

H 広報はしかみ HASHIKAMI

7

July 2026
No.802

— ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり —



6月21日、はしかみハマの駅あるでい〜ばで階上
あぶらめ祭りが開催され、アブラメ料理や鮮魚を求
める多数の来場者でにぎわいました。
(写真)八戸水産高等学校の生徒によるタッチプー
ルを楽しむ子どもの様子。

Contents

おひさま在宅クリニック八戸との連携協定締結	2
健診優先日(東部地域)のお知らせ	5
「子ども・子育て支援金制度」が始まります	6
「罹災証明書等」の交付について	22

**青の煌めきあおもり国スポ**



**国スポ自転車競技
開催まであと
93日!**
(令和8年7月10日現在)
Instagramで情報発信中♪

地域医療の推進に向けて～おひさま在宅クリニック八戸との連携協定～

6月18日、町とおひさま在宅クリニック八戸はオンライン診療車を活用した巡回診療の円滑な実施に向け、相互に連携・協力するため、連携協定を締結しました。

同クリニックは、2023年12月に八戸市類家に、総合診療、訪問診療を行うクリニックとして開院し、町内の方々も多数診療を受けています。

本協定は、町民の医療アクセスの向上と健康の保持増進を図ることを目的としています。また、ハートフルプラザ・はしかみおよび駐車場を活用し、オンラインによる巡回診療を行う際の、町と医療機関の役割分担や実施内容が明記されています。

協定式では、実際のオンライン診療車内で、荒谷町長らが患者役となり、井上先生の診察を画面越しに受けるデモンストレーションが行われました。

7月2日から、毎週木曜日(月4回)9時30分から11時30分までオンライン診療を行います。クリニックの看護師、スタッフが現場に同行し、血圧や体温などの測定、診療補助を行います。受付や電子処方箋の発行、会計も現場で完結します。

受診を希望する人の相談、問い合わせはすこやか健康課健康グループ(☎88-2162)で受け付けます。また、クリニックに直接予約することも可能です。受診する際は、事前のご予約をお願いします。

【予約】おひさま在宅クリニック八戸(月～金/9時～17時)
☎32-0705



禁煙希望患者役との診療デモンストレーション



荒谷町長と井上院長が協定書を締結



高齢者も乗車しやすい車両

階上町食生活改善推進員会総会・研修会を開催しました

5月25日、ハートフルプラザ・はしかみで令和8年度階上町食生活改善推進員会総会と研修会が開催されました。

総会では、85歳で現役活動している会員に対し、県総会から贈られる「寿賞」を受賞された澁谷一枝さんへ、町長から表彰状の伝達が行われました。会場は終始和やかな雰囲気になり、澁谷さんの長年の尽力が祝福されました。また、事務局による今年度の事業計画についての説明と、令和元年以来7年ぶりに開催される食生活改善推進員養成講座の受講者募集への協力依頼が行われました。今年度も「食」を通じて住民の健康づくりの輪が地域全体に広がるよう、会員同士で意識を高めました。

総会後には、町管理栄養士による「災害時の家庭備蓄」をテーマにした研修会が行われました。受講者は被災時でも簡単にできる調理メニューや非常食の試食を通じ、災害への備えについて理解を深めました。



表彰状を受け取った澁谷一枝さん



研修会で災害食を試食している様子

町内の通学路にストップマークを設置

6月16日、はしかみ交通安全レディースサポーターが、子どもたちの交通事故防止を目的に、町内の通学路に黄色い足型のストップマークの設置を行いました。階上交番の鎌田所長による指導のもと、町内の通学路をまわり、15カ所に合計35組のストップマークを貼りました。

このストップマークには、はしかみ交通レディースサポーターの皆さんの、「安全に通学してほしい」という願いが込められています。道路を横断する際は、一度立ち止まり、左右をしっかりと確認してから渡るように心がけましょう。



実際に貼られた
ストップマーク



ストップマークを
貼っている様子



総合第3位!熱戦繰り広げる 第78回三戸郡総合スポーツ大会

五戸町を主会場に6月13日から14日、第78回三戸郡総合スポーツ大会が開催され、16種目20競技で熱戦が繰り広げられました。

町からは13種目16競技に212人が参加。昨年に続き、バスケットボール男子が6大会連続優勝、バレーボール女子が4大会連続優勝を果たしたほか、卓球女子が2年ぶりに優勝杯を獲得するなど、各種目で健闘が光りました。

その他、9種目で上位入賞を果たし、総合第3位入賞を果たしました。

総合順位および各競技の結果は次のとおりです。



6大会連続優勝を果たした
バスケットボール男子

優 勝	五戸町(78.0点)
第2位	南部町(75.0点)
第3位	階上町(61.5点)
第4位	三戸町(60.0点)
第5位	田子町(33.5点)
第6位	新郷村(16.0点)



4大会連続で優勝を果たした
バレーボール女子



2年ぶりの優勝を果たした卓球女子

1位	バスケットボール(男子)、バレーボール(女子)、卓球(女子)
2位	陸上競技(女子)、バレーボール(男子)、卓球(男子)
3位	軟式野球、剣道、サッカー、バドミントン、ママさんバレーボール、グラウンドゴルフ
4位	陸上競技(男子)、ソフトテニス



3位入賞を果たしたママさんバレーボール

青の煌めきあおもり国スポ

階上町実行委員会第4回総会・協賛企業感謝状贈呈式を行いました

◇令和8年度事業計画、予算が承認

5月28日、「青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会第4回総会」が、道仏交流センターで開催されました。総会では、常任委員会で審議・決定された事項の報告や、令和7年度事業報告・収支決算、令和8年度の事業計画・収支予算(案)が審議・承認されました。

◇協賛企業に感謝状を贈呈

総会終了後、物品協賛をいただいた各企業に町実行委員会会長の荒谷町長から感謝状が贈られました。

- ・(株)山道建設さま のぼり旗一式12セット
- ・(有)熊谷保険事務所さま エコバッグ120個
- ・(株)河原木電業さま PR用テーブルクロス1枚

大会運営やPR活動などで幅広く活用させていただきます。
ご協賛ありがとうございました。



10月11日のあおもり国スポ自転車ロードレースに向け、今大会が選手や来場者の皆さまにとって思い出に残り、また、町の魅力を広く発信できる機会となるよう、大会の成功に向けて引き続き取り組んでまいります。



令和8年度 第3回 「階上町でアブラメ食べようキャンペーン」開催!



詳しくはこちらから

今年度3回目の「階上町でアブラメ食べようキャンペーン」の開催です!

このキャンペーンでは、該当店舗でアブラメ料理を食べるだけでイベント参加特典を受け取ることができます。「はしかみ家計支援商品券」を利用できる店舗もございますので、ぜひご参加ください。詳しくは上のQRコードからもご確認いただけます。

■開催期間 7月1日(水)~7月31日(金)

■連携店舗 (1) レストランMar(はしかみハマの駅あるでい~ば内)
(2) ポセイドン (3) よっ亭

■概要 上記店舗で5月~7月に旬を迎える「階上あぶらめ」とアブラメを食べて楽しむイベントです。また、イベント参加特典として、①アブラメ料理を食べた人へ「階上あぶらめ」のブランドロゴを使用したオリジナル缶バッジをプレゼント(各店舗先着40名)、②「階上あぶらめ」冷凍加工品(3種)当選チャンスを特典として用意しています。



「階上あぶらめ」
ブランドロゴマーク

今年度最後のキャンペーンです。
階上のアブラメを食べて、町の水産業を応援しよう!

