



はしかみ1

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

謹賀新年

皆様にとって新年が
輝かしい年に
なりますように

主な話題

- 新年のごあいさつ2-3
- 青の煌めきあおもり国スポ ボランティア・協賛募集6-7
- 冬季健(検)診優先日のお知らせ13
- マイナポータルでの口座情報再登録について15

あけましておめでとうございます

新年のごあいさつ



夢 未来 創造 新しい時代を皆さんと共に

階上町長 荒谷 憲輝

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
町民の皆様におかれましては、健やかに
新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、本町出身の小原佑太選手がパリ
2024オリンピックに出場し、自転車競
技2種目で見事入賞を果たし、その雄姿は、
私たちに大きな感動と勇気を与えてくれま
した。そして、10月にはデンマークで行わ
れた世界選手権で日本代表チーム初となる
銅メダルを獲得するという快挙を達成しま
した。これからも、小原選手のさらなるご
活躍に期待が高まるところです。

また、令和6年8月28日午前0時をもっ
て「交通死亡事故ゼロ3500日」を達成
し、八戸地区交通安全協会階上支部、はし
かみ交通安全レディースサポーターなど約
50人が参加して達成祝いと交通事故抑止決
起集会を開催することができました。今後、
「交通死亡事故ゼロ4000日」達成と交通
事故のない安全・安心なまちづくりを目指
してまいります。

さて、昨年を振り返りますと、長引く物
価高騰の影響が依然として残る中、「住民税
非課税世帯等支援給付金」、「住民税非課税
世帯等支援子ども加算給付金」、「定額減税
調整給付金」といった、社会情勢を踏まえ
た給付金事業を実施してまいりました。

また、0歳から2歳児の「保育料無償化
事業」、3歳から5歳児の「保育施設等給食
費助成事業」の実施により、子育て世帯の
経済的負担を軽減し、安心して子どもを産
み育てることができる環境づくりに努めて
まいりました。

これらのほかにも、教職員の校務の効率
化を図り、児童生徒と向き合う時間を創出
するための「校務用パソコン・校務支援シ
ステムの導入」、「青の煌めきあおもり国民
スポーツ大会(国スポ)」開催に向けた「中
央体育館改修工事」、夏季の猛暑対策や熱中
症対策のため、ハートフルプラザ・はしかみ、
石鉢ふれあい交流館、森の交流館の一部と、
集会所の1室ずつへの「エアコン設置事業」
等を実施したところです。

新しい年を迎え、本年は、
・第5分団屯所移転新築事業
・石鉢小学校長寿命化事業
・国スポ競技別リハーサル大会(第60回都
道府県対抗自転車競技大会)
等に取り組んでまいります。

さらに、子ども医療費無償化事業につ
きまして、引き続き実施してまいりたいと考
えております。

また、学校給食費につきましては、物価
高騰の影響により価格改定を予定しており
ますが、価格改定分を含め、引き続き無償
化に取り組んでまいります。

これからも、町民の皆様、関係者の皆様
からのご協力とご支援を賜りながら、「夢
未来 創造 新しい時代を皆さんと共に」を
目指してまいりますので、本年もよろしく
お願い申し上げます。

結びに、新年が町民の皆様にとりまして
幸多き年でありますようご祈念申し上げ、
年頭のご挨拶といたします。



町民に開かれた議会の 実現を目指して

階上町議会議長 長根 岩夫

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられたことと、心よりお喜び申し上げます。また、平素より町議会の活動に対し、深いご理解とご協力を賜り、議員一同厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、大谷翔平選手の大リーグでの記録づくめとなる活躍や、パリオリンピック・パラリンピックでの日本選手の大活躍など、日本の力が世界で躍動する姿を見ることができました。

特に、本町出身の小原佑太選手は自転車競技において、雑草魂で入賞を果たすなど、勇気と感動を与えてくれました。

また、階上町消防団は、日本消防協会より永年の消防団活動と功績が高く評価され、栄誉ある特別表彰「まとい」を受賞されております。この1年が、町及び町民の皆様にとりまして、大変感慨深い年であったと思います。

一方、新型コロナウイルスの影響による人手不足などの新たな問題や、ロシアのウクライナ侵攻による穀物や資源価格の高騰、急激な円安の進行などにより、物価が高騰し、日常生活に大きな影響が続いている状況にあります。

また、厚生労働省の公表では、2023年の出生数は72万7千人で、合計特殊出生率は過去最低の1.20となり、統計を取り始めてから最も低くなっております。

す。

本町では、原油価格、物価高騰等の影響を受ける保護者の経済的負担を軽減し支援するための、学校給食費無償化事業、高校生までの通院及び入院の自己負担分を助成する子ども医療費給付事業等、「子育て支援の拡充と少子化対策」などの各分野での施策が進められており、今後とも物価高騰対策等については、国や県の動向に注視してまいりたいと考えております。

階上町議会におきましては、町民に開かれた議会の実現を目指し、これまで議会改革と議会のあり方についての研修を行い、議員間の協議を進めてきたところであり、議会の最高規範となる議会基本条例を制定する予定となっております。

今年の干支は乙巳(きのとみ)で、「再生や変化を繰り返しながら、柔軟に発展していく」という縁起の良い年となっております。

どうか本年も、町民のための議会として邁進してまいりますので、皆様のご意見・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様にとりまして、新しい年が夢と希望に満ちた良き年となりますように、議員一同心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



「教育は人づくり」を 目指して

階上町教育長 濱浦 幸夫

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、夢と希望に輝く新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、本町教育行政の充実・発展のために、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年4月に前教育長から教育行政を引き継ぎ、身の引き締まる思いとともに、その責任の重さを痛感しております。

さて、昨年の一番の話題は、社会体育では、本町出身の小原佑太選手が、パリオリンピックの自転車トラック競技に出場し、チームスプリント5位と個人スプリント6位のダブル入賞を果たしました。今回の小原選手の活躍が、多くの町民を元氣付け、明るい未来へ向かつて進む力となりました。私たち教育委員会としまして、令和8年度に青森県で49年ぶりに行われる国民スポーツ大会において、本町が初めて自転車ロードレース会場として選ばれ、このタイミングでの小原選手の活躍は大変励みに感じております。本大会の成功に向けて、全力で準備を進めてまいります。

学校教育では、令和6年9月議会において、階上小学校の令和7年度までの閉校が議決され、令和7年度で150周年を迎える階上小学校の大きな節目となります。令和8年度からは、赤保内小学校に統合になるために、子どもたちが早期に打ち解けられるよう、昨年から実施してきた交流事業を今年も行い、児童や保護者の不安解消のためにできることをしっかりとやっていきます。

また、施設の老朽化に伴い令和7年度から、石鉢小学校の改修に着手しますので、学校運営に影響のないように、十分な対策をとって進めます。

本年も教育委員会では、「教育は人づくり」という視点に立ち、一人一人に生かす力と、夢を育む学校教育の推進に努めてまいります。

社会教育では、令和5年度から「社会教育複合施設整備検討委員会」を設置し、基本コンセプトを「町民がいつでも気軽に学習し、活動・交流できる場」とし、民俗資料収集館と図書館機能を持った「社会教育複合施設」として検討してまいりました。令和6年度は、「基本構想・基本計画」の策定に向け、作業を進めているところです。令和7年度におきまして、町民の皆様や町議会との連携を密にして事業を進めてまいります。

結びに、この新しい年が町民の皆様にとりまして、良い年になりますように、ご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



町長(左)と代表取締役の和泉馨さん(右)

**①旧小舟渡小学校を利活用
「サカズキベース 小舟渡」**
3月29日に、町と旧小舟渡小学校(令和3年3月閉校)の使用貸借契約を締結しました。
[Sakazuki BASE cominato]では、朝ヨガやキャンプなど、さまざまなイベントを行っています。
町の誘致企業として、今後地域活性化につながることを期待されます。

**令和6年を振り返る
昨年はこんなことが
ありました!**
昨年は、皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。
令和6年に行われた出来事を振り返ってご紹介します。



階上町民運動会



はしかみいちご煮祭り



はしかみ臥牛山まつり



はしかみつつじマラソン大会

②イベント開催
町内でたくさんさんのイベントが行われました。

④新しい「博愛号」の配置
日本赤十字社青森県支部より、新しい赤十字救援車「博愛号」が配置されました。
博愛号は、災害時の救援や福祉活動に役立てられます。



3500日達成くす玉開披

**③祝！交通死亡事故
ゼロ3500日達成**
8月28日午前0時をもって、町は「交通死亡事故ゼロ3500日」を達成し、達成祝いおよび交通事故抑止決起集会が開催されました。



階上町民文化祭

**⑥あるでいば来場者
150万人達成**
10月14日、はしかみハマの駅あるでいばの来場者数が150万人を達成しました。
めでたく150万人目となった田中静栄さんと阿部ケイコさん親子には、海産物を詰め合わせた記念品と食事券が贈られました。



避難所設営

⑤町総合防災訓練
10月6日、町総合防災訓練を実施し、町職員のほか、自主防災組織、小舟渡少年消防クラブ、社会福祉協議会、消防団、階上分署、八戸圏域水業企業団、地域住民など約150人が参加しました。



