
**階上町
介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査報告書**

令和 5 年 3 月

階上町

目 次

I 調査の概要 1

- 1 調査概要 1
 - (1) 調査の目的 1
 - (2) 調査の対象・調査方法 1
- 2 集計結果の表記方法 2
 - (1) 集計結果の表記 2
 - (2) グラフ・集計表の見方 3
- 3 回答者の概要 4

II 設問ごとの集計結果 6

- 1 家族や生活状況について 6
- 2 からだを動かすことについて 12
- 3 食べることについて 25
- 4 毎日の生活について 36
- 5 地域での活動について 58
- 6 たすけあいについて 66
- 7 健康について 74
- 8 認知症にかかる相談窓口の把握について 84

III 生活機能評価等の分析 86

- 1 生活機能評価 86
- 2 老研式活動能力指標による評価 94

I 調査の概要

1 調査概要

(1) 調査の目的

「階上町第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたっては、高齢者等の日常生活実態を把握し、本町における地域を含めた課題整理を行い、今後目指すべき地域包括ケアシステム構築のあり方とサービス基盤の方向性を検討する必要があります。

本調査は、計画策定に必要となる将来推計の基礎資料を得ることを目的としています。

(2) 調査の対象・調査方法

①調査の対象

- ・対象：令和4年12月1日現在で66歳以上81歳以下の要介護認定を受けていない方

②調査（配布）の方法・時期

- ・郵送配布・郵送回収方式
- ・令和5年1月5日～1月26日

④調査票配布数と回収状況

- ・配布数：2,988票
- ・回収数：1,994票（66.7%）

2 集計結果の表記方法

(1) 集計結果の表記

- 1 nは、質問に対する無回答を含む集計対象総数で割合算出の基準です。
- 2 割合は、nに対する各回答数の百分率(%)。小数点以下第2位を四捨五入し小数点以下第1位までを表記し、1人の回答者が1つの回答をする設問では、100.0%とならない場合があります。
- 3 1人の回答者が2つ以上の回答をすることができる設問は、各選択肢の割合の合計は100.0%を超える場合があります。
- 4 クロス集計表の表側(分類層)は、無回答を除いているため、各層の実数と集計対象総数が一致しないことがあります。
- 5 グラフや表の選択肢(カテゴリー)は、文字数の制約のため、簡略して表記している場合があります。

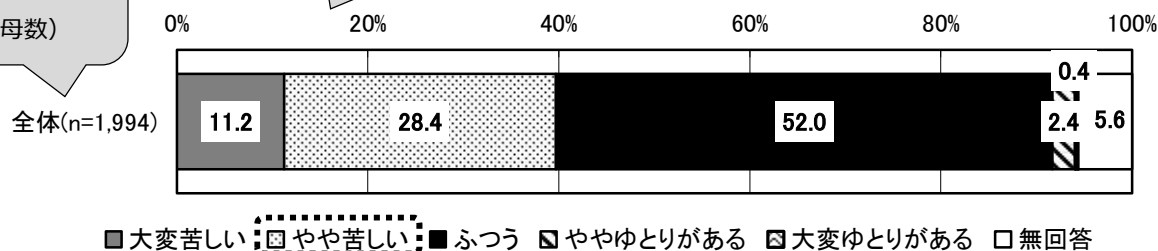
(2) グラフ・集計表の見方

① 単数回答

nは、
回答者数
(集計の母数)

単数回答<1つに○>形式の設問は、
帯グラフで表示
一部の設問では、見やすさを考慮して、
棒グラフで表示している場合がある

小数点以下第2位を四捨五入して
表示しているため、合計が
99.9%や100.1%など、100%と
ならない場合がある

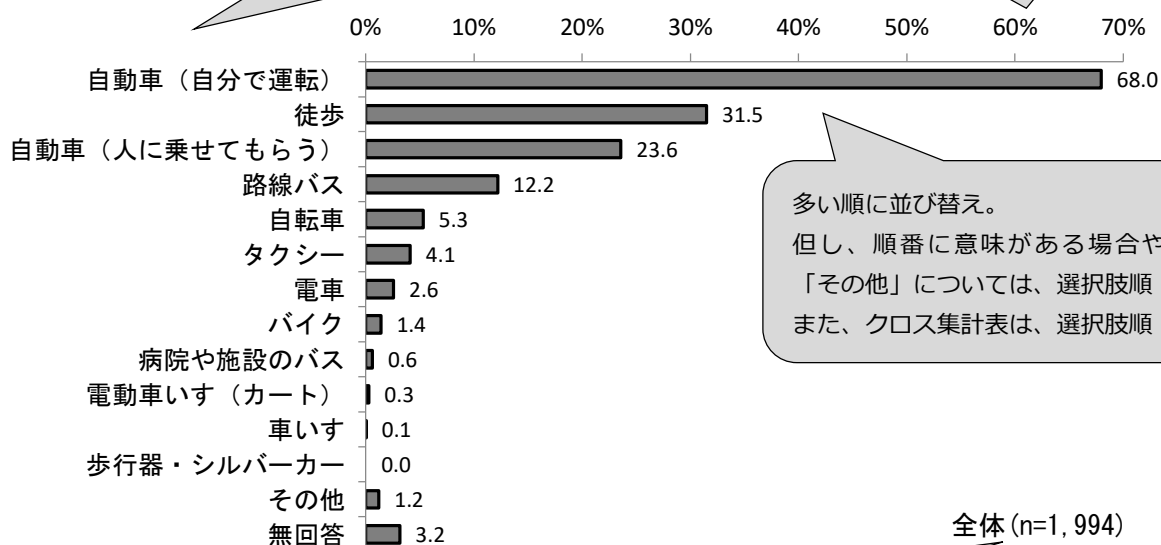


		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとり がある	大変ゆとり がある	無回答
全 体 (n=1,994)		11.2%	28.4%	52.0%	2.4%	0.4%	5.6%
性別	男性 (n=949)	11.8%	28.0%	52.6%	2.4%	0.4%	4.7%
	女性 (n=1,022)	10.6%	28.8%	51.8%	2.3%	0.3%	6.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	10.7%	29.7%	51.2%	3.1%	0.3%	5.0%
	70～74歳 (n=758)	10.9%	29.6%	52.2%	1.7%	0.3%	5.3%
	75～79歳 (n=483)	12.8%	27.3%	51.3%	2.5%	0.6%	5.4%
	80～84歳 (n=148)	8.8%	20.9%	58.1%	2.7%	0.0%	9.5%

② 複数回答

複数回答<○はいくつでも>
形式の設問は、棒グラフで表示

一人の回答者が複数○を付
けられるため、割合の合計
値が100%を超える

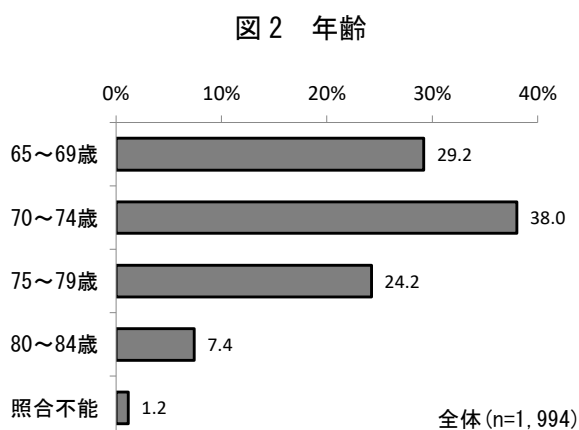
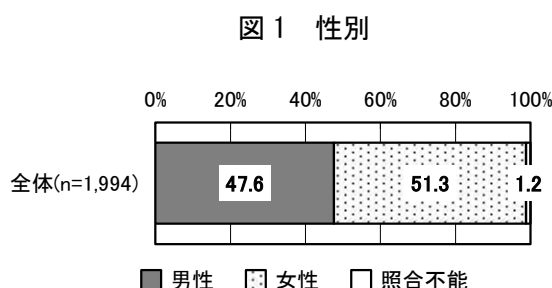


多い順に並び替え。
但し、順番に意味がある場合や
「その他」については、選択肢順
また、クロス集計表は、選択肢順

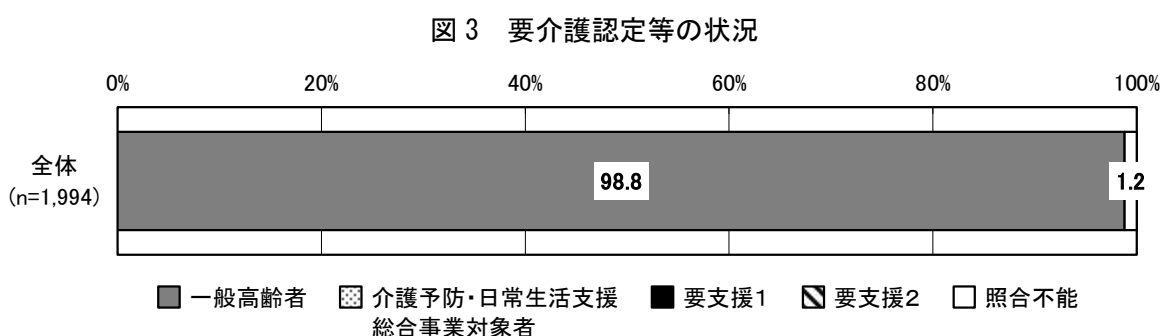
nは回答者数
棒グラフでは、原則右下に表示

3 回答者の概要

- ・「男性」が47.6%、「女性」が51.3%です。
- ・「70～74歳」の割合が38.0%と最も高く、次いで「65～69歳」が29.2%、「75～79歳」が24.2%、「80～84歳」が7.4%の順です。



- ・「一般高齢者」が98.8%です。



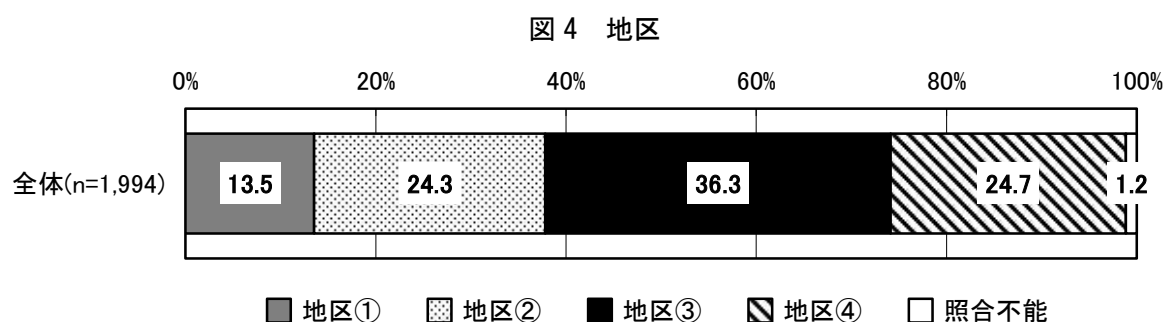
- ・「地区③」の割合が36.3%と最も高く、次いで「地区④」が24.7%、「地区②」が24.3%、「地区①」が13.5%の順です。

※地区①：角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部地区

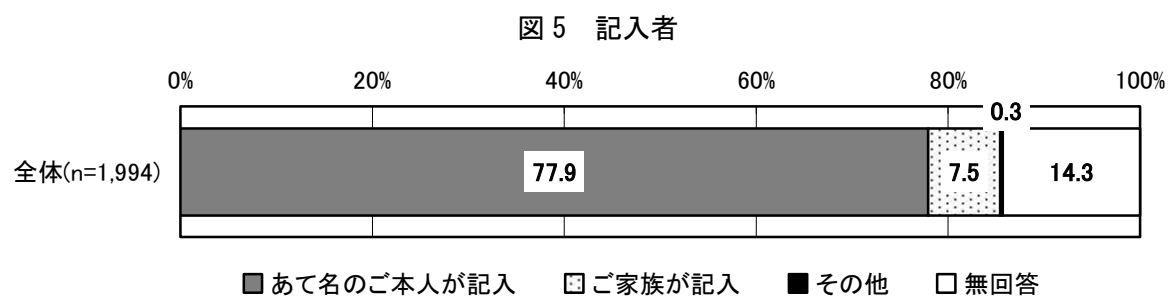
地区②：荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡地区

地区③：石鉢、蒼前、野場中地区

地区④：赤保内、耳ヶ吠東、耳ヶ吠西地区



- ・「あて名のご本人が記入」の割合が 77.9%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 7.5%、「その他」が 0.3%です。



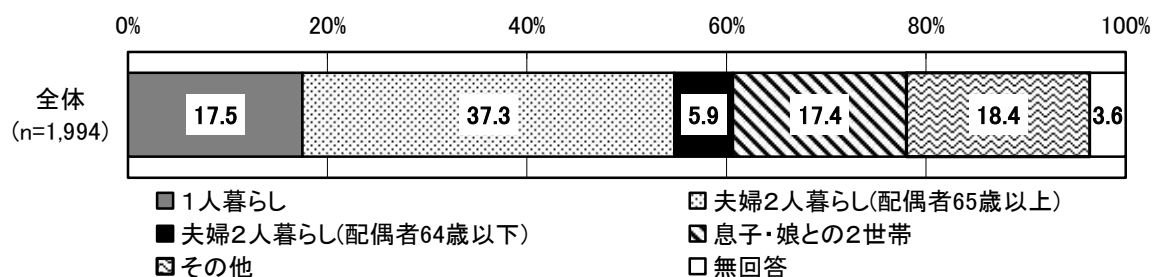
Ⅱ 設問ごとの集計結果

1 家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください(○は1つ) ※

※設問文の表記：以下、「1つに○」は省略し、「いくつでも」(複数回答)や棒グラフのみ表示。

- ・「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」の割合が 37.3%と最も高く、次いで「その他」が 18.4%、「1人暮らし」が 17.5%、「息子・娘との2世帯」が 17.4%、「夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)」が 5.9%の順です。
- ・「1人暮らし」の割合を地区別にみると、「地区①」が 15.2%、「地区②」が 16.9%、「地区③」が 20.4%、「地区④」が 15.2%です。
- ・「1人暮らし」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 16.2%、「70～74 歳」が 16.5%、「75～79 歳」が 20.9%、「80～84 歳」が 17.6%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 18.8%、「男性・75～84 歳」が 14.5%、「女性・65～74 歳」が 14.1%、「女性・75～84 歳」が 25.4%です。

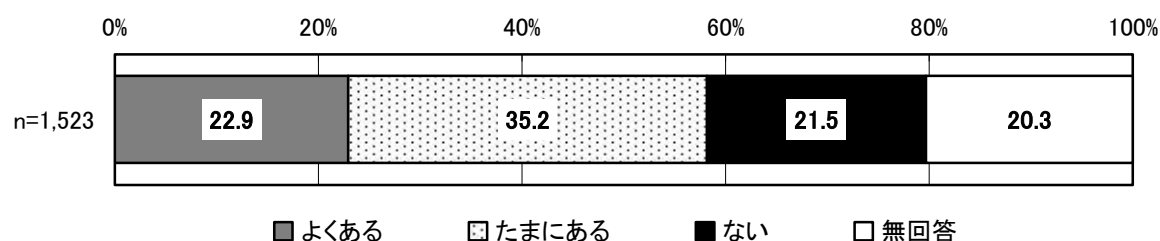


		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
地区	全 体 (n=1,994)	17.5%	37.3%	5.9%	17.4%	18.4%	3.6%
	地区① (n=270)	15.2%	30.7%	4.8%	20.4%	25.6%	3.3%
	地区② (n=484)	16.9%	34.7%	6.0%	21.3%	16.9%	4.1%
	地区③ (n=724)	20.4%	39.8%	5.8%	14.0%	16.2%	3.9%
	地区④ (n=493)	15.2%	39.8%	6.7%	16.6%	18.9%	2.8%
性別	男性 (n=949)	17.4%	37.5%	9.9%	13.8%	17.6%	3.8%
	女性 (n=1,022)	17.7%	37.1%	2.3%	20.5%	19.0%	3.4%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	16.2%	35.6%	8.9%	15.3%	22.5%	1.5%
	70～74歳 (n=758)	16.5%	40.5%	5.3%	17.4%	16.4%	4.0%
	75～79歳 (n=483)	20.9%	35.8%	4.3%	18.6%	16.6%	3.7%
	80～84歳 (n=148)	17.6%	32.4%	2.7%	20.3%	17.6%	9.5%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	18.8%	34.9%	11.8%	12.6%	18.9%	3.1%
	男性 75～84歳 (n=304)	14.5%	43.1%	5.9%	16.4%	14.8%	5.3%
	女性 65～74歳 (n=695)	14.1%	41.6%	2.3%	20.1%	19.1%	2.7%
	女性 75～84歳 (n=327)	25.4%	27.5%	2.1%	21.4%	18.7%	4.9%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	20.2%	37.7%	5.4%	16.4%	18.3%	2.0%
	必要 (n=119)	22.7%	36.1%	7.6%	15.1%	13.4%	5.0%

【(1) において「1. 1人暮らし」以外の方のみ】

① 日中、1人になることがありますか

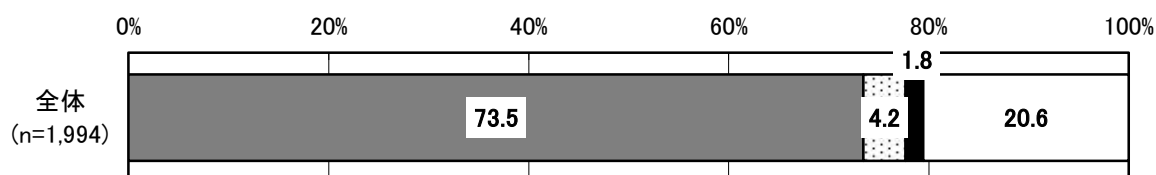
- ・「たまにある」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「よくある」が 22.9%、「ない」が 21.5%です。
- ・「よくある」の割合を男女別にみると、「男性」が 18.4%、「女性」が 27.4%で、9.0 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 20.8%、「男性・75～84 歳」が 13.5%、「女性・65～74 歳」が 26.1%、「女性・75～84 歳」が 30.7%です。
- ・「よくある」の割合を家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし」が 21.5%、「息子・娘との2世帯」が 25.9%、「その他」が 23.5%です。



			よくある	たまにある	ない	無回答
全 体 (n=1,573)			22.9%	35.2%	21.5%	20.3%
地区	地区①	(n=220)	21.4%	39.5%	19.1%	20.0%
	地区②	(n=382)	20.9%	33.8%	25.4%	19.9%
	地区③	(n=548)	25.0%	34.7%	21.5%	18.8%
	地区④	(n=404)	23.5%	34.9%	19.1%	22.5%
性別	男性	(n=748)	18.4%	39.4%	22.9%	19.3%
	女性	(n=806)	27.4%	31.3%	20.2%	21.1%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=479)	24.6%	28.0%	23.0%	24.4%
	70～74歳	(n=603)	22.9%	40.3%	18.4%	18.4%
	75～79歳	(n=364)	21.7%	36.5%	23.1%	18.7%
	80～84歳	(n=108)	22.2%	34.3%	26.9%	16.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=504)	20.8%	37.5%	21.6%	20.0%
		75～84歳 (n=244)	13.5%	43.4%	25.4%	17.6%
	女性	65～74歳 (n=578)	26.1%	32.5%	19.4%	22.0%
		75～84歳 (n=228)	30.7%	28.1%	22.4%	18.9%
家族構成	夫婦2人暮らし	(n=860)	21.5%	38.0%	19.4%	21.0%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	25.9%	30.8%	24.5%	18.7%
	その他	(n=366)	23.5%	32.8%	23.5%	20.2%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,140)	23.2%	35.8%	21.2%	19.8%
	必要	(n=86)	26.7%	39.5%	15.1%	18.6%

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- ・「介護・介助は必要ない」の割合が 73.5%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 4.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 1.8%です。
- ・「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた割合は全体では 6.0%です。地区別にみると、「地区①」が 3.8%、「地区②」が 7.2%、「地区③」が 5.1%、「地区④」が 7.3%です。
- ・「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 4.3%、「70～74 歳」が 5.7%、「75～79 歳」が 6.9%、「80～84 歳」が 11.5%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 5.9%、「男性・75～84 歳」が 8.9%、「女性・65～74 歳」が 4.3%、「女性・75～84 歳」が 7.0%です。



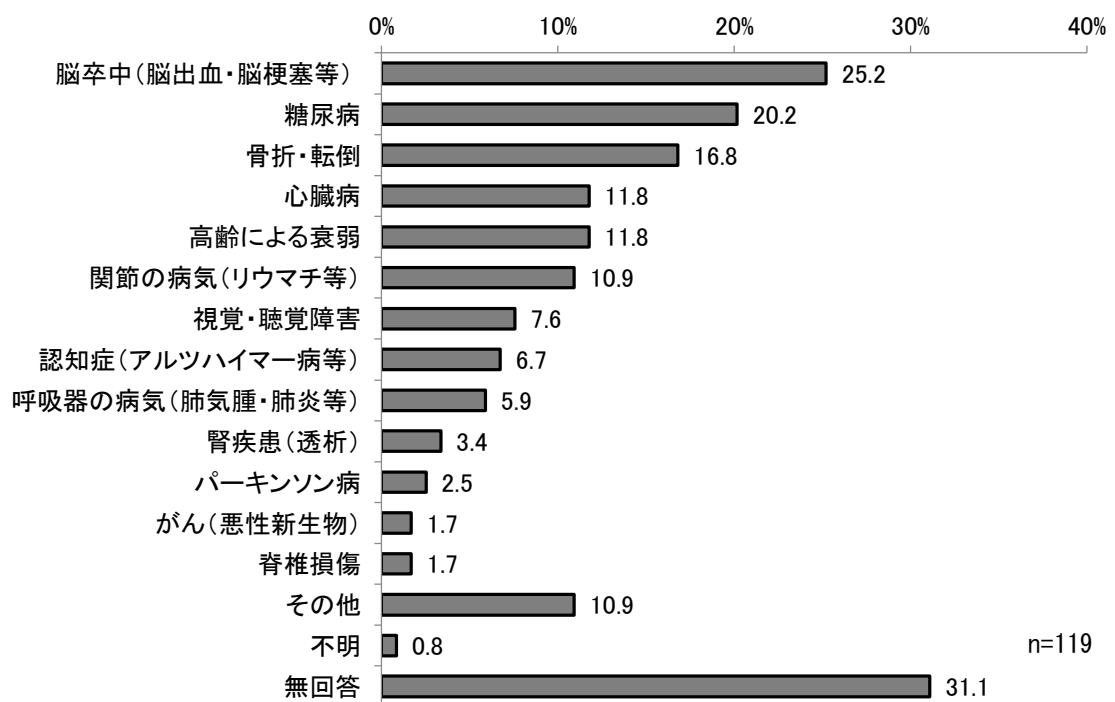
介護・介助は必要ない
 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
 現在、何らかの介護を受けている
 無回答

			介護・介助 は必要ない	何らかの介護・介助は 必要だが、 現在は受けていない	現在、何らかの介護を 受けている	無回答
全 体 (n=1,994)			73.5%	4.2%	1.8%	20.6%
地区	地区① (n=270)		77.0%	1.9%	1.9%	19.3%
	地区② (n=484)		70.0%	5.8%	1.4%	22.7%
	地区③ (n=724)		74.4%	3.2%	1.9%	20.4%
	地区④ (n=493)		73.6%	5.5%	1.8%	19.1%
性別	男性 (n=949)		73.9%	5.1%	1.8%	19.3%
	女性 (n=1,022)		73.2%	3.4%	1.8%	21.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		71.5%	2.9%	1.4%	24.2%
	70～74歳 (n=758)		76.1%	4.1%	1.6%	18.2%
	75～79歳 (n=483)		72.7%	4.8%	2.1%	20.5%
	80～84歳 (n=148)		70.9%	8.1%	3.4%	17.6%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	74.1%	4.3%	1.6%	20.0%
		75～84歳 (n=304)	73.4%	6.6%	2.3%	17.8%
	女性	65～74歳 (n=695)	74.1%	2.9%	1.4%	21.6%
		75～84歳 (n=327)	71.3%	4.6%	2.4%	21.7%
家族構成	1人暮らし (n=349)		84.8%	6.9%	0.9%	7.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)		73.5%	4.2%	1.9%	20.5%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		69.2%	2.9%	2.3%	25.6%
	その他 (n=366)		73.2%	2.5%	1.9%	22.4%

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（○はいくつでも）

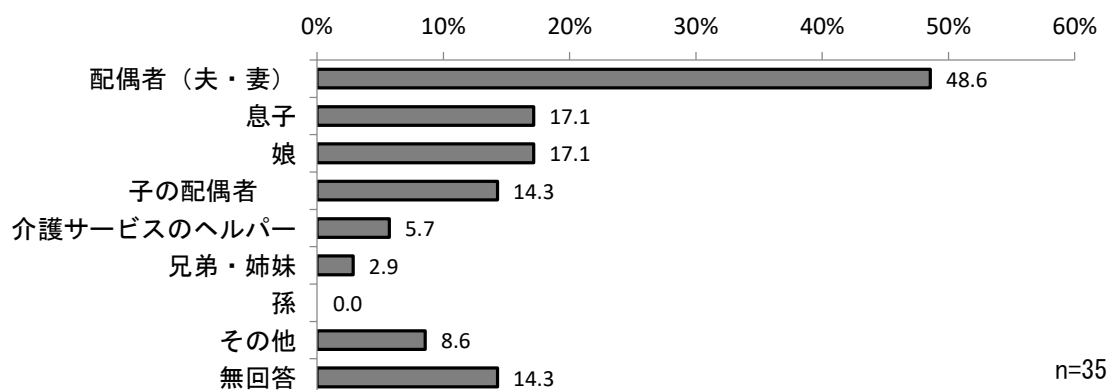
・「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の割合が 25.2%と最も高く、次いで「糖尿病」が 20.2%、「骨折・転倒」が 16.8%、「心臓病」と「高齢による衰弱」が 11.8%、「関節の病気（リウマチ等）」が 10.9%の順です。



【(2) において「3. 現在何らかの介護を受けている」の方のみ】

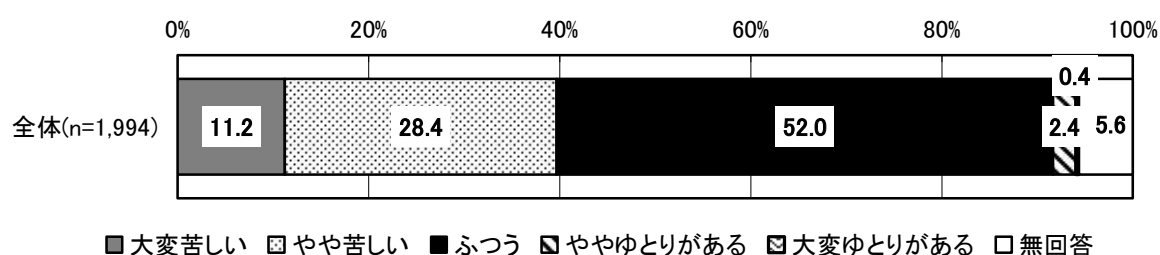
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（○はいくつでも）

・「配偶者（夫・妻）」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「息子」が 17.1%、「娘」が 17.1%、「子の配偶者」が 14.3%の順です。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

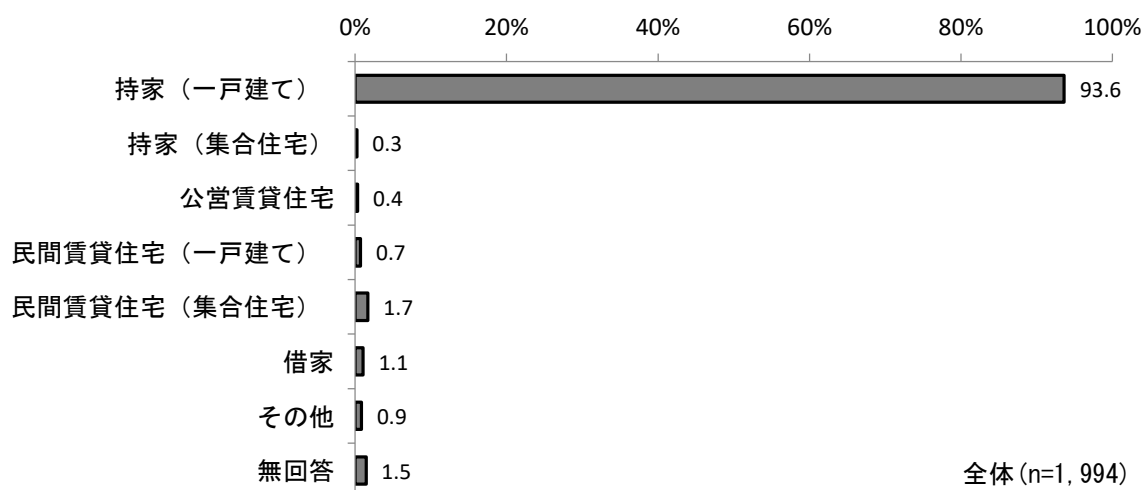
- ・「大変苦しい」が11.2%、「やや苦しい」が28.4%で、合わせた割合は39.6%です。一方、「ややゆとりがある」が2.4%、「大変ゆとりがある」が0.4%で、合わせた割合は2.8%となっています。
- ・「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が50.8%、「夫婦2人暮らし」が38.1%、「息子・娘との2世帯」が34.6%、「その他」が39.0%です。
- ・「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が40.0%、「必要」が58.8%で、18.8ポイントの差がみられます。



		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
	全 体 (n=1,994)	11.2%	28.4%	52.0%	2.4%	0.4%	5.6%
性別	男性 (n=949)	11.8%	28.0%	52.6%	2.4%	0.4%	4.7%
	女性 (n=1,022)	10.6%	28.8%	51.8%	2.3%	0.3%	6.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	10.7%	29.7%	51.2%	3.1%	0.3%	5.0%
	70～74歳 (n=758)	10.9%	29.6%	52.2%	1.7%	0.3%	5.3%
	75～79歳 (n=483)	12.8%	27.3%	51.3%	2.5%	0.6%	5.4%
	80～84歳 (n=148)	8.8%	20.9%	58.1%	2.7%	0.0%	9.5%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	11.2%	29.8%	51.3%	2.8%	0.5%	4.5%
	男性 75～84歳 (n=304)	13.2%	24.3%	55.3%	1.6%	0.3%	5.3%
	女性 65～74歳 (n=695)	10.5%	29.5%	52.2%	1.9%	0.1%	5.8%
	女性 75～84歳 (n=327)	10.7%	27.2%	50.8%	3.4%	0.6%	7.3%
家族構成	1人暮らし (n=349)	15.8%	35.0%	45.6%	2.0%	0.3%	1.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)	10.2%	27.9%	53.6%	3.0%	0.5%	4.8%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	11.5%	23.1%	54.2%	2.9%	0.0%	8.4%
	その他 (n=366)	8.7%	30.3%	53.0%	1.1%	0.3%	6.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	11.1%	28.9%	55.4%	2.7%	0.4%	1.5%
	必要 (n=119)	22.7%	36.1%	34.5%	2.5%	0.0%	4.2%

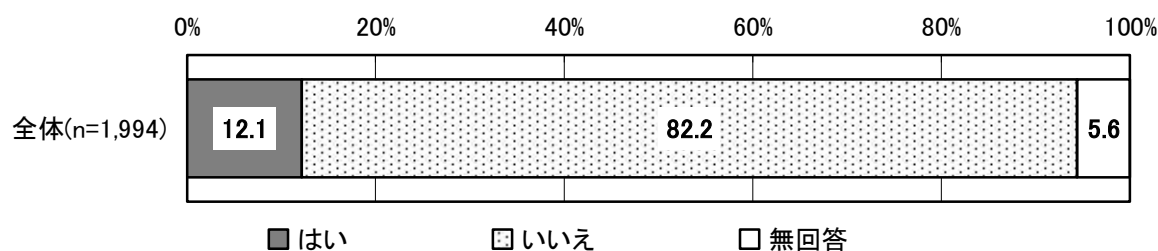
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（1つに○）

- ・「持家（一戸建て）」の割合が 93.6%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 1.7%、「借家」が 1.1%です。



(5) 主に生活する部屋は2階以上にありますか

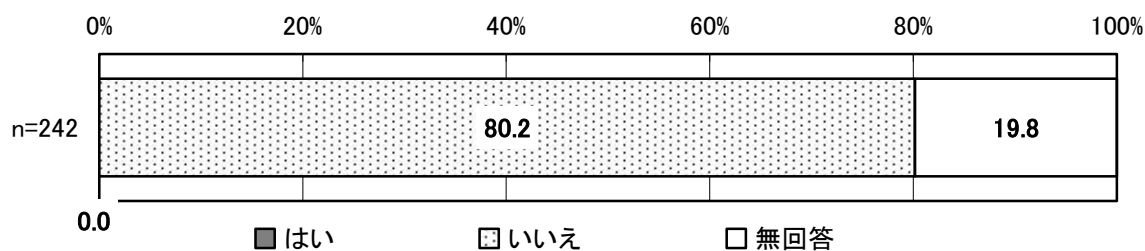
- ・「はい」が 12.1%、「いいえ」が 82.2%です。



【(5) において「1. はい」（部屋が2階以上にある）の方のみ】

① お住まいにエレベーターは設置されていますか

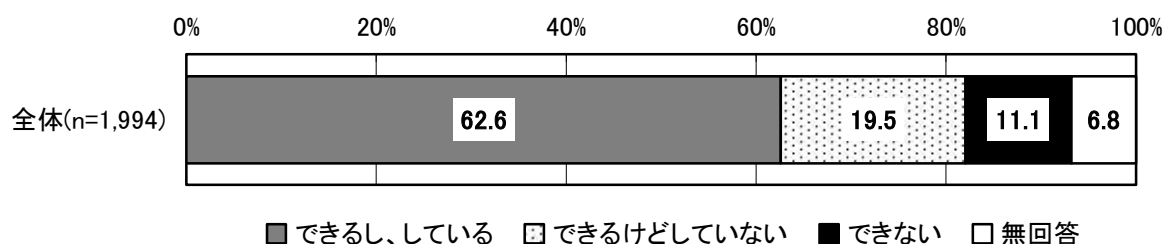
- ・「はい」が 0.0%です。



2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

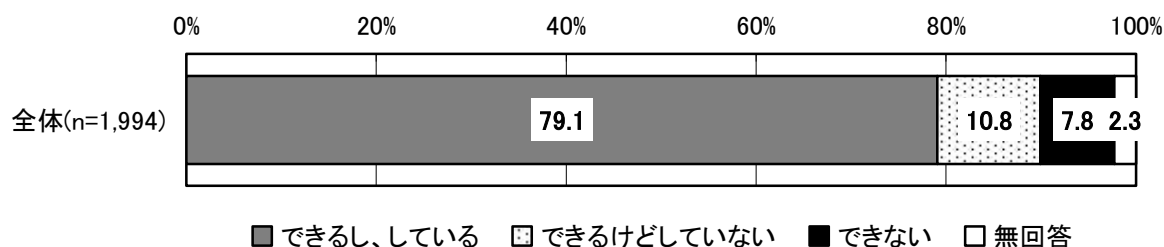
- ・「できるし、している」の割合が 62.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 19.5%、「できない」が 11.1%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 8.1%、「70～74 歳」が 9.8%、「75～79 歳」が 14.5%、「80～84 歳」が 20.3%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「できない」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 6.2%、「男性・75～84 歳」が 11.2%、「女性・65～74 歳」が 11.7%、「女性・75～84 歳」が 20.2%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 8.9%、「必要」が 42.0%で、33.1 ポイントの差がみられます。



			できるし、し ている	できるけど していない	できない	無回答	
全 体 (n=1,994)			62.6%	19.5%	11.1%	6.8%	
地区	地区①	(n=270)	61.9%	21.5%	8.5%	8.1%	
	地区②	(n=484)	61.6%	20.0%	10.7%	7.6%	
	地区③	(n=724)	63.5%	18.2%	12.8%	5.4%	
	地区④	(n=493)	62.3%	19.9%	10.8%	7.1%	
性別	男性	(n=949)	67.4%	17.9%	7.8%	6.8%	
	女性	(n=1,022)	57.9%	21.0%	14.4%	6.7%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	71.5%	14.9%	8.1%	5.5%	
	70～74歳	(n=758)	65.3%	19.5%	9.8%	5.4%	
	75～79歳	(n=483)	52.6%	24.6%	14.5%	8.3%	
	80～84歳	(n=148)	45.3%	20.9%	20.3%	13.5%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	73.2%	15.0%	6.2%	5.6%
		75～84歳	(n=304)	55.3%	24.0%	11.2%	9.5%
	女性	65～74歳	(n=695)	63.2%	19.9%	11.7%	5.3%
		75～84歳	(n=327)	46.8%	23.5%	20.2%	9.5%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	66.3%	19.5%	8.9%	5.2%	
	必要	(n=119)	31.9%	19.3%	42.0%	6.7%	

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

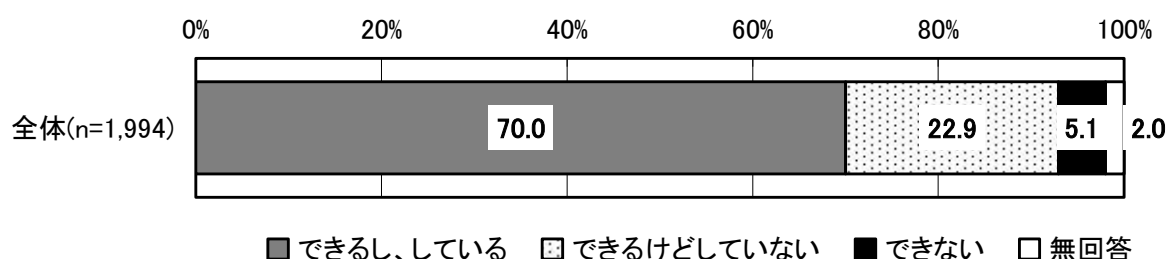
- ・「できるし、している」の割合が 79.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 10.8%、「できない」が 7.8%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 4.8%、「70～74 歳」が 6.9%、「75～79 歳」が 11.4%、「80～84 歳」が 13.5%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「できない」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 4.3%、「男性・75～84 歳」が 8.9%、「女性・65～74 歳」が 7.5%、「女性・75～84 歳」が 14.7%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 5.2%、「必要」が 33.6%で、28.4 ポイントの差がみられます。



			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全 体 (n=1,994)			79.1%	10.8%	7.8%	2.3%	
地区	地区①	(n=270)	82.6%	11.1%	4.8%	1.5%	
	地区②	(n=484)	78.1%	11.4%	7.9%	2.7%	
	地区③	(n=724)	78.0%	10.8%	8.8%	2.3%	
	地区④	(n=493)	78.9%	10.5%	8.1%	2.4%	
性別	男性	(n=949)	79.8%	11.9%	5.8%	2.5%	
	女性	(n=1,022)	78.1%	10.0%	9.8%	2.2%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	83.7%	9.1%	4.8%	2.4%	
	70～74歳	(n=758)	80.9%	10.3%	6.9%	2.0%	
	75～79歳	(n=483)	72.3%	14.1%	11.4%	2.3%	
	80～84歳	(n=148)	71.6%	10.8%	13.5%	4.1%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	81.9%	11.2%	4.3%	2.6%
		75～84歳	(n=304)	75.3%	13.5%	8.9%	2.3%
	女性	65～74歳	(n=695)	82.3%	8.5%	7.5%	1.7%
		75～84歳	(n=327)	69.1%	13.1%	14.7%	3.1%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	81.7%	11.4%	5.2%	1.7%	
	必要	(n=119)	50.4%	12.6%	33.6%	3.4%	

