

# 広報 はしかみ7

—ゆめ みらい いちときめく ふるさとづくり—



## 見事達成！ダブル優勝

6月15日に江戸消防本部で行われた第24回江戸地区消防操法大会で、第1分団が消防ポンプ自動車の部と小型動力ポンプの部の2種目でダブル優勝を達成しました。

(関連記事：3ページ)

### 主な話題

- 臥牛山まつり 大勢の家族連れらでにぎわう …… 2
- 臨時福祉給付金の申請を受け付け中です …… 9
- 安全、安心な生活はご近所づきあいから！ …… 17
- いちご煮祭り開催のお知らせ …… 24

# 大勢の家族連れらでにぎわう 第16回 臥牛山まつり

6月7日、8日の2日間、交流の森広場で臥牛山まつりが開かれました。

両日ともあいにくの曇り空で、時折小雨の降る中の開催となりましたが、町内外から大勢の家族連れらが訪れ、大いににぎわいました。

開会セレモニーでは、実行委員長の浜谷豊美町長が「階上町の良さを見て・感じて・食べていただくことをテーマに掲げ、スタッフ一同おもてなしするので、ぜひこの2日間、十分楽しんでください」

とあいさつ。

ステージでは町内小学校の郷土芸能発表のほか、八戸学院大学軽音楽部の音楽ライブやカラオケ大会など多彩なアトラクションが2日間にわたって開催され、訪れた人たちは盛んに拍手を送っていました。

また、会場には多くの家族連れらが訪れ、ラム・牛肉焼肉コーナーや階上そば、海藻ラーメンなどを思い思いに楽しんでいました。



①



②



④



③



⑥



⑤

- ①②焼肉やカキ氷を楽しむ来場者
- ③白熱した階上早生そば早食い大会
- ④日頃の練習の成果を披露した子どもえんぶり（階上小）
- ⑤会場を大いに盛り上げた城之内早苗さんの歌謡ショー
- ⑥幅広い世代の歌で多くの観客を集めた八戸学院大学軽音楽部の皆さん
- ⑦子どもに人気のキッズフィッシング



⑦

# ゴールに向かって全力疾走!

## 第67回 小学校陸上競技記録会

第67回小学校陸上競技記録

会(階上町教育振興会主催)

が6月27日、赤保内小学校の校庭で行われました。

いました。今大会での新記録等は、次のとおりです。

■200m(4年生女子)

○高橋真緒さん(赤保内小)

○新記録 33秒1

■1500m(5年生男子)

○佐藤翼君(赤保内小)

○新記録 5分25秒2

■400mリレー(5年生男子)

○石鉢小Aチーム

○歴代記録タイ 1分1秒6

援に駆けつけ、児童の応援団とともに、全力で記録に挑む児童らに、熱い声援を送って



# 高い練度で再び大会制覇!

## 八戸地区消防操法大会・第1分団ダブル優勝

第24回八戸地区消防操法大会が6月15日、八戸消防本部で行われました。

大会には階上町と八戸市の消防団から7個の分団が出

場。町消防団からは、消防ポ

ンプ自動車の部に第1分団

(小舟渡)が、小型動力ポン

プの部に第1分団と第5分団

(登切)が出場しました。

結果は、消防ポンプ自動車

の部で第1分団が優勝。小型

動力ポンプの部でも第1分団

が優勝、第5分団が3位を獲

得し、第1分団は7月21日に

開催される三八地区消防操法

大会に両種目での出場を決め

ました。

他の分団を圧倒する速さと

正確さで、高い操法技術を見

せつけた第1分団。2年前に

開催された前大会で史上初の

ダブル優勝を成し遂げてお

り、2大会続けてのダブル優

勝という前人未到の快挙を達

成しました。



2年前に引き続きダブル優勝を飾った第1分団



見事第3位を獲得した第5分団

# 「三陸くさくさ町」に 道仏中学校生徒が清掃ボランティア

5月29日、道仏中学校（藤田浩司校長）の全校生徒109人が、学区内の公共施設や海岸、駅や道路などの清掃や美化活動を行いました。同校では10年以上前から、総合的な学習の時間を「東雲（しのめ）タイム」と名付け、毎年実施しています。

生徒たちは学年縦割りの7班に分かれてそれぞれ活動しました。道仏公民館・道仏体育館・階上駅コースでは、15人が窓ガラスを一枚一枚丁寧に

清掃し、一日汗を流しました。小舟渡海岸コースでは、15人が海岸沿いのごみを拾いました。ごみは空き缶やペットボトル、発泡スチロールなどが多く、岩の間にあるごみも丁寧に拾っていました。

木村政和教頭先生は「今後この活動を続け、地域に貢献していく」と話していました。

（写真）大蛇海岸沿いのごみを拾う生徒たち



## 木のおもちゃ、楽しいよ！ 木のおもちゃ体験広場開催

6月15日、石鉢ふれあい交流館を会場に、木のおもちゃ体験広場inはしかみが開催されました。

同体験広場は、階上町地域子育て支援センター「らんらんるるむ」（階上保育園内）が、活動の一つとして企画したものです。

当日は250人を超える親子連れが参加。会場に並べられたたくさんのおもちゃに、児童らはキラキラと目を

輝かせて遊んでいました。らんらんるるむ代表の上山美幸階上保育園長は「多くの方に楽しんで頂いて嬉しい」と話していました。

木で作られたおもちゃの優しい手触りと、奏でる柔らかな音や香りに囲まれ、時間を忘れて遊ぶ親子連れの笑顔が印象的で

（写真）背丈ほども高々と木製ブロックを積み上げて遊ぶ児童



## 町のシンボルを美しく！ 階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦

6月1日、階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦が開催され、町民が一丸となって美化活動が行われました。

これは、25年5月24日に町のシンボルである階上岳と階上海岸が「三陸復興国立公園」に指定され、多くの観光客が訪れていることから、美しい景観で観光客を歓迎するために行われたものです。

当日は早朝からの作業にもかかわらず、町民と協力団体ら約1,000人が参加。ごみや海岸の漂着物など、約15トンを拾いました。



## 未来（あした）への道 1000km 縦断リレー

三陸復興を目的として、青森から東京まで、東日本大震災の被災地をランニングとリレーでつないでいくスポーツイベント、1000km リレーが今年も開催されます。全国での応募者の中から選ばれたランナーが走る予定です。階上町では次の場所が中継所ですので、ぜひ応援をよろしくお願いいたします。

1000km 開催日時	7月24日（水）～8月7日（木）	
中継地点	大蛇小学校	階上町役場
通過予定日程	7月25日（金）11時20分頃	7月25日（金）11時55分頃

【問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

8/10  
開催

# 『海の学校』を開催します！

今年も「海の学校」を開催します。夏休みの思い出作りにぜひご参加ください。

## ■海の学校とは・・・

海に関する講義や磯あそび体験を通して、階上町の海に対する興味と関心を深めてもらうための海洋性レクリエーションの一環です。

- ◇開催日時：8月10日(日) 8時30分～13時00分
- ◇会場：(公社)青森県栽培漁業振興協会、小舟渡海岸
- ◇集合：参加者に別途連絡します。
- ◇対象：小学3～6年生(保護者同伴)
- ◇定員：限定30名 ※保護者1人に対し子ども複数も可
- ◇受講料：1人500円 ※昼食は各自持参してください。
- ◇申込期間：7月14日(月)～8月4日(月) ※土日祝日除く



【申・問】産業振興課 農林水産グループ ☎88-2116

## サービス内容を充実します！ ～町民生活課の窓口業務を延長～

通常の開庁時間(8時15分～17時)に来庁できない人の便宜を図るため、次の業務について窓口業務を18時まで延長します。

### 《新たに延長する窓口業務》

- 印鑑登録
- 戸籍謄抄本の交付
- 身分証明書の交付

※戸籍の交付については、17時以降の交付ができない場合があります(来庁者と必要な人との続き柄が確認できないとき)。あらかじめ確認してください。



### 《すでに延長している窓口業務》

- 住民票の写しの交付
- 印鑑証明書の交付

【問】町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

## わんぱく王国

### 第3回講座のお知らせ 遙かなる空へ

【本格派紙ヒコーキ制作】

日時：8月30日(土) 9:30～12:00  
(受付 9:00～)

