

広報 はしかみ

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

No.765 令和5年
June 2023

4年ぶりの開催！勢いよくスタート！！ ～第32回はしかみつつじマラソン大会～

主な話題

- はしかみつつじマラソン大会「はしかみ臥牛山まつり」を開催しました …… 2-3
- 畑中弘貴さんが旭日双光章を受章しました …… 4
- 「階上アゾラメ祭り」を開催します …… 7
- 中央地区健診優先日のお知らせ …… 10

5月14日、はしかみつつじマラソン大会が4年ぶりに開催されました。
(写真) 勢いよくスタートするランナーたち
(関連記事：2ページ)



さわやかな風と共に駆け抜ける

はしかみつじマラソン大会



階上岳を背に健脚を競う子どもたち



勢いよくゴールするランナー



上位入賞を果たし表彰された参加者



一斉にスタートするランナーたち

第32回はしかみつじマラソン大会が5月14日、町立中央体育館を会場に開催されました。

大会は、新型コロナウイルスの影響で3年間の中止となり、4年ぶりの開催となったこの日は、町内外からランナー272人が参加。参加者らは、つつじが見頃を迎えるさわやかな階上岳の自然と空気を満喫しながら健脚を競い、走りを楽しみました。以前のように活気あふれるイベントを、少しずつ取り戻すきっかけとなるマラソン大会でした。大会結果は次のとおりです。

大会結果 (上位3位/敬称略)

種目	順位	氏名	所属	タイム	種目	順位	氏名	所属	タイム
A 小学生男子	1	小林 優霸	アスリートクラブ東北	10分22秒	G 高校以上 34歳以下男子	1	國分 惟	六ヶ所村	17分03秒
	2	野田頭拓夢	柏葉アスリート	11分04秒		2	松阪 栄輝	おいらせ町	17分09秒
	3	野尻 璃久	九戸村	11分14秒		3	深沢 竜太	八戸陸上自衛隊	17分39秒
B 小学生女子	1	山本 夢	アスリートクラブ東北	12分02秒	H 35歳以上 49歳以下男子	1	及川 将太	道仏中学校	17分49秒
	2	川井 美玖	石鉢スポ少バスケ部	12分50秒		2	阿部 達彦	八戸市	20分25秒
	3	石田 琉夏	アスリートクラブ東北	12分50秒		3	得能 博允	きの字クラブ	21分11秒
C 中学生女子	1	尾ヶ瀬心鈴	東北中学校	11分12秒	I 50歳以上男子	1	梅津 賢一	エイブリック秋田	19分39秒
	2	野田頭京伽	東北中学校	11分24秒		2	稲村 輝男	一領具足	20分58秒
	3	平野 美月	階上中学校	13分42秒		3	佐藤 孝行	八戸市	21分32秒
D 一般・ 高校女子	1※	加藤 爽	陸上自衛隊三沢	11分10秒	J 49歳以下男子	1	岡田 雄樹	新郷村	36分59秒
	2	藤川 節子	相思相愛むつ	14分25秒		2	新井谷 潤	久慈市陸協	37分29秒
	3	深沢 貴代	おいらせ町	14分53秒		3	加藤 和彦	宮城県栗原市	38分13秒
E 中学生男子	1	重文字佑生	道仏中学校	10分17秒	K 50歳以上男子	1	佐々木勝則	大平洋金属	42分50秒
	2	中村 飛陽	東北中学校	10分35秒		2	京谷 昌章	八戸市	42分53秒
	3	田代 悠惺	階上中学校	10分46秒		3	穂元 義則	八戸市	42分57秒
F 一般・ 高校女子	1	水口 薫	三沢市	26分54秒	L 一般女子	1	江尻 莉緒	航空自衛隊	46分59秒
	2	大阪 幸	八戸市	27分37秒		2	森 優子	六戸町	50分46秒
	3	向井佐知子	にいや接骨院RC	28分36秒		3	野田 栄子	八戸市	53分55秒

※D 一般・高校女子は大会新記録

大自然のなか 再びにぎわう はしかみ臥牛山まつり



三陸復興国立公園指定10周年記念福餅まき



開会のあいさつをする荒谷町長



子どもえんぶり (階上小学校)



子ども駒踊り (赤保内小学校)



八戸学院大学アトラクション



チェーンソーアート

交流の森広場で5月21日、はしかみ臥牛山まつりが4年ぶりに開催されました。

開会セレモニーのあと、階上小学校・赤保内小学校による郷土芸能発表や八戸学院大学・短期大学によるアトラクション、青い森カービング・クラブによるチェーンソーアートなどが行われ、会場は熱気に包まれました。

後半に行われたカラオケ大会では、参加者が自慢の歌声を披露。身振り手振りを交えながら、思い思いに歌い上げていました。スペシャル歌謡ショーでは、八戸市や洋野町の演歌歌手が、会場の観客と握手を交わしたり、記念撮影に応じたりと、たくさんの方々と交流が、たくさんのファンサーブスで会場を沸かせました。

また、軽食などの出店コーナーにもたくさんの方々が訪れ、会場はコロナ禍前のにぎわいを取り戻していました。

春の叙勲

旭日双光章 きょくじつそうこうしょう

元町議会議員 畑中弘實 (79歳・金山沢)

今年の春の叙勲で、元町議会議員の畑中弘實さんが、旭日双光章を受章されました。

民の健康増進を図るため、平成28年に完成した道仏交流センターの整備にも尽力されました。

畑中さんは、平成7年から平成31年までの6期24年間、町議会議員を務められ、その間、副議長の重責を2期8年担い、町勢の発展に貢献されました。

このほか、町体育協会会長や町農業委員会委員、町交通安全対策協議会会長、三八地方森林組合監事なども歴任。現在も、八戸石材株式会社は川事業所の所長としてご活躍されています。

また、地場産品の普及のため、わっせ交流センターや、フォレストピア階上の整備に寄与されたほか、町

畑中さんは、「身に余る光栄です。このたびの受章



は、地域の皆さまや家族の支えのおかげと感謝申し上げます。これからも感謝申し上げます」と話されました。

貴重な文化財を指定

階上町指定文化財

町教育委員会は3月27日、海潮山応物寺所有の建造物「応物寺山門」1棟を新たに町指定文化財として指定しました。建造物の指定は町では初めてで、町指定の文化財は令和元年3月27日に1件指定されて以来4年ぶりとなり、計20件となりました。

4月17日、応物寺山門前で指定書交付式が行われ、成田北土文化財審議会会長の立会いのもと、所有者の海潮山応物寺上野将暢住職に、丸岡教育長から指定書が交付されました。上野住職は「先代の住職や檀家さんが大事に受け継いできた功績。これからもきれいに維持していきたい」と喜びを語りました。



指定書を交付された上野住職 (中央)