赤十字救援車「博愛号」配置式



放水の力で勢いよく
前方の的を射抜く

**⑦町消防団第1分団
県大会を制覇
念願の全国大会出場**
8月23日、弘前市で開催された青森県消防操法大会で、練習の成果をいかんなく発揮し、見事優勝した町消防団第1分団。青森県代表として、10月12日、宮城県利府町で、開催された第30回全国消防操法大会に出場しました。
結果は23隊中20位。選手らが目標とする成績には及びませんでしたが、念願だった全国大会という大きな舞台で、日頃から意識している美しい操法を堂々と披露しました。



150万人目となった
田中さんと阿部さん親子

⑧小原佑太選手 感謝をありがとう

町出身の小原佑太選手が、パリ2024オリンピック自転車競技に出場し、見事チームスプリント(TS)5位、スプリント(SP)6位入賞を果たしました。TSでは、二度の日本記録更新に貢献し、SPでは、日本勢として40年ぶりの8強入りを果たしました。

28年ぶりの五輪選手輩出に、出身学校などによる国旗への寄せ書きや応援コーナーの設置など町を挙げて応援しました。

また、体育の振興発展に貢献したとして、青森県褒賞を受賞しました。



表敬訪問での小原選手



花束を受け取る小原選手と父修二さん

秋の叙勲

瑞宝単光章

元階上町消防団副団長
荒谷 清志さん



今年の秋の叙勲で、元町消防団副団長の荒谷清志さんが瑞宝単光章を受章しました。長きにわたり、消防行政に貢献した功績が認められたものです。

荒谷さんは、昭和53年に消防団へ入団。退団するまでの43年間のうち、平成30年からの3年間、副団長を務められました。

また、第4分団長在職中に東日本大震災が発生し、停電や通信網の遮断の中、自身も津波警戒の任務にあたるなど、地域の安全を守るために貢献いただきました。

初の全国大会出場で金メダルと銅メダルを獲得 小野寺淳さん

10月26日から3日間にわたり、佐賀県で開催された第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」に出場した小野寺淳さん(耳ヶ吠西)が、12月2日、成績報告のため、青森県選手団の東山国男団長と共に町役場に表敬訪問しました。

小野寺さんは、2年前からフライングディスク競技を始め、今回が初の全国大会出場ながら2種目でそれぞれ金メダルと銅メダルを獲得しました。

東山団長は、障害者スポーツがあまり知られていないことに触れ、「もっと多くの人に周知していきたい」と話しました。小野寺さんは、同じ障害のある仲間との出会いと、支えてくださった人たちへの感謝を述べていました。

荒谷町長は、「感謝の気持ちが努力につながったもの。町の代表として、今後の活躍を期待します」と激励しました。



成績報告に訪れた小野寺さん(中央)と東山団長(右から2人目)

多様性に配慮した避難所設営を

階上中学校体育館で12月10日、階上中学校生徒(1学年)、保護者、地域住民を対象に避難所運営訓練を行いました。

訓練では、(一社)男女共同参画地域みらいねっとの小山内世喜子さんが講師となり、長引く避難所生活で想定されることなどの講話を行った後、実際に避難所で必要な備品の設営を行いました。生徒たちは、班ごとに分かれてテントや段ボールベッド作りを体験。参加者は、多様性に配慮した避難所設営の大切さなどを学び、防災意識の向上を図りました。

避難所運営訓練



祝 交通死亡事故ゼロ3600日達成！

町は、令和6年12月6日午前0時をもって、「交通死亡事故ゼロ3600日」を達成しました。12月11日には、青森県警察本部の小野寺本部長から、階上町交通安全対策協議会荒谷憲輝会長に感謝状が、はしかみ交通安全レディースサポーター畑中優子リーダーには表彰状が贈られました。

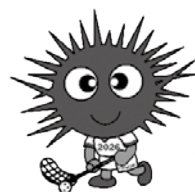
交通死亡事故ゼロ4000日を目指し、今後とも皆さまには、交通事故のない安全・安心なまちづくりへのご協力をお願いします。



表彰を受けた階上町交通安全対策協議会(中央)とはしかみ交通安全レディースサポーター(右)



青の煌めきあおもり国スポ 階上町運営ボランティアを募集中



青の煌めきあおもり国スポを町民総参加で感動と友情が広がる魅力のある大会とするため、広く町民から大会ボランティアを募集しています。

活動期間

リハーサル大会 2025年(令和7年)9月～10月
本大会 2026年(令和8年)7月～10月

対象

中学生以上の個人および団体
※応募時点で18歳未満の人は、保護者の同意が必要です。

活動内容

受付・会場案内、休憩所でのドリンクサービスや接待、弁当の配布や空き箱の回収、会場整理、競技会場内外の美化・清掃活動など

申し込み方法や募集内容などについては、町ホームページ内にある国スポサイトまたはメールや電話などで確認してください。

TEL: 88-2764

E-mail: kokuspo@town.hashikami.lg.jp



階上町HP



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026 情報支援ボランティア募集中

2026年に青森県で開催する国スポ・障スポにおいて、手話や筆談で聴覚障害者へ情報支援を行うボランティアを募集しています！

応募要件

12歳以上(2026年4月1日時点)で国スポ・障スポの活動日に参加可能な人(応募時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要です。)
手話については、手話学習経験者または手話学習中の人
筆談については、要約筆記学習経験者または筆談に関心のある人
※活動日は、活動対象期間(2026年5月30日～10月26日)で別途決定します。



活動内容

国スポ・障スポに参加する聴覚障害者などに手話や筆談で情報提供およびコミュニケーション支援を行います。
(主な活動場所: 開・閉会式会場、総合案内所、障スポ各競技会場など)

その他

活動時などの保険加入
活動内容に応じて衣服や装備品・昼食支給予定



問い合わせ先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
青森市長島1-1-1 青森県庁内
☎017-722-1111(内線:3332) ✉syospo@pref.aomori.lg.jp
情報支援ボランティア養成事業担当事務局
〒030-0944 青森市筒井字ハツ橋76-9(一般社団法人青森県ろうあ協会内)
☎017-728-2275 ✉jouvora2026_afd@wine.ocn.ne.jp

HPはこちらから▶▶▶



青の煌めきあおもり国スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って 第80回国民スポーツ大会

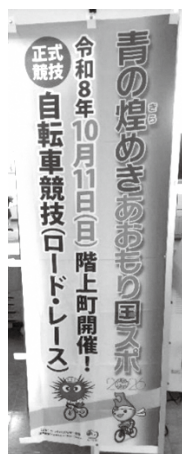


協賛企業・団体募集

青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会では、大会の趣旨に賛同し、物品などを協賛していただける企業・団体を募集しています。協賛していただいた物品などは、2026年の本大会などで活用します。

多くの来訪者を温かくお迎えし、大会を成功させるとともに、本町の魅力を全国に発信できるよう、ご支援とご協力をよろしくお願いします。

用 途		品 目
広報活動用	展示・配布・印刷物	看板、横断幕、タオル、ポスターなど
町民運動用	環境美化・競技観戦	ゴミ袋、ボールペン、観戦グッズなど
歓迎装飾用	町内・競技会場	ステッカー、のぼり旗など
おもてなし用	競技会場	大会記念品、特産品など
大会運営用	物品・備品	スタッフジャンパー、競技用備品など
	その他(役務の提供)	パソコン、コピー機、駐車場用地、草刈り、枝払いなどの環境整備など
開催準備用	実行委員会	自動車、事務用機器、倉庫など



協賛企業や団体名をホームページに掲載するため、イメージアップや販促につながります。また、協賛物品は、運営に活用します。
ご協力をお待ちしています。



階上町立中学校再編に向けたアンケートについて

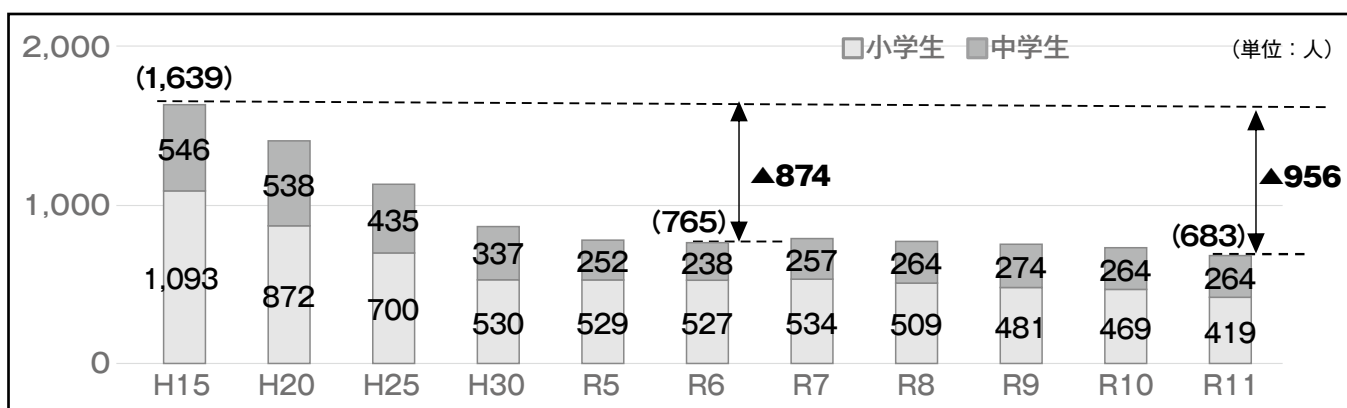
1 町内の中学校の現状

平成19年度に策定した「階上町の学校適正規模及び適正配置の考え方」では、中学校の適正な規模として、学習面や校内生活面および学校行事などの集団教育活動において、生徒の多様な希望に応えることが可能な6学級から12学級での編成が望ましいとされています。

