

HASHIKAMI



広報はしかみ

9

September 2026
No.804

— ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり —



8月28日、弘前市運動公園で第35回青森県消防操法大会が開催され、町消防団第1分団、第5分団が見事優勝を果たしました。(写真)ポンプ車操法の部で優勝した、第5分団の操法披露の様子。

Contents

合併浄化槽設置を補助します.....	7
階上町食生活改善推進員養成講座を開催します.....	10
町民文化祭出展募集.....	11
階上町商工会プレミアム付商品券を販売します.....	12



青の煌めきあおもり国スポ



2026
HASHIKAMI



国スポ自転車競技
開催まであと
31日!
(令和8年9月10日現在)
Instagramで情報発信中♪

青の煌めきあおもり国スポ自転車(ロードレース)

10月11日(日)

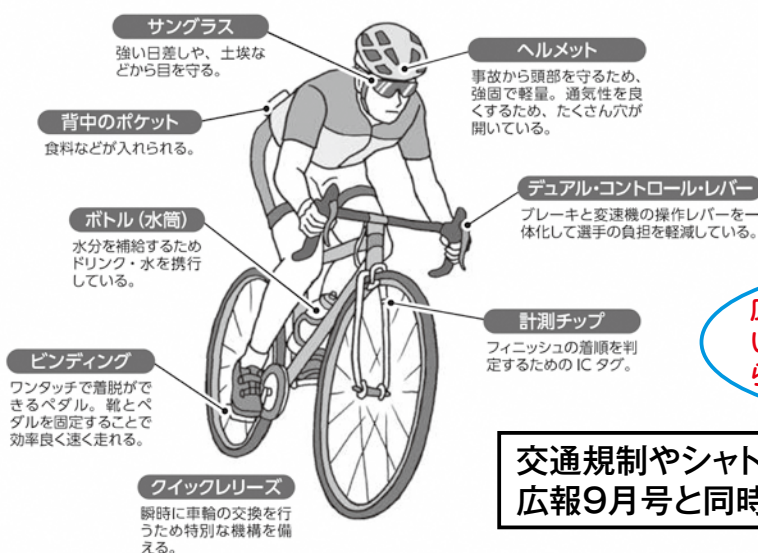
8:00/男子B(少年) 約80人
8:05/女子 約50人
10:45/男子A(成年) 約70人

コース・見どころ紹介



※コースとなる道路が全面通行止めとなります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

☆ロードレース選手の装備☆



- ロードレースは個人競技ですが、チームリーダーを勝利に導くための駆け引きがしばしば繰り返されます。
- 高低差120m、急勾配を伴った鋭角なカーブが数カ所あり、競技者にとっては大変厳しいコースです。
- 平成5年に開催された全日本アマチュア選手権大会をはじめとして、30年近く、全国、東北レベルの大会が定期的に行われ、県新人戦は毎年開催されています。また、平成29年には全日本自転車競技選手権大会ロードレースも開催された実績のあるコースです。

広報9月号で同時配布している小旗を作って、全国から訪れる選手を応援しよう!



交通規制やシャトルバス(役場⇄登山口)などについては広報9月号と同時配布しているチラシをご覧ください。

国スポ対策室 ☎88-2764

県大会を制覇!全国大会へ! ～県消防操法大会 町消防団が出場～

8月28日、第35回青森県消防操法大会が弘前市運動公園で開催されました。大会には県内各地区から14の消防団が出場しました。

三八地区からは、町消防団第1分団が小型ポンプの部に、第5分団がポンプ車操法の部に出場しました。

その結果、第1分団は小型ポンプの部で見事優勝し、3大会連続優勝の快挙を達成しました。また、第5分団もポンプ車操法の部で初優勝を果たし、青森県代表として、10月31日に東京臨海広域防災公園で開催される全国消防操法大会へ出場します。

消防操法で培った規律と連携、確実な操作は、災害時に町を守る力になります。今後も消防団活動へのご理解とご協力をお願いします。



見事3連覇を達成した第1分団



町消防団ダブル優勝

令和8年度こころの健康教室が開催されました

5月13日に道仏小学校の4～6年生、6月3日に階上中学校の1年生、7月2日に道仏中学校の1年生、7月17日に赤保内小学校の4年生を対象に、こころの健康教室が開催されました。

小学校には臨床心理士の瀧澤志穂先生、中学校には臨床心理士の嵯峨怜先生を講師に迎え、いのちの大切さを実感し、ストレスへの気づきと対処方法、SOSの出し方などについて学びました。

生徒たちは講師の話を聞き、「1人で抱え込まずに信頼できる人に相談したい」、「相談されたときは優しくサポートしたい」、「ストレスの対処方法を知ることができた」などと話していました。



道仏小学校



階上中学校



道仏中学校

■こころの相談窓口ネットワーク相談先 ～ひとりで悩まず、相談を～

相談窓口	電話番号	受付時間
24時間こどもSOSダイヤル (いじめ、虐待、学校、家庭のこと)	0120-0-78310	毎日24時間
子どもの人権110番 (学校や家庭のこと)	0120-007-110	平日8時30分～17時15分
チャイルドライン (18歳までの子どもがかかる電話)	0120-99-7777	毎日16時～21時
よりそいホットライン (どんな人の、どんな悩みでも)	0120-279-338	毎日24時間

※通話は無料です。



赤保内小学校

ミュージックサマーフェスティバル in 大蛇が開催されました

8月8日、旧大蛇小学校で町誘致企業のかねご製館株式会社主催のミュージックサマーフェスティバル in 大蛇が開催されました。

オープニングセレモニーでは、「なないろパトントワーズ」がダンスを披露。ダンス教室に通い始めて3カ月、今回が初めてのステージだという谷坂真衣さんは、「緊張したけど、楽しかった。かき氷が一番おいしかった」と笑顔で話していました。その後、「BIG FRIEND」、「アストロ球団風」、「アイリスリバー」が登場し、それぞれのバンドの特色が光る演奏で観客を魅了しました。

お楽しみ大抽選会には、協賛企業から提供された豪華賞品を求め、来場者、スタッフ問わず多くの人が参加しました。自転車やバーベキュー用の食材、リンゴジュースなどが用意され、抽選で選ばれた人から順に希望する賞品を選びました。たくさんの景品が用意されていて、抽選は最後まで盛り上がりました。午後には、「Dolly & Cassy」、「SALING」によるバンド演奏、大蛇三地区の盆踊り大会、2度目の大抽選会が開催され、最後まで盛り上がるイベントとなりました。また、会場では、キッチンカーや出店が並び、来場者は音楽だけではなく食も楽しみました。



