下～銀杏の木・トチの木などをめぐる24<sup>キロ</sup>のコースに61人、町内外から約160人が参加し、思い思いに歩きました。

弘前市から、友人と24<sup>キロ</sup>コースに参加した田付圭子さんは「アップダウンがあって苦しかったが、八戸市街の景色が見られたり、巨木を巡るなど、バリエーションに富んだとても良いコースだった」とにっこり。ウォーク後は、豚汁がふるまわれ、参加者は疲れを癒していました。



秋風を受けながら、思い思いに歩く参加者

## 死亡事故ゼロ継続中

# 交通ルールを守り、事故のない町に

### 階上・洋野両町の交通事故抑止を目指して

9月30日、第36回岩手・青森県境交通安全推進大会が、洋野町・階上町の共催により洋野町文化会館で開催されました。「交通安全に県境はない」を合言葉に、県境を越えた交通事故抑止を目的として行われたもので、階上町からは約60人が参加。

大会では、協定書の交換や街頭で交通安全を呼びかけたほか、岩手県警察音楽隊による交通安全の寸劇やふれあいコンサートも行われ、交通安全意識の高揚に一役買いました。

一人ひとりが自覚をもって交通ルールを守り、事故のない町を目指していきましょう。



協定書の交換

### 園児らが交通安全を呼びかけ

10月9日、はまゆり保育園と石渡子ども会は、道の駅はしかみで交通安全運動の広報活動を行いました。

園児と子どもらは、道の駅を訪れたドライバーに、交通安全の願いを込めてマスコットを渡し、交通安全を呼びかけました。

10月に入り、当町以外での交通死亡事故が多発しています。県警察本部では、10月15日から「守ろう高齢歩行者緊急作戦」が強力に実施され、当町でも10月20日、22日に巡回パトロールを実施しました。夜間の高齢歩行者・横断者に十分注意して走行しましょう。



ドライバーにマスコットを手渡す園児

## 祝成人 平成23年 階上町成人式

期日 1月9日 日 13:30～

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

#### ■対象・申し込み方法

対象	H2.4.2～H3.4.1までに生まれた方で、町内在住か、町出身者	
申込	町内に住所がある方	町内に住所がない方
	12月初旬に出欠確認の往復はがきを送付します。	出欠はがきは送付されません。参加希望者は教育課までお申し込みください。
締切	12月17日（金）	



新成人で組織する実行委員会の手により、企画・運営を行います。若者たちの手作り成人式をどうぞご覧ください。

#### 【申し込み・問い合わせ】

教育課社会教育グループ ☎ 88-2698/FAX 88-1803  
メール hashikyo@town.hashikami.aomori.jp

# パブリックコメントを募集します

(町民の皆さんからの意見)

町では、『第2次階上町生涯学習のまちづくり推進計画～学びの王国はしかみプラン～』を策定中です。これは、「生涯学習」の視点から学習環境の整備をするための諸施策を提案するものです。

このたび、推進計画(案)を取りまとめたので、これを公表するとともに、広く町民の皆さまの意見を反映するため、意見募集を行います。



## ■意見を提出できる方

町内に住所を有する方、町内に勤務している方  
町内で活動している個人、団体

## ■募集期限 11月30日(火)

## ■意見の公表

提出いただいたご意見の概要とそれに対する考え方などについて、ホームページなどにより一定期間公表します。個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

## ■提出方法

意見書様式に、住所、氏名、電話番号、意見内容を記入し、①持参②郵送③FAX④電子メールのいずれかで提出してください。

※推進計画(案)および意見書様式は、町ホームページからダウンロード、または企画財政グループにあります。

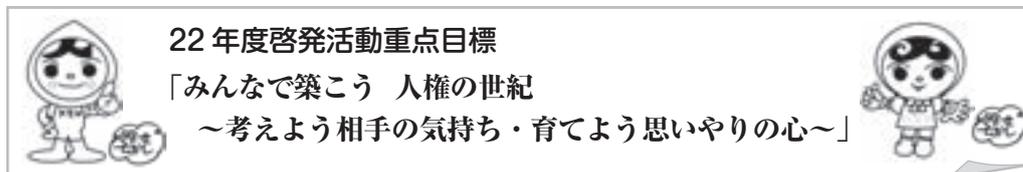
※電話による受け付けはいたしません。

【問い合わせ】総務課企画財政グループ ☎ 88-2113

## 人権について考え

12月4日(土)～10日(金)は「第62回人権週間」です

## 明るく豊かな社会をつくりましょう



### 特設人権相談所を開設します

- 期 日 12月3日(金) 10:00～15:00
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ(和室)
- 相談担当者

町人権擁護委員(根岸龍典、坂下武治、久保和子、谷川保博、渡部和子)

### お困りの方はお気軽にご相談を!

- 毎日の生活の中での困りごとは  
青森地方法務局八戸支局 ☎ 24-3351  
または、お近くの人権擁護委員まで。  
相談は無料で、秘密を厳守します。
- 子ども人権 110番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン  
☎ 0570-070-810



### 法務局なんでも相談所を開設します

- 期 日 12月11日(土) 10:00～16:00
- 場 所 青森地方法務局八戸支局地下会議室
- 相談内容

土地・建物の登記、土地の境界争い、遺産相続、戸籍の取り扱い、国際結婚、国籍の取り扱い、家賃などの供託、借地・借家、遺言、近所などのトラブル、セクシャルハラスメント、子どものいじめや体罰問題など

- 相談担当者  
司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員
- 問い合わせ  
青森地方法務局八戸支局総務課 ☎ 24-3351

【問い合わせ】  
町民課戸籍住民グループ ☎ 88-2119

## 国保の方へ お得なお知らせ

## 国保旧保険証を、石鉢ふれあい交流館トレーニングルームの 「体験無料券」として使用できます

体験内容	石鉢ふれあい交流館2階トレーニングルームの利用 (ランニングマシン、エアロバイク、筋トレ器具などを使用 できます)
体験範囲	1人1回(12月28日まで) ※本人のみ使用可能。(家族などへの譲渡はできません)
体験時間	13:00～21:00 ※休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
利用方法	新旧の保険証を受付に提示し、「無料体験したい」とお話し ください。
その他	運動靴を準備してください。 初心者、希望者には器具の使い方を説明します。



- \*運動にあたっての体調管理は自己責任でお願いします。
- \*持病のある方は、事前に主治医と運動の内容を相談することをお勧めします。

**まずは一度体験を!**

【問い合わせ】保健福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

## 整骨院・接骨院にかかる際は、健康保険の適用範囲が限定されます

国保では、整骨院・接骨院を長期に受診される方が増えています。整骨院・接骨院は、柔道整復師による施術が受けられる施設で、健康保険が適用される範囲が限定されています。

### 健康保険が適用になる場合

- 外傷性の捻挫、打撲、挫傷(肉離れ)  
〔階段から足を踏み外して足首がグキツとなり捻挫したなど、負傷原因が明確な場合。〕
- 骨折・脱臼  
〔応急手当を除き、医師の同意が必要。〕
- 医師の同意のあるはり・きゅう・マッサージ  
(原則、償還払い)  
〔はり・きゅうは、慢性病で、医師による適当な治療手段がないもの。マッサージは、脳血管障害などによる麻痺など医療上必要とするもの。〕

### 健康保険が適用にならない場合

#### 【全額自己負担】

- 日常生活による疲れ、肩こり、腰痛など
- スポーツによる筋肉疲労や、負傷原因のない筋肉痛
- 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなどの病気からくる痛み
- 症状改善の見られない長期の施術、マッサージ代替りの利用

