



令和8年度 交通安全功労者表彰式



9月10日、令和8年度交通安全功労者表彰の自治体部門で階上町が表彰されました。町の交通安全への取り組みと成果が評価されました。
(写真)内閣府特命担当大臣の黄川田仁志さんから荒谷町長へ表彰状を伝達。

地域連携で進める、安全・安心なまちづくり

Contents

宝くじの助成金で草刈り機などを整備しました……………	3
令和7年度決算報告……………	4・5
令和8年度高齢者の人への予防接種のお知らせ……………	8
中学校再編に係るアンケート結果について……………	10



青の煌めきあおもり国スポ

2026
国スポ自転車競技
開催まであと
2日!
(令和8年10月9日現在)
Instagramで情報発信中♪



「令和8年度 交通安全功労者表彰」を受賞しました

「令和8年度交通安全功労者表彰」自治体部門で、階上町が表彰されることとなり、9月10日に東京都内で行われた表彰式に荒谷町長が出席しました。この表彰は、地域社会における交通安全思想の普及や交通安全の確保に顕著な功績があった個人・団体を対象として、国の交通安全対策本部長（内閣府特命担当大臣）が実施しています。

今回の受賞は、八戸警察署をはじめとする交通安全関係機関・団体の活動に加え、町民の皆さま一人ひとりが日頃から交通ルールを守り、交通安全を心がけてくださった結果、達成された「交通死亡事故ゼロ4200日」などの取り組みが、高く評価されたものです。

町では今後も、交通安全関係機関・団体や町民の皆さまと緊密に連携しながら、交通死亡事故のない安全・安心なまちづくりを目指してまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。



第50回階上町小学生防犯弁論大会が開催されました

9月17日、第50回階上町小学生防犯弁論大会（階上町防犯協会主催）が、道仏小学校で開催され、各小学校6年生の代表弁士が日頃の体験から自分が感じたことや考えていることを発表しました。その様子は、オンラインでも配信され、各小学校で児童たちが弁論の様子を視聴しました。

また、階上中学校3年の阿部賢心さんと道仏中学校3年の河合耀大朗さんによる模範弁論も行われ、児童らはじっと耳を傾けていました。各小中校の代表として発表した弁士、模範弁士の皆さんは次のとおりです。

○小学生弁士

- 村上 陽菜さん（石鉢小） 「だれかの笑顔のために」
- 杉本 珠莉さん（赤保内小） 「その『ごめん』言えますか？」
- 坂川 光優さん（道仏小） 「心の距離を近づけて」

○中学生模範弁士

- 阿部 賢心さん（階上中） 「過去の失敗から未来の自分へ」
- 河合 耀大朗さん（道仏中） 「気持ちを一転させてくれたもの」

※掲載順は発表順



各小中学校の代表弁士

第2回「俺たちの塩づくり体験」を実施しました！

9月2日、道仏小学校の児童が「俺たちの塩づくり体験」の第2回を実施しました。

今回は、第1回で小舟渡海岸からくみ上げた海水を煮詰めてつくった「かん水」を、土鍋でさらに煮詰め、塩を取り出す作業に挑戦しました。

児童たちは、事前学習やかん水の観察を行った後、班ごとに協力してかん水を煮詰めました。また、取り出した塩は水分を多く含んだ状態のため、麻袋に入れてニガリ抜きと乾燥を行いました。次回の活動では、塩をさらに加熱し、いよいよ「俺たちの塩」が完成！自分たちで作った塩で料理を作り、試食します。



青の煌めきあおもり国スポ 協賛感謝状贈呈式を行いました

国民スポーツ大会の成功に向け、各企業からご協賛をいただき、感謝状贈呈式を行いました。大会運営やPR活動などで幅広く活用させていただきます。ご協賛ありがとうございました。



青森県東部地区郵便局長会
八戸第二部会さま
ディスプレイ 1式



(株)トーショーさま
うちわ 1000枚



(有)コマツ工業さま
タベストリー 12枚

自転車(ロードレース)出前講座を行いました!

ロードレースってどんなスポーツ?〜知って、乗って、応援しよう!〜

青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会は、10月11日に開催される自転車(ロードレース)競技会を観戦する町内小学校5・6年生と中学校1・2年生を対象に、事前学習として出前講座を行いました。

「ロードレースってどんなスポーツ?」をテーマに、スライドや昨年行われたリハーサル大会の映像を視聴しながらルールについて学びました。また、青森県のユニフォームを着用してロードバイクに乗る体験をして、ロードレース競技への理解を深めました。

ロードバイクの乗車体験では、「こぐのが難しい」「思ったより軽い」など、思い通りの感想を口にしていました。

また、県の応援スタイル「AOMORI GO!」の練習も行い、当日の観戦を楽しみにしていました。



①



②



- ① 国スポ対策室職員からロードレースについて説明を受ける子どもたち(道仏小学校)
- ② ユニフォームを着用し、ロードレーサーになりきる子どもたち(石鉢小学校)

宝くじの助成金で草刈り機などを整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。今年度、道仏行政区会ではこの事業を活用して、草刈り機と物置を購入しました。

今後、より充実した地域コミュニティ活動に活用していきます。



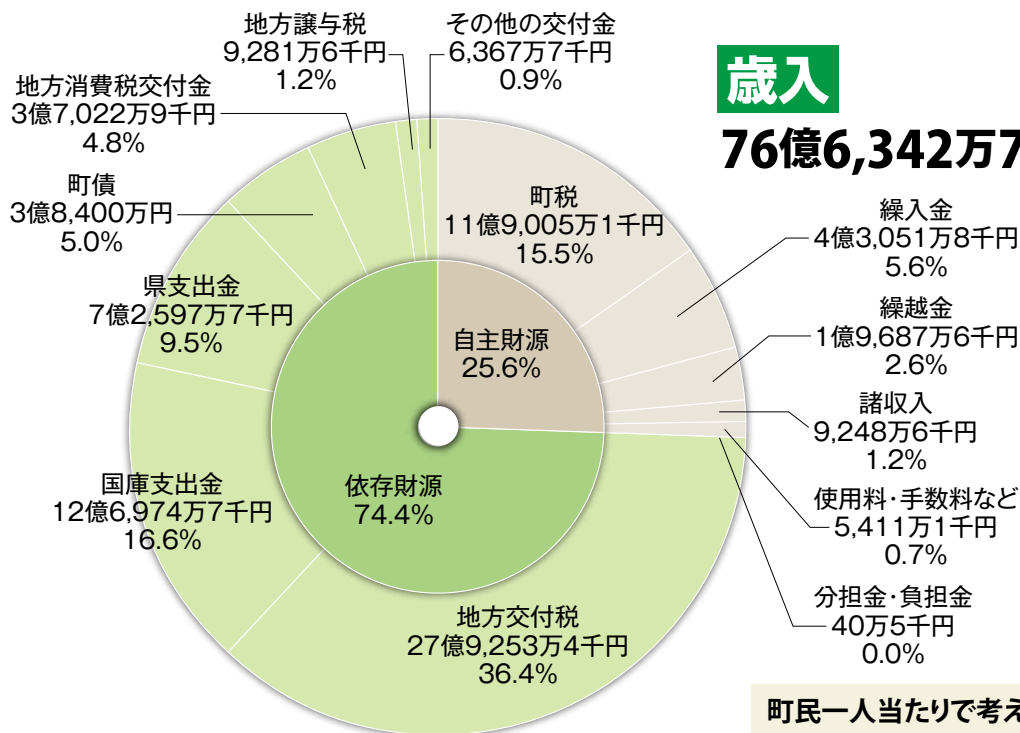
図 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

決算報告

令和7年度の一般会計、特別会計および公営企業会計の決算額が9月議会定例会で認定されました。皆さんが納めた税金はどのように使われたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせいたします。

歳入

76億6,342万7千円



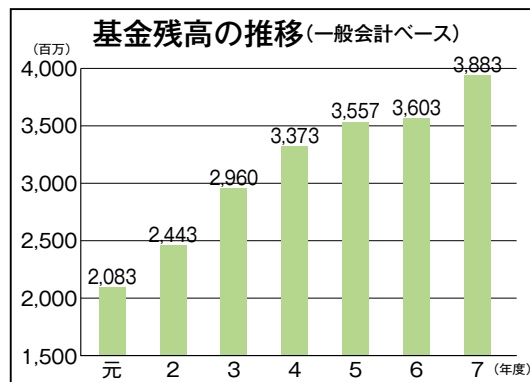
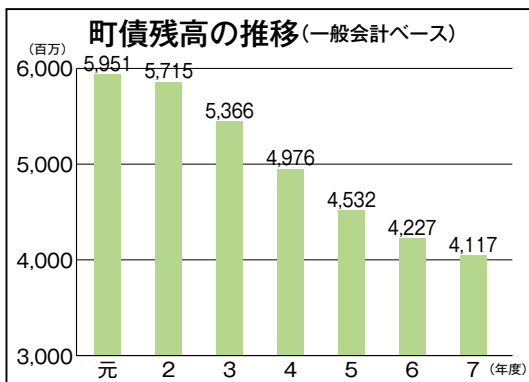
町民一人当たりで考えると…

