



広報
世

はじかみ 3

—ゆめ みらい ぬときめく ふるさとづくり—



主な話題

- 青森県議会議員一般選挙のお知らせ 3
- 人事行政の運営などの状況を公表します 4
- 引越をしたらせちんと届け出をしましょう 7
- 第24回はしかみつピラソング大会参加者募集 8

春の訪れを感じて

2月8日、わっせ交流センターを会場に、早生えんぶり祭りが開催され、町内3つのえんぶり組が公演しました。
 (写真) 田代えんぶり組の摺り納め (関連記事 18ページ)

小舟渡子ども会が 独楽回し大会を開催

2月1日、小舟渡子ども会育成会（長根隆裕会長）は、小舟渡小学校体育館を会場として、独楽回し大会を開催しました。

この大会は今回で11回目の開催で同校児童ら約30人が参加。応援に駆け付けた保護者らの見守る中、児童らは熱い戦いを繰り広げました。

大会で使用するのは、地域住民らによる手作りのこま。児童らは今大会のテーマ『最後の1秒まであきらめるな』のとおり真剣に試合に臨んでいました。



(写真) 思い入れの強い手作りこまで、真剣に試合に臨む児童ら

自分の目指す姿を力強く宣言

階上中・道仏中で立志式

階上中学校（加藤司校長）は2月5日、同校体育館で立志式を開催しました。

式では2年生96人が最高学年に進級するにあたり、それぞれの目標を1文字の漢字で表した色紙を保護者に披露しながら、将来に向けての志を力強く宣言しました。

加藤校長は「人には色々な背景があるということを理解し、言葉を選んで接することのできる人になってほしい」と激励しました。

また、道仏中学校（藤田浩司校長）は2月13日、同校体



(写真) 一人一人、生徒個人宣言を行う階上中学校2学年の生徒



(写真) 保護者の前に進み、立志宣言を行う道仏中学校2学年の生徒

育館で立志式を行いました。式に参加した2年生36人は、一人一人が参列した保護者の前に進み、志を表した言葉が書かれた色紙を持ちながら、立志宣言。理想の自分に近づくための目標を立派に宣言しました。

藤田校長は「14歳は昔から人生の大きな転機とされている。自分らしく生きるということを大切にしてほしい」と励ましの言葉を述べました。生徒らは、目標を掲げ、達成することを宣言したことで志を新たにしていました。

だしを使っておいしく減塩

はしかみ美味しい健康レシピ試食会開催

2月12日、石鉢ふれあい交流館を会場に、町はしかみ美味しい健康レシピ試食会を開催しました。

この試食会で提供された料理は、食生活改善推進員が佐藤千恵子准教授（八戸学院短期大学）のアドバイスを受けながら研究を重ねて開発した『健康レシピ』のメニュー19品の摂取③魚の摂取の3つのポイントを重視し、手に入れやすい旬の食材作りやすい調理方法にこだわったメニューです。

試食した18人の参加者から



(写真) 健康レシピを開発し、試食会の準備をする食生活改善推進員



(写真) だしの活用で減塩、野菜と魚の摂取を重視したメニュー

は「減塩なのに、だしの使い方が上手くおいしくできています」階上らしさが詰まっているメニューだ」「煮干しや昆布だしが合う」など様々な意見やアドバイスが出されました。

町では、今回の試食会で出された意見をもとに、さらに健康レシピの検討を重ね健康的な食生活の普及に努めていきます。

来年度以降の取り組みとして、完成した健康レシピを各家庭に配布するとともに健康教室を開催する予定です。

階上町議会議員一般選挙

立候補届出予定者説明会を開催します

4月26日(日)執行予定の階上町議会議員一般選挙(議員定数14人)における、立候補届出予定者説明会を次のとおり行います。

- 日時 3月23日(月) 午後2時
- 場所 階上町役場2階 第2会議室



【問】階上町選挙管理委員会 ☎ 88-2873

4月12日(日)

青森県議会議員一般選挙

の投票日です



【投票】 午前7時～午後8時
町内12カ所の投票所

【開票】 ハートフルプラザ・はしかみ
午後9時～(予定)

投票日当日に、仕事や病気、旅行などで投票所へ行くことが出来ない人は期日前投票または不在者投票を!

期間：4月4日(土)～4月11日(土)

※告示日の翌日から投票日の前日まで。
※土、日、祝日の区別はありません。

投票できる人

平成7年4月13日以前に生まれた人で、平成27年1月2日以前から階上町に住民登録をして、選挙人名簿に載っている人。

投票所入場券

有権者には、1枚のはがきに2人分の名前が印刷されて郵送されます。1人分ずつ切り離して投票所へお持ちください。

入場券が届かない場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、当日係員にお申し出ください。

投票方法

自書式。
投票用紙に、候補者の氏名を1人記名します。

投票所が変わります

金山沢行政区の投票所が変更になります。お間違えの無いようにお願いします。

《変更前》 金山沢集会所
《変更後》 金山沢水郷館
(旧金山沢小学校)

期日前投票

投票所入場券を持参し、当日投票できない事由などを記入した宣誓書を提出するだけで投票できます。

【時間】 午前8時30分～午後8時

【場所】 役場1階の期日前投票所(町民生活課隣)

