

**階上町**  
**介護予防・日常生活圏域**  
**ニーズ調査結果報告書**

平成 29 年 3 月

青森県 階上町



# 目 次

<b>第1章 調査の実施概要</b> .....	<b>3</b>
1 調査の目的.....	3
2 調査の内容.....	3
(1) 介護予防・日常生活圏域二エズ調査.....	3
3 電算処理及び報告書の記載方法.....	4
(1) 電算処理.....	4
(2) 報告書の記載方法.....	4
4 調査票の配布と回答状況.....	4
(1) 有効回答者数と有効回答率.....	4
(2) 有効回答者の属性.....	5
5 地域課題のまとめ.....	6
(1) 「地区①」の課題.....	7
(2) 「地区②」の課題.....	8
(3) 「地区③」の課題.....	9
(4) 「地区④」の課題.....	10
<b>第2章 介護予防・日常生活圏域二エズ調査結果</b> .....	<b>13</b>
1 あなたのご家族や生活状況について.....	13
(1) 家族構成及び昼間独居者の状況.....	13
(2) 日常生活における介護（介助）の有無.....	14
(3) 現在の経済状況.....	15
(4) 現在の居住環境.....	16
2 からだを動かすことについて.....	17
(1) 運動機能の状況.....	17
(2) 外出の状況.....	20
3 食べることについて.....	26
(1) 現在の体重（BMI）状況.....	26
(2) 歯・口腔の状況.....	27
(3) 食事の状況.....	29
4 毎日の生活について.....	31

(1) IADL (手段的自立度) の状況 .....	31
(2) 社会参加 (知的能動性) の状況 .....	34
(3) 社会参加 (社会的役割) の状況 .....	36
(4) こころの健康状態 .....	38
(5) 物忘れの状況 .....	40
5 地域での活動について .....	43
(1) グループ活動等の状況 .....	43
(2) 地域づくりに対する参加意向 .....	45
(3) 地域住民が生活支援サービスとして支援できるもの .....	47
6 たすけあいについて .....	48
(1) 困った際に頼る相手または頼られる相手 .....	48
(2) 友人・知人との交流状況 .....	51
7 健康について .....	52
(1) 健康状態 .....	52
(2) 疾病と喫煙や飲酒の関係 .....	52
(3) 通院の状況 .....	54

## 資料編

### アンケート調査票

- (1) 介護予防・日常生活圏域二エズ調査

# 第1章

## 調査の実施概要



## 第1章 調査の実施概要

### 1 調査の目的

「階上町第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたっては、高齢者等の日常生活実態及び介護者の介護実態を把握し、本町における地域を含めた課題整理を行い、今後目指すべき地域包括ケアシステム構築のあり方とサービス基盤の方向性を検討する必要があります。

本調査は、計画策定に必要となる将来推計の基礎資料を得ることを目的としています。

### 2 調査の内容

#### (1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

要介護状態になる前の高齢者に対する「要介護度の悪化につながるリスクの発生状況」及び「要介護度の悪化に影響を与える日常生活の状況」のアンケートを実施し、地域包括ケアシステム構築のための地域課題の抽出とサービス基盤の方向性を検討するための基礎資料を得ることを目的としています。

調査対象者	平成28年10月1日現在、階上町に居住する65歳以上89歳以下の一般高齢者（要支援1・2、要介護1～5認定者を除く）を対象	3,130人
調査方法	平成28年12月26日～平成29年1月31日、郵送による悉皆調査	
調査票の設計	1 あなたのご家族や生活状況について	9設問
	2 からだを動かすことについて	13設問
	3 食べることについて	11設問
	4 毎日の生活について	25設問
	5 地域での活動について	4設問
	6 たすけあいについて	8設問
	7 健康について	9設問
	設問数合計	

※調査票は資料編に掲載しています。

### 3 電算処理及び報告書の記載方法

#### (1) 電算処理

集計処理にあたっては、回答結果から世帯状況、健康自立度別高齢者像（元気高齢者、一般高齢者、介護予防事業対象者、生活支援事業対象者、認知機能レベルⅠ・Ⅱ該当者）の設定条件や、運動器の機能低下リスク、口腔機能の低下リスク、低栄養の傾向リスク、閉じこもり傾向リスク、認知機能低下リスク、うつ傾向リスク等の判定条件を基に行いました。その条件内容は資料編に記載しています。

また、集計表やグラフの%表示は小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

#### (2) 報告書の記載方法

報告書の記載にあたっては、テーマごとに関連する設問を集約し分析を行っているため、調査票の設問番号順になっていません。グラフや表に記載しているタイトル番号は、調査票の設問番号を用いています。

また、年齢階級別での比較は対象者数が少ない年齢階級については、5歳階級で記載していない場合があります。

報告書に記載している用語について、「一般高齢者」は要支援・要介護認定者を除いた65歳以上高齢者を称しています。

### 4 調査票の配布と回答状況

#### (1) 有効回答者数と有効回答率

本調査の回答状況は以下のとおりです。

表 1.1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の回答状況

地区名	調査対象者数 (人)	調査票の配布数 (人)	有効回答数 (人)	有効回答率 (%)
町全域	3,335	3,130	2,261	72.2
地区①	523	474	344	72.6
地区②	986	935	637	68.1
地区③	1,120	1,052	798	75.9
地区④	706	669	482	72.0

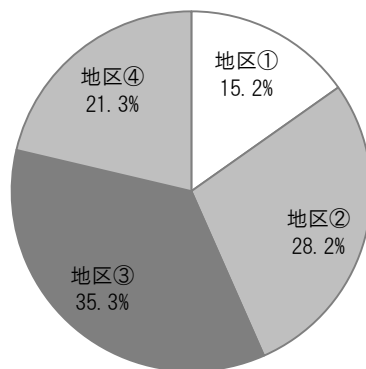
※地区①：角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部地区  
 地区②：荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡地区  
 地区③：石鉢、蒼前、野場中地区  
 地区④：赤保内、耳ヶ吠東、耳ヶ吠西地区



(2) 有効回答者の属性

本調査における有効回答者の属性は以下のとおりです。

図 1.1 地区別回答者割合



全体 n=2,261

表 1.2 町全域の性別年齢階級別有効回答者

単位：上段/人、下段/%

調査対象者	計	男性						女性					
		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上
一般	2,261	421	243	203	123	55	0	408	280	279	190	59	0
高齢者	100.0	18.6	10.7	9.0	5.4	2.4	0.0	18.0	12.4	12.3	8.4	2.6	0.0

表 1.3 「地区①」の性別年齢階級別有効回答者

単位：上段/人、下段/%

調査対象者	計	男性						女性					
		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上
一般	344	56	24	21	24	21	0	45	29	52	49	23	0
高齢者	100.0	16.3	7.0	6.1	7.0	6.1	0.0	13.1	8.4	15.1	14.2	6.7	0.0

