

HASHIKAMI

はしかみ

広報

—ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり—

2010年(平成22年)

1 月号

January
No.604

迎春 平成22年



版画作 日本板画院同人 佐藤 明 氏

三春張子：福島県郡山市の郷土玩具。
木型に和紙を張り重ねて作られる。題
材は、恵比寿、舞人形、動物などさま
ざま。素朴さと、華麗さをあわせ持
つ。

主な話題

新年のごあいさつ.....	2
寅年生まれ新春インタビュー.....	4
町議会定例会.....	6
町・県民税申告受付のお知らせ.....	10
保育園入所受付のお知らせ.....	12
いきいきフェスティバル開催案内.....	21

あけましておめでとうございます

新年のごあいさつ



平成二十二年の輝かしい新春を迎え、町民の皆さまには心からお喜びを申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、経済不況に雇用不安、新型インフルエンザ禍、政権交代などこれまで経験したことがない出来事が多い年でした。一方、スポーツ界ではイチローや松井秀喜、石川遼など人々に感動と勇気を与えてくれた活躍もありました。

平成十七年末に階上町のかじ取り役を託されて以来、町民本位の町政を信念に、町発展のために全力を挙げて取り組んでまいりました。そして、昨年末に町民各位のご理解によって信任をいただき、引き続き町政を担うことになり、あらためてその責任の重大さを感じているところであります。

これまでの四年間の経験を基に「より優しく、より温かい魅力あるまちづくり」を私の基本理念とし、

より優しく、より温かい

魅力あるまちづくり

階上町長 浜谷 豊美

財政の健全化を図りながら、施策の優先度と重点化をさらに徹底し、今後の町政運営に努める所存であります。

今年は、階上町が昭和五十五年五月一日に町制を施行して三十周年という節目の年に当たります。山と海に恵まれた自然、ここに住む人々が夢と希望をもつと同時に、確かな安心を感じて暮らすために、これまで以上に行政と町民の皆さまが手を携えて魅力あるまちづくりに努めなければならぬと考えております。

そのためには、町職員の一層の資質向上を図りながら

①地区まちづくり計画の推進による協働のまちづくり

②階上ブランドの推進をはじめとする地域再生・産業振興

③家庭污水处理対策や太陽光発電の普及などによる環境保護、自主防災組織の拡充と安全安心ネットワークシステムの構築

④子どもの医療費負担の軽減拡大や健康づくり事業の充実と地域住民の支え合い体制の整備などの少子高齢化対策

⑤スポーツ活動の振興、生涯学習事業の拡充、食育の推進

⑥さらなる行政改革、広域連携による住民サービスの充実、地方債残高の抑制などにより健全な行財政運営を重点に積極的に取り組んでまいります。

政権交代により、先行きが必ずしも明らかでないものもありますが、今後、地方分権が進む中、階上町の将来の活路はどうあるべきか、定住自立圏構想も活用しながら、町議会・町民の皆さまと一体となってまちづくりを推進しますので、各位のご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、町民皆さまのご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとします。



安心して暮らせる

まちづくり

階上町議会議長 松森 蒿

新年明けましておめでとうござい
ます。

日頃より、議会に對しまして格別
のご指導、ご鞭撻を賜り、大過なく
新年を迎える事ができましたことを
心から感謝し、厚くお礼を申し上げ
ます。

さて、昨年を振り返りますと、世
界的金融危機に端を発する景気悪化
や、大企業のリストラによる失業者
の増加など景気の低迷が続き、八月
の衆議院選では民主党による政権交
代が行われました。道路財源の一般
財源化や税制の抜本改革、地方交付
税の動向など、今後の地方自治体に
おける影響も少なくない状況にあり
ます。また、世界中が新型インフル
エンザの脅威にさらされるなどさま
ざまな出来事が多い年でした。

本町では、公共下水道の供用開始
や、給食センターの新築工事の着工、
「協働のまちづくり」による事業な
ど、さまざまな事業を実施して参り
ました。また、昨年に引き続き、町
民の安全で安心して暮らせるまちづ
くりを推進するため、第四次階上町

総合振興計画の策定や第四次行財政
改革大綱等を進めているところであ
ります。

今年は町制施行三十周年の節目の
年でもあります。大変厳しい財政状
況の中ですが、創意と工夫を凝らし、
執行機関と議会が一体となってさま
ざまな課題に取り組んでいきたいと
考えております。

私たち議員の任期も今年で残すと
ころ一年数カ月となります。議会の
使命は、政策の最終決定、行財政運
営等の評価、監視と言われておりま
すが、さらに、政策提言をできるま
で資質を高められるかが課題となっ
ています。町民全体の代表者として、
議員一丸となってその責務と役割の
重さを深く自覚し、清新で活発な議
会活動に取り組む決意です。これ
れまで以上に、町政、町議会に関心
を持ち、町民の皆さまが積極的に参
加し、ご意見を寄せて頂きますよう
お願い申し上げます。

町民の皆さまのご健勝とご活躍を
心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶
と致します。



子どもたちの

健やかな成長を願って

階上町教育長 村上 富士夫

明けましておめでとうございま
す。町民の皆さまには、本町教育行
政の推進に對し、温かいご理解とご
支援を賜り深く感謝申し上げます。

昨年は、不景気による雇用の悪化、
メキシコ発の新型インフルエンザの
蔓延、残忍な事件の多発など、明る
い話題を消し去るような出来事が多
かったように感じています。

年が明け、寅年となりました。心
機一転、今年こそは、将来に希望を
抱き、喜びや幸せを感じる一年とな
るよう、念願しているところです。

さて、町内小中学校では、昨年四
月から「早寝・早起き・朝ご飯」と
「家読」に取り組んでいます。その
趣旨は、昨今の子どもたちを取り巻
く環境を鑑み、望ましい生活リズム
をしっかりと身に付けさせ、心身の
健全な発達を促すこと、そしてまた、
家庭学習の習慣化を進め、学力の向
上を図ることにあります。この取り
組みの成果は、今後、子どもたちが
夢の実現に向かって努力するとき、と
きと大きな支えになっていく、と
固く信じています。この二つの啓発・

実践活動は、家庭および保護者のこ
理解とご協力がなければ、多くの効
果を望むことは困難になります。学
校と一緒に、共に子ども一人
ひとりの健やかな成長を願い、でき
ることから一歩を踏み出し、着実に
進めていただければ幸いに思います。

次に、社会教育では、新型インフ
ルエンザの蔓延による町民文化祭の
中止は誠に残念でしたが、他の事業
は予定通り推進することができまし
た。関係団体および関係各位のご尽
力に衷心より感謝申し上げます。