多彩な芸能を披露

南部芸能発表会

4月2日、ハートフルプラザ・はしかみで4年ぶりとなる町南部芸能発表会が行われました。

この日は神楽、鶏舞、駒踊り、えんぶりといった郷土芸能が一堂に会し、また民舞踊、新舞踊、民謡などの多彩な芸能を各支部が披露しました。

町南部芸能協会の内城慶富会長は、「過去にないほど活動が制限されてきたが、何とか開催にこぎつけた。多くの方々の努力と応援に感謝したい」とあいさつ。会場いっぱい詰めた観客からは、出演者の熱のこもった演目に盛んに拍手や歓声を送られ、春の訪れを感じながら、久しぶりの発表会を楽しんでいた。



熱のこもった太夫の摺り (鳥屋部えんぶり組)

自作の絵画を寄贈

石鉢地区の田中稔さん

石鉢地区の田中稔さんより、石鉢ふれあい交流館に自作の絵画を寄贈いただきました。田中さんは、絵画愛好家として個展を開催したり、町民文化祭へ毎年出展したりするなどして、日々絵画の腕を磨いています。

このたび、普段から利用している地元石鉢ふれあい交流館に、2018年に近代日本美術協会展で特選に選ばれた「藤色の誘惑」と、町内の風景を描いた「茅屋」の2点が寄贈されました。

田中さんは「公共施設に飾っていただけ、多くの方に見てもらって作品も生き生きしています。今後の制作意欲がますます湧いてきた」と話していました。



絵画2点を寄贈した田中稔さん

ごみ収集中に**火災**が発生しました



ごみ収集車の内容物



火災発生の一因と思われるごみ

5月1日の燃やせないごみ収集作業中に、火災が発生しました

燃やせないごみの収集作業中に、車両から火の手が上がりました。**電池、スプレー缶、ライター**などが、ごみ収集車内で圧縮された際に発火したものと思われます。ごみ収集中の火災は、**収集日のごみの収集に支障が出る**だけでなく、ごみ収集中の作業員や地域住民などの**人命に関わる重大な事故に発展する可能性があります**。

ごみの出し方・ごみの分別方法は、日常生活に身近なものであり、1人のごみの不分別が人の命を奪う可能性があります。日頃からごみの分別にご協力いただいておりますが、今一度、ごみの出し方・ごみの分別方法をご確認いただき、適切なごみの分別にご協力をお願いします。

ごみの出し方が分からない場合は、町民生活課までお問い合わせください。

ごみの出し方をおさらいしましょう！

- ・乾電池は、**有害ごみ協力店**へ（小型電化製品を捨てる際には**電池を必ず取り外してください**）。
- 【有害ごみ協力店】ユニバース階上店、(株)アラヤ、かんぶん階上店、ファミリーマート階上蒼前店
- ・カセットボンベやスプレー缶は、**必ず使い切り、穴を空けて**出してください。
- ・ライターは、**ガスを抜いて**出してください。
- ・塗料や灯油などが入っているものは、**必ず使い切ってから**出してください。
- ・小型充電式電池、バッテリーおよびボタン電池などは、それぞれの**JBRC回収協力店**へ。

■ごみの出し方については、

[町ホームページ](#)（[くらしの情報](#)>[環境・衛生](#)>[ごみの分け方・出し方](#)>[ごみ分別一覧](#)）をご確認ください。

■JBRC回収協力店については、[\(一社\)JBRCのホームページ](#)をご確認ください。



Check!

※事業所や自営業などの事業で出たごみは、**家庭ごみとして集積所へ出せません**のでご注意ください。

〒 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

八戸地区交通安全協会階上支部協力費 お礼とお願い

八戸地区交通安全協会階上支部（小鷹清一支部長）は、皆さまから頂いた協力費で活動しております。毎年たくさんの方にご協力いただいておりますことに心よりお礼を申し上げますとともに、今後とも交通安全活動に役立ててまいりますので、今年度もご協力をお願いいたします。

■令和4年度収支決算は次のとおりです。 (単位：円)

収入		支出	
会費（協力費）	1,479,500	安全活動費 （関係団体助成金、協力費補助金ほか）	704,126
町補助金	280,000	安全教育費	9,400
繰越金	130,850	事務費	9,599
雑収入	4	施設費（カーブミラー新規設置・修繕）	869,440
計	1,890,354	計	1,592,565

※差額分297,789円については、令和5年度に繰り越します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2219

低濃度PCB廃棄物 期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきました。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kgを超え5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油などを指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上（一部例外あり）経過した変圧器や電力用コンデンサーなどの高圧受電機器の他に、X線発生装置、X線検査装置、電気溶接機、昇降機制御盤などに組み込まれている低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサー（モーターで稼働する設備や業務用冷凍・冷蔵庫などの電気機器の力率を改善する目的で設置される小型のコンデンサー）が配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、期限までに処分することが法律で義務付けられています。今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内を確認し、発見された場合は、速やかに県への届け出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。※期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

◆ PCB廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度 PCB廃棄物	変圧器・コンデンサーなど*	令和4年3月31日【終了】
	安定器・小型電気機器など	令和5年3月31日【終了】
低濃度PCB廃棄物		令和9年3月31日

- ※1 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。
- ※2 通電中の電気機器などに近づくと、感電の恐れがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- ※3 使用中のコンデンサーなどの絶縁油封じ切り機器をPCB濃度の測定のために穴を開けた場合、当該機器は使用できなくなります。



県ホームページ



変圧器



分電盤内の低圧コンデンサー

詳しくは、県ホームページから「PCB」で検索できます。

☎ 県三八地域県民局環境管理部 ☎27-5111

階上アブラメブランド化推進事業イベント

「階上アブラメ祭り」を開催します！



令和元年度から取り組んでいる「階上アブラメブランド化推進事業」の取り組みの1つとして、「階上アブラメ祭り」を初開催します！

当日は、地元漁師が水揚げしたアブラメ販売のほか、「アブラメ漬け丼（100食限定）」の販売、一緒に事業実施している「八戸水産高等学校」の生徒による階上アブラメブランド化推進事業PR、海産物タッチングプールコーナーなど、お子さま連れでも楽しめるイベントです！

ぜひご来場いただき、町の魚「アブラメ」の魅力を存分に味わってみてはいかがでしょうか？

■日時 7月9日（日）9：30～13：00（漬け丼提供開始 10：00～）

■場所 はしかみハマの駅あるでい～ば

■内容 あるでい～ば産直内の特設コーナーでのアブラメ販売、アブラメ漬け丼の販売、八戸水産高等学校生徒によるPRブース（海産物タッチングプール、階上アブラメブランド化推進事業PR、八戸水産高等学校実習製品の缶詰販売）など

※内容については、町ホームページ（<https://www.town.hashikami.lg.jp>）でもご覧になれます。

※当日販売するアブラメ（鮮魚）、アブラメ漬け丼、八戸水産高等学校実習製品の缶詰は、売り切れ次第販売終了となります。また、提供時間などについては変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 産業振興課 水産グループ ☎88-2116

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です（構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）。

