



10月に開催されるあおり国スポに向け、5月10日に臥牛山まつり内で炬火イベントが行われました。

火おこしで採火した火が炬火受け皿に点火され、階上町の炬火「臥牛の火」が誕生しました(関連ページ:3ページ)。

階上町炬火イベント 点火セレモニー

臥牛の火 世代を超え、未来につながる

Contents

耐震診断・住宅リフォームの支援	6
階上町がん検診初回精密検査費助成事業のお知らせ	7
施設指定管理者募集	10
令和7年度中山間地域等直接支払交付金実施状況公表	12





国スポ自転車競技
開催まであと
123日!
(令和8年6月10日現在)
Instagramで情報発信中

快晴の空の下 今年もどぎわろう はしかみ臥牛山まつり



駒踊り(赤保内小学校)



木原たけしさんによる
スペシャル歌謡ショーのパフォーマンス



臥牛太鼓(石鉢小学校)



前川原チカ子さんによる
スペシャル歌謡ショーのパフォーマンス



開会のあいさつをする
荒谷町長



大いに盛り上がった福餅まき



カラオケ大会
優勝者による歌唱



八戸学院大学短期大学部アトラクション



国スポPRブースで行われたフロアボール体験

5月10日、交流の森広場では
しかみ臥牛山まつりが開催さ
れました。

開会セレモニーのあと、赤保
内小学校・石鉢小学校による
郷土芸能発表や八戸学院大学
短期大学部によるアトラクショ
ン、国スポ開催に向けた炬火イ
ベント、福餅まきが行われ、会
場は熱気に包まれました。

後半に行われたカラオケ大会
では、参加者が自慢の歌声を披
露。身振り手振りを交えなが
ら、のびのびと歌い上げました。
スペシャル歌謡ショーでは、木原
たけしさんが『はしかみの女』
を熱唱し、前川原チカ子さんも
ファンサービスで会場を沸かせ
ました。

また、会場には、多くの出店
やキッチンカーが並びました。
階上早生階上そばやアブラメ
を使用した料理などが提供さ
れ、来場者の舌を楽ませまし
た。

当日は、全日程を通して晴天
に恵まれ、多くの来場者でにぎ
わいました。

青の煌めきあおもり国スポ階上町炬火イベント

〜時を超えてつないだ臥牛の火〜

した。

10月に開催される第80回国民スポーツ大会への機運醸成のため、町実行委員会は5月10日、はしかみ臥牛山まつりで「炬火イベント」を実施しました。

中央体育館で行われた火おこし体験では、町内の小中学生約30人が、「マイギリ式」で階上町の火を作り出しました。まつり会場に移動し行われた「点火セレモニー」では、49年前のあすなる国体で炬火リレーに参加した当時の中学生の先輩2人から、階上中・道仏中の生徒2人に炬火が受け渡され、世代を超えて火をつなぎました。「臥牛の火」と命名された炬火が、多くの来場者が見守る中で炬火受け皿に点火された瞬間は、大きな歓声が湧きあがりま

荒谷町長は、「この火には、地域の誇りと世代をつなぐ思い、スポーツを通じてつながる絆が込められている。一緒に国スポを盛り上げていきましょう」とあいさつ。炬火リレーに参加した久保節雄さん(階上中出身)は、「50年近くたってまた炬火リレーに参加できるなんて感慨深い」と話し、河合耀大朗さん(道仏中3年)は、「先輩から炬火を受け継ぐという貴重な経験ができた」と話しました。

県内全市町村で採火された炬火は、7月25日に三内丸山遺跡で行われる県集火式で一つになり、大会期間中選手を見守ります。



- ① 炬火受け皿に点火する荒谷町長と中学生
- ② 世代を超えて炬火をつないだ左から松山美智江さん(道仏中出身)、河合耀大朗さん(道仏中3年)、荒谷町長、阿部賢心さん(階上中3年)、久保節雄さん(階上中出身)
- ③ 中学の先輩から後輩へ炬火が受け渡された
- ④ 大会の成功を願い、参加者全員で記念撮影
- ⑤⑥⑦ 木の棒と板をこすり合わせる「マイギリ式」で階上町の火をおこした参加者
- ⑧ 石鉢小3年生が元気よく青の煌めきダンスを披露

炬火イベントで使用した
トーチ・炬火受け皿を
展示しています!

ハートフルプラザ・はしかみ
で6月30日まで展示して
います!

ぜひ、
ご覧ください!!



階上BBC、結成後初の公式戦で好成績!

昨年10月から活動を開始した、階上BBC(町内中学校野球の地域クラブ)がチーム結成後初の公式戦となる、令和8年度三八地区中学校春季野球大会で健闘し、見事3位の成績を収めました!

これにより、5月23日にむつ市で開催された、第43回全日本少年軟式野球大会ENEOSTーナメント青森県予選への出場を果たしましたが、惜しくも1回戦敗退という結果となりました。今後のさらなる活躍が期待されます。皆さまの応援よろしくお願いたします!



好成績を収めた階上BBC

《試合結果》三八地区中学校春季野球大会 (4月25、26、29日開催)

- 1 回 戦 ● 根 城 中 4-7 階上BBC ○
- 2 回 戦 ○ 階上BBC 7-4 三 条 中 ●
- 3 回 戦 ○ 八戸BBC 10-3 階上BBC ●
- 3位決定戦 ○ 階上BBC 4-1 長 者 中 ●

・第43回全日本少年軟式野球大会ENEOSTーナメント青森県予選(5月23日開催)

- 1 回 戦 ● 階上BBC 0-13 野内ヤンキースJBC ○

健康推進員委嘱状交付式・研修会を開催しました

4月28日、ハートフルプラザ・はしかみで、各行政区から推薦された健康推進員(定員47名)に対し、委嘱状が交付されました。新たに委嘱された健康推進員の任期は、令和10年3月31日までとなります。

委嘱状交付式に続いて実施された研修会では、公益財団法人八戸市総合健診センターの岡本道孝所長を講師に迎え、「健康診断とがん検診について~知っておいていただきたいこと~」と題し、講演が行われました。健診やがん検診の重要性、精密検査受診の必要性について丁寧な説明があり、非常に有益な学びの機会となりました。

さらに、職員から今年度の活動予定についての説明が行われました。今年度はハートフルプラザ・はしかみで、町国保特定健診や後期高齢者健診を実施する予定です。「はしかみ」を使って標語を作成し、最後に参加者で読み上げました。また、7月末から8月末にかけては、健康推進員が各行政区において、64歳、67歳、70歳、73歳の健診未受診者や76歳の人を対象に、訪問や電話による健診受診の勧奨を行う予定です。地域の皆さんには、健康推進員の活動へのご理解とご協力をお願いいたします。健診受診をきっかけに地域全体で健康への関心を高め、町全体の健康づくりをさらに推進してまいります。



