

第 23 回はしかみつつじマラソン大会要項

- 【 時 間 】 平成26年5月25日（日）雨天決行
 受 付 階上町立中央体育館
 午前8時30分から9時
 開 会 式 9時20分
 閉 会 式 正午

スタート	3KM	10時00分
	5KM	10時40分
	10KM	
表彰式	2KM	10時45分
	3KM	11時00分
	5KM	12時00分
10KM		

【 場 所 】 階上町立中央体育館

【 主 催 】 階上町体育協会

【 後 援 】 階上町、階上町教育委員会、八戸圏域水道企業団
 階上町陸上競技協会、(株)マルヨ水産
 (株)デーリー東北新聞社、東奥日報社、鳥屋部婦人会

種目	3KM	A	小学生男子
		B	小学生女子
		C	中学生女子
		D	一般女子・高校女子
		E	中学生男子
	5KM	F	一般女子・高校女子
		G	高校生以上 34歳以下男子
		H	35歳以上 49歳以下男子
		I	50歳以上男子
	10KM	J	49歳以下男子
		K	50歳以上男子
		L	一般女子
	2KM	M	フリー（タイム・順位なし）

- 【参加資格】 1 健康に自信があり、所定の距離を完走できる方。
 ※但し、10KMについては70分以内に完走できること。
 2 年齢は大会当日の満年齢とします。

- 【 表 彰 】 1 各種目6位まで（小学生は10位まで）
 2 参加者全員に参加賞および完走証

- 【 参 加 料 】 中学生以下 1人 1,000円
 高校生以上 1人 2,000円

【 参 加 賞 】 大会オリジナルTシャツ、階上早生そば（乾そば）
 （大会当日は、せんべい汁も振舞います。）

- 【 申 込 方 法 】 1 郵便振込・現金による申し込み
 所定の振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局
 または事務局にお申し込みください。
 2 インターネット・携帯サイトからの申し込み
 ・ランテス (<http://runnet.jp>)
 ・スポーツエントリー (<http://www.sportsentry.ne.jp>)
 ※詳細は、各サイトをご覧ください。

【 申 込 期 間 】 平成26年2月4日（火）～平成26年4月14日（月）

【 問 い 合 わ せ 】 〒039-1201
 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87
 はしかみつつじマラソン大会事務局（階上町教育委員会 内）
 TEL 0178-88-2698 / FAX 0178-88-1803

- 【 注 意 事 項 】 ・大会当日の申し込みはできません。
 ・参加者の傷害保険は主催者で加入しますが、参加者は自己責任において健康管理してください。
 ・競技中のけがなどは応急処置のみ行いますが、その後の責任は負いません。
 ・雨天決行しますので、年少者へは保護者が判断して参加させてください。

【 交 通 機 関 】 南部バス 八戸十一日町発 階上行き（松館経由）
 登山口下車徒歩1分

- 【 そ の 他 】 ・大会は平成26年度日本陸上競技連盟規則を準用します。
 ・ゼッケンは前後に正しくつけること。
 ・各自スタート時間に合わせて体をほぐしておくこと。
 ・大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

