

がんばろう階上 がんばろう東北

No.706 平成30年  
July 2018

# 広報 はしかみ7

—ゆめ みらいの心をときめく ふるさとづくり—

## 子供も大人も大盛り上がり

6月2日、3日に開催されたはしかみ臥牛山まつり。20回目の節目の年となった今年も、両日晴天に恵まれたたくさんの方の来場者でにぎわいました。

(関連記事：2ページ)

(写真) 丸太早切り大会の様子 (場所：交流の森広場)

### 主な話題

- はしかみ臥牛山まつりを開催しました…………… 2
- Hotニュース (三戸郡総合体育大会 ほか)…………… 3-4
- 国民健康保険税のお知らせ…………… 9
- はしかみいちご煮祭り開催のお知らせ…………… 22

節目の年を迎え、大いににぎわう

第20回はしかみ臥牛山まつり

6月2日、3日の2日間、交流の森広場でははしかみ臥牛山まつり（はしかみ産業振興委員会主催）が開催されました。20回目の節目を迎えた今年、両日好天に恵まれ、町内外から訪れた大勢の家族連れらでにぎわいました。

実行委員長の浜谷豊美町長は「今年も、臥牛山まつり第20回目の開催、また三陸復興国立公園に指定され5周年を迎える節目の年。見ごろを迎えたヤマツツジなどの階上岳の自然や、階上産ラム肉や牛肉、海藻ラーメン、階上早生そばなどの食を堪能してほしい」とあいさつ。



【郷土芸能発表】  
子どもえんぶり（階上小）



【階上の味に舌鼓】

ステージでは、郷土芸能発表のほか恒例となったジャンボ階上早生そば早食い大会、音楽ライブなどが行われ、観客は盛んに拍手を送っていました。特に2日目の「早見優トーク&ライブ」は一番の盛り上がりを見せ、ステージ前は満員となりました。

昼食時間には、人気のラム肉・牛肉や階上早生そば、海藻ラーメンなどを求めて、にぎわいを見せました。



【ジャンボ階上早生そば早食い大会】

子どもたちも夢中！  
人気の体験コーナー



【ふれあい牧場】



【キッズフィッシング】



【健康ウォーキング】



【丸太早切り大会】



【景品付き餅まき】



祭りを彩るステージ 観客を魅了



【早見優トーク&ライブ】

# 十文字友和さんから化粧廻しが寄贈されました

元幕内の十文字友和さんから化粧廻しが寄贈されたことを受け、6月11日、ハートフルプラザ・はしかみで化粧廻し贈呈式が行われました。

浜谷豊美町長は、「十文字さんには町のPRに大きく貢献していただいた。この化粧廻しは町民にとって大きな財産です」と感謝を述べ、感謝状を贈呈しました。

十文字さんは、「階上町後援会からいただいたこの化粧

廻しを大切に使用していた。このような形でお返しすることで、町に貢献できてうれし

い」と話されました。寄贈された化粧廻しは、ハートフルプラザ・はしかみ1階ロビーに常時展示されています。



寄贈いただいた化粧廻し



十文字さんから浜谷町長へ目録が手渡される

# 親子のよい歯のコンクールで最優秀賞

## 木村亮太くん、美幸さん親子が受賞

6月2日、三戸町スポーツ文化福祉複合施設（アップルドーム）を会場に、三戸郡内の健康な歯をもつ親子を表彰する「親子のよい歯のコンクール」が開催されました。

は、「むし歯のない子どもが多く審査が難しかった。保護者のお口の健康状態が審査の決め手となりました」と講評しました。

受賞した母美幸さんからは、「受賞できてとてもうれ

しい。母から受け継いだ歯と、歯を大事にする気持ちや習慣が賞につながったと思います。本人もこれからも歯みがきを頑張れると思います」と喜びを述べました。

三戸郡歯科医師会永野会長



参加者らで集合写真  
前列および中列の左が木村さん親子

# 総合第4位！熱戦繰り広げる 第70回三戸郡総合体育大会

第70回三戸郡総合体育大会が6月9日と10日、三戸町を主会場に開催され、16種目21競技で熱戦が繰り広げられました。

階上町からは14種目18競技に234人が参加。サッカー競技が、28年以来2年ぶりに優勝杯を手にしました。その他9種目が入賞するなど活躍しましたが、総合では惜しくも入賞を逃し、第4位（63.5点）の成績となりました。

上位入賞競技は、7月28日と29日に三八地域で開催される県民体育大会に出場予定です。（今年度からグラウンドゴルフ競技がオープン競技として開催されます）

### ■総合順位

優勝	南部町 (94.5点)
第2位	五戸町 (89.5点)
第3位	三戸町 (84.5点)
第4位	階上町 (63.5点)
第5位	田子町 (34.5点)
第6位	新郷村 (23.5点)

### ■総合順位

優勝	サッカー
第2位	ボウリング、卓球 (男子・女子)
第3位	バスケットボール (男子・女子)、バレーボール (女子)、軟式野球、ソフトテニス、ゲートボール、陸上競技 (男子)、ママさんバレーボール
第4位	剣道、バドミントン、陸上競技 (女子)、グラウンドゴルフ
第5位	なし
第6位	弓道



バスケットボール(男子)  
対五戸町(白のユニフォームが階上町)



卓球(女子)  
対南部町(向かって右が階上町)

# ゴールを目指して 祭りと共に活気づく

## 第27回 はしかみつつじマラソン

第27回はしかみつつじマラソン大会が6月3日、中央体育館を会場に開催されました。

開会式ではチアリーディングチーム「RISE」によるオープニングで幕を開け、選手を激励。青天にも恵まれ、町内外から参加した311人が、日頃鍛えた健脚を競い、走りを楽しみました。



ここが正念場！絶対負けない！



一斉にスタート！

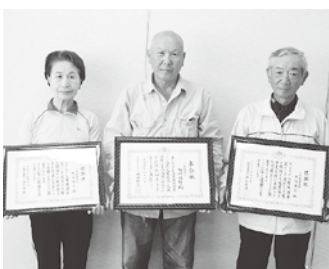
また今大会から計測チップによる計測システムを導入。順位、タイムが迅速に確定できるようになり、ゴール後すぐに完走賞を発行するなど出場者には大好評でした。