内容：紙ヒコーキ制作

講師：紙ヒコーキを飛ばそう会 慶長寿春先生

場所：わっせ交流センター 体育館

持ち物：筆記用具、はさみ、30cm定規  
雨がっぱ(雨天時)

参加費：300円 締切：8月22日(金)

- ・資材などの準備があるため、必ず締切までに申し込んでください。
- ・長時間野外に出るので熱中症対策をしてください。
- ・雨天決行、荒天時は室内で行います。

【申・問】教育課 社会教育グループ ☎88-2698

## 道仏体育館の解体工事と閉館のお知らせ

道仏コミュニティセンター(仮称)の建設に伴い、老朽化した道仏体育館の解体工事が8月から12月末までの予定で行われます。

そのため、道仏体育館は7月末で閉館となりますのでお知らせします。皆さまにはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問】教育課 社会教育グループ ☎88-2698



# ペットを飼うときは最後まで責任をもって！

## ■捨て犬について

6月3日に役場付近に、9日にはひかり団地付近に犬が捨てられていました。

どちらの犬も病気のため捨てられたようです。

このように保護された犬の多くは、1週間の間に飼い主が現れないと殺処分となります。

一度飼い始めたら最後まで責任をもって育てましょう。また、事情によりどうしても育てられなくなった場合は、他の飼い主を探す、あるいは保健所（☎27-5111）へ引き取りの相談をしてください。



## ■ペットを捨てることは犯罪です！

25年9月、動物愛護法が改正され、飼い主のペットの終生飼養や、犬猫などの動物を捨てた場合の罰則（100万円以下の罰金）について明記されました。

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

### ごみ情報

## No.9 レッツ！生ごみダイエット！

### 年々燃やせるごみが増えてます！

町では、年々30t～60tほどのペースで燃やせるごみ（家庭系）が増えており、25年度では2,554tもの量が排出されました。

### 3つのキリで生ごみダイエット！

燃やせるごみの中で、もっとも比重が重く、また、身近なごみである「生ごみ」の減量が燃やせるごみ減量のカギとなります！

どれも簡単なことなのでぜひ実践してみてください！

本当に簡単なの??



### 3K(キリ) 生ごみダイエット方法！

- ①使いきり！ ②食べきり！ ③水きり！



冷蔵庫の中身・賞味期限を把握し、無駄なものを買わずに使いきろう！



・普段捨てている部分を使い、新しいメニューに挑戦！  
・作りすぎず、残さず食べよう！



水切りネットを利用して、捨てる前に一握り！

どんどん実践していこう！！

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

## 7月31日(木)は

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

【問】税務課 収納グループ ☎88-2114

## NHK こども将棋大会 参加者募集

7月27日(日) 10:00～16:00 (受付9:00～)

NHK八戸支局ハナミズキホール

■参加資格 小学生（棋力による3クラス制）、駒の動かし方の分かる程度（10級）の児童も歓迎します。（参加費無料）

■申込 ①氏名②電話番号③学校名・学年を明記し電話、FAX、はがきで申し込みください。

【問】NHK八戸支局（☎43-9211/FAX 45-9200）  
〒031-0051 八戸市堤町4-7

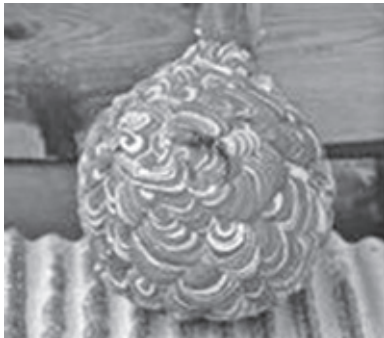
# スズメバチに注意しましょう

スズメバチの最盛期は7～9月頃です。放置しておくと巣が大きくなります。非常に攻撃性が強いので、個人で駆除するのは危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう。巣が小さいうちに自分で駆除するという人には、防護服の貸し出しをしています。

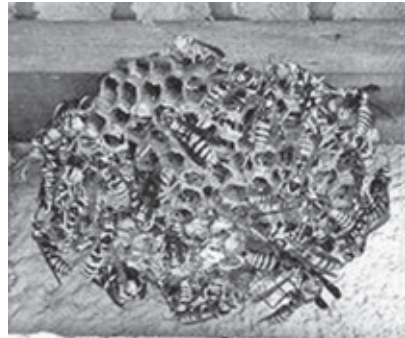
また、害虫等が発生した場合は、早目に駆除することで被害の拡大を防ぐことができます。駆除は、原則として発生した土地や建物の所有者が行うこととなります。もし、所有者が分からない土地や建物で、害虫等が大量発生している場合はご相談ください。

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

スズメバチの巣



アシナガバチの巣



## この正義、真剣勝負。

次のとおり警察官B（大卒以外）、少年補導職員、警察事務の採用試験を行います。

受験職種		採用予定人員	受験資格
警察官B	男性	未定	昭和57年4月2日以降から平成9年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学（以下「大学」という）を卒業した者または平成27年3月31日までに大学を卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）を除く。
	女性	未定	
少年補導職員		未定	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる者。
警察事務		未定	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる者。

《受付期間》 警察官B・少年補導職員：7/28(月)～9/5(金) 警察事務：8/11(月)～9/5(金)

《第一次試験》 9/28(日) 《試験場所》 青森市、八戸市、弘前市

※詳細については問い合わせてください。

【申・問（警察官B・少年補導職員）】青森県警察本部警務課 ☎017-723-4211

青森県警察採用フリーダイヤル ☎0120-337-314

【申・問（警察事務）】青森県人事委員会事務局職員課 ☎017-722-1111

(広告)

(広告)

交通事故・債務・過払・破産・離婚・相続・成年後見  
特許・商標・社会保険・労務管理・税務 その他法律問題全般

弁護士法人たいよう総合法律経済事務所

☎ 0178-41-1300

相談受付時間 平日の午前9時から午後5時30分まで

まずは電話を、初回の相談は無料。土曜日も相談できます。

八戸市根城5丁目13-17 (裁判所・法務局近く)

代表弁護士 大澤一實 (弁護士・弁理士) 源新 明・上野大輔  
(弁護士) 小西秀明・安藤祥吾・保土澤史教  
(社会保険労務士) 石橋一恭・清野大輔 (税理士) 中道浩悦

## 広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

【料金】 1号広告 (5×18cm程度) 10,800円

2号広告 (5×9cm程度) 5,400円

※詳しくは問い合わせください。

【問】総務課 行政防災グループ ☎88-2873

# 木造住宅の耐震診断を支援します

## ～階上町木造住宅耐震診断支援事業の募集案内～

町では災害に強いまちづくりを推進することを目的に、今年度も「木造住宅耐震診断支援事業」を実施することとしました。この事業は耐震診断を希望する町内の木造住宅の所有者に対し、町が耐震診断士を派遣して、耐震性の判定を行い、所有者に判定結果をお知らせする事業です。

耐震診断を希望する木造住宅の所有者は、対象住宅であるかを確認の上、申し込んでください。

### 対象住宅

事業の対象となる住宅は、町内に建っていて、次に掲げる要件の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に建築（着工）された住宅で、かつ、昭和56年6月以降に増改築していない住宅
- ②在来軸組構法または伝統的な構法によって建築された木造住宅で地上階数が2以下のもの
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を住宅の用に供し、かつ、住宅以外の用途に供する部分の床面積が50㎡以下であるものに限り）
- ④現に住宅の用に供しているもの
- ⑤原則として延べ床面積が200㎡以下であるもの  
(200㎡を超える場合は、申込者負担の増額で対応となります。ただし上限400㎡まで)
- ⑥建築基準法に違反していないもの
- ⑦町税を滞納していない所有者の住宅