全国的な人口減少の進展に伴い、階上中学校および道仏中学校の生徒についても、平成15年をピークに減少し続けてきており、令和6年5月1日現在の生徒数および学級数は、階上中学校が196人・6学級、道仏中学校が42人・3学級となっています。

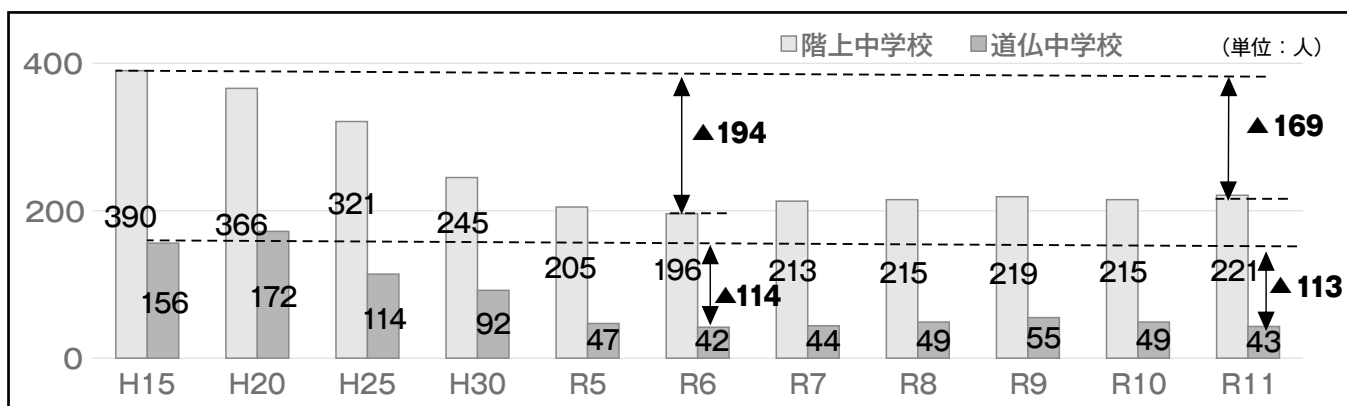
(1) 町内の児童生徒数の推移

町の児童生徒数は、平成15年から令和6年までの21年間で、小学生は566人(51.8%)、中学生は308人(56.4%)、計874人(53.3%)の減少となっています。今後も少子化が進み、減少が続くものと考えられ、令和11年の児童生徒数は683人と推計されます。



(2) 町内中学校の推移

町内の中学校生徒数は平成15年のピーク時に比べ、令和6年は、階上中学校では194人減少し196人に、道仏中学校では、114人減少し42人となっていますが、その後令和11年までは、ほぼ横ばいに推移すると推計されます。



2 町立中学校再編に向けたアンケートの実施

令和2年3月に策定した第6次行財政改革実施計画書では、本町の少子化の傾向を鑑み、「中学校再編の検討」を位置付け、令和6年度から検討し始めることとしていることから、今後の学校運営を適切に進めるため、教育委員会において、「中学校再編」および「中学校部活動」について、保護者と生徒に対し、それぞれアンケートを実施しました。

- (1) 対象者 小中学生保護者 519人(1家庭1回答)
中学生 238人(1学年～3学年)
- (2) 実施時期 9月30日(月)～10月11日(金)
- (3) 回答率 小中学校保護者 460件(回答率：88.6%)
中学生 213件(回答率：89.5%)

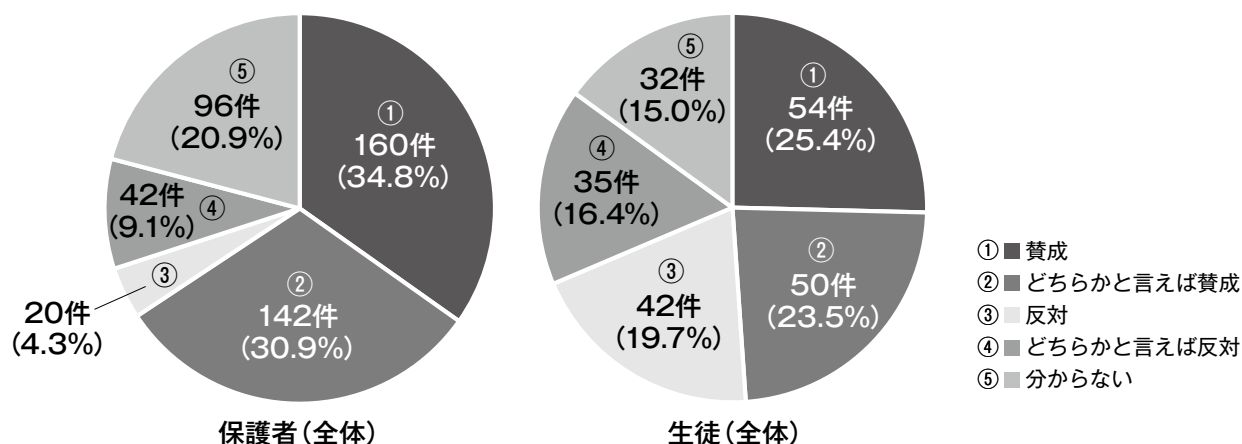
3 中学校再編に係る集計結果

(1) 学校再編に係る保護者および生徒回答集計表

アンケートの質問で、「中学校再編（階上中学校と道仏中学校の統合）することについてどうお考えになりますか」の回答には、保護者全体で見ると「賛成・どちらかと言えば賛成」が65.7%、「反対・どちらかと言えば反対」が13.4%、「分からない」が20.9%の結果となりました。生徒全体で見ると「賛成・どちらかと言えば賛成」が48.9%、「反対・どちらかと言えば反対」が36.1%、分からないが15.0%の結果となりました。

対象	賛成・どちらかと言えば賛成	反対・どちらかと言えば反対	分からない
保護者（全体）	65.7%	13.4%	20.9%
生 徒（全体）	48.9%	36.1%	15.0%

(2) 中学校再編（階上中学校と道仏中学校の統合）することについてどうお考えになりますか。



(3) 学校再編に係る保護者および生徒分類別回答集計表

各中学校保護者および生徒別。小学生、中学生を持つ保護者別の分類別で見ると、道仏中学校の生徒を除き、「賛成・どちらかと言えば賛成」が50%を超える結果となりました。

対象	賛成・どちらかと言えば賛成	反対・どちらかと言えば反対	分からない
保護者（階上中）	74.3%	8.3%	17.4%
保護者（道仏中）	52.8%	30.5%	16.7%
生 徒（階上中）	53.5%	31.2%	15.3%
生 徒（道仏中）	30.2%	55.8%	14.0%
小学生を持つ保護者	66.6%	13.8%	19.6%
中学生を持つ保護者	69.4%	13.2%	17.4%

皆さまからいただいた貴重な意見を参考に、今後も適切な学校運営に努めるとともに、この結果を踏まえ、令和7年度から地区および保護者への説明会を行うなど、引き続き学校再編に向けて検討していきますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いします。

※アンケートの集計結果は、ホームページに掲載していますので、そちらもご覧ください。

☎ 教育委員会 教育課 ☎88-2495

町民税・県民税(所得税) 申告相談

令和6年分の所得申告相談を受け付けます。無収入の人も原則申告が必要です。申告用紙は会場に準備します。※各家庭には配布しません。



■申告受付日程 (8:45~12:00 / 13:00~15:00)

受付相談日	地区名	会 場
2月17日(月)	石 鉢	石鉢 ふれあい 交流館
2月18日(火)	蒼 前	
2月19日(水)	野 場 中	
2月21日(金)	榊・駅前	道仏交流 センター
2月25日(火)	道仏・小舟渡	
2月26日(水)	荒谷・大蛇・追越	
2月28日(金)	田代・晴山沢・平内	ハートフル プラザ・ はしかみ
3月 3日(月)	角柄折・金山沢・鳥屋部	
3月 4日(火)	赤 保 内	
3月 6日(木)	耳ヶ咲東	
3月 7日(金)	耳ヶ咲西	
3月 9日(日)	全 地 区	
3月10日(月)	全 地 区	
3月11日(火)	全 地 区	
3月13日(木)	全 地 区	
3月14日(金)	全 地 区	

