

広報



はしかみ

ーゆめ みらい いと きめく ふるさとづくりにー

No.777 令和6年

June 2024

祝 おめでとー! **パリ2024オリンピック** **小原佑太** 選 手 (石狩小 出身) **出場** 自転車(男子・トラツク)

パリオリンピック出場おめでとーございます!
当町では28年ぶりの快挙!

今年も迫力あるまつりが開催! ～はしかみ臥牛山まつり～

5月12日、はしかみ臥牛山まつりが開催されました。
(写真) 赤保内子ども駒踊りを披露する赤保内小学校の生徒たち
(関連記事: 3ページ)

主な話題

- 町内の通学路にストッマークを貼りました 4
- 花壇の植栽を差し上げます! 4
- 「階上アブラメ祭り」を開催します! 7
- 健診優先日(中央地区)のお知らせ 10

さわやかな風と共に駆け抜ける

はしかみつじマラソン大会



臥牛山を背に走るランナーたち



アブラムシ汁のお振舞いを楽しむ来場者



勢いよく走りだすランナーたち

第33回はしかみつじマラソン大会（階上町体育協会主催）が5月11日、町立中央体育館を会場に開催されました。

今大会から、新たに60歳以上男子10kmの部を新設。この日は、町内外からランナー292人が参加し、つつじが見頃を迎えるさわやかな階上岳の自然と空気を満喫しながら思い思いに走りを楽しみました。

また、気温28℃を超える暑い1日となる中、大会新記録が2つ出るなど健脚を競い合いました。

併せて、はしかみ臥牛山まつりとのタイアップ企画として、はしかみ産業振興委員会によるアブラムシ汁のお振舞い、青森県牛乳普及協会による牛乳の無料配布、町特産品を景品とした抽選会のほか、マッサージコーナーやキッチンカーの出店など、イベントも盛りだくさんに開催され、会場はにぎわいを見せました。

大会結果は、次のとおりです。

大会結果(上位3位／敬称略)

種目	順位	氏名	所属	タイム
3 Km	A 小学生男子	1 野尻 璃久	九戸村	10分28秒
		2 吉田 礼夢	サンビレRC	10分54秒
		3 向屋敷快人	小軽米小学校	10分59秒
	B 小学生女子	1* 花田 八重	南臺寺走友会	10分33秒
		2 石田 琉夏	アスリートクラブ東北	11分28秒
		3 其田 陽葵	南臺寺走友会	11分51秒
	C 中学生女子	1 野田頭京伽	東北中学校	11分06秒
		2 尾ヶ瀬心鈴	東北町	11分55秒
		3 山下 千慧	三戸学園	12分34秒
5 Km	D 一般・高校生女子	1 加藤 爽	陸上自衛隊三沢	11分15秒
		2 高橋 葵	八戸市	12分06秒
		3 森 優子	六戸町	13分17秒
	E 中学生男子	1 品田 新雄	百石中学校	10分04秒
		2 品田 起良	百石中学校	10分04秒
		3 中村 飛陽	東北中学校	10分17秒
	F 一般・高校生女子	1 山本 汐織	九戸村	21分29秒
		2 佐藤 恵美	阪神タイガース	23分30秒
		3 森 優子	六戸町	24分37秒

※B小学生女子3km、K50歳以上59歳以下男子10kmは大会新記録

種目	順位	氏名	所属	タイム
5 Km	G 高校生以上34歳以下男子	1 坂下 岬	葛巻病院	18分12秒
		2 栗林 達也	久慈市	18分34秒
		3 田代 悠惺	八戸工大一	19分13秒
	H 35歳以上49歳以下男子	1 加藤 和彦	むつ市	18分08秒
		2 尾ヶ瀬 徹	三沢市	18分59秒
		3 飯野 純治	大阪市	19分01秒
	I 50歳以上男子	1 梅津 賢一	エイブリック秋田	19分05秒
		2 佐藤 巧	楽天イーグルス	19分27秒
		3 斉藤 武史	北上市	19分34秒
10 Km	J 49歳以下男子	1 谷地 良太	洋野町陸協	36分10秒
		2 山口 大夢	青森走友会・走魂	36分46秒
		3 田中 楓一	南部町	36分59秒
	K 50歳以上59歳以下男子	1* 伊藤 秀樹	笹間クラブ	36分02秒
		2 佐々木勝則	太平洋金属	41分58秒
		3 京谷 昌章	八戸市	42分47秒
	L 60歳以上男子	1 山本 憲男	八戸市	48分08秒
		2 佐々木 充	十和田市	48分40秒
		3 北林 武彦	むつ陸上クラブ	50分08秒
	M 一般女子	1 高橋香菜子	盛岡市	55分03秒
		2 中美由希子	野辺地町	57分03秒
		3 名久井由香	青森市	1時間00分41秒

天然の山つつじとともに 今年もにぎわう はしかみ臥牛山まつり



開運福餅まき



開会のあいさつをする荒谷町長



子どもえんぶり(階上小学校)



臥牛太鼓(石鉢小学校)



カラオケ大会優勝者による歌唱



キッズフィッシング

交流の森広場で5月12日、はしかみ臥牛山まつりが開催されました。

開会セレモニーのあと、赤保内小学校・階上小学校・石鉢小学校による郷土芸能発表や八戸学院大学短期大学部によるアトラクション、里山散策ツアーなどが行われ、会場は熱気に包まれました。

後半に行われたカラオケ大会では、参加者が自慢の歌声を披露。身振り手振りを交えながら、思い思いに歌い上げていました。優勝した山本さん（小学校6年生）は、「まさか優勝できると思っていなかったのだけれど、今後も歌い続け、目標はのど自慢に出場することです」と熱く語っていました。スペシャル歌謡ショーでは、八戸市の演歌歌手がたくさんのファンサービスで会場を沸かせました。

また、キッチンカーや出店の前にはたくさんの来場者が並び、会場は一層にぎわっていました。

町内の通学路にストップマークを貼りました

5月17日、はしかみ交通安全レディースサポーターの皆さんが登下校中の児童・生徒の飛び出し防止に役立てようと、町内の通学路を回り、小学校から要望のあった横断歩道など、15カ所に計57個の黄色い足型ストップマークを貼りました。

道路を横断する際は、一度立ち止まり、左右をしっかりと確認してから渡るように心掛けましょう。



通学路にストップマークを貼っている様子



実際に貼られたストップマーク

花壇の植栽を差し上げます!

