

広報  
の

# はしかみ3

—ゆめみらい心ときめくふるさとづくり—



## 伝統の冬まつり 八戸えんぶり

2月17日から4日間、八戸市中心街を会場に八戸えんぶりが行われました。

(写真)鳥屋部えんぶり組による「喜び舞」

### 主な話題

- 犬の登録および狂犬病予防集合注射を行います……………2
- 青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会  
Instagram公式アカウント開設について……………4
- 階上町教育委員会会計年度任用職員登録のお知らせ……………5
- ゆとり町民農園 利用者募集……………6

# 犬の登録および狂犬病予防集合注射を行います

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています

■実施日・場所 ※どの場所でも受けられます

4月12日(土)	
(午前)石鉢・野場中・蒼前・耳ヶ吠西・耳ヶ吠東・赤保内・鳥屋部	
石鉢小体育館裏墓地隣駐車場	9:00~ 9:15
石鉢ふれあい交流館	9:20~ 9:40
旧小林商店前	9:50~10:00
蒼前集会所	10:05~10:25
道の駅はしかみ駐車場	10:30~10:45
民俗資料収集館	10:50~10:55
階上中学校	11:00~11:10
野沢バス停前	11:15~11:25
茨島バス停前	11:30~11:35
東鳥屋部バス停前	11:40~11:45
中央体育館	11:50~12:00
(午後)角柄折・金山沢・田代・晴山沢・平内	
新田集会所	13:00~13:05
神子沢中央バス停前	13:10~13:15
柳平中央バス停前	13:20~13:25
JA倉庫前バス停付近	13:30~13:35
長久保バス停前	13:45~13:50
小板橋バス停前*	13:55~14:00
田代小中学校跡	14:15~14:20
田代新田バス停前*	14:25~14:30
田代えんぶり保存館	14:40~14:45
中屋敷バス停前	14:50~14:55
日吉神社	15:00~15:05
小松倉前バス停前*	15:10~15:15
第5分団屯所	15:20~15:25
平内バス停前	15:30~15:35
堀切入口バス停前	15:40~15:45
階上町役場裏駐車場	15:50~16:10

4月13日(日)	
(午前)蒼前・野場中・石鉢・耳ヶ吠東・荒谷・榊・追越・大蛇	
蒼前集会所	9:00~ 9:15
ふれあい広場前	9:20~ 9:30
石鉢ふれあい交流館	9:35~ 9:45
かすみが丘団地公園前	9:50~10:00
石鉢小体育館裏墓地隣駐車場	10:05~10:15
耳ヶ吠東集会所	10:25~10:35
笹山鉄工建設付近	10:40~10:45
しらかば団地入口	10:50~10:55
笹畑バス停前*	11:00~11:05
アスナ公園	11:10~11:15
旧荒谷集会所*	11:20~11:25
榊浜通りバス停前	11:35~11:40
追越部会前	11:45~11:50
大蛇部会前	11:55~12:00
(午後)駅前・小舟渡・道仏	
階上駅駐車場	13:05~13:10
小舟渡漁港駐車場	13:15~13:20
旧小舟渡小学校横駐車場	13:25~13:30
第1分団屯所	13:35~13:40
道仏中学校前バス停付近	13:45~13:50
道仏小学校前駐車場	13:55~14:00
道仏集会所	14:05~14:10
八森バス停前	14:15~14:20
銀杏大明神前	14:25~14:30
上野T字路前バス停前*	14:35~14:40
階上町役場裏駐車場	14:50~15:10

## 【注意】

- ①料金を確認し、お釣りが出ないようにご協力をお願いします。  
※令和7年度から、集合注射料金が1頭あたり3,300円から3,600円に変更となりますので、ご注意ください。
- ②犬の死亡、所在地および飼い主の変更があった場合は、役場への届け出が必要です。
- ③登録と注射は、生後91日以上の子犬となります。
- ④妊娠中および体調の悪い犬は、注射をしないでください。
- ⑤注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
- ⑥接種会場で首輪が外れて逃走する犬がいます。お越しの際は、首輪を外れないようにご確認ください。
- ⑦噛み癖などのある犬には、事前にご自宅で口輪などを装着してスムーズな注射にご協力ください。
- ⑧集合注射が難しい場合は、動物病院で注射してください。
- ⑨会場で飼い犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。
- ⑩令和7年度から、日程を大幅に変更していますので実施時間などにご確認ください。
- ⑪令和7年度から、秋(10月頃)の集合注射を実施します。

※は令和7年度から追加・変更となった実施場所だワン!



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

## ごみ情報

6月から

# 粗大ごみの出し方・収集日が変わります!

八戸リサイクルプラザでは、埋立処分後のごみから火災が発生するリスクを低減するため、6月から粗大ごみの受入方法と受入日を変更します。

粗大ごみを出す際は、木製品と木製品以外(金属・プラスチック)に分別し、指定された収集日に出すことになります。詳しくは、戸別に配布する「令和7年度ごみ収集カレンダー」や「令和7年度粗大ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

処理施設の安全確保のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### 木製粗大ごみとは?

材質の半分以上が木製で、最長辺が50cm以上のものじゃよ!

