

HASHIKAMI

広報はしかみ

5

May 2026
No.800

— ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり —



ドキドキわくわく1年生

4月7日、町内小中学校で入学式が行われ、新入生が新たな学校生活をスタートさせました。
(写真) 入学式後、教室で教科書を手に笑顔浮かべ、胸を弾ませる1年生(道仏小学校)。

Contents

階上町社会教育複合施設整備基本設計が完成	2-5
第1回「階上町でアブラメ食べようキャンペーン」開催	7
健診優先日(中央地区)のお知らせ	12
予防接種のお知らせ	13

 **青の煌めきあおもり国スポ** 

**国スポ自転車競技
開催まであと
156日!**
(令和8年5月8日現在)

Instagramで情報発信中!



施設整備の基本的な考え方 持続的なまちづくり（ミライ）へとつながる施設づくり

「都市計画マスタープラン・立地適正化計画・基本構想・基本計画」を踏まえた“基本的な考え方”

1. はしかみ “階上らしい” 居心地の良い居場所

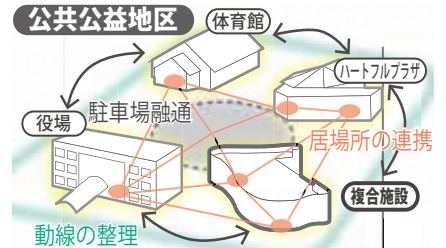
まちの“まんなか”である立地を活かして、周辺施設・町全体とつながる、多様な居場所を見つけられる建築を創ります。

2. “ミライにつなげる” 維持管理費縮減

自然の恵を活かして、再生可能エネルギーを取り入れながら、省エネルギーな建築を実現します。長寿命化を図り、維持管理費を縮減して、町の負担が少ない建築とします。

3. “町民と一緒に作る” 運営・運用の方針

将来にわたって使い続けられる施設づくりを行うために、町民ワークショップなどを行いながら設計を進めてきました。本当に求められる施設づくりを行っています。



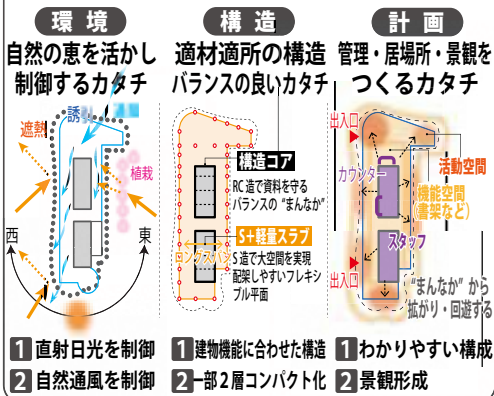
- 町の“まんなか”に位置する役場を中心としたエリアは、複合施設整備と併せて、今後ますます公益拠点としての重要性が高まります。
- 複合施設での町民のにぎわいがエリアの“顔”となりながら各施設を“つなぐ”役割を担うことで、役場エリアの価値を高めます。

ポイント.1

周辺施設と連携する「活動のシンボル」のカタチ

- 周辺施設と有機的に結ぶ配置・機能・形態（階上の気候を読み解いたカタチ）とします。

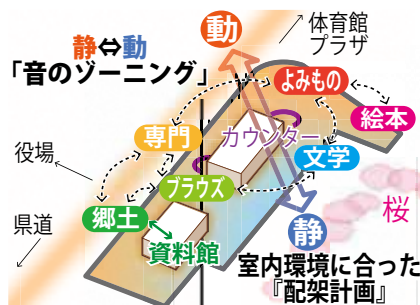
『拡がる層状構成（まんなかスタッフ+エコウェーブ）』



ポイント.2

多様な活動を包み込む“音のゾーニング”

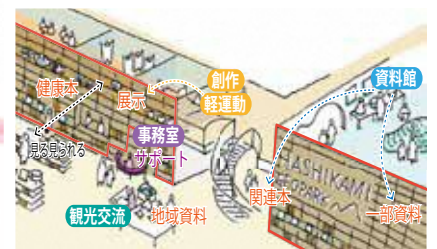
- 図書館、資料館、交流機能の複合化によって多様な活動が可能となります。活動に合わせた「音環境」をつくることで、利用しやすい施設となります。



ポイント.3

『ブックマウンテン』が居場所と知（歴史）を結ぶ

- 町が持つコンテンツ（本、地域資料、歴史資料、...）を棚や窓、展示ケースなどによって積み上げた『ブックマウンテン』が情報発信の拠り所として情報と居場所を結びます。



階上町社会教育複合施設整備基本設計が完成しました。



町では令和7年3月に完成した「階上町社会教育複合施設整備基本構想・基本計画」に基づき、同年8月に公募型プロポーザルを実施し設計の基礎となる「基本設計」作成の請負業者を決定し、その作成を進めてきました。

作成に当たっては、社会教育関係団体の代表者、図書室の利用者、有識者からなる「推進委員会」の意見や、町内の中学生から社会人、シニアの方まで多世代が参加した「町民ワークショップ」の意見を伺いながら、検討を進めてきました。

このたび、基本設計が完成したことから概要をお知らせするものとなります。

設計コンセプト

ひと・まち・知(歴史)をつなぎ“ミライを創る”みんなの居場所

本施設は、図書館や資料館といった従来の「静かに利用する場所」という枠を超え、町民一人一人が思い思いに過ごしながら、自然と人と人がつながる“居場所”になる建築を目指します。

館内では、気軽に会話やおしゃべりができ、飲み物や軽食を楽しみながらゆったりと過ごすことができます。また、学びや創作、地域活動など、多様な活動を受け入れる柔軟な空間を備え、訪れる人が自分らしい時間の使い方を見つけられる場です。