注) 期間中は、税務課での受け付けはできません。

~ご協力をお願いします~

事業所得(農業・漁業含む)・不動産所得や医療費控除を申告する人は、領収書などの合計額をあらかじめ計算の上、持参してください。

■申告に必要なもの

○本人確認書類 (①および②を持参してください。)

本人・被扶養者・専従者のマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

①マイナンバー確認書類

例) マイナンバーカード、通知カード など

②身元確認書類

例) マイナンバーカード、運転免許証、
パスポート など

○通帳(所得税確定申告の人)

○給与や年金の源泉徴収票(原本)

【事業経営者(農業・漁業・不動産含む)の人】

収支内訳書※、売上金や諸経費の確認できる帳簿および
領収書

(※収支内訳書は、国税庁ホームページからダウンロードまたは税務課で配布しています。)

【社会保険料控除】

国民年金保険料などの領収書、支払金額が分かるもの

【生命保険料、地震保険料控除】控除証明書

【医療費控除】医療費控除の明細書

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合
などが発行する医療費のお知らせなど)を添付すると、
明細の記入を省略できます。

○町で受け付けた確定申告書を電子データで国税庁へ引き
継ぐため、利用者識別番号を既に取得済みの人は、番号
が分かるもの(税務署から届く確定申告のお知らせや昨
年の申告書控えなど)を持参してください。

町民税・県民税のみの申告の場合は、郵送での申告も受け付けますので、申告書が必要な人はご連絡ください。

☎ 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

■障害者控除を希望する人

介護認定情報を基に障害の状況を確認し、障害者控除対象者認定書を交付しますので、事前に申請し、認定書の交付を受けてください。※交付されない場合もあります。

【対 象】65歳以上で介護保険制度の要介護認定を受けている人

※身体障害者手帳などを持っている人は、申告時に提示することで控除が受けられます。

☎ ☎ 介護福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

町民税・県民税の申告が必要な人は？

令和7年1月1日現在に町に住民登録がある

いいえ → 令和7年1月1日現在に住民登録がある市区町村にご確認ください。

はい

いいえ

令和6年1月1日～12月31日に収入があった（非課税収入のみの場合は「いいえ」へお進みください。）
非課税収入：障害年金・遺族年金、雇用保険の給付、児童手当・児童扶養手当、生活保護、傷病手当など

はい

税務署に令和6年分の所得税の確定申告をする（した）
確定申告不要とされた場合は、町民税・県民税の申告が必要がありますので「いいえ」へお進みください。

はい

確定申告書が追って階上町に提供されるため、別途、町民税・県民税の申告は不要です。
例外：確定申告で所得税に影響しない誤りがあった場合、町民税・県民税の申告で修正する場合があります。

いいえ

令和6年1月1日～12月31日の収入が、非課税収入を除くと次のとおりである
非課税収入：障害年金・遺族年金、雇用保険の給付、児童手当・児童扶養手当、生活保護、傷病手当など

給与のみ

給与と公的年金のみ

公的年金のみ

給与・公的年金以外の収入がある
（事業・不動産・個人年金など）

お勤め先（複数であれば全て）から階上町へ1月31日までに給与支払報告書が提出される
お勤め先にご確認ください。不明の場合は「いいえ」へお進みください

年金の支給額（税や社会保険料が天引きされる前の額）の合計が次の額を超える
・昭和35年1月2日以降生まれの人 → 98万円
・昭和35年1月1日以前生まれの人 → 148万円

申告が必要です
例外：退職金、利子、上場株式の配当・譲渡収入などのみの場合、それらから住民税が源泉徴収されていれば申告不要場合があります。

いいえ

申告が必要です

はい

給与や公的年金等の源泉徴収票に記載された内容に修正や追加したい項目がある（※）

はい

いいえ

申告は不要です

いいえ

申告は不要です

申告しなくても町民税・県民税は非課税の見込みです。
例外：公的年金の源泉徴収票に記載された内容に修正や追加したい項目がある場合は、申告することができます。（※）

令和7年1月1日現在に階上町に住民登録がある親族が、あなたを扶養親族または同一生計配偶者として申告している（または給与支払者や年金支払者に同様の届け出をしている）。

はい

申告は不要です

例外：所得0と表示された課税証明書をお求めになる場合は申告が必要です

いいえ

原則、「収入がなかった」または「非課税収入のみだった」旨の
申告が必要です

（※）修正・追加できる主な項目…扶養親族、同一生計配偶者、配偶者特別控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除など

令和4年から

農業者年金制度が改正されました

平成14年1月から始まった新たな年金事業(新制度)のみが対象です

■35歳未満で要件を満たす人は、保険料の納付下限額が2万円から1万円に引き下げ(令和4年1月1日以降)

○保険料引き下げ(保険料1万円以上)の対象者 ※次の①～⑤のいずれにも該当しない人

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就農者かつ青色申告者
- ③ ①または②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または直系卑属
- ④ 認定農業者または青色申告者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む者の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者

【留意事項】通常加入で2万円未満の保険料を選択している人が35歳になった、または認定農業者になったなど、上記①～⑤のいずれかに該当した場合には、通常加入の保険料を2万円以上に変更または政策支援加入の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

■農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がりました(令和4年4月1日以降)

農業者老齢年金については、65歳以上75歳未満の間で、受給開始時期を選択(裁定請求)することができるようになりました(裁定請求せずに75歳に達した場合は、75歳から年金を受給することになります)。

■農業者年金の加入可能年齢の上限が引き上げられました(令和4年5月1日以降)

農業者年金に加入できる年齢が、20歳以上60歳未満から20歳以上65歳未満まで引き上げられました(ただし、国民年金の任意加入者であって農業に従事(年間60日以上)している人に限ります)。

☎ 農業委員会 ☎88-2946 / 八戸農協階上支店 ☎88-2221



マイナンバーカードをお持ちの人

住民票などの取得は コンビニ交付が100円お得!



マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが、コンビニエンスストアなどで取得できます。令和6年3月4日から令和9年3月3日まで、窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

- | | |
|-----------|---|
| ■必要なもの | マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4ケタ) |
| ■利用時間 | 6:30～23:00(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く) |
| ■利用できる場所 | 全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど |
| ■利用方法 | マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。 |
| ■利用の際の注意点 | ・ 誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。
・ 住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。 |
| ■取得できる証明書 | 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税扶養証明書 |

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

あなたからの あたたかい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

全血献血(400ml) ※体重50kg以上の人に限ります。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ
☎88-2219

■日 時 1月8日(水)
10:00～12:00、13:15～16:00

■場 所 階上町役場 庁舎前駐車場

- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください(降圧剤・高脂血症治療薬など)。
- 献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。
- 骨髄バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

冬季健(検)診優先日のお知らせ

八戸市総合健診センターでの階上町民健診優先日をお知らせします。1日あたりの定員がありますので、お早めに申し込んでください。

申し込み締め切り
1月21日(火)

～ 2月 ～

＜特定健診・人間ドック・がん検診＞

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

＜婦人科がん検診＞

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

※色がついている日にちが優先日です。それ以外の日にちは優先日ではありません。

※2月の11日と24日は祝日のため、八戸市総合健診センターはお休みです。

※3月に優先日は設けませんので、年度内は2月の受診をご検討くださいますようお願いいたします。

◆ 申込方法

○ホームページ [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康・医療](#)>[各種健（検）診](#)>[健（検）診の申し込みはこちら](#)

<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/7,21065,25,124.html>

○電 話 ☎88-2162(すこやか健康課 健康グループ)

☐ 優先日以外に受診する場合

八戸市総合健診センター(☎70-5563)へ直接申し込んでください。



申し込みは
こちらから

◆健（検）診種類

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			受付時間・注意事項等
特定健診 (血液、尿検査、尿中塩分、心電図等)	40歳以上	40～69歳 500円 70歳以上 無料 心身障害者※ 無料	受付時間の詳細は、健診センターから後日、送付される「受診のご案内」をご確認ください。 ① 特定健診、国保・後期人間ドック、胃・大腸がん検診 日時：月～金（祝日を除く） 受付時間：7:30～10:30 ② 乳がん検診 日時：月～金（祝日を除く） 受付時間：月～金 7:30～10:30 水～金 12:30～12:50 ③ 子宮頸がん検診 日時：水～金 受付時間：12:30～12:50 [注意] ・ 胃がん検診と婦人科超音波は、同じ日に受診できません。 ※心身障害者 → 身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神福祉手帳をお持ちの人
国保・後期人間ドック (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳 5,000円 40～69歳 2,500円 70歳以上 2,000円	
以下は保険証の種別は問いません			
生活習慣病予防健診 (血液、尿検査、尿中塩分など)	30～39歳	3,000円	
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上	1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)			
大腸がん検診 (便の潜血反応検査)			
乳がん検診(女性) ※2年に1回(乳房X線撮影)	40歳以上 年度内偶数年齢		
子宮頸がん検診(女性) (内診、細胞診)	20歳以上	1項目 500円	
骨粗しょう症節目検診(女性) (かかとの骨の超音波検査)	40,45,50,55 60,65,70歳		

