

広報



はしかみ 8

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—



石鉢小学校体育館思い出プロジェクト ～40年間ありがとう～

思い出いっぱいの体育館に最後の彩りを

Contents

階上あぶらめお披露目式・階上あぶらめ祭りの開催	2
地域の未来へ！小舟渡少年消防クラブの挑戦	3
ロードレース開催に伴う交通規制のご協力をお願い	4
階上町職員採用試験のお知らせ	11

青の煌めきあおもり国スポ

2026
HASHIKAMI

Instagramで情報発信中

国スポ自転車競技
開催まであと

429日!

(令和7年8月8日現在)

階上あぶらめお披露目式・階上あぶらめ祭りの開催

6月22日、令和元年度からブランド化を進めていたアブラメについて、「階上あぶらめ」としてブランドデビューし、関係者を集めてお披露目式を開催しました。「階上あぶらめ」は、5～7月にサイズを限定して水揚げされ、活け締め処理をしたアブラメです。水揚げされたアブラメは、はしかみハマの駅あるでい～ばでお買い求めいただけます。

また、同日あるでい～ばで行われた「階上あぶらめ祭り」では、「階上あぶらめ」デビューを記念し、塩焼き150食が無料で振る舞われ、アブラメ漬け丼、アブラメ汁100食、「一本まんま焼き」10食が完売したほか、アブラメの唐揚げ販売など、大盛況となりました。このほか、八戸水産高等学校の生徒が企画した海産物タッチングプールでの海産動物との触れ合い、フィッシング体験、手作り水族館など、午前9時半の祭りの開始とともに、多くの人が訪れ、「階上あぶらめ」を堪能しました。



お披露目式での「階上あぶらめ」ブランドロゴ発表



階上あぶらめ鮮魚販売



一本まんま焼き



タッチングプール



新鮮なアブラメの「キラキラ・ツヤツヤしている」という感覚を、色とりどりのガラス片が集まっている様子で表現。ひと目で『階上あぶらめ』と分かる独創的なロゴに仕上げ、より親しみやすさをもっといただけるよう魚種名をひらがな表記にしています。商品には必ずブランドロゴ入りタグやラベルを添付していますので、ぜひご覧ください。

40年間のありがとうを込めて、体育館へ最後の彩り

6月28日、7月から取り壊しが始まった石鉢小学校の体育館で、「石鉢小学校体育館思い出プロジェクト～40年間ありがとう～」が開催されました。

太鼓部の迫力あるパフォーマンスから始まり、この日一番の目玉企画「フィンガーペインティング」を子どもたちと大人たちが一緒になって行いました。改修前の体育館の壁面に、6本の木の幹(イラスト)を描き、自分の手のひらに絵の具をつけてスタンプのようにペタペタ。思い思いの色で葉を描き加え、一本一本が個性あふれるオリジナルの巨木に仕上がりました。

石渡校長は、「40年間使ってちょっぴり黒っぽくなっていた壁が、こんなにきれいに華やかになった。子どもたちの笑顔のためにという学校と保護者の皆さんが同じ思いを向けて、一緒に子どもたちの笑顔を見れたことはとても良かった」と語られました。参加していた子どもたちからは、「思ったよりも難しかったが楽しかった」、「もっと色選びに工夫すればよかった」といった率直な感想が寄せられ、作品をふり返り、多くの気づきが得られたようでした。子どもたちのキラキラとした笑顔があふれる、忘れられない一日となりました。なお、令和9年3月ごろには新しい体育館が完成する予定です。



100人を超える子どもたちの参加



あふれる笑顔



親子でペインティング



完成した巨木の前で笑顔はじける記念写真

青の煌めきあomor国スポフォトパネル完成!

国スポ自転車競技(ロードレース)カウントダウンボード用フォトパネルが完成しました。

道の駅に設置しているデジタルサイネージ式のカウントダウンボード同様、八戸工業大学が製作しました。

顔出しパネルとなっており、イベント時のPRブースや町内観光施設などを巡回し設置していきます。見かけた際は、ぜひ撮影して投稿してください。



国スポ応援募金箱を設置しています!

設置場所:役場1階国スポPRブース

イベントなどでのPRブースでも設置します。皆さんのご協力が私たちの、そして選手たちの力になります!たくさんのご支援・応援をお待ちしています。



社会を明るくする運動メッセージ伝達式

7月4日、役場で「第75回社会を明るくする運動メッセージ伝達式」が開催され、内閣総理大臣および青森県知事からのメッセージが八戸地区保護司会濱谷豊美会長から町へ伝達されました。

濱谷会長からは、「犯罪や非行の防止は、社会全体で取り組むことが重要。今後も町や地域の皆さんの理解をいただき、連携して明るい社会の実現に取り組みましょう」とあいさつがありました。



町内の通学路にストップマークを設置

6月24日、はしかみ交通安全レディースサポーターは、登下校中の児童・生徒の飛び出し防止に役立てようと、通学路に黄色い足型のストップマークを設置しました。小学校から要望のあった横断歩道など8箇所を回り、合計24個のストップマークを貼りました。

道路を横断する際は、一度立ち止まり、左右をしっかりと確認してから渡るように心がけましょう。



地域の未来へ! 小舟渡少年消防クラブの挑戦

7月22日、小舟渡少年消防クラブが役場を訪れ、9月14日に広島県で開催される、2025全国少年消防クラブ交流大会の出場報告を行いました。

クラブ員は、「訓練だけでなく、家でも体力づくりをして結果を出せるように頑張りたい」と意気込みを語り、町長からも温かい激励が送られました。

この表敬訪問は、地域の支援に感謝の意を示すとともに、大会への決意を新たにする貴重な機会となりました。広島での大会では、合同訓練や防災知識の共有を通じて、さらなる成長が期待されています。



こころの健康教室

6月30日に階上中学校で、7月7日に道仏中学校で、1年生を対象にこころの健康教室が開催されました。

三八上北地域でこころの健康づくりに尽力されている臨床心理士の瀧澤志穂先生を講師に迎え、ストレスへの気づきと対処方法、SOSの出し方などについて学び、いのちの大切さを実感する貴重な時間となりました。

生徒たちは、「困ったことがあったら誰かに相談することが大切」、「相談されたときは、相手の気持ちをしっかり受け止めてあげたい」、「ストレスを感じたときの対処方法を考えることができた」などと話していました。



階上中学校



道仏中学校

相談窓口	電話番号	受付時間
24時間子どもSOSダイヤル (いじめ、虐待、学校、家庭のこと)	0120-0-78310	毎日24時間
子どもの人権110番 (学校や家庭のこと)	0120-007-110	平日8:30~17:15
チャイルドライン (18歳までの子どもがかけられる電話)	0120-99-7777	毎日16:00~21:00
よりそいホットライン (どんな人の、どんな悩みでも)	0120-279-338	毎日24時間