曲ごとにボーカルが変わる
「BIG FRIEND」のステージ



力強い演奏を披露した
「アストロ球団風」のステージ



今回が初出演の
「なないろパトントワーズ」

交通死亡事故皆無4,200日達成

町は、7月29日午前0時をもって「交通死亡事故皆無4,200日」を達成しました。これに伴い、8月6日、青森県警察本部で、安田貴司本部長から交通安全対策協議会会長の荒谷憲輝町長へ感謝状が、はしかみ交通安全レディースサポーターの畑中優子リーダーに表彰状が送られました。

今後も交通安全関係団体の皆さまと連携を密に取りながら、交通死亡事故の無い安全安心な町を目指して活動してまいりますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



左から青森県警安田本部長、荒谷会長、
畑中リーダー、青森県警高坂交通部長

少年消防が防火パトロール

小舟渡少年消防クラブは8月13日、町消防団第1分団や階上分署とともに、恒例の夏休み防火パトロールを実施し、地域の防火を呼び掛けました。

この日は、クラブ員のほかに、クラブ員の兄弟姉妹や帰省中の子どもも参加し、拍子木を鳴らしながら「火の用心、マッチ一本火事のもと」と大きな声で呼び掛け、猛暑の中、防火意識の啓発を行いました。

子どもたちの呼び掛けは、地域住民の防火意識を高めるとともに、子どもたち自身も防火の大切さや地域の安心と安全への自覚を学ぶ貴重な機会となりました。



防火パトロールを行った
小舟渡少年消防クラブ

赤十字活動に貢献～新井田さん、木村さん表彰～

3月26日、ホテル青森で令和7年度赤十字活動資金功労表彰伝達式が開催され、青森県支部長の宮下宗一郎知事から新井田富雄さんへ、金色有功章と章記が贈られました。

また、7月27日、町役場応接室で、青森県支部長からの表彰状が、荒谷憲輝町長から木村勝彦さんに伝達されました。

皆さまからのあたたかい善意および長年にわたるご支援に、階上町分区長からも感謝申し上げます。



表彰された新井田さん（左）と送られた勲章（上）



荒谷町長から木村さんに表彰状を伝達

ごみ情報

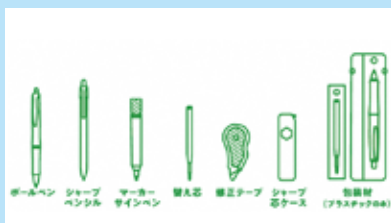
捨てればごみ！分ければ資源！

～ リサイクルボックスを設置しました！プラスチック製品を分別しましょう ～

- 町では、庁舎1階正面入り口付近にある小型家電回収ボックスの隣に、新たにプラスチック製品専用の回収ボックスを設置しました。
- このボックスでは、スポンジや歯ブラシ、ボールペンなどのプラスチック製ペンなどのプラスチック製品を回収します。
- ご家庭などで不要となった対象品がありましたら、お気軽に回収ボックスをご活用ください。
- 身近なリサイクル活動を通じて、資源の有効活用に取り組んでいきましょう。
- 皆さまのご協力をよろしくお願いします。



使用済みペン (プラスチック製)



ブランド・メーカーは問いません。金属クリップなど一部金属部分があっても構いません。

使用済み 歯ブラシ



掃除に使用した歯ブラシも受け入れできます。電動歯ブラシ、デンタルフロスは回収できません。

使用済み スポンジ



スポンジを洗剤でよく洗い、食べかすや油を落とし、十分に乾燥させてから入れましょう。

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただく週間です。

動物が好きな人もいれば、苦手な人もいます。近隣とのトラブル防止のためにも、マナーを守ってペットを飼いましょう。

○飼い主のルールとマナー

イヌ	1 登録はお済みですか？ 2 狂犬病の予防注射は打ちましたか？ 3 定期的に首輪の調整をしていますか？ 4 散歩をするときは、必ずリードを装着していますか？ ※運動不足は、無駄吠えの原因となります。 ※フンは放置せず、必ず持ち帰りましょう。	
ネコ	交通事故、感染症、ネコ同士のけんかなどによるトラブルもありえます。 近隣への迷惑を避けるためにも室内で飼いましょう。	
その他	種別にかかわらず、ペットを飼うときは、動物の逸走、放し飼いなどにより、人と動物の共生に支障が生じることがないようにしましょう。	

図 青森県動物愛護センター 八戸市駐在 ☎27-5111(内)300
町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

八戸リサイクルプラザからのお知らせ

押し花入りカードを作ろう

牛乳パックを材料に、押し花を飾ったカードを作ります。

- 日 時 10月3日(土) 10時～11時30分
- 定 員 5人(小学生以下は保護者同伴)
- 持 ち 物
 - ・汚れてもいいフェイスタオル 1枚
 - ・ビニール袋 2枚
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込期間 9月24日(木)～10月2日(金)
- 参加費 無料

すすきでホウキを作ろう!

すすきを使って、手頃な大きさのホウキを作ります。

- 日 時 10月18日(日) 10時～11時30分
- 定 員 5人(小学生以下は保護者同伴)
- 持 ち 物
 - ・刺繍糸
 (お持ちの人のみで大丈夫です。)
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込期間 9月24日(木)～10月16日(金)
- 参加費 無料

◎臨時休館日

9月20日(日)、10月4日(日)、10月25日(日)は臨時休館日です。

図 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396

階上町地域おこし協力隊活動共有会を行います

地域おこし協力隊の上野隊員による半期(令和8年4月～令和8年9月)の活動について発表します。今回は上野隊員主催の「かぜ・まち・ひとマルシェ2026」内で行います!どのような活動をしているのか知っていただける機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 10月4日(日)
 - マルシェ 10時30分～
 - 共有会 13時45分～
- 場所 階上駅前広場

マルシェでは、キッチンカー出店やさまざまなイベントを行います! 隊員活動を紹介するパネル展示もありますので、ご覧ください。

図 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

合併浄化槽設置を補助します

町では、適切な生活排水の処理による住環境改善の取り組みとして、下水道事業実施区域以外の地域で合併浄化槽への転換補助を行っています。

補助金を増額していますので、この機会にぜひご検討ください。なお、この補助制度には数に限りがありますので、定数に達した場合は受付期間内であっても締め切らせていただきます。

■申請期限 11月20日(金)

■対象地域 町内全域(ただし、大蛇地区漁業集落排水処理区域および公共下水道事業認可区域は除く。)