(3) 15 分位続けて歩いていますか

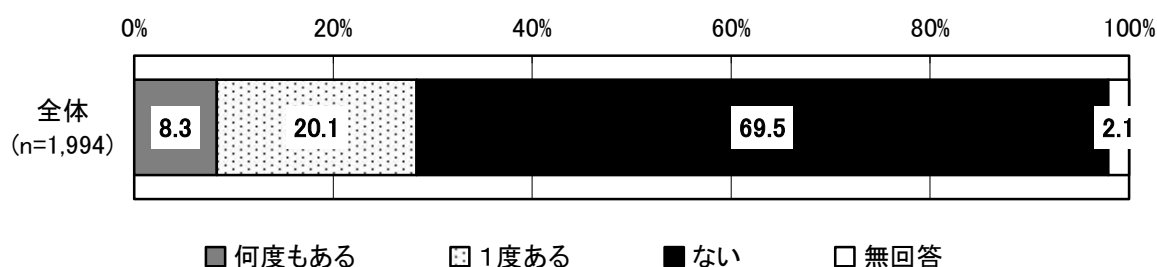
- ・「できるし、している」の割合が 70%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 22.9%、「できない」が 5.1%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 4.3%、「70～74 歳」が 4.1%、「75～79 歳」が 6.4%、「80～84 歳」が 8.8%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 3.5%、「必要」が 25.2%で、21.7 ポイントの差がみられます。



			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体 (n=1,994)			70.0%	22.9%	5.1%	2.0%
地区	地区① (n=270)		70.4%	24.1%	4.4%	1.1%
	地区② (n=484)		71.3%	22.1%	4.1%	2.5%
	地区③ (n=724)		67.3%	24.9%	5.5%	2.3%
	地区④ (n=493)		72.4%	20.3%	5.7%	1.6%
性別	男性 (n=949)		71.0%	22.6%	4.2%	2.2%
	女性 (n=1,022)		69.0%	23.3%	5.9%	1.9%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		67.0%	26.5%	4.3%	2.2%
	70～74歳 (n=758)		72.6%	22.0%	4.1%	1.3%
	75～79歳 (n=483)		70.8%	20.7%	6.4%	2.1%
	80～84歳 (n=148)		65.5%	20.9%	8.8%	4.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	70.9%	23.7%	3.3%	2.2%
		75～84歳 (n=304)	71.4%	20.1%	6.3%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	69.5%	24.2%	5.0%	1.3%
		75～84歳 (n=327)	67.9%	21.4%	7.6%	3.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		71.8%	23.3%	3.5%	1.3%
	必要 (n=119)		47.9%	24.4%	25.2%	2.5%

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

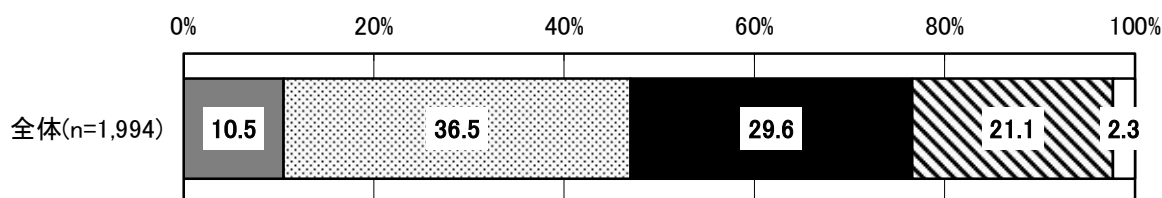
- ・「ない」の割合が69.5%と最も高く、次いで「1度ある」が20.1%、「何度もある」が8.3%です。
- ・「何度もある」と「1度ある」を合わせた割合は全体では28.4%です。年齢別にみると、「65～69歳」が23.2%、「70～74歳」が28.6%、「75～79歳」が32.7%、「80～84歳」が33.8%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「何度もある」と「1度ある」を合わせた割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が25.6%、「男性・75～84歳」が30.6%、「女性・65～74歳」が26.9%、「女性・75～84歳」が35.2%です。
- ・「何度もある」と「1度ある」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が26.4%、「必要」が57.1%で、30.7ポイントの差がみられます。



			何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体 (n=1,994)			8.3%	20.1%	69.5%	2.1%
地区	地区①	(n=270)	9.6%	19.6%	69.3%	1.5%
	地区②	(n=484)	8.3%	20.9%	68.2%	2.7%
	地区③	(n=724)	6.4%	20.9%	69.9%	2.9%
	地区④	(n=493)	10.8%	18.3%	70.2%	0.8%
	性別	男性 (n=949)	9.8%	17.4%	70.4%	2.4%
	女性 (n=1,022)	7.0%	22.5%	68.6%	1.9%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	6.4%	16.8%	74.6%	2.2%
	70～74歳	(n=758)	7.1%	21.5%	70.1%	1.3%
	75～79歳	(n=483)	12.0%	20.7%	65.0%	2.3%
	80～84歳	(n=148)	10.8%	23.0%	60.8%	5.4%
	性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	8.5%	17.1%	72.1%
75～84歳 (n=304)			12.5%	18.1%	66.8%	2.6%
女性		65～74歳 (n=695)	5.2%	21.7%	71.9%	1.2%
		75～84歳 (n=327)	11.0%	24.2%	61.5%	3.4%
介護・ 介助		必要ない	(n=1,465)	6.6%	19.8%	72.1%
	必要	(n=119)	29.4%	27.7%	39.5%	3.4%

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

- ・「やや不安である」の割合が 36.5%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 29.6%、「不安でない」が 21.1%、「とても不安である」が 10.5%の順です。
- ・「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合は全体では 47.0%です。男女別にみると、「男性」が 33.9%、「女性」が 59.0%で、25.1 ポイントの差がみられます。
- ・「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 40.4%、「70～74 歳」が 47.5%、「75～79 歳」が 52.1%、「80～84 歳」が 52.7%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 45.4%、「必要」が 79.0%で、33.6 ポイントの差がみられます。

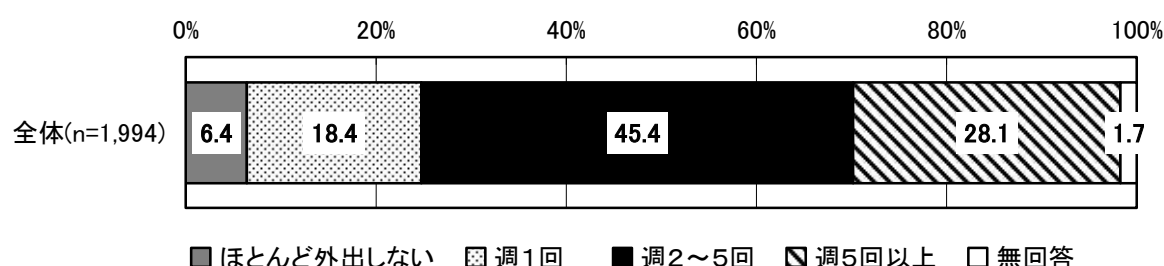


■ とても不安である ■ やや不安である ■ あまり不安でない ■ 不安でない □ 無回答

		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体 (n=1,994)		10.5%	36.5%	29.6%	21.1%	2.3%
地区	地区① (n=270)	7.0%	38.9%	33.3%	17.8%	3.0%
	地区② (n=484)	10.3%	34.3%	32.6%	19.4%	3.3%
	地区③ (n=724)	11.9%	36.6%	26.4%	22.8%	2.3%
	地区④ (n=493)	10.8%	36.7%	29.4%	22.1%	1.0%
性別	男性 (n=949)	6.3%	27.6%	32.8%	30.3%	3.0%
	女性 (n=1,022)	14.5%	44.5%	26.7%	12.5%	1.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	10.0%	30.4%	32.5%	23.7%	3.4%
	70～74歳 (n=758)	9.5%	38.0%	28.6%	22.3%	1.6%
	75～79歳 (n=483)	12.8%	39.3%	28.4%	17.6%	1.9%
	80～84歳 (n=148)	10.8%	41.9%	27.7%	16.2%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	5.9%	25.9%	33.0%	32.2%	2.9%
	男性 75～84歳 (n=304)	7.2%	31.3%	32.2%	26.3%	3.0%
	女性 65～74歳 (n=695)	13.2%	42.9%	27.8%	14.2%	1.9%
	女性 75～84歳 (n=327)	17.1%	48.0%	24.5%	8.9%	1.5%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	9.4%	36.0%	31.9%	21.2%	1.4%
	必要 (n=119)	32.8%	46.2%	10.9%	8.4%	1.7%

(6) 週に1回以上は外出していますか

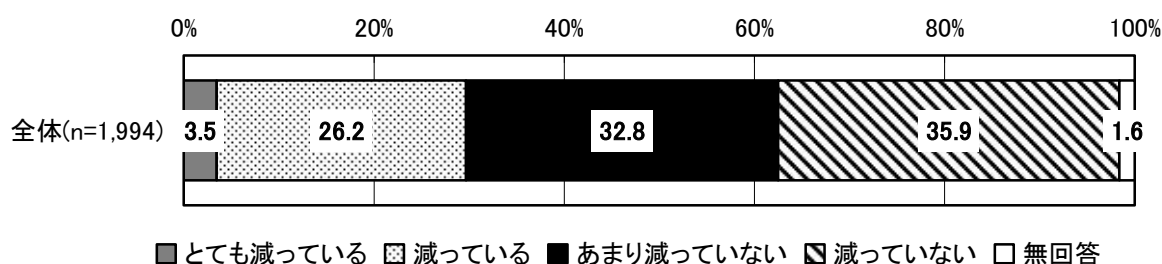
- ・「週2～5回」の割合が45.4%と最も高く、次いで「週5回以上」が28.1%、「週1回」が18.4%、「ほとんど外出しない」が6.4%の順です。
- ・「ほとんど外出しない」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が4.8%、「70～74歳」が5.0%、「75～79歳」が9.3%、「80～84歳」が10.8%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が5.0%、「男性・75～84歳」が8.6%、「女性・65～74歳」が4.9%、「女性・75～84歳」が10.7%です。
- ・「ほとんど外出しない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が5.4%、「必要」が21.8%で、16.4ポイントの差がみられます。



		ほとんど外出しない	週1回	週2～5回	週5回以上	無回答
全 体 (n=1,994)		6.4%	18.4%	45.4%	28.1%	1.7%
地区	地区① (n=270)	7.8%	21.9%	47.0%	21.9%	1.5%
	地区② (n=484)	6.6%	22.9%	45.9%	22.9%	1.7%
	地区③ (n=724)	6.2%	18.2%	42.3%	31.2%	2.1%
	地区④ (n=493)	5.9%	11.2%	49.1%	32.5%	1.4%
性別	男性 (n=949)	6.1%	12.1%	41.6%	37.9%	2.2%
	女性 (n=1,022)	6.8%	23.7%	49.1%	19.2%	1.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	4.8%	15.6%	41.4%	35.9%	2.2%
	70～74歳 (n=758)	5.0%	17.0%	49.5%	27.3%	1.2%
	75～79歳 (n=483)	9.3%	21.1%	46.8%	21.3%	1.4%
	80～84歳 (n=148)	10.8%	23.6%	37.2%	25.0%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	5.0%	11.9%	39.2%	41.6%	2.3%
	男性 75～84歳 (n=304)	8.6%	12.5%	46.7%	30.3%	2.0%
	女性 65～74歳 (n=695)	4.9%	20.6%	52.2%	21.3%	1.0%
	女性 75～84歳 (n=327)	10.7%	30.3%	42.5%	14.7%	1.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)	5.4%	19.8%	44.4%	28.4%	2.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)	5.0%	16.9%	46.5%	30.2%	1.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	9.2%	21.6%	45.0%	23.6%	0.6%
	その他 (n=366)	7.4%	18.3%	44.0%	29.2%	1.1%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	5.4%	16.8%	47.4%	29.1%	1.2%
	必要 (n=119)	21.8%	26.1%	38.7%	11.8%	1.7%

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

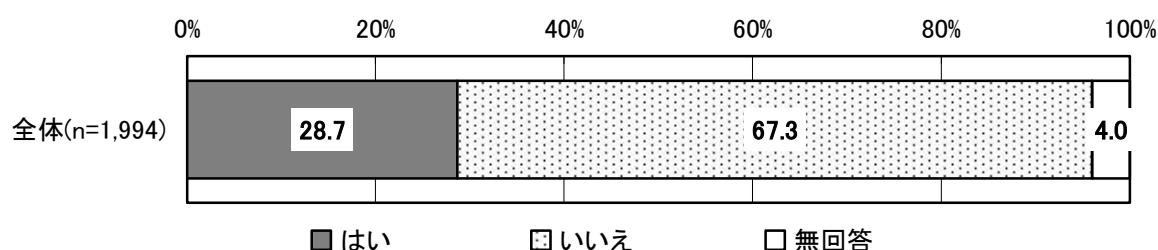
- ・「減っていない」の割合が 35.9%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が 32.8%、「減っている」が 26.2%、「とても減っている」が 3.5%の順です。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合は全体では 29.7%です。地区別にみると、「地区①」が 24.5%、「地区②」が 31.6%、「地区③」が 32.0%、「地区④」が 27.8%です。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が 22.0%、「女性」が 37.1%で、15.1 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 20.2%、「男性・75～84 歳」が 26.0%、「女性・65～74 歳」が 35.0%、「女性・75～84 歳」が 41.5%です。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 27.9%、「必要」が 61.4%で、33.5 ポイントの差がみられます。



			とても減って いる	減っている	あまり減って いない	減っていない	無回答	
全 体 (n=1,994)			3.5%	26.2%	32.8%	35.9%	1.6%	
地区	地区①	(n=270)	3.0%	21.5%	38.5%	36.3%	0.7%	
	地区②	(n=484)	2.5%	29.1%	34.3%	31.8%	2.3%	
	地区③	(n=724)	4.0%	28.0%	29.1%	37.0%	1.8%	
	地区④	(n=493)	3.9%	23.9%	32.5%	38.5%	1.2%	
	性別							
	男性	(n=949)	2.6%	19.4%	32.5%	43.4%	2.1%	
	女性	(n=1,022)	4.2%	32.9%	32.6%	29.2%	1.2%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	1.9%	25.6%	29.7%	41.1%	1.7%	
	70～74歳	(n=758)	2.5%	25.6%	32.8%	37.7%	1.3%	
	75～79歳	(n=483)	5.6%	28.4%	36.0%	28.6%	1.4%	
	80～84歳	(n=148)	7.4%	27.0%	30.4%	31.8%	3.4%	
	性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	1.9%	18.3%	29.9%	47.8%
75～84歳			(n=304)	4.3%	21.7%	37.8%	34.2%	2.0%
女性		65～74歳	(n=695)	2.6%	32.4%	32.9%	31.2%	0.9%
		75～84歳	(n=327)	7.6%	33.9%	31.8%	24.8%	1.8%
家族構成		1人暮らし	(n=349)	2.9%	28.9%	31.5%	35.0%	1.7%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	3.0%	26.0%	33.1%	36.7%	1.0%	
	息子・娘との2世帯	(n=347)	3.7%	25.9%	34.3%	35.2%	0.9%	
	その他	(n=366)	4.1%	23.8%	34.4%	36.9%	0.8%	
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	2.9%	25.0%	34.2%	37.0%	1.0%	
	必要	(n=119)	14.3%	47.1%	21.8%	14.3%	2.5%	

(8) 外出を控えていますか

- ・「はい」が28.7%、「いいえ」が67.3%です。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が21.3%、「女性」が35.4%で、14.1ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が18.4%、「男性・75～84歳」が27.3%、「女性・65～74歳」が33.4%、「女性・75～84歳」が39.8%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が26.6%、「必要」が57.1%で、30.5ポイントの差がみられます。

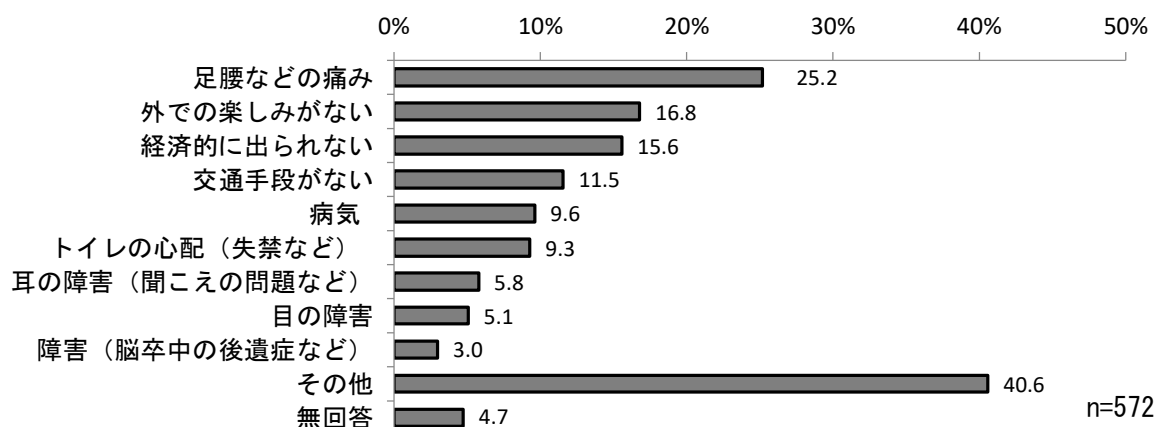


			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			28.7%	67.3%	4.0%
日常生活 圏域	地区①	(n=270)	27.0%	68.9%	4.1%
	地区②	(n=484)	30.8%	64.7%	4.5%
	地区③	(n=724)	29.4%	66.7%	3.9%
	地区④	(n=493)	26.2%	70.2%	3.7%
性別	男性	(n=949)	21.3%	73.9%	4.8%
	女性	(n=1,022)	35.4%	61.4%	3.2%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	28.2%	68.2%	3.6%
	70～74歳	(n=758)	24.7%	71.4%	4.0%
	75～79歳	(n=483)	33.5%	62.3%	4.1%
	80～84歳	(n=148)	34.5%	60.1%	5.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	18.4%	77.4%	4.2%
		75～84歳 (n=304)	27.3%	66.4%	6.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	33.4%	63.2%	3.5%
		75～84歳 (n=327)	39.8%	57.5%	2.8%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	29.8%	67.9%	2.3%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	25.3%	70.2%	4.4%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	31.4%	64.8%	3.7%
	その他	(n=366)	32.2%	65.6%	2.2%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	26.6%	71.6%	1.8%
	必要	(n=119)	57.1%	40.3%	2.5%

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)

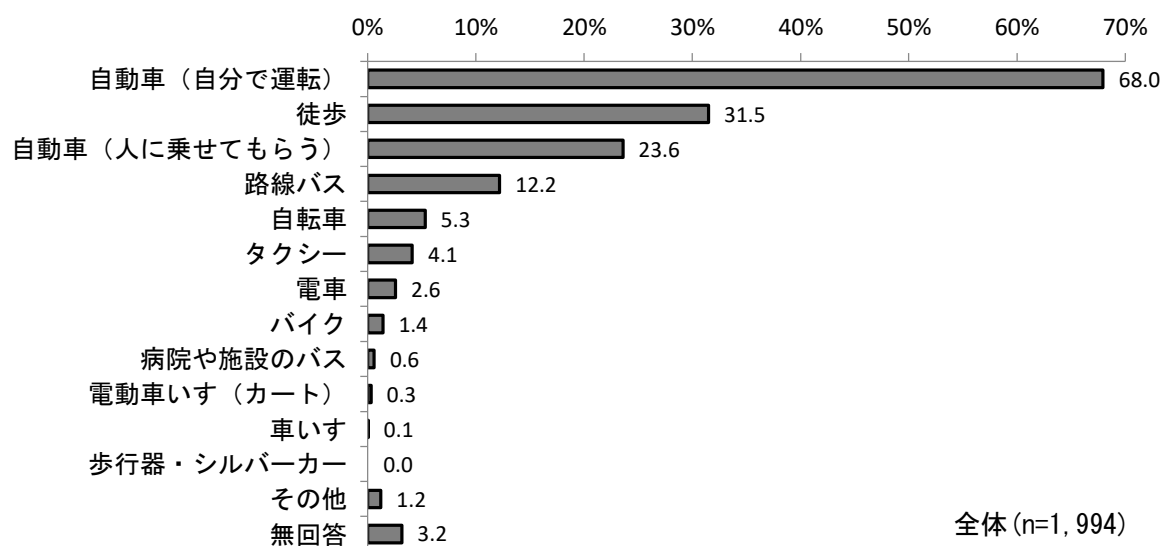
- ・「その他」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」が 25.2%、「外での楽しみがない」が 16.8%、「経済的に出られない」が 15.6%、「交通手段がない」が 11.5%の順です。
- ・「その他」の記載の多くが「新型コロナ感染防止等」となっています。
- ・「足腰などの痛み」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 22.7%、「男性・75～84 歳」が 25.3%、「女性・65～74 歳」が 20.7%、「女性・75～84 歳」が 36.2%です。
- ・「外での楽しみがない」の割合を地区別にみると、「地区①」が 20.5%、「地区②」が 14.1%、「地区③」が 16.9%、「地区④」が 18.6%です。
- ・「経済的に出られない」の割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 21.2%、「夫婦 2 人暮らし」が 11.9%、「息子・娘との 2 世帯」が 15.6%、「その他」が 14.4%です。
- ・「交通手段がない」の割合を地区別にみると、「地区①」が 8.2%、「地区②」が 10.7%、「地区③」が 14.1%、「地区④」が 10.9%です。



		病気	障害 (脳卒 中の後 遺症な ど)	足腰な どの痛 み	トイレ の心配 (失禁な ど)	耳の障 害(聞こ えの問題 など)	目の障 害	外での 楽しみ がない	経済的 に出ら れない	交通手 段がな い	その他	無回答
全 体 (n=572)		9.6%	3.0%	25.2%	9.3%	5.8%	5.1%	16.8%	15.6%	11.5%	40.6%	4.7%
地区	地区① (n=73)	13.7%	0.0%	19.2%	4.1%	5.5%	0.0%	20.5%	11.0%	8.2%	49.3%	6.8%
	地区② (n=149)	6.7%	2.0%	26.8%	11.4%	4.0%	6.0%	14.1%	9.4%	10.7%	39.6%	4.7%
	地区③ (n=213)	10.3%	2.8%	27.7%	8.5%	7.5%	6.1%	16.9%	18.8%	14.1%	39.4%	3.3%
	地区④ (n=129)	10.1%	6.2%	23.3%	11.6%	5.4%	5.4%	18.6%	19.4%	10.9%	37.2%	5.4%
性別	男性 (n=202)	10.9%	5.0%	23.8%	9.4%	9.4%	5.9%	18.3%	16.8%	5.0%	33.7%	5.4%
	女性 (n=362)	9.1%	1.9%	26.2%	9.4%	3.9%	4.7%	16.3%	14.6%	15.5%	43.9%	4.1%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=164)	7.3%	1.8%	18.9%	4.9%	2.4%	1.8%	19.5%	14.0%	6.1%	53.7%	4.9%
	70～74歳 (n=187)	9.6%	2.1%	23.5%	9.1%	4.8%	5.3%	18.7%	20.3%	11.2%	42.2%	4.3%
	75～79歳 (n=162)	11.1%	4.9%	28.4%	11.1%	10.5%	7.4%	13.0%	13.0%	16.7%	31.5%	4.9%
	80～84歳 (n=51)	13.7%	3.9%	43.1%	19.6%	5.9%	7.8%	15.7%	9.8%	15.7%	17.6%	3.9%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=119)	10.1%	3.4%	22.7%	5.9%	5.0%	5.9%	22.7%	19.3%	2.5%	39.5%	5.9%
	男性 75～84歳 (n=83)	12.0%	7.2%	25.3%	14.5%	15.7%	6.0%	12.0%	13.3%	8.4%	25.3%	4.8%
	女性 65～74歳 (n=232)	7.8%	1.3%	20.7%	7.8%	3.0%	2.6%	17.2%	16.4%	12.1%	51.7%	3.9%
	女性 75～84歳 (n=130)	11.5%	3.1%	36.2%	12.3%	5.4%	8.5%	14.6%	11.5%	21.5%	30.0%	4.6%
家族構成	1人暮らし (n=104)	6.7%	1.9%	26.0%	6.7%	4.8%	3.8%	16.3%	21.2%	12.5%	33.7%	3.8%
	夫婦2人暮らし (n=218)	7.8%	4.1%	25.7%	9.2%	6.0%	6.4%	17.0%	11.9%	8.3%	46.3%	4.6%
	息子・娘との2世帯 (n=109)	14.7%	3.7%	22.9%	11.0%	6.4%	3.7%	12.8%	15.6%	17.4%	36.7%	2.8%
	その他 (n=118)	11.0%	1.7%	25.4%	10.2%	5.1%	4.2%	17.8%	14.4%	10.2%	46.6%	4.2%
介護・ 介助	必要ない (n=389)	7.7%	1.0%	22.1%	7.2%	5.1%	3.6%	17.2%	14.7%	12.1%	45.8%	4.1%
	必要 (n=68)	23.5%	14.7%	47.1%	23.5%	13.2%	16.2%	13.2%	16.2%	16.2%	10.3%	5.9%

(9) 外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

- ・「自動車（自分で運転）」の割合が 68.0%と最も高く、次いで「徒歩」が 31.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 23.6%、「路線バス」が 12.2%の順です。
- ・「自動車（自分で運転）」の割合を男女別にみると、「男性」が 82.9%、「女性」が 54.0%で、28.9 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 86.7%、「男性・75～84 歳」が 75.0%、「女性・65～74 歳」が 62.0%、「女性・75～84 歳」が 37.0%です。
- ・「徒歩」の割合を地区別にみると、「地区①」が 23.3%、「地区②」が 35.7%、「地区③」が 26.8%、「地区④」が 38.9%です。
- ・「路線バス」の割合を地区別にみると、「地区①」が 7.0%、「地区②」が 8.5%、「地区③」が 15.7%、「地区④」が 13.2%です。
- ・「自転車」の割合は全体では 5.3%です。地区別にみると、「地区①」が 1.5%、「地区②」が 3.5%、「地区③」が 4.6%、「地区④」が 10.5%です。

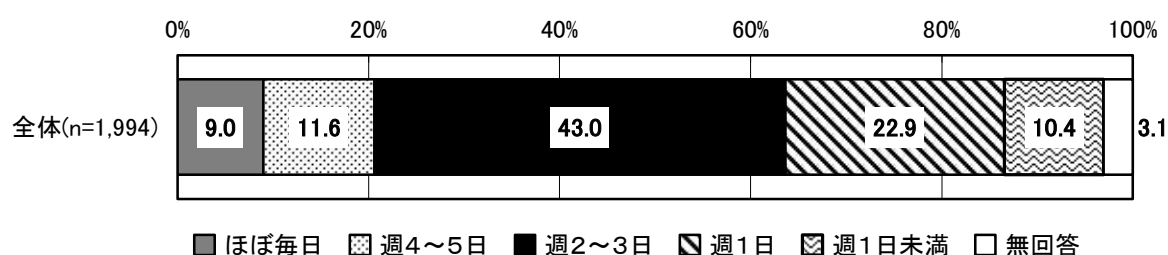


		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に 乗せて もらう)	電車	路線バ ス	病院や 施設の バス	車いす	電動車 いす (カー ト)	歩行 器・シ ルバー カー	タク シー	その他	無回答
地区	全 体	(n=1,994)	31.5%	5.3%	1.4%	68.0%	23.6%	2.6%	12.2%	0.6%	0.1%	0.1%	0.0%	4.1%	3.2%
	地区①	(n=270)	23.3%	1.5%	1.5%	75.9%	21.9%	0.0%	7.0%	1.9%	0.4%	0.0%	0.0%	3.0%	4.1%
	地区②	(n=484)	35.7%	3.5%	1.4%	66.5%	26.9%	8.9%	8.5%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.5%
	地区③	(n=724)	26.8%	4.6%	2.1%	65.9%	22.7%	0.4%	15.7%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	4.1%
	地区④	(n=493)	38.9%	10.5%	0.4%	68.0%	22.3%	0.6%	13.2%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	3.2%	2.0%
性別	男性	(n=949)	30.7%	8.3%	2.4%	82.9%	10.1%	1.6%	6.1%	0.4%	0.1%	0.1%	0.0%	3.4%	3.2%
	女性	(n=1,022)	32.4%	2.6%	0.5%	54.0%	35.9%	3.3%	17.7%	0.8%	0.0%	0.1%	0.0%	4.7%	3.2%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	27.3%	4.6%	1.0%	79.4%	14.9%	1.4%	7.7%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	1.7%	4.1%
	70～74歳	(n=758)	32.8%	6.3%	1.6%	69.7%	22.8%	2.9%	11.9%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	2.4%
	75～79歳	(n=483)	34.4%	5.0%	1.2%	58.4%	31.3%	2.9%	14.7%	0.6%	0.0%	0.4%	0.0%	5.4%	3.3%
	80～84歳	(n=148)	32.4%	4.7%	2.7%	45.3%	35.1%	3.4%	22.3%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	28.5%	7.9%	2.2%	86.7%	7.1%	1.6%	4.5%	0.5%	0.2%	0.0%	2.0%	3.1%
		75～84歳	(n=304)	35.2%	9.2%	3.0%	75.0%	16.4%	1.6%	9.5%	0.3%	0.0%	0.3%	6.3%	3.3%
	女性	65～74歳	(n=695)	32.2%	3.5%	0.6%	62.0%	30.8%	2.9%	15.3%	0.1%	0.0%	0.0%	3.9%	3.2%
		75～84歳	(n=327)	32.7%	0.9%	0.3%	37.0%	46.8%	4.3%	22.9%	2.1%	0.0%	0.3%	6.4%	3.4%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	32.1%	5.5%	1.4%	70.0%	22.3%	2.2%	12.3%	0.3%	0.0%	0.1%	0.0%	3.3%	2.8%
	必要	(n=119)	20.2%	5.0%	0.0%	45.4%	41.2%	5.0%	17.6%	4.2%	0.8%	0.0%	0.0%	13.4%	1.7%

(10) 買物や散歩に出かける頻度を教えてください

① 買物で外出する頻度はどのくらいですか

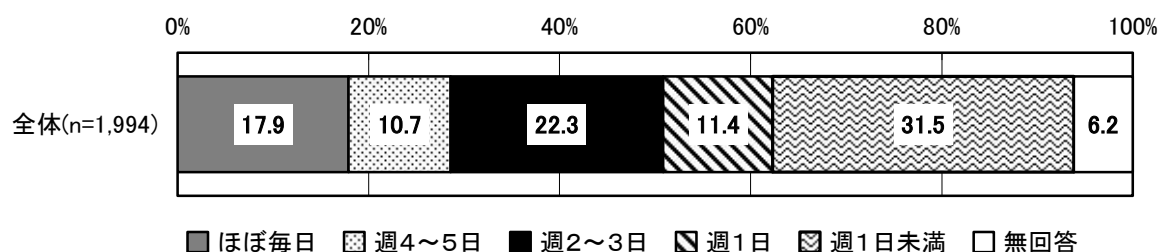
- ・「週2～3日」の割合が43.0%と最も高く、次いで「週1日」が22.9%、「週4～5日」が11.6%、「週1日未満」が10.4%、「ほぼ毎日」が9.0%の順です。
- ・「週1日未満」の割合を地区別にみると、「地区①」が14.4%、「地区②」が12.0%、「地区③」が9.1%、「地区④」が7.9%です。
- ・「週1日未満」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が9.8%、「必要」が21.0%で、11.2ポイントの差がみられます。



			ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	週1日未満	無回答
全 体 (n=1,994)			9.0%	11.6%	43.0%	22.9%	10.4%	3.1%
地区	地区① (n=270)		7.4%	8.1%	40.0%	28.5%	14.4%	1.5%
	地区② (n=484)		5.6%	9.1%	44.2%	25.6%	12.0%	3.5%
	地区③ (n=724)		9.0%	10.8%	43.0%	24.7%	9.1%	3.5%
	地区④ (n=493)		13.2%	17.2%	44.2%	14.4%	7.9%	3.0%
性別	男性 (n=949)		10.6%	11.9%	42.4%	19.8%	11.2%	4.1%
	女性 (n=1,022)		7.4%	11.4%	43.9%	25.7%	9.4%	2.2%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		11.5%	12.0%	42.4%	22.2%	9.8%	2.1%
	70～74歳 (n=758)		7.9%	12.7%	45.9%	23.7%	8.0%	1.7%
	75～79歳 (n=483)		6.6%	10.4%	42.0%	22.4%	12.8%	5.8%
	80～84歳 (n=148)		12.2%	8.8%	35.8%	23.0%	14.9%	5.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	11.3%	12.1%	41.9%	21.4%	10.4%	2.9%
		75～84歳 (n=304)	9.2%	11.5%	43.4%	16.4%	12.8%	6.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	7.8%	12.7%	46.8%	24.6%	7.3%	0.9%
		75～84歳 (n=327)	6.7%	8.6%	37.9%	28.1%	13.8%	4.9%
家族構成	1人暮らし (n=349)		9.5%	11.2%	44.4%	23.8%	9.5%	1.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)		8.3%	11.2%	44.4%	23.4%	9.8%	3.0%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		8.6%	11.2%	41.5%	23.9%	11.2%	3.5%
	その他 (n=366)		11.5%	13.1%	40.2%	21.3%	12.3%	1.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		8.7%	12.6%	44.5%	22.3%	9.8%	2.2%
	必要 (n=119)		5.9%	6.7%	31.1%	26.9%	21.0%	8.4%

(10) ② 散歩で外出する頻度はどのくらいですか

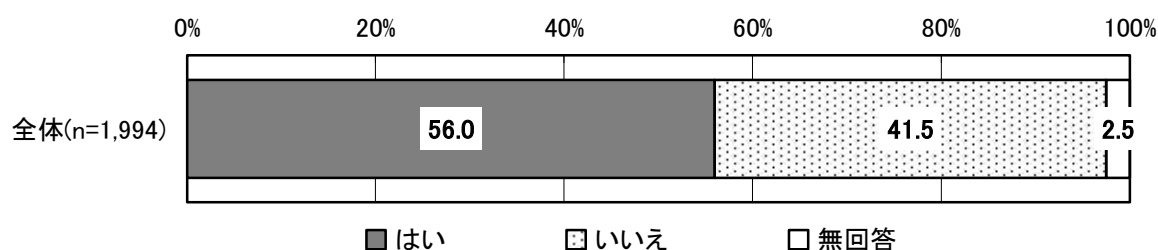
- ・「週1日未満」の割合が31.5%と最も高く、次いで「週2～3日」が22.3%、「ほぼ毎日」が17.9%、「週1日」が11.4%、「週4～5日」が10.7%の順です。
- ・「ほぼ毎日」の割合を地区別にみると、「地区①」が18.5%、「地区②」が21.3%、「地区③」が15.1%、「地区④」が18.9%です。
- ・「ほぼ毎日」の割合を男女別にみると、「男性」が22.3%、「女性」が14.0%で、8.3ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が20.0%、「男性・75～84歳」が27.3%、「女性・65～74歳」が13.4%、「女性・75～84歳」が15.3%です。



		ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	週1日未満	無回答
全 体 (n=1,994)		17.9%	10.7%	22.3%	11.4%	31.5%	6.2%
地区	地区① (n=270)	18.5%	10.0%	21.9%	10.0%	33.0%	6.7%
	地区② (n=484)	21.3%	9.5%	25.6%	12.2%	25.6%	5.8%
	地区③ (n=724)	15.1%	11.9%	20.0%	11.7%	35.1%	6.2%
	地区④ (n=493)	18.9%	10.1%	23.3%	11.2%	30.2%	6.3%
性別	男性 (n=949)	22.3%	12.1%	20.3%	11.1%	29.1%	5.1%
	女性 (n=1,022)	14.0%	9.2%	24.5%	11.8%	33.3%	7.2%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	14.4%	9.6%	20.1%	12.2%	39.3%	4.3%
	70～74歳 (n=758)	18.2%	9.9%	23.9%	11.9%	29.9%	6.2%
	75～79歳 (n=483)	20.7%	12.0%	23.2%	9.9%	26.3%	7.9%
	80～84歳 (n=148)	22.3%	13.5%	22.3%	11.5%	22.3%	8.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	20.0%	11.9%	19.4%	11.6%	32.2%	4.8%
	男性 75～84歳 (n=304)	27.3%	12.5%	22.4%	9.9%	22.4%	5.6%
	女性 65～74歳 (n=695)	13.4%	7.8%	24.9%	12.4%	35.7%	5.9%
	女性 75～84歳 (n=327)	15.3%	12.2%	23.5%	10.7%	28.1%	10.1%
家族構成	1人暮らし (n=349)	15.8%	13.2%	26.9%	11.5%	28.4%	4.3%
	夫婦2人暮らし (n=860)	20.3%	9.7%	19.4%	11.9%	33.1%	5.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	16.4%	11.0%	25.9%	11.8%	30.5%	4.3%
	その他 (n=366)	15.8%	9.3%	20.8%	11.5%	34.4%	8.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	17.5%	11.8%	22.3%	11.8%	31.3%	5.3%
	必要 (n=119)	12.6%	8.4%	17.6%	10.1%	41.2%	10.1%

(11) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

- ・「はい」が56.0%、「いいえ」が41.5%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が46.4%、「70～74歳」が56.1%、「75～79歳」が64.0%、「80～84歳」が67.6%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が49.6%、「男性・75～84歳」が60.5%、「女性・65～74歳」が54.0%、「女性・75～84歳」が68.8%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が55.2%、「必要」が76.5%で、21.3ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			56.0%	41.5%	2.5%
地区	地区①	(n=270)	54.4%	43.3%	2.2%
	地区②	(n=484)	52.5%	45.5%	2.1%
	地区③	(n=724)	59.7%	37.2%	3.2%
	地区④	(n=493)	55.0%	43.0%	2.0%
性別	男性	(n=949)	53.1%	44.2%	2.7%
	女性	(n=1,022)	58.7%	39.0%	2.3%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	46.4%	50.9%	2.7%
	70～74歳	(n=758)	56.1%	42.5%	1.5%
	75～79歳	(n=483)	64.0%	32.9%	3.1%
	80～84歳	(n=148)	67.6%	27.7%	4.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	49.6%	47.9%	2.5%
		75～84歳 (n=304)	60.5%	36.2%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	54.0%	44.5%	1.6%
		75～84歳 (n=327)	68.8%	27.5%	3.7%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	55.2%	43.0%	1.8%
	必要	(n=119)	76.5%	21.8%	1.7%

3 食べることについて

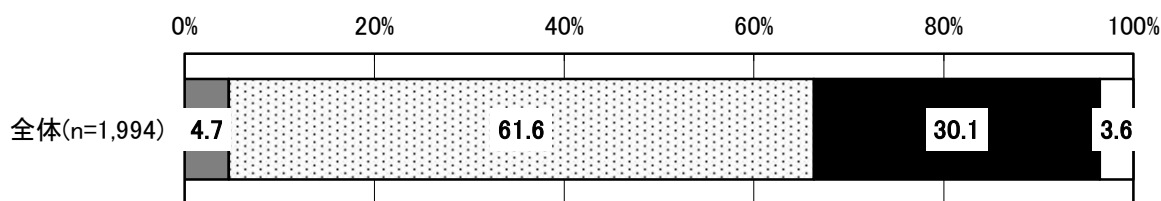
(1) 身長・体重（数字を記入）

- ・BMIは「普通体重（18.5 以上～25.0 未満）」の割合が 61.6%と最も高く、次いで「肥満（25.0 以上）」が 30.1%、「低体重（18.5 未満）」が 4.7%です。

※BMI（ボディマス指数）：体重と身長の関係から肥満度を表す体格指数。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)})$$

