

2026 AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

フロアボール

会期 7.5(日)

会場 階上町立道仏中学校

主催:公益法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、階上町
主管:青森県フロアボール連盟

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来^{きら}へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」^{きら}



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



目 次

ごあいさつ	2
歓迎のことば	3
大会開催によせて	4
競技会役員、競技役員	5
実施要項	6
競技日程、式典次第	8
組合せ	9
競技の見方	10
会場案内図	11
会場図	12

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう
宮 下 宗 一 郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、【フロアボール】が【階上町】において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。



歓迎のことば

青の煌めきあおもり国スポ
階上町実行委員会会長

階上町長 荒谷 憲輝

このたび、青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツとして「フロアボール」が多く選手ならびに関係者の皆さまをお迎えし、階上町で開催されますことは大変喜ばしく、町民を代表して心より歓迎申し上げます。

フロアボールは、スティックを用いてプラスチックのボールを相手チームのゴールに入れて得点を競い合う、室内で行われるアイスホッケーに似た競技です。その手軽さや安全性から、幅広い年代で楽しむことができ、多世代交流の場としても素晴らしい可能性を秘めています。

階上町では、県内に先駆け、昭和 61 年頃からニュースポーツ普及の一環として「ユニホック」に取り組み、大会の開催や全国大会で優勝するチームを輩出するなど、広く町民が親しんできた歴史があります。現在は「ネオホッケー」という名称で行われていますが、国際大会も行われているより競技性の高いフロアボールにも関心が高まり、競技人口が増えることで、新たなスポーツ文化がさらに広がることを心から願っています。

階上町は、青森県最東南端に位置し、県内で最も早く朝日が昇る“光生すまち”です。三陸復興国立公園の階上岳と階上海岸に囲まれた豊かな自然を是非この機会に訪れていただくとともに、町が誇る特産品である「いちご煮」や「階上早生そば」も、訪れる皆さまにぜひ召し上がっていただきたい逸品です。

参加される皆さまにおかれましては、階上町で今日一日競技を心から楽しんでください。また、この大会を機に、フロアボールへの興味や関心がますます高まり、スポーツを通じた交流の輪が広がることを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たり御尽力いただいた関係者の皆さま方に深く敬意を表しますとともに、参加者の皆さまの御健闘と本大会の成功を祈念いたしまして、歓迎のことばといたします。

大会開催によせて



青森県フロアボール連盟

会長 みや た え み こ 宮田恵美子

このたび、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が開催されますこと、心よりお祝い申し上げます。そして、フロアボールがデモンストレーション競技に参加させていただく事を大変嬉しく思います。

フロアボールは、ヨーロッパを中心に世界70か国以上で行われているワールドスポーツです。スウェーデン発祥で、日本には1970年代後半に伝わりました。日本では未だメジャースポーツとは言えませんが、日本フロアボール連盟をはじめ、各都道府県フロアボール連盟及び、全国のフロアボール愛好者たちが一丸となって競技の普及に取り組んでおります。

競技に参加される選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を発揮し、交流を深めながら楽しくプレーをしてください。また、今回初めてフロアボールを観るという方には、華麗なパス回しやスピード感など、競技の魅力と楽しさを知っていただき、興味を持っていただけたら幸いです。

最後になりますが、本大会にご尽力いただきました皆様、ご参加くださった皆様に深く御礼を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

競技会役員

名 誉 会 長	荒 谷 憲 輝
会 長	宮 田 恵美子
副 会 長	南 修 平
顧 問	長 根 岩 夫 濱 浦 幸 夫

競技役員

競 技 役 員	鹿 糠 真 人	工 藤 真 之	鹿 糠 祐 弥
	三 戸 淳	畑 中 健	中 野 久 子
	上 野 由美子	横 山 広 志	雫 石 明
	谷 地 貴 広	茨 島 良 則	中 島 純 一
	鈴 木 優 太	古 田 孝 一	宮 崎 栄 康
	増 子 晴 信	古 山 健 太	西 川 涼 太
	飯 田 陽 久	森 康 平	杉 渕 泰 斗
	黒 沼 武 尊	玉 澤 拓 海	中川原 颯 人

実施要項

- 1 期 日 2026 年 7 月 5 日（日） ※雨天決行、荒天中止
- 受 付 8 時 30 分
- 開始式 9 時 00 分
- 競技開始 9 時 30 分
- 表彰式 16 時 00 分

