

2009年(平成21年)

11月号

November
No.602



HASHIKAMI

広報

はしかみ

—ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり—

主な話題

- 階上町消防操法競技大会…………… 2
- 町長選挙投票日のお知らせ…………… 6
- がんはやっぱり早期発見・早期治療……… 8
- 階上町総合防災訓練開催される…………… 20

磨き抜かれた技を競う

階上町消防操法競技大会

2~3ページに関連記事



火災指令を受けるといち早く現場に駆けつけ、自然災害発生時には的確かつ迅速に防災活動を行う消防団。日々訓練を積み、ふるさとを守り、大切な人を守っている。

ポンプ自動車操法で見事なチームワークを見せた5分間



磨き抜かれた技を競う

第28回 階上町消防操法競技大会

九月二十七日、階上町消防団（眞谷正美団長）は、役場裏駐車場で第二十八回階上町消防操法競技大会を開催しました。

本大会は二年に一度行われており、夜間、休日に訓練を重ねてきた各分団員らが、日ごろ鍛えた操法の技術と士気の高さを競い合いました。

競技は、設置された防火水槽から給水し、火災現場を意識した火点（かてん）と呼ばれるのにめがけて放水、撤収するまでの一連の手順を演じる「小型動力ポンプ操法」「消防ポンプ自動車操法」「ジェットシューターを持ち、障害物を超え、延焼中の火を消火するまでの時間を競う」「山林火災消火競技」、放水して火点に設置したボールを落とすまでの時間を競う「玉落とし競技」の四種目が行われました。団員は、指揮者の号令で作業を開始、的確かつ迅速な動きで、ホース延長や放水などの操作を行いました。

また、会場となった役場裏駐車場には団員の家族や住民らが応援にかけつけ、声援を送りました。





- 1 山林火災競技。ジェットシューター（背負い式消火水のう）を使い、延焼中の火を消火。
- 2 消防ポンプ自動車操法。火点を狙いを定め、放水する。
- 3 消防はチームワーク。選手に号令をかける指揮者はかかせない。
- 4 5 小型動力ポンプ操法。機敏にポンプを操作し、水槽から水を汲み上げる。
- 6 玉落とし競技。ポールまでの高さは4m。素早い操作と正確さが競われる。

- ▽総合成績
 - 優勝 一分団（小舟渡）
 - 二位 四分団（駅前）
 - 三位 五分団（登切）
- ▽山林火災消火競技
 - 一位 一分団（小舟渡）
 - 二位 四分団（駅前）
- ▽玉落とし競技
 - 一位 四分団（駅前）
- ▽ポンプ自動車操法
 - 一位 五分団（登切）
- ▽小型動力ポンプ操法
 - 一位 一分団（小舟渡）

上位の結果は次のとおり。小型動力ポンプ操法の部及びポンプ自動車操法の部で一位となった一分団（小舟渡）と五分団（登切）は、来年開催される第二十二回八戸地区消防団消防操法大会に出場を決めました。

- 1・2会場の役場裏駐車場には、消防団員約120名が集結。
- 3 火点に向けて放水を行う。
- 4 山林火災競技で障害物を超える団員。
- 5 火点までは52m。ホースを持ち、駆け抜ける。
- 6 総合優勝し、優勝旗を手にする一分団（小舟渡）。



役場前国道交差点の渋滞解消に向けて

国道45号階上町役場前交差点改良懇談会

9月28日、国土交通省青森河川国道事務所と町は、役場会議室で、国道45号階上町役場前交差点の交通安全対策に向け、地域懇談会を開催しました。現在、1日1万台以上の交通量があるこの交差点は、右折専用レーンが未設置なこと等から、通勤時の渋滞や交通事故が発生しており、以前より交通安全対策の実施が望まれていました。

懇談会は、学校、PTA、地区住民、スーパー等関係機関の11名で組織。現在の交通状況の説明を受けた後、現地を視察し意見交換を行いました。

国用地内に若干の余裕があるため、正規の右折車線ではなく、広い歩道や花壇スペースなどを一部削り、右折車両の脇を車両が通過できる幅まで道路幅を拡張する方針で検討していくこととなりました。今後は改良案を検討し、住民説明会です承を得次第、年度内の完成を目指しています。



現場を視察する委員。

7月の調査では、渋滞のピークは朝夕のラッシュ時。多い時で160mもの渋滞が発生。右折時の追突事故が多く発生しており、平成16年～19年の4年間で6件の死傷事故が発生している。

堂々と発表

第35回 階上町小学生防犯弁論大会

10月2日、階上町防犯協会（浜谷豊美会長）は、石鉢小学校で第35回階上町小学生防犯弁論大会を開催しました。

町内小学校代表の弁士8名が日ごろ体験したことや感じたことなどを題材に、堂々と発表しました。

見事第1位を受賞した大蛇小6年の濱荒津賢真君は、「大きくなるんだ」と題し、民泊体験をした際、受け入れてくれた世話人の方に向けられた言葉による心の変化を発表。表彰後は「緊張したけど、練習通りの結果が出せてうれしいです」と笑顔で話してくれました。また、道仏中、階上中からも特別参加弁論として2人の弁士が発表しました。



堂々と大きな声で発表する濱荒津賢真君

町の将来像を審議

階上町総合振興計画審議会

10月26日、役場会議室において、階上町総合振興計画審議会が行われました。町では、第4次階上町総合振興計画を策定中で、これは、町の将来像を示し、平成22年度から31年度までのまちづくりをすすめる指針となるもので、町の最上位計画に位置付けられます。

この日で2回目となる審議会では、町から出された計画案を審議。基本構想や、基本計画などの内容に対する意見や提案などが活発に出されました。

また、本計画では、パブリックコメント（意見公募）の募集や、町民会議での意見等を盛り込むなど、町民の声が反映された計画となる予定です。今後も、審議を重ね、今年度中に策定されることとなっています。



計画内容を審議する委員。各分野の委員、団体等の代表者ら15名で構成。会長は堰合勝美社会福祉協議会長、アドバイザーは前山総一郎八戸大学教授。

ウォークで階上の自然を満喫

第5回階上岳横断ウォーク

10月4日、はしかみYYクラブ（佐々木進会長）が、第5回階上岳横断ウォークを開催し、町内外から参加した約280名が雄大な自然を歩き満喫しました。

今回より、森の交流館をスタート・ゴールとするコースに変更となり、放牧場～寺下観音～銀杏の木～とちの木などの巨木をめぐる24キロ、放牧場間の12キロ、つくし森間の6キロの3コースで実施。