委嘱状を受け取る野場中行政区の熊谷唱子さん



研修会にて標語を読み上げている様子

人権擁護に尽力~外崎礼子さんに感謝状~

4月21日、八戸人権擁護委員協議会定時総会で、長年にわたる人権擁護と人権思想の普及高揚への貢献が認められ、外崎礼子さんに感謝状(青森地方法務局長表彰)が贈られました。

外崎さんは令和3年から人権擁護委員として相談活動を始め、町の人権相談や啓発活動など人権擁護活動に尽力し、幅広く活躍されています。



感謝状を受け取った外崎礼子さん

防災ガイド 新しい防災気象情報について

気象の警報が大きく変わりました

大雨や台風などのときに出る気象情報の運用が見直され、警報・注意報と警戒レベルの対応が令和8年5月29日から大きく変わりました。気象情報は行動の目安であって、避難指示そのものではなく、避難指示は必要時に町が発令します。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

警戒レベル5相当 ……災害が発生または切迫しており、命の危険があるため直ちに安全を確保する

警戒レベル4相当 ……危険な場所(対象地域)から全員避難する

警戒レベル3相当 ……高齢者等は危険な場所(対象地域)から避難する
※高齢者等以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難をする

警戒レベル2 ……ハザードマップなどで災害リスクを再確認する

警戒レベル1 ……災害への備えを一段高める



警報などの防災気象情報が発表された際には、気象台のホームページ(左のQRコード)から、最新の情報をご確認ください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用



青の煌めきあおもり国スポ スポーツを「する」「みる」「ささえる」 さあ、みんなで盛り上げよう!

デモンストレーションスポーツ フロアボール開催!

日時: 7月5日(日)
9:00~16:00

会場: 道仏中学校体育館

内容: ジュニアの部(小学生)
シニアの部(中学生以上)

- ・観覧は無料です。
- ・飲み物(熱中症対策)、上履きをご持参ください。
- ・観覧の際は、道仏交流センター駐車場をご利用ください。

エキシビジョンマッチに参加
しませんか?
申込はこちらから!!



売店・ふるまい出店者を募集します

10月11日(日)に開催される自転車競技会(ロードレース)会場における売店・ふるまい出店者を募集します。

日時: 10月11日(日)

場所: 自転車競技会(ロードレース)おもてなし会場(臥牛の塔周辺)

募集数: 売店 キッチンカー3店舗程度
ふるまい 2団体(テント可)程度

申込締切: 6月19日(金)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 国スポ対策室 ☎88-2764

木造住宅の耐震診断を支援します

～階上町木造住宅耐震診断支援事業の募集案内～

町では、災害に強いまちづくりを推進することを目的に、耐震診断を希望する町内の木造住宅の所有者などに対し、耐震診断員を派遣する事業を行っています。

対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など(所有者の親族も対象となる場合があります。)

対象住宅 次に掲げる要件の全てに該当する住宅

- ①平成12年5月31日以前に建築(着工)され、平成12年6月以降に増改築していないもの
- ②在来軸組構法または伝統的な工法によって建築された木造住宅で、地上階数が2以下のもの
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅(併用部分50㎡以下かつ2分の1未満)
- ④建築基準法に違反していないもの

診断費用 1戸当たり個人負担14,000円(延べ床面積が200㎡を超える場合は、増額になります。)

申込 <<締切>>11月30日(月) <<件数>>先着順で1戸
※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

住宅リフォームを支援します

～階上町安全安心住宅リフォーム支援事業補助金の募集案内～

町では、既存住宅の耐震性や省エネ性などの向上を目的に、住宅のリフォームまたは建て替えを行う戸建て住宅などの所有者などに補助金を交付しています。

補助対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など(所有者の親族も対象となる場合があります。)

補助対象工事 町内に事務所のある建設業者などが行う次の工事

- ①耐震性能の向上に係る既存住宅の改修または建て替え工事
- ②省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能のうち1つ以上の性能向上を伴う既存住宅の改修工事(改修工事費が税込20万円以上のものに限り。)

補助率および補助上限額

- 耐震性能または建て替え
補助対象工事費の23%(上限額100.4万円)
- 省エネルギー性能・バリアフリー性能・克雪性能・防災性能
補助対象工事費の10%(上限額20万円)とリフォーム瑕疵保険料の2分の1相当額

申込 <<締切>>12月18日(金)
※申請補助金額の総額が予算に達した場合は締め切らせていただきます。
※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

階上町がん検診初回精密検査費助成事業のお知らせ

がん精密検査受診率の向上とがん死亡者の減少を目的として、町で実施するがん検診を受診した結果、精密検査が必要とされた人に対し、初回の精密検査に要した検査費用の一部を助成します。

○対象となる人(次の条件①～③の全てに該当する人)

- ①がん検診受診日および精密検査日において、階上町に住所登録されている人
- ②当該年度(令和8年度)内に、町で実施するがん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)を受診した40歳～69歳の人、または町で実施する子宮頸がん検診を受診した20歳～69歳の人
- ③がん検診の結果、「要精密検査」となり、申請期限までに適切な精密検査を受診した人

※町で実施していないがん検診(条件②の5つのがん検診以外や、職場健診で受けるがん検診)は対象外

○助成額および対象の精密検査

精密検査	助成額(上限)	基本的な精密検査内容
胃がん	5,000円	胃内視鏡検査、細胞診、組織診
大腸がん	6,000円	全大腸内視鏡検査、注腸エックス線検査、組織診 ※ただし、便潜血検査の再検査は対象外
肺がん	6,000円	胸部CT検査、気管支鏡検査、胸部エックス線検査、組織診
乳がん	4,000円	マンモグラフィー、乳房超音波検査、乳房MRI検査、 穿刺吸引細胞診、針生検(組織診)
子宮頸がん	3,000円	内視鏡検査(コルポスコープ)、細胞診、組織診

※初回精密検査とは、がん検診の結果に基づく1回目の精密検査であり、上表の基本的な精密検査のほか、当該精密検査に付随する問診や採血、結果説明などの診療行為を含みます。

※複数のがん検診で該当の場合はそれぞれ計算し、がん検診種類1つにつき、申請書1枚の提出となります。

○申請の期日

町で実施するがん検診受診日(実施日)の翌日から1年以内

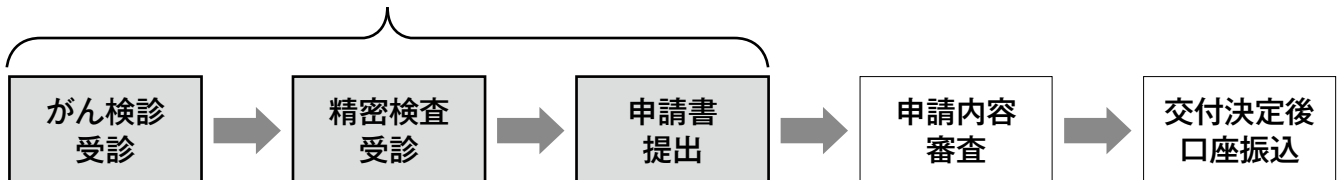
○申請に必要な書類

- ① 申請書兼請求書(階上町がん検診初回精密検査費助成金交付申請書兼請求書)
- ② 領収書の原本(精密検査費用が確認できるもの)
- ③ 診療明細書などの原本(検査内容が分かるもの、精密検査項目が記載されているもの)
- ④ 振込先通帳などの写し(金融機関、支店名、口座名義人、口座番号が分かるもの)
- ⑤ 本人確認ができる書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証などの写し)