今年も臥牛山まつりと同時開催され、大会終了後は祭り会場で楽しむランナーの姿が見られ、階上岳周辺がにぎわいました。

大会結果は次のとおりです。

### ～・～・～・～・～・～・～・～・大会結果（上位3位／敬称略）～・～・～・～・～・～・～・～

種目	順位	氏名	所属	タイム	種目	順位	氏名	所属	タイム	
A 小学生男子	1	欠端 陽向	サンビレRC	11分17秒	5 km	G 高校以上 34歳以下男子	1	高山 哲	メディセオ	17分29秒
	2	大長根俊哉	石鉢小学校	11分32秒			2	野沢 好智	八戸市	17分37秒
	3	鎌田 周杜	日計ヶ丘小学校	11分42秒			3	石岡 洸希	青森市役所	17分38秒
B 小学生女子	1	佐藤后仁羽	日計ヶ丘小学校	12分00秒		H 35歳以上 49歳以下男子	1	松平 昇	ST六戸マラソン部	18分44秒
	2	尾ヶ瀬心鈴	東北町	12分04秒			2	榊 善一	MOC	19分09秒
	3	深澤 京華	多賀台小学校	12分21秒			3	田村 祥吾	進撃の走人	19分15秒
C 中学生女子	1	岩崎 彩花	久慈中学校	11分46秒	I 50歳以上 男子	1	上原子憲樹	サテライト六戸	19分28秒	
	2	北山 美璃	明治中学校	12分56秒		2	堀内 裕	にいや整骨院RC	20分11秒	
	3	滝沢ちはる	階上中学校	15分43秒		3	加藤 一郎	名古屋市役所走友会	20分48秒	
D 一般・ 高校女子	1	廣田 清香	青森陸協	11分48秒	J 49歳以下 男子	1	舘石 盛行	吉田産業	37分05秒	
	2	欠端 和恵	サンビレRC	12分41秒		2	下斗米裕弥	二戸市役所	37分52秒	
	3	岩崎 弘子	久慈市	13分43秒		3	折茂 慎哉	八戸市	38分30秒	
E 中学生男子	1	欠端 陽翔	福岡中学校	9分50秒	K 50歳以上 男子	1	石岡 尊広	青森市役所	39分40秒	
	2	岩崎 椋馬	久慈中学校	9分58秒		2	藤田 英樹	レストランきの字	39分51秒	
	3	獅子内叶汰	サンビレRC	10分33秒		3	沢谷 高志	カローラ八戸R	41分42秒	
F 一般・ 高校女子	1	番沢亜貴子	八戸市	23分14秒	L 一般女子	1	佐藤 祥子	ながさわスポーツクリニック	49分09秒	
	2	石岡 祐子	青森市	24分53秒		2	小笠原優子	八戸市	58分43秒	
	3	坂本 愛雅	六ヶ所高校	25分47秒		3	高畑 稚葉	八戸市	60分35秒	



左から熊谷唱子さん  
谷川保博さん  
中村豊志さん

○仙台法務局長表彰  
熊谷唱子さん、中村豊志さん  
谷川さんは21年から、熊谷さんと中村さんは共に24年から人権擁護委員として相談活動を始め、町の人権相談や人権教室の開催など人権擁護活動に尽力し、幅広く活躍されています。

○全国人権擁護委員連合会長表彰  
谷川保博さん  
5月15日、長年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した実績が認められ、谷川保博さん、熊谷唱子さん、中村豊志さんの3人が青森地方法務局の松田純一局長から感謝状が贈られました。

人権擁護に尽力

谷川保博さん、熊谷唱子さん  
中村豊志さんに感謝状

# 東部地区の健診優先日が決まりました！

大腸がん検診・尿中塩分測定が**無料**！ 国保ドック・後期ドックも**500円引き**！  
 ご近所でお誘い合わせの上、「**無料送迎バス**」をご利用ください。

バス運行	対象地区	特定健診 国保ドック・がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	申込締切
運行あり	荒谷・大蛇・追越	9月3日(月)	9月10日(月)	8月17日(金)
	道仏・駅前・榊	9月4日(火)	9月13日(木)	
	小舟渡・道仏(八森・白座・上野)	9月18日(火)	9月6日(木)	
運行なし	全 体	9月1日(土)	9月7日(金)	9月7日(金)
		9月25日(火)	9月21日(金)	
		9月26日(水)	9月26日(水)	
		9月27日(木)	9月27日(木)	

## ■申し込み方法

### ①優先日を利用する場合

今月号の折り込みチラシの「申込ハガキ」に記入しポストへ投函するか、健康福祉課へ電話で申し込んでください。

### ②優先日以外に受診する場合

八戸市総合健診センター ☎45-9131 へ直接申し込んでください。

※65歳以上の人の大腸がん検診は、小松内科医院 ☎88-5515 や、みうらクリニック ☎80-1212 で受診することができます。(要予約)

## ○八戸市総合健診センターで実施できる健(検)診

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			健診日・申込方法
<b>特定健診</b> (身体計測、血液、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳 500円 70歳以上 無料 心身障がい者* 無料	<b>■健診日</b> ① <b>特定健診・国保人間ドック</b> 胃・肺・大腸がん検診 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 7:30～9:30  ② <b>乳がん検診</b> 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 月～金 8:00～10:30 水～金 12:30～12:50  ③ <b>子宮頸がん検診</b> 水～金曜日の午後 受付時間 12:30～12:50  <b>■注意</b> 胃がん検診と婦人科超音波検査は、同じ日に受診できません。 ※心身障がい者：身体障害者手帳1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳を持っている人  <b>■申し込み</b> 八戸市総合健診センター ☎45-9131
<b>国保人間ドック</b> (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳 5,000円 40～69歳 <b>2,000円</b> 2,500円 70歳以上 <b>1,500円</b> 2,000円	
以下は保険証の種別は問いません			
<b>生活習慣病予防健診</b> (血液、尿検査等)	30～39歳	3,000円	
<b>胃がん検診</b> (バリウムによる検査)	40歳以上	1項目 500円	
<b>肺がん検診</b> (胸部レントゲン撮影)		<b>無 料</b>	
<b>大腸がん検診(便の潜血反応検査)</b>			
<b>乳がん検診 2年に1回</b> (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 (年度で偶数年齢)	1項目 500円	
<b>子宮頸がん検診</b> (内診、細胞診)	20歳以上の女性		
<b>骨粗しょう症節目検診</b> (骨量検査：かかとの超音波検査)	年度年齢 40,45,50,55,60,65,70歳の女性		
<b>婦人科超音波検診</b> (卵巣・子宮の超音波検査)	20歳以上の女性		1,080円
<b>骨粗しょう症検診</b> (骨量検査：かかとの超音波検査)	30歳以上の女性	1,944円	
<b>前立腺がん検診</b> (採血)	50歳以上の男性	2,160円	

【問】健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162

# 国保からのお知らせ ~被保険者証が更新されます~

新しい国保の被保険者証を7月31日までに各世帯に郵送します。有効期限の切れた保険証は、健康福祉課へ返却するか、氏名などが確認できないようにして破棄してください。

## ■新しい被保険者証の有効期限

31年7月31日

ただし、次の場合は有効期限が異なります。

① 31年7月31日までに75歳になった場合

有効期限：75歳の誕生日の前日

② 退職被保険者およびその扶養者で、

31年7月31日までに65歳になる場合

有効期限：65歳の誕生月の月末

(1日生まれの場合は前月末)

【問】健康福祉課 健康増進グループ  
☎88-2219

## 高齢受給者証と保険証が1枚になります

これまで70歳から74歳までの人に交付していた高齢受給者証が、被保険者証と一体化されます。8月からは「被保険者証 兼 高齢受給者証」をお使いください。

### 今までは

○被保険者証

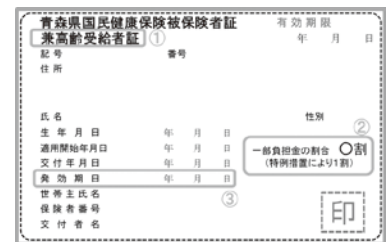


○高齢受給者証



### これからは

○被保険者証 兼 高齢受給者証



- ① 「兼高齢受給者証」と記載
- ② 自己負担割合が記載
- ③ 発効期日が記載

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

これらの手当は、支給を受けようとする人が申請し、県で認定されないと受給できません。該当すると思う人は健康福祉課で手続きをしてください。住所変更などの場合も手続きが必要です。

両手当の現況届・所得状況届の提出は8月です。提出書類は個別に送付します。

## 児童扶養手当

### ■支給対象 ※所得制限があります

何らかの理由で、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母の心身に障がいがある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます(児童が政令で定める障がいの状態にあるときは20歳に達するまで)。

### ■手当月額 30年4月分から改定

児童数	全部支給	一部支給 (所得額に応じて)
1人	42,500円	42,490円~10,030円
2人	10,040円加算	10,030円~ 5,020円
3人以上	1人につき 6,020円加算	6,010円~ 3,010円

《次の場合は支給されません》

- ① 児童が児童福祉施設などに入所している場合
- ② 父、母もしくは養育者または児童が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けられる場合  
※26年12月1日から年金額が児童扶養手当額よりも低い場合は、その差額分の手当を受給できるようになりました。

