

ASHIKAMI
広報
はしかみ

発行／階上町 〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87
編集／総務課 TEL(0178)88-2112 FAX(0178)88-2117
ホームページアドレス <http://www.town.hashikami.aomori.jp/>

2006年(平成18年)

12月号

December
No.567

春を待つ 垂乳根の大銀杏
～所在地：道仏地区銀杏木窪～

第29回階上町民文化祭、平成18年度文化賞・スポーツ賞表彰式



10月28・29日の両日、第29回階上町民文化祭が開催されました。主会場のハートフルプラザ・はしかみでは日本美術院同人の故宮本重良氏が66年前に製作した「松尾芭蕉のブロンズ像」や寺下観音にある江戸時代後期の俳諧献額が公開され、多くの人が興味深く見入っていました。

文化祭開会セレモニーに続き、平成18年度文化賞・スポーツ賞表彰式が行われました。受賞された方は次のとおりです（敬称略）。おめでとうございます。

文化奨励賞

(音楽)

氏 名	業 績
正 路 裕 加 (種市高等学校)	日本吹奏楽指導者協会東北支部主催 第15回全日本中学生高校生管打楽器ソロコンテスト北東北大会 金賞受賞

(美術)

氏 名	業 績
木 津 菜々子 (石鉢小学校)	毎日新聞社日本児童画振興会主催 文部科学省後援第24回全国児童画コンクール毎日新聞賞

(文学)

氏 名	業 績
重文字 萌 加 (小舟渡小学校)	青森県漁場監視団連合会主催 密漁防止広報用作品 標語の部 小学校の部 第1位

スポーツ功労賞

氏 名	業 績
南 元 (大湊高等学校)	●第59回青森県高等学校総合体育大会 男子棒高跳競技 優勝 ●第31回青森県高等学校新人陸上競技選手権大会 男子棒高跳競技 優勝
上 澤 彩 子 (八戸聖ウルスラ学院高等学校)	●第59回青森県高等学校総合体育大会 女子ソフトボール 優勝
下 野 仁 史 (八戸工業高等学校)	●平成18年度青森県高等学校軟式野球春季選手権大会 第2位 ●第59回青森県高等学校総合体育大会 軟式野球 優勝
澤 田 貴 之 (八戸工業高等学校)	●平成18年度青森県高等学校軟式野球春季選手権大会 第2位 ●第59回青森県高等学校総合体育大会 軟式野球 優勝

スポーツ奨励賞

◎陸上競技 中 野 友 輝 (八戸南高等学校)
松 川 達 也 (光星学院高等学校)
木 村 茉里南 (石鉢小学校)
久 慈 隆 介 (階上小学校)
笹 山 美 樹 (赤保内小学校)

◎野 球 白 座 龍 (小舟渡小学校)
岩 城 匠 真 (小舟渡小学校)
續 石 涼 太 (小舟渡小学校)
池 端 健 (小舟渡小学校)
木 村 早 希 (小舟渡小学校)



◎野 球 岩 谷 緑 朝 (小舟渡小学校)
長 根 将 紀 (小舟渡小学校)
長 根 祐 樹 (小舟渡小学校)
佐 京 誠 也 (小舟渡小学校)
佐 京 研 亮 (小舟渡小学校)
関 端 滉 平 (小舟渡小学校)
重文字 智 司 (小舟渡小学校)
佐 京 智 哉 (小舟渡小学校)
佐 京 秀 (小舟渡小学校)



地域に感謝の気持ちを込めて

～八戸広域農協職員互助会がボランティア活動～

◆階上駅での清掃活動の様子



10月28日、八戸広域農協職員互助会は階上駅でボランティア活動（清掃奉仕）を行いました。

この活動は日頃お世話になっている地域の方々のために少しでもお役に立てれば、という考えのもと行われたもので、昨年の道路清掃に続き2回目の活動となりました。

当日は階上支店の互助会員6人の皆さんが階上駅舎の窓拭きや駅周辺の清掃に汗を流しました。

なお、この活動は八戸広域管内で来年以降も継続していく予定との事です。

「ミニミニジムはうす」活動100回を達成

～新たな目標に向け、スタートを切る～



◆活動100回を記念して。目指せ活動200回！

平成16年11月に結成された健康づくりサークル「ミニミニジムはうす」が、11月2日に活動100回を迎えました。

このサークルは、町が主催する運動を中心とした健康づくり教室「ぴんぴんしてる会」の修了生が集う自主活動サークル。毎週木曜日の午後1時30分より、石鉢ふれあい交流館でエアロビクスを行っています（問い合わせ：田中まり子氏 ☎88-4632）。

この日は、講師・参加者21人が、今までのエピソードや健康への思いなどを語り合い、活動200回へ向け決意を新たにしていました。

野場中地区普通救命講習会

～万が一に備え、対応方法を学ぶ～

◆AEDの使用方法などについて学ぶ参加者



野場中行政区（上重一男区長）は11月5日、石鉢ふれあい交流館で普通救命講習会を開催、29人が参加して万が一の事態に備えました。

講習会では八戸東消防署階上分署員の指導のもと、通報、心配蘇生法の実施、AED（自動体外式除細動器）の使用といった一連の流れについて真剣に学びました。

なお、同行政区では今年度予算でAEDを購入。地区内のグループホームゆとりに設置し、24時間使用できるようにしました（※安全に使用するために救命講習を受講しましょう）。

日本PTA全国協議会長表彰を受賞

～大蛇小父母と教師の会、坂本会長が受賞報告～

◆受賞報告を行った坂本会長（前列左端）



11月22日、大蛇海鳴りソーランなどの企画や三戸郡連合PTA会長を務めた功績により、社団法人日本PTA全国協議会長表彰を受賞した大蛇小学校父母と教師の会の坂本進会長が役場庁舎を訪れ、浜谷町長に受賞報告を行いました。

坂本会長は「先輩方、地域の方々の活動が実ったものです」と、受賞の感想を話していました。

また同校父母と教師の会は9月に東北PTA連絡協議会からも表彰を受けており、併せて報告されました。

書 環 境 に つ い て

■ 図 書 室 が あ る 町 の 施 設 ■

石鉢ふれあい交流館

住 所：蒼前東7丁目9-4
電 話：80-1671
蔵 書 数：2,594冊
貸出時間：9:00～19:00
(火～土、日・祝祭日)