### 診断費用

原則200㎡以下で個人負担16,000円  
(200㎡を超える場合は、増額になります)

### 募 集

《締切》9月30日(火) 《件数》先着順で3戸

### 申込書類

- 申込書 ○建築時期および床面積の確認できる書類 ○位置図  
○外観写真 ○概略平面図 ○直近3カ年分の納税証明書

【申・問】建設課 土木建設グループ ☎88-2118

## 被災者住宅再建支援事業について

東日本大震災で被害を受けた住宅の早期復興を図るため、被災者が住宅の再建を行う場合に要する経費を補助します。

### 補助対象者

東日本大震災により自ら居住していた住宅に一部損壊以上の被害を受けた人（県外被災者含）で、町内に自らが居住するための住宅を建設または購入・改修することを目的に、金融機関などから融資を受けた人。

### 補助金額

次の住宅債務に係る最長10年分の利子相当額（借入額および利率上限あり）。

- ①住宅の建設・購入を目的とした新規債務
- ②改修（増改築を含む）を目的とした新規債務
- ③上記いずれかの債務を有する人の被災住宅の既債務

### 申請締切

27年2月27日(金)

### 必要書類

- ①補助金交付申請書 ②罹災証明書の写し ③金銭消費貸借契約書の写し  
④返却予定明細書の写し ⑤既存住宅債務の残高証明書 など

※詳しくは問い合わせてください。

【申・問】建設課 土木建設グループ ☎88-2118



# 臨時福祉給付金の申請を受け付け中です

対象者と思われる人にお知らせと申請書を送っておりますので、手続きをお願いいたします。

※次の受付期間内に申請がなければ給付金を受け取ることができませんので、忘れずに申請してください。

## 受付期間

7月1日(火)～10月1日(水)

平日17時まで

※7月～8月の毎週火曜日は、19時まで受付窓口を延長しています。

## 提出書類

必要な書類が揃わないと受け付けできません。提出書類を十分確認して申請してください。

### ①申請書

(記載内容を確認し、必要事項を記入の上、押印してください)

### ②本人確認書類

(保険証、住民基本台帳カード、免許証など)

※世帯で申し込む場合は対象者全員分の本人確認書類が必要です。忘れずにお持ちください。

### ③指定した口座が分かる通帳など

※長期間使用されていない口座の場合、振込ができないことがありますので、普段使用している口座の通帳をお持ちください。

## 給付対象者

26年1月1日に階上町に住民票を置いていた人で、26年度の町民税(均等割)が非課税の人。

※ただし、町民税(均等割)が課税されている人の扶養親族になっている人や、生活保護受給者は対象外です。

## 申告が済んでいない人へ

申告が済んでいない人は、申告して下さるようお願いします。

6月以降に申告をしたことで非課税になった人は、臨時福祉給付金の対象になる可能性がありますので、保健福祉課まで問い合わせてください。

## 給付金を装った詐欺にご注意!

自宅や職場などに、町の職員などのかたった不審な電話がかかってくるなどした場合は、迷わず保健福祉課、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

【問】保健福祉課 福祉グループ ☎88-2641

# 被災住宅再建費用の一部を補助します

東日本大震災における津波により、居住していた住宅を滅失または損壊した人が、町内において、住宅を再建する際に要する費用の一部を補助します(町外で被災した人も対象となります)。

## 補助対象者

全壊、大規模半壊または半壊の罹災証明書の交付を受けている被災者が、居住するための住宅再建(新築・増築・補修・購入)を行う当該被災者またはその人の3親等以内の親族

※本補助金の交付を既に受けている人、住宅再建に係る契約の締結日が23年3月10日以前である人および町税を滞納している人を除く。

## 対象住宅

- (1) 住宅部分の床面積(増築の場合は、増築に係る床面積)が50㎡以上であること。  
(既に再建済みの場合も対象)
- (2) 建築基準法(昭和25年法律第201号)などの関係法令を遵守していること。
- (3) 増築する住宅にあっては、被災住宅以外の住宅であること。

## 対象費用

住宅再建に要する経費(設計料、各種申請などに要する経費および被災住宅の解体に要する経費は含まない)

## 補助金額および申請書類など

住宅再建種別に応じた金額を補助します。詳細は町ホームページで確認または問い合わせてください。

## 申請期間

27年2月27日まで ※補助金額の累計が予算額に達した時点で締め切ります。

【申・問】建設課 土木建設グループ ☎88-2118

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

両手当は、支給を受けようとする人が申請し、県で認定されないと受給できません。該当すると思う人は保健福祉課で手続きをしてください。住所変更などの場合も手続きが必要です。

現況届・所得状況届の提出は8月です。提出書類は個別に送付します。

## 児童扶養手当

### ■支給対象 ※所得制限があります

何らかの理由で、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母の心身に障がいがある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます。（児童が政令で定める障がいの状態にあるときは20歳に達するまで）

### 《次の場合は支給されません》

- ①児童が施設に入所している。
- ②父、母、養育者もしくは児童が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けることができる。
- ③児童が公的年金の加算の対象となっている。など

### ■手当月額 26年4月分から改定

児童数	全部支給	一部支給
1人	41,020円	41,020円～9,680円 (10円刻み)
2人	5,000円加算	
3人以上	1人につき3,000円加算	

## 特別児童扶養手当

### ■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給されます。

### 《次の場合は支給されません》

- ①児童が児童福祉施設などに入所している。
- ②児童が障がいを理由とする公的年金を受けることができる。

### ■手当月額

26年4月分から改定／対象児童1人当たり

1級（重度）	49,900円
2級（中度）	33,230円

【問】保健福祉課 福祉グループ  
☎ 88-2641

# 就業支援講習会と相談事業のお知らせ

■就業支援講習会（募集期間：7/25～8/15）※いずれも全日程出席できる人が対象です。

	介護職員初任者 研修講習会	医療事務講習会	簿記講習会	パソコンフォローアップ ・パワーポイント講習会	パソコン講習会
期間	9月～10月 平日の通学15回 および通信	9月～11月の 週3回程度 (全31回程度で 主に月・水・金)	9月～11月の 週3回程度 (全33回程度で 主に月・水・金)	9月～11月の 週3回程度 (全23回程度で 主に月・水・金)	9月～11月の 週2回程度 (全10回程度で 20時間)
場所	八戸市 三幸福祉カレッジ 八戸教室	八戸市 (株)ソフトキャン パス八戸校	三沢市 パソコンスクール PCランド	むつ市 青森アカウンティン グスクール	八戸市 (有)ビジネスマインド
定員	6人	15人	6人	15人	5人
対象	母子家庭の母および寡婦				父子家庭

■相談事業 ※電話での相談も可能です。(☎ 017-735-4152)