## 特別児童扶養手当

### ■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父または母もしくは父母に代わって養育している人に支給されます。

### ■手当月額

30年4月分から改定/対象児童1人当たり

1級(重度)	51,700円
2級(中度)	34,430円

《次の場合は支給されません》

- ① 児童が児童福祉施設などに入所している場合
- ② 児童が障がいを理由とする公的年金を受けられる場合

【申・問】健康福祉課 福祉グループ ☎88-2641

# 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、30年7月31日が有効期限ですが、29年中の所得状況等により、30年度も引き続き認定される人には、新しい認定証（有効期限は31年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

30年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。また30年8月から所得区分が次のとおり変更となります。

窓口負担	所得区分	1カ月ごとの限度額	
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯単位)
3割	課税所得690万円以上	252,600円+ (医療費の総額-842,000円) × 1%	※140,100円
	課税所得380万円以上	167,400円+ (医療費の総額-558,000円) × 1%	※ 93,000円
	課税所得145万円以上	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) × 1%	※ 44,400円
1割	一般	18,000円	57,600円 ※ 44,400円
	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ		15,000円

※12カ月で外来+入院の自己負担限度額が3回以上上限に達した場合、4回目以降に適用される限度額

## 30年度の保険料

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	+	青森県の保険料 (限度額62万円)
《 40,514円 》		《 基礎控除後の所得×所得割率(7.41%) 》		

※基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

### 保険料の軽減措置

同一世帯内の被保険者と、その世帯の世帯主の所得の合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯所得の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円 (ただし、公的年金控除額は80万円として計算)	9割
33万円 以下	8.5割
33万円+{275,000円×被扶養者数} 以下	5割
33万円+{500,000円×被扶養者数} 以下	2割

### ■軽減割合が変わります

- 被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の人の所得割額の2割軽減は廃止となります。
- 被用者保険の被扶養者であった人の軽減割合が、7割軽減から5割軽減になります。

※被用者保険とは…

全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などをいいます。

【問】健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

(広告)

(広告)

## 閉店・開店のお知らせ

小舟渡地区に「理容カットサロン京」として営業してきましたが、6月23日をもって閉店いたしました。

40年と6カ月間、皆さまのおかげで営業できたことに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

今後は、7月2日に開店した理容「B・B・Bサロントモコ」をよろしくお願いいたします。

理容カットサロン京 東山京子

## 7月2日オープン

B・B・B サロン  
トモコ

雅式流氣整体 ふくらはぎ健康法  
デコルテトリートメント

〈場所〉階上町消防団第1分団屯所向かい

【問】萬谷知子 ☎ 88-3011

# 高齢者の運転免許自主返納を支援します

運転に不安を感じる高齢者の自主的な運転免許証の返納を促し、高齢運転者による交通事故の抑制を目的として、高齢者の運転免許証自主返納を支援する制度を行っています。

■対象者 階上町に住民登録があり、運転免許証を自主返納した70歳以上の人

■支援内容 階上町コミュニティバス専用回数券5,000円分を交付（年1回）

■申請に必要なもの

- ①「申請による運転免許証の取消通知書」または「運転経歴証明書」
- ②取消通知書の場合は、健康保険証等の本人確認ができる書類
- ③6カ月以内に撮影したカラーの証明写真（縦3cm×横2.4cm）
- ④印鑑

■申請方法 上記の必要なものを持参し、町民生活課窓口で申請。

■申請者 運転免許証を自主返納した本人

■運転免許証の自主返納について

運転免許証の自主返納については、八戸警察署（☎43-4141）にお問い合わせください。

■更新について

申請した人は、毎年度更新手続きをすることにより、回数券5,000円分を交付しています。更新手続きは随時受け付けていますので、お気軽にご来庁ください。

【申・問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119



## あなたからの暖かい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

400ml 献血

（体重50kg以上の人に限りです）

■日時 7月24日（火）

10：00～12：00、13：15～16：00

■場所 階上町役場 庁舎前駐車場

○献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。

○お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター職員までご相談ください（降圧剤・高脂血症治療薬など）。

○献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付けできます。

【問】健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162

## 歯周病検診を実施します ～国民健康保険加入者対象～

歯周病は、歯を失う大きな原因となっており、成人の約8割がかかっていると言われていています。また、近年では、心臓病や肺炎、糖尿病などのからだの病気とも関連し、発症や病状悪化に影響していることが分かってきました。

歯や口の健康を保つためには、定期的な歯科健診が必要と言われていています。対象者は、ぜひこの機会をご利用ください。

■対象者

国民健康保険に加入している次の生年月日の人

年齢区分	生年月日
40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日

○対象者へ個別通知を行っておりますので、希望者は受診方法等を確認の上、受診してください。

○通知が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

【問】健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2162



# 国民健康保険税のお知らせ

30年度の国民健康保険税納税通知書を7月上旬に送付します。国民健康保険税は、皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる大切な財源です。ご理解とご協力をお願いします。

## 納税義務者は世帯主です

国民健康保険税は、所得や人数等に応じて世帯ごとに計算され、世帯主がその世帯の保険税をまとめて納めることとなります。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、世帯に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主となります。

## 30年度の改正内容

税制改正に伴い、低所得者の軽減判定基準額が拡充されました。また、課税限度額が引き上げられました。(税率の改正はありません)

### (1) 低所得者の軽減判定基準額

次に該当する場合、均等割額および平等割額が軽減されます。

	改正前	改正後
7割軽減	世帯の総所得金額 ≤ 33万円	世帯の総所得金額 ≤ 33万円 (変更なし)
5割軽減	33万円 < 世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 27万円	33万円 < 世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 27.5万円
2割軽減	世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 49万円	世帯の総所得金額 ≤ 33万円 + 被保険者数 × 50万円

### (2) 課税限度額

	改正前	改正後
医療給付費分	54万円	58万円
後期高齢者支援金分	19万円	19万円 (変更なし)
介護納付金分	16万円	16万円 (変更なし)
計	89万円	93万円

※介護納付金分は40歳～65歳の人が対象です。

## 納期限

普通徴収(納付書や口座振替での納付)の納期限は次のとおりです。

期別	納期限	期別	納期限
第1期	30年7月31日(火)	第5期	30年11月30日(金)
第2期	30年8月31日(金)	第6期	30年12月25日(火)
第3期	30年10月1日(月)	第7期	31年1月31日(木)
第4期	30年10月31日(水)	第8期	31年2月28日(木)

【問(課税内容)】税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

【問(納付相談)】税務課 収納グループ ☎ 88-2114

【問(制度全般)】健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219

## ★祝わんぱく王国

ボルダリングとは…

5m以下の壁を登る、手軽でシンプルなクライミングです。

■日時 8月11日(土) 10:00～12:00  
(受付時間 9:30～)

■場所 クライミングジム ノースロック  
(蒼前東2丁目9-1851)



## 第3回講座

### レッククライミング!! ボルダリング体験をしよう

- 対象 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員 20人
- 持ち物 筆記用具、内履き、タオル、着替え、飲み物
- 参加費 500円
- 締め切り 8月3日(金) (準備の関係上、締め切り厳守でお願いします)

【問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

# 介護保険料のお知らせ ～65歳以上の皆さんへ～

65歳以上の人の保険料は、階上町の介護サービスにかかる総費用に応じて算出された基準額をもとに、世帯の町民税課税状況と本人の年金収入や所得に応じて定められています。

## ■保険料の改定

保険料は、介護サービス給付費等を推計して3年ごとに見直しを行っています。  
30年度から3年間の保険料基準額（月額）を6,900円から6,700円に改定しました。

## ■基準額の算出方法

$$\text{階上町で必要な介護サービスの総費用等} \times \text{65歳以上の人の負担分(23\%)} \div \text{階上町の65歳以上の人の人数} = \text{基準額(年額)}$$

