



はしかみ 7

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

満開のつつじが 時を知らせる

階上岳大開平の天然つつじが見頃を迎えました。展望台からの景色をカメラに収める観光客や登山を楽しむ観光客でにぎわいを見せていました。

(撮影日)5月26日

主な話題

小原佑太選手パリオリンピック出場決定!.....2-3
第76回三戸郡総合体育大会総合優勝!.....4
健診優先日(東部地区)のお知らせ.....9
「海の学校」を開催します!.....21

太選手

Yuta Obara

チームスプリント

パリ2024オリンピック 出場!

ラック TS、スプリント) みんなで応援しよう!



画像: 日本自転車競技連盟



階上町出身(石鉢小-階上中出身)の小原佑太選手(チーム楽天Kドリームス所属)が、今夏のパリオリンピック日本代表選手(自転車トラック種目)に選出されました。

町としては、1996年アトランタオリンピックにレスリング競技で出場した笹山秀雄さん以来、28年ぶりのオリンピック出場となります。

みんなで応援しよう!

頑張れ!小原選手!

【最近の主な成績】

- ・2024 ジャパントラックカップⅡ(5月・静岡県) スプリント 第2位
- ・2024 ネーションズカップ第2戦(3月・香港) チームスプリント 銀メダル
- ・2024 アジア自転車競技選手権大会(2月・インド) スプリント 金メダル
- ・チームスプリント 金メダル
- ・2024 ネーションズカップ第1戦(2月・オーストラリア) チームスプリント 銀メダル
- ・2023 ジャパントラックカップⅠ(11月・静岡県) スプリント 第3位

(令和5年10月5日に撮影された小原佑太選手)



オリンピック出場が決まり、役場庁舎に横断幕(上)、ポスター(下)が掲示された

パリ五輪でメダルを
昨年10月に杭州アジア大会自転車トラック種目男子チームスプリントでの金メダル報告に訪れた小原佑太選手は、力強く語った。その思いが現実になる日は近い。高校から自転車競技を始め、高校時代は大きな成績を残せなかったが、まだ自転車競技をやりたいと進んだ朝日大学で才能が開花。ペダリングは世界に通用すると言われるまでになった。工大一高時代に監督として指導した中村寛さんは、「階上岳やアップダウンの激しいロードコースでの練習が、今の彼のペダリングの美しさをつくった。まさに、階上の自然が生んだトップアスリート」と評する。大学卒業後は、競輪選手としてデビューし、競輪とトラック種目の二刀流で活躍。競輪とトラッ

クでは、練習方法、使う筋肉が全く違うことから、その努力は計り知れない。
28年ぶりの快挙
町出身者の出場は、平成8年にアトランタオリンピックにレスリング競技で出場した笹山秀雄さん以来28年ぶり。5月22日に日本自転車競技連盟から代表候補選手の発表があり、29日に出場種目が決定。小原選手は、短距離種目のチームスプリント(TS)とスプリントに出場する。「みんなの思いをメダルとして形に残したい。青森、階上を世界にアピールできるように頑張る」と記者会見で力強く宣言した小原選手。これまでの努力、想いをメダルに乗せて。頑張れ!小原選手!!

ペダルに
想いを乗せて



小原佑

自転車(男子・ト



Profile Yuta Obara

1996年2月29日生まれ(28歳)

石鉢小学校～階上中学校～八戸工業大学第一高等学校～朝日大学(岐阜県)
高校より自転車競技を始める。大学時代、インカレで3度の優勝(1年次:タンデム、2年次:スプリント、4年次:ケイリン)。

2017年 愛媛国体 個人スプリント、チームスプリント(大会新記録)優勝

2019年 競輪選手としてプロデビュー。ナショナルチームに所属。

[主な成績]

2021年 UCIネーションズカップ チームスプリント優勝

競輪ヤンググランプリ 優勝

2022年 世界選手権1kmタイムトライアル予選で59秒796の日本新記録

2023年 杭州アジア競技大会 チームスプリント優勝(大会新記録)

2024年 アジア自転車競技大会 個人スプリント、チームスプリント優勝

小原選手応援コーナー を設置します 役場1階

みんなで小原選手を
応援しよう!

7月16日(予定)～

- ◇これまでの活躍を紹介
- ◇応援メッセージの書き込み
- ◇応援グッズ(うちわ)の配布など



頑張れ! 小原選手!

～恩師・友人からのメッセージ～



中村 寛さん(工大一高時代の監督)

出場が決まったときは「やった!」と飛び上がりたい気持ちだった。好きで取り組んできたこと、努力は実を結ぶ。オリンピックでは、固くならず、気持ちを楽にして、自分のベストパフォーマンスを出せるようにしてほしい。

類家 雄貴さん(小中学校時代の友人)

今までの活躍を見てきたので、オリンピック出場は必然。同じ階上町の出身者として、学校生活を共に送った者として、誇りに思います。今までの努力を大会にぶつけて、勝利をもぎ取ってきてください。応援しています!

見どころ

画像:日本自転車競技連盟

競技会場は、ベルサイユ宮殿が近いサン・カンタン・アン・イブリーヌ自転車競技場。2022年10月に世界選手権が行われたこの競技場は、小原選手が1km タイムトライアルで59秒796という驚異的な日本新記録を出した忘れることのできない場所。

小原選手が出場するチームスプリントは、3人1組でチームを組み、1周走るごとに1人ずつチームから離脱していく競技。小原選手は、第3走が予想される。ライバル国は、オーストラリア(世界記録保持国)、地元フランス、オランダなど。

チームスプリント Team Sprint

2チームで同時にスタートし、競技場を3周し、そのタイムを競う。予選上位1位、2位で決勝、3位、4位で3-4位決定戦が行われる。

小原選手出場日程

チームスプリント(団体種目)

8月6日(火)

[予選] 2時09分(現地時間5日 19時09分)

8月7日(水)

[1回戦] 1時59分(現地時間6日 18時59分)

[順位決定戦] 2時55分以降

(現地時間6日 19時55分以降)

スプリント(個人種目)

8月7日(水)

[予選] 19時45分(現地時間12時45分)

[1～3回戦] 21時30分(現地時間14時30分)

詳しいルール解説・動画やレース
情報などはこちらから!

MoreCADENCE



春の叙勲

ずいほうたんこうしょう

瑞宝単光章

元階上町消防団長

内城孝男さん



今年の春の叙勲で、元町消防団長の内城孝男さんが瑞宝単光章を受章しました。長きにわたり、消防行政に貢献した功績が認められたものです。

内城さんは、昭和50年に消防団へ入団。退団するまでの48年のうち、平成27年から5年間副団長として、令和2年から3年間消防団長として務められました。

また、消防団長在職時に、青森県消防協会副会長や日本消防協会評議員も務め、県内外の安心安全にも多大なご貢献をされました。

地域を守る仲間新たに

少年消防クラブ員証交付式

少年消防クラブ員証交付式が6月3日、道仏小学校で行われました。町内では、小学生対象の道仏・大蛇・小舟渡の3クラブと道仏中学校消防クラブが、少年期から防火や防災に対する正しい知識を身に付け、人材育成を図るため、活動を行っています。

今回新たに少年消防クラブ員に加わったのは、今年4年生になった児童18人。クラブ員証と少年消防手帳を交付された児童たちは今後、地元消防団などと協力し、防火広報活動などを行うこととしています。



交付されたクラブ員証と少年消防手帳を手にする新クラブ員

大会成功に向けて 青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会総会

「青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会第2回総会」が6月17日、ハートフルプラザ・はしかみで開催されました。

実行委員会総会では、常任委員会で審議・決定された計画などの報告や、令和5年度事業報告・収支決算、令和6年度事業計画・収支予算が審議・承認されました。

今年度から協賛、ボランティアの募集を開始するなど、本格的に準備が進んでいきます。



総合優勝の快挙に歓喜

第76回三戸郡総合体育大会

第76回三戸郡総合体育大会が6月2日と8日～9日、新郷村を主会場に開催され、郡内の6町村の選手が16種目20競技で熱戦を繰り広げました。

13種目17競技に出場した町選手団は、日頃の練習の成果を発揮し、バスケットボール男子、バレーボール女子、卓球女子、サッカーの4種目で優勝を飾るなど多数入賞し、2位と0.5点差の大接戦を制して総合優勝という栄冠を勝ち取りました。

総合優勝は、昭和50年に村の部で優勝して以来、49年ぶり。階上町となつてからは初の総合優勝という快挙に沸き立ちました。総合順位および上位入賞種目は次のとおりです。



バレーボール
階上（青）対五戸（黒）

優 勝	階上町(74.5点)
第2位	五戸町(74.0点)
第3位	南部町(71.0点)
第4位	三戸町(58.0点)
第5位	田子町(36.0点)
第6位	新郷村(30.5点)

1位	バスケットボール(男子)、バレーボール(女子)、卓球(女子) サッカー
2位	バスケットボール(女子)、バレーボール(男子)、ボウリング
3位	陸上競技(男子)、軟式野球、ソフトテニス、剣道、バドミントン、 ママさんバレーボール、ゲートボール

ごみ情報

「階上町災害廃棄物処理計画」を策定しました!

