



# はしかみ1

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

謹賀新年

潮山神社に向かう途中にある「おより場」。  
昔ここで、「こより」という紙を水に浮かべ、  
その年の運勢を占ったといわれています。

皆様にとって新年が  
輝かしい年にな  
りますように

## 主な話題

- 新年のごあいさつ ..... 2-3
- 町民税・県民税(所得税)の申告受け付けを行います ... 6
- 冬季健(検)診優先日のお知らせ ..... 10
- 青森県子ども・子育て応援金について ..... 12

# あけましておめでとうございます

## 新年のごあいさつ



町民の皆様が

快適に暮らせる町に

階上町長 荒谷 憲輝

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、長期間に及ぶ物価高騰から、町民の皆様や事業者を支援するため、「はしかみ物価高騰対策支援商品券」の配布、「事業者等物価高騰対策支援補助金」の交付を行いました。また、昨年5月には、新型コロナウィルスの感染症法上の位置付けが5類に移行し、4年ぶりにつつじマラソン大会や臥牛山まつり、いちご煮祭りを開催することができました。多くの方に足を運んでいただき、町に活気が戻ってきたものと実感しております。

昨年10月には、2日間にわたり「巨木を語ろう全国フォーラム青森・階上大会」を開催しました。町の観光資源である巨木や古木の魅力を全国へ広める機会として、全国から集まった有識者、関係者の

方々と意見交換を行い、交流を深めることができました。巨木を巡るツアーでは、緑の少年団の児童や、階上売り込み隊のガイドの方々、巨木所有者の方々からの協力のもと、参加された方に「巨木めぐり」を楽しんでいただけたものと思います。

また、中国の杭州市で行われたアジア競技大会の自転車男子チームスプリントで、本町出身の小原佑太選手が中国との決勝戦で逆転に成功し、優勝を果たしました。町出身の選手が世界を相手に好成績を残し、常に前進し続ける姿はまさに町の誇りであり、スポーツに取り組みむ方をはじめ、多くの町民の皆様を勇気付けたことと思います。小原選手のこれからのご活躍を期待しております。

本町では、本年も老朽化した公共施設の改修工事等を計画的に進めることとしております。また、役場や石鉢ふれあい交流館の窓口で行っております各種証明

書等の交付については、3月からマイナンバーカードを利用してコンビニでも取得できるほか、転入等の異動手続きの間を短縮するため、役場庁舎内に異動受付支援システムを導入し、より一層の利便性を図ることとしております。さらに、物価高騰対策を含む子どもたちを生み育てる環境づくりを重点に、学校給食費の無償化や、子ども医療費給付事業を引き続き実施したいと考えております。

これからも、急速に変化する社会情勢に対応できるよう、多くの町民の皆様、そして関係者の皆様からのご支援を賜り、引き続き「町民の皆様が快適に暮らせるまちづくり」を目指してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

結びに、新年が町民の皆様にとりまして、幸多い年でありますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



## 議会改革と議会基本条例の

## 制定に向けて

階上町議会議長 長根 岩夫

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様が、ご健勝で輝かしい新春を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。また、平素より議会の活動に対し、ご理解とご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

昨年は、WBC（野球）の大会において世界一となり、大リーグでの躍進がめざましい大谷翔平選手や、将棋界では完全制覇を果たした藤井聡太八冠の活躍など、若い力が新たな時代を切り拓く姿を見ることができました。町民の皆様にとりまして印象深い出来事であったと思います。

しかし、世界では長引くロシアによるウクライナ侵攻やイスラエルとハマスの紛争など、悲惨な情報が続く報道され、この影響により世界的に経済情勢が不安定となり、日常の生活に大きな影響を与えている状況にあります。

また、新型コロナウイルス感染症は昨年5月に5類の区分に変更となり、少しずつイベント等が開催され、明るい兆しが見えてまいりました。しかしながら、ワクチン接種が継続されている状況でありますので、今後も国などの情報

にも留意しながら、適切な対応をしていかなければならないと思っております。

本町では、昨年に引き続き、物価高騰対策として、商品券を配布する生活支援事業など、各分野での施策が進められておりますが、今後においても物価高騰対策等については、怠りなく確実に対応を図っていく必要があります。国や県の施策動向にも注視していかなければならないと考えております。

階上町議会においては、昨年の4月の選挙を経て新たな組織でスタートをいたしました。より町民に理解しやすい議会運営を目指し、議会基本条例の制定に向けて努めており、議会改革と議会のあり方についての研修を行い、議員間の協議を進めているところであり、しっかりと成果を出したいと考えております。

どうか本年も、町議会に対し皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますように心からお願ひ申し上げます。

新しい1年が町民の皆様にとりまして、健康で幸多い年となりますようにご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。



## 「はしかみの教育」の

## 充実を目指して

階上町教育長 丸岡 博

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は本町教育行政の充実・発展のためにご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。約3年間にわたって猛威を振

るつた新型コロナウイルス感染症でしたが、昨年5月8日から「5類感染症」に移行したことにより、徐々に人の動きも活発となり社会全体に活気が戻ってきたように思います。階上町においても、学校の教育活動がほぼ平常通り実施されるようになり、児童・生徒に明るい笑顔と歓声が戻ってきました。

社会教育においても各種講座をはじめイベントが予定通り開催されました。町民文化祭ではこれまでになく多くの作品が展示されたほか、ステージ発表も久々に観客制限なしで行われ、幼児からシニアまでの多彩なプログラム編成となり、町民の皆様より好評をいただきました。

また、社会体育では、町内外のランナーによる「はしかみつじマラソン大会」が復活し、さわや

かなレースが展開されました。第55回を数える町民運動会も4年ぶりに半日開催で行われました。近年の少子・高齢化や地域人口減少等による課題解決を目指して、競技種目の見直しや時間短縮、地域間の交流に主眼を置いた種目の設定、さらに、全国的に注目を浴び

ている「テイルノサウルスレース」などのレクリエーション種目も取り入れて実施することといたしました。当日は皆様方のご理解とご協力をいただき、心地良い汗を流しながら親睦を深めることができましたように思います。

各種事業にお力添えをいただきました関係各位に衷心より感謝申し上げます。今後も町民の皆様のご期待に沿えるよう努めていきたいと考えております。新しい年も教育における「不易と流行」をしっかり見据え、「はしかみの教育」のより一層の充実を目指して取り組んでまいりますので、皆様方のご理解とご支援をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 令和5年を振り返る

# 去年はこんなことが ありました!

去年は、皆さんにとってどんな年だったでしょうか。

令和5年に行われた出来事を振り返ってご紹介します。

### ①交通死亡事故ゼロ 3000日達成

令和5年4月16日午前0時をもって、「階上町交通死亡事故ゼロ3000日」を達成しました。

同日行われた決起集会では、関係者が今後の記録更新と交通事故抑止に向けて決意を新たにしました。



決起集会の様子

### ②4年ぶりにイベント開催

5月8日に、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが「5類」に移行し、町内で4年ぶりにイベントが開催されました。