令和8年度に開催される「青の煌めきあおもり国スポ 自転車競技（ロード・レース）」の会場整備のため、階上岳登山口の「臥牛の塔」に隣接する花壇を整地し、つつじなど植栽の掘り起こしを行います。掘り起こした植栽を希望する人に無償で差し上げますので、当日直接会場までお越しください。運搬作業・必要な道具の準備は各自で行ってください。なお、なくなり次第終了となりますので、お早めにご来場ください。

【譲渡会日時】 7月7日(日) 9:00~11:00

【場 所】 階上岳登山口「臥牛の塔」に隣接する花壇



健康推進員委嘱状交付式並びに研修会を開催

4月25日、ハートフルプラザ・はしかみにおいて、健康推進員委嘱状交付式が行われ、行政区長から推薦された健康推進員49名に委嘱状を交付しました。荒谷町長から「健診受診者の増加を目指し、町民の皆さまの健康と健やかな人生のためにご協力を賜りたい」とあいさつがありました。

その後の研修会では、令和6年度の健診内容や訪問による受診勧奨方法について学びを深めました。任期は令和8年3月31日までとなり、担当地区の健康づくりの普及啓発に町と連携し取り組みます。



町長から委嘱を受ける音喜多祝子さん

ごみ情報

不法投棄は犯罪です！

1 不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、廃棄物をみだりに道路や空き地（自らの土地を含む）、山林などに捨てる行為です。空き缶、たばこの吸い殻などのごみのポイ捨ても不法投棄になります。

不法投棄をした、またはしようとした場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科の厳しい罰則が設けられています。

2 自分の土地に不法投棄されたら

自分の所有地にごみが捨てられ、捨てた人が判明しない場合は、所有者自らの責任で片付けなければなりません。

不法投棄は、車を止めやすく、人目に付きにくい場所、草木が生い茂っている箇所などで多く発生しています。看板の設置、ロープなどを張る、定期的に草刈りをするなど、不法投棄をされない環境づくりに努めましょう。

3 不法投棄撲滅にご協力をお願いします！

不審者や不審車両を見かけた場合は、車のナンバー・車種などの特徴を可能な範囲で記録し、警察、または町民生活課までご連絡をお願いします。

自分たちの町は、
自分たちで守るのじゃ！



図 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

低濃度PCB廃棄物の調査および期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBを含んだ電気機器には、変圧器や電力用コンデンサーなどの高圧受電機器のほかに、電気溶接機、X線検査装置、昇降機、分電盤、モーターなどに付属または内蔵する低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサー（モーターで稼働する設備や業務用冷凍・冷蔵庫などの電気機器の力率を改善する目的で設置される小型のコンデンサー）が配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、下表の期限までに処分することが法律で義務付けられています。低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届け出を行うとともに、期限内に処分するようにお願いします。

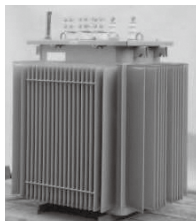
なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

◆PCB廃棄物の処分期限

種 類		処分期限
高濃度 PCB廃棄物	変圧器・コンデンサーなど ^{*1}	令和4年(2022年)3月31日【終了】
	安定器など・小型電気機器など ^{*1}	令和5年(2023年)3月31日【終了】
低濃度PCB廃棄物 ^{*2}		令和9年(2027年)3月31日

^{*1} 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。

^{*2} 通電中の電気機器などに近づく、感電の恐れがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。



変圧器



電力用
コンデンサー



分電盤内
コンデンサー



図 青森県 環境保全課 ☎ 017-734-9584 / 県三八地域県民局環境管理部 ☎ 27-5111

第11回三陸復興国立公園指定記念俳句作品募集中!

三陸復興国立公園に指定された階上海岸と階上岳を主題にした俳句作品を募集します。特選作品は、今年全線開通5周年を迎えるみちのく潮風トレイルのコース内12カ所に設置している句碑に1年間掲示します。たくさんのご応募をお待ちしています!

募集作品数

小学生の部 特選4句、佳作10句
中学生の部 特選4句、佳作10句
一般の部(高校生以上) 特選4句、佳作10句

投句締切

10月31日(木)(消印有効)

ハガキまたは400字詰原稿用紙に、小学生の部、中学生の部、一般の部いずれかを明記し、作品1句と郵便番号・住所・氏名(よみがな)(雅号でも可)・連絡先を記載し、応募先に郵送してください。

留意事項

- ①三陸復興国立公園に指定された階上海岸・階上岳の区域を詠み込むこと
- ②雑詠(春夏秋冬いずれも可)とし、季語が入っていること
- ③1人1句とすること
- ④未発表作品であること
- ⑤応募作品は返却しない
- ⑥入選作品の発表に対しては、応募時点で承諾を得たこととする

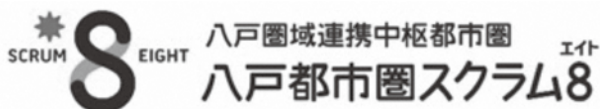
表彰

特選句は句碑に掲示するほか、佳作句30句には記念品を贈呈します。特選句の表彰は6月上旬に開催予定です。

問合せ
応募先

〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87
階上町役場 産業振興課 水産商工観光グループ 宛て
☎ 88-2875

主催: はしかみ俳句会
後援: 階上町 はしかみ観光ネットワーク
階上町教育委員会 階上町文化協会



不妊・不育相談事業

八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)では、不妊や不育に悩む圏域内の夫婦などに対して、医師による不妊専門相談や、助産師・保健師による妊活ケア・サポートを行っています。悩みの段階に応じて相談できる体制を整えることで、住民の不妊や不育に関する悩み、不安の軽減を図っています。