町では、発災時の状況に即した災害ごみの迅速および適切な円滑な処理を行うことにより、町民の生活環境を守り、地域の早期復旧・復興に寄与することを目的に、『階上町災害廃棄物処理計画』を策定しました。

万が一、災害が発生した際には、そのときの状況により、災害ごみの集積場所、出し方、回収方法が決まります。防災無線やチラシ、町ホームページなどで周知を行いますので、町民の皆さまは情報収集に努めてくださるようお願いいたします。

※概要版は町ホームページからご確認できます。



分別がされていないごみは、処理に時間も費用もかかるのじゃ! みんながルールを守ること、早い復旧・復興につながるのじゃ!

図 町民生活課 生活環境グループ
☎ 88-2119

木造住宅の耐震診断を支援します

～階上町木造住宅耐震診断支援事業の募集案内～

町では、災害に強いまちづくりを推進することを目的に、耐震診断を希望する町内の木造住宅の所有者などに対し、耐震診断員を派遣する事業を行っています。

対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

対象住宅 次に掲げる要件の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に建築（着工）され、昭和56年6月以降に増改築していないもの
- ②在来軸組構法または伝統的な工法によって建築された木造住宅で、地上階数が2以下のもの
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅（併用部分50㎡以下かつ2分の1未満）
- ④建築基準法に違反していないもの

診断費用 1戸当たり個人負担11,000円（延べ床面積が200㎡を超える場合は、増額になります。）

申し込み ≪締め切り≫ 11月29日（金） ≪件数≫ 先着順で1戸

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

申 図 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

住宅リフォームを支援します

～階上町安全安心住宅リフォーム支援事業補助金の募集案内～

町では、既存住宅の耐震性や省エネ性などの向上を目的に、住宅のリフォームまたは建て替えを行う戸建て住宅の所有者などに補助金を交付しています。

補助対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

補助対象工事 町内に事務所のある建設業者などが行う次の工事が対象となります。

- ①耐震性能の向上に係る既存住宅の改修または建て替え工事
- ②省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能のうち1つ以上の性能向上を伴う既存住宅の改修工事（改修工事費が税込20万円以上のものに限る。）

補助率および補助上限額

●耐震性能または建て替え

補助対象工事費の23%（上限額100.4万円）

●省エネルギー性能・バリアフリー性能・克雪性能・防災性能

補助対象工事費の10%（上限額20万円）とリフォーム瑕疵保険料の2分の1相当額

申し込み ≪締め切り≫ 12月20日（金）

※申請補助金額の総額が予算に達した場合は締め切らせていただきます。

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

申 図 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

マイナンバーカード出張訪問を行います

まだマイナンバーカードを申請していない人や、高齢などの理由で外出が難しく、マイナンバーカードを申請することができない人を対象に、職員が皆さまのところへ申請サポートに伺います。

カードができたなら、それぞれのご自宅へ郵送、または代理人受け取りでお渡しします。ぜひこの機会をご利用ください。

【対象者】

- ①階上町に住所登録がある人で、まだマイナンバーカードを申請していない人
- ②高齢などの理由で外出が困難な人

【実施期間】

7月16日(火)～12月20日(金) ※土日祝を除く

【実施時間】

10:00～16:00 (平日のみ)

【申し込み方法】

事前の予約が必要です。町民生活課戸籍住民グループまで申し込みください。

【申し込みの流れ】

- ①町民生活課へ代表者名、申請人数、希望日時、出張訪問先、連絡先をお伝えください。
- ②日程調整後、町民生活課から連絡します(混雑状況などにより、希望の日時に添えない場合があります)。
- ③予約日時に職員が訪問し、本人確認・写真撮影などマイナンバーカードの申請サポートを行います。
- ④申請から約1カ月後、マイナンバーカードをご自宅へ郵送(本人限定受取郵便)、または代理人が役場窓口にて受け取り、もしくは郵便局窓口にて受け取りとなります。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

あなたからの あたたかい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

全血献血(400ml) ※体重50kg以上の人に限ります。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ
☎ 88-2219

■日時 7月17日(水)

10:00～12:00、13:15～16:00

■場所 階上町役場 庁舎前駐車場

- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください(降圧剤・高脂血症治療薬など)。
- 献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。
- 骨髄バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

高齢者の運転免許証自主返納を支援しています！

運転に不安を感じる高齢者の自主的な運転免許証の返納を促し、高齢運転者による交通事故の抑制を目的として、高齢者の運転免許証自主返納を支援する制度を行っています。

■対象者

階上町に住民登録があり、運転免許証を自主返納した70歳以上の人

■支援内容

階上町コミュニティバス専用回数券5,000円分を交付(年1回)

■申請に必要なもの

「運転経歴証明書」または「取り消し通知書※」

※取り消し通知書の場合は健康保険証も必要

■申請方法

上記の必要なものを持参の上、町民生活課窓口で申請してください。

■申請者

運転免許証を自主返納した本人

■運転免許証の自主返納について

運転免許証の自主返納については、八戸警察署(☎ 43-4141)へ問い合わせてください。

■更新について

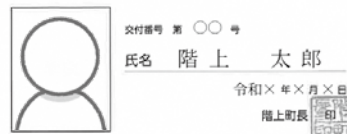
毎年度、更新手続きをすることにより、回数券5,000円分を交付しています。

更新手続きは、随時受け付けていますので、お気軽に来庁してください。

※申請した年度の翌年度内に本人から更新の申請がない場合は、台帳から削除となりますので、忘れずをお願いします。



階上町高齢者運転免許証自主返納支援事業
証明書



※交付している証明書

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

「階上アブラメ一本釣り漁体験」を開催しました!

6月9日(日)に、小舟渡漁港で「階上アブラメ一本釣り漁体験」を開催しました。階上アブラメブランド化推進事業の取り組みの1つとして行われたイベントで、町内外の小学生をはじめとする幅広い年代の人が遊漁船に乗船し、釣り竿を使用した一本釣りでアブラメなどの魚を釣り上げていました。

初めて乗船する参加者がほとんどでしたが、「とても楽しかった」、「海の楽しさを体験できた」など、イベントに満足できたという声をたくさんいただきました。今後も、さまざまな取り組みを通して、町の魚「アブラメ」をPRしていきます!



釣りポイントへ向かう参加者



アブラメを釣り上げた参加者



図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎ 88-2116

正しい知識でハチ対策をしましょう



8月から10月頃は、ハチの活動が活発化し巣は大きくなります。ハチは、巣に近づくなど刺激を与えた場合に攻撃してきます。また、黒いものや甘い香りなどにも攻撃する傾向があります。ハチから身を守るためにもハチの特性を知り、適切な対応を取りましょう。

①ハチに刺されないための対策

◆黒色に注意!

ハチは、黒いものを見ると攻撃してくる習性があります。天敵の熊が黒色だからと言われています。そのため、自然が多い場所へ行く際は、白っぽい服装を心掛けましょう。

◆甘い香りに注意!

甘い香りに誘われてハチが寄ってくることもあります。自然が多い場所へ行く際には、香水の使用を控えるのが望ましいです。また、整髪料や化粧品についても、ハチの警戒フェロモンと同じ物質を含むため注意が必要です。

◆庭をきれいにしよう!

庭の木や草が伸びていると、ハチの餌となる芋虫やバッタなどの虫が寄ってきやすいため、庭の手入れをしましょう。



②ハチと遭遇したらどうすればいいの?

ハチは急な動きをするものや大きな音に反応する習性があります。もしもハチと遭遇した場合は、落ち着いて姿勢を低くし静かにその場を離れるようにしてください。

③駆除はどうすればいいの?

駆除は、巣の大小に関係なく、原則として発生した土地や建物の所有者が行うことになります。大きなハチの巣の場合、個人で駆除するのは大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう。

個人で駆除する場合には無料で防護服の貸し出しを土日を含めて行っています。

図 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119



下水道への接続工事を お願いします!

