



はじかみ5

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

交通事故のない安心安全な町づくりを誓う 交通事故抑止祈願祭

交通事故抑止祈願祭

4月6日から15日までの「春の交通安全運動週間」に合わせ、4月4日、潮山神社で交通事故抑止祈願祭が行われました。42人の参加者が、令和8年1月10日の交通死亡事故ゼロ4000日達成に向けて、決意を新たに交通事故抑止を願いました。

(関連ページ:5ページ)

主な話題

- 青の煌めきあおもり国スポ 開催500日前イベント開催……………5
- 健診優先日(西部地区)のお知らせ……………6
- 予防接種のお知らせ……………7
- 令和7年度階上町職員採用試験のお知らせ……………10



地域医療に多大なる貢献を

小松修氏に感謝状贈呈

長年にわたり本町の地域医療を支えてこられた小松内科医院が、3月31日をもって閉院することとなり、これまでのご功労に対し、院長を務められていた小松修氏へ感謝状を贈呈しました。

本町出身の小松氏は、平成7年10月に「故郷の健康を守りたい」との強い使命感を持って開業され、地域のかかりつけ医として、30年にわたり診療業務に従事されました。その間、町の健康診断や予防接種業務の受託、各種委員や学校医などとしても務められ、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康づくりにご尽力いただきました。

近年では、新型コロナウイルスワクチン接種の体制づくりや推進に多大なご協力をいただきました。

贈呈式で小松氏は、「皆さまのおかげで30年間診療を続けてこられました。体調不良により、志半ばで閉院せざるを得なく、心残りではありますが、頑張ってきたという思いはあります」と語られました。

荒谷町長は、「これまで多くの町民が安心して医療を受けることができました。長年にわたり、本町の医療を支えていただき、深く感謝申し上げます」と敬意を表しました。



感謝状や花束を手に、
荒谷町長とスタッフらとの記念写真



荒谷町長から感謝状を受け取る小松氏

日ごろの防火・防災活動が認められる

少年消防クラブ 受賞を報告

令和6年度優良少年消防クラブ・指導者表彰受賞および自治体消防75周年記念表彰受賞を受け3月27日、クラブ員らが町役場を訪れました。

本表彰は、少年消防クラブによる防火・パトロールや町と行政区の合同での防災訓練、防災関係の標語やポスターなどに出席する活動などが評価されたもので、全国約4106ある少年消防クラブの中から、3クラブが選ばれました。また、クラブ員の指導者として、過去の津波被害などを伝承し防災意識の育成への貢献も認められ、受賞の運びとなりました。

表彰訪問の際、クラブ員たちは日頃から練習している消防ポンプ操法の紹介を行い、地域防災の重要性を改めて伝えました。指導者の坂下氏は、「これからもクラブ員と共に、地域密着型で活動していきたい」と語り、今後のさらなる防災活動への意欲を示しました。

地域の安心安全のために少年消防クラブ員は日々活動を続けています。今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。



表敬訪問での記念写真

- 特に優良な少年消防クラブ(総務大臣賞)
小舟渡少年消防クラブ、大蛇少年消防クラブ
- 優良な少年消防クラブ指導者(総務大臣賞)
坂下利助氏(大蛇少年消防クラブ指導者)
- 優良な少年消防クラブ(消防庁長官賞)
道仏中学校少年消防クラブ
- 優良少年消防クラブ(日本防火・防災協会会長表彰)
小舟渡少年消防クラブ

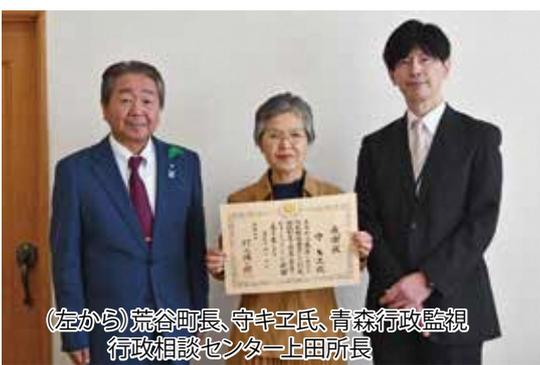
行政相談に尽力

守キエ氏に感謝状贈呈

これまで総務大臣の委嘱により行政相談委員を長きにわたって務めていた守キエ氏が退任され、4月16日、総務省から感謝状が贈呈されました。

守氏には、6年間行政相談委員として、日常生活での行政の仕事についての苦情や意見・要望などがあつたときに、解決のための助言などを行っていただき、重要な役割を担っていただきました。

感謝状の贈呈を受けた守氏は、「これからも必要に応じてサポートしていきたい」と語られました。



(左から)荒谷町長、守キエ氏、青森行政監視
行政相談センター上田所長

新規採用職員紹介

4月1日から、新規採用職員15人が日々職務に励んでいます。よろしくお願いいたします。



階上町をより暮らしやすく活気あふれる町にできるよう、精一杯業務に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。

総務課 庶務グループ
主事 中居 遥南



新しい環境で不慣れた点があると思いますが、町民の皆さまの生活がより良いものになるよう努力しますので、よろしくお願いいたします。

総務課 行政防災グループ
選挙管理委員会書記併任
主事 村上 龍太



本町職員として、町民の皆さまのより良い暮らしと階上町発展の一助となれるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

総合政策課 政策推進グループ
主事 古里 大樹



公務員としてふさわしい言動を身に付け、少しでも早く業務を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

総合政策課 財政グループ
主事 高橋 響生



本町職員として、1日でも早く仕事を覚え、地域の皆さまのお役に立てるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

税務課 賦課グループ
主事 赤坂 友輔



本町職員として、町民の皆さまが安心して暮らせるよう日々努力してまいります。よろしくお願いいたします。

税務課 収納グループ
主事 上野 好誠



1日でも早く業務を覚え、階上町の皆さまに貢献できるように、日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。

すこやか健康課 健康グループ
主事 佐々木 茅紘



町民の皆さまが安心して生活できるように、明るく努めてまいります。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

すこやか健康課 健康グループ
主事 中新田 純美



本町職員として、町民の皆さまに貢献できるよう精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。

すこやか健康課 児童グループ
主事 大久保 彩美



本町職員として、階上町の皆さまに貢献していけるよう、日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。

介護福祉課 介護グループ
主事 蔦木 花奈



1日でも早く仕事を覚えて、1日でも早く皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

産業振興課 農林グループ
主事 細越 翔太



町民のみなさまのお役に立てるよう、日々熱意をもって仕事に取り組みたいと思います。よろしくお願いいたします。

産業振興課 水産商工観光グループ
主事 小鷹 捺緑



1日でも早く業務を覚え、町民の皆さまに少しでも貢献できるよう精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。

建設課 土木監理グループ
主事 磯島 元気



本町職員として、早く業務を覚え、階上町に貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

建設課 都市計画グループ
主事 柳沢 孝平



本町職員としての自覚を持ち、生まれ育った階上町に恩返しができるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

