

広報
の

はしかみ 6

—ゆめ 未来 心ときめくふるさとづくり—



満開のつつじとともに迫力ある祭り開催! ～はしかみ臥牛山まつり～

5月11日、はしかみ臥牛山まつりが開催され、多くの来場者が訪れました。
(写真)石鉢小学校による臥牛太鼓の披露

主な話題

- 階上あぶらめ祭りを開催します.....3
- 健診優先日(中央地区)のお知らせ.....4
- 階上町がん検診初回精密検査費用助成事業のお知らせ...5
- 第27回参議院議員通常選挙のお知らせ.....15

はしかみ臥牛山まつり

季節を感じさせる満開のつつじとともに 今年もにぎわう

さまざまなイベントがはしかみ臥牛山まつりを盛り上げる!

交流の森広場で5月11日、はしかみ臥牛山まつりが開催されました。

開会セレモニーのあと、赤保内小学校・階上小学校・石鉢小学校による郷土芸能発表や八戸学院大学によるアトラクション、開運福餅まきが行われ、会場は熱気に包まれました。

後半に行われたカラオケ大会では、参加者が自慢の歌声を披露。身振り手振りを交えながら、思い思いに歌い上げていました。スペシャル歌謡ショーでは、八戸市や洋野町の演歌歌手がたくさんのファンサービスで会場を沸かせました。

また、会場の販売ブースでは、階上早生そばなどが提供され、その他キッチンカーや出店が数多く並び、来場者でにぎわいました。PRコーナーでは、令和8年10月11日開催の「青の煌めきあおもり国スポ自転車競技(ロードレース)」に向けて、はしかみキッズ国スポバージョンの缶バッチ作りなども行われ、子どもたちは自分で作った缶バッチを手にし、にぎやかな笑顔を見せていました。



開運福餅まき



駒踊り(赤保内小学校)



仲良かき氷を食べている様子



カラオケ大会優勝者による歌唱



子どもえんぶり(階上小学校)



(左から)花邑一弥、小西礼子、前川原子
カ子によるスペシャル歌謡ショー



八戸学院大学軽音部によるアトラクション



はしかみキッズ国スポバージョン
の缶バッチ作りを体験する様子



つつじ姫と記念写真を撮る
来場者



開会のあいさつをする
荒谷町長

リハーサル大会10月5日に開催 青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会総会

「青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会第3回総会」が5月19日、ハートフルプラザ・はしかみで開催されました。

総会では、常任委員会で審議・決定された事項の報告や、令和6年度事業報告・収支決算、令和7年度の事業計画・収支予算(案)が審議・承認されました。

今年度実施されるリハーサル大会に向けて、町民や関係機関との連携をさらに進めるとともに、来年度の本大会の準備に取り組んでいきます。



人権意識の高揚 生命の大切さ学ぶ ~人権教室・人権の花運動~

人権教室および人権の花運動が4月から6月にかけて、町内各小中学校で行われています。4月24日、道仏小学校6年生児童を対象に、人権擁護委員の田村雅樹氏からいじめ防止をテーマに人権教室が行われました。また、5月1日には石鉢小学校4年生児童が、5月8日には道仏小学校6年生児童が人権擁護委員の人たちと一緒に、人権の花運動としてプランターに花の苗を植えました。



《道仏小学校》人権教室



《石鉢小学校》人権の花運動

この事業は、人権啓発活動地方委託事業として行われ、人権教室・花運動を通じて、人権意識の高揚、生命の大切さを学ぶ機会を提供することを目的としています。小学校のほか、中学校などでも5月下旬から6月頃にかけて順次開催される予定です。



ブランド魚「階上あぶらめ」お披露目イベント 「階上あぶらめ祭り」開催!



「階上アブラメブランド化推進事業」の取り組みの1つとして、アブラメのPRイベント「階上あぶらめ祭り」を開催します!

当日は漁業者による「階上あぶらめ塩焼き」を無料で提供したり、「アブラメ漬け丼(100食限定)」やアブラメを活用したテイクアウト商品の販売、連携し事業を実施している八戸水産高等学校の生徒による海産物タッチングプール・フィッシング体験など、お子さま連れでも楽しめるイベントです!ぜひご来場いただき、「アブラメ」の魅力を存分に味わってはみてはいかがでしょうか?イベント詳細は、次のとおりです。

- 開催日時 6月22日(日) 午前9時半~午後2時
(漬け丼提供開始:午前10時)
- 開催場所 はしかみハマの駅あるでい~ば
- 開催内容 あるでい~ば産直内の特設コーナーでのアブラメ販売、各種アブラメ料理の販売、八戸水産高等学校生徒によるPRブース(海産物タッチングプール、フィッシング体験、手作り水族館)など

内容については町ホームページ(<https://www.town.hashikami.lg.jp>)でもご覧になれます。
※当日販売するアブラメ(鮮魚)や料理については、完売次第提供終了となります。
イベント内容について変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2116

健診優先日(中央地区)のお知らせ

中央地区(石鉢・蒼前・野場中・赤保内・耳ヶ吠東・耳ヶ吠西)

特定健診・人間ドック・がん検診		婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん)		申込締切
バス運行の有無	日程	バス運行の有無	日程	
なし	7月1日(火)	なし	7月4日(金)	(前半) 6月13日(金)
なし	7月5日(土)	国道経由	7月14日(月)	
なし	7月7日(月)	国道以外経由	7月24日(木)	
なし	7月8日(火)	なし	7月25日(金)	
国道経由	7月15日(火)	なし	7月30日(水)	(後半) 7月4日(金)
国道以外経由	7月25日(金)	なし	8月18日(月)	
なし	7月30日(水)			

■申込方法

- ①優先日に受診する場合 いずれかの方法で申し込んでください。
 - ・今月号のチラシ内の「申込はがき」に記入し、ポストへ投函(中央地区)
 - ・すこやか健康課(☎88-2162)へ電話
 - ・ホームページから申し込み(<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/1.html>)
ホーム>くらしの情報>健康・医療>各種健(検)診>中央地区の健(検)診申し込みはこちらから
- ②優先日以外に受診する場合
東部地区の優先日は、広報はしかみ7月号でお知らせ予定ですが、早めの受診を希望される場合は、八戸市総合健診センター(☎70-5563)へ直接申し込んでください。
※令和7年度の西部地区の優先日ご案内は終了しています