不在者投票

—投票用紙の請求はお早めに—

■他の市町村で不在者投票をする人

出稼ぎなどで、他の市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

■指定病院等で不在者投票をする人

指定されている病院などに入院している人は、病院などの長を通じて投票用紙などの請求をしてください。

■郵便による不在者投票(在宅投票)

定められた理由に該当する身体障がい者などで、郵便投票証明書をお持ちの人は、在宅投票ができます。請求は投票日の4日前(4月8日)まで。お早めに請求してください。

【問】階上町選挙管理委員会 ☎ 88-2873

公表します

「階上町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員給与、職員数、勤務時間その他の状況をお知らせします。詳しくは町ホームページに掲載します。

【問】総務課庶務グループ ☎88-2112

2. 職員数の状況

①年齢別職員構成（平成26年4月1日現在/単位：人）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	0	7	10	15	5	13	22	7	4	8	10	0	101

②部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在/単位：人）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		25年度	26年度			
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0	産休職員の補充および退職者の課付に伴う増
		総 務	27	29	2	
		税 務	9	9	0	
		民 生	7	7	0	
		衛 生	7	8	1	
		労 働	0	0	0	
		農林水産	9	9	0	
		商 工	3	3	0	
		土 木	7	6	△1	
	小 計	71	73	2	事務事業縮小に伴う減	
	教育部門	15	15	0		
	小 計	86	88	2		
公営企業等会計部門	病 院	0	0	0	事務事業縮小に伴う減 産休職員の補充に伴う増	
	下水道	4	3	△1		
	その他	10	11	1		
	小 計	14	14	0		
合 計		100 [130]	102 [130]	2 [0]		

※職員数は一般職に属する職員数（教育長含む）。〔 〕内は条例定数の合計。

3. 職員の勤務時間・休暇取得状況

①職員の勤務時間

（一般職の標準的なもの/平成25年4月1日現在）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8:15	17:00	12:00～13:00

②年次有給休暇の取得状況（平成25年）

総付与日数(a)	総取得日数(b)	全対象職員数(c)	平均取得日数(b)/(c)	消化率(b)/(a)
3,495日	774.9日	89人	8.7日	22.2%

4. 職員の分限・懲戒処分の状況（25年度）

分限処分者数	懲戒処分者数
1人	0人

◇参考◇

一般会計歳入、歳出の決算報告については、26年10月号の広報はしかみ（2～3ページ）に掲載していますので、参考にしてください。

5. 職員の研修・福利厚生状況（25年度）

①研修の実施状況

区分	受講者数	内 容
自治研修所研修	32人	基本研修、選択研修、専門研修
その他研修	23人	市町村アカデミー、国際文化アカデミー、定住自立圏研修

②福利厚生に関する状況

区分	受診者数	内 容
人間ドック	22人	総合健診
定期健康診断	76人	一般健診
結核検診	98人	胸部X線撮影

③公務災害補償制度

加入団体	認定件数
地方公務員災害補償基金青森県支部	0件

④職員福祉のための独自の制度

職員で構成された階上町職員互助会を設置し、職員からの会費をもとに運営されています。

【主な事業】 甲斐見舞金等の給付、スポーツ・レクリエーション大会の開催など。

人事行政の運営などの状況を

1. 給与などの状況

①人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (25年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 24年度の人件費率
25年度	14,183人	6,573,541千円	192,637千円	744,005千円	11.3%	13.0%

②職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
25年度	85人	290,280千円	37,772千円	105,472千円	433,524千円	5,100千円

※職員手当には退職手当を含まない。職員数は、平成25年4月1日現在の人数。

③職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（平成26年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
階上町	39.8歳	300,933円	325,403円	55.4歳	322,715円	323,715円
青森県	43.5歳	334,700円	402,886円	48.2歳	306,800円	343,977円

※平均給料月額：平成26年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均。

※平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計。

④職員の手当（平成26年4月1日現在）

手当名	内容および支給単価（月額）	職員1人当たり 平均支給年額（25年度決算）
扶養手当	配偶者 13,000円 扶養者 { 配偶者あり 6,500円 配偶者なし 11,000円 ※16歳～22歳の子1人につき5,000円加算	189,397円
住居手当	借家 限度額14,000円 ※持家の場合支給なし	135,370円
通勤手当	距離により2,000円～24,500円 ※片道2km以上	56,481円
管理職手当	課長 25,000円～30,000円	312,000円
寒冷地手当	11月～翌年3月まで支給。世帯区分により7,360円～17,800円	58,278円
期末・勤勉手当	期末手当2.50月分 / 勤勉手当1.35月分 ※役職加算5～15%	1,235,000円
退職手当	《支給率》 自己都合 勤続20年 21.62月分 勤続25年 30.82月分 勤続35年 43.70月分 最高限度額 52.44月分 《調整額》 在職区分による調整額を合計した額（0～33,350）円×60月 ※定年前早期退職特例措置 2～20%加算	24,012千円

⑤特別職の給料・報酬等（平成26年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当	寒冷地手当
		支給割合 (25年度)	加算措置		
町長	691,200(768,000)円※	2.85月分	20%	給料月額×在職月数×45.5/100	支給方法・手当額は一般職員に同じ。
副町長	548,100(609,000)円※			給料月額×在職月数×26.5/100	
議長	284,000円	2.54月分	20%	※給料月額の()内は、減額措置を行う前の金額。 ※退職手当の支給は、任期ごと。	
副議長	241,000円				
議員	226,000円				

