

がんばろう階上 がんばろう東北

広報 の はしかみ 1

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—



今年の干支は「午」。石鉢ふれあい交流館で11月22日と29日、「干支のぬいぐるみ教室」が開かれ、参加した8人が「福招き馬」を作りました。



主な話題

- 新年のごあいさつ…………… 2
- 午年生まれ新春インタビュー …… 4
- 平成26年度保育園入所受け付け …… 10
- 町県民税（所得税）の申告受け付け… 12
- みちのく潮風トレイル階上ルート決定… 20

あけましておめでとうございます

新年のごあいさつ



町民一人ひとりが

健康で活力あるまちづくり

階上町長 浜谷 豊美

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民各位におかれましては、平成26年の新春をお健やかに迎えのこ

ととお喜び申し上げます。
昨年12月に執行された町長選挙において、三度目の町政を担うこととなりました。二期八年の経験を生かし全力で全うしたいと考えております。また、同時に行われた補欠選挙により新しい議員も誕生し、町・議会が車の両輪としてその職責を全うし、魅力あるまちづくりにまい進する所存でございます。

さて、昨年を振り返ってみますと、八戸久慈自動車道八戸南道路の階上インターまでの開通、階上岳・階上海岸の三陸復興国立公園指定、東北楽天の日本一・田中将大投手の24連勝無敗記録樹立・東京オリンピック・パラリンピック招致成功・アベノミクスによる経済の持ち直しなどがございました。

一方、春先から連続火災が発生し、不審火ということで町民の皆さま

まに大変な不安と心配をお掛けしました。特に、消防関係者の皆さまには、大変なご苦労をお掛けし心より感謝申し上げます。

また、東日本大震災からの復興事業も町民各位のご協力を得まして順調に推移していることは、誠に喜ばしい限りであり、皆さまのご意見を聞きながら公平公正な町政となるよう運営してまいります。

昨年から取り組みとして、

- ▽協働のまちづくりの推進
- ▽三陸復興国立公園各種イベント
- ▽住民集会所の統廃合や改修
- ▽除雪機械等体制の充実
- ▽ハートフルプラザ・はしかみ改修
- ▽町民プール改修
- ▽庁舎耐震補強

などを進めており、行政課題をひとつずつ整理し、町民の皆さまと手を携えながら、階上町が、より優しくより温かい住みやすいまちとなるよう努力してまいります。

また、新しい年を迎え、
▽協働のまちづくり推進（LED化

推進・防犯灯電気料全額補助など）

- ▽環境安全対策（津波避難路・第4分団屯所・合併処理浄化槽補助拡充）
- ▽少子高齢化保健福祉対策（小中学生の入院費自己負担撤廃・健康づくりの登山道・パークゴルフ場整備）
- ▽教育文化スポーツ振興（スポーツサポートスタッフ配置による学校施設開放・ALTT2人体制による小学生の英語教育の充実）

- ▽地域再生・産業振興（三陸復興国立公園の観光促進・地場産品の6次産業化・ハマの活性化推進）
- ▽健全な行財政運営（第4次行財政改革大綱と次期計画の策定）

などに積極的に取り組みたいと考えております。

三陸復興国立公園指定を機に、自然を慈しみ、保全し、有効に活用して、町民・議会・町がより連携を深め、大きく飛躍できるように取り組んでまいります。

結びに、町民の皆さまのご多幸ご健勝であられますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



町民参加のまちづくり

階上町議会議長 木村 勝彦

新年あけましておめでとございます。

町民の皆様が、ご健勝で輝かしい新春をお迎えになられましたことを心よりお喜び申し上げますとともに、平素より町議会の活動に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の明るい話題としまして、全国では富士山の世界文化遺産登録、2020年の東京オリンピック開催決定など、本町では八戸南道路の階上インター開通、階上岳・階上海岸の三陸復興国立公園指定、みちのく潮風トレイルの階上町区間の発表などがありました。

その一方で、国の借金は、はじめて1000兆円を超え、15歳以下の人口は12.9%と32年連続で減少し、65歳以上の高齢者の割合は25%で過去最高の4人に1人となりました。町をとりまく環境も国と同じく少子高齢化の進行に加え、地域経済も厳しい状況にあります。

私たちが議会の使命は、町の政策形成や実施に多面的に参画し、本会議

や委員会での質疑等を通し、町長から提案された予算、条例等を審議し、町の具体的政策を最終的に決定することです。

その政策を中心に行う町の行財政運営や事務処理、事業実施が、適正、効率的、そして公平になされているか、町民全体の立場に立って批判し監視することです。

その意味で、議会活動の状況や町政に関する課題を、直接、地域に向いて町民の皆様へ報告し、ご意見や提言などをお聞きし、町民参加のまちづくりを進める「議会報告会」を2月下旬に開催する予定です。

また、平成22年6月創刊の「議会だより」は、昨年の11月号から、より親しみやすく、分かりやすいものにするため、議員による編集をはじめております。

新しい年が町民の皆様にとりまして、安心、安全、健康で幸多い年でありますよう心からご祈念申し上げます。議会として精一杯努力することをお誓いし、年頭に当たってのごあいさつといたします。



さらなる飛躍を願って

階上町教育長 川浪 孝雄

新年明けましておめでとございます。町民の皆さまにおかれましては、希望に輝く清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は本町教育行政の推進と発展に、ご理解ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年は、「第4次階上町総合振興計画にある「未来をになう人づくり」のもと、重点施策の「豊かな心と個性を育む教育の充実」「生きがいのある生涯学習の推進」「地域に根ざした文化・スポーツの振興」の目標達成に向け取り組んで参りました。

学校教育においては、すべての子どもに「生きる力」を育むために、知・徳・体の調和のとれた全人教育を目指し、学校、家庭、地域、教育委員会が一体となり取り組んで参りました。その主な施策は、きめ細かな指導のための特別教育支援員および生活支援員の配置や、特色ある教育の一層の推進、学校施設・備品の整備などを積極的に推し進め、人的・物的な教育環境の充実を図って参りました。その結果、子ども達が各分野

で活躍し多くの成果をあげることができました。また、昨年の文化賞およびスポーツ賞の受賞者数は近年にない数にのぼり嬉しい限りです。

一方、社会教育施設においては、昨年3月に道仏公民館の耐震補強改修事業が終了し、現在、町民プールの改修工事が進められ今春の完成を目指しております。これらの施設の充実により、町民の皆さまが文化活動やスポーツなどを安全・安心に楽しんで頂けるものと考えております。

この1年間、階上岳のように大きな心を持ちたくましく、そして太平洋のように広い心と深い愛情を持った子どもの育成と、潤いと生きがいのある生涯学習の充実を推し進めて参る所存です。町教育行政の推進と充実に向け、さらなる飛躍のために教育委員会一丸となり皆さまの期待に応えられますように頑張つて参りますので、変わらぬご協力ご支援を宜しくお願い申し上げます。