○申請の流れ

がん検診受診日(実施日)の翌日から1年以内に申請してください。

※要精密検査と診断された場合、速やかに医療機関で精密検査を受診してください。



※1回目の精密検査が助成対象です

※申請方法 必要書類を「郵送」または「役場窓口にて持参して手続き」してください。

○郵送：〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87 階上町すこやか健康課 がん検診担当 宛て

○窓口：すこやか健康課(1階 窓口①)健康グループ ☎88-2162

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

ひとり親家庭等医療費給付制度について

医療費の助成を行うことで、ひとり親家庭などの福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

【給付対象者】 ・母子家庭の母および児童 ・父子家庭の父および児童 ・父母のいない児童

※いずれも児童が18歳に達した年の年度末まで ※所得制限あり

【給付額】 各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額(保険適用分)のうち、次の額を支給します。

なお、**入院時食事療養費は助成対象外**です。

・児童については全額

・父および母については、保険医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額に相当する額

【申請手続き】 対象者全員分の資格確認書か資格情報のお知らせおよびマイナンバーの分かるもの、申請者名義の通帳を持参の上、すこやか健康課で手続きをしてください。

対象者のほかに同居者がいる場合は、別で書類が必要になる場合があります。

■『受給資格証』の更新について

資格証は毎年8月1日に更新することになっています。受給者は7月1日(水)から7月31日(金)までに、上記申請手続きにより更新してください。8月以降に申請した人については、申請日からの医療費が助成の対象となりますのでご注意ください。詳しくは、6月下旬に送付する案内をご確認ください。

☎ 電話 すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

ひとり親家庭等就業支援講習会のお知らせ

ひとり親家庭などの皆さんを対象に、専門的な知識や技能を習得し、就業の可能性や安定性を高めることを目的とした、講習会が開催されます。

■募集期間 7月1日(水)~8月3日(月)

■開催期間 8月末~令和9年2月

■受講料 無料

※教材費や準備品、検定試験受験料などは自己負担

■申込方法

所定の申込書に顔写真(4×3cm)を添付し、必要事項を記入の上、すこやか健康課にご提出ください。

※募集要項と申込書は、すこやか健康課で配布しています。詳しくは問い合わせてください。

■内容および場所

内容	場所
パソコン講習会(個別指導)	八戸市など
パソコン+AI講習会(集団講習)	八戸市など
介護職員初任者研修講習会	八戸市など
調理師試験準備講習会	弘前市

☎ 電話 すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

災害時協力井戸について

■災害時協力井戸とは

震災などの災害が発生し、水道の給水が停止したとき、**飲用以外の洗濯やトイレなどに使う生活用水として**、近隣の人に井戸水を提供していただける井戸を「災害時協力井戸」として登録しています。

詳しくは、町ホームページまたは町民生活課でご確認ください。

災害時協力井戸へ登録するための条件

- ・町内に井戸があること。
- ・災害時に無償で井戸水を提供できること。
- ・井戸を現在使用しており、今後も引き続き使用を予定していること。
- ・近隣から見える場所に、災害時協力井戸の標識を掲示できること。
- ・井戸の所有者などを公表することについて同意できること。



災害時協力井戸への登録までの流れ

- ①町民生活課窓口へ申出書を提出します。
- ②後日、職員が井戸所在地に出向き、現地確認を行い、登録の適否を決定します。
※登録時のみ水質検査(飲用でなく生活用水のための検査)を実施します。
- ③決定者には、決定通知書を交付し、職員が井戸付近に標識を掲示します。
※情報公開に同意した人の井戸は、町ホームページにその詳細を掲載します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

令和8年度青森県統計グラフコンクール作品募集中!

青森県では毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています。あなたの興味があることについてデータを集め、グラフや絵などを組み合わせて、作品にしてみませんか?

夏休みの自由研究や、日ごろから気になっているテーマを考える機会に最適です!

●応募資格

県内在住の小学生以上の人

●詳しい作品の募集内容

右のQRコードからホームページをご確認ください。

●締切日

8月31日(月)必着

●提出先

〒030-8570 青森県長島一丁目1-1

青森県総合政策部統計分析課 管理・普及グループ

☎ 青森県庁統計分析課 管理・普及グループ ☎017-734-9164

令和8年度 青森県
統計グラフコンクール
作品募集中!

詳しくはQRコードから!



夏休みの自由研究に最適!

八戸地域広域市町村圏事務組合の令和8年度当初予算のお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)。

一般会計 組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和8年度の一般会計予算は91億2,700万円で、昨年度より6億8,100万円の増額となりました。

財源となる収入の約8割は構成市町村から支出される負担金で、73億1,579万円です。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務など	50億4,038万円
し尿やごみの処理など	32億8,750万円
組合債の元金・利子の支払い	6億7,086万円
介護認定審査会の運営など	1億583万円
その他、議会や組合の運営など	2,243万円
計	91億2,700万円

市町村名	負担金額
八戸市	53億6,492万円
三戸町	2億1,136万円
五戸町	3億577万円
田子町	1億6,879万円
南部町	4億715万円
階上町	3億7,994万円
新郷村	9,025万円
おいらせ町	3億8,761万円
計	73億1,579万円



☎ 八戸地域広域市町村圏
事務組合事務局
☎43-9556



くらしの情報をアプリ1つで

階上町 公式スーパーアプリ



←詳しくはこちら
(町ホームページ)



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

「cafe&HASH BAわたしの素ペース」イベント情報

【毎月開催音楽イベント】 漂流通信Vol.1 渡ケント弾き語りライブ

渡ケントの月1定期ライブ「漂流通信」が始動!移住先・青森県階上町の「わたしの素ペース」から、近くのあなた、そして遠くの誰かへ届くように願いながら歌います。

日曜の夕方、温かい歌声を聴きにお越しください。申込は不要です。

毎月第2日曜日夕方開催予定!(月により変更あり)

■日 時 6月14日(日) OPEN 17:00 START 17:30

■入 場 無料、1オーダー制/投げ銭歓迎!
(Youtube Live配信あり)

■問い合わせ 渡ケント:k0n9t30@gmail.com



【町内コラボイベント】 yamapeeの初心者DJ講座

階上町出身&在住のDJから教わる初心者向けDJ講座!普段触れる機会がない機材に触れながらDJ体験ができます!