人が集まり、会話が生まれ、活動が広がることで、施設の中だけでなく、まち全体へとにぎわいが波及していく——
「新たなまちの居場所」ができます。

— 施設に込めた“多世代”への想い —

“知りたい”を育てる場

本を読んだり、調べものをしたり、友だちと学んだりできるみんなの新しい学びの場所です。

学校とは少し違う、自由にワクワクしながら学べる場所。町の昔の暮らしを知る展示や、楽しいイベントも予定しています。

「知ることが楽しくなる場所」になります。

“学び”を育てる場

テスト勉強や調べ学習、進路の情報収集など、「落ち着いて学べる“自分の居場所”」として利用できます。

Wi-Fi環境や学習スペースも整備し、放課後や休日に気軽に立ち寄れる場所を目指しています。

「集中できる場所」
「仲間と学べる場所」
「未来を考える場所」
になります。

“交流”を育てる場

親子で本に触れ合い、安心して過ごせる地域の子育て拠点となる施設です。

読み聞かせや親子イベントなどを通じて、子どもの成長を支える環境を整えます。

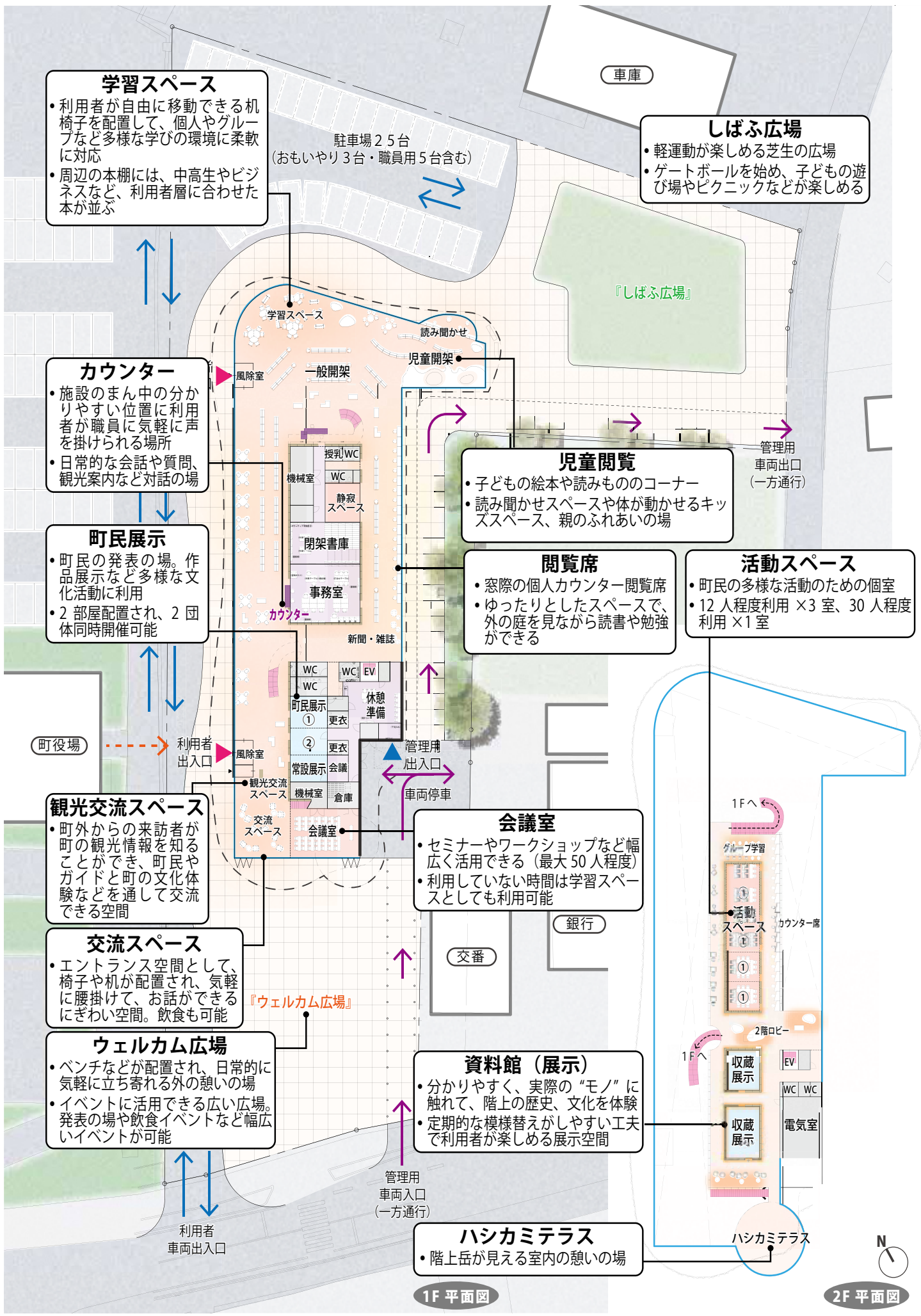
「親子でゆったり過ごせる場所」
「子どもの好奇心を育てる場所」
気軽に立ち寄れる居場所ができます。

“活動”を育てる場

読書や趣味、生涯学習、仲間との交流など、いきいきとした毎日を支える場所です。

町の歴史や文化を伝える民俗資料の展示で懐かしさや新しい発見を感じることができます。

「学び続けられる場所」
「人とつながる場所」
ゆったり過ごせる居場所ができます。



学習スペース

- 利用者が自由に移動できる机椅子を配置して、個人やグループなど多様な学びの環境に柔軟に対応
- 周辺の本棚には、中高生やビジネスなど、利用者層に合わせた本が並ぶ

しばふ広場

- 軽運動が楽しめる芝生の広場
- ゲートボールを始め、子どもの遊び場やピクニックなどが楽しめる

カウンター

- 施設のまん中の分かりやすい位置に利用者が職員に気軽に声を掛けられる場所
- 日常的な会話や質問、観光案内など対話の場

児童閲覧

- 子どもの絵本や読みもののコーナー
- 読み聞かせスペースや体が動かせますスペース、親のふれあいの場

町民展示

- 町民の発表の場。作品展示など多様な文化活動に利用
- 2部屋配置され、2団体同時開催可能

閲覧席

- 窓際の個人カウンター閲覧席
- ゆったりとしたスペースで、外の庭を見ながら読書や勉強ができる

活動スペース

- 町民の多様な活動のための個室
- 12人程度利用 × 3室、30人程度利用 × 1室

観光交流スペース

- 町外からの来訪者が町の観光情報を知ることができ、町民やガイドと町の文化体験などを通して交流できる空間

会議室

- セミナーやワークショップなど幅広く活用できる（最大50人程度）
- 利用していない時間は学習スペースとしても利用可能

交流スペース

- エントランス空間として、椅子や机が配置され、気軽に腰掛けて、お話ができるにぎわい空間。飲食も可能

資料館（展示）

- 分かりやすく、実際の“モノ”に触れて、階上の歴史、文化を体験
- 定期的な模様替えがしやすい工夫で利用者が楽しめる展示空間

ウェルカム広場

- ベンチなどが配置され、日常的に気軽に立ち寄れる外の憩いの場
- イベントに活用できる広い広場。発表の場や飲食イベントなど幅広いイベントが可能

ハシカミテラス

- 階上岳が見える室内の憩いの場

1F 平面図

2F 平面図



図書館 × 資料館 × 交流機能の“融合” 「居場所」「コンテンツ」「人的支援」をつなぐ

居場所(学習室、生涯学習スペースなど)、情報(本、PC、郷土資料など)、ひと(町民、団体、職員)が密接に関わる施設とすることで、町が持つ情報(本)や資源(資料)によって学習活動を支える(生涯学習拠点)、さらには町民が集う施設(交流拠点)とします。

図書館、資料館、活動機能などの都市機能を「融合」し、「町民の文化的な居場所」を創出することで、町の活力向上に寄与する施設づくりを行います。



コンテンツの拠り所(しかけ)

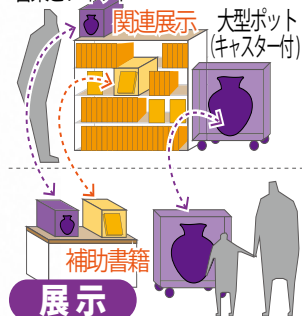
ブックマウンテン

図書館機能(本、地域・歴史書籍)や資料館機能(地域資料)、観光情報が棚や展示ケースなどによって一緒に展示できる拠り所として『ブックマウンテン』が機能することで、図書館や資料館単体ではできない相乗効果を発揮します。



図書館

小型ポット
書架とフィット



ポット家具

本や歴史資料は施設内を自由に展示することができ、図書館と資料館の融合を高め、学びや活動を深めるコンテンツとします。

将来的にハートフルプラザ、町役場も含めた展開も考慮して、エリア全体のミュージアム化へもつなげます。

町消防団新第5分団屯所完成 ～地域防災の新たな礎として～

老朽化により移転新築工事が行われていた町消防団第5分団の屯所が完成しました。

新屯所は平内字鳩地内に移転新築され、新たな地域防災活動の拠点として活用が期待されています。

3月29日には、町長をはじめとする、消防団員、建設関係者、そして地域住民の代表によって落成式が執り行われました。参加者一同が消防団の使命を改めて感じ、その責任の重さに思いを馳せる場となりました。

消防団員の活動をより円滑にするこの屯所は、災害時の迅速な対応を可能にし、地域防災を支える強力な拠点となることが期待されます。



消防団員募集!