- 2 会 場 階上町 階上町立道仏中学校

3 種別及び参加人員

種 別	定 員
ジュニアの部（小学生）	6 チーム
一般男子の部（中学生以上）	6 チーム

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

一般社団法人日本フロアボール連盟競技ルールによる。

(2) 競技方法

ア トーナメント戦、又はリーグ戦（参加チーム数による）

イ 試合時間 15 分ハーフ

ウ 組合せとオフィシャル担当は、主催者側が割振りを行う。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

青森県内に在住する者及び青森県フロアボール連盟が認めた者。

7 表 彰

(1) 各部 3 位までと最優秀選手賞及びベスト 6 を表彰する。

(2) 参加者には、参加章を授与する。

8 参加申込方法

所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、2026 年 5 月 11 日（月）から 6 月 1 日（月）までに下記宛てに郵送又は、電子メールで提出すること。未成年の者が参加する場合は、保護者の同意を必要とする。

申込先	宛先	提出部数
青森県フロアボール連盟 事務局	〒039-1212 階上町蒼前西6丁目9-2119 コーポ 2119 201号 TEL 080-6004-5542 E-mail 8door.yuki44@gmail.com	1部

9 参加負担金

無料

10 参加上の注意

- (1) 参加者の傷害保険は、主催者が一括して加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (3) 競技中に発生した傷害や疾病について応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。
- (4) マイスティック（日本連盟公認）使用可。スティックは主催者も用意する。
- (5) スティックには、床の保護のためプレーガード（テーピング等）を貼ること。
- (6) シューズは、室内専用のものを使用すること。
- (7) 17歳未満はアイガードの着用を義務とし、19歳未満のプレイヤーにもアイガード着用を推奨する。
- (8) 飲食は所定の場所で行い、各自のゴミは持ち帰ること。
- (9) 所有物や貴重品は、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は、一切責任をとらない。
- (10) 天候等により、プログラムを変更することがある。
- (11) 駐車場は、主催者の指定する場所を使用すること。
- (12) その他、参加者は主催者が規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、当日午前6時までに主催者が開催の有無を決定し、青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会 Instagram で周知する。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議し決定する。

競技日程

受付	8時30分
開始式	9時00分
第1試合	9時30分
第2試合	10時30分
エキシビジョンマッチ	11時30分
3位決定戦	13時00分
決勝戦	14時00分
表彰式	16時00分

式典次第

●開始式

- 1 開式
- 2 青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会会長あいさつ
- 3 青森県フロアボール連盟会長あいさつ
- 4 審判長あいさつ
- 5 会場説明
- 6 ダンスパフォーマンス（道仏中学校 青の煌めきダンス）
- 7 閉式