新しい年が明るく幸せに満ちた年になりますようご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。



午年生まれ 新春インタビュー

2014年は午年。
今年、年男・年女をむかえた町民の
方々に抱負をうかがいました。

家族がみんな 健康で元気に！！

家族

たなか
田中 ユリさん (下)
(昭和5年生まれ・鳥屋部)
いつまでも健康で長生きできる
ように頑張りたい！

たなか ゆたか
田中 豊さん (上中央)
(昭和29年生まれ・鳥屋部)
還暦を迎えるので体に気をつけ
ようと思う。何をするにも健康
でなくては！

たなか みさこ
田中 美佐子さん (上左)
(昭和29年生まれ・鳥屋部)
色々なことに興味を持つ。第二
の人生に向かって趣味を見つけ
たい！

はやし なおみ
林 直美さん (上右)
(昭和53年生まれ・石鉢)
子どもたちに囲まれる仕事の中
で、子どものパワーに負けない
よう、元気に頑張っていきたい！



▲
大家族なので、家の中はいつでもにぎやか。
毎日明るい笑い声が響きます。
いつまでもみんな健康で！いつまでもみんな元気で！！

階上町午年生まれの人口

生まれた年・年齢	男女計	男	女	
平成14年(2002年)	12歳	155	71	84
平成2年(1990年)	24歳	119	66	53
昭和53年(1978年)	36歳	120	63	57
昭和41年(1966年)	48歳	180	81	99
昭和29年(1954年)	60歳	282	152	130
昭和17年(1942年)	72歳	164	82	82
昭和5年(1930年)	84歳	102	37	65
大正7年(1918年)	96歳	11	1	10

午年生まれば1,133人

男性 553人／女性580人

階上町内の午年生まれば1,133人。総人口
(14,299人)の約7.9%となっています。

*平成25年12月1日現在の数字です。

*年齢は平成26年に誕生日を迎えた時の
年齢です。

音楽を楽しむ♪

はまみち まきこ
浜道 真紀子さん（昭和41年生まれ・大蛇）（左）
 健康に気を付けて、大好きなコンサートを楽しみたい！
 新年は久しぶりに東京のコンサートに行きたい！

はまみち かずま
浜道 和馬さん（平成2年生まれ・大蛇）（右）
 趣味はトロンボーンの演奏。市内の楽団に所属しています。
 新年は仕事と趣味の両立！

音楽が趣味の浜道親子。和馬さんは年に5回以上、市内のイベントなどで演奏しています。新年も音楽をいっぱい楽しみたい！ ▶

親子



双子

いろいろなことに 挑戦する！！

のさわ このか
野沢 好花さん（平成14年生まれ・赤保内）（右）
 新年は、卓球部の練習でも試合でも、相手に勝てるように頑張りたいです！

のさわ かずま
野沢 一磨くん（平成14年生まれ・赤保内）（左）
 もう6年生になるので、低学年を引っ張っていけるように頑張りたいです！

◀ 喧嘩ばかりしているように見えても、本当は仲良しの二人。新年はそれぞれの目標に向かって頑張ります！



双子

バスケットで優勝をめざす！

さかき かなみ
榊 叶望さん（平成14年生まれ・耳ヶ吠西）（右）
 新年はバスケットで優勝したいです！小学校最後の年なので、楽しい思い出をたくさん作りたいです！

さかき ゆめか
榊 夢叶さん（平成14年生まれ・耳ヶ吠西）（左）
 今年は6年生になるので、バスケットの大会で優勝を目指したいです！そのために練習を休まないで頑張りたいです！

バスケット部に所属する榊姉妹。4年生から練習を続けています。▶
 新年はバスケットの大会で優勝を目指します！



正部家佑介さん表彰

林野庁長官賞を受賞

平成25年度全国林業経営推奨行事において、正部家佑介さんが、優秀林業経営者として林野庁長官賞を受賞しました。

正部家さんは、階上町に先祖代々続く大規模山林所有者で、昭和40年代初め頃から60年代頃まで、所有する森林へ継続的に造林を進めてきました。

目標林型とする、針葉樹の下層に広葉樹が育つ「針広混合林」を実現するため、現在はそれらの間伐に着手しています。

また、以前設置した作業道を修繕・改良しながら施業を進めており、林業の機械化に



受賞した賞状を手にする
正部家佑介さん

即応している点や木材需要者側のニーズを捉えた施業のあり方を自分なりに模索するなど、林業経営者としての手腕を発揮し、積極的に森林整備を進めています。そのような森林の管理、林業経営、林業技術、地域への貢献度などの功績が認められ、今回の受賞となりました。

正部家さんは「本来の私の業務を評価されて誠に感謝しています。山林は活用してこそ意味がある。教育という意味も含めて、できるだけ皆さんに森林と林業に親しんでもらいたい」と喜びと今後の抱負を語っていました。

浜谷豊美町長3期目スタート

階上町長の任期満了に伴い、階上町長選挙が12月10日に告示され、12月15日に執行されました。また、あわせて階上町議会議員補欠選挙も行われました。

その結果、町長選挙では、現職の浜谷豊美町長が当選し3期目をスタート。議員補欠選挙では森榮吉氏が初当選しました。

12月16日には役場会議室で当選証書付与式が執り行われ、階上町選挙管理委員会松川金次郎委員長から、浜谷町長と森氏に当選証書が手渡されました。



学びの王国！はしかみキャンパス公開講演会

講師：十日市 秀悦 氏
演題「イサバのカッチャが産声を上げた時」

1月26日(日) 開場12:30～
開演13:30～

会場：ハートフルプラザ・はしかみ

・入場無料 ・申込不要 ・託児付（要事前連絡）

《経歴》

日本大学芸術学部卒業後、梅宮辰夫氏に弟子入り付き人となる。役者・お笑い芸人・ナレーター・レポーターと幅広い分野で活動中。

現在ふるさとにこだわった、ひとりコントライブ「はづのへ放送局」を東京・青森などで定期公演している。



【問】教育課 社会教育グループ
☎88-2764

**使用
中止**

石油ストーブ アルパカ

(有)グローバルラストが輸入・販売した石油ストーブ アルパカ (AlpacaTSG-1 (S)) について、地震時または本体転倒時に消火しないことが判明しました。

火災などにつながる恐れがあり大変危険ですので、この製品の使用を直ちに停止してください。



■製品の自主回収について

ホームセンター「コーナン」を運営するコーナン商事(株)は、自社店舗で販売した当該製品の自主回収を行っています。

【コーナン商事の連絡先】

お客様サービス室 フリーダイヤル

0120-04-1910 (固定電話専用)