☎ すこやか健康課健康グループ ☎ 88-2162
総合政策課政策推進グループ(連携中枢都市圏全般)
☎ 88-2113

連携中枢都市圏の 取り組みを紹介します!⑦

【不妊専門相談】

- 相談内容: 不妊・不育に関する医学的・専門的な相談、不妊・不育の検査・治療に関する情報提供など
- 相談対応者: 産婦人科医師
- 相談方法: 面談相談(要予約)
- 相談日: 毎月1回指定日



【妊活ケア・サポート事業】

- 相談内容: 妊活に関する相談、不妊の一般的な相談など
- 相談対応者: 助産師・保健師
- 相談方法: 電話や面談による個別相談
- 相談日: 平日9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)



※相談は無料です。
※面談相談は、八戸市保健所すくすく親子健康課内で行います。
※相談者に関する秘密は堅く守られます。
お気軽にご相談ください。

階上アブラメブランド化推進事業イベント

「階上アブラメ祭り」を開催します!



令和元年度から取り組んでいる「階上アブラメブランド化推進事業」の取り組みの1つとして、「階上アブラメ祭り」を開催します!

当日は、地元漁師が水揚げしたアブラメ販売のほか、「アブラメ漬け井」の販売、階上アブラメブランド化推進事業PRなどを行います。ぜひご来場いただき、町の魚「アブラメ」の魅力を存分に味わってみてはいかがでしょうか? イベント詳細は、次のとおりです。

■日時 6月23日(日) 9:30 ~ 13:00 頃 (予定)

■場所 はしかみハマの駅あるでい~ば

■内容 あるでい~ば産直内の特設コーナーでのアブラメ販売、アブラメ漬け井の販売、階上アブラメブランド化推進事業PR、八戸水産高校によるタッチングプールなど

※内容については、町ホームページでもご覧になれます。

※イベント内容については、当日までに変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎ 88-2116

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)。

一般会計

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和6年度の一般会計予算は**79億2,700万円**で、昨年度より2億5,200万円の増額となりました。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	45億1,180万円
し尿やごみの処理などに	26億2,055万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億8,036万円
介護認定審査会の運営などに	9,256万円
その他、議会や組合の運営などに	2,173万円
計	79億2,700万円

財源となる収入の約8割は構成市町村から支出される負担金で、約66億1,322万円です。

市町村名	負担金額
八戸市	48億4,452万円
三戸町	1億9,088万円
五戸町	2億7,585万円
田子町	1億5,227万円
南部町	3億7,552万円
階上町	3億4,300万円
新郷村	8,162万円
おいらせ町	3億4,956万円
計	66億1,322万円



☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎ 43-9556

自転車利用時はヘルメットを着用しましょう!

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。平成29年から令和3年までのデータによると、ヘルメットを着用せず自転車事故で亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べると約2.2倍も高くなっています。事故による被害を軽減するためにも、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。また、併せて次の自転車安全利用五則も守り、交通事故に遭わないようにしましょう。

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

※保護者等の人は、児童や幼児が自転車を運転する際に、ヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

地域密着型サービス事業者の公募について

第9期階上町高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活できるよう支援する「地域密着型サービス」の提供事業者を公募します。

- ◇公募する地域密着型サービスの種類と整備数 看護小規模多機能型居宅介護 1カ所
 - ◇公募要項の配布 介護福祉課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
 - ◇公募受付期限 7月31日(水) (8:30 ~ 17:00 土日祝日を除く)
- ※要項を確認し、必要書類に不備がないよう、期間内に提出してください。

☎ 介護福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

身体障害者相談員・知的障害者相談員について

身体障害者相談員は身体障害者福祉法に、知的障害者相談員は知的障害者福祉法に基づいて、町が委託した民間の協力者です。

身体障害者相談員・知的障害者相談員は、身体障害者・知的障害者またはその家族からのいろいろな相談に応じ、福祉事務所などの関係機関と連携して必要な指導を行っています。

■身体障害者相談員 田端 悟、長瀬 正剛

■知的障害者相談員 下野 スミ

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

農管用電気機器の取り扱いに注意しましょう

農管用の電気機器は、屋外で雨露にさらされたり、使用する人も雨にぬれたりするなど、危険な状態で使用される場合があります。

完全な設備で安全に使用くださるようお願いします。電気の工事や修理は、電気工事店にお願いしましょう。

☎ (一財) 東北電気保安協会 ☎ 20-2270

災害時協力井戸について

■災害時協力井戸とは

震災などの災害が発生し、水道の給水が停止したとき、飲用以外の洗濯やトイレなどに使う生活用水として、近隣の人に井戸水を提供していただける井戸を「災害時協力井戸」として登録しています。

詳しくは、町ホームページまたは町民生活課でご確認ください。

災害時協力井戸へ登録するための条件

- ・町内に井戸があること。
- ・災害時に無償で井戸水を提供できること。
- ・井戸を現在使用しており、今後も引き続き使用を予定していること。
- ・近隣から見える場所に、災害時協力井戸の標識を掲示できること。
- ・井戸の所有者などを公表することについて同意できること。



災害時協力井戸への登録までの流れ

- ①町民生活課窓口へ申出書の提出。
- ②後日、職員が井戸所在地に出向き、現地確認を行い登録の適否を決定。
※登録時のみ水質検査（飲用でなく生活用水のための検査）を実施します。
- ③確認の結果、決定通知書と標識を町から交付。井戸所有者は標識を掲示します。
※情報公開に同意した人の井戸は、町ホームページにその詳細を掲載します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

ひとり親家庭等医療費給付制度について

医療費の助成を行うことにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

【給付対象者】 ・母子家庭の母および児童 ・父子家庭の父および児童 ・父母のいない児童

※いずれも児童が18歳に達した年の年度末まで

※所得制限あり

【給 付 額】 各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額（保険適用分）のうち、次の額を支給します。
なお、入院時食事療養費は助成対象外です。