問 産業振興課 水産商工観光グループ
☎88-2116

健 診 の お 知 ら せ



【八戸市総合健診センター 健診優先日(東部地区)で受診】

東部地区(荒谷・大蛇・追越・道仏・駅前・榊・小舟渡)

特定健診・人間ドック がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	無料送迎 バス運行	申込 締切	申込方法
9月 8 日(火)	9月14日(月)	道仏・駅前・榊	8月10日 (月)	①優先日に受診 ・今月号のチラシ「申し込みはがき」に記入し、ポストへ投函 ・すこやか健康課へ電話(☎88-2162) ・ホームページから ②優先日以外に受診 ・八戸市総合健診センターへ直接申し込み(☎70-5563)
9月 9 日(水)	9月25日(金)	小舟渡・道仏(八森・白座・上野)		
9月11日(金)	9月30日(水)	荒谷・大蛇・追越		
9月 1 日(火)	9月 2 日(水)	送迎なし (全地区対象)		
9月 2 日(水)	9月 9 日(水)			
9月 5 日(土)	9月11日(金)			
9月 7 日(月)				

【ハートフルプラザ・はしかみで受診】 令和8年度から実施します！

ハートフルプラザ・はしかみを会場に、10月3日(土)・4日(日)・5日(月)の3日間、国保特定健診・後期高齢者健診を実施します。受診希望の場合は、すこやか健康課(☎88-2162)へ申し込んでください。

※送迎バスはありません。

※がん検診受診希望の場合は、八戸市総合健診センターで受診してください。

国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			
特定健診 後期高齢者健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、心電図など)	40歳以上	無料 ※40歳以上の全ての人の 受診料金が無料	
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん検診、視力検査)		2,000円	
保険証の種別を問わない			
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上 (推奨:2年に1回)	1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上		
大腸がん検診 (便の潜血反応検査 2日法)	40歳以上		
乳がん検診 (乳房X線撮影)	2年に1回 40歳以上の女性 年度内偶数年齢 ※		
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	2年に1回 20歳以上の女性 年度内偶数年齢 ※		
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査:かかとの骨の超音波)	40,45,50,55,60,65,70歳 (年度年齢)の女性	500円	
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で 未受診の人	無料	

【受付時間・健診日】

※八戸市総合健診センターにおける受付時間・健診日です。

①特定健診、人間ドック、胃・肺・大腸がん検診
月～金(祝日除く)
受付時間 7時30分～10時30分

②乳がん検診
月～金(祝日除く)
受付時間 月～金 7時30分～10時30分
水～金 12時30分～12時50分

③子宮頸がん検診
水～金(祝日除く)
受付時間 12時30分～12時50分

～女性の人へ～

※乳がん・子宮頸がん検診:奇数年齢の場合、令和7年度に未受診の人は対象とします。

※子宮頸がん検診に婦人科超音波検査(子宮・卵巣エコー:1,650円)を追加して受診を希望される人は、申し込んでください。

※胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。

※30～39歳対象の国保人間ドック(5,000円)と生活習慣病予防健診(3,000円)について、令和8年度は受診可能ですが、法定健診として位置付けられていないため、令和9年度以降は、町の補助はなくなる見込みです。

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

「子ども・子育て支援金制度」が始まります (国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)

■子ども・子育て支援金制度とは

「子ども・子育て支援金制度」は、子どもや子育て世帯を社会全体で支え合う基盤を構築し、子育て支援施策の財源を安定的に確保することを目的として創設されました。

令和8年度から、国民健康保険や後期高齢者医療保険をはじめとする各医療保険制度の保険税(料)と合わせて徴収する仕組みとなり、確保された財源は、少子化対策を一層推進するための特定の事業(支援納付金対象事業)にのみ充てられます。

《子育て支援施策(支援納付金対象事業)》

- 児童手当の拡充
- 妊婦のための支援給付
- こども誰でも通園制度
- 出生後休業支援給付の創設
- 育児時短就業給付の創設
- 育児期間中の国民年金保険料免除措置の創設

■支援金徴収の流れ

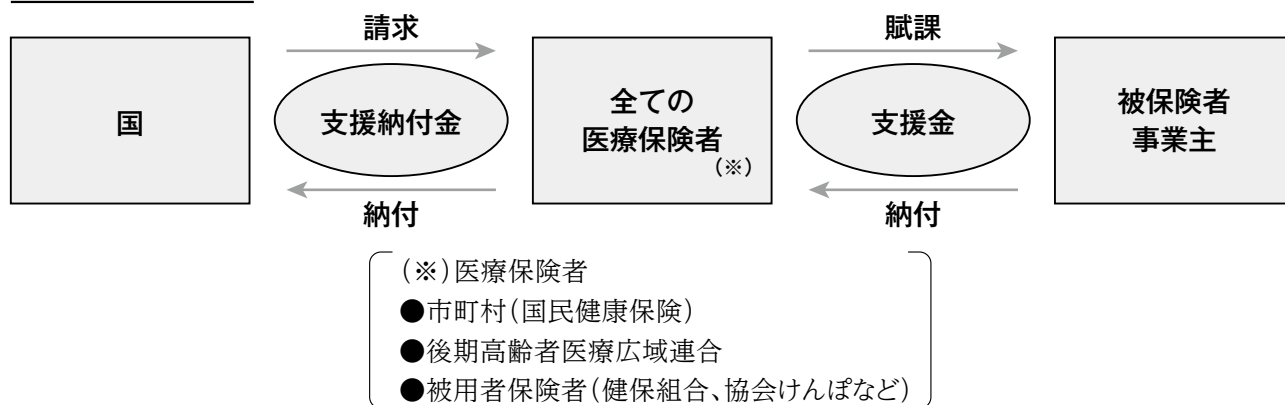


図 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

介護保険料と後期高齢者医療保険料がコンビニなどで 納付できるようになりました

7月1日以降に発行する納付書から、全国の主なコンビニなどで介護保険料と後期高齢者医療保険料が納付できるようになりました。コンビニなどでは、休日や夜間でも納付することができて便利です。手数料もかかりませんので、ぜひご利用ください。

■納付ができるコンビニ各店舗

- ・セブンイレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソンなど
 - ・MMK設置店(ユニバース各店・ハッピードラック各店など)
- ※MMK設置店とはMMK端末(公共料金収納端末)が設置されている店舗です。
※詳しい納付場所は納付書裏面に記載しています。

■コンビニなどで使用できない納付書

- ・バーコード使用期限が切れたもの
- ・納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
- ・バーコードの印刷がないもの
- ・破損や汚損などでバーコードが読み取れないもの
- ・金額を訂正したもの

図 税務課 収納グループ ☎88-2114

国民健康保険税について

令和8年度から国民健康保険税の賦課区分・税率が変わりました

令和8年度から子ども・子育て支援金制度の創設に伴い、従来の区分に「子ども・子育て支援金分」が追加となり、次のとおり税率を改正しました。国民健康保険制度を持続可能な制度にするため、ご理解とご協力をお願いします。具体的な税額については、7月に送付される納税通知書をご確認ください。

●税率・課税限度額

		令和8年度の税率(太字は令和7年度からの変更箇所)				
区分		所得割額	均等割額	平等割額	18歳以上均等割額	課税限度額
医療保険分	改正前	7.3%	23,000円	21,000円	18歳以上均等割額	660,000円
	改正後	7.0%	21,700円	20,200円		670,000円
後期高齢者支援金分	改正前	2.7%	9,000円	8,000円		260,000円
	改正後	2.7%	9,000円	8,000円		260,000円
介護納付金分	改正前	2.4%	10,000円	6,000円		170,000円
	改正後	2.4%	10,000円	6,000円		170,000円
子ども・子育て支援金分	改正により追加	0.3%	1,300円	800円	60円	30,000円

※1 介護納付金分は40歳～65歳未満の人が対象です。

※2 18歳以上均等割額…18歳以上の被保険者1人当たりに対してかかる税額

●低所得者の軽減判定基準額

次に該当する場合、均等割額および平等割額が軽減されます。**申請は必要ありません。**

		令和8年度の軽減判定基準(太字は令和7年度からの変更箇所)
7割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数-1) × 10万円	以下
5割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数-1) × 10万円 + (31万円 × 加入者数)	以下
2割軽減	43万円 + (一定の給与所得者等の数-1) × 10万円 + (57万円 × 加入者数)	以下

※一定の給与所得者など…**給与所得者**(給与収入が55万円を超える人)

公的年金所得者で65歳未満(公的年金などの収入が60万円を超える人)

公的年金所得者で65歳以上(公的年金などの収入が110万円を超える人)

●会社倒産や解雇など非自発的失業者となった人の軽減 ※申請が必要となります。

雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇など)、特定理由離職者(雇い止めなど)として失業等給付を受ける人が対象です。前年の給与所得を100分の30とみなして国保税を算定します。

雇用保険受給資格者証の離職理由コード(11・12・21・22・31・32・33・34が対象)をご確認ください。

納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、所得や人数などに応じて世帯ごとに計算され、**世帯主**がその世帯の国民健康保険税をまとめて納めることになります。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は**世帯主**になります。

納期

普通徴収(納付書や口座振替での納付)の納期限は次のとおりです。

期別	納期限	期別	納期限
第1期	7月31日(金)	第5期	11月30日(月)
第2期	8月31日(月)	第6期	12月25日(金)
第3期	9月30日(水)	第7期	令和9年 2月 1日(月)
第4期	11月 2日(月)	第8期	令和9年 3月 1日(月)

