

広報



はしかみ3

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

受け継がれた37年の舞
階上小 子どもえんぶり最終章

2月17日、階上小学校子どもえんぶりは、ハ戸市中心街で最後の一斉揃りを披露しました。学校が今年度末で閉校することに伴い、子どもえんぶりも今月で幕を下ろします。全校児童生徒と教職員、指導者らは感謝の思いを込めた横断幕を掲げ、詰めかけた観客の前で締めくくりの演舞を見せました。

Contents

- 引っ越しの際は届け出をしましょう5
- JR八戸線昼間集中工事の実施に伴う列車の運休について.....7
- 春のクリーンアップ・デーを開催します.....10
- 犬の登録および狂犬病予防集合同注射を行います.....11

青の煌めきあomorい国スポ

2026
HASHIKAMI

Instagramで
情報発信中♪

**国スポ自転車競技
開催まであと
215日!**
(令和8年3月10日現在)

志を胸に、大人への一步を踏み出す ―階上中学校立志式―

2月3日、階上中学校で2年生67名による立志式が行われ、学年テーマ「磨(みがく)」のもと、将来の目標や決意を力強く宣言しました。生徒たちは、「命の大切さを忘れずに困った人がいたら助けられる大人になりたい」、「『磨く』という漢字に見合うような大人になりたい」などの目標を掲げ、決意を胸に刻んでいました。

式では、野田村での震災学習や避難所運営訓練の成果も発表され、夢を語る生徒たちの姿に、保護者からも温かい拍手が送られました。平校長先生は、被災した気仙沼市立階上中学校との絆に触れ、「社会に必要とされる存在になり、56回生として最高の花を咲かせてほしい」と激励。生徒たちは感謝を胸に新たな一步を踏み出しました。

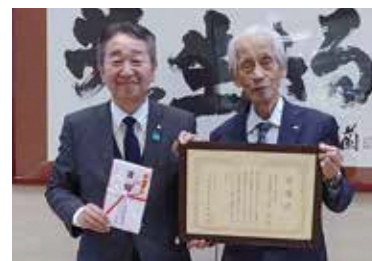


記念合唱「ほらね、」感謝と決意を歌声に込めて

(株)合同資源様から企業版ふるさと納税による寄附 感謝状贈呈

(株)合同資源(千葉県)から、地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用した寄附をいただき、1月20日に荒谷町長が同社を訪問し感謝状を贈呈しました。

同社は、地元千葉県内の自治体をはじめ、全国各地の自治体へ寄附を行うなど数々の社会貢献事業に取り組んでおり、当町へは令和7年7月のカムチャツカ半島付近で発生した地震による津波警報発令、12月の青森県東方沖地震による津波警報発令を受け、2度にわたり高額な寄附をいただきました。また、テレビ(75型)も寄贈いただき、庁舎1階へ設置しました。荒谷町長は、「本町の防災体制の充実に大切に活用させていただきます」と謝意を述べました。寄附金は同社の意向に沿い、防災関連事業に活用する予定です。



「階上あぶらめ」のおいしさを追求 活け締め研修会開催

昨年ブランドデビューした町自慢の魚「階上あぶらめ(アイナメ)」の更なる品質向上を目的に、1月27日、漁業者を対象に活け締め研修会が開催されました。

研修では、ブランド専用の活け締めマニュアルを共同作成した青森産技食品総合研究所の油野部長を講師に迎え、活け締めの効果や品質向上のポイントを学んだほか、実技研修も実施されました。手順を確かめ合いながら意見を交わし、「さらにおいしい階上あぶらめを届けたい」という熱意が会場に広がっていました。

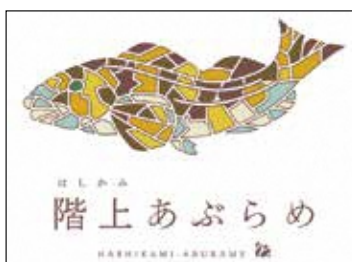
ブランドシーズン(5月開始)に向け、さらなる高品質化を目指しています。



講義の様子



活け締め実践



「階上あぶらめ」ブランドロゴ

階上アブラメブランド化事業についてはこちらから



交通死亡事故ゼロ11年達成!

町は、令和8年1月28日午前0時をもって、「交通死亡事故ゼロ11年」を達成しました。2月18日には、青森県庁で荒谷町長が奥田副知事から表彰を受けました。

4月からは、自転車違反にも交通反則通告制度が導入されます。交通事故の加害者・被害者にならないよう、より一層交通ルールを守り、交通事故の無い安全・安心なまちづくりを目指しましょう。



表彰を受けた荒谷町長(左)と奥田副知事(右)

カスタマーハラスメント研修会開催

町では、職員一人ひとりが安心して業務に取り組み、より良い行政サービスを提供するため、カスタマーハラスメント対策に力を入れています。その取り組みの一環として、2月18日、町職員を対象としたカスタマーハラスメント研修会が実施されました。

研修会は、警察OBの町職員が講師を務め、約90人が参加し、カスタマーハラスメントや不当要求行為について理解を深め、適切な対応方法を学びました。

今後も町民の皆さまと職員が互いを尊重し合える環境づくりに取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



青の煌めきあおもり国スポ

スポーツを「する」「みる」「ささえる」 さあみんなで盛り上げよう!

デモンストレーションスポーツ

フロアボール:7月5日(日)

正式競技

自転車競技(ロードレース):10月11日(日)



フロアボールとネオホッケー

町では、昭和61年頃、町教育委員会が、県内に先駆けて、ユニホック(現在はネオホッケー)をニュースポーツ普及の一環として取り入れたのがはじまりです。ナイターリーグや普及大会が開催され、広く町民が親しんでいました。

その後、競技の普及に伴い、クラブチームや町ユニホック協会(現在ネオホッケー協会)が設立され、平成9年から17年には、全国大会で優勝するチームも輩出されるなど、「ユニホックといえば階上町」と言われるようになりました。

平成24年に日本フロアボール協会の設立を機に、ユニホックはネオホッケーに名称が変更。国際大会も行われている、より競技性の高いフロアボールと区別されています。

現在町内では、ネオホッケー協会と八戸フロアボールクラブの2つの団体が活動しています。

いずれも室内ホッケーですが、フロアボールはネオホッケーよりコートも広く、スティックを膝から腰の高さまで上げたプレーが認められるなどルールの違いもあります(ネオホッケーは膝から上にスティックを上げる行為は禁止されています)。

レクリエーションスポーツとしてのネオホッケーから、より競技性の高いフロアボールまで幅広い世代で親しまれています。



2月8日(日)、道仏中学校で行われたネオホッケー普及大会。
町内外から参加した9チームが熱戦を展開

撮影ボランティアを募集!