就業相談	通年 就業支援バンクに登録していただき、個々に求人情報を提供します。				
法律相談	毎月第3火曜日	13時から	(要予約)	母子相談	通年

【問】保健福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

青森県母子寡婦福祉連合会 ☎ 017-735-4152

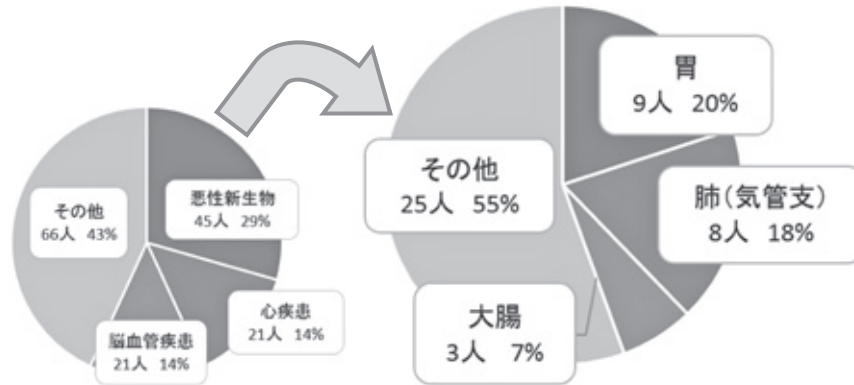
# ぜひ受けましょう！ がん検診

階上町では、年々がんで亡くなる人の割合が増加傾向にあります。

がんの種類によっては検診を受けることで早く発見でき、治療することができます。特定健診だけではなく、年に1回はがん検診も受診しましょう。

職場健診でがん検診が含まれていない場合は、町のがん検診でぜひ受診をしてください。

## ■階上町の24年の死亡割合



出典：24年青森県保健統計

左図は、24年に階上町で亡くなった人(153人)の死亡割合をグラフにしたものです。

約3割の人が悪性新生物(がん)で亡くなっており、胃がんで亡くなった人が一番多いことがわかります。

その他、肺がん、大腸がんで亡くなっている人も合わせると、5割近い状況です。

これらのがんを、早期発見するため、がん検診を受診しましょう！

## ■八戸市総合健診センターで受けられるがん検診 ※要予約 (☎45-9131)

検診名	対象・金額	検査方法
胃がん	40歳以上の男女：500円 ※一部の年齢の人は無料クーポンが郵送されています。	バリウムによる検査
肺がん		胸部レントゲン撮影
大腸がん	50歳以上の男性：2,160円	便潜血反応検査(2日分の採便)
前立腺がん		採血

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2162

## 特定健診のお知らせ (町国保・後期高齢者医療以外の健康保険加入者)

町国保や後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人でも、それぞれの医療保険者が特定健診を実施しています。

保険証に記載されている保険者の名称を確認し、加入している医療保険者へ問い合わせてください。

なお、全国健康保険協会の被扶養者については、右のとおりです。

※4月中に特定健診受診券が個別に送付されています。



全国健康保険協会青森支部の保険証(水色)

### 全国健康保険協会 被扶養者

- 《対象》 40～74歳
- 《健診場所》 特定健診受診券に同封の「実施機関一覧」で確認してください。
- 《個人負担》 実施機関で異なります。
- 《検査項目》 身体測定、内診、血圧測定、尿検査、血液検査

※詳しくは、受診券送付時に同封されているパンフレットをご覧ください。

※八戸市総合健診センターで特定健診を受診する場合、町のがん検診(有料)も受診することができます。

【問】全国健康保険協会 ☎017-721-2723

# 介護保険料についてのお知らせ

## ～ 65 歳以上の皆さんへ～

介護保険料は、給付する介護サービス給付費等を推計して3年ごとに算定しています。その費用の約21%を65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料でまかなうことになっています。

皆さんが納める保険料は、介護保険を運営していくための大切な財源です。必要なときに安心して介護サービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

### ■24年度～26年度の保険料

保険料は、本人や世帯の所得・課税状況に応じて7段階の保険料が定められています。

所得段階	対象者	保険料率	年額	月額	
第1段階	生活保護受給者等の人 老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が住民税非課税の人	基準額 × 0.5	28,800円	2,400円	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の「前年の合計所得金額+課税年金収入額」が80万円以下の人	基準額 × 0.5	28,800円	2,400円	
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階対象者以外の人	基準額 × 0.725	41,760円	3,480円	
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税の人	基準額	57,600円	4,800円	
第5段階	本人が 住民税課税	前年合計所得金額が190万円未満の人	基準額 × 1.25	72,000円	6,000円
第6段階	前年合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	基準額 × 1.5	86,400円	7,200円	
第7段階	前年合計所得金額が400万円以上の人	基準額 × 1.98	114,048円	9,504円	

【問（保険料）】税務課 賦課グループ ☎88-2129

【問（制度全般）】保健福祉課 介護グループ ☎88-2115

## 国民健康保険税についてのお知らせ

### 国民健康保険税の納期について

26年度の国民健康保険税納税通知書を7月上旬に送付します。今年から、普通徴収の国民健康保険税の納期が**8期**になります。納期限は7月から翌年2月までの毎月末日（12月は25日）です。末日が祝休日の場合にはその翌日になります。

### 納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、所得や人数等に応じて世帯ごとに計算され、世帯主がその世帯の保険税をまとめて納めることとなります。世帯主が勤務先の健康保険に加入している場合でも、世帯に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

【問（国保税）】税務課 賦課グループ ☎88-2129

【問（制度全般）】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

# 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、26年7月31日が有効期限ですが、25年中の所得状況等により、26年度も引き続き認定される人には、新しい認定証（有効期限は27年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

26年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証とはんこを持参し、保健福祉課⑤番窓口で手続きしてください。

## 26年度の保険料が決まりました

保険料額決定通知書を発送しますので、確認してください。

### ●保険料の決まり方（年額）

[被保険者全員が納める額] [所得に応じて納める額]

$$\begin{array}{rcccl} \text{均等割額} & + & \text{所得割額} & = & \text{青森県の保険料} \quad (\text{限度額57万円}) \\ (40,514\text{円}) & & (\text{基礎控除後の所得} \times \text{所得割率}(7.41\%)) & & \end{array}$$

※ 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

## 保険料の軽減措置について

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

## 保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、早めに相談してください。

その他不明な点は、問い合わせてください。

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## いきいきシルバーバンク 就業登録者を募集します

社会福祉協議会では、高齢者が長年培った経験や技術等を生かして、臨時的かつ短期的な就業を通して、生きがいの充実や社会参加の促進を図り、高齢者の健康と福祉増進を目的として、今年度より新規事業として、「いきいきシルバーバンク」事業を実施します。

事業実施初年度にあたり、次の内容で取り組みを進めていきますので、就業を希望する人は社会福祉協議会事務局まで申し込んでください。

《登録対象》 町内に居住する概ね60歳以上の人（定職についていない人）

健康で自らの生きがいの充実や社会参加を希望する人

《就業内容》 階上岳登山道の機械除草（除草機械は登録者が持参）

《就業時間》 作業日1日あたり4時間を予定

《配分金》 登録者で実際に除草作業された人へ、時給1,300円を支給します。

《作業時期》 9月（登録者の具体的な作業日時は説明会でお知らせします。）

《登録締切》 7月18日（金）までに所定の申込書により社会福祉協議会事務局へ申し込んでください。（申込書は社会福祉協議会事務局に準備しています。）

※今後、9月の除草作業実施に向けて、登録者を対象とした説明会等を予定しています。

【問】社会福祉協議会 事務局 ☎88-3067



8月

## ◆◆スケジュール◆◆

地域子育て支援センター「らんらんる〜む」

就園していない子どもが対象です。  
親子で楽しみませんか。

子育てサークル「にこにこクラブ」



期日	活動内容
8/7 (木)	思いっきり「フィンガーペイント！！」
8/12 (火)	金魚すくいごっこ&ヨーヨー釣り
8/21 (木)	<p>&lt;子育て講座&gt; 「心から 親子で笑う スキンシップ体操」 講師：高山清美先生 (ベビービクスゴールドインストラクター) ※場所は、階上保育園です。 ※20組の親子まで。 ※要申込 (8/18締切 ☎89-2302)</p>
8/28 (木)	色水であそぼう「ジュース屋さんごっこ」

[場 所] 階上保育園 [時 間] 10:00~12:00  
 [利用料] 子ども1人につき100円  
 \* 保育園向かい側駐車場をご利用ください

期日	活動内容
	8月はお休みです
	※7月の日程は広報はしかみ6月号に掲載しています。

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て教育>子育てサークル)

