



はしかみ2

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

祝

未来に羽ばたく新成人



— 誓いのことばを述べた山道慶吾さん —

Contents

人事行政の運営などの状況を公表します.....	6~7
令和7年分町民税・県民税(所得税) 申告相談	8
はしかみ家計支援商品券を配布開始します.....	10
令和8年度階上町奨学金	13



青の煌めきあおもり国スポ 2026 HASHIKAMI



Instagramで
情報発信中



国スポ自転車競技
開催まであと
243日!
(令和8年2月10日現在)



翔夢～はしかみとともに～ 令和8年階上町成人式



令和8年階上町成人式～二十歳のつどい～が1月11日、新成人による実行委員会(阿部魁飛実行委員長ほか6人)運営のもと、対象者130人のうち77人の出席により、ハートフルプラザ・はしかみで行われました。

式のテーマは「『翔夢(かける)』～はしかみとともに～」。式を盛り上げようと実行委員会が8月から打ち合わせを重ね、企画やしおりの作成、当日の司会まで担い、心に残る式を作り上げました。

式典では、荒谷憲輝町長が「価値観の多様化が進む時代を生きる中で、迷いや不安を感じたときこそ、自分の可能性を信じ、勇気をもって歩み続けてほしい」と式辞。続いて、新成人を代表して山道慶吾さんが「社会を支える側として、任された仕事に最後まで向き合い、多くの人から信頼される人材を目指していこう」、寺澤凜さんが「階上町で育った誇りと周囲への感謝の気持ちを持ち、努力していく」とそれぞれ誓いのことばを述べました。

式典後の交歓会では、恩師からのお祝いメッセージ、抽選会が行われたほか、会場内に設けられた写真撮影コーナーや国スポPRブースでは、参加者が思い思いに楽しむ姿が見られ、終始にぎやかに旧友らとのひとときを過ごしていました。



- ① 交歓会を楽しむ新成人
- ② 誓いのことばを述べた寺澤凜さん
- ③ 町民憲章を唱和した高木和さんと荒谷実優さん
- ④ 成人式実行委員会メンバー
- ⑤ 荒谷町長から記念品を受け取る下野桜花さん
- ⑥ 恩師と笑顔で記念撮影
- ⑦ 笑顔あふれる新成人の記念ショット

階上町表彰条例表彰及び階上町文化賞・スポーツ賞表彰式

階上町表彰条例表彰及び階上町文化賞・スポーツ賞表彰式が1月5日、ハートフルプラザ・はしかみで開かれました。階上町表彰条例に基づく功勞表彰及び褒賞では、町勢の振興に寄与された方々を表彰し、功勞賞に4名、褒賞に4名が受賞されました。階上町文化賞表彰規則並びに階上町スポーツ賞表彰規則に基づく文化賞並びにスポーツ賞では、多様な分野・競技で活躍された方々を表彰し、文化賞に1名、文化奨励賞に14名、スポーツ賞に64名、スポーツ奨励賞に16名が受賞されました。



条例表彰受賞者(敬称略)

○功勞表彰

森 榮吉
(町議会議員12年以上)
齋藤 トモ子
(民生委員児童委員15年以上)
土橋 秀子
(民生委員児童委員15年以上)
山田 文義
(学校薬剤師20年以上)

○褒賞

寅谷 琢美
(消防団員30年以上)
磯崎 和哉
(県消防操法大会出場)
大平 雅利
(県消防操法大会出場)
佐京 拓哉
(県消防操法大会出場)

文化賞・スポーツ賞受賞者 (敬称略・学校名および学年は功績を収めた当時のもの)

○文化賞

桑原 一夫
(芸術／書道)

○文化奨励賞

田中 駿馬
(ハ戸商業高3年・芸術／生活文化)
藤谷 和
(ハ戸商業高3年・芸術／生活文化)
森 幸
(千葉学園高1年・芸術／生活文化)
小松 有逢
(階上中3年・芸術／美術)
木下 心綺
(道仏中3年・芸術／文学)
長根 陽琥
(道仏中3年・芸術／文学)
濱谷 舞香
(道仏中2年・芸術／文学)
平戸 結衣華
(道仏中2年・芸術／文学)
村田 康汰郎
(道仏中2年・芸術／文学)
畑中 龍成
(道仏中2年・芸術／文学)

平戸 祐成
(道仏中1年・芸術／文学)
薦木 隼之介
(道仏中3年・芸術／文学)
浜荒津 菜月
(道仏中2年・芸術／文学)
佐京 佳歩
(道仏中1年・芸術／文学)

○スポーツ賞

◆サッカー

田所 柊	成田 諒介
山美 颯人	関 優人
坂本 清法	中田 悠斗
赤坂 祐太朗	番地 良楓
寅谷 光司	中田 健斗
沼田 竜也	北向 凌
伊藤 陽良	一戸 洋人
柏崎 隆一	中田 利美
阿久津 周兵	立崎 祐大
富岡 慎吉	山内 勲
川村 優人	澤田 裕樹
一戸 祐斗	小野高 望晟
藤田 浩司	荒谷 博文
赤坂 浩一	

(以上、町サッカー協会)

◆野球

阿部 奨	中田 收人
南 祐輔	氷渡 加寿真
菊池 魁人	中村 湜太
豊田 勇太	沢田 克明
糸坪 達也	高屋敷 優介
下畑 大輝	

(以上、町野球協会)

◆バレーボール

安藤 望怜	原田 真櫻
坂田 真樹	清川 安那
黒坂 絵里	古川 智徳
古川 汐里	大堀 瞳帆
牧野 岬希	笹本 優奈
遠藤 美羽	

(以上、町バレーボール協会)

◆バスケットボール

小沢 友綺	中村 和佳奈
田代 京香	山崎 美翔
和田 歩	坪 保乃香
中居 璃音	久保田 佳奈

大下 月 山崎 沙織
(以上、町バスケットボール協会)
大坂 尚輝
(ハ戸工業大学第一高3年)

◆フライングディスク

小野寺 淳(OneFeels)

◆レスリング

山下 寛渚
(岩手県立種市高2年)

◆陸上

大石 和輝(ハ戸高等支援学校2年)

◆体操

柳町 瀬愛(弘前学院聖愛高1年)

○スポーツ奨励賞

◆卓球

泉原 ゆり(階上中2年)
中田 ゆら(道仏小1年)

◆陸上

畑中 龍成(道仏中3年)
新井田 祥永(道仏中3年)
川井 美玖(階上中1年)

◆空手

稲塚 陽菜(階上中2年)

◆テニス

佐々木 陽
(ハ戸工業大学第二高校附属中1年)

◆ソフトテニス

茨島 琉惟(赤保内小6年)
茨島 蓮(赤保内小5年)

◆体操

田村 彩心(階上中3年)
長谷川 心晴(階上中3年)
柳町 遥愛(階上中2年)
佐藤 瑠衣奈(道仏中1年)
玉館 琉楓(赤保内小4年)
植村 逢生(赤保内小3年)
大江 市香(赤保内小3年)

✨おめでとうございます✨

祝 交通死亡事故ゼロ4000日達成!!