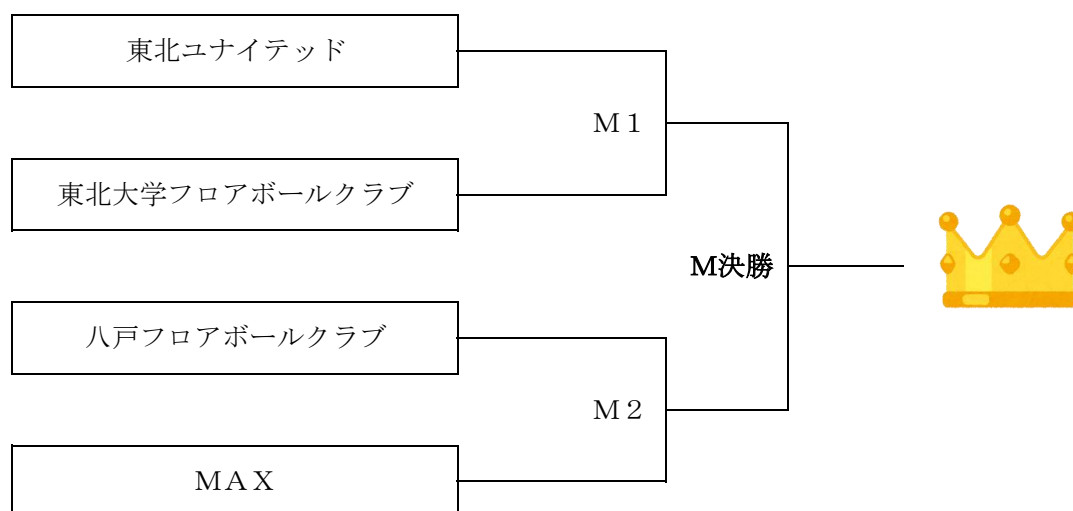
●表彰式

- 1 開式
- 2 成績発表・表彰
- 3 総括
- 4 記念撮影
- 5 閉式

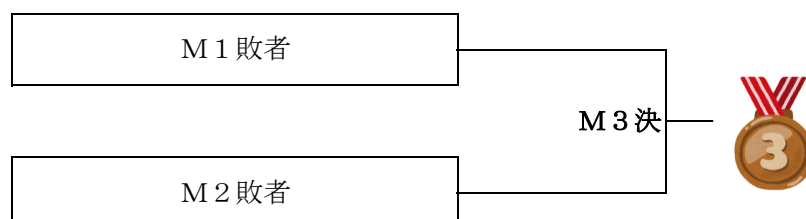
組 合 せ

	時 間	対 戦	Refereeofficial
M 1	9 : 30 ~ 10 : 30	東北ユナイテッド VS 東北大学フロアボールクラブ	八戸フロアボールクラブ MAX
M 2	10 : 30 ~ 11 : 30	八戸フロアボールクラブ VS MAX	東北ユナイテッド 東北大学フロアボールクラブ
E X	11 : 30 ~ 13 : 00	エキシビジョンマッチ	
M 3 決	13 : 00 ~ 14 : 00	M 1 敗者 VS M 2 敗者	M 1 勝者、M 2 勝者
M 決勝	14 : 00 ~ 15 : 00	M 1 勝者 VS M 2 勝者	M 1 敗者、M 2 敗者

トーナメント表



3 位決定戦



競技の見方

【フロアボールとは】

フロアボールは世界80か国以上で行われているワールド・スポーツです。

プラスチック製のスティックで、中が空洞で11個の穴が開いているボールを使って相手チームのゴールに入れて得点を競い合う室内ホッケーです。

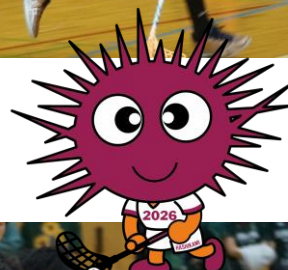
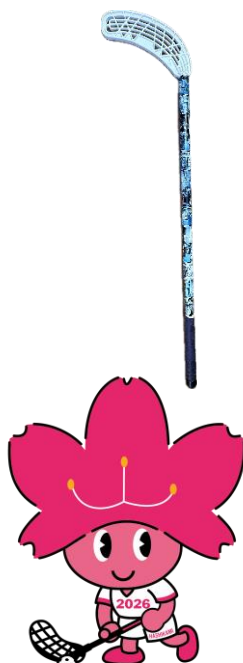
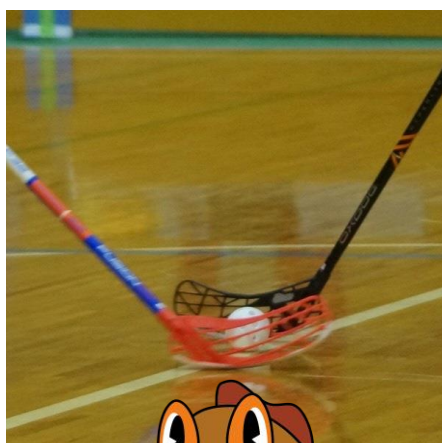
世界選手権が男女で隔年で開催され、北欧を中心に人気のあるスポーツです。

