

はしかみだけ 階上岳 Hashikamidake Mountain View

ここは見逃せない マウンテンビュー

四季折々さまざまな表情を見せ、見所いっぱいの階上岳。野鳥のさえずりを聞きながら、さわやかな登山をお楽しみください。



A 階上岳登山口(鳥屋部)
もっともポピュラーな登山ルート。途中から家族向け(緑)、大人向け(赤)コースに分かれ、山頂へは最短で4,550m、約2時間の行程です。

B 西登山口(田代口)
山の西側から登るコースで、登山口には公園が整備されています。山頂まで6,200m、約2時間30分の行程です。

C しるし平
階上岳登山の中間地点。バイオトイレ、東屋、駐車場があり、山頂へは約1時間の行程です。



D 大山津見神社(つくし森)
階上岳中腹にある神社で、山と森の崇敬の場として昭和36年に再建されました。

E 石倉展望台
巨大な岩が目印の展望台。ここからの眺めは素晴らしく、八戸市内や八甲田連峰が一望できます。



G 階上岳つつじの森キャンプ場
山の7合目付近にある大変見晴らしいの良いキャンプ場。オートサイト11区画、フリーサイトがあり、炊事場や水洗トイレが整っています。また自然散策路も整備されています。頂上までは約40分ほどです。
●お問い合わせ 階上町産業振興課 0178-88-2111 (平日8:15~17:00)

H 龍神水
山頂付近に湧き出る大変珍しい名水。山形県鶴岡市善宝寺にある龍神の分身と言われ、雨と水の神様です。

J 南岳山頂
標高739mの南岳は階上岳山頂より1,170mの距離。快晴に恵まれると、遠く岩手山まで眺めることができます。

三陸復興国立公園 はしかみだけ 階上岳登山 map

注意 登山の際の注意事項
●緑コース・赤コースの他にも様々な道がありますので、初心者の方はコースから外れないように赤又は緑の矢印に沿って進んでください。
●途中、車道を横断するところがありますので注意してください。

コースの見方

コース	距離(頂上)	所要時間
赤コース (大人向)	4,790m	約2時間
緑コース (家族向)	4,550m	約2時間

車の方へ

- 7合目以降は道路幅が狭く、大型車(バス等)は通行困難となりますので、ふれあい牧場の駐車場をご利用ください。
- 普通車は8合目(大開平)駐車場を利用できます。
- 冬期間は車道閉鎖します。

コースの見方

- 車道
- - - みちのく潮風トレイル
- 赤コース
- 緑コース
- 遊歩道
- 西登山道
- その他

施設

- P 駐車場
- 🏠 避難小屋
- 🏡 休憩所
- 🏠 東屋
- 🚻 水洗トイレ (多目的トイレ)
- 🚽 バイオトイレ (多目的トイレ無し)

大開平休憩所 & バイオトイレ
大開平休憩所及びしるし平のバイオトイレは、水を使わずにおか筒が排泄物を吸い込み、微生物の活動によって排泄物を分解します。臭いもなく、とても自然に優しいトイレです。また、このトイレから取り出された堆肥は、農業用肥料として使用することができます。休憩所に立ち寄った際には、ぜひご利用ください。

大開平
車道の最終地点で、山つつじが群生している名所。ここから山頂まで、ゆるやかな散策路が整備され、30分程度で登ることができます。

頂上
標高約739.6mの階上岳山頂。この付近は県境となっており、青森県側には八甲田連峰、岩手県側には北上山地を眺めることができます。

南岳山頂
標高739mの南岳は階上岳山頂より1,170mの距離。快晴に恵まれると、遠く岩手山まで眺めることができます。

西登山口(田代口) せせらぎ公園

至 土折方面

至 田代方面