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎ 88-2219

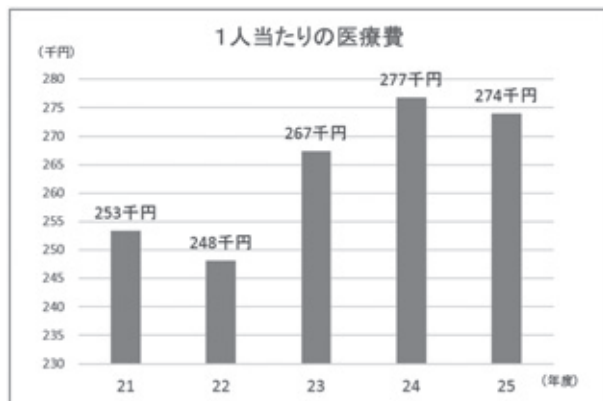
階上保育園 (地域子育て支援センター)

☎ 89-2302

## ちょっと国保 No.7

## 適正受診で医療費の節約を

### ◆注目！増え続ける医療費



25年度の1人当たりの医療費は、前年度と比較するとわずかに減少しましたが、過去5年間の推移をみると、増加傾向にあることがわかります。

### ～節約ポイント～

1. 重複受診はやめましょう  
同じ病気での重複受診はやめましょう。
2. 治療は途中でやめない  
一度中断して再度受診すると、新たに初診料がかかってしまうことがあります。
3. 時間外受診はよく考えてから  
休日や夜間の受診は割増料金がかかります。緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう。
4. ジェネリック医薬品を利用しましょう  
ジェネリック医薬品は、新薬と同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

# 公民館講座の受講生を募集します

各講座の開講1週間前までに申し込んでください。電話のほか、町ホームページからも申込みできます。

【申・問】教育課 社会教育グループ ☎88-2698 / 道仏公民館 ☎89-2110  
町ホームページ (<http://www.town.hashikami.lg.jp>)  
(トップページ>くらしの情報>生涯学習情報>公民館講座)

書道教室	茶道教室	カメラ教室
<b>講師</b> 日本書道揮毫協会教授 百鳥清四 氏 ハートフルプラザ・はしかみ 8/6～10/15 (全6回) 第1・3水曜日 10:00～12:00 <b>持ち物</b> 書道用具、半紙、新聞紙	<b>講師</b> 茶道裏千家淡交会青森支部教授者 吉瀬珠子 氏 道仏公民館 8/7～10/16 (全6回) 第1・3木曜日 10:00～12:00 <b>参加費</b> 1回 300円	<b>講師</b> 青森読売写真クラブ会長 伝法 守 氏 ハートフルプラザ・はしかみ他 7/26～10/25 (全6回) 土曜日(月1～2回) 10:00～12:00 <b>持ち物</b> デジタルカメラ

## みちのく潮風トレイルシリーズ

活動場所は全て  
道仏公民館です。



### 塩づくり

**講師** 佐京 剛 氏  
**定員** 20人  
8/4(月) 14:00～15:00 座学編  
8/18(月) 14:00～16:00 塩づくり①  
9/1(月) 14:00～16:00 塩づくり②  
**材料費** 1,500円

いちご煮リゾットづくり	階上早生ガレットづくり	草木染めハンカチづくり
<b>講師</b> 階上町食生活改善推進委員会 清水たか子 氏 <b>定員</b> 30人 7/30(水) 10:00～11:00 <b>材料費</b> 500円 <b>持ち物</b> エプロン、三角巾	<b>講師</b> 道の駅はしかみ 関口博樹 氏 <b>定員</b> 20人 10/7(火) 10:00～12:00 <b>材料費</b> 500円 <b>持ち物</b> エプロン、三角巾	<b>講師</b> 臥牛の郷生活研究連絡協議会 鳩 恵子 氏 <b>定員</b> 15人 11/20(木) 13:00～15:00 <b>材料費</b> 1,000円 <b>持ち物</b> エプロン、裁縫道具

## 自主活動グループのご紹介

あなたも一緒に活動してみませんか。参加希望者は、各グループの代表者または教育課社会教育グループ(☎88-2698)まで問い合わせてください。

池坊生花教室	ハッピークラブ3B	パッチワーク教室
<b>生花</b> (しょうか)、自由花 <b>講師</b> 生花池坊家元教授 上野芳香 氏 <b>代表</b> 山下 (☎87-3617) 道仏公民館 第4金曜日10:00～12:00 <b>受講料</b> 1回800円	<b>健康体操と仲間づくり</b> <b>講師</b> (社)日本3B体操協会 板橋ユキ子 氏 <b>代表</b> 平 (☎080-3322-4784) ハートフルプラザ・はしかみ 第1・2・4金曜日10:30～12:00 <b>受講料</b> 1回700円	<b>パッチワークの基礎と応用</b> <b>講師</b> 石橋せつ子 氏 <b>代表</b> 西山 (☎89-2810) 道仏公民館 第1・3金曜日13:30～15:30 <b>受講料</b> 1回600円
そば打ち同好会	レディースコーラスはしかみ	はしかみ川柳会
<b>そば打ちの知識と技術の共有</b> <b>代表</b> 上長根 (☎89-2435) 道仏公民館 木曜日(月1～2回) 9:30～12:00 <b>受講料</b> 年1,000円	<b>仲間を増やしコーラスを楽しむ</b> <b>講師</b> 加藤由美子 氏 <b>代表</b> 野沢 (☎88-2132) 道仏公民館 第2・4土曜日15:00～17:00 <b>受講料</b> 年4,000円	<b>川柳の学習と共に相互の親睦を深める</b> <b>代表</b> 黒川 (☎80-1512) ハートフルプラザ・はしかみ 第2土曜日13:30～16:30 <b>会費</b> 年3,000円

# 災害に備えよう！ みんなで学ぼう！ 防災力UP講座開催のお知らせ

東日本大震災の教訓を生かすため、3つの講座を開催します。1講座のみの参加でも受け付けますので、奮ってご参加ください。

- 参加費 全講座無料
- 申込締切 8月8日（金）※全講座共通
- 昼食 非常食等の試食を予定しています。  
（地域の防災力UP講座を除く）

【申・問】総務課 庶務グループ ☎ 88-2112

## 基礎編①

### 女性目線で考える「防災」 ～女性の防災力UP講座～

- 《対象》町内在住の女性 30人程度
- 《日時》8月20日（水）10時～16時
- 《場所》ハートフルプラザ・はしかみ（大会議室）
- 《内容》・安心避難所づくりについて  
・コミュニケーション講座等

## 基礎編②

### 地域の防災力をUPしよう！ ～地域の防災力UP講座～

- 《対象》町内在住の男女 20人程度
- 《日時》8月21日（木）10時～12時
- 《場所》ハートフルプラザ・はしかみ（中会議室）
- 《内容》・誰もが安心できる避難所について  
・DVD視聴、意見交換会等

## 実践編

### 避難所運営を体験してみよう！ ～避難所運営訓練～

- 《対象》町内在住の男女 50人程度
- 《日時》9月5日（金）9時～15時
- 《場所》ハートフルプラザ・はしかみ（大ホール）
- 《内容》・避難所づくり  
・要援護者支援ロールプレイ等

# 防災ガイド

## file.6 土砂災害について

長雨や大雨、または地震が発生した時などに、次の点に注意しましょう。また、土砂災害情報が発表された場合は特に注意し、情報収集に努めましょう。

### 崖崩れの場合

- ①崖からの水が濁る。
- ②地下水や湧水が止まる。
- ③斜面のひび割れがある。
- ④小石が落ちてくる。
- ⑤崖から音がする。
- ⑥異様な臭いがする。

### 土石流の場合

- ①山鳴りがする。
- ②雨が降っているのに、川の水位が下がる。
- ③川の水が濁ったり、流木が流れてきたりする。

### 地滑りの場合

- ①地面にひび割れができる。
- ②井戸や沢の水が濁る。
- ③崖や斜面から水が吹き出す。
- ④壁に亀裂が入る。
- ⑤家、擁壁、樹木、電柱などが傾く。

### ～土砂災害警戒情報とは～

大雨警報が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度が非常に高まったときに、

- ①市町村長が避難勧告等の災害応急対応を適時適切に行えるよう
- ②住民の自主避難の判断の参考となるよう

対象となる市町村を特定して都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

### ○警報発表基準

大雨（浸水害）	雨量基準	平坦地	1時間雨量 40mm
		平坦地以外	1時間雨量 50mm
記録的短時間雨量			1時間雨量 90mm

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



# 安全、安心な生活はご近所づきあいから！

災害などの非常時…「もしも」という時はご近所や町内会での助け合いが多くの命を守り、困っている方への手助けとなります。私たちは東日本大震災などの経験や報道から、普段のお付き合いの積み重ねが非常時の心強い支えとなることを学びました。