図(課税内容) 税務課 賦課グループ ☎88-2129

図(納付相談) 税務課 収納グループ ☎88-2114

図(制度全般) すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

令和8年度の保険料

後期高齢者医療制度では、皆さんの納める保険料が大切な財源です。令和8年度から、「子ども・子育て支援金制度」が創設されたことにより、保険料は、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分(以下「子ども分」とする。)を加え被保険者一人一人について計算され、所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者が等しく負担する「均等割額」の合計となります。

医療分

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料 (賦課限度額 850,000円)
50,500円		基礎控除後の所得(※1) × 9.0%		

子ども分

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料 (賦課限度額 21,000円)
1,300円		基礎控除後の所得(※1) × 0.2%		

◎令和8年度の保険料の額は、7月中に送付する保険料額決定通知書でご確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を差し引いた額です。

令和8年度保険料の軽減措置

◆所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和8年度は次のとおりとなります。

医療分

世帯の所得額の合計	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数(※2)-1)以下の場合	7.2割	14,140円/年額
43万円+(31万円×被保険者の数)+ 10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	5割	25,250円/年額
43万円+(57万円×被保険者の数)+ 10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	2割	40,400円/年額

子ども分

世帯の所得額の合計	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数(※2)-1)以下の場合	7割	390円/年額
43万円+(31万円×被保険者の数)+ 10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	5割	650円/年額
43万円+(57万円×被保険者の数)+ 10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	2割	1,040円/年額

※2 年金・給与所得者の数とは、次のいずれかの条件を満たす人の合計数のことで、2人以上いる世帯に適用します。

- ・ 給与収入額が55万円を超えるもの
- ・ 公的年金収入が、65歳未満の場合は60万円を超える者、65歳以上の場合は125万円を超える者

◆被用者保険の被扶養者であった人の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます(資格取得後2年間)。
- ・所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、会社員などの被雇用者が加入する健康保険です。

◎世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(医療分7.2割、子ども分7割)が受けられます。

保険料の減免など

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請することで保険料の減免などが認められることがあります。

令和8年8月以降の医療機関などのかかり方

現在お手元にある資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日(金)です。令和8年8月以降は、新たな資格確認書(ピンク色)または資格情報のお知らせをご利用ください。新しい資格確認書などは下の表の内容に該当する人に、7月下旬にお届けします。

受診区分	84歳以下	85歳以上
次のいずれにも該当する人 ①令和7年5月から令和8年4月までの間、6回以上マイナ保険証で受診 ②令和8年2月から4月までの間、1回以上マイナ保険証で受診	資格情報のお知らせ (引き続き、マイナ保険証で受診してください。必要に応じて申請を行い、資格確認書の交付を受けることも可能です。)	資格確認書
上記以外	資格確認書	資格確認書

○資格確認書が届いた人

8月1日からは新たな資格確認書で受診してください。

○資格情報のお知らせが届いた人

資格情報のお知らせは内容をよくご確認のうえ、大切に保管してください。なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、資格確認書を交付しますので、すこやか健康課に申請してください。

図 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 (音声ガイダンス1番)
すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

国保からのお知らせ ~マイナ保険証などを利用して~

現在の資格確認書(薄いオレンジ色)の有効期限は7月31日(金)です。有効期限が切れた後は、マイナ保険証か新しい資格確認書(水色)を医療機関や薬局で提示してください。新しい資格確認書または、資格情報のお知らせ(70歳未満の人を除く)を7月下旬までに世帯主宛てに郵送します。

有効期限の切れた資格確認書などは、すこやか健康課へ返却するか、氏名などを確認できないようにして破棄してください。

■資格情報のお知らせを交付

マイナ保険証の登録をした人に資格情報のお知らせを交付しています。70歳未満の人には原則、有効期限はありませんので、資格情報に変更がない限り、改めて交付しません。引き続きお手元にある資格情報のお知らせをご利用ください。

ただし、70歳以上75歳未満の人は有効期限があるため、毎年7月に新しい資格情報のお知らせを交付します。

■資格確認書を交付

マイナ保険証の登録をしていない人には、世帯主宛てに資格確認書を交付します。マイナ保険証を登録していても、利用が困難な高齢者や障害がある人は交付申請をすれば資格確認書を交付します。

図 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

介護保険料について

～65歳以上の皆さまへ～

65歳以上の人の保険料は、町の介護サービスにかかる総費用などに応じて算出された基準額をもとに、世帯の町民税課税状況と本人の年金収入や所得に応じて定められています。

なお、今年度の介護保険料の改正はありません。

■基準額の算出方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{町で必要な介護} \\ \text{サービスの総費用など} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{65歳以上の人の} \\ \text{負担分(23\%)} \\ \hline \end{array} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{町の65歳} \\ \text{以上の人の人数} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{基準額(年額)} \\ \hline \end{array}$$

■令和8年度の介護保険料

(年額:4月～令和9年3月加入分)

区分	課税状況	収入と所得の状況	基準額に対する割合	月額	年額
第1段階	本人が町民税非課税 非課税世帯	生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が82.65万円以下	0.285	1,824円	21,888円
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が82.65万円超120万円以下	0.485	3,104円	37,248円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	0.685	4,384円	52,608円
第4段階	本人が町民税非課税 課税世帯	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が82.65万円以下	0.9	5,760円	69,120円
第5段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が82.65万円を超える	1.0	6,400円	76,800円 (基準額)
第6段階	本人が町民税課税	本人の合計所得金額が120万円未満	1.2	7,680円	92,160円
第7段階		本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.3	8,320円	99,840円
第8段階		本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.5	9,600円	115,200円
第9段階		本人の合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.7	10,880円	130,560円
第10段階		本人の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.9	12,160円	145,920円
第11段階		本人の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.1	13,440円	161,280円
第12段階		本人の合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.3	14,720円	176,640円
第13段階		本人の合計所得金額が720万円以上	2.4	15,360円	184,320円

※合計所得金額とは、収入金額をもとに導いた所得金額のことで、扶養控除や医療費控除などを差し引く前の金額です。

ただし土地売却などに関する特別控除額がある場合は譲渡所得に関する特別控除額を差し引いた金額を用います。

※第1～5段階については、「公的年金等に係る雑所得」を差し引いた金額を用います。

※第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を差し引いた金額を用います。

図(制度全般)介護福祉課 介護グループ ☎88-2115

図(保険料)税務課 賦課グループ ☎88-2129



下水道への接続工事を お願いします!

一日も早く

下水道は皆さんの快適な生活を確保し、河川や海などの水質汚濁を防ぐ、重要な施設です。地域の皆さんが接続工事を行い、生活排水などを下水道へ流すことで初めて効果が表れます。

下水道法では、下水道が使用可能となってから3年以内の接続が義務付けられています。まだ接続していないご家庭は、1日も早い接続工事の実施をお願いします。

■下水道が使用できる地域

蒼前東1丁目および3丁目～8丁目、蒼前西1丁目～7丁目、赤保内、角柄折の各一部

※上記区域内にも使用できない地域があります。詳しくは問い合わせてください。

■下水道接続工事費の融資あっせん奨励金制度

	融資あっせん制度	奨励金制度
内 容	工事に必要な費用を金融機関から無利子で借りられるようにあっせんする制度	工事費を自己資金で接続した人に奨励金として交付する制度
金 額 および 期 間	①融 資 額 100万円以内(無利子) ②償還期間 60カ月以内(5年以内) ※利子を町が負担します。	接続前の状態 ①くみ取り式トイレ……………60,000円 ②単独処理浄化槽……………60,000円 ③合併処理浄化槽……………30,000円
申込方法	<u>工事を行う前</u> に指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。	<u>工事終了後</u> に指定排水設備工事店を通して、申請書を町に提出してください。
対象工事	①くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し、下水道に接続する工事 ②単独処理浄化槽(トイレの水だけを浄化槽に流している)から下水道に接続する工事 ③合併処理浄化槽から下水道に接続する工事	
対 象 者	①処理区域内における建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ②町税および公共下水道受益者負担金・分担金を滞納していない人	
注 意	(1)この制度はどちらか1つしか受けられません。 (2)新築、改築の場合や店舗・法人(団体)などは、対象とはなりません。 (3)下水道が使えるようになった旨の公示がされてから、 <u>3年以内</u> に限られます。	

下水道接続工事などについて相談会を開催します

下水道接続工事や受益者負担金(分担金)の納付方法、トイレ水洗化のための改造工事、合併浄化槽への転換などに関する相談会を開催します。納付書や資料などがありましたらお持ちいただき、この機会にぜひご相談ください。

○期日 7月16日(木)

○時間 18時～20時

○場所 石鉢ふれあい交流館(サークル活動室)