大会記録のための写真撮影をお手伝いできる人を募集しています!

カメラが好き、撮影が好きな人のご応募お待ちしております。

詳しくは国スポ対策室まで問い合わせてください。



☎ 国スポ対策室 ☎88-2764

第51回衆議院議員総選挙の結果をお知らせします

投票率

【参考】令和6年10月27日執行 第50回衆議院議員総選挙 投票率 48.12%

50.70%

〔男性:50.84%
女性:50.57%〕

(前回比 + 2.58Pt)

選挙は、自分たちの身の回りのこと、その生活のあり方を代表者の手に委ねる大事な機会です。1票の権利の行使が、今後の政治のあり方を決める重大なものであることを十分に理解し、1票の権利を大切に使いましょう。



投票所ごとの投票率

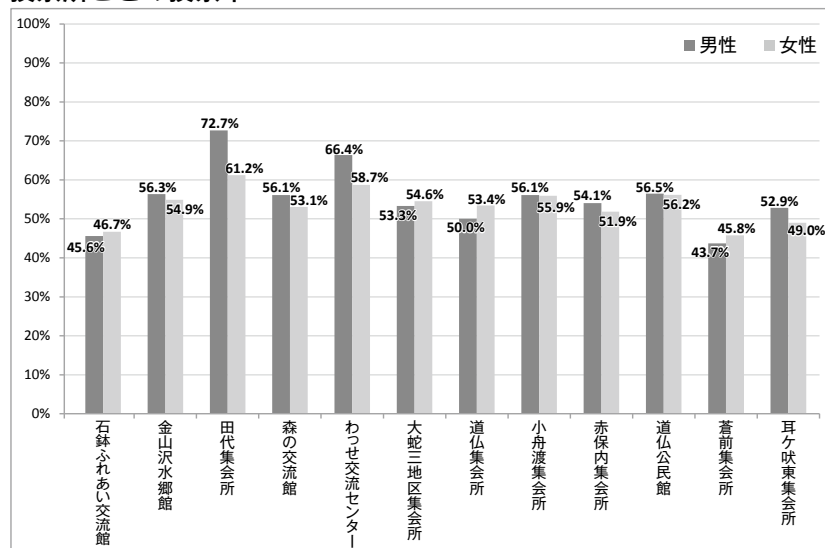


図 選挙管理委員会 ☎88-2873



マイナンバーカードをお持ちの人

**住民票などの取得は
コンビニ交付が100円お得!**



マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが、コンビニエンスストアなどで取得できます。

令和9年3月3日まで、窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

- 必要なもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4ケタ)
- 利用時間 6時30分~23時(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)
- 利用できる場所 全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど
- 利用方法 マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。
- 利用の際の注意点
 - ・誤って証明書を取得した場合、返金交換はできません。
 - ・住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- 取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、課税証明書

図 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

- 自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。
 - 不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。
- 不安な場合は、決して一人では対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

図 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

引っ越しの際は届け出をしましょう

「届け出をしないで異動したために、住んでいないところに住所が置かれたままになり、行政サービスを受けられない」といった事例が見受けられます。

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。引っ越しなどで住所が変わったら、忘れずに届け出をしましょう。

○電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出が可能です。

このサービスを利用すると、転出に当たり役場への来庁が原則不要となります。ご自身単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きをする必要があります。

※届け出が遅れると、各種行政サービスを受給している人は影響がある場合がありますので、あらかじめ町民生活課 戸籍住民グループへご確認ください。

届け出の種類		届け出期間
転入届	町外から階上町に異動するとき	転入してから14日以内
転出届	階上町から町外に異動するとき	転出予定日の約14日前から
転居届	階上町内で異動するとき	転居してから14日以内
世帯変更届	世帯主が変わったとき、世帯合併・世帯分離をするとき	変更してから14日以内

○ 届け出の際に持参するもの ○

- (1) 本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、障害者手帳、健康保険の資格確認書、年金手帳、年金証書など)
- (2) マイナンバーカード(お持ちの人のみ)
- (3) 異動者本人からの委任状(別世帯の代理人が手続きをする場合のみ)

■受付時間 8時15分～17時(平日のみ)

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

令和8年度階上町奨学生ふるさと定住促進補助金制度

若者の定住促進を図ることを目的に、階上町奨学金の貸与を受けて進学し、卒業後階上町に居住する人が返還する奨学金の一部を補助する制度です。町では、令和8年度階上町奨学生ふるさと定住促進補助金制度の申請を受け付けします。

■対象者

次の要件を全て満たす人

- (1) 階上町奨学金の貸与を受けて高等学校、大学などに進学した人
- (2) 令和7年度中奨学金を返還し、返還開始から10年以内である人
- (3) 令和7年4月から令和8年3月まで階上町に住民登録があり、居住している人
- (4) 町税を滞納していない人

■補助金額

令和7年度に返還された奨学金の2分の1の額(ただし、奨学金貸与総額の20分の1の額を限度額とします。)

■必要書類

申請書兼請求書(町HPに掲載します。)

■受付期間

4月10日(金)～5月29日(金)

☎ 町 教育課 学校教育グループ ☎88-2495

農業委員および農地利用最適化推進委員の募集

階上町農業委員会の現在の農業委員会委員(以下「農業委員」)および農地利用最適化推進委員(以下「推進委員」)の任期が令和8年7月19日で満了します。これに伴い、令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間の任期の新しい農業委員・推進委員を次のとおり募集します。

■募集期間

3月23日(月)～4月21日(火)(30日間)

■募集人数

- ・農業委員14名(うち非農家委員1名を含む。)
(石鉢、角柄折、鳥屋部、金山沢、田代、晴山沢、平内、赤保内、荒谷、大蛇・追越、榊・駅前、道仏、小舟渡の13地区ごとに1名を募集)
- ・農地利用最適化推進委員9名
(石鉢、鳥屋部、金山沢、田代、登切、赤保内、大蛇、道仏、小舟渡の9地区ごとに各1名を募集)

■任期

- ・農業委員：令和8年7月20日から令和11年7月19日まで
※町長が議会の同意を得て任命します。
- ・農地利用最適化推進委員：委嘱の日(令和8年7月20日予定)から令和11年7月19日まで
※農業委員会が委嘱します。

■応募資格

- ・農業委員
農業に関する識見を有し、農地法などの法令業務その他農業委員会が所掌する事項について、その職務を適切に行うことができる人。
- ・農地利用最適化推進委員
農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内での農地集約化に向けた話し合いの推進や農地パトロールなど現地活動のできる人。

■応募できない人

破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人。禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人。

