



ロングトレイル・まちあるきサポート!
We Support Long Trail Walkers!

はしかみ おもてなしエンジェル Hashikami Trail Angels



階上町 / Hashikami Town

盛岡	東北新幹線 30分	八戸 電車 50分	階上町
仙台	東北新幹線 1時間 20分		
東京	東北新幹線 3時間		



アクセス
Access

はしかみおもてなし連絡会事務局

(問い合わせ・ガイド、体験予約受付・平日 8:15 ~ 17:00)

階上町観光協会 …… TEL 0178-88-2875

階上町商工会 …… TEL 0178-88-2045

Hashikami Town Tourism Association…TEL 0178-88-2875

English guidance available. Please contact us for inquiries, and for guide and activity reservations. Open weekdays from 8:15~17:00.

階上町観光施設

道の駅はしかみ …… TEL 0178-88-1800

フォレストピア階上 …… TEL 0178-88-4449

わっせ交流センター …… TEL 0178-88-2709

はしかみハマの駅あるでい~ば …… TEL 0178-38-3166

階上町のみのく潮風トレイルは
海岸と岳を繋ぐ約33キロです。
階上町の道を気持ち良く
楽しく歩いていただけるよう、
エンジェルさんたちがお手伝いいたします。

The Hashikami Section of the Michinoku Coastal Trail is about 33km and includes both seaside and mountain paths. In order to ensure that all walkers have a pleasant and enjoyable experience, our Trail Angels offer their support.

On the Way お立ち寄り

沿線に位置している商店や個人宅でトイレを貸したり、場所の提供をします。宿泊舎。中面のMAPをご覧ください。

Includes local businesses and private homes. Various services available, including restrooms and places to rest. Lodging also available. Please see the map on the reverse side.

Guides ガイド

(希望日5日前までに要予約)

階上岳や階上海岸のガイドをします。

- 1 はしかみYYクラブ (階上岳のガイド)
- 2 階上売り込み隊 (階上海岸・階上岳のガイド)
- 3 階上かだる会 (ガイド・歴史民俗の紹介)

Guide services are available for both Hashikami Seaside and Mt Hashikamidake. Please make reservations at least 5 days in advance.

Activities 体験

(希望日5日前までに要予約)

陶芸や農家民泊など、
旅の途中の思い出づくりをお手伝いします。

- 1 はしかみグリーンツーリズム協議会 (農業体験・農家民泊)
- 2 階上陶芸クラブ (陶芸)
- 3 松倉チエ・渋谷一枝 (昔っこ) 南部弁で語る昔話です

Available activities include pottery making, listening to old tales told in a local dialect, and more. Please make reservations at least 5 days in advance.

はしかみ おもてなし エンジェル

エンジェル
町を歩けば案内人会える。

徒歩で、自転車で、
いろんな「みつけた」を楽しもう！

Hashikami Town Hall
閉止町役場

Farm Stay Lodging Experience
Experience farm life over
one night and two days!

Fee	8,500 yen (tax included)
Details	1 night and 2 days includes 2 meals
Activities	Seasonal farm work

Hashikami Green Tourism Committee
0178-88-2876 (weekdays: 15-17:00)

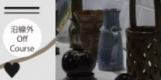
民泊で泊まろう

田舎の農業体験付き一泊二日！

料金	8,500円 (税込)
内容	一泊二日 2食付き
体験	季節に合わせた農業 語り部 (要予約)

はしかみグリーンツーリズム協議会
0178-88-2875 (平日 8:15-17:00)

T1



閉上陶芸クラブ
Hashikami Pottery Club
(Pottery-making experience)
プロも顔負けの10年文化祭
にはステキな器などが並ぶ
陶芸クラブです。一緒に体
験しませんか？

G1



はしかみYYクラブ
Hashikami YY Club
閉上岳のガイド。季節折々の
動植物に詳しく、安全に
登山ができるようにレク
チャーします。

G2



閉上売り込み隊
Hashikami Volunteer Guides
閉上岳・海岸どちらもガイド
可能なオールマイティガ
イド隊です。全域を回りたい
方におすすめ。

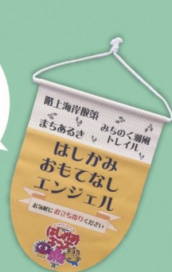
G3



閉上かたる会
Hashikami History Guides
町内のガイドとともに、歴
史民俗を紹介します。社会
学・歴史学が好きな趣味人
におすすめです。

ガイドの申し込みは
はしかみおもてなしエンジェル連絡会事務局まで
For guide services,
please call the Hashikami Town Tourism Association

このタペストリーを
見かけたら
エンジェルです！
When you see this
tapestry, you've
found an Angel!



06



ハマ商店
Hama Fish Shop

魚屋さんです。いけすの中に生きた魚介類がいっぱいお居ります。お土産発送できます。

07



有限会社野原
Chohara Shoten and Cafe

軽スロープと貸物のお店です。2階にはカフェがあり、携帯の充電や翻訳机体験ができます。(カフェはドリンクのみ提供)

08



成田さんち
Nari Naita's House

野原さんから閉上岳までにも進む。赤い実が目を引く個人宅になりました。年中はトイレ貸し出し可。

09



道の駅はしかみ
Roadside Station Hashikami

四季折々の景色、海、山の景、閉上早生そばのお土産販売。レストランとお蕎麦専門店もあります。

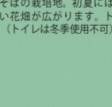
10



茨島休憩所
Barajima Rest Area

閉上早生そばの見物地。初夏には一面の白花畑が広がります。トイレあり。(トイレは冬季使用不可)

11



はしかみ
Fishery Association

海に関することについてご相談ができます。トイレのご利用可能。

01



はしかみ
Seaside Station Akiha

閉上・八戸・三沢・おいらせおいらせの海産物を皆様にお届け。レストラン・直売所・周辺の観光案内やイベント情報も発信中です。

02



十文字商店
Jumonji Fish Shop

魚屋さんです。お土産発送できます。

03



八幡丸
Yawafanaru Fish Shop

魚屋さんです。いけすの中に生きた魚介類がいっぱい。お土産発送できます。

04



坂下商店
Sakashima Baito and Tackle Shop

鮮魚・釣具・生活雑貨屋さんです。

05



閉上漁協
協同組合

Hashikami Fishery Association

海に関することについてご相談ができます。トイレのご利用可能。

凡例 Legend

- トイレ Restrooms
- 休憩所 Resting Place
- 雑貨店 Supply Shopping
- 割引 Discount
- 食事 Restaurant
- 体験 Activity

16



鹿窪商店
Kakubo Shop

野村商店さんすぐそば。生活雑貨のお店です。

15



野村酒店
Nomura Spirits

生活雑貨のお店です。

14



佐京窯
Sakyo Kama Pottery Gallery

小舟渡小学校近く。「陶文」をコンセプトにした作品作りが魅力。ギャラリーと販売あり。作品購入 10%オフ！

13



観音茶屋東門
Kannon Tea House Tomon

寺下観音前。おしゃやれで華やかな格調のお茶屋さん。週末には不定期で無料ジャズライブがあります。(一部有料) お食事をした方10%OFF！

12



フォレストピア階上
Forestpia Hashikami

閉上岳登山口。食事、名物ジェラード販売あり。そば打ち体験できます。

11



わっせ交流センター
Wasse Activity Center

フォレストピアから約4 km。閉上早生そばの産地です。食事処、地元のお土産販売あり。そば打ち体験できます。