公共下水道受益者負担金(分担金)について

下水道供用開始区域の土地の所有者などに建設費の一部を受益者負担金(分担金)として負担していただいています。今年度の第1期納期限は7月31日(金)です。

忘れずに納めてくださるようお願いします。

図 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

正しい知識でハチ対策をしましょう



ハチは、8月～10月頃にかけて、活動が活発化し巣は大きくなり、巣に近づくなど刺激を与えた場合や黒いもの、甘い香りなどに攻撃する傾向があります。ハチから身を守るためにハチの特性を知り、適切な対応を取りましょう。

①ハチに刺されないための対策

◆黒色に注意！

ハチは、黒っぽいものに対して攻撃的な行動をとることがあります。これは、天敵であるクマの体色と関係していると考えられています。そのため、自然が多い場所へ行く際は、白っぽい服装を心掛けましょう。



◆甘い香りに注意！

甘い香りに誘われてハチが寄ってくる場合があります。自然が多い場所へ行く際は、香水の使用を控えるほか、整髪料や化粧品についても、注意が必要です。



◆庭をきれいにしよう！

庭の木や草が伸びていると、ハチの餌となる芋虫やバッタなどの虫が寄ってきやすいため、庭の手入れをしましょう。



②ハチと遭遇したらどうすればいいの？

→姿勢を低くしてその場を離れましょう！

ハチは急な動きをするものや大きな音に反応する習性があります。もしハチと遭遇した場合は、落ち着いて姿勢を低くし、静かにその場を離れるようにしましょう。

③ハチの巣ができてしまったらどうすればいいの？

→土地の所有者が駆除することになっています！

駆除は、巣の大小に関係なく、原則として発生した土地や建物の所有者が行うこととなります。大きなハチの巣の場合、個人で駆除するのは大変危険ですので、専門業者に駆除を依頼(有料)しましょう。

個人で駆除する場合は、無料で防護服の貸し出しを行っていますので、問い合わせてください。

※土日・祝日に貸し出しを希望する人は、かんぶん側の出入口からお入りください。

図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦を行いました

5月24日、町内全域で毎年恒例の「階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦」を実施しました。

当日は約500人のボランティアの皆さまにご参加いただきました。みちのく潮風トレイル全線の清掃活動を行い、安全で快適に歩ける環境を整備することができました。早朝からの皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

ごみ情報

生ごみを減量しましょう!

～家庭用コンポストの購入を補助しています～

家庭から出る生ごみの減量と再資源化を進めるため、「家庭用コンポスト」の購入費の一部を補助しています。予算に限りがありますので、お早めの申請をお願いします。

対象者

補助対象者は、次に掲げる要件を全て満たす個人です。なお、補助対象基数は、1世帯当たり1基です。

- ・家庭用コンポストの購入日に町内に住所を有し、かつ、居住している人
- ・購入した家庭用コンポストを自己の責任で適切に管理し、かつ、減量化した生ごみを適切に処理することができること
- ・家庭用コンポストを、町内の販売店から新規に購入すること
- ・町税を滞納していないこと など

補助金額

購入費の2分の1または3,800円のうち低い金額

※予算の上限に達し次第終了します。

申請に必要なもの

- ・支払証明書(領収書、レシートなど)
- ・家庭用コンポストを設置したことを証明する写真

捨てる前にひと工夫!
コンポストで生ごみを資源
にして、環境にやさしい暮
らしを目指すのじゃ!



図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

八戸リサイクルプラザからのお知らせ

再生品提供会

住民から不用品として提供された家具などを修理・再生して展示しています。申し込みを募り、抽選後、当選者に低価格で提供します。

- 申込期間 7月23日(木)～8月2日(日)
10時～16時
- 展示再生品 タンス・学習机・ベッド・ソファなど
- 申込対象者 18歳以上の八戸市、階上町、南部町の住民
- 申込方法 欲しい再生品を選んで申込用紙に記入し、受付窓口へ提出(電話申し込み・代理申し込みは不可)。1人につき2品まで申し込み可。申し込み後のキャンセル・変更不可。
- 抽 選 8月4日(火)11時
- 引き取り 8月9日(日)～8月18日(火)
10時～16時
当選はがきと代金を持参し、ご自身で運搬してください。

■臨時休館日

7月19日(日)、8月23日(日)、8月30日(日)、9月6日(日)、9月20日(日)は臨時休館日です。

夏休み!わくわく親子体験ツアー

1日限定!普段見ることができないリサイクルプラザ工場内部の見学と、新聞紙を再利用したカードづくりをします。

- 開催日時 8月8日(土)13時30分～15時30分
- 定 員 10組
- 対 象 小学生と保護者
- 持 ち 物 フェイスタオル1枚(汚れてもいいもの)、ビニール袋2枚(A4判サイズぐらい)
- ※持ち物は1人分の例です。参加する人数分、ご用意ください。
- ※歩きやすいくつ、汚れてもいい服装で参加してください。
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込期間 7月21日(火)～8月7日(金)
- 参加費 無料

図 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396

骨髄移植ドナー支援事業助成金のお知らせ

町では、骨髄などの移植およびドナー登録の推進を図るため、公益財団法人日本骨髄バンク（骨髄バンク）が実施する骨髄等提供あっせん事業において、骨髄または末梢血管細胞を提供した人（ドナー）とドナーに対してドナー休暇を付与した事業所に助成金を交付しています。

交付対象者

◎次の条件を全て満たすドナー

- 骨髄バンクが実施する骨髄等提供あっせん事業において骨髄などの提供を完了し、そのことを証明する書類の交付を受けていて、提供のときおよび助成金の申請のときに町内に住所を有すること。
- この助成金と同様の趣旨の他の助成金などを受けていないこと。
- 町税の滞納がないこと。

◎次の条件を全て満たす事業所

- ドナーに（※1）ドナー休暇を付与した青森県内の事業所（国、地方公共団体および独立行政法人の事業所を除く。）であること。
- この助成金と同様の趣旨の他の助成金などを受けていないこと。
- 市町村税の滞納がないこと。

※1 ドナー休暇とは、ドナーである当該事業所の従業員が、骨髄などの提供のために取得することを認めた特別休暇のことです。

助成金の額

◎ドナーに対する助成金

交付額＝骨髄などの提供に要した（※2）通院または入院の日数 × 2万円
ドナー休暇を取得することが可能であった日数は除きます。

◎事業所に対する助成金

交付額＝通院などの日数に対して、従業員に付与した（※2）ドナー休暇の日数 × 1万円

※2 1回の骨髄などの提供につき、7日を上限とします。

申請方法

交付申請書に必要な書類を添付し、骨髄などの提供が完了した日から90日以内に申請してください。詳しくは、電話などで問い合わせてください。

申 問 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

骨髄移植を必要とする患者さんが一人でも多く移植を受けられるよう
骨髄バンクのドナー登録をお願いします。
事業主の人は、ドナー休暇制度の導入をご検討ください。

あなたからの あたたかい贈り物 献 血 の お 願 い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

全血献血（400ml） ※体重50kg以上の人に限ります。

図 すこやか健康課 国保医療グループ
☎88-2219

■日 時 7月15日（水）
10時～正午、13時15分～16時
■場 所 階上町役場 庁舎前駐車場

- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受け付け可能ですので、血液センター職員までご相談ください（降圧剤・高脂血症治療薬など）。
- ラブラッドアプリやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。
- 骨髄バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

青森県重度心身障害者医療費助成事業の 自己負担上限額の変更

8月1日以降、高額療養費制度の見直しが行われます。青森県重度心身障害者医療費助成事業においても、自己負担上限額を以下のとおり改定しますのでお知らせします。

所得区分		現在	
		外来	入院
上位所得者		対象外	対象外
一般	約260～約370万円 (標準報酬月額:20～26万円)	18,000円 (年 144,000円)	57,600円 (多数該当 44,400円)
	約200～約260万円 (標準報酬月額:16～19万円)		
	～約200万円 (標準報酬月額:～15万円)		
低所得者 (住民税非課税世帯)		0円	0円



所得区分		令和8年8月1日		
		外来	入院	年間上限
上位所得者		対象外	対象外	対象外
一般	約260～約370万円 (標準報酬月額:20～26万円)	22,000円 (年 216,000円)	61,500円 (多数該当 44,400円)	530,000円
	約200～約260万円 (標準報酬月額:16～19万円)			
	～約200万円 (標準報酬月額:～15万円)			
低所得者 (住民税非課税世帯)		0円	0円	0円