一日も早く

下水道は皆さんの快適な生活を確保し、河川や海などの水質汚濁を防ぐ、重要な施設です。下水道を使用できる地域の皆さんが接続工事を行い、生活排水などを下水道へ流すことで初めて効果が表れます。

下水道法では、下水道が使用可能となってから3年以内の接続が義務付けられています。まだ接続していないご家庭は、一日も早く接続工事を行ってくださるようお願いいたします。

■下水道が使用できる地域

蒼前東一丁目、三丁目～八丁目、蒼前西一丁目～七丁目、赤保内、角柄折の各一部

※上記区域内にも使用できない地域があります。詳しくは問い合わせてください。

■下水道接続工事費の融資あっせんと奨励金制度

	融資あっせん制度	奨励金制度
内 容	工事に必要な費用を金融機関から無利子で借りられるようにあっせんする制度です。	工事費を自己資金で接続した人に奨励金として交付する制度です。
金 額 および 期 間	①融 資 額 100万円以内（無利子） ②償還期間 60カ月以内（5 年以内） ※利子を町が負担します。	接続前の状態 ①くみ取り式トイレ ……60,000円 ②単独処理浄化槽 ……60,000円 ③合併処理浄化槽 ……30,000円
申込方法	<u>工事を行う前に</u> 指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。	<u>工事終了後に</u> 指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。
対象工事	①くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し下水道に接続する工事 ②単独処理浄化槽（トイレの水だけを浄化槽に流している）から下水道に接続する工事 ③合併処理浄化槽から下水道に接続する工事	
対 象 者	①処理区域内における建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ②町税および公共下水道受益者負担金・分担金を滞納していない人	
注 意	・この制度はどちらか 1 つしか受けられません。 ・新築、改築の場合や店舗・法人（団体）などは対象とはなりません。 ・下水道が使えるようになった旨の公示がされてから 3 年以内 に限られます。	

下水道接続工事などについて相談会を開催します

下水道接続工事や受益者負担金（分担金）の納付方法、トイレ水洗化のための改造工事、合併浄化槽への転換などに関する相談会を開催します。納付書や資料などがありましたらお持ちいただき、この機会にぜひご相談ください。

- 期日 7月18日（木）・19日（金）
- 時間 18：00 ～ 20：30
- 場所 石鉢ふれあい交流館（和室）



公共下水道受益者負担金（分担金）について

下水道供用開始区域の土地の所有者などに建設費の一部を受益者負担金（分担金）として負担していただいています。今年度の**第1期納期限は7月31日（水）**です。

忘れずに納めてくださるようお願いいたします。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

健診優先日(東部地区)のお知らせ

(荒谷・大蛇・追越・道仏・駅前・榊・小舟渡)

無料送迎 バス運行	運行経路優先地区	特定健診・国保ドック がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	申込締切日
あり	道仏・駅前・榊	9月 2日(月)	9月 5日(木)	8月9日(金)
	小舟渡・道仏(八森・白座・上野)	9月 3日(火)	9月 9日(月)	
	荒谷・大蛇・追越	9月 4日(水)	9月11日(水)	
なし	(全地区対象)	9月 7日(土)	9月13日(金)	
		9月13日(金)	9月26日(木)	
		9月26日(木)	9月27日(金)	
		9月30日(月)		

■申込方法

<優先日に受診する場合> いずれかの方法で申し込んでください。

- 今月号のチラシ内の「申込はがき」に記入し、ポストへ投函
- すこやか健康課 ☎ 88-2162 へ電話
- 町ホームページからの申し込み

『ホーム>くらしの情報>健康・医療>各種健(検)診>東部地区の健(検)診申し込みはこちらから』

<優先日以外に受診する場合>

- 八戸市総合健診センター ☎ 70-5563 へ直接申し込んでください。

※ 町民優先日以外で早めの受診を希望される場合は、八戸市総合健診センター ☎ 70-5563 へ問い合わせてください (令和6年度の西部地区と中央地区の優先日ご案内は終了しています)。



町ホームページ

○八戸市総合健診センターで受診できる健(検)診

国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			
特定健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳	500円
		70歳以上	無料
		心身障害者*	無料
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳	5,000円
		40～69歳	2,500円
		70歳以上	2,000円
保険証の種別を問わない			
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上 (推奨：2年に1回)	1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上		
大腸がん検診 (便の潜血反応検査2日法)	40歳以上		
乳がん検診 (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 年度内偶数年齢		
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	20歳以上の女性 (推奨：2年に1回)		
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査：かかとの骨の超音波検査)	40,45,50,55,60,65,70歳 (年度年齢)の女性	500円	
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で未受診の人	無料	
生活習慣病予防健診 (採血、尿検査、尿中塩分など)	30～39歳	3,000円	

【受付時間・健診日】

① 特定健診、人間ドック、胃・肺・大腸がん検診
月～金曜日(祝日除く)
受付時間 7:30～10:30

② 乳がん検診
月～金曜日(祝日除く)
受付時間 月～金 7:30～10:30
水～金 12:30～12:50

③ 子宮頸がん検診
水～金曜日(祝日除く)
受付時間 12:30～12:50

※ 受付時間の詳細は、申し込み後、健診センターから送付される「受診のご案内」をご覧ください。

【注意事項】

※ 胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。

※ 土曜日は、骨量検査を実施していません。

～ 社会保険などに加入されている人へ ～
がん検診の受診をご検討ください♪

※ 婦人科超音波検査、前立腺がん検診をご希望の人は申し込み時に申し出てください(はがきの人は該当項目に○)。

※ その他、オプション(自費)については、八戸市総合健診センターへお問い合わせください。

※ 心身障害者：身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの人

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

国民健康保険税について

令和6年度の国民健康保険税納税通知書を7月上旬に送付します。国民健康保険税は、皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる大切な財源です。ご理解とご協力をお願いします。

納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、所得や人数などに応じて世帯ごとに計算され、世帯主がその世帯の保険税をまとめて納めることになります。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

令和6年度の改正内容

税制改正に伴い、課税限度額が引き上げられました。また、低所得者の軽減判定基準額の算出方法が変更となりました（税率の改正はありません）。

○課税限度額

	改正前	改正後
医療給付費分	65万円	65万円（変更なし）
後期高齢者支援金分	22万円	24万円
介護納付金分	17万円	17万円（変更なし）
計	104万円	106万円

※介護納付金分は40歳～65歳の人が対象です。

【低所得者の軽減判定基準額】

次に該当する場合、均等割額および平等割額が軽減されます。申請は必要ありません。

	令和6年度の軽減判定基準（太字は令和5年度からの変更箇所）
7割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数 - 1) × 10万円 以下
5割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + (29.5万円 × 加入者数) 以下
2割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + (54.5万円 × 加入者数) 以下

※一定の給与所得者等…給与所得者（給与収入が55万円を超える人）、公的年金所得者（65歳未満：公的年金などの収入が60万円を超える人、65歳以上：公的年金などの収入が110万円を超える人）

納期

普通徴収（納付書や口座振替での納付）の納期限は次のとおりです。

期別	納期限	期別	納期限
第1期	令和6年 7月31日	第5期	令和6年12月 2日
第2期	令和6年 9月 2日	第6期	令和6年12月25日
第3期	令和6年 9月30日	第7期	令和7年 1月31日
第4期	令和6年10月31日	第8期	令和7年 2月28日

☎（課税内容）税務課 賦課グループ ☎ 88-2129
☎（納付相談）税務課 収納グループ ☎ 88-2114
☎（制度全般）すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

国保からのお知らせ ～保険証が更新になります～

新しい国保の保険証（水色）を7月末日までに各世帯に郵送します。有効期限の切れた保険証は、すこやか健康課へ返却していただくか、氏名などが確認できないようにして破棄してください。

■有効期限 令和7年7月31日（次の場合は、有効期限が異なります。）

- ①令和7年7月31日までに75歳になる場合 有効期限：75歳の誕生日の前日
- ②令和7年7月31日までに70歳になる場合 有効期限：70歳の誕生月の月末（1日生まれの場合は前月末）
- ③その他特殊な事情がある場合

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

ごみ・し尿の処理状況

(処理対象地域:八戸市、南部町の旧福地村区域、階上町)

八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品を提供したり、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。

八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

	ごみ処理量(t)				し尿処理量(kL)			
	可燃ごみ		不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ		し尿		浄化槽汚泥	
地域名	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
八戸市	64,047	62,590	12,366	11,716	26,096	24,485	51,393	51,448
南部町 (旧福地村区域)	1,168	1,125	282	271	478	451	2,624	2,294
階上町	2,933	2,796	740	647	2,324	2,170	5,252	5,328
計	68,148	66,511	13,388	12,634	28,898	27,106	59,269	59,070



図 八戸清掃工場 ☎27-1351
八戸リサイクルプラザ ☎70-2396
八戸環境クリーンセンター ☎28-1919

詐欺被害防止啓発活動を行いました

6月14日(金)の年金支給日に合わせ、町防犯協会は青森銀行階上支店、八戸農業協同組合階上支店の2カ所で詐欺被害防止啓発活動を行いました。八戸地区防犯指導隊階上支隊、八戸警察署階上交番所長が参加し、ATM利用者に啓発物品を配り、詐欺被害防止を呼び掛けました。年々、新たな手口の詐欺が増えている状況ですが、詐欺被害に遭わないように気を付けましょう。



青森銀行階上支店での啓発活動の様子



八戸農業協同組合階上支店での啓発活動の様子

図 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

令和6年度から介護保険料が改正されました

～ 65歳以上の皆さんへ ～

介護保険制度は、これまでのサービス利用の実績と将来の見込みに基づいて、3年ごとに事業計画の見直しを行っています。このたび、国において第1号被保険者の保険料の段階を、介護保険制度の持続可能性を確保する観点から、今後の介護給付費の増加を見据え、標準段階の9段階から13段階へ多段階化し、高所得者の標準乗率の引上げにより、低所得者の保険料上昇の抑制を図ることとしました。このことから、当町の第9期計画期間の所得段階は、国の標準段階を基準として13段階へ改正しました。