納税額.....96,973円
歳出額.....592,814円
貯金(基金).....316,452円
借金(町債).....335,505円

※R8.3.31現在の階上町の人口
12,272人で割って計算

歳入決算額は、前年度より9億9,120万9千円(前年度比14.9%)増加しました。主な要因としては、繰入金や町債の増などが挙げられます。

自主財源は前年度より4億227万9千円増加し、歳入全体に占める割合は25.6%となりました。



町債残高は、借入額の抑制に努めてきたため、減少傾向が続いています。基金残高については、財政調整基金の積み立てを行ったことなどにより増加しています。

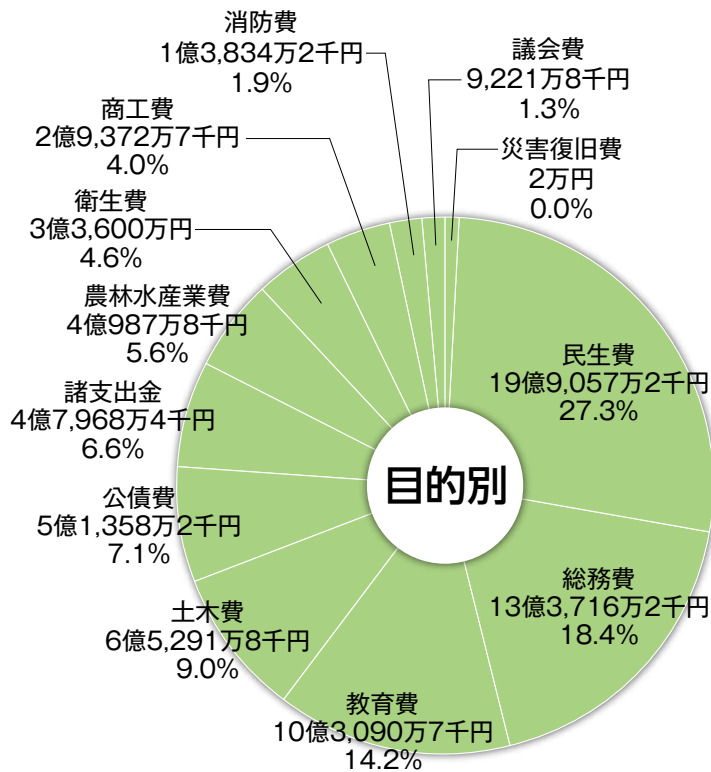
◆用語説明◆

その他の経費										投資的経費		義務的経費		歳出(性質別)	依存財源			自主財源					歳入
貸付金	維持費	積立金	補助費等	繰出金	物件費	事業費	災害復旧事業費	普通建設事業費	公債費	人件費	扶助費	地方交付金	町債		国庫・県支出金	地方交付税	負担金	繰入金	使用料・手数料	繰越金	諸収入	町税	
奨学金の貸付など	町の施設や道路などの維持補修費	基金へ積み立てるお金	各種団体への負担金、補助金、保険料、謝礼など	特別会計へ繰り出すお金	委託料、使用料、光熱水費、消耗品費、修繕料など	道路や建物などの建設事業費や大規模な修繕費	地震や台風などの被害の復旧事業に要するお金	児童・老人福祉、身障者などへの援助のためのお金	職員の給料や議員・委員の報酬など	町の借金返済のためのお金	児童・老人福祉、身障者などへの援助のためのお金	国が徴収した自動車重量税などから配分されたお金	大きな事業のために国や金融機関などから借りたお金	県が地方消費税として徴収し、人口割合などに応じて交付されたお金	特定の事業のために国や県から交付されたお金	所得税など国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されたお金	特定の事業の受益者から徴収したお金	他会計や基金から繰り入れられたお金	町の施設などの使用料や住民票などの手数料	前年度から今年度に持ち越したお金	収入の他のどの区分にも属さないお金	町民の皆さんが納めた税金	

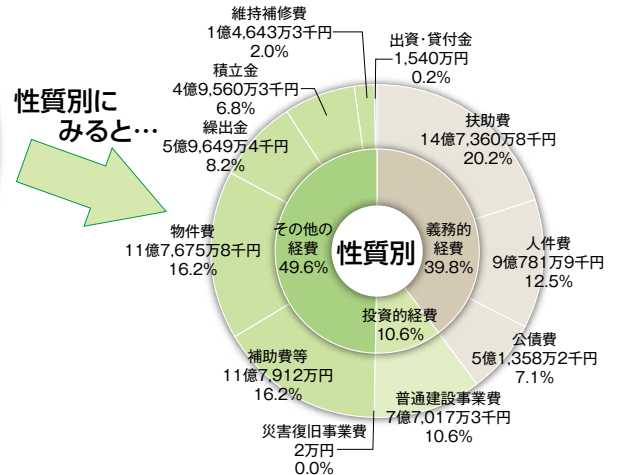
歳出 72億7,501万円

歳出決算額は、前年度より10億966万8千円（前年度比16.1%）増加しました。主な要因としては、はしかみ家計支援商品券事業や石鉢小学校改修事業などの増が挙げられます。

目的別にみると、民生費、総務費、教育費の順で歳出額が多く、これらだけで総額の半分以上を占めていることが分かります。



性質別にみると...



（万円未満省略）

主な事業

民 生 費		教 育 費	
子どものための教育・保育給付費	5億9,811万円	石鉢小学校改修工事	3億1,707万円
自立支援給付費	3億2,986万円	給食センター業務委託料	7,126万円
児童手当費	2億2,520万円	学校給食費無償化事業	5,094万円
後期高齢者医療療養給付費負担金	1億5,537万円	社会教育複合施設整備基本設計委託料	3,966万円
障害児通所支援事業給付費	8,130万円	土 木 費	
定額減税不足額給付金事業費	4,699万円	下水道事業会計補助金	2億3,279万円
0～2歳児の保育料無償化事業	3,022万円	道路維持工事	6,850万円
総 務 費		農 林 水 産 業 費	
八戸地域広域市町村圏事務組合負担金	3億5,661万円	産地生産基盤パワーアップ事業交付金	1億5,599万円
自治体情報システム標準化・共通化関係業務委託料	6,987万円	そ の 他	
コミュニティバス・スクールバス運行委託料	3,742万円	はしかみ家計支援商品券事業費（商工費）	1億2,103万円
土地評価委託料	3,124万円	第5分団屯所整備事業費（消防費）	8,628万円

特別会計・公営企業会計

町には3つの特別会計と下水道事業会計があります。町の基本的な経費を経理している一般会計に対して、特別会計および下水道事業会計は特定の事業に係る経費を一般会計とは区別して経理しています。

会計別	決算額	前年度比
国民健康保険特別会計	歳入 14億9,003万7千円	△ 4.2%
	歳出 14億6,919万6千円	△ 2.4%
介護保険特別会計	歳入 14億6,534万8千円	1.7%
	歳出 14億1,225万6千円	0.9%
後期高齢者医療特別会計	歳入 2億650万4千円	11.5%
	歳出 1億9,847万6千円	10.1%
歳出合計額	30億7,992万8千円	

公営企業会計	決算額	前年度比
下水道事業会計	収益的収入 2億4,139万4千円	△ 35.2%
	収益的支出 2億7,698万8千円	△ 2.9%
	資本的収入 2億2,448万円	5.4%
	資本的支出 2億3,454万5千円	3.2%

3つの特別会計の歳出決算額は、前年度より514万1千円減少しました。

主な要因として、国民健康保険特別会計における保険給付費の減などが挙げられます。

下水道事業会計では、収益的収入が前年度より1億3,092万2千円減少しました。

主な要因として、他会計補助金の減が挙げられます。

健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年度、健全化判断比率および資金不足比率について、町監査委員の審査を受け、その意見を付けて町議会に報告し、町民の皆さんにも公表することが義務付けられています。