国スポ対策室
主事 大沢 衣舞

ロードレース開催に伴う交通規制にご協力ください

第78回青森県高等学校総合体育大会自転車競技会

6月1日(日) 9:30~12:30 レース中はコース内が原則通行止めとなります。

■選手 青森県内の高校生約30人

■コース 登山口を発着点とする特設ロードレースコース

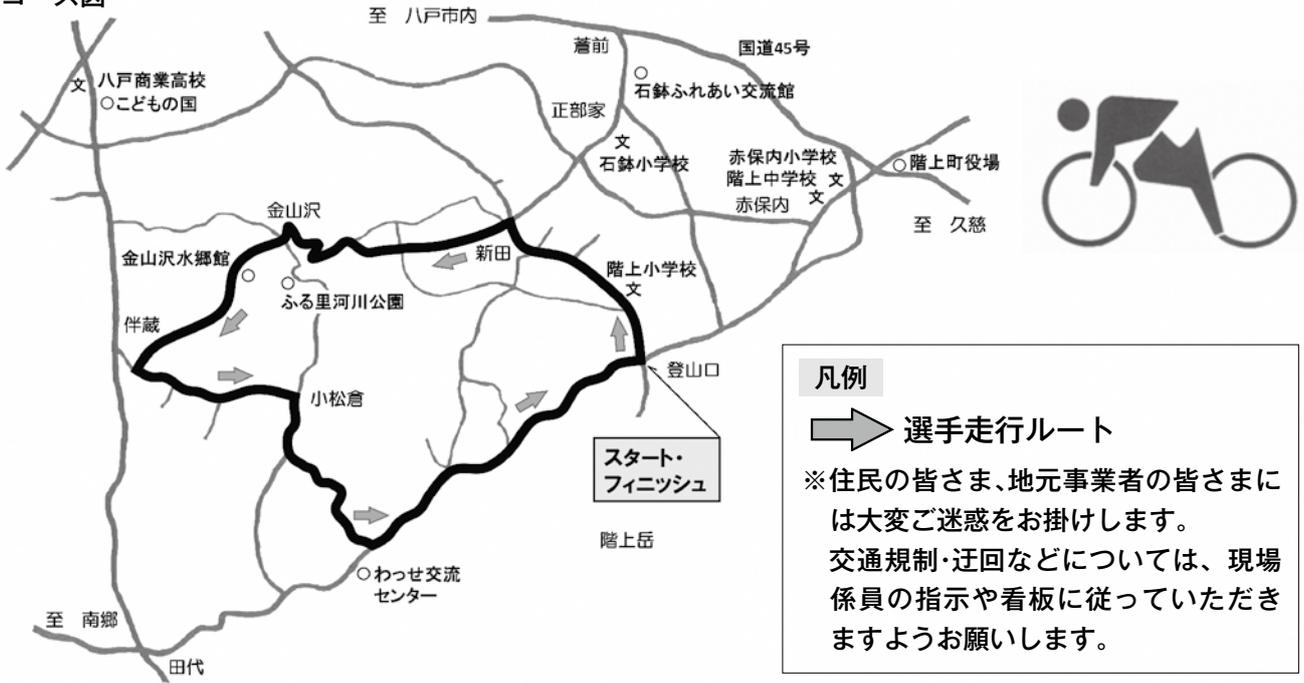
■男子通過予定時刻 14km×5周=70km ※平均速度31~32km/h

	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
1周目	10:00	10:04	10:08	10:14	10:16	10:21	10:24	10:27
2周目	10:27	10:31	10:34	10:40	10:42	10:47	10:50	10:53
3周目	10:53	10:57	11:00	11:06	11:08	11:13	11:16	11:19
4周目	11:19	11:23	11:26	11:32	11:34	11:39	11:42	11:45
5周目	11:45	11:49	11:52	11:58	12:00	12:05	12:08	12:11

■女子通過予定時刻 14km×1周=14km ※平均速度26km/h

	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
1周目	10:01	10:06	10:11	10:17	10:20	10:27	10:31	10:35

■コース図



〒青森県高体連自転車競技専門部(青森県立八戸工業高等学校内)大野直志 ☎43-7348

町民温水プール オープン!

6月1日(日) 13時~

オープン当日および最終日は無料開放します!
ぜひご利用ください。

《今年度のプールのご案内》

- 期間 6月1日(日) ~ 9月30日(火)
- 時間 13:00 ~ 20:30
夏休み期間は 10:00~20:30
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日が休み)
※水泳キャップを必ず着用してください。

〒石鉢ふれあい交流館 ☎80-1671

■利用料 町内の小中学生は、水泳許可証の提示をすることで無料となります。

一般・大学生	420円
中・高校生	210円
小学生以下	110円
付添い人	60円

※小学3年生以下は付添いが必要

青の煌めきあおもり国スポ

開催500日前 イベントを開催します!!

日時 5月29日(木) 11:00~11:30(予定)

場所 道の駅はしかみ

国スポ開催500日前を記念し、八戸工業大学と製作した
カウントダウンボードのお披露目などを行います。

ご覧いただいた
人には、
ハルティグッズを
プレゼント!



第60回

全国都道府県対抗自転車競技大会
10月5日(日)開催!!

競技会運営の向上や、県民の競技に対する
関心を高め、理解を深めるとともに、国スポ開
催の機運醸成を図ることを目的として、令和8
年の国スポ開催までの間に各会場で、リハー
サル大会として行われます。

☆ボランティア募集中☆

受付案内・弁当配布・会場内
の美化・駐車場案内などで大会
と一緒に盛り上げませんか??

詳しくは町ホームページをご覧
ください。

国スポ自転車競技
開催まであと
520日!
(5月9日現在)



Instagramで
情報発信中♪

☎ 国スポ対策室 ☎88-2764

春の全国交通安全運動街頭広報活動を行いました

4月6日から15日までの春の全国交通安全運動週間に合わせ、4月4日、町役場前交差点で街頭広報活動を潮山神社で交通事故抑止祈願祭を行いました。

今回の交通安全運動の重点項目は、①子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践、②歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進、③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守徹底です。

街頭広報活動では、町交通安全対策協議会と八戸地区交通安全協会階上支部をはじめとする町の交通安全関係の団体が参加し、ドライバーの皆さんに安全運転を呼びかけました。

交通事故抑止祈願祭では、玉串奉奠や交通事故のない安全で安心な町づくりを目指すことを誓うなど、交通事故防止に向けて気持ちを新たにしました。その後、はしかみ交通安全レディースサポーターが「未来ある子どもたちが交通事故に巻き込まれず、安全に通学できるように」と願いを込めて手作りし、祈禱を終えたマスコットを教育委員会へ寄贈しました。



街頭広報活動の様子



祈願祭の様子

はしかみ生活応援商品券の利用期限にご注意ください

「はしかみ生活応援商品券」の利用期限は、6月30日までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、返金や換金はできません。

また、お手元に商品券が届いていない人については、役場に返送されている可能性がありますので、問い合わせてください。

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

健診優先日(西部地区)のお知らせ

無料送迎 バス運行	運行経路 優先地区	特定健診・国保ドック がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)
あり	金山沢	6月2日(月)	6月5日(木)
	角柄折・鳥屋部	6月3日(火)	6月9日(月)
	平内・晴山沢・田代	6月12日(木)	6月27日(金)
なし	(全地区対象)	6月11日(水)	6月11日(水)
		6月28日(土)	

早めに申し込んで
ください!
～締め切り～
5月19日(月)

町ホームページは
こちらから



社会保険などに加
入されている人へ
がん検診の受診を
ご検討ください。

■申込方法

- ①優先日に受診する場合 いずれかの方法で申し込んでください。
- ・今月号のチラシ内の「申込はがき」に記入し、ポストへ投函
 - ・すこやか健康課(☎88-2162)へ電話
 - ・町ホームページから申し込み (<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/1.html>)
ホーム>くらしの情報>健康・医療>各種健(検)診>西部地区の健(検)診申し込みはこちらから
- ②優先日以外に受診する場合
西部地区以外の優先日は順次お知らせしますが、早めの受診を希望される場合は、八戸市総合健診センター(☎70-5563)へ直接申し込んでください。