■応募方法

町内に住所を有する農業者など3人以上の個人や団体からの推薦または自ら応募する方法。

■兼務禁止

農業委員と農地利用最適化推進委員の兼務はできません。

■候補者の選考方法

応募用紙に記載されている内容を基に募集要件を満たしているかを審議し、募集定数を超過している場合には、選考委員会を開催して選定します。

■その他

- ・農業委員については、基本的に認定農業者が過半数を占めなければなりません。
- ・非農家委員とは、農業委員会の所掌する事項に関し利害関係を有しない人をいいます(農業に従事していない人など)。
- ・農業委員、農地利用最適化推進委員の身分は、非常勤の特別職公務員に当たります。
- ・秘密保持の義務が課せられますので、職務上知り得た秘密は、在職中だけでなく退任後も漏らしてはならないことになっています。

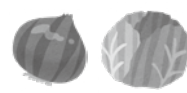
■申込方法

- ・応募用紙を農業委員会(産業振興課)窓口または町HPから入手し、募集期間中平日の午前9時から午後4時までに添付書類を添えて、農業委員会(産業振興課)に提出してください。
- ・郵送の場合は、4月21日(火)必着分までとなります。
- ・応募用紙に記載された内容について、募集期間中、募集終了後に町HPなどで公表しますので、ご了承のうえ応募してください。

〒 農業委員会 ☎88-2946 FAX:88-2117 / 〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87
階上町農業委員会宛てまで



ゆとり町民農園利用者募集



階上町ゆとり町民農園が始まります。自分の手で野菜を育ててみませんか。堆肥や農具もありますので、はじめての人もぜひご利用ください。

■申込期間 4月1日(水)～10日(金)
(土・日・祝日を除く)

■受付時間 8時30分～17時
※先着順とし、定員となりしだい締め切ります。

■利用料 2,500円／1区画

■面積 1区画当たり約22坪(約72㎡)

■利用制限 1人最大2区画まで

■開園期間 4月下旬～令和9年3月末

■その他

耕起：耕起済みの状態で開園します。

堆肥：農園内に2カ所積んであります。必要な分だけご利用ください。

農具：鍬(くわ)、剣先スコップ、シャベル、レーキ、立鎌(ホー)、じょうろ、ねこ車が物置にあります。

※数に限りがありますので、その都度返却してください。

※使用後は綺麗にしてから返却してください。

☎ 産業振興課 農林グループ ☎ 88-2946

JR八戸線昼間集中工事の実施に伴う列車の運休のお知らせ

JR盛岡支社では、八戸線で列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。

工事期間中は概ね9時から16時までの上下6本の列車を運休しますが、2本の臨時列車を運転します。また、一部の列車で時刻を変更して運転します。

1 実施期間 4月14日(火)～16日(木)、4月21日(火)～23日(木)、5月19日(火)～21日(木)、5月26日(火)～28日(木)、6月2日(火)～4日(木)

2 運休する列車

(下り)

列車種別	列車番号	発駅・発時刻	着駅・着時刻	記事
普通	435D	鮫 駅 9:50発	久慈駅 11:10着	八戸駅～鮫駅間は運転
普通	441D	八戸駅 12:24発	久慈駅 14:09着	
普通	445D	八戸駅 14:25発	久慈駅 16:09着	

(上り)

列車種別	列車番号	発駅・発時刻	着駅・着時刻	記事
普通	436D	久慈駅 9:16発	鮫 駅 10:38着	鮫駅～八戸駅間は運転
普通	442D	久慈駅 11:11発	八戸駅 12:55着	
普通	446D	久慈駅 13:03発	八戸駅 14:45着	

3 時刻を変更する列車

列車番号		鮫発	白銀発	陸奥湊発	小中野発	本八戸発	長苗代発	八戸着
1440D	変更前	12:03	12:06	12:09	12:12	12:15	12:19	12:32
	変更後	12:30	12:33	12:39	12:42	12:46	12:50	12:55

4 臨時に運転する列車

(下り)

列車種別	列車番号	発駅・発時刻	着駅・着時刻	途中停車駅
普通	9445D	八戸駅 13:56発	鮫 駅 14:24着	各駅停車

(上り)

列車種別	列車番号	発駅・発時刻	着駅・着時刻	途中停車駅
普通	9446D	鮫 駅 14:31発	八戸駅 14:52着	各駅停車

5 代行輸送について

運休となる列車の代行輸送は実施いたしません。

☎ JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎ 050-2016-1600



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された人は、年金からの天引きが開始されるまで時間を要するため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される人やこれまで国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた人は、口座振替の手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの人は、市町村窓口へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

3 後期高齢者医療保険一部負担金(医療機関の窓口で支払う負担金)の減免について

令和7年青森県東方沖を震源とする地震で被災された人で、一時的に一部負担金(病院の窓口で支払う本人負担)の支払いが困難と認められる場合には、申請により一部負担金の減額または免除などを受けられる場合があります。

■対象となる人 【A】のいずれかに該当し、かつ、【B】のいずれかに該当する人

【A】(1)被保険者または被保険者が属する世帯の世帯主が、震災などによって住家の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をされた人。

(2)被保険者の属する世帯の世帯主の収入が、干ばつ、冷害などによる農作物の不作、不漁などの理由により著しく減少した人。

【B】(1)申請日の属する年度における地方税法の規定に基づく市町村民税が減免されている人。

(2)申請日の属する年度における地方税法の規定により、市町村民税が課されていない人。

(3)申請日の属する月における、世帯主および世帯員(被保険者)の収入額の合計が基準額(※)以下で、かつ預貯金額の合計が基準額(※)の3カ月分相当以下の額である人。

※基準額：生活保護基準額の115.5%

■申請書類

①罹災証明書 ②確約書 ③収入見込申告書 ④罹災(被災)証明書 ⑤固定資産評価証明書

⑥対象者へ支払われた保険金の金額が分かるもの(保険金支払通知書など)

⑦保険金の支払いがない場合は、支払いがない旨の申立書(任意の様式)

※その他、状況により必要となる書類がございますので、別途ご案内します。

■減免または免除などができる期間

申請日の属する月の初日から6カ月間

例：令和8年3月に申請した場合は、令和8年3月から令和8年8月まで

※申請前に支払った一部負担金は減免などの対象になりません。

■申請期限 12月7日(月)まで

〒青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

ごみ情報 町で回収できないごみについて

ごみの中には、集積所で回収できないごみがあります。特に、燃やせないごみや粗大ごみの収集日で多く出されています。では、どのようなものが回収できないごみなのでしょう？