はしかみつじマラソン大会



はしかみ臥牛山まつり

### ③故小田修三さんの 絵画が寄贈される

町出身の画家 故小田修三さんが描いた絵画が、町内小中学校と町役場に寄贈されました。町民文化祭にも、小田さんの絵画が展示されました。



階上町民運動会



はしかみいちご煮祭り

### ④自転車男子チームスプリント 小原佑太選手凱旋

第19回アジア競技大会の自転車男子チームスプリントで見事優勝を果たした小原佑太選手が町役場を訪れ、喜びの優勝報告をしました。



見事優勝を果たした小原佑太選手  
(左から4人目)



寄贈された小田さんの絵画

### ⑤巨木を語ろう全国 フォーラム開催

10月7日から2日間、「巨木を語ろう全国フォーラム 青森・階上大会」が行われました。

2日目には、全国から集まった参加者が3つのコースに分かれて、町内の巨木を巡りました。



道仏小の「緑の少年団」の説明に  
耳を傾ける参加者（銀杏木窪の大銀杏）



次回開催地に大会旗を引き継ぐ  
荒谷町長（右）

# 図書購入に役立てて あおぎんSDGs私募債

地域貢献を目的とした「あおぎんSDGs私募債『未来の創造』」事業により、青森銀行常務執行役員八戸地区営業本部長の松橋義昭さんと、発行企業である(株)オダカネ代表取締役社長の千葉信平さんが11月24日、町に図書カード8万円分を贈呈しました。

荒谷町長は「子どもたちが知識や教養を深める手助けと、読書の楽しさを発見できる機会が提供されたことを大変うれしく思う。地域社会における教育への重要な支援になる」とお礼を述べ、学校教育に役立てて欲しいと贈呈された図書カードは、町内小中学校に配分されました。



図書カードを贈呈した松橋義昭さん（前列左）と千葉信平さん（同右）

# 寒さ吹き飛ばす熱戦を展開 ソフトバレーボール大会

第26回ソフトバレーボール大会（町スポーツ推進委員協議会主催）が12月3日、中央体育館で開催されました。

今年も町民限定で開催し、老若男女10チーム（一般5チーム、シニア5チーム）47人が参加。スパイクやブロックが決まるたびに歓声が上がリ、体育館は熱気に包まれました。

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 【一般混成クラス】 | 【シニアクラス】    |
| 1位 LEGEND | 1位 HIMAWARI |
| 2位 極悪連合   | 2位 体協 小舟渡支部 |
| 3位 極楽連合   | 3位 岩ちゃんSVC  |



ネット上から放たれる鋭いスパイク

# これまでの活動が認められる

## 法務大臣表彰受賞

10月25日、三沢市で開催された第43回青森県更生保護大会において、保護司の濱谷豊美さんが法務大臣表彰を受賞し、荒谷町長のもとを訪れました。

濱谷さんは、平成14年3月に保護司に就任。長年にわたり更生保護活動や地域の犯罪予防に努めてきた功績が認められ、今回の受賞となりました。

中学校で保護司の役割などの講話を行っていることに触れ、「以前は保護司の活動自体あまり知られることがなかったが、最近は『未然に犯罪を防止するにはどうすればよいか』という前向きな考え方に変わってきている。若い人たちに罪を犯すとどうなるのかを教えるとともに、保護司の活動を知っていただく機会になれば」と話していました。



法務大臣表彰を受賞した濱谷豊美さん（右）

## 消費者行政に関する首長の意思表示について

当町を含む7町村（階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町）と八戸市は協定に基づき、市町村連携による広域的な消費生活相談を行っています。相談は専門的な知識・経験等を有する八戸市消費生活センターの相談員が対応します。

当町ではこれからも、住民の皆さまが安心して暮らせる地域づくりを目指し、関係機関との連携に基づく相談事業の充実や、自立した消費者を育成するための啓発活動など、消費者の安全と安心を確保するため、継続的に取り組んでいきたいと考えています。

令和6年1月 階上町長 荒谷 憲輝

# 町民税・県民税(所得税)の申告受け付けを行います

令和5年分の所得申告を受け付けます。無収入の人も必ず申告してください。  
申告用紙は会場に準備します。※各家庭には配布しません。



## ■申告受付日程 (8:30~12:00 / 13:00~15:00)

受付相談日	地区名	会場
2月19日(月)	石 鉢	石鉢 ふれあい 交流館
2月20日(火)	蒼 前	
2月21日(水)	野 場 中	
2月26日(月)	榊・駅前	道仏交流 センター
2月27日(火)	道仏・小舟渡	
2月28日(水)	荒谷・大蛇・追越	
3月4日(月)	田代・晴山沢・平内	ハートフル プラザ・ はしかみ
3月5日(火)	角柄折・金山沢・鳥屋部	
3月6日(水)	赤 保 内	
3月7日(木)	耳ケ吠東	
3月8日(金)	耳ケ吠西	
3月10日(日)	全 地 区	
3月11日(月)	全 地 区	
3月12日(火)	全 地 区	
3月14日(木)	全 地 区	
3月15日(金)	全 地 区	

※期間中は、税務課での受け付けはできません。

## ～ご協力お願いします～

事業所得(農業・漁業含む)・不動産所得や医療費控除を申告する人は、領収書などの合計額をあらかじめ計算の上、持参してください。

## ■障害者控除を希望する人

介護認定情報を基に障害の状況を確認し、障害者控除対象者認定書を交付しますので、事前に申請し、認定書の交付を受けてください。※交付されない場合もあります。

【対 象】65歳以上で介護保険制度の要介護認定を受けている人

※身体障害者手帳などを持っている人は、申告時に提示することで控除が受けられます。

☎ 閩 介護福祉課 介護グループ ☎88-2115

## ■申告に必要なもの

●本人確認書類 (①および②を持参してください)  
本人・被扶養者・専従者のマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

### ①マイナンバー確認書類

例) マイナンバーカード、通知カード など

### ②身元確認書類

例) マイナンバーカード、運転免許証、パスポート など

## ●通帳(所得税確定申告の人)

## ●給与や年金の源泉徴収票(原本)

### 【事業経営者(農業・漁業・不動産含む)の人】

収支内訳書\*、売上金や諸経費の確認できる帳簿および領収書(※収支内訳書は、国税庁ホームページからダウンロードまたは税務課で配布しています。)

### 【社会保険料控除】

国民年金保険料などの領収書、支払金額が分かるもの

### 【生命保険料、地震保険料控除】控除証明書

### 【医療費控除】医療費控除の明細書

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する医療費のお知らせなど)を添付すると、明細の記入を省略できます。