■対象建物 専用住宅および併用住宅で、単独浄化槽またはくみ取り式から変換する場合(新築住宅への浄化槽設置は対象外です。)

■補助を受ける際の注意事項

補助金交付に当たっては、事前に工事施工予定業者を通して町に申請し、補助金交付決定後に工事に取り掛かることになります。工事完了後に申請を行っても補助金は交付できませんのでご注意ください。また、町税を滞納している人は、この補助金を受けることができません。

■補助金額(残基数は9月2日現在)

住宅 延べ面積	浄化槽の 大きさ	補助金 限度額	残基数
130㎡以下	5人槽	586,000円	4基
130㎡超	7人槽	712,000円	6基
2世帯住宅	10人槽	1,000,000円	1基

図 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

10月1日は浄化槽の日です! 浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理では、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検(年に3~4回)
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄など(年1回以上)
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査(使用開始時に1回、その後年1回)

法定検査は、浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、(一社)青森県浄化槽検査センターが行います。

浄化槽についてのご相談、浄化槽の使用開始時、廃止時、管理者の変更時などの届け出は、八戸環境管理事務所にご連絡ください。

図(一社)青森県浄化槽検査センター ☎017-726-9500 / 八戸環境管理事務所 ☎27-5111(代表)
建設課 都市計画グループ ☎88-2120

高齢者福祉合同研修会を開催します

八戸圏域連携中枢都市圏(八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村)では、高齢者福祉に関する理解促進事業として、高齢者福祉合同研修会を開催します。今年度は、「認知症」をテーマに、地域住民が認知症を正しく理解するための普及啓発として研修会を開催し、八戸圏域全体の高齢者福祉向上を目指します。

■日時 10月8日(木) 13時30分~15時20分

■場所 八戸市総合保健センター1階大ホール

■内容 テーマ「知ろう・学ぼう 認知症」

・プログラムⅠ 「認知症の人とともに暮らす地域づくり」

~理解から実践へ 一人ひとりを尊重するかかわり~

講師: 八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科 教授 柏葉 英美さん

・プログラムⅡ 介護レンジャーによる認知症ゲーム大会

担当: 八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科 学生

■対象 八戸圏域の住民

■定員 100人

※参加費は無料、申し込みは不要です。

図 介護福祉課 介護グループ ☎88-2115

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1. 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの人は、市町村窓口にご相談ください。また、災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、市町村の徴収担当窓口までお早めにご相談ください。

2. 医療費通知書について

医療費通知書は、ご自身で受けた医療の状況を知っていただくためのお知らせで、受診した月に応じて2回に分けて送付します。

送付回	送付時期	記載内容
1回目	2月中旬	1～11月診療分
2回目	3月中旬	12月診療分

2回目に送付する医療費通知書が到着する前に確定申告をされる人は、次の書類で確定申告をお願いします。

- ①1回目に送付した医療費通知書
- ②12月に受診した医療機関(病院、薬局など)から発行される領収書

また、マイナンバーカードをお持ちの人は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年2月9日ごろからマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がありましたら、令和9年2月上旬から設置するコールセンターまで問い合わせてください。問い合わせをする際は、被保険者番号が分かるもの(資格情報のお知らせなど)をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒および青森県後期高齢者医療広域連合ホームページでお知らせします。

図 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

ナラ林の分布調査を実施します

調査目的：町では、令和7年度からナラ枯れ被害が発生しており、今後の被害対策の基礎資料とするため、ナラ林の分布や状況について調査を実施します。

対象地区：ナラ枯れ被害のリスクが高い地域のうち、角柄折、蒼前、赤保内、鳥屋部地区の森林を調査します。

～ナラ枯れ被害とは～

カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラやコナラ、カシワ、クリなどのナラ類が枯れる伝染病で、これまでの調査・研究などから、高齢木や大径木が被害に遭いやすいことが分かっています。ナラ枯れ被害に遭った木は、木材としての価値がなくなるほか、倒木などのリスクも向上します。ナラ林を所有している森林所有者は、ナラ枯れ被害に遭う前に伐採し、家具材などの利用を進め、伐採跡地の更新による林分の若返りを図りましょう。

森林の伐採や管理についてどうすれば良いか困っているなど、森林についてご相談があるときは、産業振興課農林グループまでお気軽にお問い合わせください。

図 産業振興課 農林グループ ☎88-2946

犬の登録および秋の狂犬病予防集合注射を行います

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています

※今年度4月の集合注射、または動物病院ですでに接種を受けている場合は、改めて接種する必要はありません。

■実施日・場所

※どの場所でも受けられます。

10月3日(土)	
石鉢ふれあい交流館	9時～9時15分
アスナ公園	9時25分～9時40分
町役場裏駐車場	9時45分～10時



《注意》

①料金を確認し、お釣りが出ないようご協力をお願いします。

②次の場合は、届け出が必要です。

- ・犬の死亡(鑑札と注射済票を返納してください。)
- ・所在地や飼い主の変更
- ・病院から狂犬病予防注射済証をもらった人
- ・病院から狂犬病予防注射猶予証明書をもらった人

※届け出先：町民生活課④番窓口

(時間：平日8時15分～17時)

③登録と注射は生後91日以上の子犬が対象です。

④妊娠中および体調の悪い犬は注射をしないでください。

⑤注射の前後は犬に激しい運動をさせないでください。

⑥接種会場で首輪が外れて逃走する犬がいます。お越しの際は首輪が外れないようにご確認ください。

⑦噛み癖などのある犬には、事前にご自宅で口輪などを装着してスムーズな注射にご協力ください。

⑧集合注射が難しい場合は動物病院で注射してください。

⑨会場で飼い犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。

図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

秋のクリーンアップ・デー ～自分たちの町は自分たちできれいに～

日頃通る道や自分たちの住む地域のごみを拾い、きれいな町にしましょう!

※収集したごみは、「ごみ収集ステーション」に分別して置いてください。

※自宅の不用品などは出さないでください。

※自分の所有地は、草刈りや枝払いを定期的に行うなど、適正な管理をお願いします。

図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

10月4日(日)



10月11日(日)は国
スポ自転車(ロード
レース)競技会が開
催されます。

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

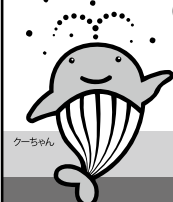
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

図 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

～ 食から広げる、健康づくりの輪! ～

「階上町食生活改善推進員養成講座」を開催します!