社会教育においても、わんぱく王
国での体験活動、家庭教育支援基盤
形成事業における子育て・親育ち講
座など、子どもたちの健やかな成長
に資するための事業を展開していま
す。機会をとらえて、ぜひ参加して
いただければと願っています。

本年も、微力ですが、我が町の学
校教育・社会教育の振興と充実に努
めて参る所存です。町民の皆さまに
は倍旧のご指導・ご鞭撻を賜ります
ようお願い申し上げます、新年の挨拶と
させていただきます。

寅年生まれ 新春インタビュー

2010年は寅年。

今年、年男・年女をむかえた町民の方々に抱負をうかがいました。

夫婦で米寿をめざしたい

の さわとくぞう

野沢徳藏さん（大正15年生まれ・赤保内）

小さなことにくよくよしないことが元気の秘訣。夫婦そろって米寿（88歳）の表彰まで頑張りたいですね。

の さわ

野沢トワさん（大正15年生まれ・赤保内）

庭の手入れが毎日の楽しみ。健康管理に気をつけて、元気に長生きしたいです。

夫婦



先輩・後輩



俺達が登切を背負っていくぜ！

なかじょうようへい

中城洋平さん（昭和61年生まれ・晴山沢）（左）

チャレンジ精神で、前向きな1年にするぞ！

おお え

大江 優さん（昭和61年生まれ・平内）（右）

何事もやる気と根性でパワーアップした1年にするぞ！

先輩（中城さん）、後輩（大江さん）として小中高をともにした二人。「母校の登切小学校が3月に閉校するので、残念ですが、これからは俺らが背負っていきます！」

階上町寅年生まれの人口

生まれた年・年齢		男女計	男	女
平成10年（1998年）	12歳	161	94	67
昭和61年（1986年）	24歳	143	71	72
昭和49年（1974年）	36歳	168	81	87
昭和37年（1962年）	48歳	233	121	112
昭和25年（1950年）	60歳	289	152	137
昭和13年（1938年）	72歳	165	70	95
大正15年・昭和元年（1926年）	84歳	100	35	65
大正3年（1914年）	96歳	16	4	12

寅年生まれは1,275人

男性 628人／女性 647人

階上町内の寅年生まれは1,275人。総人口（14,820人）の約8.7%となっています。

*平成21年12月1日現在の数字です。

*年齢は平成22年に誕生日を迎えた時の年齢です。

トラ・とら・寅パワー！

とら や
寅谷モトさん（大正3年生まれ・駅前）

今でも店番をしたり、近くの商店まで買い物にも行ったりと
まだまだ元気。100歳まで頑張りたいです。

とら や なつ よ
寅谷夏代さん（昭和49年生まれ・駅前）

家族みんなが元気で過ごせる1年になってほしいです。趣味
のフルート演奏も楽しく続けていきたいですね。

とら や かず き
寅谷知希君（平成10年生まれ・駅前）

4月には最高学年。野球部の部長としてみんなを引っ張って、
大会で優勝できるように頑張りたいです。

家族



夫婦



人生これから！いつまでもチャレンジ精神で

こ ざ わ ひ で お
小澤秀男さん（昭和25年生まれ・鳥屋部）

まだ還暦、人生これから！二人でのんびり温泉巡りをしたり
趣味の釣りを楽しみたいです。

こ ざ わ け い こ
小澤恵子さん（昭和25年生まれ・鳥屋部）

あっという間にもう還暦。健康第一に、今までできなかった
ことにもチャレンジしていきたいです。

家族



健康第一！

みなみ しやうぞう
南 正蔵さん（昭和13年生まれ・追越）

釣り船で沖に出るのが何よりの楽しみで、元気の秘訣。
今年はたくさん釣り客に来てほしいな～。

みなみ こ
南まり子さん（昭和37年生まれ・追越）

家族の健康が一番。子ども達が進学などで家から離れて
いくので寂しいですが、活躍をサポートしていきたいで
す。

みなみ み
南あさ美さん（昭和61年生まれ・追越）

美容師の道を選び、念願のスタイリストとしてデビュー
が決定。気持ちを新たに頑張りたいです。

町議会 定例会

平成二十一年第八回階上町議会定例会を十二月一日開会し十二月四日閉会しました。
今回の議会では、予算五件、その他一件が提出され、原案どおり可決されました。

予 算

①平成二十一年度階上町一般会計補正予算

歳入は分担金および負担金、町債等を減額。国庫支出金、県支出金等を増額。歳出は総務費、民生費、教育費等を減額。衛生費等を増額。

②平成二十一年度階上町国民健康保険特別会計補正予算

歳入は国庫支出金、療養給付費等交付金、県支出金、繰入金等を増額。歳出は保険給付費等を増額。

③平成二十一年度階上町漁業集落排水事業特別会計補正予算

歳入は繰入金を減額。繰越金を増額。歳出は施設管理費を減額。

④平成二十一年度階上町介護保険特別会計補正予算

歳入は県支出金、繰入金、諸収入を減額。国庫支出金を増額。歳出は総務費を減額。

⑤平成二十一年度階上町公共下水道事業特別会計補正予算
歳入は国庫支出金、繰入金、町債を減額。繰越金を増額。歳出は公共下水道事業費等を減額。

その他

①階上町立学校給食センター建設工事請負契約の一部変更契約の締結について
設計変更に伴い、契約額を変更するため。
変更前 三億四千八百五十万円
変更後 三億六千五百五十万一千八百五十円

平成21年度 補正予算の状況

会計名	補正額	補正後の予算額
一 般 会 計	△4,609万 9 千円	58億6,779万 円
国民健康保険特別会計	8,967万 9 千円	18億2,813万 3 千円
漁業集落排水事業特別会計	△ 8 万 円	3,792万 円
介護保険特別会計	△109万 3 千円	8 億8,125万 8 千円
公共下水道事業特別会計	△3,481万 1 千円	2 億5,175万 3 千円

議会事務局より

議会の傍聴は受付簿に住所、氏名を記入するだけでどなたでも傍聴できます。
一度傍聴されてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】

議会事務局 ☎88-2369

浜谷町長 2期目スタート

任期満了に伴う12月20日執行の階上町長選挙が12月15日に告示され、現職の浜谷豊美氏が無投票で再選（2期目）されました。

12月21日には、役場会議室で当選証書付与式が行われ、町選挙管理委員会大江光政委員長より浜谷氏に当選証書が手渡されました。



教育委員会評価を 実施しました

19年 6 月の法律改正に伴い、教育委員会はその権限に属する事務の管理および執行について点検および評価を行い、その結果を公表しています。

この度、20年度の実績および21年度計画の評価を行い、町議会に報告しました。

報告書は町ホームページに掲載しています。

〔報告書は下記施設でも閲覧いただけます〕

ハートフルプラザ・はしかみ
道仏公民館、石鉢ふれあい交流館

【問い合わせ】

教育課学校教育グループ

☎88-2495



21年度県褒賞受賞

多年にわたり、消防団長等として地域に貢献したとして、町消防団の寅谷正美団長が、平成二十一年度県褒賞を受賞しました。十一月二十四日には青森市で県褒賞式が開かれました。