○町で受け付けた確定申告書を電子データで国税庁へ引き継ぐため、利用者識別番号を既に取得済みの人は、番号が分かるもの(税務署から届く確定申告のお知らせや昨年の申告書控え等)を持参してください。

○町民税・県民税のみの申告の場合は、郵送での申告も受け付けますので、申告書が必要な人はご連絡ください。

☎ 税務課 賦課グループ ☎88-2129

## 納税に便利！ □座振替 を利用しませんか？

### 受付窓口

税務課窓口 または 取扱金融機関

### 取扱金融機関

青森銀行(本・支店)、青い森信用金庫(本・支店)  
みちのく銀行(本・支店)、八戸農業協同組合階上支店  
東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

### 申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

### □座振替できる町税等

軽自動車税(種別割)、固定資産税、町県民税、  
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

# 令和6年度から 森林環境税(国税)が課税されます

## ■森林環境税とは

森林環境税とは、森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から制定された「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」により、令和6年度から国内に住所のある個人に対して課税される国税です。

一人年額1,000円を市町村が賦課徴収することとされており、その税収は、森林環境譲与税として市区町村や都道府県へ譲与されます。

## ■令和6年度以降の町県民税均等割および森林環境税の税額について

税金の種類		令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税(国税)		なし	1,000円
住民税均等割	県民税	1,500円	1,000円
	町民税	3,500円	3,000円
均等割等の合計		5,000円	5,000円

※町県民税の均等割について、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から令和5年度まで年額1,000円(町民税500円・県民税500円)が加算されていた臨時的措置が終了し、新たに森林環境税が導入されます。

## ■森林環境税が課税されない人

次に該当する人は、森林環境税が課税されません(町県民税均等割非課税要件と同様)。

- (1) 生活保護法の規定による生活扶助を受けている人
- (2) その年の1月1日現在で障害者・未成年者・寡婦・ひとり親に該当する人で、前年中の合計所得金額135万円以下の人
- (3) 前年中の合計所得金額が、次の算式で求めた金額以下の人

同一生計配偶者および扶養親族がいない人	合計所得金額が38万円以下
同一生計配偶者または扶養親族がいる人	合計所得金額が28万円×(同一生計配偶者+扶養親族数+本人)+10万円+16.8万円以下

※同一生計配偶者や扶養親族(年齢16歳未満の人を含む)には、生計を一にする配偶者やその他の親族で前年中の合計所得金額が48万円以下の人該当します。詳しくは、森林環境税及び森林環境譲与税(林野庁ホームページ)、森林環境税及び森林環境譲与税について(総務省ホームページ)をご覧ください。

☎ 税務課 賦課グループ ☎88-2129

## はしかみ物価高騰対策支援商品券 利用期限にご注意ください

「はしかみ物価高騰対策支援商品券」の利用期限は、2月29日(木)までです。期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、返金や換金はできません。

また、お手元に商品券が届いていない場合は、役場に返送されている可能性がありますので、産業振興課までお問い合わせください。

☎ 産業振興課 水産グループ ☎88-2116

(広告)

(広告)

### 昭和57年~昭和59年製の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨタ 〒467-0855 名古屋市瑞穂区松園町5番17号

フリーコール **0120-104-154**

※お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。



型番表示部

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

## 広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,700部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

## 令和6年度 競争入札参加資格審査 申請を受け付けます

令和6年度の競争参加資格審査申請を受け付けます。  
次の事項に留意の上、提出してください。ただし、令和  
5・6年度分として令和5年2月に申請済みの場合は提出  
の必要はありません。

### ■受付期間

2月1日(木)～2月29日(木) 8:15～17:00  
(土・日曜日、祝日を除く。)

書類不備があった場合は期間内に修正していただきます  
ので、できる限り2月21日(水)までに提出してください。

### ■提出書類

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書のほか、提出  
要領に記載されている提出書類を添付の上、提出してくだ  
さい。

提出要領は、町ホームページに掲載しているほか、総合  
政策課で配布しています。提出書類の様式は、町ホーム  
ページからダウンロードしてください。

※「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「物品・役務等」  
ごとに提出すること。

※中央公契連統一様式の利用も可。ただし、町独自様式(電子  
データ)あり。

### ■提出方法

- (1) 町内業者 持参または郵送(締め切り日必着)
- (2) 町外業者 郵送のみ(締め切り日必着)

※任意様式で「受領書」(切手を貼付し宛先を記入した返信用封  
筒を含む。)を添付すること。

### ■有効期間

1年間(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

### ■受付場所 総合政策課 政策推進グループ

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

## 荒天時の ごみ収集について

雪や台風時であっても、原則、ごみの収集は行  
います。しかし、収集時間が通常と大きく変わ  
ることがありますので、ごみを出す場合は、ルー  
ルドおり当日の朝8時までに  
出してください。



### 積雪時のお願い

積雪により一部の道路で収集車が通行できない  
場合がありますが、そのような場合は、次回以降  
で運行可能な収集日に出して下さるようお願い  
します。

また、運行可能な道路状況であっても、ごみが  
雪に覆われていて取り損ねてしまう恐れがあるた  
め、集積所を利用している皆さんで、雪かきをす  
るなどご協力をお願いします。

### 強風時のお願い

強風によりごみが風で飛ばされて周囲に散乱し  
たり、雨で紙類の資源物がぬれたりしてしまうこ  
とがあります。

そのため、ごみを出す際は散乱しないよう注意  
し、紙類の資源物は次回以降天候が良い収集日  
に出して下さるようお願いいたします。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

## ごみ情報 食品ロスと野焼きについて知っていますか？

年の瀬や年初め、集まってご飯を食べたり、お酒を飲んだりする機会が増えると思われ  
ます。県では、食品ロス削減の一環として「3010(さんまる・いちまる)運動」を推進して  
います。皆さんも実践して  
みませんか？

### 「3010運動」とは？

宴会の最初の30分、最後の10分は自席で食べる時間を設けましょう！

※県民1人1日当たり182gの食品ロスが発生し、お茶碗1杯分以上が廃棄されています(県調査より)。

大切なのは、料理を作ってくれたお店の方や家族への感謝と  
毎日おいしいご飯を食べられる幸せじゃ。



### 🚫 Topic 野焼き(ごみなどの野外焼却) is 原則禁止

☑ 懲役5年以下、もしくは1000万円以下の罰金またはこれを併科させられる場合があります。

💡 ただし、例外があります

☑ どんど焼きや農業・林業などを営むためのあぜ道の草や下枝などの焼却は認められます。  
⇒あらかじめ「消防署への届け出」をしましょう。



⚠️ **近隣住民の生活環境に支障を来した場合は、例外から外れます**

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



## マイナンバーカード出張申請訪問を行っています

まだマイナンバーカードを申請していない人や、高齢等で外出が難しく、マイナンバーカードを申請することができない人を対象に、職員が皆さまのところへ申請サポートに伺います。