階上町の健全化判断比率と資金不足比率

令和7年度決算に基づき算定された、町の健全化判断比率と資金不足比率は下表のとおり全て基準を下回りました。

■健全化判断比率

指標区分	町算定数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—※1	(15.00%)	(20.00%)
連結実質赤字比率	—※1	(20.00%)	(30.00%)
実質公債費比率	9.2%	(25.0%)	(35.0%)
将来負担比率	—※1	(350.0%)	

※1 実質赤字額、連結実質赤字額および将来負担比率がないことを表しています。

■資金不足比率

会計区分	町算定数値	経営健全化基準
下水道事業会計	—※2	(20.00%)

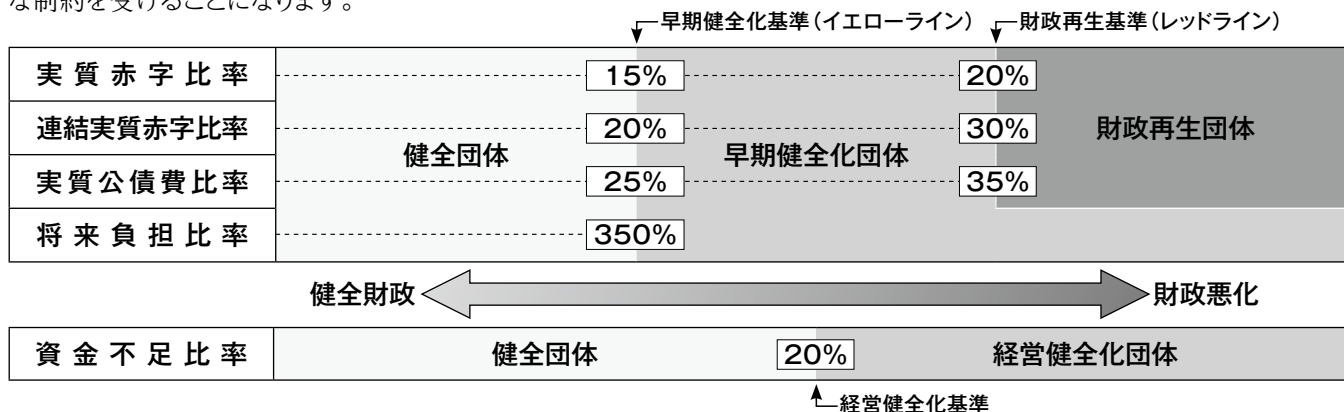
※2 資金不足が発生していないことを表しています。

財政の健全度を判断する指標について

実質赤字比率	町の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、赤字額がないため「－」で表しています。
連結実質赤字比率	町の全ての会計の黒字や赤字を合計して、町全会計の赤字の程度を指標化したもので、赤字額がないため「－」で表しています。
実質公債費比率	町のその年の借金返済額または借金に準ずるものの支払額を合計して、町の一般会計の負担の程度を指標化したもので、令和6年度と比較すると0.9ポイント低下しています。
将来負担比率	町の一般会計の借金残高や特別会計などの借入金残高に対する今後の一般会計の負担見込額などを合計して、町の一般会計で将来負担する可能性のある額の大きさを指標化したものです。将来負担比率がマイナスのため「－」で表しています。
資金不足比率	公営企業会計の資金不足を、事業の規模と比較して指標化したもので、資金不足が発生していないため「－」で表しています。

各指標の判断基準

健全化判断比率や資金不足比率が各基準を超え、「早期健全化団体」、「財政再生団体」、「経営健全化団体」になると、財政運営の健全化を図るための計画策定や外部監査の実施、国や県が必要に応じて町に勧告を行うなど、さまざまな制約を受けることになります。



詳しくは町ホームページをご覧ください。 図 総合政策課 財政グループ ☎88-2874

指定管理施設の評価結果について

町で指定管理者制度を導入している観光4施設の管理運営状況について、公の施設管理運営検討委員会(副町長を委員長とする庁内会議)が「階上町指定管理者評価実施規程」に基づき評価を実施しましたので、その結果を公表します。

指定管理評価制度とは、多様化する町民ニーズにより効果的・効率的に対応するために、民間事業者などがもつノウハウを活用できる制度として導入されており、指定管理の評価は、指定の申請時に各施設の指定管理者が示した管理運営計画などに対して行ったものです。単なるコスト削減だけではなく、町民サービスの質的向上も含めたさまざまな視点から評価を行い、指定管理者制度を導入している公の施設の管理運営の品質を向上させることを目的としています。

【令和7年度評価結果】

区 分	評 価 項 目		階上町ふるさと にぎわい広場 (株)オダカネ	階上町農村活性化 センター (株)ヴァンラーレ 八戸)	階上町わっせ交流 センター (（特非）はしかみ 岳より未来へ)	はしかみハマの駅 あるでい〜ば (（一財）はしかみ ふるさとラボ)
項 目 評 価	有効性	施設の設置目的である事業運営の達成	c	b	c	c
		施設の利用状況および事業への参加状況	c	b	c	c
		利用者の満足度	c	c	c	c
	効率性	施設運営の効率性の向上に関する取り組み	b	d	c	b
	適正性	管理運営の実施状況	c	c	c	c
		その他に関する評価	c	c	c	c
総 合 評 価			C	C	C	C

【令和4年度～令和7年度 総合評価結果】

区分	評 価 項 目		階上町ふるさとにぎわい広場（株オダカネ）
項 目 評 価	有効性	施設の設置目的である事業運営の達成	c
		施設の利用状況および事業への参加状況	c
		利用者の満足度	c
	効率性	施設運営の効率性の向上に関する取り組み	b
	適正性	管理運営の実施状況	c
		その他に関する評価	c
総 合 評 価			C

(評価基準)

項目評価基準 (5段階)		総合評価基準 (6段階)		<評価方法> 評価項目ごとに5段階評価を行い点数化し、それを合計した総得点を基に総合評価を行います。
a	目標および計画を大きく上回る。	S	特に優れている。	
b	目標および計画を上回る。	A	優れている。	
c	目標および計画に沿ったものである。	B	やや優れている。	
d	目標および計画を下回り一部に課題がある。	C	適正である。	
e	目標および計画を大きく下回り管理が不適切である。	D	努力が必要である。	
		E	かなりの努力が必要である。	

図 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

令和8年度 高齢者の人への予防接種 (インフルエンザ・新型コロナワクチン)のお知らせ

町内高齢者の人に対して、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の流行や重症化を予防するため、接種費用の一部助成を行っています。



種 類	【 高齢者インフルエンザ予防接種 】	【 高齢者新型コロナワクチン予防接種 】
対 象 者	接種日時時点で町に住民登録があり、①または②に該当する人 ①接種日において65歳以上の人 ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(※身体障害者手帳1級相当。主治医と相談の上、接種してください。) ※ <u>受託医療機関で開始時期が異なります。また、期間内であっても、ワクチンがなくなった場合は、終了することがあります。</u>	
実 施 期 間	10月1日(木)～令和9年2月末日 ※ <u>受託医療機関で開始時期が異なります。また、期間内であっても、ワクチンがなくなった場合は、終了することがあります。</u>	
回 数	1回(接種期間中)	
自己負担額	1,000円	7,800円
	※生活保護受給対象の人は、医療受給証の提示で無料	
実 施 方 法	受託医療機関へ予防接種予約をします。すこやか健康課窓口または受託医療機関に備え付けの予防接種説明書および予診票を確認の上、受託医療機関で接種を行い、自己負担額をお支払いください。	

【 令和8年度 子ども・妊産婦インフルエンザ予防接種のお知らせ 】

町では、インフルエンザの流行や重症化を予防するため、乳幼児から中学校3年生、妊産婦に対して、インフルエンザワクチン接種費用の一部助成を行っています。

○対 象 者 接種日時時点で町に住民登録があり、①または②に該当する人

①乳児(生後6カ月)～中学校3年生

(平成23年4月2日から令和8年7月31日までに生まれた人)

②妊婦および産婦(令和8年1月1日以降に出産した人)

○実 施 期 間 10月1日(木)～令和9年2月末日

※受託医療機関で開始時期が異なります。また、期間内であっても、ワクチンがなくなった場合は、終了することがあります。

○助 成 金 額 1回につき2,000円

・注射でのインフルエンザワクチン助成回数は、生後6カ月～12歳は2回まで、他は1回

・経鼻弱毒生インフルエンザワクチン助成回数は、2歳～15歳(中学校3年生)に1回

○自己負担額 受託医療機関の接種料金から町の助成金額を差し引いた金額

○実 施 方 法 対象者には、9月下旬に個別通知を発送していますので、ご確認ください。

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1.保険料が年金から天引き(特別徴収)されている人へ

年金から徴収される保険料額は次のとおりとなります。

4月・6月・8月……本年2月と同額を徴収済み(仮徴収)