受付時間(土日祝は除く) 9時~18時

■コーナン商事以外から購入した場合

最寄りの経済産業局製品安全室まで、購入された販売店名をお知らせください。

東北経済産業局製品安全室 ☎022-221-4918

【問】町民生活課戸籍住民グループ ☎88-2872

牛・馬・鶏などを飼っている人へ

家畜を飼っている人は 飼養状況の報告をお願いします

平成22年の口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの大規模な発生をふまえて家畜伝染病予防法が改正されたことにより、年1回その飼養状況などを報告することが法律で義務付けられています。



■対象

牛・豚・馬・鶏などの家畜を所有している人やペットとして鶏(チャボ、ウコッケイを含む)、アヒル、キジ、ホロホロ鳥、うずらなどを飼っている全ての人

■報告方法

2月1日現在の飼育場所や頭羽数などの状況を、所定の「定期報告書」に記入し、八戸家畜保健衛生所または産業振興課に提出してください。

■報告期限

4月15日(鳥類は6月15日)まで。

※詳しいことは、問い合わせてください。

【問】産業振興課農林水産グループ ☎88-2116
八戸家畜保健衛生所 ☎27-7415

わんぱく王国 26年度講師 募集のお知らせ

《対象》町内で土・日曜日に『わんぱく王国』の活動を指導できる、町内に在住・在勤・在学している成人及び団体。

《内容》ジャンルは問いません。1講座の時間は2~3時間程度です。

《応募方法》電話、申込用紙をFAX、直接申込みなど。(申込用紙は教育課、ハートフルプラザ・はしかみ、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館にあります。)

《締切》4月7日(月)

《その他》自分の得意分野で子どもたちを指導できる人であれば、特に資格は必要ありません。講師には、ささやかですが謝礼金を用意しております。(応募者全員に依頼するとは限りませんので、あらかじめご了承ください。)

【問】教育課 社会教育グループ
☎88-2698/FAX 88-1803

赤十字活動資金にご協力ください

—赤十字社員増強・社資増収運動—

日赤青森県支部では、26年2月1日より、26年度に実施する赤十字活動の資金確保のため、赤十字社員増強・社資増収運動を実施いたします。

赤十字活動の普及・推進のため、町民の皆さんの赤十字社員への加入ならびに26年度の社資(社費・寄付金)についてご協力をお願いします。

■赤十字の主な活動

災害救助活動・血液事業・国際救護活動・社会福祉事業・看護師養成・赤十字奉仕団・青少年赤十字など

【問】日本赤十字社青森県支部組織振興課

☎017-722-2011

日本赤十字社青森県支部階上町分区

担当：保健福祉課福祉グループ ☎88-2115

26年度競争参加資格審査申請書を受け付けます

26年度の競争参加資格審査申請書を追加により受け付けます。次の事項に留意の上、提出してください。

※25・26年度分として25年2月に申請済みの場合は提出の必要はありません。

■受付期間

26年2月3日（月）～26年2月28日（金）

※土、日、祝日を除く

■提出書類

一般競争（指名競争）参加資格審査申請書のほか、提出要領に記載されている提出書類を添付して提出してください。

■提出様式

町ホームページからダウンロードしてください。

※建設工事、測量・建設コンサルタント、物品役務等ごとに提出すること。

※中央公契連統一様式の利用も可。ただし町独自様式あり。（電子データの提出）

■提出方法

持参または郵送（締切日必着）

受領書（任意様式）を添付してください。

郵送の場合は返信用封筒を必ず同封してください。

※ハガキによる受領書は不可。

■有効期間

1年間（26年4月1日～27年3月31日）

【申・問】総合政策課 政策推進グループ

☎88-2113

不動産取得税について

■不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に課税される県の税金です。

■税額について

納めていただく額は、市町村の固定資産課税台帳に登録されているものについてはその価格に、登録されていないものについては評価した価格に、税率（住宅および土地の場合は3%、住宅以外の家屋の場合は4%）を乗じた額になります。

■軽減制度があります

住宅や住宅用地を取得した場合で、一定の要件を満たす場合には、不動産取得税が軽減される制度があります。

東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合にも、軽減などの制度があります。

詳しいことは、問い合わせてください。

【問】三八地域県民局県税部 課税第二課

☎27-5111（内線209、235）

青森県庁ホームページ

「県税・市町村税インフォメーション」

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

ごみ情報

No.3

分別講座(家電編)

これってゴミ？資源？



きちんと分別できますか？

小型家電リサイクル品[収集BOX投入口に入るものに限る]



「燃やせないごみ」で捨てていませんか？

※現在、階上町役場、ハートフルプラザ、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館にて無料収集しています。（収集BOX投入口サイズ15cm×25cm）

家電、パソコンリサイクル



※家電四品目（TV、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）およびパソコンのリサイクルは、指定引取所へ持ち込むか各販売店へ問い合わせてください。町では収集できません。（小さなパソコンは小型家電として収集できます。）

粗大ごみ

※小型家電、家電四品目、パソコン以外の家電で45Lの袋(50cm×50cm)に入らないものは粗大ごみとして出してください。

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



◆◆スケジュール◆◆

地域子育て支援センター「わくわくるーむ」



期日	活動内容
2/6 (木)	指人形であそびましょう ◇作って遊ぼう◇ くるくるスノーマン太鼓
2/13 (木)	雪遊び ※ジャンパー・手袋・帽子等をご用意ください ◇作って遊ぼう◇ アクションアンパンマン
2/20 (木)	<子育て講座> 「ハーブで元気なからだ作り」 ※場所は、わっせ交流センターです。 ※要申込 (2/13締切 ☎88-2101)
2/27 (木)	ソフトボールであそびましょう ◇作って遊ぼう◇ おひなさま
[場 所] はまゆり保育園 [時 間] 10:00～12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 *保育園正面の駐車場をご利用ください	

就園していない子どもが対象です。
親子で楽しみませんか。

子育てサークル「にこにこクラブ」



期日	活動内容
	親子で楽しいストレッチ ～運動不足なこの季節、親子で楽しく体を動かしましょう！～ ☆指導:保健福祉課 太田さおり保健師
2/21 (金)	[時 間] 10:00～12:00 [場 所] 石鉢ふれあい交流館 [持ち物] バスタオルまたはヨガマット、汗ふきタオル、水分補給用飲み物 [参加費] 子ども1人につき100円

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>お知らせ>各課からのお知らせ)