## ■30年度～32年度の保険料

区分	課税状況	所得の状況	基準額に対する割合	月額	年額
第1段階	本人が町民税非課税	生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.45	3,015円	36,180円
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	0.75	5,025円	60,300円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	0.75	5,025円	60,300円
第4段階	世帯課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.90	6,030円	72,360円
第5段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	1.00	6,700円	80,400円 (基準額)
第6段階	本人が町民税課税	本人の合計所得金額が120万円未満	1.20	8,040円	96,480円
第7段階		本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満	1.30	8,710円	104,520円
第8段階		本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	1.50	10,050円	120,600円
第9段階		本人の合計所得金額が300万円以上400万円未満	1.70	11,390円	136,680円
第10段階		本人の合計所得金額が400万円以上	2.00	13,400円	160,800円

合計所得金額について（30年度から）

- ・譲渡所得に係る特別控除額を控除した額です。
- ・第1段階から第5段階の合計所得金額は、年金収入に係る所得を控除した額です。

【問（保険料）】税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

【問（制度全般）】健康福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

## ブロック塀の安全点検と管理について

地震でブロック塀が倒壊することにより、死亡事故や道路をふさぐことにつながり、救助活動や消火活動の妨げになることがあります。ブロック塀や石塀の所有者は、国土交通省のホームページに掲載されているチェックポイントを用いて安全点検を実施し、危険性が確認された場合は速やかに注意表示および補修・撤去などの対応をするよう責任を持った管理をお願いします。

○国土交通省ホームページ [www.mlit.go.jp/jutakukentiku/index.html](http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/index.html)

【問】建設課下水道グループ ☎ 88-2120

1日も早い

# 下水道への接続工事をお願いします



下水道は皆さんの快適な生活を確保し、河川や海などの水質汚濁を防ぐ、重要な施設です。下水道を使用できる地域の皆さんが接続工事を行い、生活排水などを下水道へ流すことで初めて効果が表れます。

下水道法では、下水道が使用可能となってから3年以内の接続が義務付けられています。まだ接続していないご家庭は、1日も早く接続工事を行ってくださるようお願いいたします。

**■下水道が使用できる地域** 蒼前東3丁目～7丁目、蒼前西1丁目～7丁目、赤保内、角柄折の各一部  
 ※上記区域内にも使用できない地域があります。詳しくは問い合わせてください。

## ■下水道接続工事費の融資あっせんと奨励金制度

	融資あっせん制度	奨励金制度
内 容	工事に必要な費用を金融機関から無利子で借りられるようあっせんする制度です。	工事費を自己資金で接続した人に奨励金として交付する制度です。
金 額 および 期 間	①融 資 額 100万円以内（無利子） ②償還期間 60カ月以内（5年以内） ※利子を町が負担します。	接続前の状態 ①くみ取り式トイレ ……60,000 円 ②単独処理浄化槽 ……60,000 円 ③合併処理浄化槽 ……30,000 円
申込方法	工事を行う前に指定排水設備工事店を通して、申請書を町へ提出してください。	工事終了後に指定排水設備工事店を通して、申請書を町に提出してください。
対象工事	①くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し下水道に接続する工事 ②単独処理浄化槽（トイレの水だけを浄化槽に流している）から下水道に接続する工事 ③合併処理浄化槽から下水道に接続する工事	
対 象 者	①処理区域内における建築物の所有者または所有者の同意を得た占有者 ②町税および公共下水道受益者負担金・分担金を滞納していない人	
注 意	○この制度はどちらか1つしか受けられません。 ○新築・改築の場合や店舗・法人（団体）などは対象とはなりません。 ○下水道が使えるようになった旨の公示がされてから3年以内に限られます。	

## 公共下水道受益者負担金（分担金）の納付はお忘れなく

下水道供用開始区域の土地の所有者などに建設費の一部を受益者負担金（分担金）として負担していただいています。  
 今年度の**第1期納期限は7月31日（火）**です。

詳しくは問い合わせてください。

**【問】** 建設課  
 下水道グループ  
 ☎ 88-2120

## ごみ情報

No.57

## 3Rでごみを減らそう！

3R（スリーアール）をご存知ですか？  
 普段の生活から3Rを意識してごみの減量を目指しましょう！



### 1 「3R」ってなに？

3Rとは、ごみを減らすための環境行動を表すキーワードで、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の頭文字をとったものです。

- ①Reduce → ごみそのものを減らすこと  
 (例) ○必要以上の物は買わない、貰わない。  
 ○物を大切に使う。
- ②Reuse → 物を繰り返し使用すること  
 (例) ○いらなくなった物を譲り合う。  
 ○詰め替え用の製品を選ぶ。
- ③Recycle → ごみを資源として再び利用すること  
 (例) ○ごみを正しく分別する。  
 ○スーパー等の店頭回収等を利用する。



### 2 3R行動のワンポイントレッスン

- ①環境にやさしい買い物をしましょう！  
 簡易包装にしてもらう、マイバッグを持ち歩く、詰め替え商品を使用するなど、「ごみを出さない」買い物を心掛けましょう。
- ②「その他紙」もしっかり分別しましょう！  
 町では、ティッシュの箱や包装紙、ラップの芯、紙袋などを「その他紙」として収集しています。手の届くところに、「その他紙」分別用の紙袋を設置してみましょう。袋がいっぱいになったら紙ひもで袋を縛り、そのまま「その他紙」として出すことができます。
- ③水切りの徹底・食品ロスの削減をしましょう！  
 生ごみの約8割は水分です。水切りネットなどを使用して、捨てる前にひと絞りをしましょう。また、料理は作りすぎず、残さず食べましょう。

**【問】** 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

# 3年間ありがとうございました!

外国語指導助手として小中学校で英語の指導をしてきたシキシャ・コワンさんが、7月26日で3年間の任期を終えることとなりました。



3年前に階上に来たとき、私はとても不安でした。ジャマイカの暖かい太陽からは遠く、冬の寒さが厳しい場所へやって来てとても不安だったのを覚えています。しかし、階上はいつも優しさで私を抱きしめてくれました。蕎麦打ちをしたりえんぶりを踊ったり、今では階上は私の故郷です。素晴らしい思い出をどうもありがとうございました。2020年、東京オリンピックではジャマイカの応援も忘れないでくださいね。皆さんお元気で。

## 図書だより 今月のおすすすめ本

今月の注目



『万引き家族』  
是枝 裕和 著  
宝島社

石鉢ふれあい交流館

### ★ ハートフルプラザ・はしかみ ★

『未来』湊かなえ / 『ののほな通信』三浦しをん  
『独り舞』李琴峰 / 『子パンダシャンシャン成長日記  
おたんじょうびおめでとう!』徳間書店児童書編集部  
『おぼけのパンこうじょう』オームラトモコ …など

### ★道仏公民館★

『青春のジョーカー』奥田亜希子 / 『ロンリネス』桐野夏生  
『できるだけがんばらないひとりたび』田村美葉  
『中相撲殺人事件』小森健太郎  
『たなばたのねがいごと』村中李衣 …など

### ★石鉢ふれあい交流館★

『恨みっこなしの老後』橋田壽賀子 / 『消えた断章』深木章子  
『青嵐の坂』葉室麟 / 『オリンピックへ行こう!』真保裕一  
『くらげホテル』尾崎英子 / 『ペロのおしごと』樋勝朋巳  
『ぼくらはいけのカエル』まつおかたつひで …など

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎ 88-2522  
9時～19時 (月～土、日・祝日)

◆ 【道仏公民館】 ☎ 89-2110  
貸 9時～17時 (月～金) ※土曜日は15時まで  
出 【石鉢ふれあい交流館】 ☎ 80-1671  
時 9時～19時 (火～土、日・祝日)  
間 ※月曜日は17時まで