ロードレース開催に伴う交通規制にご協力ください

第50回青森県高等学校自転車道路競走新人選手権大会

9月7日 日 9:30~12:30 レース中はコース内が原則通行止めとなります。

■選手 青森県内の高校生約25人

■コース 登山口を発着点とする特設ロードレースコース

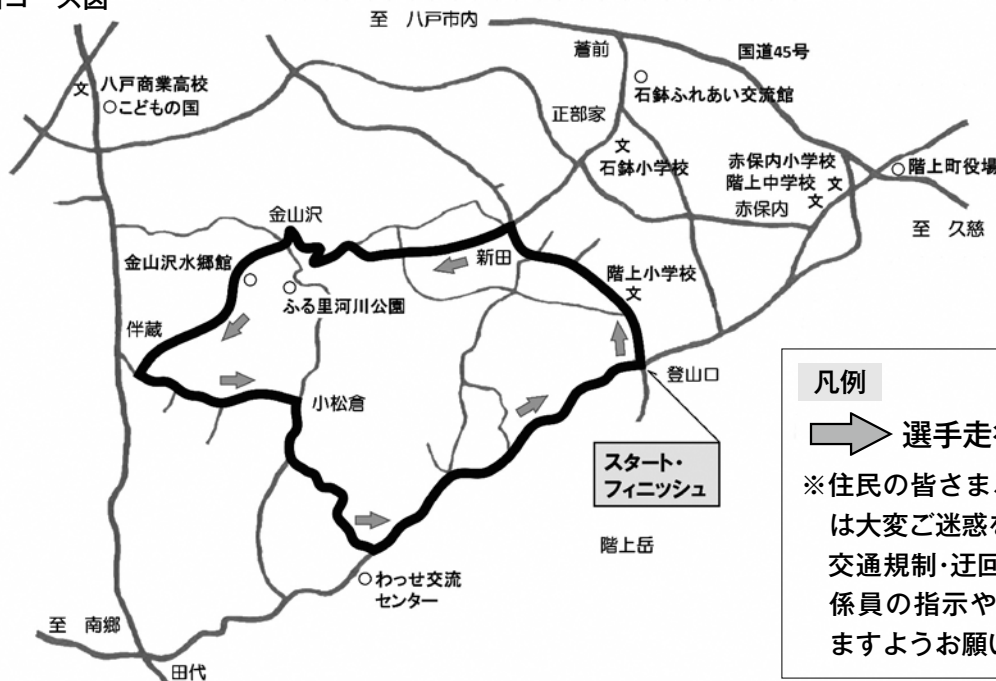
■男子通過予定時刻 14km×5周=70km ※平均速度31~32km/h

	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
1周目	10:00	10:04	10:08	10:14	10:16	10:21	10:24	10:27
2周目	10:27	10:31	10:34	10:40	10:42	10:47	10:50	10:53
3周目	10:53	10:57	11:00	11:06	11:08	11:13	11:16	11:19
4周目	11:19	11:23	11:26	11:32	11:34	11:39	11:42	11:45
5周目	11:45	11:49	11:52	11:58	12:00	12:05	12:08	12:11

■女子通過予定時刻 14km×1周=14km ※平均速度26km/h

	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
1周目	10:01	10:06	10:11	10:18	10:20	10:27	10:31	10:35

■コース図



凡例

➡ 選手走行ルート

※住民の皆さま、地元事業者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けします。
交通規制・迂回などについては、現場係員の指示や看板に従っていただきますようお願いいたします。

問 青森県高体連自転車競技専門部(青森県立八戸工業高等学校内)大野直志 ☎43-7348

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

【料金】 1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

問 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

【料金】 月額 5,500円

【規格】 縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

問 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

令和7年度 階上町文化賞・スポーツ賞表彰候補者募集

町では、芸術・学術・芸能文化、スポーツの振興発展に功績のあった人、優秀な成績をおさめた人を表彰する階上町文化賞・スポーツ賞表彰を実施しています。候補者を募集しますので、皆さんご推薦ください。

■推薦基準など

文 化 賞		スポーツ賞	
1 文化功労賞 (1) 永年町の文化向上に貢献した人 (2) 永年芸術・学術の指導養成、文化団体の育成指導に寄与した人 2 文化賞 (1) 全国的規模の展覧会・発表会で特に優れた評価を受けた人 (2) 全国的規模の展覧会・発表会に継続して作品を発表し、優れた評価を受けている人 (3) 文化に関する学術研究などで優れた評価を受けた人 3 文化奨励賞 (1) 全県的規模以上の展覧会・発表会で優れた評価を受けた人 (2) 芸術・学術の分野で優れた評価を受けた人		1 スポーツ特別功労賞 (1) 永年にわたり、町内のスポーツの健全な普及発展に著しく貢献した人 (2) 全国および国際大会の競技会で、スポーツの普及発展に著しく貢献した人 2 スポーツ功労賞 (1) 町内のスポーツの健全な普及発展に著しく貢献した人 3 スポーツ賞 (1) 高校生以上のスポーツに関する県大会以上の大会の入賞者 4 スポーツ奨励賞 (1) 小中学生のスポーツに関する県大会以上の大会の入賞者	
			
候補者の 範 囲	町民または団体のほか、町に縁故の深い人	候補者の 範 囲	町民または町出身者
推 薦 書	教育課、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館、道仏交流センターにあります。また、町ホームページにも掲載しています。		

■表 彰 式 令和8年1月5日(月) 予定

■推薦締切 9月22日(月)

推薦 問 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

～税金の大切さを学ぶ～ 道仏小学校・石鉢小学校・赤保内小学校で租税教室開催

5月30日に道仏小学校20人、6月13日に石鉢小学校30人、7月15日に赤保内小学校30人、計80名の6年生の児童を対象に租税教室が開催されました。

租税教室は、三八租税教育推進協議会が主催し、次代を担う子どもたちが、日々の暮らしと密接に関わっている「税」に関する知識や意義・役割を正しく理解してもらうことを目的として、毎年開催されています。

講師は、町税務課職員が担当し、ビデオ学習やクイズなどを交え、税金の使い道や大切さについて説明しました。授業の後半では、約10kgの1億円の重さを体感し、児童たちは1億円の重さや迫力に驚きの表情を見せていました。

授業を受けた児童からは、「税金の大切さが分かった」、「税金についてもっと詳しく知りたいと思った」などの感想が寄せられました。



石鉢小学校



赤保内小学校



道仏小学校

ごみ情報

ごみの出し方を守ろう!

町には、「ごみが収集されていない」などの問い合わせが度々ありますが、ごみ出しのルールが守られていないために収集されないケースも多くあります。ごみ出しのダメな例と良い例を見ながら、今一度、ごみ出しのルールを確認してみましょう!