寅谷団長は昭和四十七年に第四分団に入団。平成十五年に団長に就任し、団員の指導育成や地域住民の防災意識の向上に努めるなど、地域防災リーダーとして大きな役割を果たしてきました。

寅谷団長は「仲間、地域住民、家族に支えられ、これまで活動できたことを感謝したい。消防活動を一緒にやってきた仲間との絆が何よりの財産。後継者の育成もしながら、災害のない町になるよう、今後も努力していきたい」と喜びを語っていました。

消防団活動三十七年。地域住民の生命財産を守るため、消防防災活動に尽力されました。



21年度地域文化功労者表彰受賞

芸術文化の振興や、地域の文化振興に功績があったとして、版画家で日本板画院同人の佐藤明さんが、文部科学大臣が表彰する、平成二十一年度地域文化功労者表彰を受賞しました。

十一月六日に東京での授賞式に出席し、十三日に浜谷町長に報告に訪れた佐藤さんは「公民館講座を始め、さまざまな場所で活動の場を与えていただいたことに感謝します。今後でもできる限り続けていきたい」と笑顔で喜びを報告。浜谷町長は「これまでの努力が評価された結果」と栄誉を称えました。

佐藤さんは、公民館講座、NHK文化センターなどで版画講師を務めるほか、広報はしかみでの挿絵制作を始め、町章制作、施設や文化協会等のシンボルマークのデザインも手がけています。

三戸郡内からは初の受賞。版画歴五十年。町内各所で佐藤さんの作品にふれることができます。



おめでとーございます

長年の活動が認められる

役場前国道交差点の渋滞解消案を選定

第二回役場前交差点改良懇談会

十一月二十六日、役場会議室で第二回階上町役場前交差点改良懇談会が開催され、同交差点に右折車両が滞留するための右折ポケット設置のための改良案を選定しました。

九月に行われた懇談会で出された意見・要望等をふまえ、国交省が三案を提示。地域代表者らによる十一名の委員は、現地視察も行い改良案を検討しました。

その中で、「改良延長が二百七十二メートルと最も長く、右折ポケットの設置と広

いゼブラ帯を設ける」沿道利用の安全も考慮され、最も利便性が重視された案を選定しました。

会議では「事故が多いので、安全面を重視してほしい」「ゆとりのある設計だ」という意見が出されました。

今後は、沿道住民に決定案の概要を戸別配布し、一月に着手、年度内の完成を目指します。



(上) 国交省職員より改良案の説明を受ける委員ら
(下) 現地を視察し、改良案を確認

自分で打ったそばは格別

町内各所でそば打ち体験開催される

新そばを味わおうと、町内各所でそば打ち体験が行われました。階上早生手打そば愛好会会員が指導し、水回し、こね・まとめ、のし、切るまでの工程をそれぞれ体験。

今シーズンは、全国的にそばが不作の中、当町は、天候にも恵まれ豊作。参加者は、そば打ちの醍醐味を体験するとともに、風味豊かなそばを味わっていました。

▽はしかみの自然満喫シリーズ「そば打ちとそば料理」
十二月六日、金山沢集会所

した。こね方、のし方などとても勉強になった」と話していました。

▽わんぱく王国

町教育委員会主催で、十二月十二日、石鉢ふれあい交流館で開催されました。

小学生ら二十一人が参加。ほとんどの児童がそば打ち初体験とあって、各工程に興味津々の様子。

町内外から十六人が参加。八戸市から夫婦・娘の三人で参加した畠山和徳さんは「趣味で打っているが、もっと上手になりたい」と思い参加

小松晃太郎君（赤保内小三年）は、「棒を使つてのぼす

のが難しかったけど、出来栄はバッチリ。温かいそばで食べたい」と楽しんだ様子。

▽はしかみキャンパス

町教育委員会主催で、十二月十三日、石鉢ふれあい交流館で開催されました。

町民ら十八人が参加。初体験という志民笑子さんは「太さをそろえて切るのが難しい。道具が揃えば家でもやってみよう」とそば打ちを楽しんでいました。



そば打ちを楽しむ参加者。上から、はしかみの自然満喫シリーズ、わんぱく王国、はしかみキャンパスでの様子

交通事故のない明るい社会に

第三十五回青森・岩手県境交通安全推進大会

十一月二十六日、ハートフルプラザ・はしかみで、第三十五回青森・岩手県境交通安全推進大会が開催されました。国道四十五号沿いの階上町・洋野町の両町民が一丸となり、「交通安全に県境はない」という考えのもと、交通安全活動を推進していくこと

を実施。その後、ハートフルプラザで推進大会と記念講演が行われました。浜谷町長は「交通安全は一人ひとりが取り組みなければならない問題。両町が連携して交通安全に努め、事故のない明るい町にしましょう」とあいさつ。

この日は、両町から関係者約二百五十名が参加。両町が交通安全相互活動協定書などを交換し、役場前交差点でドライバーに街頭キャンペーン

また、長年にわたり交通安全全推進に尽力したとして、当町からは渡部和子さん、石鉢保育園が表彰されました。現在、町は死亡事故ゼロ八二二日（十一月三十日現在）を継続中です。



(上) ドライバーにマスコット等を配り、安全運転を呼びかける参加者
(下) 表彰を受ける渡部和子さん

災害復旧活動の協定を締結 町と東北電力

十一月二十五日、町と東北電力株式会社八戸営業所は、「災害時における復旧活動の協力に関する協定書」に調印しました。

この協定は、自然災害などにより電力施設に被害が発生した際、復旧活動応援車両の集合待機場所および復旧資材の一時保管場所等として、中央体育館および農村婦人の家の敷地を使用させ、迅速かつ的確に復旧活動が行えるよう