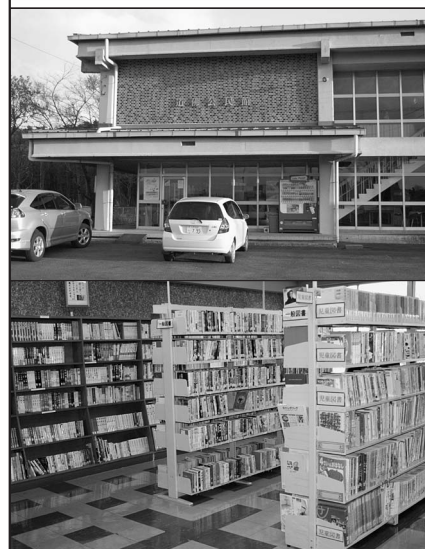
中央公民館(ハートフルプラザ)

住 所：道仏字天当平1-182
電 話：88-2044
蔵 書 数：15,238冊
貸出時間：9:00～19:00
(月～土、日・祝祭日)



道 仏 公 民 館

住 所：道仏字横沢15-4
電 話：89-2110
蔵 書 数：7,987冊
貸出時間：9:00～17:00(月～金)
9:00～15:00(土)



図書室がある町の施設は上記のとおりです。子ども達に限らず、大人にも楽しめる本がありますので、冬休みや休暇を利用して足を運んでみてはいかがでしょうか？

また、今月号から『今月のおすすめ本』と題し、各図書室にあるおすすめ本をご紹介します。図書室利用の参考にしてください。※本を借りる場合は図書貸出券が必要です。その場で発行出来ますので、保険証や運転免許証等、身分を証明できるものをご持参ください(発行料は無料です)。

今月のおすすめ本

石鉢ふれあい交流館



『ふるさと家庭料理』

奥村彪生 解説／農文協
全国350余地点で、お年寄りに聞いた元祖ふるさと料理。わが家の味が減りつつある現代に季節ごとのおいしいおかず、毎日の献立のヒントにも。あったかい家庭料理が満載です。

中央公民館(ハートフルプラザ)



『そのつもり』

荒井良二 作／講談社
森の名前は「そのつ森」。森にある空き地をどうやって使おうか、動物たちの会議がはじまりますが、何年経っても決まりません。今日の会議はサル提案から始まります。

道 仏 公 民 館



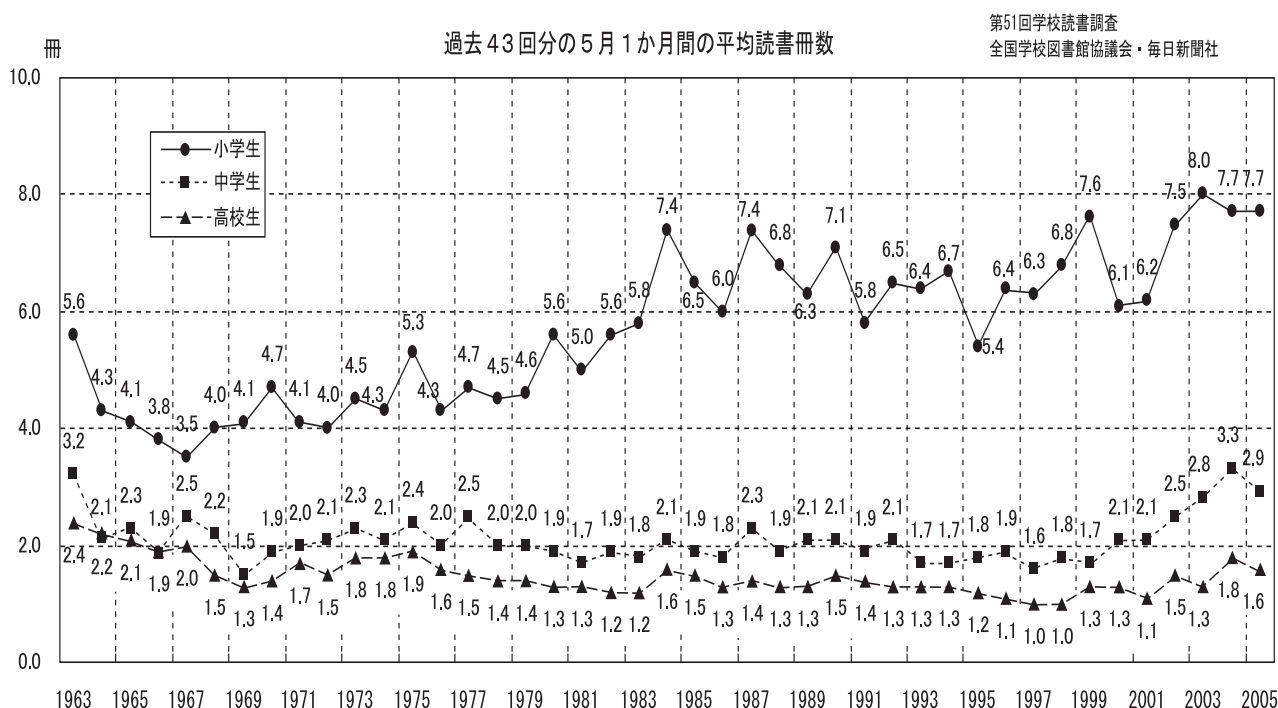
『一瞬の風になれ』

佐藤多佳子 作／講談社
舞台は県立高校の陸上部。スプリント、とりわけヨンケイと呼ばれる4×100mリレーに青春をかける少年達のひたむきな姿を描く青春小説(全3巻)。

今回の特集は、広報はしかみ2005年12月号特集にも掲載した学校読書調査（毎日新聞社が1954年から始め、1963年（第9回）からは全国学校図書館協議会の協力を得て、全国の小中高生を対象に毎年実施）の第51回数値をご紹介します、本町の読書環境についてみていきたいと思います。

■ 第51回 学校読書調査 ■

- ・調査対象者：選定基準により全国から求めた調査対象校に在学する児童・生徒のうち、各学年毎に1学級を選定
- ・調査対象人数：小学生3,461人、中学生4,067人、高校生3,991人、合計11,519人
- ・調査方法：クラス毎の集団質問紙法で、教諭が説明しながら回答を記入する逐次法
- ・調査期間：2005年6月上旬



上の図によると平均読書冊数は小学生が7.7冊、中学生2.9冊、高校生1.6冊と、上昇する傾向にあります。「若者の活字離れ」が社会問題視されてから久しくなりますが、この調査結果を見る限りではかなり回復してきたと言えます。

■ 読書活動推進に向けた取り組み ■

本町では、読書を通して親子の心のふれあいと子どもの豊かな心を育てることを目的とした活動が階上町子ども読書活動推進委員会を中心に行われています。

具体的には、9月号でもご紹介した「はしかみキッズおはなし会」の開催（次回12月23日(土)、13:30～ハートフルプラザ・はしかみ）や、「読み聞かせ研修会」を行い、読み聞かせボランティアグループの育成・活動支援などを実施しています。活動の詳細については教育課教育グループ（☎88-2698）までお問い合わせください。



◆読み聞かせの様子
（はしかみキッズおはなし会）

除雪作業に ご理解 ご協力を!