一般会計

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和5年度の一般会計予算は約76億7,500万円で、昨年度より3億6,200万円の増額となりました。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	41億6,915万円
し尿やごみの処理などに	27億1,980万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億7,201万円
介護認定審査会の運営などに	9,294万円
その他、議会や組合の運営などに	2,110万円
計	76億7,500万円

財源となる収入の約8.3割は構成市町村から支出される負担金で、約64億805万円です。

市町村名	負担金額
八戸市	46億7,481万円
三戸町	1億8,639万円
五戸町	2億7,587万円
田子町	1億4,096万円
南部町	3億7,572万円
階上町	3億3,128万円
新郷村	7,412万円
おいらせ町	3億4,890万円
計	64億805万円



☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556

木造住宅の耐震診断を支援します

～階上町木造住宅耐震診断支援事業の募集案内～

町では、災害に強いまちづくりを推進することを目的に、耐震診断を希望する町内の木造住宅の所有者などに対し、耐震診断員を派遣する事業を行っています。

対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

対象住宅 次に掲げる要件の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に建築（着工）され、昭和56年6月以降に増改築していないもの
- ②在来軸組構法または伝統的な工法によって建築された木造住宅で、地上階数が2以下のもの
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅（併用部分50㎡以下かつ2分の1未満）
- ④建築基準法に違反していないもの

診断費用 1戸当たり個人負担11,000円（延べ床面積が200㎡を超える場合は、増額になります。）

申し込み ≪締め切り≫ 11月30日（木） ≪件数≫ 先着順で1戸

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課にお問い合わせください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

住宅リフォームを支援します

～階上町安全安心住宅リフォーム支援事業補助金の募集案内～

町では、既存住宅の耐震性や省エネ性などの向上を目的に、住宅のリフォームまたは建て替えを行う戸建て住宅の所有者などに補助金を交付しています。

補助対象者 町税を滞納していない住宅の所有者など（所有者の親族も対象となる場合があります。）

補助対象住宅 町内に事務所のある建設業者などが行う次の工事が対象となります。

- ①耐震性能の向上に係る既存住宅の改修または建て替え工事
- ②省エネルギー性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能のうち1つ以上の性能向上を伴う既存住宅の改修工事（改修工事費が税込20万円以上のものに限る。）

補助率および補助上限額

●耐震性能または建て替え

補助対象工事費の23%（上限額100.4万円）

●省エネルギー性能・バリアフリー性能・克雪性能・防災性能

補助対象工事費の10%（上限額20万円）とリフォーム瑕疵保険料の2分の1相当額

申し込み ≪締め切り≫ 12月15日（金）

※申請補助金額の総額が予算に達した場合は、締め切らせていただきます。

※申請書などの必要書類は、町ホームページで確認するか建設課にお問い合わせください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎88-2120

農事用電気機器の取り扱いに注意しましょう

農事用の電気機器は、屋外で雨露にさらされたり、使用する人も雨にぬれたりするなど、危険な状態で使用される場合があります。

完全な設備で安全に使用してくださるようお願いいたします。電気の工事や修理は、電気工事店にお願いしましょう。

☎（一財）東北電気保安協会 ☎20-2270

災害時協力井戸について

■災害時協力井戸とは

震災などの災害が発生し、水道の給水が停止したとき、飲用以外の洗濯やトイレなどに使う生活用水として、近隣の人に井戸水を提供していただける井戸を「災害時協力井戸」として登録しています。

詳しくは、町ホームページまたは町民生活課でご確認ください。

災害時協力井戸へ登録するための条件

- ・町内に井戸があること。
- ・災害時に無償で井戸水を提供できること。
- ・井戸を現在使用しており、今後も引き続き使用を予定していること。
- ・近隣から見える場所に、災害時協力井戸の標識を掲示できること。
- ・井戸の所有者などを公表することについて同意できること。



災害時協力井戸への登録までの流れ

- ①町民生活課窓口へ申出書を提出。
- ②後日、職員が井戸所在地に出向き、現地確認を行い登録の適否を決定。
※登録時のみ水質検査を実施します。
- ③確認の結果、決定通知書を交付。町で井戸付近に標識を掲示し、災害時に備える。
※情報公開に同意した人の井戸は、町ホームページにその詳細を掲載します。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

ひとり親家庭等医療費給付制度について

医療費の助成を行うことにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

【給付対象者】 ・母子家庭の母および児童 ・父子家庭の父および児童 ・父母のいない児童
※いずれも18歳に達した年の年度末まで

【給付額】 各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額のうち、次の額を支給します。
なお、入院時食事療養費は助成対象外です。
・児童については全額
・父および母については、保険医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額に相当する額

【申請手続き】 対象者全員分の健康保険証およびマイナンバーの分かるもの、申請者名義の通帳を持参の上、すこやか健康課で手続きをしてください。
対象者の他に同居者がいる場合は、別に書類が必要になる場合があります。

■『受給資格証』の更新について

資格証は毎年8月1日に更新することになっています。受給者は7月3日(月)～7月31日(月)までに申請手続きにより更新してください。8月以降に申請した人については、申請日からの医療費を助成します。所得制限がありますので、詳しくは問い合わせてください。

※令和5年度の更新手続きについては、郵送での手続きとします。詳しくは、6月下旬に送付する案内をご確認ください。

☎ ☎ すこやか健康課 児童グループ ☎38-1237

納税に便利！ 口座振替 を利用しませんか？

受付窓口

税務課窓口 または 取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行 (本・支店)、青い森信用金庫 (本・支店)
みちのく銀行 (本・支店)、八戸農業協同組合階上支店
青森県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

口座振替できる町税等

軽自動車税 (種別割)、固定資産税、町県民税、
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎88-2114

中央地区健診優先日のお知らせ

(石鉢・蒼前・野場中・赤保内・耳ヶ吠東・耳ヶ吠西)

地区	バス運行	優先地区	特定健診・国保ドック がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	申込締切
中央	運行あり	国道経由	7月 3日 (月)	7月 5日 (水)	6月16日 (金)
		国道経由以外	7月 4日 (火)	7月 7日 (金)	
	運行なし	全 体	7月22日 (土)	7月10日 (月)	
			7月31日 (月)	8月 7日 (月)	
			8月 9日 (水)	8月18日 (金)	
			8月10日 (木)	8月30日 (水)	
	8月18日 (金)				

■申し込み方法

ご近所でお誘い合わせの上、「無料送迎バス」をご利用ください。

①優先日を利用する場合

・今月号のチラシの「申込はがき」に必要事項を記入しポストへ投函、またはすこやか健康課 ☎88-2162へ申し込みください。

・町ホームページからも申し込むことができます。 <https://www.town.hashikami.lg.jp>
ホーム > 暮らしの情報 > 健康・医療 > 各種健(検)診 > 中央地区の健(検)診はこちらから