■八戸市総合健診センターで受診できる健(検)診

国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ		
特定健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40~69歳 500円
		70歳以上 無料
		心身障害者* 無料
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん検診、視力検査)	30歳以上	30~39歳 5,000円
		40~69歳 2,500円
		70歳以上 2,000円
保険証の種別を問わない		
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上 (推奨:2年に1回)	1項目 500円
肺がん健診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上	
大腸がん検診 (便の潜血反応検査2日法)	40歳以上	
乳がん検診 (乳房X線撮影) 2年に1回	40歳以上の女性 年度内偶数年齢*	
子宮頸がん検診 (内診、細胞診) 2年に1回	20歳以上の女性 年度内偶数年齢*	
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査:かかとの骨の超音波)	40,45,50,55,60,65,70歳 (年度年齢)の女性	500円
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で 未受診の人	無料
生活習慣病予防健診 (採血、尿検査、尿中塩分など)	30~39歳	3,000円

【受付時間・健診日】

①特定健診、人間ドック、胃・肺・大腸がん検診
月~金(祝日除く)
受付時間 7:30~10:30

②乳がん検診
月~金曜日(祝日除く)
受付時間 月~金 7:30~10:30
水~金 12:30~12:50

③子宮頸がん検診
水~金(祝日除く)
受付時間 12:30~12:50

※受付時間の詳細は、申し込み後、健診センターから送付される「受診のご案内」をご覧ください。

【注意事項】

※胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。
※土曜日は、骨量検査を実施していません。

~女性の皆さんへ~

令和7年度から、乳がん検診・子宮頸がん検診の対象者が変更となります。

○乳がん検診:40歳以上で、令和7年度内に偶数年齢となる人(奇数年齢の場合、令和6年度に未受診の人は対象です。)

○子宮頸がん検診:20歳以上で、令和7年度内に偶数年齢となる人(奇数年齢の場合、令和6年度に未受診の人は対象です。)

※婦人科超音波検査・前立腺がん検診をご希望の方は、申し込み時に申し出てください(はがきの人は該当項目に○)。

※その他、オプション(自費)については、八戸市総合健診センターへ問い合わせください。

※心身障害者:身体障害者手帳1~4級、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

早めに
申し込んで
ください!

町ホームページは
こちらから



社会保険などに
加入されている人
がん検診の受診を
ご検討ください。

階上町がん検診初回精密検査費用助成事業のお知らせ

令和7年度から、がん精密検査受診率の向上とがん死亡者の減少を目的として、町で実施するがん検診を受診した結果、精密検査が必要とされた人に対し、初回の精密検査に要した検査費用の一部を助成します。

○対象となる人（次の条件①～③のすべてに該当する人）

- ①がん検診受診日および精密検査日において、階上町に住所登録されている人
- ②当該年度（令和7年度）内に、町で実施するがん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん）を受診した40歳～69歳の人、または町で実施する子宮頸がん検診を受診した20歳～69歳の人
- ③がん検診の結果、「要精密検査」となり、申請期限までに適切な精密検査を受診した人

○助成額及び対象の精密検査

精密検査	助成額（上限）	基本的な精密検査内容
胃がん	5,000円	胃内視鏡検査、細胞診、組織診
大腸がん	6,000円	全大腸内視鏡検査、注腸エックス線検査、組織診 ※ただし、便潜血検査の再検査は対象外
肺がん	6,000円	胸部 CT 検査、気管支鏡検査、胸部エックス線検査、組織診 ※ただし、喀痰細胞診の再検査は対象外
乳がん	4,000円	マンモグラフィー、乳房超音波検査、乳房 MRI 検査、 穿刺吸引細胞診、針生検（組織診）
子宮頸がん	3,000円	内視鏡検査（コルポスコープ）、細胞診、組織診

※初回精密検査とは、がん検診の結果に基づく1回目の精密検査であり、上表の基本的な精密検査のほか、当該精密検査に付随する問診や採血、結果説明などの診療行為を含みます。

○申請の期日

町で実施するがん検診受診日の翌日から1年以内

○申請に必要な書類

- ① 申請書兼請求書（階上町がん検診初回精密検査費用助成金交付申請書兼請求書）
- ② 領収書の原本（精密検査費用が確認できるもの）
- ③ 診療明細書などの原本（検査内容が分かるもの、精密検査項目が記載されているもの）
- ④ 振込先通帳などの写し（金融機関、支店名、口座名義人、口座番号が分かるもの）
- ⑤ 本人確認ができる書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証などの写し）

○申請の流れ

がん検診受診日（実施日）の翌日から1年以内に申請してください。

※要精密検査と診断された場合、速やかに医療機関にて精密検査を受診してください。



※1回目の精密検査が助成対象です

※申請方法 必要書類を「郵送」または「役場窓口を持参して手続き」してください。

〒 階上町 健康課 健康グループ ☎88-2162

低濃度PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします!

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBを含んだ電気機器には、**変圧器**や**コンデンサー**などの高圧受電機器のほかに、低圧受電する設備の分電盤内の**低圧コンデンサー**や**電気溶接機**、**X線検査装置**、**昇降機**、**モーター**などに付属または内蔵する**低圧コンデンサー**があります。

また、**低濃度PCB**が使用された古い**低圧進相コンデンサー**が**配電盤**や**壁**などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届け出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

低濃度PCB廃棄物の処分期限は、**令和9年3月31日**です。なお、期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

◆留意事項

- 1 高濃度PCB廃棄物については、処分期限を経過していますが、もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- 2 使用中の電気機器などに近づくと、感電する恐れがあり大変危険なため、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- 3 低濃度PCB廃棄物の適正処理(分析費・処理費)を支援する助成金制度が令和7年4月1日から開始しています。

詳しくは、(公財)産業廃棄物処理事業振興財団へ問い合わせてください。

(TEL:098-995-7100 ホームページ: <https://www.sanpainet.or.jp/joseikin>)



変圧器



電力用
コンデンサー



分電盤内
コンデンサー



青森県HP

☎ 青森県 資源循環推進課 ☎017-734-9584 / 青森県 八戸環境管理事務所 ☎0178-27-5111

不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

- 自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。
- 不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

6月から

ごみ情報

粗大ごみの出し方・収集日が変わります!