・児童については全額

・父および母については、保険医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額に相当する額

【申請手続き】 対象者全員分の健康保険証およびマイナンバーの分かるもの、申請者名義の通帳を持参の上、すこやか健康課で手続きをしてください。

対象者のほかに同居者がいる場合は、別に書類が必要になる場合があります。

■『受給資格証』の更新について

資格証は毎年8月1日に更新することになっています。受給者は7月1日(月)から7月31日(水)までに上記申請手続きにより更新してください。8月以降に申請した人については、申請日からの医療費が助成の対象となりますのでご注意ください。詳しくは6月下旬に送付する案内をご確認ください。

☎ 町 すこやか健康課 児童グループ ☎ 38-1237

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

振込口座の変更届け出について

高額療養費などの給付申請の際に届け出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合など）があった場合は、役場へ届け出してください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めをお願いします。

☎ 町 すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

健診優先日(中央地区)のお知らせ

(石鉢・蒼前・野場中・赤保内・耳ヶ吠東・耳ヶ吠西)

無料送迎バス運行	対象地区	特定健診・国保ドックがん検診	婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん)	申込締切日
あり	国道経由	7月 5日(金)	7月 3日(水)	(前半) 6月19日(水)
	国道経由以外	7月11日(木)	7月 8日(月)	
なし	(全地区対象)	7月16日(火)	7月10日(水)	(後半) 7月3日(水)
		7月20日(土)	8月 8日(木)	
		7月22日(月)	8月19日(月)	
		7月29日(月)	8月28日(水)	
		7月31日(水)		

■申込方法

<優先日に受診する場合> いずれかの方法で申し込みください。

● 今月号のチラシ内の「申込はがき」に記入し、ポストへ投函してください。

● すこやか健康課 ☎ 88-2162 へ申し込みください。

● 町ホームページからも申し込みいただけます。

『ホーム>くらしの情報>健康・医療>各種健(検)診>中央地区の健(検)診申し込みはこちらから』

<優先日以外に受診する場合>

● 八戸市総合健診センター ☎ 70-5563 へ直接申し込みください。

※ 東部地区の優先日は順次お知らせしますが、早めの受診を希望される場合は、八戸市総合健診センター ☎ 70-5563 へ問い合わせてください(令和6年度の西部地区の優先日ご案内は終了しています)。



町ホームページ

○八戸市総合健診センターで受診できる健(検)診

国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			
特定健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳	500円
		70歳以上	無料
		心身障害者*	無料
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳	5,000円
		40～69歳	2,500円
		70歳以上	2,000円
保険証の種別を問わない			
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上 (推奨：2年に1回)	1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上		
大腸がん検診 (便の潜血反応検査 2日法)	40歳以上		
乳がん検診 (乳房 X 線撮影)	40歳以上の女性 年度内偶数年齢		
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	20歳以上の女性 (推奨：2年に1回)		
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査：かかとの骨の超音波検査)	40,45,50,55,60,65,70歳 (年度年齢)の女性	500円	
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で未受診の人	無料	
生活習慣病予防健診 (採血、尿検査、尿中塩分など)	30～39歳	3,000円	

【受付時間・健診日】

① 特定健診、人間ドック、胃・肺・大腸がん検診
月～金曜日(祝日除く)
受付時間 7:30～10:30

② 乳がん検診
月～金曜日(祝日除く)
受付時間 月～金 7:30～10:30
水～金 12:30～12:50

③ 子宮頸がん検診
水～金曜日(祝日除く)
受付時間 12:30～12:50

※ 受付時間の詳細は、申し込み後、健診センターから送付される「受診のご案内」をご覧ください。

【注意事項】

※ 胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。
※ 土曜日は、骨量検査を実施していません。

～ 社会保険などに加入されている人へ～
がん検診の受診をご検討ください♪

※ 婦人科超音波検査、前立腺がん検診をご希望の人は申し込み時に申し出てください(はがきの人は該当項目に○)。

※ その他、オプション(自費)については、八戸市総合健診センターへ問い合わせてください。

※ 心身障害者：身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの人

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

ひとり親家庭等就業支援講習会のお知らせ

ひとり親家庭等の皆さんを対象に、専門的な知識や技能を習得し、就業の可能性や安定性を高めることを目的とした、次の講習会が開催されます。

■内容および場所

内 容	場 所
パソコン講習会（個別指導）	八戸市など
簿記（日商簿記3級）	八戸市など
介護職員初任者研修	八戸市など
調理師試験準備講習会	弘前市



■募集期間 7月8日(月)～8月9日(金)

■開催期間 8月末～2月

■受講料 無料 ※教材費や準備品、検定試験受験料などは自己負担

■申込方法

所定の申込書に顔写真(4×3cm)を添付し、必要事項を記入の上、すこやか健康課にご提出ください。

※募集要項と申込書は、すこやか健康課で配布しています。詳細は問い合わせてください。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。
紙面に限りはありますが、ご活用ください。

癒しのデリバリーほぐそー

◎日時 6月22日(土)10:00～15:00

◎場所 石鉢ふれあい交流館

◎内容 ハンドメイドワークショップ、
もみほぐし、足つぼ、ネイル など

はしかみベースマルシェ

◎日時 7月6日(土)10:00～15:00

◎場所 ハートフルプラザ・はしかみ

◎内容 ハンドメイドワークショップ、
もみほぐし、足つぼ
アロマ、エステ など

多数のご来場お待ちしております!!