～ 町で回収できないごみの例 ～

事業活動に伴って排出されるもの

会社、商店、工場、飲食店、漁業、農業および土木建築作業所など、あらゆる事業活動に伴って発生したごみ(個人の事業所も含む)も集積所に出すことはできません。

➡ハ戸清掃工場またはハ戸リサイクルプラザに自己搬入するか、一般廃棄物処理業者へ依頼してください。

一時多量ごみ

引っ越しや庭木の剪定などで、一度に大量のごみが出る場合は、ごみ処理施設に自分で持ち込むか、一般廃棄物処理業者に依頼し、処分してください。

※ごみ集積所に大量のごみを出すと、集積所周辺にお住まいの皆さんに迷惑がかかります。

家電リサイクル法対象家電品

冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、ブラウン管テレビ、液晶テレビ、プラズマテレビなど

➡処分方法については、広報はしかみ令和7年12月号のごみ情報や町HPをご確認ください。

SGムービング(☎0570-056-006)の自宅回収サービスを利用して処分することもできます。



SGムービング(株)



町HP

パソコン類

デスクトップ型パソコン本体、ノートパソコンおよびディスプレイなど

➡小型家電回収BOXの投入口に入る大きさのパソコンは、使用済小型家電として処理できます。また、リネットジャパン(☎0570-085-800)の自宅回収サービスを利用して処分することもできます。



(リネットジャパン(株))

バイク

➡廃棄二輪車取扱店または指定引取窓口へご相談ください

消火器

➡消火器の処分は、販売店などの特定窓口または指定引取窓口で引き取りを依頼してください。

株式会社消火器リサイクル推進センターコールセンター：☎03-5829-6773

エコサイクルセンター：☎0120-82-2306

自動車部品

➡取扱店や一般廃棄物処理業者にご相談してください。

(バッテリーおよびタイヤはガソリンスタンドで引き取りをしている場合もあります。)

上記のほか、処理が困難な廃棄物

ドラム缶、耐火金庫、灯油、塗料、ピアノ、農薬、畳※、コンクリートブロック、外壁材など

※畳は12等分に裁断した場合は、燃やせるごみとして出してください。

➡販売店や一般廃棄物処理業者へ問い合わせてください。



出し方に迷ったら、そのまま出さずにすぐに問い合わせじゃ!

図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

春のクリーンアップ・デー ～自分たちの町は自分たちできれいに!～



4月12日(日)

日頃通る道、自分たちの住む
地域のごみを拾い、きれいな町に
しましょう!



- 1 収集したごみは、「ごみ収集ステーション」に可燃、不燃、資源物などに分別して置いてください。
- 2 自分の所有地は、草刈りや枝払いを定期的に行うなど、適正な管理をお願いします。

ごみ出しルールを守りましょう!

収集日や時間を守らないと、他の住民の人が本来出すごみを出せない、ごみが混合し、その日のうちに収集作業が終わらないなどの支障をきたします。ルールを守り、ごみの散乱防止や円滑な収集作業にご協力ください。

ごみ出しのルール

- ・収集日を守る
- ・ごみを分別して出す
- ・朝6時から8時までに出す
- ・集積所は利用している人できれいにする

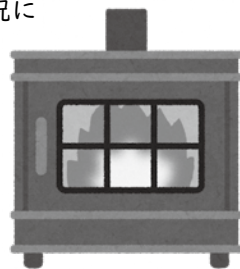
☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

Topic 薪ストーブ(暖炉など)の適切な使用について(煙やにおいなど)

環境にやさしい暖房として使用されている薪ストーブですが、使用方法によっては煙やにおいの発生により、近隣住民への影響が生じる場合や、不適切な使用によって火災の原因となることもあります。

現在ご使用されている人、今後購入を考えている人は、次の点にご配慮いただきますようお願いします。

- ・ストーブの煙やにおいが近隣住民への迷惑にならないよう、風向きや周辺住宅の状況に十分配慮しましょう。
- ・塗料などが付着した木材やごみは燃やさず、適正な燃料を使用しましょう。
- ・乾燥した薪を使いましょう。
- ・こまめな清掃や点検を心掛けましょう。
- ・燃えるものを近くに置かないようにし、火災の発生に気を付けましょう。



【参考】木質バイオマスストーブ 環境ガイドブック(環境省)
<https://www.env.go.jp/content/900399532.pdf>



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい

大切な人へ

ありがとう



青森県階上町蒼前東二丁目9-25

TEL.(0178)88-1232

☎ 0120-594-844

(広告)

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸関南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

犬の登録および狂犬病予防集合注射を行います

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています

■実施日・場所 ※どの場所でも受けられます。

4月25日(土)		4月26日(日)			
(午前) 蒼前・野場中・石鉢・烏屋部 耳ヶ吠西・耳ヶ吠東・赤保内		(午前) 蒼前・野場中・石鉢・耳ヶ吠東・ 荒谷・大蛇		(午後) 追越・榊・駅前・小舟渡・道仏	
階上町役場裏駐車場※	8:45~ 9:05	階上町役場裏駐車場※	8:45 ~9:05	榊浜通りバス停前	13:05~13:10
石鉢小体育館裏 墓地隣駐車場	9:10~ 9:20	蒼前集会所	9:10~ 9:25	階上駅駐車場	13:15~13:20
石鉢ふれあい交流館	9:25~ 9:40	ふれあい広場前	9:30~ 9:35	小舟渡漁港駐車場	13:25~13:30
旧小林商店前	9:45~ 9:50	石鉢ふれあい交流館	9:40~ 9:55	旧小舟渡小 学校横駐車場	13:35~13:40
蒼前集会所	9:55~10:10	石鉢小体育館裏 墓地隣駐車場	10:00~10:10	第1分団屯所	13:45~13:50
道の駅はしかみ 駐車場	10:15~10:30	かすみが丘団地 公園前	10:15~10:20	道仏中学校前 バス停付近	13:55~14:00
民俗資料収集館	10:35~10:40	しらかば団地入口	10:25~10:30	道仏小学校前駐車場	14:05~14:10
階上中学校	10:45~10:50	笹山鉄工建設付近	10:35~10:40	道仏集会所	14:15~14:20
野沢バス停前	10:55~11:00	耳ヶ吠東集会所	10:45~10:55	八森バス停前	14:25~14:30
茨島バス停前	11:05~11:10	笹畑バス停付近	11:00~11:05	銀杏大明神前	14:35~14:40
東烏屋部バス停前	11:15~11:20	松森バス停前※	11:10~11:15	上野T字路前 バス停前	14:45~14:50
中央体育館	11:25~11:30	旧荒谷集会所	11:20~11:25	階上町役場裏駐車場	14:55~15:15
(午後) 角柄折・金山沢・田代・晴山沢・平内		アスナ公園	11:30~11:35		
新田集会所	12:40~12:45	追越部会前	11:40~11:45		
神子沢中央バス停前	12:50~12:55	大蛇部会前	11:50~11:55		
柳平中央バス停前	13:00~13:05				
JA倉庫前バス停付近	13:10~13:15				
長久保バス停前	13:20~13:25				
小板橋バス停前	13:30~13:35				
田代小中学校跡	13:45~13:50				
田代新田バス停前	13:55~14:00				
田代えんぶり保存館	14:05~14:10				
中屋敷バス停前	14:15~14:20				
日吉神社	14:25~14:30				
小松倉前バス停前	14:35~14:40				
第5分団屯所	14:45~14:50				
平内バス停前	14:55~15:00				
堀切入口バス停前	15:05~15:10				
階上町役場裏駐車場	15:15~15:35				