問 すこやか健康課 健康グループ 88-2162

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費(外来年間合算)について

■対象者：基準日(令和6年7月31日)時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割および2割の人

■対象期間：令和5年8月1日から令和6年7月31日までの1年間

■支給額：対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から、高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給

■支給申請：12月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせが送付されます。
お知らせが届いた人は、すこやか健康課窓口で申請してください。

※支給対象者であっても過去に高額療養費を受給したことがある人は申請不要のため、お知らせは送付されません。

※対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人は、支給対象者であってもお知らせが送付されない場合があるため、対象期間の外来に係る自己負担額が144,000円を超えた場合は問い合わせてください。

《申請に必要なもの》

- (1) 支給申請書 (2) 高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
(3) 被保険者証または後期高齢者医療資格確認書 (4) 個人番号(マイナンバー)が分かるもの
(5) 本人確認書類(顔写真付き身分証明書) (6) 通帳など口座情報が分かるもの
(7) 印鑑(申請者と受領者が異なる場合)

次の場合は、加えて必要な書類があります。

- ・被保険者が亡くなっている場合：受領申立書
- ・代理人が受領する場合：委任状
- ・対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合：自己負担額証明書

交通事故等に遭ったとき

交通事故や暴力など第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、届け出が必要です。また、自損事故や業務中の事故などの場合も同様です。詳しくは問い合わせてください。

「医療費通知書」について

被保険者の皆さまにご自身が受けた医療について知っていただくため、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。対象期間は、令和6年1月から12月診療分で、2月末の発送となります。

確定申告の医療費控除には領収書でご対応いただくほか、11月診療分までの医療費通知書を取り急ぎ発行することもできます。発行をご希望の場合は、2月3日から設置する医療費通知書コールセンターまでご連絡ください。コールセンターの電話番号は1月中旬に青森県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載するほか、役場すこやか健康課窓口に掲示する予定です。

なお、確定申告に利用するための1年分の医療費情報は、例年2月9日からマイナポータルでも取得できます。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

消費者行政に関する首長の意思表示について

当町を含む7町村(階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町)と八戸市は協定に基づき、市町村連携による広域的な消費生活相談を行っています。相談は専門的な知識・経験等を有する八戸市消費生活センターの相談員が対応します。

当町ではこれからも、住民の皆さまが安心して暮らせる地域づくりを目指し、関係機関との連携に基づく相談事業の充実や、自立した消費者を育成するための啓発活動など、消費者の安全と安心を確保するため、継続的に取り組んでいきたいと考えています。

令和7年1月 階上町長 荒谷 憲輝

児童手当制度改正に伴う手続きはお済みですか

令和6年10月分(令和6年12月支給分)から児童手当制度が改正されました。手続きの必要があると思われる人には、案内を送付しています。案内が届かない人でも、次のいずれかに該当する人は対象となる場合がありますので、すこやか健康課児童グループへ問い合わせてください。

●手続きが必要な人

- ・一番下の子が高校生年代で児童手当を受給していない人
- ・所得上限限度額以上により児童手当を受給していない人
- ・町から児童手当を受給している人で、経済的負担のある大学生年代(22歳年度末まで)の子を養育している人(大学生年代の子を含めて養育する子が3人に満たない場合は不要)

申請期限 **令和7年3月31日(月)**

※令和7年3月31日(月)までに手続きをした場合は、令和6年10月分から遡って支給しますが、令和7年3月31日(月)を過ぎると遡って支給できませんのでご注意ください(申請月の翌月分からの支給となります)。

☎ 図 すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

階上町健康増進計画・食育推進計画(第三次)(案)及び 階上町こども計画(案)に対する意見募集について

町では現在、健康づくりや子ども関連の施策に関する計画について、策定や見直しを進めています。このたび、計画案などについて、皆さんの意見を広く募集します。

■意見を提出できる人

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に勤務、通勤している人
- ・町内に事業所または事業所を有する個人、団体

■募集期限

1月30日(木)から2月20日(木)17時まで(必着)

■計画(案)の閲覧

町ホームページまたはすこやか健康課窓口で取得できます。

■意見の提出方法

意見書様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合は所在地、名称および代表者名)、電話番号および意見内容を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。

※様式は、町ホームページ、すこやか健康課窓口で取得できます。

※電話による意見などの受付、個別の回答は行いませんのでご了承ください。

■いただいた意見の取り扱い

提出いただいた意見などの概要とそれに対する考え方などについて、ホームページなどにより、一定期間公表します。

☎ 図 すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162 / 児童グループ ☎38-1237

公金受取口座にみちのく銀行を登録している人 マイナポータルでの口座情報の再登録について

マイナポータルに登録している公金受取口座について、金融機関の統廃合などにより、①金融機関コード ②支店名(カナ) ③支店コードのいずれかに変更があった場合、登録されている口座情報が抹消されます。

青森銀行、みちのく銀行の統合により金融機関コードが変更となるため、みちのく銀行に登録している人は再登録が必要です。

○再登録の方法

パソコンまたはスマートフォンからマイナポータルにログインし再登録手続きを行う。

※ご自身で手続きすることが難しい場合は、役場窓口でも手続きができます。マイナンバーカードと暗証番号のほかに、通帳またはキャッシュカードを持参してください。

マイナポータルへのログインには、マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

マイナポータル
サイトはこちら



☎ 町民生活課
戸籍住民グループ
☎88-2872

令和7・8年度 競争参加資格審査申請を受け付けます

令和7・8年度の競争参加資格審査申請を受け付けします。次の事項に留意の上、提出してください。

■受付期間

2月3日(月)から2月28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く。庁舎開庁時間に限る。)

書類不備があった場合は期間内に修正していただきますので、できる限り令和7年2月19日(水)までに提出くださるようお願いいたします。

■提出書類

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書のほか、提出要領に記載されている提出書類を添付の上、提出してください。

提出要領は、町ホームページに掲載しているほか、総合政策課で配布しています。提出書類の様式は、町ホームページからダウンロードしてください。

※「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「物品・役務等」ごとに提出すること。

※中央公契連統一様式の利用も可。ただし、町独自様式(電子データ)あり。

■提出方法

(1) 町内業者 持参または郵送(締め切り日必着) (2) 町外業者 **郵送のみ**(締め切り日必着)

※任意様式で「受領書」(切手を貼付し宛先を記入した返信用封筒を含む。)を添付すること。

■有効期間

2年間(令和7年4月1日から令和9年3月31日まで)

■受付場所 総合政策課 政策推進グループ

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

ごみ情報 リチウムイオン電池を含む電子機器の捨て方

リチウムイオン電池は、小型で軽量という特徴から、モバイルバッテリーや加熱式たばこ、スマートフォンなどさまざまな製品に使用されています。便利な一方で、強い衝撃や圧力が加わると発火する可能性があり、捨て方を間違えると、ごみ収集車やごみ処理施設などで火災事故を引き起こす要因となります。

【注意点】

1. 電池一体型の製品は無理に外さない
2. 燃やせるごみ、燃やせないごみなど、他の廃棄物と混ぜない
3. 雨や水に濡らさない
4. 電池の端子部分を露出しない

※ビニールテープなどで端子部分を覆うなど、絶縁処理をしてから出す

【処分方法】

1. 購入店に持っていく
2. 一般社団法人 JBRC の回収協力店に持参する ※ <https://www.jbrc.com>
3. 小型家電回収 BOX を利用する

※役場、ハートフルプラザ・はしかみ、石鉢ふれあい交流館、道仏公民館

一人一人が適切に処分することで、火災事故を防ぐことができるのじゃ!