表 1.4 「地区②」の性別年齢階級別有効回答者

単位：上段/人、下段/%

調査対象者	計	男性						女性					
		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上
一般	637	93	65	60	43	16	0	115	76	94	58	17	0
高齢者	100.0	14.6	10.2	9.4	6.8	2.5	0.0	18.1	11.9	14.8	9.1	2.7	0.0

表 1.5 「地区③」の性別年齢階級別有効回答者

単位：上段/人、下段/%

調査対象者	計	男性						女性					
		65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上
一般	798	179	92	70	34	10	0	162	109	83	49	10	0
高齢者	100.0	22.4	11.5	8.8	4.3	1.3	0.0	20.3	13.7	10.4	6.1	1.3	0.0

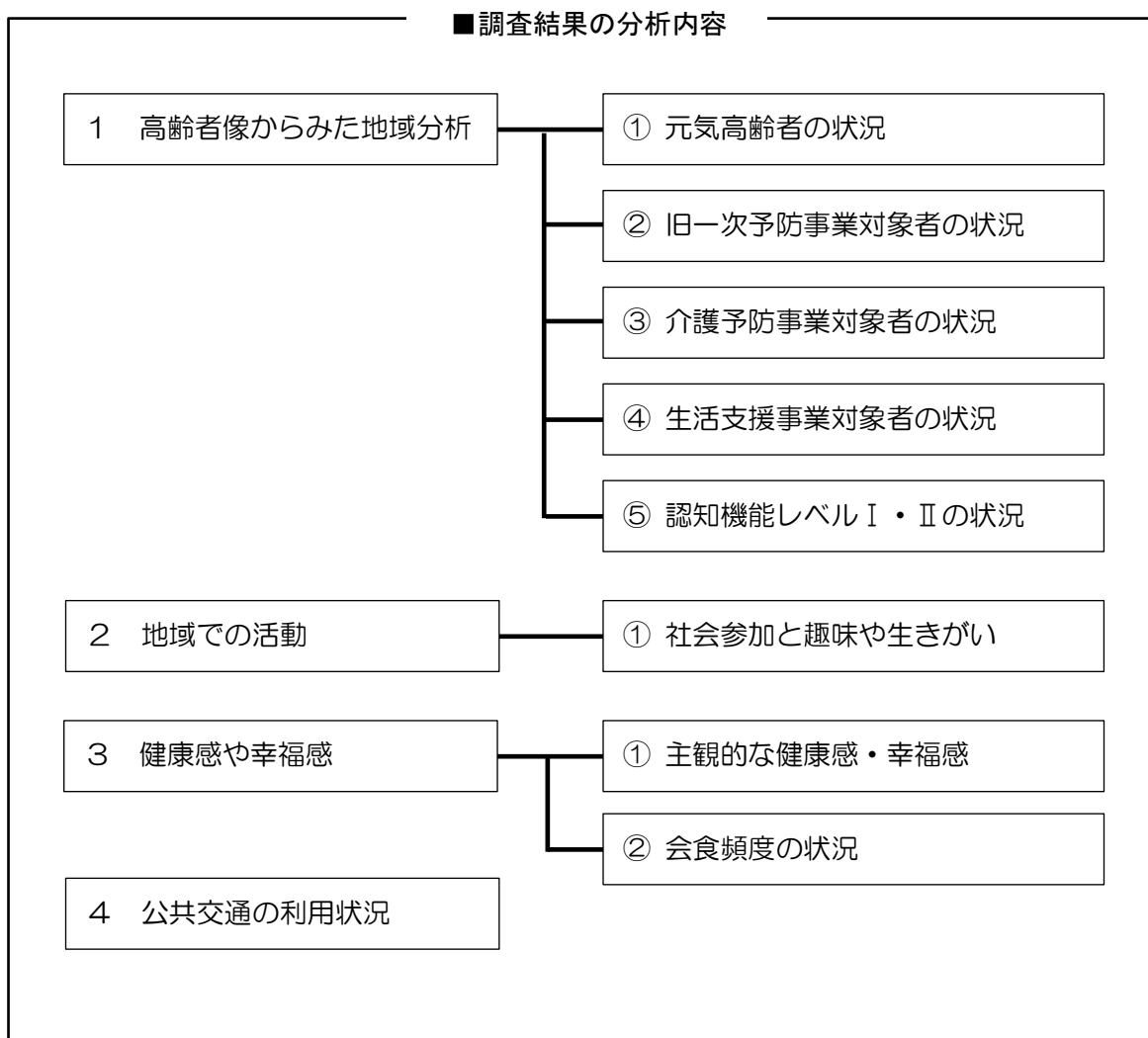
表 1.6 「地区④」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

調査対象者	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
一般	482	93	62	52	22	8	0	86	66	50	34	9	0
高齢者	100.0	19.3	12.9	10.8	4.6	1.7	0.0	17.8	13.7	10.4	7.1	1.9	0.0

## 5 地域課題のまとめ

本町の地域課題の抽出にあたっては、要支援・要介護認定者を除く一般高齢者の方々の調査結果から町平均値等を算出し、4つの地区の調査結果と比較しながら少しでもマイナスとなる数値等の分析項目を抽出し、町平均値との差異を記載しています。

それぞれの分析項目に対しては、各地区が町平均値までに改善またはそれ以上に改善ができるための施策を検討できる調査報告書として作成しました。



## (1) 「地区①」の課題

調査結果分析		主な課題
高齢者像から みた地域分析	元気高齢者の 状況	○出現率が町平均値より0.4 <sup>ポイント</sup> 低い。
	旧一次予防事業 対象者の状況	○出現率が町平均値より4.5 <sup>ポイント</sup> 低い。
	介護予防事業 対象者の状況	○一般高齢者の出現率が町平均値より4.9 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「運動器の機能低下リスク者」の出現率が町平均値より3.2 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「閉じこもり傾向リスク者」の出現率が町平均値より7.2 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「認知機能の低下リスク者」の出現率が町平均値より7.3 <sup>ポイント</sup> 高い。
	生活支援事業 対象者の状況	○特に課題等は見当たりません。
	認知機能レベル I・IIの状況	○一般高齢者の出現率が町平均値より6.3 <sup>ポイント</sup> 高い。
地域での活動	社会参加と たすけあいの状況	○一般高齢者で地域づくりに対して世話役としての意向割合が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「ボランティアのグループ」への参加率が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「スポーツ関係のグループやクラブ」への参加率が町平均値より2.3 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「学習・教養サークル」への参加率が町平均値より1.0 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「町内会・自治会」への参加率が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 低い。
健康感や 幸福感	主観的な 健康感・幸福感	○特に課題等は見当たりません。
	会食の頻度	○特に課題等は見当たりません。
公共交通の利用状況		○特に課題等は見当たりません。