10月・12月・2月……本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書などでご確認ください。

2.かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

☎ 図 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

マイナンバーカード出張申請訪問を行っています

初めてマイナンバーカードを申請する人のうち、高齢などで外出が困難な人を対象に、職員が皆さまのところへ申請サポートに伺います。

カードができたなら、それぞれのご自宅へ郵送または代理人受け取りでお渡しします。ぜひこの機会をご利用ください。

対象者

町に住所登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する人で、高齢などの理由で外出が困難な人

実施期間

4月から令和9年3月まで随時受け付け
※年末年始、土日祝祭日を除く

実施時間

10時～16時(平日のみ)

申込方法

事前の予約が必要です。町民生活課戸籍住民グループまで電話で申し込んでください。

申込の流れ

- ①町民生活課へ代表者名、申請人数、希望日時、出張訪問先、連絡先をお伝えください。
- ②日程調整後、町民生活課から連絡します(混雑状況などにより、希望の日時に添えない場合があります)。
- ③予約日時に職員が訪問し、本人確認・写真撮影などマイナンバーカードの申請サポートを行います。
- ④申請から約1カ月後、マイナンバーカードを自宅へ郵送(本人限定受取郵便)、または代理人が役場窓口で受け取り、もしくは郵便局窓口で受け取りとなります。

☎ 図 町民生活課

戸籍住民グループ ☎88-2872



住民票などの取得は コンビニ交付が100円お得!

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどがコンビニエンスストアなどで取得できます。

令和9年3月3日まで窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

- | | |
|-----------|--|
| ■必要なもの | マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁) |
| ■利用時間 | 6時30分～23時(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く) |
| ■利用できる場所 | 全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど |
| ■取得できる証明書 | 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、課税証明書 |



☎ 図 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

中学校再編に係るアンケート結果について

7月に実施した、中学校再編についてのアンケート調査の概要をお知らせします。また、町ホームページにも結果を掲載していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

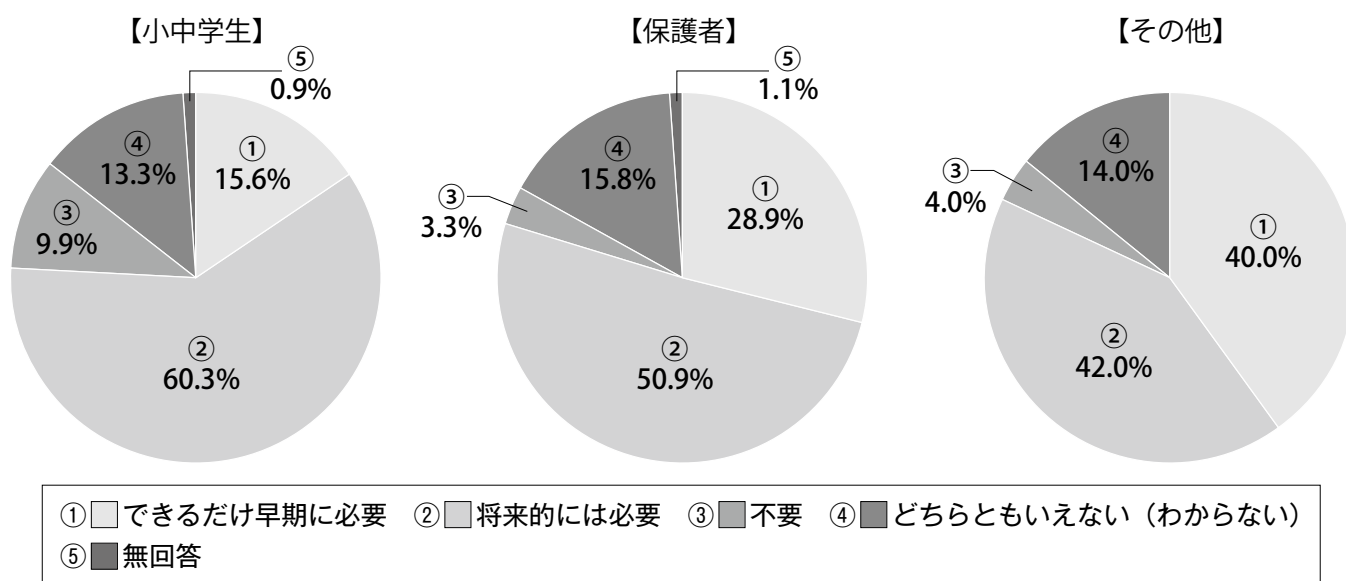
1 実施状況

実 施 期 間	7月11日(土)~26日(日)	
対 象 者	小 中 学 生	小学校4年生から中学校3年生まで
	保 護 者	小中学生および保育園児・認定こども園児の保護者
	そ の 他	上記以外の町民など
回 答 者 数	小 中 学 生	474人(回答率90.1%)
	保 護 者	273人(回答率40.6%)
	そ の 他	50人

2 主なアンケート結果

【中学校統合について(抽出)】

対象者		① できるだけ早期 に必要	② 将来的には 必要	③ 不要	④ どちらとも いえない (わからない)	⑤ 無回答
小 中 学 生	人数	74	286	47	63	4
	割合	15.6%	60.3%	9.9%	13.3%	0.9%
保 護 者	人数	79	139	9	43	3
	割合	28.9%	50.9%	3.3%	15.8%	1.1%
そ の 他	人数	20	21	2	7	0
	割合	40.0%	42.0%	4.0%	14.0%	0%
合 計	人数	173	446	58	113	7
	割合	21.7%	55.9%	7.3%	14.2%	0.9%



皆さまからいただきました貴重なご意見を参考に、今後の検討委員会で引き続き検討してまいります。ご協力ありがとうございました。

図 教育課 学校教育グループ ☎88-2495

階上町教育委員会会計年度任用職員登録のお知らせ

会計年度任用職員は「地方公務員法第22条の2第1項」に基づき採用される非常勤の地方公務員です。

教育委員会では、令和9年4月以降、町内小中学校で勤務する会計年度任用職員の登録を受け付けます。なお、登録されても必ず任用されるとは限りません。

■登録期間 1年間(令和9年4月1日～令和10年3月31日)

■任用方法 書類および面接により選考します。

■応募方法 「階上町教育委員会会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、教育課に持参または郵送してください。申込書は教育課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

■受付期間 10月1日(木)～10月30日(金)

※期間を過ぎた場合でも登録できますが、令和9年4月からの任用者の選考は、10月30日までの登録者から優先して行います。

■募集する職種など

職 種	業務内容	応募要件	募集人数	給与など		各種保険
特別支援教育 支援員 (学習支援員)	特別な教育的支援を 必要とする児童生徒を 対象とした学習支援	教員免許を有する 人、または教員 経験がある人 ※小・中・高・特 別支援学校の いずれか	13人程度	時間額 1,530円	別途、通勤 手当・期末 手当・勤勉 手当あり	健康保険・ 厚生年金・ 雇用保険・ 労災保険な ど
特別支援教育 支援員 (生活支援員)	特別な教育的支援を 必要とする児童生徒を 対象とした生活支援	なし	4人程度	時間額 1,030円	※雇用条件 による	※雇用条件 による

※給与などの時間額は10月1日現在の額です。

※詳しくは町ホームページで確認するか、教育課に問い合わせてください。

※地方公務員法第16条の欠落条項に該当する人は応募できません。

図 教育課 学校教育グループ ☎88-2495

第48回階上町社会福祉大会

大会スローガン「ともに生き支えあう福祉のまちづくり」

■日 時 11月20日(金) 12時45分～15時30分

■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール

■日 程 開 会 12時45分
講 演 12時45分～13時45分
ボランティア推進校活動発表(道仏小) 13時50分～14時
社会福祉作文発表 14時5分～14時15分
大会式典 14時30分～15時30分
閉 会 15時30分

■講演内容 講師：(一社)日本介護支援専門員協会名誉会長

木村 隆次 さん

演題：健康長寿のための4つの柱

－栄養・睡眠・身体活動(運動)・社会参加－

■参 加 者 町民および福祉関係者、関係団体などの役員

町民の皆さまのご来場を
お待ちしております!



図 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

ごみ情報 リチウムイオン電池などを適正に処分しましょう!