社会保障・税番号制度について

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。



- ・マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供します。
- ・他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

ごみ情報

No.17

行列ができる ごみのお悩み相談所 第4回目



今年度も残りわずかじゃ。新年度へ向け部屋を片付ける人もいるじゃろうが、ごみ出しは計画的にするのじゃ！

Q. 1 学校のプリントとかも資源になるの？

A. もちろん資源じゃ！紙の大きさが違って紐で縛るのが難しければ、紙袋や紙封筒に入れて雑誌やチラシなどの古紙の日に出すのじゃ。

ちなみに新聞やダンボール以外の紙について、名刺サイズ以上であればほとんどが資源になる！

じゃんじゃん分別じゃ！



Q. 2 まだ使えそうな家具を処分したいけど、捨てるのはもったいない！何かいい方法はある？

A. 近くのリサイクル業者、または八戸リサイクルプラザへ連絡して引き取ってもらうのじゃ！

八戸リサイクルプラザは町や八戸市、南部町の粗大ごみや資源物を処理している所じゃが、再生利用できる家具などは予約制で家まで訪問し、無料で引き取ってくれるぞ。また、持ち込みも可能じゃ。

ごみに出す前に
今一度確認じゃな！



八戸リサイクルプラザ ☎ 70-2396

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

引っ越しをしたらきちんと届け出をしましょう

「届け出をしないで異動したために、住んでいないところに住所が置かれたままになり、行政サービスを受けられない」といった事例が見受けられます。

住民基本台帳は居住関係を公証するものであり、また義務教育・選挙・国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金などの行政手続きの基礎となるものです。

引っ越しなどで住所の異動が生じたら、速やかに届け出をしましょう。



■届け出の種類・期間

届け出の種類		届け出期間	持参するもの	受付時間
転入届	町外から階上町に異動するとき	転入してから14日以内	◇免許証などの本人確認書類 ◇はんこ	月曜日～金曜日 (祝日および年末年始を除く) 8:15～17:00
転出届	階上町から町外に異動するとき	転出予定日の約14日前から		
転居届	階上町内で異動するとき	転居してから14日以内	※代理人が手続きをする場合は、異動者本人からの委任状が必要です。	
世帯変更届	世帯主が変わった、世帯合併・世帯分離をするとき	変更してから14日以内		

【問】町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

窓口業務を延長しています

町民生活課および税務課では、次の窓口業務を18時まで行っています。

【町民生活課 ☎88-2872】 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑登録
【税務課 ☎88-2114】 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付

狂犬病集合予防注射は5月に実施します！

狂犬病集合予防注射は毎年4月に各会場で行っていますが、今年は4月に各種行事があるため5月に実施することとなりました。

詳細は広報4月号に掲載予定ですが、飼い犬を登録している人にはハガキを郵送いたします。

5月は連休もあり忙しい季節ですが、飼い犬の適正な管理に努めていただきますようお願いします。

■日程は次の4日間です

① 5月9日(土) ② 10日(日) ③ 16日(土) ④ 17日(日)

※「狂犬病予防法」では飼い主に対し

- ①現在居住している市区町村に飼い犬の登録をすること
- ②飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

が義務付けられています。

また、この他に犬が死亡、飼い主の変更、住所変更がある場合も役場への届け出が必要です。

役場へ来られない人は町民生活課まで必ず連絡してください。



【問】町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

申込締切
4/13(月)

参加者募集!!

~第24回はしかみつつじマラソン大会~

5月24日 日

9時20分開会式 ※雨天決行

《場所》中央体育館



■参加料 中学生以下 1,000円
高校生以上 2,000円

■申込方法

①「郵便振込」または「現金」による申し込み

所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局または事務局に申し込んでください。
(Tシャツサイズを必ず記入してください。)

②インターネットによる申し込み

ランテス <http://runnet.jp>

スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp>

■参加賞

オリジナルTシャツ、階上早生乾そば、せんべい汁

距離 スタート時間	区分	年齢区分
《3km》 10:00	A	小学生男子
	B	小学生女子
	C	中学生女子
	D	一般女子・高校女子
	E	中学生男子
《5km》 10:40	F	一般女子・高校女子
	G	高校生以上 34歳以下男子
	H	35歳以上 49歳以下男子
《10km》 10:40	I	50歳以上男子
	J	49歳以下男子
	K	50歳以上男子
《2km》 10:45	L	一般女子
	M	フリー (タイム・順位なし)

【申・問】はしかみつつじマラソン大会事務局 (教育課内) ☎88-2698/FAX 88-1803

公民館自主活動グループ 会員募集

エアロ美クス愛好会

日頃運動不足を感じている人、ストレスを解消したい人など、参加者大募集中です!

音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう!

■講師 マタニティフィットネス協会
ゴールドインストラクター 高山清美氏

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■活動日 毎月第2・第4火曜日
(4月のみ第1・第3火曜日)

■時間 19:00~20:30

■会費 1回500円

■持ち物 運動靴、飲み物、タオル

ヨガマットまたはバスタオル



【申・問】受付担当 伊藤 ☎090-4044-5814
教育課 社会教育グループ ☎88-2698

公民館自主活動グループ 会員募集

はしかみCAN^{キャン}パン

初級者とシニアを対象としたパソコン講座です。
Word、Excel、その他を学習します。一緒に楽しみながら学びましょう!