②優先日以外に受診する場合

・八戸市総合健診センター ☎70-5563へ直接申し込んでください。

○八戸市総合健診センターで実施できる健(検)診

※八戸市総合健診センターは、令和4年1月に八戸市田向地区へ移転しました。



町ホームページ
QRコード

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			健診日・受付時間等
特定健診 (身体計測、血液、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳	500円
		70歳以上	無料
		心身障害者 ^{*1}	無料
国保・後期人間ドック (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳	5,000円
		40～69歳	2,500円
		70歳以上	2,000円
以下は保険証の種別は問いません			
生活習慣病予防健診 (血液、尿検査、尿中塩分等)	30～39歳		3,000円
胃がん検診^{*2} (バリウムによる検査)	40歳以上		1項目 500円
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)			
大腸がん検診 (便の潜血反応検査 2日法)			
乳がん検診 2年に1回 (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 (年度内偶数年齢)		1項目 500円
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	20歳以上の女性		
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査：かかとの骨の超音波検査)	年度年齢 40,45,50,55,60,65,70 歳の女性		
婦人科超音波検診^{*2} (卵巣・子宮の超音波検査)	20歳以上の女性		1,650円
骨粗しょう症検診 (骨量検査：かかとの骨の超音波検査)	30歳以上の女性		1,980円
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の男性		2,200円
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で肝炎ウイルス検診未受診		無 料

■健診日

受付時間の詳細は、健診センター送付の「受診のご案内」をご覧ください。

①特定健診・国保・後期人間ドック、胃・肺・大腸がん検診

月～金曜日(祝日を除く)
受付時間 7:30～10:30

②乳がん検診

月～金曜日(祝日を除く)
受付時間
月～金 7:30～10:30
水～金 12:30～12:50

③子宮頸がん検診

水～金曜日の午後(祝日除く)
受付時間 12:30～12:50

■注意

※1 心身障害者⇒身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳を持っている人

※2 胃がん検診と婦人科超音波検診は、同じ日に受診できません。

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎88-2162

令和5年4月23日執行階上町議会議員一般選挙の結果をお知らせします

投票率

【参考】平成31年4月21日執行 階上町議会議員一般選挙 投票率 57.45%

54.84%

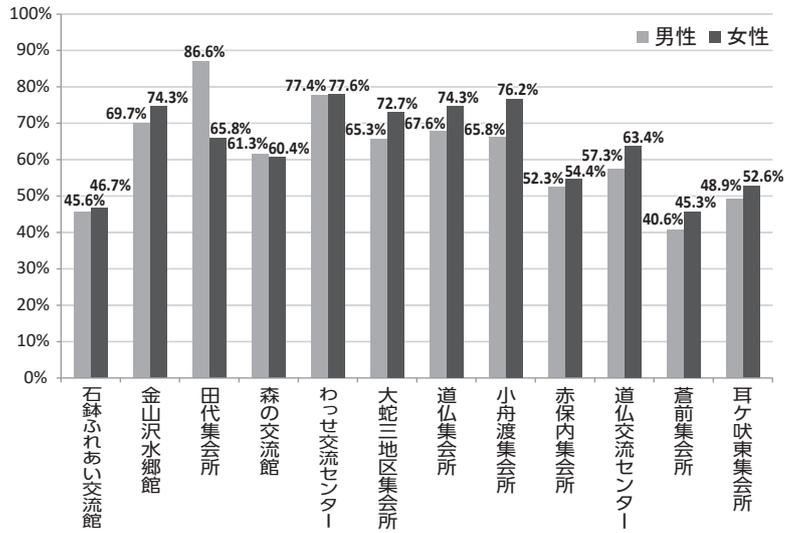
（男性：52.89%
女性：56.78%）

（前回比 △ 2.61pt）

選挙は、自分たちの身の回りのこと、その生活のあり方を代表者の手に委ねる大事な機会です。1票の権利の行使が、今後の政治のあり方を決める重大なものであることを十分に理解し、1票の権利を大切に使いましょう。



投票所ごとの投票率



選挙管理委員会 ☎88-2873

マイナンバーカードについてのお知らせ

マイナンバーカードの受け取り・申請のための休日窓口の開設について

仕事の都合などで平日に来庁することが難しい人のために、休日窓口を開設しています。土曜日と日曜日の受け取りおよび申請受け付けは予約が必要です。

- 開設日 6月17日(土)・25日(日) 7月9日(日)・23日(日)
- 時間 8:20 ~ 12:00
- 場所 町民生活課 ■予約受付 平日8:15 ~ 17:00

【注意】・持ち物については、予約の際にご確認ください。

・マイナンバーカードの交付・申請のみとなりますので、その他の手続きは平日開庁時にお願いします。

マイナポイントの申し込み状況等の確認方法について

マイナポータルアプリ、マイナポイントアプリから自分の登録・申請内容を確認することができます。

- ・各アプリのダウンロードが必要です。
- ・ログインには、マイナンバーカードと数字4ケタの暗証番号が必要です。

○マイナポータルアプリ

■確認できる内容

- ・保険証の登録内容
- ・公金受取口座の登録内容

【確認手順】 マイナポータルアプリ起動 → ログイン → 暗証番号入力（数字4ケタ） → 最新の健康保険証情報の確認 / 公金受取口座の登録・変更

○マイナポイントアプリ

■確認できる内容

- ・マイキーID
- ・申し込み日時
- ・申し込みをした決済サービス

【確認手順】 マイナポイントアプリ起動 → 申し込み状況を確認 → 暗証番号入力（数字4ケタ） → 各項目内の「詳細」を押下

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル（5番） ☎0120-95-0178
町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

身体障害者無料巡回診査を行います

■対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けるため、診査を必要とする人
- ・市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた人
- ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする人
- ・義肢等補装具類の交付または修理を必要とする人（補装具の交付については、一部介護保険が優先）
- ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する人

■持ち物

- ・身体障害者手帳（所有者のみ） ・健康保険証等 ・はんこ
- ※その他、書類が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

日 程	診査項目	会 場	受付時間
7月6日(木)	肢体不自由	八戸福祉体育館 八戸市類家 4-3-1 ☎ 43-0635	9:00 ~ 10:00 ※事前に申し込みが必要です。 介護福祉課へご連絡ください。

※当日の診察で得られる情報のみでは判定が困難な場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場する際はマスクの着用をお願いします。

また、診査会場で体温測定し、37.0度を超えるときは受診できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に来場者を把握する必要があります。

受診を予定している人は、事前に申し込みの上、受診してくださるようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程などが変更になる場合があります。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

第31回青森県障害者スポーツ大会

■日程・会場

日 程	競技名など	会 場
8月27日(日)	開会式・陸上 フライングディスク	新青森県総合運動公園 陸上競技場 同 補助陸上競技場
9月2日(土)	アーチェリー	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場
9月3日(日)	ソフトボール	青森市屋内グラウンド (盛運輸サンドーム)
9月10日(日)	ボッチャ	青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 体育館
9月17日(日)	ボウリング	アオモリボウル
10月1日(日)	卓球	青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 体育館
10月8日(日)	水泳 バレーボール	新青森県総合運動公園 室内プール 同 メインアリーナ