自分が好きな音楽を流してみたい、大人になって新たなことに挑戦してみたい人……お気軽にご参加ください!

■日 時 ①6月19日(金) 19:00~20:30/レクチャー&DJ体験

②7月11日(土) 18:00~20:30/営業時のラウンジDJ体験

■定 員 8名

■参加費 2,000円

■持ち物 流したいレコードまたはCD(複数枚)

■申込方法 店頭受付、右のQRコードから申込
※定員に達し次第、受付終了となります。

■締 切 6月18日(木)

【場所】 わたしの素ペース(道仏字榊山11-187) 図 わたしの素ペースHP <https://watashino-su-pace.me/>



昨年の様子



申込はこちらから

施設指定管理者を募集します

「階上町ふるさとにぎわい広場(道の駅はしかみ)」および「はしかみハマの駅あるでい~ば」の管理運営を行う法人または団体(指定管理者)を募集します。

希望する法人または団体は、募集要項を確認の上必要な書類を提出してください。応募者の中から町が候補者を選定し、町議会の議決を経て決定します。

■主な業務 施設と設備の維持管理に関する業務、施設の運営に関する業務

■管理期間 (1) 道の駅はしかみ

〈新規指定管理者〉 令和9年4月1日から令和12年3月31日まで(3年間)

〈継続指定管理者〉 令和9年4月1日から令和14年3月31日まで(5年間)

(2) はしかみハマの駅あるでい~ば

令和9年4月1日から令和12年3月31日まで(3年間)

■公募期間など

○現場説明会

(1) 道の駅はしかみ 令和8年6月18日(木)10時~

(2) あるでい~ば 令和8年6月22日(月)10時~

説明会に参加しない法人または団体は応募できません。参加希望の場合は事前に産業振興課へ、電話またはFAXで申し込んでください。

○募集要項、申請書様式など

産業振興課窓口(平日9時~16時)で受取または町ホームページからダウンロードしてください。

○申請受付期間

7月1日(水)~7月24日(金)

9時~16時(ただし土日祝日を除く)

問 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875 FAX88-2117

ごみ情報

不法投棄は犯罪です!

不法投棄は犯罪です!

不法投棄とは、廃棄物をみだりに道路や空き地(自らの土地を含む)、山林などに捨てる行為です。**空き缶、たばこの吸殻などのごみのポイ捨ても不法投棄になります。**

不法投棄をした、またはしようとした場合には、**5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられる**厳しい罰則が設けられています。

自分の土地に不法投棄されたら

自分の所有地にごみ捨てられ、**捨てた人が判明しない場合は、所有者自らの責任で片づけなければなりません。**

不法投棄は、車を止めやすく、人目に付きにくい場所、草木が生い茂っている場所で多く発生しています。看板の設置、ロープなどを張る、定期的に草刈りをするなど、**不法投棄をされない環境づくりに努めましょう。**

不法投棄撲滅にご協力をお願いします!

不審者や不審車両を見かけた場合は、**車のナンバー・車種**などの特徴を可能な範囲で記録し、警察または町民生活課までご連絡をお願いします。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

6月は「環境月間」なのじゃ!
この機会に環境問題への理解を深め、自分たちの町は、自分たちできれいにするのじゃ!



八戸リサイクルプラザからのお知らせ

7月5日(日)と7月19日(日)は、臨時休館日となりますのでお知らせします。

☎ 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396

低濃度PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします

かつて電気機器の絶縁油などに使われていたポリ塩化ビフェニル(PCB)は、人体や環境に有害であるため、現在は製造・輸入・使用が禁止されています。しかし、今なお古い機器の中に残っている事例が全国で報告されています。

昭和48年(1973年)以降に製造された電気機器には、低濃度PCBが含まれている可能性があります。機器のラベル(銘板)を確認し、製造年や型式をメーカーのホームページなどで照合することで、PCB含有の可能性の有無が判別できます。なお、実際に低濃度PCBの含有を確認するためには、絶縁油の分析が必要です。

低濃度PCB廃棄物を発見した場合は、速やかに県への届出を行うとともに、**処分期限の令和9年(2027年)3月31日(水)までに処分するようお願いします。**なお、**期限を過ぎても処分しなかった場合、改善命令の対象となり、従わない場合、罰則が科される可能性があります。**

低濃度PCBが含まれている可能性がある機器(詳しくは、メーカーのホームページなどで確認してください)

- ・ **高圧受電設備:変圧器**(~平成5年(1993年)製造)、**コンデンサー**(~平成2年(1990年)製造)
- ・ **低圧機器:電気溶接機・農業用乾燥機・X線検査装置・昇降機・モーターなどに付属または内蔵するコンデンサーや、壁・配電盤などに設置されている低圧進相コンデンサー**(~平成2年(1990年)製造)

留意事項

- ・ 昭和47年(1972年)以前に製造された電気機器には、高濃度PCBが含まれている可能性があります。発見した場合は、速やかに県に相談してください。
- ・ 使用中の電気機器などに近づくと感電するおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- ・ 中小企業などに対して、低濃度PCB廃棄物の適正処理に係る費用の最大2分の1を支援する助成金制度があります(申請期限:令和9年3月31日(水))。詳しくは、(公財)産業廃棄物処理事業振興財団(☎0120-427-442)へ問い合わせてください。

☎ 青森県資源循環推進課 ☎017-734-9584
青森県八戸環境管理事務所 ☎27-5111



青森県HP



変圧器



電力用
コンデンサー

令和7年度 中山間地域等直接支払交付金 実施状況を公表します

中山間地域等直接支払交付金とは、農業生産条件が不利な状況にある中山間地域などにおける農業生産の維持を図りながら、多面的機能を確保するために、5年以上農業を続けることを約束した集落(農業者)に交付されるものです。令和7年度においては、5集落が協定農用地の維持管理、水路・農道などの管理、周辺林地の下草刈りなどの多面的機能を増進する活動を実施しました。

中山間地域等直接支払交付金は、5集落に対して398万5,185円交付されました。

協定締結 集 落			交付金額(円)	交付対象農用地面積(m ²)		
				田		
					急傾斜地	緩傾斜地
1	田 代	田 代	2,195,868	271,148	44,281	226,867
2	金 山 沢	金 山 沢	247,929	38,739	0	38,739
3		小 松 倉	786,899	49,139	45,424	3,715
4	赤 保 内	田 端・鹿 糠 下	455,462	71,166	0	71,166
5	道 仏	道 仏	299,027	46,723	0	46,723
5集落74戸			3,985,185	476,915	89,705	387,210