### ■整骨院・接骨院にかかる際の注意点

- ①負傷原因を正確に伝えましょう。  
外傷性でない場合や、負傷原因が労働災害・通勤災害に該当する場合は健康保険が使えません。
- ②委任欄への署名や捺印は自分でしましょう。
- ③領収書をもらい保管しましょう。
- ④施術が長期にわたり、症状に改善の見られない場合は、医師の診察を受けましょう。

【問い合わせ】保健福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

# 禁煙始めてみませんか

COPD（慢性閉塞性肺疾患<sup>まんせいはいそくせいはいしっかん</sup>）は、別名「たばこ病」とも呼ばれ、喫煙習慣が原因である病気として注目されています。無症状のうちに悪化し、少し動いただけでも息切れがするため、日常生活もままなりません。

将来、健康で豊かな生活を送るため、喫煙習慣を見直してみましょう。



## 原因

### 9割が喫煙習慣

- 受動喫煙、大気汚染、職業的な粉じん、化学物質など。
- 喫煙開始年齢が若いほど、また1日の喫煙本数が多いほど危険性が高い。

## 症状

- 慢性的なせきやたん
- 体を動かした時の息切れ
- 呼吸の度にヒューヒュー、ゼーゼー音がする



## 予防・治療の第一歩は禁煙

肺を元に戻すことはできません。また、喫煙を続ける限り、病気は進行します。

早期発見により、症状の緩和や悪化防止の治療を受けましょう。



## 禁煙サポートを実施中！

呼気中の一酸化炭素濃度測定のほか、喫煙習慣にあわせた禁煙へのアドバイス、禁煙治療のできる医療機関の紹介などを行っています。

お気軽にご利用ください。



呼気一酸化炭素濃度測定

【問い合わせ】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

## 児童扶養手当の申請はお済みですか

### 受給するためには 申請（認定請求）が必要です

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

忘れずに手続きをして下さい。

#### ■申請期限 11月30日（火）

※8月～11月の手当の支給は12月です。

#### 【問い合わせ】

保健福祉課福祉グループ  
☎88-2641



## インフルエンザ受託医療機関が 変更になりました

広報はしかみ10月号で全戸配布した「インフルエンザワクチン接種のお知らせ」チラシの、受託医療機関に変更がありました。

#### ■次の病院が追加されます

- ・きどクリニック ☎32-1700
- ・八戸城北病院 ☎20-2222
- ・きよかわ内科胃・大腸クリニック ☎44-0555

#### ■次の病院の接種対象者が変更になります

- ・佐々木泌尿器科  
変更前 13歳～65歳未満  
変更後 高校生以上



#### ■次の病院が取り消しとなりました

- ・八戸クリニック皮膚科

【問い合わせ】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

就園していないお子さんが対象です。気軽に参加して、親子で楽しみませんか。

## < 12月スケジュール >



### 地域子育て支援センター「らんらんる〜む」

期日	活動内容
12/ 1 (水)	<b>&lt;子育て講座&gt;</b> 「ママと一緒に楽しく体操」 講師：ベビービクスゴールドインストラクター・運動指導者 高山清美先生 ※場所 石鉢ふれあい交流館 ※要予約 ☎ 89-2302 (11/29 締切)
12/ 8 (水)	積み木であそぼう 作って遊ぼう：エッグキャンドル
12/15 (水)	ころがしソフトドッジボール 作って遊ぼう：まつぼっくり☆ツリー
12/22 (水)	マジックショー／雪あそび 作って遊ぼう：クリスマスリース
・場 所 階上保育園（保育園向かい側駐車場をご利用下さい） ・時 間 10:00～12:00	

※11月の日程は広報10号に掲載しています。



### 子育てサークル「にこにこクラブ」



期日	活動内容
12/17 (金)	お楽しみおやつバイキング☆ ・時間 10:00～12:00 ・場所 石鉢ふれあい交流館

- 参加費は、子ども1人につき100円
- けがなどは自己責任です。注意して楽しい活動にしましょう。
- 天候、諸事情などにより、活動内容が変更になる場合があります。

#### 【問い合わせ】

保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219  
 階上保育園（地域子育て支援センター）☎89-2302



## はみがきをがんばりました



9月22日に行われた3歳児健診において、歯科健診の結果、むし歯のなかった子どもさん12人に表彰状を贈呈しました。



### むし歯0本の子どもたち (50音順)

いちのべそうたろう 一野邊惣太郎くん	かわむら 河村 果耶ちゃん	かや 果耶ちゃん	きたかみりゅうのすけ 北上竜之介くん
くじとうい 久慈 斗偉くん	しもざわ 下沢 琉くん	りゅう 琉くん	しもつぼ こうせい 下坪 光生くん
なかやしきかより 中屋敷佳由ちゃん	はくざ 白座 脩介くん	しゅうすけ 脩介くん	みついりょうすけ 三ツ井諒介くん
むらこし 村越 温くん	あつし あつし 温くん		
やなぎさわ 柳沢 優望ちゃん	ゆうみ ゆうみ 優望ちゃん		
やまざき 山崎 彩来ちゃん	あいら あいら 彩来ちゃん		



## むし歯の原因と予防法

むし歯は、3つの要素が重なっておこる病気です。いったんむし歯になると、もう元の歯に戻りません。むし歯を予防するには、その原因となる要素を減らすことが必要です。



### <むし歯の予防>

- ①砂糖のとり方を工夫する→甘味の適正摂取
- ②歯垢を取り除く→歯みがき
- ③むし歯にまけない強い歯をつくる  
→フッ素の利用

\*今年度、健診担当医の協力により、1歳6カ月児健診や3歳児健診で、保護者の方から希望を聞き、フッ素塗布を行っています。

【問】保健福祉課健康増進グループ ☎ 88-2219

アナログ放送は、平成 23 年 7 月 24 日までに終了します

# 地上デジタル放送への切り替えはお済みですか

アナログ放送は、23 年 7 月 24 日正午にすべての放送が終了(完全停波)します。

テレビ画面右上に「アナログ」と表示されているテレビをご覧の方は、早めにデジタル放送対応機器・設備への切り替えをお願いします。



2011年7月完了  
**地デジ化**

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.  
©日本民間放送連盟 2009

## 地デジを見るには？

### ■ UHF アンテナがついているかを確認

すでに UHF アンテナがついている場合は、そのままでもおおむね受信できますが、ついていない場合は、新たに UHF アンテナを設置する必要があります。

### ■ デジタル受信機器を用意

・今使っているテレビで見たい方は  
デジタルチューナーかデジタルチューナー内蔵録画機器を買い足さなければなりません。

(画質は今のままです)

### ・ テレビを買い換えたい方は

「地上デジタルテレビ」に買い替えます。

(きれいな映像が見られます)

## 悪質商法にご注意を！

地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください！

経済的な理由などで地デジに移行することが難しい方に地デジ放送受信のための支援をしています

### ■ 支援の内容

- ・簡易なチューナー（1台）を無償で給付。
- ・必要に応じたアンテナ改修など、共同受信施設の改修経費の支援。

※現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用は清算できません。

### ■ 対象

生活保護世帯や、障がい者非課税世帯などの NHK 放送受信料が全額免除となっている世帯。

■受付期間 12月28日(火)まで(消印有効)