町は、1月10日午前0時に、「交通死亡事故ゼロ4000日」を達成しました。1月14日には、八戸地区交通安全協会階上支部のほか、交通安全関係者ら79人が参加し、達成祝いと交通事故抑止決起集会が開催されました。

荒谷町長は、「今後は、交通死亡事故ゼロ4500日の達成を目指し、交通事故のない安全・安心な町づくりのため、皆さまと協力してまいりたい」と述べました。

また、八戸警察署長・八戸地区交通安全協会会長から、八戸地区交通安全協会階上支部へ表彰状が贈られました。さらに、八戸地区交通安全協会会長から、八戸地区交通指導隊階上支隊へ交通死亡事故ゼロ4000日達成ののぼり旗が贈呈されました。

このほか、階上保育園園児による交通安全宣言や、八戸警察署による交通安全講話が行われ、今後の記録更新と交通事故抑止に向け、決意を新たにしました。



4000日達成を祝う鏡開き



元気に交通安全宣言をする
階上保育園園児



表彰状とのぼり旗を受け取る森支部長と中城支隊長

夜道も安心、反射材を配布

令和7年11月14日、はしかみ交通安全レディースサポーターが、ユニバース階上店の買い物客に反射材を配布し、「車の運転者から見て、反射材を着用している歩行者は、着用していない歩行者よりも発見しやすいため、夕暮れ時以降に外を出歩く際は、反射材などを利用して、運転者に自分の存在をアピールしましょう」と交通事故防止を呼び掛けました。



歳末防火パトロールで火災予防

令和7年12月28日、小舟渡少年消防クラブは、町消防団第1分団や階上分署とともに、歳末防火パトロールを実施し、住民に火の取り扱いの注意を呼び掛けました。

子どもたちの呼び掛けは、住民の防火意識を高めるとともに、子どもたち自身も防火の大切さや地域安全への自覚を学ぶ貴重な機会となりました。



無病息災を願う ― 小舟渡どんと祭 ―

1月12日、小舟渡行政区(上平稔区長)は、正月に飾ったしめ縄やしめ飾りなどを焼く「小舟渡どんと祭」を小舟渡児童館跡地で開き、地域住民約120人が訪れ、燃えさかる炎を前に無病息災や家内安全、豊漁などを祈願しました。

どんと祭は、2011年から開催され今回で16回目。会場には地域住民が奉納したしめ縄や飾り、破魔矢などが積まれ、祈祷後に火が放たれ、時折寒風が吹きつける中でも勢よく燃え続けました。温かい甘酒も振る舞われ、住民らは体を温めていました。



毬姫牛のカレー、おいしかった!

給食センターでは、学校給食における県産食材の提供機会を増やし、子どもたちに県産食材への理解と愛着を深めてもらうため、地元以外の県産食材を1品追加する県の「県産食材活用推進事業」を活用し、毎月19日の食育の日に合わせて、令和7年12月19日の給食で「毬姫牛(八戸市産)のカレー」を提供しました。

道仏中学校の3年生は、「毬姫牛の名前は知っていたが、初めて食べた」、「お肉が柔らかくて甘みがある」、「コクがあっておいしい」など口々に話し、普段の給食ではなかなか食べられない食材を楽しむとともに、県産食材を知る良い機会となりました。



帆風美術館「おだしゅうぞうの世界展」 寄附金目録贈呈式

帆風美術館(八戸市)で開催された、町出身の画家・故小田修三さんの作品展「おだしゅうぞうの世界」のオリジナルグッズ販売の収益金を町へ寄附するため、1月14日に目録贈呈式が執り行われました。

小田さんの個展に来場したお客さんからグッズが欲しいとの声が多数あり、今回の作品展に合わせ、6人の子どもをモチーフとしたオリジナルグッズを作製。その収益金を町の子ども育成支援に活用してほしいとの申し出があり、寄附をいただきました。

荒谷町長は、帆風美術館吉田館長と修三さんの妻・勝子さんへ感謝を伝えるとともに、「修三さんの作品が、これからも長く、多くの人に愛されてほしい」と述べました。



青の煌めきあおもり国スポ

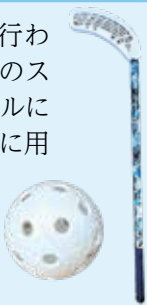
★デモンストレーションスポーツとは★

通称「デモスポ」と呼ばれる、子どもから高齢者の人まで県民の皆さんが気軽に参加できる競技です。皆さんのよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。



★フロアボールとは★

アイスホッケーに似ている競技で、室内で行われます。6人对6人で対戦し、プラスチック製のスティックとボールを使って相手チームのゴールにボールを入れて点を競います。フロアボールに用いられるボールは、中が空洞で穴が11個空いていることが特徴で、相手のゴールにボールを入れると1点です。



★Go!Go!煌めきチャレンジャー★

青の煌めきあおもり国スポ・障スポYouTubeチャンネルで、デモスポ競技フロアボールも紹介していただき、階上町チームと煌めきチームがフロアボールで対戦した様子が公開されています。ルールの説明や実際のプレーの様子を見ることができますので右のQRコードからご覧ください!



インタビュー

フロアボールの魅力について

Q. フロアボールの魅力は??

A. 誰でも気軽に楽しめるスポーツです!

Q. デモスポに選ばれた心境は??

A. とても嬉しく、名誉だと思っています。これを機にフロアボールの認知度を上げたいです。

Q. 一言メッセージをお願いします!

A. マイナースポーツなので、初心者でも誰でも楽しめるスポーツです!



青森県フロアボール連盟の畑中健さん



学年や地域を超えて、仲良くプレーしています! ジュニアから大人までフロアボール(室内ホッケー)を楽しんでいます。

◆場所: 町民体育館

◆日時: 毎週金曜日
19:00~21:00

◆費用: 無料



活動の様子は
こちらから!

問 国スポ対策室 ☎88-2764

を公表します

「階上町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与、職員数、勤務時間その他の状況をお知らせします。

詳しくは町HPに掲載します。

図 総務課 庶務グループ ☎88-2112

2. 職員数の状況

①年齢別職員構成(令和7年4月1日現在／単位:人)

区 分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	2	7	16	11	9	11	8	7	13	15	3	1	103

②部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在／単位:人)

部 門		区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
			令和6年	令和7年		
普通会計部門	一般行政 部 門	議 会	2	2	0	配置調整による減
		総 務	30	29	△ 1	
		税 務	8	8	0	
		民 生	9	9	0	
		衛 生	7	7	0	
		労 働	0	0	0	
		農林水産	9	9	0	
		商 工	3	3	0	
		土 木	5	5	0	
		小 計	73	72	△ 1	<参考>人口1万人当たり職員数 57.32人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 91.15人)
	教育部門		15	16	1	国スポ対策室の補充に伴う増
	小 計		88	88	0	<参考>人口1万当たり職員数 70.05人 (類似団体の人口1万当たり職員数 109.90人)
会計部門等	公営企業等	下 水 道	3	3	0	
		そ の 他	12	12	0	
		小 計	15	15	0	
合 計			103 [128]	103 [128]	0 [0]	