高齢者の介護を社会全体で支えるという介護保険制度の趣旨をご理解いただき、当町の介護保険事業が計画的に推進できるよう、ご協力をお願いします。

■基準額の算出方法

町で必要な介護サービスの 総費用など	×	65歳以上の人の 負担分(23%)	÷	町の65歳以上の 人の人数	=	基準額(年額)
-----------------------	---	----------------------	---	------------------	---	---------

■令和6年度の保険料

区分	課税状況		所得の状況	基準額に対する割合	月額	年額
第1段階	本人が町民税非課税	非課税世帯	生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.285	1,824円	21,888円
第2段階			本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	0.485	3,104円	37,248円
第3段階			本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	0.685	4,384円	52,608円
第4段階		課税世帯	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.9	5,760円	69,120円
第5段階			本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	1.0	6,400円	76,800円 (基準額)
第6段階	本人が町民税課税		本人の合計所得金額が120万円未満	1.2	7,680円	92,160円
第7段階			本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.3	8,320円	99,840円
第8段階			本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.5	9,600円	115,200円
第9段階			本人の合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.7	10,880円	130,560円
第10段階			本人の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.9	12,160円	145,920円
第11段階			本人の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.1	13,440円	161,280円
第12段階			本人の合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.3	14,720円	176,640円
第13段階			本人の合計所得金額が720万円以上	2.4	15,360円	184,320円

※合計所得金額について

譲渡所得に係る特別控除額を控除した額です。

第1段階から第5段階の合計所得金額は、年金収入に係る所得を控除した額です。

☎(制度全般) 介護福祉課 介護グループ ☎ 88-2115
☎(保険料) 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

定額減税調整給付金について

定額減税において、減税しきれないと見込まれる人に対し、その差額を定額減税調整給付金として給付します。なお、給付対象と見込まれる人には、7月末に書類を送付します。

■給付対象者

所得税・住民税の定額減税対象者のうち、定額減税可能額(※)が、令和6年分推計所得税額または、令和6年度分個人住民税所得割額を上回る人が対象です。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は対象外となります。

(※) 定額減税可能額とは

●所得税分 = 3万円 × 減税対象人数 ●住民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

*減税対象人数=納税義務者本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族(16歳未満扶養親族を含む)

ただし、「控除対象配偶者」「扶養親族」について、国外居住者は対象外となります。

■給付額

(ア)と(イ)の合計額(合計額を1万円単位に切り上げて支給)

(ア) 所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額(アが0円未満の場合は0円)

(イ) 住民税所得割分定額減税可能額 - 令和6年度分住民税所得割額(イが0円未満の場合は0円)

【給付額の計算例】

①家族構成 夫(納税義務者)、妻(控除対象配偶者)、子(小学生)1人

②夫の税額(減税前) 所得税額55,000円、住民税所得割額14,000円

所得税	住民税所得割	調整給付金額
定額減税可能額 3万円 × 3人 = 90,000円	定額減税可能額 1万円 × 3人 = 30,000円	給付金の支給額 (ア) + (イ) = 51,000円 →1万円単位に切り上げて支給 支給額 60,000円
所得税の減税しきれない額 90,000円 - 55,000円 = <u>35,000円</u> (ア)	住民税の減税しきれない額 30,000円 - 14,000円 = <u>16,000円</u> (イ)	

■給付方法

(1) マイナンバーカードに公金受取口座の登録をされている人…「お知らせ」を送付します。

「お知らせ」に記載されている口座への振り込みに問題がなければ、必要な手続きはありません。ただし、口座変更や給付の辞退をされる人は、「お知らせ」に記載の期日までにご連絡ください。

*公金受取口座を登録されていない場合は、(2)の「確認書」の発送対象となります。

(2) 公金受取口座が未登録の人…「確認書」を送付します。

「確認書」の内容を確認の上、次の①または②の方法にて申請してください。

①給付支援サービスを利用した申請

町から届いた書類に記載された二次元コードを読み取り、申請してください。

*給付支援サービスとは、デジタル庁が提供するサービスで、マイナンバーカードを用いてマイナポータルから手続きができます。

②「確認書」による申請…郵送での手続きとなります。

町から届いた書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて、返信用封筒により郵送してください。

■確認書方式の申請期限 10月31日(木) ※郵送の場合、当日消印有効

給付金をかたった詐欺にご注意ください!

申請内容に不明な点があった場合、町から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

もし、不審な電話がかかってきた場合は、税務課または最寄りの警察にご連絡ください。

☎ 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

住民税非課税世帯等支援給付金について

この給付金は、電力・ガス・食糧費などの価格高騰による負担増を踏まえ、令和5年度の住民税所得割が課税されていた世帯が、令和6年度は住民税非課税となった世帯または均等割のみ課税となった世帯を支援する給付金です。

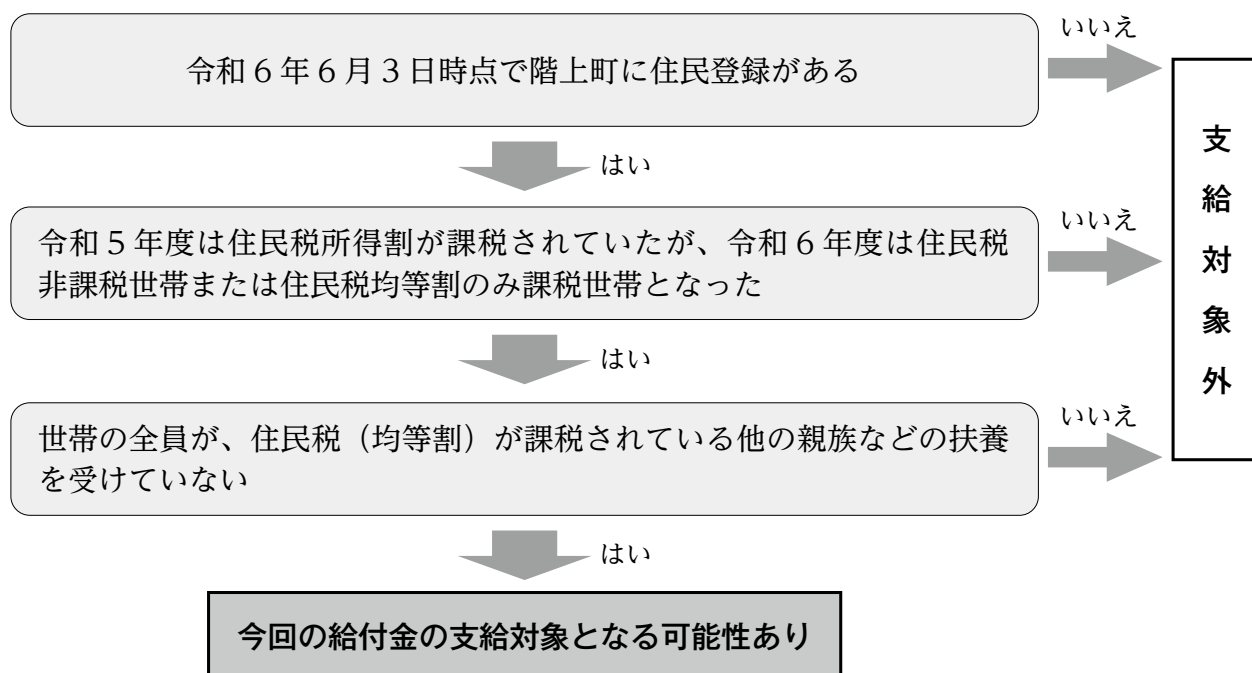
給付金を受給するためには、手続きが必要です。

※令和5年度に住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯に該当した世帯（未申請により受給を辞退したと見なされる世帯を含む）は、支給対象外となります。

■給付金の支給額 1世帯当たり10万円

■給付金の支給時期 介護福祉課が申請書を受理した日から3～4週間後が目安です。

■支給対象



■申請手続き

対象と思われる世帯には、7月下旬に町から案内を送付しますので、次の①、②のいずれかの方法で申請してください。

①給付金支援サービスを利用した申請

町から届いた案内文に記載された二次元コードを読み取り申請してください。

※給付支援サービスとは、デジタル庁が提供するサービスで、マイナンバーカードを用いて申請手続きができます。

②申請書による申請

町から届いた申請書に必要事項を記入して、返信用封筒により郵送してください。

※申請書による申請の場合、原則郵送での手続きとなります。

【注意】

- ・給付金の支給後、支給要件に該当しないことが判明した場合には、給付金を返還していただきます。
- ・この給付金は、差押禁止および非課税の対象です。

給付金を装った振り込め詐欺にご注意ください！

自宅や職場などに、町や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いた場合は、迷わず介護福祉課や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

住民税非課税世帯等支援こども加算給付金について

電力・ガス・食料費などの物価高騰による負担増を踏まえ、令和5年度の住民税所得割が課税されていた世帯が、令和6年度は住民税非課税となった世帯または均等割のみ課税となった世帯を支援するために実施する「住民税非課税世帯等支援給付金」への加算として「住民税非課税世帯等支援こども加算給付金」を支給します。