【注 意】

- ①料金を確認し、お釣りが出ないようにご協力をお願いします。
- ②犬の死亡、所在地および飼い主の変更があった場合は、役場に届け出が必要です。
- ③登録と注射は、生後91日以上の子犬となります。
- ④妊娠中および体調の悪い犬は、注射をしないでください。
- ⑤注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
- ⑥接種会場で首輪が外れて逃走する犬がいます。お越しの際は、首輪を外れないようにご確認ください。
- ⑦噛み癖などのある犬には、事前にご自宅で口輪などを装着して、スムーズな注射にご協力ください。
- ⑧集合注射が難しい場合は、動物病院で注射してください。
- ⑨会場で飼い犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。
- ⑩秋の集合注射は、10月頃を予定しています。



※は令和8年度から追加・変更となった実施場所だワン！

図 町民生活課
生活環境グループ
☎88-2119

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『モンスターシューター』

新堂冬樹 著
中央公論新社 刊
ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『悪女たちのレシピ』 秋吉理香子／『生きとるわ』 又吉直樹
『やっぱり犬は知っている』 大倉崇裕／『踊る男』 望月諒子
『平野レミ大百花』 平野レミ／『沈黙と爆弾』 吉良信吾
『スノウマンの葬列 真々部律香の推理断章』 麻根重次
『素晴らしいレトロケーキの世界』 中田ぶう…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00～19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00～17:00 (休:日・祝日)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00～19:00

※月曜日は17時まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

★道仏公民館★

『犯人はキミが好きなひと』 阿津川辰海／『サチコ』 群ようこ
『あいつらの末路』 真梨幸子／『グレタ・ニンプ』 綿矢りさ
『セツ下がりの女たち』 志川節子／『5秒日記』 古賀及子
『さよならジャバウォック』 伊坂幸太郎…など

★石鉢ふれあい交流館★

『神都の証人』 大門剛明／『最後の皇帝と謎解きを』 犬丸幸平
『岩手の大盛弁当屋』 高森美由紀／『ユリの便箋』 森川成美
『警視庁公安部喫茶課』 陽向悠里／『暗黒の彼方』 堂場瞬一
『どろぼうジャンボリ』 阿部結…など

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などの
お知らせを掲載するコーナーです。

紙面に限りはありますが、ご活用ください。

階上町南部芸能発表会

- ◎日 時 3月22日(日)10:00～
- ◎場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- ◎内 容 郷土芸能、民舞踊、新舞踊、民謡、手踊りなど

春の訪れとともに、開催される発表会。たくさん
の芸達者たちが気持ちを込めて稽古に励んで
います。

たくさんのご来場、お待ちしております。

☎ 階上町南部芸能協会 会長 内城慶富
☎88-3260
☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2698

【掲載申込締切】

■5月号(5月8日発行) 4月10日(金)

【掲載基準など】

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

①町内で活動する個人、サークル・団体などが
自主的に行うイベントや発表会・講座・メン
バー募集など。

②町内の施設(原則公共施設)を会場として行
うもの。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集して
います。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時
募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

「cafe&HASH BAわたしの素ペース」3~4月イベント情報

【映画上映】わたすぺTHEATER

「ラジオ下神白(しもかじろ)-あのとき あのまちの音楽から いまここへ」

3月は福島でのドキュメンタリー作品を上映。70分の作品で観やすく、上映後にはプロジェクトメンバー榊裕美さんとのアフタートークがあります(20分程度)。3月最後の日曜日、震災に関わった少し変わった支援の仕方。一人ひとりの人生が滲んだ声の記録を、一緒に聴いてみませんか？



©KOMORI Haruka + Radio Shimo-Kajiro

- 作品 ラジオ下神白(しもかじろ)
ー あのとき あのまちの音楽から いまここへ
監督 小森はるか(2024年公開)／上映時間70分
- 日時 3月29日(日) 14:00~15:10(13:30開場)
※上映終了後、アフタートークあり(20分程度)
- 料金 大人1,700円／高校生以下1,200円
- 席数 20席(事前申込)
- 申込方法 店頭、電話受付(050-7107-5068)
参加フォームから申込→→→→→



アフタートーク開催!

ラジオ下神白プロジェクトメンバーで八戸在住の榊裕美さんから、当時の様子や取り組みを伺います(20分程度)。

《あらすじ》

いわき市にある福島県復興公営住宅・下神白(しもかじろ)団地には、2011年の東京電力福島第一原子力発電所事故によって、浪江・双葉・大熊・富岡町から避難してきた方々が暮らしている。

2016年から、まちの思い出と、当時の馴染み深い曲について話を伺い、それをラジオ番組風のCDとして届けてきたプロジェクト「ラジオ下神白」。2019年には、住民さんの思い出の曲を演奏する「伴奏型支援バンド」を結成。バンドの生演奏による歌声喫茶やミュージックビデオの制作など、音楽を通じた、ちょっと変わった被災地支援活動を追いかけたドキュメンタリー作品。

支援とは何か?伴走(奏)するとはどういうことか?「支援する／される」と言い切ることのできない、豊かなかわりあいと丹念に写しとられている。

【トークイベント】本屋の在り方、ちょっと考えてみる ー間借り本屋さんたちとのゆるトークー

本を個人で取り扱う人たちをお招きして、本が好きな視点からおすすめの書籍・ZINE・リトルプレスなどの紹介や、制度としての「書店」ではなく、本と人と場の関係としての「本屋」の在り方や関わり方について語り合う、ゆるいトークセッションを開催!

- 日時 4月19日(日) 11:00~12:00 (10:30開場)
- 参加費 1,000円
- ゲスト わくわく書房(田中望さん)、
藤森書林(藤森大将さん)
- 席数 30席(事前申込)
- 申込方法 店頭、電話受付(050-7107-5068)
参加フォームから申込→→→→→



【場所】わたしの素ペース(道仏字榊山11-187) 問 問 わたしの素ペースHP <https://watashino-su-pace.me/>

階上町地域おこし協力隊活動共有会を行います

地域おこし協力隊の上野隊員による半期(令和7年10月~令和8年3月)の活動について発表します。どのような活動をしているのか知っていただける機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 3月23日(月) 15時30分~
- 場所 わっせ交流センター
- 入場料 無料

問 総合政策課
政策推進グループ ☎88-2113

防災ガイド 地震・津波への備え!!