【フロアボールのルール】

1チーム6人で構成され、試合中の選手交代は自由です。40m×20mのコート内で点を競います。膝から上にスティックを上げることは禁止されています。

通常は1ピリオド20分で、第3ピリオドまで行われ、ピリオド間の休憩は10分です。

デモスポでは、第1ピリオド10分で第3ピリオドまで行われ、ピリオド間の休憩は5分です。

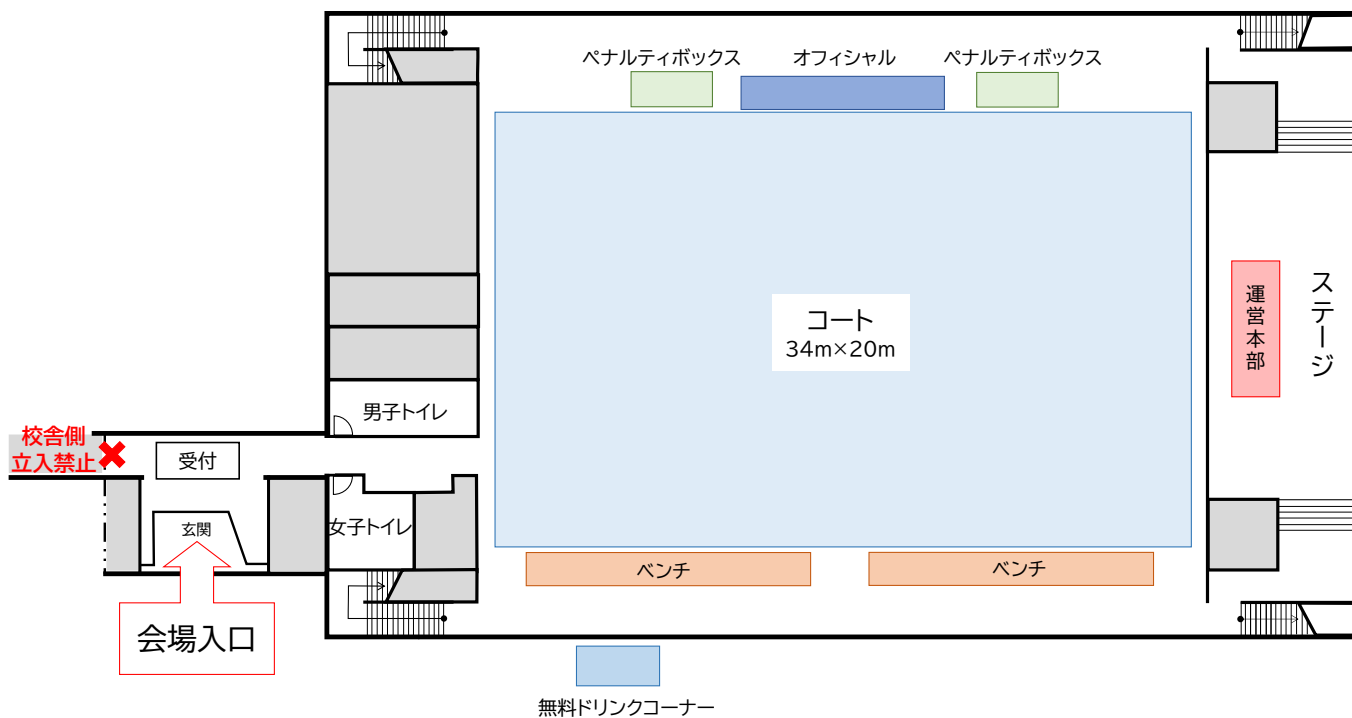


会場案内図

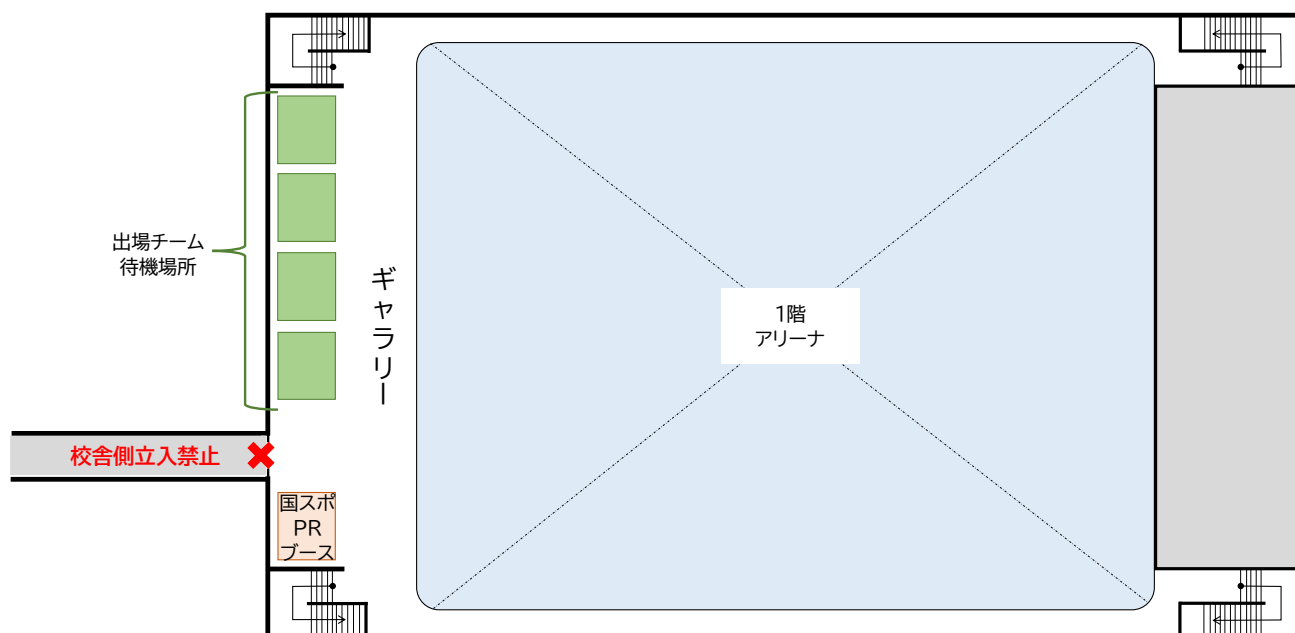


会場図

体育館1階アリーナ



体育館2階ギャラリー



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



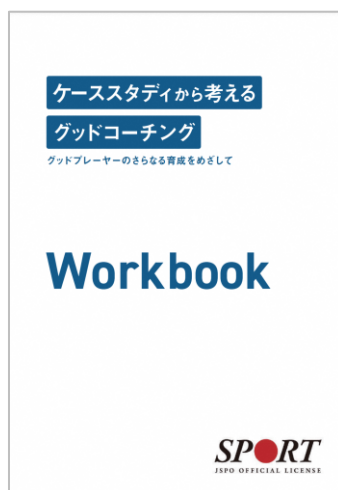
『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