町では、冬期間の交通確保のため12月から3月まで除雪作業を行います。

毎年作業のスピード化を目指していますが、路線延長の増加に伴い除雪が遅れるなど町民のみなさんにご迷惑をおかけする場合があります。除雪がスムーズにおこなわれるよう、次の事項に注意し、除雪作業にご理解とご協力をお願いします。

- ① 路上駐車は除雪のさまたげになりますので、絶対にしないでください。
- ② 除雪車が作業中の場合には大変危険ですので、30メートル以内に近寄らないでください。
- ③ 道路に雪を捨てないでください。
- ④ 路上で自動車等の故障等で運行できなくなったら目印に赤旗を立ててください。
- ⑤ 浸透枳など障害物がある場合は、あらかじめ目印となるポール等を立ててください。
- ⑥ 除雪後の各戸出入口は、各自で除雪してください。

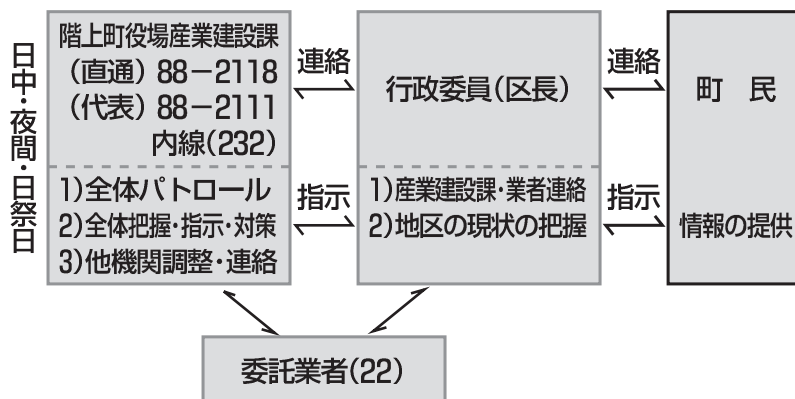
※ここ数年降雪時に道路沿いの樹木や枝が折れ、通行の妨げとなるケースが増えています。道路にはみだした枝は、地権者が処理して下さるようお願いいたします。

また、緊急時には承諾なしで処理する場合もありますので、地権者各位のご理解をお願いします。

【除雪計画連絡系統図】

※町内を26地域にわけ、業者委託により実施します。除雪に関する連絡は（区長）より各業者に指示する体制になりますので、町民の皆さんは（区長）に情報を連絡し、その指示に従ってください。

また右の連絡系統図により、除雪体制を万全にしたいと考えております。



行政区名	行政委員（区長）	担当業者名	行政区名	行政委員（区長）	担当業者名
小 舟 渡	佐 京 正 光	沼 建 築	赤 保 内	桑 原 定 男	(株) 山 道 建 設
駅 前	中 田 功	沼 建 築			(有) 坂 建 設 工 業
榊	川 向 由 蔵	沼 建 築	野 場 中	上 重 一 男	北日本サービス(有)
大 蛇	浜 道 岩 蔵	木 村 建 設			(有) 平 明 建 設
追 越	玉 川 正 夫	葛 巻 建 設 (有)	蒼 前	横 澤 伸 男	(有) は ま や
		葛 巻 建 設 (有)			(有) は ま や
荒 谷	荒 畑 京 子	木 村 建 設	石 鉢	郷 州 静 子	東 洋 建 機 (株)
		葛 巻 建 設 (有)			北日本サービス(有)
		(有) 角 地 住 設	鳥 屋 部	田 中 武 志	下 平 建 設 (有)
道 仏	十 文 字 倉 男	(有) 木 村 工 務 店	角 柄 折	沼 徳 三 郎	東 洋 建 機 (株)
		(株) 山 道 建 設	金 山 沢	松 倉 長 一	房 間 建 設
		木 村 建 設	平 内	清水頭 保右エ門	(株) 松 川 建 設
耳ヶ吠東	西 田 和 雄	(有) 角 地 住 設	晴 山 沢	小 出 光 一	(株) 横 町 建 材
		程 市 興 発	田 代	高 橋 一 郎	大 前 建 設
		荒 谷 電 気			長 根 建 設 (株)
		(有) 白 座 建 設			北日本サービス(有)
		(有) 泉 山 建 材 運 送			
耳ヶ吠西	吉 田 春 泰	(有) 角 地 住 設			
		程 市 興 発			
		(有) 白 座 建 設			
		(有) 坂 建 設 工 業			

【問い合わせ】

産業建設課 土木建設グループ ☎ 88-2118



クリスマス大作戦 ～サンタクロースがプレゼントをお届けします～

階上町職員組合では、クリスマスにサンタクロースからプレゼントを宅配してほしいご家庭を募集します。

- ・ 作戦内容 職員がサンタクロースに変身し、ご希望の時間帯にプレゼントをご家庭にお届けします。
- ・ 宅配日時 12月25日(月) 18:00～21:00
- ・ 申込締切 12月18日(月) 先着50家庭 ※お子さんへのプレゼントを添えてお申し込みください。

【問い合わせ】大谷地(教育課内) ☎88-2764

『階上そば』で年越しを

本町は県奨励品種にも指定されているそば品種、階上早生(わせ)のふるさとですが、現在はごく一部で栽培されているに過ぎません。町では階上の名前が付いた階上早生を復活させ、町民の皆さんの健康増進と地域活性化を目指しています。

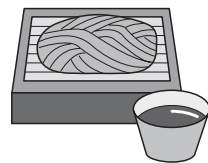
今年度は、試験栽培として「フォレストピア階上」と「道の駅はしかみ」の指定管理者である階上町パークゴルフ協会と株式会社北日本サービスが7月下旬から栽培を行い、手打ちの風味豊かなそばが完成しました。

フォレストピア階上では、「シコシコ感があり風味豊かな階上そばで、良い年を迎えてください」と、年越しそばの注文を受付けています。また、道の駅ではそば粉を販売しています。