■八戸市総合健診センターで受診できる健(検)診

国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ		
特定健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳 500円
		70歳以上 無料
		心身障害者* 無料
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん検診、視力検査)	30歳以上	30～39歳 5,000円
		40～69歳 2,500円
		70歳以上 2,000円
保険証の種別を問わない		
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上 (推奨:2年に1回)	1項目 500円
肺がん健診 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上	
大腸がん検診 (便の潜血反応検査2日法)	40歳以上	
乳がん検診 (乳房X線撮影) 2年に1回	40歳以上の女性 年度内偶数年齢*	
子宮頸がん検診 (内診、細胞診) 2年に1回	20歳以上の女性 年度内偶数年齢*	
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査:かかとの骨の超音波)	40,45,50,55,60,65,70歳 (年度年齢)の女性	500円
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で 未受診の人	無料
生活習慣病予防健診 (採血、尿検査、尿中塩分など)	30～39歳	3,000円

【受付時間・健診日】

- ①特定健診、人間ドック、胃・肺・大腸がん検診
月～金(祝日除く)
受付時間 7:30～10:30
- ②乳がん検診
月～金曜日(祝日除く)
受付時間 月～金 7:30～10:30
水～金 12:30～12:50
- ③子宮頸がん検診
水～金(祝日除く)
受付時間 12:30～12:50

*受付時間の詳細は、申し込み後、健診センターから送付される「受診のご案内」をご覧ください。

【注意事項】

*胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。
*土曜日は、骨量検査を実施していません。

～女性の皆さんへ～

令和7年度から、乳がん検診・子宮頸がん検診の対象者が変更となります。

○乳がん検診:40歳以上で、令和7年度内に偶数年齢となる人(奇数年齢の場合、令和6年度に未受診の人は対象です。)

○子宮頸がん検診:20歳以上で、令和7年度内に偶数年齢となる人(奇数年齢の場合、令和6年度に未受診の人は対象です。)

*婦人科超音波検査・前立腺がん検診をご希望の人は、申し込み時に申し出てください(はがきの人は該当項目に○)。

*その他、オプション(自費)については、八戸市総合健診センターへ問い合わせてください。

*心身障害者:身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

予防接種のお知らせ

❖麻しん風しん予防接種(第2期)

- 対象者 平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん
※第1期を未接種の人も2期の接種は可能です。
- 実施期間 4月1日から令和8年3月31日まで
- 接種方法 麻しん風しん混合ワクチンを1回接種します。
対象者には、5月中旬に個別通知を行う予定です。



❖二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

- 対象者 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれたお子さんで、三種または四種混合予防接種の第1期接種を終了した人
- 実施期間 4月1日から令和8年3月31日まで
- 接種方法 二種混合ワクチンを1回接種します。
対象者には、7月上旬に個別通知を行う予定です。

❖子宮頸がん(HPVワクチン)予防接種

- 対象者 平成21年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた女性
※平成21年度生まれの人は、今年度が公費接種できる最後の年度となります。
 - 実施期間 4月1日から令和8年3月31日まで
 - 接種方法 HPVワクチンを2~3回接種します。
平成25年度生まれの対象者には、7月上旬に個別通知を行う予定です。
- ※経過措置として、平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、令和4年度から令和6年度の間に1回以上接種したことが確認できる人は、今年度末まで残りの接種を公費で接種できます。

❖高齢者肺炎球菌予防接種

- 対象者 次の①または②に該当する人で、これまでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人
①65歳の人(接種日に65歳である人)
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)
- 接種料金 3,000円(生活保護受給世帯は免除)
- 接種方法 肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を1回接種します。
対象者には、誕生月の下旬に個別通知を行う予定です。

❖高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種 ※令和7年度から定期接種となりました

■対象者

①令和7年度は次の表の生年月日に該当する人

65歳	昭和35年4月2日から昭和36年4月1日生の人	90歳	昭和10年4月2日から昭和11年4月1日生の人
70歳	昭和30年4月2日から昭和31年4月1日生の人	95歳	昭和5年4月2日から昭和6年4月1日生の人
75歳	昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生の人	100歳	大正14年4月2日から昭和元年4月1日生の人
80歳	昭和20年4月2日から昭和21年4月1日生の人	100歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた人
85歳	昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生の人	※令和7年度に限り、100歳以上の人も対象です。	

②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(ヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級相当)

- 接種料金 ・乾燥弱毒生水痘ワクチン(接種回数1回): 4,000円
・乾燥組換え帯状疱疹ワクチン(接種回数2回): 1回につき12,000円(2回まで)
(※生活保護受給世帯は、2種類の帯状疱疹ワクチンいずれの場合でも接種料金は免除)

- 接種方法 2種類ある帯状疱疹ワクチンのうち、いずれか1種類を接種します。
対象者には、ワクチン種類や接種料金などが記載されている通知や説明書などの個別通知を、4月中に発送しています。

問 すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

児童手当制度のお知らせ

支給対象 0歳から高校生年代(18歳年度末)までの児童を養育している人

支給額 (児童1人当たりの月額)

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から高校生年代	10,000円	30,000円

※「第3子以降」とは、養育している22歳年度末までの子のうち、3番目以降をいいます。ただし、大学生年代の子については、「監護相当・生計費の負担についての確認書」で届け出している子に限ります。

支給日

毎年4月・6月・8月・10月・12月・2月の各月10日(それぞれ前月分までの手当を支給します。)

手続き

子どもが生まれたときや、他の市区町村から転入したときは、15日以内に申請が必要です。原則、申請した月の翌月分からの支給となりますが、誕生日や転入した日(転出予定日)が月末に近く、申請が翌月となった場合でも、15日以内の申請であれば、申請月分から支給します。申請が遅れた場合、さかのぼって支給することができませんので、ご注意ください(公務員の場合は、勤務先への申請となります)。

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

令和7年度高齢者通いの場支援事業補助金について

町では、高齢者が生き生きと暮らせるよう、仲間づくりや健康を意識して介護予防活動を行っている団体に対し、補助金を交付し、その活動を支援しています。

【応募資格・要件】

次の①～⑥を全て満たす団体

- ① 町内で組織され、代表者が町内に在住し、65歳以上の町民10人以上で構成された団体
- ② 町内での活動が中心であり、年度内に40回以上(週1回程度)かつ6カ月以上継続して活動でき、1回につき1時間以上活動する団体
- ③ 活動目的、名称が定められている団体
- ④ 政治活動、宗教活動、営利活動を目的としない団体
- ⑤ 他の公的助成を受けていない団体
- ⑥ 町ホームページなどで公表することに、同意できる団体

【補助基準】

- ① 助成限度額は、10人以上19人以下で10万円
- ② 20人以上で20万円

【応募方法】

応募に関する説明を行いますので、電話予約の上、ご相談ください。

【応募締切】

8月29日(金)まで

☎ 介護福祉課 介護グループ ☎88-2115

戦争当時を生きた人の平和へのメッセージ・エッセイ募集します!