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎ 88-2162

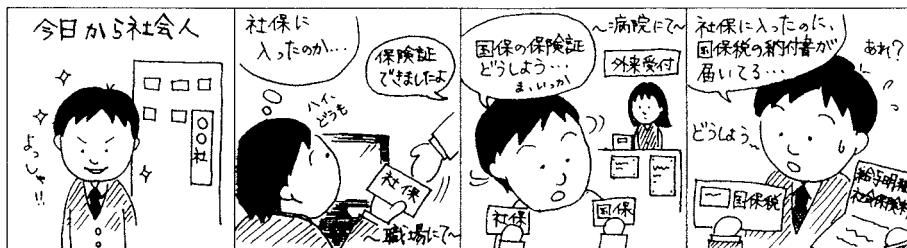
はまゆり保育園(地域子育て支援センター)

☎ 88-2101

知って得する

ちよこっと国保 No.1 国保に加入するとき・やめるとき

届け出を忘れていませんか？



◆国保に加入するとき、またはやめるときは、14日以内に届け出が必要です。

こんなとき	届け出に必要なもの	届け出場所
国保に加入するとき ⇒職場の健康保険をやめたとき	・健康保険資格喪失証明書 ・はんこ	町民生活課 ③番窓口
国保をやめるとき ⇒職場の健康保険に加入したとき	・国保の保険証 (対象者全員分) ・健康保険の保険証 (対象者全員分) ・はんこ	

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

26年度 保育園入所受け付けをします

入所基準

小学校就学前の児童で、児童の保護者（同居者含む）のいずれもが、下表の①～⑨のどれかに該当し、児童の保育ができないと認められる場合。

基準	申請時必要書類
① 家庭外で仕事をしている。 ^{※1}	就労証明書
② 家庭内で家事以外の仕事をしている。 ^{※1}	民生委員の意見書
③ 母親が妊娠中または出産後間もない。 ^{※2}	母子手帳の写し
④ 疾病、負傷など。	医師の診断書
⑤ 心身に障がいがある。	障害者手帳の写しなど
⑥ 自宅で長期にわたる病人や心身に障がいのある家族を常時介護している。	介護等申立書
⑦ 震災・風水害・火災などの災害復旧にあたっている。	申立書など
⑧ 職業訓練を受講している。	受講指示書など
⑨ 求職中またはこれから求職する。 ^{※3}	求職申立書



※1 ①、②の自営業の場合は、民生委員の意見書、内職の場合は就労証明書が必要です。
 ※2 入所期間は出産予定月を含む前3カ月、出産月を含む後3カ月。
 ※3 入所期間は、3カ月間。

必要書類

<用紙は保健福祉課および各保育園にあります>

- ① 保育所入所申込書
- ② 家庭状況調査書
- ③ 25年分の所得税額がわかるもの（源泉徴収票など）
- ④ 25年度分の市町村民税額がわかるもの
（納入通知書の写しなど）
- ⑤ 保育できない状況を証明する書類
（入所基準の申請時必要書類）
- ⑥ 児童を3人以上扶養していて、第3子以降3歳未満の児童が入所する場合
（保育料軽減に関する申立書）

受付期間・場所

■受付場所 町内各保育園および保健福祉課

■申請期間

町内保育園	1月8日（水） ～1月31日（金） ※以降随時受付
広域（町外） 入所	1月20日（月）必着

※申込者が定員を上回った場合は、選考基準により1月31日までに受け付けした中から入所決定します。

■町内各保育施設（25年4月1日現在）

施設名	はまゆり保育園 ☎ 88-2101	道仏保育園 ☎ 89-2210	階上保育園 ☎ 89-2302	石鉢保育園 ☎ 88-3621
所在地	道仏字天当平 1-327	道仏字向 17-3	道仏字榊平 17-2	角柄折字柳下 6-15
定員	80人	45人	60人	120人
開所時間	7:00～19:00	7:00～19:00	6:45～20:00	7:00～19:00

【問】保健福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

(広告)

(広告)

平成26年度 階上保育園 学童保育説明会のご案内

～学童保育ご利用希望の保護者の皆様①か②の説明会においでください～

〔説明会日時〕 ①2月5日（水）18:00～19:45 ②2月6日（木）13:15～15:00

〔場 所〕 階上保育園

〔対象児童〕 小学校1年生～3年生

〔住 所〕 階上町道仏字榊平 17-2

〔電 話〕 0178-89-2302

※遅刻、早退はご遠慮ください ※階上保育園向かい側の階上保育園駐車場をご利用ください

健診はお済みですか

年に一度は体の健康チェック！

■八戸市総合健診センターの階上町民優先日と申込方法

特定健診・国保ドック がん検診（胃・肺・大腸）	婦人がん検診	[申込方法] ①氏名②生年月日③電話番号④受診希望日⑤希望する健（検）診項目を 電話（88-2162） または FAX（88-2117） で保健福祉課に申し込んでください。 [申込締切] 1月22日（水）
2月10日（月） 2月12日（水）～14日（金） 2月17日（月）～21日（金）	2月10日（月） 2月12日（水）～14日（金） 2月21日（金）	

■健診項目・対象・料金

階上町国民健康保険、後期高齢者医療の人のみ			
特定健診 （40歳以上の男女）	身体計測、血圧測定、 採血、採尿、心電図、 眼底・眼圧、聴力	40～69歳 70歳以上 心身障害者※	500円 無料 無料
人間ドック （30歳以上の男女）	特定健診 胃・肺・大腸がん検診 腹部超音波検査	30～39歳 40～69歳 70歳以上	5,000円 2,500円 2,000円
保険証の種別問わず受診できます			
胃がん検診 （40歳以上男女）	バリウムによる検査		500円
肺がん検診 （40歳以上男女）	胸部レントゲン撮影		500円
大腸がん検診 （40歳以上男女）	便の潜血反応検査		500円
子宮がん検診 （20歳以上女性）	内診、細胞診		500円
乳がん検診 （30歳以上女性）	視診・触診・X線撮影		500円
婦人科超音波検診 （20歳以上女性）	卵巣の超音波検査		1,050円
骨粗鬆症検診 （30歳以上女性）	骨量検査		1,890円
前立腺がん検診 （50歳以上男性）	採血検査		2,100円
生活習慣病予防健診 （30～39歳男女）	身体計測、血圧測定、採血、採尿、 心電図、視力、聴力、胸部X線撮影		3,000円

<注意>

- ①胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。
- ②申し込みが集中した場合は調整をさせていただく場合があります。

※心身障害者：身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳を持っている人

優先日以外の受診は 直接申し込みを

優先日以外でも、26年3月31日まで受診できます。優先日以外を希望する場合は、直接、健診センター（☎45-9131）に申し込んでください。予約の際は「階上町の健診の申し込み」とお話しください。