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840  
NHK視聴者コールセンター ☎0570-000588  
保健福祉課福祉グループ ☎88-2641

## 道仏デジタルテレビ中継放送場が開局

～試験電波を発射しています～

道仏地区周辺の難視を解消するための、中継放送場が開局します。

### <開局予定 11月29日>

現在、試験電波を発射しています。デジタル受信機器(地上デジタルテレビ、チューナなど)をお持ちの方は視聴することができます。

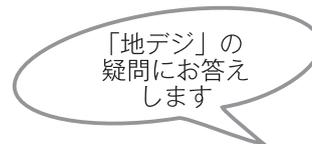
### ■ 情報をお寄せ下さい

デジタル電波は直進性が強く、ビルや山の陰では受信障害が発生しやすいと言われています。

町でも受信障害状況を随時把握し、現地確認等関係機関への要請を行いながら、難視聴地区の解消に努めていきますのでご協力をお願いします。

情報はお近くの区長さん または  
総務課総務グループ (☎ 88-2112) まで

## 地デジ相談会を開催



地上デジタル放送について、疑問や不安をお持ちの方は、お気軽にお越しください。

### ■ 期日

11月29日(月)～30日(火)

10:00～16:00

### ■ 場所 階上町役場1階ロビー



©日本民間放送連盟 2009

### — 地デジについての相談・問い合わせ —

総務省テレビ受信者支援センター (デジサポ)  
地デジコールセンター ☎0570-07-0101  
デジサポ青森 ☎017-771-1010  
<http://digisuppo.jp/>

# ほっとスルメールの配信が開始されます

現在、八戸市のみで行われている「ほっとスルメール」（安全、安心に関する情報を携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせするサービス）の配信が、八戸市および近隣町村が協力する形で、八戸広域圏に拡大されることになりました。ぜひご利用下さい。



受信イメージ

## ■配信される情報

緊急情報、気象情報、火災情報（緊急情報以外は選択可能）。

## ■登録できる方

町民、町内にご家族がいる方、町内に通勤・通学している方、その他、町の安全・安心情報の配信を希望する方。

## ■費用

登録料および情報利用料は無料。ただし、通信料は利用される方の負担です。

## ■登録方法

①次のメールアドレスに空メールを送信。

（右のQRコードを読み取り、メールアドレスを取得することも可能）

②返信されてきた確認メールの必要事項をチェックし送信。



### <登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

<注意>携帯電話で受信拒否などの設定をしている方はドメイン設定をしてください。 anshin.city.hachinohe.aomori.jp

〔詳しくは、八戸市ホームページをご覧ください。〕  
<https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/anshinPub/>

事前登録開始 12月 1日 (水)

配信開始 12月17日 (金)

【問い合わせ】総務課総務グループ ☎ 88-2112

## 会員募集

# はしかみ総合スポーツクラブ

はしかみ総合スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブとして、22年3月に設立されました。クラブでは、子どもから大人まで、さまざまなレベルに応じてスポーツを楽しむことができます。初心者の方には、指導者が丁寧に指導します。あなたもスポーツと一緒に汗を流しませんか。

## 会員

【入会費】  
高校生以上  
2,000円  
中学生以下  
1,000円

（スポーツ安全保険料込）



## はしかみ総合スポーツクラブ

### バドミントン教室

毎週水曜 / 19:00-21:00  
町民体育館  
参加費 1回 100円

### スポーツ体験教室

ユニホック、バドミントン、ツリーイング、ソフトバレーボール等  
毎週金曜 / 19:00-21:00 / 町民体育館  
参加費 1回 100円

### ソフトテニス教室

毎週日曜 / 13:00-17:00  
町民体育館  
参加費 1回 100円

### 体操教室

<幼児>毎週金曜 / 16:00-17:00  
<小中学生>毎週土曜 / 18:30-19:30  
体操専用練習場  
月会費 3,000円



ツリーイング

\*体操教室以外、すべて小学生以上が対象です。  
\*用具は無料で貸し出します。

◇スタッフ会員も募集しています。詳しくは、お問い合わせ下さい。

【申し込み・問い合わせ】はしかみ総合スポーツクラブ事務局 ☎0178-38-9352（中城）

ホームページ <http://hashikami-sc.sakura.ne.jp/> / e-mail [nakajo@kkf.biglobe.ne.jp](mailto:nakajo@kkf.biglobe.ne.jp)

# こんにちは！町長室です ⑩

階上町長 浜谷豊美



## ロコモ対策に自然満喫ウォーキングで！

（階上岳横断ウォーク）

最近「ロコモ」という言葉を耳にします。「メタボ」に続く日本の新たな国民病とも危惧されているロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称ですが、筋肉や骨、関節などの「運動器」の機能が衰えていく生活習慣病で、要介護や寝たきりになる危険性が高い状態を言うそうです。



無理せず、快適なウォーキングでロコモ対策！

皆さんは健康に自信がありますか？例えば六十歳になつてから健康のために運動しようと思っても体力の低下や足腰が弱つてできない…。若いうちから自分の体の状態にあつた予防、対策が大切です。

先月「階上岳横断ウォーク」が開催され、私も多くの参加者とともに、晩秋の大自然を十二〇キ体感しました。わが町ならではの特長を生かした寺下・巨木コース二四〇キ、石倉放牧場コース十二〇キ、つくし森コース六〇キの三コースは、眼下に雄大な大自然と、八戸市内、太平洋を一望でき、他に誇れるものです。

年齢、性別を問わず手軽にできるウォーキングは、筋肉を強くして冷えにくい体づくりとストレス解消にも役立ちます。

皆さん、健康は人生最大の財産です！あなたの健康は誰が守りますか？

## 図書室だより 今月のおすすめ本

○ハートフルプラザ・はしかみ

☎(88) 2522



『ゆんでめて』  
島中 恵 著  
新潮社

身体は弱いが知恵に溢れる若だんなの、史上最大の後悔。ズレてはいるけど頼りになる妖たちも、今度ばかりは助けられない？大人気「しゃばけ」シリーズ最新刊！

○石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671



『孤舟』  
渡辺淳一 著  
集英社

バラ色の第二の人生のはずが、待っていたのは夫婦関係と親子関係の危機。人生最大の転機をいかに乗り切るか！定年後の夫婦の形を見つめる、異色の長編小説。

○道仏公民館

☎(89) 2110



『棒針編みの基本』  
阿部浩二 編集  
ブティック社

正しいゲージの測り方や、編目の増やし方、減らし方、ボタン穴とボタン付けなど、大きな文字とイラストで、初めての人にもわかりやすく解説しています。

■本を借りるには図書貸出券が必要です。その場で発行できますので身分証明証をご持参ください。(発行無料)

### ■貸出時間■

- ハートフルプラザ・はしかみ  
9～19時（月～土、日・祝日）
- 道仏公民館  
9～17時（月～金）  
※土曜は15時まで
- 石鉢ふれあい交流館  
9～19時（火～土、日・祝日）

(広告)

**からこの森**  
在宅介護・入所相談等  
介護に関するお悩みお受けいたします

〒039-1212  
青森県三戸郡階上町蒼前西2丁目9-988  
Tel. 0178-88-2595  
Fax. 0178-88-2596

(広告)

適合高齢者専用賃貸住宅建設中  
(平成23年1月中旬オープン予定)

**わらび苑**  
**臥牛苑**

**入居者 介護職員 募集中**

介護のことなら臥牛苑へ

特定非営利活動法人 双松福祉会(階上小学校近く) お問い合わせは  
**☎88-1461**

(広告)