(2) 「地区②」の課題

調査結果分析		主な課題
高齢者像から みた地域分析	元気高齢者 の状況	○特に課題等は見当たりません。
	旧一次予防事業 対象者の状況	○出現率が町平均値より1.9 <sup>ポイント</sup> 低い。
	介護予防事業 対象者の状況	○一般高齢者の出現率が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「運動器の機能低下リスク者」の出現率が町平均値より3.4 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「閉じこもり傾向リスク者」の出現率が町平均値より4.5 <sup>ポイント</sup> 高い。
	生活支援事業 対象者の状況	○特に課題等は見当たりません。
	認知機能レベル I・IIの状況	○一般高齢者の出現率が町平均値より1.1 <sup>ポイント</sup> 高い。
地域での活動	社会参加と たすけあいの状況	○一般高齢者で地域づくりに対して参加意向割合が町平均値より1.4 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「ボランティアのグループ」への参加率が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「スポーツ関係のグループやクラブ」への参加率が町平均値より2.6 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「趣味関係のグループ」への参加率が町平均値より2.6 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「老人クラブ」への参加率が町平均値より0.9 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「町内会・自治会」への参加者が町平均値より0.4 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で就業率が町平均値より3.7 <sup>ポイント</sup> 低い。
健康感や 幸福感	主観的な 健康感・幸福感	○特に課題等は見当たりません。
	会食の頻度	○特に課題等は見当たりません。
公共交通の利用状況		○特に課題等は見当たりません。

## (3) 「地区③」の課題

調査結果分析		主な課題
高齢者像から みた地域分析	元気高齢者の 状況	○出現率が町平均値より0.4 <sup>ポイント</sup> 低い。
	旧一次予防事業 対象者の状況	○特に課題等は見当たりません。
	介護予防事業 対象者の状況	○一般高齢者で「低栄養の傾向リスク者」の出現率が町平均値より0.6 <sup>ポイント</sup> 高い。
		○一般高齢者で「口腔機能の低下リスク者」の出現率が町平均値より1.1 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「うつ傾向リスク者」の出現率が町平均値より2.9 <sup>ポイント</sup> 高い。
	生活支援事業 対象者の状況	○一般高齢者で出現率が町平均値より3.2 <sup>ポイント</sup> 高い。
認知機能レベル I・IIの状況	○特に課題等は見当たりません。	
地域での活動	社会参加と たすけあいの状況	○一般高齢者で地域づくりに対して参加意向割合が町平均値より2.3 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で地域づくりに対して世話役としての意向割合が町平均値より0.9 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「ボランティアのグループ」への参加率が町平均値より0.7 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「学習・教養サークル」への参加率が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「老人クラブ」への参加率が町平均値より1.3 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「町内会・自治会」への参加者が町平均値より0.6 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人がいない」方が町平均値より1.9 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「病気の時に看病や世話をしてくれる人がいない」方が町平均値より2.1 <sup>ポイント</sup> 高い。
健康感や 幸福感	主観的な 健康感・幸福感	○一般高齢者の主観的健康感で「あまりよくない」+「よくない」の割合は町平均値より2.2 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○要支援者の主観的幸福感の平均点数は町平均点より0.1点低い。
	会食の頻度	○一般高齢者で「誰かとともに食事をするのがほとんどない」方が町平均値より1.3 <sup>ポイント</sup> 高い。
公共交通の利用状況		○一般高齢者で公共交通利用率は、町平均値より0.3 <sup>ポイント</sup> 低い。

(4) 「地区④」の課題

調査結果分析		主な課題
高齢者像から みた地域分析	元気高齢者 の状況	○出現率が町平均値より0.3 <sup>ポイント</sup> 低い。
	旧一次予防事業 対象者の状況	○特に課題等は見当たりません。
	介護予防事業 対象者の状況	○一般高齢者で「口腔機能の低下リスク者」の出現率が町平均値より1.2 <sup>ポイント</sup> 高い。
		○一般高齢者で「認知機能の低下リスク者」の出現率が町平均値より0.3 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「うつ傾向リスク者」の出現率が町平均値より1.8 <sup>ポイント</sup> 高い。
	生活支援事業 対象者の状況	○特に課題等は見当たりません。
認知機能レベル I・IIの状況	○特に課題等は見当たりません。	
地域での活動	社会参加と たすけあいの状況	○一般高齢者で就業率が町平均値より0.2 <sup>ポイント</sup> 低い。 ○一般高齢者で「心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人がいない」方が町平均値より1.3 <sup>ポイント</sup> 高い。 ○一般高齢者で「病気の時に看病や世話をしてくれる人がいない」方が町平均値より1.0 <sup>ポイント</sup> 高い。
健康感や 幸福感	主観的な 健康感・幸福感	○特に課題等は見当たりません。
	会食の頻度	○特に課題等は見当たりません。
公共交通の利用状況		○一般高齢者で公共交通利用率は、町平均値より5.4 <sup>ポイント</sup> 低い。

## 第2章

# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

(一般高齢者調査)





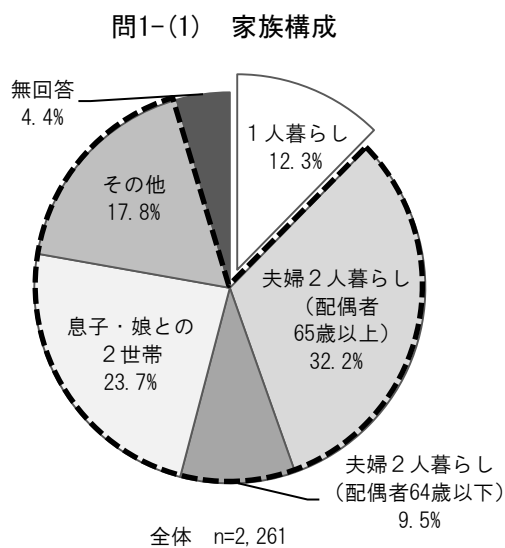
## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

### 1 あなたのご家族や生活状況について

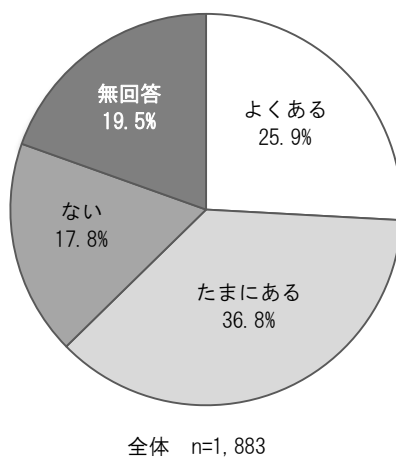
#### (1) 家族構成及び昼間独居者の状況

○家族構成をみると、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（32.2%）が最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」（23.7%）、「その他」（17.8%）となっています。