所得区分		令和9年8月1日		
		外来	入院	年間上限
上位所得者		対象外	対象外	対象外
一般	約260～約370万円 (標準報酬月額:20～26万円)	28,000円 (年 216,000円)	69,600円 (多数該当 44,400円)	530,000円
	約200～約260万円 (標準報酬月額:16～19万円)	28,000円 (年 216,000円)	65,400円 (多数該当 44,400円)	
	～約200万円 (標準報酬月額:～15万円)	22,000円 (年 216,000円)	61,500円 (多数該当 34,500円)	410,000円
低所得者 (住民税非課税世帯)		0円	0円	0円

図 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

児童扶養手当・特別児童扶養手当

※両手当は、支給を受けようとする人が申請し、県で認定されないと受給できません。該当すると思う人はすこやか健康課で手続きをしてください。住所変更などの場合も手続きが必要です。

両手当の現況届・所得状況届の提出は8月です。提出書類は個別に送付します。

児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母の心身に障害がある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます（児童が政令で定める障害の状態にあるときには、児童が20歳に達するまで）。

ただし、次に該当する場合には支給されません。

- ①児童が児童福祉施設などに入所している場合、または里親に預けられている場合
- ②児童の住所が国内にない場合
- ③受給者の住所が国内にない場合

※令和3年3月から、障害基礎年金を受給している人でも、児童扶養手当の額が障害基礎年金の子の加算部分の額を上回る場合には、その差額分の手当を受給できるようになりました。なお、その他の公的年金など（遺族年金など）を受給している人は、今までどおり、公的年金などの額が児童扶養手当より低い場合には、その差額分を受給することができます。

■手当月額（令和8年4月分から改定）

	児童が1人のとき	2人以上のとき
全部支給	48,050円	11,350円加算
一部支給 （所得額に応じて）	11,340円～48,040円（10円きざみ）	5,680円～11,340円（10円きざみ）

特別児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している人に支給されます。

ただし、次に該当する場合には支給されません。

- ①児童が児童福祉施設などに入所している場合
- ②児童が障害を理由とする公的年金を受けることができる場合

○手当月額（令和8年4月分より改定／対象児童1人につき）

- 1級（重度） 58,450円
- 2級（中度） 38,930円

申 問 すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

「cafe&HASH BAわたしの素ペース」イベント情報

【初心者DJ講座内イベント】一晩限り! DJがおすすめする音楽が流れる日

6月に開催した初心者向けDJ講座の参加者が、営業中の店内でおすすめの曲を流す一晩限りのスペシャルDAY!

DJが創りだす音楽と空間に触れながら、どなたでもドリンク&フードを楽しめます。夏の夜時間を楽しみにお気軽にお越しください!申し込みは不要です。

■日 時 7月11日(土) 18時~20時30分
 ※ワンオーダー制でどなたでも楽しめます。
 ※DJ参加については講座参加者のみとなります。

【毎月開催音楽イベント】 漂流通信Vol.2 渡ケント弾き語りライブ

階上町に移住したシンガーソングライター・渡ケントが、「わたしの素ペース」をホームにギターと生声で弾き語りをする月1 定期ライブ!近くのあなた、そして遠くの誰かへ届くように願いながら歌います。

日曜の夕方、ドリンクやカレーを楽しみながらお気軽にお越しください。毎月第2日曜日夕方開催中!(月により変更あり)。

■日 時 7月12日(日) 16時45分開場 17時30分開始
 ■入 場 無料、1オーダー制、投げ銭歓迎!
 (YouTube Live配信あり)

■問い合わせ 渡ケント:k0n9t30@gmail.com

※開演直前はドリンク・フードの提供にお時間をいただく場合がございます。お時間に余裕を持ってお来場ください。

【体験イベント】 夏の星を眺める会

普段何気なく見ている夜空にはどんな星や物語があるのか…。

星空案内人の前田さんを講師にお招きして、初めての人向けの講座を開催。ご家族での参加大歓迎!双眼鏡で星座や月と一緒に眺めてみましょう。

■日 時 7月18日(土) 19時開場 19時30分~20時30分
 ■講 師 前田大貴さん(星空案内人)
 ■参 加 費 大人1,000円、高校生以下500円
 ■定 員 25人
 ■申込締切 7月17日(金)
 ■申込方法 店頭または申し込みフォーム
 ※定員になり次第、受け付け終了となります。
 ※雨天時は室内での開催となります。

【場所】 わたしの素ペース(道仏字榊山11-187)

☎ わたしの素ペースホームページ <https://watashino-su-pace.me/>



申し込みはこちらから

(広告)

(広告)

ミュージックサマーフェスティバル in 大蛇 入場無料

潮風にノって、絶品グルメを遊び尽くせ! 海と音楽とキッチンカーの夏祭り。

Music Summer Festival

2026 IN OJA

8/8 SAT 土

会場: 旧大蛇小学校 (階上町道仏大蛇30-1)

10:00~17:00 雨天時中止

大蛇3地区 盆踊り 大会 17:00~18:30

お楽しみ 大抽選会 開催!!

主催: かねご製館(株) ☎ 0178-22-0065 (担当: 野沢)・大蛇3地区町内会(大蛇、追越、荒谷)

サマージャンボプレミアム12億円
 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
 ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)~7/31(金)

クレーン

公益財団法人青森県市町村振興協会

7月は「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間です!

「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための国民的な運動です。

詳しくは、右のQRコードからご確認ください。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



法務省
ホームページ

はしかみ家計支援商品券の利用期限にご注意ください

「はしかみ家計支援商品券」の利用期限は、**7月31日(金)**までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分につきましては、返金や換金はできません。

また、お手元に商品券が届いていない人については、役場に返送されている可能性があります。産業振興課水産商工観光グループまで問い合わせてください。

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

運転免許証の返納を考えている70歳以上の人へ

高齢者の運転免許証自主返納を支援しています!

運転に不安を感じる高齢者の自主的な運転免許証の返納を促し、高齢運転者による交通事故の抑制を目的として、高齢者の運転免許証自主返納を支援する制度を行っています。

■対象者

階上町に住民登録があり、運転免許証を自主返納した70歳以上の人

■支援内容

階上町コミュニティバス専用回数券5,000円分を交付(年1回)



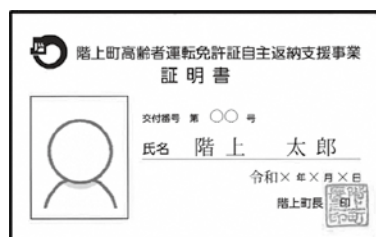
■申請方法

町民生活課窓口で申請してください。

・申請に必要なもの

「運転経歴証明書」または「取り消し通知書※」

※取り消し通知書の場合は本人確認ができる書類の写しも必要



※交付している証明書

■申請者

運転免許証を自主返納した本人

■運転免許証の自主返納について

運転免許証の自主返納については、八戸警察署(☎43-4141)へ問い合わせてください。

■更新について

毎年度、更新手続きをすることにより、回数券5,000円分を交付しています。

更新手続きは随時受け付けています。証明書を持参の上、必ず本人が来庁してください。

※更新の申請がない場合は、台帳から削除となります。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやか〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

8/7 (金)	つくってあそぼう!パクツとさかなつり 🐟	[時 間]10:00~12:00 [利用料]子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
8/20 (木)	キラキラ 🌈 にじいろソルトアート	
8/29 (土)	<子育て講座> 「なかよしコンサート♪」 ■時 間 10:00~10:50(予定) ■出 演 工大一高吹奏楽部 ✨ ■場 所 道仏交流センター ※保育園児と一緒に鑑賞します。 ■申し込み 当日まで参加申し込みを受け付けています。 ☎89-2210	

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『#台所のあるところ』

原田ひ香 著
文藝春秋 刊
道仏公民館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『多類婚姻譚』 風良ゆう／『海霧-ジリー』 馳星周
『氷河期のゴミ』 櫛木理宇／『ブティック』 池井戸潤
『うっかり自転車で日本一周していた』 河瀬敏樹
『化け化け屋書店 妖怪大発生の巻』 香川雅信
『ねえ おかあちゃん』 さくら、あおやまふうき…など

★道仏公民館★

『おりせ人形帖』 由原かのん／『めぐる糸』 永井紗耶子
『今日が一番若いから 年齢を吹き飛ばす生き方』 エド・はるみ
『空き家と移住』 垣谷美雨／『みんな、好きが下手』 小林早代子
『会津の灯り』 藤本恵子／『ビューティフルワースト』 川瀬七緒
『おりたたみ自転車と旅してます』 星井さえこ…など

★石鉢ふれあい交流館★

『雨が降ったら』 寺地はるな／『ラスト・ワルツ』 小手鞠るい
『処刑館殺人事件』 西武豊／『よだれ観覧車』 大石恵美
『蜃気楼と恋人たち』 水庭れん／『ぼくらのアム』 むろいあきこ
『あなたが正しくいられたとき』 芦沢央
『君が描きかえた名探偵と青い春』 谷夏読…など

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00~17:00(休:日・祝日)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下のアドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸図南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

(広告)

(広告)

(広告)

聞こえにくさで お困りではありませんか?