☎ リトルジャック ☎080-2836-8635

【掲載申込締切】

■8月号(8月9日発行) 7月18日(木)

【掲載基準など】

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

①町内で活動する個人、サークル・団体などが
自主的に行うイベントや発表会・講座・メン
バー募集など。

②町内の施設(原則公共施設)を会場として行
うもの。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

【料金】 1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

【料金】 月額 5,500円

【規格】 縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

身体障害者無料巡回診査を行います

■対象者

- 身体障害者手帳の交付を受けるため、診査を必要とする人
- 市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた人
- 身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする人
- 義肢など補装具類の交付または修理を必要とする人（補装具の交付については、一部介護保険が優先）
- 生活、医療、施設入所などの相談を希望する人

■持ち物

- 身体障害者手帳（所有者のみ） ●健康保険証など ●はんこ
- ※その他、書類が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

日 程	診査項目	会 場	受付時間
7月4日（木）	肢体不自由	八戸福祉体育館 八戸市類家 4-3-1 ☎ 43-0635	9:00～10:00 ※事前に申し込みが必要です。 介護福祉課へご連絡ください。

※当日の診察で得られる情報のみでは判定が困難な場合があります。

※来場する際はマスクの着用をお願いします。

また、診査会場で体温測定し、37.0度を超えるときは受診できない場合があります。

※スムーズな事業運営のため、事前に来場者を把握する必要があります。

受診を予定している人は、事前に申し込みの上、受診してくださるようお願いします。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

『健診結果説明会』を開催します！ ～これまでの生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう～

健診結果を健康管理に役立てていただくために、健診結果説明会を開催します。

今年度は、次の日程で保健師や栄養士の個別説明のほか、インボディ測定と野菜摂取充足度測定などを受けることができます。現在の健康状態を見直す機会ですので、ぜひご参加ください。

■日時 7月9日(火)、7月10日(水)

午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～16:00

※予約枠を30分ごとに設定しています。

■会場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール

■対象 階上町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

令和5年度特定健診を受診された人

■内容

①管理栄養士による1人15分程度の個別面談（健診結果表をお持ちください）

②インボディ測定・説明 ③野菜摂取充足度測定・説明

※①～③にかかる時間：1人30分～40分程度（目安）

■申込

すこやか健康課健康グループへご希望の日時を電話で申し込みください。



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

子育てボランティアしませんか

八戸市ファミリーサポートセンターでは、子どもを預けたい人（依頼会員）に協力できる人（提供会員）を募集しています。

【対象】 八戸市近隣在住の、18歳以上で心身ともに健康な人（有償ボランティアになります）

【提供会員養成講習会（全3回）】

【日時】 7月12日(金) 10:00～15:00

7月19日(金) 10:00～15:00

7月29日(月) 10:00～15:00

【場所】 八戸市総合福祉会館

【費用】 テキスト代 2,500円

☎ 八戸市ファミリーサポートセンター ☎ 71-2750 / すこやか健康課 児童グループ ☎ 38-1237

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

7/4 (木)	七夕飾りをつくろう☆シ	[時 間] 10:00 ~ 12:00 [利用料] 子ども 1 人につき 100 円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています (トップページ><くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 園 地域子育て支援センター (道仏保育園内) ☎ 89-2210
7/11 (木)	園庭であそぼう	
7/18 (木)	キラキラ風鈴をつくろう 🍷	
7/25 (木)	<子育て講座> 「ふれあいベビービクス&ママのストレッチ」 ■講 師 フィットネスインストラクター 武部 貴子 様 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 7/24(水)締め切り (要申し込み) ☎89-2210 ※持ち物など、詳しくは申し込みの際に問い合わせてください。	

ちよこつと 国保 非自発的失業者の国保税軽減

会社の倒産や解雇など非自発的失業者となった人は、国民健康保険税が軽減される場合があります。軽減を受けるためには申請が必要です。忘れずに申請しましょう。

【対象者】 離職の翌日から翌年度末までの間の期間において、雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇などによる離職)や、特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)として失業保険を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当している人が対象です。

	離職理由コード
特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※ただし、**特例受給資格者**(雇用保険受給資格者証に「特」と記載されている人)や**高齢受給資格者**(離職時点で65歳以上の人)は対象外です。

【軽 減 額】 国保税の算定に用いる前年の給与所得を30/100と見なして税額を算定します。

【軽減期間】 離職の翌日の属する月から翌年度末まで

【申請に必要なもの】 雇用保険受給資格者証(ハローワークから交付されます)、対象者の被保険者証

【申請場所】 すこやか健康課 ①番窓口

園 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もお安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか？

仏壇仏具
奉祭会館
いずみホール

階上町蒼前東二丁目 9-25
☎ 0178-88-1232
☎ 0120-594-844

いずみに
いずみホール 検索

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『この街で夢を
かなえる』

堀米 薫 著
くもん出版 刊

ハートフルプラザ・はしかみ

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00～19:00 (月～土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00～17:00 (月～土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00～19:00 (火～土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『娘が巣立つ朝』伊吹有喜／『天国からの宅配便』柊サナカ
『二人目の私が夜歩く』辻堂ゆめ／『女の国会』新川帆立
『パートタイマー・秋子』永井愛／『鬼の筆』春日太一
『パンダのおさじとふりかけパンダ』柴田ケイコ…など

★道仏公民館★

『春のとなり』高瀬乃一／『終活シェアハウス』御木本あかり
『あわら温泉物語』笹岡一彦／『笑う老人生活』高嶋弘之
『みんなのお墓』吉村萬壺／『グリフィスの傷』千早茜
『野球しようぜ！大谷翔平ものがたり』とりごえこうじ
『新編 人生はあはれなり…紫式部日記』小迎裕美子…など

★石鉢ふれあい交流館★

『兎は薄氷に駆ける』貴志祐介／『あなたの言葉を』辻村深月
『密室法典』五十嵐律人／『蠟燭は燃えているか』桃野雑派
『噂』荻原浩／『spring』恩田陸／『怪談刑事』青柳碧人
『有罪、とAIは告げた』中山七里／『老い力』佐藤愛子
『行動経済学まんがヘンテコノミクス』佐藤雅彦…など