町消防団では消防団員を募集しています。

災害から地域を守るために必要なのは、あなたの力です。
経験や資格は不要です。

入団希望の人は、町消防団事務局まで問い合わせをお願いします。

〒 町消防団事務局(総務課 行政防災グループ内)
☎ 88-2873

青の煌めきあおもり国スポ デモンストレーションスポーツが始まります!

青森県で開催する青の煌めきあおもり国スポの実施競技の中には、デモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる、子どもから高齢者まで県民の皆さんが気軽に参加できる競技があります。

健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

町でもフロアボールが次の日程で開催されます。観覧無料となっています。

- 日 時 7月5日(日) 9:00～16:00
- 会 場 道仏中学校
- 種 別 ジュニアの部(小学生)
一般男子の部(中学生以上)



さまざまな競技の紹介は、県ホームページからご覧ください。



49年ぶりに開催されるあおもり国スポがいよいよ階上町で始まります。

スポーツを「する」「みる」「ささえる」
みんなであおもり国スポを盛り上げよう!

【学年や地域を超えて、プレーしています!】

ジュニアから大人までフロアボール(室内ホッケー)を楽しんでいます。

- 場所 町民体育館
- 日時 毎週金曜日
19:00～21:00
- 費用 無料

詳しくは右側QRコードからご覧ください!



ご協賛をいただきました



国民スポーツ大会の成功に向け、(株)石上建設様より、集会用テントのご協賛をいただき、3月25日に役場で感謝状贈呈式を行いました。



大会運営やPR活動などで幅広く活用していきます。ありがとうございました。

新規採用職員紹介

4月1日から、新規採用職員8人が日々職務に励んでいます。
よろしくお願いいたします。

総務課 行政防災グループ 選挙管理委員会書記併任 主事 角

階上町の皆さまの生活に貢献するために、1日でも早く業務を覚えられるよう努力します。よろしくお願いいたします。

税務課 賦課グループ 主事 大下

環境が大きく変わりますが、これまで培ってきた経験を活かし、新たな環境でも地元を盛り上げられるよう努めてまいります。

介護福祉課 福祉グループ 主事 松橋

1日でも早く業務を覚えて、階上町と皆さまに貢献できるよう精一杯精進してまいります。よろしくお願いいたします。

介護福祉課 介護グループ 主事 鈴木

真摯に取り組み、先輩方のように町民の皆さまに信頼される職員になれるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

すこやか健康課 健康グループ 保健師 林

町民の皆さまが健康で安心して暮らせるよう、寄り添いながら努めてまいります。よろしくお願いいたします。

産業振興課 農林グループ 主事 梅田

一日でも早く業務を覚え、階上町の力になりたいと思います。これからよろしくお願いいたします。

教育課 学校教育グループ 主事 林

本町職員として町民の皆さまに貢献できるよう、精進してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

教育課 石鉢ふれあい交流館勤務 主事 成田

本町職員として階上町の発展に貢献できるよう業務に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。

令和8年度 第1回

「階上町でアブラメ食べようキャンペーン」開催!



詳しくはこちらから

令和7年6月22日、町初のブランド魚としてデビューした「階上あぶらめ」のPRのため、取り扱い飲食店と連携し本イベントを開催します。

このキャンペーンでは、該当店舗でアブラメ料理を食べるだけで、イベント参加特典を受け取ることができます。「はしかみ家計支援商品券」を利用できる店舗もございますので、ぜひご参加ください。詳しくは、上のQRコードからもご確認いただけます。

■開催期間 5月9日(土)~5月31日(日)

■連携店舗 (1) レストランMar(はしかみハマの駅あるでい~ば内)
(2) ポセイドン (3) よっ亭

■概要 上記店舗で5月~7月に旬を迎える「階上あぶらめ」とアブラメを食べて楽しむイベントです。また、イベント参加特典として、①アブラメ料理を食べた人へ「階上あぶらめ」のブランドロゴを使用したオリジナル缶バッジをプレゼント(各店舗先着40名)、②「階上あぶらめ」冷凍加工品(3種)当選チャンスを特典として用意しています。



「階上あぶらめ」
ブランドロゴマーク

アブラメのおいしさ
を知ろう!
町の水産業を応援
しよう!