●最近テレビの音大きい ●聞き返しが増えた

聞こえ・補聴器相談

まずはご相談ください。

■八戸グランド・ホテル目の前 ■八日町バス停徒歩3分



ひいらぎ耳鼻咽喉科

☎0178-70-5510

防災ガイド 熱中症に注意しましょう

本格的な夏を迎え、熱中症に注意が必要な季節です。

熱中症は、炎天下での活動中だけでなく、ご自宅など風通しの悪い蒸し暑い室内でも多く発生します。体温調節がうまくできず、気付かないうちに症状が進むこともあり、命にかかわる危険性もあります。

特に、気温が急に高くなる日や、7月から9月にかけては十分な注意が必要です。

テレビや町の防災情報メール「ほっとスルメール」や「階上町公式スーパーアプリ」などで暑さに関する情報をこまめに確認し、ご自身やご家族、ご近所の方など、周りの人と声をかけあって危険な暑さから身を守りましょう。

【はしかみ涼み処のお知らせ】

熱中症予防のため、暑い日に涼むことができる場所として「はしかみ涼み処」を開設しています。

町民の皆さんが涼める場所としてお気軽にご利用ください。

利用できる郵便局および町施設はこちら

- (1)階上郵便局 (2)階上駅前郵便局 (3)道の駅はしかみ (4)わっせ交流センター
(5)はしかみハマの駅あるでい〜ば

【期間】：7月1日(水)～9月30日(水)の営業日

※施設によって開設時間や休館日が異なるため、ご利用の際は事前に施設へ問い合わせるか、町のホームページで最新情報をご確認ください。

【施設利用に関する問い合わせ】

- (1)階上郵便局 ☎88-2100 (2)階上駅前郵便局 ☎89-2100
(3)道の駅はしかみ ☎88-1800 (4)わっせ交流センター ☎88-2709
(5)はしかみハマの駅あるでい〜ば ☎38-3166

※「はしかみ涼み処」の詳細については、町のホームページでご確認ください。

検索は「はしかみ涼み処」です！

問 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

階上町公式スーパーアプリ

～くらしの情報をアプリ1つで～



↑詳しくは
(町HP)



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

アプリ登録をサポートします！

- 日時 7月25日(土)
- 場所 小舟渡海岸(いちご煮祭り会場内)
- PRブース内容
 - ・アプリの機能紹介
 - ・アプリのダウンロードや初期設定のサポート
 - ・便利な使い方のご案内

問 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

三八広域ブロックごみ処理広域化について(一般廃棄物処理施設整備事業)

八戸市、三戸町、田子町、南部町、階上町の5市町は、三八広域ブロック5市町からなる広域市町村圏における一般廃棄物について、中長期的なごみ処理の安定性確保と財政負担の軽減を図り、より効率的で循環型社会の形成に資する処理体制づくりを構成市町が協力して実現し、地域住民の福祉の向上を図るため、令和6年2月に設置した三八広域ブロックごみ処理広域化会議において、新たに5市町共同でごみ処理を実施する方針を固め、令和8年5月26日、「ごみ処理広域化に関する基本合意書」を締結しました。



図 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

募集 町営住宅(桧山団地)入居者

■各種料金

- 家賃 世帯総所得により決定
- 敷金 決定家賃の3カ月分
- 汚水処理費 水道使用料金×100分の64
- 駐車場使用料 1台につき月1,000円

■入居資格

次の条件を全て満たす人(高齢者、身体障害者、その他の特に居住の安定を図る必要がある人は②~⑤)。

- ①同居する親族がいる人
- ②収入が条例に定める収入金額(※)を超えない人
- ③現に住宅に困窮していることが明らかな人
- ④市町村税を滞納していない人
- ⑤申込者および同居する親族が暴力団員でない人

※世帯総所得から控除額を引いた金額を12カ月で割り出した額。一般世帯の人で15万8000円。

■注意 申込者および同居する親族に持ち家がある場合は、申し込みできません。

■申込方法

7月31日(金)までに次の書類を添えて申し込んでください。一定基準に基づき入居者を決定します。

- ①町営住宅入居申込書兼同意書
- ②連帯保証人予定者届出書(1人分)
- ③マイナンバーが分かる書類(申込者全員分)
- ④本人確認書類(窓口に来る人の分)
- ⑤その他(障害者手帳の写しなど)

■物件詳細

団地	桧山団地
所在地	道仏字桧山9-95
募集戸数	2戸
規格	1LDK(洋室1部屋6帖、LDK10帖、物置1.1帖)
入居予定日	令和8年8月中旬

図 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

奨学金
返還
サポート
青森県

あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ

～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学などを卒業後、6年間青森県内に住みながら、サポート企業で働き続けた若者(就職時35歳未満)の、奨学金の返還を青森県と企業などによって支援する制度です。※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

○対象企業など(サポート企業)

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)であって本制度に登録している企業など

○支援対象者

- ・大学・短大などの卒業生で、就職時に35歳未満の人(出身地不問)
 - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
 - ・青森県内で正規雇用されていない人
- ※県外にお住まいの人が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○支援額(企業・県が2分の1ずつ負担)

学校区分	1人当たり支援上限額(企業が設定)
大学など	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大など	75万円、50万円、30万円のいずれか

※認定時の返還残額の2分の1が上限

詳しくは右のQRコード
からご確認ください。



図 青森県 若者定着還流促進課 ☎017-734-9174

「罹災証明書等」の交付について

令和8年6月25日発生の震度6強の地震に係る罹災証明書などの交付についてお知らせします。

■罹災証明書(家屋の被害)

罹災証明書は、被災した「家屋の被害程度」を証明する書類です。被害程度については内閣府が示している「災害に係る住家の被害認定基準運用指針」に基づいて被害状況の現地調査を行い、その状況に基づき被害程度を判定します。

■被災証明書

被災証明書は「被害があったということ」を証明する書類です。

■申請手続きなど(各証明書共通)

- 受付日時 月曜日から金曜日まで(祝日除く)
8時15分～17時
 - 受付場所 階上町役場 税務課
 - 所要期間 現地調査後の交付となるため1週間程度要します。
 - 申請に必要なもの
 - ・罹災証明書等交付申請書(税務課窓口にて用意しています)
 - ・来庁される人の身分証明書(免許証、マイナンバーカードなど)
- ※所有者以外の方が申請する場合は委任状が必要です。

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

ちょっと 国保 限度額適用認定証の利用について

現在お持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、令和8年7月31日(金)です。8月以降も引き続き利用する場合は、再度申請が必要です。

※マイナ保険証を利用中の場合、事前申請および更新手続きは不要です。

■継続して利用する人

8月末までに申請をしましょう。申請月1日からの適用となりますので、申請が遅れると利用できない期間が発生してしまいます。自動で更新されませんので、忘れずに手続きしましょう。

■初めて利用する人

新規申請は随時受け付けしています。入院や手術など医療費が高額になるときは、事前に申請しておきましょう。医療機関などで認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額(※)までで済みます(国保税の滞納があると交付できない場合があります)。

※所得状況や年齢によって自己負担限度額は異なります。詳しくは問い合わせてください。

《申請に必要なもの》対象者の資格確認書、窓口に来る人の本人確認書類、対象者および世帯主のマイナンバーが分かるもの

《申請場所》すこやか健康課窓口

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



森林の意向調査を実施します!