※職員数は一般職に属する職員数。[]内は条例定数の合計。 ※類似団体の人口1万人当たり職員数は、令和7年3月31日現在。

3. 職員の勤務時間・休暇取得状況

①職員の勤務時間

(一般職の標準的なもの／令和6年4月1日現在)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8:15	17:00	12:00～13:00

②年次有給休暇の取得状況(令和6年)

総付与日数(a)	総取得日数(b)	全対象職員数(c)	平均取得日数(b)/(c)	消化率(b)/(a)
3,110日	841.9日	80人	10.5日	27.1%

4. 職員の分限・懲戒処分状況(令和6年度)

分限処分者数	懲戒処分者数
4人	0人

◇参考◇

一般会計歳入、歳出の決算報告については、令和7年10月号の広報はしかみ(6～7ページ)に掲載していますので、参考にしてください。

5. 職員の研修・福利厚生状況(令和6年度)

①研修の実施状況

区 分	受講者数	内 容
庁舎内研修	9人	初任者研修
庁舎外研修	27人	青森県自治研修所研修、連携 中枢都市圏研修等

②福利厚生に関する状況

区 分	受診者数	内 容
人間ドック	22人	総 合 健 診
定期健康診断	77人	一 般 健 診
結核検診	89人	胸部X線撮影

③公務災害補償制度

加入団体	認定件数
地方公務員災害補償基金青森県支部	1件

④職員福祉のための独自の制度

職員で構成された階上町職員互助会を設置し、職員からの会費をもとに運営されています。

[主な事業] 弔慰見舞金などの給付、交通安全活動参加、階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦参加など。

人事行政の運営などの状況

1. 給与などの状況

①人件費（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和5年度の人件費率
令和6年度	12,562人	6,258,504千円	311,410千円	861,354千円	13.8%	13.5%

②職員給与費（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和6年度	89人	312,268千円	62,664千円	124,509千円	499,441千円	5,612千円

※職員手当には退職手当を含まない。職員数は、令和6年4月1日現在の人数。

③職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額(令和7年4月1日現在)

区 分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
階上町	38.8歳	300,702円	349,963円
青森県	42.5歳	321,300円	384,183円

※平均給料月額：令和7年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均。

※平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計。

④職員の手当(令和7年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価(月額)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和6年度決算)
扶 養 手 当	・ 父母など 6,500円 ・ 配偶者 3,000円 ・ 子 11,500円 ※16歳～22歳の子1人につき5,000円加算	244,548円
住 居 手 当	借家 限度額 27,000円 ※持家の場合支給なし	246,029円
通 勤 手 当	距離により 2,000円～ 31,600円 ※片道 2km以上	68,866円
管理職手当	課長 30,000円～35,000円	370,909円
寒冷地手当	11月から翌年3月まで支給。 世帯区分により 8,200円～19,800円	66,753円
期末・勤勉手当	令和6年度支給割合 期末手当2.5月分、勤勉手当2.05月分 ※役職加算5～15%	1,441千円
退 職 手 当	《支給率》 自己都合 応募認定・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075 月分 勤続35年 39.7575月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分 《調整額》 在職区分による調整額を合計した額(0～43,350)円×60月 ※定年前早期退職特例措置 2～45%加算	10,141千円

⑤特別職の給料・報酬など(令和7年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当 (任期ごとに支給)	寒冷地手当
		支給割合 (令和6年度)	加算 措置		
町 長 副 町 長 教 育 長	691,200(768,000)円※ 548,100(609,000)円※ 504,900(561,000)円※	3.35月分	20%	給料月額×在職月数× 45.5/100 給料月額×在職月数× 26.5/100 給料月額×在職月数× 22.5/100	支給方法・手当額は 一般職員に同じ。
議 長 副 議 長 議 員	284,000円 241,000円 226,000円	3.35月分	20%	※当町では、平成21年4月1日から給料月額を 10%削減。()内は、本来の額。	

令和7年分 町民税・県民税(所得税)申告相談

エルタックス

eLTax個人住民税電子申告システムでの申告がおすすめ!

自宅から24時間365日利用でき、待ち時間がない!
申告会場に出向くことも、申告書の記載も必要ありません!

☆スマホやパソコンから簡単アクセス→



■日程(受付時間 8:45~12:00、13:00~15:00)

受付日	会場	地区名
2/16(月)	石鉢ふれあい交流館	石 鉢
2/17(火)		蒼 前
2/18(水)		野 場 中
2/20(金)	道仏交流センター	榊・駅前
2/24(火)		道仏・小舟渡
2/25(水)		荒谷・大蛇・追越
2/27(金)	ハートフルプラザ・はしかみ	田代・晴山沢・平内

受付日	会場	地区名
3/ 2(月)	ハートフルプラザ・はしかみ	角柄折・金山沢・鳥屋部
3/ 4(水)		赤 保 内
3/ 5(木)		耳ヶ吠東
3/ 6(金)		耳ヶ吠西
3/ 9(月)		全 地 区
3/11(水)		全 地 区
3/12(木)		全 地 区
3/13(金)		全 地 区
3/15(日)		全 地 区

所得税の申告は
次の会場でも行えます

■開設期間

2月16日(月)から
3月16日(月)まで
9:00~16:00
※土曜・日曜・祝日除く

■会場

八戸ショッピングセンター
「ラピア」
地下1階ラピアホール

☎ 八戸税務署
☎43-0141

※期間中は役場での
受け付けはできません

■申告に必要なもの

①	申告者の 本人確認書類	○マイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど) ○身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど) ※上記書類がない場合は、健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書など ※親族などの代理人が来場する場合は、申告者の本人確認書類の他に代理人の身元確認書類を持参してください。
②	被扶養者・専従者の マイナンバー	配偶者・被扶養者・専従者のマイナンバーが分かる書類 (配偶者控除や扶養控除を受ける人、専従者がいる人)
③	本人名義の口座が 分かるもの	[所得税還付申告の人] 本人名義の通帳(金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの) [所得税振替納税の人] 本人名義の通帳、金融機関届出印
④	令和7年中の所得が 分かる書類	[給与・年金・賃金などがある人] 源泉徴収票・支払証明書など [営業・不動産・農業所得がある人] 収支内訳書(国税庁HPからダウンロード、税務課で配布)、帳簿、領収書など
⑤	所得控除を 受けるために 必要な書類	[保険料控除] 令和7年中に支払った国民年金・生命保険・地震保険などの控除証明書 [医療費控除] 令和7年中に支払った医療費について整理・計算された「医療費控除の明細書(国税庁HPからダウンロード、税務課で配布)」または「領収書、補てんされた保険金などの額が分かるもの」 [障害者控除] 障害者手帳、障害者控除対象者認定書 ※社会保険料控除…年金から天引きされた介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者保険料は、年金受給者本人のみの控除となります。
⑥	「所得税確定申告書」または「お知らせはがき」(税務署から送付されている人のみ)	

- 申告期間中は会場が大変混雑しますので、書類は必ず整理・計算してから持参してください。
- 医療費控除をする人は、事前に明細書の作成をお願いします。
- 町民税・県民税のみの人は、郵送での申告も受け付けますので、申告書が必要な人はご連絡ください。

☎ 税務課 賦課グループ ☎88-2129

確定申告は からマイナンバーカードと スマホで簡単にe-Tax!!