- ・「低体重（18.5 未満）」の割合を男女別にみると、「男性」が 2.7%、「女性」が 6.4%で、3.7ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 2.8%、「男性・75～84 歳」が 2.6%、「女性・65～74 歳」が 5.0%、「女性・75～84 歳」が 9.2%です。
- ・「肥満（25.0 以上）」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 30.5%、「必要」が 35.3%で、4.8ポイントの差がみられます。

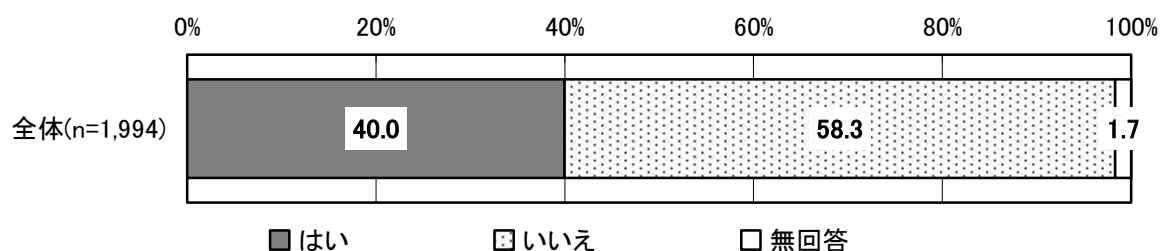


■低体重(18.5未満) □普通体重(18.5以上～25.0未満) ■肥満(25.0以上) □無回答

			低体重 (18.5未満)	普通体重 (18.5以上～ 25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
全 体 (n=1,994)			4.7%	61.6%	30.1%	3.6%
地区	地区① (n=270)		4.1%	63.7%	29.3%	3.0%
	地区② (n=484)		2.9%	59.1%	33.9%	4.1%
	地区③ (n=724)		5.4%	63.4%	27.5%	3.7%
	地区④ (n=493)		5.5%	60.6%	30.8%	3.0%
性別	男性 (n=949)		2.7%	64.4%	30.5%	2.4%
	女性 (n=1,022)		6.4%	59.2%	29.8%	4.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		2.7%	66.5%	28.5%	2.2%
	70～74歳 (n=758)		4.9%	60.2%	32.1%	2.9%
	75～79歳 (n=483)		5.6%	58.8%	30.0%	5.6%
	80～84歳 (n=148)		7.4%	60.1%	27.0%	5.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	2.8%	64.3%	31.0%	1.9%
		75～84歳 (n=304)	2.6%	64.5%	29.3%	3.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	5.0%	61.6%	30.1%	3.3%
		75～84歳 (n=327)	9.2%	54.1%	29.4%	7.3%
家族構成	1人暮らし (n=349)		6.9%	65.0%	24.4%	3.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)		3.6%	64.3%	30.0%	2.1%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		4.9%	59.1%	31.7%	4.3%
	その他 (n=366)		5.5%	54.4%	36.1%	4.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		4.6%	62.0%	30.5%	2.9%
	必要 (n=119)		4.2%	56.3%	35.3%	4.2%

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- ・「はい」が40.0%、「いいえ」が58.3%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が40.7%、「地区②」が35.7%、「地区③」が42.5%、「地区④」が41.0%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が39.0%、「必要」が60.5%で、21.5ポイントの差がみられます。

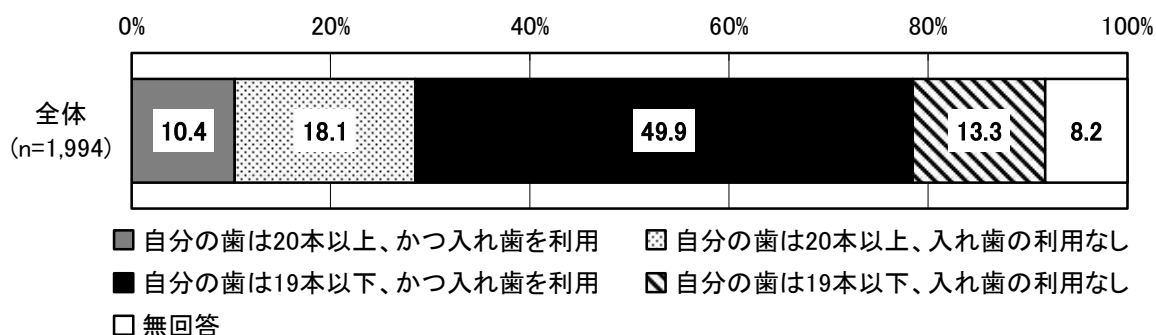


			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			40.0%	58.3%	1.7%
地区	地区① (n=270)		40.7%	57.4%	1.9%
	地区② (n=484)		35.7%	62.8%	1.4%
	地区③ (n=724)		42.5%	55.1%	2.3%
	地区④ (n=493)		41.0%	58.0%	1.0%
性別	男性 (n=949)		41.2%	56.9%	1.9%
	女性 (n=1,022)		39.3%	59.1%	1.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		38.3%	60.8%	0.9%
	70～74歳 (n=758)		41.8%	56.3%	1.8%
	75～79歳 (n=483)		40.4%	58.0%	1.7%
	80～84歳 (n=148)		39.2%	56.1%	4.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	42.5%	55.8%	1.7%
		75～84歳 (n=304)	38.5%	59.2%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	38.3%	60.6%	1.2%
		75～84歳 (n=327)	41.6%	56.0%	2.4%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		39.0%	60.1%	1.0%
	必要 (n=119)		60.5%	36.1%	3.4%

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

- ・「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 49.9%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 18.1%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 13.3%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 10.4%の順です。
- ・「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」を合わせた「入れ歯を利用」の割合は全体では 60.3%です。年齢別にみると、「65～69 歳」が 55.2%、「70～74 歳」が 60.4%、「75～79 歳」が 64.2%、「80～84 歳」が 69.6%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。



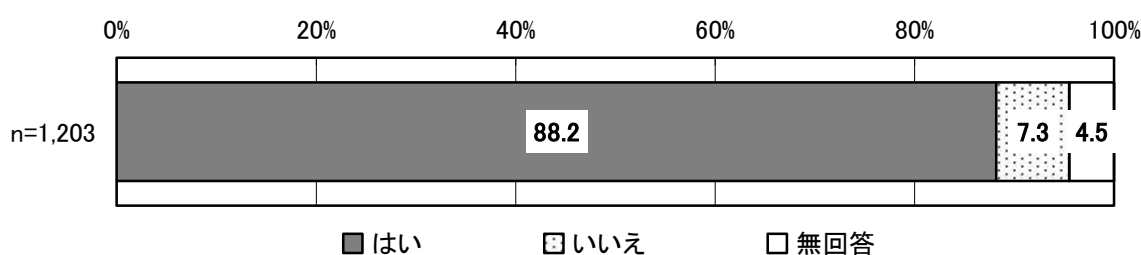
		自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利 用なし	無回答
全 体 (n=1,994)		10.4%	18.1%	49.9%	13.3%	8.2%
地区	地区① (n=270)	10.7%	18.5%	50.4%	14.1%	6.3%
	地区② (n=484)	8.1%	13.4%	56.6%	12.0%	9.9%
	地区③ (n=724)	10.5%	19.1%	46.1%	15.5%	8.8%
	地区④ (n=493)	12.4%	19.9%	49.3%	11.6%	6.9%
性別	男性 (n=949)	11.1%	19.0%	47.6%	15.7%	6.6%
	女性 (n=1,022)	9.8%	16.7%	52.3%	11.4%	9.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	8.6%	23.5%	46.6%	16.2%	5.2%
	70～74歳 (n=758)	10.0%	19.0%	50.4%	14.9%	5.7%
	75～79歳 (n=483)	12.6%	12.4%	51.6%	9.9%	13.5%
	80～84歳 (n=148)	12.2%	6.8%	57.4%	6.8%	16.9%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	9.5%	20.8%	47.3%	18.6%	3.9%
	男性 75～84歳 (n=304)	14.5%	15.1%	48.4%	9.5%	12.5%
	女性 65～74歳 (n=695)	9.4%	21.2%	50.1%	12.5%	6.9%
	女性 75～84歳 (n=327)	10.7%	7.3%	57.2%	8.9%	15.9%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	10.4%	18.6%	51.3%	13.0%	6.7%
	必要 (n=119)	8.4%	10.9%	49.6%	19.3%	11.8%

【(3) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」

「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

(3) ① 毎日入れ歯の手入れをしていますか

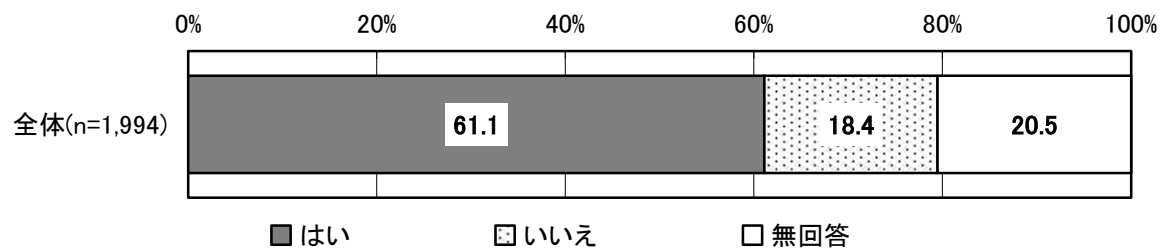
- ・「はい」が 88.2%、「いいえ」が 7.3%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が 11.3%、「女性」が 3.6%で、7.7 ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 6.9%、「必要」が 17.4%で、10.5 ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,203)			88.2%	7.3%	4.5%
地区	地区①	(n=165)	87.9%	10.9%	1.2%
	地区②	(n=313)	88.5%	8.3%	3.2%
	地区③	(n=410)	90.0%	5.4%	4.6%
	地区④	(n=304)	86.5%	6.6%	6.9%
性別	男性	(n=557)	84.4%	11.3%	4.3%
	女性	(n=635)	92.0%	3.6%	4.4%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=321)	88.8%	6.9%	4.4%
	70～74歳	(n=458)	88.0%	7.6%	4.4%
	75～79歳	(n=310)	88.4%	6.8%	4.8%
	80～84歳	(n=103)	89.3%	7.8%	2.9%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=366)	84.4%	11.7%	3.8%
		75～84歳 (n=191)	84.3%	10.5%	5.2%
	女性	65～74歳 (n=413)	91.8%	3.4%	4.8%
		75～84歳 (n=222)	92.3%	4.1%	3.6%
家族構成	1人暮らし	(n=215)	86.0%	9.3%	4.7%
	夫婦2人暮らし	(n=510)	88.0%	6.7%	5.3%
	息子・娘との2世帯	(n=210)	92.4%	5.2%	2.4%
	その他	(n=226)	86.7%	8.4%	4.9%
介護・ 介助	必要ない	(n=904)	89.0%	6.9%	4.1%
	必要	(n=69)	75.4%	17.4%	7.2%

(3) ② 噛み合わせは良いですか

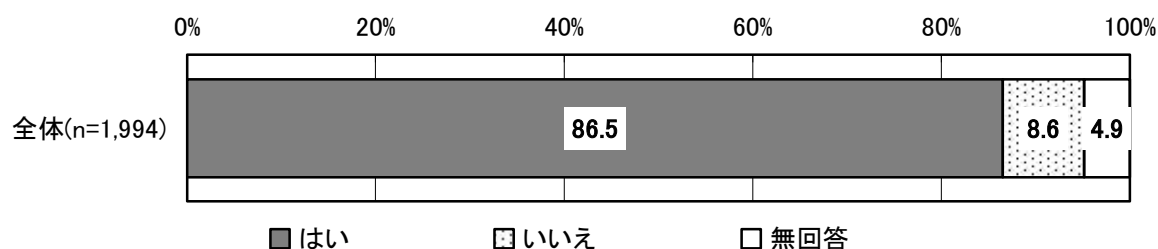
- ・「はい」が61.1%、「いいえ」が18.4%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が17.4%、「必要」が27.7%で、10.3ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			61.1%	18.4%	20.5%
地区	地区① (n=270)		62.2%	17.4%	20.4%
	地区② (n=484)		63.4%	19.0%	17.6%
	地区③ (n=724)		59.1%	18.6%	22.2%
	地区④ (n=493)		60.9%	17.8%	21.3%
性別	男性 (n=949)		60.5%	19.3%	20.2%
	女性 (n=1,022)		61.5%	17.5%	20.9%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		58.9%	19.4%	21.6%
	70～74歳 (n=758)		61.5%	17.9%	20.6%
	75～79歳 (n=483)		62.1%	18.6%	19.3%
	80～84歳 (n=148)		63.5%	15.5%	20.9%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	60.6%	19.7%	19.7%
		75～84歳 (n=304)	60.2%	18.4%	21.4%
	女性	65～74歳 (n=695)	60.1%	17.6%	22.3%
		75～84歳 (n=327)	64.5%	17.4%	18.0%
家族構成	1人暮らし (n=349)		55.6%	22.1%	22.3%
	夫婦2人暮らし (n=860)		64.4%	17.0%	18.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		60.2%	18.2%	21.6%
	その他 (n=366)		59.6%	18.3%	22.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		64.2%	17.4%	18.4%
	必要 (n=119)		49.6%	27.7%	22.7%

(4) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

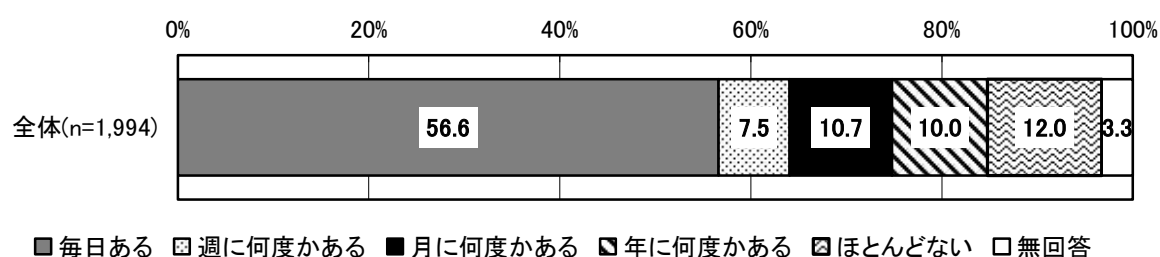
- ・「はい」が86.5%、「いいえ」が8.6%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が11.9%、「女性」が5.8%で、6.1ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が7.6%、「必要」が16.8%で、9.2ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			86.5%	8.6%	4.9%
地区	地区①	(n=270)	86.7%	8.9%	4.4%
	地区②	(n=484)	84.3%	9.9%	5.8%
	地区③	(n=724)	86.3%	8.1%	5.5%
	地区④	(n=493)	88.2%	8.3%	3.4%
性別	男性	(n=949)	83.8%	11.9%	4.3%
	女性	(n=1,022)	88.7%	5.8%	5.5%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	88.8%	6.7%	4.5%
	70～74歳	(n=758)	85.8%	10.0%	4.2%
	75～79歳	(n=483)	86.1%	8.5%	5.4%
	80～84歳	(n=148)	80.4%	10.8%	8.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	83.7%	12.7%	3.6%
		75～84歳 (n=304)	83.9%	10.2%	5.9%
	女性	65～74歳 (n=695)	90.2%	4.7%	5.0%
		75～84歳 (n=327)	85.6%	8.0%	6.4%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	84.2%	10.0%	5.7%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	88.4%	7.0%	4.7%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	87.6%	8.6%	3.7%
	その他	(n=366)	85.0%	10.7%	4.4%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	88.1%	7.6%	4.3%
	必要	(n=119)	73.9%	16.8%	9.2%

(5) どなたかと食事をとる機会がありますか

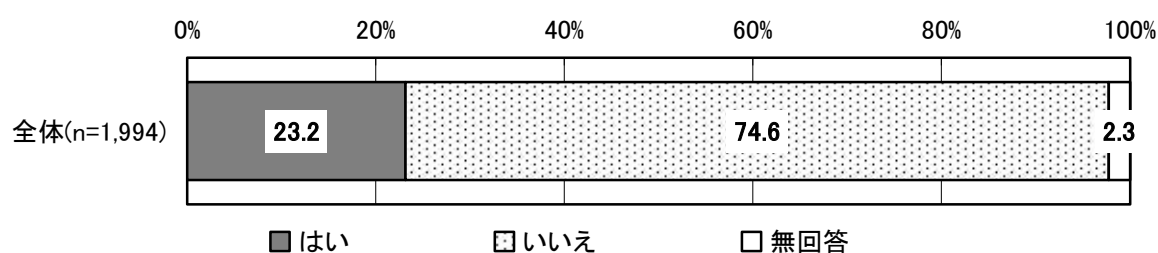
- ・「毎日ある」の割合が 56.6%と最も高く、次いで「ほとんどない」が 12.0%、「月に何度かある」が 10.7%、「年に何度かある」が 10.0%、「週に何度かある」が 7.5%の順です。
- ・「ほとんどない」の割合を地区別にみると、「地区①」が 9.6%、「地区②」が 11.4%、「地区③」が 13.0%、「地区④」が 12.2%です。
- ・「ほとんどない」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 29.5%、「夫婦2人暮らし」が 6.6%、「息子・娘との2世帯」が 9.5%、「その他」が 8.5%です。
- ・「ほとんどない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 11.5%、「必要」が 23.5%で、12.0ポイントの差がみられます。



		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
地区	全 体 (n=1,994)	56.6%	7.5%	10.7%	10.0%	12.0%	3.3%
	地区① (n=270)	57.0%	7.4%	12.6%	10.0%	9.6%	3.3%
	地区② (n=484)	55.6%	8.3%	9.9%	12.0%	11.4%	2.9%
	地区③ (n=724)	57.0%	6.5%	10.1%	9.1%	13.0%	4.3%
	地区④ (n=493)	57.0%	8.5%	11.0%	9.3%	12.2%	2.0%
性別	男性 (n=949)	56.8%	7.4%	9.5%	9.6%	13.8%	3.0%
	女性 (n=1,022)	56.6%	7.7%	11.6%	10.4%	10.2%	3.5%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	61.9%	8.6%	9.3%	8.4%	8.6%	3.3%
	70～74歳 (n=758)	58.6%	7.1%	9.6%	10.6%	11.6%	2.5%
	75～79歳 (n=483)	48.4%	7.2%	12.8%	11.0%	16.6%	3.9%
	80～84歳 (n=148)	53.4%	6.8%	13.5%	10.1%	11.5%	4.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	57.7%	8.7%	9.6%	9.0%	12.1%	2.9%
	男性 75～84歳 (n=304)	54.9%	4.6%	9.2%	10.9%	17.4%	3.0%
	女性 65～74歳 (n=695)	62.2%	6.9%	9.4%	10.2%	8.6%	2.7%
	女性 75～84歳 (n=327)	44.6%	9.5%	16.5%	10.7%	13.5%	5.2%
家族構成	1人暮らし (n=349)	3.7%	14.9%	24.1%	24.9%	29.5%	2.9%
	夫婦2人暮らし (n=860)	69.7%	5.1%	8.3%	6.7%	6.6%	3.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	68.9%	7.5%	6.1%	5.5%	9.5%	2.6%
	その他 (n=366)	67.2%	6.3%	8.2%	7.7%	8.5%	2.2%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	55.5%	8.5%	10.9%	11.1%	11.5%	2.4%
	必要 (n=119)	42.9%	7.6%	9.2%	10.9%	23.5%	5.9%

(6) お茶や汁物等でむせることがありますか

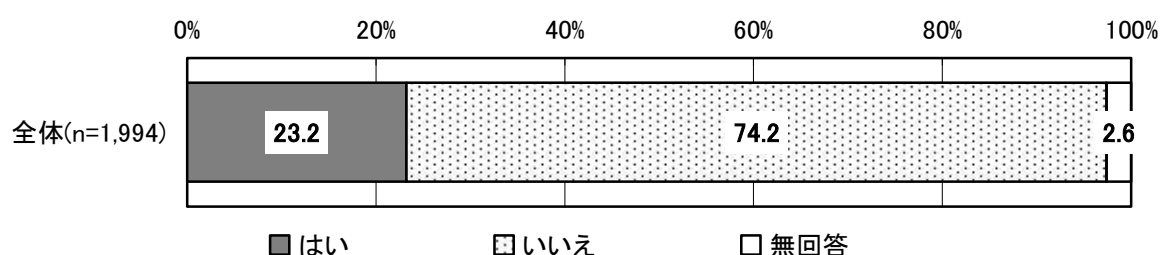
- ・「はい」が23.2%、「いいえ」が74.6%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が21.5%、「地区②」が20.9%、「地区③」が23.3%、「地区④」が26.2%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が21.1%、「70～74歳」が23.2%、「75～79歳」が24.6%、「80～84歳」が26.4%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が21.6%、「必要」が35.3%で、13.7ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			23.2%	74.6%	2.3%
地区	地区① (n=270)		21.5%	76.3%	2.2%
	地区② (n=484)		20.9%	78.5%	0.6%
	地区③ (n=724)		23.3%	72.9%	3.7%
	地区④ (n=493)		26.2%	72.0%	1.8%
性別	男性 (n=949)		23.6%	74.1%	2.3%
	女性 (n=1,022)		22.8%	75.0%	2.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		21.1%	76.6%	2.2%
	70～74歳 (n=758)		23.2%	74.7%	2.1%
	75～79歳 (n=483)		24.6%	72.9%	2.5%
	80～84歳 (n=148)		26.4%	70.9%	2.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	23.1%	74.4%	2.5%
		75～84歳 (n=304)	24.7%	73.4%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	21.6%	76.5%	1.9%
		75～84歳 (n=327)	25.4%	71.6%	3.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		21.6%	76.5%	1.9%
	必要 (n=119)		35.3%	60.5%	4.2%

(7) 口の渇きが気になりますか

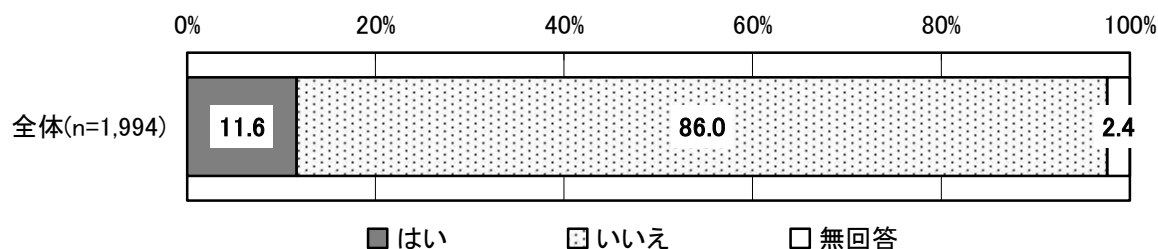
- ・「はい」が23.2%、「いいえ」が74.2%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が18.5%、「地区②」が22.3%、「地区③」が24.6%、「地区④」が24.5%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が19.4%、「70～74歳」が22.2%、「75～79歳」が27.5%、「80～84歳」が29.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が21.6%、「必要」が46.2%で、24.6ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			23.2%	74.2%	2.6%
地区	地区① (n=270)		18.5%	78.1%	3.3%
	地区② (n=484)		22.3%	76.4%	1.2%
	地区③ (n=724)		24.6%	71.3%	4.1%
	地区④ (n=493)		24.5%	74.0%	1.4%
性別	男性 (n=949)		24.1%	73.6%	2.3%
	女性 (n=1,022)		22.3%	74.8%	2.9%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		19.4%	77.5%	3.1%
	70～74歳 (n=758)		22.2%	75.3%	2.5%
	75～79歳 (n=483)		27.5%	70.0%	2.5%
	80～84歳 (n=148)		29.1%	68.9%	2.0%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	23.4%	74.0%	2.6%
		75～84歳 (n=304)	25.7%	72.7%	1.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	18.7%	78.4%	2.9%
		75～84歳 (n=327)	30.0%	67.0%	3.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		21.6%	76.1%	2.3%
	必要 (n=119)		46.2%	48.7%	5.0%

(8) 6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか

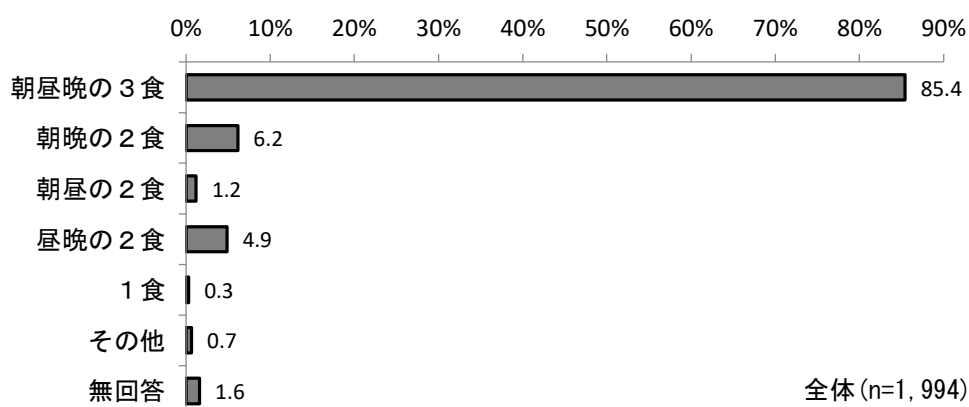
- ・「はい」が11.6%、「いいえ」が86.0%です。
- ・「はい」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が13.3%、「男性・75～84歳」が11.5%、「女性・65～74歳」が8.3%、「女性・75～84歳」が15.3%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が10.9%、「必要」が24.4%で、13.5ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			11.6%	86.0%	2.4%
地区	地区①	(n=270)	10.7%	86.3%	3.0%
	地区②	(n=484)	10.7%	87.8%	1.4%
	地区③	(n=724)	11.9%	84.4%	3.7%
	地区④	(n=493)	12.6%	86.2%	1.2%
性別	男性	(n=949)	12.8%	84.9%	2.3%
	女性	(n=1,022)	10.6%	86.9%	2.5%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	10.3%	87.5%	2.2%
	70～74歳	(n=758)	11.1%	86.3%	2.6%
	75～79歳	(n=483)	13.9%	84.1%	2.1%
	80～84歳	(n=148)	12.2%	84.5%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	13.3%	84.2%	2.5%
		75～84歳 (n=304)	11.5%	86.5%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	8.3%	89.2%	2.4%
		75～84歳 (n=327)	15.3%	82.0%	2.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)		15.2%	81.9%	2.9%
	夫婦2人暮らし (n=860)		10.9%	86.6%	2.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		12.1%	86.7%	1.2%
	その他 (n=366)		10.1%	88.5%	1.4%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		10.9%	87.1%	2.0%
	必要 (n=119)		24.4%	71.4%	4.2%

(9) 1日の食事の回数は何回ですか(1つに○)

- ・「朝昼晩の3食」の割合が85.4%と最も高く、次いで「朝晩の2食」が6.2%、「昼晩の2食」が4.9%、「朝昼の2食」が1.2%の順です。
- ・「朝昼晩の3食」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が71.3%、「夫婦2人暮らし」が89.2%、「息子・娘との2世帯」が87.0%、「その他」が89.1%です。
- ・「朝昼晩の3食」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が85.3%、「必要」が73.1%で、12.2ポイントの差がみられます。

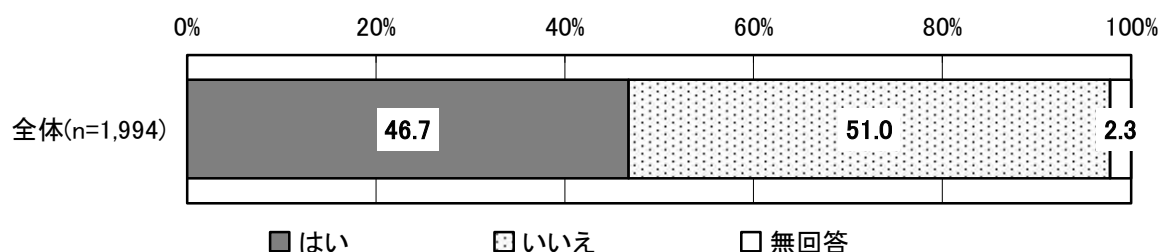


		朝昼晩の3食	朝晩の2食	朝昼の2食	昼晩の2食	1食	その他	無回答
全 体 (n=1,994)		85.4%	6.2%	1.2%	4.9%	0.1%	0.7%	1.6%
地区	地区① (n=270)	90.4%	3.7%	1.1%	3.0%	0.0%	0.0%	1.9%
	地区② (n=484)	88.4%	5.2%	1.2%	3.9%	0.0%	0.8%	0.4%
	地区③ (n=724)	81.2%	7.2%	1.4%	6.4%	0.3%	0.6%	3.0%
	地区④ (n=493)	86.4%	6.7%	1.0%	4.3%	0.0%	1.0%	0.6%
性別	男性 (n=949)	83.1%	6.6%	1.6%	5.9%	0.2%	0.8%	1.7%
	女性 (n=1,022)	87.8%	5.6%	0.9%	3.7%	0.0%	0.5%	1.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	84.4%	5.3%	1.2%	6.5%	0.2%	0.7%	1.7%
	70～74歳 (n=758)	84.7%	7.1%	1.5%	4.2%	0.1%	0.8%	1.6%
	75～79歳 (n=483)	87.2%	5.4%	1.2%	3.9%	0.0%	0.6%	1.7%
	80～84歳 (n=148)	89.2%	6.1%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	1.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	80.9%	7.8%	1.7%	6.4%	0.3%	1.1%	1.9%
	男性 75～84歳 (n=304)	87.8%	4.3%	1.3%	4.9%	0.0%	0.3%	1.3%
	女性 65～74歳 (n=695)	87.9%	5.0%	1.0%	4.2%	0.0%	0.4%	1.4%
	女性 75～84歳 (n=327)	87.5%	6.7%	0.6%	2.8%	0.0%	0.6%	1.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)	71.3%	15.2%	2.0%	8.6%	0.3%	0.9%	1.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)	89.2%	4.5%	0.8%	3.5%	0.1%	0.1%	1.7%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	87.0%	5.2%	1.4%	4.0%	0.0%	1.7%	0.6%
	その他 (n=366)	89.1%	2.5%	1.1%	5.5%	0.0%	0.8%	1.1%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	85.3%	6.3%	1.4%	5.0%	0.1%	0.5%	1.4%
	必要 (n=119)	73.1%	13.4%	0.8%	7.6%	0.8%	1.7%	2.5%

4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

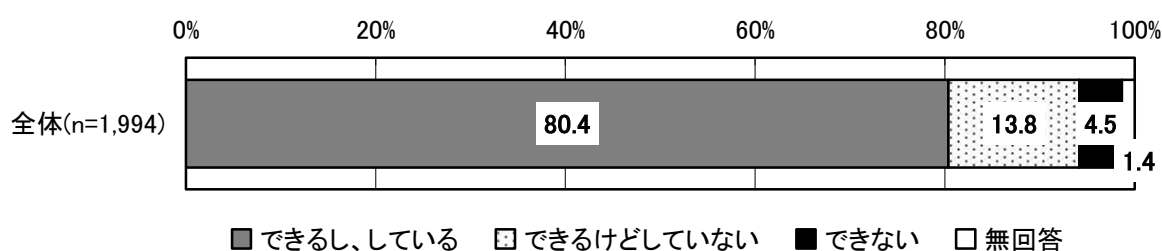
- ・「はい」が46.7%、「いいえ」が51.0%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が39.7%、「70～74歳」が47.5%、「75～79歳」が52.4%、「80～84歳」が54.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が42.5%、「男性・75～84歳」が45.4%、「女性・65～74歳」が45.6%、「女性・75～84歳」が59.6%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が45.3%、「必要」が61.3%で、16.0ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			46.7%	51.0%	2.3%
地区	地区①	(n=270)	47.4%	50.4%	2.2%
	地区②	(n=484)	48.1%	50.0%	1.9%
	地区③	(n=724)	46.4%	50.8%	2.8%
	地区④	(n=493)	46.0%	52.1%	1.8%
性別	男性	(n=949)	43.4%	55.2%	1.4%
	女性	(n=1,022)	50.1%	46.9%	3.0%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	39.7%	58.6%	1.7%
	70～74歳	(n=758)	47.5%	50.7%	1.8%
	75～79歳	(n=483)	52.4%	44.7%	2.9%
	80～84歳	(n=148)	54.1%	41.9%	4.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	42.5%	56.3%	1.2%
		75～84歳 (n=304)	45.4%	53.0%	1.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	45.6%	52.1%	2.3%
		75～84歳 (n=327)	59.6%	35.8%	4.6%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	45.3%	52.4%	2.3%
	必要	(n=119)	61.3%	37.0%	1.7%

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

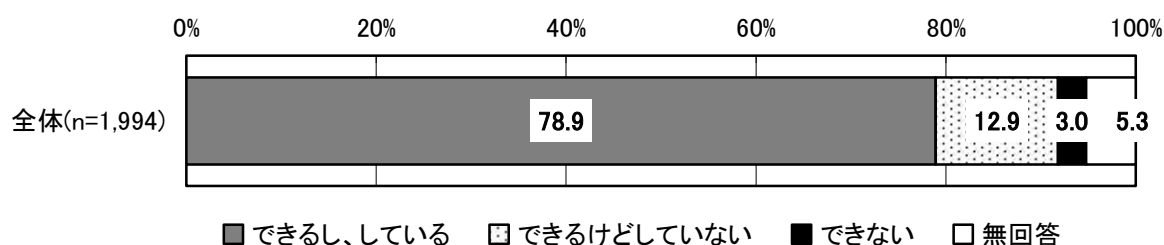
- ・「できるし、している」の割合が 80.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.8%、「できない」が 4.5%です。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 3.5%、「女性」が 5.5%で、2.0 ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 3.3%、「70～74 歳」が 3.2%、「75～79 歳」が 6.8%、「80～84 歳」が 8.8%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 2.8%、「必要」が 24.4%で、21.6 ポイントの差がみられます。



			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体 (n=1,994)			80.4%	13.8%	4.5%	1.4%
地区	地区① (n=270)		83.7%	10.7%	4.1%	1.5%
	地区② (n=484)		81.6%	13.0%	4.1%	1.2%
	地区③ (n=724)		78.6%	15.1%	4.7%	1.7%
	地区④ (n=493)		79.5%	14.6%	4.9%	1.0%
性別	男性 (n=949)		84.6%	10.7%	3.5%	1.2%
	女性 (n=1,022)		76.2%	16.7%	5.5%	1.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		83.3%	11.5%	3.3%	1.9%
	70～74歳 (n=758)		83.0%	12.9%	3.2%	0.9%
	75～79歳 (n=483)		74.9%	17.4%	6.8%	0.8%
	80～84歳 (n=148)		71.6%	16.2%	8.8%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	86.7%	9.5%	2.8%	1.1%
		75～84歳 (n=304)	80.3%	13.5%	4.9%	1.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	79.9%	15.0%	3.6%	1.6%
		75～84歳 (n=327)	68.5%	20.5%	9.5%	1.5%
家族構成	1人暮らし (n=349)		86.0%	10.6%	2.0%	1.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)		79.8%	14.3%	4.8%	1.2%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		77.2%	16.1%	5.2%	1.4%
	その他 (n=366)		80.1%	13.7%	5.2%	1.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		82.6%	13.6%	2.8%	1.0%
	必要 (n=119)		59.7%	13.4%	24.4%	2.5%

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

- ・「できるし、している」の割合が 78.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.9%、「できない」が 3.0%です。
- ・「できるけどしていない」と「できない」を合わせた割合は全体では 15.9%です。男女別にみると、「男性」が 23.7%、「女性」が 8.1%で、15.6 ポイントの差がみられます。年齢別にみると、「65～69 歳」が 12.4%、「70～74 歳」が 15.4%、「75～79 歳」が 17.4%、「80～84 歳」が 23.6%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 22.8%、「男性・75～84 歳」が 25.7%、「女性・65～74 歳」が 6.0%、「女性・75～84 歳」が 12.6%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 1.3%、「必要」が 23.5%で、22.2 ポイントの差がみられます。

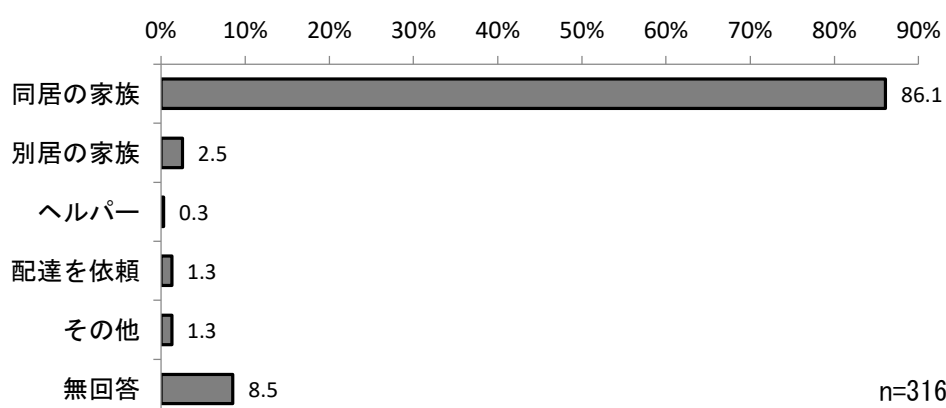


		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全 体 (n=1,994)	78.9%	12.9%	3.0%	5.3%
地区	地区① (n=270)	78.1%	14.4%	2.6%	4.8%
	地区② (n=484)	77.3%	14.5%	2.9%	5.4%
	地区③ (n=724)	80.9%	10.2%	3.3%	5.5%
	地区④ (n=493)	78.7%	13.4%	2.8%	5.1%
性別	男性 (n=949)	71.5%	20.1%	3.6%	4.7%
	女性 (n=1,022)	86.1%	5.7%	2.4%	5.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	83.5%	10.3%	2.1%	4.1%
	70～74歳 (n=758)	80.3%	12.4%	3.0%	4.2%
	75～79歳 (n=483)	75.2%	13.3%	4.1%	7.5%
	80～84歳 (n=148)	68.2%	20.9%	2.7%	8.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	73.5%	19.5%	3.3%	3.7%
	男性 75～84歳 (n=304)	67.4%	21.4%	4.3%	6.9%
	女性 65～74歳 (n=695)	89.4%	4.0%	2.0%	4.6%
	女性 75～84歳 (n=327)	79.2%	9.2%	3.4%	8.3%
家族構成	1人暮らし (n=349)	93.4%	1.4%	1.1%	4.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)	75.1%	15.3%	4.0%	5.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	77.5%	15.6%	2.3%	4.6%
	その他 (n=366)	76.5%	16.7%	3.3%	3.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	82.6%	12.8%	1.3%	3.3%
	必要 (n=119)	57.1%	11.8%	23.5%	7.6%

【(3)で「2. できるけどしていない」「3. できない」の方のみ】

① 食品・日用品の買物をする人は主にどなたですか（1つに○）

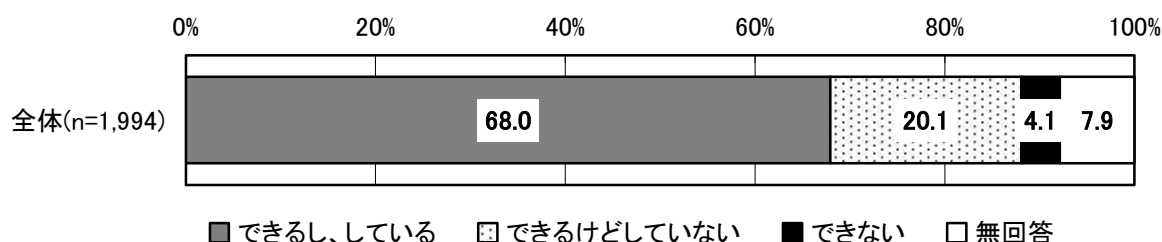
- ・「同居の家族」の割合が86.1%と最も高く、次いで「別居の家族」が2.5%、「配達を依頼」が1.3%、「ヘルパー」が0.3%の順です。
- ・「同居の家族」の割合を地区別にみると、「地区①」が93.5%、「地区②」が78.6%、「地区③」が87.8%、「地区④」が87.5%です。
- ・「同居の家族」の割合を男女別にみると、「男性」が90.2%、「女性」が74.7%で、15.5ポイントの差がみられます。