☎ 産業振興課 農林グループ ☎88-2946

精神科医による精神保健福祉相談について

青森県三戸保健所では、精神科医による精神保健福祉相談を実施しています。

心の病気に関する不安や悩みについて、精神科医が相談をお受けします。相談は無料です。完全予約制です。ご希望の人は、相談日前日までに電話で予約してください。

予約の際に、相談内容や生活状況などをお聞きます。時間に余裕を持ってご連絡ください。相談内容や状況などによっては、予約時に他の専門機関や相談窓口を紹介する場合があります。予約状況によっては、希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■対象

心の病気に関する不安や悩みのある人で、精神科、心療内科に通院していない人、またはその家族

■内容

心の病気に関する不安や悩みについての相談
※診断や処方はしていません。

■日程

相談日	受付時間
6月16日(火)	13:30~14:30
8月26日(水)	14:30~15:30
10月20日(火)	13:30~14:30
12月23日(水)	14:30~15:30
令和9年2月16日(火)	13:30~14:30

【予約・問い合わせ先】

●青森県三戸保健所健康増進課

受付時間：平日(月～金)8:30～16:30

電話：27-5111 内線287・304・393

※直通電話がないため、八戸合同庁舎の代表につながります。「三戸保健所 内線287か304につないでください」とお伝えください。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

子育てボランティアしませんか【提供会員養成講習会(全3回)】

八戸市ファミリーサポートセンターでは、子どもを預けたい人(依頼会員)に協力できる人(提供会員)を募集しています。

【対象】八戸市とその近隣町村在住の18歳以上の人
(有償ボランティアになります。)

【日時】 7月16日(木) 10:00～15:00

7月22日(水) 10:00～15:00

7月30日(木) 10:00～15:00

【場所】 八戸市総合福祉会館

☎ 八戸市ファミリーサポートセンター ☎71-2750
すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

日 時 7月14日(火) 16時00分～16時55分
場 所 田子町タップコピアンプラザ(田子町田子天神堂向22-9)
演 題 未定
※演題は決まり次第、八戸市のホームページでお知らせします。
講 師 ^{すずき ひでき}鈴木 秀樹 氏((株)鹿島アントラーズFC 取締役副社長)
参加料 無料
申込方法 八戸市ホームページ(終日)の申込フォームから、7月6日(月)までに申し込んでください。



申込はこちらから

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113 八戸市政策推進課 ☎43-9248



連携中枢都市圏の 取り組みを紹介します! ⑬

地域企業課題解決支援事業

八戸圏域では、補助金の獲得や生産工程の改善、販路の拡大、知財対策など、中小企業の皆さんが抱える経営上の課題解決をサポートしています。

企業ごとの課題に応じて、専門的な知見を有するコーディネーターを派遣し、きめ細かい支援を提供しています。今年度は、新たに「デジタル化・DXサポートセンター」を開設し、デジタル化・DXに関する相談を一括して受け付け、企業の生産性向上と省人化に向けた伴走型の支援体制を構築しています。

経営課題の解決を目指す中小企業者の人はぜひご利用ください。

☎ 総合政策課 政策推進グループ(連携中枢都市圏全般について)

☎88-2113

産業振興課 水産商工観光グループ(事業について)

☎88-2875



詳しくはこちら

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1. 振込口座の変更届出について

高額療養費などの給付申請の際に届け出た振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、必ずお住まいの市町村へ届け出てください。

届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めをお願いします。

2. マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの人は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸図南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック

電話0178-20-7723

(広告)

(広告)

大渡マッサージ



○営業日 / 9:00～18:00

○定休日 / 金曜日

○場 所 / 自宅

階上町角柄折新沼館5番地
キューピー(株)北口付近、
ごみステーション向かい

☎ 0178-88-3186

結婚新生活支援事業 新婚世帯の新生活のスタートを応援します

町では、結婚して新生活を始める夫婦を対象に住宅の取得費や家賃、引越費用などを補助します。

●補助対象者

- ①1月1日(木)から令和9年3月31日(水)までの期間に婚姻届を受理され、町内の住所で同一世帯となった夫婦
- ②夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下かつ世帯所得500万円未満であること
- ③ライフデザインやプレコンセプションケアに関する講座などを受講すること

※これら以外にも要件がありますので、申請の際は事前にご相談ください。

●補助金額

夫婦ともに29歳以下の世帯は上限60万円、それ以外の世帯は上限30万円

●申請期限

令和9年3月31日(水)

●対象費用

- ①住宅の購入費、住宅の家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、リフォーム費用
- ②引越業者や運送業者に支払った引越費用

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。
紙面に限りはありますが、ご活用ください。

ヨガ教室 Crystal Caapa

ヨガとクリスタルボウルで、デトックス&エネルギーチャージ

◎講師 AROMA KAYO・虹光(にちこ)・HITOMI

◎場所 石鉢ふれあい交流館

◎活動日 月2回(金曜日)

詳しい日程はInstagramからご確認ください。

◎時間 10:30~11:30

◎受講料 500円/回



☎ ☎ ヨガ教室 Crystal Caapa

※QRを読み込み、InstagramアカウントのDMで問い合わせてください。

はしかみ詩吟愛好会

詩吟を通して、健康増進を目指しています！
一緒に楽しく活動しましょう！

◎講師 田子ひろ子氏

◎場所 石鉢ふれあい交流館

◎活動日 月3回(土曜日)

詳しい日程は代表まで問い合わせてください。

◎時間 10:00~12:00

◎受講料 月額1,500円

☎ ☎ サークル代表 市川
☎090-6780-1441

[掲載申込締切] ■8月号(8月10日発行) 7月15日(水)

[掲載基準など]

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など。

②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。

詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやか〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

7/2 (木)	たなばた飾りをつくろう ✨	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 園 地域子育て支援センター (道仏保育園内) ☎89-2210
7/9 (木)	ぺたぺたふみふみ感触あそび ♪	
7/16 (木)	くるくるレインボースティックをつくろう ✨	
7/23 (木)	親子でごっこあそび♡にこにこアイスやさん ♡	
7/30 (木)	<子育て講座> 「親子でゆったり楽しむベビーマッサージ」 ■講 師 JADP 認定ベビーマッサージセラピスト ベビーマッサージ&ベビーマッサージ教室Larimar あきら 氏 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 7/23(木) メ切 ☎89-2210 ■持ち物の詳細は、申込の際に問い合わせてください。	

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『青天』

若林正恭 著
文藝春秋 刊
ハートフルプラザ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『異常に非ず』 桜木紫乃 / 『少女 A が消えたとき』 伊兼源太郎
 『枯れ枝に桜』 君嶋彼方 / 『法月綸太郎の不覚』 法月綸太郎
 『ウイルス』 真山仁 / 『臆病者の自転車生活』 安達茉莉子
 『眠れなくなるほど面白い 図解 富士山の話』 富士学会
 『山のあなた 海のかなた』 高畑幸…など