マイナポータル連携&キャッシュレス納付でさらに便利に♪

申告はこちらから



マイナポータル



確定申告書など
作成コーナー

操作方法に関する質問は
関八戸税務署(e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)
☎0570-01-5901



納税に関する
総合案内は
こちら

ご質問・ご相談こちら



チャットボット
(税務職員ふたば)



タックスアンサー
(税に関するよくある質問)

国税に関する質問は
関八戸税務署(電話相談センター)
☎0570-00-5901

令和7年分の申告・納税期限

所得税および復興特別所得税、贈与税

3月16日(月)まで

消費税および地方消費税(個人事業者)

3月31日(火)まで

還付申告は
5年間することができます

申告書作成会場のご案内

来場前に、税務署に確定申告が必要かご確認をお願いします(タックスアンサー「No2020 確定申告」をご覧ください)。申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、ご自身で申告書などを作成していただくことになります。申告書作成会場は大変混み合いますので、自宅から手続きできるスマホ申告をご利用ください。

開設場所 八戸ショッピングセンター「ラピア」 地下1階 ラピアホール(江陽二丁目14-1)

※八戸税務署内で申告相談は行いません。

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00(土・日・祝日を除く。)

留意事項 (1) 完成した申告書などの提出のみの人は、八戸税務署の文書投函箱をご利用ください。

(2) 来場前に、LINEによる入場整理券のオンライン事前発行をお願いします(LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントのお友だち追加が必要です)。当日の相談受付も可能ですが、相談枠に限りがあります。

(3) 持参するもの

①マイナンバーカード、②マイナンバーカードの▽利用者証明用(数字4桁)▽署名用(英数字6～16文字)のパスワード、③スマートフォン、④申告書作成に必要な資料、⑤添付書類

(4) 2月13日(金)までに相談を希望する場合は、事前予約制となっております(LINEまたは電話)。



LINEのお友だち
追加はこちら

申告はお早めに

今年の所得税・住民税の申告期限は3月16日(月)まで、消費税の申告期限は3月31日(火)までです。例年、期限の間際は申告会場が混み合い、待ち時間も長くなりますので、早めの申告をお願いします。

また、所得税・消費税についてはご自宅でパソコンやスマートフォンを利用したe-Taxによる申告、納税も可能ですので、ぜひご利用ください。

関 八戸税務署 ☎43-0141(案内2)／三八県税事務所 ☎27-5111(内線208)

2月末頃より、はしかみ家計支援商品券を配布開始します

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている町民の皆さまの生活を支援するとともに、町内の消費を促進するため、町民全員に町内で使える「はしかみ家計支援商品券」を配布します。

○配布対象者

基準日に本町の住民基本台帳に登録されている人全員 ※基準日は令和8年1月1日

○交付額

町民1人当たり15,000円の商品券(共通券1,000円券×10枚、専用券1,000円券×5枚)

※共通券は町内取扱店全店で、専用券は地元中小事業所取扱店でのみ利用可能です。

○配布方法

申請などは不要で、世帯人数分の商品券を送付します。発送は2月末頃を予定していますが、全世帯へ確実にお届けするために、ポスト投函ではなく対面手渡しの「ゆうパック」を利用します。一軒一軒、配達員が直接お渡しに伺うため、町内全域へのお届け完了までに2週間から1カ月程度お時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

○商品券を利用できる期間

商品券が届いた日から、令和8年7月31日(金)まで

○商品券を利用できる店舗

町内の商店、飲食店、スーパーなどの事業者

(利用できる店舗については、商品券に同封する町内取扱店一覧表をご確認ください。)

～町内事業所の人へ～

商品券取扱店の認定を希望する事業者の人は、町商工会に問い合わせをお願いします。

【商品券についての問い合わせ先】 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875
【取扱店についての問い合わせ先】 町商工会 ☎88-2045

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法では、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表を規定しています。

令和7年1月1日から12月31日までの閲覧状況は、以下のとおりです。

申出者の氏名 (法人の場合は名称など)	利用目的の概要	閲覧 年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所長 赤穂 裕樹	隊員募集業務に利用するため	令和7年 6月30日	町内全域 18歳と22歳の男女
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「2025年国民生活時間調査」のため (NHK放送文化研究所世論調査部 からの委託)	令和7年 8月28日	蒼前西一丁目、蒼前西五丁 目、蒼前西六丁目 10歳以上の男女
青森県三戸保健所 所長 立花 直樹	令和7年国民健康・栄養調査のため	令和7年 9月1日	大字道仏榊、上久保、鹿糠
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「性的指向及びジェンダーアイデンティ ティの多様性に関する意識調査」のた め(内閣府政策統括官からの委託)	令和7年 10月29日	蒼前西六丁目 満18歳以上の日本人の男女
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「令和7年度国語に関する世論調査」 のため(文化庁国語課からの委託)	令和7年 11月25日	蒼前東四丁目、蒼前東七丁目 満16歳以上の日本人の男女

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

毎月第3火曜日にハートフルプラザ・はしかみで人権相談を開設しています。秘密は固く守られています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■町人権擁護委員

- ・岩谷 悦子 さん（4期目）
- ・外崎 礼子 さん（2期目）
- ・田村 雅樹 さん（2期目）※
- ・桑原 英世 さん（1期目）
- ・引敷林 広貴さん（1期目）

※令和8年1月1日付けで法務大臣より、田村雅樹さんが委嘱(再任)されました。引き続き3年間にわたり、町民の人権擁護と人権思想の普及高揚のために活動していただきます。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

交通指導隊員・防犯指導隊員を募集しています

町では、「安全・安心」なまちづくりを推進するため、交通指導隊および防犯指導隊の隊員を募集しています。

■交通指導隊の活動内容 通学路や交差点での街頭指導、各種イベントでの駐車場整備、交通安全運動期間中の啓発活動など

■防犯指導隊の活動内容 小中学生下校時の通学路パトロール、各種イベントでのパトロール、詐欺被害防止啓発活動など

■対象者 ・町内に居住する人 ・地域住民の信頼のある人
・心身健全な人 ・活動意欲のある人

ご興味をお持ちの人、詳細についてお話を聞いてみたい人、または適任者をご存じの人は、ご連絡ください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



くらしの情報が1つのアプリに

階上町公式スーパーアプリ

3/25リリース

町からのお知らせや防災情報、ごみの収集日などのくらしの情報を1つにまとめたアプリ「階上町公式スーパーアプリ」を、3月25日にリリースします。

大切な情報は、プッシュ通知でスマートフォンに届くため、必要なときにすぐ確認できます。行政サービスへのアクセスをより分かりやすくし、町民の皆さんの暮らしを支える新しい窓口として活用していきます。