		同居の家族	別居の家族	ヘルパー	配達を依頼	その他	無回答
地区	全 体 (n=316)	86.1%	2.5%	0.3%	1.3%	1.3%	8.5%
	地区① (n=46)	93.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%
	地区② (n=84)	78.6%	6.0%	0.0%	2.4%	2.4%	10.7%
	地区③ (n=98)	87.8%	1.0%	0.0%	2.0%	1.0%	8.2%
	地区④ (n=80)	87.5%	2.5%	1.3%	0.0%	0.0%	8.8%
性別	男性 (n=225)	90.2%	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	8.0%
	女性 (n=83)	74.7%	7.2%	1.2%	4.8%	1.2%	10.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=72)	86.1%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	8.3%
	70～74歳 (n=117)	87.2%	2.6%	0.0%	0.9%	0.0%	9.4%
	75～79歳 (n=84)	85.7%	2.4%	0.0%	1.2%	1.2%	9.5%
	80～84歳 (n=35)	82.9%	5.7%	0.0%	2.9%	2.9%	5.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=147)	91.2%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	7.5%
	男性 75～84歳 (n=78)	88.5%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	9.0%
	女性 65～74歳 (n=42)	71.4%	7.1%	2.4%	4.8%	0.0%	14.3%
	女性 75～84歳 (n=41)	78.0%	7.3%	0.0%	4.9%	2.4%	7.3%
家族構成	1人暮らし (n=9)	0.0%	22.2%	0.0%	22.2%	11.1%	44.4%
	夫婦2人暮らし (n=166)	89.8%	3.0%	0.6%	0.0%	0.6%	6.0%
	息子・娘との2世帯 (n=62)	90.3%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	6.5%
	その他 (n=73)	87.7%	1.4%	0.0%	0.0%	2.7%	8.2%
介護・ 介助	必要ない (n=206)	90.8%	1.0%	0.0%	1.5%	1.0%	5.8%
	必要 (n=42)	66.7%	11.9%	0.0%	2.4%	4.8%	14.3%

(4) 自分で食事の用意をしていますか

- ・「できるし、している」の割合が 68.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 20.1%、「できない」が 4.1%です。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 7.4%、「女性」が 0.8%で、6.4 ポイントの差がみられます。
- ・「できるけどしていない」と「できない」を合わせた割合は全体では 24.2%です。男女別にみると、「男性」が 46.4%、「女性」が 3.0%で、43.4 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 45.3%、「男性・75～84 歳」が 48.7%、「女性・65～74 歳」が 2.1%、「女性・75～84 歳」が 4.6%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 3.1%、「必要」が 14.3%で、11.2 ポイントの差がみられます。

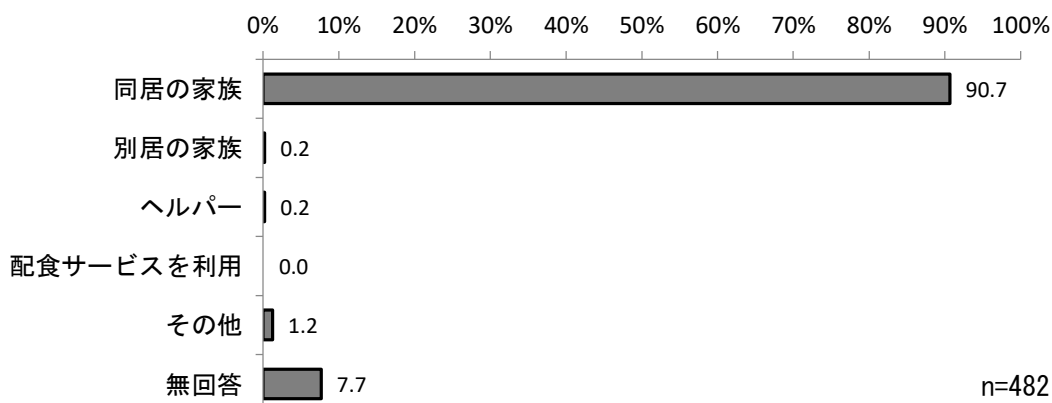


		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全 体 (n=1,994)	68.0%	20.1%	4.1%	7.9%
地区	地区① (n=270)	65.2%	21.1%	5.9%	7.8%
	地区② (n=484)	67.4%	22.1%	3.1%	7.4%
	地区③ (n=724)	71.1%	18.6%	2.9%	7.3%
	地区④ (n=493)	66.5%	18.9%	5.3%	9.3%
性別	男性 (n=949)	44.2%	39.0%	7.4%	9.5%
	女性 (n=1,022)	90.6%	2.2%	0.8%	6.5%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	73.0%	17.5%	2.6%	6.9%
	70～74歳 (n=758)	68.3%	21.1%	4.0%	6.6%
	75～79歳 (n=483)	64.0%	20.9%	5.0%	10.1%
	80～84歳 (n=148)	62.8%	19.6%	6.1%	11.5%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	47.1%	38.8%	6.5%	7.6%
	男性 75～84歳 (n=304)	37.8%	39.5%	9.2%	13.5%
	女性 65～74歳 (n=695)	91.9%	1.7%	0.4%	5.9%
	女性 75～84歳 (n=327)	87.8%	3.1%	1.5%	7.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)	94.8%	1.4%	0.0%	3.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)	59.4%	27.2%	4.8%	8.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	66.9%	22.8%	3.5%	6.9%
	その他 (n=366)	65.3%	19.9%	6.8%	7.9%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	71.1%	20.7%	3.1%	5.1%
	必要 (n=119)	58.8%	14.3%	14.3%	12.6%

【(4) で「2. できるけどしていない」「3. できない」の方のみ】

① 食事の用意をする人は主にどなたですか

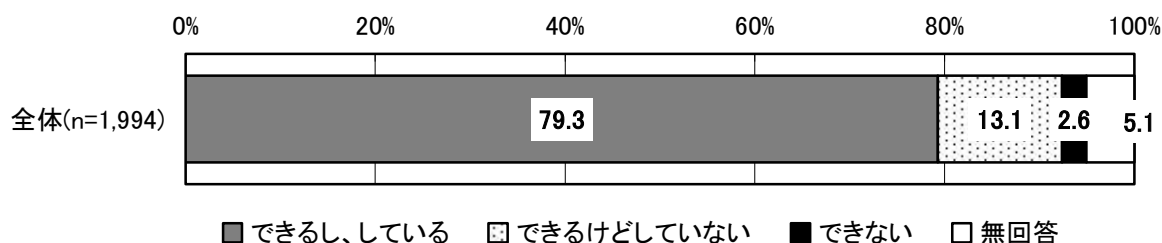
- ・「同居の家族」の割合が 90.7%と最も高く、次いで「別居の家族」と「ヘルパー」が 0.2%の順です。
- ・「同居の家族」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 92.8%、「男性・75～84 歳」が 87.2%、「女性・65～74 歳」が 93.3%、「女性・75～84 歳」が 86.7%です。



			同居の家族	別居の家族	ヘルパー	配食サービス を利用	その他	無回答
全 体 (n=482)			90.7%	0.2%	0.2%	0.0%	1.2%	7.7%
地区	地区①	(n=73)	94.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%
	地区②	(n=122)	92.6%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	5.7%
	地区③	(n=156)	87.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	11.5%
	地区④	(n=119)	91.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	7.6%
性別	男性	(n=440)	90.9%	0.2%	0.2%	0.0%	0.9%	7.7%
	女性	(n=30)	90.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=117)	90.6%	0.0%	0.9%	0.0%	1.7%	6.8%
	70～74歳	(n=190)	94.2%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	4.7%
	75～79歳	(n=125)	85.6%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	12.8%
	80～84歳	(n=38)	92.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=292)	92.8%	0.3%	0.3%	0.0%	1.0%	5.5%
	男性	75～84歳 (n=148)	87.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	12.2%
	女性	65～74歳 (n=15)	93.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
	女性	75～84歳 (n=15)	86.7%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%
家族構成	1人暮らし	(n=5)	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	60.0%	20.0%
	夫婦2人暮らし	(n=275)	92.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	6.9%
	息子・娘との2世帯	(n=91)	90.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	8.8%
	その他	(n=98)	92.9%	0.0%	1.0%	0.0%	1.0%	5.1%
介護・ 介助	必要ない	(n=349)	92.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.9%	6.9%
	必要	(n=34)	76.5%	0.0%	2.9%	0.0%	8.8%	11.8%

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか

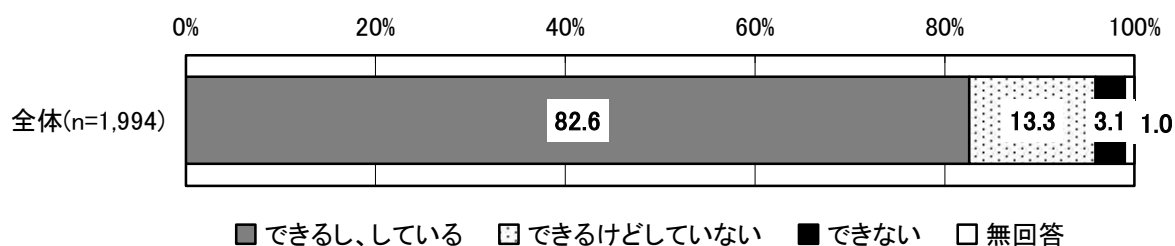
- ・「できるし、している」の割合が 79.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.1%、「できない」が 2.6%です。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 3.7%、「女性」が 1.6%で、2.1 ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 1.7%、「70～74 歳」が 2.4%、「75～79 歳」が 3.1%、「80～84 歳」が 5.4%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 1.6%、「必要」が 13.4%で、11.8 ポイントの差がみられます。



		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体 (n=1,994)		79.3%	13.1%	2.6%	5.1%
地区	地区① (n=270)	80.0%	9.6%	2.6%	7.8%
	地区② (n=484)	78.9%	13.6%	3.3%	4.1%
	地区③ (n=724)	80.1%	13.1%	2.3%	4.4%
	地区④ (n=493)	78.7%	13.6%	2.2%	5.5%
性別	男性 (n=949)	66.0%	21.5%	3.7%	8.9%
	女性 (n=1,022)	92.0%	4.9%	1.6%	1.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	83.7%	8.2%	1.7%	6.4%
	70～74歳 (n=758)	79.9%	12.8%	2.4%	4.9%
	75～79歳 (n=483)	74.7%	18.0%	3.1%	4.1%
	80～84歳 (n=148)	75.7%	14.9%	5.4%	4.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	68.5%	18.1%	3.3%	10.1%
	男性 75～84歳 (n=304)	60.5%	28.6%	4.6%	6.3%
	女性 65～74歳 (n=695)	93.7%	4.0%	1.0%	1.3%
	女性 75～84歳 (n=327)	88.4%	6.7%	2.8%	2.1%
家族構成	1人暮らし (n=349)	97.4%	0.9%	0.6%	1.1%
	夫婦2人暮らし (n=860)	74.9%	16.4%	2.3%	6.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	75.8%	15.9%	2.9%	5.5%
	その他 (n=366)	76.2%	13.9%	4.9%	4.9%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	81.0%	13.4%	1.6%	4.0%
	必要 (n=119)	67.2%	15.1%	13.4%	4.2%

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

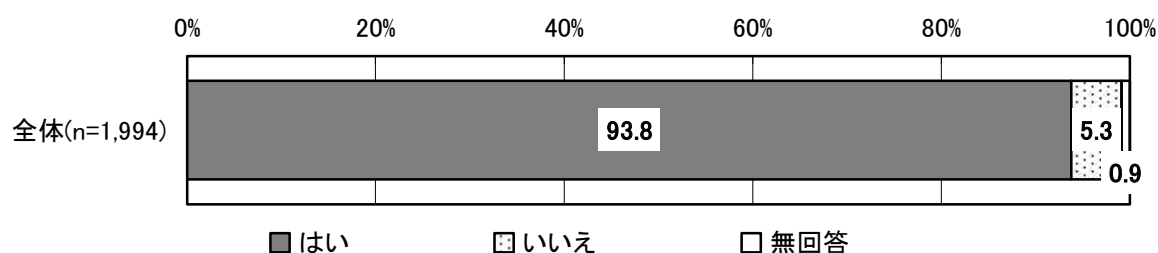
- ・「できるし、している」の割合が 82.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.3%、「できない」が 3.1%です。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 5.0%、「女性」が 1.5%で、3.5 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 4.2%、「男性・75～84 歳」が 6.6%、「女性・65～74 歳」が 1.2%、「女性・75～84 歳」が 2.1%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 2.0%、「必要」が 16.8%で、14.8 ポイントの差がみられます。



		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	(n=1,994)	82.6%	13.3%	3.1%	1.0%
地区	地区①	(n=270) 84.8%	10.4%	3.7%	1.1%
	地区②	(n=484) 81.2%	14.0%	3.5%	1.2%
	地区③	(n=724) 82.9%	13.4%	2.5%	1.2%
	地区④	(n=493) 82.8%	13.4%	3.4%	0.4%
性別	男性	(n=949) 71.2%	22.4%	5.0%	1.4%
	女性	(n=1,022) 93.3%	4.5%	1.5%	0.7%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582) 86.8%	9.6%	2.6%	1.0%
	70～74歳	(n=758) 84.2%	12.5%	2.6%	0.7%
	75～79歳	(n=483) 76.6%	17.4%	4.6%	1.4%
	80～84歳	(n=148) 79.1%	16.2%	3.4%	1.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645) 74.6%	20.2%	4.2%	1.1%
		75～84歳 (n=304) 64.1%	27.3%	6.6%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695) 95.3%	3.0%	1.2%	0.6%
		75～84歳 (n=327) 89.3%	7.6%	2.1%	0.9%
家族構成	1人暮らし	(n=349) 96.8%	0.9%	0.9%	1.4%
	夫婦2人暮らし	(n=860) 77.2%	18.5%	3.4%	0.9%
	息子・娘との2世帯	(n=347) 82.4%	13.3%	3.7%	0.6%
	その他	(n=366) 83.6%	12.3%	3.8%	0.3%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465) 84.1%	13.0%	2.0%	0.9%
	必要	(n=119) 67.2%	15.1%	16.8%	0.8%

(7) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

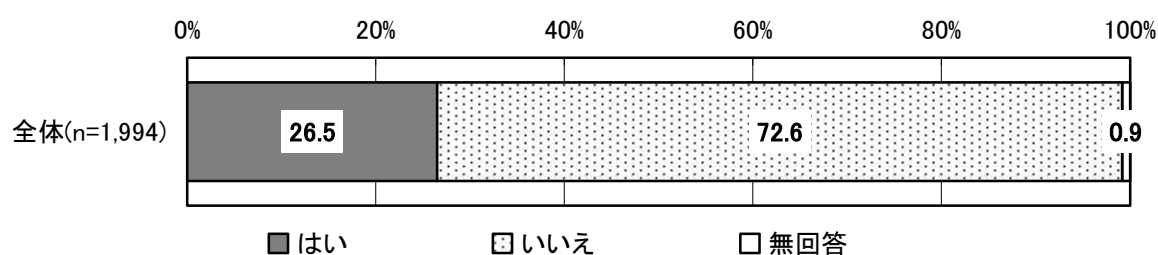
- ・「はい」が93.8%、「いいえ」が5.3%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が7.8%、「女性」が2.9%で、4.9ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が6.8%、「男性・75～84歳」が9.9%、「女性・65～74歳」が2.9%、「女性・75～84歳」が3.1%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が4.4%、「必要」が16.0%で、11.6ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			93.8%	5.3%	0.9%
日常生活 圏域	地区① (n=270)		93.3%	5.6%	1.1%
	地区② (n=484)		94.8%	4.5%	0.6%
	地区③ (n=724)		93.6%	5.1%	1.2%
	地区④ (n=493)		93.3%	6.1%	0.6%
性別	男性 (n=949)		90.8%	7.8%	1.4%
	女性 (n=1,022)		96.6%	2.9%	0.5%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		94.2%	4.8%	1.0%
	70～74歳 (n=758)		94.6%	4.7%	0.7%
	75～79歳 (n=483)		93.2%	6.2%	0.6%
	80～84歳 (n=148)		90.5%	6.8%	2.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	92.1%	6.8%	1.1%
		75～84歳 (n=304)	88.2%	9.9%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	96.5%	2.9%	0.6%
		75～84歳 (n=327)	96.6%	3.1%	0.3%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		94.7%	4.4%	0.9%
	必要 (n=119)		84.0%	16.0%	0.0%

(8) 今日が何月何日かわからない時がありますか

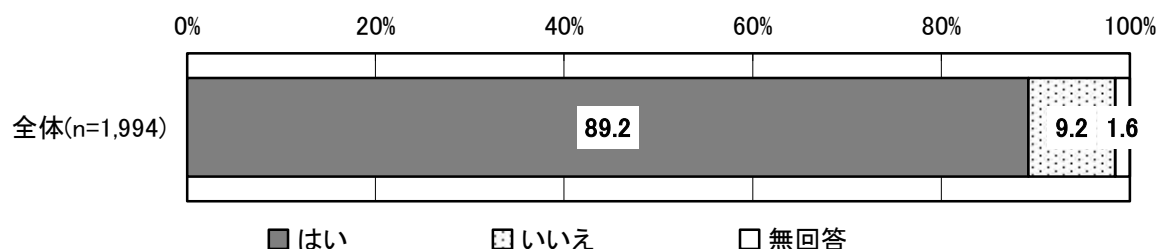
- ・「はい」が26.5%、「いいえ」が72.6%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が21.8%、「70～74歳」が26.8%、「75～79歳」が30.2%、「80～84歳」が33.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が24.6%、「夫婦2人暮らし」が25.2%、「息子・娘との2世帯」が30.3%、「その他」が23.0%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が23.5%、「必要」が50.4%で、26.9ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			26.5%	72.6%	0.9%
地区	地区① (n=270)		23.0%	75.6%	1.5%
	地区② (n=484)		25.6%	73.8%	0.6%
	地区③ (n=724)		28.9%	70.0%	1.1%
	地区④ (n=493)		26.4%	73.2%	0.4%
性別	男性 (n=949)		26.8%	72.0%	1.3%
	女性 (n=1,022)		26.5%	73.0%	0.5%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		21.8%	76.8%	1.4%
	70～74歳 (n=758)		26.8%	72.7%	0.5%
	75～79歳 (n=483)		30.2%	68.9%	0.8%
	80～84歳 (n=148)		33.1%	66.2%	0.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	25.3%	73.3%	1.4%
		75～84歳 (n=304)	29.9%	69.1%	1.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	24.0%	75.5%	0.4%
		75～84歳 (n=327)	31.8%	67.6%	0.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)		24.6%	73.9%	1.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)		25.2%	74.2%	0.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		30.3%	69.2%	0.6%
	その他 (n=366)		23.0%	76.8%	0.3%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		23.5%	75.7%	0.8%
	必要 (n=119)		50.4%	48.7%	0.8%

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

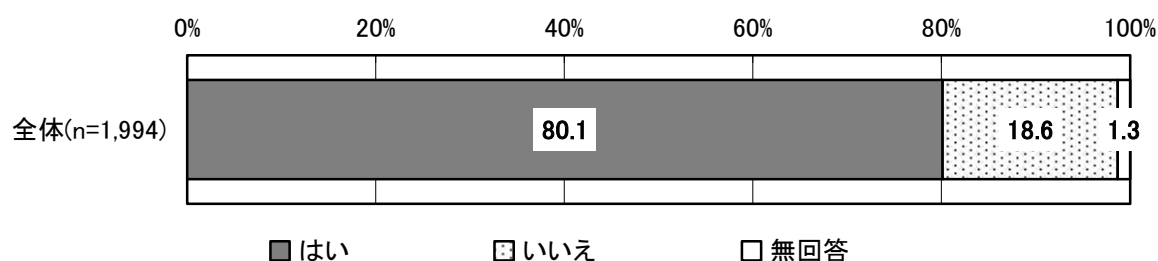
- ・「はい」が89.2%、「いいえ」が9.2%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が12.2%、「女性」が6.6%で、5.6ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が5.5%、「70～74歳」が7.5%、「75～79歳」が14.7%、「80～84歳」が15.5%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が6.6%、「夫婦2人暮らし」が9.4%、「息子・娘との2世帯」が11.5%、「その他」が8.2%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が7.3%、「必要」が34.5%で、27.2ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			89.2%	9.2%	1.6%
地区	地区①	(n=270)	87.8%	10.4%	1.9%
	地区②	(n=484)	88.8%	9.9%	1.2%
	地区③	(n=724)	89.6%	8.7%	1.7%
	地区④	(n=493)	89.5%	8.9%	1.6%
性別	男性	(n=949)	86.1%	12.2%	1.7%
	女性	(n=1,022)	92.0%	6.6%	1.5%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	93.8%	5.5%	0.7%
	70～74歳	(n=758)	91.0%	7.5%	1.5%
	75～79歳	(n=483)	83.2%	14.7%	2.1%
	80～84歳	(n=148)	80.4%	15.5%	4.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	88.7%	9.8%	1.6%
		75～84歳 (n=304)	80.6%	17.4%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	95.5%	3.7%	0.7%
		75～84歳 (n=327)	84.4%	12.5%	3.1%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	91.3%	7.3%	1.4%
	必要	(n=119)	64.7%	34.5%	0.8%

(10) 新聞を読んでいますか

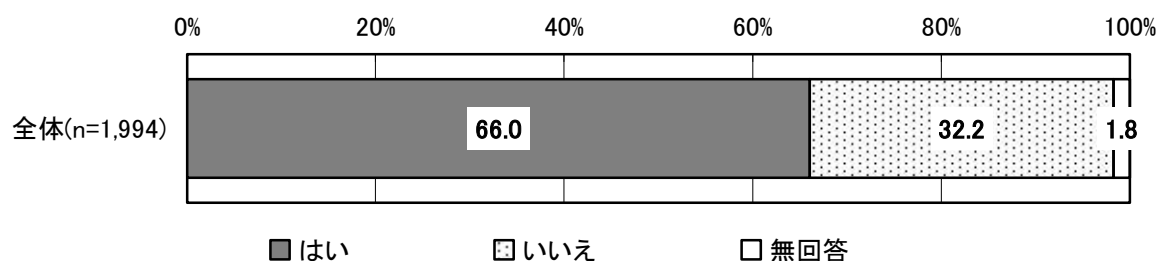
- ・「はい」が80.1%、「いいえ」が18.6%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が84.8%、「地区②」が81.0%、「地区③」が77.6%、「地区④」が80.3%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が63.0%、「夫婦2人暮らし」が83.7%、「息子・娘との2世帯」が83.9%、「その他」が85.0%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が80.9%、「必要」が66.4%で、14.5ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			80.1%	18.6%	1.3%
地区	地区① (n=270)		84.8%	14.1%	1.1%
	地区② (n=484)		81.0%	18.4%	0.6%
	地区③ (n=724)		77.6%	20.4%	1.9%
	地区④ (n=493)		80.3%	18.7%	1.0%
性別	男性 (n=949)		80.3%	18.1%	1.6%
	女性 (n=1,022)		79.9%	19.1%	1.0%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		77.1%	21.6%	1.2%
	70～74歳 (n=758)		81.3%	17.4%	1.3%
	75～79歳 (n=483)		81.8%	17.0%	1.2%
	80～84歳 (n=148)		80.4%	18.2%	1.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	79.1%	19.5%	1.4%
		75～84歳 (n=304)	82.9%	15.1%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	79.9%	19.0%	1.2%
		75～84歳 (n=327)	80.1%	19.3%	0.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)		63.0%	34.7%	2.3%
	夫婦2人暮らし (n=860)		83.7%	15.2%	1.0%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		83.9%	15.6%	0.6%
	その他 (n=366)		85.0%	14.2%	0.8%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		80.9%	17.9%	1.2%
	必要 (n=119)		66.4%	33.6%	0.0%

(11) 本や雑誌を読んでいますか

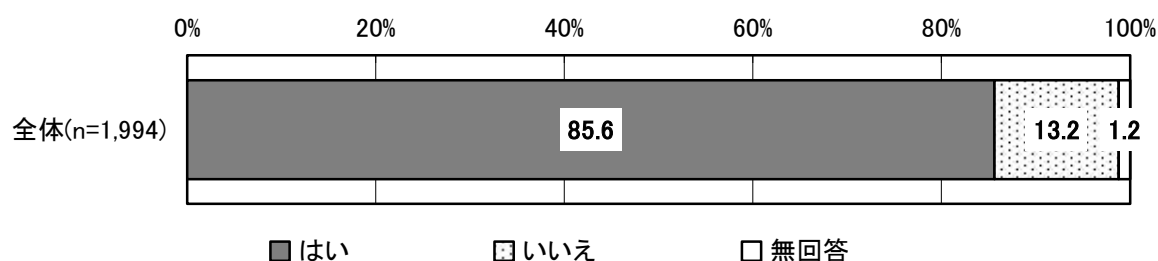
- ・「はい」が66.0%、「いいえ」が32.2%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が68.1%、「地区②」が59.3%、「地区③」が68.4%、「地区④」が68.0%です。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が60.4%、「女性」が71.2%で、10.8ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が61.6%、「夫婦2人暮らし」が66.0%、「息子・娘との2世帯」が71.5%、「その他」が68.6%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が67.8%、「必要」が44.5%で、23.3ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			66.0%	32.2%	1.8%
地区	地区①	(n=270)	68.1%	30.7%	1.1%
	地区②	(n=484)	59.3%	38.2%	2.5%
	地区③	(n=724)	68.4%	29.6%	2.1%
	地区④	(n=493)	68.0%	31.0%	1.0%
性別	男性	(n=949)	60.4%	37.7%	1.9%
	女性	(n=1,022)	71.2%	27.1%	1.7%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	66.8%	32.1%	1.0%
	70～74歳	(n=758)	67.4%	30.6%	2.0%
	75～79歳	(n=483)	64.2%	34.0%	1.9%
	80～84歳	(n=148)	61.5%	35.1%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	61.6%	36.6%	1.9%
		75～84歳 (n=304)	57.9%	40.1%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	72.4%	26.3%	1.3%
		75～84歳 (n=327)	68.8%	28.7%	2.4%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	61.6%	35.8%	2.6%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	66.0%	32.6%	1.4%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	71.5%	27.7%	0.9%
	その他	(n=366)	68.6%	29.8%	1.6%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	67.8%	30.5%	1.7%
	必要	(n=119)	44.5%	54.6%	0.8%

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

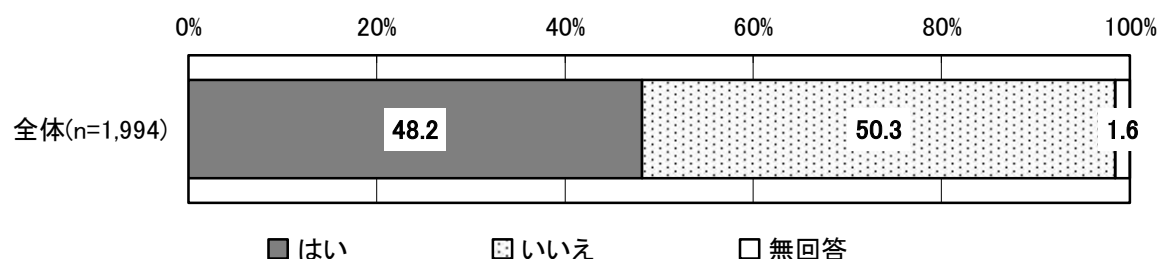
- ・「はい」が85.6%、「いいえ」が13.2%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が85.2%、「地区②」が82.0%、「地区③」が87.2%、「地区④」が87.0%です。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が79.0%、「女性」が91.7%で、12.7ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が86.4%、「必要」が77.3%で、9.1ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			85.6%	13.2%	1.2%
地区	地区① (n=270)		85.2%	14.4%	0.4%
	地区② (n=484)		82.0%	16.7%	1.2%
	地区③ (n=724)		87.2%	10.9%	1.9%
	地区④ (n=493)		87.0%	12.4%	0.6%
性別	男性 (n=949)		79.0%	19.5%	1.5%
	女性 (n=1,022)		91.7%	7.3%	1.0%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		84.7%	14.4%	0.9%
	70～74歳 (n=758)		86.0%	12.8%	1.2%
	75～79歳 (n=483)		84.7%	13.9%	1.4%
	80～84歳 (n=148)		89.9%	8.1%	2.0%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	77.8%	20.6%	1.6%
		75～84歳 (n=304)	81.6%	17.1%	1.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	92.5%	6.9%	0.6%
		75～84歳 (n=327)	89.9%	8.3%	1.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)		86.2%	11.7%	2.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)		84.9%	14.1%	1.0%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		87.3%	12.7%	0.0%
	その他 (n=366)		85.2%	13.9%	0.8%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		86.4%	12.6%	1.0%
	必要 (n=119)		77.3%	21.8%	0.8%

(13) 友人の家を訪ねていますか

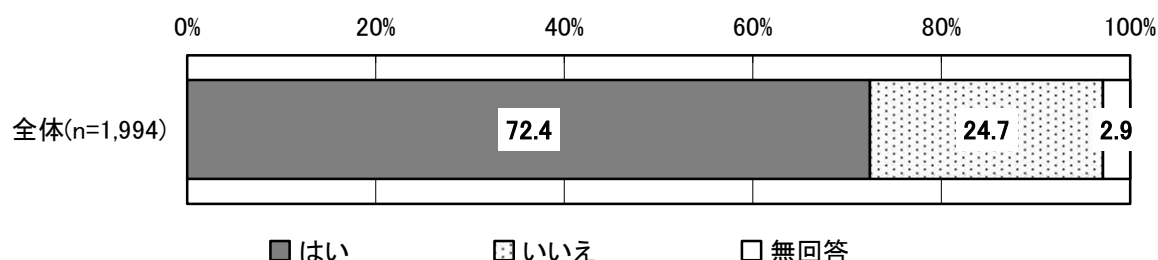
- ・「はい」が48.2%、「いいえ」が50.3%です。
- ・「いいえ」の割合を地区別にみると、「地区①」が47.8%、「地区②」が41.9%、「地区③」が55.5%、「地区④」が51.1%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が53.1%、「女性」が47.2%で、5.9ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が49.2%、「必要」が62.2%で、13.0ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			48.2%	50.3%	1.6%
地区	地区① (n=270)		51.1%	47.8%	1.1%
	地区② (n=484)		56.4%	41.9%	1.7%
	地区③ (n=724)		42.5%	55.5%	1.9%
	地区④ (n=493)		47.9%	51.1%	1.0%
性別	男性 (n=949)		45.2%	53.1%	1.7%
	女性 (n=1,022)		51.5%	47.2%	1.4%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		46.6%	51.9%	1.5%
	70～74歳 (n=758)		48.9%	49.5%	1.6%
	75～79歳 (n=483)		49.5%	48.9%	1.7%
	80～84歳 (n=148)		50.0%	49.3%	0.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	44.7%	53.5%	1.9%
		75～84歳 (n=304)	46.4%	52.3%	1.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	50.9%	47.8%	1.3%
		75～84歳 (n=327)	52.6%	45.9%	1.5%
家族構成	1人暮らし (n=349)		47.0%	50.7%	2.3%
	夫婦2人暮らし (n=860)		48.0%	50.6%	1.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		51.6%	47.8%	0.6%
	その他 (n=366)		47.0%	51.6%	1.4%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		49.3%	49.2%	1.5%
	必要 (n=119)		37.0%	62.2%	0.8%

(14) 家族や友人の相談にのっていますか

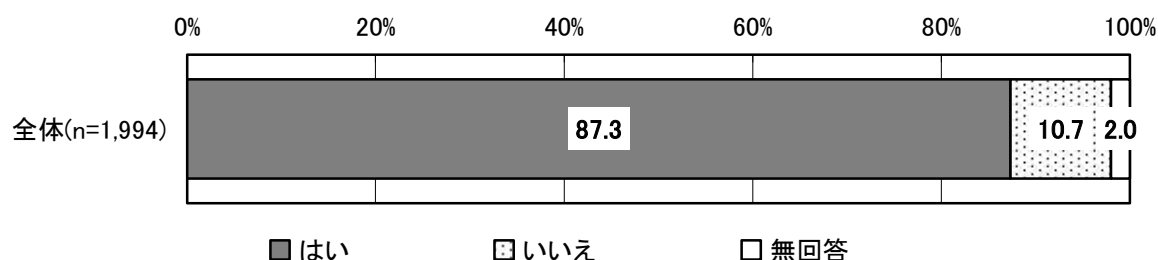
- ・「はい」が72.4%、「いいえ」が24.7%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が29.4%、「女性」が20.5%で、8.9ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が23.7%、「70～74歳」が24.5%、「75～79歳」が24.6%、「80～84歳」が31.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が36.4%、「夫婦2人暮らし」が23.1%、「息子・娘との2世帯」が21.9%、「その他」が20.8%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が23.3%、「必要」が47.9%で、24.6ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			72.4%	24.7%	2.9%
地区	地区① (n=270)		73.7%	22.6%	3.7%
	地区② (n=484)		73.8%	22.9%	3.3%
	地区③ (n=724)		71.1%	26.4%	2.5%
	地区④ (n=493)		71.8%	25.6%	2.6%
性別	男性 (n=949)		67.9%	29.4%	2.7%
	女性 (n=1,022)		76.4%	20.5%	3.0%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		74.2%	23.7%	2.1%
	70～74歳 (n=758)		72.2%	24.5%	3.3%
	75～79歳 (n=483)		72.5%	24.6%	2.9%
	80～84歳 (n=148)		64.9%	31.1%	4.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	67.4%	29.8%	2.8%
		75～84歳 (n=304)	68.8%	28.6%	2.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	78.3%	19.0%	2.7%
		75～84歳 (n=327)	72.5%	23.9%	3.7%
家族構成	1人暮らし (n=349)		59.6%	36.4%	4.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)		74.4%	23.1%	2.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		76.9%	21.9%	1.2%
	その他 (n=366)		75.7%	20.8%	3.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		74.1%	23.3%	2.7%
	必要 (n=119)		49.6%	47.9%	2.5%

(15) 病人を見舞うことができますか

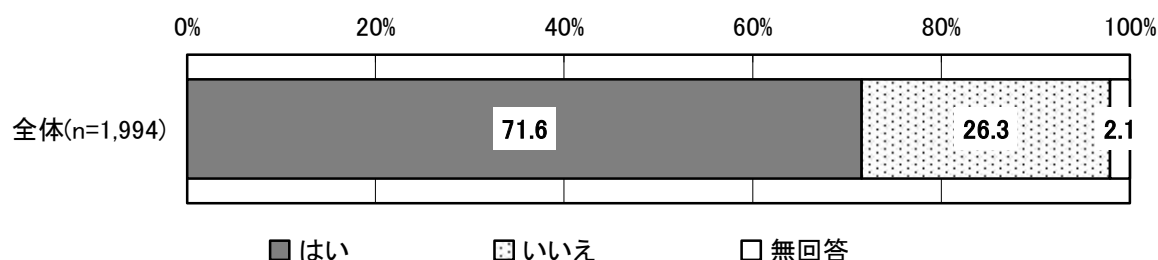
- ・「はい」が87.3%、「いいえ」が10.7%です。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が9.6%、「70～74歳」が9.5%、「75～79歳」が12.0%、「80～84歳」が16.9%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が9.6%、「必要」が35.3%で、25.7ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			87.3%	10.7%	2.0%
地区	地区① (n=270)		90.4%	7.8%	1.9%
	地区② (n=484)		89.5%	8.7%	1.9%
	地区③ (n=724)		84.3%	13.4%	2.3%
	地区④ (n=493)		88.0%	10.3%	1.6%
性別	男性 (n=949)		87.9%	10.2%	1.9%
	女性 (n=1,022)		86.8%	11.2%	2.1%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		89.0%	9.6%	1.4%
	70～74歳 (n=758)		88.1%	9.5%	2.4%
	75～79歳 (n=483)		86.3%	12.0%	1.7%
	80～84歳 (n=148)		79.7%	16.9%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	88.4%	9.8%	1.9%
		75～84歳 (n=304)	86.8%	11.2%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	88.6%	9.4%	2.0%
		75～84歳 (n=327)	82.9%	15.0%	2.1%
家族構成	1人暮らし (n=349)		84.8%	12.3%	2.9%
	夫婦2人暮らし (n=860)		88.8%	9.8%	1.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		89.9%	7.8%	2.3%
	その他 (n=366)		85.0%	13.1%	1.9%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		88.9%	9.6%	1.6%
	必要 (n=119)		63.9%	35.3%	0.8%

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

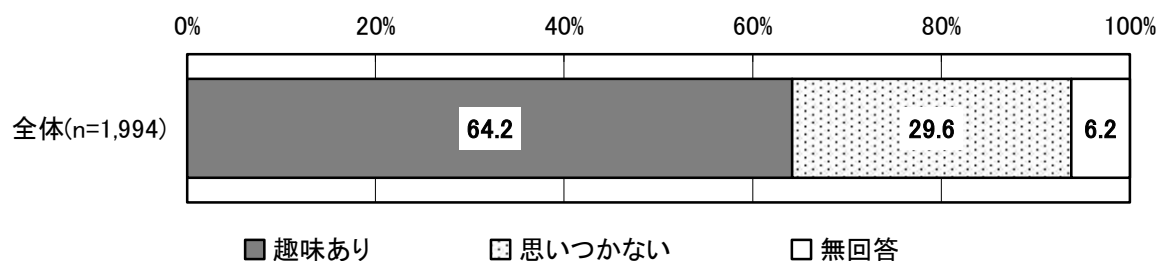
- ・「はい」が71.6%、「いいえ」が26.3%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が28.9%、「女性」が23.8%で、5.1ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が24.4%、「必要」が48.7%で、24.3ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			71.6%	26.3%	2.1%
地区	地区① (n=270)		72.2%	25.9%	1.9%
	地区② (n=484)		72.3%	24.2%	3.5%
	地区③ (n=724)		70.0%	27.8%	2.2%
	地区④ (n=493)		73.0%	26.2%	0.8%
性別	男性 (n=949)		69.2%	28.9%	1.9%
	女性 (n=1,022)		73.9%	23.8%	2.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		73.7%	24.7%	1.5%
	70～74歳 (n=758)		70.6%	27.3%	2.1%
	75～79歳 (n=483)		70.2%	27.3%	2.5%
	80～84歳 (n=148)		73.6%	23.0%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	69.6%	28.7%	1.7%
		75～84歳 (n=304)	68.4%	29.3%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	74.1%	23.9%	2.0%
		75～84歳 (n=327)	73.4%	23.5%	3.1%
家族構成	1人暮らし (n=349)		63.9%	33.0%	3.2%
	夫婦2人暮らし (n=860)		73.5%	25.0%	1.5%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		71.8%	26.8%	1.4%
	その他 (n=366)		74.9%	23.0%	2.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		73.6%	24.4%	2.0%
	必要 (n=119)		49.6%	48.7%	1.7%