■講師 NPO 法人 IT 事業センターはちのへ

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■活動日 毎月2回 木曜日 (全20回)
13:30~15:30 4月9日スタートです。

■募集人数 若干名 ※毎回出席可能な人
簡単な文字入力、マウス操作ができる人

■会費 月1,500円 (教材費別)

■締切 3月26日 (木)

■持ち物 お持ちのパソコン (Windows Vista 以降)

【申・問】はしかみCANパン代表 田中 ☎88-2661
教育課 社会教育グループ ☎88-2698

第1回三陸復興国立公園指定記念俳句大会 特選作品をご紹介します

三陸復興国立公園に指定された階上海岸と階上岳を主題にした俳句を募集したところ、多数の応募がありました。はしかみ俳句会で選考を行い、小学生の部、中学生の部、一般の部の特選作品と佳作作品が決定となりましたので、特選作品をご紹介します。なお、第2回の俳句大会も27年度に開催する予定ですので、その際は奮ってご応募ください。

特選 小学生の部

カタクリの花咲きほこる階上岳
臥牛山もみじ色づき万げきょう
階上岳紅葉の服がきれいだな

赤保内小学校 川内 音旺
石鉢小学校 副島 紗和
階上小学校 松川真梨果

特選 中学生の部

名月と階上灯台光る海
燃えいずる炎のごとし躑躅かな
爽やかに風吹きぬける臥牛山

階上中学校 上村 巧弥
道仏中学校 平戸 智朱
階上中学校 前田 一樹

特選 一般の部

いざ頂上へ触るる鳥居に躑躅燃ゆ
野苺を摘んで階上岳の空

階上町 野沢 伸子
おいらせ町 野村 英利



今回紹介した特選の入賞者には、今年の臥牛山まつりで表彰を行うとともに、次の特選が選定されるまでの期間、三陸復興国立公園内の句碑に掲示します。

■主催 はしかみ俳句会

■後援 階上町、階上町教育委員会、階上町文化協会、階上町観光協会

【問】産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875

納税には便利な口座振替をご利用ください

口座振替制度は、町税等の納期限日に金融機関の預貯金口座から自動的に振り替える便利・安全・確実な方法です。※各納期限の1カ月前までに取扱金融機関に申し込んでください。

《申し込みに必要なもの》

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

《口座振替できる町税等》

軽自動車税、固定資産税
町県民税、国民健康保険税
介護保険料、後期高齢者医療保険料

《取扱金融機関》

青森銀行（本・支店）、青い森信用金庫
みちのく銀行（八戸市内）、八戸農業協同組合階上支店
青森県信用漁業協同組合連合会（階上代理店）、ゆうちょ銀行

【問】税務課 収納グループ ☎88-2114

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

【料金】月額 5,400円

【規格】縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

【問】総務課 行政防災グループ ☎88-2873

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

（作成部数 4,800部）

【料金】1号広告（5×18cm程度）10,800円

2号広告（5×9cm程度）5,400円

※詳しくは問い合わせてください。

【問】総務課 行政防災グループ ☎88-2873

防災ガイド

file.14 地震に備えよう②

家の中には意外に危険なものがたくさんあります。日ごろから家具を固定するなど安全対策をし、たえず見直しながら安全を高めていきましょう。

家具の安全対策6ポイント

- 《食器棚》 振動で扉が開いて食器が散乱すると逃げ遅れにつながります。食器の飛散を防ぐため、扉に金具をつけましょう。
- 《住宅用火災警報器》 煙や熱を感知してくれるため、迅速に避難できます。設置は義務化されているため必ず取り付けましょう。
- 《本棚・たんす》 壁面に接近させ、上部をL字型金具などで固定しましょう。2段重ねの場合は、つなぎ目を金具で連結しましょう。
- 《暖房器具》 地震発生時に自動で消火するタイプのものか確認しましょう。
- 《窓ガラス》 ガラスが割れ、飛散すると逃げ遅れにつながります。飛散防止フィルムを屋内側に貼り付けましょう。
- 《カーテン》 火災が発生すると深刻な被害を受けます。カーテンを選ぶ際は、防災加工されたものを選びましょう。

家具の安全対策が重要です！

地震が発生した時、建物が無事であっても家具の転倒や落下、破損などによりけがをしまったり、避難が遅れてしまったりする可能性があります。

阪神・淡路大震災でけがをした人の原因の48.5%が家具の転倒によるものであり、家具の安全対策の重要性があらわれています。転倒した家具の下敷きになることや、散乱した家具のせいで逃げ遅れることがないように、しっかりと安全対策をしましょう。

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

特殊詐欺被害が急増しています！ ～町内にも不審電話がかかっています～

県内では特殊詐欺が急増しています。特殊詐欺は、働き盛りの世代を狙った手口もあり、高齢者だけでなく全ての人が被害に遭う恐れがあります。

「名義を貸してほしい」「還付金があります」といった言葉には注意が必要です。「レターパックでお金を送って」「ATMに行って」と言われたら詐欺を疑ってください。

「私は大丈夫」という過信は禁物です。特殊詐欺では、被害に遭ったお金を取り戻すことは極めて困難です。

おかしいと思ったら最寄りの消費生活センターまたは警察に相談してください。

◇八戸市消費生活センター ☎43-9216

◇八戸警察署 ☎43-4141

【問】町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119





◆◆スケジュール◆◆

地域子育て支援センター「すこやか〜む」



期日	活動内容
4/2 (木)	はじめまして どうぞよろしく
4/9 (木)	ハイハイクライマーであそぼう
4/16 (木)	バンバンカーにのってあそぼう
4/23 (木)	<子育て講座> 「親子ふれあいあそび」 ※場所は道仏保育園です。 ※申し込み・予約は不要です。
4/30 (木)	こいのぼりを作ろう