■参加資格 次の条件を満たす人

- (1) 令和5年4月1日現在12歳以上で、県内在住者または県内の施設、学校等に入所、通所、通学する人。
- (2) ①身体障害者手帳の交付を受けた人。
②愛護手帳の交付を受けた人。または、その取得の対象に準ずる障害のある人。
③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人。または、その取得の対象に準ずる障害のある人。
- (3) 基礎疾患や持病がある場合は、医師などに参加の可否についてあらかじめ相談してください。

■参加費 無料（ボウリング競技のみゲーム代、貸しシューズ代1,100円が必要です。）

■申込期限 6月16日(金)まで

■申込先 介護福祉課 福祉グループ

☎ 青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局（ねむのき会館内）

☎017-738-5033 / FAX 017-738-0745 / E-mail kenspo@nemunoki.jp

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

令和5年度の保険料について

保険料は、均等割額（被保険者全員が納める額）と所得割額（所得に応じて納める額）の合計です。次の人は保険料が軽減されます。

(1) 所得が少ない人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されますが、要件が次のとおり変わりました。

令和4年度		→	令和5年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合		世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円 + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	7割		43万円 + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	7割
43万円 + (28.5万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	5割		43万円 + (29万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	5割
43万円 + (52万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	2割		43万円 + (53.5万円 × 被保険者の数) + (10万円 × 年金・給与所得者等の数 - 1) 以下	2割

(2) 被用者保険の被扶養者であった人の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます（資格取得後2年間）。
※世帯の所得が少ない人は、7割軽減が受けられます。
- ・所得割額の負担が免除されます。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 / すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

交通事故等に遭ったとき

交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場へ届け出をしてください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 / すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある人へ「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

振込口座の変更届け出について

高額療養費などの給付申請の際に届け出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合など）があったときは、役場へ届け出をしてください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めをお願いします。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

不審電話にご注意ください！

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

- 自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。
- 不用意に家族を含む個人情報（氏名、生年月日、勤務先など）や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

7/6 (木)	七夕飾りをつくろう☆彗	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター) 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
7/13 (木)	コロコロポンポンボールあそび	
7/20 (木)	<子育て講座> 「三沢航空科学館 わくわくサイエンスショー(シャボン玉)」 ※ワークショップもあります!(びっくりカエル🐸) ■講 師 三沢航空科学館職員 ■場 所 道仏保育園 ■申 込 7/19 締め切り(要申し込み) ☎89-2210	
7/27 (木)	つくってあそぼう ~とっとこ紙コップうさぎ🐰~	

ちょっと 国保 No.113 非自発的失業者の国保税軽減

会社の倒産や解雇など非自発的失業者となった人は、国民健康保険税が軽減される場合があります。軽減を受けるためには申請が必要です。忘れずに申請しましょう。

【対象者】 離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇などによる離職)や、特定理由離職者(雇止めなどによる離職)として失業保険を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当している人が対象です。

	離職理由コード
特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※ただし、特例受給資格者(雇用保険受給資格者証に㊦と記載されている人)や 高齢受給資格者(離職時点で65歳以上の人)は対象外です。

【軽減額】 国保税の算定に用いる前年の給与所得を30/100と見なして税額を算定します。

【軽減期間】 離職の翌日の属する月から翌年度末まで

【申請に必要なもの】 雇用保険受給資格者証(ハローワークから交付されます)、対象者の被保険者証

【申請場所】 すこやか健康課 ①番窓口

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか?

仏壇仏具 葬祭会館

いずみホール
はしかみ

階上町蒼前東二丁目9-25

☎ 0178-88-1232

☎ 0120-594-844 いずみホールはしかみ 検索

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『魔女の原罪』

五十嵐律人 著
文藝春秋 刊

ハートフルプラザ・はしかみ

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『黒蝶貝のピアス』砂村かいり / 『偽装の家族』原田クンユウ
『芥子はミツバチを抱き』藍内友紀 / 『里山太平記』阿部正人
『日本エッセイ小史』酒井順子 / 『かぜがつよいひ』昼田弥子
『トゥモロー・ネヴァー・ノウズ』宮野 優 …など

★道仏公民館★

『くもをさがす』西加奈子 / 『華ざかりの三重奏』坂井希久子
『特撮家族』高見澤俊彦 / 『いなくなっていない父』金川晋吾
『赤い月の香り』千早茜 / 『オール・ノット』柚木麻子
『27000冊ガーデン』大崎梢 / 『少年籠城』榎木理宇
『祖母姫、ロンドンへ行く!』榎野道琉 …など

★石鉢ふれあい交流館★

『花ざかりを待たず』乾ルカ / 『サクラの守る街』朝倉宏景
『きみはサイコロを振らない』新名智 / 『滅茶苦茶』染井為人
『ヨモツイクサ』知念実希人 / 『美しき人生』蓮見圭一
『ふたりの渚 水平線を見に行こう!』伊坂勝幸
『ペニー・レイン 東京バンドワゴン』小路幸也 …など

◆貸出時間◆
[ハートフルプラザ・はしかみ] ☎88-2522

9:00~19:00(月~土、日祝日)

[道仏公民館] ☎89-2110

9:00~17:00(月~土)

[石鉢ふれあい交流館] ☎80-1671

9:00~19:00(火~土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。

下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

八戸圏域活性化事業助成金事業募集中!

八戸圏域活性化事業助成金とは

八戸圏域連携中枢都市圏（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町。以下「圏域」といいます。）内において、創造性と多様性に富んだ魅力ある地域づくりを目指して実施される特色あるソフト事業を、上記8市町村が連携して支援する制度です。

助成対象事業

圏域内において、令和6年1月31日(水)までに実施される次の事業が対象です。

・伝統文化保存事業 ・観光振興事業 ・産業振興事業 ・その他八戸市長が認める事業

※新規に取り組む事業および既存事業を拡大する事業が対象です。

※令和4年度に当該助成金の交付を受けている場合は対象外となります。

※集客イベントなどを実施する場合は、新型コロナウイルス感染対策を十分に行ってください。

助成対象者

圏域内において活動する次の団体が対象です。

・民間または民間と行政により構成された営利を目的としない団体

・特定非営利活動法人（NPO法人）

助成金額

助成対象経費の5分の4以内で、1市町村当たりの上限額は30万円です。

※対象事業の運営に必要な経費が助成対象となります。ただし、飲食および懇親会費、視察旅費などは対象となりません。

※申請可能件数は1市町村当たり3件以内となっているため、申請件数が複数ある場合、申請どおりの金額が交付されない場合があります。

※圏域内の複数の市町村に関連する事業を実施する場合、関係市町村分の上限額を合算した額を上限とすることができます。

応募方法

事前にご相談の上、7月26日(水)までに必要書類を提出してください。申請書類は総合政策課で差し上げているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113