(17) 趣味はありますか

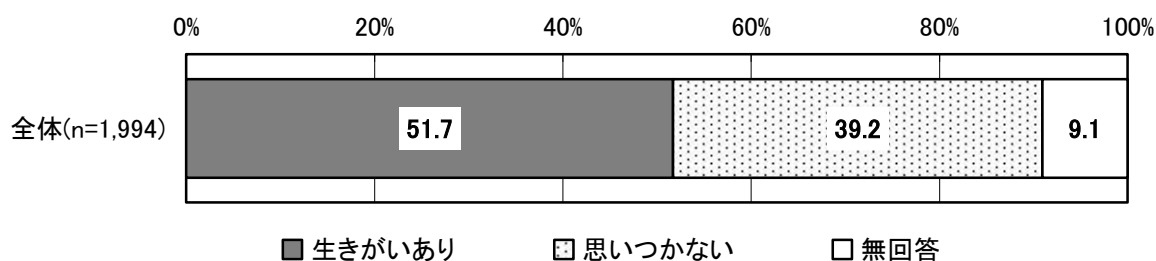
- ・「趣味あり」が 64.2%、「思いつかない」が 29.6%です。
- ・「趣味あり」の割合を地区別にみると、「地区①」が 61.1%、「地区②」が 62.0%、「地区③」が 64.6%、「地区④」が 67.5%です。
- ・「趣味あり」の割合を男女別にみると、「男性」が 61.9%、「女性」が 66.4%で、4.5 ポイントの差がみられます。
- ・「趣味あり」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 61.0%、「夫婦2人暮らし」が 65.9%、「息子・娘との2世帯」が 64.3%、「その他」が 66.1%です。
- ・「趣味あり」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 65.3%、「必要」が 50.4%で、14.9 ポイントの差がみられます。



			趣味あり	思いつかない	無回答
全 体 (n=1,994)			64.2%	29.6%	6.2%
地区	地区① (n=270)		61.1%	31.9%	7.0%
	地区② (n=484)		62.0%	30.0%	8.1%
	地区③ (n=724)		64.6%	29.6%	5.8%
	地区④ (n=493)		67.5%	27.6%	4.9%
性別	男性 (n=949)		61.9%	33.2%	5.0%
	女性 (n=1,022)		66.4%	26.0%	7.5%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		64.8%	31.1%	4.1%
	70～74歳 (n=758)		64.0%	29.3%	6.7%
	75～79歳 (n=483)		62.7%	29.8%	7.5%
	80～84歳 (n=148)		68.2%	23.0%	8.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	60.3%	34.4%	5.3%
		75～84歳 (n=304)	65.1%	30.6%	4.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	68.1%	26.0%	5.9%
		75～84歳 (n=327)	63.0%	26.0%	11.0%
家族構成	1人暮らし (n=349)		61.0%	31.5%	7.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)		65.9%	28.8%	5.2%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		64.3%	29.4%	6.3%
	その他 (n=366)		66.1%	29.2%	4.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		65.3%	29.4%	5.3%
	必要 (n=119)		50.4%	42.9%	6.7%

(18) 生きがいがありますか

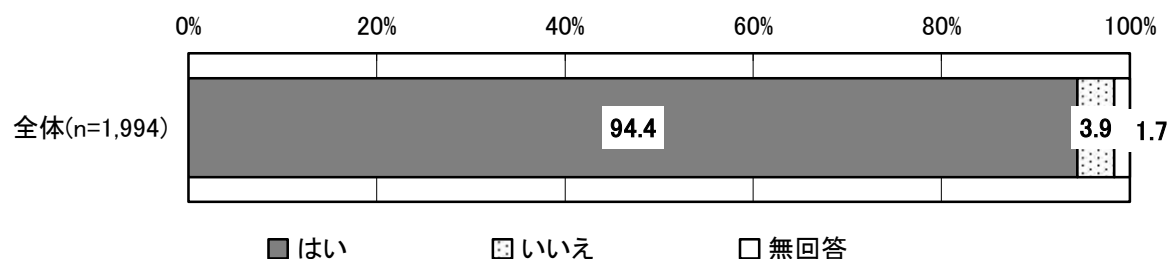
- ・「生きがいあり」が 51.7%、「思いつかない」が 39.2%です。
- ・「生きがいあり」の割合を地区別にみると、「地区①」が 49.3%、「地区②」が 50.2%、「地区③」が 51.9%、「地区④」が 54.4%です。
- ・「生きがいあり」の割合を男女別にみると、「男性」が 48.7%、「女性」が 54.6%で、5.9 ポイントの差がみられます。
- ・「生きがいあり」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 44.1%、「夫婦2人暮らし」が 54.0%、「息子・娘との2世帯」が 52.7%、「その他」が 53.8%です。
- ・「生きがいあり」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 52.4%、「必要」が 45.4%で、7.0 ポイントの差がみられます。



			生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体 (n=1,994)			51.7%	39.2%	9.1%
地区	地区① (n=270)		49.3%	39.3%	11.5%
	地区② (n=484)		50.2%	38.8%	11.0%
	地区③ (n=724)		51.9%	38.8%	9.3%
	地区④ (n=493)		54.4%	39.8%	5.9%
性別	男性 (n=949)		48.7%	43.7%	7.6%
	女性 (n=1,022)		54.6%	34.8%	10.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		51.0%	42.3%	6.7%
	70～74歳 (n=758)		50.8%	40.1%	9.1%
	75～79歳 (n=483)		52.4%	36.0%	11.6%
	80～84歳 (n=148)		57.4%	31.8%	10.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	46.8%	45.7%	7.4%
		75～84歳 (n=304)	52.6%	39.5%	7.9%
	女性	65～74歳 (n=695)	54.7%	36.7%	8.6%
		75～84歳 (n=327)	54.4%	30.9%	14.7%
家族構成	1人暮らし (n=349)		44.1%	46.1%	9.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)		54.0%	37.7%	8.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		52.7%	38.6%	8.6%
	その他 (n=366)		53.8%	38.5%	7.7%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		52.4%	39.9%	7.7%
	必要 (n=119)		45.4%	47.1%	7.6%

(19) 5分前に自分が何をしていたか思い出せますか

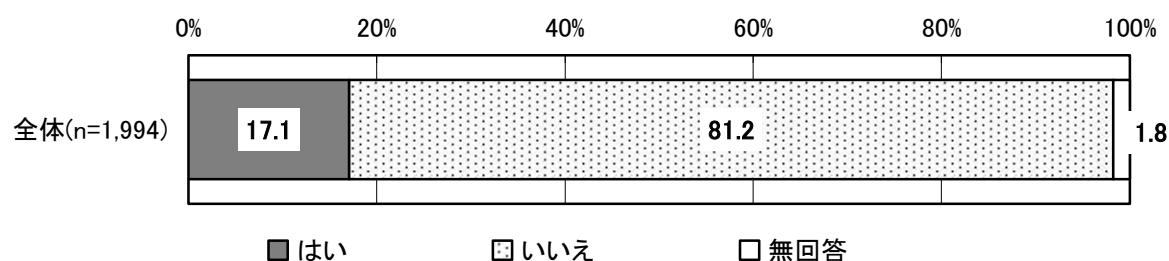
- ・「はい」が94.4%、「いいえ」が3.9%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が5.7%、「女性」が2.3%で、3.4ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が3.3%、「70～74歳」が3.2%、「75～79歳」が5.6%、「80～84歳」が4.7%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が2.9%、「必要」が11.8%で、8.9ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			94.4%	3.9%	1.7%
地区	地区①	(n=270)	96.3%	2.6%	1.1%
	地区②	(n=484)	94.0%	4.5%	1.4%
	地区③	(n=724)	94.1%	3.5%	2.5%
	地区④	(n=493)	94.3%	4.7%	1.0%
性別	男性	(n=949)	92.3%	5.7%	2.0%
	女性	(n=1,022)	96.4%	2.3%	1.4%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	95.7%	3.3%	1.0%
	70～74歳	(n=758)	95.3%	3.2%	1.6%
	75～79歳	(n=483)	92.3%	5.6%	2.1%
	80～84歳	(n=148)	91.9%	4.7%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	93.6%	5.0%	1.4%
	男性	75～84歳 (n=304)	89.5%	7.2%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	97.1%	1.6%	1.3%
	女性	75～84歳 (n=327)	94.8%	3.7%	1.5%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	92.0%	5.2%	2.9%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	95.5%	3.5%	1.0%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	96.0%	2.9%	1.2%
	その他	(n=366)	94.3%	4.4%	1.4%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	95.6%	2.9%	1.6%
	必要	(n=119)	88.2%	11.8%	0.0%

(20) いつも同じことを聞くなどといわれますか

- ・「はい」が17.1%、「いいえ」が81.2%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が14.1%、「地区②」が22.9%、「地区③」が15.2%、「地区④」が16.0%です。
- ・「はい」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が15.0%、「男性・75～84歳」が19.1%、「女性・65～74歳」が14.1%、「女性・75～84歳」が26.0%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が15.8%、「必要」が35.3%で、19.5ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			17.1%	81.2%	1.8%
地区	地区① (n=270)		14.1%	85.2%	0.7%
	地区② (n=484)		22.9%	75.4%	1.7%
	地区③ (n=724)		15.2%	82.9%	1.9%
	地区④ (n=493)		16.0%	81.7%	2.2%
性別	男性 (n=949)		16.3%	81.7%	2.0%
	女性 (n=1,022)		17.9%	80.5%	1.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		13.1%	85.6%	1.4%
	70～74歳 (n=758)		15.7%	82.6%	1.7%
	75～79歳 (n=483)		24.4%	73.7%	1.9%
	80～84歳 (n=148)		16.9%	79.7%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	15.0%	83.3%	1.7%
		75～84歳 (n=304)	19.1%	78.3%	2.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	14.1%	84.5%	1.4%
		75～84歳 (n=327)	26.0%	72.2%	1.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)		11.7%	85.7%	2.6%
	夫婦2人暮らし (n=860)		16.9%	81.7%	1.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		21.6%	77.2%	1.2%
	その他 (n=366)		17.5%	81.4%	1.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		15.8%	82.8%	1.4%
	必要 (n=119)		35.3%	63.0%	1.7%

5 地域での活動について

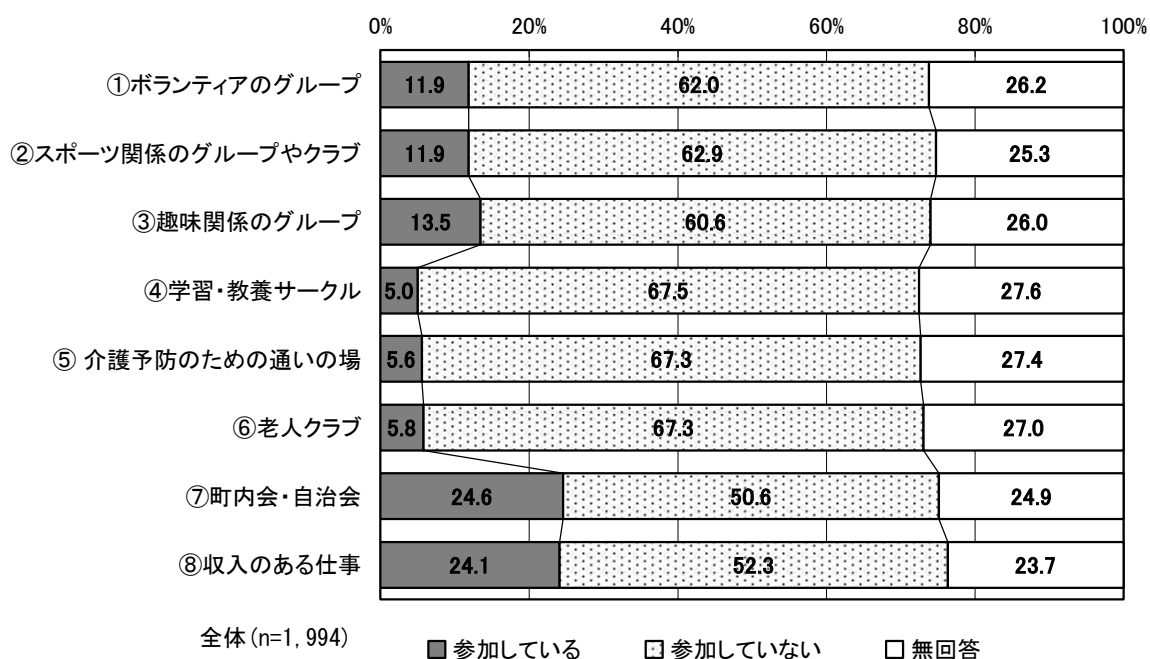
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください（それぞれ○は1つ）

- ① ボランティアのグループ ② スポーツ関係のグループやクラブ
 ③ 趣味関係のグループ ④ 学習・教養サークル
 ⑤ 介護予防のための「通いの場（まち自慢クラブ等）」
 ⑥ 老人クラブ ⑦ 町内会・自治会 ⑧ 収入のある仕事

・参加している割合が高いのは、「⑦町内会・自治会」が24.6%で最も多く、次いで「⑧収入のある仕事」が24.1%、「③趣味関係のグループ」が13.5%、「①ボランティアのグループ」と「②スポーツ関係のグループやクラブ」が11.9%となっています。

・参加頻度をみると、「⑧収入のある仕事」で「週4日以上」の割合が高くなっています。



	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している
①ボランティアのグループ	0.3%	0.6%	0.4%	2.2%	8.4%	11.9%
②スポーツ関係のグループやクラブ	1.0%	3.4%	2.5%	1.5%	3.5%	11.9%
③趣味関係のグループ	0.5%	1.6%	2.8%	4.5%	4.1%	13.5%
④学習・教養サークル	0.2%	0.2%	0.6%	1.5%	2.5%	5.0%
⑤介護予防のための通いの場	0.3%	0.5%	0.7%	0.4%	3.7%	5.6%
⑥老人クラブ	0.1%	0.2%	0.3%	0.6%	4.6%	5.8%
⑦町内会・自治会	0.4%	0.2%	0.7%	2.5%	20.8%	24.6%
⑧収入のある仕事	14.0%	3.4%	0.9%	2.1%	3.7%	24.1%

- ・① ボランティアのグループに「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が22.1%、「地区②」が13.6%、「地区③」が8.2%、「地区④」が9.7%です。
- ・「参加している」割合を男女別にみると、「男性」が13.7%、「女性」が10.1%です。
- ・② スポーツ関係のグループやクラブに「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が12.7%、「地区②」が7.8%、「地区③」が12.1%、「地区④」が14.6%です。

		① ボランティアのグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体 (n=1,994)		0.3%	0.6%	0.4%	2.2%	8.4%	62.0%	26.2%
地区	地区① (n=270)	0.7%	0.7%	0.0%	3.7%	17.0%	51.5%	26.3%
	地区② (n=484)	0.0%	0.4%	0.4%	2.5%	10.3%	57.6%	28.7%
	地区③ (n=724)	0.3%	0.6%	0.3%	1.8%	5.2%	65.9%	26.0%
	地区④ (n=493)	0.2%	0.6%	0.6%	1.8%	6.5%	66.3%	23.9%
性別	男性 (n=949)	0.4%	0.3%	0.5%	1.7%	9.7%	63.3%	24.0%
	女性 (n=1,022)	0.1%	0.8%	0.2%	2.7%	7.2%	60.8%	28.2%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	0.2%	0.7%	0.0%	1.9%	9.3%	71.1%	16.8%
	70～74歳 (n=758)	0.3%	0.1%	0.5%	2.8%	8.8%	63.9%	23.6%
	75～79歳 (n=483)	0.2%	1.0%	0.2%	1.9%	7.9%	54.5%	34.4%
	80～84歳 (n=148)	0.7%	0.7%	1.4%	2.0%	4.7%	41.2%	49.3%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	0.5%	0.3%	0.5%	1.9%	10.5%	66.7%	19.7%
	男性 75～84歳 (n=304)	0.3%	0.3%	0.7%	1.3%	7.9%	56.3%	33.2%
	女性 65～74歳 (n=695)	0.0%	0.4%	0.1%	2.9%	7.6%	67.3%	21.6%
	女性 75～84歳 (n=327)	0.3%	1.5%	0.3%	2.4%	6.4%	46.8%	42.2%
家族構成	1人暮らし (n=349)	0.3%	0.9%	0.6%	2.6%	7.4%	58.2%	30.1%
	夫婦2人暮らし (n=860)	0.3%	0.3%	0.1%	1.5%	8.4%	67.2%	22.1%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	0.3%	0.6%	0.3%	2.3%	8.9%	60.5%	27.1%
	その他 (n=366)	0.0%	0.8%	0.8%	3.8%	9.6%	58.5%	26.5%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	0.3%	0.4%	0.3%	2.3%	9.0%	63.3%	24.2%
	必要 (n=119)	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	62.2%	34.5%

		② スポーツ関係のグループやクラブ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全 体 (n=1,994)		1.0%	3.4%	2.5%	1.5%	3.5%	62.9%	25.3%
地区	地区① (n=270)	0.4%	2.6%	0.4%	2.6%	6.7%	61.1%	26.3%
	地区② (n=484)	0.6%	2.3%	1.4%	0.6%	2.9%	62.6%	29.5%
	地区③ (n=724)	1.2%	4.3%	2.9%	1.1%	2.6%	63.7%	24.2%
	地区④ (n=493)	1.4%	3.7%	3.9%	2.2%	3.4%	63.5%	21.9%
性別	男性 (n=949)	1.4%	3.6%	1.5%	2.1%	5.1%	63.2%	23.2%
	女性 (n=1,022)	0.7%	3.2%	3.3%	0.9%	2.0%	62.8%	27.1%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	0.5%	2.6%	1.5%	0.9%	4.0%	73.9%	16.7%
	70～74歳 (n=758)	1.5%	4.4%	2.9%	1.5%	3.2%	65.0%	21.6%
	75～79歳 (n=483)	0.8%	3.3%	2.3%	2.3%	3.5%	53.6%	34.2%
	80～84歳 (n=148)	1.4%	2.0%	4.1%	1.4%	2.7%	40.5%	48.0%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	1.7%	3.7%	1.7%	2.0%	5.4%	67.1%	18.3%
	男性 75～84歳 (n=304)	0.7%	3.3%	1.0%	2.3%	4.3%	54.9%	33.6%
	女性 65～74歳 (n=695)	0.4%	3.5%	2.9%	0.4%	1.7%	70.5%	20.6%
	女性 75～84歳 (n=327)	1.2%	2.8%	4.3%	1.8%	2.4%	46.5%	41.0%
家族構成	1人暮らし (n=349)	0.9%	4.0%	2.9%	1.1%	3.7%	58.5%	28.9%
	夫婦2人暮らし (n=860)	1.5%	3.8%	2.9%	1.7%	3.4%	66.4%	20.2%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	0.6%	1.4%	1.4%	1.4%	4.3%	63.7%	27.1%
	その他 (n=366)	0.5%	3.6%	2.5%	1.1%	3.6%	61.7%	27.0%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	1.1%	3.6%	2.8%	1.8%	3.7%	64.0%	23.1%
	必要 (n=119)	0.8%	2.5%	0.0%	0.0%	0.8%	62.2%	33.6%

- ・③ 趣味関係のグループに「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が 14.1%、「地区②」が 12.8%、「地区③」が 14.8%、「地区④」が 11.9%です。
- ・「参加している」割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 11.9%、「70～74 歳」が 13.5%、「75～79 歳」が 14.7%、「80～84 歳」が 15.6%です。
- ・④ 学習・教養サークルに「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が 5.6%、「地区②」が 5.4%、「地区③」が 4.8%、「地区④」が 4.2%です。
- ・「参加している」割合を男女別にみると、「男性」が 3.5%、「女性」が 6.2%で、2.7 ポイントの差がみられます。

			③ 趣味関係のグループ							
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答	
全 体 (n=1,994)			0.5%	1.6%	2.8%	4.5%	4.1%	60.6%	26.0%	
地区	地区①	(n=270)	0.4%	1.5%	0.7%	4.1%	7.4%	58.5%	27.4%	
	地区②	(n=484)	0.4%	0.4%	2.3%	5.6%	4.1%	57.2%	30.0%	
	地区③	(n=724)	1.0%	1.7%	3.9%	3.9%	4.3%	61.6%	23.8%	
	地区④	(n=493)	0.0%	2.6%	2.6%	4.7%	2.0%	63.5%	24.5%	
性別	男性	(n=949)	0.9%	1.8%	2.2%	4.7%	4.5%	62.2%	23.6%	
	女性	(n=1,022)	0.1%	1.4%	3.2%	4.3%	3.7%	59.1%	28.2%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	0.5%	0.7%	2.1%	3.6%	5.0%	71.3%	16.8%	
	70～74歳	(n=758)	0.8%	1.8%	2.8%	4.4%	3.7%	62.7%	23.9%	
	75～79歳	(n=483)	0.0%	2.1%	3.3%	5.6%	3.7%	50.9%	34.4%	
	80～84歳	(n=148)	0.7%	2.0%	3.4%	5.4%	4.1%	39.2%	45.3%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	1.2%	1.9%	2.2%	3.7%	4.8%	66.5%	19.7%
		75～84歳	(n=304)	0.3%	1.6%	2.3%	6.9%	3.9%	53.0%	31.9%
	女性	65～74歳	(n=695)	0.1%	0.9%	2.7%	4.3%	3.7%	66.3%	21.9%
		75～84歳	(n=327)	0.0%	2.4%	4.3%	4.3%	3.7%	43.7%	41.6%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	1.1%	1.4%	2.6%	4.6%	4.3%	55.6%	30.4%	
	夫婦2人暮らし	(n=860)	0.6%	1.9%	2.9%	4.7%	3.6%	63.8%	22.6%	
	息子・娘との2世帯	(n=347)	0.0%	1.4%	2.9%	4.6%	5.2%	59.7%	26.2%	
	その他	(n=366)	0.3%	0.5%	2.5%	4.1%	4.6%	62.6%	25.4%	
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	0.5%	1.6%	2.7%	4.6%	4.3%	62.4%	23.8%	
	必要	(n=119)	0.8%	1.7%	1.7%	2.5%	2.5%	54.6%	36.1%	

			④ 学習・教養サークル							
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答	
全 体 (n=1,994)			0.2%	0.2%	0.6%	1.5%	2.5%	67.5%	27.6%	
地区	地区①	(n=270)	0.0%	0.0%	0.4%	1.5%	3.7%	66.3%	28.1%	
	地区②	(n=484)	0.0%	0.0%	0.4%	1.9%	3.1%	64.0%	30.6%	
	地区③	(n=724)	0.4%	0.4%	0.7%	1.4%	1.9%	68.8%	26.4%	
	地区④	(n=493)	0.0%	0.2%	0.6%	1.4%	2.0%	69.8%	26.0%	
性別	男性	(n=949)	0.1%	0.1%	0.3%	0.9%	2.1%	70.4%	26.0%	
	女性	(n=1,022)	0.2%	0.3%	0.8%	2.1%	2.8%	64.9%	29.0%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	0.0%	0.2%	0.5%	1.5%	2.6%	78.2%	17.0%	
	70～74歳	(n=758)	0.3%	0.3%	0.7%	1.3%	2.8%	69.5%	25.2%	
	75～79歳	(n=483)	0.0%	0.2%	0.6%	1.7%	2.5%	58.4%	36.6%	
	80～84歳	(n=148)	0.7%	0.0%	0.0%	2.0%	0.7%	45.3%	51.4%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	0.2%	0.2%	0.5%	0.8%	2.2%	74.9%	21.4%
		75～84歳	(n=304)	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.0%	60.9%	35.9%
	女性	65～74歳	(n=695)	0.1%	0.3%	0.7%	2.0%	3.2%	71.8%	21.9%
		75～84歳	(n=327)	0.3%	0.3%	0.9%	2.1%	2.1%	50.2%	44.0%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	0.3%	0.3%	0.9%	1.1%	2.0%	63.0%	32.4%	
	夫婦2人暮らし	(n=860)	0.2%	0.3%	0.6%	1.9%	2.7%	71.3%	23.0%	
	息子・娘との2世帯	(n=347)	0.0%	0.0%	0.3%	1.4%	3.2%	66.9%	28.2%	
	その他	(n=366)	0.0%	0.0%	0.8%	1.4%	2.2%	68.0%	27.6%	
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	0.1%	0.3%	0.5%	1.8%	2.7%	69.1%	25.3%	
	必要	(n=119)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	62.2%	37.0%	

- ・⑤ 介護予防のための「通いの場（まち自慢クラブ等）」に「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が8.6%、「地区②」が6.8%、「地区③」が4.1%、「地区④」が3.8%です。
- ・「参加している」割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が5.6%、「必要」が1.6%で、4.0ポイントの差がみられます。
- ・⑥ 老人クラブに「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が9.2%、「地区②」が7.2%、「地区③」が3.5%、「地区④」が5.3%です。
- ・「参加している」割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が1.0%、「70～74 歳」が4.0%、「75～79 歳」が11.5%、「80～84 歳」が13.6%です。

			⑤ 介護予防のための「通いの場(まち自慢クラブ等)」						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体 (n=1,994)			0.1%	0.5%	0.7%	0.4%	3.7%	67.3%	27.4%
地区	地区① (n=270)		0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	7.8%	63.7%	27.8%
	地区② (n=484)		0.0%	0.2%	0.6%	1.0%	5.0%	62.6%	30.6%
	地区③ (n=724)		0.3%	1.0%	0.6%	0.3%	1.9%	69.5%	26.5%
	地区④ (n=493)		0.0%	0.2%	1.0%	0.0%	2.6%	70.8%	25.4%
性別	男性 (n=949)		0.1%	0.2%	0.2%	0.1%	1.9%	71.3%	26.1%
	女性 (n=1,022)		0.1%	0.7%	1.1%	0.7%	5.3%	63.6%	28.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		0.3%	0.0%	0.3%	0.2%	2.7%	78.7%	17.7%
	70～74歳 (n=758)		0.0%	0.3%	0.8%	0.4%	3.4%	70.6%	24.5%
	75～79歳 (n=483)		0.0%	1.2%	0.8%	0.2%	4.8%	56.5%	36.4%
	80～84歳 (n=148)		0.0%	0.7%	0.7%	2.0%	4.7%	41.2%	50.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	0.2%	0.2%	0.3%	0.0%	1.4%	76.4%	21.6%
		75～84歳 (n=304)	0.0%	0.3%	0.0%	0.3%	3.0%	60.5%	35.9%
	女性	65～74歳 (n=695)	0.1%	0.1%	0.9%	0.6%	4.7%	71.9%	21.6%
		75～84歳 (n=327)	0.0%	1.8%	1.5%	0.9%	6.4%	45.9%	43.4%
家族構成	1人暮らし (n=349)		0.0%	0.9%	0.6%	0.6%	2.6%	64.2%	31.2%
	夫婦2人暮らし (n=860)		0.2%	0.1%	0.5%	0.2%	3.8%	71.4%	23.7%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		0.0%	0.3%	1.2%	0.9%	6.6%	64.8%	26.2%
	その他 (n=366)		0.0%	0.8%	0.8%	0.3%	2.2%	67.8%	28.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		0.1%	0.5%	0.9%	0.3%	3.8%	69.2%	25.1%
	必要 (n=119)		0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	63.0%	35.3%

			⑥ 老人クラブ						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全 体 (n=1,994)			0.1%	0.2%	0.3%	0.6%	4.6%	67.3%	27.0%
地区	地区① (n=270)		0.0%	0.4%	0.0%	0.7%	8.1%	62.2%	28.5%
	地区② (n=484)		0.2%	0.0%	0.4%	1.2%	5.4%	64.3%	28.5%
	地区③ (n=724)		0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	3.3%	69.3%	27.1%
	地区④ (n=493)		0.0%	0.4%	0.6%	0.6%	3.7%	70.4%	24.3%
性別	男性 (n=949)		0.0%	0.1%	0.1%	0.7%	5.0%	69.0%	25.1%
	女性 (n=1,022)		0.1%	0.2%	0.5%	0.5%	4.2%	65.9%	28.7%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	80.4%	18.6%
	70～74歳 (n=758)		0.0%	0.0%	0.3%	0.5%	3.2%	70.2%	25.9%
	75～79歳 (n=483)		0.2%	0.4%	0.4%	1.2%	9.3%	55.3%	33.1%
	80～84歳 (n=148)		0.0%	0.7%	1.4%	1.4%	10.1%	41.2%	45.3%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	0.0%	0.0%	0.2%	0.3%	2.6%	74.9%	22.0%
		75～84歳 (n=304)	0.0%	0.3%	0.0%	1.6%	9.9%	56.6%	31.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	0.0%	0.0%	0.1%	0.3%	1.9%	74.4%	23.3%
		75～84歳 (n=327)	0.3%	0.6%	1.2%	0.9%	9.2%	47.7%	40.1%
家族構成	1人暮らし (n=349)		0.3%	0.6%	0.9%	0.6%	2.6%	63.6%	31.5%
	夫婦2人暮らし (n=860)		0.0%	0.0%	0.2%	0.6%	4.2%	71.9%	23.1%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	7.8%	66.6%	24.8%
	その他 (n=366)		0.0%	0.3%	0.3%	0.5%	5.2%	65.3%	28.4%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		0.1%	0.1%	0.3%	0.8%	4.9%	68.9%	24.9%
	必要 (n=119)		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	63.0%	33.6%

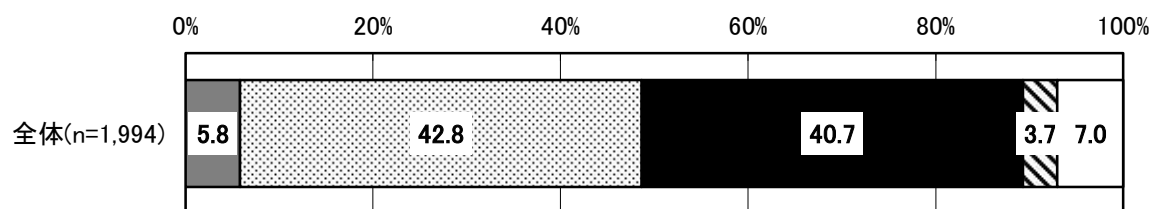
- ・⑦ 町内会・自治会に「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が 39.6%、「地区②」が 32.2%、「地区③」が 17.6%、「地区④」が 19.2%です。
- ・「参加している」割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 31.3%、「男性・75～84 歳」が 28.7%、「女性・65～74 歳」が 20.3%、「女性・75～84 歳」が 16.8%です。
- ・⑧ 収入のある仕事に「参加している」割合を地区別にみると、「地区①」が 32.5%、「地区②」が 21.9%、「地区③」が 22.9%、「地区④」が 23.2%です。
- ・「参加している」割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 39.1%、「男性・75～84 歳」が 15.5%、「女性・65～74 歳」が 20.9%、「女性・75～84 歳」が 9.1%です。

			⑦ 町内会・自治会						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体 (n=1,994)			0.4%	0.2%	0.7%	2.5%	20.8%	50.6%	24.9%
地区	地区①	(n=270)	1.1%	0.0%	1.1%	3.3%	34.1%	37.8%	22.6%
	地区②	(n=484)	0.4%	0.0%	0.6%	3.3%	27.9%	43.8%	24.0%
	地区③	(n=724)	0.3%	0.1%	0.3%	1.8%	15.1%	55.4%	27.1%
	地区④	(n=493)	0.2%	0.2%	1.0%	2.4%	15.4%	57.0%	23.7%
性別	男性	(n=949)	0.6%	0.2%	1.1%	3.4%	25.2%	48.6%	21.0%
	女性	(n=1,022)	0.2%	0.0%	0.3%	1.8%	16.9%	52.3%	28.5%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	0.3%	0.2%	0.9%	2.7%	22.5%	57.7%	15.6%
	70～74歳	(n=758)	0.5%	0.1%	0.5%	2.5%	21.1%	52.1%	23.1%
	75～79歳	(n=483)	0.4%	0.0%	0.8%	3.1%	19.3%	44.7%	31.7%
	80～84歳	(n=148)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.9%	33.1%	48.0%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	0.6%	0.3%	1.1%	3.3%	26.0%	51.3%	17.4%
		75～84歳 (n=304)	0.7%	0.0%	1.0%	3.6%	23.4%	42.8%	28.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	0.3%	0.0%	0.3%	2.0%	17.7%	57.6%	22.2%
		75～84歳 (n=327)	0.0%	0.0%	0.3%	1.2%	15.3%	41.3%	41.9%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	0.3%	0.3%	0.9%	4.0%	19.2%	47.6%	27.8%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	0.1%	0.2%	0.1%	2.2%	22.2%	53.5%	21.6%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	0.6%	0.0%	0.6%	2.0%	18.4%	52.4%	25.9%
	その他	(n=366)	0.5%	0.0%	1.9%	2.7%	24.0%	47.8%	23.0%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	0.3%	0.2%	0.8%	2.7%	23.2%	50.3%	22.5%
	必要	(n=119)	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	7.6%	59.7%	31.9%

			⑧ 収入のある仕事						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体 (n=1,994)			14.0%	3.4%	0.9%	2.1%	3.7%	52.3%	23.7%
地区	地区①	(n=270)	15.2%	4.4%	2.6%	3.3%	7.0%	45.9%	21.5%
	地区②	(n=484)	11.8%	3.7%	0.4%	2.1%	3.9%	52.1%	26.0%
	地区③	(n=724)	14.5%	3.2%	0.7%	1.9%	2.6%	52.6%	24.4%
	地区④	(n=493)	14.6%	2.8%	0.8%	1.6%	3.4%	55.4%	21.3%
性別	男性	(n=949)	18.5%	3.7%	0.9%	2.6%	5.7%	48.3%	20.2%
	女性	(n=1,022)	9.7%	3.1%	0.9%	1.6%	2.0%	56.0%	26.8%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	24.2%	4.3%	1.0%	2.2%	3.4%	51.4%	13.4%
	70～74歳	(n=758)	13.5%	4.7%	0.8%	2.0%	4.5%	54.5%	20.1%
	75～79歳	(n=483)	5.0%	0.6%	1.2%	2.5%	3.7%	52.6%	34.4%
	80～84歳	(n=148)	5.4%	2.0%	0.0%	0.7%	1.4%	43.2%	47.3%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	24.5%	4.8%	1.1%	2.8%	5.9%	45.9%	15.0%
		75～84歳 (n=304)	5.9%	1.3%	0.7%	2.3%	5.3%	53.3%	31.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	12.2%	4.3%	0.7%	1.4%	2.3%	59.9%	19.1%
		75～84歳 (n=327)	4.3%	0.6%	1.2%	1.8%	1.2%	47.7%	43.1%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	11.5%	3.4%	0.9%	2.9%	2.9%	50.7%	27.8%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	14.7%	3.3%	0.5%	2.1%	4.3%	55.2%	20.0%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	13.0%	4.6%	1.4%	2.3%	2.9%	52.7%	23.1%
	その他	(n=366)	16.9%	2.7%	1.6%	1.4%	4.4%	49.5%	23.5%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	14.9%	3.4%	1.0%	2.0%	4.0%	53.3%	21.4%
	必要	(n=119)	2.5%	3.4%	0.8%	1.7%	0.8%	56.3%	34.5%

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- ・「参加してもよい」の割合が42.8%と最も高く、次いで「参加したくない」が40.7%、「是非参加したい」が5.8%、「既に参加している」が3.7%の順です。
- ・「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は全体では48.6%です。地区別に見ると、「地区①」が51.1%、「地区②」が51.7%、「地区③」が46.9%、「地区④」が47.1%です。
- ・「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69歳」が50.7%、「70～74歳」が48.5%、「75～79歳」が47.2%、「80～84歳」が45.9%です。

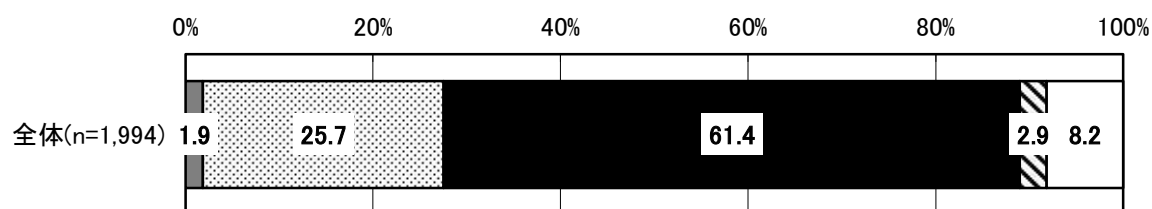


■ 是非参加したい ■ 参加してもよい ■ 参加したくない ■ 既に参加している □ 無回答

			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体 (n=1,994)			5.8%	42.8%	40.7%	3.7%	7.0%
日常生活圏域	地区①	(n=270)	7.0%	44.1%	36.3%	5.6%	7.0%
	地区②	(n=484)	5.8%	45.9%	36.6%	3.9%	7.9%
	地区③	(n=724)	6.8%	40.1%	43.4%	2.6%	7.2%
	地区④	(n=493)	3.9%	43.2%	42.8%	3.9%	6.3%
性別	男性	(n=949)	3.8%	44.3%	44.3%	2.4%	5.3%
	女性	(n=1,022)	7.7%	41.5%	37.2%	4.8%	8.8%
年齢(4区分)	65～69歳	(n=582)	5.5%	45.2%	40.9%	2.6%	5.8%
	70～74歳	(n=758)	5.4%	43.1%	41.3%	4.0%	6.2%
	75～79歳	(n=483)	6.4%	40.8%	39.3%	3.9%	9.5%
	80～84歳	(n=148)	7.4%	38.5%	39.9%	5.4%	8.8%
性別×年齢(2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	3.6%	45.0%	44.3%	2.3%	4.8%
	男性	75～84歳 (n=304)	4.3%	42.8%	44.1%	2.6%	6.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	7.2%	43.2%	38.1%	4.3%	7.2%
	女性	75～84歳 (n=327)	8.9%	37.9%	35.2%	5.8%	12.2%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	8.3%	39.8%	40.7%	2.9%	8.3%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	5.3%	45.1%	39.3%	3.7%	6.5%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	5.5%	41.5%	42.9%	4.3%	5.8%
	その他	(n=366)	5.7%	42.3%	42.6%	3.8%	5.5%
介護・介助	必要ない	(n=1,465)	6.1%	44.6%	40.0%	3.8%	5.5%
	必要	(n=119)	4.2%	29.4%	51.3%	3.4%	11.8%

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

- ・「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は全体では 27.6%です。地区別にみると、「地区①」が 27.7%、「地区②」が 29.4%、「地区③」が 24.6%、「地区④」が 30%です。
- ・「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が 30.0%、「女性」が 25.3%で、4.7 ポイントの差がみられます。
- ・「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 29.5%、「男性・75～84 歳」が 31.2%、「女性・65～74 歳」が 26.0%、「女性・75～84 歳」が 23.5%です。