に協力するものです。本協定は八戸営業所管内では、八戸市、五戸町に次いで三番目。

調印式では、浜谷豊美町長と熊坂仁八戸営業所長が協定書にサインし、締結。

浜谷町長は「締結を機に、より一層連携を密にし、防災体制を強化していきたい」、熊坂所長は「災害時には復旧活動に全力を挙げていきたい」と話していました。



協定書を手に握手を交わす浜谷町長と熊坂所長

歌や踊りに大きな拍手

連合婦人会チャリティ演芸発表会

十一月二十九日、町連合婦人会（阿部栄子会長）は、ハートフルプラザ・はしかみで「第十四回チャリティ演芸発表会」を開催しました。

二年に一度開催しているもので、単位会ごとに約四十あまりもの演目を披露。会員らは、この日のために練習を積んだ歌や踊り、劇などをステージで披露しました。

会場には、開演一時間以上も前から駆け付け、楽しみに

していた方も。鮮やかな衣装とともに、趣向を凝らした発表に、会場を埋め尽くした観衆約七百名からは、盛んに大きな拍手が送られていました。

また、発表会の中で、収益金の一部を、町福祉のために役立てほしいと、阿部栄子会長が町社会福祉協議会（堰合勝美会長）に寄付しました。



発表をする婦人会員ら

心地よい汗 第十二回ソフトバレーボール大会

十二月六日、階上町体育指導委員協議会（谷川保博会長）主催の、第十二回ソフトバレーボール大会が、町民体育館で開催されました。

町内外から二十一チーム、百五名が参加し、熱戦を繰り広げました。参加者は声をかけあい、楽しみながら心地よい汗をかいていました。

結果は、一般の部「ドルビーノ」、シニアの部「やまびこ」がそれぞれ優勝しました。



熱戦が繰り広げられた大会

プレミアム商品券剰余金を寄付

階上町商工会

十二月七日、階上町商工会（大江和夫会長）は、四月に発売したプレミアム商品券の事業剰余金五万八千円を町社会福祉協議会（堰合勝美会長）に寄付しました。

加藤祐、佐京忠史両副会長が同協議会を訪れ、町の福祉に役立てほしいと、堰合勝美会長に目録を手渡しました。

商品券は三千万円発行、町内百力所の商店等で利用されました。



寄付をする加藤祐(右)・佐京忠史(左)両副会長

平成22年度 町民税・県民税申告受付のお知らせ

21年中に所得のなかった方も、必ず申告してください。

(申告用紙は、会場に準備しますので、各家庭には配布しません。)



■受付・相談日程 (9:00～12:00／13:00～15:00)

受付相談日	会 場	地区名
2月12日(金)	道仏公民館	駅前
2月15日(月)		榊
2月16日(火)		道仏
2月17日(水)		大蛇
2月18日(木)		追越・荒谷
2月19日(金)		小舟渡 (1～4班)
2月22日(月)		小舟渡 (5～9班)
2月24日(水)	森の交流館	角柄折・金山沢
2月25日(木)		田代・晴山沢
2月26日(金)		平内・鳥屋部
3月2日(火)	石鉢ふれあい 交流館	石鉢
3月3日(水)		蒼前
3月4日(木)		野場中
3月8日(月)	ハートフルブ ラザ・はしか み	赤保内
3月9日(火)		耳ケ吠東
3月10日(水)		耳ケ吠西
3月11日(木)		全地区
3月12日(金)		//
3月14日(日)		//
3月15日(月)		//

■必要書類等

- ・印鑑、通帳 (確定申告の方)
- ・源泉徴収票
- ・国民年金の支払証明書
- ・生命保険料、地震保険料等の支払証明書
- ・農業などの事業経営者の方は、売上金や諸経費の
確認出来る帳簿、各種領収書等

【問】町民課税務グループ ☎88-2129

■障害者控除をご希望の方

介護認定情報を基に、障害の状況を確認し、障害者
控除対象者認定書を交付します。

※交付されない場合もあります。

- ・対 象：介護保険制度の要介護認定を受けている
65歳以上の方
 - ・申請先：保健福祉課福祉グループ
- ※身体障害者手帳等をお持ちの方は、申告時に提示
することで、控除が受けられます。

【問】保健福祉課福祉グループ ☎88-2115



【e-Tax利用開始までの流れ】

電子証明書を取得する
(取得はお早めに!)

必要機器を準備する

- ①パソコン
*インターネット接続が必要です
- ②ICカードリーダライタ

町民課窓口で、住基
カードの交付および
電子証明書発行申請
をします。
<発行手数料>
各500円
<持参するもの>
顔写真付きの証明
書 (運転免許証、
パスポートなど)

開始届出書を税務署へ提出。e-Taxソフトのダウ
ンロード、初期登録等を行い利用開始!

【問】町民課戸籍住民グループ ☎88-2119

個人の方のe-Tax 4つのメリット

- ①国税庁ホームページからカンタン申告
- ②最高5,000円の税額控除
- ③添付書類の提出省略
- ④還付金がスピーディー

詳しくは国税庁ホームページで!!

<http://www.nta.go.jp>

—— 八戸税務署からのお知らせ ——

確定申告書作成会場開設

【期間】2月1日(月)～3月15日(月)

※土、日、祝日を除く

【時間】9:00～16:00

【会場】八戸商工会館

【対象】「所得税(譲渡所得含む)」 「消費税およ
び地方消費税」 「贈与税」の申告が必要な方

【問】八戸税務署 ☎43-0141



健(検)診の受け忘れは ありませんか

まだ受診していない方は、ぜひ受診しましょう。



■健診会場：八戸市総合健診センター

■階上町優先日（バスの運行はありません）

健診内容	健診日	申し込み方法
特定健診・住民健診 国保人間ドック	2月15日（月） 2月16日（火） 2月22日（月）	保健福祉課（☎88-2219）へ電話 健診申込用はがき（5～7月に配布したもの）をポストへ投函 【申込締切】1月22日（金）

特定健診（これまでの基本健診）

保険証の種類によって異なります。

30代の方 ①②どちらか選択		40～74歳の方 国民健康保険 ③④どちらか選択			社会保険等	後期高齢者 医療の方
①生活習慣病予防健診	3,000円		③特定健診	④国保ドック※ ¹	実施しません （会社等にお尋ねください）	後期高齢者健診を無料で実施
②国保人間ドック※ ¹	5,000円	40～69歳	500円	2,500円		
		70～74歳	無料	2,000円		

※¹ 国保の方が対象で、特定健診を含む基本健診（腹部エコー、視力検査付き）、胃・肺・大腸がんがセットになったもの。
八戸市総合健診センターのみで実施。

がん検診等

保険証の種類に関わらず受けられます。

住民健診	項目	対象者	自己負担額	婦人がん検診等	項目	対象者	自己負担額
	肺がん（胸部レントゲン）	40歳以上	500円※ ²		乳がん（視触診等）	30歳以上	500円
	胃がん（バリウム）	40歳以上	500円		子宮がん（細胞診）	20歳以上	500円※ ⁴
	大腸がん（便潜血検査）	40歳以上	500円		卵巣がん（経膈エコー）	20歳以上	1,050円※ ³
	前立腺がん（血液検査）	50歳以上男性	2,100円※ ³		骨粗鬆症	30歳以上	1,890円※ ³