1学年全員（40名）で参加した道仏中の上山歩さんは「疲れたけど、初めて見るところもあって楽しかった」と友達と両手を挙げて笑顔でゴール。町出身で八戸市から参加した太田サダさんは「とちの木を見て、子どものころを思い出し、懐かしかった。きついコースだったけど、景色はいいし、自然に触れることができてすごく楽しかった」と汗をぬぐいながら話してくれました。ゴール後、参加者は、石鉢婦人消防クラブによる豚汁をほおぼり、疲れを癒していました。



秋風を受けながら、思い思いのペースでウォークを楽しむ参加者（放牧場付近）

脱穀に挑戦

はしかみの自然満喫！シリーズ

10月18日、はしかみグリーン・ツーリズム協議会（土橋美智子会長）は、金山沢集会所でそばの脱穀と棒パンづくりを行いました。7月から開催しているはしかみの自然満喫！シリーズの第4回目で、八戸市や町内から約10名が参加。

参加者は、前回（10月4日）、5アールの畑から刈り取り、乾燥させたそばを、先が二またに分かれた「マドリ」という道具を使い、穂をたたいて実を落とし、「とうみ」という機械で、手回して風を送り実と茎、ゴミ等を選別。昔ながらの脱穀作業を体験しました。

次回（最終回）は、この日収穫したそばを使って、12月6日にそば打ち体験を行う予定です。



昔ながらの方法でそばの脱穀をする参加者

グラウンドゴルフで世代間交流

鳥屋部行政区世代間交流会

10月4日、鳥屋部行政区（田中武志区長）は、まちづくりの一環として、グラウンドゴルフを通じ、世代間交流会を交流の森広場で開催しました。地区計画策定をきっかけに、地区住民の交流を深めようと昨年からはまったもので、地区の小学生から高齢者まで約40名が参加しました。

参加者は、3～4人でチームを作り、芝生に設置されホールポストめがけてボールを打ち、「おし〜い」「入った」と歓声を上げながらゲームを楽しんでいました。高齢者の方が小学生にルールを教える、声を掛け合うなどの姿もあちこちで見られ、世代を超えて交流を深めていました。



グラウンドゴルフを楽しむ住民ら

12月20日(日) 階上町長選挙 の投票日です

**【投票】 午前7時～午後8時
町内12カ所の投票所**

**【開票】 ハートフルプラザ・はしかみ
午後9時～**

を予定しています。

投票できる方

平成元年12月21日以前に生まれた方で、平成21年9月14日以前から階上町に住民登録をして、選挙人名簿に載っている方。

投票所入場券

有権者には、1枚のはがきに2人分の名前が印刷されて郵送されます。一人一人切り離して投票所へお持ちください。

入場券が届かない場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、当日係員にお申し出ください。

投票方法

スタンプ式。投票用紙に、候補者の氏名が印刷されていますので、投票しようとする候補者の上欄に○印のスタンプを押して投票します。

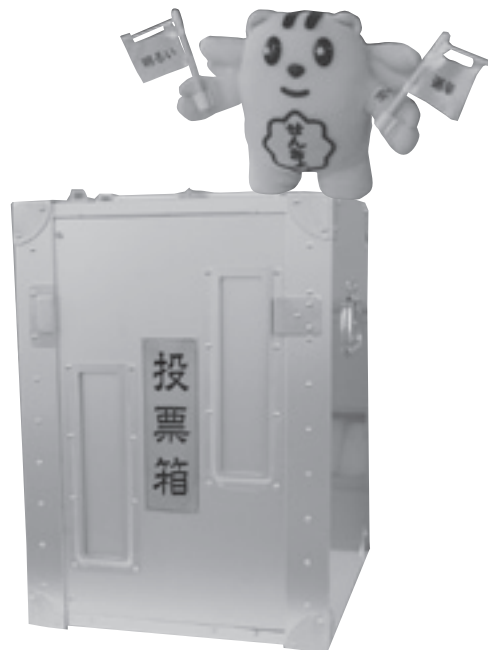
※期日前投票・不在者投票は自書式です。

立候補予定者説明会

■期日 11月26日(木) 9:00～

■場所 役場2階第2会議室

【問い合わせ】 階上町選挙管理委員会 ☎88-2112



投票日当日に、仕事や病気、旅行などで投票所へ行くことが出来ない方は
期日前投票または不在者投票を！

期間

12月16日(水)～12月19日(土)

※告示日の翌日から投票日の前日まで。
※土日祝日の区別はありません。

期日前投票

投票所入場券を持参し、当日投票できない事由等を記入した宣誓書を提出するだけで投票できます。

○時間 午前8時30分～午後8時

○場所 役場1階期日前投票所(町民課隣)

不在者投票

■他の市町村で不在者投票をする方

出稼ぎなどで、他の市町村に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

■指定病院等で不在者投票をする方

指定されている病院等に入院している方は、病院等の長を通じて投票用紙などの請求をしてください。

■郵便による不在者投票(在宅投票)

定められた理由に該当する身体障害者などで、郵便投票証明書をお持ちの方は、在宅投票ができます。請求は投票日の4日前(12月16日)まで。お早めに請求してください。

第61回人権週間

12月4日(金)～10日(木)



「みんなで築こう人権の世紀

～考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心～

(21年度啓発活動重点目標)

特設人権相談所を開設します

- 期 日 12月4日(金) 10:00～15:00
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ(和室)
- 相談担当者
町人権擁護委員(根岸龍典・坂下武治・久保和子・谷川保博・渡部和子)

お困りの方はお気軽にご相談を!