3月11日で、東日本大震災の発生から15年を迎えます。

災害は、いつどこで起こるか分かりません。あの震災の教訓を忘れることなく、防災意識を高め、日頃から備えを進めましょう。

地震や津波は、日本において繰り返し発生している自然災害です。事前の備えが、被害を最小限に抑えることにつながります。

今回は、地震・津波に対する具体的な防災対策をご紹介します。

地震・津波への備え

○家具の固定

大型家具や家電製品は、転倒防止器具などで確実に固定しましょう。特に寝室では、就寝中に家具が倒れない配置になっているか確認が必要です。

○非常用持ち出し袋の準備

飲料水や非常食(3日分)、懐中電灯、携帯ラジオ、常備薬、現金などを準備しておきましょう。家族全員分を用意し、すぐに持ち出せる場所に保管してください。

○避難経路の確認

自宅や職場周辺の避難経路、指定避難場所を家族で確認しておきましょう。緊急時に迷わず行動できるよう、集合場所も決めておくとう安心です。

○高台への迅速な避難

海岸付近にいる場合、強い揺れや長い揺れを感じたら、津波警報を待たず直ちに高台や指定避難場所へ避難しましょう。

○津波ハザードマップの確認

お住まいの地域の津波ハザードマップを確認し、浸水想定区域や避難ルートを把握しておきましょう。地域の防災訓練への参加も有効です。

○海辺での行動に注意

海辺でレジャーや作業中に地震を感じた場合も、直ちに高台へ避難してください。津波は短時間で到達することがあります。

地震や津波への備えは、自分や家族の命を守るための大切な行動です。日頃の準備を怠らず、いざという時に落ち着いて行動できるようにしておきましょう。この機会に、ご家庭の防災対策を改めて確認してみてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

消 防 情 報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



交 番 情 報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



シートベルト・チャイルド シートで命を守ろう

道路交通法により、自動車の
運転は

○備え付けられたシートベルト
を着用しないで運転しては
ならないこと

○備え付けられたシートベルト
を着用しない人を乗せて運
転してはならないこと

○チャイルドシートを使用しな
い6歳未満の子どもを乗せ
て運転してはならないこと
と定められています。

つまり、運転者自身と同乗者

の命を守るのは、運転者の義務と
されているのです。

平成20年6月に道路交通法が
改正され、全ての座席でのシー
トベルトの着用が義務化されま
した。

しかし、令和6年に実施された
シートベルト着用状況等全国調
査では、青森県内の一般道にお
ける後部席のシートベルト着用
率は30.2%と低調で、チャイルド
シートの正しい使用方法について
も全国的に問題視されています。
「街中で、スピードが出ていな
いから大丈夫」、「子どもは、しっ
かり抱っこしていれば大丈夫」と

考える人がいまだに見られます
が

○チャイルドシートを使用して
いなかったために、事故の衝
撃でダッシュボードや窓ガラ
スに体をぶつけ、大けがを負
う

○車内から外に放り出されて
全身に大けがを負う

という交通事故が発生していま
す。自分と同乗者の命を守ると
いう意識を持ち、全ての座席で
のシートベルト着用、チャイルド
シート使用をお願いします。

令和8年

春の火災予防運動

春の火災予防運動が4月13日
(月)から4月19(日)まで県下一
斉に行われます。

統一標語は「急ぐ日も 足止
め火を止め 準備よし」です。

この運動は、火災予防の普及
を図り、火災発生を未然に防止
し、尊い生命や財産を守ることを
目的としています。特に3月から
5月にかけては空気が乾燥し、風
の強い日が多く、火災が発生し
やすいので注意してください。

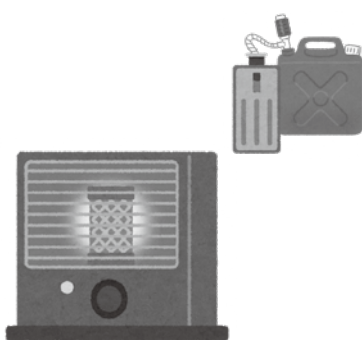
暖房器具の 取り扱いにご注意を

3月はまだ朝晩の冷え込みが
強く、皆さまのご家庭でも暖房
器具を使用していると思います。
毎年、暖房器具に起因する火災
が発生していますので、次のこと
に注意しましょう。

○暖房器具付近は常に整理整頓
し、燃えやすい物を置かない
(洗濯物やスプレー缶など)。

○給油は必ず消してから行う
(こぼれた灯油に引火する危
険性があります)。

○就寝時、外出時は電源スイッ
チを切り、電源プラグを抜く。
○コンセント周りは定期的に点
検清掃する(折れ曲がり、変
形、ホコリなど)。



ご自宅に住宅用火災警報器
を設置しましょう。火災を感知
しブザーや音声で知らせ、迅
速な避難につながります。設
置について不明な点がある場
合は、八戸東消防署階上分署
(☎88-2105)まで問い合わせ
てください！



令和8年階上町交通事故発生状況(1月分)

	1月31日現在	前年同期比増減
発生件数	0 件	-1 件
死 者	0 人	±0 人
傷 者 数	0 人	-1 人
死亡事故ゼロ連続日数		4,022日

募集

松くい虫被害およびナラ
枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという線虫が、マツの木に侵入することによって、マツが枯れる伝染病です。ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌によって、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、高齢木や大径木が被害に遭いやすいことが分かっています。これらの被害が県内各地で拡大すると、産業・経済のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。このため、次の点にご協力をお願いします。

①6～9月には、マツとナラ類を伐採しない。

②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太を被害地から持ち込まず、県内の未被害地のものを利用する。

③ナラ枯れ被害に遭う前にナラ類の高齢木や大径木を伐採し、家具材や薪等として利用を進め、伐採跡地の更新による林分の若返りを図る。

④葉が黄色に変色したもののや枯

れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切であることから、自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら連絡する。