※² 医療機関では、結核検診として無料で実施。

※³ 健診センターでの料金であり、医療機関で受ける場合は異なります。

※⁴ 子宮がん検診のみ希望される方は、市内産婦人科医院でも実施していますのでご利用下さい。

■65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方

一部医療機関でも受診できます。

特定健診を受ける際は、保険証と受診券が必要です。受診券を発行しますので保健福祉課にご連絡下さい。

【問い合わせ・申し込み】

保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

保育園 入所受付をします



入所基準

小学校就学前の児童で、児童の保護者（同居者含む）のいずれもが、下表の①～⑧のどれかに該当し、児童の保育ができないと認められる場合。

基 準	申請時必要書類	備 考
①家庭外で仕事をしている	就労証明書	自営業：民生委員の意見書
②家庭内で家事以外の仕事をしている	民生委員の意見書	内職：就労証明書
③母親が妊娠中または出産後間もない	母子手帳の写し	入所期間は産前産後8週間
④疾病、負傷等	医師の診断書	
⑤心身に障害がある	障害者手帳の写し等	
⑥自宅で長期にわたる病人や心身に障害のある家族を常時介護している	介護等申立書	
⑦震災・風水害・火災などの災害復旧にあっている	申立書等	
⑧求職中またはこれから求職する	求職申立書	入所期間は、3カ月間

必要書類

用紙は保健福祉課および各保育園

- ①保育所入所申込書
- ②家庭状況調書
- ③21年分の所得税額がわかるもの
(源泉徴収票、確定申告書等)
- ④21年度分の市町村民税額がわかるもの
(納入通知書の写し、課税証明書等)
- ⑤保育に欠ける理由がわかるもの
(上記、入所基準の申請時必要書類)
- ⑥児童を3人以上扶養していて第3子以降3歳未満の児童が入所する場合(保育料軽減に関する申立書)

受付期間・場所

■受付場所 町内各保育園および保健福祉課

■受付期間

町内保育園	1月12日(火)～2月5日(金) ※以降随時受付
広域(町外)入所	1月22日(金) 必着

※申込者が定員を上回った場合は、選考基準により2月5日までに受け付けした中から入所決定します。

■町内各保育施設

施設名	中央保育園 ☎88-2101	はまゆり保育園 ☎87-3364	道仏保育園 ☎89-2210	階上保育園 ☎89-2302	石鉢保育園 ☎88-3621
所在地	道仏字天当平1-327	道仏字石渡窪12-4	道仏字向17-3	道仏字榊平17-2	角柄折字柳下6-15
定 員	60名	45名	60名	60名	120名
開 所 時 間	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00	6:45～20:00	7:00～19:00

【問い合わせ・申し込み】保健福祉課福祉グループ ☎88-2641

親子de

はみがきを がんばりました



12月9日に行われた3歳児健診において、歯科健診の結果、むし歯のなかった子どもさん21名に表彰状を贈呈しました。



むし歯0本の子どもたち (50音順)

あきやま 秋山 あらや 荒谷 いづみはら 泉原 いづみやま 泉山 いとう 伊藤 いわい 岩井 おおや 大谷	みなり 実成くん たける 剛琉くん ゆうと 悠人くん りんのん 大輔くん 鈴のん 鈴埜ちゃん やまと 大和くん ちゅうげ 地叶援くん	くめ 久米 さたけ 佐竹 すずき 鈴木 たなぶ 田名部 たむら 田村 ちば 千葉 つたき 薦木	ゆうな 優奈ちゃん とおい 亨尉くん としや 寿弥くん れみ 伶美ちゃん もこ 桃子ちゃん りゅう 龍之介くん	にいだ 新井田 ひしこと 菱事 ひらいで 平出 みうら 三浦 みずたまり 水溜 やなぎさわ 柳沢 やまべ 山邊	みう 美羽ちゃん こうき 弘季くん ふうか 風花ちゃん こあ 心愛ちゃん りょうた 涼太くん ゆうせい 夢聖くん あいり 愛莉ちゃん
--	---	--	--	--	---

むし歯に なりやすいところ



①奥歯のかみあわせ
(特に溝)



②歯と歯の間



③歯と歯ぐきの境目

歯磨きはほとんどの人がしていますが、本当に隅々まで磨けている人はほとんどいません。

磨きにくいところは、汚れが残りやすくむし歯になりやすいところです。磨きにくいところに注意しながら歯磨きをしましょう。

【問】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

脱

かんたん

らくらく

すぐに役立つ

メタボ術

新年がスタート！

年末年始はおいしく食べて楽しみ、「今年こそ！」と新たに意気込んでいきましょう

Vol.9 食べ過ぎないコツ②

よく噛んで食べると、満腹中枢が働き、食べる量を抑える効果があります。また、消化・吸収を高め、虫歯や歯槽膿漏、記憶力の向上等につながります。

満腹中枢が働くまでは15～20分。早食いのほとんどは、噛まずに丸飲みしていること。まずは、「自分が普段何回噛んで食べているか」を確認しましょう。理想はひと口20回以上。「ひと口5～10回噛む」等、あごを慣らしながら少しずつ回数を増やしていきます。

●今月のメタ川（メタボ予防川柳）

脱メタボ

一人ひとりの 気づきから

P、N 愚直さん より

始まりを感じました。自分自身で「やってみよう」という気持ちを持つことが第一歩ですね。

ゆっくり食べるために

- ・ 固い食べ物や歯ごたえのある食材を料理に入れる（きのこ、海藻、こんにゃく等）。
- ・ かむ回数を数える。
- ・ 箸を1回ごとに下に置く。

メタボ予防川柳募集中!!

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎88-2219 FAX 80-1065

メール hashikenkou@town.hashikami.aomori.jp
または、庁舎1階「メタ川投稿箱」へ投稿ください。

(広告)

(広告)

平成22年度 階上保育園 学童保育説明会のご案内

～学童保育ご利用希望の保護者の皆様①か②の説明会においでください～

〔説明会日時〕 ①2月2日(火) 13:15～15:00 ②2月3日(水) 18:00～19:45

〔場 所〕 階上保育園

〔対象児童〕 主に小学校1年生・2年生。小学校3年生以上はご相談ください。

〔住 所〕 階上町道仏字榊平17-2 〔電 話〕 0178-89-2302

※遅刻、早退はご遠慮ください ※階上保育園向かい側の階上保育園駐車場をご利用ください

競争参加資格審査申請書を 平成22年度 受け付けます

22年度の競争参加資格審査申請書を追加により受け付けします。

(21・22年度分として、21年2月に申請済みの方は提出の必要がありません)

■受付期間

2月1日(月)～2月26日(金)(土、日、祝日除く)

■受付方法

持参または郵送(締切日必着)

・受領書(様式任意)を添付すること。

・郵送の場合は、宛名を記入し、120円切手を貼付した封筒(受領書および電子データ入力済FD返信用)を必ず同封すること。

・ハガキによる受領書は不可。

■提出書類

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書の他、受付要領に記載されている提出書類を添付のうえ提出して下さい。