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

第5次階上町総合振興計画後期計画(案)への意見募集

階上町総合振興計画とは、町政の基本的方向を示すものであり、本町における今後の「行政運営の指針」として位置付けられるものです。

町では、第5次階上町総合振興計画前期計画が令和6年度で終了となるため、令和7年度を初年度とする第5次総合振興計画後期計画の策定を進めています。このたび、第5次階上町総合振興計画後期計画(案)をとりまとめましたので、町民の皆さまからの意見を募集します。

■募集期間

令和7年1月27日(月)まで

■意見を提出できる人

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に勤務、通学している人
- ・町内に事務所または事業所を有する個人もしくは団体

■ 町 総合政策課

政策推進グループ

☎88-2113

■意見の提出方法および提出先

- ・意見書様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合は所在地、名称および代表者名)、電話番号および意見内容を記入してください。
- ・提出は、直接持参いただくか、郵送、FAX、電子メールでご提出ください。
- ・計画(案)、意見書様式については、町ホームページおよび町総合政策課で取得できます。

電話または口頭による意見の受付はしませんので、ご了承ください。

○郵送の場合：〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87 階上町
総合政策課 宛

○FAXの場合：0178-88-2117 階上町総合政策課 宛

○窓口持参の場合：階上町役場2階 階上町総合政策課 宛

○電子メールの場合：seisaku@town.hashikami.lg.jp

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。
紙面に限りはありますが、ご活用ください。

はしかみ詩吟愛好会

詩吟を通して、健康増進を目指しています！
一緒に楽しく活動しましょう！

- ◎講師 田子ひろ子 氏
- ◎場所 石鉢ふれあい交流館
- ◎活動日 月3回(土曜日)
- ◎時間 10:00～12:00
- ◎受講料 無料

☎ サークル代表福山 ☎090-1373-5601

[掲載申込締切]

■2月号(2月10日発行) 1月17日(金)

[掲載基準など]

- 広く町民に参加を呼び掛けるもので、
- ①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など。
 - ②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。
- 詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

階上町立中学校における休日の部活動の地域移行推進計画(案)に対する意見募集

教育委員会では、今後の町内の中学校部活動の実施について、「階上町立中学校における休日の部活動の地域移行推進計画」の策定に向けた検討を行っています。この度、計画(案)を取りまとめましたので、これを公表するとともに、広く町民の皆さまの意見を反映するため、次のとおり意見募集を行っています。

■意見を提出できる人

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に勤務、通勤している人
- ・町内に事務所または事業所を有する個人、団体

■募集期限

1月9日(木)17時まで(必着)

■計画(案)の閲覧

町のホームページまたは教育課で閲覧できます。

■いただいた意見の取り扱い

提出いただいた意見などの概要とそれに対する考え方などについて、ホームページなどで一定期間公表します。

なお、個別の回答は行いませんのでご了承ください。

■意見の提出方法

意見書様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合は所在地、名称および代表者名)、電話番号および意見内容を記入し、持参いただくか郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。

※様式は、町ホームページに掲載または教育課にあります。

※電話による意見などの受付はしませんので、ご了承ください。

申 問 教育委員会 教育課 ☎88-2495

階上町社会教育複合施設整備基本構想・基本計画(案)に対する意見募集について

教育委員会では、「町民がいつでも気軽に学習し、活動・交流できる場」を基本コンセプトとした社会教育複合施設整備に向けた「階上町社会教育複合施設整備基本構想・基本計画」の策定に取り組んでいます。この度、計画(案)を取りまとめましたので、これを公表するとともに、広く町民の皆さまの意見を反映するため、次のとおり意見募集を行っています。

■意見を提出できる人

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に勤務、通勤している人
- ・町内に事務所または事業所を有する個人、団体

■募集期限

1月24日(金)17時まで(必着)

■計画(案)の閲覧

町のホームページまたは教育課で閲覧できます。

■いただいた意見の取り扱い

提出いただいた意見などの概要とそれに対する考え方などについて、ホームページなどで一定期間公表します。

なお、個別の回答は行いませんのでご了承ください。

■意見の提出方法

意見書様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合は所在地、名称および代表者名)、電話番号および意見内容を記入し、持参いただくか郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。

※様式は、町ホームページに掲載または教育課にあります。

※電話による意見などの受付はしませんので、ご了承ください。

申 問 教育委員会 教育課 ☎88-2698

学びの王国!はしかみキャンパス開国式

「麻生しおりの土曜はキュン」でお馴染みの2人が6年ぶりに階上町にやってきます!軽快なトークと歌でラストを飾ります!最後まで楽しい時間をお過ごしください!

申し込み不要でどなたでもご参加いただけます。席数に限りがありますのでお早めにご来場ください。

■日時 1月26日(日) 開場12:30~ 開演13:30~

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■講師 歌手 麻生しおり・ラジオタレント オスカル



麻生しおりさん



オスカルさん

問 教育課 社会教育グループ ☎88-2698

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

2/6 (木)	ハンカチあそび&ハンドタオルでくまさんつくろう	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。
2/12 (水)	とことこアニマルおさんぽふうせん	
2/20 (木)	仲良しこよし おひなさまとおだいりさま〜ひな飾り作り〜	
2/27 (木)	<子育て講座> 「親子でわくわく知育ヨガ®」 ■講 師 知育ヨガインストラクター 神代 亜衣子 氏 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 当日まで参加申込を受け付けて います ☎89-2210 ※持ち物詳細は申込みの際に問い合わせてください。	■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210

ちょっと 国保 医療費通知について

町では、国保に加入している世帯へ2ヶ月に1回、はがきで「医療費のお知らせ」を送付しています。医療費の総額などを記載していますので、自身の受診を振り返り、医療費の見直しや健康増進のきっかけにしましょう。このお知らせは確定申告(医療費控除)にも利用できます。

年6回、偶数月の月末に発送しています。発送スケジュールおよび通知内容は以下のとおりです。

- ①令和6年4月(令和6年1月、2月診療分)
 ②令和6年6月(令和6年3月、4月診療分)
- ③令和6年8月(令和6年5月、6月診療分)
 ④令和6年10月(令和6年7月、8月診療分)
- ⑤令和6年12月(令和6年9月、10月診療分)
 ⑥令和7年2月※(令和6年11月、12月診療分)

※2月発送分は通常より1週間程度前倒して発送予定。

《確定申告(医療費控除)に利用できます》

医療費のお知らせは、医療機関などからの請求を基に作成しており、確定申告(医療費控除)に使用できるよう対応していますので大切に保管してください。なお、請求の遅れや転出などの理由で記載されない場合がありますので、その分は領収書などに基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

園 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか？

仏壇仏具
葬祭会館


いずみホール

階上町蒼前東二丁目9-25
 ☎0178-88-1232
こくよーはよし 0120-594-844 いずみホール 検索

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『マンダラチャート』

垣谷美雨 著

中央公論新社 刊

道仏公民館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『最近』 小山田浩子／『私のまんまで生きてきた。』 平野レミ
『皇后は闘うことにした』 林真理子／『ひまわり』 新川帆立
『いのちの波止場』 南杏子／『猫弁と奇跡の子』 大山淳子
『60代、不安はあるけど、今が好き』 岸本葉子
『ひみつのおすし屋さん』 黒岩まゆ…など

★道仏公民館★

『森田繁子と腹八分』 河崎秋子／『孤城 春たり』 澤田瞳子
『一生スタスタ歩ける体になる整形外科ヨガ』 井上留美子
『隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい』 白尾悠
『ちいさなちいさなまちがいさがし』 さかいさちえ…など

★石鉢ふれあい交流館★

『眠れない夜のために』 千早茜／『誘拐ジャパン』 横関大
『綱を引く』 堂場瞬一／『街角ファンタジア』 村山早紀
『青い絵本』 桜木紫乃／『人魚が逃げた』 青山美智子
『その殺人、本格ミステリにさせません。』 片岡翔
『きつといいことまってるよ』 はせがわゆうじ…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00～19:00 (月～土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00～17:00 (月～土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00～19:00 (火～土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

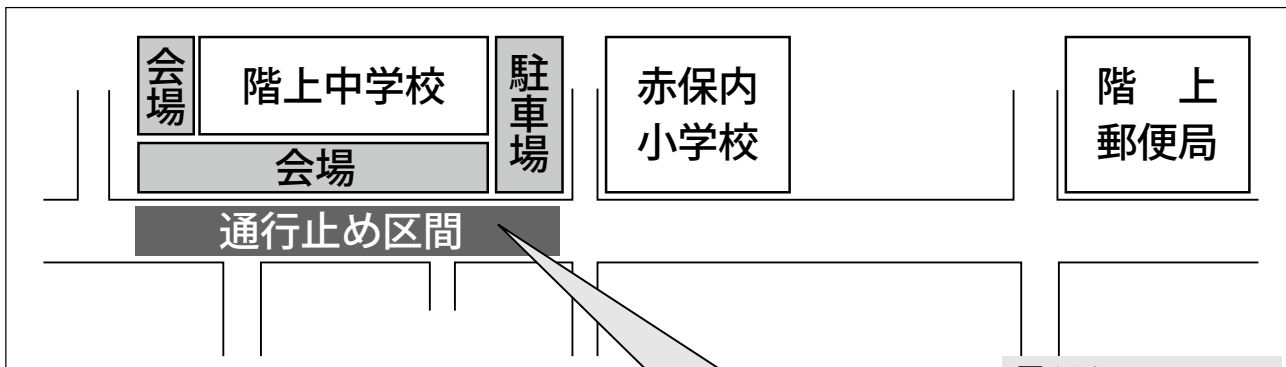
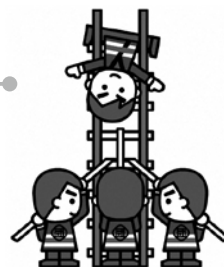
【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

防災ガイド 消防団出初式を開催します

■期 日 1月12日(日) ■場 所 階上中学校駐車場、同校体育館

■日 程 10:00 消防団整列・観閲・分列行進
10:40 式典 (1)まとい振り (2)はしご乗り

●階上中学校前の道路を交通規制します



1月12日(日) 10:10～11:00 通行止めとなります

※分列行進が終了し次第、交通規制を解除します。

問 総務課
行政防災グループ
☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105
消防情報案内
☎ 050-5536-5985