大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いします。

県産業振興課農林グループ
☎(88)2646

環境にやさしい農業に取り
組んで、「みどり認定」を
受けましょう

■みどり認定制度

みどりの食料システム法に基づいて、環境負荷低減に取り組む農業者が作成する5年間の「環境負荷低減事業活動実施計画」を県知事が認定しています。

■みどり認定を受ける環境負

荷低減の取組例

①土づくりと化学肥料および化学合成農薬の使用低減を一体的に行うこと

②水田の中干し期間延長など温室効果ガスの排出削減

③バイオ炭の農地施用など

■みどり認定に係るメリット

①設備投資の際の所得税・法人税が優遇されます。認定を受

けた計画に従って化学肥料・化学合成農薬の使用低減に必要な設備を導入した場合、特別償却が可能です。

※機械装置：32%、建物16%

※対象機械：水田除草機、堆肥散布機など

②さまざまな国庫補助金の採択で優遇されます。計画認定を受けると、国庫補助金の採択審査のポイントが加算されます。

・みどりの食料システム戦略推進交付金
・強い農業づくり総合支援交付金

・畜産経営体生産性向上対策
・農地利用効率化等支援交付金など

③日本政策金融公庫の農業改良資金などの貸付けを受けられます。

図青森県三八農林水産事務所
(農業普及振興室) ☎(23)3794

3月は「自殺対策強化月
間」です

春は進学や就職、転勤など生活環境の変化が大きく、ストレスや不安を抱えやすい時期です。一人で抱え込まず、信頼できる人

や相談機関に早めに相談することが大切です。

また、身近な人が悩んでいることに気づいたら、やさしく声をかけてみましょう。ゆっくり話を聴き、必要に応じて、専門機関につなぎましょう。

県障がい福祉課のHPに、悩み事の内容により、相談窓口の連絡先一覧が掲載されていますので、一人で悩まずにご相談ください。



相談窓口一覧は
こちらから

図介護福祉課 福祉グループ
☎(88)2641

納税は期限内に！

所得税や消費税の納税について、期限を過ぎて納付した場合や口座からの引落しができなかった場合は、納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますので、期限内の納付をお願いします。

○おすすめの納付手段

納付の手続きは、金融機関などに出向くことのない振替納税、ダイレクト納付、スマホアプリ納付などのキャッシュレス納付が便利です。

令和7年分確定申告の納期限・振替日

税の種類	納期限	振替日
申告所得税および復興特別所得税	3/16(月)	4/23(木)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3/31(火)	4/30(木)
贈与税	3/16(月)	



図八戸税務署管理運営部門
☎(43)0141(音声案内2番)

確定申告が初めての人やスマホ
ホ申告をしたことのない人へ

確定申告は、お持ちのスマホとマイナンバーカードで自宅から簡単にできます。

始める前に、動画「スマホ申告マイナンバーカードでe-Tax」をご覧ください。

約15分の動画で、準備から申告までの一連の流れをご確認いただけます。

スマホの操作に関する問い合わせは、次のヘルプデスクでお受けし

ますので、ぜひご利用ください。



関八戸税務署(e-tax作成コーナーヘルプデスク) ☎0570(01)5901 / 税金に関する相談先(電話相談センター) ☎0570(00)5901

忘れないで、愛車も住所変更

自動車税種別割の納税通知書は、原則運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

3月末までに運輸支局で住所変更の手続きをすることが難しい場合、三八県税事務所にご連絡ください。納税通知書の送付先を変更する手続きをします。また、この手続きは、青森県電子申請・届出システムでも受付をしています。

(<https://apply.e-tuno.jp/pref-aomori-u/>)

※この届け出は、納税通知書の送付先変更を行うものであり、車検証の住所を変更するものではありません。



関三八県税事務所 納税管理課 ☎(27)5111(内線205207)

体験教室の開催と臨時休館について

八戸リサイクルプラザでは、資源の有効利用とごみ減量化の住民意識向上を目的として、次の体験教室を開催します。

○「ペットボトルで風車を作る」

ペットボトルを使って風車を作ります。

■開催日

・4月18日(土) 10時～11時30分
・4月19日(日) 10時～11時30分

■参加費 無料

■定員

各5名(小学生以下は保護者同伴)

■持ち物

・ペットボトル500mL2本(すすいで乾燥させたもの)
・針金ハンガー2本(お持ちの人のみで大丈夫です)

■軍手

■申込期間

3月24日(火)～4月17日(金)
(電話申し込み)

4月5日(日)、4月26日(日)

は、八戸リサイクルプラザの臨時休館日となっています。

関八戸リサイクルプラザ

☎(70)23069

令和8年度自衛官等採用試験のお知らせ

募集種目など		受付期間(必着)	試験日程
幹部候補生 第1回	一般・専門(陸)、飛行(海空)	3/1(日)～4/3(金)	1次:4/11(土)・12(日)【12日は飛行(海空)のみ】 2次:6/1(月)～6/7(日) 3次:海7/2(木)～7/6(月) 空7/18(土)～8/7(金)
	歯科・薬剤		1次:4/11(土) 2次:6/1(月)～6/7(日)
幹部候補生 第2回	一般・専門(陸)、飛行(海) 一般(陸音楽)	4/22(水)～6/5(金)	1次:6/13(土)・14(日)【14日は飛行(海)のみ】 2次:7/25(土)～7/31(金) 3次:海9/3(木)～9/7(月) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。
	歯科・薬剤		
幹部候補曹(第1回)		3/1(日)～4/3(金)	1次:4/11(土) 2次:6/1(月)～6/7(日)
幹部候補曹(第2回)		4/22(水)～6/5(金)	1次:6/13(土) 2次:7/25(土)～7/31(金) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。
医科・歯科幹部(第1回)		2/1(日)～5/21(木)	6/19(金)
キャリア採用幹部(第1回)		3/1(日)～5/15(金)	陸:6/8(月) 海:6/12(金)または6/15(月) 空:6/15(月)
技術曹(第1回)		3/1(日)～5/15(金)	陸:6/8(月)・9(火) 海:6/12(金)または6/15(月) 空:6/15(月)
一般曹候補生(第1回)		3/1(日)～5/7(木)	1次:5/16(土)～5/24(日) 2次:6/13(土)～6/28(日)
自衛隊奨学生(第1回)		6/2(火)～10/9(金)	11/7(土)・8(日)
予備自衛官補(一般・技能)第1回		1/22(木)～3/30(月)	4/1(水)～4/19(日)
予備自衛官補(一般・技能)第2回		5/23(土)～9/10(木)	9/12(土)～10/4(日) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。

★衣・食・住・医療全て提供 トレーニング施設あり
★デスクワークあり 採用時の体力不問
★充実した福利厚生 駐屯地・基地内Wi-Fi完備 個室生活など

関 防衛省自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所
(八戸市内丸1丁目1-40) ☎/FAX(45)1920
HP:<http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>



年金だより 学生納付特例制度とは…



20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ない(アルバイト程度)ため、本人の所得が一定額以下の場合には、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【対象となる人】

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修大学および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること。