■提出書類

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書の他、受付要領に記載されている提出書類を添付のうえ提出して下さい。

※受付要領は町ホームページ

※受付要領は町ホームページ

ジ掲載および企画財政グループで配布しています。

■提出様式

町ホームページよりダウンロードしてください。

※建設工事、測量・建設コンサルタント、物品役務等ごとに提出すること。

※中央公契連統一様式の利用も可。ただし町独自様式あり。(電子データの提出)

■有効期間

1年間(22年4月1日～23年3月31日)

【受付・問い合わせ】

総務課企画財政グループ

☎(88) 2113



図書室だより 今月のおすすめ本

○ハートフルプラザ・はしかみ

☎(88) 2522

○石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671



『Another』
綾辻行人 著
角川書店



『農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵』
農文協

クラス委員長の桜木ゆかりが悲惨な死を遂げた。この“世界”ではいったい、何が起きているのか? 秘密を探るべく動き始めた恒一を、さらなる謎と恐怖が待ち受ける…。

太陽、寒さ、雪、土やわらなどの自然力をフル活用。さらには冷凍・冷蔵庫を活用しての加工・保存・貯蔵の農家の知恵をあなたに伝授!

○道仏公民館

☎(89) 2110



『ハッピー・リタイアメント』
浅田次郎 著/幻冬舎

地位も名誉も金もない、定年を四年後に控えた慎ちゃんと思直だけが取り柄のベンさんが狙う、人生の逆転満塁サヨナラホームラン!

■貸出時間■

- ハートフルプラザ・はしかみ
9～19時(月～土、日・祝日)
- 道仏公民館
9～17時(月～金)
※土曜は15時まで
- 石鉢ふれあい交流館
9～19時(火～土、日・祝日)

■本を借りるには図書貸出券が必要です。その場で発行できますので身分証明証をご持参ください。(発行無料)

(広告)

からこの森
在宅介護・入所相談等
介護に関するお悩みお受けいたします
〒039-1212
青森県三戸郡階上町蒼前西2丁目9-988
Tel. 0178-88-2595
Fax. 0178-88-2596

(広告)

(広告)

認知症対応型共同生活介護
グループホーム ゆとり
こころ豊かなケアの実践と
人の関わりを大切にする
人居者募集中! (定員9人)
いつでもお気軽にお立ち寄りください
AED設置所(24時間対応可能)
039-1211 三戸郡階上町蒼前東6丁目9-181
TEL・FAX 0178-88-1920

(広告)

協働のかたち

10

自分たちの地域は自分たちで守る

自主防災組織で支え合う関係づくり

三陸はるか沖地震（平成六年十二月二十八日発生）、岩手県沿岸北部地震（二十年七月二十四日発生）―災害は忘れたころにやってきました。

保内行政区自主防災会の合同研修会」が行われました。

地域防災力の向上に向けて
十二月十三日、赤保内集会所で、「耳ヶ吠東行政区・赤

両地区から住民約五十人が参加。八戸東消防署階上分署署員の指導で、自主防災組織、防災対策などについて学びました。両地区は、昨年四月に自主防災会を設立。今回、ともに住民の防災意識を高めよ

うと開催されたものです。

住民の協働で地域を守る

防災活動には、役場、消防等公的機関が行う「公助」、自分の身は自分で守る「自助」、住民同士が相互に協力し合う「共助」があります。自主防災組織は、「自分た



- ①棒と毛布を使い、応急担架の作り方を体験する参加者。
- ②自主防災組織の役割や、住宅用火災警報器、消火器の使い方など、真剣な表情で学ぶ参加者。
- ③防災訓練（21年10月18日実施）では、自主防災組織会員による倒壊家屋救助救出訓練も行われた。

<自主防災組織の設置状況>

全 国 120,299／青森県 404
八戸広域消防本部管内（三八とおいらせ町）71
階上町 7（平内、耳ヶ吠西、耳ヶ吠東、赤保内、野場中、大蛇、榊）

頼りになるのは隣近所

指導した、階上分署の五戸善行第二救急隊長は「大きい災害になればなるほど、公助の手の届く範囲は限られる。いざという時、すぐ行動できるのが隣近所。普段から生活環境を共有している住民同士の「共助」が大切」と自主防災組織の重要性を訴えます。

耳ヶ吠東自主防災会長の西田和雄区長は「大変参考になった。年に数回訓練等を実施し、防災活動への意識を高めていきたい」と防災知識の

ちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、町内会等を主体として自主的に結成する組織で、目的は、災害による被害を予防・軽減すること。平成七年一月に発生した阪神・淡路大震災の被害を教訓に、その重要性が見直され、各地で積極的に取り組まれるようになってきています。

普及啓発を図りたい考え。赤保内行政区は、研修会終了後、防災会会則や防災計画の内容を確認し合いました。今後は工具、土のうなどの資機材整備や、炊き出し訓練等も実施していく予定です。

協働が必要とされる背景①

ワンポイント 協働

地方分権の推進

地方分権一括法の施行に伴い、地方が「自らの判断と責任」で地域づくりを行うことが求められています。

このことから、町民と役場が一体となり、階上のまちづくりは自分たちが担うという意識がこれまで以上に必要となります。

いざという時、日ごろの訓練やコミュニケーションが活かされます。住民一人ひとりが防災対応の担い手であることを認識し、協力し合える体制づくりが地域力にもつながっていきます。

申請

無事故運転者表彰申請

八戸地区交通安全協会では、交通安全関係の各種表彰を行います。該当する方は忘れずに申請してください。

■受賞資格 21年12月31日現在において八戸地区交通安全協会の会員であること。

■表彰種目

・無事故賞 3年・5年・7年・10年（以後5年ごと）の各賞

・協力賞 40年以上の無事故受賞者の配偶者

■申請方法 運転免許証・安協会員証・印鑑をご持参の上、1月26日（火）までに町民課戸籍住民グループへ申請ください。

■申請手数料 10年以上の申請の方は、運転記録証明書が必要（手数料700円）。ただし、申請後に表彰の欠格事項（交通事故記録有り等）が判明し、受賞されないうちでも、手数料は返却されます。