☎ 産業振興課
水産商工観光グループ
☎88-2116

ロードレース開催に伴う交通規制にご協力ください

第79回青森県高等学校総合体育大会自転車競技会

5月24日(日) 9:30~12:30 レース中はコース内が原則通行止めとなります。

■選手 青森県内の高校生約40人

■コース 登山口を発着点とする特設ロードレースコース

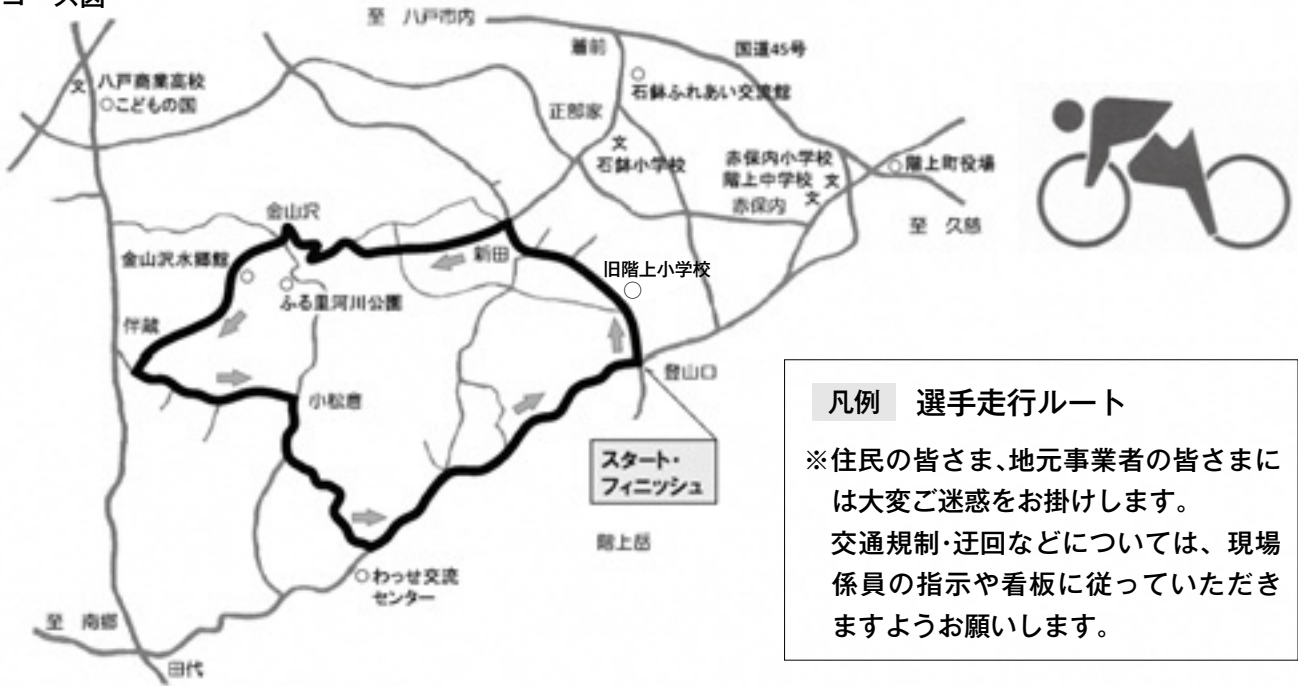
■男子通過予定時刻 14km×5周=70km ※平均速度31~32km/h

	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
1周目	10:00	10:04	10:08	10:14	10:16	10:21	10:24	10:27
2周目	10:27	10:31	10:34	10:40	10:42	10:47	10:50	10:53
3周目	10:53	10:57	11:00	11:06	11:08	11:13	11:16	11:19
4周目	11:19	11:23	11:26	11:32	11:34	11:39	11:42	11:45
5周目	11:45	11:49	11:52	11:58	12:00	12:05	12:08	12:11

■女子通過予定時刻 14km×1周=14km ※平均速度26km/h

	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
1周目	10:01	10:06	10:11	10:18	10:20	10:27	10:31	10:35

■コース図



〒青森県高体連自転車競技専門部(青森県立八戸工業高等学校内)大野直志 ☎43-7348

町民温水プール オープン! 6月2日(火) 13時~

オープン当日および最終日は無料開放します!
ぜひご利用ください。

《今年度のプールのご案内》

- 期間 6月2日(火)~9月30日(水)
- 時間 13:00~20:30
夏休み期間は 10:00~20:30
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日が休み)
※水泳キャップを必ず着用してください。

〒石鉢ふれあい交流館 ☎80-1671

■利用料 町内の小中学生は、水泳許可証の提示で無料となります。

一般・大学生	420円
中・高校生	210円
小学生以下	110円
付添人	60円

※小学3年生以下は付き添いが必要

令和7年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況



詳しくは町ホームページから

令和7年度における、情報保護制度・個人情報保護制度の運用状況を公表します。

●情報公開制度

(件)

開示請求	処理状況						
	全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ	計
54	19	17	1	15	0	3	55

上記決定に対する審査請求…0件

●個人情報保護制度

(件)

開示請求	処理状況						
	全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ	計
1	0	1	0	0	0	0	1

訂正請求	処理状況		
	訂正	不訂正	計
0	0	0	0

利用停止 請求	処理状況		
	利用停止	不利用停止	計
0	0	0	0

上記各決定に対する審査請求…0件

※1件の請求に対して複数の決定をする場合があります。処理件数が請求件数よりも多くなる場合があります。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

令和8年経済センサス 活動調査を実施します

経済センサス 活動調査



- 全国の全ての事業所および企業を対象として、令和8年6月1日現在で全国一斉に実施します。
- 我が国の全ての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を、全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。
- 調査票は、令和8年5月末までに都道府県知事が任命した調査員が伺って直接配布するか、国が郵送します。
- 回答期限：6月8日(月)
※回答いただいた内容は、統計法により統計作成目的以外(例えば徴税資料など)に使用することは絶対にありませんので、安心してご回答ください。

調査へのご理解・ご回答をお願いします。



☎ 総合政策課
政策推進グループ
☎88-2113



くらしの情報をアプリ1つで

階上町 公式スーパーアプリ



←詳しくはこちら
(町ホームページ)



App Store
ダウンロード



Google Play
ダウンロード

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

マイナンバーカードをお持ちの人



住民票などの取得はコンビニ交付が100円お得!

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが、コンビニエンスストアなどで取得できます。令和9年3月3日まで、窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

■必要なもの

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4ケタ)

■利用時間

6:30~23:00(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)

■利用できる場所

全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど

■利用方法

マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。

■利用の際の注意点

- ・誤って証明書を取得した場合、返金や交換はできません。
- ・住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。

■取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、課税証明書



☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

八戸地区交通安全協会階上支部協力費 お礼とお願い

八戸地区交通安全協会階上支部は、皆さまからいただいた協力費で活動しています。毎年たくさんの方にご協力いただいておりますことに心よりお礼を申し上げますとともに、今後とも交通安全活動に役立ててまいりますので、今年度もご協力をお願いいたします。

■令和7年度収支決算

(単位:円)

収 入		支 出	
会 費(協力費)	1,418,200	会 議 費	12,674
町 補 助 金	486,000	安 全 活 動 費 (関係団体助成金、協力費補助金ほか)	629,572
繰 越 金	506,474	事 務 費	10,848
雑 収 入	7,337	交 際 費	21,000
		施 設 費 (カーブミラー新規設置・修繕・撤去費、幟旗)	756,800
計	2,418,011	計	1,430,894

※差額分については、令和8年度に繰越します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸函南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック

電話0178-20-7723

児童手当制度のお知らせ

支給対象 0歳から高校生年代(18歳年度末)までの児童を養育している人

支給額(児童1人当たりの月額)

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代	10,000円	30,000円

※「第3子以降」とは、養育している22歳年度末までの子のうち、3番目以降をいいます。ただし、大学生年代の子については、「監護相当・生計費の負担についての確認書」で届け出している子に限ります。

支給日

毎年4月・6月・8月・10月・12月・2月の各月10日(それぞれ前月分までの手当を支給します。)

手続き

子どもが生まれたときや、他の市区町村から転入したときは、15日以内に申請が必要です。原則、申請した月の翌月分からの支給となりますが、誕生日や転入した日(転出予定日)が月末に近く申請が翌月となった場合でも、15日以内の申請であれば、申請月分から支給します。申請が遅れた場合、さかのぼって支給することができませんので、ご注意ください(公務員の場合は、勤務先への申請となります)。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎ 38-1237

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『宙ぶらりんの箱』

片島麦子 著
双葉社 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『ふつうの家族』辻堂ゆめ／『六月の満月』一栗ライオン
『君の不在の夜を歩く』窪美澄／『盾と矛』方丈貴恵
『たびたび』さくらももこ／『呪術師の末裔』楡周平
『ヒルクライム ステップアップ』篠
『こいのぼり ぐんぐーん』おおいじゅんこ…など

★道仏公民館★

『露の宿り』高瀬乃一／『手配する女』山口恵以子
『自転車を趣味にする 楽しく走るロードバイク入門』ななな
『豆は煮えたか』朝井まかて／『腐芯』朝野にわ
『流星と桜』青谷真未／『鬼門の村』榊木理宇…など

★石鉢ふれあい交流館★

『明日へのペダル』熊谷達也／『ぬすびと』寺地はるな
『ハングマン 鶺鴒殺し』中山七里／『最果てキッチン』高山環
『誓いの証言』柚月裕子／『デッドマンズ・チェア』阿津川辰海
『明鏡 東京湾臨海署安積班』今野敏
『ギアをあげて、風を鳴らして』平石なぎさ…など