■給付対象者 令和6年6月3日時点で階上町に住民登録されている人で、「住民税非課税世帯等支援給付金」の給付対象となる世帯の世帯主

■給付額 対象世帯に属する18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降に生まれた子ども）
1人当たり5万円

■申請など 対象者の人には随時お知らせを送付しますので、ご確認ください。

☎ 図 すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

階上早生そば打ち講習会開催！受講生募集！

10月12日(土)に「全麵協そば道段位階上認定会」を開催します！そば打ちの段位認定会が階上町で実施されます。講習会に参加して認定会に挑戦しませんか？多数のご参加をお待ちしています！

■日時 8月17日(土)、8月24日(土)、8月31日(土)、9月7日(土)、9月14日(土)、9月21日(土)、
9月28日(土)、10月5日(土)の全8回

【初段位】9:30～ 【二段位】13:00～

■場所 階上町わっせ交流センター

■講師 青森県そば研究会会長、全麵協そば打ち五段位・認定技術指導員 佐藤重一さん
補助員 中村正一さん

■募集 初段位14名程度、二段位14名程度（定員になり次第締め切ります。）

■参加費 ①初段位コース1人1回 1,000円、②二段位コース1人1回 1,300円
※参加費は当日集金します。また、初心者の方は、初段位コースの受講となります。

■持ち物 エプロン、三角巾、上履き、タオル3枚、タッパー（打ったそばの持ち帰り用）

■申し込み 8時30分から17時までに電話、またはFAXで問い合わせ先に申し込んでください（土日祝日除く）。

■締め切り 8月9日(金)

■その他 8月17日(土)の9時から初段位、13時30分から二段位の開講式を行いますので、受講する人はご参加ください。

☎ 図 産業振興課 農林グループ ☎88-2946/FAX88-2117

法人の設立・異動の届け出はお忘れなく

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要となります。

①法人を設立したとき ②法人を解散・清算したとき ③法人の所在地、名称、代表者、
資本金、事業年度などに変更・異動が生じたとき



県ホームページ

届出書の用紙は、県税部に備え付けているほか、県ホームページからダウンロードすることができます。なお、記入方法や添付書類などの詳細については、県税部まで問い合わせてください。

☎ 図 三八地域県民局県税部 課税第一課 ☎27-5111/内線(208)

土砂災害警戒区域の現地調査について

町では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、平成22年度に土砂災害警戒区域などの区域指定が完了し、警戒避難体制の整備を進めています。

今年度は、前回の調査からおおむね5年が経過することに伴い、地形の改変などを反映させるための基礎調査を行います。調査員(株)みちのく計画が個人の土地に立ち入り、斜面などの状態を確認することがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※調査員は、三八地域県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

☎ 図 三八地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎27-5491

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の人は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証をお持ちで、所得状況などによって引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します（更新手続きの必要はありません）。

新たにこれらの認定証の交付を希望する人は、被保険者証とはんこ、マイナンバーが分かるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）を持参の上、すこやか健康課で手続きしてください。

令和6年度の保険料および保険料軽減措置

令和6年度の保険料は、7月中に郵送される保険料額決定通知書でご確認ください。

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料
46,800円		基礎控除後の所得（※1） ×9.90%（※2）		賦課限度額80万円 （※3）

※1 基礎控除後の所得：前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額

※2 基礎控除後の所得が58万円以下の人は9.20%

※3 昭和24年3月31日以前に生まれた人、または障害認定により資格取得した人の限度額は73万円

■同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて均等割額の軽減が受けられます。

令和6年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者等(※)の数-1)以下の世帯	7割
43万円+(29.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等(※)の数-1)以下の世帯	5割
43万円+(54.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等(※)の数-1)以下の世帯	2割

※年金・給与所得者等：年金・給与所得者等が2人以上いる世帯に適用

■被用者保険の被扶養者であった人の軽減

・資格取得後2年間、均等割額が5割軽減されます。所得割額の負担がありません。

※被用者保険とは、会社員などの被雇用者が加入する健康保険です。

※世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減（7割軽減）が受けられます。

保険料の減免等

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請により保険料の減免などが認められる場合がありますのでご相談ください。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

(広告)

(広告)

急募 厨房

太平洋を一望できるレストランで

料理経験者働き方:要相談

※週2・3回の副業も可!

※起業前の腕試しも可!

お気軽にお問い合わせください

太平洋180° 大展望風呂旅館

マリンサイドスパたねいち

洋野町種市23-27-19 ☎0194-65-5735

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円



7月8日(月) 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人青森県市町村振興協会

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合での、
介護認定審査会についてお知らせします

構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、
階上町、新郷村、おいらせ町

■介護認定審査会

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

■審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態などを調査し、その結果を取りまとめ、介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度（介護や支援が必要な度合い）を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

令和5年度の階上町の審査件数は449件でした。

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 介護認定審査課 ☎ 32-7211



骨髄移植ドナー支援事業助成金のお知らせ

町では、骨髄等の移植およびドナー登録の推進を図るため、公財日本骨髄バンク（骨髄バンク）が実施する骨髄等提供あっせん事業において、骨髄または末梢血管細胞を提供した人（ドナー）およびドナーにドナー休暇を付与した事業所に対して、助成金を交付します。

交付対象者

■次の条件を全て満たすドナー

- 骨髄バンクが実施する骨髄等提供あっせん事業において骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けたドナーであり、提供時および助成金の申請時に町内に住所を有すること。
- この助成金と同様の趣旨の他の助成金などを受けていないこと。
- 町税の滞納がないこと。

■次の条件を全て満たす事業所

- ドナーにドナー休暇（※1）を付与した青森県内の事業所（国、地方公共団体および独立行政法人の事業所を除く。）であること。
（※1）ドナーである当該事業所の従業員が、骨髄等の提供のために取得することを認めた特別休暇のこと。
- この助成金と同様の趣旨の他の助成金などを受けていないこと。
- 町税の滞納がないこと。

骨髄移植を必要とする患者さんが一人でも多く移植を受けられるよう、骨髄バンクのドナー登録をお願いします。事業主の人は、ドナー休暇制度の導入をご検討ください。

助成金の額

■ドナーに対する助成金

交付額 = 骨髄等の提供に要した通院または入院の
日数（※2）× 2万円

（※2）ドナー休暇を取得することが可能であった日数を除く。1回の骨髄等の提供につき7日を上限とする。

■事業所に対する助成金

交付額 = 通院などの日数に対して従業員に付与したドナー休暇の日数（※3）× 1万円

（※3）1回の骨髄等の提供につき7日を上限とする。

申請方法

交付申請書に必要な書類を添付して、骨髄等の提供が完了した日から90日以内に申請してください。

詳しくは問い合わせてください。

☎ ☎ すこやか健康課
国保医療グループ
☎ 88-2219

（広告）

（広告）

地域の皆様へ日頃の感謝を込めて かねご製館 大蛇工場 感謝祭

■日 時 8月10日（土）10:00～15:00

■場 所 旧大蛇小学校 グラウンド

・アマチュアバンドによる生演奏

・ビンゴ大会（参加料無料）

飲食ブースなど楽しい企画を用意してお待ちしております！

かねご製館

株式会社

担当:野沢(のざわ)

☎ 0178-22-0065

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

両手当は、支給を受けようとする人が申請し、県で認定されないと受給できません。該当すると思われる人は、すこやか健康課で手続きをしてください。住所変更などの場合も手続きが必要です。

両手当の現況届・所得状況届の提出は8月です。提出書類は個別に送付します。

児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母の心身に障害がある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます（児童が政令で定める障害の状態にあるときは20歳に達するまで）。

【次の場合は支給されません】

- ①児童が児童福祉施設などに入所している場合、または里親に預けられている場合
- ②児童の住所が国内にない場合
- ③受給者の住所が国内にない場合

※令和3年3月から、障害基礎年金を受給している人でも、児童扶養手当の額が障害基礎年金の子の加算部分の額を上回る場合には、その差額分の手当を受給できるようになりました。

なお、その他の公的年金など（遺族年金など）を受給している人は、今まで通り公的年金などの額が児童扶養手当より低い場合には、その差額分を受給することができます。

■手当月額（令和6年4月分から改定）

	児童が1人のとき	2人のとき	3人以上のとき
全部支給	45,500円	10,750円加算	1人につき6,450円加算
一部支給 （所得額に応じて）	45,490円～10,740円 （10円刻み）	10,740円～5,380円 （10円刻み）	6,440円～3,230円 （10円刻み）

特別児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害がある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給されます。

【次の場合は支給されません】

- ①児童が児童福祉施設などに入所している場合
- ②児童が障害を理由とする公的年金を受けることができる場合

■手当月額（令和6年4月分から改定）

※対象児童1人当たり

1級（重度）	55,350円	2級（中度）	36,860円
--------	---------	--------	---------

☎ 問 すこやか健康課 児童グループ
☎ 38-1237

成人式実行委員を募集します ～人生の門出に新たな思い出を作りませんか～

令和7年1月12日（日）に開催予定の「階上町成人式～20歳のつどい～」で、式の企画・運営などをする実行委員を募集しています。

（※令和4年4月1日施行の「民法の一部を改正する法律」により、成年年齢が18歳に引き下げられましたが、階上町成人式は従来通り20歳を参加対象年齢として開催します。）