- ・収集日の前日以前に出す
- ・収集日の朝8時以降に出す
- ・雨の日に紙類を出す
- ・中身の判別できない袋や箱に入れて出す



- ・決められた収集日に出す
- ・収集日の朝6時から8時の間に出す
- ・悪天候の日(雨、雪など)の場合、紙類は次回の収集日に出す
- ・燃えるごみは透明または半透明の袋に入れて出す
- ・電池を取り外して、ごみに出す
- ・ペットボトルをすすいでから出す
- ・ペットボトルのラベルやキャップは、燃えるごみに出す

雑誌をまとめる

収集日時を守らずに出すと、他の人のごみ出しに支障が出るだけでなく、特に、紙類は雨や風にあたって濡れたり汚れたりすると、リサイクルできなくなるのじゃ



図 町民生活課 生活環境グループ
☎88-2119

生ごみの
水気をきる



猫の飼い方

「猫に家の敷地内にオシッコやフンをされて臭い」、「畑を荒らされた」、「家の敷地内で子猫が産まれている」などの苦情が、町に寄せられています。

■飼育のルールとマナー

1 猫は室内で飼いましょう。

放し飼いは、感染症や交通事故のリスクにさらされたり、オシッコやフンによる周辺環境悪化の原因や、ご近所トラブルを招いたりします。飼い主の目の届く室内で飼いましょう。

2 正しいしつけ、飼い方をしましょう。

動物を飼育するときは、自分が世話できる頭数を飼育することが重要です。猫は1年間で最大4回、1回につき4~8匹出産します。去勢・不妊手術を施したり、トイレトレーニングや爪磨きを教えるなど、責任を持って正しい飼育をしましょう。

3 万が一に備えて、迷子札をつけましょう。

万が一、動物が迷子になったとき、飼い主のもとに帰るためにも迷子札などの飼い主が明らかになるものをつけましょう。

4 野良猫に餌を与えるのはやめましょう。

野良猫に餌付けをすると、野良猫が集まる原因となり、オシッコやフン、鳴き声などの苦情の原因となります。また、複数回餌付けを行うと飼い主とみなされ、ご近所トラブルなど問題が起きた際（車が傷ついた、オシッコやフンの匂いがひどいなど）に、責任を取らなければなりません。



図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

できるだけ

公共交通を利用しましょう

鉄道やバスなどの公共交通機関は、地域の足として私たちの生活に欠かせない交通手段です。

町では、公共交通サービスの低下を防ぐため、路線バスの運行に対して補助を行うとともに、1乗車100円で乗ることができるコミュニティバスを運行することで、移動手段の確保に努めています。

バス利用者の減少が続くと、バスの運行を続けられなくなり、路線の廃止や減便となることで、さらに不便になっていくことも考えられます。

普段は、車の利用が多い人も、一人一人ができるバスの利用方法を考え、実際に乗ってみることが、バスの維持につながります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆よくあるお問い合わせ◆

Q お盆期間中、コミュニティバスは運行しますか?

A 通常どおり(カレンダーどおり)の運行を行います。

今年度は、8月13日(水)~8月15日(金)は平日ダイヤ、8月16日(土)は土曜ダイヤ。

図 総合政策課 政策推進グループ
☎88-2113

あおもり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ ～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学などを卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業などで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに、事前登録が必要です。



○対象企業など（サポート企業）

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって、本制度に登録している企業など

○支援対象者

- ・大学・短大などの卒業生で、就職時に35歳未満の人（出身地不問）
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ・青森県内で正規雇用されていない人

※県外にお住まいの人が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	1人当たり支援上限額 （企業が設定）
大学など	150万円、100万円、 60万円 のいずれか
短大など	75万円、50万円、 30万円 のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限



詳しくは公式サイト「あおもり奨学金サポートサイト」から

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>

☎ 青森県若者定着還流促進課 ☎017-734-9174

八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体（一部事務組合）で、昭和46年に発足しました。

構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。



◀漫画家・馬場のぼるさん（三戸町出身）によるデザイン

<執行機関について（6月25日現在）>

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています（消防を除く）。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が組合議会の同意を得て、組合議員および識見を有する人から選任します。

管理者	くまがい ゆういち 熊谷 雄一（八戸市長）
副管理者	わかみや けいいち 若宮 佳一（五戸町長）
	なりた たかし 成田 隆（おいらせ町長）
	ささき いくお 佐々木 郁夫（八戸市副市長）
監査委員	ささき かつひろ 佐々木 勝弘（八戸市代表監査委員）
	くどう すけなお 工藤 祐直（南部町長）

<共同で処理する事業>

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
ごみ焼却施設に関すること	
八戸リサイクルプラザに関すること	

※構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。

※今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局（八戸市総務課内） ☎43-9556

定額減税不足額給付について

原則、給付対象者および給付対象となりうる人に、関係書類を送付しています。

令和7年1月1日時点で階上町在住の人で、次の「不足額給付【1】」または「不足額給付【2】」に該当する人が対象です。

●不足額給付【1】→ 不足する額を1万円単位で切り上げて給付します。

令和6年に実施した当初調整給付の算定に際し、令和5年所得などを基にした推計額を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したのちに、給付金額を改めて算定した結果、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で不足が生じた人

●不足額給付【2】→ 原則4万円を給付します。

※ただし、令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

次のすべての要件を満たす人（審査の結果、支給とならない場合があります。）

- ・令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（本人として定額減税の対象外であること）
- ・税制度上、「扶養親族」から外れてしまう人（扶養親族などとして、定額減税の対象外である）
- ・低所得世帯向け給付（令和5年度非課税世帯給付金、令和5年度均等割のみ課税世帯給付金、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯となった世帯への給付金）に該当していない

【不足額給付の給付方法】

1 お知らせ方式 … マイナンバーカードに公金受取口座の登録をされている人

給付対象者に、給付予定日、振込口座などを記載したお知らせを送付しています。原則として申請などの手続きは必要ありません。

※マイナンバーカードに公金受取口座の登録をされていても、登録した口座の金融機関名や支店コードなどが変更されたことにより、登録情報が自動的に抹消される場合があります。

2 確認書方式 … 公金受取口座が未登録の人

給付対象者に確認書を送付しています。振込口座などを記載の上、必要書類を添付して提出してください。

確認書提出期限 10月31日(金) ※郵送の場合当日消印有効

3 申請書方式 … 「不足額給付【2】」の給付対象となりうる人

原則、「不足額給付【2】」の給付対象となりうる人に申請書を送付しています。

必要事項を記載の上、必要書類を添付して申請してください。

ただし、他市町村からの転入者や「不足額給付【2】」に該当することが判定できない人などは、町から申請書を発送できない場合があります。

対象要件を満たし、給付対象者にもかかわらず、町から申請書が届かない人は、申請が必要です。

申請書提出期限 9月30日(火) ※郵送の場合当日消印有効

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください!

給付にあたり、自動現金預払機(ATM)の操作や、手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。

自宅や職場などに不審な電話や郵便があった場合は、町や最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

☎ 税務課 給付金専用ダイヤル ☎88-5661

国民健康保険税について

令和7年度から国民健康保険税の賦課方式・税率が変わりました

青森県では、県内の国保加入者の税負担を公平なものにするために、「青森県国民健康保険運営方針」のもと、保険料水準の完全統一を目指しています。その前段階として、令和7年度から県内全ての市町村で賦課算定方式を3方式(所得割・均等割・平等割)に統一することとなりました。

町の賦課算定方式は、4方式(所得割・資産割・均等割・平等割)でしたが、県の方針に基づき、令和7年度から資産割を廃止し、次のとおり税率を改正しました。国民健康保険制度を持続可能な制度にするため、ご理解とご協力をお願いします。具体的な税額については、7月に送付された納税通知書をご確認ください。

【税率・課税限度額】

		令和7年度の税率(太字は令和6年度からの変更箇所)				
区分		所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	課税限度額
医療保険分	改正前	6.4%	39.9%	26,900円	20,400円	650,000円
	改正後	7.3%	廃止	23,000円	21,000円	660,000円
後期高齢者 支援金分	改正前	2.7%	22.1%	11,200円	7,900円	240,000円
	改正後	2.7%	廃止	9,000円	8,000円	260,000円
介護納付金分	改正前	2.4%	20.9%	14,900円	7,700円	170,000円
	改正後	2.4%	廃止	10,000円	6,000円	170,000円