【例】タンス・棚類・テーブル・ソファ  
・ギター・テレビ台など



※引越して大量に出るごみは、自分で八戸リサイクルプラザの受入日に持ち込んでください。

ご不明な点がありましたら、下の連絡先まで問い合わせてください。

☎ 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396 / 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



## Topic 野焼き(ごみなどの野外焼却)は原則禁止です

年間を通じて、「近くで何かを燃やしていて臭い、洗濯物も干せない、気分が悪くなった」などの苦情が寄せられます。廃棄物の野焼きは、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2)により、原則禁止とされており、違反者に対して罰則規定が定められています。

☑ 懲役5年以下、もしくは1000万円以下の罰金またはこれを併科させられる場合があります。

例外：どんど焼きや農業・林業などを営むためのあぜ道の草や下枝など。

⚠ ただし、あらかじめ「消防署への届け出」が必要ですが、近隣住民の生活環境に支障を来した場合は、例外から外れます。



☎ 町民生活課  
生活環境グループ  
☎88-2119



## 住民票などの取得は コンビニ交付が100円お得!

マイナンバーカードをお持ちの人



マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが、コンビニエンスストアなどで取得できます。令和9年3月3日まで、窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

- 必要なもの  
マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4ケタ)
- 利用時間  
6:30~23:00(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)
- 利用できる場所  
全国のコンビニエンスストア、マルチコピー機設置のスーパーなど
- 利用方法  
マルチコピー機の「行政サービス」から、画面の案内に従って操作してください。
- 利用の際の注意点  
・ 誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。  
・ 住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- 取得できる証明書  
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税扶養証明書

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

# 引っ越しの際は必ず届け出をしましょう

「届け出をしないで異動したために、住んでいないところに住所が置かれたままになり、行政サービスを受けられない」といった事例が見受けられます。

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。引っ越しなどで住所が変わったら、忘れずに届け出をしましょう。

○電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出が可能です。このサービスを利用すると、転出に当たり役場への来庁が原則不要となります。ご自身単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きをする必要があります。

※届け出が遅れると、各種行政サービスを受給している人は影響がある場合がありますので、あらかじめ担当課へご確認ください。

## ○ 届け出の際に持参するもの ○

- (1) 本人確認書類  
（運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、障害者手帳、住基カード、保険証、年金手帳、年金証書など）
- (2) マイナンバーカード（お持ちの人のみ）
- (3) 異動者本人からの委任状（代理人が手続きをする場合のみ）

届け出の種類		届け出期間
転入届	町外から階上町に異動するとき	転入してから14日以内
転出届	階上町から町外に異動するとき	転出予定日の約14日前から
転居届	階上町内で異動するとき	転居してから14日以内
世帯変更届	世帯主が変わったとき 世帯合併・世帯分離をするとき	変更してから14日以内

■受付時間 月曜日～金曜日 8:15～17:00(祝日および年末年始を除く。)

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの人は、お早めにご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

### 新たに後期高齢者医療制度に加入した人の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入した人は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めることになります。

保険料の口座振替を希望する場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要となりますのでご注意ください。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 税務課 収納グループ ☎88-2114

## 青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会 Instagram公式アカウント開設について

青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会 Instagram公式アカウントを開設しました。

大会に関する情報やPRイベントの告知などアップしていきます！

フォロー・いいねなどをよろしくお願いします。



HASHIKAMIKOKUSPO\_2026

国スポ自転車競技日まで  
あと580日!

令和7年3月10日現在



☎ 教育課 国スポグループ ☎88-2764

# 令和7年度 階上町奨学生ふるさと定住促進補助金制度

若者の定住促進を図ることを目的に、階上町奨学金の貸与を受けて進学し、卒業後階上町に居住する人が返還する奨学金の一部を補助する制度です。町では、令和7年度階上町奨学生ふるさと定住促進補助金制度の申請を受け付けします。

- 対象者 次の要件を全て満たす人
  - (1) 階上町奨学金の貸与を受けて高等学校、大学などに進学した人
  - (2) 令和6年度に奨学金を返還し、返還開始から10年以内である人
  - (3) 令和6年4月から令和7年3月まで階上町に住民登録があり、居住している人
  - (4) 町税を滞納していない人
- 補助金額 令和6年度に返還された奨学金の2分の1の額  
(ただし、奨学金貸与総額の20分の1の額を限度額とします。)
- 必要書類 申請書兼請求書(町ホームページに掲載します。)
- 受付期間 4月10日(木)~5月30日(金)

申 問 教育課 学校教育グループ ☎ 88-2495

## 階上町教育委員会会計年度任用職員登録のお知らせ (階上中学校女子体操部 部活動指導員募集)

会計年度任用職員は、地方公務員法第22条の2第1項に基づき採用される非常勤の地方公務員です。

教育委員会では、令和7年5月以降、階上中学校女子体操部の部活動指導員として勤務する会計年度任用職員の登録を受け付けします。なお、登録されても必ず任用されるとは限りません。

- 登録期間 1年間(令和7年4月1日~令和8年3月31日)
- 任用方法 書類および面接により選考します。
- 応募方法 「採用願」および「階上町教育委員会会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入の上、教育課に持参または郵送してください。応募書類は教育課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。
- 受付期間 3月10日(月)~4月10日(木)
- 募集する職種など

職種	業務内容	応募要件	募集人数	給与等	各種保険	
部活動指導員	階上中学校女子体操部における体操競技の実技指導および大会参加時の引率業務など	・体操競技の専門的知識および技能を有し、指導可能である人 ・学校教育に関する十分な理解を有する人	2人	時間額 1,600円	別途、通勤手当、大会引率時の交通費などの支給あり ※雇用条件による	労災保険

