参加者募集中

臥牛の郷生活研究連絡協議会主催

階上町
伝統料理講習会

階上町伝統のハマ料理を
一緒に作ってみませんか？

日　　時	12月7日（月）10時～13時まで （受付：9時40分～）
場　　所	ハートフルプラザ・はしかみ　調理室
募集人数	15名（定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。）
参加費	2,000円（材料費込み）
持ち物	エプロン、三角巾
申込締切	11月27日（金）まで

お申込み先・お問合せ先

☎ 0178-88-2875

階上町役場　産業振興課　水産商工観光グループ

メニュー

・うにご飯
・イカと大根の煮物
・ピーマンと身欠きにしん
・めかぶ汁
・サラダ