※1 介護納付金分は40歳～65歳の人が対象です。

※2 所得割額…前年の総所得などに対してかかる税率

資産割額…該当年度の固定資産税(土地・家屋分)に対してかかる税率

均等割額…被保険者1人あたりに対してかかる税額

平等割額…被保険者世帯1世帯あたりに対してかかる税額

【低所得者の軽減判定基準額】

次に該当する場合、均等割額および平等割額が軽減されます。申請は必要ありません。

	令和7年度の軽減判定基準(太字は令和6年度からの変更箇所)
7割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数-1) × 10万円 以下
5割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数-1) × 10万円 + (30.5万円 × 加入者数) 以下
2割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数-1) × 10万円 + (56万円 × 加入者数) 以下

※一定の給与所得者など…給与所得者(給与収入が55万円を超える人)、公的年金所得者(65歳未満:公的年金などの収入が60万円を超える人、65歳以上:公的年金などの収入が110万円を超える人)

納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、所得や人数などに応じて世帯ごとに計算され、世帯主がその世帯の国民健康保険税をまとめて納めることになります。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

納期

普通徴収(納付書や口座振替での納付)の納期限は次のとおりです。

期別	納期限	期別	納期限
第1期	令和7年 7月31日	第5期	令和7年12月 1日
第2期	令和7年 9月 1日	第6期	令和7年12月25日
第3期	令和7年 9月30日	第7期	令和8年 2月 2日
第4期	令和7年10月31日	第8期	令和8年 3月 2日

問(課税内容) 税務課 賦課グループ ☎88-2129

問(納付相談) 税務課 収納グループ ☎88-2114

問(制度全般) すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

介護保険料について

65歳以上の
皆さんへ

65歳以上の人の保険料は、町の介護サービスにかかる総費用に応じて算出された基準額をもとに、世帯の町民税課税状況と本人の年金収入や所得に応じて定められています。

なお、今年度の介護保険料の改正はありません。

■基準額の算出方法

$$\boxed{\text{町で必要な介護サービスの総費用など}} \times \boxed{\text{65歳以上の人の負担金(23\%)}} \div \boxed{\text{町の65歳以上の人の人数}} = \boxed{\text{基準額(年額)}}$$

■令和7年度の介護保険料

(年額：令和7年4月～令和8年3月加入分)

区分	課税状況	所得の状況	基準額に対する割合	月額	年額
第1段階	本人が町民税非課税	生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円以下	0.285	1,824円	21,888円
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円超120万円以下	0.485	3,104円	37,248円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	0.685	4,384円	52,608円
第4段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円以下	0.9	5,760円	69,120円
第5段階	課税世帯	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円を超える	1.0	6,400円	76,800円(基準額)
第6段階	本人が町民税課税	本人の合計所得金額が120万円未満	1.2	7,680円	92,160円
第7段階		本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.3	8,320円	99,840円
第8段階		本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.5	9,600円	115,200円
第9段階		本人の合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.7	10,880円	130,560円
第10段階		本人の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.9	12,160円	145,920円
第11段階		本人の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.1	13,440円	161,280円
第12段階		本人の合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.3	14,720円	176,640円
第13段階		本人の合計所得金額が720万円以上	2.4	15,360円	184,320円

※合計所得金額は、譲渡所得に係る特別控除額を控除した額です。また、第1段階から第5段階の合計所得金額は、年金収入に係る所得を控除した額です。

問(制度全般) 介護福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

問(保険料) 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

階上町職員採用試験のお知らせ

試験職種 募集人数	行政(大学卒)：若干名／土木(短大卒以上)：若干名／ 行政(大学卒・身体障がい者採用枠)：若干名 一般事務(短大、高校卒)：若干名／土木(高校卒)：若干名 一般事務(短大、高校卒・身体障がい者採用枠)：若干名　／ 一般事務(精神保健福祉士)：若干名／一般事務(社会人枠)：若干名	
受験資格	行　政 (大学卒)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人 (令和8年3月卒業見込みを含む)
	土　木 (短大卒以上)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学または高等専門学校において土木の専門課程を修めて卒業した人(令和8年3月卒業見込みを含む)
	行　政 (大学卒・ 身体障がい者 採用枠)	次のすべての要件を満たす人 ①昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人(令和8年3月卒業見込みを含む) ②身体障害者手帳の交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応できる人
	一般事務 (短大・高校卒)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、短期大学・2年制以上の専門学校もしくは高校を卒業した人(令和8年3月卒業見込みを含む)
	土　木 (高校卒)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、高等学校において土木技術課程を履修し卒業した人(令和8年3月卒業見込みを含む)
	一般事務 (身体障がい者 採用枠)	次のすべての要件を満たす人 ①昭和56年4月2日以降に生まれた人で、短期大学・2年制以上の専門学校もしくは高等学校卒業した人(令和8年3月卒業見込みを含む) ②身体障害者手帳の交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応できる人
	一般事務 (精神保健福祉士)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士の資格を有する人または社会福祉士の資格を有する人で令和8年3月までに精神保健福祉士の資格を取得する見込みの人
	一般事務 (社会人枠)	次のすべての要件を満たす人 ①昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人 ②令和7年7月1日現在で、民間企業などにおける職務経験を5年以上有する人
一次試験	①試　験　日：9月28日(日) ②試験会場：階上町内(詳細は追って申込者に連絡します) ③試験内容：教養試験、各種適応性検査 ※詳細は試験案内をご覧ください。	
受験手続き	階上町職員採用試験申込書を総務課に提出してください。試験案内は町ホームページ(https://www.town.hashikami.lg.jp)でもご覧になれます。	
受付期間	8月8日(金)～8月29日(金)必着	

※2次試験は、1次試験合格者に追って通知します。

申 問 総務課 庶務グループ ☎ 88-2112

はしかみ 観光ナビ

三陸復興国立公園俳句大会入賞作品
掲示場所のお知らせ

広報はしかみ6月号の観光ナビで紹介した、「三陸復興国立公園俳句大会」の入賞作品は、みちのく潮風トレイル沿線にある句碑に1年間掲示されます。令和6年度の入賞作品の掲示場所は下のとおりとなりますので、ぜひご周遊ください！
トレイル沿線なので、掲示場所の中に普段なかなか立ち寄らないようなところもあります。⑦～⑫は、地図をご確認ください。

第11回俳句大会入賞者氏名・俳句掲示場所

- ① 羽鳥 健一郎様(フォレストピア階上入口前)
- ② 中里 ひろし様(階上岳登山口)
- ③ 松川 大輝様(階上岳3合目しるし平東屋前)
- ④ 松川 詠穂様(階上岳8合目大開平「三陸復興国立公園」看板)
- ⑤ 玉川 結来様(階上駅前腕木式信号機モニュメントの隣)
- ⑥ 佐京 しずく様(小舟渡海岸セー平東屋の海側)
- ⑦ 濱谷 梨玖様(ふれあい放牧場林道沿い)
- ⑧ 増田 幸斗様(字榊山「明治8年三陸大津波」記念碑の下(車道沿い))
- ⑨ 野里 風情様(はしかみハマの駅あるでい～ば付近)
- ⑩ 大野 叶翔様(寺下観音～大開平車道沿い)
- ⑪ 麦澤 美穂子様(灯明堂階段入口付近)
- ⑫ 中嶋 心様(寺下観音駐車場)