—職場健診結果の回収にご協力ください—（40～74歳の国保加入者で職場健診を受診した人）
 職場健診の結果を提出することで、特定健診を受診したことになり、受診率向上につながります。今年度（25年4月1日～26年3月31日）に受診した「職場健診の結果票」を保健福祉課までお持ちくださるよう、ご協力をお願いします。（結果票はその場でコピーしてお返しします）

受診率向上にご協力を！

提出期限：26年7月末日まで

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2162

町県民税（所得税）の申告受け付けを行います

25年分の所得申告を受け付けます。無収入の人でも必ず申告してください。
申告用紙は会場に準備します。※各家庭には配布されません。



■受付・相談日程（9:00～12:00 / 13:00～15:00）

受付相談日	会場	地区名
2月18日（火）	道仏公民館	駅前
2月19日（水）		道仏
2月20日（木）		追越・荒谷
2月21日（金）		榊・大蛇
2月24日（月）		小舟渡
2月26日（水）	森の交流館	田代・晴山沢
2月27日（木）		角柄折・金山沢
2月28日（金）		平内・鳥屋部
3月4日（火）	石鉢	石鉢
3月5日（水）	ふれあい 交流館	蒼前
3月6日（木）		野場中
3月7日（金）	ハートフル プラザ・ はしかみ	赤保内
3月9日（日）		全地区
3月11日（火）		耳ヶ吠東
3月12日（水）		耳ヶ吠西
3月13日（木）		全地区
3月14日（金）		全地区
3月17日（月）		全地区

※期間中は、税務課での受け付けはできません。

■申告に必要なもの

- ・はんこ（朱肉を使うもの）
- ・通帳（所得税確定申告の人）
- ・源泉徴収票

【事業経営者（農業・漁業・不動産含む）の人】

収支内訳書*、売上金や諸経費の確認できる帳簿および領収書 ※収支内訳書は国税庁ホームページからダウンロードまたは税務課で配布しています。

【社会保険料控除】国民年金保険料などの領収書、支払金額がわかるもの

【生命保険料、地震保険料控除】控除証明書

【医療費控除】領収書、保険金などで補てんされる金額がわかるもの。※人ごとに集計しておいてください。

～ご協力お願いします～

事業所得（農業・漁業含む）・不動産所得、医療費控除を申告する人は、領収書の合計額をあらかじめ計算の上、お越しく下さい。計算していない場合は、会場内に用意してある電卓を使用し、自分で計算してから申告受け付けになります。

【問】税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

■障害者控除を希望する人（申告前に申請してください）

【対象】65歳以上で介護保険制度の要介護認定を受けている人

※身体障害者手帳などを持っている人は、申告時に提示することで、控除が受けられます。

【申請・問】保健福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

確定申告について

八戸税務署からのお知らせ ☎ 43-0141

対象	「所得税（譲渡所得を含む）」「消費税および地方消費税」「贈与税」の申告が必要な人
開設期間	2月3日（月）～3月17日（月） 9:00～16:00 ※15:30 受付終了 土、日、祝日を除く
会場	八戸商工会館（3階ホール）

■個人の申告期限と納税期限

- ・所得税および贈与税 3月17日（月）
- ・消費税および地方消費税 3月31日（月）

申告書は自分で作成して郵送または信書便で！

確定申告書は自分で正しく計算し申告、納税することが基本です。作成した申告書は、郵送などによる提出にご協力ください。

便利！ e-Tax（国税電子申告・納税システム） 3つのメリット

- ①国税庁ホームページからカンタン申告
- ②添付書類の提出省略
- ③還付金がスピーディー

詳しくは、国税庁ホームページで！

<http://www.nta.go.jp>



26年4月1日から 公共下水道・漁業集落排水施設使用料が改定されます

下水道事業は、その運営に要する経費について、原則としてその全額を使用料で賄う受益者負担の公営企業です。しかし、その経費については、使用料からの不足分を町の一般会計から補てんし、運営している状況です。公共下水道事業や漁業集落排水処理事業の経費削減に努めてまいりましたが、町全体の費用を考えますと下水道事業の収支構造の改革を行う必要があります。

今後も下水道事業の経営健全化に向けて一層の努力をしておりますので、下水道事業および下水道使用料の改定にご理解とご協力をお願いします。

【主な改定点】 ○基本使用水量を 10 m³から 5 m³に引き下げます。

○基本使用料を 1,000 円から 960 円に引き下げます。(消費税抜き)

※ 6 m³/月以下の水道使用世帯が値下げとなり、公共下水道区域内は約 30%、漁業集落排水区域内は約 15% の世帯が対象となります。

※ 20 m³以上使用 (2 ヶ月) の世帯では、税率改定分を含め、約 17%前後の値上げとなります。

新しい使用料 (1 ヶ月あたり)

区 分	基本使用料	超過水量による使用料 (1 m ³ につき)		
	5 m ³ まで	6 ~ 10 m ³	11 m ³ ~ 50 m ³	51 m ³ ~
一般汚水	1,036.8 円	36.72 円	172.8 円	198.72 円
区 分	基本使用料	超過水量による使用料 (1 m ³ につき)		
	5 m ³ まで	6 m ³ ~		
公衆浴場汚水	1,036.8 円	60.48 円		

上記の金額には、消費税 8%が含まれています。

一般汚水の使用料 (参考)

2 ヶ月分の使用水量	10 m ³	20 m ³	30 m ³	40 m ³	50 m ³	60 m ³
新使用料 (税込: 8%)	2,073 円	2,440 円	4,168 円	5,896 円	7,624 円	9,352 円
旧使用料 (税込: 5%)	2,100 円	2,100 円	3,570 円	5,040 円	6,510 円	7,980 円
差 額	△ 27 円	340 円	598 円	856 円	1,114 円	1,372 円

下水道料金は、水道使用量と連携しているため、2 ヶ月分でお支払いいただいています。

【問】 建設課 下水道グループ ☎ 88-2120

27年度から浄化槽設置補助金を増額します

町では適切な生活排水の処理による住環境改善の取り組みとして、下水道事業実施区域以外の地域で合併処理浄化槽への転換補助を行なっています。これまでも多くの人にご利用いただいておりますが、より一層の転換促進を図るため、27年度からの5年間補助金額を増額します。

■補助金額

人槽区分	補助金 (26年度まで)	補助金 (27年度から)
5人槽	352,000 円	529,000 円
7人槽	441,000 円	662,000 円
10人槽	588,000 円	897,000 円

■対象地域

町内全域 (大蛇地区漁業集落排水処理区域および石鉢・赤保内処理区公共下水道事業認可区域は除く)