# Hashikami 8

## はしかみ物語 Story

### 自立の道を選択

平成十一年に、地方分権一括法が成立したことにより、全国的に市町村合併（平成の大合併）が推進されました。青森県では、十二年に「青森県市町村合併推進要綱」が策定され、各地域で合併に関する動きが活発になりました。

#### ○まちの将来を真剣に考える

階上町では、平成十二年に、八戸市との法定合併協議会の設置を請求する県内初の住民

発議がなされ、県内で最も早い合併をめぐる具体的な動きと注目されました。

十三年には四市町村による任意の合併検討協議会に参加。その後、名川町、南部町、田子町も協議会に参加し、当町を含む近隣の状況も変化してきました。町では、数カ月

にわたって懇談会や説明会を開催、町の将来への関心の高まりが感じられました。

#### ○自立の道を選択

住民投票以降、町内では合

併に對する慎重派、推進派などの住民団体の動きが活発化し、合併についての考え方が二分する状況に。合併への最終決断が迫られる中、平成十六年四月、臨時議会で「階上町が合併することの同意を求めることについて」の議案が提出され、熱を帯びた討論が交わされました。採決は、「賛成八、反対九」の賛成少数で否決され、合併協議会からの離脱を決定、自立の道を選択しました。



町内9カ所で、数カ月にわたり懇談会や説明会が開かれた。延べ約800人が参加し、活発に意見が交わされ、町の将来について真剣に考えた



臨時議会での採決のようす。階上町が合併することの同意を求める議案が賛成少数で否決され、自立の道を選択

#### 市町村合併に関する階上町の主な動き

H12.12	合併協議会設置請求書提出される（県内初の住民発議）
H13. 7	八戸市・階上町・福地村・南郷村合併検討協議会（任意）発足
H14. 5	地区懇談会（町内9地区 延265人）
H14.11	地域将来構想～21はしかみビジョンプラン～住民説明会（町内9地区 延199人）
H15. 1	市町村合併住民説明会（町内9地区 延300人）
H15. 2	合併することの賛否を問う住民投票実施（賛成3,283／反対2,897／投票率54.15%）
H15. 4	八戸地域合併協議会（法定）が発足
H16. 4	「階上町が合併することの同意を求めることについて」の議案が否決され、八戸地域合併協議会より離脱
H16. 6	八戸地域合併協議会が廃止

百年に一度あるかないかの決断を求められた合併についての判断。合併問題をきっかけに、住民の多くが、自分たちが住んでいるまちを見直し、その将来について真剣に考え、議論しました。

行財政環境が厳しさを増す中、町はこれまでの行政状況を見直し、行政改革大綱の策定や住民との協働など、独自のまちづくりを目指していくこととなります。

検査

計量器定期検査を  
実施します

2年に1回の検査です。次の方は、必ず受けてください。

■対象 商取引（庭先取引、行商に使用するばかり）および、証明行為に使用している計量器をお持ちの方

■日程

- ①12月1日（水）
- ・14時～15時（農村婦人の家）
- ②12月2日（木）
- ・9時～11時30分（階上漁業協同組合）
- ・13時～14時30分（ハートフルプラザ・はしかみ）

■持参する物

- ・検査を受けるはかり
- ・手数料（1台につき500円～2千円程度）

■実施機関（社）青森県計量協会（県委託）

【問い合わせ】

産業振興課産業振興グループ

☎（88）2116



農業

23年度用農業用免税  
軽油の申請

農業・畜産業・養蚕業を営む方、または農作業の全てを委託されている方が、作業用トラクターなどに軽油を使用する場合は、軽油引取税が免除されます。

■受付日時

11月11日（木）～25日（木）

9時～16時

■提出書類

【新規】

機械購入先で発行した使用機械譲渡証明書、県収入証紙400円

【更新】

免税軽油使用者証、県収入証紙400円

【継続】

免税軽油使用者証

【共通書類】

農地台帳記載証明（農業委員会発行）、免税証郵送用切手390円、封筒（長形3号）、印鑑

■その他

- ・更新と継続の方で、使用機械や名義に変更のある方は新規と同じ手続きです。
- ・12月以降の申請は、直接、

八戸県税事務所で行ってください。

・土地を借りて耕作している場合は、土地賃貸借契約書も必要です。

【申請・問い合わせ】

産業振興課産業振興グループ

☎（88）2116

農業

農業振興地域内農用地  
除外申請（後期分）の  
受付中です

田や畑などの農地を、宅地などの農地以外にするには、その土地が農業振興地域内の農地であれば、転用の前に除外的な手続きが必要です。

■申請期限

11月30日（火）

【申し込み・問い合わせ】

産業振興課産業振興グループ

☎（88）2116



階上町の伝統料理講習会

いちご煮と氷頭なます



ウニとアワビの潮汁で階上を満喫し、若い世代へ階上町の伝統料理を伝えていきましょう。

■期 日 11月26日（金） 10:00～13:00

■場 所 石鉢ふれあい交流館

■持ち物 ①エプロン②三角巾

■参加費 1,000円

■締 切 11月22日（月）

※先着20人

「階上町の伝統料理」  
1冊 1,000円で好評販売中



【申・問】産業振興課産業振興グループ ☎ 88-2116

初心者  
大歓迎

男の料理教室

プロの味・技に挑戦!!

目にも おなかにも おいしい日本料理

講師 お料理七草（八戸市六日町）

店主 伊東 広通氏



■期 日 11月28日（日） 10:00～13:00

■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

■対 象 料理または食生活に関心のある男性

※ご家族の方も一緒に参加できます

（調理中は体操などをします）

■持ち物 ①エプロン②三角巾③筆記用具

■参加費 300円

◇全3回を予定（第2回 12月12日、第3回 1月30日）

【申・問】保健福祉課健康増進グループ ☎ 88-2219

**税**  
22年分年末調整  
説明会

■日時・場所

- ① 11月16日(火)  
10時～、14時～、八戸市公民館
- ② 11月17日(水)  
10時～、八戸市公民館
- ③ 11月18日(木)  
14時～、五戸町立公民館
- ④ 11月19日(金)  
14時～、三戸町環境改善センター

■対象

八戸税務署管内市町村の源泉徴収義務者(青色個人事業者を除く)。いずれの会場に出席いただいても結構です。

【問い合わせ】

八戸税務署  
☎(43) 0141  
(音声案内2番を選択)

**税**  
所得税の取り扱いが  
変更になります

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。

この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けられる場合があります。  
\*詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

八戸税務署  
☎(43) 0141  
国税庁ホームページ  
[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

**お知らせ**  
青森県最低賃金が  
正されました

■時間額 645円

(22年10月29日から)

■適用 県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使っている使用者に適用されます。

■その他 製造業と小売業の一部には、産業別最低賃金が定められています。  
詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

青森労働局労働基準部貸金室  
☎017(734) 4114  
ホームページ  
<http://www.aomori.plb.go.jp/>

**お知らせ**  
労働保険の加入  
手続きはお済みですか

11月は「労働保険適用促進月間」です。

労働者を一人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

■労災保険

業務災害および通勤災害により負傷等した場合、必要な保険給付を行います。

【問い合わせ】

八戸労働基準監督署  
☎(46) 3311

■雇用保険

労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行います。(労働者の加入要件は、週労働20時間以上で31日以上雇用が見込まれる方)

【問い合わせ】

八戸公共職業安定所  
☎(22) 8609  
(音声案内21番)

労働保険の手続きは  
お早めにご!