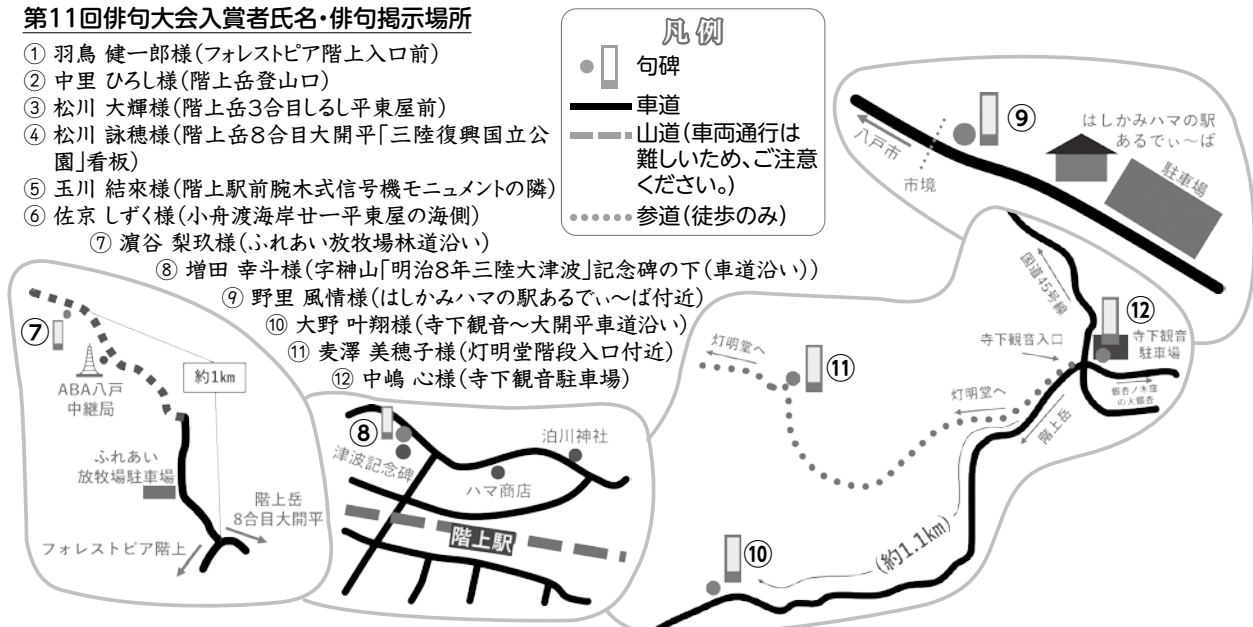


図 産業振興課内 水産商工観光グループ ☎88-2875(平日8:15～17:00)

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00～18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

お盆売出し

8月12日(火)～15日(金)
切花およびお土産品を販売
します。

道の駅はしかみのおすすめ商品

ソフトクリームに、そばかつ
け揚げトッピングができます！
通常値段400円にプラス30円
でおいしさアップ！ぜひご賞味
ください！

レストランアゼリーのおすすめメニュー

期間限定のぶっかけそばで
す！(数量限定で水土日祝の提
供になります。)



フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～14:00
(ジェラート) 10:00～16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

お盆期間中の営業について

8月12日(火)は営業します。
8月18日(月)、19日(火)は、店
休日になります。

おすすめのジェラート

夏季限定フレーバー「チョコ
ミント」が登場！暑い夏にぴっ
たり！ぜひご堪能ください！

おすすめメニュー

冷たいラーメンが食堂にデ
ビュー！キッチンカー専用だっ
たメニューが好評につき食堂
でも提供開始です！



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

お盆期間中の営業について

8月13日(水)、14日(木)は通
常定休日です。
8月15日(金)、16日(土)は
14:00 までの営業となります。

わっせのおすすめ

そば焼酎 1本 1,980円
ご贈答におすすめです。セッ
ト商品も各種販売しています。



食堂のおすすめメニュー

ぶっかけそば 1杯 780円
夏限定の冷たいタレをかけた
冷やし蕎麦です。

はしかみハマの駅あるでい～ば

(問) ☎ 38-3166
(営) 9:30～18:00
(食) 10:30～16:00
(休) 8月12日、18日、
25日

9月1日、8日、16日、
22日、29日
(住) 道仏字大蛇203-208

お盆期間中の営業について

8月13日(水)～16日(土)は
15:00 までの営業となります。

お盆大売出し

8月13日(水)～16日(土)
お盆セールを開催します！
3,000円以上お買い上げで、
お買物券が当たるチャンス！

レストラン Marおすすめメニュー

名残惜しいですが、ミニ生う
に丼セットがもう少しで終わり
になります。
まだの人はお早めに！

「cafe&HASH BAわたしの素ペース」イベント情報

哲学の夜～身近なことを考える時間～

答えのない問いについて、さまざまな考えを共有しながら、一緒に考えていきます。

哲学というと難しそうですが、“普段の生活で気になっていること”や“今まで疑問に思っていたこと”など、参加者が気になることを中心に共有してお話していく会です。

- 日 時 8月19日(火) 19:00~20:30
- 参加費 無料 ※ワンドリンクオーダー制
- 定員 6名 ※定員になり次第受付終了
- 持ち物 筆記用具、話したいテーマを考えてお越しください。
- 申込締切 8月18日(月)
- 申込方法 店頭、申込フォーム、電話受付
(050-7107-5068)



申し込みはこちらから

長野県“カレー屋ヒゲめがね”の カレー販売

わたスベオーナーがカレー修業した地でもある、長野県佐久穂町にある「カレー屋ヒゲめがね」のカレーがわたスベで味わえるスペシャルな1日です！

わたスベとヒゲめがね、2つのお店の異なるスパイスカレーを味わいに、ぜひお越しください。

- 日 時 8月23日(土) 11:00~
※売り切れ次第終了
- メニュー ①味噌キーマカレー
②月替わりカレー(わたしの素ペース)
③パキスタンカレー
④バターチキンカレー(カレー屋ヒゲめがね)
- 料 金 1種盛り:1,000円
2種あいがけ:1,200円
- 数 量 各カレー限定20食
※テイクアウト可能

【場所】わたしの素ペース
(道仏字櫛山11-187)

問 申 わたしの素ペース

HP <https://watashino-su-pace.me/>

わたスベ星座と昭和歌謡ショー

その人の星を読み解き、ぴったりの昭和歌謡を紹介する、長野県で活動中のトゥインクル愛子と、町在住のシンガーソングライター渡ケントがお届けする星座と昭和歌謡ショー。

12星座についてのお話とその星座をイメージした歌謡曲をお届けします！

- 日 時 8月23日(土) 18:00~19:30
- 料 金 1ドリンクor1フードオーダー制
- 出演 トゥインクル愛子、渡ケント
- ※座席に限りがあるので立ち見になる可能性があります。