町では、地元産の階上早生を使用したそばがいつでも町内で味わえるように栽培面積を拡大し、「階上そば」のブランド化を推進していきます。



◇そばの天日干し



【問い合わせ】フォレストピア階上 ☎88-4449
道の駅はしかみ ☎88-1800

※※※ 新年互例会を開催します ※※※

平成19年の新しい年に向かって、お互いの無病息災とご多幸を祈念し、行政関係者や、一般町民だれでもが参加できる「新年互礼会」を開催しますので、多数のご参加をお待ちしております。

なお、当日はチャリティー福祉募金にご協力下さるようお願いします。

＜日 時＞平成19年1月4日(木) 午後2時 ＜場 所＞ハートフルプラザ・はしかみ

＜会 費＞1人 男性3,000円 女性2,000円 ＜申込締切＞12月20日(水)

＜申込方法＞自分の所属する団体の発起人(事務局)まで、一般の方々は行政区長又は、階上町社会福祉協議会、階上町商工会、八戸広域農業協同組合階上支店、階上漁業協同組合の窓口で、会費を添えてお申し込み下さい。

＜発 起 人＞階上町農業委員長、階上町教育委員会委員長、階上町民生委員児童委員協議会長、階上町老人クラブ連合会長、階上町連合婦人会長、階上町小中学校長会長、階上町連合PTA会長、交通安全協会階上支部長、階上町行政区長会長、八戸広域農業協同組合代表理事組合長、階上漁業協同組合代表理事組合長、階上町商工会長、三八地方森林組合副組合長理事、階上町社会福祉協議会長、階上町消防団長、階上町体育協会長、階上町文化協会長、階上町食生活改善推進員会長、階上町赤十字奉仕団委員長

【問い合わせ】階上町社会福祉協議会事務局 ☎88-3067

20歳の節目

階上町成人式

◆日 時 1月7日(日) 午後1時30分

◆場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

◆対象者 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、町内在住か、町出身者。

※参加を希望される方は12月21日(木)までにお申し込みください。



【問い合わせ・申し込み】教育課 教育グループ ☎88-2698

特定高齢者の方々に 介護予防教室を実施しています

町では「できるだけ介護状態にならない」「悪化しない」を目標に、「介護予防」に取り組んでいます。

基本健康診査を受けた方で、介護予防のために今から取り組みを行ったほうが、今後元気に生活できると思われる高齢者の方々に、下記の教室への参加をお勧めしております。

10月から教室を開始しており、平均年齢78.7歳、最高齢90歳（2人）を含む33人の方々が参加しています。



～「特定高齢者」とは～

要支援・要介護状態になる可能性のある高齢者をいいます。

今年度から、基本健康診査に加わった「基本チェックリスト」から、介護予防への取り組みが望ましい方を、地域包括支援センターが選定します。

介護予防教室の紹介

※参加料は無料です

今よりもわぁんつか元気になるために わぁんつかげんき教室 2 クラス	元気な体づくりのために、足腰の筋力をつける教室です。 会場：ハートフルプラザ・はしかみ 期間：週1回程度、3か月間行います。
今から始めるおくちのケア は は わっ歯っ歯教室	物を噛んだり飲んだりする力をつけ、いつまでもおいしく食事を食べることができるように、おくちの中をケアする教室です。 会場：ハートフルプラザ・はしかみ 期間：月1回程度、3か月間行います。
おいしく食べる栄養教室	元気な体づくりのために、栄養について勉強する教室です。 会場：特別養護老人ホーム見心園 期間：月1回程度、6か月間行います。

私たちが、元氣作りのお手伝いをします！



～介護予防教室従事者～

- ・理学療法士 ・歯科衛生士
- ・管理栄養士 ・保健師
- ・看護師 ・介護福祉担当者



参加者からは...

「膝や腰が痛いのは変わらないけど、何が変わったかって、ここさ来て心が変わった」

「家でもがんばるから、体操を書いた紙をちょうだい」

孫に、「ばあちゃんも学校に行ってくるよ」など、前向きで元氣な言葉が聞かれています。

合言葉は、

今よりも “わぁんつか元氣”

～ 3年後には “そっこり元氣”

楽しい介護予防を、階上町地域包括支援センターは目指しています!!

※「わぁんつか」とは「少し」、「そっこり」とは「そのまま」という方言です。

【問い合わせ】階上町地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎ 88-2115

平成18年度 階上町地域介護予防活動支援事業募集

町では地域において自主的に介護予防に取り組み、活動する住民グループ等に対して、介護予防活動に要する講師等謝金として1団体1万円を限度に助成します。

対 象 事 業：転倒骨折予防・栄養改善・認知症予防等介護予防に関連する活動

助成対象団体：地域において、65歳以上を対象に自主的な介護予防活動に取り組む団体

募 集 団 体：10団体まで。但し、審査のうえ決定します。

募 集 期 間：12月から平成19年2月末まで

【問い合わせ・申請先】階上町地域包括支援センター（保健福祉課内） ☎88-2115

平成19年1月12日開講 糖尿病予防教室



肥満の方、健診で要注意・要精検の方、治療中の方、ぜひご参加ください!!

内 容	食べて覚える 食事コース (調理実習・試食・講話)	リフレッシュ運動コース (有酸素運動の体験)
	食卓でおなじみのメニューで糖尿病食1食分を調理・盛り付け・試食!! ◆難しいカロリー計算はありません ◆1食の適量が分かります ◆試食からの参加もできます	発症予防や血糖コントロールの改善を目的とした有酸素運動等を行います。 ◆肥満の解消に ◆インスリンの働きを活発に ◆ストレスの発散に
講 師	栄養士 岩見 美恵子 氏	エアロビクスインストラクター 高山 清美 氏
開催日	開催日（初回除き隔週の火曜日） ①1月12日(金) ②1月23日 ③2月6日 ④2月20日 ⑤3月13日 ※献立は毎回変わります。	開催日（毎週金曜日） ①1月19日 ②1月26日 ③2月2日 ④2月9日 ⑤2月16日 ⑥2月23日 ⑦3月2日 ⑧3月9日
時 間	10:00～14:00（9:50集合） ※試食からの参加は11:30集合 ※食材料費として各回300円徴収します	13:30～15:30（13:20集合） 服 装 ・ 運 動 靴 ・ 運動しやすい服装（トレパン等）
会 場	ハートフルプラザ・はしかみ	