※詳細は町ホームページで確認するか、教育課に問い合わせてください。

※地方公務員法第16条の欠落条項に該当する人は応募できません。

申 問 教育課 学校教育グループ ☎ 88-2495

## 4月1日から コミュニティバス田代線のバス停名を変更します

陸奥田代郵便局の廃止のため、コミュニティバス田代線(南部バス大野線)「田代局前」のバス停の名称を変更します。

詳しくは、別に配布する時刻表でご確認ください。コミュニティバスの運行情報は、Googleマップでも検索ができますので、ご利用ください。

### 変更内容

#### ■バス停名の変更

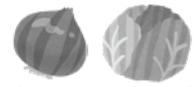
路線	変更前(旧バス停名)	変更後(新バス停名)
田代線	田代局前	庭野

申 問 総合政策課 政策推進グループ  
☎ 88-2113





# ゆとり町民農園利用者募集



今年もゆとり町民農園が始まります。自分の手で野菜を育ててみませんか。堆肥や農具もありますので、初めての人  
もぜひご利用ください。

- 申込期間 4月1日(火)~11日(金)(平日のみ)
- 受付時間 8:30~17:00  
(先着順とし、定員となり次第締め切り)
- 利用料 2,500円/1区画
- 面積 1区画当たり約22坪(約72㎡)
- 利用制限 1人最大2区画まで
- 開園期間 4月下旬~令和8年3月末

- その他  
耕起：耕起済みの状態で開園します。  
堆肥：農園内に2か所積んであります。必要な分だけご利用ください。  
農具：鍬(くわ)、剣先スコップ、シャベル、レーキ、立鎌(ホー)、じょうろ、ねこ車が物置にあります。  
※数に限りがありますので、その都度返却してください。  
※使用後は綺麗にしてから返却してください。

園 産業振興課 農林グループ ☎88-2946

## はしかみ生活応援商品券を配布します

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている町民の皆さまの生活を支援するとともに、町内の消費を促進するため、町民全員に町内で使える「はしかみ生活応援商品券」を配布します。

### ○配布対象者

基準日に本町の住民基本台帳に登録されている人全員  
※基準日は令和7年2月1日

### ○交付額

町民1人あたり10,000円の商品券(共通券1,000円券×7枚、専用券1,000円券×3枚)

※共通券は町内取扱店全店で、専用券は地元中小事業所取扱店でのみ利用可能

### ○配布方法

申請などは不要で、世帯主宛てに各世帯人数分の商品券を簡易書留で郵送します。発送は3月上旬を予定し、町内の全世帯へ一斉に郵送するため、到着する日が地域によって2週間程度前後する場合があります。

### ○商品券を利用できる期間

商品券が届いた日から6月30日まで

### ○商品券を利用できる店舗

町内の商店、飲食店、スーパーなどの事業者(各商品券で利用できる店舗については、商品券に同封する町内取扱店一覧表をご確認ください。)

### ~町内事業所の人へ~

商品券取扱店の認定を希望する事業者の人は、階上町商工会に問い合わせをお願いします。

【商品券についての問い合わせ】産業振興課 水産商工観光グループ ☎88-2875

【取扱店についての問い合わせ】階上町商工会 ☎88-2045

## お待たせしました！新大橋が開通します！

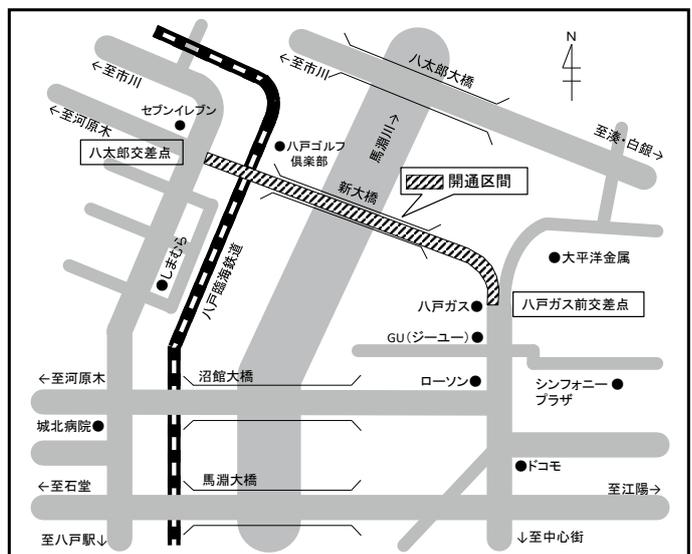
新大橋は、市道沼館小田線に位置し、1級河川馬淵川に架かる沼館地区と八太郎地区を結ぶ橋りょうです。

昭和30年の架設以来、60年以上が経過し、著しい橋の腐食、すれ違いができない1mの歩道など、早期の対策が必要であり、架替工事のため平成31年4月1日より、全面通行止めとしておりました。

この度、架替工事が完了したことから、新大橋を開通します。

約6年間の通行止めにより皆さまに大変ご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力ありがとうございます。

- 開通日時 3月22日(土)15:00
- 開通区間 八戸ガス前交差点~八太郎交差点



園 八戸市 建設部 道路建設課 ☎43-2803

# 図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『老人初心者の青春』

阿川佐和子 著  
中央公論新社 刊  
ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『ゲートはすべてを言った』 鈴木結生／『Nの逸脱』 夏木志朋  
『遠くまで歩く』 柴崎友香／『他人屋のゆうれい』 王谷晶  
『目には目を』 新川帆立／『風の港 再会の空』 村山早紀  
『サーペントの凱旋 とよりのナースエイド』 知念実希人  
『あたたかな手 なのはな整骨院物語』 濱野京子…など