◆ おすすめ本は、紹介した図書室以外にも  
入荷することがあります。

◎蔵書検索

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

**ハートフルプラザ・はしかみ 図書館臨時閉館のお知らせ**  
蔵書整理のため、7月23日(月)、24日(火)は休館します。  
なお、返却は可能です。

## 階上町歴史講座を開講します

町には、皆さんがまだ知らない歴史がたくさんあります。選択受講も可能です。お気軽にご参加ください。

■主催 階上町歴史研究会

■申込方法 各講座受講前に電話・FAXまたは直接申し

■対象 一般成人

込んでください。(日程変更や別途費用についてはハガキでご連絡します)

■参加料 各回100円程度(材料費別)

回	日時	テーマ	講師	場所
1	7月14日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(歴史) 根城南部氏と寺社	八戸市博物館 滝尻 侑貴さん	ハートフルプラザ・ はしかみ
2	9月1日(土) 9:00～13:00	見て学ぶ(自然) 階上町巨木めぐりツアー	階上町歴史研究会 有谷 升さん 成田 北士さん	階上町内
3	10月20日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(歴史・美術) 吉田初三郎の生涯と鳥瞰図	八戸クリニック街かどミュージアム 小倉 学さん	ハートフルプラザ・ はしかみ
4	11月17日(土) 13:30～15:30	聞いて学ぶ(考古) 三陸道路の発掘調査成果	青森県文化財保護課 荒谷 伸郎さん	ハートフルプラザ・ はしかみ

※12月開催予定です。詳細が決まり次第お知らせします。

【申・問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698 / FAX 88-1803

# おめでとうございます! スポーツ婚活でカップル誕生!

27年10月11日に開催された「スポーツ婚活in階上」(階上町スポーツ推進委員協議会主催)に参加した、菅澤恵太さんと福田里美さん(ともに八戸市)がめでたくカップルとなり、29年5月15日に入籍、翌2月20日に長女美緒ちゃんが誕生しました。



小坂スポーツ推進委員協議会長から記念品の贈呈



菅原さん家族とスポーツ推進委員

6月17日に家族で来庁され、階上町スポーツ推進委員協議会から記念品の贈呈がおこなわれました。

小坂会長は、「われわれが企画した婚活イベントがきっかけとなり、結婚され、お幸せに暮らしていることを聞くとてもうれしく、これからの励みとなります」とあいさつ。菅澤さんは、「皆さんのおかげでこうして日々幸せに暮らすことができます。本当にありがとうございました」とお礼を述べました。

スポーツ婚活は今年度も開催される予定です。

## 八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合での  
ごみ・し尿の処理状況をお知らせします

処理対象地域：八戸市、南部町の旧福地村地域、階上町

### ■ごみ処理

八戸清掃工場では可燃ごみを、八戸リサイクルプラザでは不燃ごみ、粗大ごみおよび資源ごみを処理しています。また、八戸リサイクルプラザでは家具などの再生品の提供や、廃油からの石鹼作りなどのリサイクル体験も行っています。

処理量 地域名	可燃ごみ (t)		不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみ (t)	
	28年度	29年度	28年度	29年度
八戸市	68,522	68,052	13,392	13,156
南部町旧福地村地域	1,248	1,202	294	287
階上町	3,036	3,048	721	737
計	72,806	72,303	14,407	14,181



### ■し尿処理

八戸環境クリーンセンターでは、し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

処理量 地域名	し尿 (kL)		浄化槽汚泥 (kL)	
	28年度	29年度	28年度	29年度
八戸市	32,863	31,421	53,877	52,570
南部町旧福地村地域	593	550	2,840	2,779
階上町	2,668	2,636	5,236	5,068
計	36,125	34,608	61,953	60,417

【問】 八戸清掃工場 ☎27-1351  
八戸リサイクルプラザ  
☎70-2396  
八戸環境クリーンセンター  
☎28-1919



◆◇スケジュール◇◇

就園していない子どもが対象です。  
親子で楽しみませんか。

地域子育て支援センター「すこやか〜む」

期日	活動内容
8/2 (木)	灯台の下であそぼう ※小舟渡灯台集合解散
8/9 (木)	縁日あそびを楽しもう
8/23 (木)	<子育て講座> 「虫バイキンをやっつけろ！」 仕上げみがきの大切さ  ■場 所：道仏保育園 ■講 師：あこう歯科医院 鈴木 啓之氏
8/30 (木)	パンダのでんでん太鼓作り
[場 所] 道仏保育園 (階上町大字道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 *保育園裏の駐車場をご利用ください	

子育てサークル「にこにこクラブ」

期日	活動内容
	※8月はお休みです※
8月	◆7/13(金)は 階上保育園におでかけ! (集 合) ハートフルプラザ・はしかみ 駐車場10時  ※階上保育園の見学時間は 10時半~11時半の予定です。

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)

【問】健康福祉課 健康増進グループ  
☎88-2162  
道仏保育園 (地域子育て支援センター)  
☎89-2210

## ちよこつと国保 No.55 限度額適用認定証の更新

現在お持ちの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は30年7月31日です。

8月以降も引き続き使用する場合は、更新の手続きが必要です。

■継続する人は8月末までに手続きをしてください。

認定証は申請月の1日からの適用となります。忘れずに手続きをしましょう。

■新規申請も随時受付しています。

入院する時など医療費が高額になる場合は申請してください。

※国保税の滞納があると、認定証を交付できない場合があります。

《対象者》70歳未満の人

70歳以上で住民税非課税世帯の人または現役並み所得者(課税所得690万円以下)

《申請に必要なもの》・世帯主の保険証とはんこ

・世帯主および対象者の個人番号確認書類

・窓口に来る人の本人確認書類

《申請場所》健康福祉課②番窓口



【問】健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

## 三陸ジオパーク 階上海岸のジオ

階上町の「町の魚」アブラメは、磯に棲む魚です。ウニやアワビ、ふのりも岩上に暮らす磯の生物です。階上町の豊かで多種多様な海産物は、複雑な磯浜の地形がもたらすジオの恵みなのです。

前回お話した海成段丘の平らな地形。階上海岸には、幾度となく打ち寄せる波により削られた岩でできた平らな海食台があります。この岩は、原地山層と呼ばれる約1億2000万年前に海底に流れ出た溶岩や噴出物が固まってできたもので、溶岩の性質や噴出した時期や場所によって異なります。

「はしかみハマの駅あるでい〜ば」から南下してみましょう。黄褐色の岩が目立つ大蛇海岸は、主に風化したデイサイトと呼ばれる岩からなる磯です。榊浜以南には黒っぽい景色が見られます。これは主に玄武岩からなるためです。さらに榊浜付近と、海鳴りラインから小舟渡までは岩質が異なり、階上海岸の原地山層は3つの地層が複合されています。

道仏廿一平海岸には、観音様を背に乗せてきた伝説の赤石があります。これは、玄武岩の多い石浜に、津波が大嵐で運ばれてきたデイサイトとみられますが、調べるには恐れ多い御神体ですね。近くには、階上岳から転がってきた花崗閃緑岩かこうせんりょくがんの塊も見られます。

### 三陸ジオパークとは

八戸市から宮城県気仙沼市まで南北約220km、東西約80kmで、その海岸線は約300kmにもおよぶ広大なジオパークです。

25年に日本ジオパークとして認定されました。



三陸ジオパーク  
Sanriku Geopark

### 原地山層とは…

八戸市から宮城県気仙沼市までの海岸に点在する地層。三陸海岸北部で宮古市田老の原地山（はらちやま）で見ることができることから、その名の由来になっています。

【問】産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875  
【問】三陸ジオパーク推進協議会 ☎0193-64-1234