戦後80年を迎える今だから、当時を生きたそれぞれの物語を残し、戦争を知らない世代へ送るメッセージ・エッセイ集を作成します。

作成に当たり、「戦争当時の暮らし」や「1945年の思い出」を寄稿またはお話を聞かせていただける人を募集しています。また、この作品では「平和」をテーマとした絵本作品も同時に募集します。詳しくは、問い合わせてください。

■対象 青森県に戦時中在住の人限定 ■応募締切 5月30日(金)必着

☎ 戦後80年平和へのメッセージリレープロジェクト事務局：特定非営利活動法人なんぶねっと (〒039-0501 南部町大字上名久井字上町12-2) ☎76-3585 / FAX:38-5635 / E-mail:npo-nanbu@outlook.jp

結婚新生活支援事業 新婚世帯の新生活のスタートを応援します

町では、結婚して新生活を始める夫婦を対象に住宅の取得費や家賃、引越費用などを補助します。

●補助対象者

- ①1月1日から令和8年3月31日までの期間に婚姻届を受理され、町内の住所で同一世帯となった夫婦
 - ②夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下かつ世帯所得500万円未満であること
- ※これら以外にも要件がありますので、申請の際は事前にご相談ください。

●補助金額

夫婦ともに29歳以下の世帯は上限60万円、それ以外の世帯は上限30万円

●申請期限

令和8年3月31日(火)

●対象費用

- ①住宅の購入費、住宅の家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、リフォーム費用
- ②引越業者や運送業者に支払った引越費用

☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

交通事故などに遭ったとき

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、マイナ保険証、被保険者証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ず届け出をしてください。また、自損事故の場合も届け出が必要です。

詳細については、問い合わせてください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 / すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることとなりました。5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。

通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。また、届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

振り仮名の届け出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省のホームページで案内していますので、ご参照ください。



法務省
ホームページは
コチラ

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872



マイナンバーカードをお持ちの人

住民票などの取得は コンビニ交付が100円お得!



マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが、コンビニエンスストアなどで取得できます。令和9年3月3日まで、窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

■必要なもの

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)

■利用時間

6:30~23:00(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)

■利用できる場所

全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど

■利用方法

マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。

■利用の際の注意点

- ・誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。
- ・住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。

■取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税扶養証明書

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

令和7年度 階上町職員採用試験のお知らせ

第1次試験は、公務員試験対策が不要の「SPI3(総合適性検査)」で行います。

試験職種 募集人数	大学行政：若干名／短大以上土木：若干名／保健師：若干名 大学行政（障がい者採用枠）：若干名	
受験資格	行政 (大学卒)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人 (令和8年3月卒業見込みを含む)
	土木 (短大以上)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学または高等専門学校において土木の専門課程を修めて卒業した人（令和8年3月卒業見込みを含む）
	保健師	平成8年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和8年3月までに行われる国家試験で免許を取得する見込みの人
	行政 (大学卒・ 身体障がい 者採用枠)	次のすべての要件を満たす人 ①昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人（令和8年3月卒業見込みを含む） ②身体障害者手帳の交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応できる人
試験内容	① 一次試験：SPI3 検査（性格検査、基礎能力検査） ② 二次試験：論文・面接（集団討議・個人）※ 障がい者採用枠は論文・個人面接	
試験日・会場	① 一次試験：5月29日(木)～7月3日(木) ② 試験会場：全国のテストセンターまたはオンライン会場 ③ 二次試験：7月下旬～8月上旬(一次試験合格者に追って通知します)	
受験手続き	リクナビサイト上で WEB エントリーしてください。試験の詳細は、町ホームページ（ https://www.town.hashikami.lg.jp ）でご覧になれます。	
受付期間	5月8日(木)～6月12日(木)	

☎ 総務課 庶務グループ ☎ 88-2112

令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

令和6年度における、情報保護制度・個人情報保護制度の運用状況を公表します。

※1件の請求に対して複数の決定をする場合があります、処理件数が請求件数よりも多くなる場合があります。

●情報公開制度 (件)

開示請求	処理状況						
	全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ	計
63	18	35	4	22	0	1	80

上記決定に対する審査請求…0件

●個人情報保護制度 (件)

開示請求	処理状況						
	全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ	計
0	0	0	0	0	0	0	0

上記決定に対する審査請求…0件

訂正請求	処理状況		
	訂正	不訂正	計
0	0	0	0

上記決定に対する審査請求…0件

利用停止請求	処理状況		
	利用停止	不利用停止	計
0	0	0	0

上記決定に対する審査請求…0件



←詳細は町ホームページをご確認ください。
ホーム>行政情報>行政運営>情報公開・
個人情報保護>情報公開制度・個人情報保
護制度の運用状況の公表(令和6年度)

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

階上町国民健康保険加入者対象

歯周病検診のお知らせ



歯周病は、歯を失う大きな原因となっており、成人の約8割がかかっているといわれています。また、近年では心臓病や肺炎、糖尿病などの体の病気とも関連し、発症や病状悪化に影響していることが分かってきました。

歯や口の健康を保つためには、定期的な歯科検診（年に1~2回程度）が必要といわれています。対象者は、ぜひこの機会をご利用ください。

■対象者 国民健康保険に加入している次の生年月日の人

年齢区分	生年月日
40歳	S60.4.1 ~ S61.3.31
50歳	S50.4.1 ~ S51.3.31
60歳	S40.4.1 ~ S41.3.31
70歳	S30.4.1 ~ S31.3.31

■期間 令和8年2月28日(土)まで

*対象者へ個別通知を行っていますので、希望者は受診方法などを確認の上、受診してください。
*通知が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

八戸地区交通安全協会階上支部協力費 お礼とお願い

八戸地区交通安全協会階上支部は、皆さまからいただいた協力費で活動しています。毎年たくさんの人にご協力いただいておりますことに心よりお礼を申し上げますとともに、今後とも交通安全活動に役立ててまいりますので、今年度もご協力をお願いします。

■令和6年度収支決算

(単位:円)

収入		支出	
会費(協力費)	1,439,100	会議費	3,732
町補助金	389,000	安全活動費 (関係団体助成金、協力費補助金ほか)	465,755
繰越金	188,981	安全教育費	0
雑収入	5,640	事務費	2,860
		交際費	42,500
		施設費(カーブミラー新規設置・撤去費、幟旗)	983,400
計	2,022,721	計	1,498,247

※差額分については令和7年度に繰越します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

風の強い日は、家の周りの電線に注意しましょう

5月は爽やかな季節ですが、案外風が強い日が多いのもこの季節の特徴です。五月晴れに元気に泳ぐ鯉のぼりは、子どもの健やかな成長を願う親心の象徴でしょう。

鯉のぼりが元気よく泳ぐ風は、風速5メートルくらいで、これ以上の風速になると、ポールが曲がったり、折れたりする場合があります。隣近所に迷惑をかけた、近くの電線に尻尾が絡むなどの危険もありますので、周りの状況を判断してポールの位置を決めてください(電線に絡んだ場合は、東北電力ネットワークに連絡してください)。

☎ (一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

統計調査員を募集します

町では、国が実施する統計調査に従事していただける人を募集しています。

統計調査は、5年に1度実施される国勢調査や、住宅・土地統計調査などがあり、1年間におおむね2~3種の調査が実施されています。統計調査で得られた結果は、国や県、市町村が各種行政施策を立案する上での重要な資料として利用されています。

■統計調査員の仕事

調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収・点検などを行っていただきます。

■報酬

調査終了後に、調査ごとに定められた報酬が支払われます。調査の種類、受け持ち件数にもよりますが、おおむね2~5万円程度となります。

■資格要件

町内在住で次のいずれにも該当しない20歳以上の人

- ・警察官、税務職員、興信所職員、国および地方公共団体の議会の議員
- ・新聞記者、政党役員、宗教団体役員および宗教布教活動者
- ・選挙に直接関係する人（立候補予定者、選挙運動員、その他特定の候補者の応援活動を行う人は従事できません）
- ・その他統計調査員としてふさわしくない人

■調査依頼

調査実施の2~3カ月前に、電話または郵便でご案内します。

※調査員の選任は、調査の規模、調査員の居住地域の状況などを考慮して行いますので、ご希望に沿うことができない場合があります。

■申込方法

統計調査員登録申込書に必要事項を記入の上、縦4cm×横3cmの顔写真を1枚添えて総合政策課政策推進グループへ持参または郵送して申し込んでください。

〒 総合政策課
政策推進グループ
☎88-2113



ふれあい

町民伝言板

陶芸体験参加者募集!