貸出時間

[ハートフルプラザ・はしかみ] ☎88-2522

9:00～19:00 (月～土、日祝日)

[道仏公民館] ☎89-2110

9:00～17:00 (月～土)

[石鉢ふれあい交流館] ☎80-1671

9:00～19:00 (火～土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。  
下記アドレスからご利用ください。

[<http://www.lib-eye.net/hashikami/>]

★道仏公民館★

『矢部太郎の光る君絵』 矢部太郎／『嗚う被告人』 前川裕  
『風待荘へようこそ』 近藤史恵／『梅の実るまで』 高瀬乃一  
『謎は花に埋もれて』 宇佐美まこと／『港たち』 古川真人  
『旅するシバとネコバヤシ』 キューライス…など

★石鉢ふれあい交流館★

『京屋の女房』 梶よう子／『ヒポクラテスの困惑』 中山七里  
『謎の香りはパン屋から』 土屋うさぎ／『任侠梵鐘』 今野敏  
『蕎麦打ち万太郎』 原宏一／『老いはヤケケソ』 佐藤愛子  
『にげて さがして』 ヨシタケシンスケ…など

## 階上町地域おこし協力隊活動報告会を行います

地域おこし協力隊の上野隊員による半期（令和6年10月～令和7年3月）の活動について発表します。どのような活動をしているのか知っていただける機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月19日(水)14:00～
- 場所 道仏交流センター
- 入 場 料 無料
- 申し込み 事前申し込み制。申し込みフォームから、3月17日(月)までに申し込んでください。
- その他 活動報告会終了後、上野隊員が運営する「わたしの素ペース」(道仏字榊山11-187)で、施設見学&交流会(参加費3,000円)を予定しています。こちらもぜひご参加ください。



☎ 総合政策課  
政策推進  
グループ  
☎88-2113

## 階上町議会基本条例の制定について

令和7年第2回階上町議会定例会において、階上町議会基本条例が可決・成立しました。

本条例の制定に当たっては、条例中の一問一答方式および反問権の規定について、附則において施行時期を令和8年4月1日とすることにいたしました。

皆さま方のご協力に深く感謝申し上げますとともに、今後とも議会改革の推進にご協力いただきますよう、よろしく申し上げます。

☎ 議会事務局 ☎88-2369

## 令和6年度階上町低所得世帯支援臨時給付金・灯油購入費助成の手続きはお済みですか

対象と思われる人には案内を送付しています。まだ確認書の提出が済んでいない人は忘れずに提出してください。また、次のいずれかに該当する人は、給付金の対象となる場合がありますので、介護福祉課福祉グループへ問い合わせてください。

- ・世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した人がいる非課税世帯
- ・令和6年12月以降に、令和6年度分の申告をしたことにより非課税世帯となった世帯

■提出期限 3月31日(月)

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641



# 楽しいがいっぱい!



就園していない  
子どもが対象です。  
親子で楽しみませんか。

## — 地域子育て支援センター活動情報 —

### 地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

4/3 (木)	ようこそ すこやかる〜むへ てがた・あしがた・写真をとろう	[時間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。
4/10 (木)	キャラクターのてがた・あしがたアートをつくろう	
4/17 (木)	ふわふわ紙風船であそぼう	
4/24 (木)	<子育て講座> 「いちご狩りにでかけよう 🍓」 ■場所 観光農園アグリのリおいらせ(現地集合) ■料金 大人1,000円、3歳以上500円(30分食べ放題) ※本来は大人2,000円、3歳以上1,000円ですが、すこやかる〜むから半額補助があります。2歳以下は無料です。 ※いちごの生育状況によっては、摘み取り体験に変更になる場合があります。 ■申し込み 4/10(木)締め切り(要申し込み) ☎89-2210	■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(ホーム>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。  ㊟ 地域子育て支援センター (道仏保育園内) ☎89-2210

## ちょっと 国保 進学のため転出されるときは

国保は住所地で加入することになっています。しかし、進学のために転出する場合は、申請により在学中は町で国保の資格を継続することができますので、忘れずに申請しましょう。マイナ保険証(保険証利用登録済みのマイナンバーカード)をお持ちでない場合は、申請後に学生用の資格確認書を交付します。

### ◆申請に必要なもの

- ・在学証明書 ・対象者の保険証または資格確認書およびマイナンバーが分かるもの
- ・世帯主のマイナンバーが分かるもの ・窓口に来る人の本人確認書類

### ◆交付後は、「現況届」をご提出ください

在学の状況について確認するため、年1回「現況届」を提出していただきます。毎年4月頃に世帯主へ送付しますので、記入の上、在学証明書を添付し返送してください。

※提出がない場合には、職権で国保の資格を喪失させる場合があります。

### ◆学生ではなくなったとき

国保の資格を喪失し、学生用の保険証または資格確認書を返還する手続きが必要です。

- ①就職などにより他の健康保険へ加入した場合…新たに加入した保険の資格確認書または資格情報のお知らせと国保の学生用の保険証または資格確認書を持参し、国保の資格喪失手続きをしてください。
- ②学生ではなくなったが、他の健康保険へ加入していない場合…学生でなくなった期日が分かるものおよび国保の学生用の保険証または資格確認書を持参の上、資格喪失手続きをしてください。また、住所地の国保へ加入手続きが必要です。