粗大ごみを出す際は、木製品と木製品以外(金属、プラスチック)に分別し、指定された収集日に出すことになります。詳しくは、3月に配布した「令和7年度ごみ収集カレンダー」や「令和7年度粗大ごみ収集カレンダー」でご確認ください。処理施設の安全確保のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ごみ収集
カレンダー



直接搬入する
場合



粗大ごみ収集
カレンダー

木製品粗大ゴミとは、材質の半分以上が木製で、最長辺が50cm以上のものです。不明な点がありましたら、問い合わせてください。

☎ 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396(7月6日(日)は臨時休館日)
町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

不法投棄は犯罪です!

1 不法投棄は犯罪です!

不法投棄とは、廃棄物をみだりに道路や空き地(自らの土地を含む)、山林などに捨てる行為です。**空き缶、たばこの吸殻などのごみのポイ捨ても不法投棄になります。**

不法投棄をした、またはしようとした場合には、**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科**の厳しい罰則が設けられています。

2 自分の土地に不法投棄されたら

自分の所有地にごみが捨てられ、**捨てた人が判明しない場合は、所有者自らの責任で片づけなければなりません。**

不法投棄は、車を止めやすく、人目に付きにくい場所、草木が生い茂っている場所で多く発生しています。看板の設置、ロープなどを張る、定期的に草刈りをするなど、**不法投棄をされない環境づくり**に努めましょう。

3 不法投棄撲滅にご協力をお願いします!

不審者や不審車両を見かけた場合は、**車のナンバー・車種**などの特徴を可能な範囲で記録し、警察または町民生活課までご連絡をお願いします。

6月は「環境月間」なのじゃ!
この機会に環境問題への理解を深め、自分たちの町は、自分たちできれいにするのじゃ!



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

自転車利用時はヘルメットを着用しましょう!

自転車利用者のヘルメット着用は努力義務となっています。令和2年から令和6年までのデータによると、ヘルメットを着用せず自転車事故で亡くなった人の約5割が頭部を損傷しています。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べると約1.7倍も高くなっています。事故による被害を軽減するためにも、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。また、併せて次の自転車安全利用五則も守り、交通事故に遭わないようにしましょう。

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。また、届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。振り仮名の届け出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

本籍地が階上町の人には、通知はがきを7月中旬以降に発送予定です。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省のホームページで案内していますので、ご参照ください。

<法務省が設置するコールセンター>

- 電話番号 0570-05-0310
- 開設時期 5月26日(月)~令和8年5月26日(火)
※土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~令和8年1月3日)は除く。
- 開設時間 午前8時30分から午後5時15分まで



法務局HPは
こちらから

☎ 町民生活課
戸籍住民グループ
☎88-2872



マイナンバーカードをお持ちの人

住民票などの取得は コンビニ交付が100円お得!



マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどがコンビニエンスストアなどで取得できます。令和9年3月3日まで窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

- 必要なもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)
- 利用時間 6:30~23:00(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)
- 利用できる場所 全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど
- 利用方法 マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。
- 利用の際の注意点
 - ・ 誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。
 - ・ 住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- 取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税扶養証明書

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

(広告)

(広告)



住み慣れた地域で安心・快適な暮らしを

じょうないクリニック 内科・消化器内科



身近で頼りになる
かかりつけ医を目指して

消化器症状:腹痛・嘔吐・下痢、一般診療:風邪・花粉症・蜂刺傷etc
糖尿病・高血圧症・高脂質血症など生活習慣病も診療しています。

住所:岩手県九戸郡洋野町種市第56地割80-1
階上町から車で15~20分ほど。
旧城内小学校跡地です。

診療時間 平日午前 9:00 ~ 12:00
平日午後 訪問診療
休診日 土・日・祝日

☎0194-66-7575

令和6年度 中山間地域等直接支払交付金 実施状況を公表します

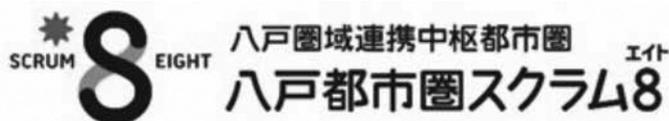
中山間地域等直接支払交付金とは、農業生産条件が不利な状況にある中山間地域などにおける農業生産の維持を図りながら、多面的機能を確保するために、5年以上農業を続けることを約束した集落（農業者）に交付されるものです。

令和6年度において、9集落が協定農用地の維持管理、水路・農道などの管理、周辺林地の下草刈りなどの多面的機能を増進する活動を実施しました。

中山間地域等直接支払交付金は、9集落に対して776万7,001円交付されました。

協定締結 集 落			交付金額(円)	交付対象農用地面積 (㎡)		
				田		
				急傾斜地	緩傾斜地	
1	田 代	田 代	2,179,350	268,567	44,281	224,286
2	金 山 沢	金 山 沢	247,929	38,739	0	38,739
3		小 松 倉	1,498,894	76,137	68,446	7,691
4		鎌 津 倉	850,757	44,840	37,849	6,991
5		大 峠	77,459	12,103	0	12,103
6	平 内	平 内	1,708,008	153,324	37,032	116,292
7	赤 保 内	田端・鹿糠下	569,328	71,166	0	71,166
8	道 仏	道 仏	501,427	78,348	0	78,348
9	榊	牛 河 原	133,849	20,914	0	20,914
9集落 115戸			7,767,001	764,138	187,608	576,530

☎ 産業振興課 農林グループ ☎88-2946



連携中枢都市圏の
取り組みを紹介します！⑩

女性活躍促進事業

八戸圏域では、18～49歳の女性の更なる活躍を促進するため、ビジネススキルの向上や異業種交流を目的とした2年間の登録制講座「女性チャレンジ講座」を実施しています。

本講座では、さまざまな業種・職種の同期生に加え、前年度からの受講生や次年度新規受講生とも交流でき、幅広いネットワーク形成が期待されます。また、学んだスキルは仕事だけでなく、地域活動や家庭での実践的な応用も可能です。

☎ 総合政策課（連携中枢都市圏全般について）
☎88-2113
☎ 総務課（事業について）
☎88-2873



詳しくはこちら

「cafe&HASH BAわたしの素ペース」イベント情報

自分を詰め込んだ“ZINE(ジン)”を作ろう！

言葉や気持ち、描いた絵や撮った写真、自分が好きなものについて…etc. 自分を詰め込んだオリジナル冊子“ZINE(ジン)”を作るワークショップを開催！今回は第一歩として、「テーマと構成を考える」ところまで。気軽に楽しく、世界で一つのZINEを一緒に作ってみましょう。