リチウムイオン電池をはじめとする小型充電式電池は、強い衝撃を加えると発熱・発火の恐れがあり、全国的にごみ処理施設や収集車などが火事になる事例が発生しています。

被害状況によっては、ごみ処理が長期間できなくなり、生活に支障が出てしまう事態となってしまうので、適正に処分するようお願いします。

【注意点】

1. 電池一体型の製品は無理に外さない。
2. 燃やせるごみ、燃やせないごみなど、他の廃棄物と混ぜない。
3. 雨や水に濡らさない。
4. 電池の端子部分を露出しない。

※ビニールテープなどで端子部分を覆うなど、絶縁処理をしてから出す。

【処分方法】

1. 購入店に持っていく。
2. (一社)JBRCの回収協力店に持参する。 ※<https://www.jbrc.com>
3. 小型家電回収BOXを利用する。

※町役場、ハートフルプラザ・はしかみ、石鉢ふれあい交流館、道仏公民館

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



一人ひとりが適正に処分することで、火災事故を防ぐのじゃ!



八戸リサイクルプラザからのお知らせ

新聞紙でかごを作ろう

ご家庭の新聞紙から、手頃な大きさのかごを作ります。

- 日 時 11月7日(土) 9時30分~11時30分
- 定 員 5名(小学生以下は保護者同伴)
- 持 ち 物
 - ・新聞紙 2日分
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込期間 10月20日(火)~11月6日(金)
- 参加費 無料

■臨時休館日

10月25日(日)、11月1日(日)、11月15日(日)は臨時休館日です。

新聞紙で花飾りを作ろう!

ご家庭の新聞紙から、花飾りを作ります。

- 日 時 11月8日(日) 9時30分~11時30分
- 定 員 5名(小学生以下は保護者同伴)
- 持 ち 物
 - ・新聞紙(カラーページを1枚)
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込期間 10月20日(火)~11月6日(金)
- 参加費 無料

☎ 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

- 日 時 11月6日(金) 16時~16時55分
- 場 所 都市農村交流センター「美郷館」(三戸郡新郷村大字戸来字風呂前10)
- 演 題 総務省の地域力創造施策について(仮)

※演題は確定次第、八戸市ホームページでお知らせします。

- 講 師 大森 康宏 さん(総務省 地域力創造グループ 地域政策課長)
- 参加料 無料

- 申 込 右のQRコードを読み込み、八戸市ホームページ(終日)の申し込みフォームから、10月30日(金)までに申し込んでください。



申し込みはこちらから

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113
八戸市政策推進課 ☎43-9248

町下水道審議会の委員を募集します

町下水道事業では持続可能な事業運営を図るため、下水道審議会を開催します。

下水道事業は使用料収入をもって経営を行う独立採算制が基本となりますが、その経費を使用料収入で賄えておらず、一般会計からの補助金収入で運営している状況にあります。また、令和6年度に改定を行った町下水道事業経営戦略では、令和8年度に使用料の改定についての検討を行うこととされています。下水道事業の在り方などについて協議を行う町下水道審議会を設置するため、委員として参加していただける人を募集します。

■目的 下水道事業に関する重要事項についての審議 ■会議の開催日数 4回程度

■任期 委嘱の日から審議が終わるまで

■応募資格

委員に応募する人は、次の要件を全て満たす必要があります。

- ①町内に在住し、下水道を使用している人またはその同居者
- ②町税、下水道使用料、公共下水道事業受益者負担金および分担金などを滞納していない人
- ③平日昼間に開催する会議に出席できる18歳以上の人
- ④行政機関の職員および地方公共団体の議会の議員でない人
- ⑤町が設置する他の附属機関の委員を3つ以上兼ねていない人

■提出書類

- ①町下水道審議会公募委員応募用紙
- ②作文「今後の階上町下水道事業に期待すること」について。任意様式。400字から800字程度。
※町ホームページからダウンロードまたは建設課で配布します。

■提出方法

建設課(町役場2階)まで持参または郵送してください。なお、提出された応募用紙などは返却しません。

■応募期限

11月6日(金)必着

■委員の選考方法

書類審査により選考します。選考結果は応募者に通知します。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

森林についてお困りのことがあればお問い合わせください!

森林の伐採や管理についてどうすれば良いか困っているなど、森林についてご相談などがあれば、産業振興課農林グループまでお気軽にお問い合わせください。

☎ 産業振興課 農林グループ ☎88-2946

漏電ブレーカーをテストしましょう

最近では、ほとんどのお宅に漏電ブレーカーが取り付けられていて、屋内配線や洗濯機などの電気器具が万一漏電したときに、電気を自動的に止めて感電や電気火災などの災害を防止する大切な役目を果たしています。

毎月1回はテストボタンを押して漏電ブレーカーが実際に作動するかどうか確かめてください。単3方式で受電のお客さまには、中性線欠相保護付き漏電ブレーカーの取り付けをおすすめします。

※コンピューター内蔵機器やテレビ、ビデオなどは、データが消える場合がありますので、ご使用中の機器を確認の上、テストしましょう。

☎ (一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

「cafe & HASH BAわたしの素ペース」イベント情報

【作品展示】

やさしい風が吹く、このまちで —わたしの素ペース・かぜまちひとだより 写真展

今年10月で、駅前近くにお店を構えてから2周年を迎えます。2周年を記念し、わたしの素ペーススタッフで写真作家のnatsuによる写真展「やさしい風が吹く、このまちで」を開催。お店に訪れた人との日々の記録や、町の日常をつづるゆったりトークメディア「かぜ・まち・ひと だより」での取材写真を通じ、階上の人々の温かな営みを描き出します。会期中に関連イベントもありますので、お気軽にお越しください。申し込みは不要です。

■日 時 10月13日(火)～25日(日)

※お店の営業日に準じます(11時～18時、定休日:月・木)

■作 家 natsu(写真作家、わたしの素ペーススタッフ)

■鑑 賞 入場無料、1オーダー制

<写真展「やさしい風が吹く、このまちで」関連イベント>

イベントはいずれも、申し込み不要、1オーダー制となっています。

①「あなたの写真が展示になる」

会期中に展示を見にきてくれた皆さんの写真を撮らせていただき、撮った写真を展示の一部として追加していきます。

※作家在廊時のみ撮影可能

■日 時 10月13日(火)～25日(日)

②渡ケント「漂流通信 Vol.5」音楽ライブ×写真 コラボ

渡ケントを撮影した写真や、歌う曲をイメージした写真をこの日限りのコラボ企画として展示。写真展を連想したカバー曲も歌唱予定。

※当日は準備のため、常設の作品展示は15時までとなります。

■日 時 10月18日(日) 17時30分開演(1時間程度)

【ほぼ毎月開催音楽イベント】

漂流通信Vol.5 渡ケント弾き語りライブ

階上に移住したシンガーソングライター・渡ケントが、「わたしの素ペース」をホームにギターと生声で弾き語りをする月1定期ライブ!

今回は写真作家natsuとのコラボ企画として、展示されている写真を連想するカバー曲などを披露します。日曜の夕方、ドリンクやカレーとともに音を楽しめますので気軽にお越しください。

毎月第2日曜夕方開催中!(月により変更あり)

申し込みは不要です。

■日 時 10月18日(日) 16時45分開場 17時30分開演

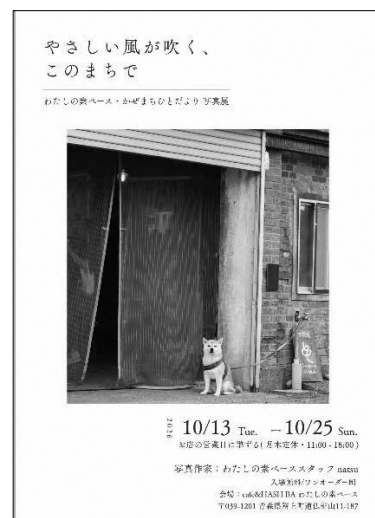
■入 場 無料、1オーダー制、投げ銭歓迎!