◆ 貸出時間 ◆
【ハートフルプラザ・はしかみ】☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】☎89-2110

9:00~17:00(休:日・祝)

【石鉢ふれあい交流館】☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17時まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

身体障害者相談員・知的障害者相談員について

身体障害者相談員は身体障害者福祉法に、知的障害者相談員は知的障害者福祉法に基づいて、町が委嘱した民間の協力者です。

身体障害者相談員・知的障害者相談員は、身体障害者・知的障害者またはその家族からのいろいろな相談に応じ、福祉事務所などの関係機関と連携して必要な指導を行っています。

■身体障害者相談員 田端 悟、長瀬 正剛

■知的障害者相談員 下野 スミ

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

健診のお知らせ

☎ すこやか健康課 健康グループ
☎ 88-2162



申し込みは町ホームページから

【八戸市総合健診センター 健診優先日(中央地区)で受診】

中央地区：石鉢・蒼前・野場中・赤保内・耳ヶ吠東・耳ヶ吠西

	特定健診・人間ドック がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	無料送迎 バス運行	申込締切	申込方法
7月	7月 3日(金)	7月 3日(金)	送迎なし (全地区対象)	6月12日 (金)	①優先日に受診 ○今月号のチラシ「申 込はがき」に記入し ポストへ投函 ○すこやか健康課へ電 話 ☎88-2162 ○町ホームページから 申し込み ②優先日以外に受診 ○八戸市総合健診セン ターへ直接申し込み (☎70-5563)
	7月 4日(土)	7月23日(木)			
	7月 6日(月)				
	7月 7日(火)	7月13日(月)	バス(国道経由)		
	7月15日(水)	7月22日(水)	バス(国道以外経由)		
8月	8月17日(月)	8月26日(水)	送迎なし (全地区対象)	7月17日 (金)	
	8月25日(火)	8月28日(金)			
	8月28日(金)				

【ハートフルプラザ・はしかみで受診】 令和8年度から実施します!

ハートフルプラザ・はしかみを会場に、10月3日(土)・4日(日)・5日(月)の3日間、国保特定健診・後期高齢者健診を実施します。受診希望の場合は、すこやか健康課(☎88-2162)まで申し込んでください。

※送迎バスはありません。

※がん検診受診希望の場合は、八戸市総合健診センターで受診してください。

国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ		
特定健診 後期高齢者健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、心電図など)	40歳以上	無料 ※40歳以上の全ての人の 受診料金が無料
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん検診、視力検査)		2,000円
保険証の種別を問わない		
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上 (推奨:2年に1回)	1項目 500円
肺がん健診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上	
大腸がん検診 (便の潜血反応検査 2日法)	40歳以上	
乳がん検診 (乳房X線撮影)	2年に1回	40歳以上の女性 年度内偶数年齢 ※
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	2年に1回	20歳以上の女性 年度内偶数年齢 ※
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査:かかとの骨の超音波)	40,45,50,55,60,65,70歳 (年度年齢)の女性	500円
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で 未受診の人	無料

【受付時間・健診日】

- ①特定健診、人間ドック、胃・肺・大腸がん検診
月～金(祝日除く)
受付時間 7:30～10:30
 - ②乳がん検診
月～金(祝日除く)
受付時間 月～金 7:30～10:30
受付時間 水～金 12:30～12:50
 - ③子宮頸がん検診
水～金(祝日除く)
受付時間 12:30～12:50
- ※受付時間の詳細は、申し込み後、健診センターから送付される「受診のご案内」をご覧ください。

～女性の皆さんへ～

- ※乳がん・子宮頸がん検診：奇数年齢の場合、令和7年度に未受診の人は対象とします。
- ※子宮頸がん検診に婦人科超音波検査(子宮・卵巣エコー:1,650円)を追加して受診を希望される人は、申し込んでください。
- ※胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。

※30～39歳対象の国保人間ドック(5,000円)と生活習慣病予防健診(3,000円)について、令和8年度は受診可能ですが、法定健診として位置付けられていないため、令和9年度以降は、町の補助はなくなる見込みです。

予防接種のお知らせ

関 すこやか健康課 健康グループ
☎88-2162



❖RSウイルス感染症予防接種(妊婦への母子免疫ワクチン予防接種)

令和8年4月から定期接種となりました。この予防接種に用いられる母子免疫ワクチンは、お母さんの体内で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、RSウイルスによる感染症を予防する効果があります。

- 対象者 町民であり、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦
- 対象接種期間 妊娠28週0日目から36週6日目までの間
- 接種方法 RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を1回接種します。
- その他



- ▶ この予防接種は、妊娠ごとに1回です。
- ▶ これから妊婦となる人には、妊娠届け出手続き時にRSウイルス感染症予防接種の案内を併せて行います。
- ▶ 令和8年4月以前に妊娠届け出を済まされた対象の妊婦の人には、3月下旬に個別通知を発送しています。

❖高齢者肺炎球菌予防接種

令和8年4月から予防接種法に基づき、接種に用いられるワクチンがこれまでの「23価肺炎球菌ワクチン」から「20価肺炎球菌ワクチン」に変更となりました。侵襲性肺炎球菌感染症の原因となる肺炎球菌に対して、より高い予防効果が期待できるワクチンです。

- 対象者 次の①または②に該当する人で、これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人
 - ①65歳の人(接種日に65歳である人)
 - ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)
- 接種料金 3,000円(生活保護受給世帯は免除)
- 接種方法 肺炎球菌ワクチン(沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン)を1回接種します。対象者には、誕生月の下旬に個別通知を行う予定です。

❖高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

■対象者 次の①または②に該当する人で、これまで带状疱疹ワクチンを受けたことがない人

①令和8年度は以下の生年月日に該当する人

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生の人	85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生の人
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生の人	90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生の人
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生の人	95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生の人
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生の人	100歳	昭和元年4月2日～昭和2年4月1日生の人

②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(ヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級相当)

- 接種料金 ・乾燥弱毒生水痘ワクチン(接種回数1回):4,000円
・乾燥組換え带状疱疹ワクチン(接種回数2回):1回につき12,000円(2回まで)
(※生活保護受給世帯は、2種類の带状疱疹ワクチンいずれの場合でも接種料金は免除)
- 接種方法 2種類ある带状疱疹ワクチンのうち、いずれか1種類を接種します。対象者には、3月下旬に個別通知を発送しています。

❖麻しん風しん予防接種(第2期)

- 対象者 令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれたお子さん(※第1期末接種の人も接種は可能)
- 実施期間 4月1日から令和9年3月31日
- 接種方法 麻しん風しん混合ワクチンを1回接種します。対象者には、5月中旬に個別通知を行う予定です。

❖二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

- 対象者 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれたお子さんで、三種または四種混合予防接種の第1期接種を終了した人
- 実施期間 4月1日から令和9年3月31日
- 接種方法 二種混合ワクチンを1回接種します。対象者には、7月上旬に個別通知を行う予定です。

❖子宮頸がん(HPVワクチン)予防接種

- 対象者 平成22年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた女性
※平成22年度生まれの人は、今年度が公費接種できる最後の年度となります。
- 実施期間 4月1日から令和9年3月31日
- 接種方法 HPVワクチンを2～3回接種します。平成26年度生まれの対象者には、7月上旬に個別通知を行う予定です(※対象のワクチンは、令和8年4月1日から9価ワクチンのみ)。