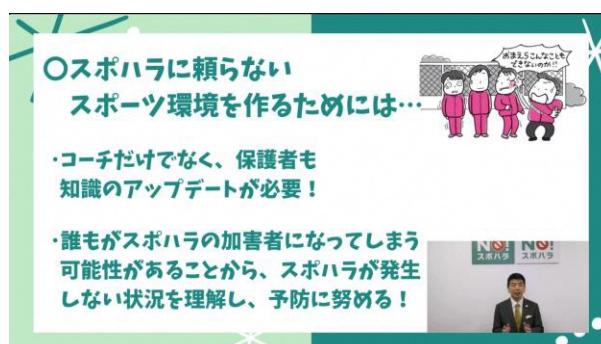


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鰯ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン

階上町

- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

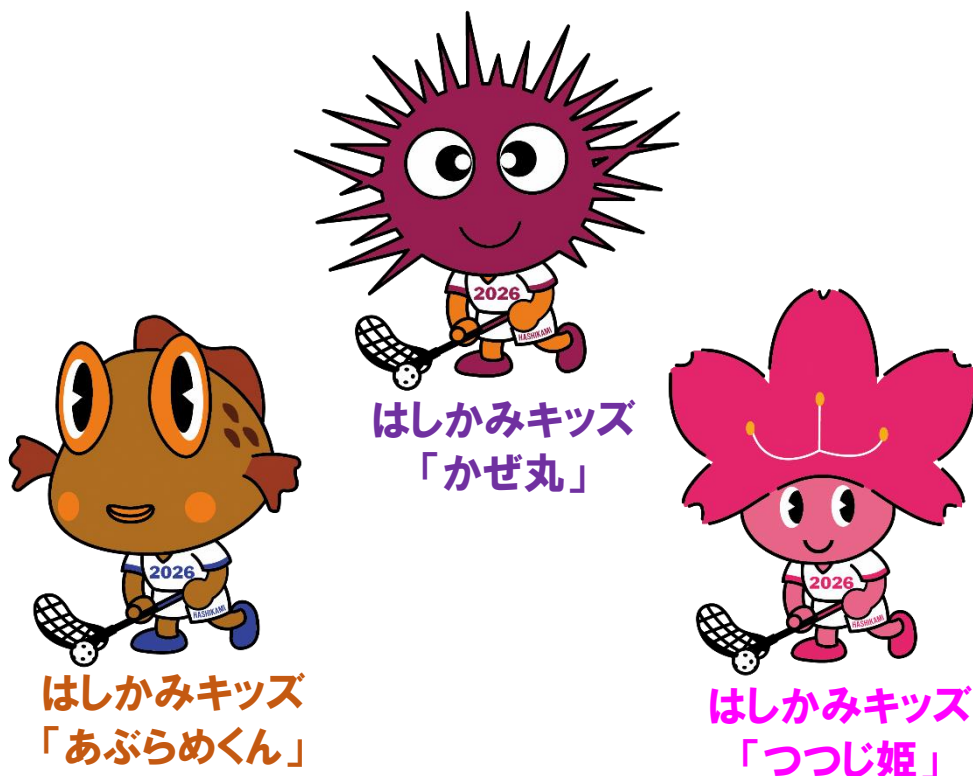
山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ



The 80th JAPAN GAMES

デモンストレーションスポーツ「フロアボール」

青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会
青森県フロアボール連盟