カードができたなら、それぞれのご自宅へ郵送、または代理人受取でお渡しします。ぜひこの機会をご利用ください。

■対象者 ①階上町に住所登録がある人で、まだマイナンバーカードを申請していない人

②高齢等で外出が困難な人

■実施期限 2月29日（木）まで

※土日祝日および年末年始（12月29日から1月3日）を除く

■実施時間 10：00～16：00（平日のみ）

■申込方法 事前の予約が必要です。町民生活課戸籍住民グループへ電話でお申し込みください。

### ＜申し込みの流れ＞

- 1 町民生活課へ ①申請者名、②申請人数、③希望日時、④出張訪問先、⑤連絡先 をお伝えください。
- 2 日程調整後、町民生活課から連絡します（混雑状況等により、希望の日時に添えない場合があります）。
- 3 予約日時に職員が訪問し、本人確認・写真撮影などマイナンバーカードの申請サポートを行います。
- 4 申請から約1カ月後、マイナンバーカードをご自宅へ郵送（本人限定受取郵便）、または代理人が役場窓口にて受け取り、もしくは郵便局窓口にて受け取りとなります。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

## パスポートの申請が マイナポータルからオンラインでできます！

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、マイナポータルからオンラインでパスポートの申請ができます。

### ■オンラインで申請できる人

- ・新しくパスポートを申請する人
- ・有効期間が1年未満となった人
- ・氏名や本籍地の都道府県名に変更があった人
- ・パスポートの有効期限が切れている人
- ・査証欄の余白が見開き3ページ以下の人
- ・紛焼失届と新たな申請を同時に行う人

### ■申請に必要なもの

- ・申請者のマイナンバーカード
- ・マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- ・写真（申請者がオンライン申請中に、ご自身の顔写真を撮影します。）
- ・署名（予め署名を記載したものを用意し、申請者がオンライン申請中にご自身の署名を撮影します。）
- ・マイナポータルアプリのインストール
- ・現在有効中のパスポート（お持ちの人のみ）

### ■注意事項

- ・初めて旅券申請する人、期限切れのパスポートをお持ちの人、氏名や本籍の都道府県に変更があった人は、申請窓口あてに戸籍謄本を提出する必要があります。原則として、簡易書留で申請窓口へ送付してください。戸籍謄本が届くまで、審査は始まりませんのでご注意ください。
- ・パスポートの受け取りやオンライン申請を取り下げる場合は、直接申請窓口での手続きが必要です。
- ・申請窓口や申請の流れなど、詳しくは青森県ホームページをご覧ください。

☎ 青森県合同庁舎 八戸分室 ☎27-0692 / 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

## あなたからのあたたかい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

**全血献血（400ml）** ※体重50kg以上の人に限りです。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

■日時 1月5日（金）

10：00～12：00、13：15～16：00

■場所 階上町役場 庁舎前駐車場

- 献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。
- お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください（降圧剤・高脂血症治療薬など）。
- 献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。新型コロナワクチンを接種した人は、接種から一定期間経過後であれば献血可能です。
- 骨髓バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

# 冬季健(検)診優先日のお知らせ

八戸市総合健診センターでの階上町民健診優先日をお知らせします。  
1日あたりの定員がありますので、お早めにお申込みください。

申込 締め切り  
**1月19日(金)**

## <特定健診・人間ドック・がん検診>

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

## <婦人科がん検診>

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

※色がついている日にちが優先日です。斜線の日には優先日ではありません。  
※3月に優先日は設けませんので、2月または4月の受診を検討するようお願いいたします。  
4月優先日については、すこやか健康課へお問い合わせください。

## ◆ 申込方法

○ ホームページ ホーム>くらしの情報>健康・医療>各種健(検)診>健(検)診の申し込みはこちら  
<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/7,21065,25,124.html>

○ 電話 ☎88-2162 (すこやか健康課 健康グループ)

■ 優先日以外に受診する場合

八戸市総合健診センター (☎70-5563) へ直接申し込んでください。



申し込みは  
こちらから

## ◆ 健(検)診種類

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の方のみ			受付時間・注意事項等
特定健診 (血液、尿検査、尿中塩分、心電図等)	40歳以上	40~69歳 500円 70歳以上 無料 心身障害者* 無料	受付時間の詳細は、健診センターから後日送付される「受診のご案内」をご確認ください。 ①特定健診、国保・後期人間ドック 胃・肺・大腸がん検診 月~金(祝日を除く) 受付時間 7:30~10:30 ②乳がん検診 月~金(祝日を除く) 受付時間 月~金 7:30~10:30 水~金 12:30~12:50 ③子宮頸がん検診 水~金(祝日を除く) 受付時間 12:30~12:50 [注意] ・胃がん検診と婦人科超音波は、同じ日に受診できません。 ※心身障害者 →身体障害者手帳1~4級、愛護手帳、精神福祉手帳をお持ちの方
国保・後期人間ドック (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30~39歳 5,000円 40~69歳 2,500円 70歳以上 2,000円	
以下は保険証の種別は問いません			
生活習慣病予防健診 (血液、尿検査、尿中塩分等)	30~39歳	3,000円	
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上	1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)			
大腸がん検診 (便の潜血反応検査2日法)			
乳がん検診(女性) (2年に1回(乳房X線撮影))	40歳以上 年度内偶数年齢	1項目 500円	
子宮頸がん検診(女性) (内診、細胞診)	20歳以上		
骨粗しょう症節目検診(女性) (かかとの骨の超音波検査)	40,45,50,55, 60,65,70歳		

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162



# 後期高齢者歯科健診が始まります！



町では、令和6年1月から後期高齢者に対して歯科健診の助成を行います。

歯や口腔内を健康に保つことは、むし歯や歯周病を予防するだけでなく、肺炎等の病気を予防することにもつながります。おいしく食事をして健康で過ごすために、健診を受けましょう。

- 対象者 階上町に住所があり、後期高齢者医療制度に加入している人  
※ただし、6カ月以上継続して入院している人や、施設等に入所している人は対象外となります。
- 実施期間 1月4日～3月31日  
※次年度以降は、毎年度4月1日から2月末までとなります。
- 健診項目 歯と歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況と自立度、口腔機能の状態
- 費用 無料（年度内に1回）  
※健診以外の検査や治療が必要となった場合は、自己負担となります。
- 持ち物 後期高齢者医療被保険者証
- 受診方法 希望する実施医療機関に必ず電話予約をしてから受診してください。



