

# すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00
4月	4 木	ようこそ すこやかかる～むへ てがた・あしがた・写真をとろう
	10 水	<子育て講座> 「いちご狩りにでかけよう♥」 場所 泉清水いちご観光農園（10:15までに現地集合） 料金 大人1,000円（40分食べ放題） （本来は1,800円ですが、すこやかかる～むから補助があります） ※要申し込み ☎89-2210 申込み締切り4/4（木）
	18 木	てがた・あしがたアートカレンダーをつくろう
	25 木	木製の型はめパズルであそぼう
5月	2 木	このぼりをつくろう
	9 木	シャカシャカうごくハートのステッキをつくろう♥
	16 木	<子育て講座> 「ママと子どものアロマセラピー～チャイルドケア～」 講師 アロマインストラクター 久慈 和枝 氏 場所 道仏保育園 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り5/15（水）
	23 木	くるくる六角返しをつくろう
	30 木	春のおさんぽにでかけよう☀
6月	6 木	つくってあそぼう～ぴょんぴょんがえる🐱～
	13 木	<子育て講座> 「三沢航空科学館 わくわくサイエンスショー（液体窒素）」 ＊ワークショップもあります！（プラ板キーホルダー） 講師 三沢航空科学館 様 場所 道仏保育園 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り6/12（水）
	20 木	ころがしてあそぼう～かたつむり大車輪🐌～
	27 木	いっぱいとはそう！～あわあわぶくぶくしゃぼん玉～

# すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00
7月	4 木	七夕飾りをつくろう☆彡
	11 木	園庭であそぼう
	18 木	キラキラ風鈴をつくろう🎐
	25 木	<子育て講座> 「ふれあいベビーピクス&ママのストレッチ」 講師 フィットネスインストラクター 武部 貴子 様 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り7/24(水) ※持物詳細は申込の際に問い合わせください
8月	1 木	ふわふわぼんぼん風船であそぼう🎈
	8 木	たおしてあそぼう ～おばけタワーでキッキングボウリング～
	22 木	ペーパー芯でつくろう ～お花と花火～
	29 木	<子育て講座> 「親子で楽しむ Let's enjoy English」 講師 ECCジュニア講師 佐竹 三香 様 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り8/28(水)
9月	5 木	砂場であそぼう☆
	12 木	とばしてあそぼう ～ぴよんとロケット🚀～
	19 木	<子育て講座> 「モザイクタイルでつくるオリジナルコースター」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り9/12(木) ※材料費200円(おやつ代込み)
	26 木	ひらひらくるくるリボンであそぼう～リボンダンス～



# すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00
10月	3 木	秋のおさんぽにでかけよう＊道仏公民館の図書室で絵本もみるよ□＊
	11 金	牛乳パックでキャラクターのいすをつくろう①
	18 金	<子育て講座> 「メモクリップ付きサンドアートをつくろう～ハロウィンバージョン～」 講師 増田 直子 氏 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り10/10(木)
	24 木	牛乳パックでキャラクターのいすをつくろう②
	31 木	紙粘土でつくろう～かぼちゃのハロウィンランタン🎃～
11月	7 木	大型絵本をみよう
	14 木	かわいいフェルトのロールケーキをつくろう
	21 木	<子育て講座> 「種差少年自然の家 自然体験活動 出前講座 せんべい焼き」 講師 種差少年自然の家 様 場所 道仏保育園 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り11/14(木) ※材料費200円(おやつ代込み) ※持ち物詳細は申込の際に問い合わせください
	28 木	くぐってあそぼう～いろいろトンネル～
12月	5 木	廃材でつくる簡単おもちゃ！コロコロゴルフ
	12 木	わなげであそぼう ～わっ！！ツリー！？～
	19 木	<子育て講座> 「バルーンアートでつくるクリスマス飾り🎄」 講師 大村 美栄子 氏 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り12/12(木) ※材料費400円
	26 木	こどもの写真でつくるシャカシャカキーホルダー＆マグネット♥



# すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00
1 月	9 木	手形でぺったん ～だるまさんの絵馬づくり～
	16 木	<子育て講座> 「ギムニクボールで親子あそび&ママの骨盤ストレッチ」 講師 フィットネスインストラクター 武部 貴子 氏 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申込 ☎89-2210 当日まで参加申込を受け付けています ※持ち物詳細は申込の際に問い合わせください
	23 木	ポンポンできるかな!? 羽根つきうちわであそぼう
	30 木	おにはそと!! ふうちはうち!! おにのお面づくり
2 月	6 木	ハンカチあそび&ハンドタオルでくまさんつくろう
	12 水	とことこアニマルおさんぽふうせん🍡
	20 木	仲よしこよし おひなさまとおだいらさま ～ひな飾り作り～
	27 木	<子育て講座> 「親子でわくわく知育ヨガ®」 講師 知育ヨガインストラクター 神代 亜衣子 氏 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申込 ☎89-2210 当日まで参加申込を受け付けています ※持ち物詳細は申込の際に問い合わせください
3 月	6 木	ふわふわもこもこキャンディキーホルダーをつくろう🍡
	13 木	<子育て講座> 「親子で一緒につくるファーストアート🌟」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 ※要申込 ☎89-2210 申込み締切り3/6(木)
	27 木	おわかれパーティー ～ありがとう またね👏～



# すこやかかる〜む

## 【ご利用のご案内】

〈地域子育て支援センター〉

対象：就学前のお子様とご家族

開館日：月～土（9:00～12:00・13:00～16:00）

休館日：日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

利用料金：100円 活動設定日（上記の表）のおやつ・教材費として ※内容により追加料金が発生する場合があります

活動設定日以外の日は無料 ※飲み物は各自でご用意くださる様をお願いします。

★子育て相談は随時行っておりますので、お気軽にお声をかけてくださいね。

また、電話相談にも応じております。



いっしょに  
あそびましょ！

〈一時預かり保育ご利用案内〉

通院・参観日・用足し・介護・リフレッシュなどの際に保育が必要なお子さんをお預かりします。予約制です。（1日にお預かりできるお子様の人数は3～5人までとなっております。）

[対象となる児童] 生後6ヶ月から就学前まで

[利用料金] 年少・年中・年長児(3歳～5歳) 1時間250円

3歳未満児 1時間300円

給食を希望される方は 1回 200円

（お弁当やミルクを持参する場合の給食費は不要です。）

社会福祉法人 無量会 道仏保育園

〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字向17-3

TEL 0178-89-2210 FAX 0178-89-2216