階上町国民健康保険加入者対象 歯周病検診のお知らせ



歯周病は、歯を失う大きな原因となっており、成人の約8割がかかっていると言われています。また、近年では心臓病や肺炎、糖尿病などの体の病気とも関連し、発症や病状悪化に影響していることが分かってきました。

歯や口の健康を保つためには、定期的な歯科検診(年に1~2回程度)が必要と言われています。対象者は、ぜひこの機会をご利用ください。

■対象者 国民健康保険に加入している次の生年月日の人

年齢区分	生年月日
40歳	S61.4.1~S62.3.31
50歳	S51.4.1~S52.3.31
60歳	S41.4.1~S42.3.31
70歳	S31.4.1~S32.3.31

■期間 令和9年2月28日まで

- *対象者へ個別通知を行っていますので、希望者は受診方法などを確認の上、受診してください。
- *通知が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

親子de **楽しいがいっぱい!** 6月 就園していない子どもが対象です。親子で楽しみませんか。

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

6/4 (木)	春のおさんぽにでかけよう	[時間]10:00~12:00 [利用料]子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。
6/11 (木)	みつけた春でつくろう ♡ ペタペタ草花アート	
6/19 (金)	パックタンバリンをつくろう! ふってたたいてリズムあそび♪	■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。
6/24 (水)	<子育て講座> 「絵本と音楽のおはなしコンサート」 ■出演 絵本専門士 蛭名 智子 さん ピアニスト 沼舘 千佳子 さん ■場所 道仏保育園 ※保育園児と一緒に鑑賞します。 ■申込 当日まで参加申し込みを受け付けています。☎89-2210	☎ 地域子育て支援センター (道仏保育園内) ☎89-2210

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

交通事故などに遭ったとき

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、マイナ保険証、または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届け出をしてください。また、自損事故の場合も届け出が必要です。

詳しくは、問い合わせてください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 / すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

ごみ情報 令和7年度家庭ごみ排出状況について

家庭ごみ排出量(令和5年度～令和7年度)

【単位：t】

	燃やせるごみ	燃やせないごみ	粗大ごみ	資源物						一人当たりの燃やせるごみ排出量(kg/人)
				缶・ビン・ペットボトル	新聞	ダンボール	雑誌・チラシ	その他紙	古布	
R5	2,449	96	144	208	26	73	45	7	10	194
R6	2,398	99	146	199	27	66	43	6	7	192
R7	2,405	97	98	189	27	62	44	6	7	196

燃やせるごみの排出量は、残念ながら前年度比で約7t増加する結果となりました。一人当たりの排出量も約4kg増加していますので、より一層削減に向けて取り組んでいく必要があります。

また、資源物の収集が伸び悩んでいます。燃やせるごみに混入させず、リサイクルを推進していきましょう。

町では、ごみの減量に向けて取り組んでおり、「家庭用コンポスト購入費補助事業」を実施しています。生ごみの削減に有効ですので、ぜひご活用ください(詳しくは広報4月号をご覧ください)。

今後も、ごみの減量のためにご協力をお願いします。

ごみを減らして環境に優しい暮らしを実践じゃ!



※資源物が汚れていたり、段ボールや紙などが濡れていたりすると、リサイクルすることができません。

※缶・ビン・ペットボトルは、出す前に中をすすぎましょう。

※段ボール・新聞紙・チラシ・紙などは、天候が悪い日は次回に見送ります。

- 小型家電の処分は、町内4カ所に設置している回収ボックスを利用しましょう。
- まだ使用できるものは、知人に譲ったり、リサイクルショップを活用したり、修理を行うなどし、できるだけ長く使うようにしましょう。
- 食べきれぬ量を調理・購入しましょう。好き嫌いをせず、残さず食べましょう。
- 買う前に、同じものを持っていないか?本当に必要なものか?考えましょう。
- 生ごみは水気をきり、水分を減らしましょう。



不要になった小型家電の自宅回収

町の連携事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)による自宅回収が便利です。

- ・3辺の合計が140cmの段ボールに入れて、インターネットや電話で申し込み。
- ・料金は有料。ただしパソコンが含まれていると無料。

☎ 問 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800

URL <https://www.renet.jp/>



家電4品目(冷蔵庫・洗濯機・エアコン・テレビ)の自宅回収

町の連携事業者であるSGムービング(株)による自宅回収が便利です。

- ・インターネットや電話で申し込み。
- ・料金は有料。
- ・自身でリサイクル券購入や指定業者へ持ち込む必要が無いため、ぜひご利用ください。

☎ 問 SGムービング(株) ☎0570-056-006

URL <https://www.sg-renet.jp/>



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。
紙面に限りはありますが、ご活用ください。

参加者募集!!

陶芸体験

自分だけの作品を楽しんでください。

◎参加費

200円(粘土500グラム)

◎場 所

陶芸作業所(大蛇、アスナ公園隣)

◎実施日(初回)

5月23日(土) 10:30~

〒 階上陶芸クラブ 代表 山本光夫

☎88-4199

春の盆栽展

◎場所

石鉢ふれあい交流館 町民プール

◎日時

5月22日(金)~24日(日)

9:00~16:30

〒 階上盆栽クラブ 代表 尾川

☎090-3128-0857

[掲載申込締切] ■7月号(7月10日発行) 6月17日(水)

[掲載基準など]

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など

②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。

詳しくは問い合わせてください。

※月ごとのレイアウトで掲載箇所、サイズは異なります。

※紙面の都合上、申し込みがあっても必ず掲載できるとは限りませんのでご了承ください。

※内容が営利目的のものについては掲載できません。詳しくは問い合わせてください。

〒 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

お悩みごとはありませんか? 合同相談所(行政相談・人権相談・心配ごと相談)を開設

行政に関する苦情や子どものいじめ、ハラスメントなどの人権侵害、生活での悩みごとなどがあるときには、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日 時 毎月第3火曜日 13:00~15:00

■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

■行政相談委員 鳶守 利明、上 静志

5月の相談日 5月19日(火)

〒 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

青森行政監視行政相談センター ☎017-734-3354

防災ガイド みんなで防ごう土砂災害

6月は「土砂災害防止月間」

梅雨や豪雨の時期は、土砂災害のリスクが高まるため警戒が必要です。また6月は国や自治体が防災意識を高める取り組みを行う月間です。災害から身を守るため、備えを確認しましょう。

●土砂災害の種類

- ・土石流：豪雨で水と土砂が一気に流れる激しい災害。早めの警戒が重要。
- ・地すべり：雨水で斜面がゆっくり移動。兆候を見逃さないことが大切。
- ・がけ崩れ：急な崩壊に注意。崖付近に住む人は特に警戒。

●対策

- ・ハザードマップ確認：危険箇所や避難所を把握。
- ・警戒レベル3以上で避難準備：安全な場所への早めの行動を心がける。
- ・防災用品の準備：停電や断水などに備え、食料や水を備蓄。家族で避難計画を共有。

●地域全体での取り組みを

災害ゼロを目指して防災意識を高め、迅速な行動で命を守りましょう。詳しくは自治体の防災情報をご確認ください。

土砂災害に関する情報は、県ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

○参考URL(防災情報(砂防))

http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai_itiran.html

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

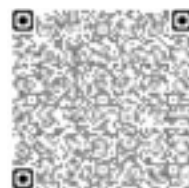
防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