日ごろは気に留めない町内会活動や、何となくわずらわしさを感じる近所づきあい…自分には関係ないことだ、つきあいは面倒だと思われるかもしれません。

しかし、日ごろの近所づきあいは、私たちの生活に安全と安心を与えてくれます。そして、この安全と安心は、地域の問題解決と住民の交流をはぐくむことになります。

地域はあなたの力を必要としています。町内会へ加入し、住みやすいまちづくり活動にご協力ください。

## 町内会の主な活動 (※地域によって活動の内容は若干異なります。)

### 防犯

犯罪のない安全安心なまちにするため、登下校の見守りや防犯パトロールなどを行っています。



### 防災

日ごろの防災訓練などのほか、災害発生時は救護活動などを行います。



### 子ども会

子どもたちの健全育成のための活動などを行っています。



### ゴミ集積所

集積所の設置や清掃などを、みんなで協力しながら行っています。



### 防犯灯

暗い夜道を明るく照らす防犯灯を設置・維持管理しています。



### 環境美化

ゴミゼロ運動や「三陸復興国立公園」一斉清掃大作戦への参加をしています。



### 高齢者支援

高齢者の見守り活動や敬老会事業など、高齢者を地域で支えあう活動を行っています。



### 親睦活動

ご近所同士の交流・親睦を深めるために、夏祭りなどを開催しています。



### 広報活動

町などからの生活に役立つ情報をお知らせしています。



【問】総務課 行政防災グループ ☎88-2873



地元の見どころに 出かけてみませんか！  
 『階上町をもっともっと元気到大作戦』

皆さん、三陸復興国立公園に指定された階上岳や階上海岸、町内の観光名所・施設をもっと訪ねてみませんか。

最近、町内外の多くの登山者や県外ナンバーの来訪者が目につきます。特に海岸と岳を結ぶ『みちのく潮風トレイル（長距離遊歩道）』のコースをマップ片手に、歩く旅を楽しみ人が増えています。

○町では今年、階上岳の遊歩道に俳句箱を設置して四季折



4月から運行を開始したサンデー2・4巡回バス

々の自然・文学を感じて投句していただいたり、コースには標柱や看板の整備をし、トイレ、駐車場などを整備したり、おもてなしに努めてまいります。

○主要観光施設である道の駅とわっせ交流センター、フォレストピア階上を結ぶ巡回バスを運行しています。登山などにも大いに利用してリフレッシュしてみませんか（サンデー2・4巡回バス：4月11月の第2・4日曜日運行）。

○町内の飲食店や歴史・文化・観光スポット、潮風トレイルコース、巨木古木めぐりコースなど、見どころをまとめたガイドブックを作成し各戸配布しますので、町民あげて『おもてなし』と『PRガイド』をお願いします。

まず町民一人ひとりが前向きに考えることが、町の『も』と『も』と『元気につながる』と思います。

## 図書だより 今月のおすすめ本

■ハートフルプラザ・はしかみ ☎ 88-2522

今月の注目



『はしれさんてつ』 国松俊英 著

その他おすすめ

- 『代償』 伊岡瞬 著
- 『バットマンは飛べるが着地できない』 木野仁 著
- 『マッチ箱日記』 ポール・フライシュマン 著

『万葉集と日本人』 小川靖彦 著 …など

■石鉢ふれあい交流館 ☎ 80-1671

今月の注目



『美術たんけん1-3巻』 辻惟雄 監修

その他おすすめ

- 『やせる姿勢』 花岡正敬 著
- 『カブトムシ山に帰る』 山口進 著
- 『なばらねばなっとう』 林木林 著

『和の行事を楽しむ絵本』 三浦康子 著 …など

■道仏公民館 ☎ 89-2110

今月の注目



『花子とアンへの道』 村岡恵理 著

その他おすすめ

- 『「ななつ星」物語』 一志治夫 著
- 『だれも知らないムーミン谷』 熊沢里美 著
- 『ぼったくり』 秋川 滝美 著

『神や仏に出会う時』 大喜直彦 編 …など

◆貸出時間◆

- 【ハートフルプラザ・はしかみ】 9～19時（月～土、日・祝日）
- 【道仏公民館】 9～17時（月～金）※土曜は15時まで
- 【石鉢ふれあい交流館】 9～19時（火～土、日・祝日）

## 納税には便利な口座振替をご利用ください

口座振替制度は、町税等の納期限日に金融機関の預貯金口座から自動的に振り替える便利・安全・確実な方法です。※各納期限の1カ月前までに取扱金融機関に申し込んでください。

＜申し込みに必要なもの＞

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

＜口座振替できる町税等＞

軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

＜取扱金融機関＞

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫  
 みちのく銀行（八戸市内）、八戸農業協同組合階上支店  
 青森県信用漁業協同組合連合会（階上代理店）、ゆうちょ銀行

【問】 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

# 消防情報

火事は 119 番へ  
 消防本部 ☎ 44-2135  
 階上分署 ☎ 88-2105



[消防情報案内]  
 ☎ 0180-991-888

# 交番情報

事件は 110 番へ  
 階上交番 ☎ 88-2022  
 田代駐在所 ☎ 88-2110



今月の早め点灯時間は  
午後 6 時です。

## 夏の交通安全県民運動

交通事故の防止を徹底するため、7月21日から31日までの11日間、夏の交通安全県民運動を行います。

県民一人一人に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故を防止します。

## 3つの重点ポイント

### ① 子どもと高齢者の交通事故防止

ドライバーの皆さんは、道路を歩いている子どもや高齢者を見かけた場合、減速・徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。

### ② 自転車の安全利用の推進（安全利用五則の徹底）

自転車安全利用五則を守り、マナーを向上させ、交通事故防止に努めましょう。自転車には反射材を取り付け、ライトを点灯し、ドライバーにアピールしましょう。

### 【自転車安全利用五則】

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外。
- ② 車道は左側を通行。
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。
- ④ 安全ルールを守る。
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用。

### ③ 飲酒・暴走運転の根絶

飲酒運転は犯罪であること十分に認識し、飲酒したら絶対に運転しないようにしましょう。深酒した翌朝や酔いが覚めていないときは、車の運転は絶対にやめましょう。

## 水難事故を防ぐ

子どもたちの夏休みが始まり、家族での外出も多くなる楽しい夏がやってきます。

そんな楽しい夏ですが、水難事故が最も多い季節でもあります。川遊び、プール、海水浴場などでの悲しい事故を防ぐため、まずは保護者が知識を身に付け、子どもたちに教えてあげましょう。

保護者は、誰とどこへ行くのか聞き、子どもたちだけで海や川などへ行かせないように

## 注意（海・川）

水難事故で死亡する人の約8割は泳ぎに行っていないまま服を着たまま落水し、岸まで泳ごうとして体力を消耗し溺れてしまうのです。服を着たまま落水したら泳ぐことより浮くことを考えましょう。

溺れている人を発見したら、大声で助けを呼び、長い棒を差し出したり、ペットボトルなど浮力のあるものを投げ渡したりしましょう。

## 注意（海水浴場）

泳ぐ場合、監視する場合のそれぞれの注意点を必ず守りましょう。

### ■泳ぐ場合の注意点

- 監視者の指示を守る。
- 悪ふざけは絶対に行わない。
- 一定時間ごとに休憩を取る。
- 潮流、波、天候の変化に注意する。

### ■監視する場合の注意点

- 一緒に泳がず監視に集中。
- 泳ぐ前と泳いだ後の人数確認を徹底する。

## ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災情報などのメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。（右のQRコードからも読み込めます）