■応募資格 令和7年成人式～20歳のつどい～対象者（平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ）で成人式までの期間、月1～2回行う実行委員会に参加できる人（リモート参加も可）

■応募方法 ①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記し、郵送、FAX またはメールで応募してください。電話または直接教育課で申し込むこともできます。

☎ 問 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

FAX 88-1803 / E-mail hashikami_seijin@town.hashikami.lg.jp



— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

8/1 (木)	ふわふわぽんぽん風船であそぼう ●	
8/8 (木)	たおしてあそぼう 〜おばけタワーでキッキングボウリング〜	[時 間] 10:00～12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。
8/22 (木)	ペーパー芯でつくろう 〜お花と花火〜	
8/29 (木)	<子育て講座> 「親子で楽しむ Let's enjoy English」 ■講 師 ECCジュニア講師 佐竹 三香 様 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 8/28(水) 締め切り ☎ 89-2210	■スケジュールは町ホームページにも掲載していま す(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子 育て支援センター)。 閤 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210

ちょこっと 国保 限度額適用認定証の利用について

現在お持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、令和6年7月31日です。8月以降も引き続き利用する場合は、再度申請が必要です。

■継続して利用する人

8月末までに申請をしましょう。申請月1日からの適用となりますので、申請が遅れると利用できない期間が発生してしまいます。自動で更新されませんので、忘れずに手続きをしましょう。



■初めて利用する人

新規申請は随時受け付けしています。入院や手術など医療費が高額になるとき、事前に申請しておきましょう。医療機関などで認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額(※)までで済みます(国保税の滞納があると交付できない場合があります)。

※所得状況や年齢によって自己負担限度額は異なります。詳しくは問い合わせてください。

《申請に必要なもの》対象者の被保険者証、窓口に来る人の本人確認書類、対象者および世帯主のマイナンバーが分かるもの

《申請場所》すこやか健康課窓口

閤 すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もお安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか？



はしかみ 観光ナビ info. 98

三陸復興国立公園俳句大会特選作品掲示場所のお知らせ

広報はしかみ6月号の観光ナビで紹介した「三陸復興国立公園俳句大会」の特選作品は、今年全線開通5周年を迎えるみちのく潮風トレイル沿線にある句碑に1年間掲示されます。令和5年度の特選作品の掲示場所をお知らせしますので、ぜひご周遊ください！

トレイル沿線なので、掲示場所の中に普段なかなか立ち寄らないようなところもあるため、⑦～⑫は地図をご確認ください。

令和6年にみちのく
潮風トレイルが
開通5周年を
迎えます！

第10回俳句大会入賞者氏名・俳句掲示場所

- ① 熊谷 唱子様(フォレストピア階上入口前)
- ② 高屋敷 いと女様(階上岳登山口)
- ③ 小山田 貞子様(階上岳3合目しるし平東屋前)
- ④ ガルプレス・ロン様(階上岳8合目大開平「三陸復興国立公園」看板)
- ⑤ 岩崎 慶斗様(階上駅前腕木式信号機モニュメントの隣)
- ⑥ 山下 璃人様(小舟渡海岸サニー平東屋の海側)
- ⑦ 久保 蒼士様(ふれあい放牧場林道沿い)
- ⑧ 木村 斗真様(字神山「明治8年三陸大津波」記念碑の下(車道沿い))
- ⑨ 中嶋 心様(はしかみハマの駅あるでい〜ば付近)
- ⑩ 永敷 奏様(寺下観音〜大開平車道沿い)
- ⑪ 地代所 琉偉様(灯明堂階段入口付近)
- ⑫ 柁沢 陽向様(寺下観音駐車場)

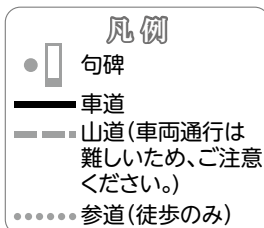


図 産業振興課
商工観光グループ
☎88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00～18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

田舎のおやつを食べよう

7月14日(日)
実演3グループの加工品が
味わえます！



道の駅はしかみのおすすめ商品

階上産の生ウニを販売中！
ぜひご堪能ください！
レストランアゼリーのおすすめメニュー
そば味のソフトクリームを販売中！ぜひご堪能ください！

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～14:00
(ジェラート) 10:00～16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめのジェラート

夏限定「カラフルソーダ」が好評です！



食堂のおすすめメニュー

夏季限定の冷やしぶっかけそばを提供中！
暑い日でも食欲をそそる冷たいそばに、8種の具材入りで食べごたえも充分です！



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

食堂のおすすめメニュー

ぶっかけそば(夏季限定)
1杯 750円
冷たいタレをかけた冷やしそばです！

わっせのおすすめ商品

○冷凍もちぎ餅
1個130円(税込)
自然解凍でおいしく召し上がれます！
○手づくり豆腐
1丁240円(税込)
階上町産の大豆を使った手づくりのお豆腐です。土日のみ製造販売しています！



はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎ 38-3166
(営) 9:30～18:00
(食) 10:30～16:00
(休) 7月: 1日、8日、16日、22日、29日
8月: 5日、19日、20日、26日
(住) 道仏字大蛇203-208

お盆大売出し

店内魚介をお盆セール！
3,000円以上お買い上げのお客様に応募用紙を配布し、投函で当店のお買物券が当たるチャンス！

あるでい〜ばのおすすめ商品

今年の生ウニは、今が旬！ぜひお早めに！

あっぱあかつちゃあズおすすめ商品
夏季限定の「ラムネソフトクリーム」を始めました！さっぱりでスッカリ！夏にピッタリ！

レストラン Marおすすめメニュー

生ミニウニ丼と海藻ラーメンのセットで、至福のひとつ！ウニがなくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

8月4日
開催!



夏休みの予定はこれできまり!

『海の学校』を開催します!



はしかみの磯で、普段なかなかできない体験をご家族一緒に楽しんでみませんか?
夏休みの思い出作りにぜひご参加ください!

◇開催日時 8月4日(日) 9:00~(8:45 受付開始) 正午終了

会場図

◇会場 追越漁港、追越漁港海岸

◇定員 限定40人(保護者・児童合わせて)

◇対象 小学1~6年生(保護者同伴)

◇内容 海に関する講義、釣り竿づくり、磯遊び、
ウニ採り・殻むき体験、焼きウニ試食など
※雨天時は中止となります。

◇受講料 500円

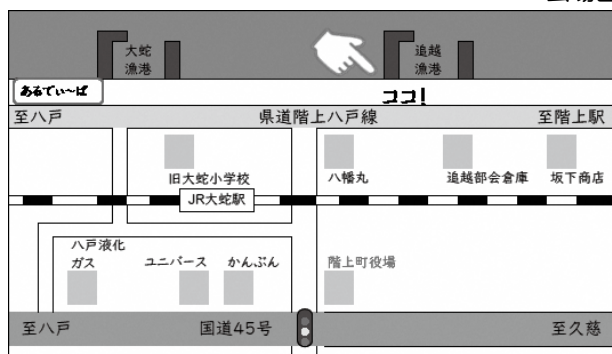
◇申込期限 7月26日(金)まで ※土日祝日除く

◇申込方法 電話で申し込み状況を確認後、次のいずれかの方法で申し込んでください。

① 町ホームページにある申込用紙をダウンロードし、用紙を産業振興課に提出または郵送

② 町ホームページの申し込みフォームに入力

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎ 88-2116



防災ガイド 情報収集で熱中症対策

本町では、災害や犯罪に強い安全な地域づくりを目指し、「ほっとスルメール」を利用して、次のような安全・安心情報を配信しています。

- ・防災無線情報(クマの目撃情報、Jアラートなど)
- ・気象情報(特別警報・警報・注意報、地震情報、土砂災害警戒情報、津波警報・注意報など)
- ・火災情報 など

また、今月からはこれらの情報に加えて「熱中症警戒アラート等情報」を配信します。

今の季節は急激な気温の上昇に伴い、熱中症になる人が増えてきますので、「ほっとスルメール」で事前に情報を収集し、自分や身の回りの人を危険な暑さから守りましょう。

ほっとスルメールはメール配信のほか、スマートフォンアプリでも配信しています(操作性や視認性の高さからスマートフォンアプリをおすすめしています)。アプリダウンロードは、右のQRコードから行ってください。



iPhone 用



Android 用

☎ 総務課 行政防災グループ 88-2873

【熱中症予防休憩所のお知らせ】

町内の郵便局では熱中症による健康被害の対策として、一時的に暑さをしのぐための施設として郵便局を開放する取り組みを始めました。少し暑い、涼みたいという場合は気軽に利用できます。

利用できる郵便局はこちら

(1) 階上郵便局(赤保内字耳ヶ吠6-28) (2) 階上駅前郵便局(道仏字榊山 10-204)