町では、平成31年4月に「森林経営管理法」が施行されたことに伴い、令和5年度から順次、森林所有者の皆さまに経営管理に関する意向調査を行っています。

調査目的：今後の適正な森林管理につなげていくため、長期間、下刈りや伐採などの施業が行われていない森林所有者に、今後の森林の経営や管理についての意向を調査するものです。

対象地区：令和8年度は、鳥屋部地区に森林を所有している人を対象に、令和8年10月以降順次調査を実施します。

調査方法：調査対象となる森林所有者の人へ、「所有森林に関する意向調査票」を送付しますので、必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒で投函をお願いします。

森林の伐採や管理についてどうすれば良いか困っているなど、森林についてご相談があれば、産業振興課農林グループまでお気軽に問い合わせてください。

☎ 産業振興課 農林グループ ☎88-2946

消 防 情 報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



交 番 情 報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しまし
よう



その電話、 本当に警察ですか？

「あなたに逮捕状が出てい
る」、「あなたの口座が犯罪に使
われている」、「捜査のため資金
を確認する必要がある」

突然、警察官や検察官を名乗
る人物からこのような連絡が来
たら、多くの人が不安になり、冷
静な判断ができなくなります。
今、全国で、警察官などをかた
る特殊詐欺が急増しています。
ビデオ通話で警察手帳のような
ものを見せてきたり、実在する警
察署の名前をかたりたりするな
ど、手口は巧妙化しています。
警察官や検察官が電話やSN

熱中症を防ぐために 知っておきたいこと

熱中症とは、高温多湿な環境
に長時間いることで、体温調節機
能がうまく働かなくなり、体内に
熱がこもった状態を指します。屋
外だけでなく室内で何もししてい
ないときでも発症し、場合によつ
ては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を
身につけ、体調の変化に気をつけ
ましょう。周囲にも気を配り、熱
中症による健康被害を防ぎま
しょう。

【屋内】

Sで送金を求めることや、口座
番号や暗証番号を聞くことはあ
りません。
このような連絡を受けた場合
は、慌てることなく、

一度電話を切る
・メッセージのやり取りを中断
する

などして落ち着いて対応しまし
う。お金に関する不審な電話や
メールは、すぐに家族や知人、最
寄りの警察署や警察相談電話
「#9110」に相談してください。

絶対に個人情報を伝えたり、
金銭を振り込んだりしないであ
う。
他人事だと考えず、不審な電

【屋外】

・扇風機やエアコン、遮光カー
テンを利用しましょう。
・風通しを良くしましょう。
・室温をこまめに確認しまし
う。

・日傘や帽子を着用しまし
う。
・日陰の利用や、こまめな水分
補給をしましょう。

・天気の良い日は、日中の外出
をできるだけ控えましょう。

【体の蓄熱を下げるために】

・通気性の良い、吸湿性また
は速乾性のある衣服の着用
を心掛けましょう。

話やSNSなどでのメッセージに
は十分注意し、地域全体で声を
掛け合いながら、特殊詐欺の被
害防止に努めましょう。

《採用情報》

○採用予定人員

・警察官(B) 短大卒・高校卒
程度 人数未定

・サイバー捜査官 2人程度

○受付期間 7月6日(月)から
8月17日(月)まで

○試験日 9月27日(日)

詳しくは、青森県警察ホーム
ページをご覧ください。

青森県警察本部警務課人事
採用戦略室

☎0120(337)314

【特に注意したい人】

・保冷剤、氷、冷たいタオルな
どで、体を冷やしましょう。
・子どもは体温の調節能力が
十分に発達していないので、
気を配る必要があります。

・熱中症患者のおよそ半数は
65歳以上の高齢者です。

※高齢者は暑さや水分不足に
対する感覚機能や、体の調
節機能も低下しているので、
注意が必要です。



消防職員募集！

令和9年度消防職員採用試験を行います。

○採用予定人員

消防士(A) [大学卒] 4名程度

消防士(B) [短大卒・高校卒] 9名程度

○試験日 9月20日(日)

○募集受付期間

7月21日(火)から8月14日(金)まで

詳しくは、ホームページをご覧ください。

消防本部 総務課 ☎44-2132



令和8年階上町交通事故発生状況(5月分)

	5月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	- 1 件
死 者	0 人	± 0 人
傷 者 数	1 人	- 3 人
死亡事故ゼロ連続日数	4,142日	

お知らせ

夏季休業期間における学校閉庁日について

町教育委員会では、教職員が心身の健康を保持できるように、夏季休業期間中に学校閉庁日を設けています。ご理解とご協力をお願いします。

令和8年度の夏季休業期間中の学校閉庁日

8月10日(月)、8月12日(水)、8月13日(木)、8月14日(金)

学校閉庁日の実施に伴う緊急時の連絡体制

学校閉庁日には、学校に教職員が不在となります。緊急時の連絡は、町教育委員会教育課学校教育グループをお願いします。緊急の内容は、町教育委員会から学校長へ伝達します。

町教育課 学校教育グループ ☎(086)2495

「青の煌めきあおもり推し土産総選挙」開催！

本県での国スポ本大会・障スポ大会の開催に伴い、本県土産品の認知度向上を図るため、あおもり推し土産総選挙を開催します。

投票で自分の推し土産品を応援しましょう！

投票した人には、抽選で本県特産品などをプレゼントします。

■投票期間 7月1日(水)～7月31日(金)

■投票方法 特設サイトの投票フォームから投票

■その他 特設サイトへのアクセスは、「あおもり推し土産総選挙」で検索するか、左のQRコードを読み込んで行ってください。

結果発表は、9月1日(火)の表彰式で行います。表彰式終了後、ホームページなどで順次公表します。

町産業振興課

水産商工観光グループ ☎(086)26875



法人の設立・移動の届け出はお忘れなく

次の場合、県税事務所に届出書の提出が必要となります。

1 法人を設立したとき

2 法人を解散・清算したとき

3 法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに変更・異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税事務所

で配布、または県ホームページからダウンロードしてご利用いただけます。また、地方税ポータルシステム(eLTAX・エルタックス)を利用してインターネットによる受け付けも行っています。

なお、添付書類などの詳細については県ホームページをご覧になるか、県税事務所までお問い合わせください。

町青森県三

八県税事務所 納税管理課 ☎(27)5111 (内線210)



青森県立八戸工科学院 オープンキャンパス

■日時 7月25日(土) 9時30分～15時30分

■場所 八戸工科学院(八戸市桔梗野工業団地内)

○ものづくり教室・しごと体験 (小学生対象・要保護者同伴) 9時30分～13時

○訓練コース別の体験授業 (中学生・高校生対象) 13時～15時30分

機械加工科【金属の機械加工体験】、自動車整備科【自動車エンジン組立体験】、総合設備科【蛇口交換作業体験】、スマート

FA技術科【自動制御プログラムミシング体験】

○工業系企業・団体のPRブース、体験コーナー(どなたでも参加できます)

詳しくはホームページをご確認ください。

町八戸工科学院 ☎(26)6811



放送大学入学生募集

放送大学では、2026年度10月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」、「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の人が放送大学では、学んでいます。

入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。また、受講から単位取得までオンラインでできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

■出願期限 9月9日(水)

資料の無料請求も受け付けています。

町放送大学青森学習センター ☎0172(38)0500/八戸サテライトスペース

☎(70)1663

夏を安全に過ごすために

○海の事故防止について

夏季を迎え、例年海での事故が多くなっています。

プレジャーボートでは、発航前検査の徹底と整備業者による定期的な点検を行いましよう。また、漁船では適切な見張り気象海象の把握、海中転落や巻き込まれの防止が重要です。

海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話などのGPS機能をONに、118番やNET118を活用して、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

○夏季安全推進活動について

夏休みにマリレジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外での遊泳事故の防止や、児童の遊泳事故防止のための海難防止啓発活動を行っています。

監視員やライフセーバーがいる時間帯の、開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。

フロート遊具や浮き輪を使っているとき、思いがけず沖に流されることがあります。特に、小さな

お子さまからは目を離さないよう注意しましょう。

・「海水浴事故防止啓発ソング」はこちら



・海辺でのレジャー総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」はこちら



・気象または海象や海上工事などの情報「海の安全情報」はこちら



海上保安庁への緊急通報は118番

○津波から命を守るために

海岸で大きな揺れを感じた場合、津波警報を知らせる放送やサイレンを聞いた場合は、速やかな避難をしましょう。また、津波警報が解除されるまで避難を続けてください。

☎(32)4691
陸上自衛隊八戸駐屯地
納涼盆踊り

日時 7月25日(土) 16時

45分〜20時30分(一般開放)

■場所 陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町字桔梗野官地)

■内容 盆踊り部隊対抗、盆踊り自由参加、八戸陣太鼓演奏、野外売店、paccini出演予定
当日は総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。

・入場無料、駐車場完備
・中止のお知らせは、ホームページおよび正門前看板で行います。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎(28)3111
令業務室広報班

(内線 2013、2067)