## 後期高齢者歯科健診実施歯科医院

医療機関名	電話	住所
あこう歯科医院 階上歯科診療所	89-2955	道仏字榊山
柏崎歯科 階上診療所	80-1182	道仏字耳ヶ伏
蒼前歯科医院	80-1188	蒼前西7丁目

※上記歯科医院以外の受診については、助成対象外となります。

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

## 産前産後期間相当分(4カ月分)の国民健康保険税が免除されます！

### 国民健康保険税の免除対象となる人・届出期間

- ・出産（予定）日が令和5年11月1日以降の国民健康保険被保険者の人が対象です。  
妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます）。
- ・出産予定日の6カ月前から届け出ができます。出産後の届け出も可能です。

### 国民健康保険税の免除方法

- ・その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産（予定）月の前月から出産（予定）月の翌々月（以下「産前産後期間」といいます。）相当分が減額されます。

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の方			出産(予定)月			
多胎の方			出産(予定)月			

※出産被保険者の所得割額と均等割額が減額されるため、同一世帯に国民健康保険被保険者がいた場合、産前産後期間の保険税は0になりません。

※多胎妊娠の場合は、出産（予定）月の3カ月前から6カ月相当分が減額されます。

- ・令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産月			

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

☐ …対象期間

- ・保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付されます。

### 届け出に必要な書類

- ①届出書「産前産後期間に係る保険税軽減届出書」
- ②マイナンバー（個人番号）と本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ③保険証 ④母子健康手帳

☎（届け出に関すること）すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219  
☎（保険税に関すること）税務課 賦課グループ ☎88-2129

# 青森県子ども・子育て応援金について

食糧費や光熱水道費等の物価高騰に直面する子育て世帯の経済的負担を軽減するため、青森県内に在住する対象者へ応援金を支給します。

■支給対象児童 原則として申請日時時点で青森県内に住民登録がある0歳から18歳まで（平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた）の児童

■対象者 (1) 令和5年11月分の児童手当等を青森県内の市町村から受給する人  
→申請は不要です（令和5年11月30日に振込済みです）

※ただし、児童手当支給対象とならない高校生のお子さんを養育している人については、当該児童分の応援金の申請が必要です。

(2) (1)以外の人で対象児童を養育している人

・高校生のみを養育している人 ・公務員の人 ・児童手当の所得制限上限限度額以上の人  
・単身赴任等で県外の市町村から児童手当を受給している人

・令和5年11月1日から令和6年2月29日までに子どもが生まれた人や県外から転入した人  
→申請が必要です

■支給額 対象児童1人につき一律3万円

■申請期限 3月15日（金）

■申請方法 青森県子ども・子育て応援金特設サイト（<https://aomori.kosodate-oen.jp/>）から申請または青森県子育て世帯応援金給付事務センター（☎0120-467-073）へ郵送してください。

☎ 青森県子育て世帯応援金給付事務センター ☎0120-467-073（平日 9:00~17:00）  
すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

## 令和4年から

## 農業者年金制度が改正されました

平成14年1月から始まった新たな年金事業（新制度）のみが対象です

■35歳未満で要件を満たす人は、保険料の納付下限額が2万円から1万円に引き下げ（令和4年1月1日以降）

○保険料引き下げ（保険料1万円以上）の対象者 ※次の①~⑤のいずれにも該当しない人

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就農者かつ青色申告者
- ③ ①または②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または直系卑属
- ④ 認定農業者または青色申告者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む者の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者

【留意事項】通常加入で2万円未満の保険料を選択している人が35歳になった、または認定農業者になったなど、上記①~⑤のいずれかに該当した場合には、通常加入の保険料を2万円以上に変更または政策支援加入の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

■農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がりました（令和4年4月1日以降）

農業者老齢年金については、65歳以上75歳未満の間で、受給開始時期を選択（裁定請求）することができるようになりました（裁定請求せずに75歳に達した場合は、75歳から年金を受給することになります）。

■農業者年金の加入可能年齢の上限が引き上げられました（令和4年5月1日以降）

農業者年金に加入できる年齢が、20歳以上60歳未満から20歳以上65歳未満まで引き上げられました（ただし、国民年金の任意加入者であって農業に従事（年間60日以上）している人に限ります）。

☎ 農業委員会 ☎88-2946 / 八戸農協階上支店 ☎88-2221

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 交通事故等に遭ったとき

交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為により負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは届け出が必要です。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。詳しくは問い合わせてください。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821



— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

2/1 (木)	おにはそと!! ふくはうち!! つくってあそぼう〜おにマラカス♪〜	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)  固 地域子育て支援センター (道仏保育園内) ☎89-2210
2/8 (木)	<子育て講座> 「ギムニクボールで親子あそび&ママの骨盤ストレッチ」 ■講 師 フィットネスインストラクター 武部 貴子 氏 ■場 所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申 込 当日まで参加申し込みを受け付けています ☎89-2210 ※持ち物の詳細は、申し込みの際に問い合わせてください。	
2/15 (木)	たおしてあそぼう〜おにっこボウリング〜	
2/22 (木)	風船でかんたんにつくれる 何度でも立ち上がるやさしいおに🐼	
2/29 (木)	仲良しこよし おひなさまとおだいらさま 〜ひな飾り作り〜	

ちょこっと 国保 医療費通知について

町では国保に加入している世帯へ2カ月に1回、はがきで「医療費のお知らせ」を送付しています。医療費の総額等を記載していますので、自身の受診を振り返り、医療費の見直しや健康増進のきっかけにしましょう。このお知らせは確定申告(医療費控除)にも利用できます。

年6回、偶数月の月末に発送しています。発送スケジュールおよび通知内容は以下のとおりです。

- ①令和5年4月(令和5年1月、2月診療分)      ②令和5年6月(令和5年3月、4月診療分)
- ③令和5年8月(令和5年5月、6月診療分)      ④令和5年10月(令和5年7月、8月診療分)
- ⑤令和5年12月(令和5年9月、10月診療分)      ⑥令和6年2月※(令和5年11月、12月診療分)

※2月発送分は、通常より1週間程度前倒して発送予定。

《再発行について》

医療費のお知らせは大切に保管していただくようお願いしておりますが、医療費控除に使用するために再発行を希望する場合は、問い合わせ先までお申し出ください(再発行には時間がかかる場合があります)。

〜確定申告(医療費控除)に利用できます〜

医療費のお知らせは、平成30年度から医療費控除に使用できるよう対応しています。

内容については、医療機関等からの請求を基に作成していますが、請求の遅れや転出などの理由で記載されない場合があります。その分は、領収書等に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

固 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか?