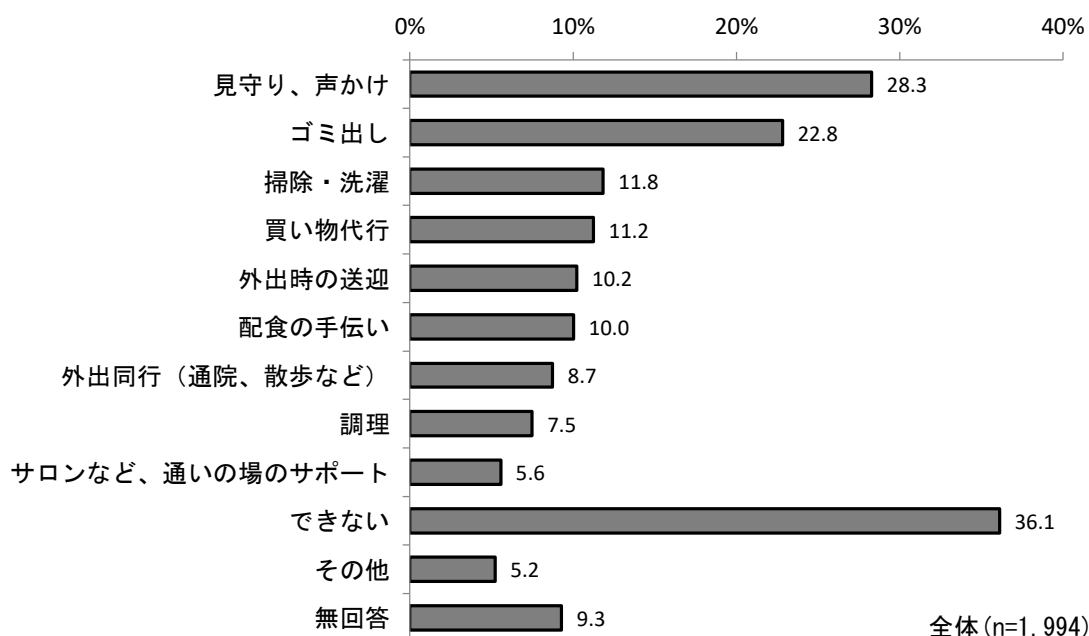


■ 是非参加したい ■ 参加してもよい ■ 参加したくない ■ 既に参加している □ 無回答

			是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全 体 (n=1,994)			1.9%	25.7%	61.4%	2.9%	8.2%
地区	地区①	(n=270)	3.3%	24.4%	59.3%	4.4%	8.5%
	地区②	(n=484)	2.1%	27.3%	57.4%	2.9%	10.3%
	地区③	(n=724)	1.9%	22.7%	64.6%	2.2%	8.6%
	地区④	(n=493)	0.8%	29.2%	61.7%	2.8%	5.5%
性別	男性	(n=949)	1.7%	28.3%	62.8%	1.7%	5.5%
	女性	(n=1,022)	2.1%	23.2%	60.1%	3.9%	10.8%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	2.4%	26.1%	62.4%	2.6%	6.5%
	70～74歳	(n=758)	1.6%	25.5%	63.2%	2.8%	7.0%
	75～79歳	(n=483)	2.1%	25.1%	59.2%	2.7%	11.0%
	80～84歳	(n=148)	0.7%	27.0%	55.4%	4.7%	12.2%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	1.9%	27.6%	63.6%	1.7%	5.3%
		75～84歳 (n=304)	1.3%	29.9%	61.2%	1.6%	5.9%
	女性	65～74歳 (n=695)	2.0%	24.0%	62.2%	3.6%	8.2%
		75～84歳 (n=327)	2.1%	21.4%	55.7%	4.6%	16.2%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	2.3%	27.8%	56.7%	1.4%	11.7%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	1.6%	26.0%	62.6%	2.4%	7.3%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	1.7%	23.9%	63.4%	4.3%	6.6%
	その他	(n=366)	2.5%	24.6%	62.6%	4.1%	6.3%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	1.9%	26.6%	62.0%	2.9%	6.6%
	必要	(n=119)	0.8%	23.5%	58.8%	1.7%	15.1%

(4) あなたは地域でどんな支援ができますか(○はいくつでも)

- ・「見守り、声かけ」の割合が 28.3%と最も高く、次いで「ゴミ出し」が 22.8%、「掃除・洗濯」が 11.8%、「買い物代行」が 11.2%の順です。
- ・一方、「できない」が 36.1%となっています。
- ・「見守り、声かけ」の割合を地区別にみると、「地区①」が 38.5%、「地区②」が 31.4%、「地区③」が 22.7%、「地区④」が 27.6%です。
- ・「ゴミ出し」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 28.2%、「男性・75～84 歳」が 26.3%、「女性・65～74 歳」が 19.3%、「女性・75～84 歳」が 17.1%です。
- ・「配食の手伝い」の割合は全体では 10.0%です。地区別にみると、「地区①」が 12.2%、「地区②」が 9.7%、「地区③」が 8.7%、「地区④」が 11.4%です。



		配食の手伝い	調理	掃除・洗濯	買い物代行	外出同行	ゴミ出し	見守り、声かけ	サロンなど、通いの場のサポート	外出時の送迎	できない	その他	無回答
地区	全 体 (n=1,994)	10.0%	7.5%	11.8%	11.2%	8.7%	22.8%	28.3%	5.6%	10.2%	36.1%	5.2%	9.3%
	地区① (n=270)	12.2%	5.9%	14.8%	15.6%	11.5%	26.3%	38.5%	4.1%	14.8%	31.5%	4.4%	10.0%
	地区② (n=484)	9.7%	7.0%	13.0%	10.3%	8.1%	25.0%	31.4%	6.2%	9.5%	34.3%	3.7%	8.7%
	地区③ (n=724)	8.7%	7.2%	10.9%	8.8%	6.8%	21.0%	22.7%	5.2%	8.6%	39.5%	5.1%	11.2%
	地区④ (n=493)	11.4%	8.9%	10.5%	13.6%	11.0%	21.9%	27.6%	6.3%	11.0%	34.9%	7.3%	6.5%
性別	男性 (n=949)	4.8%	2.6%	6.1%	12.2%	10.4%	27.6%	28.6%	2.7%	16.9%	34.9%	5.6%	8.4%
	女性 (n=1,022)	15.0%	11.8%	17.2%	10.5%	7.2%	18.6%	27.9%	8.2%	4.1%	37.0%	4.9%	10.0%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	12.9%	7.7%	14.3%	13.9%	9.6%	26.5%	30.4%	7.7%	11.9%	34.7%	4.1%	7.0%
	70～74歳 (n=758)	10.4%	7.1%	11.7%	12.1%	8.8%	21.4%	28.8%	5.0%	11.6%	37.5%	5.5%	9.2%
	75～79歳 (n=483)	7.7%	7.5%	9.5%	8.3%	7.7%	22.4%	25.5%	4.3%	7.2%	35.8%	5.8%	11.4%
	80～84歳 (n=148)	5.4%	7.4%	10.8%	6.8%	8.8%	18.9%	25.7%	4.1%	6.8%	33.8%	6.1%	10.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	5.7%	2.5%	6.5%	14.4%	10.9%	28.2%	29.8%	2.9%	18.9%	34.9%	4.7%	8.1%
	男性 75～84歳 (n=304)	3.0%	3.0%	5.3%	7.6%	9.5%	26.3%	26.0%	2.3%	12.5%	34.9%	7.6%	9.2%
	女性 65～74歳 (n=695)	16.8%	11.9%	18.7%	11.5%	7.6%	19.3%	29.2%	9.2%	5.0%	37.6%	5.2%	8.5%
	女性 75～84歳 (n=327)	11.0%	11.6%	14.1%	8.3%	6.4%	17.1%	25.1%	6.1%	2.1%	35.8%	4.3%	13.1%
家族構成	1人暮らし (n=349)	10.3%	7.4%	14.3%	12.9%	8.9%	21.8%	23.2%	7.2%	10.9%	39.8%	5.4%	10.3%
	夫婦2人暮らし (n=860)	9.2%	7.4%	10.2%	10.8%	8.7%	23.1%	30.2%	5.2%	10.9%	35.7%	4.5%	9.7%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	10.4%	7.5%	12.4%	10.4%	7.8%	22.2%	27.4%	5.5%	10.1%	36.0%	4.3%	8.9%
	その他 (n=366)	11.5%	7.9%	12.3%	12.0%	9.6%	22.1%	31.1%	6.0%	9.0%	34.7%	7.7%	6.3%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	10.3%	7.6%	12.2%	11.7%	8.7%	23.6%	29.0%	6.1%	10.8%	36.1%	5.4%	7.7%
	必要 (n=119)	4.2%	3.4%	5.0%	3.4%	5.9%	15.1%	11.8%	0.8%	6.7%	53.8%	9.2%	10.1%

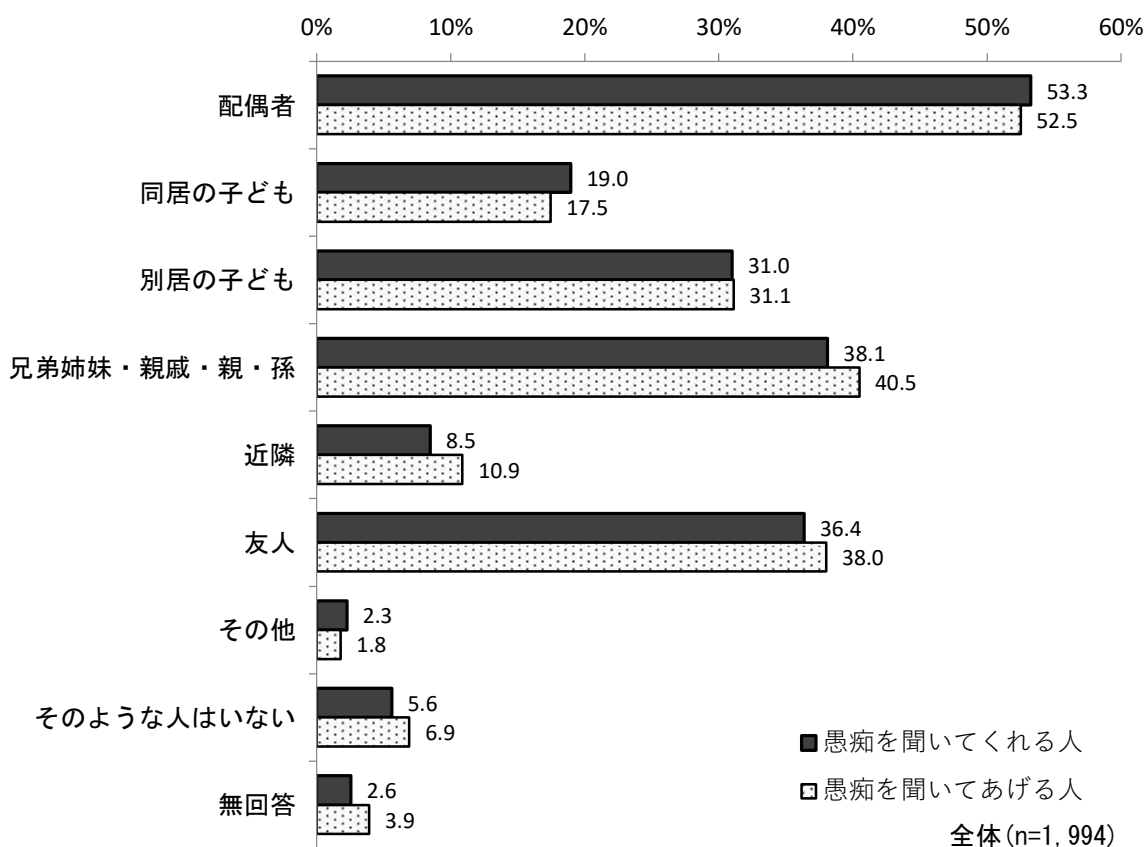
6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (○はいくつでも)

- ・ 聞いてくれる人は、「配偶者」の割合が 53.3%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 38.1%、「友人」が 36.4%、「別居の子ども」が 31%、「同居の子ども」が 19%の順です。一方、「そのような人はいない」が 5.6%となっています。
- ・ 聞いてあげる人は、「配偶者」の割合が 52.5%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 40.5%、「友人」が 38.0%、「別居の子ども」が 31.1%、「同居の子ども」が 17.5%の順です。一方、「そのような人はいない」が 6.9%となっています。



- ・聞いてくれる人について「配偶者」の割合を男女別にみると、「男性」が 64.1%、「女性」が 43.3%で、20.8 ポイントの差がみられます。
- ・「友人」の割合を男女別にみると、「男性」が 25.1%、「女性」が 46.8%で、21.7 ポイントの差がみられます。
- ・聞いてあげる人について、「配偶者」の割合を男女別にみると、「男性」が 62.0%、「女性」が 43.4%で、18.6 ポイントの差がみられます。
- ・「近隣」の割合を男女別にみると、「男性」が 6.7%、「女性」が 14.7%で、8.0 ポイントの差がみられます。

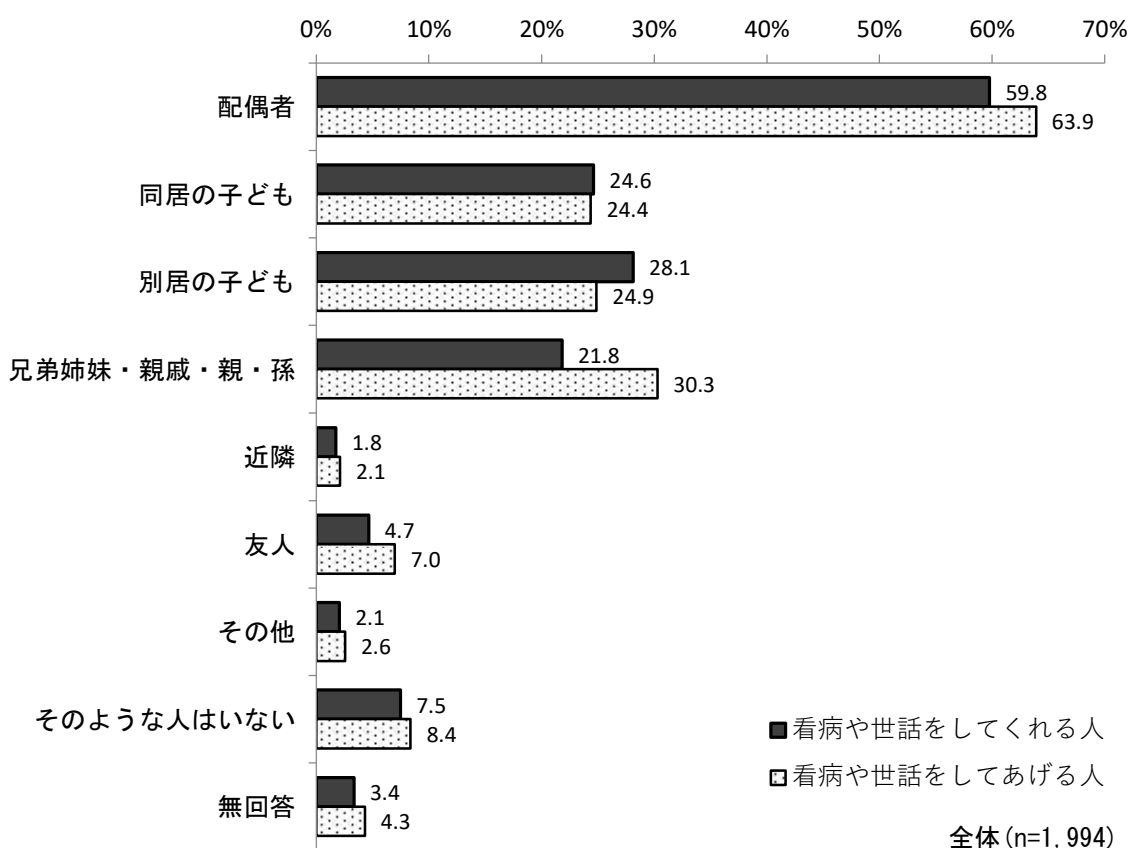
		問6(1)心配事や愚痴を聞いてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全 体 (n=1,994)		53.3%	19.0%	31.0%	38.1%	8.5%	36.4%	2.3%	5.6%	2.6%	
地区	地区① (n=270)	52.6%	26.3%	37.4%	40.0%	9.6%	37.8%	1.1%	4.4%	2.2%	
	地区② (n=484)	52.5%	21.1%	32.2%	44.6%	10.1%	34.3%	1.4%	4.1%	2.9%	
	地区③ (n=724)	50.1%	17.4%	27.3%	34.7%	7.6%	35.6%	2.9%	7.7%	2.6%	
	地区④ (n=493)	59.2%	15.2%	31.8%	36.1%	7.7%	38.5%	2.6%	4.5%	2.0%	
性別	男性 (n=949)	64.1%	13.4%	21.4%	30.7%	5.0%	25.1%	2.4%	8.9%	3.1%	
	女性 (n=1,022)	43.3%	24.2%	40.0%	45.2%	11.8%	46.8%	2.1%	2.5%	2.0%	
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	55.5%	16.8%	29.4%	41.1%	7.2%	39.0%	1.5%	4.5%	3.1%	
	70～74歳 (n=758)	55.1%	17.7%	30.1%	36.8%	9.5%	36.8%	2.9%	6.7%	1.8%	
	75～79歳 (n=483)	51.1%	20.3%	34.8%	39.1%	9.1%	34.4%	2.1%	5.0%	2.5%	
	80～84歳 (n=148)	42.6%	29.7%	30.4%	31.1%	6.8%	29.7%	2.0%	6.1%	3.4%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	64.5%	11.0%	19.5%	29.5%	4.8%	26.0%	2.8%	9.6%	2.8%
		75～84歳 (n=304)	63.2%	18.4%	25.3%	33.2%	5.3%	23.0%	1.6%	7.2%	3.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	46.8%	23.2%	39.3%	47.2%	11.9%	48.6%	1.9%	2.2%	2.0%
		75～84歳 (n=327)	36.1%	26.3%	41.6%	41.0%	11.6%	42.8%	2.4%	3.4%	1.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)	2.6%	1.1%	37.5%	46.4%	12.0%	46.7%	2.0%	17.5%	3.2%	
	夫婦2人暮らし (n=860)	77.2%	3.5%	35.3%	33.6%	6.6%	33.6%	1.6%	2.4%	2.3%	
	息子・娘との2世帯 (n=347)	50.1%	53.6%	21.6%	42.7%	11.0%	35.2%	2.0%	2.3%	1.7%	
	その他 (n=366)	50.8%	38.8%	25.1%	38.5%	7.4%	36.3%	3.8%	5.5%	1.4%	
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	52.4%	18.1%	32.4%	39.0%	8.7%	38.2%	2.1%	5.6%	2.1%	
	必要 (n=119)	45.4%	16.0%	23.5%	37.8%	7.6%	27.7%	2.5%	12.6%	2.5%	

		問6(2)反対に心配事や愚痴を聞いてあげる人									
		配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答	
全 体 (n=1,994)		52.5%	17.5%	31.1%	40.5%	10.9%	38.0%	1.8%	6.9%	3.9%	
地区	地区① (n=270)	55.2%	22.6%	39.3%	40.4%	11.1%	40.7%	0.7%	5.9%	3.0%	
	地区② (n=484)	51.0%	19.8%	32.9%	46.9%	12.4%	37.2%	0.8%	6.4%	4.8%	
	地区③ (n=724)	50.6%	16.3%	28.0%	36.5%	10.9%	36.9%	1.9%	8.1%	3.3%	
	地区④ (n=493)	54.8%	14.0%	29.4%	40.4%	9.1%	39.1%	3.0%	6.1%	4.3%	
性別	男性 (n=949)	62.0%	14.6%	23.4%	33.8%	6.7%	26.8%	2.0%	9.7%	4.5%	
	女性 (n=1,022)	43.4%	20.1%	38.3%	46.8%	14.7%	48.5%	1.6%	4.3%	3.2%	
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	55.3%	17.7%	29.9%	43.6%	8.9%	40.0%	1.7%	6.4%	4.3%	
	70～74歳 (n=758)	54.2%	15.6%	31.3%	40.9%	11.5%	39.2%	1.8%	7.0%	3.3%	
	75～79歳 (n=483)	48.9%	18.6%	31.9%	37.7%	12.2%	36.0%	2.1%	7.7%	3.7%	
	80～84歳 (n=148)	42.6%	22.3%	32.4%	35.8%	10.8%	31.1%	0.7%	6.1%	5.4%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	62.2%	12.7%	22.3%	34.3%	7.0%	27.8%	2.2%	10.5%	4.0%
		75～84歳 (n=304)	61.5%	18.8%	25.7%	32.9%	6.3%	24.7%	1.6%	7.9%	5.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	47.8%	20.0%	38.4%	49.4%	13.5%	50.5%	1.4%	3.2%	3.5%
		75～84歳 (n=327)	34.3%	20.2%	37.9%	41.3%	17.1%	44.3%	1.8%	6.7%	2.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)	2.0%	0.9%	31.8%	43.8%	14.0%	49.3%	2.6%	20.3%	2.9%	
	夫婦2人暮らし (n=860)	75.3%	3.7%	35.8%	37.8%	9.1%	34.9%	0.9%	3.3%	3.5%	
	息子・娘との2世帯 (n=347)	51.0%	48.7%	25.6%	43.2%	11.8%	38.3%	1.2%	3.7%	4.0%	
	その他 (n=366)	51.4%	36.1%	27.0%	41.8%	11.7%	38.0%	3.0%	6.3%	3.3%	
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	51.5%	16.5%	32.4%	40.7%	11.7%	39.3%	1.9%	6.7%	3.2%	
	必要 (n=119)	43.7%	14.3%	24.4%	35.3%	7.6%	26.9%	1.7%	17.6%	5.0%	

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

(4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人(○はいくつでも)

- ・看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」の割合が 59.8%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 28.1%、「同居の子ども」が 24.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 21.8%の順です。一方、「そのような人はいない」が 7.5%となっています。
- ・看病や世話をしてあげる人「配偶者」の割合が 63.9%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 30.3%、「別居の子ども」が 24.9%、「同居の子ども」が 24.4%の順です。一方、「そのような人はいない」が 8.4%となっています。



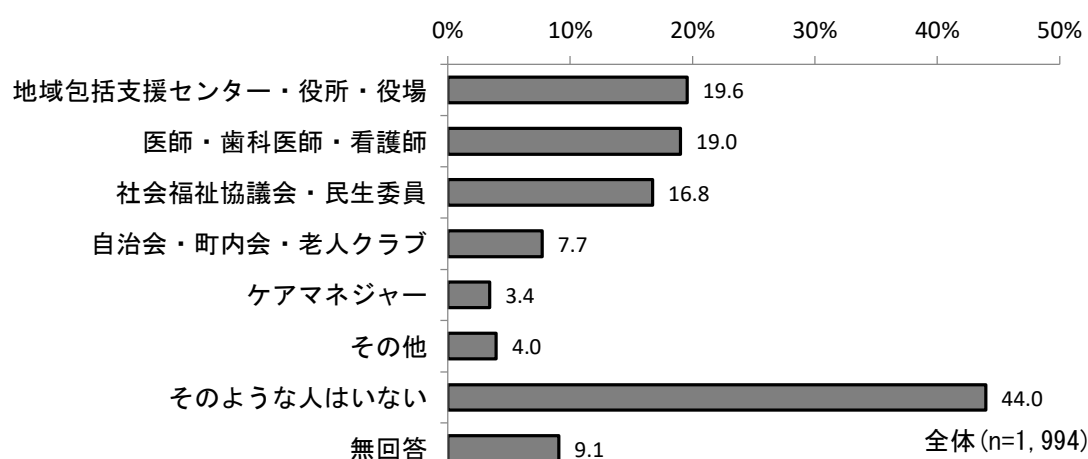
- ・看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」の割合を男女別にみると、「男性」が70.1%、「女性」が50%で、20.1ポイントの差がみられます。
- ・「配偶者」の割合は全体を年齢別にみると、「65～69 歳」が63.1%、「70～74 歳」が62.4%、「75～79 歳」が55.1%、「80～84 歳」が47.3%です。
- ・看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」の割合を男女別にみると、「男性」が70.4%、「女性」が57.8%で、12.6ポイントの差がみられます。

			問6(3)看病や世話をしてくれる人								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体 (n=1,994)			59.8%	24.6%	28.1%	21.8%	1.8%	4.7%	2.1%	7.5%	3.4%
地区	地区① (n=270)		61.9%	34.1%	35.6%	22.6%	1.9%	3.0%	0.4%	4.8%	3.0%
	地区② (n=484)		58.9%	28.3%	30.6%	29.1%	2.3%	4.5%	1.7%	5.6%	3.7%
	地区③ (n=724)		57.6%	20.4%	22.9%	18.0%	1.9%	5.2%	2.9%	9.4%	3.6%
	地区④ (n=493)		62.3%	21.9%	29.8%	20.5%	1.0%	5.1%	2.2%	7.9%	2.6%
性別	男性 (n=949)		70.1%	19.2%	20.4%	20.7%	1.2%	3.6%	1.8%	8.7%	3.3%
	女性 (n=1,022)		50.0%	29.6%	35.5%	23.2%	2.3%	5.8%	2.3%	6.3%	3.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		63.1%	22.7%	27.5%	24.6%	1.2%	4.5%	1.4%	6.7%	2.9%
	70～74歳 (n=758)		62.4%	23.2%	26.8%	20.3%	1.8%	5.1%	2.0%	8.8%	2.6%
	75～79歳 (n=483)		55.1%	27.7%	30.8%	22.8%	2.1%	4.3%	2.9%	6.2%	4.1%
	80～84歳 (n=148)		47.3%	29.1%	30.4%	17.6%	2.7%	4.7%	2.7%	7.4%	5.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	70.4%	17.2%	18.6%	20.2%	0.9%	3.7%	1.7%	9.9%	2.8%
		75～84歳 (n=304)	69.4%	23.4%	24.3%	21.7%	1.6%	3.3%	2.0%	6.3%	4.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	55.5%	28.3%	35.0%	24.0%	2.2%	5.9%	1.7%	6.0%	2.7%
		75～84歳 (n=327)	38.2%	32.4%	36.7%	21.4%	2.8%	5.5%	3.7%	6.7%	4.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)		2.3%	0.9%	37.0%	35.8%	4.6%	11.7%	3.4%	26.4%	3.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)		87.7%	4.9%	33.5%	16.0%	1.0%	3.6%	0.3%	3.4%	2.7%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		55.6%	68.6%	19.0%	21.3%	1.2%	3.2%	1.4%	1.7%	3.2%
	その他 (n=366)		56.8%	51.4%	18.0%	23.0%	1.4%	2.5%	4.6%	4.6%	2.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		59.0%	23.5%	29.7%	23.1%	1.9%	4.8%	1.8%	7.3%	2.9%
	必要 (n=119)		52.1%	19.3%	25.2%	23.5%	1.7%	6.7%	3.4%	15.1%	0.8%

			問6(4)反対に、看病や世話をしてあげる人								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体 (n=1,994)			63.9%	24.4%	24.9%	30.3%	2.1%	7.0%	2.6%	8.4%	4.3%
地区	地区① (n=270)		65.9%	31.1%	26.7%	32.6%	2.6%	7.0%	3.3%	6.7%	4.8%
	地区② (n=484)		63.8%	28.5%	26.9%	37.0%	2.7%	5.8%	1.4%	7.2%	5.0%
	地区③ (n=724)		61.0%	21.4%	21.4%	25.7%	2.1%	8.1%	2.6%	10.9%	4.1%
	地区④ (n=493)		66.9%	21.1%	26.8%	29.6%	1.2%	6.3%	3.0%	6.5%	3.4%
性別	男性 (n=949)		70.4%	19.3%	17.2%	25.4%	1.3%	5.6%	2.2%	11.0%	3.4%
	女性 (n=1,022)		57.8%	29.2%	31.9%	35.0%	2.8%	8.2%	2.8%	5.9%	5.1%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		67.0%	24.2%	26.8%	38.3%	2.1%	6.2%	2.1%	6.7%	3.8%
	70～74歳 (n=758)		66.2%	23.5%	23.7%	29.8%	1.7%	7.1%	2.1%	8.6%	3.0%
	75～79歳 (n=483)		59.0%	25.9%	25.9%	25.1%	2.3%	7.0%	3.5%	9.7%	6.2%
	80～84歳 (n=148)		55.4%	25.0%	18.9%	19.6%	3.4%	8.8%	3.4%	8.8%	6.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	69.8%	18.4%	16.1%	27.3%	1.1%	5.1%	2.0%	11.5%	2.9%
		75～84歳 (n=304)	71.7%	21.1%	19.4%	21.4%	1.6%	6.6%	2.6%	9.9%	4.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	63.6%	28.8%	33.4%	39.3%	2.6%	8.2%	2.2%	4.3%	3.7%
		75～84歳 (n=327)	45.6%	30.0%	28.7%	26.0%	3.4%	8.3%	4.3%	9.2%	8.0%
家族構成	1人暮らし (n=349)		4.0%	0.9%	31.5%	36.4%	3.2%	15.2%	3.4%	30.9%	6.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)		92.2%	5.7%	28.5%	24.5%	1.5%	5.5%	0.6%	2.4%	3.0%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		59.9%	65.4%	18.7%	30.8%	3.2%	5.5%	2.6%	3.7%	3.2%
	その他 (n=366)		62.3%	51.4%	17.8%	38.3%	1.6%	4.6%	5.5%	5.5%	4.4%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		63.5%	23.3%	25.7%	31.3%	2.1%	7.3%	2.2%	8.1%	4.1%
	必要 (n=119)		53.8%	19.3%	16.0%	26.1%	1.7%	5.0%	6.7%	19.3%	2.5%

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（○はいくつでも）

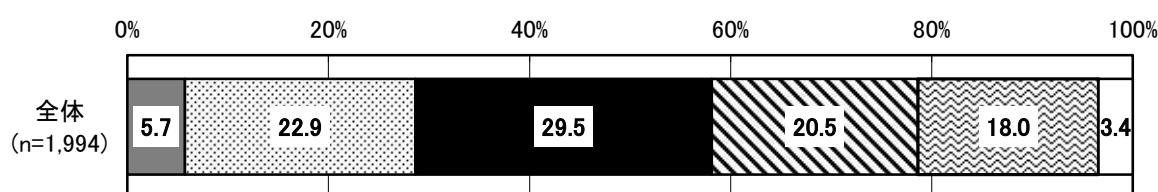
- 「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 19.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 19.0%、「社会福祉協議会・民生委員」が 16.8%、「自治会・町内会・老人クラブ」が 7.7%の順です。一方、「そのような人はいない」が 44.0%となっています。
- 「地域包括支援センター・役所・役場」の割合を地区別にみると、「地区①」が 23.0%、「地区②」が 17.8%、「地区③」が 17.4%、「地区④」が 22.7%です。男女別にみると、「男性」が 16.6%、「女性」が 22.3%で、5.7 ポイントの差がみられます。
- 「社会福祉協議会・民生委員」の割合を地区別にみると、「地区①」が 25.2%、「地区②」が 21.9%、「地区③」が 13.1%、「地区④」が 13.0%です。
- 「自治会・町内会・老人クラブ」の割合を地区別にみると、「地区①」が 9.6%、「地区②」が 11.0%、「地区③」が 6.1%、「地区④」が 6.1%です。



		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体 (n=1,994)		7.7%	16.8%	3.4%	19.0%	19.6%	4.0%	44.0%	9.1%
地区	地区① (n=270)	9.6%	25.2%	5.6%	17.8%	23.0%	3.3%	38.5%	10.0%
	地区② (n=484)	11.0%	21.9%	3.5%	18.2%	17.8%	2.9%	39.7%	11.4%
	地区③ (n=724)	6.1%	13.1%	2.9%	20.9%	17.4%	4.6%	47.0%	8.6%
	地区④ (n=493)	6.1%	13.0%	2.8%	18.3%	22.7%	4.5%	46.2%	6.7%
性別	男性 (n=949)	9.0%	13.6%	2.3%	18.7%	16.6%	4.8%	46.6%	8.1%
	女性 (n=1,022)	6.7%	20.0%	4.4%	19.6%	22.3%	3.1%	41.3%	9.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	5.5%	10.5%	3.6%	16.2%	18.2%	4.6%	52.6%	7.0%
	70～74歳 (n=758)	7.0%	14.8%	2.4%	19.0%	20.4%	4.0%	43.7%	8.7%
	75～79歳 (n=483)	11.6%	25.7%	4.8%	22.2%	21.3%	3.1%	36.4%	10.6%
	80～84歳 (n=148)	8.1%	24.3%	3.4%	21.6%	14.9%	4.1%	34.5%	12.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	7.6%	9.3%	1.4%	18.0%	16.3%	5.6%	51.2%	7.0%
	男性 75～84歳 (n=304)	11.8%	22.7%	4.3%	20.1%	17.4%	3.3%	36.8%	10.5%
	女性 65～74歳 (n=695)	5.2%	16.3%	4.3%	17.6%	22.4%	3.0%	44.2%	8.9%
	女性 75～84歳 (n=327)	9.8%	27.8%	4.6%	23.9%	22.0%	3.4%	35.2%	11.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)	6.0%	22.9%	2.0%	20.1%	15.2%	2.9%	45.6%	7.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)	7.4%	13.4%	3.5%	18.6%	18.6%	5.0%	47.6%	6.9%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	10.7%	17.9%	2.9%	21.3%	21.0%	1.4%	40.9%	11.2%
	その他 (n=366)	7.9%	17.2%	4.6%	17.5%	26.0%	5.5%	40.4%	8.7%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	8.3%	16.5%	3.1%	19.7%	18.4%	4.2%	45.0%	7.8%
	必要 (n=119)	2.5%	16.8%	8.4%	20.2%	17.6%	5.0%	42.9%	11.8%

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- ・「月に何度かある」の割合が 29.5%と最も高く、次いで「週に何度かある」が 22.9%、「年に何度かある」が 20.5%、「ほとんどない」が 18.0%、「毎日ある」が 5.7%の順です。
- ・「ほとんどない」の割合を地区別にみると、「地区①」が 11.5%、「地区②」が 14.7%、「地区③」が 21.5%、「地区④」が 19.7%です。
- ・「ほとんどない」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 22.0%、「男性・75～84 歳」が 15.5%、「女性・65～74 歳」が 16.4%、「女性・75～84 歳」が 15.9%です。
- ・「ほとんどない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 16.1%、「必要」が 38.7%で、22.6 ポイントの差がみられます。



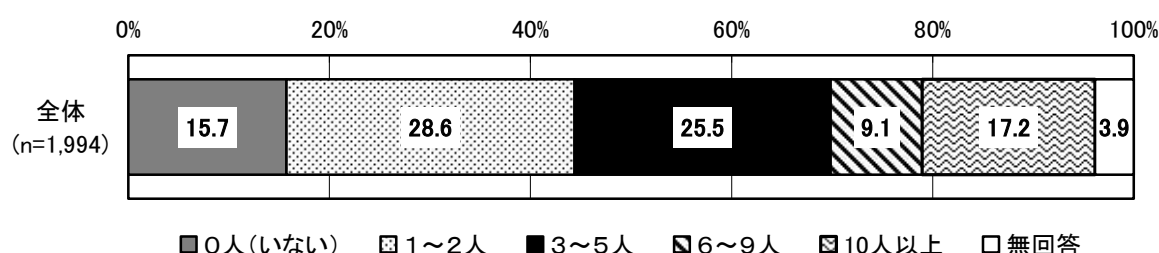
■ 毎日ある □ 週に何度かある ■ 月に何度かある ▨ 年に何度かある ▩ ほとんどない □ 無回答

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体 (n=1,994)		5.7%	22.9%	29.5%	20.5%	18.0%	3.4%
地区	地区① (n=270)	3.0%	21.5%	36.7%	23.7%	11.5%	3.7%
	地区② (n=484)	8.1%	28.7%	31.4%	13.6%	14.7%	3.5%
	地区③ (n=724)	5.7%	19.2%	27.8%	22.4%	21.5%	3.5%
	地区④ (n=493)	5.3%	23.3%	26.6%	22.1%	19.7%	3.0%
性別	男性 (n=949)	7.6%	23.5%	26.1%	20.0%	19.9%	2.8%
	女性 (n=1,022)	4.1%	22.3%	32.8%	20.6%	16.2%	3.9%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	5.3%	17.9%	30.9%	21.1%	21.1%	3.6%
	70～74歳 (n=758)	6.3%	24.0%	28.6%	20.8%	17.5%	2.6%
	75～79歳 (n=483)	5.6%	24.8%	29.2%	20.7%	15.3%	4.3%
	80～84歳 (n=148)	5.4%	30.4%	30.4%	13.5%	16.9%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	8.1%	22.3%	25.6%	19.2%	22.0%	2.8%
	男性 75～84歳 (n=304)	6.6%	26.0%	27.3%	21.7%	15.5%	3.0%
	女性 65～74歳 (n=695)	3.9%	20.4%	33.4%	22.6%	16.4%	3.3%
	女性 75～84歳 (n=327)	4.6%	26.3%	31.5%	16.5%	15.9%	5.2%
家族構成	1人暮らし (n=349)	6.0%	24.9%	29.2%	19.5%	16.9%	3.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)	5.1%	23.8%	28.7%	21.3%	17.9%	3.1%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	6.9%	20.2%	31.4%	20.7%	17.0%	3.7%
	その他 (n=366)	6.6%	21.3%	31.1%	19.7%	19.7%	1.6%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	5.9%	24.5%	29.9%	20.8%	16.1%	2.8%
	必要 (n=119)	4.2%	18.5%	20.2%	14.3%	38.7%	4.2%

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

同じ人には何度会っても1人と数えることとします

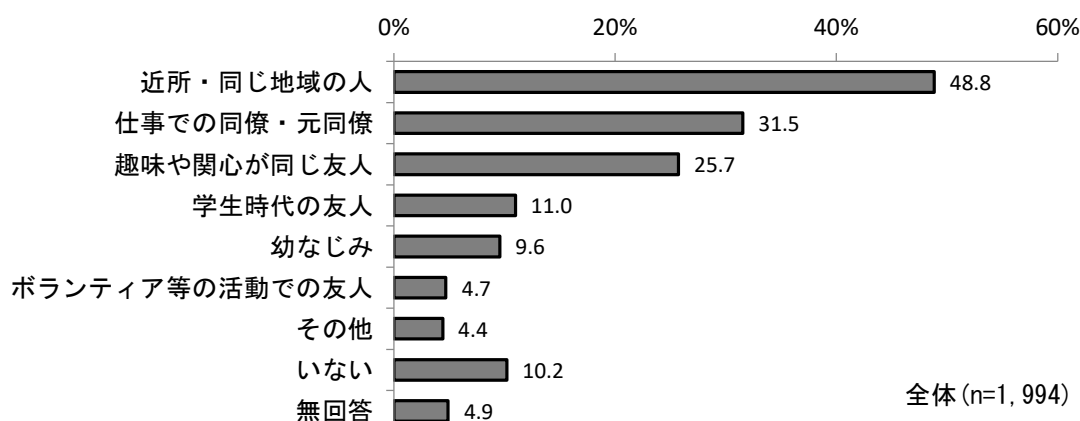
- ・「1～2人」の割合が28.6%と最も高く、次いで「3～5人」が25.5%、「10人以上」が17.2%、「0人(いない)」が15.7%、「6～9人」が9.1%の順です。
- ・「0人(いない)」の割合を地区別にみると、「地区①」が10.0%、「地区②」が8.9%、「地区③」が21.7%、「地区④」が16.8%です。
- ・「0人(いない)」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が14.7%、「必要」が25.2%で、10.5ポイントの差がみられます。



			0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全 体 (n=1,994)			15.7%	28.6%	25.5%	9.1%	17.2%	3.9%
地区	地区① (n=270)		10.0%	26.3%	31.9%	12.2%	17.8%	1.9%
	地区② (n=484)		8.9%	26.9%	31.6%	8.9%	19.2%	4.5%
	地区③ (n=724)		21.7%	29.1%	20.7%	7.7%	15.9%	4.8%
	地区④ (n=493)		16.8%	31.2%	23.1%	9.7%	16.4%	2.6%
性別	男性 (n=949)		16.5%	29.1%	23.7%	9.8%	17.3%	3.6%
	女性 (n=1,022)		15.0%	28.4%	27.2%	8.5%	16.9%	4.0%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		17.4%	28.7%	23.2%	9.6%	17.5%	3.6%
	70～74歳 (n=758)		14.6%	27.6%	30.1%	9.4%	15.0%	3.3%
	75～79歳 (n=483)		15.1%	31.1%	23.2%	8.1%	18.0%	4.6%
	80～84歳 (n=148)		16.9%	27.0%	18.9%	9.5%	23.0%	4.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	17.1%	26.5%	25.7%	9.8%	17.4%	3.6%
		75～84歳 (n=304)	15.5%	34.5%	19.4%	9.9%	17.1%	3.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	14.7%	29.5%	28.3%	9.2%	15.0%	3.3%
		75～84歳 (n=327)	15.6%	26.0%	24.8%	7.0%	21.1%	5.5%
家族構成	1人暮らし (n=349)		14.6%	28.9%	30.7%	8.3%	14.0%	3.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)		16.5%	28.3%	24.4%	9.4%	18.1%	3.3%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		16.1%	29.1%	26.5%	10.1%	14.4%	3.7%
	その他 (n=366)		15.6%	29.0%	21.6%	9.0%	22.1%	2.7%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		14.7%	28.0%	26.4%	9.4%	18.2%	3.3%
	必要 (n=119)		25.2%	33.6%	18.5%	7.6%	9.2%	5.9%