※できあがったZINEは、10月にわたスぺで開催する「1st anniversary 企画」で展示します。

- 日 時 6月21日(土) 11:00~12:30
- アドバイザー 上平美紀さん(inter-mission)
- 参加費 1,500円(1ドリンク付き)
- 定員 15名 ※定員になり次第受付終了
- 対象 高校生以上
- 申込締切 6月20日(金)
- 申込方法 店頭、メール、申込フォーム



申し込みはこちらから

わたスぺ“ing” SESSION (#2)~土道を突き進む羊飼いのお話~

今「~している(ing)」ゲストの人となりに触れながら、これからの日々がちょっと楽しくなるようなトーク企画を開催。今回は、町の特産である「南部羊」の飼育や、イタリアンシェフ時代のお話、八戸への1ターンなど。多彩な関口さんの“今までとこれから”について写真を交えて楽しくトークします。

※ご希望の人は、トーク終了後“南部羊×わたスぺ”のスペシャルコラボカレーをご注文いただけます(有料)。

- 日 時 6月29日(日) 11:00~12:00
- 出演 関口博樹さん(階上フロンティア)
- 参加費 1,000円
- 定員 25名 ※定員になり次第受付終了
- 申込締切 6月28日(土)
- 申込方法 店頭、メール、申込フォーム



申し込みはこちらから

夏の空を眺める会

普段何気なく見ている夜空にはどんな星や物語があるのか…。星空案内人の前田さんを講師にお招きして、初めての人向けの星空を眺める会を開催します。ご家族での参加大歓迎です！夏休みのちよっぴり手前に、望遠鏡で星座や惑星と一緒に眺めてみましょう。

※雨天時は室内での開催となります。

- 日 時 7月12日(土) 18:30開場/19:30~20:30開始
- 講師 前田大貴さん(星空案内人)
- 参加費 500円 ※4名以上は最大1,500円で参加可
- 定員 25名 ※定員になり次第受付終了
- 申込締切 7月11日(金)
- 申込方法 店頭、メール、申込フォーム



申し込みはこちらから

わたスぺTHEATER @ ハートフルプラザ・はしかみ「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

耳の聞こえない両親のもとで育った青年が、“音のある世界”と“音のない世界”の間で揺れながら、自分のアイデンティティを探す物語です。定期的にわたスぺで開催している映画上映会。今回はいつものわたスぺを飛び出して、少し大きな会場で上映します。ぜひ皆さんへ観ていただきたい題材です。映画館に来た気分をご覧くださいませ。

- 作品 ぼくが生きてる、ふたつの世界(バリアフリー日本語字幕版)
監督: 呉美保、主演: 吉沢亮
- 日 時 8月30日(土) ①10:00開場/11:00~12:45 ②13:30開場/14:30~16:15
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ(道仏字天当平1-182)
- 参加費 大人1,700円/高校生以下1,200円(1ドリンク込み)
- 定員 各回50名(事前申込)
- 申込締切 8月29日(金) ※定員になり次第終了。また残席により当日受付可。
- 申込方法/店頭、メール、申込フォーム、受付専用番号(050-7107-5608)



申し込みはこちらから

【場所】わたしの素ペース(道仏字榊山11-187)

📍 わたしの素ペースHP <https://watashino-su-pace.me/>

木造住宅の耐震診断を支援します

～階上町木造住宅耐震診断支援事業の募集案内～

町では、災害に強いまちづくりを推進することを目的に、耐震診断を希望する町内の木造住宅の所有者などに対し、耐震診断員を派遣する事業を行っています。

対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

対象住宅 次に掲げる要件の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に建築（着工）され、昭和56年6月以降に増改築していないもの
- ②在来軸組構法または伝統的な工法によって建築された木造住宅で、地上階数が2以下のもの
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅（併用部分50㎡以下かつ2分の1未満）
- ④建築基準法に違反していないもの

診断費用 1戸あたり個人負担11,000円（延べ床面積が200㎡を超える場合は、増額になります。）

申し込み ≪締切≫11月28日（金） ≪件数≫先着順で1戸

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

☎建設課 都市計画グループ ☎88-2120

住宅リフォームを支援します

～階上町安全安心住宅リフォーム支援事業補助金の募集案内～

町では、既存住宅の耐震性や省エネ性などの向上を目的に、住宅のリフォームまたは建て替えを行う戸建て住宅などの所有者などに補助金を交付しています。

補助対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります）

補助対象工事 町内に事務所のある建設業者などが行う次の工事が対象となります。

- ①耐震性能の向上に係る既存住宅の改修または建て替え工事
- ②省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能のうち1つ以上の性能向上を伴う既存住宅の改修工事（改修工事費が税込20万円以上のものに限る）

補助率および補助上限額

- 耐震性能または建て替え
補助対象工事費の23%（上限額100.4万円）
- 省エネルギー性能・バリアフリー性能・克雪性能・防災性能
補助対象工事費の10%（上限額20万円）とリフォーム瑕疵保険料の2分の1相当額

申し込み ≪締切≫12月19日（金）

※申請補助金額の総額が予算に達した場合は締め切らせていただきます。

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課に問い合わせてください。

☎建設課 都市計画グループ ☎88-2120

(広告)

(広告)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会を行います。

日程・会場
6/28(土)
ユートリー 4階 情報室
八戸市一番町1丁目9-22

完全予約制 ☎
☎0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を
合わすことはございません。

対象者
昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金
50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が
異なります

弁護士
費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費
別途

弁護士法人 弁護士 實庭亨一「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00
プレシャス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

『健診結果説明会』を開催します!