※参加希望者は、下記までお早めに申込み下さい。申し込み期限：12月28日(木)

※コースの選択は自由です。どちらか一方でも、両方でも受講できます。

【問い合わせ・申し込み】保健福祉課 保健福祉グループ ☎88-2641

(広告)



グループホーム ゆとり

満足・安全・安心・真心とゆとりを
基本理念として支援します

ボランティア（話し相手等）募集中！
いつでもお気軽にお立ち寄りください

AED設置所（24時間対応可能）

039-1212 三戸郡階上町蒼前東6丁目9-181
TEL・FAX 0178-88-1920

(広告)

(広告)

(広告)

グループホーム

新規入居者

募集中



介護にお困りなら
居宅介護支援事業所

三戸郡階上町蒼前西2丁目9番の988
0178-88-2595



「学びの王国！はしかみキャンパス」公開講演会（最終回）

古代人を見習って、朝は脳を元気にする食事をとるべきです！



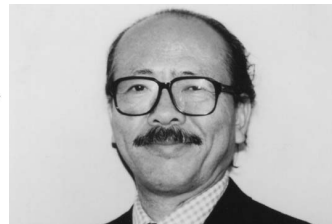
演題：「元気で長生き100歳食 長生きするための食事学入門」

◆日 時：1月13日(土) 13:30～15:00

◆場 所：ハートフルプラザ・はしかみ

◆講 師：食文化史研究家・食文化研究所長 永山 久夫 氏

◆入 場：無料・申し込み不要 ※託児あります（事前にご連絡ください）。



講師略歴

古代から明治時代まで、日本の各時代の食事復元に携わり、NHK大河ドラマの主人公の食膳を再現するなど食文化史研究の第一人者。長寿村の食生活や頭脳食の研究でも有名。テレビ、ラジオをはじめ「百歳食入門」「米の力 雑穀の力」「おもしろく長生きするためのおばあちゃんのひとこと」等著書も多数執筆。

愉快地に生涯現役、若さにあふれ知的で行動的なエンジョイ型人生を過ごすための食事学を伝授している。

【問い合わせ】教育課 教育グループ ☎88-2698

農業委員会委員選挙人名簿の登載申請を

農業委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成しています。

農業委員会委員の選挙があった場合に、この名簿に登載されていないと投票ができませんので、次の条件に該当する方は、1月10日までに「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」に所定の事項を正確に記入して、区長さんへ提出してください。申請書は区長さんを通じて配布します。

《条 件》

昭和62年4月1日以前に生まれた方で平成19年1月1日現在階上町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。

①10アール以上の農地で耕作の業務を営む方

②10アール以上の農地で耕作の業務を営む方の同居の親族または同居の親族の配偶者であって年間60日以上耕作に従事している方

③10アール以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主であって年間おおむね60日以上耕作の業務に従事している方

《注 意》
1 反歩だけの耕作面積では991平方メートルで10アール（1,000平方メートル）になりません。

また、不耕作の農地は面積に含まれませんのでご注意ください。

【問い合わせ】農業委員会 ☎88-2946

自 衛 官 募 集

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日	試験場所
自衛隊生徒	中卒（見込含） 17歳未満の男子	平成19年1月9日	平成19年1月13日(土)	八戸福祉公民館

※追加募集：平成19年3・4月入隊予定の2等陸・海・空士

【問い合わせ】自衛隊八戸地域事務所 ☎45-1920（階上町担当：安藤）

十文字関 九州場所十両優勝祝賀会

日 時：12月24日(日) 午後3時

会 場：ハートフルプラザ・はしかみ

会 費：1人 5千円（盛り沢山の企画あり）

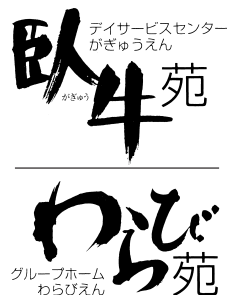
※どなたでも参加できます！

【問い合わせ・申し込み】

十文字関後援会事務局（役場総務課内）

☎88-2112

（広告）



特定非営利活動法人
双松福祉会（階上小学校近く）

（広告）

臥牛苑の年末年始のお休み
12月31日(日)から1月2日(火)までの3日間は休ませていただきます

介護のことなら、何でも
お気軽にご相談下さい
臥牛苑居宅介護支援事業所

お問い合わせは
☎88-1461

夜間納税相談所を開設中！

昼間留守がちな方々を対象に、夜間納税相談を実施中です。お電話での相談にも応じますので、お気軽にご利用ください。

相談日：毎週火曜日 時間：17：30から19：30まで 場所：町民課 税務グループ

納税には安心・便利な口座振替を！

口座振替制度とは、ご指定の金融機関の預貯金口座から、町税等の納期限の日に自動的に振り替えて納める便利な制度です。簡単な手続きで、安全にしかも確実に納めることができます。

◆手続き

最寄りの金融機関、郵便局の窓口に応用紙を備え付けてありますので、預貯金口座のある金融機関及び郵便局の窓口でお申し込みください。申し込みをする際は、預貯金通帳とその印鑑、申し込みをされる町税等の納税通知書等の通知番号の分かる書類をご持参ください。

◆取扱金融機関等

- ・青森銀行（本・支店）・みちのく銀行（八戸市内）・八戸広域農業協同組合階上支店・八戸信用金庫
- ・青森県信用漁業協同組合連合会（階上漁協）・郵便局

◆口座振替できるもの

- ・町県民税（普通徴収）・固定資産税、軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料

【問い合わせ】町民課 税務グループ ☎88-2114

年金だより

◆満額の老齢基礎年金を受け取るために追納を！

保険料免除（全額、若年者納付猶予、学生納付特例、半額納付に加え、平成18年7月から新たに（4分の1、4分の3納付（一部納付制度）が加わる）が承認された期間は、老齢基礎年金額が、保険料を納めた場合よりも少なくなります。

そこで、ゆとりができたときは10年前まで遡って保険料を納めることができる「追納」をおすすめします。10年を経過すると追納はできませんのでご注意ください。保険料全額免除、若年者納付猶予、学生納付特例が承認されてから10年目に当たる月の月末が追納期限です。

追納することにより保険料を納めた場合と同じ金額の老齢基礎年金を受けることができます。但し、納期限から3年以上経過した保険料を追納する場合は、加算金がつきますので、お早めの追納をおすすめします。