【期間】: 7月1日(月)~10月31日(木)の平日9:00~17:00まで

【施設利用に関する問い合わせ】(1) 階上郵便局 ☎ 88-2100 (2) 階上駅前郵便局 ☎ 89-2100

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

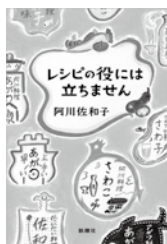
<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『レシビの役には
立ちません』

阿川佐和子 著
新潮社 刊
道仏公民館

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00 ~ 19:00 (月~土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00 ~ 17:00 (月~土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00 ~ 19:00 (火~土、日祝日)

※月曜日は 17:00 まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『マリリン・トールド・ミー』 山内マリコ／『笑う森』 荻原浩
『東京ハイダウェイ』 古内一絵／『谷から来た女』 桜木紫乃
『オパールの炎』 桐野夏生／『ルーマーズ 俗』 堂場瞬一
『ちょっぴりながもちするそうです』 ヨシタケシンスケ
『なんのサンドイッチ?』 たなかひかる …など

★道仏公民館★

『あじろ』 赤松利市／『チリもつもれば福となる』 チリツモル
『詐欺師と詐欺師』 川瀬七緒／『町なか番外地』 小野寺史宜
『六十路通過道中』 群ようこ／『カフネ』 阿部暁子
『まいまいつぶろ 御庭番耳目抄』 村木嵐 …など

★石鉢ふれあい交流館★

『スピノザの診察室』 夏川草介／『存在のすべてを』 塩田武士
『同居鮫 間借り鮫まさよ 2』 原宏一／『対決』 月村了衛
『鬼の哭く里』 中山七里／『クスノキの女神』 東野圭吾
『失踪人 磯貝探偵事務所 ケース C』 小路幸也
『てんごくまえデパート』 長谷川あかり …など

みちのく潮風トレイル 全線開通5周年

階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦を行いました

5月26日、町内全域で毎年恒例の「階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦」を行いました。

この日は約450人が参加。みちのく潮風トレイル全線の清掃など、たくさんの方の参加者の協力によって行われ、町全体で約6トンものごみを集めることができました。早朝からの皆さまのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

関 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875



『ウォーキング運動教室』を開催します!

～正しい歩き方を身に付けてみませんか?～

運動習慣の獲得を目標に、運動教室を開催します。

各種健康測定を踏まえながら、ご自身に合った歩き方を見つけてみませんか?

教室は全2回となりますので、ぜひお気軽にご参加ください(雨天開催)。

- 日 時 1回目: 7月22日(月) 2回目: 10月22日(火)
- 時 間 8時50分までに、「ハートフルプラザ・はしかみ」に集合(11時終了予定)。
- 講 師 健康運動指導士 相馬 真似氏
ミニ講座「歩きながら若返る!ウォーキングのススメ」
- 会 場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール
- 対 象 階上町国民健康保険に加入されている40歳~74歳の人
- 内 容 1回目: 歩行年齢や足裏測定、高精度体成分測定を実施した後、歩き方を学び、実践。
2回目: 高精度体成分測定で3カ月間の成果を確認し、運動習慣の継続のため実際に歩く。
- 持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい靴(屋外用)
- その他 雨天開催、先着30名
- 申し込み すこやか健康課健康グループまで申し込みください。

関 すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

参加費
無料



消 防 情 報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署

☎ 88-2105

消防情報案内

☎ 050-5536-5985



熱中症を防ぐために 知っておきたいこと

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

【屋内】

- ・扇風機やエアコン、遮光カーテンを利用しましょう。
- ・風通しを良くしましょう。
- ・室温をこまめに確認しましょう。

【屋外】

- ・日傘や帽子を着用しましょう。
- ・日陰の利用や、こまめな水分補給をしましょう。
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。

【体の蓄熱を下げるために】

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服の着用を心掛けましょう。



【特に注意したい人】

- ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで、体を冷やしましょう。
- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
- ※高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、体の調整機能も低下しているので、注意が必要です。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!



詳しくは、総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

交 番 情 報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番

☎ 88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



少年の非行や 犯罪被害を防止しよう

間もなく子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。

夏休みは開放感から生活のリズムが乱れがちになり、飲酒、喫煙などの不良行為や、万引きなどの非行に手を染めるケースが見られます。

子どもたちを非行や犯罪から守るために、家庭、学校、地域が協力し、安心して暮らせる環境を作ることが大切です。

日頃から子どもたちの行動

に関心を持ち、会話を大切にすることはもちろん、地域全体で目を配り非行を見逃さないように、「愛の一声」を掛けてあげましょう。

夏の交通安全県民運動

■期間 7月21日から31日までの11日間

■運動の重点

- ①歩行者の交通ルール遵守の徹底と安全運転意識の向上
- ②自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着

用と交通ルール遵守の徹底

③飲酒運転の根絶と妨害運転などの防止

飲酒運転は、車両などの提供者、酒類の提供者・車両の同乗者にも、運転者と同様の厳しい罰則があります。

飲酒運転の危険性を十分認識し、飲酒した場合、絶対にハンドルを握らないのはもちろん、翌朝酔いが覚めていないと感じたときは、車の運転は絶対にやめましょう。

●令和6年階上町交通事故発生状況

	5月31日現在	前年同期比増減
発生件数	0 件	0 件
死 者	0 人	0 人
傷 者 数	0 人	0 人
死亡事故ゼロ連続日数		3,410日

募集

町民プール講座受講者

○大人ののための水泳教室

■日時 8月31日～9月28日
(毎週土曜日) 全5回10時～11時

■講師 (財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 関下和彦氏

■対象 高校生以上

■参加費 120円(5回分保険料として)

※8月23日(金)までに支払いをお願いします。

※支払いは平日8時15分から17時までの時間内をお願いします。

■募集人数 10名

■内容 受講者のレベルに合わせて、泳ぎ方の基本や楽に長く泳げる方法を指導します。

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

■申込締切 8月23日(金)

※申し込みは、電話または交流館窓口で受け付けます。

※入場料は各自で購入してください。

申 田 石 鉢 ふ れ あ い 交 流 館

☎(80) 1671

公民館自主活動グループ
会員

○はしかみ詩吟愛好会

詩吟を通して、健康増進を目指しています！一緒に楽しく活動しましょう！

■講師 田子ひろ子氏

■場所 石鉢ふれあい交流館

■活動日 月3回(土曜日)

■時間 10時～正午

■受講料 無料

申 田 サークル代表 福山

☎090(1373) 5601

／教育課社会教育グループ

☎(88) 2698

町営住宅(榊山団地)
入居者入居者

町営住宅(榊山団地) 入居者を募集します。

■募集物件 (物件詳細)のとおりに

■各種料金

○家賃 世帯総所得により決定

○敷金 決定家賃の3カ月分

○汚水処理費 水道使用料金×64/100

○駐車場使用料 1台につき月千円

■入居資格 次の①～⑤の条件を全て満たす人(高齢者、身体障害者その他の特に居住の安定を図る必要がある人は②～⑤)。

①同居する親族がいる人②収入が条例に定める収入金額を超えない人(※)③現に住宅に困窮していることが明らかな人④市町村税を滞納していない人⑤申

込者および同居する親族が暴力団員でない人

(※) 条例で定める収入金額Ⅱ世帯総所得から控除額を引いた金額を12カ月で割り出した額。一般世帯の人で15万8千円。

■注意 申込者および同居する親族に持ち家がある場合は申し込みできません。

■申込方法 7月31日(水)までに次の書類を添えて申し込んでください。一定基準に基づき入居者を決定します。

①町営住宅入居申込書兼同意書②連帯保証人予定者届出書(1人分)③マイナンバーを確認できる書類(申込者全員分の分)⑤その他(障害者手帳の写しなど)

詳しくは問い合わせてください。

△物件詳細▽

■団地 榊山団地

■所在地 道仏字榊山9-95

■募集戸数 1戸

■規格 1LDK(洋室1部屋…各6畳、LDK:10畳、物置…11畳)

■入居可能日 8月下旬

申 田 建設課都市計画グループ

☎(88) 2120

お知らせ

夏季休業期間中の

学校閉庁日について

階上町教育委員会では、教職員が心身の健康を保持できるように、夏季休業期間において学校閉庁日を設けていますので、ご理解とご協力をお願いします。

■学校閉庁日

8月13日(火)、8月14日(水)、8月15日(木)