自衛官等採用試験のお知らせ

令和8年度の自衛官などの募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
航空学生	18歳以上24歳未満の人(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))	7/1(水) 8/28(金)	1次 ①9/19(土)②9/26(土) 2次 10/15(木)~10/22(木) 3次 海 11/20(金)~12/16(水) 空 11/14(土)~12/17(木)	1次 10/9(金) 2次 海 11/12(木) 空 11/5(木) 最終 R9/1/25(月)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人)	7/1(水) 9/1(火) 9/15(火) 11/20(金)	① 1次 9/16(水)~9/27(日) 2次 10/17(土)~11/1(日) ② 1次 11/28(土)~12/6(日) 2次 R9/1/7(木)~R9/1/13(水) ※いずれか1日を指定します。	① 1次 10/7(水) 最終 12/4(金) ② 1次 12/17(木) 最終 R9/2/8(月)
2等 陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日時点で、33歳に達していない人)	年間を通じて募集	受け付け時またはホームページでお知らせ	試験時にお知らせ
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の人 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)	5/23(土) 9/10(木)	9/12(土)~10/4(日) ※いずれか1日を指定します。	11/11(水)

☎防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所(八戸市内丸1丁目1-40) ☎45-1920/FAX45-1920
ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

年金だより

令和8年度分の免除申請の 受け付けが始まりました！

対象期間 7月～令和9年6月

免除制度とは・・・

失業や所得が少ないなどで保険料を納めることができない場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度です。

2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。申請を忘れていて、未納期間がある人は、お早めにご相談ください。

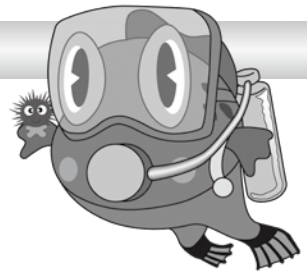


図 八戸年金事務所
☎44-1742

町民生活課
戸籍住民グループ
☎88-2872

落雷に注意しましょう

夏は山や海、キャンプや釣りなど、アウトドアレジャーの最盛期です。大いに楽しみましょう。

ただ、この時期は気象状態が不安定で雷が発生しやすい季節です。ゴルフや登山などで落雷による事故のニュースがよく報道されます。

ピカッと光ってからゴロゴロと聞こえるまでの時間で、まだ遠いなどとの判断は危険です。雷鳴が聞こえたら、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

図 (一財)東北電気保安協会 ☎ 20-2270

人口と世帯数

令和8年7月1日現在

() 内は前月比

総人口	12,242人	(- 12)
男	6,150人	(- 6)
女	6,092人	(- 6)
世帯数	6,000世帯	(- 6)

7月31日(金)は

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

図 税務課 収納グループ
☎88-2114

お詫びと訂正

広報はしかみ6月号掲載記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■訂正箇所

1ページ「国スポ自転車競技へのカウントダウン」の記事で、「126日」とあるのは「123日」の誤りでした。

戸籍の窓

令和8年6月受付分（敬称略）

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区

鳥谷部 緒心 (翼・暁里) 石鉢
庭 悠陽 (寛太・優梨花) 蒼前
柳 沢 月稀 (友太・乃彩) 金山沢
東 野 聖永 (大樹・杏子) 耳ヶ吠東

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872までご連絡ください。

【お悔やみ申し上げます】

東 清 (75・野場中)
館 下 幸夫 (68・耳ヶ吠東)
宮 崎 美枝子 (75・野場中)
西 山 定三 (88・駅前)
新井田 みさ (91・追越)

行事&くらしのカレンダー

7/16(木)～8/15(土)

日	月	火	水	木	金	土
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。				16 7月 ☑ 燃やせる(東)	17 ☑ 燃やせる(中・西)	18
19 	20 海の日 ☑ 燃やせる(東)	21 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大木製品以外(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税 ト 休館日 フ 休館日 1学期終業式(全小 学校、階上中)	22 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 乳児・3歳児 1学期終業式(道仏 中)	23 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品以外 (中・西※石・蒼・ 野を除く)	24 ☑ 燃やせる(中・西)	25 はしかみいちご煮 祭り
26 はしかみいちご 煮祭り	27 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	28 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	29 ☑ 缶・びん・ペット	30 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品以外 (石・蒼・野)	31 ☑ 燃やせる(中・西) 納 固定第2期 国保第1期 介護第1期 後期第1期	1 8月 
2	3 ☑ 燃やせる(東) 燃やせない ト 休館日 フ 休館日	4 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	5 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	6 ☑ 燃やせる(東)	7 ☑ 燃やせる(中・西)	8
9 	10 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日 学校閉庁日	11 山の日 ☑ 燃やせる(中・西) 民 臨時休館	12 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 学校閉庁日	13 ☑ 燃やせる(東) 学校閉庁日	14 ☑ 燃やせる(中・西) 学校閉庁日	15

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00～16:00、
ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム フ 町民プール 納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・ 西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、 晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、柿、駅前、 道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、 収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所 へ、朝8時までに 出してください。 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来る とは限りません。	

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から
19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設してい
ます。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が
困難な場合は、ぜひご利用ください。

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号
1階	税 務 課	賦課グループ 88-2129 収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872 生活環境グループ 88-2119
	すこやか 健 康 課	健康グループ 88-2162 児童グループ 38-1237 国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115 福祉グループ 88-2641
	会 計 課	会計グループ 88-2049
	総 務 課	庶務グループ 88-2112 行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113 財政グループ 88-2874
2階	産業振興課 ・ 農業委員会	農林グループ 88-2946 農業委員会事務局 水産商工観光グループ 88-2875・2116
	建 設 課	土木監理グループ 88-2118 都市計画グループ 88-2120
	教 育 課	学校教育グループ 88-2495 社会教育グループ 88-2698
	国 入 対 策 室	88-2764
	3階 議 会 事 務 局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ

「階上あぶらめと巨木の郷めぐり」を実施しました!

6月17日、はしかみ観光ネットワークは、町でブランド化を進めている「階上あぶらめ」と町の自然資源である「巨木」がコラボしたイベント、「階上あぶらめと巨木の郷めぐり」を開催しました。

巨木めぐりでは、町内の巨木をガイド付きで巡り、アグリキッチンCafé特製のパウンドケーキが振るまわれました。参加者は、樹齢約850年を誇る「茨島のトチノキ」の木の实を使ったパウンドケーキを食べ、階上の歴史に思いをはせました。その後、はしかみハマの駅あるでいへばに移動し、漁師さんによる「あぶらめトーク」を実施。町の漁師、長根義則さんと町職員が登壇し、階上あぶらめに関する解説やブランド化への思いを語りました。また、あるでいへばで提供された特製御膳を食べ、参加者全員で旬の階上あぶらめを味わいました。

歴史ある巨木と、町が誇るブランド魚をテーマにした内容で、参加者の皆さまには町ならではの魅力を存分に楽しんでいただけたと思います。ご参加くださった皆さま、誠にありがとうございました。



図 産業振興課 水産商工観光グループ
☎88-2875



観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ伏3-3

田舎のおやつを食べよう

7月12日(日)
実演販売をしている3グループの加工品が味わえます。

道の駅はしかみのおすすめ商品

階上産の生うに販売します!



レストランアゼリーおすすめメニュー

☀シェフこだわりのランチ☀
1,200円
(水曜・木曜を除く)、
(定休日:毎週木曜日)

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめジェラート

「カラフルソーダ」販売中で
す!爽やかなソーダ味のフレー
パーに、彩り豊かなトッピング
をプラス!見た目も味わいも
楽しめる、夏にピッタリのジェ
ラートです!

食堂のおすすめメニュー

夏季限定メニューに三種類
のそばが仲間入り!
『青じそ風サラダ蕎麦』
『ベビーリーフと粉チーズ
の蕎麦サラダ』
『韓国風ピリ辛蕎麦』

フリーマーケットを開催します!

7月26日(日)・8月8日(土)
10時~13時30分
衣類や雑貨、手作り品など
さまざまな品物が並びます。
掘り出し物との出会いがある
かもしれません!

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

わっせのおすすめ商品

乾そばとそば焼酎「早生の
めぐみ」を推しています!
バラ売りだけでなく、セッ
ト商品も各種取り揃えていま
す。お中元・ご贈答に、ぜひご
利用ください!

食堂おすすめ

夏季限定の「ぶっかけそば」
がおすすめです!
1杯850円
冷たいタレをかけた夏限定
の冷やし蕎麦です。



はしかみハマの駅あるでいへば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 7月13日、21日、27日
8月毎週月曜日
(住) 道仏字大蛇203-208

階上あぶらめ祭

8月13日(木)~8月16日(日)
9時30分~15時
お盆セールを開催!3,000
円以上お買い上げで、スピー
ドクジが引けます!その場で、
お買物券が当たるかも!!

あるでいへばのおすすめ商品

階上産生うにが最盛期で
す!

あっぱあっちゃおズのおすすめ商品

暑い季節には塩わかめソ
フトがおすすめ!塩分補給に
いかがですか~

レストラン Marのおすすめメニュー

人気 No.1メニュー!
ミニ生うに丼と海藻ラーメン
のセット好評販売中!