追納には専用の納付書が必要ですので、ご希望の方は社会保険事務所へお問い合わせください。

《追納しない場合の年金額》

- 全額免除期間 ⇒ 全額納付の6分の2
- 半額納付期間 ⇒ 全額納付の6分の4
- 4分の1納付期間 ⇒ 全額納付の6分の3
- 4分の3納付期間 ⇒ 全額納付の6分の5

に減額されます。

※一部納付の承認を受けた期間は、残り分の保険料を納めることによって、一部納付免除期間となります。たとえ、一部納付の承認を受けていても2年以内に残り分を納めないと未納と同じ扱いとなりますので納め忘れのないようご注意ください。

【問い合わせ】

八戸社会保険事務所 ☎44-1742
町民課 戸籍住民グループ ☎88-2119

自動車税納税証明書の再発行手続きについて

自動車税の納税通知書には継続検査（車検）用の納税証明書がついていますが、紛失等により再発行を受ける場合には、①自動車検査証、②納税義務者本人であることを確認できる書類（運転免許証・保険証・旅券など）、③本人の印鑑が必要となります。

納税義務者以外の方が代理で申請を行う場合には、①自動車検査証、②代理人の本人確認書類、③代理人の印鑑、④納税義務者からの委任状が必要となります。

なお、継続検査用以外の納税証明書交付申請には、手数料として400円分の青森県証紙が必要です。

申請に必要なものは継続検査用と同様ですが、代理人申請の際の委任状への押印は納税義務者本人の実印となり、印鑑証明書の提示が必要となりますので、ご注意ください。

【問い合わせ】

三八地域県民局県税部 総務課 ☎27-5111



「電話のユニバーサルサービス制度」がスタートします。

ユニバーサルサービス制度とは？

ユニバーサルサービス制度とは、NTT東日本や西日本が加入電話などのユニバーサルサービスの提供を確保するために必要な費用を、電話会社全体で応分に負担する、受益者負担の考え方に基づいた仕組みです。

ユニバーサルサービス制度に関するQ&A

Q1 ユニバーサルサービスとは何ですか？

A1 電気通信事業法により、「あまねく日本全国で提供が確保されるべき」と規定されているサービスです。加入電話、公衆電話、110番・118番・119番などの緊急通報がこれに該当します。

Q2 なぜユニバーサルサービス制度が必要なのですか？

A2 昨今の携帯電話・IP電話の普及や電話サービスにおける競争が進んだことなどに伴い、通信料金は大幅に安くなりました。一方、ユニバーサルサービスの確保に必要な費用が不足しており、このままでは、NTT東日本・西日本だけでユニバーサルサービスを維持できなくなることから、主要な電話会社全体で支えていくことになったのです。

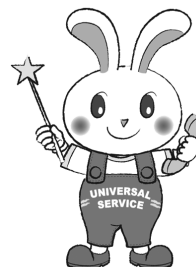
Q3 利用している電話会社の利用料金が値上がりになるのですか？

A3 ユニバーサルサービス制度の負担金は、当該負担金を拠出する電気通信事業の費用の一部を構成するものであり、最終的にはその原資は最終利用者からの料金収入によって賄われます。そのため、ユニバーサルサービス制度の負担金を拠出する事業者が当該負担金を経営努力によって内部吸収するか、あるいは利用者に対して負担を求めるかについて、経営判断により決定することになります。詳細はご利用の電気通信事業者にお問い合わせ下さい。

※ユニバーサルサービス制度に関する情報は、以下のホームページに掲載しています。

<http://www.soumu.go.jp/joho-tsusin/universalservice/index.html>

【問い合わせ】東北総合通信局情報通信部 電気通信事業課
☎022-221-0630



青森県立八戸工科学院三沢校 平成19年度学生募集

1. 募集科・選考日

科名	定員	期間	応募資格
電子機器科	20名	1年	離転職者で職業に必要な技能、知識を修得しようとする者
溶接科	20名		

2・選考日 平成19年2月23日(金)

3・出願期間 平成19年1月4日(木)
～平成19年2月16日(金)

【問い合わせ】青森県立八戸工科学院三沢校
☎0176-53-5046

ひとりで悩まず、 お気軽にご相談ください。

子育てや障害、虐待など様々な相談に応じます。虐待を受けたと思われる子どもを見たら通報（通告）してください。

「あなたの「もしや？」が子どもを救う。」
(平成18年度児童虐待防止推進月間標語)

【問い合わせ】

保健福祉課 保健福祉グループ ☎88-2641
八戸児童相談所 ☎27-2271
子ども虐待ホットライン(24時間受付) ☎0120-74-6552

各地区のゴミの収集日

地 区 名		資 源 物 の 日			燃 え る ミ ゴ	燃えない ミ ゴ	粗大ゴミ
		空缶・空ビン ペットボトル	新 聞 紙 段ボール	雑誌・チラシ 古 布			
中央・西部 地 区	石鉢・蒼前・野場中・角柄折 金山沢・田代・晴山沢・平内 鳥屋部・赤保内・耳ヶ吠西	毎週 月曜日	12月20日 1月17日 第1・3水曜日	12月27日 1月10日 第2・4水曜日	毎週 火曜日 (蒼前西の一部 は金曜日可)	毎週 月曜日	12月21日 第3木曜日
東部地区	耳ヶ吠東・荒谷・大蛇 追越・榊・駅前・道仏 小舟渡	毎週 水曜日	上記と 同じ	上記と 同じ	毎週 木曜日	毎週 水曜日	12月19日 第3火曜日

ゴミ収集日変更のお知らせ

1月8日(月)は祝日のため、中央西部地区の空缶・空びん・ペットボトル及び燃えないゴミの収集は休みとなり、次回に収集を行います。

年末・年始のゴミ収集についてのお知らせ

12月29日(金)まで通常の収集を行います。
12月30日(土)～1月3日(水)まで収集を休みます。
1月4日(木)から通常の収集を行います。

【問い合わせ】 町民課 戸籍住民グループ ☎88-2119

★ 冬 休 み 親 子 リ サ イ ク ル 体 験 教 室 ★

【日 時】 1月7日(日) 午前の部：9時30分～11時30分 午後の部：1時30分～3時30分
【場 所】 八戸リサイクルプラザ 【内 容】 工場見学、体験学習 【参加料】 無料
【定 員】 1教室につき親子10組20人(小学生以上)

※工場内には暖房が入りませんので、多少汚れてもかまわない防寒服と手袋を準備してください。

【問い合わせ・申し込み】 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396



ちびっこギャラリー

幼児・児童の作品



「いっしょにあそぼう！
うこっけい」



鳩 はと

貴 たか

志 し
くん

登切小学校
(二年)



