

町民プール講座2022

受講者募集中！！

※対象者は全て一般の方に限ります。

【お申し込み・お問い合わせ】
石鉢ふれあい交流館
0178-80-1671 まで

脱かなづち水泳教室

【募集定員】 10名

【日 程】 全土曜日 10:00~11:00

7月	25日
7月	29日
8月	6日、27日
9月	17日

【講 師】

南部町名川B&G海洋センター
秋山 将毅氏

アクアズンバ

～ 音楽に合わせて楽しく踊ろう♪～

【募集定員】 8名

【日 程】 全土曜日 13:20~14:00

7月	25日
7月	30日
8月	27日
9月	10日、17日

【講 師】

アクアズンバイストラクター
前田 美幸氏

リラックス水中ウォーキング

【募集定員】 15名

【日 程】 全日曜日 14:20~15:20

7月	19日、26日
7月	31日
8月	7日、21日

【講 師】

介護予防運動指導員
健康運動実践指導員

小西池 郁子氏

○お願い！○

- 入館時は必ず検温、こまめな手指消毒を行ってください。
- 参加者は、館内移動の際は必ずマスクの着用をお願い致します。会場では、換気の為、常に窓を開けていますので、各自体温調節対策をお願いします。
- やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

○お得情報！○

- 町内在住の60歳以上の方は、1人1シーズン5枚の無料券を差し上げています。
- 町民プール1回利用で1ポイント溜まるすいすいポイントカードをご利用ください。

詳細については、交流館まで
お問い合わせください！