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(○はいくつでも)

- ・「近所・同じ地域の人」の割合が 48.8%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 31.5%、「趣味や関心が同じ友人」が 25.7%、「学生時代の友人」が 11.0%の順です。一方、「いない」が 10.2%となっています。
- ・「近所・同じ地域の人」の割合を地区別にみると、「地区①」が 58.9%、「地区②」が 64.5%、「地区③」が 38.1%、「地区④」が 43.8%です。
- ・「近所・同じ地域の人」の割合を男女別にみると、「男性」が 43.0%、「女性」が 54.3%で、11.3 ポイントの差がみられます。
- ・「仕事での同僚・元同僚」の割合を男女別にみると、「男性」が 37.1%、「女性」が 26.6%で、10.5 ポイントの差がみられます。
- ・「趣味や関心が同じ友人」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 23.4%、「男性・75～84 歳」が 26.6%、「女性・65～74 歳」が 26.8%、「女性・75～84 歳」が 28.1%です。

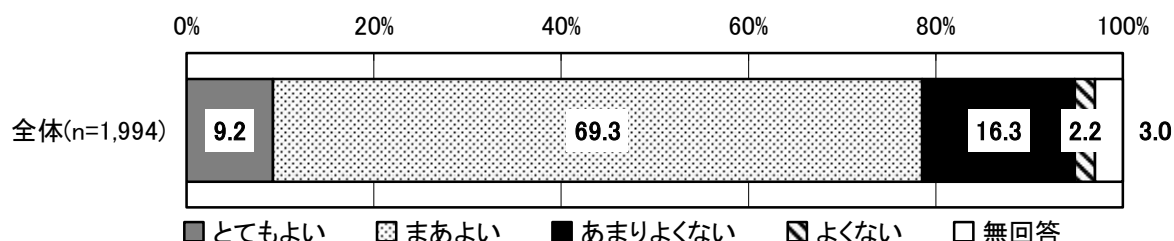


		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全 体 (n=1,994)		48.8%	9.6%	11.0%	31.5%	25.7%	4.7%	4.4%	10.2%	4.9%
地区	地区① (n=270)	58.9%	10.7%	7.8%	32.2%	22.6%	8.1%	3.0%	5.6%	3.7%
	地区② (n=484)	64.5%	12.4%	11.4%	29.1%	24.0%	4.1%	3.5%	6.4%	4.8%
	地区③ (n=724)	38.1%	6.2%	12.6%	33.3%	29.1%	3.6%	4.0%	14.0%	5.4%
	地区④ (n=493)	43.8%	10.8%	9.7%	31.4%	24.7%	5.1%	6.5%	11.0%	4.7%
性別	男性 (n=949)	43.0%	10.0%	10.2%	37.1%	24.4%	4.2%	3.6%	13.0%	4.8%
	女性 (n=1,022)	54.3%	9.0%	11.5%	26.6%	27.2%	5.2%	5.1%	7.6%	4.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	43.5%	8.9%	13.2%	37.6%	25.1%	4.1%	5.2%	9.1%	5.3%
	70～74歳 (n=758)	47.4%	9.8%	10.6%	34.4%	25.2%	4.2%	4.0%	10.7%	4.5%
	75～79歳 (n=483)	54.5%	9.9%	9.3%	23.4%	28.2%	5.8%	4.6%	10.1%	4.8%
	80～84歳 (n=148)	59.5%	8.8%	8.8%	20.9%	25.0%	6.1%	2.7%	12.2%	4.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	38.3%	9.8%	11.0%	42.5%	23.4%	4.2%	3.4%	13.2%	4.8%
	男性 75～84歳 (n=304)	53.0%	10.5%	8.6%	25.7%	26.6%	4.3%	3.9%	12.5%	4.9%
	女性 65～74歳 (n=695)	52.5%	9.1%	12.4%	29.6%	26.8%	4.2%	5.5%	7.1%	4.9%
	女性 75～84歳 (n=327)	58.1%	8.9%	9.8%	20.2%	28.1%	7.3%	4.3%	8.9%	4.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)	46.1%	9.2%	11.7%	27.5%	32.1%	5.7%	4.3%	11.5%	3.2%
	夫婦2人暮らし (n=860)	47.1%	9.8%	11.6%	32.1%	25.5%	4.3%	3.8%	10.8%	5.0%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	56.2%	9.5%	9.5%	29.7%	24.8%	4.9%	4.6%	10.4%	4.6%
	その他 (n=366)	48.6%	11.2%	11.5%	38.0%	22.7%	5.2%	5.7%	7.1%	4.4%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	49.1%	10.9%	11.7%	33.9%	27.0%	4.8%	3.8%	9.4%	3.9%
	必要 (n=119)	38.7%	5.9%	6.7%	20.2%	14.3%	2.5%	8.4%	22.7%	8.4%

7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

- ・「とてもよい」が9.2%、「まあよい」が69.3%で、合わせた割合は78.5%です。一方、「あまりよくない」が16.3%、「よくない」が2.2%で、合わせた割合は18.5%となっています。
- ・「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合を地区別にみると、「地区①」が18.5%、「地区②」が13.2%、「地区③」が21.7%、「地区④」が18.6%です。
- ・「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69歳」が15.3%、「70～74歳」が18.4%、「75～79歳」が21.3%、「80～84歳」が20.9%です。
- ・「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が16.1%、「必要」が47.9%で、31.8ポイントの差がみられます。

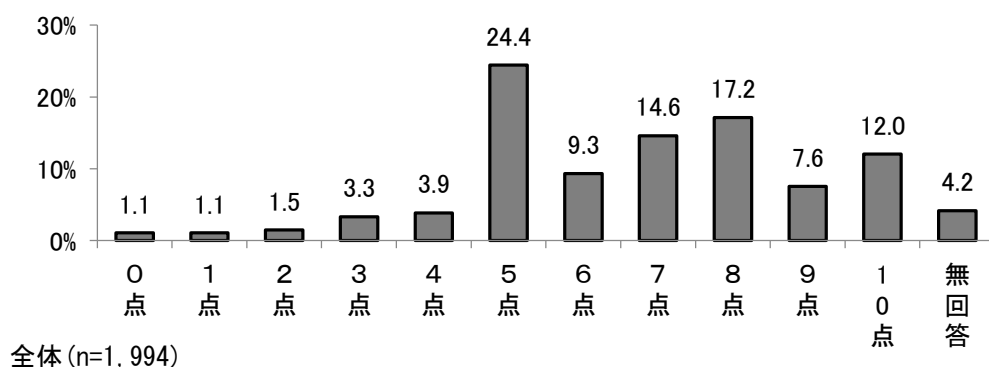


			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体 (n=1,994)			9.2%	69.3%	16.3%	2.2%	3.0%
地区	地区① (n=270)		10.7%	68.1%	15.9%	2.6%	2.6%
	地区② (n=484)		8.9%	75.2%	11.8%	1.4%	2.7%
	地区③ (n=724)		9.1%	66.4%	19.1%	2.6%	2.8%
	地区④ (n=493)		8.9%	69.0%	16.6%	2.0%	3.4%
性別	男性 (n=949)		9.5%	68.4%	17.1%	2.5%	2.5%
	女性 (n=1,022)		9.0%	70.5%	15.5%	1.9%	3.2%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		11.3%	70.4%	13.4%	1.9%	2.9%
	70～74歳 (n=758)		8.4%	70.6%	16.2%	2.2%	2.5%
	75～79歳 (n=483)		8.7%	66.5%	18.8%	2.5%	3.5%
	80～84歳 (n=148)		6.8%	69.6%	18.9%	2.0%	2.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)		10.4%	67.4%	17.1%	2.8%	2.3%
	男性 75～84歳 (n=304)		7.6%	70.4%	17.1%	2.0%	3.0%
	女性 65～74歳 (n=695)		9.1%	73.4%	13.1%	1.4%	3.0%
	女性 75～84歳 (n=327)		8.9%	64.2%	20.5%	2.8%	3.7%
家族構成	1人暮らし (n=349)		8.9%	68.2%	17.5%	2.9%	2.6%
	夫婦2人暮らし (n=860)		9.8%	70.3%	15.1%	2.1%	2.7%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		10.4%	70.0%	16.1%	0.3%	3.2%
	その他 (n=366)		6.8%	69.4%	18.3%	3.3%	2.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		9.7%	71.4%	15.2%	0.9%	2.8%
	必要 (n=119)		1.7%	47.9%	31.1%	16.8%	2.5%

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

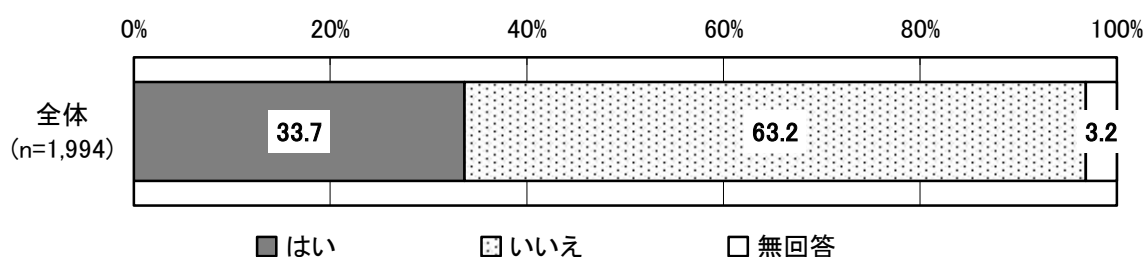
- ・「5点」の割合が24.4%と最も高く、次いで「8点」が17.2%、「7点」が14.6%、「10点」が12.0%、「6点」が9.3%の順です。
- ・「8点以上」の割合を男女別にみると、「男性」が33.9%、「女性」が39.6%で、5.7ポイントの差がみられます。
- ・「8点以上」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が26.1%、「夫婦2人暮らし」が38.8%、「息子・娘との2世帯」が42.4%、「その他」が38.0%です。
- ・「8点以上」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が37.9%、「必要」が26.8%で、11.1ポイントの差がみられます。



		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全 体 (n=1,994)		1.1%	1.1%	1.5%	3.3%	3.9%	24.4%	9.3%	14.6%	17.2%	7.6%	12.0%	4.2%
地区	地区① (n=270)	1.1%	0.7%	2.2%	3.3%	4.1%	22.2%	12.6%	11.1%	17.0%	9.3%	11.5%	4.8%
	地区② (n=484)	1.2%	0.6%	1.0%	3.7%	2.7%	23.1%	10.1%	15.1%	17.4%	7.4%	13.0%	4.5%
	地区③ (n=724)	1.0%	1.2%	1.4%	3.3%	4.6%	25.3%	8.3%	15.3%	16.9%	7.3%	11.2%	4.3%
	地区④ (n=493)	1.0%	1.2%	1.2%	3.0%	4.1%	25.8%	8.7%	14.2%	18.1%	7.3%	12.4%	3.0%
性別	男性 (n=949)	1.3%	1.1%	1.5%	3.9%	3.8%	27.2%	9.2%	14.3%	15.9%	6.6%	11.4%	3.9%
	女性 (n=1,022)	0.9%	1.0%	1.3%	2.8%	4.0%	21.9%	9.7%	14.5%	18.6%	8.5%	12.5%	4.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	1.0%	1.2%	1.7%	3.3%	2.6%	21.6%	10.3%	16.7%	18.0%	6.2%	13.4%	4.0%
	70～74歳 (n=758)	0.9%	1.2%	1.7%	4.0%	4.0%	24.9%	10.2%	12.1%	17.9%	8.8%	10.7%	3.6%
	75～79歳 (n=483)	1.2%	0.8%	0.6%	3.1%	4.3%	26.7%	8.1%	15.5%	15.5%	8.1%	11.2%	4.8%
	80～84歳 (n=148)	1.4%	0.0%	0.7%	1.4%	7.4%	25.7%	6.8%	13.5%	16.9%	5.4%	15.5%	5.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	1.6%	1.2%	1.9%	4.3%	2.8%	26.0%	10.1%	14.6%	16.1%	6.7%	10.9%	3.9%
	男性 75～84歳 (n=304)	0.7%	0.7%	0.7%	3.0%	5.9%	29.6%	7.2%	13.8%	15.5%	6.6%	12.5%	3.9%
	女性 65～74歳 (n=695)	0.4%	1.2%	1.6%	3.0%	3.9%	21.2%	10.4%	13.7%	19.7%	8.6%	12.8%	3.6%
	女性 75～84歳 (n=327)	1.8%	0.6%	0.6%	2.4%	4.3%	23.5%	8.3%	16.2%	16.2%	8.3%	11.9%	5.8%
家族構成	1人暮らし (n=349)	1.7%	2.9%	2.3%	6.3%	5.7%	30.7%	8.9%	10.9%	11.5%	6.6%	8.0%	4.6%
	夫婦2人暮らし (n=860)	1.0%	0.6%	1.0%	2.7%	3.0%	23.1%	10.0%	15.8%	18.6%	7.9%	12.3%	3.8%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	0.3%	0.9%	0.6%	2.6%	3.5%	22.8%	8.1%	15.3%	16.7%	7.8%	17.9%	3.7%
	その他 (n=366)	1.4%	0.8%	2.5%	2.2%	4.4%	22.1%	10.7%	15.8%	21.6%	7.4%	9.0%	2.2%
介護・介助	必要ない (n=1,465)	0.5%	1.0%	1.1%	3.0%	4.0%	25.6%	9.1%	14.7%	18.2%	7.6%	12.1%	3.2%
	必要 (n=119)	8.4%	2.5%	4.2%	5.0%	7.6%	21.8%	5.9%	13.4%	9.2%	5.0%	12.6%	4.2%

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

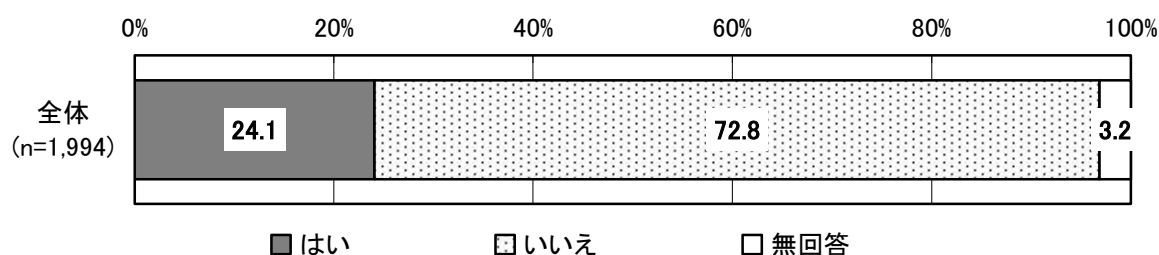
- ・「はい」が33.7%、「いいえ」が63.2%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が35.6%、「地区②」が27.5%、「地区③」が37.2%、「地区④」が33.9%です。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が29.6%、「女性」が37.6%で、8.0ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が29.8%、「男性・75～84歳」が29.3%、「女性・65～74歳」が37.6%、「女性・75～84歳」が37.6%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が39.0%、「夫婦2人暮らし」が31.4%、「息子・娘との2世帯」が34.6%、「その他」が34.7%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が31.9%、「必要」が54.6%で、22.7ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)		33.7%	63.2%	3.2%
地区	地区① (n=270)	35.6%	61.9%	2.6%
	地区② (n=484)	27.5%	67.8%	4.8%
	地区③ (n=724)	37.2%	60.2%	2.6%
	地区④ (n=493)	33.9%	63.5%	2.6%
性別	男性 (n=949)	29.6%	67.3%	3.1%
	女性 (n=1,022)	37.6%	59.2%	3.2%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	33.7%	63.1%	3.3%
	70～74歳 (n=758)	33.9%	64.0%	2.1%
	75～79歳 (n=483)	34.2%	61.3%	4.6%
	80～84歳 (n=148)	31.8%	64.9%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	29.8%	67.6%	2.6%
	男性 75～84歳 (n=304)	29.3%	66.8%	3.9%
	女性 65～74歳 (n=695)	37.6%	59.9%	2.6%
	女性 75～84歳 (n=327)	37.6%	57.8%	4.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)	39.0%	58.2%	2.9%
	夫婦2人暮らし (n=860)	31.4%	66.0%	2.6%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	34.6%	61.1%	4.3%
	その他 (n=366)	34.7%	63.1%	2.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	31.9%	65.2%	2.9%
	必要 (n=119)	54.6%	42.9%	2.5%

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

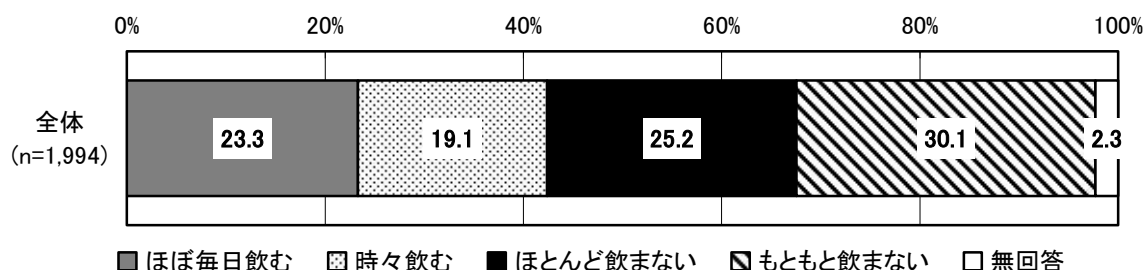
- ・「はい」が24.1%、「いいえ」が72.8%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が29.8%、「夫婦2人暮らし」が22.7%、「息子・娘との2世帯」が22.5%、「その他」が24.3%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が22.5%、「必要」が48.7%で、26.2ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			24.1%	72.8%	3.2%
地区	地区①	(n=270)	24.8%	72.6%	2.6%
	地区②	(n=484)	20.5%	75.0%	4.5%
	地区③	(n=724)	27.5%	69.8%	2.8%
	地区④	(n=493)	22.5%	74.8%	2.6%
性別	男性	(n=949)	24.0%	73.0%	3.0%
	女性	(n=1,022)	24.3%	72.4%	3.3%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	22.5%	74.2%	3.3%
	70～74歳	(n=758)	24.8%	72.0%	3.2%
	75～79歳	(n=483)	24.8%	72.0%	3.1%
	80～84歳	(n=148)	25.0%	72.3%	2.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	24.7%	72.4%	2.9%
		75～84歳 (n=304)	22.7%	74.3%	3.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	23.0%	73.5%	3.5%
		75～84歳 (n=327)	26.9%	70.0%	3.1%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	29.8%	67.6%	2.6%
	夫婦2人暮らし	(n=860)	22.7%	74.3%	3.0%
	息子・娘との2世帯	(n=347)	22.5%	74.4%	3.2%
	その他	(n=366)	24.3%	73.8%	1.9%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	22.5%	75.0%	2.5%
	必要	(n=119)	48.7%	46.2%	5.0%

(5) お酒は飲みますか

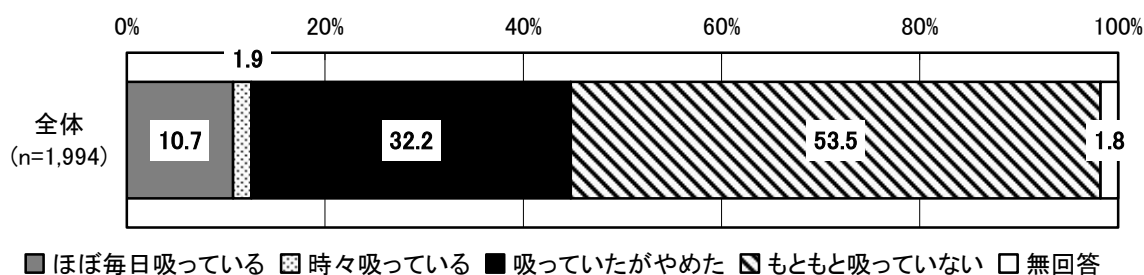
- ・「もともと飲まない」の割合が30.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.2%、「ほぼ毎日飲む」が23.3%、「時々飲む」が19.1%の順です。
- ・「ほぼ毎日飲む」の割合を地区別にみると、「地区①」が25.6%、「地区②」が21.5%、「地区③」が22.8%、「地区④」が24.5%です。
- ・「ほぼ毎日飲む」の割合を男女別にみると、「男性」が41.4%、「女性」が6.5%で、34.9ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が43.4%、「男性・75～84歳」が37.2%、「女性・65～74歳」が7.3%、「女性・75～84歳」が4.6%です。
- ・「ほぼ毎日飲む」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が22.1%、「夫婦2人暮らし」が27.7%、「息子・娘との2世帯」が18.4%、「その他」が20.8%です。



			ほぼ毎日 飲む	時々飲む	ほとんど飲 まない	もともと飲 まない	無回答	
全 体 (n=1,994)			23.3%	19.1%	25.2%	30.1%	2.3%	
地区	地区①	(n=270)	25.6%	18.9%	26.3%	27.8%	1.5%	
	地区②	(n=484)	21.5%	16.1%	24.8%	35.3%	2.3%	
	地区③	(n=724)	22.8%	20.6%	26.5%	27.6%	2.5%	
	地区④	(n=493)	24.5%	19.7%	23.1%	30.4%	2.2%	
性別	男性	(n=949)	41.4%	21.9%	20.9%	13.4%	2.4%	
	女性	(n=1,022)	6.5%	16.3%	29.3%	45.9%	2.1%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	25.4%	19.4%	25.1%	27.7%	2.4%	
	70～74歳	(n=758)	24.1%	18.7%	25.7%	29.9%	1.5%	
	75～79歳	(n=483)	21.7%	19.3%	24.4%	31.3%	3.3%	
	80～84歳	(n=148)	15.5%	18.2%	25.7%	38.5%	2.0%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	43.4%	22.0%	19.1%	13.3%	2.2%
		75～84歳	(n=304)	37.2%	21.7%	24.7%	13.5%	3.0%
	女性	65～74歳	(n=695)	7.3%	16.3%	31.4%	43.5%	1.6%
		75～84歳	(n=327)	4.6%	16.5%	24.8%	51.1%	3.1%
家族構成	1人暮らし	(n=349)	22.1%	20.6%	27.8%	26.9%	2.6%	
	夫婦2人暮らし	(n=860)	27.7%	19.2%	23.3%	27.8%	2.1%	
	息子・娘との2世帯	(n=347)	18.4%	17.3%	25.6%	36.6%	2.0%	
	その他	(n=366)	20.8%	17.8%	26.2%	33.6%	1.6%	
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	24.1%	19.2%	25.7%	28.9%	2.2%	
	必要	(n=119)	17.6%	22.7%	26.1%	31.1%	2.5%	

(6) タバコは吸っていますか

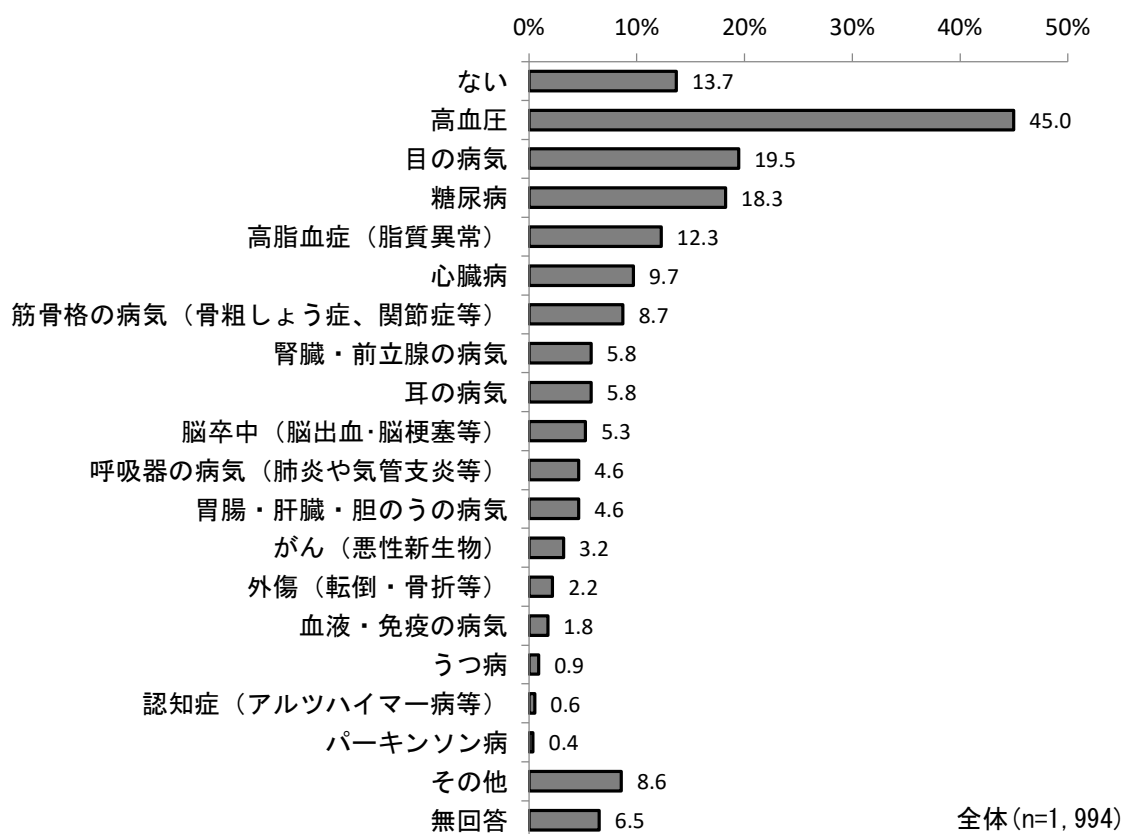
- ・「もともと吸っていない」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 32.2%、「ほぼ毎日吸っている」が 10.7%、「時々吸っている」が 1.9%の順です。
- ・「ほぼ毎日吸っている」の割合を男女別にみると、「男性」が 18.9%、「女性」が 3.3%で、- 15.6 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 22.0%、「男性・75～84 歳」が 12.2%、「女性・65～74 歳」が 4.0%、「女性・75～84 歳」が 1.8%
- ・「ほぼ毎日吸っている」の割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 16.6%、「夫婦 2 人暮らし」が 10.3%、「息子・娘との 2 世帯」が 7.2%、「その他」が 10.1%です。



			ほぼ毎日 吸っている	時々吸って いる	吸っていた がやめた	もともと 吸っていな い	無回答
全 体 (n=1,994)			10.7%	1.9%	32.2%	53.5%	1.8%
地区	地区① (n=270)		10.0%	1.5%	32.6%	54.1%	1.9%
	地区② (n=484)		9.3%	2.5%	27.7%	58.3%	2.3%
	地区③ (n=724)		11.3%	1.5%	34.9%	50.4%	1.8%
	地区④ (n=493)		12.0%	2.0%	32.0%	52.7%	1.2%
性別	男性 (n=949)		18.9%	2.7%	56.1%	20.7%	1.7%
	女性 (n=1,022)		3.3%	1.1%	9.9%	83.9%	1.9%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		15.1%	1.9%	32.8%	49.0%	1.2%
	70～74歳 (n=758)		10.8%	2.4%	32.6%	53.6%	0.7%
	75～79歳 (n=483)		7.2%	1.4%	31.3%	56.3%	3.7%
	80～84歳 (n=148)		5.4%	0.7%	29.7%	60.8%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	22.0%	3.3%	55.3%	18.1%	1.2%
		75～84歳 (n=304)	12.2%	1.6%	57.6%	26.0%	2.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	4.0%	1.2%	11.7%	82.6%	0.6%
		75～84歳 (n=327)	1.8%	0.9%	6.1%	86.5%	4.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)		16.6%	4.0%	28.4%	49.3%	1.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)		10.3%	1.6%	35.7%	50.8%	1.5%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		7.2%	1.7%	25.6%	64.0%	1.4%
	その他 (n=366)		10.1%	0.5%	33.9%	53.6%	1.9%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		11.3%	2.0%	32.0%	53.6%	1.1%
	必要 (n=119)		10.1%	2.5%	30.3%	54.6%	2.5%

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（○はいいくつでも）

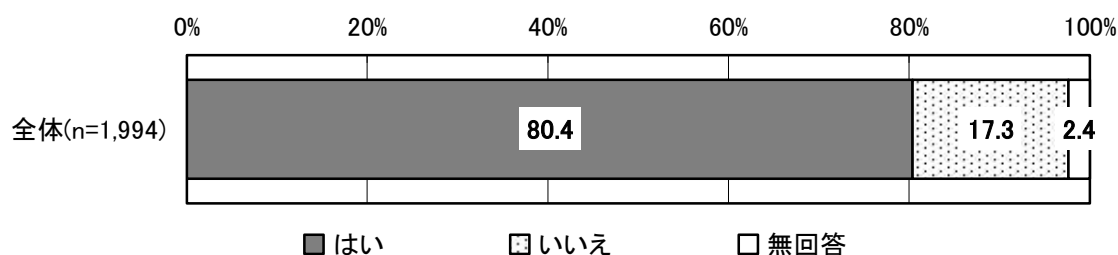
- ・「高血圧」の割合が45.0%と最も高く、次いで「目の病気」が19.5%、「糖尿病」が18.3%、「高脂血症（脂質異常）」が12.3%の順です。一方、「ない」が13.7%となっています。
- ・「高血圧」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が40.7%、「70～74歳」が44.3%、「75～79歳」が50.9%、「80～84歳」が47.3%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が44.2%、「男性・75～84歳」が49.0%、「女性・65～74歳」が41.4%、「女性・75～84歳」が51.1%です。
- ・「糖尿病」の割合を男女別にみると、「男性」が21.5%、「女性」が15.3%で、6.2ポイントの差がみられます。
- ・「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合は全体では8.7%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が1.7%、「男性・75～84歳」が3.0%、「女性・65～74歳」が12.2%、「女性・75～84歳」が20.8%です。



		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞 等)	心臓病	糖尿病	高脂血 症(脂 質異 常)	呼吸器 の病氣 (肺炎 や気管 支炎 等)	胃腸・ 肝臓・ 胆のう の病氣	腎臓・ 前立腺 の病氣	筋骨格 の病氣 (骨粗 しょう 症、関 節症 等)	外傷 (転倒・ 骨折 等)	がん (悪性 新生 物)	血液・ 免疫の 病氣	うつ病	認知症 (アルツ ハイ マー病 等)	パーキ ンソン 病	目の病 氣	耳の病 氣	その他	無回答
	全 体 (n=1,994)	13.7%	45.0%	5.3%	9.7%	18.3%	12.3%	4.6%	5.8%	8.7%	2.2%	3.2%	1.8%	0.9%	0.6%	0.4%	0.4%	19.5%	5.8%	8.6%	6.5%
地区	地区① (n=270)	13.7%	42.2%	4.4%	9.6%	17.8%	8.5%	5.9%	3.3%	6.3%	4.4%	1.5%	4.4%	1.5%	0.7%	0.0%	0.4%	19.3%	4.8%	10.4%	8.5%
	地区② (n=484)	14.9%	43.4%	4.1%	8.3%	16.1%	11.4%	3.3%	4.8%	5.4%	9.3%	2.5%	2.3%	1.2%	0.6%	0.8%	0.6%	19.4%	6.0%	7.9%	7.2%
	地区③ (n=724)	13.8%	46.4%	4.8%	10.6%	17.4%	13.5%	5.7%	5.8%	5.9%	9.4%	2.2%	3.5%	2.3%	1.0%	0.4%	0.1%	19.1%	5.2%	8.7%	6.2%
	地区④ (n=493)	11.6%	46.5%	7.3%	9.9%	21.9%	13.4%	3.7%	3.7%	5.9%	9.7%	2.4%	3.2%	1.6%	1.2%	0.8%	0.6%	20.5%	6.9%	8.3%	4.9%
性別	男性 (n=949)	15.0%	45.7%	7.1%	13.2%	21.5%	7.9%	5.1%	5.7%	10.9%	2.1%	1.3%	3.6%	1.5%	0.4%	1.1%	0.2%	16.0%	6.8%	7.1%	5.5%
	女性 (n=1,022)	12.1%	44.5%	3.5%	6.6%	15.3%	16.3%	4.2%	3.7%	1.2%	15.0%	3.1%	2.9%	2.1%	1.4%	0.1%	0.6%	22.8%	4.8%	10.1%	7.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	22.2%	40.7%	2.9%	6.0%	13.6%	12.7%	2.9%	4.5%	3.6%	5.8%	2.2%	2.4%	1.9%	1.0%	0.7%	0.7%	13.1%	4.3%	10.5%	5.7%
	70～74歳 (n=758)	11.6%	44.3%	5.0%	9.9%	20.2%	13.2%	4.6%	4.7%	5.8%	8.2%	1.6%	3.7%	1.8%	0.8%	0.1%	0.3%	20.7%	5.8%	9.2%	6.9%
	75～79歳 (n=483)	7.2%	50.9%	7.7%	12.2%	19.9%	11.8%	5.8%	4.6%	8.1%	11.2%	2.9%	3.9%	1.9%	1.0%	1.2%	0.4%	24.0%	6.8%	6.6%	6.4%
	80～84歳 (n=148)	9.5%	47.3%	7.4%	15.5%	21.6%	7.4%	7.4%	5.4%	7.4%	15.5%	3.4%	2.0%	0.7%	0.7%	0.9%	0.0%	24.3%	8.1%	4.7%	7.4%
性別 x 年齢 (2区分)	65～74歳 (n=645)	18.4%	44.2%	5.9%	12.2%	20.2%	8.1%	4.3%	5.7%	9.1%	1.7%	1.1%	4.2%	1.4%	0.5%	0.6%	0.3%	14.1%	6.5%	8.1%	5.4%
	75～84歳 (n=304)	7.6%	49.0%	9.5%	15.1%	24.3%	7.6%	6.6%	5.6%	14.5%	3.0%	1.6%	2.3%	1.6%	0.3%	2.9%	0.0%	20.1%	7.6%	4.9%	5.6%
	65～74歳 (n=695)	14.1%	41.4%	2.4%	4.5%	14.7%	17.6%	3.5%	3.6%	0.9%	12.2%	2.6%	2.2%	2.3%	1.3%	0.1%	0.6%	20.4%	3.9%	11.4%	7.2%
	75～84歳 (n=327)	8.0%	51.1%	5.8%	11.0%	16.5%	13.8%	5.8%	4.0%	1.8%	20.8%	4.3%	4.6%	1.5%	1.5%	0.0%	0.6%	27.8%	6.7%	7.3%	7.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)	16.0%	42.7%	4.6%	8.0%	17.2%	10.9%	4.0%	4.9%	4.0%	7.7%	2.6%	3.7%	2.0%	0.9%	0.3%	0.0%	16.9%	6.6%	7.2%	7.4%
	夫婦2人暮らし (n=860)	13.0%	45.3%	6.4%	11.7%	18.8%	13.4%	4.2%	4.9%	6.7%	7.2%	1.2%	3.7%	1.9%	1.3%	0.6%	0.5%	20.1%	5.8%	8.5%	6.5%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	14.7%	48.4%	5.5%	7.5%	17.3%	11.5%	5.5%	4.0%	4.3%	11.0%	2.3%	2.0%	1.2%	0.3%	0.9%	0.0%	16.1%	3.7%	7.8%	5.2%
	その他 (n=366)	13.1%	44.0%	3.3%	8.2%	19.1%	13.1%	5.7%	4.1%	6.3%	11.5%	3.8%	2.7%	2.2%	0.8%	0.5%	1.1%	23.2%	6.3%	10.9%	4.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	14.1%	46.1%	4.2%	9.1%	18.3%	12.2%	4.8%	4.6%	5.7%	8.3%	1.4%	3.4%	1.5%	0.8%	0.4%	0.2%	19.0%	5.2%	8.7%	5.5%
	必要 (n=1,119)	8.4%	45.4%	22.7%	16.8%	26.9%	11.8%	8.4%	6.7%	6.7%	16.0%	7.6%	2.5%	3.4%	1.7%	3.4%	3.4%	32.8%	18.5%	9.2%	5.9%

(8) 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか

- ・「はい」が80.4%、「いいえ」が17.3%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が72.5%、「70～74歳」が81.7%、「75～79歳」が87.4%、「80～84歳」が85.1%です。

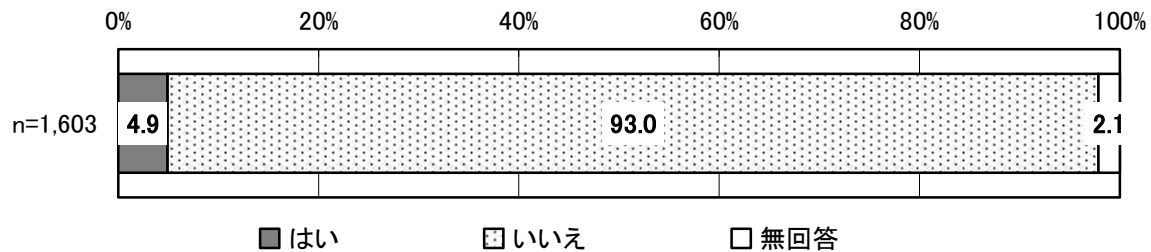


			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			80.4%	17.3%	2.4%
地区	地区① (n=270)		77.4%	19.3%	3.3%
	地区② (n=484)		80.4%	17.4%	2.3%
	地区③ (n=724)		80.4%	17.3%	2.3%
	地区④ (n=493)		83.0%	15.2%	1.8%
性別	男性 (n=949)		79.8%	18.2%	2.0%
	女性 (n=1,022)		81.4%	15.9%	2.6%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		72.5%	24.7%	2.7%
	70～74歳 (n=758)		81.7%	17.0%	1.3%
	75～79歳 (n=483)		87.4%	9.3%	3.3%
	80～84歳 (n=148)		85.1%	12.2%	2.7%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	76.4%	22.0%	1.6%
		75～84歳 (n=304)	86.8%	10.2%	3.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	78.8%	18.8%	2.3%
		75～84歳 (n=327)	86.9%	9.8%	3.4%
家族構成	1人暮らし (n=349)		75.6%	23.2%	1.1%
	夫婦2人暮らし (n=860)		81.9%	15.2%	2.9%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		80.4%	18.2%	1.4%
	その他 (n=366)		82.2%	15.8%	1.9%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		81.1%	17.9%	1.0%
	必要 (n=119)		79.8%	15.1%	5.0%

【(8)で「1. はい」(通院している)の方のみ】

① 通院に介助が必要ですか

- ・「はい」が4.9%、「いいえ」が93.0%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が2.4%、「70～74歳」が4.2%、「75～79歳」が7.3%、「80～84歳」が8.7%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。