## ●平成 26 年階上町交通事故発生状況

	6月30日現在	前年同期比増減
発生件数	20件	-3件
死者	0人	±0人
傷者数	21人	-2人
死亡事故ゼロ連続日数		634日

**募集**  
わっせ交流センター  
体験イベント

■ところてん作り体験

- ・開催日 8月8日(金)
- ・申込締切 8月1日(金)
- ・募集人数 15人
- ・受講料 1500円

※詳しくは問い合わせてください。  
さい。

【問】わっせ交流センター

☎(88) 2709

**募集**  
入国警備官

出入国管理行政の第一線で活躍する入国警備官を募集します。

■受験資格

① 警備官

- ① 26年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人
- ② 人事院が右記に準ずると認める人

② 警備官(社会人)

昭和49年4月2日以降に生まれた人(右記①②に規

定する期間を経過した人および人事院がそれに準ずると認める人に限る)

■受付期間

- ① インターネット 7月22日9時～31日
- ② 郵送または持参 7月22日～25日

■日程

- 一次試験 9月28日
- 二次試験 10月15日
- 二次試験 10月28日～30日
- 最終合格発表 11月25日

【問】仙台入国管理局総務課

☎022(256) 6076

**募集**  
住宅建築施工科受講生および施設見学会

青森職業能力開発促進センター八戸実習場では、職業訓練「住宅建築施工科」の9月期受講生を募集します。

○応募資格

ハローワークに求職の申し込みをしている人

○訓練内容

木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

○訓練期間

9月8日～27年3月10日

○受講料

無料(テキスト代別途)

○定員 15人

○申込 7月7日～8月18日

ハローワークへ

■施設見学会

訓練の内容を理解していただくため施設見学会を開催します。

○日時

- ① 7月18日 10時～12時
- ② 8月5日 10時～12時

※どちらか選択

○参加費 無料

【申・問】青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎(73) 5535

**募集**  
八戸リサイクルプラザ「夏の再生品提供！」

八戸リサイクルプラザでは住民の皆さんから不用品として提供された家具や自転車などを修理・再生し、申し込みがあったものについて抽選の上、低価格で提供します。

■申込対象者

階上町、八戸市、南部町の住民で18歳以上の人

■申し込み方法

8月2日～8月10日にリサイクルプラザに来館し、申込用紙を提出してください。  
※電話での申し込みや代理申

## 階上町職員採用試験のお知らせ

■募集概要

試験の種類・職種・募集人数	社会人枠：行政職 2人程度
受験資格	昭和52年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験を平成26年6月1日現在で5年以上有する人
1次試験	≪試験日≫ 9月21日(日) ≪試験内容≫ 職務基礎力試験(90分)・職務適応検査 ≪会場≫ 青森市(詳細は申込者に連絡します)
2次試験	≪試験日≫ 一次試験合格者に追って通知します。 ≪試験内容≫ 作文・面接 ≪会場≫ 一次試験合格者に追って連絡します。
受付期間	7月16日(水)～8月5日(火)

■受験手続

総務課または町ホームページ (<http://www.town.hashikami.lg.jp>) から取得してください。

■受験手続

階上町職員採用試験申込書を総務課に提出してください。【申・問】総務課 庶務グループ ☎88-2112

申し込みはできません。

**公開抽選**

公開抽選後、当選者にのみ  
はがきでお知らせいたします。

**引き取り**

8月16日(土)～24日(日)  
に当選はがきと代金をお持ち  
ください。自宅までの運搬は  
ご自身でお願いします。

**【問】八戸リサイクルプラザ**

☎(70) 2396

**募集 海上保安学校・  
海上保安大学校**

**■海上保安学校学生**

**○受付期間**

・インターネット  
7月22日～7月31日  
・郵送または持参  
7月22日～7月25日

**○一次試験** 9月28日

**○入校** 27年4月

**■海上保安大学校学生**

**○受付期間**

・インターネット  
8月28日～9月8日  
・郵送または持参  
8月28日～9月1日

**○一次試験** 11月1日、2日

**○入校** 27年4月

**【問】八戸海上保安部管理課**

☎(33) 1222

**お知らせ**

**あomorい中高年就職  
支援センター**

45歳以上の就職を希望する  
人を対象に、キャリアアカウン  
セリングや再就職支援セミ  
ナーを行います。

**■キャリアアカウンセリング**

○青森 毎週月曜日・水曜日

○弘前 毎週火曜日・木曜日

○八戸 毎週水曜日・金曜日

いずれも13時～15時で、原  
則予約制1人1時間程度

**■料金** 無料

※詳しくは問い合わせしてく  
ださい。

**【問】あomorい中高年就職支  
援センター**

☎017(715) 5816

**お知らせ 東日本大震災に係る  
県税の特例措置等**

東日本大震災により被害を  
受けた人には、県税の特例が  
あります。

被災した自動車や不動産  
(土地・家屋)に代わる自動車  
や不動産を取得したときは、  
自動車取得税・自動車税や不  
動産取得税が軽減されます。

また、東日本大震災復興特  
別区域法に基づく復興推進計

画に定められた八戸市、三沢  
市、おいらせ町および階上町  
の一定の区域内において、こ  
れらの市町から指定を受けた  
事業者については、事業税や  
不動産取得税が軽減される場  
合があります。

**【問】三八地域県民局県税部**

☎(27) 5111

**相談 司法書士の日  
相続登記無料相談**

青森県司法書士会は、8月  
3日の「司法書士の日」を記  
念して、相続登記に関する無  
料相談会を開催します。

**■日時**

8月3日 10時～15時

**■場所** ユートリー 4階

**■相談**

**○面談相談**

当日先着順で予約不要。

※時間指定可能

**○電話相談**

☎017(752) 0440

※具体的な手続きが必要な場  
合、別途費用がかかること  
があります。

**【問】青森県司法書士会**

☎017(776) 8398

# 自衛官等採用試験のお知らせ

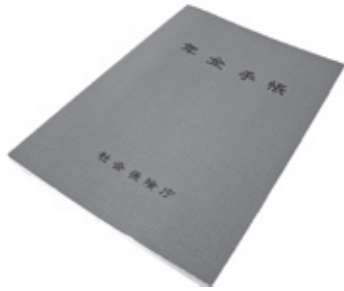
26年度の自衛官等を次のとおり募集します。詳しくは問い合わせてください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊
自衛官 候補生	男子 18歳以上 27歳未満	年間を 通じて募集	受付時にお知らせ	試験日にお知らせ	採用予定通知書で お知らせ
		8月1日 ～ 9月9日	9月25～29日*	11月7日	27年3月下旬 ～4月上旬
1次 9月19、20日** 2次 10月9～15日**	1次 10月2日 最終 11月7日				
一般曹 候補生	高卒 (見込含) 21歳未満	9月9日	1次 9月23日 2次 10月18～23日 3次 11月15日 ～12月18日	1次 10月10日 2次(海)11月12日 (空)11月7日 最終 27年1月21日	
航空学生					

※いずれか1日を指定されます。

**【申・問】防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所**  
八戸市内丸一丁目1-40 TEL/FAX 45-1920  
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

# 年金だより



【問】  
八戸年金事務所 ☎ 43-7369  
町民生活課  
戸籍住民グループ ☎ 88-2872

## 26年度の免除等の受付が 7月1日から始まりました！

### 免除等とは…

保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」のことです。

### 保険料が納め忘れになると…

障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

### 26年度以前も…

4月に法律が改正され、過去2年分まで遡って免除申請することができるようになりましたので、経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、お早めに年金担当窓口まで相談してください。



## 国保からのお知らせ ～高齢受給者証が更新されます～

70～74歳の対象者に、7月末までに26年度国保高齢受給者証を郵送します。

- 25年度以前の有効期限の切れた受給者証は、返却するか、もしくは氏名などが確認できないようにして破棄してください。
- 7月末までに受給者証が届かない場合は、早めに保健福祉課に連絡してください。