ハートフルプラザで映画上映！ 吉沢亮主演「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

耳の聞こえない両親のもとで育った青年が、“音のある世界”と“音のない世界”の間で揺れながら、自分のアイデンティティを探す物語です。

定期的にわたスベで開催している映画上映会ですが、今回はいつものわたスベを飛び出して少し大きな会場で上映します。多くの人たちに観ていただきたい題材です。字幕版なので健常者も耳の聞こえない人も楽しめます。映画館に来た気分でご覧くださいませ。



申し込みはこちらから

- 作 品 ぼくが生きてる、ふたつの世界(バリアフリー日本語字幕版)
監督: 呉美保 主演: 吉沢亮
- 日 時 8月30日(土) ①10:00開場/11:00~12:45 ②13:30開場/14:30~16:15
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ(階上町道仏 天当平1-182)
- 参加費 大人1,700円/高校生以下1,200円(1ドリンク込み)
- 定員 各回50名(事前申込)
- 申込締切 8月29日(金)
- 申込方法 店頭、メール、申込フォーム、電話受付(050-7107-5068)
※定員になり次第終了
※残席により当日受付可能

戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。

通知書が届きましたら、記載された氏や名の振り仮名を必ずご確認ください。特に「ヤ、ユ、ヨ、ツ」などの小文字が大文字になっている可能性もありますので、誤っている場合は届け出をしてください。

通知の振り仮名が正しいときは、届け出不要です。令和8年5月26日以降、順次戸籍に記載されます。早期に戸籍や住民票へ振り仮名を記載する必要がある場合、届け出することが可能です。振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。また、届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

振り仮名の届け出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

★階上町に本籍のある人への通知書(圧着ハガキ)は、7月に発送済です★

通知書は戸籍単位で郵送し、戸籍内で同じ住所の人は1通につき4名まで記載されます。戸籍内で別住所の人は住所ごとに郵送されます。

5月26日時点での情報を基に通知書を作成します。そのため、通知書が届くまでの間に戸籍の届け出や住所変更をされた場合、通知書に反映されていない場合がありますのでご了承ください。

<法務省が設置するコールセンター>

○電話番号 0570-05-0310

○開設時期 5月26日(月)～令和8年5月26日(火)

※土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～令和8年1月3日)は除く。

○開設時間 午前8時30分から午後5時15分まで



法務省HPは
こちらから

閼 町民生活課
戸籍住民グループ
☎88-2872



マイナンバーカードをお持ちの人

住民票などの取得は コンビニ交付が100円お得!



マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが、コンビニエンスストアなどで取得できます。令和9年3月3日まで、窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

■必要なもの

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)

■利用時間

6:30～23:00(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)

■利用できる場所

全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど

■利用方法

マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。

■利用の際の注意点

- ・ 誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。
- ・ 住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。

■取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税扶養証明書

◆コンビニ交付システム停止のお知らせ◆

9月1日(月)～15日(月)は、メンテナンス作業のためコンビニ交付システムを停止します。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

閼 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

『生活習慣病予防・改善教室』を開催します!~健康測定・ブラッシング指導あり~

町では、昨年度の特定健診の結果、血圧・LDLコレステロール・HbA1cの基準値を超えている人を対象に、生活習慣病予防・改善教室を開催します。全4回のプログラムで、検査数値などの改善が期待できますので、ぜひお気軽に参加ください。また、AGEs測定・口腔内細菌カウンター測定(唾液検査)など最新の健康測定機器も用意していますので、ぜひお越しください。

- 日程 ① 8月27日(水) 9時~健康測定(高精度体成分測定 InBody・個別健康相談)
10時~講義①「高血圧のしくみと予防のための生活習慣」
② 9月16日(火) 9時~健康測定(カゴメベジチェック®・AGEs測定)
10時~講義②「糖尿病のしくみと予防のための生活習慣」
③ 10月10日(金) 10時~講義③「コレステロールの役割と脂質異常症の予防」
④ 11月11日(火) 9時~健康測定(口腔内細菌カウンター・高精度体成分測定 InBody)
10時~ブラッシング指導・講義④「口腔ケアと総まとめ講座」

■講師 ①~③: 長島 寿恵氏、④: 和田 啓二氏

■会場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール

■対象 階上町国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

■申込 すこやか健康課健康グループへ電話で申し込んでください。

参加費
無料



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

『食生活改善教室』を開催します!~「食べる」をもっと楽しもう!~

管理栄養士によるミニ栄養講座と調理実習を行います。栄養の基礎から、バランスのとれた献立の立て方、手軽にできる調理法を知り、ご自身やご家族の食事に活かしてみませんか?

食生活を見直す機会となりますので、ぜひお気軽に参加ください。

- 日 時 1回目: 8月22日(金) 2回目: 11月7日(金)
■時 間 9時~13時(8時50分受付開始)
■内 容 ベジチェック測定(野菜摂取充足度測定)、ミニ栄養講座、調理実習・試食
■講 師 1回目: 管理栄養士 白山 八千代先生
2回目: 医療法人桜青会かみきた認定栄養ケア・ステーション「はぐく~む」管理栄養士
■持ち物 エプロン、三角巾
■会 場 ハートフルプラザ・はしかみ 調理室・和室
■対 象 階上町国民健康保険に加入している40歳~74歳の人
■その他 先着30名
■申 込 すこやか健康課健康グループへ電話で申し込んでください。

参加費
無料



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある人へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師に相談ください。詳細については、青森県後期高齢者医療広域連合まで問い合わせてください。

振込口座の変更届け出について

高額療養費などの給付申請の際に届け出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、必ず届け出してください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届け出をお願いします。

交通事故などに遭ったとき

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず届け出をしてください。自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。詳細については、問い合わせてください。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

9/4 (木)	プールスティックでドキドキおうちアスレチック!!	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。
9/10 (水)	ペーパー芯でつくってあそぼう ~飛ぶとんぼ~	
9/18 (木)	ペットボトルキャップでつくるネームキーホルダー	
9/25 (木)	<子育て講座> 「おやこのための楽しい絵本タイム (ミニ絵本セラピー)」 ■講 師 絵本専門士・絵本セラピスト 蛸名 智子氏 ■場 所 ふれあい交流館 会議室 ■申 込 9/18〆切(要申込) ☎89-2211	■スケジュールは町ホームページにも掲載していま す(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子 育て支援センター)。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210

ちょこっと 国保 出産育児一時金について

国保の被保険者が出産した場合には、出産育児一時金が支給されます(妊娠12週以降であれば、死産や流産などでも対象となります)。

■支給額…50万円(ただし、産科医療補償制度に未加入の医療機関などでの出産や在胎週数22週未満の出産は48万8千円)

■支給方法…利用する制度により手続きが異なりますので、詳しくは問い合わせてください。



○直接支払制度または受取代理制度を利用する場合

国保から医療機関などへ直接、出産育児一時金を支払います。窓口では、実際にかかった出産費用から支給額を上回った分のみ支払うことで済みます。受取代理制度を利用する場合は、国保へ事前申請が必要です。