「楽しかった おまつり」



三 み

浦 うら

朋 とも

美 み
さん

石鉢小学校
(二年)

第3級アマチュア無線技士養成課程講習会開催

階上アマチュア無線クラブでは、下記の日程で講習会(講習会番号 G18-485)を開催します。無線法規4時間、無線工学2時間の講義終了後の試験に合格すると、第3級アマチュア無線技士の国家資格が与えられます。

- 日 時 平成19年1月21日(日) 午前9時30分～午後7時15分まで(昼食持参のこと)
- 会 場 ハートフルプラザ・はしかみ2階大会議室 ●受講料 12,750円(教科書、問題集、免許申請代含む)
- 条 件 第4級アマチュア無線技士の資格を有すること

【問い合わせ】 階上アマチュア無線クラブ ☎88-3981 (小野寺)
電 技 パ ー ツ 八 戸 店 ☎43-7034 (後 村)

消防情報

火事は119番へ
消防本部 ☎ 44-2135
階上分署 ☎ 88-2105



交番情報

事件は110番へ
階上交番 ☎ 88-2022
田代駐在所 ☎ 88-2110



火災が多発する

シーズンに備えて

日増しに寒さも厳しくなり、皆様のご家庭でもストーブやコタツなど暖房器具を使う機会が増えてきたことと思えます。例年この時期には火災の発生危険が増加し、皆様の財産と時には命さえも一瞬にして奪われる恐れがあります。

また、火災の死傷者は高齢者や幼児など、災害において弱い立場の人に増加の傾向がみられますが、このような人

達が被害に遭うのは住宅火災によるケースがほとんどです。自分の家から火災を出さないためにも、「石油ストーブの上やコタツの中で洗濯物を乾かさない」「外出時は火の元を確かめ不要なスイッチや電気コンセント類は切っておく」「寝タバコは絶対にしない」など、ちょっとした気配りで火災は未然に防ぐことができます。

また、小さなお子さんのいる家庭では子どもの火遊びに十分気をつけて下さい。マッ

チ、ライターなどを使った子どもの火遊びによる火災が毎年発生しています。子どもは好奇心が旺盛ですので、マッチ、ライターなどは子どもの手の届かない場所へ保管するとともに、火災の怖さをしっかり教えてあげてください。

もし火災が発生した時には「大きな声で近所の人に知らせる」そして119番通報は落ち着いて「住所、氏名、目標、電話番号」をはっきり伝えましょう。

ニュースや新聞での記事を

見て「対岸の火事」と傍観しているだけではいけません。私達の身のまわりにはいつでも災害危険が潜んでいます。火災が多発するシーズンを迎えるにあたり、火気の使用についてご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。



年末年始の犯罪・事故をなくそう

「年末年始特別警戒取締り期間」の暮れになると何かと慌しく、ちよつとした油断から事件・事故に巻き込まれる恐れがありますので注意してください。

1. 強盗に対する防犯訓練
金融機関、コンビニエンスストア等では、強盗の被害に遭わないよう、防犯対策や防犯訓練を一層強化しましょう。
2. 侵入犯罪に対する防犯対策
外出時は確実に鍵を掛け、防犯対策3要素、音（警報）、光（センサーライト）、映像（防犯カメラ）を活用しましょう。

3. 街頭犯罪対策

周辺で起こりうる次の犯罪に注意！

- ※自動車盗→一台に二重ロック
- ※自動車・バイク盗→短時間離れる場合でも、確実にロック
- ※車上狙い→車内に貴重品を放置しない
- ※ひったくり→ハンドバック等は歩道側に持ち、後方に注意
- 4. 冬の道路のスリップ事故に注意しよう
- ★早め点灯の励行！
- ★ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離！
- ★カーブの手前で十分に減速を！
- ★坂道の走行には注意！

防犯の心構え
「まさか被害に遭うはずがない」ではなく、ちよつとした警戒心を持つこと！

☆ 平成18年 県内の交通事故概況 ☆ 青森県交通対策協議会

	10月中	年累計		飲酒運転による死者	4人 (-4)
発生	648 (-89)	6,065 (-683)		高齢者の死者 ～65歳以上の人～	33 (-2)
死者	8 (+1)	49 (-23)	死者の状態	自動車乗車中の死者	15 (-23)
			シートベルト	非着用死者	9 (-7)
傷者	791 (-119)	7,748 (-746)		着用していれば 助かったと思われる人	3 (-4)

※（ ）内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

☆平成18年 階上町交通事故発生状況☆

	10月31日現在	前年同期比増減
発生件数	47	8
死者	0	0
傷者数	55	1
死亡事故ゼロ連続日数		695日

ふじやとの

溪辺の花

〈211〉

有谷 升

ハキダメギク（きく科）

「掃き溜め」ギクなんて、ちよつとかわいそつな名前です。大正時代に北アメリカから帰化したとされる。現在は、国内各地の道端や庭・土手などに自生している。ゴミ捨て場で帰化しているのを発見されたのでこの名前がついたといわれる。しかし、小さく可

憐な直径約五ミリの頭花は、『掃き溜め』のイメージとは全然違います。

花卉の縁は細かくギザギザし、花の周りがまるでフリルで飾られたように見えて、かわいいものです。花は夏から秋遅くまで見られる。



フリルがついたような花

史記
証物

はしかみの
かたりべ

◇156◇

正部家 奨／作・佐藤 明／画

根城南部、遠野国替え（六）

盛岡南部藩の家臣に、北湯口伊豆守光近の次男、島森上総光茂を祖先とする島森家があります。（岩手県姓氏歴史・人物大辞典、角川書店）

この島森家は、代々稗貫家に仕え、稗貫郡北湯口村（花巻市）を領し、在名により北湯口氏を称しておりました。

天正十八年（一五九〇）、主家、稗貫氏が没落の時、兄湯口大膳亮光仲の子、弥太郎は一揆を起こして討死しました。

光仲の弟、北湯口安房は浪士となりましたが、のちに三戸に来て南部家に仕え、南部信直（二十六代）より三戸郡

島森村の一千石を与えられ、その後八戸郡代官をつとめたというのです。

さて、八戸市南郷区の島守館は代々島守氏の居館であつたと伝えられております。天正年間に島守安芸が島守館に、弟の主膳が頃巻沢館に住んでいましたが、共に九戸の乱で戦死しています。そして根城南部家が遠野へ移つたあと、八戸郡代官二代目として勤めたのが島守安房ではないのだろつかというのが私の推論です。