■対象建物

専用住宅および併用住宅。ただし、単独浄化槽またはくみ取り式からの転換の場合に限ります。新築住宅への浄化槽設置は対象外です。

■その他

26年度は現行の補助金額になります。補助金の増額は27年度からとなりますので、資金計画など十分にご検討の上、申請してください。

【問】 建設課 下水道グループ ☎ 88-2120

図書室だより 今月のおすすめ本

■ハートフルプラザ・はしかみ ☎ 88-2522



『母性』

湊かなえ 著／新潮社

母と娘。2種類の女性。愛能う限り娘を大切に育てた母だった。だが、その日“娘が死んだ”というニュースが。「これが書けたら作家を辞めてもいい」と著者に言わしめた渾身の書き下ろしです。

■道仏公民館 ☎ 89-2110



『村上上海賊の娘 上巻・下巻』

和田竜 著／新潮社

時は戦国。西に勢力を伸ばす織田信長と大坂本願寺の戦いは7年目を迎えていた。海路の支援を本願寺から乞われた毛利は海賊を頼るが…「のぼうの城」著者最高傑作の一大巨編。上下巻同時入荷です。

■石鉢ふれあい交流館 ☎ 80-1671

『十二支のおやこえほん』

高島 純／教育画劇



十二支の動物の楽しい親子の様子が、色々な場面で描かれている、幼児向けの絵本です。

ネズミの子どもとお父さんから始まり、猪の子どもとお母さんまで「さあ!始まり始まり!」

◆貸出時間◆

[ハートフルプラザ・はしかみ]

9～19時(月～土、日・祝日)

[道仏公民館]

9～17時(月～金)※土曜は15時まで

[石鉢ふれあい交流館]

9～19時(火～土、日・祝日)

図書管理システムを導入!

本の貸し出し・返却がスムーズに!
蔵書検索や新着図書検索などもできます。

パブリックコメントを募集しています

(町民の皆さんからの意見)

【募集対象】 階上町地域防災計画 (修正案)

町では、東日本大震災を教訓とし、階上町地域防災計画の修正を行っています。この度、当該(案)を取りまとめましたので、これを公表し、広く町民の皆さんの意見を反映するため、意見募集を行います。

※ 修正案は、総務課行政防災グループで閲覧できます。

■意見を提出できる人

町内に住所を有する人、町内に勤務・通学している人、町内に事務所または事業所を有する個人、団体

■募集期限 1月15日(水) 17:00 必着

■意見の取り扱い

提出いただいたご意見などの概要とそれに対する考え方などについて、ホームページなどにより一定期間公表します。個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

■提出方法

意見書様式に、住所、氏名、電話番号、意見内容を記入し、①持参②郵送③FAX④電子メールのいずれかで提出してください。

※計画(案)および意見書様式は、町ホームページからダウンロードまたは行政防災グループにあります。

※電話による受け付けはいたしません。

【問】 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

町消防団出初式の開催について

10:20～10:40 階上中学校前の道路を交通規制します

《期日》 1月12日(日)

《場所》 階上中学校駐車場、町民体育館

《日程》 10:00 消防団整列・観閲・分列行進

10:50 式典 (1) はしご乗り

(2) まとい振り

(3) 表彰

ぜひ会場へお越しいただき消防団の勇姿や演技をご覧ください。

駐車場はハートフルプラザ・はしかみ、町民体育館側をご利用ください。

【問】 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

消防情報

火事は 119 番へ
消防本部 ☎ 44-2135
階上分署 ☎ 88-2105

[消防情報案内]
☎ 0180-991-888



交番情報

事件は 110 番へ
階上交番 ☎ 88-2022
田代駐在所 ☎ 88-2110

今月の早め点灯時間は
午後 3 時 30 分です。



初詣の事故防止

初詣における雑踏事故などを防止するために、主催者や警察官などが整理・誘導にあたっています。事故に遭わないため、次の点に注意しましょう。

《1》整理・誘導に従いましょう（人出が多く混雑が予想される場所では、整理・誘導が行われています。）
《2》押し合い、割り込みはやめましょう（参道・拝殿前

など混み合う場所での押し合いは大きな事故のきっかけになることもあります。）

《3》混雑を避けた時間帯の初詣をしましょう（初詣には、混み合う時間帯があります。小さい子どもや高齢者には必ず家族が同伴し、混雑を避け

た方が安全でしょう。）
《4》降雪に注意（階段などは凍結、積雪などで滑りやすいので注意が必要です。）
《5》交通事故防止（安全運転を心掛け、路上駐車はやめ

冬山遭難をなくそう

冬山シーズンの到来です。冬の厳しい気象条件下での遭難は、直接「死」につながるということを忘れず、万全の準備をして入山しましょう。

知識や経験、技術の未熟な登山者だけでの入山は慎み、冬山経験豊富なリーダーのもとパーティーを組みましょう。天気予報を確認し、天候の急変には細心の注意を払います。

入浴中の突然死

冬になると高齢者が入浴中に心肺停止となり救急搬送されるケースが増加します。その原因の一つに、急激な温度変化による血圧の変動が考えられます。気温による血圧の異常な上下変動をなるべく起こさないように注意しましょう。

具体的には、脱衣所や浴室内をあらかじめ暖めておく、熱すぎのお風呂に入らないなどです。また、家族と一緒

体に優しい5ポイント

に入浴したり「お湯加減はどう？」などと声掛けをしたりして、一人きりでの入浴を避けるようにしましょう。

心肺停止は若い人でも起こる可能性があります。入浴後にコップ1杯分の水分を補給するとよいでしょう。

《1》お風呂の温度はややぬるいくらいに（お風呂の温度は38〜41度くらいにしましょう。）
《2》入浴時間は15分を目安

に（入浴時間が長いほど血圧降下は激しくなり、体温も上昇しやすくなります。）

《3》高血圧の人は半身浴が望ましい（半身浴によって心臓や肺への負担を少なくできます。）

《4》飲酒後は絶対に入浴しない（アルコールは血管を拡張させる働きがあり、血圧降下を促進します。）

《5》深夜や起床後2時間は入浴しない（特に夜中の2時から起床までの時間帯は、血圧変動が激しくなるので危険です。）

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災情報などのメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。

（右のQRコードからも読み込めます）

※注意：迷惑メール対策など、受信許可・拒否の設定をしている場合は、下記ドメインを受信できる状態に設定してください。

【ドメイン】anshin.city.hachinohe.aomori.jp



相談

母子(寡婦)家庭への修学資金・就学支度資金貸付相談

26年4月に高校・大学などに進学する子どもがいる母子家庭への修学資金・就学支度資金の貸付について、予約申請の受け付けをします。

■事前相談(要予約)