食生活改善推進員(食改さん)とは、地域の皆さまに食を通した健康づくりの大切さを伝え、食育活動を推進する役割を担う人のことです。食の大切さや正しい知識を広め、家庭や地域全体の健康増進を目指しています。町で養成講座を開催するのは7年ぶりです!皆さまの参加をお待ちしています。

受講料
無料

■日程・内容

10月16日(金)	10月30日(金)	11月13日(金)	12月4日(金)	12月11日(金)
・開講式 ・食改さんとは? ・町の健康づくり	・献立の作り方 ・食品成分表の 使い方	・年代別の食育 ・食事バランス ガイドの活用	・食品衛生 ・食中毒予防	・身体活動 ・閉講式 ・入会案内
全5回のプログラムとなっていて、調理実習を毎回実施します!				

- 時 間 10時～15時(9時30分 受付開始)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、ご自身で食べる分の主食(ご飯)
- 会 場 ハートフルプラザ・はしかみ 調理室・和室
- 対 象 町民で、養成講座修了後に食生活改善推進員として活動できる人
- 定 員 先着20人
- 申 込 すこやか健康課健康グループまで電話で申し込んでください。
- 締 切 10月7日(水)



図 すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

「生活習慣病予防・改善教室」を開催します!

参加料
無料

町では、昨年度の特定健診の結果、血圧・LDLコレステロール・HbA1cの基準値を超えていた人や生活習慣病で通院中の人を対象に、生活習慣病予防・改善教室を開催します。全4回のプログラムで検査数値などの改善が期待できますので、ぜひお気軽にご参加ください。また、歩行年齢測定・AGEs(終末糖化産物量)測定など最新の健康測定機器もご用意していますので、ぜひお越しください。

日程	内容	講師
10月21日(水)	測定:高精度体成分測定InBody・カゴメベジチェック®測定 講座:「食事を変えると未来も変わる! しっかり食べて生活習慣病予防!」	管理栄養士 三浦 琢志 さん
11月4日(水)	測定:歩行年齢・足指握力測定 講座:「いろんな歩き方を体験しよう!」	健康運動指導士 長島 寿枝 さん
11月25日(水)	測定:AGEs測定 講座・調理実習:「減塩・低糖質を目的とした栄養講座」	管理栄養士 白山 八千代 さん
12月2日(水)	測定:高精度体成分測定InBody・カゴメベジチェック®測定 講座:「笑いながら生活習慣病予防・改善しよう! ～運動は魔法の薬～」	健康運動指導士 西村 司 さん

- 時 間 10時～(9時30分 受け付け開始)
- 会 場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール(11月25日(水)は調理室・和室で行います。)
- 対 象 町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- 申 込 すこやか健康課健康グループまで電話で申し込んでください。



図 すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162



町民文化祭作品

第48回階上町民文化祭の展示作品を募集します。
町民であれば、どなたでも出展できます。

町民体育館での作品展示のみとなります。
ステージ発表は行いません。

出展

展示配置の関係上、作品展示については事前の申し込みをお願いします。

	作品展示
日程	11月7日(土)・8日(日) 9時～15時30分
会場	町民体育館
内容	1人3点以内 ※団体での出展については問い合わせてください。大型展示は1点のみ。 ----- 絵画・版画・書道・俳句・川柳・写真・彫刻・盆栽・手芸・陶芸・生け花など
申込方法	① 出展を希望する団体・個人は、 <u>10月13日(火)までに</u> 、所定の申込用紙に作品内容・出品予定数・大きさなどを記入し、教育課まで持参・電話・FAX・メールのいずれかで申し込んでください(作品数把握のため、必ず事前にお知らせください)。 ② 作品の搬入は、 <u>11月4日(水)または5日(木)に</u> 、直接町民体育館に搬入してください。
その他	申込用紙は、教育課・道仏公民館・石鉢ふれあい交流館にあります。また、町ホームページ(https://www.town.hashikami.lg.jp)からもダウンロードできます。

ボランティアスタッフ

- 期 日：11月7日(土)・8日(日)
9時～15時30分
- 場 所：町民体育館
- 内 容：展示コーナーの監視など
- 申込締切：10月16日(金)



町民皆さんの応募
をお待ちしており
ます!



〒 階上町民文化祭実行委員会事務局(教育課 社会教育グループ)
☎88-2698/FAX88-1803
Eメール:hashikyo@town.hashikami.lg.jp

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸図南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

(広告)

(広告)

聞こえにくさで お困りではありませんか?

- 最近テレビの音大きい ●聞き返しが増えた

聞こえ・補聴器相談

まずご相談ください。

■八戸グランド・ホテル目の前 ■八日町バス停徒歩3分



ひいらぎ耳鼻咽喉科

☎0178-70-5510

2026階上町商工会プレミアム付商品券を販売します

町商工会では、国の重点支援地方交付金による青森県と町の補助を受け、プレミアム付商品券を販売します。プレミアム率は30%ですぜひ、お買い求めください。町特産品などのプレゼント企画も同時開催予定です。

■販売内容

○購入代金：1セット10,000円

○商品券：1セット当たり13,000円分の商品券(プレミアム分3,000円がつきます。)

共通券 1,000円×9枚(取扱店全店で利用可能)

専用券 1,000円×4枚(地元中小店でのみ利用可能)

■事前販売

○販売日時 9月29日(火)～10月2日(金) ○購入上限 1人2セットまで(1回限り)

○販売場所 階上町商工会(道仏字天当平1-129)

■本販売

○販売日時 10月3日(土)～令和9年1月31日(日)

○購入上限 1人5セットまで(1回あたり)

○販売場所 町商工会および販売協力店

(販売協力店で購入する場合は、専用アプリでの事前登録が必要です。)

※販売協力店…道の駅はしかみ、はしかみハマの駅あるでい～ば、わっせ交流センター、フォレストピア階上、セブンイレブン階上蒼前西7丁目、くらしの衣料しもつば

■利用期間 10月3日(土)～令和9年1月31日(日)

取扱店やアプリ登録の仕方など、詳しくは、9月17日前後の新聞折り込みチラシまたは町商工会ホームページでご確認ください。

☎ 階上町商工会 ☎88-2045

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。

紙面に限りはありますが、ご活用ください。

秋の盆栽展

●会場

石鉢ふれあい交流館 町民プール

●日時

10月10日(土)～12日(月・祝)

9時～16時30分

☎ 階上盆栽クラブ 代表 尾川

☎090-3128-0857

田代えんぶり組展示「この場所で」

えんぶり披露の様子や日々の飾らない姿をとらえた写真展示、懐かしい過去の記録映像の上映を行います。入場は無料です。

●会場

田代机保存館(階上町田代下田代1-1)

●日時

9月25日(金)～27日(日) 10時～17時

☎ 田代えんぶり組

Eメール:tashiro.enburi@gmail.com

[掲載申込締切] ■11月号(11月10日発行) 10月15日(木)

[掲載基準など]

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など。

②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

ちょっと国保 高額療養費制度の見直しについて

公的医療保険制度の持続可能性を確保するために令和8年8月診療分から、高額療養費制度の見直しが実施されています。詳しくは、次のとおりです。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% 〈44,400円〉	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈44,400円(※1)〉	530,000円 (※2)	月額上限22,000円 (年間上限216,000円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限96,000円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満である人は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

親子de

楽しいがいっぱい!