実施状況を公表します

中山間地域等直接支払交付金とは、農業生産条件が不利な状況にある中山間地域などにおける農業生産の維持を図りながら、多面的機能を確保するために、5年以上農業を続けることを約束した集落（農業者）に交付されるものです。令和4年度においては、9集落が協定農用地の維持管理、水路・農道等の管理、周辺林地の下草刈りなどの多面的機能を増進する活動を実施しました。

中山間地域等直接支払交付金は、9集落に対して776万7,001円が交付されました。

1	協定締結 集 落		交付金額 (円)	交付対象 農用地面積 (㎡)	田	
					急傾斜地	緩傾斜地
1	田 代	田 代	2,179,350	268,567	44,281	224,286
2	金山沢	金 山 沢	247,929	38,739	0	38,739
3		小 松 倉	1,498,894	76,137	68,446	7,691
4		鎌 津 倉	850,757	44,840	37,849	6,991
5		大 峠	77,459	12,103	0	12,103
6	平 内	平 内	1,708,008	153,324	37,032	116,292
7	赤保内	田端・鹿糠下	569,328	71,166	0	71,166
8	道 仏	道 仏	501,427	78,348	0	78,348
9	榊	牛 河 原	133,849	20,914	0	20,914
9集落 115戸			7,767,001	764,138	187,608	576,530

☎ 産業振興課 農林グループ ☎88-2946

防災ガイド file.113 一次救命とAEDの使い方を学ぼう

八戸圏域連携中枢都市圏の事業として、圏域住民を対象とした一次救命・AED講習会を開催します。小学生以上の子どもとその保護者が対象です。ぜひこの機会にご参加ください。

あなたの目の前で、誰かが倒れたら、どうしますか？
私たちにもできる一次救命処置とAEDの使い方を学びましょう！

- 【日 時】 7月26日(水) 9:30~11:30 (受付 9:00~)
 【場 所】 八戸消防本部 5階 防災教育・研修室 (八戸市田向5丁目1-1)
 【講 師】 AED普及ボランティアサークル「いのちの輪」
 【対 象】 小学生以上の子どもとその保護者
 【定 員】 20組40人程度

消防本部の中を見学することができます！

- ※申込多数の場合は抽選になります。
 ※小学生は保護者と一緒に申し込んでください。
 【申込方法】 右のQRコードからアクセスして申し込むか、申込専用アドレス
 「hokensomu_event@city.hachinohe.aomori.jp」へ①参加者全員の氏名、
 ②学年、③連絡先、④住所を入力して申し込んでください。
 【申込期間】 6月20日(火) 8:15~7月7日(金) 17:00



☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
 anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防情報

火事・救急は119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105

○消防情報案内
■6/30まで ☎0180-991-888
■7/1から ☎050-5536-5985



交番情報

事件・事故は110番へ

八戸警察署階上交番
☎ 88-2022

今月の早め点灯時間は
18:00です。



シートベルト・チャイルドシートでいのちを守ろう

道路交通法により、自動車の運転は

- 備え付けられたシートベルトを着用しないで運転してはならないこと
- 備え付けられたシートベルトを着用しない人を乗せて運転してはならないこと
- チャイルドシートを使用しない6歳未満の子どもを乗せて運転してはならないこと

と定められています。
平成20年6月に道路交通法

が改正され、全ての座席でのシートベルトの着用が義務化されました。

しかし、シートベルト着用状況等全国調査では、青森県内の運転席、助手席のシートベルト着用率は100パーセントに近づいてきてはいるものの、後部席でのシートベルト着用率は低調で、チャイルドシートの使用率も7割に満たない状況です。

「街中で、スピードが出ているから大丈夫」「子どもは、しっかり抱っこしていれば大丈夫」と考える人がいまだに見られますが

○チャイルドシートを使用していなかったために、事故の衝撃でダッシュボードや窓ガラスに体をぶつけ、大けがを負う

○車内から外に放り出されて全身に大けがを負う

という交通事故が発生しています。

運転者自身と同乗者の「命を守る」のは、運転者の義務とされています。

大切な人を交通事故から守るために、全ての座席でのシートベルト着用とチャイルドシート使用をお願いします。

危険物安全週間

について

危険物安全週間は、平成2年消防庁により制定され、事業所における自主保安体制の確立を呼び掛けるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的として、毎年6月の第2週に実施されています。

■実施期間 6月4日(日)～6月10日(土)

推進標語 『意志つなぐ 連係プレーで 事故防ぐ』

危険物とは消防法で定めら

れているもので、私たちの身近なものでは、ガソリン、軽油、灯油、油性塗料などがあります。販売や取り扱いには免許が必要で、危険物には次のような特性があります。

- ① 火災発生の危険性が大きい。
- ② 火災拡大の危険性が大きい。
- ③ 消火の困難性が高い。

危険物の火災や事故を未然に防ぐために、次のことを守りましょう。

① 火気の周囲では、危険物の取り扱いをしない。
② 危険物を貯蔵するときは、子どもや外部の人が容易に触れないよう

③ 危険物の容器に管理する。
④ 給油取扱所がガソリンや灯油を購入するときには、決められた運搬容器に入れる。

住宅用火災警報器を 設置し維持しましょう

皆さんのご家庭に『住宅用火災警報器』を設置するよう平成20年から火災予防条例で義務付けられています。

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知すると大きな音で知らせられるため、早期に火災を知ることができます。

まだ設置していないご家庭は、火災からあなたの住まいと生命を守るために早めの設置をお願いします。

既に設置済みのご家庭では、住宅用火災警報器の機能維持のため、取扱説明書にある機能点検を行い、設置後10年を目安に交換をお勧めします。

災害情報案内の 番号が変更となります

■6月30日まで
☎0180(991)8888
■7月1日から
☎050(5536)5985

令和5年階上町交通事故発生状況

	5月31日現在	前年同期比増減
発生件数	0件	- 1件
死者	0人	± 0人
傷者数	0人	- 1人
死亡事故ゼロ連続日数		3,046日

募集

石鉢ふれあい交流館講座
受講者

ファンクショナルトレーニング講座

■日時 6月18日～8月6日
(毎週日曜日) 全8回

13時～14時

■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■参加費 無料

■募集人数 20人程度

■内容 体の緊張をほぐすストレッチ方法を学ぶ

■持ち物 ヨガマット、内履き、水分補給用の水、汗拭きタオル

着物リメイク講座

■日時 7月13日～7月27日
(毎週木曜日) 全3回

13時～15時30分

■講師 飼牛道子氏

■参加費 無料

■募集人数 8人

■内容 利用しなくなった着物を帽子へリメイクする

■持ち物 着物(ほぐしてお持ちください)、裁縫道具、型紙用の大きい紙(カレンダーなど)

映画鑑賞会

■日時 6月22日(木)