- 毎日の生活でお困りのときは
青森地方法務局八戸支局 ☎24-3351
または、お近くの人権擁護委員まで。
相談は無料で、秘密を厳守します。

- 子ども人権110番
☎0120-007-110

- 女性の人権ホットライン
☎0570-070-810



法務局なんでも相談所を開設します

- 期 日 12月5日(土) 10:00～16:00
- 場 所 青森地方法務局八戸支局地下会議室
- 相談内容
土地・建物の登記、土地の境界争い、遺産相続、戸籍の取り扱い、国際結婚、国籍の取り扱い、家賃等の供託、借地・借家、遺言、近所等のトラブル、セクシャルハラスメント、子どものいじめや体罰問題など
- 相談担当者
司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員
- 問い合わせ
青森地方法務局八戸支局総務課 ☎24-3351

【問い合わせ】

町民課戸籍住民グループ

☎88-2119

祝成人 平成22年 階上町成人式

期日 1月10日(日) 13:30～

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■対象・申し込み方法

対象	H元.4.2～H2.4.1までに生まれた方で、町内在住か、町出身者	
申込	町内に住所がある方	町内に住所がない方
	12月初旬に出欠確認の往復はがきを送付します。	出欠はがきは届きません。参加希望者は教育課までお申し込みください。
締切	12月18日(金)	

新成人で組織する実行委員会の手により企画・運営を行います。若者たちの手作り成人式をどうぞご覧ください。



【申し込み・問い合わせ】

教育課社会教育グループ ☎88-2764/FAX 88-1803
メール hashikyo@town.hashikami.aomori.jp

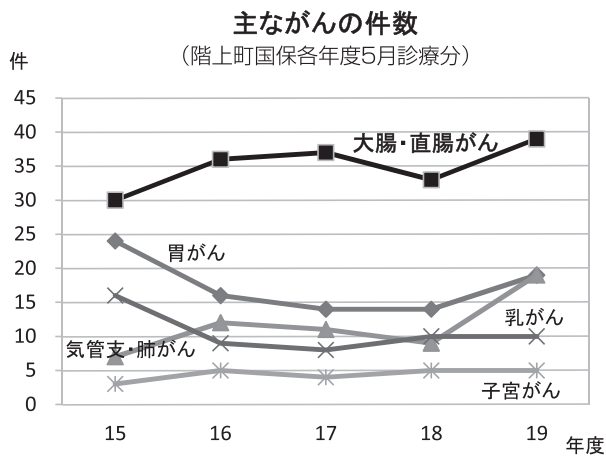
がんはやっぱり

早期発見・早期治療

が大切です

階上町は、大腸・直腸がんでの死亡率が全国に比べて高くなっています。

階上町国保で治療されている方の状況をも、主ながん（悪性新生物）の件数で一番多いのは、大腸・直腸がんであり、増加の傾向がみられます。



大腸がんは、早くみつかれば治療にかかる体への負担も少なくなり、また医療費も低く抑えられます。

早期（粘膜にとどまっている）がん

主な治療：内視鏡（大腸のカメラ）治療
費用：40万円前後（入院4日として）

進行した大腸がん

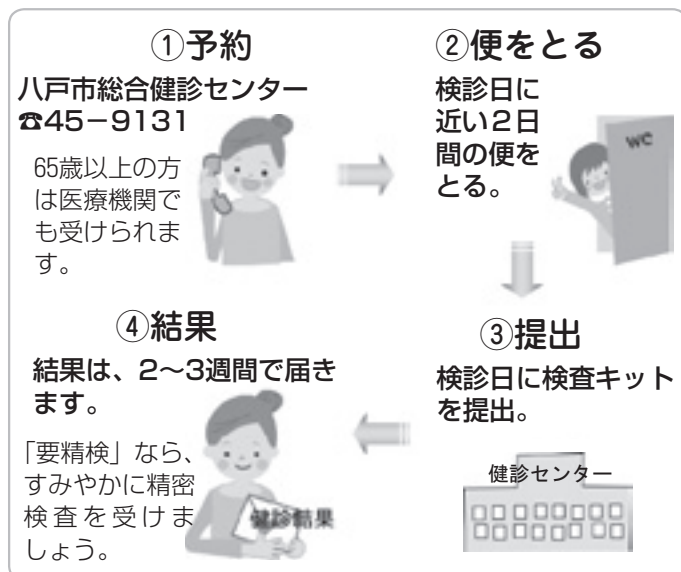
主な治療：手術や抗がん剤による治療
費用：120万円前後
(入院16日として)



■ワンコインで検診を！

40歳を過ぎたら年に1回検診を受けましょう！

階上町では、500円玉1枚で大腸がん検診を受けられます。(町で3,875円負担)



※精密検査にかかる費用は、検査内容にもよりますが、自己負担3割で15,000円程度。

■大腸がんは食生活と関係が深い！

低脂肪・高繊維の食事を心がけましょう
摂りましょう！



魚、野菜、こんにゃく、海藻、きのこ、いも、豆など



控えましょう！



脂の多い肉、バターなど



【問い合わせ】

保健福祉課健康増進グループ

☎88-2219

参加者募集

男の料理教室

料理初心者大歓迎!!料理が楽しくなります。
日ごろの「もう1品」から、ちょっとおもてなし料理まで、簡単でおいしい、とっておきのメニューを作ってみましょう。

【開催日及び場所】

- ①11月15日(日) / 石鉢ふれあい交流館
- ②12月13日(日) / ハートフルプラザ・はしかみ
- ③2月7日(日) / 石鉢ふれあい交流館

【時間】

10:00~13:00

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219



- 内容 調理実習(90分程度)と実食
ご家族の方は、実習中に運動を行います。
- 講師 階上町食生活改善推進員会、栄養士等
- 持ち物 ①調理実習参加者(エプロン、三角巾)
②体操参加者(室内用運動靴、飲み物、タオル、バスタオル)
- 参加費 1人300円(15日のみ、運動参加者は500円)
- 申し込みはお早めに!(氏名、住所、電話番号、家族参加の有無をお知らせ下さい)

脱メタボ術

これからの季節、寒さや路面凍結で、外での運動が思うようにできなくなります。
家の中での運動で体重増加を抑えましょう。

Vol.7 どんな運動種目が効果的か?③

家の中での運動が成功した場合もあります(右の例で紹介)。この他にも、テレビやラジオでの体操や最近ではゲーム機器を使った運動や体重管理までするものもでてきます。

やってみることで、やみつきになる(習慣になる)可能性がでてきます。三日坊主も習慣のための経過!楽しさを探して、失敗しながらいろいろな方法を試していきましょう。

●今月のメタ川(メタボ予防川柳)

体重計

のってみたけど 電池切れ

P.N 蒼前のA(み)さん より

思わず笑ってしまいました。くじけず、新しい電池を買いに、歩いていきましょうか?