町制施行  
30周年記念

# 第32回階上町社会福祉大会

大会スローガン **共に生き支え合う福祉のまちづくり**

期日 **11月27日(土) 13:00**

場所 **ハートフルプラザ・はしかみ**

講演 (13:20～14:20)

## 「ともに生きることは」

弘前学院大学 社会福祉学部  
准教授・社会福祉学科長

**八戸 宏氏**

わたしたちの町「階上町」の福祉について一緒に考えてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしております。

- 12:30 受付
- 13:00 福祉作文発表
- 13:20 記念講演
- 14:30 大会式典
- 16:00 健康福祉劇  
(健康づくりサークルいちごに会)
- 16:30 閉会

併催

- ホープフルのぎく園利用者作品展示即売
- 介護機器展示
- ボランティア推進校活動紹介

【問い合わせ】階上町社会福祉協議会 ☎ 88-3067

# 消防情報

火事は 119 番へ  
 消防本部 ☎ 44-2135  
 階上分署 ☎ 88-2105



火災が多発するシーズンに備えて

ストーブやこたつなどの暖房器具を使用する季節になりました。例年この時期は、火災の発生する危険が増加します。

火災の死傷者は、高齢者や幼児など、災害において弱い立場の人が多く、住宅火災によるケースがほとんどです。

■自分の家から火災を出さないために

- ・石油ストーブの上で洗濯物を乾かささない。

## 火災が多発する シーズンに備えて

- ・外出時は火の元を確かめ、必要なスイッチや電気のコントラクト類は切る。
  - ・寝たばこは絶対しない。
  - ・マッチ、ライターなどは、子どもの手の届かない場所に保管する。子どもには、火災の怖さをしっかり教えましょう。
- 火災が発生したら
- ・大きな声で近所の人に知らせる。
  - ・落ち着いて119番通報をする。(住所、氏名、目標物、電話番号をはっきりと！)

## 消防知識

### 消火器は優れ物

家庭にある粉末消火器は、普通の火災、油火災、電気火災など、ほとんどの火災に有効です。なんでも消せるなんてちょっと不思議。実は、消火器は科学的に考えられた優れ物なのです。

燃える定義は「空気、可燃物、熱源(熱エネルギー)」の3要素で、このうち一つを取り除くことで消火できます。

消火器の中身の消火薬剤は、空気より細かい粒子の粉



あわてず、燃えている物を覆うように、空気を遮断！

末で、燃えている物を覆い、空気を遮断することによって消火します。

なお、炎が天井まで達したら、消火器での消火は困難です。119番に通報しましょう。

# 交番情報

事件は 110 番へ  
 階上交番 ☎ 88-2022  
 田代駐在所 ☎ 88-2110



高齢者の交通事故を防止しよう

この時期は、日没が早く、夕暮れから夜間にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。

■県内の高齢者が犠牲となった交通事故の状況 (22年9月末現在)

犠牲者45人のうち、33人が高齢者で、全体の約73%を占めています。

また、そのうち18人が歩行中の交通事故です。

## 交通ルールを守り 正しい交通マナーを実践！

- 高齢者のみなさん
  - ・道路を横断するときは、左右の安全を確認。
  - ・夜間の外出では、明るい色の服装や、反射材を着用する。
  - ・自転車に乗るときは、必ずライトを点灯する。
  - ・車を運転、自転車に乗っているとき、一時停止標識のあるところや、見通しの悪いところでは、確実に止まって左右の安全を確認。
- ドライバーのみなさん
  - ・早めのライト点灯。
  - ・対向車や先行車がないときは、ライトを上向き走行し、危険を早期に発見。
  - ・高齢者を見かけた場合は、スピードを落とすなどの思いやりのある運転に努める。



思いやり運転  
まもるくん

## ●平成 22 年階上町交通事故発生状況

	9月30日現在	前年同期比増減
発生件数	24	-2
死者	0	±0
傷者数	29	-6
死亡事故ゼロ連続日数		1126日

ふふふふの

# 浜辺の花

<258>

有谷 升

## ヒエガエリ(いね科)

日当たりのよい平地の溝辺や湿地に生え、高さは三十〜五十センチくらいになる。茎は直立または傾上し、下部は節で折れ曲がる。葉は長さ四〜十センチくらいで柔らかく、ざらつく。

花は夏、枝に小穂が密集した五〜八センチくらいの円錐花序を茎頂に立てる。枝は、花が咲くとき少し開くが、熟すと

まとまり、全体が円柱状になる。小穂は長さ二〜弱、一個の小花があり、熟すと小穂ごと落ちる。

和名は「稗還り<sup>ひえがえ</sup>」。ヒエによく似ているので、ヒエが変わってできたものということから。

北海道を除く全土に広く分布する。



ヒエに似ている

## 史記 西物

# はしかみのかたりべ

◇203◇

正部家 奨/作・佐藤 明/画

### 飢饉と百姓蜂起(十四)

小久慈村日影、元ト百十軒、今ハ五十軒に減ンズ、暮に及んで八日町へ帰へる、新丁、和泉屋平太郎所へ寄る、百二十余年以前、仙台、涌谷源左衛門なる人、始て琥珀山を見立て掘る、其頃は細工人

もあらで、掘り出しのままにて売買し、其後、平太郎父、万次郎始て細工をなし、続いて忠次郎なる人細工をなし、段々細工人興る、近頃は琥珀出る事少なく二十余人の琥珀師今マは平太郎と幸助兩人のみ、平太郎も続き難きよし語



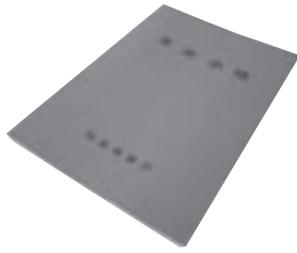
れり、山役金(税金)二十五両上納の時を盛也とし段々減ンジ今マは壹両上納するのミとぞ。

平太郎強く止めて麦麵を出だす也、其ノ子、牛之助まで馳走せり、緒じめを予(私)に寄こす、五ツ(午後八時ごろ)過ぎに勘助所へ帰る、幸助所へも寄りぬ、鮭頭、すちこを宿りし土産とす。

飢年には米壺升三百文、大麥百六十文、稗百文に三升すざるもの也、然ルに日頃は米三升八合、あるいは四升にて百文也。

琥珀掘りの所は小久慈の日影高柳といへる所也ける。八日町ヨリ西十里に三日町とて三ノ日に市立たせる町有り、是しも久慈の内也、今朝あるじ馳走にするといへる魚を出だす、黒鯛の形也、八日町家数八十軒斗り、六、七十年以前公儀ヨリ安部友之進といへる医師参られ、改めノ上、和(日本)の琥珀と称してよしとありて、山今に至るまで繁昌す、左もあらねば掘る事を禁ンゼらるゝ所也けるとぞ。

# 年金だより



## 年金をもらうと、源泉徴収票が送付されます

### ■老齢年金の受給者に送付

老齢年金などの、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。このうち、老齢年金の額が、108万円以上（65歳以上は158万円以上）の方について、所得税を源泉徴収することになっています。