## 観光施設情報

道の駅はしかみ	フォレストピア階上	わっせ交流センター
(問) ☎88-1800 (営) 9:00~18:00 (休) なし (住) 道仏字耳ヶ吠3-3	(問) ☎88-4449 (営) 9:00~17:00 (食) 11:00~15:00 (休) 7月: 毎週火曜日 8月: 毎週火曜日 (住) 鳥屋部字大柿1-2	(問) ☎88-2709 (営) 8:00~17:00 (食) 11:00~15:00 (休) 毎週水曜日 (住) 平内字上道1-1
<b>■ ワンコインそばday</b> 7月17日(火) 毎月第3火曜日は、ワンコインday。 【天ぷらそば】 通常価格700円→500円	<b>■ はしかみいちご煮祭り</b> 7月28日(土)、29日(日) ジェラートなどを販売します。 山の美味しいものも食べましょう!	<b>■ ところてん作り体験</b> 8月10日(金)10:00~12:00 参加料 1,500円 青森県産てんぐさを使って、ところてん作り。山菜天ぷら付き9割そばの食事と手作りところてんのお持ち帰り。
<b>■ 田舎のおやつを食べよう!</b> 7月22日(日) 昔ながらのおやつを実演グループごとに作って販売します。	<b>■ 新作ジェラート</b> 8月1日(水) 新作のジェラートを発表します。 お楽しみに!	<b>■ 体育館無料開放中</b> 毎週土、日、祝日 11:00~15:00 どうぞご利用ください。
<b>■ 10割そばの日</b> 8月10日(金) 10割の早生そばを10食限定で提供します。		

明治時代の青森県誕生を支える

太田広城、東京番外編〜八戸藩蔵屋敷〜

今月は八戸藩江戸蔵屋敷についてご紹介します。蔵屋敷は、江戸時代に大名が年貢米や領内の特産物を販売するために、国元から運ばれてくる物資の荷揚げ地として設置された倉庫のことをいいます。

八戸藩では、1820（文政3）年の藩政改革の一つとして、藩の特産物の江戸廻船時の拠点とするために設置されました。江戸への積荷は主に大豆、干鰯、メ粕、鉄製品

など、八戸への積荷は日常品がほとんどでした。江戸から距離があった八戸では、陸路で運ぶよりも短期間で大量に荷物を運搬できる海路が藩の経済を支える貴重な運輸ルートとなっていました。

「文久二年深川絵図」によれば、藩の蔵屋敷は富岡八幡宮の裏手に位置し、隅田川から続く水路が屋敷前を走って

おり、物資が運ばれてきたことがうかがえます。現在はその姿を見ることはできませんが、この深川周辺には深川不動堂や富岡八幡宮があり、今も江戸の歴史を感じることが出来ます。また富岡八幡宮境内には江戸大相撲力士の碑があり、その中には八戸藩お抱え力士の名前も刻まれており、八戸との縁を深く感じる土地といえます。

〜次号に続く〜



八戸藩蔵屋敷跡  
(現・江東区深川)

# 防災ガイド

## file.54 家具の安全対策

家の中には意外に危険なものがたくさんあります。日頃から家具を固定するなど安全対策をし、たえず見直しながら安全を高めていきましょう。

### 家具の安全対策6ポイント

- 《食器棚》 振動で扉が開いて食器が散乱すると逃げ遅れにつながります。食器の飛散を防ぐため、扉に金具をつけましょう。
- 《住宅用火災警報器》 煙や熱を感知してくれるため、迅速に避難できます。設置は義務化されているため必ず取り付けましょう。
- 《本棚・たんす》 壁面に接近させ、上部をL字型金具などで固定しましょう。2段重ねの場合は、つなぎ目を金具で連結しましょう。
- 《暖房器具》 地震発生時に自動で消火するタイプのものが確認しましょう。
- 《窓ガラス》 ガラスが割れ、飛散すると逃げ遅れにつながります。飛散防止フィルムを屋内側に貼り付けましょう。
- 《カーテン》 火災が発生すると深刻な被害を受けます。カーテンを選ぶ際は、防災加工されたものを選びましょう。

### 家具の安全対策が重要です！

地震が発生したとき、建物が無事であっても家具の転倒や落下、破損などによりけがをしまったり、避難が遅れてしまったりする可能性があります。

阪神・淡路大震災でけがをした人の原因の48.5%が家具の転倒によるものであり、家具の安全対策の重要性があらわれています。転倒した家具の下敷きになることや、散乱した家具のせいで逃げ遅れることがないように、しっかりと安全対策をしましょう。

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



# 消防情報

火事・救急は  
119番へ

[消防情報案内]  
☎0180-991-888



# 交番情報

事件は110番へ  
階上交番 ☎88-2022  
田代駐在所 ☎88-2110

今月の早め点灯時間は  
午後6時00分です。



この街にあなたの  
強さ・優しさを

警察官B（大卒以外）および警察事務（高卒程度）の採用試験を行います。

■警察官B（大卒以外）

○受験資格

昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。ただし学校教育法による大学を卒業した人または平成31年3月31日までに大学卒業する見込みの人を除く。

○受付期間

7月13日～8月31日

※警察官B（男性）は、第2

志望を埼玉県、千葉県、神

奈川県、静岡県および警視

庁のうちから選択することが

できます。なお、受験資

格等は都県によって異なり

ますので、詳細については

それぞれの都県に問い合わせ

てください。

■警察事務（高卒程度）

○受験資格

平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。

○受付期間

8月6日～8月31日

■共通事項

○第一次試験 9月23日

○試験会場

青森市、八戸市、弘前市

※詳しくは問い合わせしてくだ

さい。

【申・問（警察官B）】青森県

警察本部警務課

☎017（723）4211

【申・問（警察事務）】青森県

人事委員会事務局

☎017（734）9829

## 水の事故のない 楽しい夏に向けて

梅雨明けとともに、楽しい夏がやって来ます。子供たちの夏休みも始まり、家族で外出する機会も多くなることでしょう。

そんな楽しい夏ですが、一年で一番水の事故が多い季節でもあります。海水浴場やプールなどでの事故を防ぐため、泳ぐときは次のことに注意しましょう。

■注意すること

○体調が悪いときは無理に泳

がないようにする。

○泳ぐ前に準備運動をしつかりする。

○泳いでいる人に休憩を一定時間とらせる。また、休憩

時間中に溺れている人がい

ないか確認する。

○悪ふざけや溺れた真似は絶

対にしない。

○指導者、監視者からの指示

や、注意事項を守る。

○監視者は一緒に泳がず、監

視に集中する。

○潮流、波、天候の変化など

に注意する。

○泳ぐ前と泳いだ後には、人

数を確認する。

○海水浴場やプールでの解散はしない（解散後一人で水

に入り、事故を起こす事例

が多いため）。

■保護者へのお願

子どもに誰とどこへ行くの

かを聞き、絶対に一人で行か

せたり、子どもたちだけで行

かせたりしないでください。

また、帰宅時間を守らせ、

帰宅後の健康状態（疲労や病

気など）にも注意してあげて

ください。

注意事項を守り、楽しい夏

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災情報などのメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。（右のQRコードからも読み込めます）



●平成30年階上町交通事故発生状況

	6月30日現在	昨年同期比増減
発生件数	7件	+ 2件
死者	0人	± 0人
負傷者	12人	+ 6人
死亡事故ゼロ連続日数		1,250日

**相談**  
**合同相談所(行政相談・人権相談・心配ごと相談)を開設します**

行政に関する苦情や子ども  
 のいじめ、セクハラなどの人  
 権侵害、生活での悩みごとな  
 どがあるときには、お気軽に  
 ご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘  
 密は厳守します。

■日時 毎月第3火曜日  
 午後1時～3時

※7月の合同相談日は  
 7月17日(火)です。

■場所

ハートフルプラザ・はしかみ

【問】総務課行政防災グルー  
 プ ☎(88) 2873/青

森行政監視行政相談センタ  
 ☎017(734) 3354

**募集**  
**道仏公民館講座**

《1》書道教室

心を静め、書を通して自分  
 の心と向き合ってみませんか?