㊟ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



(広告)

(広告)

## あなたの家から一番近い葬儀場

### 伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。  
まずは、お見積をしてみませんか？

仏壇仏具  
葬祭会館  
**いずみホール**

階上町蒼前東二丁目9-25  
☎ 0178-88-1232  
☎ 0120-594-844 いずみホール 検索

# 防災ガイド 地震・津波への備え!!

3月11日で東日本大震災から14年が経ちます。

地震や津波は日本において、頻繁に発生する自然災害です。これらの災害に対して事前に備えておくことは、被害を最小限に抑えるために非常に重要です。

今回は、地震や津波に対する具体的な防災対策をご紹介します。

## ○地震・津波への備え

### ①家具の固定

大きな家具や家電製品はしっかりと固定しておきましょう。特に寝室では、寝ている間に家具が倒れてこないように注意が必要です。

### ②非常用持ち出し袋の準備

3日分の食料や飲料水、懐中電灯、ラジオ、薬、現金などを準備しておくで安心です。家族全員分を準備し、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

### ③避難経路の確認

家族全員で避難経路を確認し、緊急時に迅速に避難できるようにしておきましょう。避難場所の確認も忘れずに行いましょう。

### ④高台への避難

海岸線付近に住んでいる場合、地震が発生したらすぐに高台や緊急避難場所に避難しましょう。津波警報などが出てから避難するのではなく、地震を感じたら即座に行動することが重要です。

### ⑤津波ハザードマップの確認

お住まいの地域の津波ハザードマップを確認し、避難ルートや避難場所を把握しておきましょう。地域の防災訓練に参加することも有効です。

### ⑥海辺での行動の注意

海辺でのレジャーや仕事中に地震を感じた場合は、すぐに高台へ避難しましょう。津波は数分以内に到達することがあるため、迅速な行動が求められます。

地震や津波に対する防災意識を高めることは、自分自身や家族の命を守るために非常に重要です。日頃からの準備を怠らず、災害発生時に迅速に対応できるようにしましょう。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

防災無線電話応答サービス ☎0120-346-152 (通話料無料)

## ほっとスルメールをご利用ください

町内の火災情報や防災無線放送内容などをスマートフォンアプリから確認することができます。右のQRコードを読み込むか、「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



iPhone 用



Android 用

(広告)

(広告)

当院にご相談ください!!

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい  
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸久慈自動車道 八戸是川IC下車 八戸図南小学校向い

はやし呼吸器・総合内科クリニック  
電話0178-20-7723

## 広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

# 消防情報

## 火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署  
☎ 88-2105  
消防情報案内  
☎ 050-5536-5985



この運動は、火災予防の普及を図り、火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることが目的とされています。特に3月から5月にかけては空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすいので注意してください。

### 令和7年

#### 春の火災予防運動

春の火災予防運動が4月14日(月)から4月20日(日)まで県下一斉に行われます。統一標語は「守りたい 未来があるから 火の用心」です。

この運動は、火災予防の普及

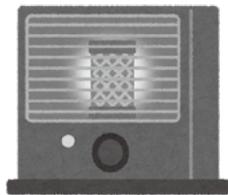
### 暖房器具の

#### 取り扱いにご注意を

3月はまだ朝晩の冷え込みが強く、皆さまのご家庭でも暖房器具を使用していると思います。毎年、暖房器具に起因する火災が発生していますので、次のことに注意しましょう。

○暖房器具付近は常に整理整頓し、燃えやすい物を置かない(洗濯物やスプレー缶など)。

○給油は必ず消してから行う(こぼれた灯油に引火する危険性があります)。



- 就寝時、外出時は電源スイッチを切り、電源プラグを抜く。
- コンセント周りは定期的な点検・清掃する(折れ曲がり、変形、ホコリなど)。

ご自宅に住宅用火災警報器を設置しましょう。火災を感知しブザーや音声で知らせ、迅速な避難につながります。設置について不明な点がある場合は、八戸東消防署階上分署(☎88-2105)まで問い合わせてください!



# 交番情報

## 事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番  
☎ 88-2022

日没の1時間前には車のライトを点灯しましょう



### シートベルトチャイルドシートで命を守ろう

道路交通法により、自動車の運転は

○備え付けられたシートベルトを着用しないで運転してはならないこと

○備え付けられたシートベルトを着用しない人に乗せて運転してはならないこと

○チャイルドシートを使用しない6歳未満の子どもを乗せて運転してはならないことと定められています。

つまり、運転者自身と同乗

者の命を守るのは、運転者の義務とされているのです。平成20年6月に道路交通法が改正され、全ての座席でのシートベルトの着用が義務化されました。

しかし、令和5年に実施されたシートベルト着用状況等全国調査では、青森県内の一般道における後部席のシートベルト着用率は41.1%と低調で、チャイルドシートの正しい使用方法についても全国的に問題視されています。

「街中で、スピードが出ていないから大丈夫」、「子ども

は、しっかり抱っこしていれば大丈夫」と考える人がまだまだに見られますが

○チャイルドシートを使用していなかったために、事故の衝撃でダッシュボードや窓ガラスに体をぶつけ、大けがを負う

○車内から外に放り出されて全身に大けがを負う

という交通事故が発生しています。自分と同乗者の命を守るという意識を持ち、全ての座席でのシートベルト着用、チャイルドシート使用をお願いします。

### ●令和7年階上町交通事故発生状況

	1月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1 件	± 1 件
死者	0 人	± 0 人
傷者数	1 人	+ 1 人
死亡事故ゼロ連続日数		3,657日