どちらの制度でも出産費用が支給額を下回った場合、国保へ申請すると出産後に世帯主へ差額が支給されます。

○直接支払制度または受取代理制度を利用しない場合

出産費用を全額医療機関などへ支払った後、国保へ申請すると世帯主に一時金が支給されます。

【注意】退職して資格喪失後6カ月以内の出産など、国保に加入する以前の健康保険から支給を受けられる場合があります。他の健康保険から支給を受けると国保からは支給されません。

問 すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい

大切な人へ

ありがとう

葬祭会館
いずみホール
青森県階上町蒼前東二丁目9-25
TEL.(0178)88-1232
☎0120-594-844

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸函南小学校向い
はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『チョコレート・ピース』

青山美智子 著
マガジンハウス 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『クロエとオオエ』 有川ひろ／『行先は未定です』 谷川俊太郎
『サイレントシンガー』 小川洋子／『こうふくろう』 葉丸岳
『踊れ、愛より痛いほうへ』 向坂くじら／『情熱』 桜木紫乃
『朝からブルマンの男』 水見はがね／『縁』 永松茂久
『へびつかい座の见えない夜』 砂村かいり…など

★道仏公民館★

『給水塔から見た虹は』 窪美澄／『ふたり旅日和』 秋川滝美
『盗んで食べて吐いても』 桜井美奈／『橋の家』 中西智佐乃
『残光そこにありて』 佐藤雫／『リボンちゃん』 寺地はるな
『ご自愛さん』 矢部太郎／『ふしぎな天気』 武田康男
『麦本三歩の好きなもの 第三集』 住野よる…など

★石鉢ふれあい交流館★

『ポピュリズム』 堂場瞬一／『一撃のお姫さま』 島本理生
『しふく弁当ききみ堂』 冬森灯／『携帯遺産』 鈴木結生
『七月の鋭利な破片』 櫛木理宇／『爆弾犯の娘』 梶原阿貴
『まんいんでーす!』 平田景…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00~17:00 (休:日、祝日)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17時まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

防災ガイド あおもり救急電話相談(#7119)

迷ったら電話相談
#7119
しゃーぶ なな いち いち きゅう
ダイヤル回線、IP電話からは 017-718-0289
看護師等の専門家が アドバイスします
相談無料 24時間 365日対応
緊急時は迷わず119番へ!

あおもり救急電話相談(#7119)が、令和6年8月1日からスタートしました。

急なけがや病気で、「救急車を呼ぶべきか?」、「病院に行くべきか?」と迷ったときに、専門家(看護師など)からアドバイスが受けられます。

※15歳未満のお子さんに関する相談は、「青森県子ども医療でんわ相談(#8000)」を利用ください(ダイヤル回線、公衆電話からは017-722-1152)。

図 総務課
行政防災グループ
☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署

☎88-2105

消防情報案内

☎050-5536-5985

救急車要請相談

#7119



- 正しいマナーで
楽しく花火を
- 花火は、夏の身近な風物詩です。しかし、遊び方を間違えると火災やけがの原因になります。子どもたちに花火をさせるときには、次のことに注意しましょう。
- 子どもだけで遊ばせず、大人が付き添いましょう。
- 使用方法や注意書をよく読んでから遊ばせましょう。
- 水入りバケツなどを必ず用意し、後始末をしつかりしましょう。
- 風の強いときは遊ばせないよう

正しいマナーで 楽しく花火を

花火は、夏の身近な風物詩です。しかし、遊び方を間違えると火災やけがの原因になります。子どもたちに花火をさせるときには、次のことに注意しましょう。

- 子どもだけで遊ばせず、大人が付き添いましょう。
- 使用方法や注意書をよく読んでから遊ばせましょう。
- 水入りバケツなどを必ず用意し、後始末をしつかりしましょう。
- 風の強いときは遊ばせないよう

お盆の 火の用心について

- お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、お仏壇やお墓など火を使うことが多くなります。火の元、火の取り扱いには十分注意し、お出かけ前やお休み前には必ず火の元を確認してください。
- 迎え火、送り火など屋外での火の取り扱いには、周囲の状況



- を確認し、燃えやすい物の近くでは行わないようにしましょう。
- ろうそくなど火をつけたまま、その場を離れないようにしましょう。
- ろうそくや線香などから、供花や供物を十分に離しましょう。
- 盆灯籠などは倒れないよう固定し、配線などの点検を行いましょう。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!

詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

図 総務課 行政防災グループ ☎88-2873



交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番

☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



- 高齡者講習の
早期受講のお願い
- 更新期間満了日における年齢が70歳以上になる人は、免許証更新の前に高齡者講習を、75歳以上の人は、高齡者講習を受ける前に認知機能検査を受ける必要があります。
- 運転免許証の有効期間満了日の約6カ月前に、75歳未満の人には「高齡者講習通知書」、75歳以上の人には「運転技能検査、認知機能検査、高齡者講習通知書」を送付します。
- 通知書を受け取ったら、自動車教習所に電話し、早めに予約

- をしてください。
- 予約方法
- ①県内の自動車教習所24カ所のいずれかで受講できます。
- ②通知書に自動車教習所の電話番号が記載されています。
- ③希望の自動車教習所に自分で電話して予約することになります。
- 高齡者講習などを受講すると、免許証の更新時に必要な「高齡者講習終了証明書」が交付されますので、紛失しないよう注意してください。

『運転適性相談窓口』 について

- 運転に支障のある病気などにかかった人のほか、運転に不安がある高齡者や、運転免許証の返納についてお悩みの高齡者およびその家族からの相談も受け付けています。
- 安全運転相談窓口は、
- 県内の各警察署
- 青森県運転免許センター
- 弘前・八戸・むつ自動車運転免許試験場
- にありますので、お気軽にご相談ください。

●令和7年階上町交通事故発生状況(6月分)

	6月30日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	- 2 件
死 者	0 人	± 0 人
傷 者 数	1 人	- 2 人
死亡事故ゼロ連続日数		3,807日

募集

道仏公民館講座受講者

○ハンドメイド講座

自宅にある端切れや使わない生地を活用して、パッチワークやキルティングを楽しみましょう♪

■日時 9月5日、12日、19日(金曜日)全3回
9時30分～正午

■講師 下沢 京子氏

■参加費 無料

■定員 10名

■持ち物 裁縫道具、端切れや使用していない生地

■申込 道仏公民館 ☎(089)2110

お知らせ

個人事業税の納付

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の人に、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度の第1期分の納期限は、9月1日(月)です。期限までに、近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■申込 青森県三八県税事務所課税第2課

☎(017)5111
(内線2008)



令和7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

国では、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子どもなどに対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験を実施しています。合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。受験を希望する場合は、青森県教育庁生涯学習課まで問い合わせてください。

■試験実施日 10月16日(木)

■場所 青森県庁南棟5階教育委員会室

■受験案内配布 8月29日(金)まで

■願書受付 8月29日(金)まで
■申込 青森県教育庁生涯学習課 ☎017(734)6887

自死遺族のつらいこと

大切な人を自死で失うことは、とてもつらいことです。

「つらい」は大切な人を亡くされた人が集まり、自分の体験や思いをありのままに安心して話せる場です。

■日時 9月7日(日)、令和8年3月7日(土)