○日中に1人になることの有無は、「たまにある」（36.8%）が最も多く、「よくある」（25.9%）を合わせた62.7%が、日中に1人になることがあると回答しています。



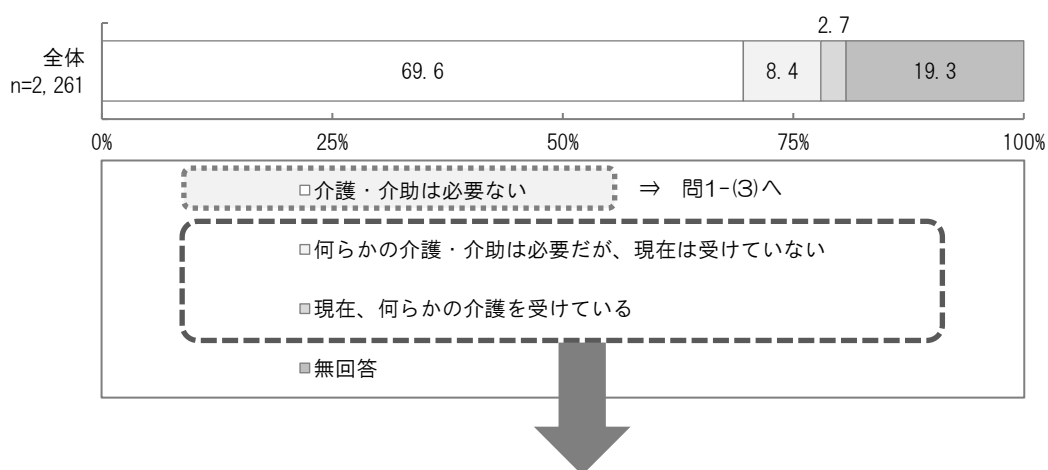
#### 問1-(1).① 日中、1人になることの有無



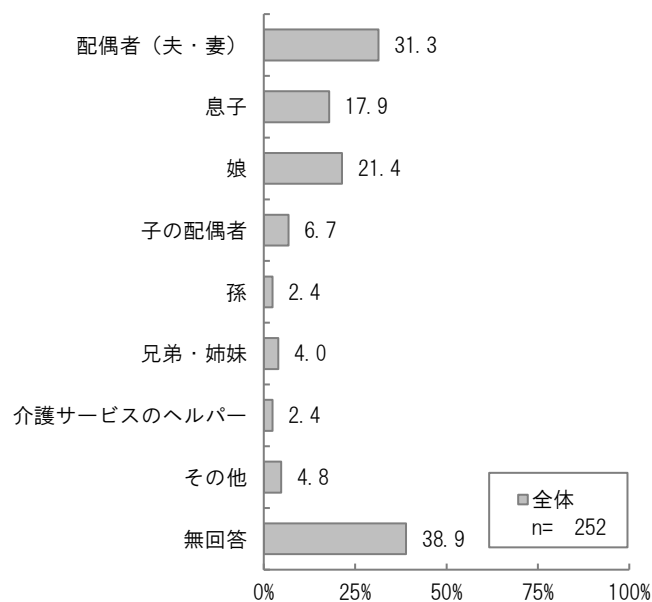
## (2) 日常生活における介護（介助）の有無

- 普段の生活における介護・介助の状況をみると、「介護・介助は必要ない」（69.6%）が最も多くなっています。
- また、介護（介助）が必要と回答した方の介護（介助）者は、「配偶者（夫・妻）」（31.3%）が最も多く、次いで「娘」（21.4%）、「息子」（17.9%）の順となっています。
- 介護・介助が必要になった主な原因は、「高齢による衰弱」（17.5%）が最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」（12.7%）、「糖尿病」（11.9%）の順となっています。

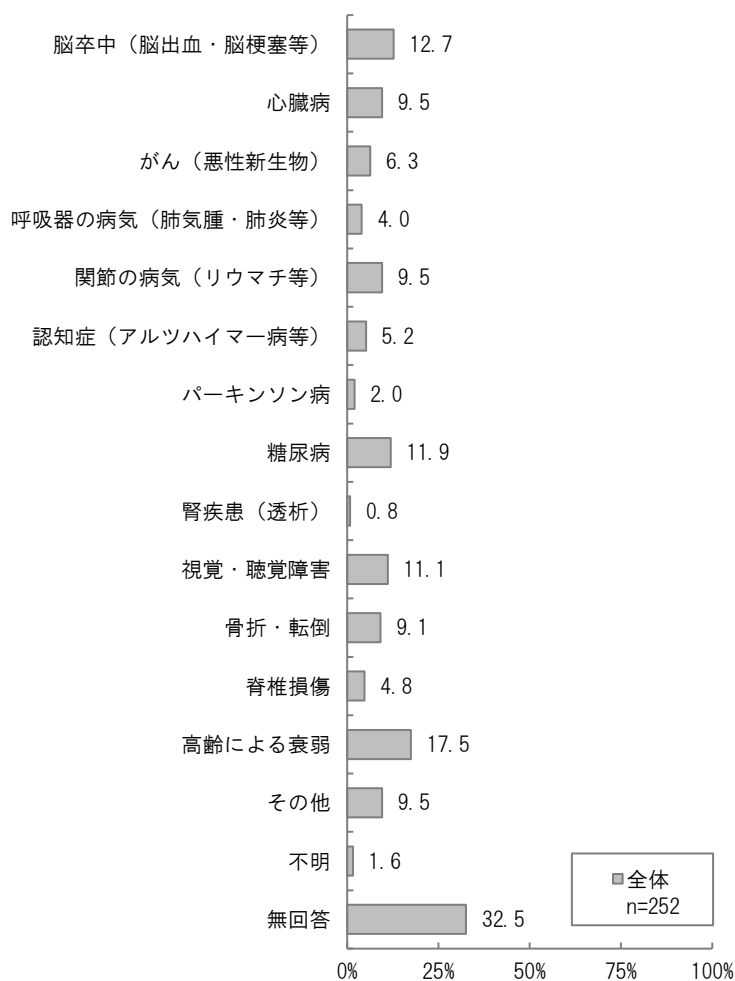
問1-(2) 普段の生活で介護・介助が必要か



問1-(2).② 介護、介助をしてきている人



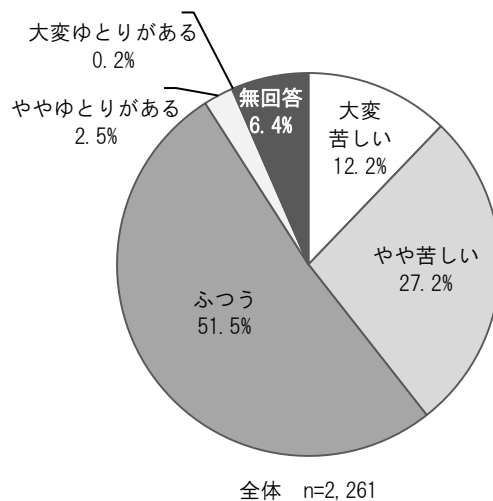
問1-(2).① 介護・介助が必要になった主な原因



(3) 現在の経済状況

○一般高齢者の現在の暮らしの経済状況をみると、「ふつう」（51.5%）が最も多く、次いで「やや苦しい」（27.2%）、「大変苦しい」（12.2%）の順となっています。

