

ペアレント・トレーニング

～親子関係形成支援事業～

「子どもが言うことを聞かない…」 「つい叱ってしまう」 など、子どもとの関わり方や子育てに悩みを抱えていませんか？

このペアレント・トレーニング（ペアトレ）は、お子さんの行動の背景を理解し、適切な声掛けやほめ方を学ぶことができます。楽しく子育てができるよう、よりよい関わり方を一緒に見つけていきましょう♪

講師

特別支援教育士スーパーバイザー・臨床心理士・学校心理士

石岡 れい子 氏

開催日

- ① 令和8年10月28日（水）
- ② 令和8年11月24日（火）
- ③ 令和8年12月 2日（水）
- ④ 令和8年12月16日（水）
- ⑤ 令和9年 3月 5日（金） ※フォローアップ

時間

14：00～15：30（受付：13：45～）

対象

概ね3歳児健診受診以降～小学校低学年頃までのお子さんの保護者

定員

10名（途中参加可能）



内容

講義、グループワーク、ロールプレイ

場所

ハートフルプラザ・はしかみ 2階 中会議室



全5回の連続講座ですが、欠席の場合は、保健師がフォローしますので、お気軽にご参加ください。

＜問い合わせ＞
階上町すこやか健康課
TEL：0178-88-2162