八戸圏域活性化事業助成金事業募集中！

八戸圏域活性化事業助成金とは

八戸圏域連携中枢都市圏（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町。以下「圏域」といいます。）内において、創造性と多様性に富んだ魅力ある地域づくりを目指して実施される特色あるソフト事業を、上記8市町村が連携して支援する制度です。

助成対象事業

圏域内において、令和7年1月31日(金)までに実施される次の事業が対象です。

●伝統文化保存事業 ●観光振興事業 ●産業振興事業 ●その他八戸市長が認める事業

※新規に取り組む事業および既存事業を拡大する事業が対象です。

※令和5年度に当該助成金の交付を受けている場合は対象外となります。

助成対象者

圏域内において活動する次の団体が対象です。

- 民間または民間と行政により構成された営利を目的としない団体
- 特定非営利活動法人（NPO法人）

助成金額

助成対象経費の5分の4以内で、1市町村当たりの上限額は30万円です。

※対象事業の運営に必要な経費が助成対象となります。ただし、飲食および懇親会費、視察旅費などは対象となりません。

※申請可能件数は、1市町村当たり3件以内となっているため、申請件数が複数ある場合、申請どおりの金額が交付されない場合があります。

※圏域内の複数の市町村に関連する事業を実施する場合、関係市町村分の上限額を合算した額を上限とすることができます。

応募方法

事前にご相談の上、7月24日(水)までに必要書類を提出してください。申請書類は総合政策課で差し上げているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

中山間地域等直接支払交付金とは、農業生産条件が不利な状況にある中山間地域などにおける農業生産の維持を図りながら、多面的機能を確保するために、5年以上農業を続けることを約束した集落（農業者）に交付されるものです。令和5年度においては、9集落が協定農用地の維持管理、水路・農道などの管理、周辺林地の下草刈りなどの多面的機能を増進する活動を実施しました。

中山間地域等直接支払交付金は、9集落に対して7,767,001円が交付されました。

協定締結 集 落			交付金額 (円)	交付対象農用地面積 (㎡)		
				田		
					急傾斜地	緩傾斜地
1	田 代	田 代	2,179,350	268,567	44,281	224,286
2	金山沢	金 山 沢	247,929	38,739	0	38,739
3		小 松 倉	1,498,894	76,137	68,446	7,691
4		鎌 津 倉	850,757	44,840	37,849	6,991
5		大 峠	77,459	12,103	0	12,103
6	平 内	平 内	1,708,008	153,324	37,032	116,292
7	赤保内	田端・鹿糠下	569,328	71,166	0	71,166
8	道 仏	道 仏	501,427	78,348	0	78,348
9	柿	牛 河 原	133,849	20,914	0	20,914
9 集 落 115 戸			7,767,001	764,138	187,608	576,530

図 産業振興課 農林グループ ☎ 88-2946

防災ガイド 土砂災害から身を守るために

これから梅雨や台風の時期を迎え、大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど、土砂災害への警戒が必要となってきます。土砂災害は一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪う、甚大な被害をもたらします。そこで、今回は土砂災害から身を守るために知っておきたい3つのポイントを紹介します。

1 住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうかを確認

土砂災害の恐れがある地区は「土砂災害警戒区域」などとされています。自分の家がこれらの土砂災害の恐れがある地区にあるかどうかを確認しましょう。

2 土砂災害警戒情報に注意

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。県と気象庁が共同で発表する防災情報のことで、災害の切迫度が高まっていることを示しています。土砂災害警戒情報は、気象庁ホームページやテレビ、ほっとスルメールなどでお知らせします。

3 警戒レベル4で全員避難

住んでいる地域に土砂災害警戒情報が発表された場合、町から避難指示が発令されていなくても、キキクル（危険度分布）などを参考にし、家族・親戚や地域内の人たちに声を掛け合い、早めに安全な場所に避難しましょう。



重ねるハザードマップ



土砂キキクル

図 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消 防 情 報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署

☎ 88-2105

消防情報案内

☎ 050-5536-5985



危険物安全週間 について

■標語 『次世代へ つなごう
無事故と 青い地球(ほし)』
毎年6月上旬を危険物安全
週間と定めています。

危険物とは消防法で定めら
れているもので、私たちの身
近なものでは、ガソリン、軽油、
灯油、油性塗料などがありま
す。危険物には次のような特
性があります。

①火災発生および拡大の危険
性が高い。②消火の困難性
が高い。

危険物の火災や事故を未然

火事、救急などの 通報は119番へ

火事、救急などの緊急時は

火事、救急などの緊急時は

119番へ通報するようご協
力ください。
緊急時の通報手段として
119番通報のほかに消防署
へ直接通報する方法がありま
すが、通報先の消防署が災害
出動や出向などで無人となっ
ている場合がありますのでご
注意ください。119番通報
すると消防本部指令センター
につながり、通報者の位置を
取得し、通報地点を絞り込む
機能が備わっていることから
通報場所を把握しやすく、消
防隊や救急隊がスムーズに出
勤できます。



災害対応においては、初動
がとても重要となりますので、
迅速な緊急出動につながる
ように住民の皆さまのご理
解とご協力をお願いします。

交 番 情 報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番

☎ 88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



シートベルト・チャイルド シートでいのちを守ろう

道路交通法により、自動車
の運転は

○備え付けられたシートベル
トを着用しないで運転して
はならないこと

○備え付けられたシートベル
トを着用しない人を乗せて
運転してはならないこと

○チャイルドシートを使用し
ない6歳未満の子どもを乗
せて運転してはならないこ
と

と定められています。
平成20年6月に道路交通法

が改正され、全ての座席での
シートベルトの着用が義務化
されました。

しかし、シートベルト着用
状況等全国調査では、青森県
内の運転席、助手席のシート
ベルト着用率は100パーセ
ントに近づいてきてはいるも
の、後部席でのシートベル
ト着用率は低調で、チャイル
ドシートの使用率も8割に満
たない状況です。