10月

就園していない
子どもが対象です。
親子で楽しみませんか。

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる～む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

10/1 (木)	めくってワクワク♪大型絵本をみよう	[時 間] 10:00～12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ☎ 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
10/7 (水)	牛乳パックでキャラクターのいすをつくろう①	
10/15 (木)	牛乳パックでキャラクターのいすをつくろう②	
10/21 (水)	<子育て講座> 「ベビーピクス&ママケア」 ■講 師 日本マタニティフィットネス協会 インストラクター 川口 太陽 さん ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 10/20(火) 締め切り(要申し込み) ☎89-2210 *持物の詳細は申し込みの際に問い合わせてください。	
10/29 (木)	コロコロポンポン♪ボールあそび	

「cafe & HASH BAわたしの素ペース」イベント情報

【ほぼ毎月開催音楽イベント】 漂流通信Vol.4 渡ケント 弾き語りライブ

階上町に移住したシンガーソングライター・渡ケントが、「わたしの素ペース」をホームにギターと生声で弾き語りをする月1定期ライブ!

日曜の夕方、ドリンクやカレーとともに音を楽しめますのでお気軽にお越しください。

- 日 時 9月13日(日) 開場16時45分 開演17時30分
- 入 場 無料、1オーダー制、投げ銭歓迎!(YouTube Live配信あり)
- 問い合わせ 渡ケント:k0n9t30@gmail.com

※開演直前はドリンク・フードの提供にお時間をいただく場合がございます。
お時間に余裕を持った来場にご協力をお願いします。



【場所】 わたしの素ペース(道仏字榊山11-187)

☎ わたしの素ペースホームページ <https://watashino-su-pace.me/>

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『王国』

湊かなえ 著
マガジンハウス 刊
ハートフルプラザ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『金波銀波』 澤田瞳子／『修羅にしてリラのごとく』 弥生小夜子
『愛する男』 乾ルカ／『あの日のつづきを生きている』 朝倉宏景
『汽笛、聞こえる』 佐藤雫／『殺し屋の出世術』 野宮有
『わたし、そんなにとんがってましたかね。』 鈴木保奈美
『お気軽散歩から輪行まで 自転車旅日和』 …など

★道仏公民館★

『お徳用 愛子の詰め合わせ』 佐藤愛子／『飛燕』 あさのあつこ
『40年目の春』 麻宮好／『時をかける老女』 中川右介
『月満ちる島のホテルで』 斎藤千輪
『ポケモンサイエンスブック くさ』 増田真二
『新作 PPバンド作品集 かご・バッグ・小物27』 松田裕美…など

★石鉢ふれあい交流館★

『犯人は現場に首だけ戻る』 倉知淳／『死の笛』 坂元裕二
『永遠の記憶』 東野圭吾／『月曜のこない部屋』 城山真一
『夜想い』 住野よる／『刑事総務課は眠らない』 矢樹純
『楽園』 夕木春央／『傾斜のマリア』 恩田陸
『自転車キャンプ大全～自転車×キャンプは最高に楽しい!～』 田村浩…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00~17:00(休:日・祝日)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

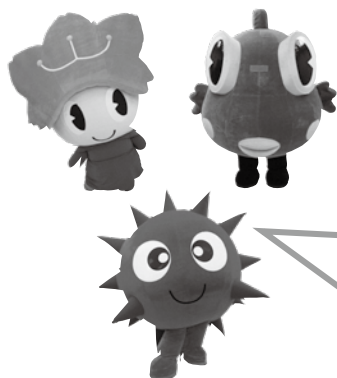
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、町内農地の利用状況を確認するために農地パトロールを行います。その際、農業委員・農地利用最適化推進委員が農地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 農業委員会 88-2946



100歳のお誕生日 おめでとうございます

○ 西村 ヨシ 様 (大蛇)

8月1日に100歳の誕生日を迎え、8月3日に町から表彰状と記念品、敬老祝金が贈られました。

※掲載の許可をいただいた人のみご紹介します。



はしかみ 観光ナビ 「海の学校」開催!

7月30日、町水産振興協議会主催「海の学校」が開催されました。町内外から28人の参加者が追越漁港海岸に集まり、磯遊びなどを行い、階上の自然や水産業について学びました。

町の水産経営アドバイザーである熊谷登さんから「階上の海と災害」についての講義を受けた後、追越漁港で貝殻を集めたり、生き物を観察したりして、磯遊びを楽しみました。

その後、はしかみハマの駅あるでい〜ばで、階上あぶらめのPR試食や塩についての講義、アイスづくりを体験しました。町職員による階上あぶらめのPRでは、アブラメの生態や階上あぶらめのブランド基準、ブランド化に向けて漁師たちが取り組んできた活動について、クイズを交えながら楽しく学びました。

また、町で塩づくりに携わる佐京剛さんから塩づくりの歴史について学んだ後、子どもたちが手作りしたミルクアイスに、佐京さんが作った「つよ塩」をかけておいしくいただきました。

町の自然や水産業について、食べて、学んで、体験して、子どもたちにとって楽しい夏の思い出となりました。



観光施設情報

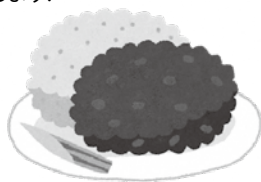
図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

秋彼岸売り出し

9月19日(土)~26日(土)
切花や手作りだんごの販売を
します!



道の駅はしかみおすすめ商品

ソフトクリーム400円にプラス
30円で、そばかけ揚げをトッピ
ングできます!

レストランアゼリーのおすすめメニュー

★シェフこだわりのランチ★
1,200円で提供しています。
(水曜・木曜は除く)

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 9月15日・28日・29日
10月毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

臨時営業について

9月22日(火・祝)臨時営業

おすすめジェラート

「塩」ジェラート販売中!甘い
ミルクと塩の甘じょっぱさがた
まらない!夏にぴったりのフレー
バーです!