※ 4月から支援センターが「道仏保育園」に移動します！

【場 所】 道仏保育園 【時 間】 10:00～12:00

【利用料】 子ども1人につき100円

* 保育園裏の駐車場をご利用ください

就園していない子どもが対象です。
親子で楽しみませんか。

子育てサークル「にこにこクラブ」



期日	活動内容
4/17 (金)	はじめまして 友達つくろう!! 【集合場所】 石鉢ふれあい交流館 【時 間】 10:00～12:00 【参加費】 子ども1人につき100円

■ スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て教育>子育てサークル・地域子育て支援センター)

【問】 保健福祉課 健康増進グループ

☎ 88-2219

道仏保育園 (地域子育て支援センター)

☎ 89-2210

ちよこっと国保 No.15 出産したとき

国民健康保険(国保)に加入している人が出産したとき、出産育児一時金が支給されます。

◇支給額 42万円

ただし、次のいずれかにあてはまる人は40万4千円

- ①産科医療補償制度に未加入の医療機関等での出産
- ②在胎週数22週未満の出産



受付



◇支給方法 直接支払制度をご利用ください

階上町国保から医療機関等に出産育児一時金を支払います。これにより、窓口では実際に掛かった出産費用と出産育児一時金との差額を支払うことで済みます。医療機関等へ申し出てください。

※出産費用が出産育児一時金支給額未満の場合は、申請により差額が支給されます。

《申請に必要なもの》 保険証、はんこ、出産費用明細書

【問】 保健福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219



塩分6g目指して 元気で長生きしよう！

脳卒中と腎臓病予防 塩と健康

町内の40歳から64歳までで介護サービスを受けている方の約9割が、脳血管疾患や糖尿病、認知症の方々です。また、当町は残念なことに女性の平均寿命が全国的にも短命でありますので、特に今年度から重点的に健康寿命延伸事業を展開しています。

そこで去る2月19日、石鉢ふれあい交流館で、国立循環器病研究センター（大阪府）の高田彰医師を招き講演会を



『はしかみ美味しい健康レシピ』を開発した食生活改善推進員から説明を受ける浜谷豊美町長

開催したところ、約120名の方が熱心に学ぶ姿を拝見して大変うれしく思いました。講演後には、同センターが取り組む減塩手法を基に「1日塩分6gでもだしを上手に活用し、美味しく食べられる」献立を食生活改善推進員が、当町の食材で研究を重ね作り上げた『はしかみ美味しい健康レシピ』冬メニューを講師の高田先生と一緒に実食しました。薄味でも新鮮な「鱈のお吸い物」や当町ならではの「かぜ水」を利用したサラダや茶わん蒸し等を、推進員の皆さんの郷土愛を感じながら美味しくいただきました。

町では新年度、完成した健康レシピを基に各地区で健康教室を開催しますので、町民の皆さんも健診等で自分の健康を確認しながら、ぜひ教室に参加して、健康寿命延伸に取り組んで参りましょう。

図書だより 今月のおすすめ本

■ハートフルプラザ・はしかみ ☎ 88-2522

今月の注目



『70代は面白い』 桐島洋子 著

その他おすすめ
『教団X』 中村文則 著
『ルール』 堂場瞬一 著
『経済と人間の旅』 宇沢弘文 著
『ほんとうはなかよし』 明橋大二 訳 …など

■石鉢ふれあい交流館 ☎ 80-1671

今月の注目



『青森あるある』 長内三八朗 著

その他おすすめ
『バスのたび』 工藤ノリコ 作
『カエルと王かん』 なかじまゆうき 作
『本格つるし飾り』 稲取もも屋 監修
『こども歳時記』 橋出たより 文 …など

■道仏公民館 ☎ 89-2110

今月の注目



『疾風 Rond』 東野圭吾 著

その他おすすめ
『おまかせしゅくだいハンター』 山野辺一記 著
『忍者物語』 東郷隆 著
『人生の目的』 本多健 著
『青い翅』 吉永南央 著 …など

◆貸出時間◆

【ハートフルプラザ・はしかみ】
9～19時（月～土、日・祝日）
【道仏公民館】
9～17時（月～金）※土曜は15時まで
【石鉢ふれあい交流館】
9～19時（火～土、日・祝日）

(広告)

(広告)