募集

公民館自主運営講座活動  
グループ会員

○ヨガ教室 Crystal Ca

apa(クリスタルチャーパー)

ヨガとクリスタルボウルで、デ  
トックス&エネルギーチャージし  
ましょう！

■講師 AROMAKAYO・

虹光(にちこ)・HITOMI

■場所 道仏公民館

■活動日 月1回(3月の活動日  
は3月19日(水))

■時間 10時〜11時

■受講料 500円/回

■申込 QRコードを読み込み、I  
nstagramアカウントのDM  
から問い合わせてください。



はしかみ臥牛山まつり  
カラオケ大会参加者

■開催日 5月11日(日) 13時

開始予定

■募集期間 4月1日(火)〜4  
月18日(金)

■募集資格 町内外から応募  
可能

■募集人数 20人

※申し込みの先着順で、締め切  
らせていただきます。

■歌唱時間 2番(2ハーフ)まで

■参加料 3千円(申込書提出  
時)

■申込方法 参加希望者は申  
込用紙に住所、氏名、連絡先、

曲名、歌手名など必要事項  
を記入の上、参加料を添えて  
事務局まで申し込んでくださ  
い。

■発表方法 募集期間終了後  
に出場者には書面で、当日のス

ケジュールをお知らせします。

■その他 カラオケのキーまた  
はカラオケ用CD、カセット  
テープは、各自でご準備くだ  
さい。

※出場決定後のキャンセルの場  
合は、参加料を返却しません  
のでご了承ください。

■申込はしかみ産業振興委員会  
事務局(階上町商工会) ☎(88)

2045/産業振興課農林グル

ープ ☎(88)29946

松くい虫被害およびナラ  
枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラ

カミキリという昆虫によって運ば  
れるマツノザイセンチュウという  
線虫がマツの木に侵入すること  
によって、マツが枯れる伝染病で

す。ナラ枯れ被害は、カシノナガ  
キクイムシという昆虫が運ぶナ  
ラ菌によって、ミズナラやカシワ

などのナラ類が枯れる伝染病で、  
高齢木や大径木が被害に遭いや  
すいことが分かっています。これ

らの被害が県内各地で拡大する  
と、産業・経済のほか、本県が誇  
る自然景観などに大きな影響を  
与えます。このため、次の点にご

協力をお願いします。

①6〜9月には、マツとナラ類を  
伐採しない。

②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太  
を被害地から持ち込まず、県内  
の未被害地のものを利用する。

③ナラ枯れ被害に遭う前に、ナラ  
類の高齢木や大径木を伐採  
し、家具材や薪などとして利  
用を進め、伐採跡地の更新に  
よる林分の若返りを図る。

④葉が黄色に変色したものとや枯

れたマツやナラ類を早い段階  
で取り除くことが大切である  
ことから、自宅の庭木や街路

樹、山林など、身の回りで枯れ  
ている、または枯れかかっている  
マツやナラ類を見つけたら

連絡する。

大切な森林資源を次の世代へ  
引き継ぐため、ご協力をお願い  
します。

■産業界振興課農林グループ ☎  
(88)29946

夜間納税相談窓口について

平日(祝日・年末年始を除く)

の8時15分から17時まで、税務  
課で町税・保険料に関する納税  
相談を受け付けています。ま

た、仕事の都合などで時間内に  
納税相談および納付が困難な人  
のために、『夜間納税相談窓口』

を次の時間で開設していますの  
で、平日の時間内に来庁が困難  
な場合は、ぜひご利用ください。

○毎週火曜日(祝日・年末年始を  
除く)の17時30分から19時30  
分まで

※失業や病气などで納められな  
い事情のある人は、お早めに納  
税相談にお越しください。

■国税務課収納グループ ☎(88)  
2114

3月〜5月「労働委員会に  
よる労働相談会」について

個々の労働者と事業主との間  
に生じた労働問題(解雇・賃金引

き下げ・長時間労働・パワハラな  
ど)について、青森県労働委員会  
委員が相談に応じます。

■開催日時

・3月16日(日) 10時〜正午

・4月3日(木) 13時30分〜15  
時30分

・4月20日(日) 10時〜正午

・5月13日(火) 13時30分〜15  
時30分

・5月18日(日) 10時〜正午

■場所 青森県労働委員会(東  
奥日報新ビル4階)

■対象者 県内の労働者・事業主

■費用 無料

■申込 随時受け付けします(予約優  
先)。また、秘密は厳守します。

■申込 青森県労働委員会事務局  
☎017(734)9832/F A  
X017(734)8311  
八戸リサイクルプラザの体  
験教室の開催と臨時休館に  
ついて

お知らせ

八戸リサイクルプラザでは、資源の有効利用とごみ減量化の住民意識向上を目的として、次の体験教室を開催します。

○ペットボトルで風車を作ろう！  
ペットボトルを使って風車を作ります。

■開催日

- ① 4月19日(土) 10時～11時30分
- ② 4月20日(日) 10時～11時30分

■参加費 無料

■定員 5名

■持ち物 ペットボトル500ml

2本(すすいで乾燥させたもの)、針金ハンガー2本(お持ちの人のみ)、軍手

■申込期間 3月25日(火)～4月18日(金)