(YouTube Live配信あり)

■問い合わせ 渡ケント:k0n9t30@gmail.com

※開演直前はドリンク・フードの提供にお時間をいただく場合がございます。

お時間に余裕を持ってご来場ください。



【場所】 わたしの素ペース(道仏字榊山11-187)

☎ わたしの素ペースホームページ <https://watashino-su-pace.me/>

不動産無料相談会を開催します

(公社)青森県宅地建物取引業協会八戸支部による不動産無料相談会を実施します。同協会の相談員へ、土地・建物などに関する相談ができます。お困りの人は、この機会にぜひご相談ください。

■日 時 10月20日(火) 13時~15時

■場 所 町役場1階 相談室B

■相談内容 土地・建物の売買、賃貸など不動産に関する一般相談
(農地、山林は対象外)

■相談料 無料

■持ち物 不動産の特定できるもの 例:地図・図面(公図など)

■申 込 事前予約制、総合政策課政策推進グループ(☎88-2113)まで、電話で申し込んでください。

※当日受け付けも可能ですが、事前予約を優先とします。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113



防災ガイド 県民みんなで「防災チャレンジ」

青森県では、県民の防災意識の向上を図るため、10月29日(木)から11月12日(木)までを「あおり防災ウィーク」と定め、県民が一斉に防災に関する取り組みを実施する期間を設けました。

「いざというとき」に備えるため、備蓄品の準備や避難経路の確認など、家庭や職場でも無理なくできる防災チャレンジに参加しましょう。

【防災チャレンジの例】

- ・11月5日(木)10時の防災行政無線の合図とともに、県下一斉で行われる、落下物から身体を守る「シェイクアウト訓練(身体保護訓練)」にチャレンジする。
- ・備蓄品の準備、使用期限の確認にチャレンジする。
- ・ハザードマップを使って、避難経路や避難場所の確認にチャレンジする。
- ・家具類の転倒防止対策にチャレンジする。 など



また、専用サイトで、防災チャレンジへの参加登録ができます。

インターネットで「あおり防災チャレンジ」で検索するか、スマートフォンで右のQRコードを読み取ってください。



県ホームページ

防災チャレンジに関する問い合わせは、青森県防災危機管理課(☎017-734-9180)で受け付けています。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

はしかみ 観光ナビ

「階上早生新そば祭り」
を開催します!

10月24日(土)・25日(日)

今年も新そばの季節がやってきました。階上町産の新そば粉を使用した、挽きたて・打ちたて・茹でたてのおいしい手打ちそばを町内の3店舗で提供します。風味豊かな階上早生階上そばをぜひご堪能ください。

3店舗による10月24日(土)・25日(日)のそば提供について

◆わっせ交流センター◆

- ・ざるそば、かけそばのみ提供(合わせて1日300食限定)
- ・よもぎ餅お振る舞い(なくなり次第終了)

◆フォレストピア階上◆

- ・ざるそば、かけそばのみ提供
- ・数量限定で十割そばも提供します!

◆道の駅はしかみ◆

- ・ざるそば、かけそばのみ提供(合わせて1日100食、1杯500円)
- ・レストランアゼリーで販売



図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

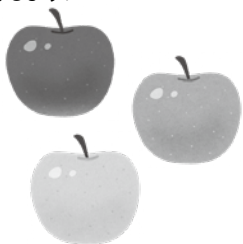
観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

道の駅はしかみおすすめ商品

南部町産のりんごを販売中!
シャキッと甘い秋の恵みをお届けします!



レストランアゼリーのおすすめメニュー

★シェフこだわりのランチ★
1,200円で提供しています。
(水曜・木曜は除く)

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめジェラート

桑の葉に代わり、「抹茶」が定番メニューに仲間入り!!ほっこりする秋にぴったりの濃厚で香り豊かな抹茶を、ぜひお楽しみください。

食堂のおすすめメニュー

9月と10月のヴァンラーレ定食は…「ヴァンたれ にんにくマシン」を使用した「ペッパーライス定食」!

にんにくのパンチとペッパーの香りで食欲全開!この秋はヴァンラーレ定食でパワーチャージ
☎好評販売中です!



わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

干し柿づくり体験

11月13日(金)
10時~正午
体験料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
持ち物:包丁(柿の皮むき用)
階上町産の妙丹柿を使った干し柿づくりを体験



わっせのおすすめ商品

乾そば、そば焼酎「早生のめぐみ」を販売しています!
セット商品各種取り揃えていますので、ご贈答にぜひご利用ください!

はしかみハマの駅あていば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 10月13日・19日・26日
11月2日・9日・16日
24日・30日
(住) 道仏字大蛇203-208

臨時営業

10月12日(月・祝)、11月23日(月・祝) 臨時営業

秋サケ祭

10月25日(日)
9時30分~15時
秋サケを特別価格で販売します!秋サケ不漁の場合は、外テントで、焼サンマ、イカ焼き、サケピザ、サケ汁などの販売をします。※荒天中止

あっぱあかつちやあずのおすすめ商品

甘酒が始まりました!海を眺めながら、甘酒でホッと一息ついてみませんか?

レストラン Marおすすめメニュー

「ミニ海鮮丼+海藻ラーメンセット」始めます! お早めに!

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやか〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

11/5 (木)	秋をみつけよう 🍁 園庭さんぽ	[時 間]10:00~12:00 [利用料]子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ☎ 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
11/12 (木)	お気に入りをつくろう♥スプーンデコキーホルダー	
11/19 (木)	<子育て講座> 「0歳から知っておきたいおむつはずしのお話」 ■講師 子どもの排泄サポート スペシャリスト seedinglife 種市 えり さん ■場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※参加には申し込みが必要です。 申し込みは当日まで受け付けます。 ☎89-2210	
11/26 (木)	つくってあそぼう☆くるくる絵合わせ	

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『しろとくろの偏愛』

千早茜 著
文藝春秋 刊
道仏公民館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『残火』辻堂ゆめ／『陽子さんはお元気ですか?』山内マリコ
『ギャルにひかれて寺マルシェ』宮島未奈
『親を見送って、はじめて自分の人生が始まる』上野利恵子
『タワーマンションの奇妙な居住録』蒼月海里
『70歳、トライアスロンデビューしました』小島洋子…など

★道仏公民館★

『したう』小野寺史宜／『京都北山館の魔女たち』望月麻衣
『嘘つきは人間のはじまり』真梨幸子／『深川かたぎ』山本一力
『この家に生まれたことが失敗だった?』群ようこ
『元カレの名前なんて忘れた』青山美智子 ほか
『輪行で行こう!自転車と一緒にもっと遠くへ旅する』大前仁…など

★石鉢ふれあい交流館★

『暗殺の交響曲』中山七里／『ミルテの指』丸木文華
『あいつも誰かに殺される』下村敦史／『流砂』黒川博行
『誰何』伏尾美紀／『シュレディンガーの密室』麻根重次
『紙上法廷』衣刀信吾／『少年ABCの完璧な選択』結城真一郎
『海月の骨』朝宮タ／『オレ じてんしゃ!』石井聖岳…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】☎89-2110

9:00~17:00(休:日・祝日)

【石鉢ふれあい交流館】☎80-1671

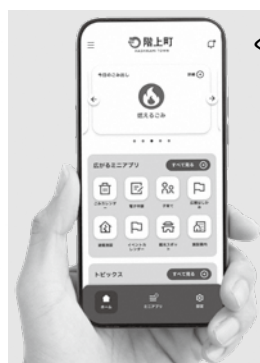
9:00~19:00

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】



くらしの情報をアプリ1つで

階上町 公式スーパーアプリ



←詳しくはこちら
(町ホームページ)



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

「ウォーキング教室」を開催します!

～ いろんな歩き方を体験しよう!～

参加費
無料

運動習慣の獲得を目標に、ウォーキング教室を開催します。

健康測定の結果をもとに、ご自身に合った歩き方を見つけてみませんか?

ご家族やお友達を誘って、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時 11月4日(水)
- 時 間 10時30分～正午(9時30分 受け付け開始)
- 講 師 健康運動指導士 長島 寿枝 さん
- 会 場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール
- 対 象 町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- 内 容 歩行年齢測定や足指握力測定を実施したあと、歩き方を学び、実践します!
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴
- 申 込 すこやか健康課健康グループへ電話で申し込んでください。
- 締 切 10月26日(月)



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

R8年度階上町親子関係形成支援事業

ペアレント・トレーニングに参加してみませんか?

「子どもが言うことを聞かない…」、「つい叱ってしまう」など、子どもとの関わり方や子育てに悩みを抱えていませんか?

このペアレント・トレーニング(ペアトレ)は、お子さんの行動の背景を理解し、適切な声掛けやほめ方を学ぶことができます。楽しく子育てができるよう、よりよい関わり方を一緒に見つけていきましょう♪

- 開催日 ①10月28日(水)
②11月24日(火)
③12月2日(水)
④12月16日(水)
⑤令和9年3月5日(金) ※フォローアップ
- 時 間 14時～15時30分(13時45分 受け付け開始)
- 内 容 講義、グループワーク、ロールプレイ
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ 中会議室
- 講 師 特別支援教育士スーパーバイザー・臨床心理士 石岡 れい子 さん
- 対 象 おおむね3歳児健診受診以降から小学校低学年頃までのお子さんの保護者
- 定 員 10名(途中参加可能)
- 申 込 すこやか健康課健康グループへ電話で申し込んでください。

全5回の連続講座ですが、欠席の場合は、保健師がフォローしますので、お気軽にご参加ください。



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸図南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

(広告)

(広告)

聞こえにくさで お困りではありませんか?