風の強い日は、家の周りの電線に注意しましょう

5月は爽やかな季節ですが、案外風が強い日が多いのもこの季節の特徴です。五月晴れに元気に泳ぐ鯉のぼりは、子どもの健やかな成長を願う親心の象徴でしょう。

鯉のぼりが元気よく泳ぐ風は、風速5メートルくらいで、これ以上の風速になると、ポールが曲がったり、折れたりする場合があります。隣近所に迷惑をかけたか、近くの電線に尻尾が絡むなどの危険もありますので、周りの状況を判断してポールを位置を決めてください(電線に絡んだ場合は、東北電力ネットワークに連絡してください)。

☎ (一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上交番
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



林野火災注意報・警報の 運用が始まりました

八戸地域広域市町村圏事務
組合消防本部では、令和8年4
月1日から、林野火災注意報・
警報の運用を開始しました。

乾燥・少雨により林野火災が
発生・延焼しやすい時は「林野火
災注意報」が、さらに強風などが
重なり、林野火災が大規模化し
やすい時は「林野火災警報」が発
令されます。

注意報の発令中は、たき火な
どの屋外での火の使用を控えて



くたさて。
また、警報の発令中は、屋外で
の火の使用は禁止です。

「林野火災防止のための注意点」

林野火災(山火事)の多くは、
火の不注意な取り扱いが原因で
す。林野火災は気象条件により
急激に広がります。

屋外で火を使うときは、次のこ
とに気を付けましょう。

- ・事前に管轄の消防署に届け出
をする
- ・乾燥や強風の日は火を使わな
い
- ・たき火や火入れは複数人で行
う
- ・火から目を離さない
- ・消火用の水を準備する



・使用後は完全に消火する
・たばこの投げ捨て、火遊びは絶
対にしない

交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しま
しょう



安全運転相談窓口を 活用してみませんか

■安全運転相談窓口

運転に支障がある病気などに
かかった人や、その家族からの相
談のほか

- ・運転に不安のある人
- ・運転免許証の返納についてお
悩みの高齢者

などからの相談も受け付けてい
ます。

- ・安全運転相談窓口は、
- ・青森県運転免許センター
- ・八戸、弘前、むつ自動車運転
免許試験場

・県内各警察署
に設置しています。

■安全運転相談ダイヤル

令和元年11月から、全国一斉
に「安全運転相談ダイヤル」が運
用開始となり、県内各地からご
相談いただけるようになりまし
た。

○全国統一の電話番号

#8080

(シャープハレバレ)

○受付時間

月曜日から金曜日までの8時
30分から17時15分

(土日祝日および年末年始
を除く)

病気や身体に障害のある人の
運転免許証の取得に関するこ
と、高齢者の運転の継続に関す
ること、運転免許証の返納に関
することなどをご相談いただけ
ます。

思いやりを持った 運転をしましょう

ドライバーの皆さんは、学校、
幼稚園、保育園、公園など、子ど
もの通行が予想される場所付近
を通行するときや、道路を歩いて
いる子どもを見かけたときは、徐
行や減速をし、思いやりのある運
転を心掛けましょう。

●令和8年階上町交通事故発生状況(3月分)

	3月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	0 件
死者	0 人	0 人
傷者数	1 人	0 人
死亡事故ゼロ連続日数		4,081日

募集

町民プール講座受講者

○水中ウォーキング&アクアビクス

■内容 浮力を利用し、膝や腰に負担をかけずに楽しく全身運動しましょう。

■日時 6月14日～6月28日
(毎週日曜日)全3回
13時30分～14時20分

■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■参加費 80円(3回分保険料として)

※6月2日(火)までにお支払いをお願いします。

■募集人数 20名程度

■持ち物 水着、水泳帽、タオル、水分補給用の水

■申込締切 6月2日(火)
※プール入場料は各自で購入してください。

○プール無料券を交付します

町内在住の60歳以上の人へ1シーズン1人5枚の無料券を差し上げます。申請は平日8時15分から17時まで、交流館で受け付けています。申請の際は、本人確認できるもの(運転免許証や保険証など)をご持参ください。

■申請期間 5月25日(月)～

9月18日(金)

○すいすいポイントカード

町民プール1回利用で1ポイント溜まる、すいすいポイントカードをご利用ください。スタンプを15個集めると1回無料でご利用できます。詳しくは窓口にお問い合わせください。

■町民プール無料券を交付します

■日時 6月14日～6月28日
(毎週日曜日)全3回
13時30分～14時20分

■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■参加費 80円(3回分保険料として)

※6月2日(火)までにお支払いをお願いします。

■募集人数 20名程度

■持ち物 水着、水泳帽、タオル、水分補給用の水

■申込締切 6月2日(火)
※プール入場料は各自で購入してください。

○プール無料券を交付します

町内在住の60歳以上の人へ1シーズン1人5枚の無料券を差し上げます。申請は平日8時15分から17時まで、交流館で受け付けています。申請の際は、本人確認できるもの(運転免許証や保険証など)をご持参ください。

■申請期間 5月25日(月)～

公民館自主運営講座会員

○階上生き生き社交ダンスサークル

社交ダンスの基本を習得することを目指します！皆さんの参加をお待ちしています。

■講師 渡部高明氏

■場所 石鉢ふれあい交流館

■活動日 毎週月曜日
※石鉢ふれあい交流館全館休館日を除く。

■時間 13時30分～15時30分

■受講料 月額千円

■申込 月代表 中里/石鉢ふれあい交流館

■お問い合わせ 080-1671

○学習支援ボランティア(マナバンク登録者)

「マナバンク」とは
経験・知識・技能を持っている人を登録した人材バンクのこと

です。

「伝えたい・教えたい役に立ちたい」人を登録し、「知りたい学びたい・挑戦したい」人への橋渡しをする学習成果の活用のもと、地域・学校での学習機会を拡充するための制度です。これまで培った知識や技能・経験を役立ててみませんか(現在の登録者数個人7名、団体5団体)。

■募集対象 町内に在住・在学・在勤し、学習活動を支援できる個人・団体・企業など

■申込 登録申込書は、教育課、ハートフルプラザはしかみ、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館に設置しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、担当まで問い合わせください。

■石鉢ふれあい交流館 080-1671

■お知ろせ

生理用品を無償で配布しています

生理の貧困問題を女性の健康や尊厳に関わる重要事項として捉え、経済的な理由などで生理用品を用意できない人を支援しています。

■対象者 経済的、家庭的な理由で生理用品を用意できない人

■配布物品 昼用(28枚入り)および夜用(10枚入り)各1パック

■配布場所および配布時間

○すこやか健康課窓口、ハートフルプラザはしかみ、道仏公民館

8時15分～17時(平日)
9時～17時(平日・土曜・日曜・祝日)

■受取方法 生理用品が必要であることを窓口の職員に伝えるか、左のQRコードを読み込み画面提示の上お受け取りください。

■総務課行政防災グループ 080-26073

■特設人権相談所を開設します

家庭・近隣関係やいじめなどさまざまな人権に関するお悩みや、人権擁護委員が対応しますのでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