仏壇仏具  
 葬祭会館  
**いずみホール**  
 階上町蒼前東二丁目9-25  
 ☎0178-88-1232  
 ☎0120-594-844 いずみホール 検索

# 図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『君が手にするはず  
だった黄金について』

小川哲 著  
新潮社 刊  
道仏公民館

## ★ハートフルプラザ・はしかみ★

『令和ブルガリアヨーグルト』 宮木あや子 / 『清算』 伊岡瞬  
『雑草はすごいっ!』 稲垣栄洋 / 『続きと始まり』 柴崎友香  
『なるようになる。僕はこんなふう生きてきた』 養老孟司  
『半暮刻』 月村了衛 / 『ききみみトーマス』 桂雀喜  
『大ピンチずかん2』 鈴木のりたけ …など

## ★道仏公民館★

『赤いカラス』 多田幸生 / 『あながち発明団』 つじおいっぺー  
『無敵の犬の夜』 小泉綾子 / 『君のために鐘は鳴る』 王元  
『今日、誰のために生きる?』 ひすいこたろう  
『誰かがジョーカーをひく』 宇佐美まこと …など

## ★石鉢ふれあい交流館★

『わたしを永遠に眠らせて』 神津凜子 / 『人間標本』 湊かなえ  
『台北アセット』 今野敏 / 『少女が最後に見た螢』 天祢涼  
『ツミデミック』 一穂ミチ / 『パッキパキ北京』 綿矢りさ  
『トラディション』 鈴木涼美 / 『絡新婦の糸』 中山七里  
『ナカスイ!海なし県の海洋実習』 村崎なぎこ …など

◆貸出時間◆  
[ハートフルプラザ・はしかみ] ☎88-2522  
9:00~19:00(月~土、日祝日)  
[道仏公民館] ☎89-2110  
9:00~17:00(月~土)  
[石鉢ふれあい交流館] ☎80-1671  
9:00~19:00(火~土、日祝日)  
※月曜日は17:00まで  
パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。  
下記アドレスからご利用ください。  
【<https://www.lib-eye.net/hashikami/>】

## 電線近くでのたこ揚げはやめましょう

電線の近くで、たこを揚げるのはやめましょう。  
万一、電線にたこが引っ掛かった場合は、すぐに東北電力ネットワークへ連絡しましょう。  
電柱や鉄塔へ登っての取り外しは、感電や転落の危険がありますので、絶対にやめましょう。

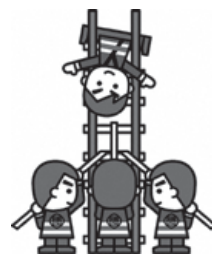
☎(一財)東北電気保安協会 ☎20-2270

## 防災ガイド

## 消防団出初式を開催します

■期 日 1月7日(日) ■場 所 階上中学校駐車場、同校体育館  
■日 程 10:00 消防団整列・観閲・分列行進  
10:40 式典 (1)まとい振り (2)はしご乗り

### 階上中学校前の道路を交通規制します



☎ 総務課 行政防災グループ  
☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です!

### 防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

### ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録  
[anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp](mailto:anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp)

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



# 消防情報

火事・救急は  
119番へ

八戸東消防署階上分署

☎ 88-2105

消防情報案内

☎ 050-5536-5985



# 交番情報

事件・事故は  
110番へ

階上交番

☎ 88-2022

今月の早め点灯時間は

15:30です。



## 飲酒運転は やめましょう

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもあります。

## 踏み切事故を 防止しましょう

ある者への車両提供行為、酒類提供行為、飲酒運転車両の同乗者に対しても罰則があります。踏切内において、列車と人・自動車が衝突した事故や、踏切周辺で自動車が踏切関連施設などに衝突し破損させた事故が発生しています。これらの踏切事故の原因として、

## 消防水利除雪へのご協力 ありがとうございます

消火栓や防火水槽は、火災の消火活動時の重要な水源です。積雪時、これらが雪に埋もれてしまうと、掘り起こす作業から始めなければなりません。この除雪作業時間は、火災時の消火作業への大きな遅延となります。

消防署では積雪時に消火栓や防火水槽など、消防水利の除雪作業を行っています。消防水利は道路脇や歩道に設置されており、標識が目印となっておりますので、消防水

## 安全な除雪や雪下ろし を心掛けてみましょう

冬の到来により、除雪の機会が増えるかと思えます。

○踏切で一時停止をしなかったこと  
などが挙げられます。

踏切事故は、過去に自動車の運転者や同乗者が死亡するなどの悲惨な事故が発生しているほか、列車の脱線の恐れがある極めて危険度の高い事故です。

踏切で動けなくなっても、慌てずに、まず列車を止める行動をとりましょう。踏切に非常ボタンがある場合は非常ボタンを押し、非常ボタンがないときは携帯している発炎筒などを使い、列車の運転手

例年、除雪作業中の死傷事故が発生していますので、安全な除雪や雪下ろしを心掛け、次の点に十分注意をお願いします。

- ①雪下ろしをするときは一人での作業は避け、携帯電話の携行、命綱、ヘルメットの着用、はしごの固定など、安全対策をしましょう。
- ②落雪、落水が予想される場所の通行や出入りは避けましょう。
- ③除雪機の雪詰まりの取り除きは、必ずエンジンを切ってから行いましょう。

# 消防団員募集中!!

階上町消防団では、  
地域を守る消防団員を  
募集しています!



詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

## 技能試験一部 休止のお知らせ

青森県運転免許センターでは3月末まで、積雪等による事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車のみ）およびけん引免許（農耕車のみ）の技能試験を休止します。

また、踏切の制限高は、4.5メートルです。スパン線も切断する事故を防止するためにも、踏切を通過する前に車両の高さを確認しましょう。

募 集

道仏公民館講座受講者

○骨盤ストレッチ講座

アロマを使ってリラクセスしながらのストレッチ

■日時 2月1日、8日、15日、22日 14時～15時30分

■場所 道仏公民館 和室

■参加費 2000円/回

■持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

※やむを得ず、内容の変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

申園道仏公民館 ☎ (89) 2110

海上自衛隊八戸航空基地  
令和6年度 防衛・基地モニター

海上自衛隊八戸航空基地では、三八地域の住民の皆さまを対象に「防衛モニター」および「基地モニター」を募集しています。モニターの皆様は、部隊研修や行事などへの参加を通じて、自衛隊をより理解していただくとともに、自衛隊に対するご意見ご要望を提出していただきます。

■モニターの種類

①「防衛モニター」：防衛および自衛隊に関するご意見

②「基地モニター」：海上自衛隊および八戸航空基地に関するご意見ご要望

■応募資格 両モニターともに次の全てに該当する人

・自衛隊がどのような活動を行っているか知りたいと考えている人

・公務員以外の人

・20歳から59歳までの人

・三八地域に在住する人

■任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日までの2年間

■応募方法 次の項目を明記し、官製はがき、またはメールで応募してください。ホームページに応募用紙を掲載しています。

①希望のモニター名  
②住所  
③氏名(よみがな)  
④性別  
⑤生年月日  
⑥職業  
⑦電話番号(携帯電話を含む)