泉山石材グループ
葬祭会館
いずみホール
はしかみ

株式会社 泉山石材 青森県八戸市星川坊坂1-2
TEL (0178) 96-1414 ☎ 0120-365-148

いずみホール 青森県三戸郡階上町道前東二丁目9-25
TEL (0178) 88-1232 ☎ 0120-594-844

1・2・3プラン
ご葬儀・仏壇
墓石 総額 94.0万円

家族葬 30万円

出店無料 朝市出店者募集

場所 いずみホール駐車場 お問合せ (0178) 96-1414

消防情報

火事は 119 番へ
 消防本部 ☎ 44-2135
 階上分署 ☎ 88-2105

[消防情報案内]
 ☎ 0180-991-888



交番情報

事件は 110 番へ
 階上交番 ☎ 88-2022
 田代駐在所 ☎ 88-2110

今月の早め点灯時間は
午後 4 時 30 分です。



シートベルトの装着は義務です

道路交通法により、自動車の運転者は

- ① 備え付けられたシートベルトを装着しないで運転してはならないこと
- ② 備え付けられたシートベルトを装着しない人に乗せて運転してはならないこと
- ③ チャイルドシートを使用しない 6 歳未満の幼児を乗せて運転してはならないことが定められています。

自分の車のスピードが遅くても相手の車のスピードが速ければ、衝突の衝撃は大きくなります。

運転者が自分と同乗者の命を守る意識を持ち、全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

特殊詐欺にご注意を！

平成 26 年中の県内での特殊詐欺被害件数は 88 件、被害額は約 4 億 4 600 万円と、深刻な状況となっています。

被害者の約 6 割が 65 歳以上の高齢者で 1 人暮らしや女性の被害が多くなっています。特殊詐欺の手法は様々ですので①名義を貸して、②宅配で現金を送れ、③アダルトサイトの料金が未納だ、④還付金があるので ATM へ行けなどのセリフに注意し、慌ててお金を用意せず、身に覚えがない電話やメールがきたらすぐに相談しましょう。

《警察安全相談電話》
 ☎ #9110 または
 ☎ 017 (735) 9110

春の火災予防運動

《統一標語》

もついいかい

火を消すまでは

まあだだよ

4 月 13 日から 19 日までの 7 日間、春の火災予防運動が県下一斉に行われます。

この運動は、火災予防の普及を図って火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることを目的としています。

特に 3 月から 5 月にかけては空気が乾燥し、風の強い日

が多く、火災が発生しやすいので注意してください。

住宅火災から守る生命

平成 26 年中における八戸広域消防本部管内での建物火災発生件数は 73 件（うち階上町 3 件）で、そのうち 38 件（うち階上町 0 件）が住宅火災となっており、住宅火災は多くの財産を奪ってしまうほか、生命をも奪ってしまう危険性が高くなります。

住宅防火のちを守る
 7 つのポイント

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- ④ 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤ 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災物品を使用する。
- ⑥ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災情報などのメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。（右の QR コードからも読み込めます）



●平成 27 年階上町交通事故発生状況

	2 月 28 日現在	前年同期比増減
発生件数	4 件	- 1 件
死者	1 人	+ 1 人
傷者数	5 人	± 0 人
死亡事故ゼロ連続日数		32 日

募集
公募型プロポーザル
を実施します

次のとおり事業者を募集します。提出書類等をご確認の上、参加申込み期限までに提出してください。

提出後にプレゼンテーションをしていただき候補者を選定します。

■主な業務

体育施設の利用調整

■委託期間

27年4月1日(水)から
28年3月31日(木)まで

■参加申込期限

3月16日(月)

■提案書提出期限

3月23日(月)

※詳しくは問い合わせしてください。

【申・問】教育課社会教育グループ ☎(88) 2764

募集
国家公務員採用試験
のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

■総合職試験(院卒者・大卒程度試験)

○申込受付期間

《インターネット》

4月1日9時～4月8日

○第1次試験日 5月24日

■一般職試験(大卒程度試験)

○申込受付期間

《インターネット》

4月9日9時～4月20日

○第1次試験日 6月14日

■一般職試験(高卒者試験)

○申込受付期間

《インターネット》

6月22日9時～7月1日

《郵送・持参》

6月22日～6月24日

○第1次試験日 9月6日

※詳しくは問い合わせください。

【問】人事院東北事務局第二課試験係

☎022(221)2022

募集
階上町ゆとり町民
農園利用者

今年も階上町ゆとり町民農園が始まります。自分の手で野菜を育ててみませんか。

■申込期間

3月16日(月)～27日(金)
(土・日・祝日を除く)

■受付時間

8時15分～17時

■区画数 121区画

■利用料

2500円(1区画)

■利用制限

1人最大2区画まで

《注意事項》

①申込期間前の受け付けはいたしません。

②申し込みの際には必ず印鑑を持ってきてください。

③前回利用した人も申し込みが必要です。

※詳しくは問い合わせください。

【問】産業振興課農林水産グループ ☎(88) 2116

募集
外国人のための
日本語講座

日本語を話したい人、友達を作りたい人をお待ちしています。

■期間

4月7日～7月14日

※途中からの参加も可

■日時 毎週火曜日

18時30分～20時30分

■場所

福祉公民館(八戸市類家)

■対象

八戸市近郊に在住の外国人

■受講料 3000円

※詳しくは問い合わせください

さい。

【申・問】NPO法人みちのく国際日本語教育センター

☎080(6026)3109

お知らせ
林地開発許可制度の
お知らせ

森林は、水源の養成や地球温暖化防止など多様な機能を発揮し、私たちの生活環境を守ってくれています。この機能が無秩序な開発によって脅かされないよう、事前に知事の許可を必要としたルールが「林地開発許可制度」です。1ヘクタールを超える開発が対象となります。※詳しくは問い合わせください。

【問】三八地域県民局林業振興課 ☎(23) 3595 / 産業振興課農林水産グループ ☎(88) 2116

お知らせ
献血にご協力を
お願いします

階上町に献血バスが来ます。現在、血液が大変不足しています。特に青森県の献血率は他県に比べ低い状態にあります。血液の安定供給のため、皆さんのご協力をお待ちして

古い文書や写真を探しています

現在、古い文書や写真が時代の移り変わりとともになくなったり、捨てられたりと失われつつあります。教育委員会では、そのようなものの調査を行います。ご自宅や蔵の中にあるもので「みてほしい」というものがあれば伺いますのでご連絡ください。

《対象》古い文書や写真

※時間帯により対応できない場合があります。ご了承ください。

ご連絡をお待ちしています!