ひとりでは悩まず、相談してください。

ひとりでは悩まず、相談してください。

■日時 6月3日(水) 10時～15時

■場所 ハートフルプラザはしかみ

■相談担当者 人権擁護委員 岡町民生活課戸籍住民グループ 080-26072

■自動車税の減免制度・グリーン化特例制度

自動車税は、初回新規登録から一定年数経過した自動車の税率を重くする「グリーン化特例制度」を実施しています。

また、身体障害者手帳などの交付を受けている人、その人と生計を一にする人などは、要件に該当する場合、申請により自動車税の減免を受けることができます。

なお、すでに減免申請を受けている人で申請内容に変更がある場合、変更の手続きを行う必要があります。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

■青森県二八県税事務所 納税管理課 027-51111(内線 2055~207、3506)



年金だより

こんなときには届け出を

20歳以上60歳未満の加入中に種別が変更になる場合は、届け出が必要となります。必要な書類などを確認の上、必ず届け出をしてください。



☎ 八戸年金事務所 ☎44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届け出先
■自営業・学生など(第1号被保険者)		
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
■会社員・公務員(第2号被保険者)		
退職した	第1号被保険者	市区町村
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
■会社員・公務員に扶養されている配偶者(第3号被保険者)		
年収が130万円以上になった	第1号被保険者	市区町村
配偶者が退職して自営業などになった	第1号被保険者	市区町村
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

■自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

6月1日(月)は

固定資産税 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和8年4月受付分・4月21日現在 (敬称略)

【お悔やみ申し上げます】

角 濱 ス エ (90・野場中)	齊 藤 喜久雄 (88・石 鉢)
成 田 紘 治 (83・石 鉢)	佐 京 弘 子 (68・小舟渡)
清水頭 キ エ (100・平 内)	吉 田 廣 (76・野場中)
川守田 和 子 (89・蒼 前)	嶋 脇 定 雄 (93・野場中)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
						16 5月 運動会(石小)
17	18 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品(中・西) ※石・蒼・野を除く ふれあい交流館 特別清掃のため 全館休館	19 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	20 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 健 乳児・1歳6カ月児	21 ☑ 燃やせる(東)	22 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大木製品(東) 体育祭(道中)	23 運動会(赤小)
24	25 ☑ 燃やせる(東) 粗大木製品(石・蒼・野) ト 休館日	26 ☑ 燃やせる(中・西) 民 開放日 相 夜間納税	27 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	28 ☑ 燃やせる(東)	29 ☑ 燃やせる(中・西)	30 運動会(道小)
31 	1 6月 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) 納 固定第1期 ト 休館日	2 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 町民プールオープン (無料開放)	3 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	4 ☑ 燃やせる(東)	5 ☑ 燃やせる(中・西)	6 郡スポ少軟式野球 大会(~7日)
7	8 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	9 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	10 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	11 ☑ 燃やせる(東)	12 ☑ 燃やせる(中・西)	13 三戸郡総合スポ ーツ大会(~14日:五 戸町)
14 	15 ☑ 燃やせる(東)	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。				

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム フ 町民プール 納 町税等納期限

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください。

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
	介護福祉課	国保医療グループ	88-2219
介護グループ		88-2115	
会計課	福祉グループ	88-2641	
	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ	88-2946
		農業委員会事務局	
	建設課	水産商工観光グループ	88-2875・2116
土木監理グループ		88-2118	
教育課	都市計画グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
国対策室	社会教育グループ	88-2698	
		88-2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ

三陸復興国立公園俳句大会について

平成25年に階上岳・階上海岸が国立公園に指定されてから、三陸復興国立公園俳句大会は、毎年町の自然をテーマとして行われています。入賞作品は、みちのく潮風トレイル沿線にある句碑に1年間掲示されます。

第12回俳句大会の特選作品が決定しましたので、ご紹介します。特選作品は、6月上旬にトレイル沿線に掲示されますので、トレイルを歩きながらぜひご覧ください。

小学生の部

特選 階上町教育長賞

道仏小学校 馬場 葵生 「秋が来る階上岳が衣替え」

特選 階上町文化協会長賞

道仏小学校 松川 美春 「七月のいちご煮祭り楽しいな」

特選 はしかみ俳句会長賞

石鉢小学校 小幡 由奈 「なつのそらいろんな星座見つけたよ」

道仏小学校 葛巻 希彩 「夏休み大蛇の海でかにさがし」

一般の部

特選 階上町長賞

八戸市 長根 睦夫 「岳の上つつじの向こう海光る」

特選 はしかみ観光ネットワーク会長賞

階上町 小松 智賀代 「三陸の縁ゆく道の風青し」

特選 はしかみ俳句会長賞

八戸市 木村 楓 「海めぐり音もおいもまた一興」

階上町 山口 雅志 「祭り日の彼方と旨いいちご煮ぞ」

問 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

中学生の部

特選 階上町教育長賞

道仏中学校 濱谷 絢真 「紅葉に岳の頂上みちびかれ」

特選 階上町文化協会長賞

階上中学校 鹿糠 天 「アブラメや元気に泳ぐ春の海」

特選 はしかみ俳句会長賞

階上中学校 洞筒 圭剛 「小舟渡で芝に転がり夏の空」

道仏中学校 濱谷 梨玖 「潮の匂いヤマセで満ちる夏の朝」



階上岳8合目大開平付近



はしかみハマの駅
あるでい〜ば付近

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

家庭菜園応援月間

5月開催予定
野菜苗を販売します。



道の駅はしかみのおすすめ商品

タラの芽売ってます!お早めどうぞ!

レストランゼリーおすすめメニュー

シェフこだわりのランチ
1,200円
(水曜・木曜を除く、定休日:
毎週木曜日)

フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

臨時休業・臨時営業について

5月13日(水):臨時休業
GWは休まず営業します!

おすすめメニュー

臥牛山まつり特別メニューとして「わさび」が登場します。毎年人気の変り種のパレーパー、ぜひお楽しみください!



食堂のおすすめメニュー

ざる中華そば好評販売中!
これからの時期におすすめです。

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

ふき採り体験

6月12日(金)
10:00~12:00
参加料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
必要なもの:長靴、鎌、汚れてもいい服装
地元で自生するフキを収穫し、ゆでで皮むきするところまでを体験(収穫したフキは持ち帰り)。

わっせのおすすめ商品

冷凍よもぎ餅
1個130円(税込)
自然解凍でおいしく召し上がれます。順次新よもぎとなりますので、お楽しみに!

食堂おすすめ

ざるそば定食
1,000円(税込)
地産地消にこだわり、できるだけ地元食材を使用しています。

はしかみハマの駅あていへば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 毎週月曜日
(住) 道仏字大蛇203-208

8周年記念祭

5月19日(火)9:30~
来店者に先着順であぶらめ汁を振る舞います!さらに、超豪華な8周年記念弁当を販売します!数量限定です!お楽しみに!

階上あぶらめ祭

6月21日(日)
9:30~15:00
階上町産のブランド、階上あぶらめを販売予定です。

あっぱあっちゃあずのおすすめ商品

コーヒーゼリーフロート販売中です!暑い日にはサッパリおすすめです!

レストラン Marのおすすめメニュー

ミニ生うに丼と海藻ラーメンのセットが始まっています!数量に限りがありますので、お早めどうぞ!