※詳細は、広報はしかみ令和8年3月号でお知らせします。



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

令和7年度階上町低所得世帯に対する灯油購入費助成事業の手続きはお済みですか

【申請期限】3月13日(金)

町では、低所得世帯に対する灯油購入費助成事業を行っています。これは、青森県の「生活困窮者に対する灯油購入費助成事業」と国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用しています。

■基準日 令和7年12月9日

■要件 基準日において階上町に住所登録のある人で、世帯全員が住民税非課税の世帯であること。

※世帯全員が、住民税が課されている他の親族などの扶養を受けていない。

※世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに未申告の人がいない。

※世帯の中に租税条約に基づく免除の届け出により、住民税が非課税となっている人がいない。

■助成額 1世帯につき7千円を世帯主の口座に振り込みます。

対象と思われる世帯に案内を送付していますが、次のいずれかに該当する人は、助成の対象となる場合がありますので、介護福祉課福祉グループまで問い合わせてください。

- ・令和7年1月2日以降に階上町へ転入した住民税非課税世帯の人
- ・令和7年6月以降に令和7年度分の申告をしたことにより、住民税非課税世帯となった世帯の人

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

物価高対応子育て応援手当支給のご案内

物価高の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、0歳から18歳までの児童を養育する保護者へ支給するものです。

①支給対象者

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた児童

- ・令和7年9月分の児童手当支給対象となる児童
- ・令和8年3月31日までに生まれた児童手当支給対象となる児童(新生児)

※児童が町在住で、保護者が町外で児童手当を受給している場合は、保護者の住所地での支給となります。

- ・令和7年10月以降に転入した人は、前住所地からの支給となります。

②給付額

給付対象児童1人につき2万円

③申請手続き

- ・令和7年10月に児童手当の振込みがあった受給者および12月までに出生し児童手当申請済の人は、原則申請不要です。
- ・公務員については、手当の案内・申請書などを送付しますので、必要事項を記入の上、添付書類を添えて、3月18日(水)までに申請してください。
※公務員の人は、各所属庁からの「公務員児童手当受給状況証明書」が必要となります。
- ・出生した児童については、出生届提出の際に申請書をお渡しします。

④支給の時期

- ・児童手当受給者は、2月上旬に振り込み予定
- ・公務員および新生児分は、申請書審査後順次振り込みます。

⑤物価高対応子育て応援手当支給を装った振り込め詐欺にご注意ください。

ご自宅や職場などに町の職員などをかたった不審な電話がかかってきたら、迷わずすこやか健康課や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

令和8年度階上町奨学金

■対象者

次のいずれにも該当する人。

- ・ 高校、高専、短期大学、大学および各種専門学校に在学または進学する人。
- ・ 経済的理由により修学が困難であること。
- ・ 保護者(対象者が未成年の場合はその親権者を、成年の場合はその父母またはこれに代わる人をいう。)が町内に住所を有していること。

■貸与月額

- ・ 高校および高専1～3年 : 月額2万円以内
- ・ 高専4～5年、短期大学、大学および各種専門学校 : 月額4万円以内

■利子および償還方法

- ・ 無利子
- ・ 貸与期間終了後1年間据え置き、10年以内の償還

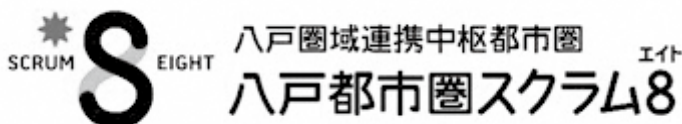
■必要書類

①申請書 ②在学証明書または合格通知書の写し ③所得情報閲覧同意書 ④住民情報閲覧同意書
※①③④は教育課窓口または町HPから取得

■受付期間

3月2日(月)～3月31日(火)

☎ 教育課 学校教育グループ ☎88-2495



連携中枢都市圏の
取り組みを紹介します! ⑫

安全・安心情報発信事業

ハチ圏域では、災害や犯罪に強い地域づくりを推進するため、安全・安心情報メール配信サービス「ほっとスルメール」を運用しています。

圏域住民が誰でも登録でき、地震・津波・大雨などの緊急情報、気象警報、火災情報など、住民の安全・安心に繋がる情報をアプリ、メールで配信しています。タイムリーな情報提供により迅速な対応を促し、被害の軽減と日常の安全確保を図ることを目的としています。

未登録の人は、右下のQRコードを読み取り、「新規登録」から登録をお願いします。

☎ 総合政策課 政策推進グループ(連携中枢都市圏全般について) ☎88-2113
総務課 行政防災グループ(事業について) ☎88-2873



宝くじの助成金で除雪機などを整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。今年度、石鉢行政区ではこの事業を活用して、除雪機と物置を購入しました。

今後、より充実した地域コミュニティ活動に活用していきます。



☎ 総合政策課
政策推進グループ
☎88-2113

八戸圏域住民活動促進講座を開催します

八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」では、八戸圏域で住民活動を行う人のスキルアップやまちづくりへの参加・促進のため、八戸圏域内市町村で研修会を行っています。今回は階上町で、日常生活や住民活動に役立つ情報収集のスキルを学ぶ講座を開催します。

- 日 時 2月21日(土)14時00分～16時00分
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ 2階中会議室
- テ マ スマートフォン講座 情報アプリの利用方法編
- 講 師 古賀 広幸 氏(特定非営利活動法人青い森の情報技術者育成研究会)
- 参 加 料 無料
- 申込方法 八戸市市民活動サポートセンターへ2月16日(月)までに申し込んでください(先着20名)。
電話:73-3311 FAX:73-3312
Email:support@waigu.info

図 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113 / 八戸市市民活動サポートセンター ☎73-3311

ごみ情報 引っ越しごみ篇



博士、教えて～!

一度に大量のごみが集積所に出るとどうなるの?

風やカラスでごみが飛散するし、他の人のごみが置けなくなるのじゃ! また、通行の妨げにもなるのじゃ!

大量に出るごみは、どうやって処分するの?