【申請・問い合わせ】

町民課 戸籍住民グループ
☎（88）2119

調査

2010年世界農林業センサス実施

農林水産省では、2月1日現在で、「世界農林業センサス」を実施します。

これは、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。で、ご協力をお願いします。

■1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問します。

■調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

【問い合わせ】

総務課企画財政グループ
☎（88）2113

相談

消費者契約トラブル電話相談会

エステ被害、クレジット被害、悪質商法被害などの消費者契約トラブルに巻き込まれ被害に遭われた方の電話無料相談会を実施します。

■期日 1月31日（日）
10時～15時

■特設電話

☎017（776）8525
※当日のみ

【問い合わせ】

青森県司法書士会
☎017（775）1205

お知らせ

オウム真理教被害者救済法

オウム真理教による無差別大量の殺傷行為により被害を受けた不特定多数の方々に対し、国が給付金を支給して救済を図ります。

■対象 オウム事件により障害および傷病を負った方、亡くなった方のご遺族。

■給付額 被害に応じて支給

■申請期間 12月17日まで（期間を過ぎると申請できませんのでご注意ください）

【問い合わせ】

県警察本部警務部教養課犯罪被害者支援室
☎017（723）4211



新型インフルエンザ ワクチン接種日程のお知らせ

下記対象者の接種開始日が変更になりました。

ワクチン接種を行う受託医療機関については、県庁ホームページ（<http://www.pref.aomori.lg.jp/>）または保健福祉課にお問い合わせください。



対象者	接種開始日	予約開始日	持参するもの
1歳未満児の保護者	12/25（金）から	予約受付中	母子健康手帳 被保険者証
身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者			
小学校4～6学年	1/8（金）から	12/30（水）から	被保険者証 学生証
中学生			
高校生			

※高校生については、当初輸入ワクチンを使用することとしていましたが、国産ワクチンを使用することになったため、日程が変更となりました。

【問】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

募集 国有林モニター

国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

■募集人数 48人

■任期 22年4月から1年間

■内容 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席

■応募締切 1月31日(日)

■応募資格、応募方法など、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】

東北森林管理局国有林モニター係

☎018(836)2274

http://www.mnys.maff.go.jp/tohoku/

tohoku/

募集 エコ布ぞうり作り教室

着古したTシャツを使って布ぞうりを作ります。

■日時 2月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)

・9時~12時

■募集 各10人

■持ち物 着古したTシャツ3枚(なるべく大きいもの)、洗濯ばさみ2個、Tシャツを

切るはさみ、30cm定規

■申込期間 1月20日(水)

(各開催日の前日まで(定員になり次第締切))

■場所 八戸リサイクルプラザ

■参加料 無料

【申し込み・問い合わせ】

八戸リサイクルプラザ

☎(70)2396



募集 北斗高等学校八戸中央高校分室(通信制課程)

■学習方法 自学を基本とし、リポート(課題)作成とス

クーリング(面接授業)を中心に学習。

■修業年限 3年以上

■説明会

・1月28日(木)、2月18日(木)

・13時30分

・北斗高校八戸中央分室

■出願期間 2月24日~3月

26日(転編入生は3月18日まで)

【問い合わせ】

北斗高校八戸中央高校分室

☎(22)2039

募集 放送大学1学期(4月生)学生

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

■出願締切 2月28日(日)

■資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。

【問い合わせ】

放送大学青森学習センター

☎0172(38)0500

八戸サテライトスペース

☎(70)1663

放送大学ホームページでも受け付けています。



学びの王国!はしかみキャンパス 公開講演会

—落語と講演—

健康に生きる笑いの力

落語家 桂 蝶六 氏

期日 1月23日[±]
13:30~15:00

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■入場無料

■託児あります(要申込)

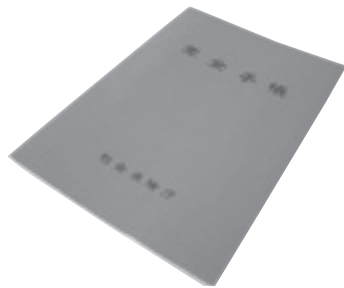
【問】教育課社会教育グループ

☎88-2698

人と人とのコミュニケーションをつなぐ笑い。今、笑いが元気になり効果を発揮する! 笑いのツボを心得て、人生楽しく過ごしましょう!



年金だより



【問い合わせ】

八戸年金事務所

☎43-7369

町民課

戸籍住民グループ

☎88-2119

国民年金保険料を納めないとななるの？

老後だけでなく、万が一のときにもあなたやご家族をしっかりサポートしてくれるのが国民年金などの公的年金です。

国民年金の種類

老齢基礎年金（65歳になったとき）

障害基礎年金（けがや病気で障害者になったとき）

遺族基礎年金（夫が亡くなったとき遺族へ）

保険料を納めないまましていると

年金額が少なくなったり、場合によっては年金を受けられなくなることがあります。

保険料を納付しなければならない期間のうち、基準以上の「保険料未納期間」があれば受給できないことになっているからです。

便利でお得な納付制度

納め忘れを防ぎ、便利でお得な「口座振替」や「前納制度」があります。

経済的理由などで納付が困難な方は「保険料免除制度」などを、ぜひご利用ください。

ご存知ですか？ 小児慢性特定疾患治療研究事業

【問】 八戸保健所 ☎27-5111（内線398）

小児慢性特定疾患の研究を推進し、医療の確立、普及を促進するとともに患者の医療費の負担軽減を図るために行われている事業です。

■対象 象：以下の疾患にかかっている満18歳未満の児童。（必要に応じ、20歳未満まで延長可能）

■対象疾患：悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患（内科治療に係るもの）、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血友病等・血液疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患

■手 続 き：主治医と相談の上、八戸保健所に申請してください。

■医 療 費：医療機関に支払う自己負担限度額は、生計中心者の所得状況により決まります。

2月1日は

国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期
の納期限です

忘れずに納めましょう。

【問】 町民課税務グループ ☎88-2114

戸籍の窓

平成21年12月受付分・12月15日現在（敬称略）

お誕生おめでとう

（父の名・母の名）（地区名）

家 口 愛（英 克・亜有子）野場中

橘 龍 佑（成 利・真由美）野場中

前途を祝福します

（住所又は元の本籍）

（大 西 達 幸（八 戸）
中 村 陽 実（七 戸）

（小 幡 昌 史（石 鉢）
茨 島 香（赤保内）

編 集 後 記

インタビューした寅年のみなさんの笑顔が素敵です。

「寅」という字は、矢の曲がりをもつすぐに延ばすようすを表しているそう。

2010年、何事もまっすぐな気持ちで取り組みたいものです。（T）

窓口業務を延長しています

町民課では、次の窓口業務を18時まで行っています。ご利用ください。

- ・住民票、印鑑証明書の交付
- ・所得証明書、資産証明書、納税証明書の交付

お悔やみ申し上げます

（年齢・地区名）

草 前 萬次郎（81・道 仏）

石 橋 誠 作（83・晴山沢）

榎 本 秀 子（54・駅 前）

（希望者の分を掲載しています）

広報カレンダー

1月16日(土)～2月15日(月)