～これまでの生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう～

健診結果を健康管理に役立てていただくために、健診結果説明会を開催します。

今年度は、次の日程で保健師や栄養士の個別説明のほか、インボディ測定と野菜摂取充足度測定などを受けることができます。現在の健康状態を見直す機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 7月8日(火)、7月9日(水)
午前の部：10時～正午 午後の部：13時～16時
※予約枠を30分ごとに設定しています。
- 会場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール
- 対象 階上町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
令和4年度から令和6年度までに特定健診を受診された人
- 内容 ①保健師・管理栄養士による1人15分程度の個別面談（健診結果表をお持ちください）
②インボディ測定・説明 ③野菜摂取充足度測定・説明
※①～③にかかる時間：1人30分～40分程度（目安）
- 申込 すこやか健康課健康グループへ希望の日時を電話で申し込んでください。



☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

ひとり親家庭等医療費給付制度について

医療費の助成を行うことで、ひとり親家庭などの福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

【給付対象者】・母子家庭の母および児童 ・父子家庭の父および児童 ・父母のいない児童

※いずれも児童が18歳に達した年の年度末まで

※所得制限あり

【給付額】各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額（保険適用分）のうち、次の額を支給します。

なお、入院時食事療養費は助成対象外です。

・児童については全額

・父および母については、保険医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額に相当する額

【申請手続き】対象者全員分の健康保険証およびマイナンバーの分かるもの、申請者名義の通帳を持参の上、すこやか健康課で手続きをしてください。

対象者のほかに同居者がいる場合は、別で書類が必要になる場合があります。

■『受給資格証』の更新について

資格証は毎年8月1日に更新することになっています。受給者は7月1日(火)から7月31日(木)までに上記申請手続きで更新してください。8月以降に申請した人については、申請日からの医療費が助成の対象となりますのでご注意ください。詳しくは6月下旬に送付する案内をご確認ください。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎ 38-1237

子育てボランティアしませんか【提供会員養成講習会(全3回)】

八戸市ファミリーサポートセンターでは、子どもを預けたい人(依頼会員)に協力できる人(提供会員)を募集しています。

【対象】八戸市とその近隣町村在住の18歳以上の人
(有償ボランティアになります。)

【日時】 7月11日(金) 10:00～15:00
7月23日(水) 10:00～15:00
7月30日(水) 10:00～15:00

【場所】 八戸市総合福祉会館

☎ 八戸市ファミリーサポートセンター ☎ 71-2750
すこやか健康課 児童グループ ☎ 38-1237

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています

■特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国が改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十二回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔意の意を表するため、戦没者おひとりつき、額面27.5万円の記名国債で支給され、5年間にわたって毎年5.5万円ずつ償還されます。

■支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族おひとりに支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、

- 1 令和7年4月1日(基準日)までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2 戦没者などの子(戦没者の死亡当時、胎児だった人も含む)
- 3 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります。

- 4 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。これら以外にも「戦没者などの死亡当時に生まれていたこと」など、さまざまな要件があります。

■支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債

■請求期間 4月1日から令和10年3月31日まで (この期間を過ぎると請求できなくなりますのでご注意ください。)

■請求手続 介護福祉課福祉グループへ請求書の提出となります。請求書は福祉グループに用意していますが、加えて請求者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)や戸籍書類などの必要書類がありますので、ご相談ください。

請求手続きなど詳しい内容の問い合わせは、介護福祉課福祉グループまでご連絡下さい。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

振込口座の変更届け出について

高額療養費等の給付申請の際に届け出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があった場合は、役場へ届け出してください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めをお願いします。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

7/3 (木)	7月 子育て講座 「ベビーピクス&ママケア」 ■講師 日本マタニティフィットネス協会インストラクター 川口太陽氏 ■場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■要申込 6/26(木)メ切 ☎89-2210 持物の詳細は、申し込みの際に問い合わせてください。	[時間]10:00~12:00 [利用料]子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ④ 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
7/10 (木)	フェルトとモールでつくるお花のかんむり 🌸	
7/17 (木)	ペープサートをたのしもう	
7/24 (木)	キラキラうっとり癒しのジェルポットをつくろう	
7/31 (木)	ふわふわぽんぽん風船であそぼう 🎈	

ちよこつと 国保 非自発的失業者の国保税軽減

会社の倒産や解雇など非自発的失業者となった人は、国民健康保険税が軽減される場合があります。軽減を受けるためには申請が必要です。忘れずに申請しましょう。

【対象者】 離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇などによる離職)や、特定理由離職者(雇止めなどによる離職)として失業保険を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当している人が対象です。

	離職理由コード
特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※ただし、**特例受給資格者**(雇用保険受給資格者証に「特」と記載されている人)や**高齢受給資格者**(離職時点で65歳以上の人)は**対象外**です。

【軽減額】 国保税の算定に用いる前年の給与所得を30/100と見なして税額を算定します。

【軽減期間】 離職の翌日の属する月から翌年度末まで

【申請に必要なもの】 雇用保険受給資格者証(ハローワークから交付されます)、対象者の資格確認書など

【申請場所】 すこやか健康課 ①番窓口

④ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい

大切な人へ

ありがとう



(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸函南小学校向い
はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

※以下の日程は、6月3日現在での予定です。今後、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。正式な日程については、投票所入場券をご確認ください。

7/20 (日) [予定] あなたの一票を大切に 第27回参議院議員通常選挙

投票 (時間) 7:00~20:00
(場所) 町内12カ所の投票所

開票 (時間) 20:50~
(場所) ハートフルプラザ・はしかみ

投票方法 選挙区(クリーム色(薄い黄色)に黒刷り)…支持する「候補者の氏名」を記入
比例代表(白色に黒刷り)…支持する「候補者の氏名」または「政党等の名称・略称」を記入

投票日当日に、仕事や病気、旅行などで投票所へ行くことができない人へ

不在者投票・期日前投票ができる期間 7月4日(金)~7月19日(土)【予定】

不在者投票

■他の市町村で不在者投票をする人

仕事などで、他の市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

■指定病院などで不在者投票をする人

指定されている病院などに入院している人は、病院などの長を通じて投票用紙などの請求をしてください。

■郵便による不在者投票(在宅投票)

定められた理由に該当する身体障害者などで、郵便投票証明書を持っている人は、在宅投票ができます。投票用紙の請求は、投票日4日前までに当委員会に届いている必要がありますので、お早めの手続きをお願いします。

オンライン請求が便利です

マイナポータル「ぴったりサービス」から、不在者投票の投票用紙のオンライン請求ができます。

●オンライン請求に必要なもの (スマートフォンの場合)

- ①本人のマイナンバーカード
(電子証明書が記録されたもの)
- ②マイナポータルアプリ

ぴったりサービス
についてはこちら



あなたのその一票は、私たちの暮らしをつくるための大切な一票です。棄権することなく、必ず投票に行きましょう。詳しくは、右のQRコードからご覧ください。



みんなの一票大切に!