自分だけの作品を楽しんでください!

- ◎参加費 200円(粘土500グラム)
- ◎場所 陶芸作業所
(大蛇、アスナ公園隣)
- ◎日時 5月24日(土)10:30~
(※初回)

〒 階上陶芸クラブ 代表
山本光夫 ☎88-4199

はしかみ詩吟愛好会

詩吟を通して、健康増進を目指しています!一緒に楽しく活動しましょう!

- ◎講師 田子ひろ子氏
- ◎場所 石鉢ふれあい交流館
- ◎日時 月3回(土曜日)
10:00~12:00
- ◎受講料 無料

〒 サークル代表 福山
☎090-1373-5601

ヨガ教室 Crystal Caapa

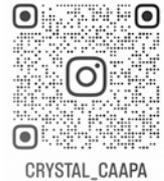
ヨガとクリスタルボウルの生演奏で、心と体のパワーチャージ!!

- ◎日時 10:30~11:30
(1)5/16(金) 道仏公民館2F
(2)5/30(金)石鉢ふれあい交流館
※クリスタルボウルの生演奏は、毎月石鉢ふれあい交流館のみとなります。

- ◎持ち物
動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット

◎参加費 500円

〒 ヨガ教室 Crystal Caapa
※QRから申し込んでください。



町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。紙面に限りはありますが、ご活用ください。

[掲載申込締切]

■7月号(7月10日発行) 6月16日(月)

[掲載基準など]

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

- ①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など
- ②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの
詳しくは問い合わせてください。

〒 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

ごみ情報

令和6年度家庭ごみ排出状況について

家庭ごみ排出量(令和4年度～令和6年度)

【単位：t】

	燃やせるごみ	燃やせないごみ	粗大ごみ	資源物						総排出量
				缶、ビン、ペットボトル	新聞	ダンボール	雑誌・チラシ	その他紙	古布	
R4	2,525	117	167	215	32	79	53	7	8	3,203
R5	2,449	96	144	208	26	73	45	7	10	3,058
R6	2,398	99	146	199	27	66	43	6	7	2,991

昨年度に引き続き、燃やせるごみの排出量は前年度比で約51t減少しており、町民の皆さまのごみ減量に対する意識の継続が感じられる結果となりました。

今後も、ごみの減量のためにご協力をお願いします。

ごみを減らして環境に優しい暮らしを实践じゃ!



- ※資源物は、汚れていたり、段ボールや紙などは濡れていると、リサイクルすることができません。
- ※缶・ビン・ペットボトルは、出す前に中をすすぎましょう。
- ※段ボール・新聞紙・チラシ・紙などは、天候が悪い日は次回に見送りましょう。

- 小型家電は、町内4カ所に設置している回収ボックスを利用しましょう。
- まだ使用できるものは、知人に譲ったり、リサイクルショップを活用したり、修理を行うなどし、できるだけ長く使うようにしましょう。
- 食べきれない量を調理・購入し、好き嫌いをせずに残さず食べましょう。
- 買う前に、同じものを持っていないか?本当に必要なものか?考えましょう。
- 生ごみは水気をきり、水分を減らしましょう。



町 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

6月から 粗大ごみの出し方・収集日が変わります!

粗大ごみを出す際は、木製品と木製品以外(金属、プラスチック)に分別し、指定された収集日に出すことになります。詳しくは、3月に配布した「令和7年度ごみ収集カレンダー」や「令和7年度粗大ごみ収集カレンダー」または右のQRコードからご確認ください。

処理施設の安全確保のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※木製品粗大ごみとは、主に木製で作られたもので、最長辺が50cm以上のものです。

ご不明な点がございましたら、問い合わせてください。

町 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396 / 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



燃やせるごみの収集日について

5月から9月まで燃やせるごみが週2回収集となります!

○中央・西部地区：火曜日・金曜日 ○東部地区：月曜日・木曜日

[ルール1] 当日の朝8時までに集積所へ出しましょう。

[ルール2] ごみをきちんと分別しましょう。



町 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

ごみ分別一覧

八戸地域広域市町村圏事務組合の令和7年度当初予算のお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)。

一般会計 組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和7年度の一般会計予算は84億4,600万円で、昨年度より5億1,900万円の増額となりました。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	47億6,326万円
し尿やごみの処理などに	28億9,105万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億7,582万円
介護認定審査会の運営などに	9,341万円
その他、議会や組合の運営などに	2,246万円
計	84億4,600万円

財源となる収入の約8割は構成市町村から支出される負担金で、69億3,740万円です。

市町村名	負担金額
八戸市	50億8,560万円
三戸町	2億171万円
五戸町	2億9,051万円
田子町	1億6,078万円
南部町	3億8,511万円
階上町	3億6,033万円
新郷村	8,609万円
おいらせ町	3億6,727万円
計	69億3,740万円



〒八戸地域広域市町村圏事務組合事務局
☎43-9556

「cafe&HASH BA わたしの素ペース」イベント情報

わたすぺTHEATER「発酵する民」

わたすぺ THEATER 初の夜開催。夜ご飯にカレーを食べながら、ドリンクにお酒を飲みながら、お家とは違う大きなスクリーンで夜の映画時間をお楽しみください。

- 日 時 5月16日(金)
- 時 間 開場17:30 / 上映18:30~20:30
- 料 金 一般1,700円、高校生以下1,200円(1ドリンク付)
- 席 数 20席(事前申込)
- 申込方法 店頭、メール、参加フォームから申し込み
- 申込締切 5月15日(木) ※定員になり次第受付終了



申し込みはこちらから

ベンチ制作ワークショップ

講師からのレクチャーを受けながら、参加者同士で協力してベンチ作りを学ぶワークショップ。制作したベンチは駅前商店街周辺へお散歩に来た人が休憩できるよう、自由に座って楽しんでもらえる場所へ設置します。

- 日 時 5月25日(日) 10:00~13:00予定
※制作の進行状況により、終了時間が前後する可能性があります。
- 講 師 川守田 大志さん
- 参加費 大人1,000円 / 高校生以下500円
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。
- 定 員 人数制限なし
※申し込み多数の場合には、早期終了する可能性があります。



申し込みはこちらから

- 申込締切 5月24日(土)
 - 申込方法 店頭、メール、参加フォームから申し込み
- 参考) 申込フォーム ↓
<https://forms.gle/i9CNTG54yVe7gaF88>

半年味噌づくりワークショップ

元は味噌をつくる蔵だったわたすぺで、味噌を手作りするワークショップ。毎年味噌を作っている自称・味噌仙人が、お家でもできる味噌の作り方を紹介しながら、自分だけの“手前味噌”を一緒に作りましょう!