食堂のおすすめメニュー

「階上早生そば」の実を使用し
たそばプリンを販売中です!優し
い甘さとそばの香りをお楽しみ
いただけ一品です!

フォレストマルシェ開催します!

9月20日(日)・22日(火・祝)
両日とも10時~15時
町の農家さんの規格外野菜詰
め合わせ!フォレストピア階上の
ペランダ(外)部分で開催。
※野菜の種類は、当日の出荷状
況によって変わる可能性があります。

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

臨時営業・臨時休業

9月23日(水・祝) 臨時営業
9月25日(金) 臨時休業

てんぼせんべいづくり体験

10月9日(金) 10時~正午
体験料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
昔ながらの手焼きせんべい
づくりを体験。

わっせのおすすめ商品

乾そばとそば焼酎「早生のめ
ぐみ」を販売しています!
セット商品各種取り揃えてい
ますので、ご贈答にぜひご利用
ください!

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 9月14日・24日・28日
10月5日・13日・19日
26日
(住) 道仏字大蛇203-208

臨時営業

9月21日(月・祝)、10月12日
(月・祝) 臨時営業

秋だよ!全員集合!

9月27日(日)
9時30分~15時
階上のうまい食材やレストラ
ンMarの美味しい料理が味わえ
ます!

あるでい〜ばのおすすめ商品

いろいろな魚が出始める季節!
サケがあったら即買いです★

あっぱあかつちあずのおすすめ商品

各種総菜出しています。階上
のかつちあずの味をご堪能くだ
さい!

レストラン Marおすすめメニュー

アブラメ不漁のため、今秋限
定マグロ丼を始めます!

防災ガイド 線状降水帯による大雨に備えましょう

近年、線状降水帯による大雨で、土砂災害や河川の増水・氾濫などの被害が各地で発生しています。

●線状降水帯とは？

発達した雨雲（積乱雲）が次々に発生して列をつくり、同じ場所に数時間、非常に激しい雨を降らせる現象です。

●気象庁の情報

気象庁は線状降水帯に関して次の3段階で情報を発表します。

- ①半日程度前（約6～12時間前）の「半日予測」
- ②発生の2～3時間前を目標にした「直前予測」（令和8年5月28日より新たに運用）
- ③実際に発生・確認された際の「気象防災速報（線状降水帯発生）」

●①・②の気象情報が発表されたら

- ・外出予定の見直し
- ・避難先、避難経路の確認
- ・ハザードマップで危険箇所を確認
- ・土砂災害警戒区域にお住まいの人は、避難情報にすぐ対応できる準備

「結局何も起きなかった」ではなく、「被害が出る前に備えができた」と捉えてください。大雨は少しのズレで被害の有無が変わります。結果的に何も起きなくても、予定の見直しや避難先・連絡手段の確認、非常持ち出し品の点検など、その時とった行動は次に必ず役立つ「備え」となります。空振りに見える呼びかけも、命を守るための合図なので、日頃から対策を続け、情報が発表されたら迷わず行動できるようお願いします。

詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/kishojoho_senjokousuitai.html



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152（通話料無料）

ほっとスルメールをご利用ください

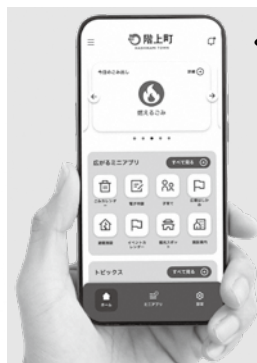
町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用



くらしの情報をアプリ1つで

階上町 公式スーパーアプリ



←詳しくはこちら
（町ホームページ）



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

消 防 情 報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として、9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」と位置付けています。

人が倒れた！そのときあなたは何ができるか考えたことがありますか。けが人や急病人、大切な家族を守るため、正しい知識を身に付けましょう。

9月9日は 救急の日です！

- 救命の連鎖
 - 1 心停止の予防
初期症状に早く気づくことで、突然の心停止を予防できます。
 - 2 早期認識と通報
突然倒れた人や反応がない人を見たら、大声で周囲の人に知らせ、協力して119番通報とAEDの手配をします。
 - 3 一次救命処置
心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）とAEDの使用により停止した心臓の動きを取り戻します（人工呼吸にためらいがある場合は、胸骨圧迫のみを行ってください）。
 - 4 二次救命処置と心拍再開後の集中治療
救急救命士や医師が、薬や器具を使用して心臓の動きを取り戻すことを目指します。
- ※呼吸停止からより早く心肺蘇生法を行うと、救命の確率は高くなります。
- ※消防署では、心肺蘇生法を学べる各種救命講習会、救急救室などを受け付けています。
- ※近年、救急出動件数が増加しています。救急車の適正利用にご協力ください。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています！

詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

図 総務課 行政防災グループ ☎88-2873



交 番 情 報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



秋の全国交通安全運動

- 期間
9月21日（月・祝）～30日（水）
- 運動の重点
 - 1 歩行者の安全確保と反射材用品の着用推進
 - 2 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
 - 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底
- 注意事項
交通事故死者数全体を状態



別で見ると、歩行者の割合が最も高く、その中でも高齢者の割合が約7割を占めています。

そのため、歩行者の皆さんは、交通ルールの理解・遵守の徹底を図り、夜間における交通事故を防止するため、反射材用品を着用しましょう。

また、日の入り時刻が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故が多発する傾向にあるため、早めのライト点灯とハイビーム活用推進を図りましょう。

登山中の遭難を防ごう

必ず登山計画を立て、家族や職場に行動予定を知らせるとともに、単独行動は避け、早めに下山しましょう。

また携帯電話を車内に置いたままにすることなく持ち歩くことで、万が一遭難した場合も、早期発見につながります。

熊の出没情報にも注意し鈴や熊対策スプレーを準備するなど万全の対策を取りましょう。



令和8年階上町交通事故発生状況（7月分）

	7月31日現在	前年同期比増減
発生件数	0 件	±0 件
死 者	0 人	±0 人
傷 者 数	0 人	±0 人
死亡事故ゼロ連続日数	4,203日	

お知らせ

令和8年社会生活基本調査を実施します

総務省統計局（青森県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちのどれくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間についての調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■青森県企画政策部統計分析課
人口労働統計グループ
☎017(734)9169

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の背景には、健康問題、経済的な困窮、人間関係の悩みなど、さまざまな要因が複雑に関係しています。その多くは、適切