問1-(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみて

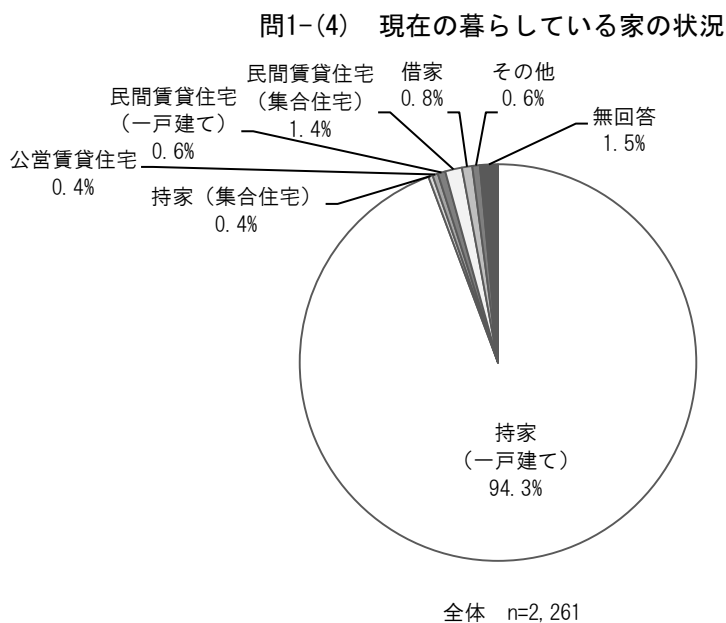


#### (4) 現在の居住環境

○現在の暮らしている家の状況を見ると、「持家（一戸建て）」（94.3%）が最も多くなっています。

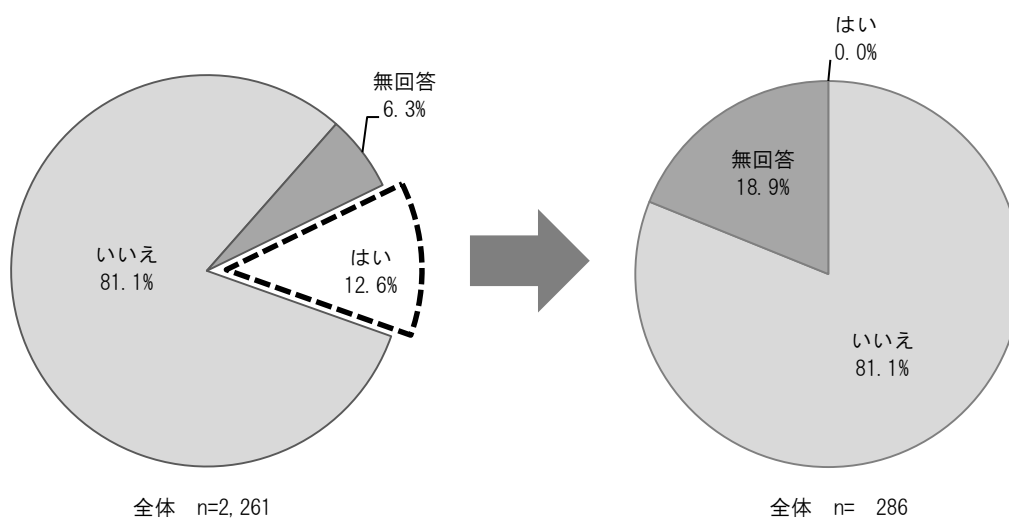
○主に生活する部屋が2階以上にあると回答した方は12.6%います。

○また、主に生活する部屋が2階以上にあると回答した方のエレベーター設置状況は、81.1%が未設置であると回答しています。



問1-(5) 2階以上に生活する部屋があるか

図1-(5).① エレベーター設置の有無



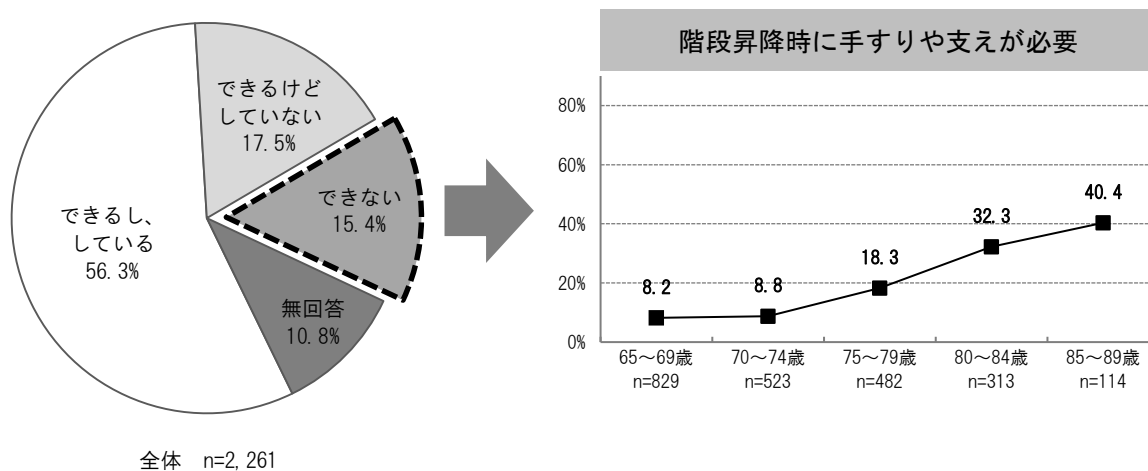
## 2 からだを動かすことについて

### (1) 運動機能の状況

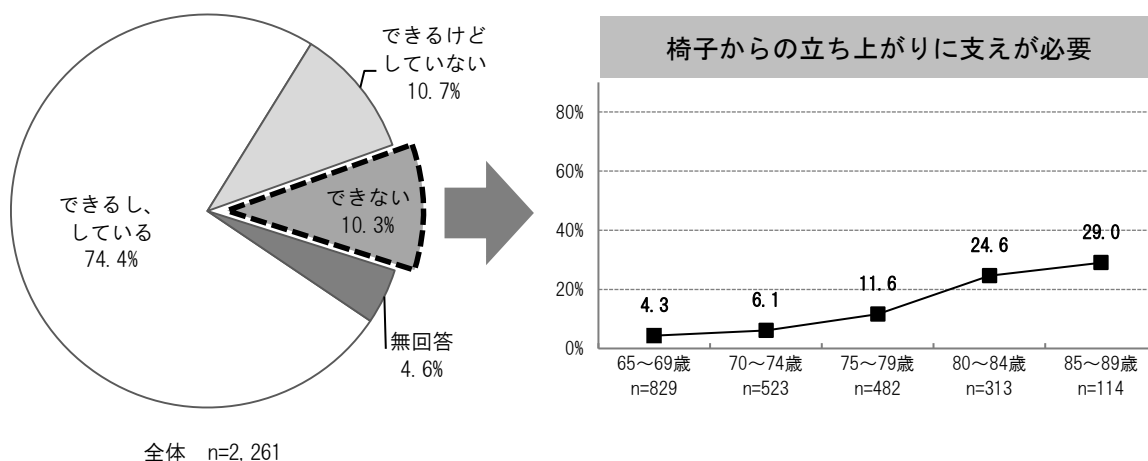
○階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができるかでは、「できない」方が15.4%います。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなっています。

○椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができるかでは、「できない」方が10.3%います。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなっています。

問2-(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができるか



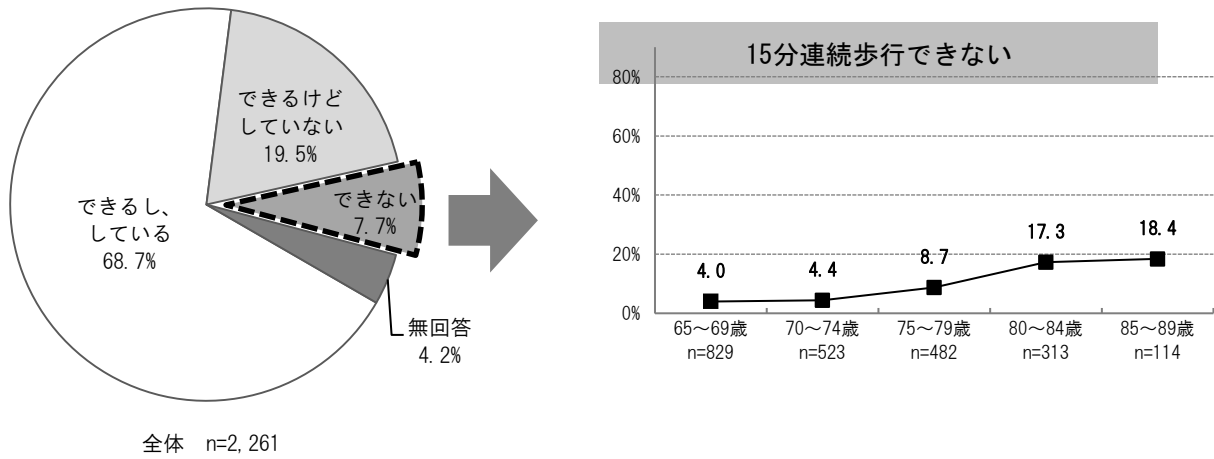
問2-(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができるか



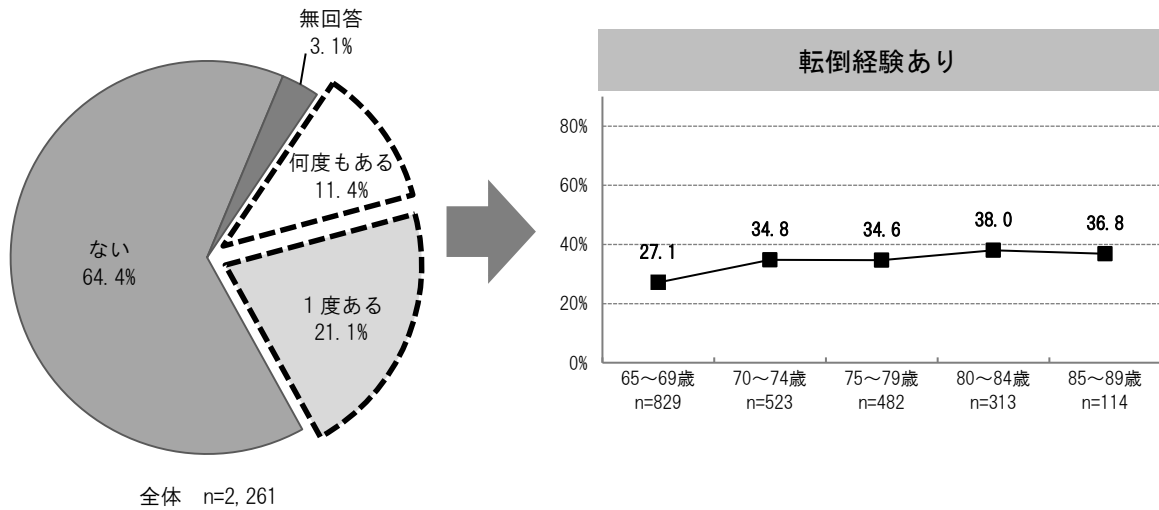
○15分位続けて歩くことができるかでは、「できない」方が7.7%います。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が大きく上昇しています。

○過去1年間に転んだ経験の有無では、「1度ある」(21.1%)と「何度もある」(11.4%)を合わせた32.5%の方が転んだ経験があると回答しています。その該当者を年齢階級別にみると全年齢階級で3割前後を推移しています。