交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎ 88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しまし
ょう



飲酒運転は やめましょう

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもあります。また、自動車の運転者だけでなく、飲酒運転する恐れのある

消防水利除雪へのご協力 ありがとうございます

消火栓や防火水槽は、火災の消火活動時の重要な水源です。積雪時、これらが雪に埋もれてしまうと、掘り起こす作業から始めなければなりません。この除雪作業時間は、火災時の消火作業への大きな遅延となります。消防署では積雪時に消火栓や防火水槽など、消防水利の除雪作業を行っています。消防水利は道路脇や歩道に設置されており、標識が目印となっておりますので、消防水利付近への雪よ

人への車両提供行為、酒類提供行為、飲酒運転車両の同乗者に対しても罰則があります。

踏切事故を 防止しましょう

踏切内において、列車と人・自動車が衝突した事故や、踏切周辺で自動車が踏切関連施設などに衝突し破損させた事故が発生しています。これらの踏切事故の原因として、○警報機が鳴っているのに無理やり踏切に進入したこと
○踏切で一時停止をしなかったこと

などが挙げられます。

踏切事故は、過去に自動車の運転者や同乗者が死亡するなど、の悲惨な事故が発生しているほか、列車の脱線の恐れがある極めて危険度の高い事故です。

踏切で動けなくなっても、慌てずに、まず列車を止める行動をとりましょう。踏切に非常ボタンがある場合は非常ボタンを押し、非常ボタンがないときは携帯している発炎筒などを使い、列車の運転手が分かるように合図しましょう。

また、踏切の制限高は、4.5メートルです。スパン線を切断す

る事故を防止するためにも、踏切を通過する前に車両の高さを確認しましょう。

技能試験一部 休止のお知らせ

青森県運転免許センターでは3月末まで、積雪などによる事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車のみ）およびけん引免許（農耕車のみ）の技能試験を休止します。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!



詳しくは、総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

安全な除雪や雪下ろし
を心掛けましょう

せや盛り上げ、車などの駐車を行わないようご協力をお願いします。毎年積雪の時期になると、町内巡回中に住宅付近の消火栓や防火水槽に除雪の跡が見られます。日頃から住宅近くの消防水利の除排雪を行ってくださっている地域住民の方々に、心から感謝申し上げます。ご協力ありがとうございます。

安全な除雪や雪下ろし を心掛けましょう

冬の到来により、除雪の機会が増えるかと思えます。

例年、除雪作業中の死傷事故が発生していますので、安全な除雪や雪下ろしを心掛け、次の点に十分注意をお願いします。

- ①雪下ろしをするときは一人での作業は避け、携帯電話の携行、命綱、ヘルメットの着用、はしごの固定など、安全対策をしましょう。
- ②落雪、落水が予想される場所の通行や出入りは避けましょう。
- ③除雪機の雪詰まりの取り除きは、必ずエンジンを切ってから行いましょう。

募集

道仏公民館講座受講者

○整うセルフケア講座

アロマを使用して、リラックスしながら骨盤体操、リンパ流しを学びましょう。

■日時 1月24日(金)、31日(金)、2月7日(金) 全3回
10時30分から正午ごろまで

■場所 道仏公民館 和室

■参加料 千円(3回分のアロマ代)

■持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

■募集人数 15名程度

■申込締切 1月17日(金)
※申し込みの際に、参加料のお支払いをお願いします。

※やむを得ず、内容の変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

■申込 道仏公民館 ☎(89)2110

令和7年度訓練生募集

青森県立障がい者職業訓練校では、令和7年度訓練生の募集を次のとおり実施します。

■募集期間 1月6日(月)から1月31日(金)まで

■入校試験日 2月7日(金)

■訓練期間 1年間(4月から3月まで)

■試験会場 青森県立障がい者職業訓練学校(弘前市緑ヶ丘1-9-1)

■合格発表 2月21日(金)9時

○デジタルデザイン科

■募集人数 15名

■試験方法 職業適性検査、面接

■対象者 知的障害がない人

■試験方法 職業適性検査、面接

■対象者 知的障害がない人

○OA事務課

■募集人数 10名

■試験方法 適性検査、面接(保護者同伴)

■対象者 知的障害がある人
詳しくは青森県障がい者職業訓練校へ問い合わせください。

■申込 青森県障がい者職業訓練校 ☎0172(36)6882

お知らせ

赤十字活動にご支援をお願いします

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、町民の皆さまのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

■日本赤十字社青森県支部総務課 係 ☎017(722)2011

■日本赤十字社青森県支部階上町分区分(介護福祉課福祉グループ) ☎(88)2641

パブリックコメント(意見公募)の結果について

令和6年11月7日(木)から12月6日(金)までの間、一階上町議会基本条例(案)に関する意見を募集したところ、意見はありませんでした。

皆さま方のご協力に深く感謝申し上げますとともに、今後とも議会改革の推進にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

■国議会事務局 ☎(88)2369

石鉢ふれあい交流館の臨時休館について

交流館のエアコン設置工事に伴い、1月20日(月)は休館となりますので、証明書の発行や図書の貸し出しなど、全ての業務が

利用できません。
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■石鉢ふれあい交流館 ☎(80)1671

「相続登記はお済みですか月間」無料相談実施

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。この義務化は、令和6年4月1日より前に開始している相続についても適用されますので、これまで手つかずで放置されていたり、遺産分割協議が成立しないためにやむを得ず手続きを中断していた相続などについても、令和9年3月31日までに相続登記をしなければなりません。この相続登記の義務を怠ると、10万円以下の過料が科されることとされています。

また、相続登記をしないと、不動産を売ったり担保に入れたり融資を受けることができません。相続登記は後回しにすればするほど、さらに相続が発生して新たな相続人が出現したりするなど、権利関係が複雑になって、時間も費用もかさむことがあるため、相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。

相続登記の申請は、登記所(法務局)における手続きとなりますが、手続き内容も個々の事情

によって千差万別です。専門家である司法書士にご相談いただくのが確実です。

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。そして、相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続登記に関する無料相談会を実施しています。

■相談期間 2月3日(月)から2月28日(金)まで(土・日・祝日は除く)

■相談場所 青森県内の各司法書士事務所

※ご相談はスムーズに対応させていただきますために、事前に各司法書士事務所へ相談の予約をお願いいたします。

■費用 初回相談無料(2回目以降や具体的な手続きは有料)

■申込 青森県司法書士会 ☎0300861 青森市長島3丁目5番16号 ☎017(776)8398 / FAX 017(774)7156

再生品提供会の開催と臨時休館について

八戸リサイクルプラザでは、資源の有効利用とごみ減量化の住民意識向上を目的として、再生品(タンス・学習机・ベッド・ソファなど)提供会を開催しま

広報はしかみ 2025・1

す。

■申込期間 1月23日(木)から2月2日(日)まで

10時から16時まで

申込用紙に記入し、受付窓口
に提出してください。

※一人につき2品まで。電話申
し込み、代理申し込み、申し込
み後のキャンセル・変更はできま
せん。

■公開抽選 2月4日(火)
11時から

申し込みが複数あった再生品
は抽選を行います。当選者には、
はがきで通知します。

■引取期間 2月7日(金)から
2月18日(火)まで

10時から16時まで

※運搬はご自身でお願いします。

1月5日(日)、18日(土)は臨
時休館となっております。再生品
をご観覧になる人は、お間違ひ
のないようお願いいたします。

■八戸リサイクルプラザ ☎70
23966

八戸工科学院「令和7年度
入校生募集」

本学院は、離職した人、資格
取得を目指す人、県内での再就
職をお考えの人に専門的な知識・
技能の習得を支援する職業能力
開発校です。

■募集

○2年コース 機械加工科、自
動車整備科、総合設備科、スマー
トFA技術科

○1年コース 溶接施工科

■応募資格 高卒以上(3月卒
業見込み含む)

■試験日 2月14日(金)

■申込締切 2月7日(金)

■青森県立八戸工科学院学生
募集係 ☎(28)6811



ホームページ

被害者支援活動員第14期
生募集

あおもり被害者支援センター
は、犯罪・交通事故により被害
を受けた人やその家族、ご遺族
に各種支援を行う民間の被害者
支援ボランティア団体です。現
在、被害者支援活動員を募集し
ています。

■応募期間 1月から3月まで

あなたも私たちの活動に参加
してみませんか。詳しくは事務
局へ問い合わせください。

■(公社)あおもり被害者支援
センター ☎017(718)20
85

公共職業訓練「住宅建築施
工科」3月期受講生

青森職業能力開発促進セン
ター八戸実習場では、離職され
た人たちの早期再就職を目的と
した公共職業訓練「住宅建築
施工科」の受講生を募集します。

■内容 木造住宅の建築に関す
る知識と技能の習得

■期間 6カ月間(3月6日(木)
から9月2日(火)まで

■場所 青森職業能力開発促
進センター八戸実習場(八戸
市類家二丁目7-40)

■応募資格 ハローワークに求職
の申し込みをしている人

■定員 15人

■受講料 無料(テキスト代など
別途)