【問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698 / FAX88-1803



います。

■日時・場所

① 階上町役場

3月20日 10時～12時

② ライセンススクール

3月20日

13時30分～15時30分

■内容

200、400ml献血

■その他

当日献血の受け付けをした先着20人に町の記念品を、また、400ml献血にご協力いただいた人全員に青森県赤字血液センターからの記念品を差し上げます。

【問】保健福祉課健康増進グループ ☎(88) 2219

お知らせ
パートタイム労働法と次世代育成支援対策推進法について

27年4月1日より2つの改正法が施行されます。

■主な改正ポイント

《パートタイム労働法》

①パートタイム労働者の公正な待遇の確保

②パートタイム労働者の納得性を高めるための措置

③法の実効性を高めるための規定

《次世代育成支援対策推進法》

① 27年3月31日までの時限立法をさらに10年間（37年3月31日まで）延長

② 法に基づく要件を満たした事業主に対する新たな認定（特例認定）制度の創設

③ 常用労働者数100人超の事業主には、引き続き一般事業主行動計画の策定・届け出などの義務化

【問】青森労働局雇用均等室 ☎017(734) 4211

お知らせ
督促手続について

相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない。あなたならどうしますか。

■督促手続

簡易裁判所では、このような金銭トラブルの解決方法の1つに、督促手続を用意しています。審理のために裁判所に来的必要も証拠書類を提出する必要もなく、申し立てに必要な手数料は民事訴訟の半額です。
※詳しくは問い合わせてください。

【問】八戸簡易裁判所調停・督促係 ☎(22) 3149

税務署からのお知らせ

27年1月1日以降の相続または遺贈に関する相続税については、基礎控除の額が引き下げられ、次のようになります。

3,000万円+ (600万円×法定相続人の数)

■注意

亡くなられた人から相続等によって財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額が、相続税の基礎控除額を超える場合、財産を取得した人は、相続の開始があったことを知った日の翌日から10カ月以内に、被相続人の納税地を所轄する税務署に相続税の申告と納税が必要となります。

なお、税務署での個別相談を希望される場合は、あらかじめ電話などにより予約の上、税務署へお越しください。

【問】八戸税務署
☎43-0141 (音声案内2番を選択)

消費生活相談のお知らせ

当町を含む7町村（階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町）と八戸市は協定に基づき、市町村連携による広域的な消費生活相談を行っています。

相談は専門的な知識・経験等を有する八戸市消費生活センターの相談員が対応します。

当町ではこれからも、住民の皆様が安心して暮らせる地域づくりを目指し、関係機関との連携に基づく相談事業の充実や、自立した消費者を育成するための啓発活動など、消費者行政の分野からも継続的に取り組んでいきたいと考えています。

平成 27年 3月
階上町長 浜谷豊美

悪質商法、振り込め詐欺など消費者トラブルの相談は 八戸市消費生活センター まで!

- 開設日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）
- 受付時間 8：15～17：00
- 場所 八戸市庁別館5階商工政策課内
- 相談方法 電話または直接消費生活センターへお越しください。

【問】八戸市消費生活センター ☎43-9216



～お気軽にご相談ください～

年金だより

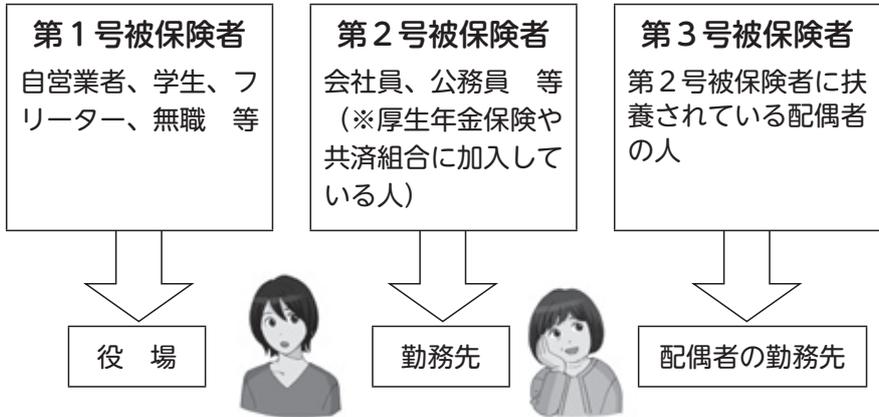
国民年金の加入方法です!