■日時

7月26日(木)、8月23日  
 (木)、9月27日(木)、10月  
 25日(木)

午前10時～12時

■場所 道仏公民館

■講師 富澤正子氏

■持ち物

筆、硯(小鉢可)、墨、半紙、  
 下敷き、文鎮、新聞紙、雑巾

■募集人数 10人

《2》親子クッキング教室

親子で仲良く、さわやかな  
 夏にぴったりな「フルーツサ  
 ンド」を作りましょう♪

■日時 8月5日(日)

午前10時～12時

■場所 道仏公民館

■講師 石岡裕子氏

■参加費 1000円  
 (1組あたり)

■持ち物

エプロン、三角巾、持ち帰  
 り用容器

■募集人数 12人(3歳～小  
 学生以下)

■申込締切 7月27日(金)

《3》健康フラ&ストレッチ教室

フラダンスとストレッチで  
 体をほぐし、一緒にリフレッ  
 シュしませんか?

■日時

8月22日(水)、9月5日  
 (水)、9月12日(水)、10月  
 17日(水)

午前10時～11時

■場所

道仏交流センター 多目的

ホール

■講師

三沢総合チャームスクール

■持ち物

ヨガマットまたは大きめの  
 バスタオル、水分補給用の  
 水、運動しやすい服装

【申・問】教育課社会教育グ  
 ループ ☎(88) 2698

**募集**  
**消防職員**

30年度消防職員採用試験を  
 行います。

■採用予定人員

○消防士(A)

3人程度

《大学卒》

○消防士(B)

3人程度

《短大卒・高校卒》5人程度

■申込期間

7月30日(月)～8月17日  
 (金)

■試験日 9月16日(日)

※詳しくは問い合わせしてくだ  
 さい。

【問】八戸消防本部総務課

☎(44) 2132

**募集**  
**入国警備官**

30年度入国警備官採用試験  
 を行います。

■受験資格

《1》警備官

①平成30年4月1日において  
 高等学校または中等教育学  
 校を卒業した日の翌日から  
 起算して5年を経過してい  
 ない人および平成31年3月  
 までに高等学校または中等  
 教育学校を卒業見込みの人

②人事院が①に準ずると認め  
 る人

《2》警備官(社会人)

昭和53年4月2日以降に生  
 まれた人(《1》の①に規定  
 する期間が経過した人および  
 人事院がそれに準ずると認め  
 る人に限ります)

■申し込み方法

インターネット

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

■申込期間

7月17日(火)～26日(木)

■第1次試験 9月23日(日)

【問】法務省仙台入国管理局

☎022(256) 6076

**募集**  
**海上保安学校学生**

海を守る海上保安官を募集  
 します。

《1》海上保安学校

8月23日(木)～9月3日  
 (月)

○郵送または持参

8月23日(木)～27日(月)

■第1次試験

10月27日(土)、28日(日)

■入校 31年4月

【問】八戸海上保安部管理課

☎(33) 1222

**募集**  
**放送大学10月入学生**

放送大学では、30年度第2  
 学期(10月入学)の学生を募  
 集しています。

放送大学はテレビ等の放送  
 やインターネットを利用して授  
 業を行う通信制の大学です。  
 心理学、福祉、経済、歴史、  
 文学、情報、自然科学など幅  
 広い分野を学ぶことができます。

《1》海上保安学校

■出願期間 9月20日(木)

資料を無料で差し上げていただきます。お気軽に請求してください。

【問】放送大学青森学習センター ☎0172(38)

0500/八戸サテライトスペース ☎(70)1663

**募集**  
住宅建築施工科受講生  
および訓練見学説明会

■募集

青森県職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職した人の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

○応募資格

ハローワークに求職の申し込みをしている人

○訓練内容

木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

○訓練期間

9月5日(水)～31年3月4日(月)

○訓練場所

青森県職業能力開発促進センター八戸実習場

○定員 15人

○受講料

無料(テキスト代等別途)

○申込期間

7月9日(月)～8月20日(月)

■訓練見学説明会

訓練の内容をより理解していただくため、訓練見学説明会を開催します。

○日時 ※どちらか選択

7月24日(火)、8月9日(木)

午前10時～12時

○場所

青森県職業能力開発促進センター八戸実習場

○参加料 無料

【申・問】青森県職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎(73)5535

**お知らせ**  
町内全域で空き家の実態調査を実施します

町では、空き家等対策の推進に関する特別措置法の施行に伴い、町内全域の空き家等の実態を調査します。町が業務委託した(株)ゼンリンの調査員が現地を訪れ、場合によっては敷地内へ立ち入り、建物の状態を確認することがありますので、ご理解とご協力をよろしく願います。

■調査内容

空き家調査員が、空き家と思われる建物の所在、建造物の状態等を目視で確認後、写真撮影を実施します。

■調査期間

7月20日頃～10月31日頃(日中のみ)

■調査地 町内全域

■調査委託業者

(株)ゼンリン八戸サービスセンター

※調査員は、ユニフォームを着用し、社員証または調査員証を携行します。

【問】総合政策課政策推進グループ ☎(88)2113

**お知らせ**  
夏季休業期間中の学校  
閉庁日について

階上町教育委員会では、教職員が心身の健康を保持するため、夏季休業期間において学校閉庁日を設定することとしましたので、ご理解とご協力をお願いします。

■学校閉庁日

8月13日(月)～15日(水)

■緊急時の連絡体制

学校閉庁日は、学校に教職員が不在となります。緊急時は、階上町教育委員会教育課学校

教育グループ

☎(88)2495

までお願いします。緊急の内容は教育委員会を通して学校長へ伝達します。

【問】教育課学校教育グループ ☎(88)2495

**お知らせ**  
出張譲渡キャラバン  
「あなたの思いが命を救う！」

青森県動物愛護センターが出張譲渡前講習会とワンちゃんネコちゃんの譲渡会を実施します。

■日時

7月27日(金) 午後1時15分～3時頃

■場所 三八地方保健所

【問】青森県動物愛護センター ☎017(726)6100

**お知らせ**  
東日本大震災に係る  
税の特例措置

東日本大震災により被害を受けた方々には、県税の特例があります。

例えば、被災した自動車や不動産(土地、家屋)に代わる自動車や不動産を取得したときは、自動車取得税・自動車税や不動産取得税が軽減さ

れます。

また、東日本大震災復興特別区域法に基づく復興推進計画に定める八戸市、三沢市、おいらせ町および階上町の一部地域で、これらの市町から指定を受けた事業者が対象施設等を新増設した場合については、法人事業税や不動産取得税が軽減される場合があります。

詳しくは、問い合わせてください。

【問】三八地域県民局県税部 ☎(27)4455

(広告)

(広告)

**運転手 (1種・2種)**



- ・週末勤務できる方
- ・年齢不問

**ウィズ運転代行** 代表 上澤  
連絡先 (14時以降) 090-2889-6824

# 年金だより 30年度免除申請の受付が始まりました!

## 対象期間

30年7月～31年6月

## 免除申請とは

失業や所得が少ないなどで保険料を納めることができない場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度です。

26年4月に法律が改正され、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。

申請を忘れていたために未納期間がある人はお早めにご相談ください。

年金事務所の予約相談の電話番号が変わりました!