※記入していただいた個人情報、モニターの選考、モニター活動の案内にのみ使

用します。

■応募締切 1月10日(水)



■申園海上自衛隊第2航空群司令部広報室 ☎ (28) 3011 (内線2331)

お知らせ

赤十字活動にご支援をお願いします

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、町民の皆様のお力をお借りし、心よりお願い申し上げます。

■日本赤十字社青森県支部総務課係 ☎ 017(72

2) 2011 / 日本赤十字社青森県支部階上町分区分(介護福祉課福祉グループ) ☎ (8

8) 2641

「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧な聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 2月17日(土) 10時～16時

■場所 信用生協 八戸事務所(八戸市一番町1-2-14 Nビル3階)

■対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

■相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。

■申園信用生協八戸事務所 ☎ 0120(102)084

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じ弁護士等に引き継ぎを行います。

■受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～正午、13時～16時30分

■相談専用電話 ☎ 017(774)6488

■東北財務局青森財務事務所 理財課 ☎ 017(774)6488

県税の口座振替のお願い

県の税金の納付は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。口座振替を利用できる県税は、自動車税種別割、個人事業税、法人県民税・法人事業税・地方法人特別税(特別法人事業税)、軽油引取税です。最寄りの取扱金融機関か県税部へ、通帳と預貯金の届出印をお持ちいただければ、簡単に手続きできます。自動車税種別割の口座振替申し込み期限は、毎年4月30日ですので、お早めにお申し込みください。

取扱金融機関は、県内に本支店がある地方銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協、ゆうちょ銀行です(県外本店の金融機関は県内支店に限られます)。口座振替済通知書、自動車税種別割納税証明書の送付は行いません。口座振替による納付の確認については、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

■申園三八地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 27-5111 (内線 211・327・357)



**確定申告は「マイナンバーカード」と「スマホ」で自宅から**

マイナンバーカードを利用し、マイナンバーから申告に必要な各種証明書のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます（マイナンバー連携）。控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が省けて大変便利です。

マイナンバー連携をご利用いただくためには、マイナンバーポータルの利用者登録や、マイナンバーとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。

事前準備が完了したら、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを使って、マイナンバー連携を利用して確定申告書を作成できます。



確定申告書等作成コーナーはこちら

青森県八戸税務署個人課税第一部門 ☎(43) 0141 (音声案内2番)

**納税は期限内に！**

期限を過ぎて納付した場合や口座振替できなかった場合は、納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

**○キャッシュレス納付**

納税の手続きは、非対面の振替納税、ダイレクト納付、スマホアプリ納付等が大変便利です。

**○その他の納付手段**

QRコードを利用したコンビニ納付、納付書による金融機関の窓口納付等があります。納付書は、税務署窓口および申告書作成会場に備え付けておられます。

※キャッシュレス納付の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

■令和5年分確定申告の納期限・振替日

○申告所得税および復興特別所得税

- ・納期限 3月15日(金)
- ・振替日 4月23日(火)

**○消費税および地方消費税(個人事業者)**

- ・納期限 4月1日(月)
- ・振替日 4月30日(火)
- 贈与税
- ・納期限 3月15日(金)

**青森県八戸税務署 ☎(43) 0141**

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

相続(遺言も含みます)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。遺産分割の話し合いがまとまった場合には、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記を申請しなければならぬこととされました。

正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適応対象となります。より簡易に相続登記の申請義務が履行できるように、相続人申告登記が新たに設けられます。

詳しくは、法務省ホームページを確認するか、青森地方方法務局登記部門までお問い合わせください。



青森地方方法務局ホームページ

**青森県地方方法務局登記部門 ☎017(776) 6231 (音声案内2番)**

**公共職業訓練「住宅建築施工科」3月期受講生**

青森職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職された方々の早期再就職を目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

- 内容 木造住宅の設計と施工に関する技能や知識の習得
- 期間 6カ月間(3月6日(水)～8月30日(金))
- 場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(八戸市類家二丁目7-40 八戸地域職業訓練センター内)
- 対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 定員 15人
- 受講料 無料(テキスト代等別途)
- 申し込み 1月10日(水)～2月13日(火) ※ハローワークへ

**○訓練見学説明会**

訓練の内容をより理解していただくために、次のとおり訓練見学説明会を開催します。

■日時 1月25日(木)、2月2日(金) 各10時～正午

■場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(八戸市類家)

■内容 建築CADなど訓練の概要説明、実習場の見学など

■参加料 無料

■青森職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎(73) 5535 / FAX (73) 5536

**放送大学入学生募集のお知らせ**

放送大学では、2024年4月入学生を募集しています。授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。出願は、3月12日までとなります。

■青森県八戸サテライトスペース ☎70-1663  
ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



# 年金だより 20歳になったら国民年金!

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせを送付します。

## ○国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません。国民年金には、老後のための老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。※障害年金は、病気やけがによって生活等が制限されるようになった場合に受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。



### ☆保険料の免除制度

「学生納付特例制度」(学生のみ)、「納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。

☎ 八戸年金事務所

☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ

☎ 88-2872

## 学びの王国! はしかみキャンパス閉国式

1月28日(日)

### 音楽デュオ サエラ

RABラジオ「サエラの想いで散歩道」でお馴染みのサエラのおふたりが4年ぶりにやってきます。

素敵な歌とトークで楽しい時間をお過ごしください!



【開場】12:30~ 【開演】13:30~

【場所】ハートフルプラザ・はしかみ

申し込み不要で、どなたでも参加できます。席数に限りがありますのでお早めにご来場ください。

基本的な感染症対策のご協力をお願いします。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

## 雪道の運転に注意しましょう!

雪道や凍った道は大変滑りやすく危険です。以下の点に注意し、交通事故防止に取り組みましょう!