問2-(3) 15分位続けて歩くことができるか



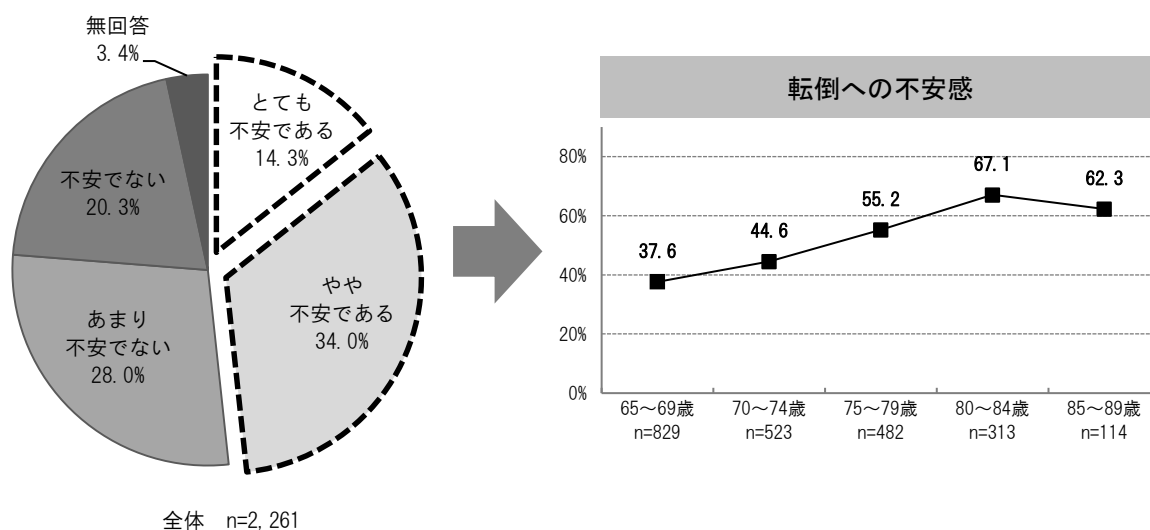
問2-(4) 過去1年間に転んだ経験の有無



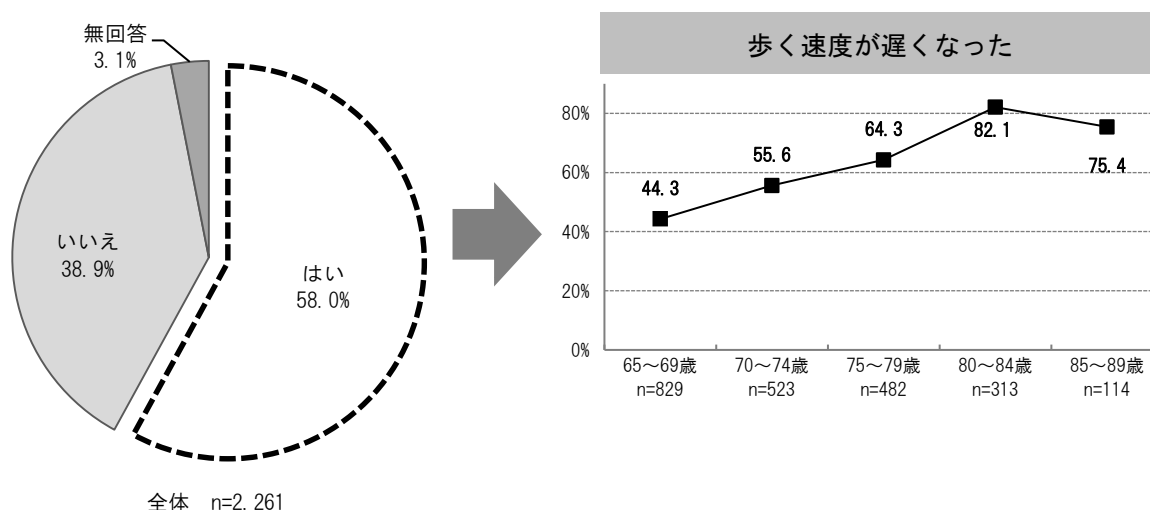
○転倒に対する不安の有無では、「とても不安である」(14.3%)と「やや不安である」(34.0%)を合わせた48.3%の方が不安であると回答しています。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなり、80歳以上では6割を超える状況です。

○以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うかでは、「はい」の方が58.0%います。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなり、80~84歳で割合が大きく上昇しています。

問2-(5) 転倒に対する不安の有無

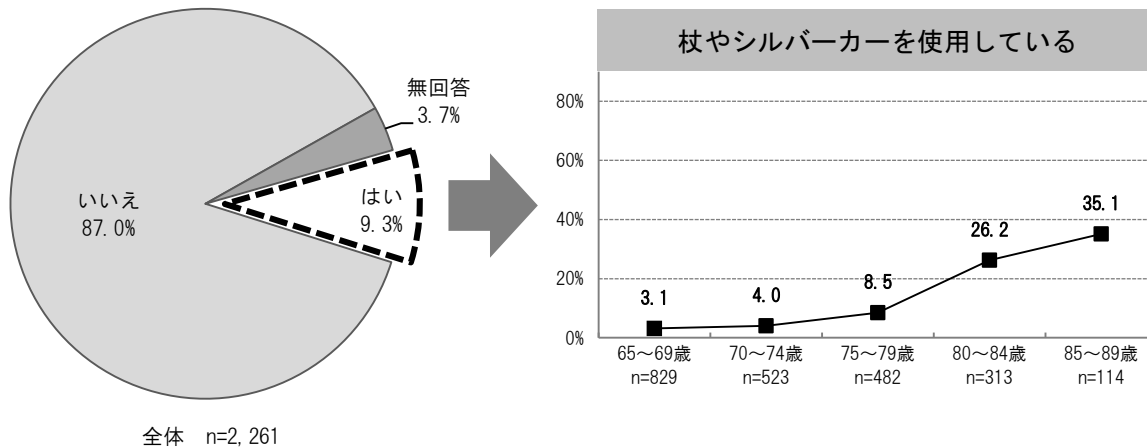


問2-(11) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うか



○杖やシルバーカーの使用の有無では、「はい」の方が9.3%います。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が大きく上昇しています。

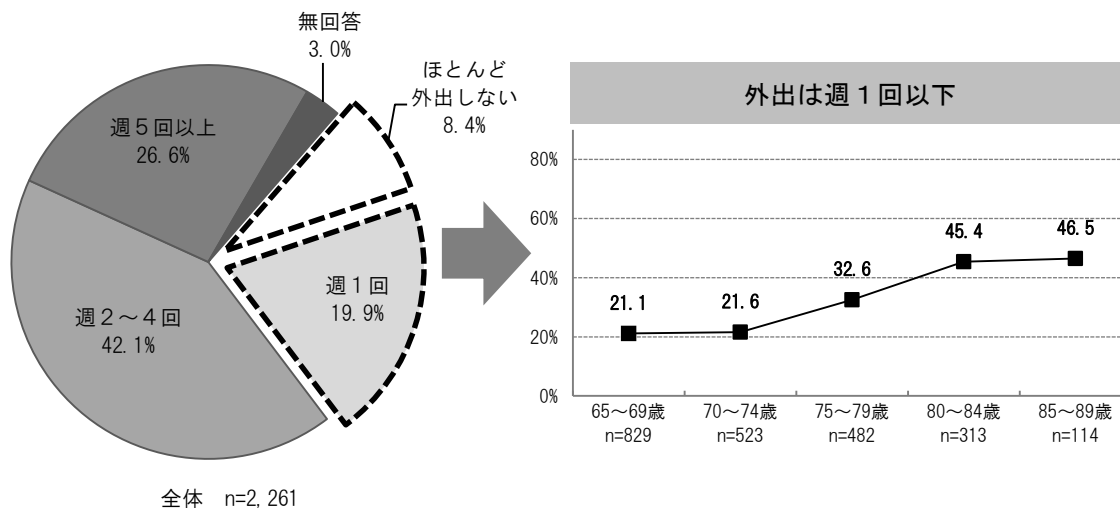
問2-(12) 杖やシルバーカーの使用の有無



(2) 外出の状況

○週に1回以上の外出の有無では、「ほとんど外出しない」(8.4%)と「週1回」(19.9%)を合わせた28.3%の方が外出は週1回以下と回答しています。その該当者を年齢階級別にみると80～84歳で割合が大きく上昇しています。