- 日 時 6月8日(日) / 10:00~12:00
- 講 師 山形琢一さん
(自称・味噌仙人)
- 参加費 3,500円 / 2kg(材料費、お持ち帰りタッパー込み)
- 定 員 10名(事前申込)
※当日はエプロン・三角巾(帽子など)をご持参ください。
- 申込締切 6月3日(火)
※定員になり次第受付終了
- 申込方法 店頭、メール、参加フォームから申し込み
5月16日(金) 11時申し込み開始



申し込みはこちらから

参考) 申込フォーム ↓
<https://forms.gle/WEfkci62n8jCU1Rx8>

【場所】わたしの素ペース(道仏字神山 11-187)

☎ わたしの素ペースHP <https://watashino-su-pace.me/>



楽しいがいっぱい!



就園していない
子どもが対象です。
親子で楽しみませんか。

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

6/5 (木)	こどもの指紋でつくるハートのキーホルダー♥	[時 間]10:00~12:00 [利用料]子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
6/11 (水)	親子ふれあいあそび	
6/19 (木)	<子育て講座> 「クスリにたよらないすくすく子育て栄養講座」 ■講 師 分子栄養学アドバイザー 松倉 史子 氏 ■場 所 ふれあい交流館 和室 ■申 込 6/11(水)メ切 ☎89-2210	
6/26 (木)	たなばた飾りをつくろう	

ちょっと 国保 医療保険の正しい利用について

国保の加入や喪失には、届け出が必要です。他の健康保険に加入した人は、速やかに国保をやめる手続きを行い、保険証または国民健康保険資格確認書を返却してください。

【届け出に必要なもの】原則、世帯主の人もしくは同世帯の人の申請となります。

- ・窓口に来る人の本人確認書類 (マイナンバーカードや運転免許証など)
- ・届け出の対象者および世帯主のマイナンバーが分かるもの (マイナンバーカードや個人番号通知カード)
- ・喪失する場合は上記2点に加え、新たに加入した健康保険の保険証など資格が分かるもの、喪失する国保の保険証など
※届け出対象者全員分
- ・加入する場合は上記2点に加え、健康保険資格喪失証明書

《補足》

75歳になり、自動的に後期高齢者医療保険に移行される場合には、国保の喪失手続きは不要です。

【申請場所】

町民生活課 ③番窓口

《お願い》

◆資格喪失後の受診はやめましょう◆

他の健康保険に加入した後、国保加入対象期間ではないのに国保の資格を使用して受診すると、国保が負担した分の医療費について返還していただく場合があります。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎ 88-2219

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,500円

《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル
GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸囃南小学校向い
はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話0178-20-7723

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『かくかくかくれんぼ』

ひらぎみつえ 著

ほるぷ出版 刊

石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『歌舞伎町ララバイ』 染井為人／『いつも犬が居た』 柴門ふみ
『美しい生き方』 假屋崎省吾／『流氷の果て』 一栗ライオン
『シルバーの 自覚ないまま 年は増え』 三浦明博
『オムライスだいすき』 菊田澄子…など

★道仏公民館★

『そういえば最近』 寺地はるな／『ああうれしい』 畠中恵
『よりそう言葉』 五木寛之／『春立つ風』 あさのあつこ
『記念日』 青山七恵／『完本 初ものがたり』 宮部みゆき
『マチルダによるしく』 福澤徹三／『腕が鳴る』 桂望実
『くまモンの「ボクのきもち」』 くまモン…など

★石鉢ふれあい交流館★

『絵馬と脅迫状』 久坂部羊／『髪結い床 おいと』 早田貞夫
『遊園地ぐるぐるめ』 青山美智子／『復讐の森』 黒岩夕城
『天狼 東京湾臨海署安積班』 今野敏／『熟柿』 佐藤正午
『ひたひたまで注いでコトコト煮詰めた話』 山本ゆり
『名探偵たちがさよならを告げて』 藤つかさ…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00~19:00

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00~17:00 (休:日、祝)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00~19:00

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下のアドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

防災ガイド みんなで防ごう土砂災害

「6月1日~30日は土砂災害防止月間です!」

国と県では、毎年6月1日から30日までを『土砂災害防止月間』と位置付け、本格的な豪雨の時期を前に、土砂災害による被害防止に向けてさまざまな防災・広報活動を実施しています。

県内には、約4,000カ所もの土砂災害危険箇所があります。山あいには堆積した土砂などが流れ出る『土石流』、地盤全体がゆっくりとすべり出す『地すべり』、崖が突然崩壊する『がけ崩れ』など、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは、「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、日頃から危機意識を持つとともに、ハザードマップなどで避難場所や避難経路を確認するなど、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

○参考 URL (防災情報(砂防)):

http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai_itiran.html

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎88-2105
消防情報案内
☎050-5536-5985
救急車要請相談
#7119



交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎88-2022

日没の1時間前には
車のライトを点灯しまし
ょう



安全運転相談窓口を 活用してみませんか

■安全運転相談窓口

運転に支障がある病気などに
かかった人や、その家族からの相
談のほか

・運転に不安のある人
・運転免許証の返納についてお
悩みの高齢者

などからの相談も受け付けてい
ます。

安全運転相談窓口は、
・青森県運転免許センター
・八戸、弘前、むつ自動車運
転免許試験場

・県内各警察署

に設置しています。

■安全運転相談ダイヤル

令和元年11月から、全国一斉
に「安全運転相談ダイヤル」が
運用開始となり、県内各地から
ご相談いただけるようになりました。

○全国统一の電話番号

#8080

(シャープハレバレ)

○受付時間

月曜日から金曜日までの
8時30分から17時15分

(土・日・祝日および年末年始
を除く)

火を取り扱う際の 注意点

注意点

春の野山は空気が乾燥し、地
面には落ち葉が堆積しているこ
とから、山火事が発生し燃え
広がりやすい環境になっているた
め、次のことを守ってください。

○空気が乾燥しているときや
風の強いときは、火気の使用
を控えること

○枯草などのある火災の起こ
りやすい場所では、たき火
をしないこと

○喫煙後は、吸い殻を必ず消

すとともに、投げ捨てない
こと

○たき火など火を取り扱う際
は、消火用の水を用意し、
その場から離れず、使用後
は完全に消火すること

○火遊びをしないこと。

たき火などの火災とまぎらわ
しい煙または火災を発生する恐れ
のある行為をしようとする場合
は、あらかじめ消防署へ届け出
をし、役場町民生活課☎(88)
2119へ連絡するようお願いし
ます。

病気や身体に障害のある人の
運転免許証の取得に関するこ
と、高齢者の運転の継続に関す
ること、運転免許証の返納に関
することなどをご相談いただけ
ます。

思いやりを持った 運転をしましょう

ドライバーの皆さんは、学校、
幼稚園、保育園、公園など、子ど
もの通行が予想される場所付近
を通行するときや、道路を歩い
ている子どもを見かけたときは、
徐行や減速をし、思いやりのある
運転を心掛けましょう。

ご自宅に住宅用火災警報器を設置し
ましょう。火災を感知しブザーや音声
で知らせ、迅速な避難に繋がります。
設置について不明な点がある場合は、
八戸東消防署階上分署(88-2105)ま
でお問合せください!



消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!

詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



●令和7年階上町交通事故発生状況

	3月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	+ 1 件
死者	0 人	± 0 人
傷者数	1 人	+ 1 人
死亡事故ゼロ連続日数	3,716日	

募集

公民館自主運営講座会員

○階上生き生き社交ダンスサークル

社交ダンスの基本を習得することを目指します！皆さんの参加をお待ちしています。

■講師 渡部高明氏

■場所 石鉢ふれあい交流館

■活動日 毎週月曜日

※石鉢ふれあい交流館全館休館日を除く

■時間 14時～16時

■受講料 月額千円

■申込締切 月額千円
中里／教育課社会教育グループ☎(88)2698

○みんなのうた

コーラスの練習など、歌を通じての健康増進を目指しています。一緒に活動する仲間を募集中です。

■講師 山路ゆう子氏

■場所 道仏公民館 講座室

■活動日 毎月第1・2水曜日

■時間 10時30分～正午

■受講料 1回500円

■申込締切 1回500円
飼牛／教育課社会教育グループ☎(88)2698

町民プール講座受講者

○水泳ワンポイントレッスン

■内容 自分のレベルに合わせて水泳を楽しみましょう。

■日時 6月28日～7月12日
(毎週土曜日) 全3回
【初心者向け】健康的に水泳を楽しみたい人
9時50分～10時30分
【中級者向け】長く楽に泳ぎたい人
10時40分～11時30分

■対象 高校生以上

■講師 (財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 関下和彦氏

■参加費 80円(3回分保険料として)
※6月20日(金)までにお支払いをお願いします。

■募集人数 各8名
■持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

■申込締切 6月20日(金)
○こども水泳教室

■内容 夏休み特別企画♪泳げるように特訓しよう！

■日時 7月26日～8月23日
(毎週土曜日)全5回

■「水慣れコース」水が怖い・プールが不安な人向け
10時10分～10時50分
■「25m完泳コース」10m程度自分で泳げる人対象
11時～11時50分

■対象 小学校1年生から中学校3年生
※小学校3年生以下は、保護者の付き添いが必要です。

■講師 (財)日本スポーツ協会公

認スポーツ指導者 関下和彦氏

■参加費 120円(5回分保険料として)
※7月18日(金)日までにお支払いをお願いします。

■募集人数 各8名
■持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

■申込締切 7月18日(金)
○リラックス水中ウォーキング & アクアビクス

■内容 浮力を利用し、膝や腰に負担をかけずに楽しく全身運動しましょう♪

■日時 6月15日～8月3日
(毎週日曜日) 全7回
13時30分～14時20分

※7月20日(日)は休み
■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■参加費 170円(7回分保険料として)
※6月6日(金)までにお支払いをお願いします。

■募集人数 20名程度
■持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

■申込締切 6月6日(金)
※プール入場料は各自で購入してください。
■石鉢ふれあい交流館 ☎(80)1671

○学習活動支援システム(通称「マナバンク」とは
経験・知識・技能を持つている人を登録した人財バンクのことです。

「伝えたい・教えたい・役に立ちたい」人を登録し、「知りたい・学びたい・挑戦したい」人への橋渡しをする学習成果の活用場と、地域・学校などでの学習機会を拡充するための制度です。これまで培った知識や技能、経験を役立ててみませんか。

(現在の登録者数 個人8名、団体5団体)

■募集対象 町内に在住・在学・在勤し、学習活動を支援できる個人・団体・企業など

■申込 登録申込書は、教育課、ハートフルプラザはしかみ、道仏公民館、石鉢ふれあい交流館に設置しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は、担当まで問い合わせてください。
■石鉢ふれあい交流館 ☎(80)1671

お知らせ

プール無料券を交付します

町内在住の60歳以上の人へ、1人1シーズン5枚の無料券を差し上げます。申請は平日8時15分から17時まで、交流館で受け付けています。申請の際は、本人確認(運転免許証や保険証など)

できるものをご持参ください。

■申請期間 5月26日(月)～9月19日(金)

○すいすいポイントカード
町民プール1回利用で1ポイント溜まる、すいすいポイントカードをご利用ください。スタンプを15個集めると1回無料で利用できます。詳細は、窓口にお問い合わせください。

■石鉢ふれあい交流館 ☎(80)1671

春の盆栽展

■会場 石鉢ふれあい交流館
■日時 5月24日(土)、25日(日)
8時30分～16時30分

■代表 尾川☎090(3128)0857

相談「特設人権相談所を開設します」

家庭・近隣関係やいじめなどさまざまな人権に関するお悩みに、人権擁護委員が対応しますのでお気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりでも悩まず、相談してください。

■日時 6月4日(水)

■場所 ハートフルプラザはしかみ 和室
■相談担当者 人権擁護委員
■町民生活課戸籍住民グループ ☎(88)2872

転職・再就職・スキルアップを支援！ 職業訓練を受けませんか

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

○税理士補助養成科

訓練施設 (有)ビジネスマインド根城校

■訓練日時 6月3日(火)～12月2日(火) 9時10分～15時50分

■申込締切 5月8日(木)

■定員 15人

○WEBクリエイター実践科(短時間・託児)

訓練施設 ベストフレンドIC Tスクール

■訓練日時 6月13日(金)～9月12日(金) 9時10分～15時50分

■申込締切 5月21日(水)

■定員 15人

○IT簿記基礎科

(有)ビジネスマインド根城校第2施設

■訓練日時 6月23日(月)～10月22日(水) 9時10分～15時50分

■申込締切 5月28日(水)

■定員 15人

受講料は無料(テキスト代などは自己負担)です。
申込ハローワーク八戸 ☎(22)222

8609(42#)



募集コースは、高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部のHPでも確認できます。

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が向いて県民の皆さまの声を聴き取る、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

■対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体など

■募集期間 5月16日(金)～5月30日(金)

■実施期間 7月14日(月)～9月28日(日)

■応募方法 専用応募フォームから申し込み

■申込先 青森県総務部広報広聴課 ☎017(734)9138



県庁ホームページ

福祉のお仕事を体験してみませんか？

■対象者 福祉・介護・保育の仕事に関心のある人
 ■体験先 青森県内の高齢者、障害者、保育分野などの社会

福祉施設および事業所

■実施期間 毎年度4月初日から翌年3月末まで

■体験内容 体験先により異なりますが、実際にお仕事を体験していただきます。

■体験期間 1人当たり最大10日まで(体験時間は1日8時間以内)

■体験経費 無料(ただし、交通費・食費などは本人負担)

■申込時期 体験先の調整のため、体験希望日の20日前までに申し込んでください。

※電話 FAX Webから申し込みができます。

■申込先 青森県福祉人材センター ☎017(777)0012/弘前

福祉人材バンク ☎017(236)1830/八戸福祉人材バンク ☎017(847)2940

■総務省からのお知らせ

6月1日(日)～10日(火)は、「電波利用環境保護周知啓発強化週間」です。

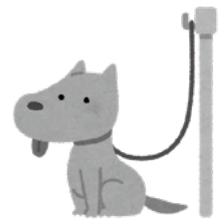
電波は、ルールを守って正しく使いましょ。電波の混信・妨害については、問い合わせてください。

■申込先 総務省東北総合通信局相談窓 ☎022(221)0641

犬の飼い方について

町では、「首輪をしている犬がうろろしている」、「近所の犬が放し飼いにされている」、「犬のフンが片付けられていない」などの苦情が相次いでいます。近所の人に迷惑がかかるだけでなく、「万が一、放し飼いにしていた飼犬が他人をかんだ」などの事故が起こった場合は、**飼い主の責任となります。**