※電話で申し込んでください。

3月16日(日)、4月13日(日)は、八戸リサイクルプラザの臨時休館日となっています。

☎八戸リサイクルプラザ ☎2702306

陸上自衛隊八戸駐屯地創立69周年記念行事の開催

■日時 4月12日(土) 8時30分～15時(一般開放)

■場所 陸上自衛隊八戸駐屯地

(八戸市大字市川町字桔梗野官地)

■内容

- ① 記念式典
- ② 迫力満点の各種訓練展示、航空機の展示飛行
- ③ 子どもが楽しめるちびっ子広場
- ④ 野外売店
- ⑤ 体験搭乗

■その他

・当日は、総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。

・入場無料・駐車場完備

・中止のお知らせは、ホームページおよび正門前看板でお知らせします。

細部は、ホームページをご覧ください。



☎八戸駐屯地司令業務室広報班 ☎263111(内線2061)

「看護のお仕事移動相談」の開催

青森県ナースセンターでは、無

料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始しました。お気軽にお越しください。

■開催日 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月10日の全水曜日

■場所 ハローワーク八戸

■受付時間 13時30分～16時

青森県ナースセンター(青森市)では、月曜日から金曜日の9時から16時まで、来所・電話メールなどで相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

☎公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター(〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階) ☎017(723)4580 / FAX017(735)38836 / メールアドレス naomori@nurse-center.net



ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。紙面に限りはありますが、ご活用ください。

階上町南部芸能発表会

- ◎講師 3月16日(日)10:00～
- ◎場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- ◎内容 郷土芸能、民舞踊、新舞踊、民謡、手踊りなど

春の訪れとともに、開催される発表会。たくさんの芸達者たちが気持ちを込めて稽古に励んでいます。

たくさんのご来場、お待ちしております。

☎階上町南部芸能協会 会長 内城慶富 ☎88-3260

[掲載申込締切]

■5月号(5月9日発行) 4月14日(月)

[掲載基準など]

- 広く町民に参加を呼び掛けるもので、
  - ①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など。
  - ②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。
- 詳しくは問い合わせてください。

☎総務課 行政防災グループ ☎88-2873

# 自衛官等採用試験のお知らせ

令和7年度の自衛官などの募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせてください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	【一般(大卒程度)】 22歳以上26歳未満の人 【一般(院卒程度)】 20歳以上28歳未満の人	①3月1日~4月4日 (音楽要員除く) ②4月23日~6月6日 (飛行要員除く)	①1次 4月12日・13日 2次 6月1日~7日 3次 海:7月3日~7日 空:7月19日~8月8日	①1次 5月22日 2次 海:6月26日 空:6月30日 最終 陸:7月31日 海:8月7日 空:9月4日
	【歯科・薬剤科】 専門の大卒20歳以上30歳未満の人 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の人		②1次 6月14日 2次 7月26日~8月1日	②1次 7月17日 最終 陸海:10月2日 空:9月18日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	3月1日~5月7日	1次 5月17日~25日 2次 6月14日~29日	1次 6月5日 最終 7月31日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて募集	受付時またはホームページでお知らせ	試験時にお知らせ
予備自衛官補	【一般】 18歳以上52歳未満の人	1月22日~4月8日	4月6日~20日	6月11日
	【技能】 18歳以上で国家免許資格等を有する人			

〒防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所 (八戸市内丸一丁目1-40)  
TEL/FAX 45-1920 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/aomori/>

## 小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化活動・ボランティア活動団体にご加入いただける保険です。加入手続きはインターネットからの受付となります。4名以上の団体でご加入ください

保 険 期 間	令和7年4月1日から令和8年3月31日まで。
---------	------------------------



※保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

ホームページURL: <https://www.sportsanzen.org>



# 年金だより 学生納付特例制度とは…

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合には、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

## 【対象となる人】

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修大学および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること。

【所得の目安】 128万円 + {扶養親族の数 × 38万円}

- 手続きに必要なもの 学生証または在学証明書
- 届け出先 年金事務所または町民生活課

※令和7年度分(令和7年4月1日～令和8年3月31日)の受け付けは、令和7年4月1日からです。



☎ 八戸年金事務所  
☎ 44-1742

# 春のクリーンアップ・デー ~自分たちの町は自分たちできれいに!~

**4月13日(日)**



日頃通る道、自分たちの住む地域のごみを拾い、きれいな町にしましょう!



- 1 収集したごみは、「ごみ収集ステーション」に可燃、不燃、資源物などに分別して置いてください。
- 2 自宅の不用品などは出さないでください。
- 3 自分の所有地は、草刈りや枝払いを定期的に行うなど、適正な管理をお願いします。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

## 不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

■自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署  
☎ 43-4141  
八戸警察署階上交番  
☎ 88-2022  
八戸市消費生活センター  
☎ 43-9216



## 人口と世帯数

令和7年3月1日現在

( ) 内は前月比

総人口	12,525 人	(-9)
男	6,287 人	(-9)
女	6,238 人	(±0)
世帯数	6,012 世帯	(-2)

## 申告はお済みですか

今年の所得税・住民税の申告期限は**3月14日(金)**です。

まだ申告がお済みでない場合は、早めの申告をお願いします。

☎ 税務課 賦課グループ  
☎ 88-2129

## 戸籍の窓

令和7年2月受付分・2月26日現在(敬称略)

### 【前途を祝福します】

(住所または元の本籍)