- ①停止距離が長くなるため速度を落とし、早めに徐行する。
- ②車間距離を長めにとる。
- ③急発進、急ブレーキ、急ハンドルはしない。
- ④日中に降った雪が解けたとき(気温が高くなる時)や、雨が降った後に冷え込みが強くなる夜間や明け方は、アイスバーンになる可能性があるため注意して運転する。



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

## 1月31日(水)は

国民健康保険税 第7期

介護保険料 第6期

後期高齢者医療保険料 第6期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

## 戸籍の窓

令和5年12月受付分・12月15日現在(敬称略)

### 【お悔やみ申し上げます】

東 井 浪 雄 (77・耳ヶ吹東)

下長根 喜 一 (76・大 蛇)

大 坂 フ ジ (92・耳ヶ吹東)

石 倉 カ ツ (83・石 鉢)

島 脇 桂 子 (94・耳ヶ吹東)

上 野 ツ マ (85・道 仏)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

## 行事&くらしのカレンダー 1/16(火)~2/15(木)

日	月	火	水	木	金	土
		16 <b>1月</b> ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	17 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	18 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西) (石・蒼・野)除く	19	20
21	22 ト 休館日	23 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	24 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 乳児・1歳6カ月児	25 ☑ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	26	27
28	29 ト 休館日	30 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	31 ☑ 缶・びん・ペット 納 国保第7期 介護第6期 後期第6期	1 <b>2月</b> ☑ 燃やせる(東)	2	3 
4	5 ☑ 燃やせない 石鉢ふれあい交流館特 別清掃のため全館休館	6 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	7 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	8 ☑ 燃やせる(東)	9	10
11 建国記念の日 	12 建国記念の日 振替	13 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日 ト 休館日	14 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	15 ☑ 燃やせる(東)	※カレンダーの内容は、 町ホームページにも掲 載しています。	

☑ ごみ収集日(中・西：中央、西部地域/東：東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)  
※石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日は「奇数月の第4木曜日」となります。

- 相 行政・人権・心配ごと相談  
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)
- 相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- 相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- 民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 健 乳幼児健診
- ト トレーニングルーム 納 町税等納期限

### ごみ収集の地域区分

<b>中央・西部地域</b>	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
<b>東部地域</b>	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

- ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
- ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。
- ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

### 次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

### 平日は各課直通電話をご利用ください

課名・グループ名等		直通電話番号
1階	税務課	賦課グループ 88-2129
		収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872
		生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162
		児童グループ 38-1237
		国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115
		福祉グループ 88-2641
	会計課	会計グループ 88-2049
2階	総務課	庶務グループ 88-2112
		行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113
		財政グループ 88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946
		農業委員会事務局 88-2946
		水産グループ 88-2116
建設課	商工観光グループ 88-2875	
	土木監理グループ 88-2118	
	都市計画グループ 88-2120	
教育課	学校教育グループ 88-2495	
	社会教育グループ 88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

# はしかみ 観光ナビ / info. 92

## 階上のブランドそば「階上早生階上そば」

「階上早生」は、大正2年に階上町が冷害に見舞われ、厳しい寒さを乗り越え、多く収穫できた階上在来系統から選抜された品種です。大正7年に命名され、青森県で唯一の奨励品種に採用されました。平成30年に生誕100年を迎え、歴史が長い町の特産品です。

階上早生階上そばは、コシが強く香りが高いのが特徴です。厳選した種子で栽培から石臼製粉まで一貫した流れを保ち、町内の飲食店では「ひきたて」、「打ちたて」、「茹でたて」のこだわり抜いた階上そばを提供しています。

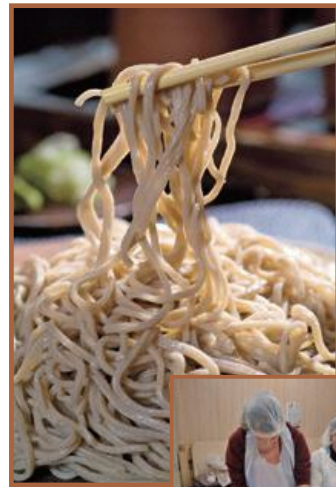
階上早生を使った商品も好評で、「階上早生階上そば乾麺」、「階上そば焼酎〔早生のめぐみ〕」、「そば味噌」などが町内観光施設と県内外のイベントにて販売されています。

「階上早生」のそば打ちは、わっせ交流センターで体験することができます。自分で打ったそばを茹でてもらうこともできます。

詳しくは、わっせ交流センターのホームページをご覧ください。

○わっせ交流センターホームページ：<http://www.wasse.info/>

☎産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875



わっせ交流センターの  
そば打ち体験

## 観光施設情報

### 道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800  
(営) 9:00~18:00  
(休) 年末年始  
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

#### 年末年始の休業等について

12月31日(日)から1月1日(月)まで休業させていただきます。なお、営業時間は次のとおり変更となります。

- 12月30日(土)  
9:00~17:00
- 1月2日(火)、3日(水)  
9:00~15:00
- 1月4日(木)から通常営業

#### 初売りのお知らせ

初売りは1月2日(火)から始めます。

#### おすすめ商品

初売りから、焼いもを販売します!



### フォレストピア階上

(問) ☎88-4449  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~14:00  
(ジェラート)10:00~16:00  
(休) 毎週火曜日  
(住) 鳥屋部字大柿1-2

#### 年末年始の休業等について

12月29日(金)から1月3日(水)まで休業させていただきます。

#### おすすめジェラート

階上産の妙丹柿のジェラートを提供しております!期間限定ですので、ぜひお早めにご堪能ください!

#### 冬の新メニュー

カレーそば/カレーうどん  
各種1杯800円(税込)  
(大盛り +200円)

階上早生そばは、カレーとの相性も抜群!フォレストピアのそばつゆ×カレーの絶妙な配合による特製スープ爆誕!最強タッグをぜひお楽しみください!



### わっせ交流センター

(問) ☎88-2709  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~14:00  
(休) 毎週水・木曜日  
(住) 平内字上道1-1

#### 年末年始の休業等について

店舗: 12月31日(日)~1月4日(木)  
食堂: 12月27日(水)~1月4日(木)  
休業させていただきます。

#### みそ作り体験

1月12日(金)  
10:00~12:00  
参加料: 2,200円(昼食付き)  
定員: 15人  
階上産の大豆を使った、みそ作りを体験します!

#### 早生えんぶり祭り

2月4日(日)  
11:00~14:00  
町内えんぶり組による摺り・舞の披露と、餅のお振る舞いを予定しています!

#### わっせのおすすめ商品

手づくり豆腐  
1丁 240円(税込)  
土日限定で製造販売しています。寒いこの時期には湯豆腐がおすすめです!

### はしかみハマの駅あるでい~ぽ

(問) ☎38-3166  
(営) 10:00~17:00  
(食) 10:30~16:00  
(休) 12月: 毎週月曜日  
1月: 9日、15日、22日、29日  
(住) 道仏字大蛇203-208

#### 年末年始の休業等について

12月30日(土)から1月5日(金)まで休業させていただきます。

#### たら祭り

1月28日(日)  
10:00~17:00  
新鮮なたら、キウ、タラコを特別価格にて販売します!アツアツのたら汁も販売です!

#### あるでい~ぽのおすすめ商品

新鮮なたらが入ってきます!汁もの、たらフライ、味噌漬けにしてもおいしいです!

#### あっぱあかつちゅうのおすすめ商品

酒まんじゅうの変わり種始めます!中身は、お楽しみにしてください!

#### レストランMarおすすめメニュー

階上特別セットに、たら鍋が付きまます!寒さが厳しいこの時期だから!辛味を投入して、チゲ風たら鍋でホッカホカ!