「街中で、スピードが出てい
ないから大丈夫」「子どもは、
しっかり抱っこしていれば大
丈夫」と考える人がいまだに
見られますが

○チャイルドシートを使用し
ていなかったために、事故
の衝撃でダッシュボードや
窓ガラスに体をぶつけ、大
けがを負う

○車内から外に放り出されて
全身に大けがを負う

という交通事故が発生してい
ます。

運転者自身と同乗者の「命
を守る」のは、運転者の義務
とされています。

大切な人を交通事故から守
るために、全ての座席での
シートベルト着用とチャイル
ドシート使用をお願いしま
す。

●令和6年階上町交通事故発生状況

	4月30日現在	前年同期比増減
発生件数	0 件	±0 件
死 者	0 人	±0 人
傷 者 数	0 人	±0 人
死亡事故ゼロ連続日数		3,390日

募集

町民プール講座受講者

○小中学生のための水泳教室

■日時 7月27日～8月24日
(毎週土曜日) 全5回

■「水慣れコース」水が怖くて潜れない・プールが不安な人向け
10時10分～10時50分

■「泳ぎ方習得コース」泳ぎ方を練習したい人向け
11時～11時50分

■講師 (財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 関下和彦氏

■対象 小学校1年生～中学校3年生

※小学3年生以下は保護者の付添いが必要です。

■参加費 120円(5回分保険料として)

※7月24日までに支払いを願います。

■募集人数 各コース8名

■内容 受講者のレベルに合わせて水泳指導を行います。

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

■申込締切 7月24日(水)

※申し込みの際に、ご希望のクラスをお知らせください。

○プール無料券を交付します

町内在住の60歳以上の人へ1人1シーズン5枚の無料券を差し上げます。申請は平日8時15分から17時まで交流館にて受け付けています。申請の際は、本人確認(運転免許証や保険証など)できるものをご持参ください。

■申請期間 9月20日(金)まで

○すいすいポイントカード

町民プール1回利用で1ポイント溜まる、すいすいポイントカードをご利用ください。スタンプを15個集めると1回無料で利用できます。詳細は窓口にお尋ねください。

■申込 石鉢ふれあい交流館 ☎(80) 1671

公民館自主活動グループ
会員者

○うたごえサークル Ange
iic(アンジェリック)

J・POPやシティポップなどを題材に日本版「ゴスペルト」を目指しています。歌うことが好きな皆さんの参加をお待ちしています。

■講師 荒屋敷和美氏

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■活動日 毎月第2・4土曜日

■時間 10時30分～12時30分

■受講料 月額2千円

■申込 サークル代表 渡部 ☎090(4040) 7138 / 教育課社会教育グループ ☎(80) 2698

○みんなのうた

コーラスの練習など、歌を通じての健康増進を目指しています。一緒に活動する仲間を募集中です。

■講師 山路ゆう子氏

■場所 道仏公民館 講座室

■活動日 毎月第1・2水曜日

■時間 10時30分～正午

■受講料 1回500円

■申込 サークル代表 飼牛 ☎090(5835) 0588 / 教育課社会教育グループ ☎(80) 2698

お知らせ

自動車税種別割の納期内
納付のお願い

自動車税種別割は7月1日(月)までに、最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアなどで納めましょう。

納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けますと、納税証明書として利用できます。

また、納税通知書の表面にある「eL・QR」を読み取ること

で、クレジットカードを利用して納付、またはスマートフォンアプリから納付することもできます。なお、クレジットカード、スマートフォンアプリまたは口座振替を利用して納付した場合、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。

■申込 三八地域県民局県税部納税管理課 ☎(27) 5111 (内線205～207、356)

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日時 7月29日(月) 16時～16時55分

■場所 アピル五戸(青森県三戸郡五戸町字新町34-3)

■テーマ 未定

※演題は、決まり次第、八戸市のホームページからお知らせします。

■講師 海老原諭氏(総務省官房総括審議官)

■参加料 無料

■申込方法 八戸市ホームページの申し込みフォームから、7月24日(水)までに申し込みください。

■申込 八戸市政推進課 ☎(43) 9248 / 総合政策課政策推進

不審電話にご注意ください!

- 自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。
- 不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

■申込 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022
八戸市消費生活センター ☎43-9216

グループ ☎(80) 2113

年金だより 追納で将来の年金の 受け取り額を増やしましょう!

～国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、
学生納付特例の承認を受けた期間がある人へ～

将来の年金受け取り額を増やしたい人には、追納制度がお勧めです。
免除などを受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べ、
老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。
追納制度では、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める
ことができます。

★注意★

免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降の
追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込み・ご相談は
年金事務所へ

●予約申し込み電話番号
☎0570-05-4890

●受付時間
8:30～17:15

〒 八戸年金事務所

☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ
☎ 88-2872

廃棄物の野焼きは原則禁止!

ゴミなどの野外焼却は禁止されています。違反者には懲役5年以下若しくは1000万円以
下の罰金またはこれを併科させられる場合があります。

例外として、どんど焼きや農業・林業などを営むためのあぜ道にある草や下枝などの焼却
は認められます。あらかじめ「消防署への届け出」をしましょう。

近隣住民の生活環境に支障を来した場合は、例外から外れます。周囲の環境に十分配慮
してください。



〒 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

人口と世帯数

令和6年5月1日現在

()内は前月比
総人口 12,624人(－4)
男 6,356人(+4)
女 6,268人(－8)
世帯数 6,013世帯(+16)

令和6年6月1日現在

()内は前月比
総人口 12,616人(－8)
男 6,347人(－9)
女 6,269人(+1)
世帯数 6,015世帯(+2)

7月1日(月)は

町県民税 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

〒 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和6年4月23日～令和6年5月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区

中 村 心 陽 (和 之・春 菜) 赤保内
八 森 舞 衣 (大 輔・成 来) 道 仏
八 森 芽 衣 (大 輔・成 来) 道 仏

【前途を祝福します】

(住所または元の本籍)

(荒 巻 裕 貴 (野場中)
(木 村 愛 美 (野場中)