~家の中でも汗をかける運動の例~

- ・廊下の「行ったり来たり」を繰り返す
- ・その場で「足踏み」をする
- ・階段を活用し、「踏み台昇降」をする
- ・「ぞうきんがけ」をする

メタボ予防川柳募集中!!

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎88-2219 FAX 80-1065

メール hashikenkou@town.hashikami.aomori.jp

または、庁舎1階「メタ川投稿箱」へ投稿ください。

(広告)

(広告)

地域密着型小規模多機能型 居宅介護事業所

社会福祉法人あすなる会 あすなるの里

10月15日開設!

地域の皆様が安心して暮らせるように支援してまいります。地域の皆様のご利用、ご相談をお待ちしております。

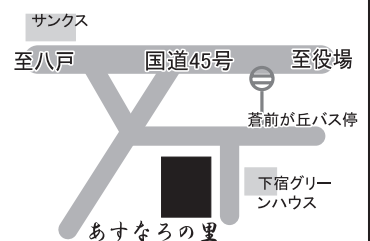
社会福祉法人あすなる会

階上町大字角柄折字志民久保 12-68

☎0178-20-0188

介護についての心配はございませんか?

急な用事で大切な方を、一人残して出かけられない。介護を頑張ってきたが、最近では限界を感じているなどの心配がありましたら、当事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)がいつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。



農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



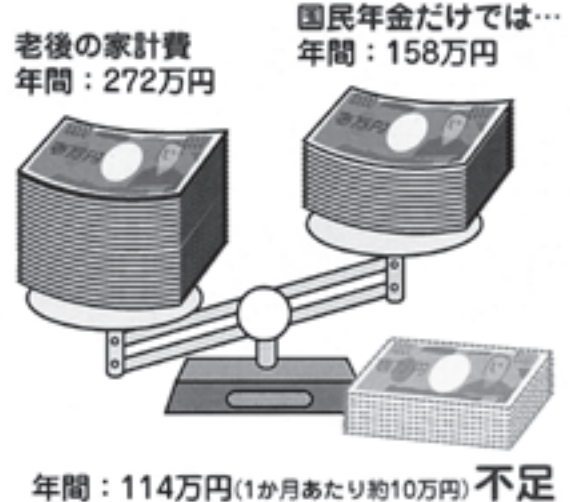
老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は…



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をごっすりサポート



農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も
～農業者の方なら広くご加入いただけます～

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額		
		性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせは階上町農業委員会・八戸農協階上支店におたすねください。
階上町農業委員会 ☎88-2946 / 八戸農業協同組合階上支店 ☎88-2221

平成21年度 階上町生活・介護支援サポーター養成事業

《階上町委託事業》

受講生募集

～参加してみませんか～

高齢者になっても地域で暮らすことができるよう、公的な制度に加えて住民がお互いに支え合うシステムが必要になっています。



地域で生活を支援する方を育成するための研修です

<研修内容>

	月 日	内 容	講 師
1	11月24日 (火)	地域の資源を知ろう	町地域包括支援センター 保健師 平戸 由紀子
2	12月4日 (金)	自分のこれからを考えてみよう	青森中央短期大学 教授 栗野 ヤエ子
3	12月15日 (火)	地域でサポートする時の人との関わり方を学ぼう	八戸大学人間健康学部 准教授 篠崎 良勝
4	12月22日 (火)	あなたのコミュニケーションを活かそう	八戸大学人間健康学部 准教授 篠崎 良勝
5	^{22年} 1月12日 (火)	地域の活動を知ろう	町社会福祉協議会 主査 森 一晃 ボランティアグループ活動発表
6	1月19日 (火)	ボランティアの仲間作りをしよう	青森県社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
7	1月26日 (火)	研修終了にあたっての意見交換	見心園在宅介護支援センター

- ◇会 場 ハートフルプラザ・はしかみ
- ◇時 間 13:00～16:00
- ◇受講料 無 料
- ◇定 員 30名
- ◇締め切り 11月20日 (金)

※ 受講者には、修了証を発行します。

【申し込み・問い合わせ】

見心園在宅介護支援センター

☎88-3355 / 担当 大江・佐藤

宝くじの助成金で駒踊り衣装等を整備

赤保内町内会（鹿糠稔会長）は、財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）を活用して、地区の伝統芸能である赤保内駒踊りの衣装一式と、除湿機、音響装置、笛を整備しました。

これらは、駒踊り保存館に保管され、駒踊りの伝承活動、普及に活用されます。



悲惨な事故の抑止に向けて

〜事故多発現場を検証〜

先月九日、八戸地区交通安全協会階上支部の上野支部長や町交通安全対策協議会の畑中会長、階上交番の根岸所長ら関係者とともに、町内でも特に交通事故の多発する現場を視察検証しました。

現場は国道四十五号沿いの道仏字石渡窪の信号機付近。毎年のように事故が発生しており、一昨年には死亡事故、九月二十七日早朝にも車同士との衝突で一人が重症を負った事故が発生しています。

現在町では、交通安全関係者の皆様のご協力によって、交通死亡事故ゼロを継続中でありますが、悲惨な事故を撲滅するためにもその原因を検証し、現場に即した対策を講じて交通事故抑止を強く喚起していく方針です。

これから冬場に向かい、危険度が高くなります。日没が早くなり事故が多発する夕暮



れ時や視認性が低くなる夜間、路面が濡れている時などは

「早め点灯」し、歩行者は「反射材や目立つ衣服の着用」を心掛けてほしいと思います。

今後とも、死亡事故ゼロ千日達成に向けて関係者の方々にはより一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。



現場検証の様子

図書室だより 今月のおすすめ本

○ハートフルプラザ・はしかみ
☎(88) 2522



『むすびびと』
一条真也 著
三五館

お葬式で故人の魂をお送りするお手伝いが「おくりびと」なら、結婚式での永遠の誓いを見守るのが「むすびびと」。日々「むすびびと」たちが仕事を果たす中で生まれた生のドラマを紹介。