■申し込み 1月10日(金)から
2月12日(水)まで ※ハロー
ワークへ

○訓練見学説明会

訓練の内容をより理解してい
ただくために、次のとおり訓練
見学説明会を開催します。

■日時 1月23日(木)、1月30日
(木) 各10時から正午まで

■場所 青森職業能力開発促
進センター八戸実習場(八戸市
類家7-40)

■内容 建築CADなど訓練の
概要説明、実習場などの施設

見学など

■参加料 無料

■申込 青森職業能力開発促進セ
ンター八戸実習場 ☎(73)55
35

宮下知事と対話する「＃あ
おばな」実施団体募集

宮下知事が向ういて県民の皆
さの声を聴き、県民対
話集会「＃あおばな」の実施団体
を募集します。

■対象 県内所在の10名程度の
参加者が見込まれる団体など

■募集期間 2月14日(金)から
2月28日(金)まで

■実施期間 4月21日(月)から
6月29日(日)まで

■応募方法 専用応募フォー
ムから申し込んでください。

■青森県総務部広報広聴課 ☎
017(734)9138



県庁ホームページ

「あなたも看護補助者とし
て働きませんか」

青森県ナースセンターでは、
看護補助者の無料職業相談を開
始しました。資格のない人も安
心して就業できるよう、研修や

病院見学を準備しています。ぜ
ひご相談ください。

■受付方法 来所・電話・メール
で随時、相談を受け付けていま
す。

※平日9時から正午、13時から
16時まで

■(公)益社団法人青森県看護
協会青森県ナースセンター(〒
030-0822 青森市中央3-
2030 県民福祉プラザ3階)
☎017(723)4580/F
AX017(735)3836/
メールアドレス: aomor@nur
secenter.net



放送大学 入学生募集

放送大学では、4月入学生を
募集しています。幅広い年代の
人が大学卒業や学びの楽しみな
ど、さまざまな目的で学んでい
ます。授業は、インターネット
やBS放送で視聴し、1科目か
ら学ぶことができます。

出願期間は、3月11日(火)ま
です。お気軽に問い合わせてく
ださい。

■(有)八戸サテライトスペース ☎
(70)1693

年金だより 20歳になったら国民年金!

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせを送付します。

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません。国民年金には、老後のための老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

※障害年金は、病気やけがによって生活などが制限されるようになった場合に受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

☆保険料の免除制度

「学生納付特例制度」(学生のみ)、「納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。



☎ 八戸年金事務所
☎ 44-1742

雪道の運転に注意しましょう!

雪道や凍った道は大変滑りやすく危険です。次の点に注意し交通事故防止に取り組みましょう!

- ① 停止距離が長くなるため速度を落とし、早めに徐行する。
- ② 車間距離を長めにとる。
- ③ 急発進、急ブレーキ、急ハンドルはしない。
- ④ 日中に降った雪が解けたとき(気温が高くなる時)や雨が降った後に冷え込みが強くなる夜間や明け方は、アイスバーンになる可能性があるため注意して運転する。



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

お詫びと訂正

広報はしかみ12月号掲載記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■訂正箇所

16ページ「町営住宅(榊山団地)入居者募集」の記事で、「(榊山団地)入居者入居者」とあるのは「(榊山団地)入居者」の誤りでした。

雪道の運転に注意しましょう!

雪国の冬、大雪が降った後の雪下ろしは、大変な重労働です。

雪下ろしで電気の引き込み線を切った等の事故が時々起きています。十分にご注意くださるようお願いいたします。

☎ (一財) 東北電気保安協会 ☎ 20-2270

戸籍の窓

令和6年12月受付分・12月13日現在(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
野崎 愛莉(翔・純佳)野場中

【お悔やみ申し上げます】

西 本 正 宏(79・鳥屋部)
佐々木 京 吉(90・蒼前)

【前途を祝福します】

(住所または元の本籍)
(本 波 泰 芽(野場中))
(木 村 愛 里(石 鉢))

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

1月31日(金)は

国民健康保険税 第7期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

行事&くらしのカレンダー

1/16(木)～2/15(土)

日	月	火	水	木	金	土
				16 1月 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西) (石・蒼・野)除く	17	18 
19	20 石鉢ふれあい交流館エアコン設置工事のため全館休館	21 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☑ 行政・人権・心配ごと ☑ 夜間納税 ☑ 教育相談	22 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布・その他紙 ☑ 乳児・1歳6カ月児	23 ☑ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	24	25
26 はしかみキャンパス閉園式	27 ト 休館日	28 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税 ☑ 開放日	29 ☑ 缶・びん・ペット	30 ☑ 燃やせる(東)	31 ☑ 国保第7期 介護第6期 後期第6期	1 2月
2 	3 ☑ 燃やせない ト 休館日	4 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税	5 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	6 ☑ 燃やせる(東)	7	8
9 卓球大会(一般・小中学校)	10 ト 休館日	11 ☑ 特別収集 燃やせる(中・西)	12 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	13 ☑ 燃やせる(東)	14	15 

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

☑ 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

☑ 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

☑ 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

☑ 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)

☑ 乳幼児健診

ト トレーニングルーム ☑ 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、<u>収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。</u> ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

次の窓口業務延長を火曜日のみ行っています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税務課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会計課	会計グループ 88-2049
	総務課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建設課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教育課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698 国スポグループ 88-2764
	議会事務局	88-2369
	3階	議事局 88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ

初日の出を見にいきましょう!

階上町は、青森県内で一番早く朝日が見れる町と言われています。今回は人気の「初日の出スポット」を紹介します。

1ヶ所目は、階上岳の頂上です。元日午前3時頃、まだ暗闇の中、登山を始めます。頂上では、朝日が照らす幻想的な太平洋のパノラマを見ることができ、地元の青年団が音頭をとって「万歳三唱」が行われます。登山の際は、雪山用靴などの装着をおすすめします。

2ヶ所目のスポットは「泊川神社」です。はしかみハマの駅あるでい〜ばから県道1号を約3キロ南下すると左側にあり、眼病平癒にご利益があるといわれている神社です。神社の裏手に回ると太平洋が眼下に広がり、知る人ぞ知る絶景スポットです。足元には十分ご注意ください。

3ヶ所目は、階上灯台が立つ小舟渡海岸の廿一平です。海の向こうから朝日が昇るシーンがとても素敵です。平地で広いため、お子様連れでも安心で、車でアクセスしやすいスポットです。

今回3ヶ所のスポットを紹介しましたが、町内にはまだ発掘されていない場所があるかもしれません。おすすめの場所がありましたら、ぜひ教えてください。



① 階上岳頂上



② 泊川神社



③ 廿一平

観光施設情報

図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎ 88-2875

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00～18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

年末年始の休業等について

12月31日(火)から1月2日(木)まで休業させていただきます。なお、営業時間は次のとおり変更となります。

■12月30日(月)
9:00～17:00
■1月3日(金)
9:00～15:00
■1月4日(土)から通常営業

初売り

1月3日(金)から始まります。

おすすめ商品

温か〜い焼いも販売中!ぜひご堪能ください。



レストランゼリーのおすすめメニュー

★シェフこだわりのランチ★
1,200円(税込)
(水曜・木曜を除く)
(定休日:毎週木曜日)

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～14:00
(ジェラート) 10:00～16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

年末年始の休業等について

12月28日(土)から1月3日(金)まで休業させていただきます。

おすすめのジェラート

昨年好評だった妙丹柿が1月8日(水)から提供予定です!期間数量限定ですのでお早めどうぞ!



おすすめメニュー

冬期限定「そば粉入り白玉 in おしるこ」250円(税込)

↓
コーヒーセットはお得な350円(税込)です!

わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～14:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

年末年始の休業等について

店舗:12月31日(火)～1月5日(日)
食堂:12月25日(水)～1月5日(日)
休業させていただきます。

みそづくり体験

1月17日(金)
10:00～12:00
参加料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
階上町産の大豆を使った手づくりの味噌づくりを体験(お持ち帰りあり)

早生えんぶり祭り

2月2日(日)
11:00～14:00
町内えんぶり組による摺り・舞の披露と、餅のお振る舞いを予定しています。

おすすめ商品

手づくり味噌(900g入)
1パック 600円(税込)
階上町産の大豆を使った手づくりの味噌です。味噌汁や鍋物などにどうぞ。

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎ 38-3166
(営) 10:00～17:00
(食) 10:30～16:00
(休) 1月年末年始
14日、20日、27日
2月3日、10日、17日、25日
(住) 道仏字大蛇203-208

年末年始の休業等について

12月30日(月)から1月6日(月)まで休業させていただきます。

タラ祭(予定)

1月26日(日)
10:00～12:00
新鮮なタラ、キクを特別価格で販売します。

あっぱあかっちゃんズのおすすめ商品

お惣菜にタラフライが出ます!お昼、お夕飯のおかずはいかがでしょうか?

レストラン Marおすすめメニュー

大好評のアツアツの「シーフードリア蒸しウニ乗せ」を提供中!ぜひお早めにご堪能ください。