- 1 **登録などの手続きや、狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。**
- 2 **散歩時はリードを装着し、フンは責任を持って持ち帰りましょう。**
- 3 **首輪に鑑札と注射済票を装着しましょう。迷子犬を保護した際に、飼い主を特定する手掛かりになります。**
- 4 **定期的に首輪を調整しましょう。外れて逃げ出した事例があります。**
- 5 **適度な運動をさせましょう。運動不足など犬にとってストレスになることは、むだ吠えの原因になります。**



犬の習性などを理解し、適切に飼うとともに、地域へ迷惑を掛けることのないよう心掛けましょう。

町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

年金だより



☎ 八戸年金事務所
 ☎ 43-7369
町民生活課
 戸籍住民グループ
 ☎ 88-2872

こんなときには届け出を

20歳以上60歳未満の加入中に種別が変更になる場合は、届け出が必要となります。必要な書類などを確認の上、必ず届け出をしてください。

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届け出先
■自営業・学生など(第1号被保険者)		
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
■会社員・公務員(第2号被保険者)		
退職した	第1号被保険者	市区町村
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
■会社員・公務員に扶養されている配偶者(第3号被保険者)		
年収が130万円以上になった	第1号被保険者	市区町村
配偶者が退職して自営業などになった	第1号被保険者	市区町村
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

お悩みごとはありませんか? 合同相談所(行政相談・人権相談・心配ごと相談)を開設

行政に関する苦情や子どものいじめ、ハラスメントなどの人権侵害、生活での悩みごとなどがあるときには、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

- 日 時 毎月第3火曜日 13:00~15:00
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 行政相談委員 畷守 利明、上 静志
(委嘱期間:4月1日から令和9年3月31日まで)

5月の相談日 5月20日(火)

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873
 青森行政監視行政相談センター ☎017-734-3354

お詫びと訂正

広報はしかみ4月号掲載記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 5ページ「教職員の人事異動」の階上小の野呂めい子臨時事務職員の前任校
(正)八戸市立種差小
(誤)八戸市立種市小
- 21ページ「行事&くらしのカレンダー」の5月15日のごみ収集日
(正)粗大(中・西 ※石・蒼・野を除く)
(誤)粗大(中・西)

戸籍の窓 令和7年4月受付分・4月24日現在(敬称略)

【お悔やみ申し上げます】

- 小 沢 テイ子 (85・晴山沢)
- 木 村 敏 (83・金山沢)
- 小 沢 トワ (92・野場中)
- 織 田 勇 (71・駅前)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎88-2872までご連絡ください。

6月2日(月)は

固定資産税 第1期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

日	月	火	水	木	金	土
					16 5月 ☑ 燃やせる(中・西) 体育祭(階中)	17 運動会(石小・道小)
18	19 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日	20 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	21 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 健 乳児・1歳6か月児	22 ☑ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	23 ☑ 燃やせる(中・西)	24 運動会(赤小) 体育祭(道中)
25 運動会(階小)	26 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日	27 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	28 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	29 ☑ 燃やせる(東) 国スポ開催500日 前イベント	30 ☑ 燃やせる(中・西)	31 郡スポ小軟式野球 大会(～6月1日)
1 6月 町民プールオープン (無料開放)	2 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) 納 固定第1期 ト 休館日 フ 休館日	3 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	4 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 特設人権相談	5 ☑ 燃やせる(東)	6 ☑ 燃やせる(中・西)	7 三戸郡総合体育大会 (～8日: 三戸町)
8 	9 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 フ 休館日	10 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	11 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	12 ☑ 燃やせる(東)	13 ☑ 燃やせる(中・西)	14 
15	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。					

☑ ごみ収集日(中・西: 中央、西部地域/東: 東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

フ 町民プール

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡
○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。	
○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。	
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

夜間納税相談窓口について

毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)の17時30分から19時30分までの間、「夜間納税相談窓口」を開設しています。仕事の都合などで時間内に納税相談および納付が困難な場合は、ぜひご利用ください

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
介護福祉課	介護グループ	88-2115	
	福祉グループ	88-2641	
会計課	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産商工観光グループ	88-2875・2116
	建設課	土木監理グループ	88-2118
		都市計画グループ	88-2120
	教育課	学校教育グループ	88-2495
		社会教育グループ	88-2698
3階	国スボ対策室	88-2764	
	議事事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

はしかみ 観光ナビ

おもてなしエンジェルを ご存じですか？

みちのく潮風トレイルを利用している人や歩いて町内を観光している人たちに、楽しく安心して歩いてもらえるようお手伝いをする人を「はしかみおもてなしエンジェル」といいます。エンジェルさんには3タイプあり、トレイル沿線に位置する商店やお食事処、町内のガイド団体や体験団体などさまざまなおもてなしをしています。

- ★お立ち寄りエンジェル……沿線に位置している商店や施設でトイレを貸したり、休憩場所を提供します。
- ★ガイドエンジェル……階上岳と階上海岸をガイドし、町の自然・歴史・文化について案内します。
- ★体験エンジェル……陶芸や農業など、旅の途中の思い出づくりをお手伝いします。

はしかみおもてなしエンジェルは、町内を観光している皆さまに会うことを楽しみにしており、いつも優しくウェルカムです！ぜひ立ち寄った際には、お声掛けください。

詳細については、町ホームページをご覧ください。なお、はしかみ観光ネットワークがおもてなしエンジェルを紹介するパンフレットを提供していますので、どうぞ問い合わせてください。



エンジェルはこのタペストリーを飾っています！

☎ 産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875(平日8:15~17:00)

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00 ~ 18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

家庭菜園応援週間

5月は野菜苗を販売しています。タラの芽が人気です！



レストランゼリーおすすめメニュー

☀ シェフこだわりのランチ ☀
1,200円(税込)
(水曜・木曜を除く、定休日：毎週木曜日)

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00 ~ 17:00
(食) 11:00 ~ 14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめメニュー

5月10日(土)から新登場!!
登山口カレー 650円
食堂で要望の多かったカレーライスを1日10食限定で提供します。食べ応え充分なボリュームです。

おすすめのジェラート

わさびジェラートです！
臥牛山まつりシーズンだけの限定販売です。



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00 ~ 17:00
(食) 11:00 ~ 15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

おすすめメニュー

手づくり豆腐 1丁 240円
階上町産の大豆を使った手づくりのお豆腐です。土日限定で販売しています。

ふき採り体験

6月13日(金)
10:00~12:00
参加料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
必要なもの:長靴、鎌、汚れてもいい服装
わっせ敷地内に自生するフキを収穫し、ゆでて加工するところまでを体験(収穫したフキは持ち帰り)。

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎ 38-3166
(営) 9:30 ~ 18:00
(食) 10:30 ~ 16:00
(L.O.15:30)
(休) 5月7日、12日、19日、26日
6月毎週月曜日
(住) 道仏字大蛇203-208

アブラメ祭

6月中旬~下旬
9:30~18:00
はしかみブランドアブラメの販売！

あるでい〜ばのおすすめ商品

生うにが出てますよ！階上町産生うにをご自宅でも堪能あれ!!

あっぱおかつやおズのおすすめ商品

暑くなると食べたくなるソフトクリームとコーヒーゼリーが合体!コーヒーゼリーフロートで暑い日もサッパリ。

レストラン Marのおすすめメニュー

ミニ生うに丼+海藻ラーメンが始まりました！数に限りがあります!お早めにどうぞ!