1 月	
16 土	
17 日	
18 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
19 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 粗大ごみ収集日(東部地区) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
20 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区) 乳児健康診査(H21.2.1～21.4.30 生まれ、ハートフルプラザ 12:30～14:30)
21 木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)
22 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
23 土	郡ミニバス新人大会 はしかみキャンパス公開講演会(ハートフルプラザ 13:30～15:00 落語家 桂蝶六氏)
24 日	いきいきフェスティバル(10:00 ハートフルプラザ) オレンジボール卓球大会(道仏体育館 9:00～) 剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
25 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
26 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 乳児保健相談(H21.7～8月生まれ、ハートフルプラザ 9:30～12:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30) ナイター卓球大会(道仏体育館 18:30～)
27 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区)
28 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
29 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) ナイター卓球大会(道仏体育館 18:30～)
30 土	郡ミニバス新人大会
31 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)

2 月	
1 月	燃やせないごみ収集日(全地区) 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(第6期)納期限
2 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30) ナイター卓球大会(道仏体育館 18:30～)
3 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区)
4 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
5 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
6 土	
7 日	支部対抗バスケットボール大会(道仏体育館 9:00～) 剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
8 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
9 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
10 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区)
11 木	建国記念日 燃やせるごみ収集日(東部地区)は休み
12 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西・東部地区)
13 土	
14 日	剣道クラブ(町民体育館 10:00～12:00)
15 月	燃やせないごみ収集日(全地区)

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ→行事予定)

各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

	課名・グループ名等			直通電話番号
1 階	町 民 課	税 務 賦 課	88-2129	
		グ ル ー プ 収 納	88-2114	
		戸籍住民グループ	88-2119	
	保 健 福 祉 課	健康増進グループ	88-2219	
		福 祉 グ ル ー プ	88-2115・2641	
	出 納 室	88-2049		
農 業 委 員 会	88-2946			
2 階	総 務 課	総 務 グ ル ー プ	88-2112	
		企画財政グループ	88-2113	
	産 業 振 興 課	産業振興グループ	88-2116	
	建 設 課	土木建設グループ	88-2118	
		下 水 道 グ ル ー プ	88-2120	
	教 育 課	学校教育グループ	88-2495	
		社会教育グループ	88-2698・2764	
3 階	議 会 事 務 局			88-2369

○土・日・祝日及び午後5時以降のご連絡は代88-2111へお願いいたします。

ごみ収集日の地区区分	
中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代 晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東 部 地 区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前 道仏、小舟渡
○ごみは、収集日に指定された場所へ朝8時までに出しましょう。 ○第5水曜日は空缶、空ビン、ペットボトルの収集を行います。 	

第2回

はしかみいきいきフェスティバル

Present



当日、お子さんの書いた絵をラミネートしてプレゼント！写真も入れてあげるよ！（写真はお持ちください）

1月24日

9:30 ~ 12:00

会場：ハートフルプラザ・はしかみ

すくすく子育て わくわく親育ち 10:00~

子育てに関心のある方はどなたでも参加できます。※第1部は託児あり。

第1部 子育て講座

■ミニ講話

「早寝、早起き、朝ごはん」

講師 村上こども医院 村上真子 先生



■実践レポート

「がんばりすぎない子育てのために・・・」

- ・石鉢保育園保育士 岩館 史可子さん
- ・ほっとぽっと 鹿糠 美香子さん
- ・栄 養 士 岩見 美恵子さん

■ちょこっとティータイム

“こんなとき、みんなはどうしてるの？” って聞いてみましょう♪

がんばるあなたに
メッセージを
贈ります

第2部 親子であ・そ・ぼ！

学んだあとは、お子さんを思いっきり

むぎゅーして、のびのび体操！

お絵かきコーナーもあり！



協力：子育て支援センター
(階上保育園)

【申し込み】

締切：1月14日（木）

保健福祉課健康増進グループ

☎88-2219



エネルギー 出前教室

10:00 第1部「電気ってな～に！」

11:00 第2部 ソーラーカー作りに挑戦！

※東北電力(株)による出前教室です。

※概ね小学4年生程度の内容です。

先着30名！
作ったソーラーカーは
プレゼント！



【申し込み】

締切：1月20日（水）

総務課企画財政グループ ☎88-2113

はしかみ今昔写真展

町制施行30周年を迎える階上町。

はしかみの「昔と今」をじっくりとご覧ください。

もしかしたら、あなたも写っているかもしれません…。ご近所お問い合わせのうえ、お越しください。

はしかみの昔の風景等の写真をお持ちの方、ご協力をお願いします。（企画財政グループまでご連絡ください）

【問い合わせ】総務課企画財政グループ ☎88-2113

ふうやうの

溪田の花

〈248〉

有谷 升

ヤマシャクヤク (ぼたん科)

山地の肥えた林下に生える多年草。高さは四十センチぐらいの草本。四月～六月、茎の先に直径四～五センチになる白色の花を一個だけつける。花卉が半開きの状態で咲き、三～四日で、はらりと散り落ちてしまう。

裂開した果実の中の不稔の種子は赤く、熟した種子は紺色で、際立ったコントラストを見せ、大変美しい。群生することの少ない植物で、木陰にひっそりと生え、なかなか巡り合えない花である。

和名は、栽培されているシャクヤクに似ており、山に生えていることから、花がピンク色のものをベニバナシャクヤクという。



ひっそりと咲くヤマシャクヤク

史蹟 是かたりの 是かたりの

◇ 193 ◇

正部家 奨／作・佐藤 明／画

飢饉と百姓蜂起 (四)

此所南部内蔵頭殿二万石の城下也。城は町の北に有り、平城也。城下より湊へ小道五里、妓有り。さめといえる船着へ湊より五里、爰にも妓有り。皆ナ東(東国の人)也。城下を南へ出でて右の方長者山松茂る。上古長者が住みし所と伝う。今に地中より粗ぬ



めず。暫クにして晴れて月朗か也。仰ぎてよめる歌。宿るべき里もあらねば独り行く

旅の空なる月のさやけきとぞ。牛おいに追い付いて語りつ田城村に至る。是迄上下して来れ共道平易也。左りに田城が岳を見る。八ノ戸より三十一里十八丁、南部道にて三里十八丁、南に来る。庄屋作之丞に宿す。時五ツ時分也。又夕曇りて雨降り月見え。八ノ戸城下二十三日町、奈良崎屋半兵衛父母に事えて孝、去年の秋三人扶持賜わる。(扶持は昔、武士に与えられた給与の一つ。一人一日、五合の食糧を標準に、一年間分を米や金銭で給与するのが普通で、これを一人扶持と呼んだ。特別勤務手当や褒賞として与えられる事が多かった。)

始メ半兵衛、御用金千両を出したるにより、百石を賜わりぬ、都て千両、侯(領主、殿様)へ献ずる者は皆ナ百石を賜われたよし……。