10時～正午
■参加費 無料
■タイトル 青い山脈／88
※16ミリフィルムで上映します。

映写機の音やデジタルとは違う独特な色合いを楽しみながら、昭和映画を鑑賞しませんか。
※事前申込制です。

※やむを得ず内容の変更や中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

甲冑石鉢ふれあい交流館
☎(80) 1671

町民プール講座受講者

はじめよう！水泳教室

■日時 6月17日～7月15日
(毎週土曜日) 全5回

【クラス1】水が怖くて潜れない・プールが不安な人向け

9時50分～10時40分

【クラス2】潜れるが泳ぎ方が分からない人向け

10時50分～11時40分

■講師 (財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 関下和彦氏

■対象 小学4年生以上

■参加費 無料
■募集人数 各クラス8人
■内容 水慣れからクロール泳法習得を目指す

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

※申し込みの際に、ご希望のクラスをお知らせください。

リラックス水中ウォーキング教室

■日時 6月18日～8月6日
(毎週日曜日) 全8回

14時20分～15時20分

■講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導員 小西池郁子氏

■対象 一般の人

■参加費 無料

■募集人数 20人程度

■内容 浮力を利用し、膝や腰に負担をかけず無理なく運動を行い、体力水準向上を目指す

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

スキルアップ！水泳教室

■日時 8月26日～9月23日
(毎週土曜日) 全5回

10時～11時30分

■講師 (財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 大山勝雄氏

■対象 一般の人(25メートルを完泳できる人)

■参加費 無料
■募集人数 10人
■内容 自分自身の水泳技術

をさらに高め、50メートル完泳を目指す

■持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル、水分補給用の水

※入場料は各自で購入してください。

※講座中のけがや、参加者間でのトラブルについては一切責任を負いかねますのでご了承ください。

○プール無料券を交付します

町内在住の60歳以上の人は、1人1シーズン5枚の無料券を差し上げます。申請は平日8時15分から17時まで、交流館にて受け付けております。

申請の際は、本人確認(運転免許証や保険証など)できるものをご持参ください。

○すいすいポイントカード

町民プール1回利用で1ポイントたまる、すいすいポイントカードをご利用ください。

スタンプを15個集めると1回無料でご利用できます。詳しくは窓口にお尋ねください。

甲冑石鉢ふれあい交流館
☎(80) 1671

令和5年度 おもりの農山漁村フォトコンテスト作品

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や、伝統的な文化・行事、四季を通じた

農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

■申込期限 10月31日(火)まで

■応募方法 応募票(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

詳しくは、環境公共学会ホームページをご覧ください。

甲冑環境公共学会
「事務局」青森県土地改良事業
団体連合会 総務企画部
☎017(723) 2401
メール: Kakuh-photo@aodoren.or.jp



ホームページ

お知らせ

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は厳守します。

●日時
 ・6月18日(日)
 10時～正午
 ・7月4日(火)
 13時30分～15時30分
 ・7月23日(日)
 10時～正午
 ・8月1日(火)
 13時30分～15時30分

●場所 青森県労働委員会
 (東奥日報新町ビル4階)

●対象者 県内の労働者・事業者

青森県労働委員会事務局
 ☎017(734)9832
 /FAX017(734)8311

**消費税のインボイス制度
 説明会開催のお知らせ**

制度の概要や留意点について、次の日程により説明会を開催します。

●日時 7月27日(木)
 ①10時～11時
 ②14時～15時

(②は消費税の仕組みから知りたい人向け)

●場所 八戸税務署 2階
 第一会議室

●定員 各40人

●参加方法 7月20日(木)までに電話予約

八戸税務署法人課税第一部
 ☎(43)0145

自動車税種別割の納期内納付のお願い

自動車税種別割は6月30日(金)までに、最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアなどで納めましょう。

納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けると、納税証明書としてご利用いただけます。

また、納税通知書の表面にある「e-LQR」を読み取ることで、クレジットカードを利用して納付、またはスマートフォンアプリから納付することもできます。

なお、クレジットカード、スマートフォンアプリまたは口座振替を利用して納付した場合、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。

三八地域民局県税部納税管理課 ☎(27)5111
 (内線205～207、356)

放送大学入学生

放送大学では、2023年10月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、インターネットやBS放送で1科目から学ぶことができます。全国に学習センターやサテライトスペースがあり、面接授業(スクーリング)やサークル活動のほか、さまざまな相談への対応や学習のスペースとしての利用もできます。資料を無料で差し上げますので、お気軽に八戸サテライトスペースまでご請求ください。

詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。

●出願期限 9月12日(火)
 ●ホームページ
<https://www.ouj.ac.jp>
 八戸サテライトスペース
 ☎(70)1663

**健やか協力隊員養成研修
 交流会**

●対象 健康づくりに関心があり健康測定を学びたい人、QOL健診などの測定のお手伝いをお考えの人

●内容 健康講義・健康測定機器測定演習

●日時 9月1日(金) 9時～14時

●場所 八戸商工会議所4階

●定員 40人

●受講料 無料

●申し込み 開催日2週間前までに、氏名、年齢、住所、勤務先名、電話番号、FAX番号を青森県医師会健やか力推進センターへメール、郵送またはFAXでお知らせください。

【青森県医師会健やか力推進センター】
 〒030-0801
 青森市新町2-8-21
 青森県医師会館6階

●メール
suk-kyoryokutain@lily.ocn.ne.jp

●申込先
 青森県医師会健やか力推進センター ☎017(763)5590 / FAX 017(763)5591

●ホームページ
<https://www.jmets.ac.jp/miyako/>
 八戸 国立宮古海上技術短期大学校教務課 ☎0193-62-5316

船舶運航技術を学びませんか ～国立宮古海上技術短期大学校入学生募集～

優秀な船舶運航技術者の育成を目的とした学校で、自己推薦型選抜や一般選抜などで、入学生を募集しています。

多種多様な選抜方法がありますので、詳しくは本校ホームページをご覧ください。

●ホームページ <https://www.jmets.ac.jp/miyako/>

八戸 国立宮古海上技術短期大学校教務課 ☎0193-62-5316

○オープンキャンパス予定日

第2回 6月24日(土)
 第3回 7月15日(土)
 第4回 9月9日(土)

○学校説明会(WEB)予定日

第1回 8月27日(日)
 第2回 10月21日(土)
 第3回 11月18日(土)

年金だより 追納で将来の年金の受け取り額を増やしましょう!