な支援や周囲の気づきによって防ぐことができます。

■ひとりでも悩まず、早めに相談を
ご自身や周りの人が悩んだり、身近な人から相談を受けたりした場合、一人で抱え込まずに相談機関に相談することが大切です。県障がい福祉課のホームページに、悩みごとの内容により、相談窓口の連絡先一覧が掲載されていますので、早めにご相談ください。相談窓口の一覧はこちら



■身近な人の気づきが大事

身近な人が「いつもと様子が違う」と感じたら、優しく声をかけてみましょう。また、早めに専門機関に相談しましょう。

■県介護福祉課 福祉グループ
☎(08)26641

青森県商工会連合会職員採用試験

青森県商工会連合会では、令和9年4月1日採用の職員を募集しています。

■受付期間 9月7日(月)～10月9日(金)

■試験日時 10月23日(金)

10時開始

■試験場所 青森県火災共済会館（青森市新町2丁目8番地26）

※受験資格など、詳しくは青森県商工会連合会ホームページをご確認ください。

■青森県商工会連合会
☎017(734)3394

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。

■税額

原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額

■税率 住宅および土地3%
住宅以外の家屋4%

■軽減制度(要申請)

・住宅や住宅用土地を取得し、一定の要件を満たす場合
・東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合 など

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
問い合わせ先は、県税事務所まで

■青森県三八県税事務所
課税第二課 ☎(27)5111

(内線209)



9～11月「労働委員会委員による労働相談会」

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■開催日時および会場

・青森県労働委員会（青森市）

① 9月13日(日)
10時～正午

② 10月6日(火)
13時30分～15時30分

③ 10月25日(日)
10時～正午

④ 11月10日(火)
13時30分～15時30分

⑤ 11月15日(日)
10時～正午

・弘前市総合学習センター
10月4日(日)
10時～正午

・ユートリー（八戸市）
10月18日(日)
10時～正午

■対象者

県内の労働者・事業主

■費用 無料

※随時受け付けします（予約優先）。また、秘密は厳守します。

■青森県労働委員会事務局
☎017(734)9832 / FAX 017(734)8311

「終活説明会」

今後の人生をよりよく生きるために、終活について考えてみませんか。

■主催 エンディングサポートみやこ

■日時 10月28日(水)
10時～11時

■場所 ハートフルプラザはしかみ小会議室

■定員 10人程度

■費用 500円（会場使用料他）

■締切 10月21日(水)

■申込 エンディングサポートみやこ 川島和雄
☎090(7521)4139

「令和8年度あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品募集

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

■**申込期限** 10月30日(金)

■**応募方法** 応募票(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、作品に添付し郵送またはメールで応募してください。

■**応募先・問い合わせ**
—農山漁村—水循環保全学会青森県土地改良事業団体連合会(T03000802青森市本町二丁目6-19)水利整備部 岩淵・貴田
☎017(726)2404
メール:kikaku-photo@aodor
en.or.jp / JCL https://
www.aodoren.or.jp/
mizujunkanhozen-gakkai/
詳しくは—農山漁村—水循環保全学会ホームページをご覧ください。

■**「法の日」無料法律相談**
10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が県内各地で面談での無料相談に応じます。お気軽にご相談ください。

また、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかります。詳しくは相談員にご確認ください。

■**主催** 青森県司法書士会

■**相談員** 司法書士

■**相談内容** 相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など

■**対象** 一般住民

■**受付** 当日先着順
○八戸地区会場

■**日時** 10月3日(土) 10時～15時

■**場所** ユートリー4階「伝統工芸室」(八戸市一番町1丁目9-22)

■**青森県司法書士会(青森市長島3-5-16) ☎017(776)8368 FAX017(774)7156**

■**令和8年障害者就職面接会**
ハローワーク八戸では、障害者の雇用促進を目的として、就職をめざす障害者の方を対象とした就職面接会を開催します。就職を希望している障害のある皆さまは、ぜひこの機会にご参加ください。

■**日時** 10月16日(金) 13時30分～15時30分

■**場所** 八戸プラザホテルアーバンホール

■**申込締切** 10月2日(金)

■**関八戸公共職業安定所 専門援助部門 ☎(02)86009**

自衛官等採用試験のお知らせ

令和8年度の自衛官などの募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の人	9/1(火) ～ 9/25(金)	1次 10/10(土) 2次 11/21(土)～11/25(水)	1次 11/12(木) 最終 陸海 R9/1/28(木) 空 12/25(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人)	9/15(火) ～ 11/20(金)	1次 11/28(土)～12/6(日) 2次 R9/1/7(木)～R9/1/13(水) ※いずれか1日を指定されます。	1次 12/17(木) 最終 R9/2/8(月)
2等 陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人)	年間を通じて募集	受け付け時またはホームページでお知らせ	試験時にお知らせ
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の人 (自衛官は23歳未満)高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	7/1(水) ～ 10/15(木)	1次 10/31(土) 2次 11/27(金)～12/2(水) ※いずれか1日を指定されます。	1次 11/18(水) 最終 12/25(金)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	7/1(水) ～ 10/8(木)	1次 10/24(土) 2次 12/16(水)～12/18(金) ※いずれか1日を指定されます。	1次 12/1(火) 最終 R9/1/29(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	7/1(水) ～ 10/2(金)	1次 10/17(土) 2次 12/5(土)・12/6(日) ※いずれか1日を指定されます。	1次 11/12(木) 最終 R9/2/10(水)

■**防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所(八戸市内丸1丁目1-40) ☎45-1920 / FAX45-1920**
ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

年金だより 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

◆対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人

以下の要件を全て満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約492万円以下である

◆請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人

対象となる人には、日本年金機構が9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、日本年金機構へ提出してください。

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

◆請求でお困りになったときは、給付金専用ダイヤルへ電話してください。『0570-05-4092』

☎ 八戸年金事務所 ☎44-1742 / 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

民生委員児童委員が決まりました

7月23日に民生委員児童委員の委嘱状伝達式が行われました。今回の委嘱は、欠員となっていた地区の委員補充に係るもので、次の方に決まりました。

○榊地区 佐京 順子 さん

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

人口と世帯数

令和8年8月1日現在

() 内は前月比
総人口 12,245人(+ 3)
男 6,151人(+ 1)
女 6,094人(+ 2)
世帯数 6,016世帯(+ 16)

令和8年9月1日現在

() 内は前月比
総人口 12,243人(- 2)
男 6,155人(+ 4)
女 6,088人(- 6)
世帯数 6,015世帯(- 1)