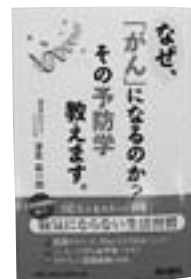
○道仏公民館
☎(89) 2110



『まんがが日本昔ばなし』
川内彩友美 編
講談社

テレビで放送された千四百あまりの昔ばなしから二十話を厳選。絵本で読み聞かせを、CDで臨場感あふれる語りとBGMを楽しめるセット内容です。

○石鉢ふれあい交流館
☎(80) 1671



『なぜ、「がん」になるのか? その予防学教えます』
津金昌一郎 著 / 西村書店

科学的根拠に基づく「病気にならない生活習慣」とは? 肥満だからって、がんリスクは高くない? コーヒーでがんを予防できる? 恐ろしい受動喫煙の実態。貴方の生活習慣は…。

■貸出時間■

- ハートフルプラザ・はしかみ
9～19時(月～土、日・祝日)
- 道仏公民館
9～17時(月～金)
※土曜は15時まで
- 石鉢ふれあい交流館
9～19時(火～土、日・祝日)

(広告)

からこの森
在宅介護・入所相談等
介護に関するお悩みお受けいたします
〒039-1212
青森県三戸郡階上町蒼前西2丁目9-988
Tel. 0178-88-2595
Fax. 0178-88-2596

(広告)

(広告)

認知症対応型共同生活介護
グループホーム ゆとり
こころ豊かなケアの実践と
人の関わりを大切にする
入居者募集中!(定員9人)
いつでもお気軽にお立ち寄りください
AED設置所(24時間対応可能)
039-1211 三戸郡階上町蒼前東6丁目9-181
TEL・FAX 0178-88-1920

(広告)

協働のかたち

8

地域を巻き込み、風を吹きこむ

小舟渡地域活性化団体「かぜの会」



地域で何かおもしろいことを

十月十一日、小舟渡廿二平にある灯台には子ども達の歓声が響き渡っていました。

この日は、階上灯台が設置点灯され、今年で五十年を迎えることを記念した「階上灯台まつり」。小舟渡小児童や地域住民ら約百名が集まり、

普段登ることのできない灯台

に登ったり、灯台周辺を歩き、小舟渡の歴史を学んだり、炊き出しのご飯でカレーライス

を食べるなど、灯台を通して、地域を再発見しました。企画は、小舟渡地域活性化団体「かぜの会」（上平栄一 会長）。平成十七年に設立以

来、海抜標示の設置等の津波

災害予防事業や、昔懐かし演芸会の復活、花見の開催、同

地域で昔盛んだった塩づくりを昔ながらの方法で再現するなど、「小舟渡ならではの取り組み」を地域内の他団体と協力し合い実施しています。現在メンバーは約三十人。



1

①小舟渡地区のシンボルとして愛され親しまれてきた灯台。

②「灯台の上は、思ったより高い」見慣れた海も、いつもと少し違って見えたはず。



2

会の名称は、町特産品であるうにのことを方言で「かぜ」と呼ぶことと、地域に新しい「風」を送り込もうということから名付けられました。

地域全体を巻き込んで

まつりの実施にあたり、学校では子ども達の絵画の制作協力を、後援会では入賞作品の賞品の協力を、赤十字奉仕団からは炊き出しの指導を、海上保安部からは灯台の見学指導を、町教育委員会からは歴史学習の指導等、関係機関、団体などからの協働で実現されています。

また、これまでの事業にも多くの地域住民が参加。今回のまつりにも「灯台の中を見られるというから来てみた」「昔は座礁した舟に魚を取りにいったもんだ」と思いう話も聞かれるなど、住民同士の交流にもつながっています。

山内一雄小舟渡小学校長は、「塩づくりも、灯台まつりも、子ども達には大きな驚きと感動。普段出来ない体験であり、教育課程以外の部分で、子ども達の情操面に大きなプラスとなっている」と、教育面で

の効果を感じています。

上平栄一会長は「無理せず、型にはまらず、自由な発想での活動。だから事業も不定期だが、地域全体を巻き込み、自分達も地域も楽しめる。何か」を企画して小舟渡の活性化につなげていきたい」と話します。

あくまで対象は、小舟渡地域の住民であり、活動を通して、地域に新しい風を送り込む「かぜの会」。活動の根底には、地域への思い、愛着とともに、オンリーワンの活動を目指そうとする姿が感じられます。

協働を進める3つの視点②

ワンポイント 協働

②人財*を育成する
「人づくりはまちの財産づくり」であることを合言葉とし、個人の人財に限らず、町民活動を行う団体を含むような組織の育成もまちづくりの鍵となります。
＜例＞地域アニメーター（地域を活性化する人）養成講座の開催、ボランティア登録「マナバンク」の活用、職員研修会の開催 など
※町にとって人は宝であるという認識から「人材」を「人財」と表記。

募集
22年度協働のまちづくり支援事業

地域の活性化等を目的に、地域住民の創意工夫で自らが共同作業する事業に対して補助金を交付します。

■対象事業
ソフト事業

※原則単年度（ただし、広く町民にまちづくりの波及効果を与えるものについては最長3年を限度）。

（例）地場産品を生かした産業活性化事業。地域の自然や歴史等を活用した地域づくり。郷土芸能の保存・伝承事業。地域の安心・安全のための事業など。

■補助金額
補助対象経費の2分の1以内で、上限10万円。

■募集団体
町内において組織された団体（役員や規約等があること）。ただし、政治・宗教・営利活動でないこと。他の公的助成を受けていないこと。

■応募方法
①事業実施計画書②団体概要調書を提出。（様式は総務課、町ホームページにあります）

■応募期間
11月11日（水）～30日（月）
【問い合わせ】
総務課企画財政グループ
（88）2113



お知らせ
22年度用農業用免税軽油申請を受付します

農業、畜産業または養蚕業を営む方が作業用トラクター等に軽油を使用する場合には軽油引取税が免除されます。

■受付日時
11月12日（木）～26日（木）
9時～16時

■提出書類
・新規 機械購入先で発行した使用機械譲渡証明書、県収入証紙400円
・更新 免税軽油使用者証、継続 免税軽油使用者証
・共通書類 農地台帳記載証明（農業委員会発行）、免税証郵送料（切手）390円、封筒（長形3号）、印鑑