【問】
八戸年金事務所
☎ 43-7369
町民生活課
戸籍住民グループ
☎ 88-2872

国民年金は誰もが加入する制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループにわかれており、それぞれ加入手続き先が異なります。



「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などの専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

【電話】 017-774-6488
 【場所】 青森財務事務所 (青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階)
 【受付】 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30



人口と世帯数

平成 27 年 3 月 1 日現在

総人口 14,130 人 (- 9)
 男 7,068 人 (- 6)
 女 7,062 人 (- 3)
 世帯数 5,809 世帯 (- 6)

編集後記

▷ 2月12日に行われた、はしかみ美味しい健康レシピ試食会。開発された健康レシピはだし風味で減塩を感じさせない美味しさで、さらに旬な食材を使用するためメニューも豊富です。レシピが配布されたら、ぜひ皆さんも健康レシピメニューを作ってみてください。(田村)

戸籍の窓

平成 27 年 2 月受付分 (敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
 田 村 琥 皇 (秀 哉・佳奈子) 石 鉢
 柳 沢 稔 友 (旭 ・亜希子) 耳ヶ吠西
 萩ノ沢 優 衣 (哲 也・美 幸) 晴山沢
 下 平 太 陽 (信 幸・ 恵) 耳ヶ吠西
 下 野 美 星 (誠 ・絵 理) 道 仏
 佐 京 珠 那 (拓 也・ 翼) 小舟渡

【お悔やみ申し上げます】

郷 州 利 雄 (88・石 鉢)
 大 南 と し (64・蒼 前)
 中 田 文 夫 (89・大 蛇)
 下 野 英一郎 (86・小舟渡)
 佐 京 義 一 (49・小舟渡)
 林 崎 妙 子 (80・野場中)
 佐々木 ス ミ (80・耳ヶ吠東)
 橋 場 敏 雄 (78・ 榊)
 渡 場 恵美子 (80・野場中)
 中 田 や し (82・大 蛇)
 大 下 照 子 (79・道 仏)
 滝 田 ナ ミ (92・小舟渡)
 中 里 保 久 (70・野場中)

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)
 (葛巻 統麗 (駅 前)
 (半田明日香 (弘前市)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎ 88-2872 までご連絡ください。

行事&くらしのカレンダー 3/16(月)～4/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
3月 16		17 ☒ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☒ 納税相談 ☒ 行政・人権・心配ごと相談 ☒ 教育相談	18 ☒ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	19 ☒ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	20 ☒ 燃やせる(蒼西) 卒業式 (階小・石小・道小)	21 春分の日 卒業式 (赤小・大小・舟小)
22	23 階上町議会議員一般選挙立候補届出予定者説明会	24 ☒ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談 民 開放日	25 ☒ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 健 3歳児健診	26 ☒ 燃やせる(東) 修了式(全小中)	27 ☒ 燃やせる(蒼西)	28
29 	30	31 ☒ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談	1 4月 ☒ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	2 ☒ 燃やせる(東)	3 ☒ 燃やせる(蒼西)	4
5	6 ☒ 燃やせない	7 ☒ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談 入学式・始業式(全小中)	8 ☒ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	9 ☒ 燃やせる(東)	10 ☒ 燃やせる(蒼西)	11 
12 青森県議会議員一般選挙投票日	13	14 ☒ 燃やせる(中・西) ☒ 納税相談 民 開放日	15 ☒ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(トップ>お役立ち情報)		

- ☒ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/蒼西:蒼前西地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
- ☒ 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)
- ☒ 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)
- ☒ 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)
- 民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 健 乳幼児健診

各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課 賦課グループ	88-2129	
	税務課 収納グループ	88-2114	
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	保健福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
	保健福祉課 介護グループ	88-2115	
出納室	88-2049		
農業委員会	88-2946		
2階	総務課 庶務グループ	88-2112	
	総務課 行政防災グループ	88-2873	
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林水産グループ	88-2116
		商工観光グループ	88-2875
建設課	下水道グループ	88-2120	
	土木建設グループ	88-2118	
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず透明な袋に入れて出してください。
 ○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。**
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思ったら 防災無線電話応答サービス

80-1220 過去6回分まで確認できます(時報含)

～伝統芸能で春の訪れを感じて～ 早生えんぶり祭り開催



2月8日、わっせ交流センターで「早生えんぶり祭り」が行われました。今年で3回目の開催となるこのお祭りには、約650人の親子連れが訪れ大盛況となりました。

ホールでは、つきたてのお餅や甘酒が無料で振る舞われ、来場者は打ちたてのそばなどと一緒に味わっていました。また、そば粉を使用した生地の上にハム、チーズなどをのせて焼き上げたフランスの郷土料理ガレットも大変人気でした。体育館ステージでは町内3つのえんぶり組（平内、鳥屋部、田代）が勇壮な摺りと舞を披露。色鮮やかな衣装に身を包み、かわいらしい化粧を施した子どもが「えびす舞」や「大黒舞」などの祝福芸を愛嬌いっぱいに舞い、大勢の観客を沸かせていました。また、流しそばやパステル体験、雪上宝探しなど、普段なかなか体験できないイベントに、子どもは大喜びでした。



発売中！“早生のめぐみ”

～階上早生そばから作られたそば焼酎～

階上町特産の「階上早生」で仕込んだそば焼酎“早生のめぐみ”を500本限定でわっせ交流センターにおいて発売しています。

そばの風味が豊かでまろやかな口当たり。そば湯で割るとさらにおいしく頂けます。

【問】わっせ交流センター
☎88-2709