問 選挙管理委員会 ☎88-2873

納税に便利! □ 座 振 替 を利用しませんか?

受付窓口

税務課窓口または取扱金融機関

取扱金融機関

青森みちのく銀行(本・支店)、青い森信用金庫(本・支店)
八戸農業協同組合階上支店、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

口座振替できる町税等

軽自動車税(種別割)、固定資産税、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

問 税務課 収納グループ ☎88-2114

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『あの日、
タワマンで君と』

森晶磨 著
小学館 刊
ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『棺桶も花もいらない』朝倉かすみ／『普通の底』月村了衛
『シスター・レイ』長浦京／『あんずとぞんび』坂城良樹
『それいけ！平安部』宮島未奈／『珈琲怪談』恩田陸
『嘘つきは同じ顔をしている』和田正雪…など

★道仏公民館★

『復讐の準備が整いました』桜井美奈／『父の回数』王谷晶
『君が眠りにつくまえに』水沢秋生／『ありが』瀬尾まいこ
『団地メシ！』藤野千夜／『口出し屋お貴』中島要
『家族は知らない 真夜中の老人ホーム』川島徹
『昆虫のふしぎ発見図鑑』山と溪谷社…など

★石鉢ふれあい交流館★

『温泉小説』朝比奈あすか／『人よ、花よ、(上・下)』今村翔吾
『氷菓』米澤穂信／『闇をわたる セレブ・ケース』堂場瞬一
『桜風堂夢ものがたり2』村山早紀／『名探偵再び』潮谷駿
『風読みの彼女』宇山佳佑／『月蝕島の信者たち』渡辺優
『どろぼうねことピヨピヨ』こまつのおひさ…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522
9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110
9:00~17:00 (休:日、祝)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671
9:00~19:00

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下のアドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

防災ガイド 土砂災害から身を守るために

これから梅雨や台風の時期を迎え、大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど、土砂災害への警戒が必要となってきます。土砂災害は一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪う、甚大な被害をもたらします。そこで、今回は土砂災害から身を守るために知っておきたい3つのポイントを紹介します。

1 住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうかを確認

土砂災害の恐れがある地区は、「土砂災害警戒区域」などとされています。自分の家がこれらの土砂災害の恐れがある地区にあるかどうかを確認しましょう。



重ねる
ハザードマップ

2 土砂災害警戒情報に注意

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。県と気象庁が共同で発表する防災情報のことで、災害の切迫度が高まっていることを示しています。土砂災害警戒情報は、気象庁ホームページやテレビ、ほっとスルメールなどでお知らせします。



土砂
キキクル

3 警戒レベル4で全員避難

住んでいる地域に土砂災害警戒情報が発表された場合、町から避難指示が発令されていなくても、キキクル(危険度分布)などを参考にし、家族や親戚、地域内の人たちに声を掛け合い、早めに安全な場所に避難しましょう。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

消防情報

**火事・救急は
119番へ**
八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



交番情報

**事件・事故は
110番へ**
八戸警察署階上交番
☎88-2022



日没の1時間前には
車のライトを点灯しまし
ょう

シートベルト・チャイルド シートでいのちを守ろう

道路交通法により、自動車の
運転は

○備え付けられたシートベルト
を着用しないで運転しては
ならないこと

○備え付けられたシートベルト
を着用しない人を乗せて運
転してはならないこと

○チャイルドシートを使用しな
い6歳未満の子どもを乗せ
て運転してはならないこと
と定められています。

平成20年6月に道路交通法が

改正され、全ての座席でのシ
ートベルトの着用が義務化されま
した。

しかし、シートベルト着用状
況等全国調査では、青森県内の
運転席、助手席のシートベルト
着用率は100パーセントに近づ
いてきてはいるものの、後部席で
のシートベルト着用率は低調で、
チャイルドシートの使用率も8割
に満たない状況です。

「街中で、スピードが出ていな
いから大丈夫」、「子どもは、しっ
かり抱っこしていれば大丈夫」
と考える人がいまだに見られま
すが

○チャイルドシートを使用し
ていなかったために、事故の衝
撃でダッシュボードや窓ガラ
スに体をぶつけ、大けがを
負う

○車内から外に放り出されて
全身に大けがを負う

○このような交通事故が発生していま
す。

運転者自身と同乗者の「命
を守る」のは、運転者の義務と
されています。

大切な人を交通事故から守る
ために、全ての座席でのシートベ
ルト着用とチャイルドシート使用
をお願いします。

消防職員のサングラスの 着用にご理解ください

災害活動時の安全管理対策と
して、車両の運転、災害現場で
の活動、訓練実施などの際、日
差しや太陽光の反射などによる
眩しさから視界を確保し、危険
要因の見落としなどのリスクを
軽減することおよび紫外線によ
る隊員の目への負担を軽減する
ことを目的として、消防職員が
サングラスを着用する場合があ
ります。

ご理解の程、よろしくお願
い
します。

あおり救急電話相談 #7119をご利用ください

急なけがや病気で、救急車を
呼んだほうがいいか、病院に行っ
たほうがいいかなど判断に迷った
ときに、専門家(看護師など)の
アドバイスを受けることができま
す。

○電話番号 #7119(24時
間365日対応)

※15歳未満のお子さんの救急相
談は #8000

(平日:18時~翌朝8時、土曜:
13時~翌朝8時、日祝:8時~翌
朝8時)



ご自宅に住宅用火災警報器を設置し
ましょう。火災を感知しブザーや音声
で知らせ、迅速な避難に繋がります。
設置について不明な点がある場合は、
八戸東消防署階上分署(88-2105)ま
でお問合せください!

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!



詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

令和7年階上町交通事故発生状況

	4月30日現在	前年同期比増減
発生件数	3 件	+ 2 件
死者	0 人	± 0 人
傷者数	3 人	+ 2 人
死亡事故ゼロ連続日数	3,746日	

災害時協力井戸について

■災害時協力井戸とは

震災などの災害が発生し、水道の給水が停止したとき、飲用以外の洗濯やトイレなどに使う生活用水として、近隣の人に井戸水を提供していただける井戸を「災害時協力井戸」として登録しています。

詳しくは、町ホームページまたは町民生活課でご確認ください。

災害時協力井戸へ登録するための条件

- ・町内に井戸があること。
- ・災害時に無償で井戸水を提供できること。
- ・井戸を現在使用しており、今後も引き続き使用を予定していること。
- ・近隣から見える場所に、災害時協力井戸の標識を掲示できること。
- ・井戸の所有者などを公表することについて同意できること。



災害時協力井戸への登録までの流れ

- ①町民生活課窓口へ申出書を提出します。
- ②後日、職員が井戸所在地に出向き、現地確認を行い、登録の適否を決定します。
※登録時のみ水質検査（飲用でなく生活用水のための検査）を実施します。
- ③決定者には、決定通知書を交付し、職員が井戸付近に標識を掲示します。
※情報公開に同意した人の井戸は、町ホームページにその詳細を掲載します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

就労出張相談のご案内について

「自分に合う仕事が見つからない」、「働きたいけど自信がない」、「仕事に就いても長続きしない」など、さまざまな悩みを抱えている人やその家族を対象に、就労や自立について相談（登録無料）を受け付けています。継続的な支援（セミナー・就労体験）なども行っています。

●開催日（令和7年度中の今後の相談日）

6月13日（金）、8月8日（金）、10月10日（金）、12月12日（金）、令和8年2月13日（金）の午前10時から正午まで

●場 所 階上町役場 ●相談料 無料

●対象者 15歳から49歳までの働くことに悩みを抱えている人およびその家族

※電話での予約をお願いします。

☎ はちのへ若者サポートステーション（八戸市十三日町4-1-1F） ☎51-8582 / FAX51-8583

はしかみ生活応援商品券の利用期限にご注意ください

「はしかみ生活応援商品券」の利用期限は、**6月30日**までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、返金や換金はできません。

また、お手元に商品券が届いていない人については、役場に返送されている可能性がありますので、問い合わせてください。

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

お知らせ

八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会

■日時 7月15日(火)16時～16時55分

■場所 住谷野 鴛鴦殿(青森県三戸郡三戸町大字川守田字柏梨52番地)

■テーマ 未定

※演題は、決まり次第、市のホームページでお知らせします。

■講師 君塚 明宏氏(総務省自治行政局 市町村課 行政経営支援室長)

■参加料 無料

■申込方法 市のホームページ(終日)の申込フォームから、7月7日(月)までに申し込んでください。

■申込先 総合政策課政策推進グループ ☎(88)2113 / 八戸市政策推進課 ☎(43)9248



6月～8月「労働委員会委員による労働相談会」について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時

- ・6月15日(日)10時～正午
- ・7月1日(火)13時30分～15時30分
- ・7月13日(日)10時～正午
- ・8月5日(火)13時30分～15時30分

■場所 青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)

■対象者 県内の労働者・事業主

■費用 無料

随時受け付けします(予約優先)。また、秘密は厳守します。

■申込先 青森県労働委員会事務局 ☎017(734)9832 / F AX017(734)8311

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接など)について、45歳以上の人に特化した内容のセミナーを実施します。

■参加費 無料(定員先着20名)

■会場開催日

- ・青森会場 7月24日(木)リンクモア平安閣市民ホール 会議室1
- ・弘前会場 7月25日(金)弘前市民会館 第1小会議室
- ・八戸会場 7月29日(火)友の会福祉会館 2階第1会議室

■時間 13時30分～15時30分(セミナー終了後、希望者個別面談は17時まで。)

※当セミナーは、雇用保険受給資格者の求職活動として認められています。

■申込先 ネットキャリアセンタールーム ☎017(723)6530 / メールアドレス: chukounen@ms-hirosaki.com

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

■受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～正午、13時～16時30分

■申込先 東北財務局青森財務事務所 理財課(相談専用電話)

☎017(774)6488

公益財団法人みちのくふるさと貢献基金「2025年度地域振興助成事業公募案内」

令和8年1月から令和8年12月までに行われる事業で、新興企業および事業拡大を目指す、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などの事業を支援するために、必要な費用を助成します。

■助成金上限(必要経費の2分の1以内) 1件当たり300万円

■公募期間 7月1日(火)～8月31日(日)

■申請期間 7月1日(火)～9月30日(火)

■応募資格

青森県内の個人、NPO法人および企業などで、助成金給付後、事業研究報告書を提出できる先

※過去3年以内(令和5年～令和7年)に、当財団の助成金を受けた企業などは、対象外となります。

■審査・結果報告

当財団の選考基準に基づき、外部有識者、学識経験者など

で構成する当財団の選考委員会にて厳正かつ公平なる選考を行い、理事会で決定します。

※「採」「否」の結果は、応募申請先すべてに文書で通知します(12月下旬まで)。

■応募方法

財団法人ホームページから、申請書類をダウンロードし、8月31日(日)までに、申請受付票をメールまたは郵送の上、9月30日(火)までに申請書類を財団事務局へ送付してください。

■申請先

公益財団法人みちのくふるさと貢献基金 ☎030-0821 / 青森市勝田1丁目3番1号

■申込先 公益財団法人みちのくふるさと貢献基金 ☎017(774)1179

メールアドレス: kikin@nichino-ku-furusato.or.jp / ホームページ: https://www.michinoku-furusato.or.jp

年金だより 追納で将来の年金の 受け取り額を増やしましょう!

～国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、
学生納付特例の承認を受けた期間がある人へ～

将来の年金受取額を増やしたい人には、追納制度がお勧めです。

免除等を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べ、
老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

追納制度では、10年以内であれば遡って古い月分から納める
ことができます。

★注意★

免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年目
以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せさ
れます。

追納の申し込み・ご相談は
年金事務所へ

● 予約申し込み電話番号
☎0570-05-4890

● 受付時間
8:30～17:15

☎ 八戸年金事務所
☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ
☎ 88-2872

魚釣りのときは、頭上の電線に注意しましょう

魚釣り、アタリを待つ緊張した時間は、雑事を忘れ集中できるひとときです。

さて、「少しポイントを変えてみよう」というときは、必ず釣りざおを短くして移動してください。上空には電線
が通っている場所があります。とても高い電圧ですので、釣りざおが近づいただけでも感電することがあります。