★道仏公民館★

『食堂巡礼』 小川糸 / 『家(族) 壊します』 桜井美奈
 『おりたたみ自転車はじめました』 星井さなえ
 『魔心』 五十嵐貴久 / 『人生のリフォームどき』 内山純
 『富嶽を駆けよ』 有馬桓次郎 / 『猫君 りんねの輪』 畠中恵
 『この家で死にたいと母は言った』 澤田康彦…など

★石鉢ふれあい交流館★

『雛鳥は夜に羽ばたく』 新堂冬樹 / 『ネタバレあり』 下村敦史
 『タンザナイトの石言葉』 小手鞠るい / 『犯罪前夜』 吉川英梨
 『月夜行路 returns』 秋吉理香子 / 『ノスタルジア』 島本理生
 『三十路の逆立ち』 くどうれいん / 『燻る骨の香り』 千早茜
 『月とコーヒー ノクターン』 吉田篤弘…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00~17:00 (休:日・祝日)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

はしかみ 観光ナビ 「階上あぶらめ」について

令和7年6月22日に町初のブランド魚として誕生した「階上あぶらめ」をご存じでしょうか?アブラメ(標準和名:アイナメ)は、魚介類の消費拡大や漁業振興を目的として平成6年に町の魚に制定され、長らく町の象徴として親しまれてきました。令和元年度にスタートした、階上アブラメブランド化推進事業で、町内の水産関係者や八戸水産高等学校、研究機関などが一丸となって実現したのが、「階上あぶらめ」というブランドです。

階上沖で漁獲されるアブラメを対象に、5月から7月までの期間限定で、厳しいブランド基準をクリアしたものだけが「階上あぶらめ」として販売されます。上品な旨味と甘味がありながらクセが少なく、幅広い料理に使うことができるのが魅力です。また、ブランド専用の活け締め処理を施すことで、魚特有の臭みがなくなり、白く美しい身色に仕上げられているため、さらにワンランク上の品質を誇っています。

そんな「階上あぶらめ」を皆さんに知っていただくために、6月中は以下のイベントを開催します。どちらのイベントもご家族で楽しめるイベントですので、ぜひご参加ください。

【イベント情報】

- (1) 「令和8年度 第2回 階上町でアブラメ食べようキャンペーン」
- ・開催期間：6月1日(月)～6月30日(火)
 - ・開催店舗：①ポセイドン ②レストランMar(あるでい～ば内) ③よっ亭
- (2) 「階上あぶらめ祭り」
- ・開催日時：6月21日(日) 9:30開始予定
 - ・開催場所：はしかみハマの駅 あるでい～ば



イベント詳細はこちら!



図 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00～18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

さくらんぼフェア

6月中旬開催予定
ジュノハートほか、数品種のさくらんぼを販売します。



道の駅はしかみおすすめ商品
さくらんぼ発送承ります。

レストランゼリーのおすすめメニュー

★シェフこだわりのランチ★
1,200円(税込)
(水曜・木曜を除く)
(定休日:毎週木曜日)

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～14:00
(ジェラート) 10:00～16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめジェラート

バナナジェラート販売中です!
濃厚なバナナの風味が口いっぱいに広がる自慢のバナナジェラートをぜひお楽しみください!



食堂のおすすめメニュー

毎年好評の「ぶっかけそば」が今年も販売開始しました!風味豊かなそばとたっぷりの具材を絡めた一杯は、爽やかな味わいで暑い季節にぴったり。

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00～17:00
(食) 11:00～15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

草木(あかね)染め体験

7月17日(金)10:00～12:00
体験料:2,200円(昼食付)
定員:15人
必要なもの:裁縫道具(はさみ、糸)

茜の根を使ったハンカチの草木染めを体験。できたハンカチはお持ち帰り。

わっせのおすすめ商品

冷凍よもぎ餅
1個 130円(税込)
自然解凍でおいしく召し上がれます。おやつや農作業の合間におすすめです!

食堂のおすすめメニュー

ざるそば定食
1,000円(税込)
地産地消にこだわり、できるだけ地元食材を使用しています。

はしかみハマの駅あるでい～ば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30～18:00
(食) 10:30～16:00
(休) 6月毎週月曜日
7月6日、13日、21日、27日
(住) 道仏字大蛇203-208

臨時営業・臨時休館について

7月20日(月)臨時営業
7月21日(火)臨時休業

階上あぶらめ祭り

6月21日(日)9:30～
階上町産のブランド、「階上あぶらめ」を販売予定。レストランま～るでは、アブラメ刺身付きのミニ生うに丼セットを限定販売します!

あるでい～ばのおすすめ商品

アブラメを推しています!

あっぱあっちゃあ'ズのおすすめ商品

お惣菜が充実しています!階上のお袋の味、お夕飯のおかずの一品にいかがですか。

レストラン Marおすすめメニュー

ミニ生うに丼と海藻ラーメンのセット好評販売中!

消防情報

**火事・救急は
119番へ**
八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



交番情報

**事件・事故は
110番へ**
八戸警察署階上交番
☎88-2022



日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう

シートベルト・チャイルドシ ートのちを守ろう

道路交通法では、自動車の運
転者に対し、

- シートベルトを着用して運転す
ること
 - 同乗者(助手席・後部座席)に
もシートベルトを着用させるこ
と
 - 6歳未満の子どもにはチャイル
ドシートを使用させること
が定められています。
- 2025年の調査では、青森県

のチャイルドシート使用率は97・
1%で全国1位となっております。

多くの皆さんが子どもを守る
ための安全対策に取り組まれて
います。

一方で、後部座席のシートベル
トの着用率は41・6%と、さらな
る着用率の向上が期待されてい
ます。

シートベルトやチャイルドシ
ートを使用することは、万が一、事
故が起きた際に

○衝撃でダッシュボードや窓ガラ
スに体をぶつける

○車内から外に放り出されてけ
がを負う

といった重大な事態を防止し、大
切な命を守る重要な役割を果た
します。

皆さん一人一人の心がけが、
家族や大切な人を守ることにつ
ながりますので、これからも、座
席でのシートベルト着用と、適切
なチャイルドシートの使用へのご
協力をお願いします。

危険物安全週間について

危険物安全週間は、平成2年
に消防庁により制定されました。
事業所の自主保安体制確立を呼
びかけるとともに、国民の危険物
に対する意識の高揚と啓発を図
ることを目的として、毎年6月の
第2週に実施されています。

推進標語『つかみ取れ！ めざす無事故の頂を』

危険物とは消防法で定めら
れているもので、身近なもので
は、ガソリン、軽油、灯油、油性

塗料などがあります。販売や
取り扱いは免許が必要で、危
険物には次のような特性があ
ります。

- 1 火災発生の危険性が大き
い。
- 2 火災拡大の危険性が大き
い。
- 3 消火の困難性が高い。

危険物による火災や事故を
未然に防ぐために次のことを
守りましょう。

- 1 火気の周囲では、危険物の
取り扱いをしない。
- 2 危険物を貯蔵するときは、
子供や外部の人が容易に
触れないように管理する。

住宅用火災警報器を 設置し維持しましょう

- 3 危険物の容器に錆や亀裂、
破損がないか確認する。
- 4 給油取扱所でガソリンや
灯油を購入するときは、
決められた運搬容器に入
れる。

八戸広域消防本部管内で
は、令和7年中に住宅火災が
24件発生し、火災による死者
は8名となっております。皆さん
のご家庭に「住宅用火災警報
器」を設置するよう、平成20年
から火災予防条例で義務付け
られています。