■その他 更新と継続の方で使用機械や名義に変更のある方は新規と同じ手続きとなります。

12月以降の申請は、直接、八戸県税事務所で行ってください。土地を借りて耕作している場合は、土地賃貸借契約書も必要です。

【問い合わせ】
産業振興課産業振興グループ
☎（88）2116

税

タックスアンサー「電話番号・ファクシミリサービス」終了

税の質問にお答えする「タックスアンサー」のうち、「電話番号・ファクシミリ」サービスは11月30日をもって終了させていただきます。

なお、「インターネット（携帯電話サイトを含む）」のタックスアンサーは、引き続き充実に努めてまいりますので、お気軽にご利用ください。

■国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>

【問い合わせ】
八戸税務署
☎（43）0141
（音声案内1番を選択）

階上町・八戸短期大学公開講座



「さわやかに
更年期を過ごすために」
八戸短期大学看護学科学科長
蛭田 由美 氏

■期日 11月25日（水）13:30～15:00
■場所 石鉢ふれあい交流館

～Message～

更年期は、女性だけでなく男性にもおとずれる人生の重要な転換期。嫌なイメージが大きいですが、更年期以降を明るく豊かな生活にするための大切な時期です。女性と男性の更年期障害に関連した健康を考え、これからの人生を輝かせましょう。ご来場お待ちしております。

【問・申込】保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

はしかみの自然満喫！シリーズ 参加者募集

はしかみの自然満喫！シリーズもいよいよ最終回。みんなで種まきして収穫したそばを、楽しく、おいしく、頂きましょう。

最後はそばの醍醐味、そば打ち体験です。ご家族、あるいは友人同士で、お越しください。

<第5回 そば打ちとそば料理>
12月6日（日）10:00～14:00
昼食は手づくりそば！
締切 12月1日（火）



- 対象 年齢問わず（エプロン・三角巾をご用意ください）
- 参加費 中学生以上 1,500円／小学生 1,000円
小学生未満（3歳以上）500円
- 申込先 はしかみグリーンツーリズム協議会長
土橋（Fax 88-2790）※FAXの受付となります。

税
21年分年末調整説明会

■日時・場所

- ① 11月17日(火)
10時～、14時～、八戸市公民館
- ② 11月18日(水)
10時～、八戸市公民館
- ③ 11月19日(木)
14時～、五戸町立公民館
- ④ 11月20日(金)
14時～、三戸町環境改善センター

■対象

八戸税務署管内市町村の源泉徴収義務者(青色個人事業者を除く)。右記の期間いずれの会場に出席いただいても結構です。

【問い合わせ】

八戸税務署

☎(43) 0141
(音声案内2番を選択)



お知らせ

地デジ簡易チューナー給付支援が始まっています

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を10月1日から開始しています。

■支援対象

生活保護などの公的扶助を受けている世帯等で、NHK受信料全額免除となっている世帯の方々。

■次の点にご注意ください

①支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

②支援は現物給付です。ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。

【問い合わせ】

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎(0570) 033840

相談

交通事故で困った時、困った方のご相談は…

■相談日(無料)

・月曜日～金曜日

- ・9時～12時、13時～17時
- ・専門の相談員が無料で相談に応じます。損害保険一般のご相談も受け付けています。

■弁護士相談日(無料)

- ・毎月第4水曜日
- ・13時～16時
- ・予約制、要面談

【問い合わせ】

(社) 日本損害保険協会東北支部青森自動車保険請求相談センター
☎017(722) 1025
<http://www.sonpo.or.jp>

第31回階上町社会福祉大会開催日の延期について

11月14日(土)開催予定の、第31回階上町社会福祉大会は、小中学校の新型インフルエンザ蔓延のため、平成22年2月20日(土)に延期となりました。なお、開催内容については、1月号の社協だよりでお知らせします。

【問い合わせ】階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

学びの王国! はしかみキャンパス 10周年記念公開講演会



ツキを呼ぶ魔法の言葉

～魔法の言葉があなたをかえる～

工学博士 五日市 剛 氏

期日 **11月16日** 月
18:30～20:30

—入場無料・事前申込—

場所 **ハートフルプラザ・はしかみ**

■託児あります(要申込)

【申し込み・問い合わせ】
教育課社会教育グループ ☎88-2698

いつも口にする「ありがとう」「感謝します」という言葉。毎日のあなたの話す言葉であなただけの人たちも大きく変わり、人生も!自分らしく楽しく生きることを一緒に考えてみませんか。

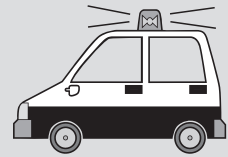
消防情報

火事は119番へ
 消防本部 ☎ 44-2135
 階上分署 ☎ 88-2105



交番情報

事件は110番へ
 階上交番 ☎ 88-2022
 田代駐在所 ☎ 88-2110



ストーカーはお早めに！ DV相談

DV・ストーカー行為等は女性に対する暴力です。警察では、あなたを守ることを最優先に、要望に沿った対応をします。(法律を適用しての行為者の検挙、行為者に対する注意・指導、被害防止のための援助、アドバイス等)

■勇気を出して相談を！
 ・お近くの警察署
 ・県警察本部生活安全企画課
 ☎ 017(723) 4211

火災が多発する シーズンに備えて

日増しに寒さが厳しくなってきました。暖房器具を使用する機会が多くなるにつれ、ストーブの消し忘れなどで火災が多く発生します。

最近の住宅は、高気密・高断熱で寒い冬でも快適に暮らせるようになりました。しかし、火災時には、高気密であるがために、発生した有毒ガスが屋外に抜けず、建物内に充満し、このガスを吸って意

▽ストーカー あなたやあなたの身近な人(配偶者、親族など)に、つきまとい等を繰り返すこと。
 ▽DV(ドメスティック・バイオレンス) 夫婦や内縁の間柄で、相手から殴る、蹴る等の暴力(言葉の暴力を含む)を加えられること。

指名手配被害者の 検挙にご協力を！

識を失ってしまいます。特に就寝中では火災に気付かなかつたり、気付くのが遅れたりと犠牲者となるケースがあります。

■住宅用火災警報器を設置しましょう

○八戸広域消防本部管内(八戸市、三戸郡、おいらせ町)の設置率
 ・20年6月2日現在 19・6%
 ・21年4月17日現在 40・7%
 県全体の普及率(47・9%)に比べ、設置率はまだまだ低

●平成21年県内の交通事故発生状況(青森県交通対策協議会)