- 最近テレビの音が大きい ●聞き返しが増えた

聞こえ・補聴器相談

まずはご相談ください。

- 八戸グランド・ホテル目の前 ■八日町バス停徒歩3分



ひいらぎ耳鼻咽喉科

☎0178-70-5510

消 防 情 報

**火事・救急は
119番へ**
八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



令和8年 秋の火災予防運動

秋の火災予防運動が10月19日（月）から10月25日（日）まで県下一斉に行われます。統一標語は「火の確認 いい日を支えるいい習慣」です。

この運動は、火災予防の普及、火災発生時の未然防止、尊い生命や財産の保護を目的としています。秋から冬にかけては空気が乾燥し、風の強い日が増えるため、火災が発生しやすくなるので注意してください。

11月9日は「119番の日」

11月9日（月）は「119番の日」です。119番に電話をかける時、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」、「救急」、「救助」などのとき、あわてず、安全な場所から正確に通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

119番のかけ方のポイント！

自分の安全を確認してから119番通報をしましょう。係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

・火事の場合

交 番 情 報

**事件・事故は
110番へ**
八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しましょう



青の煌めき 国スポ・障スポ開催

10月10日（土）～20日（火）に、第80回国民スポーツ大会、また、10月23日（金）～26日（月）には第25回全国障害者スポーツ大会が県内で開催されます。

開催期間中は、多くの選手や観客が県内を訪れます。そのため、警察では関係機関と連携し、テロ対策を強化しています。安全・安心な大会にするため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○不審物発見時の合言葉

さわらない
おいをかがない
うごかさない



大会開催期間中、会場や公共交通機関などで、持ち主の分からない荷物や見慣れない物を発見するかもしれません。見つけた場合は、触ったりニオイを嗅いだり、動かしたりせず、速やかに会場の係員や警察へ通報してください。

生活道路の 法定速度に注意

令和8年9月1日から、生活道路の法定速度が原則、時速60キロから時速30キロに引き下げられました。

対象となるのは、主に中央線や中央分離帯がない道路、車両通行帯がない道路です。なお、道路標識で最高速度が指定されている場合は、その速度に従ってください。

生活道路を走行するドライバーの皆さんは、速度を抑え、周囲の状況をよく確認して、安全運転を心がけましょう。

●令和8年階上町交通事故発生状況(8月分)

	8月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	±0 件
死 者	0 人	±0 人
傷 者 数	1 人	±0 人
死亡事故ゼロ連続日数		4,234日

ているため、消防車、救急車が必要な人の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線です。災害発生時や救急車が必要となるときのみ使用して下さい。

問い合わせをしたいときは、消防情報案内☎050(5536)5985に電話してください。

消防本部指令救急課指令センター ☎(44)2135 / FAX (46)1171

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報を発信しています。

お知らせ

道仏公民館講座受講者

○ハンドメイド講座

ご自宅にある端切れや使わない生地を活用して、パッチワークやキルティングを楽しみましょう。

■日時 11月6日・13日・20日

(金曜日 全3回)

9時30分～正午

■講師 下沢京子 さん

■参加費 無料

■定員 10人

■持ち物 裁縫道具、端切れや使用していない生地

■申込締切 10月28日(水)

■申込先 道仏公民館

☎(89)2110

平日8時15分～17時

○ヨガ教室

心と体をリラックスさせながら、ヨガを楽しみましょう。ズンパタイムもあります。

■日時 11月19日(木)

13時30分～15時

■講師 鈴木美鈴 さん

■参加費 30円(保険料)

※11月12日(木)までにお支払いをお願いします。

■定員 15人

■持ち物 ヨガマット、内履き、汗拭きタオル、飲み物

■申込締切 11月12日(木)

■申込先 道仏公民館

☎(89)2110

平日8時15分～17時

特設行政相談所を開設します

9月から10月までの2カ月間は、行政相談月間です。町民の皆さまが毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつたときに、身近な相談相手となるのは、行政相談委員です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、
○苦情を直接申し出にくい
○要望があるが、どこに話をしたらよいか分からない
○制度や仕組みが分からない
○困りごとがあるが、どこに相談していいか分からない

など、お気軽にご相談ください。行政相談委員が無料で、秘密を厳守し、親身になってご相談をお受けします。

■日時 10月20日(火)
10時～15時

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■行政相談委員

○寫守利明 ○上 静志

■その他

定例相談は、毎月第3火曜日の13時から15時まで行っています。

■総務課行政防災グループ

☎(88)2873 / 総務省行政

相談センターきくみ青森

☎(0570)090110

車検時における自動車税の納税証明書の提示省略について

自動車税の納付確認が電子化されているため、継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略できます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数を要するため、納付後すぐに車検を受ける人は、納税証明書の提示が必要です。

また、パソコンまたはスマートフォンから、「青森県車両継続検査実施可否判断システム」を利用することにより、納税確認ができます。

詳しくは、県税事務所に問い合わせるか、県ホームページをご覧ください。

■青森県三八県税事務所納税管理課 ☎(27)4455



令和8年度八戸圏域連携中核都市圏事業 児童虐待防止セミナー

子どもたちの笑顔を守り、児童虐待防止対策の強化を図るため、八戸圏域にお住まいの人を対象に研修会を開催します。ぜひご参加いただき、子どものしつけや対応について理解を深め、虐待を防ぐために私たちができること学び、実践していきましょう。

■日時 11月7日(土)

13時30分～15時(13時開場)

■内容

イライラしない子育て講座、こどもの笑顔を守るコミュニケーションのコツ

■講師

一般社団法人青少年養育支援センター陽気会 代表理事 杉江健一 さん

■場所

八戸市総合保健センター 1階大ホール(八戸市田向三丁目6-1)

■参加費 無料

■定員 100名程度(事前申し込みが必要です。)

■対象 八戸圏域(階上町含む)にお住まいの人

■申込方法

左のQRコードを読み込むか、電話で申し込んでください。

■申込期限 10月23日(金)

■申込先 中核都市圏事業 健康グループ

☎(88)2162



「中高年・シニアのための合同企業説明会」

中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・お仕事の内容をご説明します。ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センター・カウンセリングのブースもあり、さまざまな相談ができます。また、「ミセセミナー」採用につながる応募書類のポイントも同時開催。この説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。予約不要、参加費無料、また入退場も自由です。お気軽にご参加ください。

■対象者 45歳以上の就職活

- 動中の入
- 参加企業 15社程度
- 会場 ユートリー1階 多目的大ホールA
- 日時 11月10日(火)
13時30分～16時(受け付けは15時まで)
- 関 ネクストキャリアセンターあおもり ☎017(723)6350
- メール chukounen@ims-hirosaki.com
- 職業訓練を受けませんか**
- 厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたり、ハローワークと訓練施設が積極的に就労支援を行います。受講料は無料、テキスト代などは自己負担です。
- 経理税務サポート科
- 訓練施設 (有)ビジネスマインド根城校
- 訓練日時 12月1日(火)～令和9年5月31日(月)
9時10分～15時50分
- 申込締切 11月4日(水)
- 定員 15人
- ビジネスパソコン・IT基礎科
- 訓練施設 総合計画 OACENTER
- 訓練日時 12月9日(水)～令和9年4月8日(木)
9時10分～15時50分
- 申込締切 11月13日(金)
- 定員 10人
- 申込場所 ハローワーク八戸 ☎(22)8609
- 給与支払者向け年末調整説明会**
- 日時 11月18日(火)
13時半～16時
- 場所 八戸商工会館3階大ホール
- 定員 80人
- 申込方法 事業所名・出席者氏名・電話番号をFAXまたはメールで申し込んでください。
- (公社)八戸法人会 ☎(45)0107
FAX(45)2419
- メールアドレス
hachinohe2@hachinohe-hojinkai.or.jp
- 申込期限 11月11日(水)
- その他 年末調整関係書類は会場に準備しません。必要に応じて国税庁ホームページからダウンロードして使用してください。
- 関 八戸税務署 ☎(43)0145

看護のお仕事移動相談

青森県ナースセンターでは、無料職業紹介事業として、看護職の人のお仕事探しのサポートをしています。相談の対応は、看護職の相談員が行います。また、医療チームの一員である、看護補助者に関する相談も開始しました。お気軽にご相談ください。