■緊急時の連絡体制

学校閉庁日は、学校に教職員が不在となりますので、緊急時は教育課学校教育グループまでご連絡をお願いします。緊急の内容は教育委員会を通して学校長へ伝達します。

申 田 教育課学校教育グループ

☎(88) 2495

「おかしいな 困ったな？」
と思ったら、
188にすぐ相談を

近年、特殊詐欺や悪質商法などの手口が悪質・巧妙化しています。こんなお悩みありませんか？

・不審な電話やメール
・強引な訪問販売・訪問買取
・クレジットカードの不審請求
・通信販売トラブル
・借金返済の悩み…など。

「おかしいな?」「困ったな!」

と思ったら、3桁の電話番号

でつながる消費者ホットライン

「188(いやや!)」にご相談

ください。

お近くの消費者センターなど

の消費生活相談窓口につながり、専門相談委員が消費者トラブルに関する相談に応じ、問題解決のためのサポートをしています。

申 田 市消費生活センター

☎(43) 9216

就労出張相談の
ご案内について

「自分に合う仕事が見つからない」「働きたいけど自信がない」「仕事に就いても長続きしない」など、さまざまな悩みを抱えている人やそのご家族を対象に、就労や自立について相談(登録・無料)を受け付けています。継続的な支援(セミナー・就労体験)なども行っています。

■開催日(令和6年度中の今後の相談日)

・8月9日(金)・10月11日(金)・12月13日(金)・令和7年2月7日(金)

※いずれも10時～正午

■場所 階上町役場

■相談料 無料

■対象者 15歳から49歳までの働くことに悩みを抱えている人およびそのご家族

※電話での予約をお願いします。

申 は ち の へ 若 者 サ ポ ー ト ス テ ー

シ ョ ン (八 戸 市 十 三 日 町 4-1-1 F) ☎(51) 8582 F

A X (51) 85833

自衛官等採用試験のお知らせ

令和6年度の自衛官等の募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

募集種目等		受付期間	試験期日	試験会場
				三八地区
航空学生		7月1日～9月5日	9月16日(月)	八戸市小中野公民館
第2回一般曹候補生	1次	7月1日～9月3日	9月20日(金)	八戸市八戸水産会館
			9月21日(土)	
	2次		10月26日(土)	陸上自衛隊八戸駐屯地
			10月27日(日)	八戸市小中野公民館
第2回自衛官候補生	男	7月1日～9月3日	筆記試験(web試験) 9月16日(月)～18日(水) 口述試験・身体検査 未定	陸上自衛隊八戸駐屯地
	女			
防衛大学校学生	一般	7月1日～10月17日	11月2日(土)	八戸市小中野公民館
防衛医科大学校	看護学科	7月1日～10月2日	10月12日(土)	青森市第2合同庁舎
	医学科	7月1日～10月9日	10月19日(土)	
第2回予備自衛官補 (一般／技能乙)		6月1日～9月19日	筆記試験(web試験) 9月23日(月)～24日(火) 口述試験・身体試験 9月28日(土)	陸上自衛隊青森駐屯地

☎ 防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所(八戸市内丸一丁目1-40)
TEL/FAX 45-1920 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

消防職員募集

令和6年度消防職員採用試験を行います。

- 採用予定人員 消防士(A)[大学卒]、消防士(B)[短大卒、高校卒] 数名程度
- 試験日 9月22日(日)
- 募集受付期間 7月22日(月)～8月13日(火)

詳しくはホームページをご覧ください。



八戸消防本部
ホームページ

☎ 八戸消防本部総務課 ☎44-2132

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

【料金】 1号広告(5×18cm程度) 11,000円
2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

【料金】 月額 5,500円

【規格】 縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

年金だより

令和6年度免除申請の受け付けが始まりました！

対象期間 令和6年7月～令和7年6月

免除制度とは・・・

失業や所得が少ないなどで保険料を納めることができない場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度です。

2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。申請を忘れていたために未納期間がある人は、お早めにご相談ください。

図 八戸年金事務所
☎ 44-1742

町民生活課
戸籍住民グループ
☎ 88-2872



「全力EMOTION!」にご協力いただきありがとうございました

JR八戸線の八戸―久慈間を走るレストラン列車「TOHOKU EMOTION(東北エモーション)」が昨年度で運行10周年を迎えたことを記念し、八戸線の沿線各地で「TOHOKU EMOTION」に手を振る企画「全力EMOTION!」を3月23日(土)に実施しました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

なお、当日の様子はJR東日本公式Youtubeチャンネル内にて公開されています。リンクを添付しますので、ぜひご覧ください。YouTube<<https://www.youtube.com/watch?v=DWHBU9XR3y4>>



図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

人口と世帯数

令和6年7月1日現在

()内は前月比
総人口 12,606人(－10)
男 6,343人(－4)
女 6,263人(－6)
世帯数 6,014世帯(－1)

7月31日(水)は

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期
の納期限です。
忘れずに納めましょう。

図 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和6年6月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
小坂 鈴 (恭平・さおり) 耳ヶ吠東
会田 優生 (凌平・知聡) 蒼前

【前途を祝福します】

(住所または元の本籍)
(布施 勇気(佐井村)
大野 真美子(追越)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

【お悔やみ申し上げます】

角地 武美 (72・榊)
下平 市男 (88・小舟渡)
荒谷 ケイ (89・荒谷)
鹿原 ヨシノ (99・鳥屋部)
菅原 勝弘 (64・石鉢)
野沢 政勝 (86・赤保内)
濱浦 清志 (83・小舟渡)
山守 美佐子 (80・耳ヶ吠東)

行事&くらしのカレンダー

7/16(火)～8/15(木)

日	月	火	水	木	金	土
		16 7月 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 教育 相 行政・人権・心配ごと 相 夜間納税 ト 休館日 フ 休館日	17 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	18 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西) (石・蒼・野)除く	19 ☑ 燃やせる(中・西) 夏休み前集会 (全小学校) 1学期終業式 (階中)	20 1学期終業式(道中) いちご煮祭り (～21日)
21	22 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	23 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	24 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 3歳時・乳児	25 ☑ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	26 ☑ 燃やせる(中・西)	27
28	29 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	30 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	31 ☑ 缶・びん・ペット 納 固定第2期 国保第1期 介護第1期 高齢第1期	1 8月 ☑ 燃やせる(東)	2 ☑ 燃やせる(中・西)	3 
4	5 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	6 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	7 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	8 ☑ 燃やせる(東)	9 ☑ 燃やせる(中・西)	10
11 	12 ☑ 特別収集 燃やせる(東)	13 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日 ト 休館日 フ 休館日	14 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	15 ☑ 燃やせる(東)	※カレンダーの内容は、 町ホームページにも 掲載しています。	

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、
ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診 フ 町民プール休館日

ト トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、 <u>収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。</u> ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

次の窓口業務延長を火曜日のみ行っています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税 務 課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698 国スポグループ 88-2764
	議 会	88-2369
	事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

第35回

はしかみ

7/20・21

会場

小舟渡海岸

生うに

限定
いちご煮販売

焼きうに

新鮮!

海産物特売!!

うに・あわび・ほや等

※数に限りがございます。

売り切れ次第終了させていただきます。

グルメコーナー

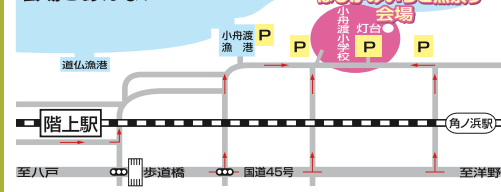
飲食店、キッチンカー 多数

SNSを要チェック //



すべて
@eathashikami

会場ごあんない



※会場が狭いことと、景観・視界を確保するため出店者以外のデジタ設置はお断りいたします。
※駐車場が少ないため、JR八戸線(階上駅下車徒歩約15分)をご利用ください。

中川あい子

岩手の民謡ローカルタレント
あい子おばちゃんこと

7/21日
14:00 ~ 15:30

マリンフェスタ 花火大会
19:30~

※悪天候の場合は
7/21日に
順延いたします。

7/20 (土)

- 10:00 開会セレモニー
- 11:00 郷土芸能
 - 沖揚げ音頭 (小舟渡子ども会、道仏中学校)
 - 臥牛太鼓 (石鉢小学校)
 - チャアリーディング (ライズはしかみ)
- 13:30 福餅まき
- 14:00 キッズダンス
(Studio5MaLu2レギュラークラス4団体)
- 15:15 ライブ (Awake)
- 16:00 ナニヤドヤラ (田代盆踊愛好会)
- 17:00 歌謡ショー (乙坂しのぶ・柏崎 勲)
- 19:30 マリンフェスタ花火大会



7/21 (日)

- 10:00 タヒチアンダンス (AOREVA)
- 10:45 ライブ (さかのぞみ)
- 11:30 福餅まき
- 12:00 歌謡ショー
(小西礼子・花邑一弥・前川原ちか子)
- 13:15 ライブ (古屋敷裕大)
- 14:00 民謡歌謡バラエティショー
(中川あい子とゆかいな仲間たち)



主催 / はしかみ産業振興委員会

【事務局】階上町商工会 TEL.0178-88-2045 産業振興課 TEL.0178-88-2116

共催 / 階上町商工会青年部 後援 / 階上町・はしかみ観光ネットワーク・階上漁業協同組合・階上町商工会

広報 はしかみ

令和6年7月号
No.778

発行: 階上町 編集: 総務課 URL: <https://www.town.hashikami.lg.jp>
〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87 ☎ 0178-88-2873 FAX 0178-88-2117

広報はしかみは 4,700 部作成し、印刷経費は 1 部当たり 56.2 円です。