令和8年階上町交通事故発生状況(4月分)

	4月30日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	+1 件
死者	0 人	±0 人
傷者数	1 人	+1 人
死亡事故ゼロ連続日数		4,111日

住宅用火災警報器は、煙や
熱を感知すると大きな音で知
らせてくれるため、早期に火災
を知ることが出来ます。

令和7年6月1日現在、八
戸広域消防本部管内の設置率
71・9%に対し、階上町の設置
率は45%と下回っている状況で
す。まだ設置していないご家庭
は、火災からあなたの住まいと
生命を守るために早めの設置
をお願いします。

すでに設置済みのご家庭で
は、住宅用火災警報器の機能
維持のため、取扱説明書にある
機能点検を行い、設置後10年
を目安に交換をお勧めします。

募集

道仏公民館講座受講者

○ヨガ教室

■内容 心と体をリラックスさせながら、ヨガを楽しみましょう。ズンバタイムもあります。

■日時 7月2日(木) 13時30分～15時

■講師 鈴木 美鈴氏

■参加費 30円(保険料として)

※6月23日(火)までに支払いをお願いします。

■定員 15名

■持ち物 ヨガマット、内履き、汗ふきタオル、飲み物

■申込締切 6月23日(火)

■申込先 道仏公民館

☎(89)2110

(平日8時15分～17時)

町民プール講座受講者

○こども水泳教室

■内容 夏休み特別企画。泳げるように特訓しよう!

■日時 7月25日～8月22日

(毎週土曜日) 全5回

■水慣れコース

初心者・水が怖い・プールが不安な人向け
10時10分～10時50分

【目指せ25m完泳コース】

10m程度自分で泳げる人向け
11時～11時50分

■対象 小学校1年生から中学校3年生まで

※小学校3年生以下は、保護者の付き添いが必要です。

■講師 マンタ健康クラブ 関下 和彦氏

■参加費 120円(5回分の保険料として)

※7月15日(水)までに支払いをお願いします。

■募集人数 先着順で各8名

■持ち物 水着、水泳帽、水中メガネ、バスタオル、水分補給用の水

■申込締切 7月15日(水)

■申込先 石鉢ふれあい交流館

☎(80)1671

(平日8時15分～17時)

※プール入場料は各自で購入してください。

■申込先 石鉢ふれあい交流館

☎(80)1671

(平日8時15分～17時)

令和8年度住宅用自家消費型太陽光発電設備等導入支援事業費補助金(公募開始)

青森県では、一般家庭からの二酸化炭素排出量を削減するため、住宅用自家消費型太陽光発電設備および蓄電池の導入に係る経費について、補助金を交付します。

令和9年1月31日(日)まで

■補助事業実施期間

令和9年1月31日(日)まで

■補助申請期間

12月28日(月)まで

■補助対象者

町内に住所を有し、かつ自らが居住する住宅に住宅用太陽光発電設備および住宅用蓄電池を設置する個人(P・P・A、リースは除く)

■補助対象 自家消費型(FIT認定を受けない)太陽光発電設備およびそれに付帯する蓄電池 ※蓄電池のみの設置は対象外

■補助金額 太陽光発電設備…5万円/kw(上限25万円)

蓄電池…蓄電池価格の3分の1(上限35万円)

■申込先 町民生活課 生活環境グループ

☎(88)2119

(上限35万円)

■申込先 町民生活課 生活環境グループ

☎(88)2119

■申込先 町民生活課 生活環境グループ

☎(88)2119

■申込先 町民生活課 生活環境グループ

■申込先 町民生活課 生活環境グループ

■申込先 町民生活課 生活環境グループ

○基礎研修

9月14日(月)、16日(水)、24日(木)、28日(月)、30日(水)、10月5日(月)

○実務研修

10月14日(水)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、28日(水)

■場所 八戸市総合福祉会館 (はちふくプラザねじょう)

■対象 おおむね25歳から75歳までの人

■定員 50人

■参加費 無料

■申込期限 7月20日(月)

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込先 八戸圏域連携中核都市圏の連携事業として、圏域8市町村の八戸市、階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町が協働して、市民後見人養成研修会を開催します。

■期間

○事前説明会

①7月28日(火)13時30分～15時

②7月29日(水)13時30分～15時

※受講希望者は、どちらかに1回参加が必要です。

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

■申込先 八戸圏域市民後見人養成研修会

み、午後のみなど体験者の要望に合わせて、日程を調整します。体験で働いた事務所に就職した体験者もいます。興味がありましたら、青森県福祉人材センターに問い合わせてください。電話、FAX、ネットから申し込みできます。

〒0012-0015
 青森県社会福祉協議会 福祉人材課
 〒0017-7777
 〒0012-0015

みちのく・ふるさと貢献基金助成事業

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対して、必要な費用を助成しています。

応募方法

7月1日(水)～8月31日(月)までにホームページの申請受付フォームから申し込みるか、申請受付表をメールまたは郵送で提出してください。

申請方法 申請書類は9月30日(水)までに必要事項を記入

して、メールまたは郵送で提出してください。

助成金

必要経費の2分の1以内で上限は300万円

〒0017-7741
 青森県労働委員会事務局
 〒0017-7741
<https://www.michinoku-furusato.or.jp>

お知らせ

6～8月「労働委員会委員による労働相談会」について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時

- 6月21日(日)10時～正午
- 7月7日(火)13時30分～15時30分
- 7月12日(日)10時～正午
- 8月4日(火)13時30分～15時30分

場所

青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
対象 県内の労働者・事業主

費用

無料
 随時受付します(予約優先)。また、秘密は厳守します。

〒0017-7341
 青森県労働委員会事務局
 〒0017-7341
 FAX017(734)8311

自動車税の納期内納付のお願い

自動車税は、6月30日(火)までに、最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアなどで納めましょう。

納税通知書で自動車税を納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けると、納税証明書として利用できます。

また、納税通知書の表面にある「eLQR」を読み取ることで、クレジットカードやスマートフォンアプリなどで納付することもできます。

なお、クレジットカード、スマートフォンアプリまたは口座振替を利用して納付した場合、納税証明書は送付されません。自動車税の納付確認は電子化されているため、車検用の納税証明書の提示は原則省略することができ

ます。

〒0017-7341
 青森県三八県税事務所 納税管理課
 〒0017-7341
 (27)5111(内線205、207、356)



「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について(東北財務局)

東日本大震災や平成27年度9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により、影響を受けた個人や個人事業主の人は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減免を申し出ることができます。

債務の免除などを受けるには、一定の要件を満たすことや借り入れ先の同意を得ることが必要となります。詳しくはローン借り入れ先の金融機関などに問い合わせください。

○ガイドラインを利用するメリット

・弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます。

・財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。

・債務整理をしたことは個人情報として登録されません。

〒0022-2603
 東北財務局理財部金融調整官
 〒0022-2603
 3714、3750

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などを行い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎます。一人で悩まず、ご相談ください。相談は秘密厳守、無料です。

受付時間

月～金(祝日・年末年始を除く)
 8時30分～正午、13時～16時30分

相談専用電話番号

〒0017-7741
 東北財務局青森財務事務所 理財課
 〒0017-7741
 017(722)1463

年金だより 追納で将来の年金の受取額を増やしましょう!