平日9時～17時
相談時間は1時間程度

・貸付条件などの説明を受け、た上での申請となりますので必ず相談が必要です。

■予約貸付申請受付期間

26年1月31日(金)まで

【問】三八地域県民局地域健康福祉部 福祉総室福祉調整課(三戸地方福祉事務所)
☎(27)5111(内)348

募集 町営住宅(榊山団地)入居者

■入居資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がある人
- ②申込者の収入が※条例で定める収入金額を超えない人
- ③現に住宅に困窮していることが明らかでない人
- ④町税を滞納していない人
- ⑤申込者および現に同居し、

《物件詳細》

所在地	道仏字榊山9-95
募集戸数	1戸
規格	3LDK(洋室2部屋6帖、洋室4.5帖、LDK10.7帖)
家賃	提出された所得課税証明書の所得金額により決定
敷金	決定家賃の3カ月分
汚水処理費	水道使用料金×64/100
駐車場	1台につき1,000円/月
入居可能日	2月上旬

①町営住宅申込書

■申込書類

1月17日(金)までに次の申込書類を添えて申し込んでください。一定基準に基づき入居者を決定します。

■申し込み

※条例で定める収入金額(世帯総所得から控除額を引いた金額を12カ月で割り出した額。一般世帯の人で15万8千円。)
※注意 申込者および同居者に持ち家がある場合は申し込みできません。

または同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人

- ②連帯保証人予定者届出書(2人分)
 - ③所得課税証明書(所得がある人全員・25年度分)
 - ④納税証明書(課税のある人全員・過去3カ年分)
 - ⑤住民票(入居を希望する人全員分)
 - ⑥その他(障害者手帳、愛護手帳など持っている場合はその写し)
- ※詳しくは問い合わせてください。

募集

住宅建築施工科受講生および施設見学会

【申・問】建設課土木建設グループ ☎(88)2118

青森職業能力開発促進センター八戸実習所では、職業訓練「住宅建築施工科」の3月期受講生を募集します。

○応募資格 ハローワークに求職の申し込みをしている人

○訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

○訓練期間 26年3月10日～9月5日

○定員 15人

○受講料

階上町臨時職員登録者を募集しています

事務補助の臨時職員として勤務を希望する場合は、事前に登録が必要です。なお、登録されても必ず採用されるとは限りません。

- 登録期間 1年間(26年4月1日～27年3月31日)
- 採用方法 必要に応じて登録者に連絡の上、面接により選考します。採用は不定期であり、すぐに採用されない場合があります。
- 応募方法 「階上町臨時的任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、総務課に持参または郵送してください。申込書は総務課庶務グループで配布または町ホームページからダウンロードできます。
- 受付期間 26年1月6日(月)～26年2月28日(金)
※期間終了後も随時受け付けています。

【申・問】総務課 庶務グループ ☎88-2112

＜勤務条件など＞

勤務場所	役場庁舎または道仏公民館
任用期間	6カ月以内(1回のみ更新可能)
勤務時間	8:15～17:00※職種により変更あり
日額賃金	[事務補助] 6,300円 ※各種手当(通勤・期末・退職等)は支給されません。
労働保険	雇用条件により異なりますが、社会保険、雇用保険に加入
休暇	任用予定期間により年次有給休暇あり

※事務補助は、パソコンのワープロ、表計算ソフトなどの操作ができる人を優先して募集します。
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。

無料（テキスト代別途）
○申込期限
26年1月8日～2月13日
公共職業安定所へ

施設見学会

訓練の内容を理解していただくため、施設見学会を開催します。

○日時 1月20日・2月3日
10時～12時

※どちらか選択

○参加費 無料

【申・問】青森職業能力開発
促進センター八戸実習所
（73）55535

募集
26・27年度
国有林モニタ―

国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てるため、モニタ―を募集しています。

■募集期限 26年1月31日

※当日消印有効

■募集人数 48人程度

■任期 2年間（26年4月～28年3月）

内容

アンケートへの回答、国有林モニタ―会議へ出席など

■その他 詳しくは問い合わせてください。

【問】東北森林管理局企画調

整課林政推進係

☎018(836)2228

募集
わっせ交流センター
体験イベント

俳句教室

・開催日 1月18日（土）
・申込締切 1月15日（水）

■旧正月まゆ玉作り体験

・開催日 1月19日（日）
・申込締切 1月15日（水）

・募集人数 15人

・受講料 1500円

■凍み豆腐作り体験

・開催日 2月2日（日）

・申込締切 1月29日（水）

・募集人数 15人

・受講料 1500円

■俳句教室

・開催日 2月15日（土）

・申込締切 2月12日（水）

※詳しくは問い合わせてください。

【問】わっせ交流センター

☎(88)2709

交通安全
八戸地区交通安全協会無
事故運転者表彰申請

交通安全関係の各種表彰を行います。該当する人は忘れずに申請してください。

■受賞資格

25年12月31日現在で、八戸地区交通安全協会の会員であること。

■表彰種目

○無事故賞 3年・5年・7年・10年（以後5年ごと）

○協力賞 4年以上の無事故賞受賞者の配偶者

○功労賞 交通安全の功績が顕著または多額の金品寄付者

■申請方法

運転免許証、安協会員証、はんこを持参の上、1月28日までに申請してください。

■申請手数料

10年以上の申請は、運転記録証明書が必要です（手数料630円）。

※申請後に、交通事故や重大な交通違反記録ありなどが判明し、受賞されなるときでも手数料は返却されません。

【申・問】町民生活課生活環境

グループ☎(88)2119



階上早生えんがり祭り

いち早く皆さまに春が訪れますように・・・
冬のわっせで楽しもう！

2月9日(日)

10:30～17:30

会場：わっせ交流センター

内容：「えんがり公演」（平内、鳥屋部、田代）
町内3えんがり組の公演をご覧いただけます。

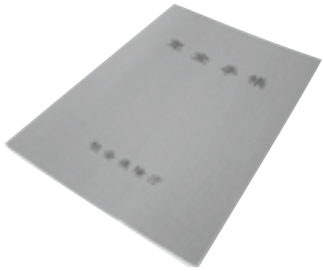
キッズイベント

雪の滑り台で遊ぼう！
雪上宝探し
その他、お楽しみイベント盛りだくさん！

【問】わっせ交流センター ☎88-2709



年金だより



20歳になったら国民年金！

国民年金は国内に居住する20歳以上60歳未満の人が加入し、保険料を納める制度です。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
職業など	自営業、農業、学生、フリーターなど	会社員、公務員（厚生年金や共済組合加入者）	第2号被保険者に扶養されている配偶者（サラリーマンの妻（夫）など）
手続き	住所地の市町村役場で手続き	勤務先で手続き	不要（第2号被保険者の勤務先を経由して手続きされます）

