



お子さんとママのスペシャルタイム



こころすくすく講座

○内容

❖ にこにこ親子あそびの体験

(ベビーマッサージ、ベビービクス、ママのからだケア 等)

親子のスキンシップやあそびは、心身の発達を促し、子どもにとって、
ごはんと同じ位大事なことです。

講師

日本マタニティフィットネス協会認定 マタニティビクスインストラクター

ベビービクス認定インストラクター

川口 太陽 (かわぐち たいよう) 先生



❖ 歯みがき大好き赤ちゃん (5月・7月・9月・11月・2月)

子どもの歯のケアに関するお話、相談 歯科衛生士

❖ 身体計測・健康相談

子育てや母乳等に関する相談

保健師、栄養士、助産師、保育士

○開催日

① 4月11日(月)	② 5月11日(水)	③ 6月 8日(水)
④ 7月 6日(水)	⑤ 9月 7日(水)	⑥ 10月 5日(水)
⑦ 11月 9日(水)	⑧ 12月 1日(木)	⑨ 2月 8日(水)
⑩ 3月 1日(水)		

※4月は月曜日開催。12月は木曜日開催。

※新型コロナの影響により、変更または中止となる場合があります。

○開催時間 10:15~12:00 (受付9:30~)

○会場 石鉢ふれあい交流館 和室 (蒼前東七丁目9-7)

○持ち物 ①母子健康手帳 ②替えオムツ (オムツはお持ち帰りください)
③バスタオル ④ミルク (母乳の方は不要)
⑤飲み物 (保護者用)

○対象者 乳幼児を子育て中の方 (概ね生後2か月~1歳6か月健診受診まで)
*対象期間中、何回でも参加できます。

○申込み 参加希望日の1週間前までに申込みください。

申込み・問い合わせ 階上町すこやか健康課 健康グループ
電話 0178(88)2162



新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いします

1. 講座への参加を見合わせていただきたい方

- (1) 発熱のある人、または解熱剤を服用している人
- (2) 風邪症状のある人（発熱、咳、鼻水、頭痛、体のだるさ等）
- (3) 新型コロナウイルス感染症以外の感染の恐れのある病気にかかっている人
- (4) 妊娠されている方
- (5) 重症化しやすい方（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）及び透析を受けている人
- (6) ご家族に感染疑いのある方がおられる場合
- (7) 開催日より2週間以内に新型コロナウイルス感染症が流行している地域に行った人、またはその家族

2. 当日の感染予防対策にご理解・ご協力ください。

- (1) 受付にて、**お子さま及び保護者に対し、体調チェック・体温測定**をします。
発熱や風邪症状が確認された場合は、参加をお断りします。
- (2) アルコール消毒液を設置しますので、手指消毒をお願いします。
- (3) **保護者のマスク着用**をお願いします。
- (4) 身体計測やベビーマッサージにて、**バスタオル**を使用します。
忘れずにご持参ください。
- (5) 帰宅後の手洗い・うがいをお願いします。

3. 会場における感染予防対策について

- (1) 3密を避けるとともに、定期的な換気を行います。
- (2) 体重計などの消毒を行います。
- (3) アルコール消毒液を設置します。
- (4) スタッフに対し、体調チェック・体温測定を実施します。



皆様が安心して参加できるよう、感染予防に注意し、開催します。
ご不明点や心配なことがありましたら、お問い合わせください。