～国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、学生納付特例の承認を受けた期間がある人へ～

将来の年金受取額を増やしたい人には、追納制度がお勧めです。

免除などを受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

追納制度では、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めることができます。

★注意★

免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年目以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納の申込・ご相談は
年金事務所へ

●予約申込電話番号
☎0570-05-4890

●受付時間
8:30～17:15

☒ 八戸年金事務所
☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ
☎ 88-2872

はしかみ家計支援商品券の利用期限にご注意ください

「はしかみ家計支援商品券」の利用期限は、7月31日(金)までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、返金や換金はできません。

また、お手元に商品券が届いていない人については、役場に返送されている可能性がありますので、下の連絡先まで問い合わせてください。

☒ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

人口と世帯数

令和8年5月1日現在

()内は前月比
総人口 12,262人(-10)
男 6,164人(+3)
女 6,098人(-13)
世帯数 6,005世帯(+15)

令和8年6月1日現在

()内は前月比
総人口 12,254人(-8)
男 6,156人(-8)
女 6,098人(±0)
世帯数 6,006世帯(+1)

6月30日(火)は

町県民税 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☒ 税務課 収納グループ
☎88-2114

戸籍の窓

令和8年4月22日～令和8年5月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
田端 二乃葉(雄樹・唯) 耳ヶ吹西
南 潤春(悠介・亜里沙) 耳ヶ吹西
粒来 珀斗(健太・友菜) 蒼前
松橋 和詢(昂生・舞) 野場中
鳩 優祐(祐貴・優香) 鳥屋部

【お悔やみ申し上げます】

福山 律子(75・野場中)
秋山 カツ(88・石鉢)
堰合 きくゑ(99・金山沢)
菅原 恵子(89・石鉢)
堰合 清市郎(87・金山沢)
白谷 省二(85・石鉢)
長坂 豊子(88・石鉢)
舛森 ひとみ(77・石鉢)

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)

(木村 望(鳥屋部)
光田 美保(山口県)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー

6/16(火)~7/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
		16 6月 相 教育 相 行政・人権・心配ごと ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	17 健 乳児・1歳6カ月児 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	18 ☑ 燃やせる(東)	19 ☑ 燃やせる(中・西)	20
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。						
21 	22 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	23 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	24 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	25 ☑ 燃やせる(東)	26 ☑ 燃やせる(中・西)	27
28	29 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	30 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 納 町景第1期	1 7月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	2 ☑ 燃やせる(東)	3 ☑ 燃やせる(中・西)	4 
5 第80回国民スポーツ大会デモンストラーションスポーツ「フロアボール」	6 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	7 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	8 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	9 ☑ 燃やせる(東)	10 ☑ 燃やせる(中・西)	11 町長杯ソフトテニス大会
12 	13 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	14 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	15 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール			

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム ㊦ 町民プール 納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
 ○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください。

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
介護福祉課	国保医療グループ	88-2219	
	介護グループ	88-2115	
会計課	福祉グループ	88-2641	
	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ	88-2946
		農業委員会事務局	
建設課	水産商工観光グループ	88-2875・2116	
	土木監理グループ	88-2118	
教育課	都市計画グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
国対策室	社会教育グループ	88-2698	
		88-2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

第37回

はしかみ

はしかみ祭り

7/25±・26日

会場 小舟渡海岸

ライスボール

7/26日 14:30~

SakaZuki BASE cominato (体育館内)

ヴァンラーレ八戸コーナー
小学生サッカー体験会(要申込)
ふわふわ玩具

詳しくは、
はしかみ観光ネットワークSNSを
チェック!!

地元の海産物特価販売!!

限定
いちご煮販売

※数に限りがございます。
売り切れ次第終了させて
いただきます。

同時開催!

マリノフェスタ 花火大会

7/25日 19:30より打ち上げ

7/25日

10:00 開会セレモニー

10:45 郷土芸能発表

●道仏子ども神楽(道仏小学校) ●沖揚げ音頭(道仏中学校/小舟渡子ども会)
●ライスはしかみ ●バドントンチームフーロライツ(さんのヘススポーツクラブEnjoy)

12:30 福餅まき

13:00 ヴァンラーレ八戸 J2開幕直前PRステージ

13:45 さかのぞみライブ

14:30 神楽こはく

15:15 歌と踊りのバラエティショー

●小西 礼子 ●花邑 一弥 ●前川原 チカ子

17:30 臥牛山まつりカラオケ大会チャンピオンステージ

18:30 矢沢A喜一ものまねライブ



7/26日

10:00 キッズダンス (Studio 5MaLu2)

11:00 タヒチアンダンス AOREVA

11:30 Mr.サブライズマジックショー

12:00 福餅まき

12:30 渡 ケントライブ

13:15 古屋敷 裕大ライブ

14:00 クローバーライブ

14:30 ライスボールライブ



矢沢A喜一
ものまねライブ

7/25日 18:30~

渡ケント

7/26日 12:30~

古屋敷裕大

7/26日 13:15~

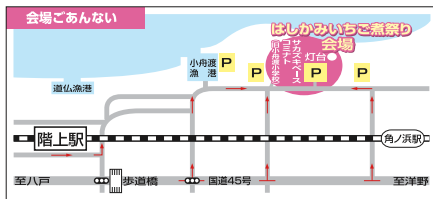
クローバー

7/26日 14:00~

©RINGO MUSIC

いちご煮祭りの最新情報は
はしかみ観光ネットワークのSNSをチェック!

▲インスタグラム ▲X(エックス) ▲フェイスブック



※会場が狭いこと
と、景観・視界を確保
するため、出店
者以外のテント設
置はお断りいた
します。
※駐車場が少ない
ため、JR八戸線
(階上駅下車徒歩
で約15分)をご利
用ください。

	06:05	06:53	08:08	10:14	12:06
上り (八戸方面)	13:59	17:55	19:15	21:12	
下り (久慈方面)	06:53	08:08	10:14	13:10	15:13
	16:55	19:15	21:12		