【問】
八戸年金事務所
☎ 43-7369

町民生活課
戸籍住民グループ
☎ 88-2872

■保険料の免除制度があります

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

職業訓練の受講者募集

雇用保険を受給できない求職者を対象に、再就職のための職業訓練を実施します。なお、一定の要件を満たした受講者には、職業訓練を安心して受講できるよう、職業訓練受講給付金が支給されます。

【パソコン活用コミュニケーション基礎科】

文書作成・表計算・プレゼンテーションソフトの基礎知識、実務を想定した応用スキルの習得。場面に応じた話し方、聴き方を理解し、実践できるコミュニケーションスキルの習得。

日時	H26/2/17～6/16 9時10分～15時50分
定員	15名（少数の場合中止の可能性あり）
受講料	無料（テキスト代・受験料は別途）
締切	H26/1/29（事前にハローワークで手続きが必要）
会場・問	JMTC 八戸教室（☎ 70-2401）八戸市長苗代二日市

1月31日(金)は

国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期
の納期限です

忘れずに納めましょう。

【問】税務課収納グループ
☎ 88-2114

編集後記

▷新春インタビューの取材に快くご協力いただいた年男・年女の皆さん、素敵な笑顔をありがとうございました。皆さんにとって新年が笑顔あふれる素晴らしい年になることをお祈りいたします。（田村）

戸籍の窓

平成25年12月受付分・12月15日現在（敬称略）

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
河合 峻太郎 (大 匡・麻裕美) 榊

【お悔やみ申し上げます】

木 澤 と せ (78・耳ヶ吠西)
南 よ し (99・駅 前)
大 下 キクエ (96・金山沢)
十文字 文 雄 (70・荒 谷)
橘 きみゑ (76・耳ヶ吠東)

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)
(大 村 利 充 (洋野町)
赤見内 優 穂 (赤保内)

(希望者の分を掲載しています)

窓口業務延長のお知らせ

◆町民生活課と税務課では、次の窓口業務を平日18時まで延長しています。ご利用ください。

【町民生活課】 住民票、印鑑証明書の交付

【税務課】 所得証明書、資産証明書、納税証明書の交付

日	月	火	水	木	金	土
カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ>行事予定)				1月 16 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西) 3学期始業式(赤小)	17 ☑ 燃やせる(蒼西)	18 
19 小中学校卓球大会(道体) 卓球大会(オリンピックボール)(道体)	20 ☑ 燃やせない 	21 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☑ 相 納税相談 ☑ 相 行政・人権・心配ごと相談 ☑ 相 教育相談 ナイター卓球大会(ラージボール)	22 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	23 ☑ 燃やせる(東)	24 ☑ 燃やせる(蒼西) ナイター卓球大会(ラージボール)	25 わんぱく王国
26 はしかみキャンパス講演会・閉会式	27 ☑ 燃やせない	28 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 相 納税相談 ☑ 民 開放日 ナイター卓球大会(ラージボール)	29 ☑ 缶・びん・ペット ☑ 健 乳児健診	30 ☑ 燃やせる(東)	31 ☑ 燃やせる(蒼西)	1 2月
2 支部対抗バスケットボール大会(道体)	3 ☑ 燃やせない	4 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 相 納税相談 室内ゲートボール大会(町体)	5 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	6 ☑ 燃やせる(東)	7 ☑ 燃やせる(蒼西)	8
9 階上早生えんぶり祭り(わっせ)	10 ☑ 燃やせない	11 建国記念の日 ☑ 民 臨時休館	12 ☑ 燃やせる(中・西) 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	13 ☑ 燃やせる(東)	14 ☑ 燃やせる(蒼西)	15 

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地区/東:東部地区/蒼西:蒼前西地区/地区名の表示がないのは全地区収集)

☑ 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

☑ 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

☑ 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

☑ 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

☑ 健 乳幼児健診

各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114	
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119	
	保健福祉課	健康増進グループ 88-2219・2162	
		福祉グループ 88-2641 介護グループ 88-2115	
	出納室	88-2049	
	農業委員会	88-2946	
	2階	総務課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
総合政策課		政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874	
		産業振興課	農林水産グループ 88-2116 商工観光グループ 88-2875
建設課		土木建設グループ 88-2118 下水道グループ 88-2120	
		教育課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698・2764
3階		議会事務局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

ごみ収集日の地区区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず透明な袋に入れて出してください。

○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思ったら **防災無線電話応答サービス**

80-1220 過去6回分まで確認できます(時報含む)



みちのく潮風トレイル

みちのく潮風トレイルとは

「みちのく潮風トレイル」とは、自然と共に歩む復興をすることを旨とし、環境省が進めている「グリーン復興プロジェクト」のひとつです。

八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの約700kmを、「歩くための道」として整備される「みちのく潮風トレイル」。歩くスピードで旅することで、車の旅では見えない風景、歴史や食文化などの奥深さを体験できます。

日と場所を分けての分割踏破や、公共交通機関を使用し、のんびり散策など多様な楽しみ方が可能で、時間と体力に余裕のある若者層だけでなく、親子連れや中高年層も楽しめます。

階上町ルート決定！

階上町、八戸市、洋野町、久慈市を通過する北部ルート（100.76km）が完成し、11月29日に開通しました。階上町のルートを設定するため、7月から8月まで全5回のワークショップを開催。地域の方々、環境省、階上町が共に歩行調査や話し合いを重ね、階上町の魅力をふんだんに盛り込んだ約33kmのルートを決定しました。

開通した他市町ルートのように、階上町の設定している中、階上町の設定したルートは階上岳と階上海岸をつなぐルート。山と海の、両方の自然を体験できるだけでなく、地域との出会いを楽しめる自慢のルートです。



階上町のルートマップを無料で配布しております。お気軽にお問い合わせください。
 【問】産業振興課 商工観光グループ
 ☎ 88-2875



みちのく潮風トレイル Michino-ku Coastal Trail

[階上町エリア]

凡例

- みちのく潮風トレイル
 - 本線
 - 未舗装
 - 注意箇所
 - 迂回路
 - 寄り道
 - 鉄道
- 駐車場
- レストラン・食堂
- 展望地
- 休憩場所
- ホテル・旅館等
- 郵便局
- 鉄道駅
- トイレ
- 入浴施設
- 海水浴場
- 水飲み場
- 病院
- キャンプ場
- 商店

三陸ジオパークのジオサイト
 三陸ジオパークのジオサイトには、ジオサイトとして指定された場所があります。ジオサイトの指定は、ジオパークの指定とは別です。ジオサイトの指定は、ジオパークの指定とは別です。ジオサイトの指定は、ジオパークの指定とは別です。

トレイルのルートの中には、歩行者用歩道がない区間や交通量の多い区間があります。歩行者の安全を確保するため、事前に十分な注意を要する場合があります。

縮尺 1:25,000