【お悔やみ申し上げます】

小 松 清 治 (95・耳ヶ吹東)
平 島 ス ミ (94・小舟渡)
濱 谷 エ コ (88・駅 前)
石 橋 セ ツ (96・晴山沢)
藤 谷 保 人 (86・耳ヶ吹東)
田 代 良 夫 (87・道 仏)
濱 谷 和 義 (67・ 柳)
吉 田 昭 光 (79・野場中)
天 摩 隆 雄 (72・金山沢)
中 城 岩 藏 (88・晴山沢)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー

6/16(日)～7/15(月)

日	月	火	水	木	金	土
16 6月 三八中学校体育大会夏季大会 (～17日・予備日18日)	17 ☎ 燃やせる(東) 石鉢ふれあい交流館特別清掃のため全館休館	18 ☎ 燃やせる(中・西) 相 教育 相 行政・人権・心配ごと 相 夜間納税	19 ☎ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	20 ☎ 燃やせる(東)	21 ☎ 燃やせる(中・西)	22
23 	24 ☎ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	25 ☎ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	26 ☎ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	27 ☎ 燃やせる(東)	28 ☎ 燃やせる(中・西)	29
30	1 7月 ☎ 燃やせない 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日 納 町県第1期	2 ☎ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	3 ☎ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	4 ☎ 燃やせる(東)	5 ☎ 燃やせる(中・西)	6 
7 町長杯ソフトテニス大会	8 ☎ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	9 ☎ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	10 ☎ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	11 ☎ 燃やせる(東)	12 ☎ 燃やせる(中・西)	13 県中学校体育大会 夏季大会(～15日)
14 	15 ☎ 特別収集 燃やせる(東)	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。				

☎ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診 フ 町民プール休館日

ト トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。	
○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。	
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

次の窓口業務延長を火曜日のみ行っています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税務課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会計課	会計グループ 88-2049
	総務課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建設課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教育課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698 国スポグループ 88-2764
	議会事務局	88-2369
	3階	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ / info. 97

三陸復興国立公園俳句大会について

平成25年に階上岳・階上海岸が三陸復興国立公園に指定されてから昨年で10周年を迎え、今年みちのく潮風トレイルが全線開通5周年になります。国立公園に指定されてから、階上町の自然をテーマとした俳句を募集しています（詳しくは6ページをご覧ください）。多数の投句の中から12句の特選作品を選びます。

第10回俳句大会の特選作品が決定しましたので、ご紹介します。特選作品はトレイル沿線に掲示されていますので、トレイルを歩きながらぜひご覧ください。

小学生の部

特選 階上町教育長賞

階上小学校 柁沢 陽向「ふるさつを見守る巨木どつしりと」

特選 階上町文化協会賞

階上小学校 地代所 琉偉「えんぶりで豊作願いジャンギふる」

特選 はしかみ俳句会長賞1

道仏小学校 久保 蒼士「赤とんぼ目が大きいなぼく見てる」

特選 はしかみ俳句会長賞2

道仏小学校 山下 璃人「いちご煮の祭りの花火きれいかな」

一般の部

特選 階上町長賞

階上町 高屋敷 いと女「のつべりと臥して臥牛の山眠る」

特選 はしかみ観光ネットワーク会長賞

階上町 熊谷 唱子「古里の自転車ロード柿たわわ」

特選 はしかみ俳句会長賞1

十和田市 小山田 貞子「岳のぼりうに井うまし風渡る」

特選 はしかみ俳句会長賞2

八戸市 ガルブレス・ロン「はしかみの山からみえる空は秋」

中学生の部

特選 階上町教育長賞

道仏中学校 岩崎 慶斗「友笑い気持ち安らぐ夏の決」

特選 階上町文化協会賞

道仏中学校 永敷 奏「日が照らす階上の秋黄金の田」

特選 はしかみ俳句会長賞1

道仏中学校 中嶋 心「朝寒し海のかがやき三陸道」

特選 はしかみ俳句会長賞2

道仏中学校 木村 斗真「新年の海を臨んで手を合わせ」



▲はしかみハマの駅あるでい〜ばの近く（八戸市境周辺）



▲ふれあい放牧場林道沿い（階上岳）

園 産業振興課 水産商工観光グループ ☎ 88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00 ~ 18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

さくらんぼ即売会

6月中旬
南部町産さくらんぼを販売しています! 😊
地方発送承り中! ぜひご堪能ください!



フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00 ~ 17:00
(食) 11:00 ~ 14:00
(ジェラート) 10:00 ~ 16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめのジェラート

塩ジェラート「ザ・リターン」
夏の定番が復刻登場しました!

食堂のおすすめメニュー

ざる中華が好評です! 暑い夏でもさっぱり、あっさり食べられます。
夏季限定メニューです。食べていない人はぜひご堪能ください!



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00 ~ 17:00
(食) 11:00 ~ 15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

草木(あかね) 染め体験

7月12日(金)
10:00 ~ 12:00
参加料: 2,200円(昼食付き)
定員: 15人
必要なもの: 裁縫道具 (はさみ、糸)
お手製の草木染め(ハンカチ)を体験。



わっせのおすすめ商品

手づくり豆腐
1丁 240円(税込)
階上町産の大豆を使った手づくりのお豆腐です! 土日のみ製造販売しています!

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎ 38-3166
(営) 9:30 ~ 18:00
(食) 10:30 ~ 16:00
(休) 6月: 毎週月曜日
7月: 1日、8日、16日、22日、29日
(住) 道仏字大蛇203-208

階上アブラメ祭り

6月23日(日) 9:30 ~
アブラメ漬け丼を特別販売します!

あるでい〜ばのおすすめ商品

一番おいしい時期の階上産生ウニを販売しています! 売り切れ御免ですので、お早めにごどうぞ!

あっぱあかつちあずのおすすめ商品

お総菜が充実しています! お夕飯のおかずの一品にいかがでしょうか?

レストラン Mar おすすめメニュー

ミニ生ウニ丼と海藻ラーメンのセットで、至福のひとつときを! (ウニがなくなり次第終了となります)