～国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、
学生納付特例の承認を受けられた期間がある人へ～

将来の年金受け取り額を増やしたい人には、追納制度がお勧めです。
免除等を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べ、老
齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなり
ます。追納制度では、10年以内であればさかのぼって古い月分から
納めることができます。

★注意★

免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降の追
納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込み・相談は
年金事務所へ

- ・予約申し込み電話番号
☎0570-05-4890
- ・受付時間
8:30～17:15

☎ 八戸年金事務所

☎ 44-1742

町民生活課

戸籍住民グループ

☎ 88-2872

三陸復興国立公園 指定10周年 階上岳・階上海岸一斉清掃大作戦を行いました

5月28日、町内全域で毎年恒例の「階上岳・階上海岸一斉
清掃大作戦」を行いました。

この日は約600人が参加。みちのく潮風トレイル全線の清掃
など、たくさんの参加者の協力によって行われ、町全体で約5
トンものごみを集めることができました。早朝からの皆さまの
ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875



人口と世帯数

令和5年5月1日現在

総人口 12,790人 (- 7)
男 6,446人 (+ 3)
女 6,344人 (- 10)
世帯数 6,001世帯 (+ 8)

令和5年6月1日現在

総人口 12,791人 (+ 1)
男 6,448人 (+ 2)
女 6,343人 (- 1)
世帯数 6,004世帯 (+ 3)

6月30日(金)は

町民税 第1期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎88-2114

戸籍の窓

令和5年4月21日～令和5年5月受付分（敬称略）

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
中屋敷 初華 (優太・梢) 蒼前
森田 咲来音 (大樹・怜奈) 蒼前
山本 惟義 (政義・実穂) 野場中
長根山 陽 (翔平・真澄) 耳ヶ吹東
住澤 遼音 (健介・亜斐子) 蒼前
船渡 遥斗 (有列・節子) 野場中
糸坪 沙絆 (達也・裕美香) 榊

【お悔やみ申し上げます】

荻沢 チセ (89・晴山沢)
新井田 トミエ (100・追越)
大鳥 礼子 (60・耳ヶ吹東)
野田 アイ (92・蒼前)
續石 フミ (78・道仏)
相田 トミ (86・耳ヶ吹西)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 6/16(金)~7/15(土)

日	月	火	水	木	金	土
	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。				16 6月 ☑ 燃やせる(中・西)	17 三戸郡中学校体育大会(~18日)
18	19 ☑ 燃やせる(東) 石鉢ふれあい交流館特別清掃のため全館休館	20 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	21 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール 健 乳児・3歳児	22 ☑ 燃やせる(東)	23 ☑ 燃やせる(中・西) 小学校陸上記録会	24
25	26 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 プ 休館日	27 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	28 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	29 ☑ 燃やせる(東)	30 ☑ 燃やせる(中・西) 納 町県第1期	1 7月 
2	3 ☑ 燃やせない 燃やせる(東) ト 休館日 プ 休館日	4 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	5 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	6 ☑ 燃やせる(東)	7 ☑ 燃やせる(中・西)	8
9 	10 ☑ 燃やせる(東) ト 休館日 プ 休館日	11 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	12 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	13 ☑ 燃やせる(東)	14 ☑ 燃やせる(中・西)	15

☑ ごみ収集日(中・西：中央、西部地域/東：東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
※石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日は「奇数月の第4木曜日」となります。

- 相 行政・人権・心配ごと相談
(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)
- 相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- 相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- 民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 健 乳幼児健診 プ 町民プール休館日
- ト トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

平日は各課直通電話をご利用ください

課名・グループ名等		直通電話番号
1階	税務課	賦課グループ 88-2129
		収納グループ 88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ 88-2872
		生活環境グループ 88-2119
	すこやか健康課	健康グループ 88-2162
		児童グループ 38-1237
		国保医療グループ 88-2219
	介護福祉課	介護グループ 88-2115
		福祉グループ 88-2641
	会計課	会計グループ 88-2049
2階	総務課	庶務グループ 88-2112
		行政防災グループ 88-2873
	総合政策課	政策推進グループ 88-2113
		財政グループ 88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 88-2946
		農業委員会事務局 88-2946
		水産グループ 88-2116
建設課	商工観光グループ 88-2875	
	土木監理グループ 88-2118	
	都市計画グループ 88-2120	
教育課	学校教育グループ 88-2495	
	社会教育グループ 88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

はしかみ 観光ナビ / info. 85

第10回三陸復興国立公園指定記念俳句作品募集中!

三陸復興国立公園に指定された階上海岸と階上岳を主題にした俳句作品を募集します。優秀作品は、令和6年に全線開通5周年を迎える「みちのく潮風トレイル」のコース内12カ所に設置している句碑に1年間掲示します。たくさんのご応募をお待ちしております!

募集作品数 小学生の部 特選4句、佳作10句
中学生の部 特選4句、佳作10句
一般の部(高校生以上) 特選4句、佳作10句

投句締め切り 10月31日(火)(消印有効)
はがきまたは400字詰原稿用紙に、小学生の部、中学生の部、一般の部いずれかを明記し、作品1句と郵便番号・住所・氏名(よみがな)(雅号でも可)・連絡先を記載し、応募先に郵送してください。

留意事項 ①三陸復興国立公園に指定された階上海岸・階上岳の区域を詠み込むこと
②雑詠(春夏秋冬いずれも可)とし、季語が入っていること
③1人1句とすること
④未発表作品であること
※応募作品は返却されません。また、入選作品の発表については、応募時点で承諾を得たこととします。

表彰 特選句は句碑に掲示するほか、佳作句30句には記念品を贈呈します。特選句の表彰は令和6年6月上旬に開催予定です。

応募先 039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87 階上町役場 産業振興課 商工観光グループ 宛
主催 はしかみ俳句会
後援 階上町 はしかみ観光ネットワーク 階上町教育委員会 階上町文化協会
産 業 振 興 課 商 工 観 光 グ ル ー プ ☎88-2875



階上岳登山口

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) 年末年始
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

さくらんぼ即売会

6月中旬から、さくらんぼを販売予定です!



ふのりそば

ふのりそばを1杯750円(土日数量限定)で提供中です!ぜひご賞味ください!



フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート)10:00~16:00
(休) 毎週火曜日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

おすすめ商品

ジェラートシングル全品、従来のカップのほか、新たにコーンの提供も始めました!暑い夏には、アイスクリームコーンが最高です!



食堂おすすめメニュー

土日祝日は、日替わりで当日限定のフランクフルトや手作りケーキなどを販売することがあります。ご来店の際は、店舗にてご確認ください!

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水・木曜日
(住) 平内字上道1-1

草木(あかね)染め体験

7月14日(金)
10:00~12:00
参加料:2,200円(昼食付き)
定員:15人
裁縫道具(はさみ、糸)をお持ちください!

おすすめ商品

冷凍よもぎ餅 1個120円
新よもぎで作ったよもぎ餅です!自然解凍でおいしくいただけます!



食堂おすすめメニュー

十割そば(ざる・かけ)
1杯850円
土日のみ数量限定で提供しています!

はしかみハマの駅あるでいっば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 6月:12日、19日、26日
7月:3日、10日、18日、24日、31日

(住) 道仏字大蛇203-208

うに祭り

6月25日(日)
階上産生ウニを特別販売します!

おすすめ商品

一番おいしい時期の階上産生ウニを販売しております!

売り切れ御免ですので、お早めにどうぞ!

あっぱあっちゃがズのおすすめ商品

お総菜が充実しています!食卓のおかずの一品にいかがでしょうか?

レストランMarおすすめメニュー

階上特別セットが大好評!生ミニうに丼と海藻ラーメンのセットで、至福のひとときを!