【送付時期】平成23年1月末までに送付されます。

【送付対象者】平成22年1月～12月中に老齢年金を受け取られている方全員

\*障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

### 【問い合わせ】

八戸年金事務所

☎43-7368

町民課

戸籍住民グループ

☎88-2119

### ■確定申告の際に必要な

年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに、源泉徴収票を添付する必要があります。

万一、紛失した場合は、再交付ができます。お近くの年金事務所や年金相談センター、または「ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）」にお問い合わせください。

## 戦後強制抑留者の特別給付金の請求が始まりました

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日（月）から始まりました。

◇対象 戦後強制抑留者で、22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方。

◇受付締切 24年3月31日

◇当基金から請求書類をお送りします。お手元に届いていない方は、下記までお電話下さい。

【問い合わせ】独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当

☎0570-059-204（ナビダイヤル）／IP電話、PHSからは03-5860-2748

受付時間 9:00～18:00（土、日、祝日はご利用いただけません）

## 人口と世帯数

平成22年11月1日現在

総人口 14,653人（－19）

男 7,352人（－5）

女 7,301人（－14）

世帯数 5,669世帯（－7）

## 編集後記

巨木めぐりツアーに同行。パワースポットブームの今、階上の巨木たちも、新たなスポットになりそうな予感。

子どものころ、トチの木を写生し、表紙のように、友達と幹回りを手をつないだことを思い出しました。（田中）

## 戸籍の窓

平成22年10月受付分（敬称略）

### お誕生おめでとう

	（父の名・母の名）	地区
齋藤 星奈	（亨・美雪）	野場中
久保 龍斗	（輝和・寛子）	金山沢
向井 匠	（裕泰・美智子）	金山沢
木村 隼人	（貴浩・朋子）	駅前
坂下 凛	（春樹・真美）	荒谷
川村 悠人	（数也・真美）	蒼前
二ノ久保 瑠月	（達也・聖子）	追越
猪鼻 臣	（学・郁子）	野場中
中村 風沙	（浩一郎・麻紀）	蒼前
柳沢 結衣	（睦雄・嘉子）	角柄折
森 蓮斗	（康裕・春香）	蒼前
名久井 和暁	（雅之・美香）	大蛇

（希望者のみを掲載しています）

### お悔やみ申し上げます

	（年齢・地区名）
中田 幸男	（68・蒼前）
大江 トシイ	（66・野場中）
権代 真作	（85・小舟渡）
松浦 マサミ	（86・野場中）
中村 賢治	（80・耳ヶ吹東）
黒坂 ナカ	（94・小舟渡）
中村 サツ	（73・蒼前）
伊藤 喜一	（76・鳥屋部）
小沢 ヨシ	（96・晴山沢）
二坂 キヨ	（93・追越）
阿部 イシ	（101・金山沢）

### 前途を祝福します

（住所または元の本籍）

（奥寺 善則	（蒼前）
（二又 成美	（蒼前）
（戸久世 正治	（金山沢）
（大久保 舞子	（五戸町）

11月		
16	火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 粗大ごみ収集日(東部地区) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
17	水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・段ボール収集日(全地区) 1歳6カ月児健康診査(H21.3.1～21.5.31生まれ、ハートフルプラザ 12:30～14:30)
18	木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)
19	金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
20	土	スポ少ミニバス競技三戸郡予選大会(五戸町主会場)
21	日	町体育協会50周年記念式典(ハートフルプラザ 14:00) ソフトテニスインドア大会(中央・町民体育館 9:00)
22	月	燃やせないごみ収集日(全地区)
23	火	勤労感謝の日 燃やせるごみ収集(中央・西部地区)は翌日
24	水	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00)
25	木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
26	金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
27	土	スポ少ミニバス競技三戸郡予選大会(～28日 五戸町主会場)
28	日	金山沢小学校閉校式典(金山沢小学校 13:30) 家庭婦人バレーボール大会(町民体育館 9:00) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
29	月	燃やせないごみ収集日(全地区)
30	火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30) 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第4期納期限

12月		
1	水	空缶・空ビン・ペットボトル収集(全地区) 新聞紙・段ボール収集日(全地区)
2	木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
3	金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 特設人権相談(ハートフルプラザ 10:00～15:00)
4	土	子ども会初級ジュニアリーダー後期研修(ハートフルプラザ 9:00～16:00)
5	日	ソフトバレーボール大会(町民体育館 9:00) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
6	月	燃やせないごみ収集(全地区)
7	火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
8	水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区)
9	木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
10	金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
11	土	
12	日	ユニホック Jr 大会(町民体育館 9:00～) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
13	月	燃やせないごみ収集日(全地区)
14	火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
15	水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・段ボール収集日(全地区) 3歳児健康診査(H19.4.1～19.6.30生まれ、ハートフルプラザ 12:15～14:30)

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ→行事予定)

### 各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

		課名・グループ名等	直通電話番号
1階	町民課	税務グループ	88-2129
		賦課 収納	88-2114
		戸籍住民グループ	88-2119
	保健福祉課	健康増進グループ	88-2219
		福祉グループ	88-2115・2641
	出納室		88-2049
農業委員会		88-2946	
2階	総務課	総務グループ	88-2112
		企画財政グループ	88-2113
	産業振興課	産業振興グループ	88-2116
	建設課	下水道グループ	88-2120
		土木建設グループ	88-2118
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

**11/30(火)** 固定資産税第4期  
国民健康保険税第4期  
介護保険料第4期  
後期高齢者医療保険料第4期  
の納期限です。  
忘れずに納めましょう。【問】町民課税務グループ ☎88-2114

**ごみ収集日の地区区分**

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**  
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。



# はしかみ 議会だより

第3号

## 9月定例会

9月6日～10日

平成22年第5回定例会を9月6日開会し、9月10日閉会しました。

今回の議会では、認定1件、報告2件、補正予算6件、その他1件、計10件が上程されました。審議の結果、いずれも原案のとおり全会一致で認定、可決されました。

### 主な可決議案

#### ■認定

・平成21年度決算の認定  
(詳しくは広報10月号2～3ページをご覧ください)

#### ■報告

・平成21年度健全化判断比率の報告  
・平成21年度資金不足比率の報告

(詳しくは広報10月号4ページをご覧ください)