発生	9月中		年累計		死者の状態	飲酒運転による死者	
	件	人	件	人		人	人
発生	498	(-41)	4,359	(-294)	シートベルト	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	
死者	2	(-3)	35	(-16)		自動車乗車中の死者	
傷者	605	(-59)	5,454	(-339)	非着用死者		
					着用していれば助かったと思われる人		

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

●平成21年階上町交通事故発生状況

	9月30日現在	前年同期比増減
発生件数	26	-4
死者	0	±0
傷者数	35	-4
死亡事故ゼロ連続日数		761日

火災警報器を設置しましょう。



階上分署前に設置された住宅用火災警報器PR看板

ふうやうの

溪田の花

(246)

有谷 升

ジャコウソウ (しそ科)

湿気が多い山地の斜面、あるいは林内に生える多年草で、岩れきを含む隙間の多い土壌を好むようだ。わりと大柄で、草体が柔らかいため、茎が傾いていることが多い。

クから紅紫とさまざまである。茎を左右に揺ると、香料の「じゃ香」に似た匂いがすることから、この名がついたとされる。

九月〜十月ごろ、葉腋から出た短い柄の先に、一〜三個の胴長で唇形の花を同じ向きにつける。花の色は淡いピン

北海道から九州に分布。仲間には花柄が三〜四センチと長いタニジャコウソウがある。



よい香りがするといわれる

奥譜

はしかみのかたりべ

◇ 191 ◇

正部家 奨 / 作・佐藤 明 / 画

飢饉と百姓蜂起 (二)

天保四^{癸巳}年、東北奥羽大

飢饉、五穀実ラズ、窮民益々困難ニオチイリ、惨状謂ウカタナシ、山ノ下 (八戸市の長者山下)、尼寺ニテ粥ヲ施シ、救助ニ尽力シタリトイエト食物貧シク、金銭逼迫、不景氣ニシテ非人乞食^{こじあひだ}シク、道路ニ餓死スル者数ヲ知ラズ、山

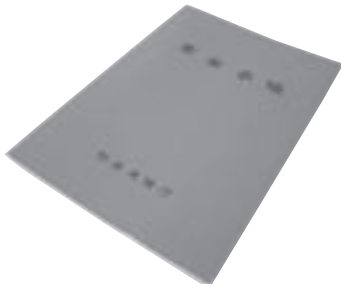
寺ニ穴ヲ掘リテ之ヲ埋メル、

盗賊、強盗、押入金銭ヲ掠メトリ、人ノ食物ヲ盗ミ喰イタリ、故ニ商人集ヲ他国ニ遣シ米穀ヲ買入レタリ、羽州酒田ニ至リ、二万五千兩代米穀ヲ買得タリ、同十二月ニ至リ、越後、新潟ヨリ船廻リノ船未ダ到着セズ、窮民倍々餓死スル者多シ、八戸御家老職タリ



シ野村軍記氏、率先百姓共ノ貯穀ヲ改メテ、一日老人ノ食料稗三合ノ割ヲ以テ、余リハ皆之ヲ没収ス。是ニヨリテ百姓共穀物ヲ地中ニ埋メ、或ハ床ノ下、山野ニ隠スナド人民騒動ス、仍テ嚴酷ニ是ヲ探索シタリ、百姓共愈沸騰ス、同五年^{甲午}年正月七日、久慈村初メ各村々ヨリ百姓蜂起ス、空シク餓死センヨリ八戸ニ至リ野村軍記ヲ貰イ来リ食イ殺サン、若シ、各村々ノ者共デ出テ来ザル者アラバ其ノ家ヲ倒シ、其ノ人ヲ殺サント、四方ニ雷同シ、翌日ニ至リ群集スル者一万余人、竹槍、筵旗林ノ如ク八方ニ雲ノ湧クカ如ク、東西南北ニ充滿ス、明喊、鯨波 (ときのこえ) ヲ作り天地振動シ、城下八戸近傍ニ来リヌ、故ニ城中大ニ驚キ、十五歳以上ノ土族悉ク登城ヲ命ジ、各所、其要害ヲ守備ス、其時、我が先祖 (島守氏) ハ長柄小頭被仰付飯ヲ炊キ出シ、酒屋ヨリハ酒ヲ出シ、種々鎮撫ニ力ヲ尽ス

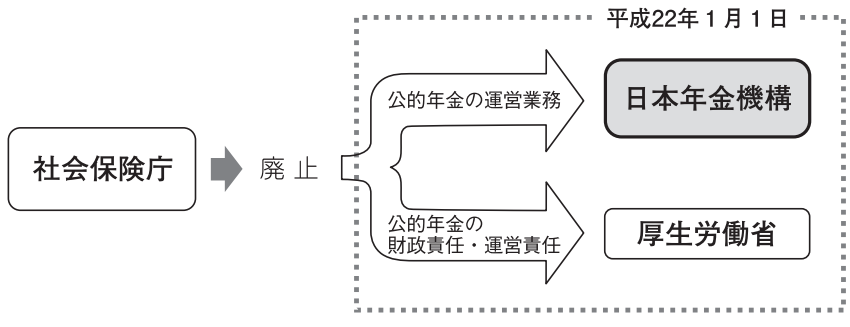
年金だより



【問い合わせ】
 八戸社会保険事務所
 ☎43-7369
 町民課
 戸籍住民グループ
 ☎88-2119

「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!
 ~社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします~

- 国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。
- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。



第14回 階上町連合婦人会チャリティ演芸発表会

■期 日：11月29日(日) 11:00~
 ■場 所：ハートフルプラザ・はしかみ
 ・入場券700円(当日券もあります)
 収益金は町社会福祉協議会に寄付します。
 ・町内送迎バスを運行します。ご利用ください。

2年に1度の演芸会です。
 踊りや歌、劇でお楽しみ
 ください。



【問】階上町連合婦人会 阿部 ☎88-2047

11月30日は

固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第4期
 介護保険料 第4期
 後期高齢者医療保険料 第4期
 の納期限です
忘れずに納めましょう。
 【問】町民課税務グループ ☎88-2114

編集後記

防災訓練を取材中、シャッターを押すのに夢中になり、思わず危険ゾーンまで踏み込みすぎ、今度は撮影画像の確認に夢中になり車両の進路を妨げ…。まずは周りをよく見る訓練から始めなくてはいいけません…。(T)