9月30日(水)は

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

戸籍の窓

令和8年8月受付分 (敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
寅 谷 風 (湊 太・真 美) 駅 前
長根山 真 緒 (翔 平・真 澄) 耳ヶ吹東
橋 本 衣 菜 (圭 太・日菜子) 耳ヶ吹東

【お悔やみ申し上げます】

澤 田 馨 (88・道 仏)
村 形 五 月 (63・赤保内)
中新田 昭 治 (89・野場中)
小 松 サ ヨ (98・駅 前)
檜 山 幸 雄 (67・野場中)
新井田 ミチヨ (86・追 越)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー

9/16(水)～10/15(木)

日	月	火	水	木	金	土
			16 9月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 健 乳児・1歳6カ月	17 ☑ 燃やせる(東) 町防犯弁論大会	18 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大木製品(東)	19 三八中学校体育 大会秋季大会 (～21日・予備日 22日)
20 	21 敬老の日 ☑ 燃やせる(東)	22 国民の休日 ☑ 燃やせる(中・西) 民 臨時休館	23 秋分の日 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	24 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	25 ☑ 燃やせる(中・西)	26 
27	28 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品(石・ 蒼・野) ト 休館日 フ 休館日	29 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	30 ☑ 缶・びん・ペット フ 最終日(無料開放) 納 固定第3期 国保第3期 介護第2期 後期第2期	1 10月 ☑ 燃やせる(東)	2	3 秋の狂犬病予防 集合注射
4 秋のフリース アップ・デー	5 ☑ 燃やせない ト 休館日	6 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	7 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	8 ☑ 燃やせる(東)	9	10 
11 第80回国民スポ ーツ大会自転車 (ロードレース)競 技会	12 スポーツの日	13 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 ト 休館日 民 開放日	14 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	15 ☑ 燃やせる(東)		
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。						

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00～16:00、
ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診 納 町税等納期限

ト トレーニングルーム フ 町民プール

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、柿、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
 ○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

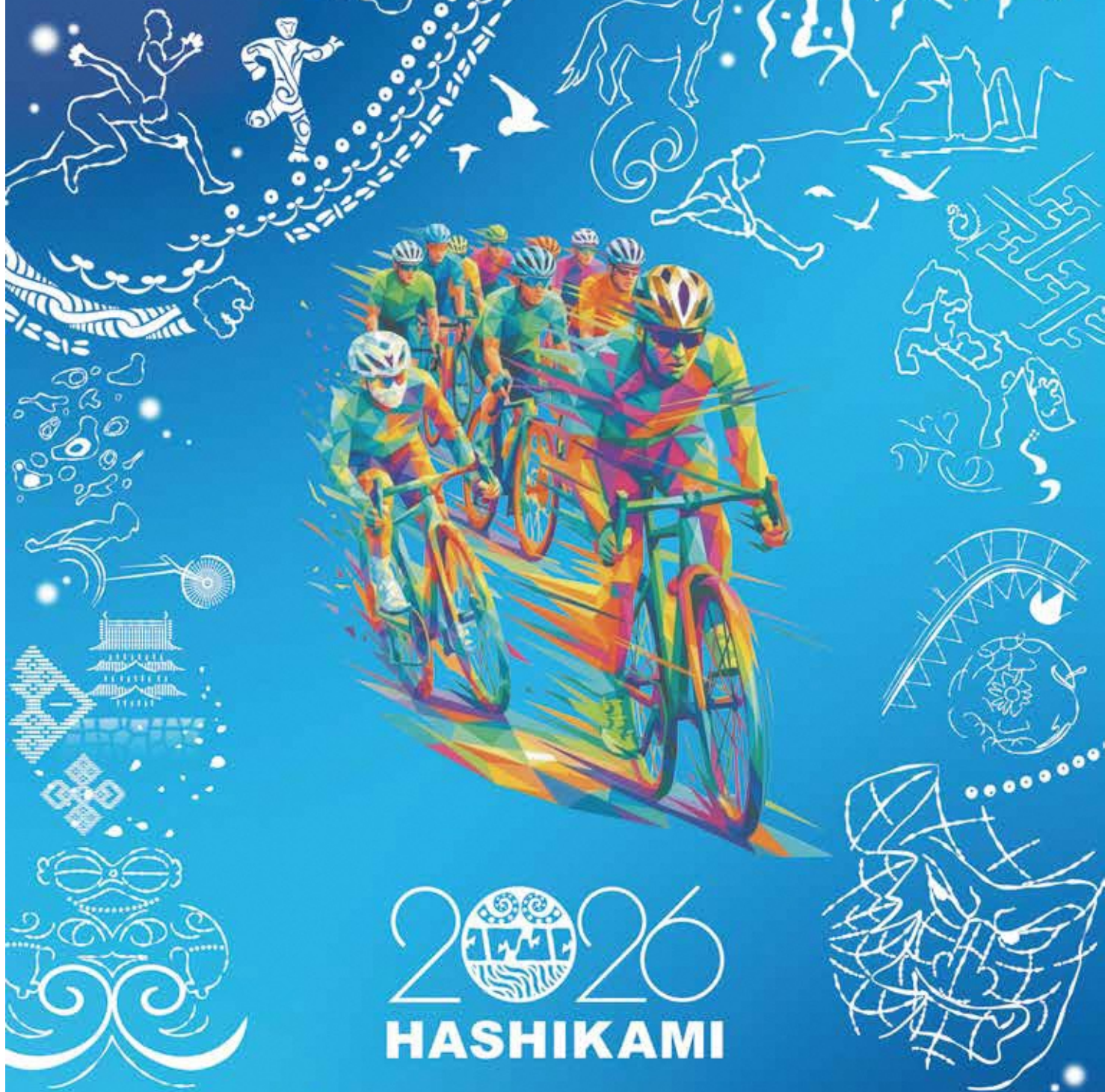
夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください。

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698
	国 入 対 策 室	88-2764
	3階 議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。



2026 HASHIKAMI

自転車競技
ロードレース

10.11

SUN

男子 B

8:00 14km × 5周

女子

8:05 14km × 3周

男子 A

10:45 14km × 7周

会場 階上町特設ロードレースコース スタート/フィニッシュ 階上岳登山口周辺 交通規制 7:30~15:00

観戦ガイドはアプリで!

各ストアでの検索・二次元コードからダウンロードできます。



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ・障スポアプリ | P



階上町HP

階上町実行委員会
インスタ

お問い合わせ 青の煙めきあおもり国スポ階上町実行委員会(階上町教育委員会 国スポ対策室内) TEL:0178-88-2764