#### ■補正予算

平成22年度一般会計および特別会計5件

#### ▽一般会計

8、065万8千円を追加し、総額53億2、789万9千円とした。

#### ▽国民健康保険特別会計

9、165万8千円を追加し、総額18億5、019万5千円とした。

#### ▽老人保健特別会計

18万2千円を追加し、総額41万1千円とした。

#### ▽介護保険特別会計

863万1千円を追加し、総額8億9、600万9千円とした。

#### ▽公共下水道事業特別会計

予算の総額を変えず、款項の区分ごとの金額を調整した。

#### ▽後期高齢者医療特別会計

95万4千円を追加し、総額8、988万6千円とした。

#### ■その他

・町道路線の認定  
晴山沢旧県道線を新たに認定

### 第32回 洋野町・階上町議会議員 連絡協議会

10月15日、「洋野町・階上町議会議員連絡協議会」は、視察先の八戸住金鉱業(株)本社の石灰鉱山で研修会を行いました。

この会は、会員相互の資質の向上や親睦・融和を図り、町行政の発展に寄与することを目的に、昭和54年に発足しました。

会議は毎年一回開催し、会長(議長)は一年交代の輪番制で、今年度は階上町が担当しました。

洋野町10人、階上町13人の議員が参加し、採掘場を見学しながら石灰鉱山の概要について研修しました。



八戸キャニオン 海拔マイナス160m地点にて



加藤 祐 議員

# 調整池の管理対策と指導を

## 町長／計画的に改善したい

### 調整池対策

また、区長を中心に住民へのアピールを進めてほしい。

所や優先順位などは、各区長と相談をしながら検討したい。

蒼前・赤保内地区の団地開発が進む中、調整池が住民に悪影響を与え、生活環境を脅かしている。汚泥のくみ取り、消毒の散布、草刈りなど、何らかの対策を講じるべきである。

町長 町内には、雨水の処理施設として48カ所の調整池があり、その内45カ所が町の管理下である。

当初予算に盛り込んでの対策が急務ではないか。

町長 「調整池には家庭雑排水を流さない」という意識啓発を図り、調整池をきれいにするところから理解を求めていきたい。

町長 「調整池には家庭雑排水を流さない」という意識啓発を図り、調整池をきれいにするところから理解を求めていきたい。

町長 「調整池には家庭雑排水を流さない」という意識啓発を図り、調整池をきれいにするところから理解を求めていきたい。

町長 「調整池には家庭雑排水を流さない」という意識啓発を図り、調整池をきれいにするところから理解を求めていきたい。

### 子宮頸がんワクチン接種費用助成

町長 今後の国・県の動向を見ながら、対象者の選定

町長 今後の国・県の動向を見ながら、対象者の選定

や助成の実施に向けて検討したい。

乳がんおよび子宮がん検診の無料化は、現在、乳がん検診一人当たり2千円〜4千円の助成、子宮頸がん検診で5千円〜6千円の助成をし、自己負担は各5百円である。

町長 子宮頸がんは、特に若い方からの予防が効果的であることを考え、学校であれば集団接種が効率的であるなど、協議しながら実施の方向で検討したい。

町をあげて予防接種に取り組めば、町民の経済的負担も軽減され、子どもたちの健全な成長を望めるのではないか。

また、子宮がん・乳がんも、どうしたら認識されて周知されていくか、町で知恵を出し合い、受診率が上がるよう望む。

町長 子宮頸がんは、特に若い方からの予防が効果的であることを考え、学校であれば集団接種が効率的であるなど、協議しながら実施の方向で検討したい。

乳がん・子宮がんも含め受診率向上のために、今までどおりワンコイン受診（一人5百円の負担）で健康管理を自分でしながら、健康づくりをしていく方法を考えたい。



蒼前地区調整池

### 子宮頸がんワクチン

子宮頸がんはその他のがんと異なり、原因が解明されています。その原因は、ほぼ100%がヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染です。女性のがんとしては乳がんに次いで2番目に多いがんです。

ワクチンによる予防手段があるため「予防できる唯一のがん」と言われ、有効性は10〜20年継続すると言われています。

子宮頸がん予防ワクチンは、1〜2回の接種では十分な抗体ができないため、半年の間に3回の接種が必要になります。

このワクチンは、子宮頸がんの原因の7割を占める2種類のウイルスの感染を予防します。





郷州公典 議員

## 2級町道・その他の道路の整備促進を

町長／計画的な整備をしていきたい

### 集会所管理運営

Q 今年度の予算で、町内15カ所の集会所に、管理委託料として総額144万円が計上されている。

しかし、大きい集会所では、町の委託料だけでは賄えず、維持管理が難しいとのこと、町内会費から補てんをしている。

各集会所維持管理費は、どのようになっているのか。委託料を各集会所一律ではなく、利用頻度・面積・その他の計算をして決めるべきではないか。

▲ 町長 指定管理料は、各集会所の光熱水費の年間基本料金をもとに定めたほか、基準額未滿の集会所は、実際に使った基本料金分の経費をお支払いしてきた。一部地域によっては、基本

料金に満たない指定管理料となっていることも事実で、今後は、光熱水費および浄化槽などの基本料金分とすることも含め、見直す方向で検討したい。

### 集会所委託管理費（最高基準額）

浄化槽なし	76,000円
浄化槽あり	176,000円
基準額未滿	実際に要した基本料金分

### 町道の整備

Q 町道は、1級町道が93割、2級町道が78割、その他の町道が56割整備されている。

2級町道やその他の道路の

### 整備促進を

整備促進をお願いしてきたが、今一步の状況だと思っている。今後、さらなる整備の促進をお願いしたい。

▲ 町長 1級および2級の幹線道路でなければ、国の補助が受けられなかったという時代もあり、現在の整備状況に反映されている。

整備の進まない理由として財政的なこともあるが、近年、地権者との用地交渉が難航するケースが多く、時間を要しているのが現状である。

私道への補助やそれに関連した私道関連町道整備により、中央地区の未整備の道路に力点を置いて整備してきた。また、平成20年度から始めた階上地区中山間総合整備事業においても、道路整備をメインに現在事業進行中である。

町民生活の基盤となる道路整備は重要であり、総合振興計画の道路整備および、協働

のまちづくり地区計画に沿って整備をしていきたい。

Q 私道整備事業の基準を緩くし、休まず進んでいただきたい。

中山間総合整備事業の地域に入っていないところがあリ、道路整備促進も、別に考えて、進んでいかなければならないのではないか。

八戸平原総合開拓事業の土地改良が終わり、その農道の整備、特に、幹線道路については早急に進めていただきたい。八戸平原の改良区では、国からの補助がなく、なかなか整備が出来ないので、町で

やるよう、是非、協議をお願いしたい。

▲ 町長 「私道は地権者が自主的に整備する」という考えが基本なので、その趣旨を理解していただき、実情を見ながら整備していかねければならない。地区と町で協議しながら進めていただければと思う。

住宅地の生活道路は、中山間総合整備事業地域の対象区分には該当せず、別の事業で進めている。町の行政一般での整備と、中山間でなければ整備できない部分があることをご理解いただきたい。



蒼前地区八戸平原幹線道路



大江和夫 議員

### 階上そば振興の拠点は

#### 町長／八戸市と連携した管理を検討する

#### そば振興委員会に 対しての検討結果

Q そば作りは種もみから始まり、種まき、刈り取り、乾燥、選別、そして製粉という工程だが、この中で、そば振興委員会が持っている機材は刈取機と製粉機だけである。もみを管理するには、機材がまだまだ不足している。

△ 町長 そば振興委員会からは、旧登切小学校をそば振興の拠点にしたいという意向を受け、検討・努力をしているが、学校施設から用途変更をし、集いやそば振興の拠点として活用するには、法的規

制などを解決しなければならぬ。これらを精査し、検討するため、もう少し時間をいただきたい。

一定した品質管理を確保するため、乾燥設備の要望が出されたが、現在、同じそば振興を進めている八戸市との定住自立圏構想の中で連携して取り組むことが出来ないか検討し、南郷区にあるそば振興センターを活用させていただく方向で協議している。



南郷区そば振興センター

#### そば振興の拠点

Q 一定の品質管理のために、刈り取りから保管まで、一貫した機材の使用が出来るような交渉をしていたらどうだろうか。



浜谷政己 議員

#### 下水道の整備推進を

Q 町の污水处理施設の普及状況はどうか。

△ 町長 現状はどうか。また、河川や海の水質汚濁を改善するには、海岸地区の榊、駅前、小舟渡行政区に污水处理施設を早急に整備する必要があります。

△ 町長 乾燥施設は、当面南郷区のそば振興センターを利用させていただき、今後、面積・規模などが増加してくれば、一貫した機材の使用も含めて検討しなければと思う。

△ 町長 乾燥施設は、当面南郷区のそば振興センターを利用させていただき、今後、面積・規模などが増加してくれば、一貫した機材の使用も含めて検討しなければと思う。

#### 農商工連携に対する 町の考えは

Q 国・県の施策として農商工連携を打ち出している。この連携を、農業・漁業・商工業振興と結び付けて、将来的

△ 町長 地域経済が厳しい状況であればこそ、農業をはじめとする第1次産業、2次、3次産業といった関連産業が一体となり、6次産業化を推進することが、産業振興にも地域の活性化の糸口にもなると思う。このような動きがあれば、町としてできる限り支援したい。