戸籍の窓 平成21年10月受付分(敬称略)

お誕生おめでとう

(父の名・母の名) (地区名)
 荒谷 優斗(隆司・由佳) 駅前
 佐京 あかり(忠光・友美子) 小舟渡
 葛木 肇之介(寿幸・和歌子) 道仏
 権代 翔空(貴則・千賀子) 取吠西
 田村 柚貴(剛・絵里香) 野場中
 中嶋 太志(成年・晴美) 石鉢
 永敷 奏(健二・有子) 榊

お悔やみ申し上げます

(年齢・地区名)
 西村 かつ(76・大蛇)
 権代 惣次郎(80・小舟渡)
 工藤 ツマ(88・石鉢)
 笹山 岩藏(87・荒谷)
 下平 敏雄(74・鳥屋部)
 赤松 修(64・道仏)
 宮崎 義則(52・野場中)
 (希望者の分を掲載しています)

前途を祝福します

(住所又は元の本籍)
 (田村 剛(八戸))
 (田代 絵里香(野場中))

人口と世帯数

平成21年11月1日現在
 総人口 14,825人(+10)
 男 7,415人(+5)
 女 7,410人(+5)
 世帯数 5,660世帯(+5)

広報カレンダー 11月16日(月)～12月15日(火)

11 月	
16 月	燃やせないごみ収集日(全地区) はしかみキャンパス10周年公開講演会(ハートフルプラザ 18:30～20:30 工学博士 五日市剛氏)
17 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 粗大ごみ収集日(東部地区) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
18 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区) 1歳6カ月児健康診査(H20.3.1～5.31生まれ、ハートフルプラザ 12:30～14:30)
19 木	燃やせるごみ収集日(東部地区) 粗大ごみ収集日(中央・西部地区)
20 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
21 土	スポ少ミニバスケットボール競技三戸郡予選大会(～22日 田子町主会場)
22 日	ソフトテニスインドア大会(町民、中央体育館 9:00)
23 月	勤労感謝の日 燃やせないごみ収集日(全地区)は休み
24 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
25 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区) 階上町・八戸短期大学公開講座「さわやかに更年期を過ごすために」(石鉢ふれあい交流館 13:30～15:00)
26 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
27 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
28 土	スポ少ミニバスケットボール競技三戸郡予選大会(田子町主会場)
29 日	家庭婦人バレーボール大会(町民体育館 9:00) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
30 月	燃やせないごみ収集日(全地区) 固定資産税(第4期)納期限 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(第4期)納期限

12 月	
1 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
2 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 新聞紙・ダンボール収集日(全地区)
3 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
4 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区) 特設人権相談所(ハートフルプラザ 10:00～15:00)
5 土	
6 日	ソフトバレーボール大会(町民体育館 9:00) 剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
7 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
8 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日(9:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)
9 水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日(全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日(全地区) 3歳児健康診査(H18.4.1～6.30生まれ、ハートフルプラザ 12:15～14:30)
10 木	燃やせるごみ収集日(東部地区)
11 金	燃やせるごみ収集日(蒼前西地区)
12 土	
13 日	剣道クラブ(中央体育館 10:00～12:00)
14 月	燃やせないごみ収集日(全地区)
15 火	燃やせるごみ収集日(中央・西部地区) 粗大ごみ収集日(東部地区) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)

各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

課名・グループ名等		直通電話番号	
1 階	町民課	税務賦課	88-2129
		グループ収納	88-2114
	保健福祉課	戸籍住民グループ	88-2119
		健康増進グループ	88-2219
		福祉グループ	88-2115・2641
	出納室	88-2049	
農業委員会	88-2946		
2 階	総務課	総務グループ	88-2112
		企画財政グループ	88-2113
	産業振興課	産業振興グループ	88-2116
		建設課	土木建設グループ
		下水道グループ	88-2120
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3 階	議会事務局	88-2369	

○土・日・祝日及び午後5時以降のご連絡は代88-2111へお願いいたします。

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ→行事予定)

ごみ収集日の地区区分

中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、収集日に指定された場所へ朝8時までに出しましょう。

○第5水曜日は空缶、空ビン、ペットボトルの収集を行います。



平成21年度 階上町総合防災訓練

その日は突然やって来る
いざという時に備えて、今やれること

10月18日、赤保内小学校周辺において、階上町総合防災訓練が行われました。2年に一度行われているもので、今年も赤保内小学校区を対象に実施。関係機関、地域住民、赤保内小学校児童ら約500名が参加しました。

当日は、「岩手県北の内陸を震源とする強い地震が発生。階上町は震度6強を観測し、特に赤保内地区で建物の倒壊や火災により多数の負傷者が発生」との想定で、参加者は、地震発生時に予想される各種災害に対し、真剣な表情で、訓練を行っていました。



煙体験ハウス内を通り、避難訓練をする赤保内小学校児童



防災訓練で初期消火訓練をする石鉢婦人消防クラブ

- ①町消防団による「中継送水訓練」。消火栓が断水という想定で、ホースを中継して消火。
- ②住民らによる「模擬家屋消火訓練」。バケツに水を汲み、炎上中の模擬家屋をいち早く消火。
- ③自主防災組織会員による「倒壊家屋救助救出訓練」。地震で倒壊した家屋の中に生き埋めになった住民を力を合わせて救出。
- ④「住民避難訓練」。火災による濃煙の中、防災シート等を活用し避難。
- ⑤赤十字奉仕団、婦人会らによる「炊き出し訓練」。
- ⑥「集団救急処置訓練」。重症度により分けられた多数の負傷者の応急処置にあたる婦人消防クラブ、連合婦人会、保健師ら。

地域を火災や災害から守る 婦人消防クラブ

家庭内で実質的な火気取扱責任者となる場合が多い女性が、防火意識を持ち、安全な地域社会づくりに貢献することを目的に結成され、活動しています。

- 町内の婦人消防クラブ 田代、金山沢、赤保内、小舟渡、石鉢、大蛇
- 活動内容 火災予防の広報活動、初期消火・救急処置訓練等の実施、地域防災の向上についてのPR

婦人消防クラブの活動にご理解、ご協力をお願いします。
会員も募集しています。

【問】総務課総務グループ ☎ 88-2112