■日時 10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)、令和9年1月13日(水)、2月10日(水)、3月10日(水)

■場所 ハローワーク八戸
いずれも13時～16時

■場所 ※青森県ナースセンター(青森市)では、月曜日から金曜日の9時～16時まで相談を受け付けています。来所、電話、メールなどのご相談が可能です。どうぞご利用ください。

■(公社)青森県看護協会 青森ナースセンター(TO30・0822 青森市中央3・20・30 県民福祉プラザ3階)
☎017(723)4580
FAX017(735)3836

■メールアドレス
aomori@nurse-center.net

自衛官等採用試験のお知らせ

令和8年度の自衛官などの募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人)	9/15(火)～ 11/20(金)	1次 11/28(土)～12/6(日) 2次 R9/1/7(木)～R9/1/13(水) ※いずれか1日を指定されます。	1次 12/17(木) 最終 R9/2/8(月)
2等 陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人)	年間を通じて募集	受付時またはホームページでお知らせ	試験時にお知らせ
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	7/1(水)～ 10/15(木)	1次 10/31(土) 2次 11/27(金)～12/2(水) ※いずれか1日を指定されます。	1次 11/18(水) 最終 12/25(金)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の人	10/1(木)～ R9/1/14(木)	1次 R9/1/23(土)・24(日) 2次 R9/2/11(木・祝)～2/14(日) ※いずれか1日を指定されます。	1次 R9/2/5(金) 最終 R9/2/26(金)

■防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所(八戸市内丸1丁目1-40) ☎45-1920/FAX45-1920
ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

年金だより

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まりました!

1. 制度の概要

子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除される制度です。子を育てている人(実父母・養父母)は、届け出することで、所得に関係なく国民年金保険料が免除されます。納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、保険料は免除されますが、届け出により付加保険料の納付が可能です。

2. 対象となる人

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象です。子を養育する要件として次の全てを満たしている必要があります。

- ①子と身分(親子)関係が継続していること
- ②子と同一住所であること

(※)法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

3. 国民年金保険料が免除される期間

・実母の場合

産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後免除期間に引き続く9カ月間(産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間)免除されます(令和8年10月1日以降に限る)。

・実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間免除されます(令和8年10月1日以降に限る)。

4. 届け出方法

- ・マイナポータルから電子申請ができます。
- ・役場窓口にて届書(紙)による手続きの場合は「育児免除該当・終了届」「マイナンバーカード」が必要になります。

5. 申請が不要な人

産前産後免除該当者(実母)の産前産後免除期間が令和8年9月以降に終了した後、引き続き子を養育していることが日本年金機構において確認できる人は、届け出する必要はありません。

★制度の詳細については、日本年金機構ホームページをご確認ください。

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

八戸年金事務所

☎0178-44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

人口と世帯数

令和8年10月1日現在

()内は前月比

総人口	12,222人(−21)
男	6,139人(−16)
女	6,083人(−5)
世帯数	6,007世帯(−8)

11月2日(月)は

町県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

お詫びと訂正

広報はしかみ8月号掲載記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■訂正箇所

24ページ「観光ナビ」で、俺たちの塩づくり体験について、「平成24年から道仏小学校の総合的な学習の時間の授業の一環として実施している体験授業」と紹介しましたが、正しくは「平成24年から小舟渡小学校で行われていて、令和3年の学校統合に伴い、道仏小学校がその活動を引き継いだ体験授業」でした。

戸籍の窓

令和8年9月受付分(敬称略)

【お悔やみ申し上げます】

木村 勝彦 (83・鳥屋部)	鹿 糠 満 (70・赤保内)
續石 司 (54・小舟渡)	濱 浦 セ チ (85・小舟渡)
安西 京子 (83・蒼前)	二ノ久保 チエ (97・追越)
小松 光男 (81・耳ヶ吹西)	高山 義男 (88・道仏)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872 までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 10/16(金)～11/15(日)

日	月	火	水	木	金	土
					16 10月 学習発表会(赤小)	17
18 階中祭	19 ト 休館日	20 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育相談 相 夜間納税	21 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	22 ☑ 燃やせる(東)	23	24 学習公開(石小) 文化祭(道中)
25 	26 ト 休館日	27 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	28 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	29 ☑ 燃やせる(東)	30	31 
1 11月	2 ☑ 燃やせない 納 町県第3期 国保第4期 介護第3期 後期第3期 ト 休館日	3 文化の日 ☑ 燃やせる(中・西)	4 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	5 ☑ 燃やせる(東)	6	7 町民文化祭・小中 作品展(～8日) 創立80周年記念 式典(道中)
8 	9 ト 休館日	10 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	11 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	12 ☑ 燃やせる(東)	13	14 学習発表会(道小)
15	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。					

☑ ごみ収集日(中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)
民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、
ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診 納 町税等納期限

ト トレーニングルーム

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1 階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2 階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 88-2946 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698
	国 入 対 策 室	88-2764
	3 階 議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、柿、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください。

第48回 階上町民文化祭

未来へ
つなごう!
キラリ☆
はしかみ

◇と き 11月7日(土)～8日(日) 9:00～15:30

◇ところ 町民体育館 他

セレモニー・ステージ発表は行いません。

青の煙めきあおもり国スポ

『応援ありがとう』展

芸術文化展

町内保育園児・小中学校児童生徒作品展、一般作品展

体験コーナー

<一般向け>
つまみ細工等体験(7日)
フラワーリースづくり(8日)
<キッズ向け>(8日のみ)
種差少年の家 出前講座!
児童科学館 出前講座!
<特別メニュー>
文化財バトルカード体験会

テイクアウト販売

★特別企画展★

○北海道・北東北の縄文遺跡群
世界遺産登録5周年記念
～はしかみの縄文展2026～

各種展示・出店

チャリティーバザー、健康相談会、階上早生そばPRコーナー、観光写真展、水産商工・林業コーナー、歴史展、臥牛階上の郷生活研究連絡協議会販売、日赤コーナー、下水道PR、自衛隊展、わいぐ、消防展、鉄道模型・プラレール展、誘致企業展、子ども会リーダーズ展、お楽しみ処分市など

*展示作品の出展については、広報はしかみ9月号または町ホームページをご覧ください。

*文化賞・スポーツ賞表彰式は、1月4日(月)予定です。

◇11月8日(日)無料送迎バス運行表◇

1号車(山手循環バス)				2号車(浜手循環バス)			
	①	②	③		①	②	③
ハートフルプラザ発	8:20	10:20	14:20	ハートフルプラザ発	8:40	10:40	14:20
大渡バス停	8:25	10:25	14:25	法師窪バス停	8:45	10:45	14:25
野場中バス停	8:28	10:28	14:28	上野T字路前バス停	8:47	10:47	14:27
蒼前バス停(蒼前神社前)	8:31	10:31	14:31	上沢ハナエ氏宅前	8:48	10:48	14:28
石鉢保育園前	8:34	10:34	14:34	石渡窪十字路前バス停	8:49	10:49	14:29
新田交差点	8:37	10:37	14:37	石渡口バス停	8:51	10:51	14:31
金山沢磐金橋	8:41	10:41	14:41	廿一平前バス停	8:54	10:54	14:34
長久保バス停	8:44	10:44	14:44	小舟渡漁港入口	8:56	10:56	14:36
伴蔵バス停	8:46	10:46	14:46	階上駅前	9:00	11:00	14:40
刈又バス停	8:50	10:50	14:50	駅前団地バス停	9:02	11:02	14:42
田代バス停	8:57	10:57	14:57	坂下商店前	9:05	11:05	14:45
下田代バス停	9:00	11:00	15:00	浜久保バス停	9:07	11:07	14:47
西光寺前バス停	9:02	11:02	15:02	あるでい〜ば前バス停	9:10	11:10	14:50
登切バス停	9:05	11:05	15:05	大蛇駅前バス停	9:15	11:15	14:55
平内バス停	9:07	11:07	15:07	アスナ公園前	9:18	11:18	14:58
登山口バス停	9:10	11:10	15:10	横道文男氏宅前	9:21	11:21	15:01
東鳥屋部バス停	9:12	11:12	15:12	笹畑バス停	9:25	11:25	15:05
下平バス停	9:14	11:14	15:14	ハートフルプラザ着	9:30	11:30	15:10
野沢バス停	9:16	11:16	15:16				
ハートフルプラザ着	9:20	11:20	15:20				

問 町民文化祭実行委員会事務局
教育課 社会教育グループ ☎88-2698

11月7日(土)は
コミュニティバスを利用ください