町の許可業者に頼むか、自分で処理施設に持ち込むのじゃ!
←←←処理施設はこちらから

町HP(ホーム>くらしの情報>ごみ・環境・ペット>ごみの分け方・出し方>「引っ越しなどで大量にごみが出た場合」をご覧ください。

こちらからアクセスできます→



対 象	燃やせるごみ	燃やせないごみ 粗大ごみ※
持込先 電 話	八戸清掃工場 27-1351	八戸リサイクルプラザ 70-2396
料 金	50kgまでごとに150円	
場 所	八戸市大字櫛引字 取揚石1-1	八戸市大字櫛引字 山田山1-1
受入日時	月～金曜日(年末年始・祝日休み) 9:00～12:00/13:00～17:00	

※粗大ごみは木製品と非木製品とで受け入れ日が異なります。
詳細は八戸リサイクルプラザHPをご覧ください。
表中の連絡先まで問い合わせてください。



八戸リサイクルプラザHP→

図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

2月は「省エネルギー月間」です

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発を図っています。

限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人一人が、エネルギーを大切に使うよう心掛けましょう。

図 (一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

3/5 (木)	たのしかったあそび、ぜーんぶもういっかい!	
3/12 (木)	<子育て講座> 「種差少年自然の家 自然体験活動 出前講座 せんべい焼き」 ■講 師 種差少年自然の家様 ■場 所 道仏保育園 ■材料費 200円(おやつ代込み) ■申 込 3/5(木)締め切り(要申し込み) ☎89-2210 ※持ち物詳細は申込の際に問い合わせてください。	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町HPにも掲載しています(ホーム >くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援セ ンター)。
3/19 (木)	たいせつな写真でつくる *シャカシャカキーホルダー	■スケジュールは町HPにも掲載しています(ホーム >くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援セ ンター)。
3/26 (木)	おわかれパーティー 〜ありがとう またね〜	■スケジュールは町HPにも掲載しています(ホーム >くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援セ ンター)。

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『新装版
森崎書店の日々』

八木沢里志 著
小学館 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『じゃあ、これは殺人ってことで』 東川篤哉／『涙』 三原秀華
『グロリアソサエテ』 朝井まかて／『まつとおね』 小松江里子
『北欧こじらせ日記 決意の3年目編』 週末北欧部 chika
『白雪と五枚の絵 ぎんなみ商店街の事件簿 2』 井上真偽
『まごわやさしい』 中川ひろたか…など

★道仏公民館★

『殺し屋がレジにいる』 榎田ユウリ／『温泉放浪記』 森まゆみ
『おまお推理帖』 諸田玲子／『夢中が未来をつくる』 山中伸弥
『うらざり長屋』 高瀬乃一／『武家女人記』 砂原浩太郎
『ポケモンサイエンスブック でんき』 岩崎孝之…など

★石鉢ふれあい交流館★

『その針がさすのは』 羽田圭介／『海蝶 沈黙のヨダ』 吉川英梨
『テミスの不確かな法廷 再審の証人』 直島翔
『放課後にはうってつけの殺人』 佐藤友哉
『拝み屋のおばあちゃんと僕』 五十嵐大…など

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00~17:00 (休:日・祝日)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17時まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい

大切な人へ

ありがとう



いずみホール
青森県階上町蒼前東二丁目9-25
TEL.(0178)88-1232
☎0120-594-844

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸函南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している人で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和6年8月1日～令和7年7月31日)の合算額が限度額(※表参照)を超えた場合、その超えた金額が支給されます(500円以下の場合は対象外)。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入してきた人などがいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる人は問い合わせてください。

所得区分		後期高齢者医療+介護保険
現役並み所得Ⅲ ※1		212万円
現役並み所得Ⅱ ※2		141万円
現役並み所得Ⅰ ※3		67万円
一般Ⅰ	一般Ⅱ	56万円
低所得Ⅱ ※4		31万円
低所得Ⅰ ※5		19万円

- ※1 課税所得690万円以上の人
 - ※2 課税所得380万円以上690万円未満の人
 - ※3 課税所得145万円以上380万円未満の人
 - ※4 世帯員全員が住民税非課税の人
 - ※5 世帯員全員が住民税非課税の人のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の人(公的年金の場合は収入が年額80.67万円以下)
- 自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

■申請に必要なもの

支給申請書、支給申請のお知らせ、マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書、介護保険被保険者証、個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障がい者手帳など身元の分かるもの)、印鑑または認印(※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。)、通帳(または通帳のコピー)など口座情報の分かるもの

※被保険者が亡くなっている場合は、受領申立書の提出が必要です(事前に提出した場合は不要です)。

※被保険者以外の人申請または受領する場合は、委任状が必要です。

※被保険者以外の人申請する場合は、委任状に加え、被保険者の個人番号が分かるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当まで問い合わせてください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書(3カ月以内に発行されたもの)をお持ちください。

※マイナ保険証がある場合は、個人番号確認書類および本人確認書類は不要です。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821/すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

2 医療費通知書の送付・コールセンターの設置について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために送付するお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度から医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる人たちの利便性向上のため、年2回送付します。

2月中に確定申告される人は、11カ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書(令和7年12月診療分)をご活用願います。

マイナンバーカードをお持ちの人は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたらコールセンターへご連絡ください。電話の際は、被保険者番号が分かるもの(資格確認書など)をご用意ください。

	送付時期	記載された診療月
1回目	2月中旬	1月～11月診療分
2回目	3月中旬	12月診療分

☎ 後期高齢者医療費通知書コールセンター ☎0120-905-244

(受付期間 2月2日～3月19日まで(土日祝を除く) 受付時間 9:00～17:00)

防災ガイド 災害に備えよう!

■「備蓄食品」の準備について

災害が発生すると、地震や台風などの影響により、電気・水道・ガスといったライフラインが使用できなくなるおそれがあります。

また、道路の損壊やがれきによる通行障害により物流が停止し、災害支援物資がすぐに届かない、あるいはスーパーやコンビニエンスストアで食品が入手できなくなることも想定されます。

そのため、被災後も一定期間は自宅で生活できるよう、必要な物資を日頃から備蓄しておくことが重要です。

■備蓄の目安

- 食料や水は、**最低3日分**、できれば**1週間分**を備蓄しましょう。
- 1日につき成人1人あたり、**水は3ℓ**、**食糧は2,000kcal**を目安にしましょう。
- 備蓄した食品は日常的に食べて買い足しましょう。

【最小限備えておきたい食料】

- | | |
|---|---|
| ☐ 水（飲料水、調理用） | ☐ 主食（レトルトご飯、アルファ化米、カップ麺など） |
| ☐ 主菜（レトルト食品、冷凍食品、肉や魚の缶詰など） | ☐ 果物の缶詰 |
| ☐ 加熱せずに食べられるもの（かまぼこ、チーズなど） | ☐ 栄養補助食品 |
| ☐ 菓子類（チョコレートなど） | ☐ 調味料（塩、しょうゆなど） |

図 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

図 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

図 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



暖房器具は安全に 使用しましょう

使用しましょう

- 皆さまのご家庭で暖房器具を使用していると思います。暖房器具を使用する際は次のことを守って使用し、火災を防ぎましょう。
- ・暖房器具付近は常に整理整頓する。
- ・暖房器具の上に洗濯物を干さない。
- ・暖房器具の周囲にはスプレー缶、カセットボンベを置かない。
- ・就寝時、外出時は必ず消火する。

住宅用火災警報器を 設置し維持しましょう

- ・まきストーブの取灰の処理は水に浸すなど、確実に行う。
- ・まきストーブの土台、煙突貫通部の点検および清掃を定期的に行う。
- ・石油ストーブに給油する際はガソリンと灯油を間違えないよう確認し、消火してから行う。
- ・石油ストーブに給油した後は、カートリッジタンクのみが完全に閉まっていることを確認する。

皆さまのご家庭に『住宅用火災警報器』を設置するよう、平成20年から火災予防条例で義務付けられています。

住宅用火災警報器は、火災が発生すると大きな音で知らせてくれるため、早期に火災を知り、いち早く避難などの行動をとることが出来ます。また設置していない場合は、火災から住まいと生命を守るために早めに設置をお願いいたします。設置済みの場合は、住宅用火災警報器の機能維持のため、取扱説明書にある機能点検を行い、設置後10年を目安に交換をお勧めします。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!



詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

図 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



違法駐車は やめましょう

やめましょう

県内では降雪期を迎え、積雪により道路幅が狭くなるため、違法駐車によって交通渋滞を生じさせることが予想されます。また、救急車、消防車などの緊急自動車の通行を妨げたり、除排雪作業の妨害となるなど、県民生活に大変な迷惑を掛けることとなります。ドライバーの皆さん自身がルールを守ることがもちろん、事業者が駐車場を確保するなど「違法駐車をしない、

させない環境づくり」をすることで、違法駐車をなくしましょう。

■ご存じですか、放置違反金制度

○放置違反金制度とは

放置駐車違反をした運転者に対して責任追及ができないときは、放置車両の使用者に対し、公安委員会が放置違反金の納付を命ずることができる制度です。

○車両の使用者とは

運行を支配し管理する人をいい、通常は自動車検査証に記載された人となります。

○検査拒否について

放置違反金を納付しないときは、督促状によって督促を行います。督促を受けた人は、納付が確認されるまで車検をとることができません。

○強制徴収について

督促を受けた人が、指定期限を経過しても放置違反金を納付しないときは、自宅や勤務先への電話催促、訪問催促で自主納付を促すとともに、財産の差し押さえによる強制徴収を実施します。

●令和7年階上町交通事故発生状況(12月分)

	12月31日現在	前年同期比増減
発生件数	3 件	+3 件
死 者	0 人	±0 人
傷 者 数	4 人	+4 人
死亡事故ゼロ連続日数		3,991日

募集

令和8年度交通災害共済 加入受付開始

日本全国どこで起きた交通事故
故でも対象となり、弔慰金また
はけがの程度に応じて、見舞金
をお支払いします。

■加入資格

次のいずれかに当てはまる人が
加入できます。

①青森県内の住民基本台帳に記
録される人

②①の人と生計を同じにしてい
る人であつて、就労や修学のため
に県外に居住している人

③県外の住民基本台帳に記録さ
れているが、県内の学校などに
在学している人

■会費 1人350円

■共済期間

4月1日～令和9年3月31日

※4月1日以降の加入は、加入
した日時からの年度の3月
31日まで。

■加入方法

次のいずれかの方法で加入で
きます。ただし、二重加入にご注
意ください。

《1》団体加入

- ①町内会加入
- ②新小学校1年生から現在中学

校3年生については学校を通
して加入

③町内保育園に通う未就学児に
ついては保育園を通して加入
可能

《2》個人加入

町民生活課窓口で加入

■加入受付開始 2月2日(月)

■共済見舞金の請求

交通事故だけがをして通院し
た場合や死亡した場合に請求で
きます。請求期間は**事故日から
1年以内**ですので、必要書類をそ
ろえ、請求忘れのないようにして
ください。

《共済見舞金等金額一覧表》

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	100万円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表第1に掲げる介護を要する後遺障害及び別表第2の第1級から第3級に掲げる後遺障害の場合	50万円
3	90日以上の治療を要した場合	7万円
4	60日以上90日未満の治療を要した場合	5万円
5	30日以上60日未満の治療を要した場合	4万円
6	30日未満の治療を要した場合	3万円
	交通事故証明書が得られず、交通事故申立書による請求の場合(特例見舞金)	1万円

■町民生活課 生活環境グ
ループ ☎(88)2119

被害者支援活動員第15期 生募集について

あおもり被害者支援センター
は、犯罪・交通事故により被害を
受けた人やそのご家族、ご遺族に
各種支援を行う民間の被害者支
援ボランティア団体です。現在、
被害者支援活動員を募集してい
ます。あなたも活動に参加して
ませんか。

詳しくは事務局へ問い合わせ
てください。



申込はこちらから



センター
シンボルマーク

■町民生活課 生活環境グ
ループ ☎(88)2119

体験教室の開催と臨時休 館について

八戸リサイクルプラザでは、資
源の有効利用とごみ減量化の住
民意識向上を目的として、次の
体験教室を開催します。

「牛乳パックでかべかけを作ろ
う」押し花カードを作り、牛乳
パックの台紙に飾ります。

■開催日

3月7日(土) 10時～11時30

分

3月8日(日) 10時～11時30

分

■参加費 無料

■定員

各5名(小学生以下は保護者
同伴)

■持ち物

布30cm×30cm程度、牛乳パック
3枚(どちらもお持ちの人のみ
で大丈夫です)。

■申込期間

2月24日(火)～3月6日(金)
※電話で申し込んでください。

2月22日(日)・3月15日(日)

は、八戸リサイクルプラザの臨
時休館日となっています。

■町民生活課 生活環境グ
ループ ☎(88)2119

「解決の糸口を見つけに行 こう！」相談会

専門スタッフや弁護士がお金
や暮らしに関する悩みなどにつ
いて、丁寧に聴き取りし、一緒に解
決の糸口を見つけてみます。

■実施日時

2月28日(土)10時～16時

■場所

信用生協八戸事務所(八戸市
一番町1-2-14 Nビル3階)

■対象の相談

①お金の問題(多重債務問題な
ど)

②遺産相続

③不動産売買

④税金など公共料金の滞納

⑤DV・離婚問題

⑥その他暮らしに関する悩み事

■相談料 無料

ただし事前の予約が必要で
す。

■町民生活協 八戸事務所
☎0120(102)084

年金だより 口座振替での早割・前納がお得です!

国民年金保険料の納付に便利な口座振替を利用しませんか?

口座振替に関するお得な情報を紹介します。

○早割にすると月17,510円が月17,450円になり、月60円お得に!

早割とは、通常の納付期限(翌月末)よりも1カ月早く(当月末)口座振替することで、保険料が割引になる制度です。1カ月当たり60円(年間720円)が割引されます。

○まとめて納付(前納)するとさらにお得!