(早川 桂一(石 鉢)  
法官 碧紗(石 鉢)

### 【お悔やみ申し上げます】

荒道 徳藏(85・道 仏)  
内城 孝雄(66・駅 前)  
寅谷 信廣(73・駅 前)  
笹山 昌子(54・耳ヶ吹東)  
谷川 みず(97・金山沢)  
鶴飼 あい(91・耳ヶ吹東)  
小鷹 清一(85・金山沢)  
船橋 一二三(80・耳ヶ吹西)  
山本 トモ子(92・蒼 前)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
16 <b>3月</b> 	17 ト 休館日	18 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	19 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 健 3歳児・乳児 卒業式(石小、赤小、道小)	20	21 ☑ 特別収集 燃やせる(東) 粗大(中・西) (石・蒼・野)除く	22
23	24 ト 休館日	25 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	26 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 修了式(全小中学校)	27 ☑ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	28	29 
30	31 ト 休館日	1 <b>4月</b> ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	2 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	3 ☑ 燃やせる(東)	4 始業式(石小)	5
6 	7 ☑ 燃やせない ト 休館日 入学式(全小学校) 始業式(階小、道小、赤小、全中学校)	8 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	9 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	10 ☑ 燃やせる(東)	11	12
13	14 ト 休館日	15 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 夜間納税	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。			

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

### 平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
介護福祉課	介護グループ	88-2115	
	福祉グループ	88-2641	
会計課	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産商工観光グループ	88-2875・2116
	建設課	土木監理グループ	88-2118
都市計画グループ		88-2120	
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698	
	国スポグループ	88-2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分	
中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。  
 ○ごみは、**収集日**に、自分の住んでいる**地域のごみ収集所**へ、**朝8時まで**に出してください。  
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

# はしかみ 観光ナビ

## 階上売り込み隊が町の魅力を発信しました!

今回は、町の魅力を発信している団体についてご紹介します。

階上売り込み隊は、「町の良さをPRするためにボランティア精神に則り、分かりやすくガイドする」ことを目的に活動する団体です。「巨木めぐり」、「ジオツアー」、「歴史ツアー」など、例年多様なイベントを主催し、令和5年度開催の「第34回巨木を語ろう全国フォーラム青森・階上大会」にも協力しました。

階上売り込み隊は2月8日、「階上町の魅力」講座を開催しました。参加者は17名で、町の大自然や歴史、文化などについて学び、町への関心を深める機会となりました。

講師を務めたのは、階上売り込み隊の会員である伊藤氏、熊谷氏、吉田氏の3名です。吉田氏は、町の自然資源をはじめ、三陸復興国立公園・みちのく潮風トレイル・三陸ジオパークなど町の特徴的な自然環境をテーマに、熊谷氏は繰り返してきた津波災害や海岸の歴史をテーマに、伊藤氏は山の環境と海の環境の重要なつながりをテーマにそれぞれ座学が行われました。

座学終了後、参加者は階上漁協女性部特製の町の食材をふんだんに使用したお弁当を堪能しました。午後は、現地視察に行き、ガイド技術を習得しました。町の自然と文化に直接触れ、自然の美しさを五感で感じる事ができた貴重な体験となりました。

今年度の講座は終了しましたが、階上売り込み隊は通年活動しています。町の魅力発信に協力したい人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

階上売り込み隊事務局(産業振興課内) ☎88-2875(平日8:15~17:00)



## 観光施設情報

### 道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800  
(営) 9:00~18:00  
(休) なし  
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

#### 春彼岸売出し

春彼岸期間中、手作りだんごを販売します。

#### おすすめ商品

新物ふのりを販売しています!



#### レストランゼリーのおすすめメニュー

★シェフこだわりのランチ★  
1,200円(税込)  
(水曜・木曜を除く、定休日: 毎週木曜日)

### フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~14:00  
(デザート) 10:00~16:00  
(休) 毎週火曜日  
(住) 鳥屋部字大柿1-2

#### おすすめのデザート

ももデザートが登場!  
毎年の恒例、期間限定のデザートです。ぜひお早め!

#### おすすめのメニュー①

3月限定!新ワッフルプレート「さくらワッフル」を好きなデザート3種と組み合わせた特別デザート!ぜひご堪能ください!  
※650円(税込)

#### おすすめのメニュー②

さくら白玉おしるこを提供しています。1年でこの時期しか提供していない限定スイーツです。



### わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~14:00  
(休) 毎週水・木曜日  
(住) 平内字上道1-1

#### 食堂の営業時間変更について

4月1日から食堂の営業時間が**11:00~15:00**に変更となります。

#### 豆腐づくり体験

4月11日(金)  
10:00~12:00  
参加料: 2,200円  
(昼食付き)  
定員: 15人  
階上町産の大豆を使った豆腐づくりを体験(お持ち帰りあり)。



### はしかみハマの駅あるでいへば

(問) ☎ 38-3166  
(営) 9:00~18:00  
(食) 10:30~16:00  
(休) 3月毎週月曜日  
4月毎週月曜日  
(住) 道仏字大蛇203-208

#### 営業時間変更について

4月1日から営業時間が**9:30~18:00**に変更となります。

#### ふのりと階上早生そば祭

3月16日(日)  
10:00~17:00  
新物の海藻を販売し、2階でわっせ交流センターの階上早生そばも販売します!

#### あっぱあかつちやぶズのおすすめ商品

新物ふのりのドーナツがあります!お茶のお供にぜひご賞味ください!