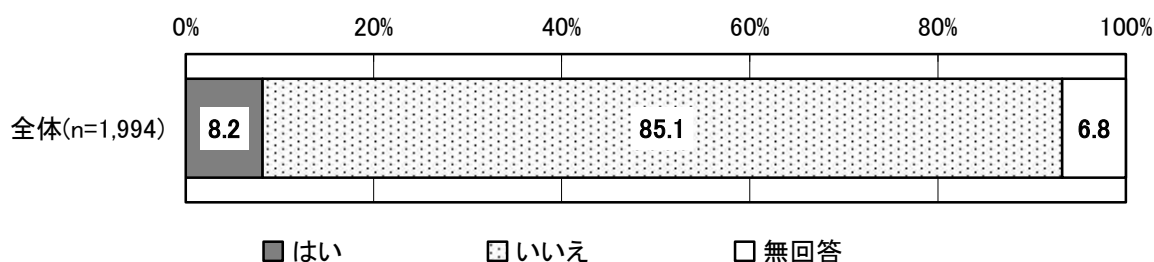


			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,603)			4.9%	93.0%	2.1%
地区	地区① (n=209)		3.3%	95.2%	1.4%
	地区② (n=389)		4.4%	92.0%	3.6%
	地区③ (n=582)		5.2%	93.1%	1.7%
	地区④ (n=409)		5.9%	92.4%	1.7%
性別	男性 (n=757)		4.5%	93.5%	2.0%
	女性 (n=832)		5.3%	92.4%	2.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=422)		2.4%	96.0%	1.7%
	70～74歳 (n=619)		4.2%	94.0%	1.8%
	75～79歳 (n=422)		7.3%	89.8%	2.8%
	80～84歳 (n=126)		8.7%	88.1%	3.2%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=493)	4.1%	93.9%	2.0%
		75～84歳 (n=264)	5.3%	92.8%	1.9%
	女性	65～74歳 (n=548)	2.9%	95.6%	1.5%
		75～84歳 (n=284)	9.9%	86.3%	3.9%
家族構成	1人暮らし (n=264)		2.7%	95.8%	1.5%
	夫婦2人暮らし (n=704)		4.5%	93.0%	2.4%
	息子・娘との2世帯 (n=279)		7.2%	90.7%	2.2%
	その他 (n=301)		5.3%	93.4%	1.3%
介護・ 介助	必要ない (n=1,188)		2.4%	95.7%	1.9%
	必要 (n=95)		33.7%	63.2%	3.2%

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいいますか

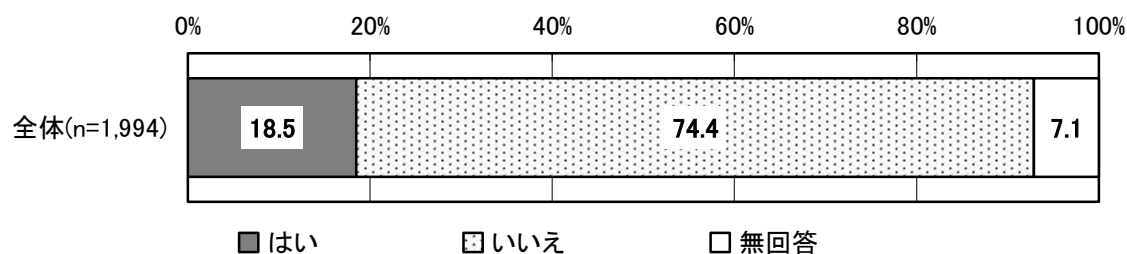
- ・「はい」が8.2%、「いいえ」が85.1%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が12.2%、「地区②」が7.6%、「地区③」が8.0%、「地区④」が6.7%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が4.6%、「夫婦2人暮らし」が5.8%、「息子・娘との2世帯」が8.1%、「その他」が17.5%です。



		はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)		8.2%	85.1%	6.8%
地区	地区① (n=270)	12.2%	79.3%	8.5%
	地区② (n=484)	7.6%	87.4%	5.0%
	地区③ (n=724)	8.0%	84.3%	7.7%
	地区④ (n=493)	6.7%	87.4%	5.9%
性別	男性 (n=949)	8.3%	84.7%	7.0%
	女性 (n=1,022)	8.0%	85.5%	6.5%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	11.7%	82.3%	6.0%
	70～74歳 (n=758)	7.0%	87.2%	5.8%
	75～79歳 (n=483)	7.2%	83.6%	9.1%
	80～84歳 (n=148)	3.4%	90.5%	6.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	9.3%	84.5%	6.2%
	男性 75～84歳 (n=304)	6.3%	85.2%	8.6%
	女性 65～74歳 (n=695)	8.8%	85.6%	5.6%
	女性 75～84歳 (n=327)	6.4%	85.3%	8.3%
家族構成	1人暮らし (n=349)	4.6%	86.5%	8.9%
	夫婦2人暮らし (n=860)	5.8%	88.7%	5.5%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	8.1%	86.2%	5.8%
	その他 (n=366)	17.5%	76.2%	6.3%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	7.2%	87.6%	5.3%
	必要 (n=119)	16.8%	73.9%	9.2%

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- ・「はい」が18.5%、「いいえ」が74.4%です。
- ・「はい」の割合を地区別にみると、「地区①」が20.0%、「地区②」が18.4%、「地区③」が16.3%、「地区④」が21.1%です。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が15.2%、「女性」が21.6%で、6.4ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が18.9%、「夫婦2人暮らし」が16.6%、「息子・娘との2世帯」が19.6%、「その他」が23.5%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が18.8%、「必要」が10.1%で、8.7ポイントの差がみられます。



			はい	いいえ	無回答
全 体 (n=1,994)			18.5%	74.4%	7.1%
地区	地区① (n=270)		20.0%	71.9%	8.1%
	地区② (n=484)		18.4%	75.4%	6.2%
	地区③ (n=724)		16.3%	76.0%	7.7%
	地区④ (n=493)		21.1%	72.4%	6.5%
性別	男性 (n=949)		15.2%	78.1%	6.7%
	女性 (n=1,022)		21.6%	70.9%	7.4%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		21.1%	72.2%	6.7%
	70～74歳 (n=758)		17.9%	75.7%	6.3%
	75～79歳 (n=483)		17.2%	72.9%	9.9%
	80～84歳 (n=148)		15.5%	81.1%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	14.9%	78.8%	6.4%
		75～84歳 (n=304)	15.8%	76.6%	7.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	23.5%	69.9%	6.6%
		75～84歳 (n=327)	17.7%	73.1%	9.2%
家族構成	1人暮らし (n=349)		18.9%	73.4%	7.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)		16.6%	77.4%	5.9%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		19.6%	72.9%	7.5%
	その他 (n=366)		23.5%	69.9%	6.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		18.8%	75.1%	6.1%
	必要 (n=119)		10.1%	84.0%	5.9%

Ⅲ 生活機能評価等の分析

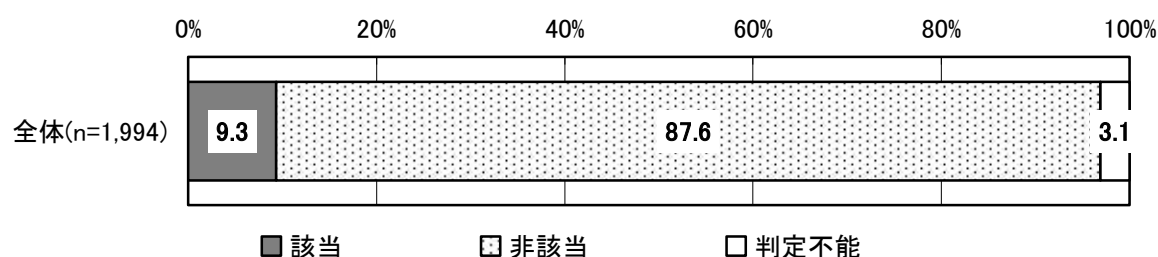
本アンケート調査の設問項目は、「老研式活動能力指標」など、高齢者の生活機能等の状況を判定する項目を盛り込んでいます。以下では、これら指標をもとに、生活機能等の分析をします。

1 生活機能評価

設 問		※「1」の該当項目数により判定				基準
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	① できるししている	② できるが、していない	③ できない		3 運 動 目 機 能 上／
		0		1		
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	① できるししている	② できるが、していない	③ できない		
		0		1		
問2(3)	15分位続けて歩いていますか	① できるししている	② できるが、していない	③ できない		
		0		1		
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	①何度も	②1度	③ない		
		1		0		
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	① とても不安	② やや不安	③ あまり不安ではない	④ 不安ではない	
		1		0		
問2(4) (再掲)	過去1年間に転んだ経験がありますか	①何度も	②1度	③ない		転 倒
		該当		非該当		
問2(6)	週に1回以上は外出していますか	① ほとんど外出しない	② 週1回	③ 週2～4回	④ 週5回以上	こ 閉 も じ り
		該当		非該当		
問3(1)	BMI ＝体重(kg)÷(身長(m)X身長(m))	18.5未満				低 栄 養 状 態 ／ 2 項 目
		1				
問3(8)	6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか	①はい	②いいえ			
		1	0			
問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (咀嚼機能の低下)	①はい	②いいえ			2 口 腔 目 機 能 上／
		1	0			
問3(6)	お茶や汁物等でむせることがありますか (嚥下機能の低下)	①はい	②いいえ			
		1	0			
問3(7)	口の渇きが気になりますか (肺炎発症リスク)	①はい	②いいえ			
		1	0			
問4(1)	物忘れが多いと感じますか	①はい	②いいえ			機 認 能 知
		該当	非該当			
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	①はい	②いいえ			1 う 項 目 傾 向 上／
		1	0			
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	①はい	②いいえ			
		1	0			

運動機能

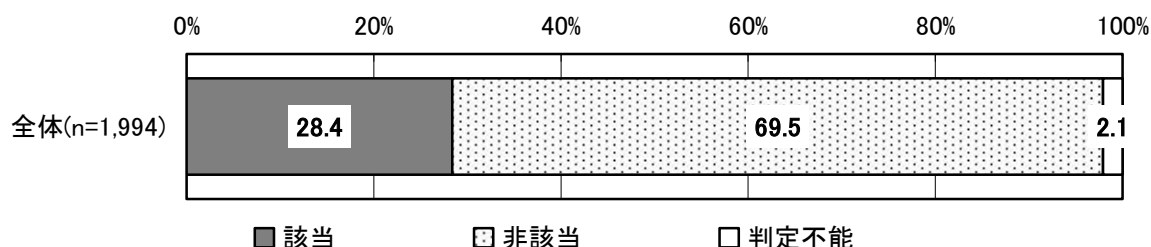
- ・「該当」の割合は全体では 9.3%です。地区別にみると、「地区①」が 5.6%、「地区②」が 8.5%、「地区③」が 11.3%、「地区④」が 9.5%です。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 6.4%、「女性」が 12.1%で、5.7 ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 5.8%、「70～74 歳」が 9.0%、「75～79 歳」が 12.2%、「80～84 歳」が 16.2%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合は全体では 9.3%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 4.8%、「男性・75～84 歳」が 9.9%、「女性・65～74 歳」が 10.2%、「女性・75～84 歳」が 16.2%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 6.5%、「必要」が 39.5%で、33.0 ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能
全 体 (n=1,994)			9.3%	87.6%	3.1%
日常生活 圏域	地区① (n=270)		5.6%	91.1%	3.3%
	地区② (n=484)		8.5%	87.6%	3.9%
	地区③ (n=724)		11.3%	85.6%	3.0%
	地区④ (n=493)		9.5%	88.2%	2.2%
性別	男性 (n=949)		6.4%	90.3%	3.3%
	女性 (n=1,022)		12.1%	84.9%	2.9%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		5.8%	91.4%	2.7%
	70～74歳 (n=758)		9.0%	88.7%	2.4%
	75～79歳 (n=483)		12.2%	84.3%	3.5%
	80～84歳 (n=148)		16.2%	77.0%	6.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	4.8%	91.9%	3.3%
		75～84歳 (n=304)	9.9%	86.8%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	10.2%	87.9%	1.9%
		75～84歳 (n=327)	16.2%	78.6%	5.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		6.5%	91.5%	2.0%
	必要 (n=119)		39.5%	55.5%	5.0%

転倒

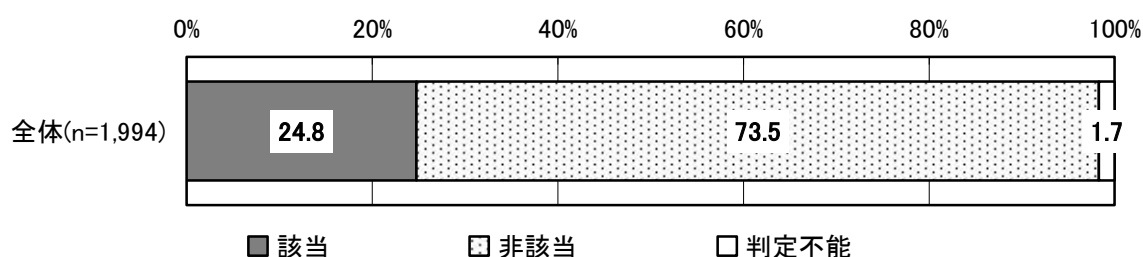
- ・「該当」の割合は全体では28.4%です。地区別にみると、「地区①」が29.3%、「地区②」が29.1%、「地区③」が27.2%、「地区④」が29.0%です。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が23.2%、「70～74 歳」が28.6%、「75～79 歳」が32.7%、「80～84 歳」が33.8%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が25.6%、「男性・75～84 歳」が30.6%、「女性・65～74 歳」が26.9%、「女性・75～84 歳」が35.2%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が26.4%、「必要」が57.1%で、30.7ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能
全 体 (n=1,994)			28.4%	69.5%	2.1%
地区	地区①	(n=270)	29.3%	69.3%	1.5%
	地区②	(n=484)	29.1%	68.2%	2.7%
	地区③	(n=724)	27.2%	69.9%	2.9%
	地区④	(n=493)	29.0%	70.2%	0.8%
性別	男性	(n=949)	27.2%	70.4%	2.4%
	女性	(n=1,022)	29.5%	68.6%	1.9%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	23.2%	74.6%	2.2%
	70～74歳	(n=758)	28.6%	70.1%	1.3%
	75～79歳	(n=483)	32.7%	65.0%	2.3%
	80～84歳	(n=148)	33.8%	60.8%	5.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	25.6%	72.1%	2.3%
		75～84歳 (n=304)	30.6%	66.8%	2.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	26.9%	71.9%	1.2%
		75～84歳 (n=327)	35.2%	61.5%	3.4%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	26.4%	72.1%	1.5%
	必要	(n=119)	57.1%	39.5%	3.4%

閉じこもり傾向

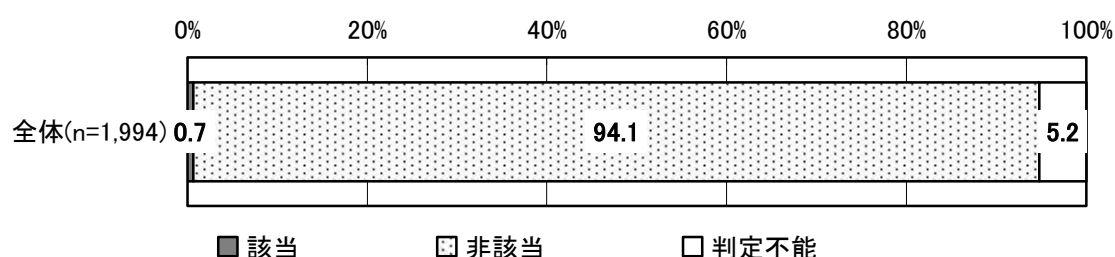
- ・「該当」の割合は全体では24.8%です。地区別にみると、「地区①」が29.6%、「地区②」が29.5%、「地区③」が24.4%、「地区④」が17.0%です。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が18.2%、「女性」が30.4%で、12.2ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が20.4%、「70～74歳」が22.0%、「75～79歳」が30.4%、「80～84歳」が34.5%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が16.9%、「男性・75～84歳」が21.1%、「女性・65～74歳」が25.5%、「女性・75～84歳」が41.0%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が22.2%、「必要」が47.9%で、25.7ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能
全 体 (n=1,994)			24.8%	73.5%	1.7%
地区	地区①	(n=270)	29.6%	68.9%	1.5%
	地区②	(n=484)	29.5%	68.8%	1.7%
	地区③	(n=724)	24.4%	73.5%	2.1%
	地区④	(n=493)	17.0%	81.5%	1.4%
性別	男性	(n=949)	18.2%	79.6%	2.2%
	女性	(n=1,022)	30.4%	68.3%	1.3%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	20.4%	77.3%	2.2%
	70～74歳	(n=758)	22.0%	76.8%	1.2%
	75～79歳	(n=483)	30.4%	68.1%	1.4%
	80～84歳	(n=148)	34.5%	62.2%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	16.9%	80.8%	2.3%
		75～84歳 (n=304)	21.1%	77.0%	2.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	25.5%	73.5%	1.0%
		75～84歳 (n=327)	41.0%	57.2%	1.8%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	22.2%	76.6%	1.2%
	必要	(n=119)	47.9%	50.4%	1.7%

低栄養

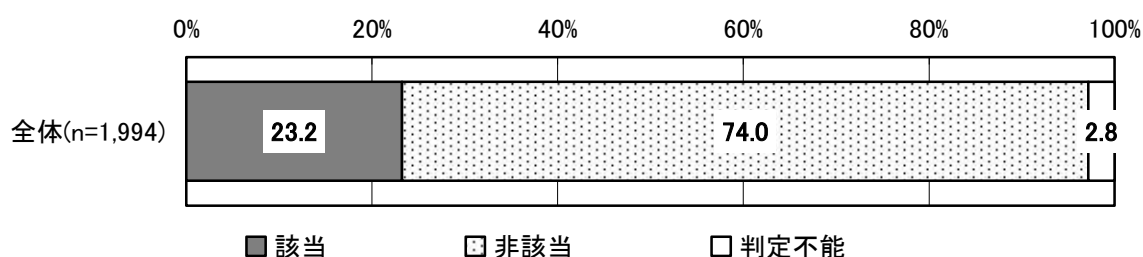
- ・「該当」の割合は全体では 0.7%です。地区別にみると、「地区①」が 0.4%、「地区②」が 0.6%、「地区③」が 0.7%、「地区④」が 0.8%です。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 0.4%、「女性」が 0.9%で、0.5 ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 0.7%、「70～74 歳」が 0.5%、「75～79 歳」が 1.0%、「80～84 歳」が 0.0%です。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 0.6%、「男性・75～84 歳」が 0.0%、「女性・65～74 歳」が 0.6%、「女性・75～84 歳」が 1.5%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 0.6%、「必要」が 0.8%で、0.2 ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能	
全 体 (n=1,994)			0.7%	94.1%	5.2%	
地区	地区①	(n=270)	0.4%	94.8%	4.8%	
	地区②	(n=484)	0.6%	94.2%	5.2%	
	地区③	(n=724)	0.7%	93.1%	6.2%	
	地区④	(n=493)	0.8%	95.1%	4.1%	
性別	男性	(n=949)	0.4%	95.7%	3.9%	
	女性	(n=1,022)	0.9%	92.7%	6.5%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	0.7%	95.4%	4.0%	
	70～74歳	(n=758)	0.5%	94.5%	5.0%	
	75～79歳	(n=483)	1.0%	92.3%	6.6%	
	80～84歳	(n=148)	0.0%	93.2%	6.8%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	0.6%	95.7%	3.7%
		75～84歳	(n=304)	0.0%	95.7%	4.3%
	女性	65～74歳	(n=695)	0.6%	94.1%	5.3%
		75～84歳	(n=327)	1.5%	89.6%	8.9%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	0.6%	95.0%	4.4%	
	必要	(n=119)	0.8%	91.6%	7.6%	

口腔機能

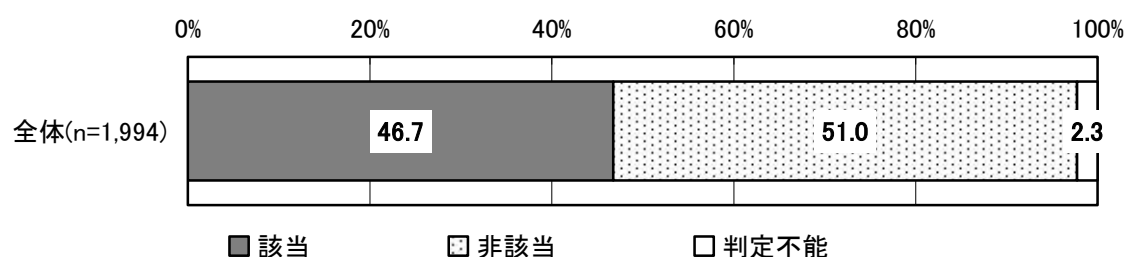
- ・「該当」の割合は全体では23.2%です。地区別にみると、「地区①」が20.0%、「地区②」が21.3%、「地区③」が25.3%、「地区④」が24.5%です。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が20.4%、「70～74 歳」が23.1%、「75～79 歳」が25.7%、「80～84 歳」が29.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が23.6%、「男性・75～84 歳」が24.7%、「女性・65～74 歳」が20.4%、「女性・75～84 歳」が28.1%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が22.0%、「必要」が41.2%で、19.2ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能
全 体 (n=1,994)			23.2%	74.0%	2.8%
地区	地区①	(n=270)	20.0%	77.0%	3.0%
	地区②	(n=484)	21.3%	77.5%	1.2%
	地区③	(n=724)	25.3%	70.2%	4.6%
	地区④	(n=493)	24.5%	73.6%	1.8%
性別	男性	(n=949)	23.9%	73.3%	2.7%
	女性	(n=1,022)	22.9%	74.2%	2.9%
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	20.4%	76.8%	2.7%
	70～74歳	(n=758)	23.1%	74.3%	2.6%
	75～79歳	(n=483)	25.7%	71.2%	3.1%
	80～84歳	(n=148)	29.1%	67.6%	3.4%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	23.6%	73.5%	2.9%
		75～84歳 (n=304)	24.7%	73.0%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=695)	20.4%	77.1%	2.4%
		75～84歳 (n=327)	28.1%	67.9%	4.0%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	22.0%	75.7%	2.3%
	必要	(n=119)	41.2%	52.9%	5.9%

認知機能

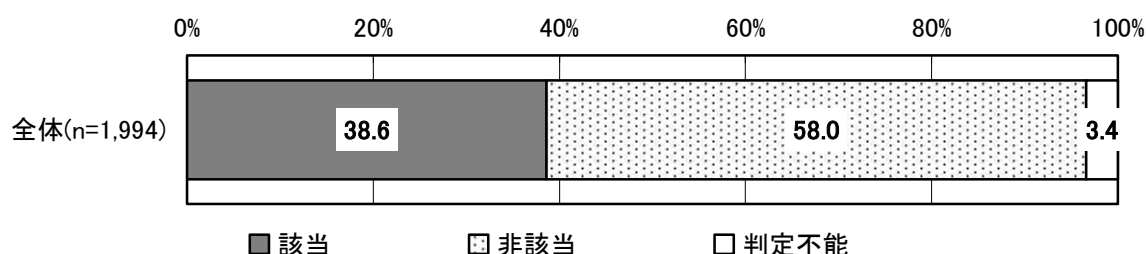
- ・「該当」の割合は全体では46.7%です。地区別にみると、「地区①」が47.4%、「地区②」が48.1%、「地区③」が46.4%、「地区④」が46.0%です。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が43.4%、「女性」が50.1%で、6.7ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が39.7%、「70～74歳」が47.5%、「75～79歳」が52.4%、「80～84歳」が54.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が42.5%、「男性・75～84歳」が45.4%、「女性・65～74歳」が45.6%、「女性・75～84歳」が59.6%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が45.3%、「必要」が61.3%で、16.0ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能
全 体 (n=1,994)			46.7%	51.0%	2.3%
地区	地区① (n=270)		47.4%	50.4%	2.2%
	地区② (n=484)		48.1%	50.0%	1.9%
	地区③ (n=724)		46.4%	50.8%	2.8%
	地区④ (n=493)		46.0%	52.1%	1.8%
性別	男性 (n=949)		43.4%	55.2%	1.4%
	女性 (n=1,022)		50.1%	46.9%	3.0%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		39.7%	58.6%	1.7%
	70～74歳 (n=758)		47.5%	50.7%	1.8%
	75～79歳 (n=483)		52.4%	44.7%	2.9%
	80～84歳 (n=148)		54.1%	41.9%	4.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	42.5%	56.3%	1.2%
		75～84歳 (n=304)	45.4%	53.0%	1.6%
	女性	65～74歳 (n=695)	45.6%	52.1%	2.3%
		75～84歳 (n=327)	59.6%	35.8%	4.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		45.3%	52.4%	2.3%
	必要 (n=119)		61.3%	37.0%	1.7%

うつ傾向

- ・「該当」の割合は全体では38.6%です。地区別にみると、「地区①」が40.0%、「地区②」が32.4%、「地区③」が42.7%、「地区④」が38.1%です。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が35.9%、「女性」が41.2%で、5.3ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が37.5%、「70～74 歳」が38.8%、「75～79 歳」が39.3%、「80～84 歳」が40.5%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が35.8%、「男性・75～84 歳」が36.2%、「女性・65～74 歳」が40.4%、「女性・75～84 歳」が42.8%です。
- ・「該当」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が36.9%、「必要」が63.0%で、26.1ポイントの差がみられます。



			該当	非該当	判定不能	
全 体 (n=1,994)			38.6%	58.0%	3.4%	
地区	地区①	(n=270)	40.0%	57.0%	3.0%	
	地区②	(n=484)	32.4%	62.6%	5.0%	
	地区③	(n=724)	42.7%	54.6%	2.8%	
	地区④	(n=493)	38.1%	58.8%	3.0%	
性別	男性	(n=949)	35.9%	61.0%	3.1%	
	女性	(n=1,022)	41.2%	55.1%	3.7%	
年齢 (4区分)	65～69歳	(n=582)	37.5%	58.9%	3.6%	
	70～74歳	(n=758)	38.8%	58.6%	2.6%	
	75～79歳	(n=483)	39.3%	56.3%	4.3%	
	80～84歳	(n=148)	40.5%	56.1%	3.4%	
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳	(n=645)	35.8%	61.4%	2.8%
		75～84歳	(n=304)	36.2%	60.2%	3.6%
	女性	65～74歳	(n=695)	40.4%	56.3%	3.3%
		75～84歳	(n=327)	42.8%	52.6%	4.6%
介護・ 介助	必要ない	(n=1,465)	36.9%	60.0%	3.1%	
	必要	(n=119)	63.0%	34.5%	2.5%	

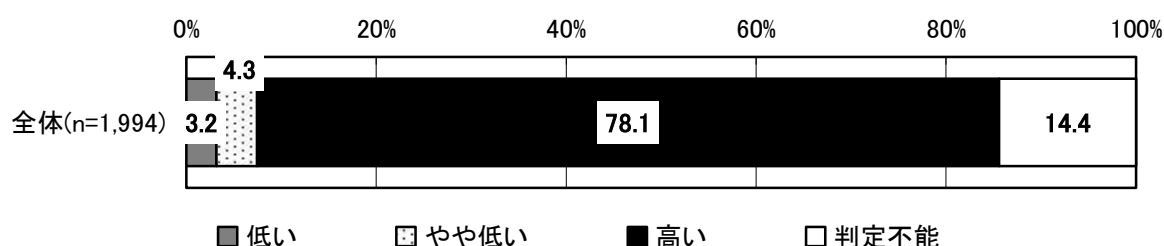
2 老研式活動能力指標による評価

		①		②		③				活動能力指数		
問4(2)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点	手段的自立 (I A D L)				
問4(3)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点					
問4(4)	自分で食事の用意をしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点					
問4(5)	自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点					
問4(6)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点					
問4(9)	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	はい	1点	いいえ	0点	—		知的能動性得点				
問4(10)	新聞を読んでいますか	はい	1点	いいえ	0点	—						
問4(11)	本や雑誌を読んでいますか	はい	1点	いいえ	0点	—						
問4(12)	健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	1点	いいえ	0点	—						
問4(13)	友人の家を訪ねていますか	はい	1点	いいえ	0点	—		社会的役割				
問4(14)	家族や友人の相談にのっていますか	はい	1点	いいえ	0点	—						
問4(15)	病人を見舞うことができますか	はい	1点	いいえ	0点	—						
問4(16)	若い人に自分から話しかけることがありますか	はい	1点	いいえ	0点	—						

	1	2	3
	低い	やや低い	高い
手段的自立(5点)	3点以下	4点	5点
知的能動性(4点)	2点以下	3点	4点
社会的役割(4点)	2点以下	3点	4点
活動能力(13点)	8点以下	9～10点	11～13点

手段的自立評価

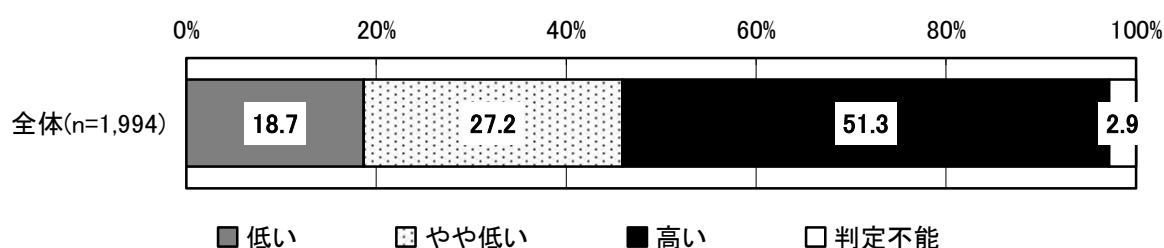
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 7.5%です。地区別にみると、「地区①」が 8.1%、「地区②」が 7.0%、「地区③」が 6.5%、「地区④」が 8.7%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が 9.5%、「女性」が 5.5%で、4.0 ポイントの差がみられます。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 4.8%、「70～74 歳」が 7.6%、「75～79 歳」が 8.9%、「80～84 歳」が 12.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 8.8%、「男性・75～84 歳」が 10.9%、「女性・65～74 歳」が 4.0%、「女性・75～84 歳」が 8.6%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 6.2%、「必要」が 24.4%で、18.2 ポイントの差がみられます。



			低い	やや低い	高い	判定不能
全 体 (n=1,994)			3.2%	4.3%	78.1%	14.4%
地区	地区① (n=270)		3.3%	4.8%	76.7%	15.2%
	地区② (n=484)		3.3%	3.7%	78.5%	14.5%
	地区③ (n=724)		3.2%	3.3%	80.5%	13.0%
	地区④ (n=493)		3.0%	5.7%	75.1%	16.2%
性別	男性 (n=949)		4.4%	5.1%	72.1%	18.4%
	女性 (n=1,022)		2.1%	3.4%	83.8%	10.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		2.2%	2.6%	82.1%	13.1%
	70～74歳 (n=758)		3.2%	4.4%	79.9%	12.5%
	75～79歳 (n=483)		3.9%	5.0%	73.5%	17.6%
	80～84歳 (n=148)		4.7%	7.4%	68.2%	19.6%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	4.3%	4.5%	74.3%	16.9%
		75～84歳 (n=304)	4.6%	6.3%	67.4%	21.7%
	女性	65～74歳 (n=695)	1.3%	2.7%	87.1%	8.9%
		75～84歳 (n=327)	3.7%	4.9%	76.8%	14.7%
家族構成	1人暮らし (n=349)		1.4%	1.1%	89.4%	8.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)		3.7%	4.2%	75.9%	16.2%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		2.9%	5.8%	77.5%	13.8%
	その他 (n=366)		4.1%	5.7%	75.7%	14.5%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		2.0%	4.2%	83.1%	10.6%
	必要 (n=119)		18.5%	5.9%	55.5%	20.2%

知的能動性評価

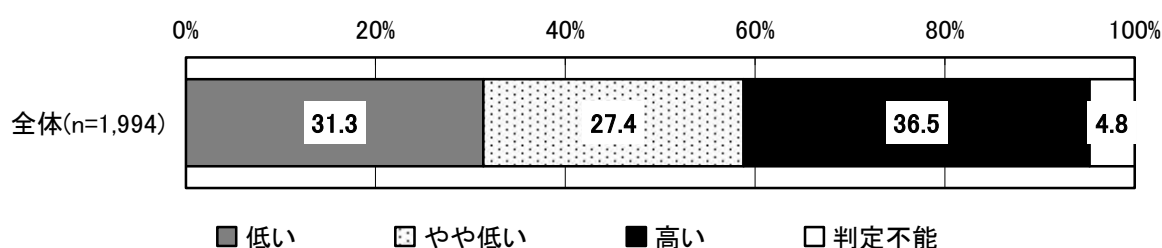
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 45.9%です。地区別にみると、「地区①」が 43.7%、「地区②」が 51.5%、「地区③」が 45.0%、「地区④」が 42.8%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が 52.8%、「女性」が 39.5%で、13.3 ポイントの差がみられます。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 47.7%、「70～74 歳」が 44.7%、「75～79 歳」が 45.5%、「80～84 歳」が 45.2%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 44.0%、「必要」が 69.0%で、25.0 ポイントの差がみられます。



			低い	やや低い	高い	判定不能
全 体 (n=1,994)			18.7%	27.2%	51.3%	2.9%
地区	地区① (n=270)		18.9%	24.8%	53.7%	2.6%
	地区② (n=484)		20.5%	31.0%	44.8%	3.7%
	地区③ (n=724)		18.5%	26.5%	52.1%	2.9%
	地区④ (n=493)		17.6%	25.2%	55.2%	2.0%
性別	男性 (n=949)		23.5%	29.3%	44.4%	2.8%
	女性 (n=1,022)		14.5%	25.0%	57.7%	2.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		18.0%	29.7%	50.5%	1.7%
	70～74歳 (n=758)		17.7%	27.0%	52.4%	2.9%
	75～79歳 (n=483)		20.7%	24.8%	51.3%	3.1%
	80～84歳 (n=148)		21.6%	23.6%	48.6%	6.1%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	22.9%	30.2%	44.0%	2.8%
		75～84歳 (n=304)	24.7%	27.3%	45.1%	3.0%
	女性	65～74歳 (n=695)	13.1%	26.3%	58.6%	2.0%
		75～84歳 (n=327)	17.4%	22.0%	56.0%	4.6%
家族構成	1人暮らし (n=349)		24.4%	27.2%	44.4%	4.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)		17.6%	27.8%	52.3%	2.3%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		17.0%	27.7%	53.9%	1.4%
	その他 (n=366)		17.2%	24.9%	55.7%	2.2%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		17.1%	26.9%	53.4%	2.6%
	必要 (n=119)		42.9%	26.1%	28.6%	2.5%

社会的役割評価

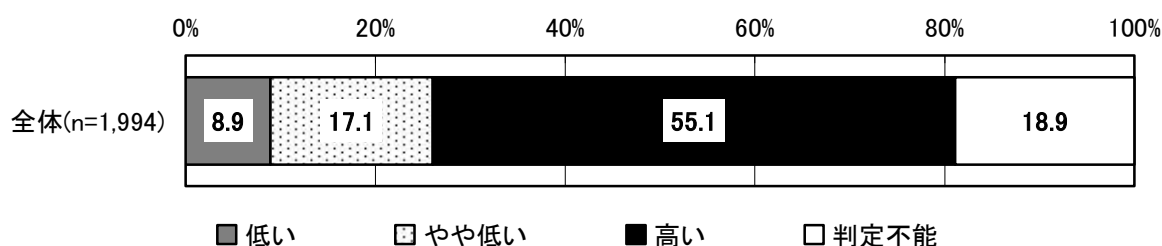
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 58.7%です。地区別にみると、「地区①」が 55.5%、「地区②」が 51.2%、「地区③」が 63.4%、「地区④」が 60.1%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が 62.0%、「女性」が 55.2%で、6.8 ポイントの差がみられます。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 59.1%、「70～74 歳」が 57.3%、「75～79 歳」が 59.5%、「80～84 歳」が 59.5%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 58.7%です。介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 58.3%、「必要」が 73.1%で、14.8 ポイントの差がみられます。



			低い	やや低い	高い	判定不能
全 体 (n=1,994)			31.3%	27.4%	36.5%	4.8%
地区	地区① (n=270)		31.1%	24.4%	39.3%	5.2%
	地区② (n=484)		25.8%	25.4%	42.6%	6.2%
	地区③ (n=724)		34.8%	28.6%	32.2%	4.4%
	地区④ (n=493)		32.3%	27.8%	36.5%	3.4%
性別	男性 (n=949)		35.8%	26.2%	34.4%	3.6%
	女性 (n=1,022)		27.4%	27.8%	39.0%	5.8%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)		30.6%	28.5%	37.5%	3.4%
	70～74歳 (n=758)		31.3%	26.0%	37.6%	5.1%
	75～79歳 (n=483)		31.1%	28.4%	35.6%	5.0%
	80～84歳 (n=148)		37.2%	22.3%	33.8%	6.8%
性別 × 年齢 (2区分)	男性	65～74歳 (n=645)	35.7%	25.9%	35.0%	3.4%
		75～84歳 (n=304)	36.2%	27.0%	32.9%	3.9%
	女性	65～74歳 (n=695)	26.6%	28.2%	39.9%	5.3%
		75～84歳 (n=327)	29.1%	26.9%	37.3%	6.7%
家族構成	1人暮らし (n=349)		38.4%	22.3%	33.5%	5.7%
	夫婦2人暮らし (n=860)		30.3%	28.6%	37.0%	4.1%
	息子・娘との2世帯 (n=347)		30.3%	26.2%	38.9%	4.6%
	その他 (n=366)		27.9%	31.1%	36.3%	4.6%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)		29.8%	28.5%	37.5%	4.2%
	必要 (n=119)		55.5%	17.6%	22.7%	4.2%

活動能力指数評価

- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 26.0%です。地区別にみると、「地区①」が 22.9%、「地区②」が 25.0%、「地区③」が 27.6%、「地区④」が 26.7%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 26.0%です。男女別にみると、「男性」が 30.5%、「女性」が 22.1%で、8.4 ポイントの差がみられます。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 27.3%、「70～74 歳」が 24.4%、「75～79 歳」が 26.1%、「80～84 歳」が 30.4%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 30.8%、「男性・75～84 歳」が 29.6%、「女性・65～74 歳」が 20.8%、「女性・75～84 歳」が 24.8%です。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 25.3%、「必要」が 49.6%で、24.3 ポイントの差がみられます。



		低い	やや低い	高い	判定不能
全 体 (n=1,994)		8.9%	17.1%	55.1%	18.9%
地区	地区① (n=270)	8.5%	14.4%	57.8%	19.3%
	地区② (n=484)	8.9%	16.1%	54.8%	20.2%
	地区③ (n=724)	9.4%	18.2%	55.2%	17.1%
	地区④ (n=493)	8.9%	17.8%	53.5%	19.7%
性別	男性 (n=949)	11.3%	19.2%	48.1%	21.5%
	女性 (n=1,022)	6.9%	15.2%	61.5%	16.3%
年齢 (4区分)	65～69歳 (n=582)	8.1%	19.2%	56.9%	15.8%
	70～74歳 (n=758)	7.8%	16.6%	57.7%	17.9%
	75～79歳 (n=483)	11.2%	14.9%	52.0%	21.9%
	80～84歳 (n=148)	12.2%	18.2%	44.6%	25.0%
性別 × 年齢 (2区分)	男性 65～74歳 (n=645)	11.0%	19.8%	48.8%	20.3%
	男性 75～84歳 (n=304)	11.8%	17.8%	46.4%	24.0%
	女性 65～74歳 (n=695)	5.0%	15.8%	65.2%	14.0%
	女性 75～84歳 (n=327)	11.0%	13.8%	53.8%	21.4%
家族構成	1人暮らし (n=349)	14.6%	19.5%	51.9%	14.0%
	夫婦2人暮らし (n=860)	7.4%	16.6%	56.5%	19.4%
	息子・娘との2世帯 (n=347)	7.2%	18.2%	55.9%	18.7%
	その他 (n=366)	8.7%	14.8%	57.4%	19.1%
介護・ 介助	必要ない (n=1,465)	7.8%	17.5%	59.8%	14.8%
	必要 (n=119)	30.3%	19.3%	26.1%	24.4%

階上町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書

発行日 2023（令和5）年 3月

発行者 階上町 介護福祉課 介護グループ

住 所 〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平 1-87

T E L 0178-88-2111(代) F A X 0178-88-2117

U R L <https://www.town.hashikami.lg.jp/>