振替方法	2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 (早割)
1回当たりの 納付額	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円
割引額	17,010円	4,400円	1,190円	60円
振替日	4月末日	4月末日	4月末日 10月末日	納付対象月の 当月末日

手続きは、納付書または年金手帳、通帳・金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へ。

※口座振替が開始されるまで2カ月ほどかかります。

☎ 八戸年金事務所
☎44-1742

不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

■自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

人口と世帯数

令和8年1月1日現在

()内は前月比

総人口 12,345人(−14)
男 6,191人(−7)
女 6,154人(−7)
世帯数 6,000世帯(−5)

令和8年2月1日現在

()内は前月比

総人口 12,333人(−12)
男 6,191人(±0)
女 6,142人(−12)
世帯数 5,999世帯(−1)

3月2日(月)は

国民健康保険税 第8期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎88-2114

戸籍の窓

令和7年12月16日~令和8年1月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区

平 塚 希 和 (智 士・葉 月) 蒼 前
姉 崎 蓮 斗 (裕 也・奈々瀬) 気仙沼市
笹 山 琉 翔 (智 秀・彩 乃) 荒 谷
岩 谷 一ノ心 (緑 朝・恋都乃) 小舟渡

【前途を祝福します】

(住所または元の本籍)

(上 裕 樹 (金山沢)
(上 岡 悠 莉 (八戸市)
(中 村 惇 (道 仏)
(藤 元 寿 美 (八戸市)
(佐 京 秀 亮 (小舟渡)
(藤 井 柚 花 (むつ市)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872 までご連絡ください。

【お悔やみ申し上げます】

上 澤 信 子 (97・道 仏)
鹿 糠 よ し (92・赤保内)
佐 京 康 美 (71・小舟渡)
吉 井 昭 八 (92・野場中)
加 藤 節 子 (88・蒼 前)
鹿 糠 真 人 (37・耳ヶ吠西)
中屋敷 セ ン (100・野場中)
河原木 ト ワ (90・耳ヶ吠西)
長 根 洋 子 (60・小舟渡)
内 城 ユ リ (90・田 代)
前 田 清 美 (78・大 蛇)

行事&くらしのカレンダー

2/16(月)～3/15(日)

日	月	火	水	木	金	土
	16 2月 ト 休館日	17 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育相談 相 夜間納税	18 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	19 ☑ 燃やせる(東)	20	21
22	23 天皇誕生日	24 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日 ト 休館日	25 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	26 ☑ 燃やせる(東)	27	28
1 3月	2 ☑ 燃やせない 納 国保第8期 石鉢ふれあい交流 館特別清掃のため 全館休館	3 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	4 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	5 ☑ 燃やせる(東)	6	7 
8	9 ト 休館日	10 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	11 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	12 ☑ 燃やせる(東) 卒業式(階中・道中)	13	14
15	 ※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。					

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698
	国 入 対 策 室	88-2764
	3階 議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分	
中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

夜間納税相談窓口について	
毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください。	

はしかみ 観光ナビ

第5回はしかみ観光ネットワークフォトコンテスト
作品募集締め切り間近!

令和7年7月号の観光ナビInfoで紹介しました「はしかみ観光ネットワークフォトコンテスト」では、階上町の四季折々の表情を記録していただいております。その入賞作品は観光PR用のポスターやパンフレットなどに活用しています。なお、受賞作品はフォレストピア階上や道の駅はしかみ、町のイベントで展示しています。

第5回フォトコンテストの募集締め切りは2月末までですので、ぜひ階上町の美しい風景を撮影し、ふるってご応募ください。初めての人も大歓迎!階上町を愛する皆様のご応募をお待ちしています!

フォトコンテストの募集について

応募方法: 下記の事項を用紙またはメールに記入し、応募作品と一緒に送付・持参・データ送信してください。

応募事項

- 作品のタイトル、撮影年月日、撮影場所、使用カメラ
- 撮影者ご氏名（フリガナ含）、ご住所、電話番号、ご職業
- 撮影時の様子についてのコメント

コンテストの応募規定について

- どなたでも応募可能です。お一人様につき1点限り有効です。なお、未発表のもの、他の賞に応募予定のない作品に限ります。
- 印刷物: 四つ切、ワイド四つ切、A4 または A3（インクジェットプリントの場合は写真用紙を使用してください。）
- データ(約500万画素以上): CD/DVD、USBドライブ、メール、ファイル共有サービス(グーグルドライブなど)
- 組写真・合成写真は不可。自然な仕上げ加工は可。応募後の辞退は不可。写真の返却は行いません。
- 入賞作品はデータの提出になります。また、入賞作品の著作権、使用权は「はしかみ観光ネットワーク」に帰属させていただきます。なお、被写体の肖像権など、他者の諸権利を含む作品は、権利者の承認を得て応募してください。権利者から権利侵害の申し出があった場合は、応募者の責任とします。

締め切り日

令和8年2月27日(金)

- | | | |
|-------|----|-----------------|
| ★最優秀賞 | 1点 | 賞状・賞品(特産品1万円相当) |
| ★優秀賞 | 2点 | 賞状・賞品(特産品5千円相当) |
| ★入選 | 2点 | 賞状・賞品(特産品3千円相当) |



案内ページへ

送付先・問合せ先

〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87
はしかみ観光ネットワーク事務局(階上町役場産業振興課内)
TEL 0178-88-2875

SNSにて第4回コンテストの入賞作品をご覧になれます!



Instagram
(hashikaminetwork)



X(旧Twitter)
(@HashikamiNet)



フェイスブック
(はしかみ観光ネットワーク)

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

ちょごとチョコ

2月14日(土)
買物したお客様にチョコを
プレゼント♥

道の駅はしかみのおすすめ商品

西村とうふ店の凍とうふが
おいしいです!ぜひご堪能く
ださい!

レストランゼリーのおすすめメニュー

★シェフこだわりのランチ★
カキフライ定食
(1月~2月限定)
1,200円(税込)
(水曜・木曜を除く)
(定休日:毎週木曜日)



フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~13:30
(ジェラート) 10:00~14:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめのジェラート

『妙丹柿』好評発売中!

食堂のメニューについて

価格改定&リニューアルし
て食堂のメニューが増えまし
た!セットメニュー3種類がデ
ビューし、単品のメニューでは
蕎麦屋の親子丼と生姜焼き
が定番です!詳細はフォレスト
ピアのInstagramをご確
認ください。
(forest.hashikami818)



(蕎麦屋の親子丼)

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(休) 2月12日、18日、19日
25日、26日
3月毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

特別営業日について

2月11日(水・祝)は特別営
業します。お気をつけてお越
しください。

みそづくり体験

3月13日(金)
10:00~12:00
体験料:2,200円(昼食付き)
定員:15名
階上町産の大豆を使った
手づくりの味噌づくりを体験
(お持ち帰りあり)。

わっせのおすすめ商品

手づくり味噌(900g入)
1パック 650円(税込)階上
町産の大豆を使った手づく
りの味噌です。お味噌汁や
鍋物にどうぞ。

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 10:00~17:00
(食) 10:30~16:00
(休) 2月16日、24日
3月毎週月曜日
(住) 道仏字大蛇203-208

あるでい〜ばのおすすめ商品

もう少しでサクラマスの時
期が来ます!焼いてもフライに
してもおいしいです!シチュー
なんて乙ですね!

あっぱあっちゃあズのおすすめ商品

旬のタラをフライにしまし
た。今晚のおかずにかがで
しょうか。イカゲソ天も好評
です!

レストランMarのおすすめメニュー

人気のシーフードドリア蒸
しウニ乗せにタラがドッキン
グ!さあむい〜海だからあ〜
アツアツのシーフードドリ
ア!ぜひご賞味ください。

図 産業振興課内 水産商工観光グループ ☎88-2875