13時30分～15時30分

■場所 ユートリー4階研修室

■対象 自死で亡くなった友人、恋人など身近な人を亡くされた人

■申込 事前に電話で申し込み
■申込 青森県立精神保健福祉センター ☎017(787)3951

一般社団法人ライズはしかみ「令和7年度公認資格取得助成金交付案内」

今年度から中学校部活動の一部が地域クラブ活動となり、スポーツ指導者の確保と育成を行い、誰もが楽しく気軽にスポーツを学べる環境づくりのために、町の青少年スポーツ活動に関わる指導者の資格取得に係る費用の一部を助成します。

■対象者

三八地域内に在住の人で、町およびライズはしかみが関与するスポーツ振興事業などに協力できる人

■対象スポーツ活動

①軟式野球 ②バスケットボール ③体操(器械体操に限る) ④サッカー

いづれも中学生が対象の地域クラブの指導にあたる人

■対象経費

講習などのテキスト代および資格公認団体への指導者登録料、審判登録に係る登録料および申請・認定料。

■助成金上限

対象経費の2分の1以内の額とし、2万円を上限とする(助成金の交付回数は、一人一回まで)。

■申請期間

令和8年2月28日(土)まで
指導者を募集しています。興味のある人は問い合わせてください。

■申込 一般社団法人ライズはしかみ ☎(017)0147/メール
アドレス: risehashikami@gmail.com

自衛官等採用試験

令和7年度の自衛官等採用試験の日程および試験会場をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

募集種目など		受付期間	試験期日	試験会場(三八地区)
航空学生		7/1(火)～8/29(金)	1次:9/20(土)、9/27(土)	サンロード青森または弘前市土手町内
第2回一般曹候補生		7/1(火)～9/2(火)	筆記試験(web試験) 1次:9/16(火)～9/21(日) 2次:10/11(土)～10/26(日)	1次:任意の場所 2次:陸上自衛隊八戸駐屯地
第2回自衛官候補生		7/1(火)～9/2(火)	・筆記試験(web試験) 9/16(火)～9/21(日) ・口述試験、身体検査 未定	・筆記試験 任意の場所 ・口述、身検 陸上自衛隊八戸駐屯地
防衛大学校学生	一般	7/1(火)～10/16(木)	1次:11/1(土) 2次:11/29(土)～12/3(水)	1次:八戸市小中野公民館 2次:仙台駐屯地
防衛医科大学校	看護学科	7/1(火)～10/3(金)	1次:10/18(土) 2次:12/6(土)、12/7(日)	1次:青森市第2合同庁舎 看護2次:仙台駐屯地 医学2次:防衛医科大学校
	医学科	7/1(火)～10/8(水)	1次:10/25(土) 2次:12/17(水)～12/19(金)	
第2回予備自衛官補(一般/技能)		5/24(土)～9/11(木)	・筆記試験(web試験) 9/15(月)、9/16(火) ・口述試験、身体試験 9/27(土)、9/28(日)	・筆記試験 任意の場所 ・口述、身検 陸上自衛隊八戸駐屯地

■申込 防衛省自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所(八戸市内丸1丁目1-40) ☎(017)451920 / FAX(45)16260
ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/aomor/>

年金だより 予約制による年金相談のご案内

八戸年金事務所では、予約制による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

- ◆予約相談の実施時間 月曜日から金曜日 8:30から17:15まで
週初めの開所日 8:30から19:00まで
第2土曜日 9:30から16:00まで

※相談希望日の前日までに電話などで予約してください。

◆予約受付の電話番号 ☎44-1742

(電話の受付時間は平日8:30から17:15)



☎ 八戸年金事務所 ☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ
☎ 88-2872

●電話での年金相談はこちら

一般的な年金相談

「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

「ねんきん定期便」などに関する問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」
☎0570-058-555

不審電話にご注意ください!!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

■自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

人口と世帯数

令和7年8月1日現在

() 内は前月比

総人口 12,413 人(+ 8)

男 6,231 人(+ 7)

女 6,182 人(+ 1)

世帯数 6,017 世帯(+ 12)

9月1日(月)は

町県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎88-2114

戸籍の窓

令和7年7月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区

石川 琥 麟 (智 弘・麻 里) 道 仏

福田 心 絆 (大 晟・夢 佳) 耳ヶ咲西

高橋 改 (智 之・梨 奈) 耳ヶ咲西

【お悔やみ申し上げます】

南 上 好 美 (74・道 仏)

佐々木 正太郎 (89・金山沢)

白 座 勇 (91・道 仏)

長 根 セ ツ (90・小舟渡)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー

8/16(土)～9/15(月)

日	月	火	水	木	金	土
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。						16 8月
17 	18 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	19 ☑ 燃やせる(中・西) 相 教育 相 行政・人権・心配ごと 相 夜間納税	20 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	21 ☑ 燃やせる(東)	22 ☑ 燃やせる(中・西)	23
24	25 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日 夏休み明け集会 (石小・赤小・道小) 2学期始業式 (階小・階中)	26 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日 2学期始業式(道中)	27 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	28 ☑ 燃やせる(東)	29 ☑ 燃やせる(中・西)	30 
31 	1 9月 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) 納 町県第2期 国保第2期 ト 休館日 ㊦ 休館日	2 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	3 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	4 ☑ 燃やせる(東)	5 ☑ 燃やせる(中・西)	6 ライズ杯ミニバス 大会(～7日)
7 県民駅伝競走大会	8 ☑ 燃やせる(東) 石鉢ふれあい交流館特 別清掃のため全館休館	9 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	10 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	11 ☑ 燃やせる(東)	12 ☑ 燃やせる(中・西)	13 三ハ中学校体育大 会秋季大会(～15 日・予備日16日)
14	15 敬老の日 ☑ 燃やせる(東)					

☑ ごみ収集日(中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、
ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

㊦ 町民プール

ごみ収集の地域区分

中央・ 西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、 晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、 道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所 へ、朝8時までに出してください。 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来る とは限りません。	

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から
19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設してい
ます。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が
困難な場合は、ぜひご利用ください。

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1 階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか 健 康 課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2 階	産業振興課 ・ 農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698
	国 入 対 策 室	88-2764
	議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

第60回 全国都道府県対抗 自転車競技大会 ロードレース

2025
10/5  **SUN**
雨天決行

会場 / 階上町
特設ロードレースコース



スタート/フィニッシュ
階上岳登山口周辺

女子 / **8:00** スタート(14km×3周)

男子 / **10:00** スタート(14km×7周)



メイン会場の
登山口周辺では
キッチンカーの出店や
おふるまいを実施
します!

大会情報はここから!



階上町HP 検索



HASHIKAMI2025

お問合せ先 青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会事務局 (階上町教育委員会 国スポ対策室内) TEL: 0178-88-2764

主催/公益財団法人日本自転車競技連盟・八戸市・階上町・青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会・青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会

主管/青森県自転車競技連盟

後援/青森県・青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会・青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会・八戸市教育委員会・階上町教育委員会・八戸市スポーツ協会・階上町体育協会・毎日新聞社

観戦者のみなさまへお願い

- ・天候その他の理由により、競技スケジュールが変更になる場合がございます。
- ・当日はスタート30分前よりコースに交通規制が入ります。規制前に指定駐車場へ駐車またはシャトルバスをご利用ください。