毎年この時期は、釣りざおが電線に触れて感電するという事故が後を絶ちません。くれぐれもご注意ください。
また、昆虫採集のさおも感電しますのでご注意ください。

☎ (一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

人口と世帯数

令和7年5月1日現在

()内は前月比
総人口 12,442人(-25)
男 6,240人(-10)
女 6,202人(-15)
世帯数 6,012世帯(±0)

令和7年6月1日現在

()内は前月比
総人口 12,419人(-23)
男 6,234人(-6)
女 6,185人(-17)
世帯数 6,004世帯(-8)

6月30日(月)は

町県民税 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和7年4月25日～令和7年5月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
林 星那(大樹・穂奈美)野場中
船渡 結斗(有列・節子)野場中

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)
(附) 田 弦 大(耳ヶ吠西)
(池) 田 鈴 夏(耳ヶ吠西)
(松) 川 慎 也(蒼前)
(西) 澤 美 希(長野県)

【お悔やみ申し上げます】

南 ミサオ(93・平内)
大崎 兼藏(90・道仏)
南 一郎(89・平内)
坂下 浩樹(49・追越)
木村 ハル(83・金山沢)
上野 幸一(79・道仏)
佐藤 千賀子(66・金山沢)
荒澤 ハルエ(80・耳ヶ吠東)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	16 6月 ☑ 燃やせる(東) ふれあい交流館特別清掃のため、全館休館	17 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	18 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	19 ☑ 燃やせる(東)	20 ☑ 燃やせる(中・西)	21
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。						
22	23 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	24 ☑ 燃やせる(中・西) 相 教育 相 夜間納税 民 開放日	25 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	26 ☑ 燃やせる(東)	27 ☑ 燃やせる(中・西)	
29	30 ☑ 燃やせる(東) 納 町県第1期 ト 休館日 ㊦ 休館日	1 7月 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	2 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	3 ☑ 燃やせる(東)	4 ☑ 燃やせる(中・西)	5
6 町民杯ソフトテニス大会	7 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	8 ☑ 燃やせる(中・西) 民 開放日 相 夜間納税	9 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	10 ☑ 燃やせる(東)	11 ☑ 燃やせる(中・西)	12
13 	14 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 ㊦ 休館日	15 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大木製品以外(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	国スポ自転車競技 開催まであと 488日! (令和7年6月10日現在)			

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

㊦ 町民プール

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
	介護福祉課	国保医療グループ	88-2219
介護グループ		88-2115	
福祉グループ		88-2641	
会計課	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産商工観光グループ	88-2875・2116
	建設課	土木監理グループ	88-2118
都市計画グループ		88-2120	
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698	
3階	国 対 策 室	88-2764	
	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ

三陸復興国立公園 俳句大会について

平成25年に階上岳・階上海岸が国立公園に指定されて以来毎年、町の自然をテーマにした「三陸復興国立公園俳句大会」が開催されています。入賞作品は、みちのく潮風トレイル沿線にある句碑に1年間掲示されます。

この度、第11回俳句大会の特選作品が決定しましたのでご紹介します。特選作品は、トレイル沿線に掲示されていますので、トレイルを歩きながらぜひご覧ください。



寺下観音灯明堂入口付近



三陸大津波記念碑
付近(階上町榊山)

小学生の部

○階上町教育長賞

階上小学校 松川 大輝

「かぎゅう山まっしろドレスきれいだな」

○階上町文化協会会長賞

道仏小学校 増田 幸斗

「ゴミ拾いいつもきれいに夏海岸」

○はしかみ俳句会長賞

階上小学校 松川 詠穂

「階上岳赤いつつじが道案内」

道仏小学校 佐京 しずく

「見せたいな灯台と芝夏の匂い」

中学生の部

○階上町教育長賞

道仏中学校 大野 叶翔

「深呼吸梅雨晴れの山白い雲」

○階上町文化協会会長賞

道仏中学校 濱谷 梨玖

「三陸の水面に映る初日の出」

○はしかみ俳句会長賞

道仏中学校 中嶋 心

「朝焼けと輝く海の三陸道」

道仏中学校 玉川 結来

「校舎から眺める桜と青い海」

一般の部

○階上町長賞

洋野町 麦澤 美穂子

「トレイル路のんのん響き春の海」

○はしかみ観光ネットワーク会長賞

八戸市 野里 風情

「大蛇浜波音響けし磯の秋」

○はしかみ俳句会長賞

階上町 中里 ひろし

「新涼や薄き雲ひく臥牛山」

千葉県鎌ヶ谷市 羽鳥 健一郎

「みちのくの潮風を受け歩く道」

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎ 88-2875 (平日8:15~17:00)

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

さくらんぼ即売会

6月中旬
南部町産さくらんぼを販売
しています! 😊
地方発送承り中! ぜひご堪能
ください!



レストランアゼリーおすすめメニュー

☀️ 新メニューデビュー! ☀️
かつ丼およびエビフライ
定食など、新メニューを始め
ました! ぜひ足をお運びくだ
さい! お待ちしています!

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめメニュー

6月下旬~提供開始!
「ぶっかけそば」と「ぶっか
けうどん」が夏季の圧倒的な
人気メニューです! 夏バテに
強い8種の具材が入っていま
す。夏季限定ですので、ぜひ
お早めに!



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

おすすめメニュー

手づくり豆腐 1丁 240円
階上町産の大豆を使った
手づくりのお豆腐です。土日
限定で販売しています。

草木(あかね)染め体験

7月11日(金)
10:00~12:00
参加料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
必要なもの:裁縫道具(は
さみ、糸)
お手製の草木染め(ハンカ
チ)を体験。



はしかみハマの駅あるでいば

(問) ☎ 38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 6月毎週月曜日
7月7日、14日、22日、
28日
(住) 道仏字大蛇203-208

階上あぶらめ祭

6月22日(日)
9:30~18:00
※イベントは14:00まで(な
くなり次第終了)
アブラメ(鮮魚)やアブラメ
漬け丼、アブラメ汁などを販
売します! なお、レストラン
まーるでは、ミニ生うに丼セッ
トにアブラメ刺身付きを限定
販売します!

あるでいばのおすすめ商品

一番おいしい時期の階上
産生うにを販売しています!
売り切れ御免です! お早めに
どうぞ!

レストランMarのおすすめメニュー

ミニ生うに丼と海藻ラメ
ンのセットを好評販売中! う
にがなくなり次第終了となり
ます!