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219



### 人口と世帯数

平成26年7月1日現在

総人口 14,142人 (+ 2)  
男 7,082人 (- 7)  
女 7,060人 (+ 9)  
世帯数 5,790世帯 (+ 3)

### 編集後記

▷6月1日に行われた階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦。昨年はごみを約17トン回収しましたが、今年回収したのは約15トン。町民の皆さんが一体となって美化活動を行った成果で、ごみが少なくなったのだと思います。(田村)

### 戸籍の窓

平成26年6月受付分(敬称略)

#### 【お誕生おめでとう】

姓	名	(父の名・母の名)	地区
宗前	美采希	(義巳・亜希子)	野場中
藤田	暖寿	(紘史・麻奈美)	南部町
杉本	珠莉	(大輔・幸枝)	金山沢
小坂	陽歌	(太佑・真央)	耳ヶ吹東
中田	愛莉	(慎一・麻美)	大蛇
田村	洗志郎	(雄一・静香)	野場中
小玉	修久	(学・君枝)	野場中
若宮	匠杜	(崇義・幸恵)	石鉢
白坂	彩晴	(武邦・彩乃)	蒼前
三ツ井	佑介	(拓・ちあき)	蒼前
南	璃心	(敏明・薫)	追越
荒木田	六花	(努・沙也香)	耳ヶ吹西

#### 【お悔やみ申し上げます】

佐藤	マリ子	(56・石鉢)
下長根	ツセ	(95・大蛇)
平戸	ヨシエ	(95・小舟渡)
濱荒津	ニカ	(97・追越)
大崎	義八	(88・耳ヶ吹西)
久保	静雄	(73・晴山沢)
大前	勝	(60・赤保内)
加藤	米子	(87・赤保内)
長根	キクエ	(98・小舟渡)

#### 【前途を祝福します】 (住所又は元の本籍)

(野沢 一臣 (赤保内)	(北城 勇司 (石鉢)	(津久家陽介 (野場中)
(巖主 泉 (八戸市)	(杉浦ゆかり (石鉢)	(竹ノ子佳代 (八戸市)
(地代所和也 (鳥屋部)	(饗場 駿 (蒼前)	(スワンソニックスロース (野場中)
(若江 奈々 (八戸市)	(梅内 志乃 (蒼前)	(川嶋 真季 (八戸市)

(掲載を希望する人は、町民生活課窓口に申し出てください)

## 行事&くらしのカレンダー 7/16(水)～8/15(金)

日	月	火	水	木	金	土
カレンダーの内容は 町ホームページにも掲載しています。 (トップ>お役立ち情報)			7月 16 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	17 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	18 ☑ 燃やせる(蒼西) 1学期終業式 (全小中)	19 県中体夏季大会 (～20日) 町子連初級リー ダー研修(～20日)
20 	21 海の日 夏の交通安全運 動(～31日)	22 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 民 開放日	23 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	24 ☑ 燃やせる(東)	25 ☑ 燃やせる(蒼西) 離乳食教室 わんぱく王国 1000km縦断リレー	26 いちご煮祭り (10:00～小舟渡海岸)
27 いちご煮祭り (10:00～小舟渡海岸) 三戸郡小学校陸 上記録会(南部町)	28	29 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談	30 ☑ 缶・びん・ペット 健 乳児健診	31 ☑ 燃やせる(東)	1 8月 ☑ 燃やせる(蒼西)	2
3	4 ☑ 燃やせない	5 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 町防犯球技大会 (～6日)	6 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	7 ☑ 燃やせる(東)	8 ☑ 燃やせる(蒼西)	9 
10 海の学校	11 	12 ☑ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 民 臨時休館	13 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	14 ☑ 燃やせる(東)	15 ☑ 燃やせる(蒼西)	

- ☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地区/東:東部地区/蒼西:蒼前西部地区/地区名の表示がないのは全地区収集)
- 相 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)
- 相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)
- 相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)
- 民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 健 乳幼児健診

### 各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114	
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119	
		保健福祉課	健康増進グループ 88-2219・2162 福祉グループ 88-2641 介護グループ 88-2115
	出納室	88-2049	
	農業委員会	88-2946	
	2階	総務課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
		総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
産業振興課			農林水産グループ 88-2116 商工観光グループ 88-2875
建設課		下水道グループ 88-2120 土木建設グループ 88-2118	
		教育課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698・2764
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

#### ごみ収集日の地区区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず透明な袋に入れて出してください。  
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**  
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

#### 聞き逃したと思ったら 防災無線電話応答サービス

**80-1220** 過去6回分まで確認できます(時報含)

日時 **7月26日** [土]  
**27日** [日]

2014 (平成26年) **第28回**

会場 **小舟渡海岸** 雨天決行

三陸復興国立公園二周年記念

7/26 (土) 19:30  
**マリンフェスタ  
花火大会**

※悪天候の場合7/27に順延いたします。

勇壮  
**船団パレード**

7/26 (土) 15:35

※悪天候の場合中止となります。

いちど煮

1杯 **800円**

2日間で先着 **1,000名様**

元祖いちど煮

1杯 **2,500円**

2日間で先着 **50名様**

ステージプログラム

7/26 (土) 10:00 開会セレモニー

- 石鉢小学校「臥牛太鼓」
- 道仏小学校「道仏神楽」
- 大蛇小学校「大蛇海鳴りソーラン他」
- 赤保内小学校「子ども胸踊り」
- 階上小学校「子どもえんぶり」
- 小舟渡小学校「沖揚音頭」
- 階上町連合婦人会
- 「光のふるさとみんなの健康バージョン」
- 「港まつり音頭」

- 10:35 大正琴演奏(琴華会)
- 14:30 HipHopダンスサークル・ステージ 軽音楽部ライブ(八戸学院大学)
- 15:40 奥沢 きく子 歌謡ショー
- 16:30 小野 花子 民謡ショー



7/27 (日)

- 10:00 囃〜SO〜
- 10:30 観音めぐみ 歌謡ショー
- 11:20 ACEパラパダダンス・ヒーローショー
- 12:00 円山 和子 歌謡ショー
- 14:00 ACEパラパダダンス・ヒーローショー
- 14:40 藤川 桂子 漫芸ショー
- 15:10 びいだま (古屋敷裕大ライブ)



**石原 詢子**  
オンステージ

はしかみ  
いちど煮祭り



《階上産》  
魚介類の特売  
ウニ・あわび・ほやなどの海産物販売

**海藻ラーメン  
早食い大会**

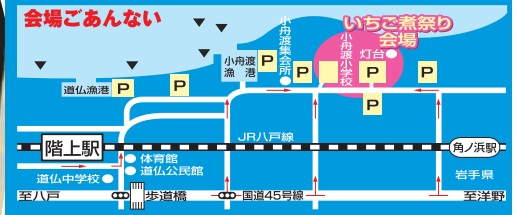
7/26 (土) 13:35

7/27 (日) 13:00

アサヒビール2014スポニチはしかみいちど煮祭り  
**アブラメ釣り大会**

- 日 時 / 平成26年7月27日 (日) 午前6時 午前5時より受付
- 募集 / 先着60名様 (雨天中止)
- 参加費 / 2,000円 (船代5,000円・餌代別)
- 申込み / さしかた釣具店 ☎0178-89-2252

※犬・ペット類の会場への入場はご遠慮願います。  
※会場が狭いことと、景観・視界を確保するため出店者以外のテナント設営はお断りいたします。  
※駐車場が少ないため、JR八戸線(階上駅下車徒歩で約15分)をご利用ください。



主催 / はしかみいちど煮祭り実行委員会 (事務局) 階上町商工会 TEL.0178-88-2045 共催 / 階上町商工会青年部 後援 / 階上町・階上町観光協会・階上漁業協同組合・階上町商工会