

自転車競技の華、ロードレース

ロードレースは、ツールド・フランスに象徴されるように「自転車競技の華」といわれ、体力、知力、テクニック、スピードの総合力を競う種目です。

競技者には、長い距離を走破できる持久力や上り坂を速いスピードで登る登坂力、下り坂を駆け下りるダウンヒルやカーブを走り抜けるコーナリングのテクニック、そして最後の最後に力を振り絞るゴールスプリントなど、多くの要素をクリアすることを要求される過酷な競技です。

今大会のロードレースは、登山口周辺をスタートフィニッシュとする1周14kmの周回コース

です。高低差120mの大変厳しいコースで男子B(少年)は5周、女子は3周、男子A(成年)は7周走り着順を競います。

コースの見所は、カーブがとて多い下り坂と"激坂"と呼ばれているのぼり坂の2カ所です。

"逃げ"と呼ばれる少人数の選手が集団から飛び出すのか、終盤に逃げが大集団に吸収されるのか、大集団でのゴール勝負があるのか、レースの展開を最後までお楽しみください。



南部バス

10月11日は国スポ自転車競技開催のため、以下の時刻でう回運行いたします。
う回運行に伴い、一部バス停には停車いたしません。

階上循環・階上中学校線（階上郵便局前→柳平）										
階上郵便局前	野沢	茨島	下平	松森口	東鳥屋部	登山口	階上小学校前	應物時	角折新田	柳平
7:25	7:27	7:29	7:30	7:31	7:32	7:34	7:35	7:36	7:37	7:38
8:42	8:44	8:46	8:47	8:48	8:49	8:52	8:53	8:54	8:55	8:56
14:08	14:10	14:12	14:13	14:14	14:15	14:18	14:19	14:20	14:21	14:22

※この区間は停車しません。

う回（※う回路での乗降はできません）

階上循環・階上中学校線（柳平→階上郵便局前）										
柳平	角折新田	應物時	階上小学校前	登山口	東鳥屋部	松森口	下平	茨島	野沢	階上郵便局前
12:02	12:03	12:04	12:05	12:06	12:08	12:09	12:10	12:11	12:14	12:15

※この区間は停車しません。

う回（※う回路での乗降はできません）

当日は、レースの様相を国スポチャンネルで配信します！



シャトルバス
運行時刻表（発時刻）
階上町役場 ↔ 登山口
※役場⇄登山口間は約10分です。

往路 （階上町役場駐車場発）	復路 （登山口発）
7:20	7:40
7:35	7:55
8:15	8:35
8:30	8:50
9:10	9:30
9:30	9:50
10:00	10:20
10:20	10:40
11:00	11:20
11:30	11:50
12:10	12:30
12:30	12:50
13:00	13:20
13:30	13:50
14:00	14:20
—	15:20
—	15:45

交通規制のお知らせ



2026
HASHIKAMI

自転車競技
ロードレース

10.11
SUN

男子 B	8:00	14km × 5周
女子	8:05	14km × 3周
男子 A	10:45	14km × 7周

会場 階上町特設ロードレースコース スタート/フィニッシュ 階上岳登山口周辺 交通規制 7:30~15:00

観戦ガイドはアプリで！

各ストアでの検索・二次元コードからダウンロードできます。



あおり国スポ・障スポアプリ |



階上町HP

階上町実行委員会

インスタ

【問合せ先】 青の煌めきあおり国スポ階上町実行委員会（階上町教育委員会 国スポ対策室内） TEL:0178-88-2764

青の煌めきあおもり国スポ自転車(ロードレース)競技会 開催に伴う

交通規制について

2026年10月11日(日)

▼レース当日は、下記のコースが全面通行止めとなります。

住民の皆様、地元事業者の皆様、一般観光客の皆様には大変ご不便をおかけいたします。
レース開催へご理解頂くとともに、選手へ温かいご声援をお願いいたします。

■ 交通規制時間

7:30~15:00予定

◎レースの進行状況により、交通規制の解除時間は変更になる場合があります。

◎天候その他の理由により競技スケジュールが変更になることがあります。

— 通過預定時刻 —

平均速度 | 【男子B】33~35km/h ♦ 【女子】29~30km/h ♦ 【男子A】34~36km/h

主要通過地		登山口	新田十字路口	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
距離(km)		0.0km	1.9km	4.7km	6.8km	8.4km	10.4km	12.2km	14.0km
男子B(少年)	1周目	8:00	8:04	8:09	8:14	8:16	8:20	8:22	8:24
	2周目	8:24	8:27	8:31	8:36	8:38	8:43	8:45	8:47
	3周目	8:47	8:50	8:54	8:58	9:00	9:05	9:07	9:09
	4周目	9:09	9:12	9:16	9:20	9:22	9:27	9:29	9:31
	5周目	9:31	9:34	9:38	9:43	9:45	9:50	9:52	9:54
女子	1周目	8:05	8:09	8:14	8:21	8:23	8:29	8:31	8:33
	2周目	8:33	8:37	8:42	8:48	8:50	8:56	8:58	9:00
	3周目	9:00	9:04	9:09	9:15	9:17	9:23	9:25	9:27
男子A(成年)	1周目	10:45	10:49	10:54	10:59	11:01	11:05	11:07	11:09
	2周目	11:09	11:12	11:16	11:21	11:23	11:28	11:30	11:32
	3周目	11:32	11:35	11:39	11:44	11:46	11:51	11:53	11:55
	4周目	11:55	11:58	12:02	12:06	12:08	12:13	12:15	12:17
	5周目	12:17	12:20	12:24	12:28	12:30	12:35	12:37	12:39
	6周目	12:39	12:42	12:46	12:50	12:52	12:57	12:59	13:01
	7周目	13:01	13:04	13:08	13:12	13:14	13:19	13:21	13:23



観戦に ついての お願い

- ロードレースコース上では、駐停車はご遠慮ください。また、コース周辺での路上駐車はしないでください。
- 関係車両（競技管理用のサポートカー・審判車・バイク）がコースを高速で走行します。特に子ども連れ、お年寄りとご一緒の皆様におかれましてはご注意をお願いいたします。

- コースへの飛び出し等は非常に危険ですので、観戦は必ず歩道上でお願いいたします。
●交通規制・う回・駐車場については、現場係員の指示や看板に従ってください。

★★★ ご協力をお願いいたします ★★★