### 下水道整備・合併浄化槽の推進を

#### 町長／普及率の向上に努める

PRをし、町民が文化的な生活ができるよう計画的に整備してほしい。

△ 町長 現在は、効率的、効果的な集合処理施設整備の検討作業を実施している。

△ 町長 今後は公共下水道などの整備により、普及率は向上するものと考えている。海岸地区の污水处理施設整備は、小舟渡・駅前・榊・道仏地区の一部を除き、公共下水道事業で整備する構想と

△ 町長 今後は公共下水道などの整備により、普及率は向上するものと考えている。海岸地区の污水处理施設整備は、小舟渡・駅前・榊・道仏地区の一部を除き、公共下水道事業で整備する構想と



下水道処理場の  
流入水と放流水

Q 下水道処理場の水質検査の状況は。問題点はないか。

A 町長 放流水に関して、問題点はないものと考える。

茨島浄化センターの流入水・放流水数値と法廷基準値

	流入水	放流水	放流水の法廷基準
透視度(度)	3.3度	100度	100度
水素イオン指数pH	6.9	7.02	5.8~8.6
生物化学的酸素要求量BOD(mg/L)	147mg	2.2mg	20mg以下
科学的酸素要求量COD(mg/L)	81.2mg	7.1mg	7.1mg
浮遊物質SS(mg/L)	153mg	1.5mg	30mg以下
大腸菌群(個/cm <sup>3</sup> )	-	185個	3,000個以下

(平成22年7月)

町で管理する雨水池

Q 町で管理する雨水池と、その中で家庭雑排水が混在している所は何力所か。水質検査の結果と今後の対策は。

A 町長 48力所で、家庭排水が混在しているか正確な判定は難しいのが実態。水質検査は実施していない。対策は、堆積物を除去し浸透力の回復を図ることが一番で、区長や地域の意見を集約し、計画的に改善したい。

A 副町長 計画的な管理をし、生活雑排水が入らないよう、地域の方への啓発や、雑排水の処理にも取り組まなければいけないと思った。

河川水質調査の結果と今後の対応策

Q 町内全河川の水質検査結果と、特に汚れている河川の対策を聞きたい。

A 町長 水質検査は、道仏川と県境の廿一川から市境の

松森川まで、合わせて8河川行った。

大蛇・追越地区の河川は、漁業集落排水事業の効果もあり、以前より改善されている。

こじら浜河口のBOD(生物化学的酸素要求量)は、基準の2倍から3・2倍で、基準を越えた高い水準にある。

その他の浮遊物質量は基準を大きく下回るが、大腸菌群数は道仏川以外、水量が極端に少ないこともあり、すべて大きく基準値を上回っている。

Q 河川水質調査も頻繁に行い、早急な対処が必要。道仏川では子どもたちが鮭の放流を、小舟渡では「いちご煮祭り」をしている。

河川の大腸菌は、大変な問題。川から海まで流れるので、水際での検査を早急にしてほしい。



廿一川河口

A 町長 河川の大腸菌は、子どもたちが放流した鮭が、遡上できる環境づくりや、磯資源の確保のためにも重大な問題。家庭からの生活雑排水が主な要因と考えられ、海への影響が危惧され、早急な対策が必要である。

特に、河川の周辺住民の意識改革が最も重要である。

対策として、合併浄化槽設置事業の促進対策を検討し、今年度から庁舎内に立ち上げた「生活系排水対策検討会議」の積極的対応と、巡視員の啓発や出前講座による町民への啓発活動も併せて検討したい。水質検査は是非やるべきだと考えている。今後は継続しながら、結果を地域住民にも公表し指導していきたい。



次回の定例会は  
12月上旬です

【発行】 階上町議会

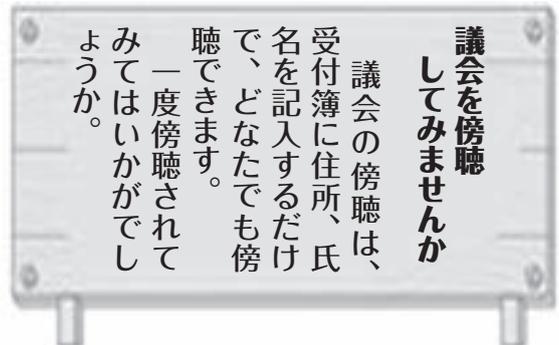
【編集】 階上町議会事務局

〒039-1201 階上町大字道仏字天当平 1-87

TEL 0178-88-2111 (内線310) / 88-2369 (直通)

FAX 0178-88-2117

e-mail hashikami01@net.pref.aomori.jp



議会の傍聴は、受付簿に住所、氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。一度傍聴されてみてはいかがでしょうか。

# 神秘の巨木・古木をめぐる

10月24日、ボランティア観光ガイドの階上売り込み隊（有谷升会長）が、「第1回階上町巨木めぐり」を開催しました。東北新幹線全線開業効果活用事業の助成を受けて実施したもので、町内と八戸市から17人が参加、町内の巨木、古木10本をバスでめぐりました。

メインガイドは、売り込み隊員の伊藤武男さんが務め、樹齢や樹高などについて1本1本説明。参加者は写真を撮ったり、熱心に質問するなど、巨木の素晴らしさを肌で感じていました。

東北巨木調査研究会会員でもある伊藤さんは「1町内に全国や県最大級の巨木が10本も集まっているのは全国でも大変珍しい。これを機会に町の巨木を知ってほしい」と話していました。八戸市から参加した女性は「どの木も素晴らしく、生命力を感じ、元気ももらった。どんどん売り込んでほしい」と巨木のパワーを感じていました。



売り込み隊員の伊藤武男さん

【サイカチ】角柄折平 樹齢約800年、樹高13~14m、幹回6.4m、全国3位管理している平野建悟さんは「3位になってから、新芽が出るなど、より元気になった。木は生きていて感じる」と話していた



【トチ】赤保内茨島 県指定天然記念物 樹齢850年、樹高24m 幹周約6.65m



【ウツギ】赤保内蛭子 県指定天然記念物 樹齢などは不明、1本の根で、根回りが大変大きい



【イチョウ】道仏銀杏ノ木窪 町指定天然記念物 樹齢約1000年、樹高約30m 幹回13.3m



【イチイ】道仏耳ヶ吠 根回りの迫力があり、まとまって生えている



【龍神の松】赤保内寺下 1本の松が左右17mに大きく枝を伸ばす。樹齢約300~400年



【サルナシ】道仏法師窪 樹齢などは不明 青森県最大級の古木



【モミ】道仏・館神社 樹齢約250年、幹回6.1m 青森県最大級



【アカマツ】道仏天当平 樹齢約250年、樹高22.2m 幹回3.8m。姿形が素晴らしく、美し松とも言われている



【ヤマフジ】 赤保内寺下 樹齢などは不明。コナラ、スギ、モミなどに巻き付き、上まで伸びている