島守安芸と島守安房、どちらが先でどちらが後か、年数にしてわずか三、四年の事なのですが混同して伝えられているようです。

島守館跡には今でも島守安芸のものと伝えられる五輪の塔が残されてあります。

平成十七年の夏、「一石一字塔」があるという事で調べて参りましたが、明和九年（一七七二）建立のもので「奉書写大乘妙典一石一字塔、島守山主、安禅比丘此作宝塔」と刻銘されておりました。「比丘」とは出家した男性（僧）という意味です。



各課直通電話番号

課名、グループ名等		直通電話番号
総務課	総務グループ	88-2112
	企画財政グループ	88-2113
町民課	税務収納	88-2114
	グループ 固定・住民・国保	88-2129
	戸籍住民グループ	88-2119
保健福祉課	保健福祉グループ	88-2115
	福祉・介護保険	88-2219
	国保	88-2641
産業建設課	産業振興グループ	88-2116
	土木建設グループ	88-2118
出納室		88-2049
議会事務局		88-2369
教育課	学務	88-2495
	社会教育	88-2698
	体育	88-2764
農業委員会事務局		88-2946
F A X		88-2117

※土曜、日曜、祝日および午後5時以降のご連絡は(代)88-2111へお願いいたします。

今月の表紙

吐く息が白くなった11月22日、道仏地区銀杏木窪に立つ推定樹齢1,000年の大銀杏(幹周り10m、樹高30m)が黄金色に色づきました。

この大銀杏には幹から垂れ下がる大きな気根(根の一種、銀杏の古木にまれに見られる現象)があります。この気根にあやかって、この木に触ると母乳の出がよくなるとの言い伝えがあり、「垂乳根の銀杏」とも呼ばれ親しまれています。

実際に間近で眺めると、その存在感に圧倒されてしまいます。厳しい冬に耐え、来年の春には力強い芽吹きを私たちに見せてくれることでしょう。

人のうごき

世帯数と人口

平成18年12月1日現在(±前月比)

世帯数	5,520世帯	(+ 4)
総人口	15,160人	(± 0)
男	7,606人	(- 6)
女	7,554人	(+ 6)

まちのガイド

期間：12月16日～1月15日

★行事等の問い合わせ【担当課】【施設】へ★

月 日	曜日	行事等(問い合わせ)	場 所	時 間
17	日	剣道クラブ(教育課)	町民体育館	9:00~12:00
19	火	合同相談(行政・人権・心配ごと)	ハートフルプラザ・はしかみ	13:00~15:00
		教育相談(教育課)	役場3階 第1会議室	13:00~16:00
20	水	生きがい中央大学(教育課)	ハートフルプラザ・はしかみ	10:30~14:45
		はしかみっこ支援センター子ども体験活動等相談	ハートフルプラザ・はしかみ	13:00~17:00
22	金	小・中学校第2学期終業式		
23	土	わんぱく王国(教育課)	ハートフルプラザ・はしかみ	9:30~12:00
		はしかみキッズおはなし会(教育課)	ハートフルプラザ・はしかみ	13:30~15:00
24	日	剣道クラブ(教育課)	町民体育館	9:00~12:00
		小・中学校冬期休業(～1/14)		
26	火	民俗資料収集館開放日(教育課)	民俗資料収集館	9:00~16:00
27	水	はしかみっこ支援センター子ども体験活動等相談	ハートフルプラザ・はしかみ	13:00~17:00
7	日	成人式(教育課)	ハートフルプラザ・はしかみ	13:30~16:00
9	火	民俗資料収集館開放日(教育課)	民俗資料収集館	9:00~16:00
10	水	生きがい中央大学(教育課)	ハートフルプラザ・はしかみ	10:30~14:45
		はしかみっこ支援センター子ども体験活動等相談	ハートフルプラザ・はしかみ	13:00~17:00
13	土	はしかみキャンパス公開講座(長生きするための食事学入門)	ハートフルプラザ・はしかみ	13:30~15:00
14	日	剣道クラブ(教育課)	町民体育館	9:00~12:00
15	月	小・中学校第3学期始業式		

平成18年11月受付分

 **お誕生おめでとう**

(父の名・母の名) (地区名)

田 島 妃 愛(浩 行・千恵子)大 蛇
石 垣 潤(涉 ・綾 乃)石 鉢
田 中 日 萌(宗 光・睦 子)石 鉢
寺 嶋 乃 彩(隆 之・真由美)赤保内
森 康 平(康 彦・ゆかり)石 鉢
新井田 莉 那(康 弘・礼 子)石 鉢

お悔み申し上げます

(年齢・地区名)

大 江	ミサオ(79・平 内)
鳩	壽 信(69・平 内)
沼 田	志賀子(70・駅 前)
玉 川	ヨシノ(86・追 越)
宗 前	秀 藏(67・石 鉢)
関 川	と め(95・赤保内)
館 下	仁 蔵(77・耳ヶ吠東)
糸 坪	敏 雄(63・ 柳)
下 平	せ つ(79・鳥屋部)
長 根	一 司(49・小舟渡)

12月25日は

町・県民税 第4期

国民健康保険税 第5期

介護保険料 第5期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

【問い合わせ】町民課 税務グループ

☎88-2114

前途を祝福します

(住所又は元の本籍)

(玉 澤 英 夫(駅 前)	(中 城 利 哉(晴 山 沢)
(千 葉 由 希子(八 戸 市)	(分 道 一 美(久 慈 市)
(田 代 裕 喜(洋 野 町)	(阿 部 中 奨(耳ヶ吠西)
(山 中 優 子(野 場 中)	(畑 部 知 恵(八 戸 市)
(平 幸 二(赤 保 内)	(濱 端 洋 輝(八 戸 市)
(伊 藤 奈 々(八 戸 市)	(浜 田 美 華(熊本県荒尾市)
(木 村 勇 輝(八 戸 市)	(重文字 臣 永(小 舟 渡)
(濱 道 博 子(大 蛇)	(長谷部 祐 子(三 沢 市)

(住所又は元の本籍)

(中 城 利 哉(晴 山 沢)	(分 道 一 美(久 慈 市)
(阿 部 中 奨(耳ヶ吠西)	(畑 部 知 恵(八 戸 市)
(濱 端 洋 輝(八 戸 市)	(浜 田 美 華(熊本県荒尾市)
(重文字 臣 永(小 舟 渡)	(長谷部 祐 子(三 沢 市)