【所得のめやす】 128万円+{扶養親族の数×38万円}

■手続きに必要なもの 学生証または在学証明書

■届け出先 年金事務所または町民生活課

※令和8年度分(R8.4.1～R9.3.31)の受付は4月1日からです。

☎ 八戸年金事務所

☎44-1742

はしかみ臥牛山まつりカラオケ大会参加者募集

■開催日 5月10日(日)13時開始予定

■募集期間 4月1日(水)～4月17日(金)

■募集資格 町内外から応募可能

■募集人員 20人

※先着順で締め切らせていただきます。

■歌唱時間 2番まで

■参加料 3,000円(申込書提出時)

■申込方法

参加希望者は申込用紙に住所、氏名、連絡先、曲名、歌手名など必要事項を記入のうえ、参加料を添えて事務局まで申し込んでください。

■発表方法

募集期間終了後に出場者には書面で当日のスケジュールをお知らせします。

■その他

カラオケダムのキーまたはカラオケ用CD、カセットテープは、各自でご準備ください。

※出場決定後のキャンセルの場合は、参加料を返却しませんのでご了承ください。

☎ はしかみ産業振興委員会事務局

階上町商工会 ☎88-2045

産業振興課 農林グループ ☎88-2946

人口と世帯数

令和8年3月1日現在

() 内は前月比

総人口 12,320 人(－13)

男 6,188 人(－3)

女 6,132 人(－10)

世帯数 5,997 世帯(－2)

戸籍の窓

令和8年2月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区

谷崎 依 采(将大・麻里)蒼前

斉藤 羽 空(直樹・ゆかり)石鉢

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872 までご連絡ください。

【お悔やみ申し上げます】

今 優 太(42・東京都)

上 ち ゃ (95・金山沢)

下 野 マ ツ(85・小舟渡)

大 野 ユ キ(91・道仏)

権 代 清 美(86・小舟渡)

申告は お済みですか？

期限は3月15日(日)です。

まだお済みでない場合は、早めの申告をお願いします。

☎ 税務課 賦課グループ
☎88-2129

地球温暖化について考えてみましょう

地球は太陽に暖められています。一方で赤外線の色で宇宙へ熱を逃がし、バランスが保たれています。ところが大気中に二酸化炭素(炭酸ガス)等が増えると、宇宙に逃げる熱をさえぎるため、地球が温室のようにどんどん暖かくなり、地球環境に大きな影響を与えます。

私たちは、日常生活のため大量のエネルギーを消費しています。石油や石炭などの化石燃料を燃やし、二酸化炭素を発生させている現状を再度認識し、どうしたら地球温暖化防止に寄与できるのか、考えてみましょう。

☎ (一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

行事&くらしのカレンダー

3/16(月)～4/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
	16 3月 ト 休館日	17 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大木製品以外(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育相談 相 夜間納税	18 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	19 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品以外 (中・西※石・蒼・ 野を除く) 卒業式(全小学校)	20 春分の日	21
22	23 ト 休館日	24 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	25 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 3歳児	26 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品以外 (石・蒼・野) 修了式(全小中学校)	27	28 
29	30 ト 休館日	31 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	1 4月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	2 ☑ 燃やせる(東)	3	4
5 	6 ☑ 燃やせない ト 休館日 始業式(石小)	7 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 入学式(石小) 入学式・始業式(赤 小・道小・階中・道中)	8 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	9 ☑ 燃やせる(東)	10	11
12	13 ト 休館日	14 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	15 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール			

※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00～16:00、
ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、 晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、柿、駅前、 道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来る
とは限りません。

夜間納税相談窓口について

**毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から
19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設してい
ます。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が
困難な場合は、ぜひご利用ください。**

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698
	国 入 対 策 室	88-2764
	3階 議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ

はしかみエンタメフェス えんぶり×MUSIC!!

2月11日、はしかみ観光ネットワーク主催の「はしかみエンタメフェス えんぶり×MUSIC!!」がハートフルプラザ・はしかみで初開催されました。会場は来場者の笑顔に包まれ、伝統とエンターテインメントが融合したイベントとなりました。

イベントは、渡ケントさんのライブからスタートし、親しみやすい楽曲が会場の雰囲気を一気に明るくし、Mr. サプライズによるユーモア溢れる話術や観客参加型の演出を交えたマジックショーで、会場はさらに盛り上がりました。また、迫力満点の田代えんぶり組による舞には、多くの観客が感動。階上町ふるさと大使の古屋敷裕大さんによる温かな歌声を届け、会場は心温まる空間に包まれました。

イベントの最後には、特産品抽選会が行われ、階上ならではの品々を手にした当選者の笑顔があふれました。「えんぶり×MUSIC!!」は、地域の魅力を感じながら季節を楽しむ、素敵なひとときとなりました。



渡ケントさん



Mr. サプライズ



田代えんぶり組



階上町ふるさと大使
古屋敷裕大さん

園 産業振興課内 水産商工観光グループ ☎88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ伏3-3

春彼岸売出し

彼岸期間中、手作りだんごを販売します。

道の駅はしかみのおすすめ商品

新物ふのり売っています！
ぜひご堪能ください！



レストランザリーのおすすめメニュー

☀シェフこだわりのランチ☀
・1,200円(税込)
・水曜・木曜を除く
・定休日：毎週木曜日

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~13:30
(ジェラート) 10:00~14:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめのジェラート

『きなこ』ジェラートが好評発売中！

食堂のメニューについて

期間限定だった『にんにく唐揚げ定食』がヴァンラーレ八戸農業部さんのご協力により、定番メニュー化しました！ぜひご賞味ください！



わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

食堂の営業時間変更について

4月1日から、食堂の営業時間が**11:00~15:00**に変更となります。

豆腐づくり体験

・4月10日(金)
10:00~12:00
・体験料:2,200円(昼食付き)
・定員:15名
階上町産の大豆を使った豆腐づくりを体験(お持ち帰りあり)。



わっせのおすすめ商品

○手づくり味噌(900g入)
・1パック 650円(税込)
階上町産の大豆を使った手づくりの味噌です。味噌汁や鍋物にどうぞ。

はしかみハマの駅あでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~17:00
(食) 10:30~16:00
(休) 毎週月曜日
(住) 道仏字大蛇203-208

営業時間変更について

4月1日から、営業時間が**9:30~18:00**に変更となります。

あでい〜ばのおすすめ商品

本格的にサクラマスが入ってきました。ぜひご堪能ください！

あっぱあっちゃあズのおすすめ商品

生ドーナツが新発売です！プレーンとクリーム各2種があります。

不定期ですが、数量限定です。ぜひお早めにどうぞ！



レストランMarのおすすめメニュー

大好評を得ているシーフードリアセットが3月末まで提供です！まだ食べてない人は、ぜひご賞味ください！