■予約申し込み番号

**0570-05-4890**

■受付時間

平日 8:30～17:15

【問】

八戸年金事務所 ☎ 43-7369

町民生活課 戸籍住民グループ

☎ 88-2872



青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。復興への想いを「たすき」でつなぐランナーたちへの応援をお願いします。当日はぜひ足を運んでください。

《通過スケジュール》 7月25日(水)

種差海岸インフォメーションセンター ⇒ 11:28頃<中継所>大蛇小学校 ⇒ (町道耳ヶ吠・追越線)  
⇒ 12:06頃<中継所>階上町役場 ⇒ (国道45号) ⇒ 洋野町

【問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

未来への道 1000km 縦断リレー参加事務局 ☎ 03-3255-5613

## 人口と世帯数

平成30年7月1日現在

総人口 13,648人 (+1)  
男 6,869人 (+5)  
女 6,779人 (-4)  
世帯数 5,938世帯 (+4)

## 納期限のお知らせ

### 7月31日(月)は

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期  
後期高齢者医療保険料 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

【問】税務課 収納グループ

☎ 88-2114

## 戸籍の窓

平成30年6月受付分(敬称略)

### 【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区  
田村 悠真(友一・唯香)石鉢 山本 久志(82・赤保内)  
大江 乃愛(大樹・聖子)耳ヶ吠西 鳩 ミヨ(81・平内)  
ハビエル 陽翔(ハビエル・アルドバ) 久保 政利(80・荒谷)  
はると JAVIER (JHONNIEL・愛海)蒼前

### 【お悔やみ申し上げます】

桑原 カス(87・赤保内)  
中屋敷 秀次(81・耳ヶ吠西)  
加藤 正一(90・石鉢)  
桂木 タマ(87・小舟渡)

### 【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)  
(畑中 望(小舟渡)  
清水 唯(追越)  
(山道 孝幸(耳ヶ吠西)  
赤松 みゆき(八戸市)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	7月 16 海の日 ☑ 特別収集 燃やせる(東) ☒ 休館日 ☒ 休館日	17 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☒ 納税相談 ☒ 行政・人権・ 心配ごと相談 ☒ 教育相談	18 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール ☒ 乳児健診	19 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	20 ☑ 燃やせる(中・西) ☒ 午後6時閉館 1学期終業式 (全小中学校)	21 
22 	23 ☑ 燃やせる(東) ☒ 休館日 ☒ 休館日	24 ☑ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談 ☒ 開放日	25 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 未来(あした)への道 1000km縦断リレー2018	26 ☑ 燃やせる(東) 郡中学校水泳大会	27 ☑ 燃やせる(中・西)	28 はしかみいちご 煮祭り(小舟渡海岸) 県民体育大会 (~29日)
29 はしかみいちご 煮祭り(小舟渡海岸) 郡小学校陸上記録会	30 ☑ 燃やせる(東) ☒ 休館日 ☒ 休館日	31 ☑ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談	1 8月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	2 ☑ 燃やせる(東)	3 ☑ 燃やせる(中・西)	4 北奥羽総合体育 大会(~5日)
5	6 ☑ 燃やせない ☑ 燃やせる(東) ☒ 休館日 ☒ 休館日	7 ☑ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談	8 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	9 ☑ 燃やせる(東)	10 ☑ 燃やせる(中・西)	11 山の日 
12	13 ☑ 燃やせる(東) ☒ 休館日 ☒ 休館日	14 ☑ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談 ☒ 臨時休館日	15 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	カレンダーの内容は 町ホームページにも掲載しています。 (トップ>イベント情報)		

☑ ごみ収集日 (中・西：中央、西部地域／東：東部地域／地域名の表示がないのは全地域収集)

☒ 行政・人権・心配ごと相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

☒ 教育相談 (第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

☒ 夜間納税相談 (毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

☒ 民俗資料収集館開放日 (第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

☒ 乳幼児健診

☒ トレーニングルーム休館日 ☒ 町民プール休館日

ごみ収集の地域区分	
中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊駅前、道仏、小舟渡
<p>○ごみは、必ず (半)透明な袋に入れて出してください。</p> <p>○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。</p> <p>○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。</p>	

聞き逃したと思ったら

### 防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152 (時報含む過去6回分まで)

放送内容は、町ホームページでも公開していますのでご覧ください

### 平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	健康福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
2階	会計課	介護グループ	88-2115
		会計グループ	88-2049
	農業委員会	88-2946	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林グループ	88-2116
		水産グループ	
		商工観光グループ	88-2875
建設課	土木グループ	88-2118	
	監理グループ		
教育課	下水道グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議事事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

三陸復興国立公園 指定5周年

2018  
(平成30年)  
第32回



はしかみ

# はしかみ 夏祭り

いちど煮販売  
2日間で売場1,000名様 900円

元祖いちど煮販売  
2日間各売場25名様 2,500円

新鮮! 海産物特売!!  
生うに・ほや・あわびなどの海産物  
※数に限りがあります。売り切れ次第終了とさせていただきます。

日時

7月28[土] 29[日]

会場

小舟渡海岸

マリンフェスタ  
花火大会

7/28(土) 19:30

※悪天候の場合は7/29日に順延致します。

勇壮 漁船乗船体験  
船団パレード

7/28(土) 14:50~15:30 (雨天時は中止)

●受付場所/ 観覧会場 (10:00~14:00)

●出陣場所/ 小舟渡海岸

●参加費 大人(中学生以上) 1,000円

小学生(4年生以上) 500円

●当日 先着30名様

※保険代含む。お土産(町特産物)付き。小学生は保護者同伴となります。

※小学生3年生以下は保護者同伴でも参加不可となります。

1Park(わんぱく)  
冒険遊び場

7/28(土)・29(日)  
午前10:00~正午

磯遊び(小舟渡海岸開放)

●7/28(土)・29(日)

海鮮ランチ早食い大会

●先着10名様

●毎日10:30から受付

7/29(日) 13:10

アブラメ釣り大会

●場 所/ 小舟渡海岸集合・午前5時より受付

●参加費/ 先着70名様(雨天中止)

●参加費/ 6,000円(税込)

●申込み/ さかした農具店

7/29(日) 6:00

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

会場ごあんない

エフエム青森  
公開録音

森山愛子  
歌謡ステージ

7/29(日)  
16:00~16:50

最新曲(会津追分)「デビュール曲おんな節」他ヒット曲多数  
第37回日本有線大賞・第46回日本レコード大賞双方で新人賞受賞

7/28(土) 10:00~開会セレモニー

- 10:30 ●ライズはしかみ チアリーディングクラブ
- 町内小学校 ●町内中学校 ●連合婦人会 (郷土芸能) (プラスバンド) (健康体操他)
- 13:55 フラダンスショー(チャームスクール ナホクフラダンス)
- 14:30 八戸学院大学(軽音楽部)
- 15:15 古屋敷裕大(階上町出身)アコースティックライブ
- 16:00 スピッチュ ライブ(スピッチュのカバーユニット)

★スピッチュ

★古くから伝わる大古

★Sachi & Boyz Band

17:30 Sachi & Boyz Bandライブ

19:30 マリンフェスタ花火大会

7/29(日)

スーパーマリオブラザーズ  
マリオ~握手会・撮影会~

(1回目) 11:00~

(2回目) 14:30~



- 10:00 K-project ライブステージ
- 11:40 エルヴィス・トキ ライブステージ
- 12:30 ウルフル2 ライブ(ウルフルズコピーバンド)
- 15:10 高城靖雄(洋野町出身)歌謡ステージ

★K-project

★エルヴィス・トキ

★ウルフル2

★高城靖雄

主催/ はしかみ産業振興委員会 【事務局】階上町商工会 TEL.0178-88-2045 共催/階上町商工会青年部 後援/階上町・階上町観光協会・階上漁業協同組合・階上町商工会