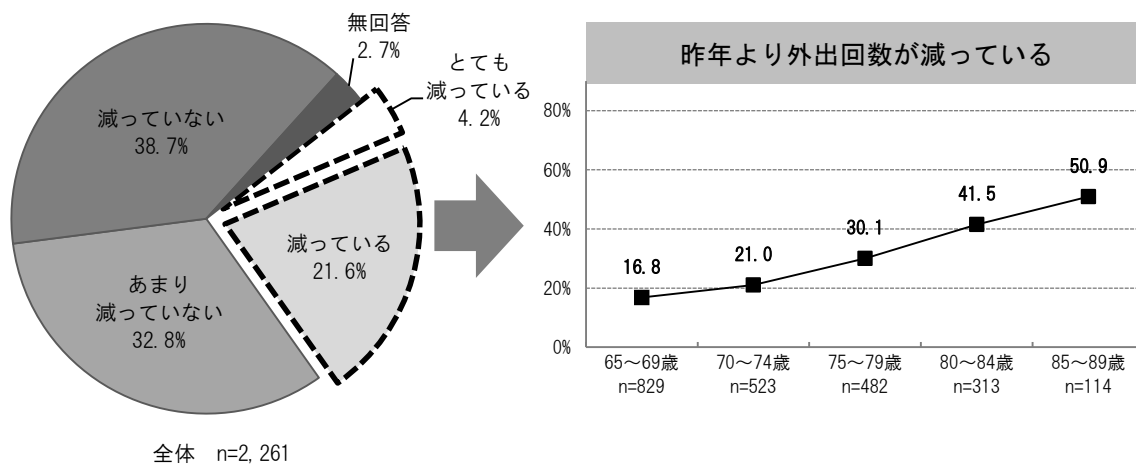
問2-(6) 週に1回以上の外出の有無





○昨年と比べた外出の頻度は、「とても減っている」(4.2%)と「減っている」(21.6%)を合わせた25.8%の方が減っていると回答しています。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が大きくなり上昇し、85～89歳では5割を超えています。

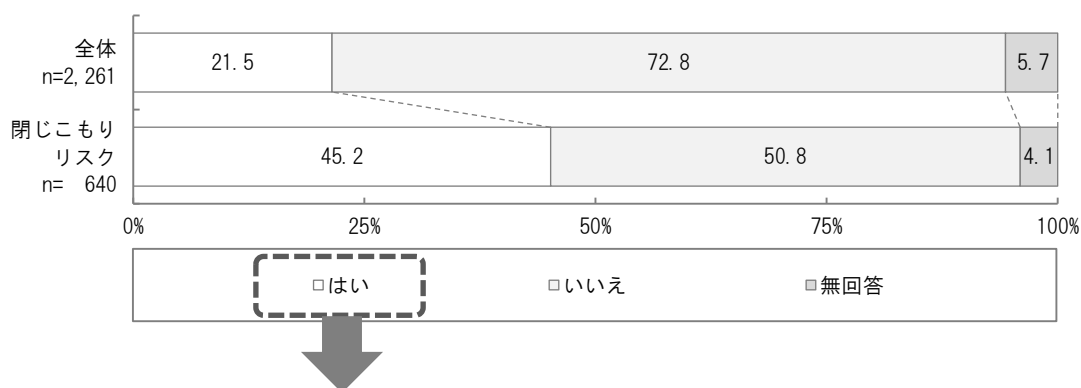
問2-(7) 昨年と比べた外出の頻度



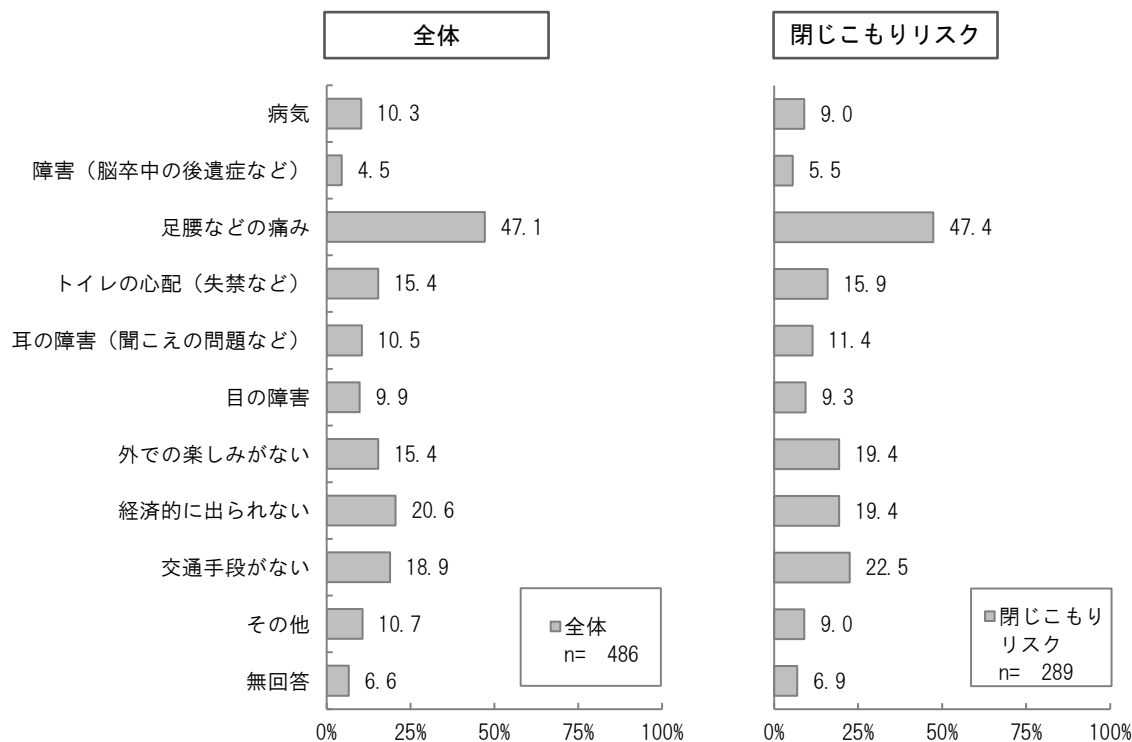
○外出を控えているかをみると、全体では21.5%の方が外出を控えていると回答しています。一方、閉じこもりリスク者では45.2%と前者よりも23.7<sup>ポイント</sup>高い状況です。

○外出を控えている理由は、両者ともに「足腰などの痛み」(47.1%・47.4%)が最も多く、次いで全体では「経済的に出られない」(20.6%)、閉じこもりリスク者では「交通手段がない」(22.5%)となっています。

問2-(8) 外出を控えているか (×「閉じこもりリスク者」)

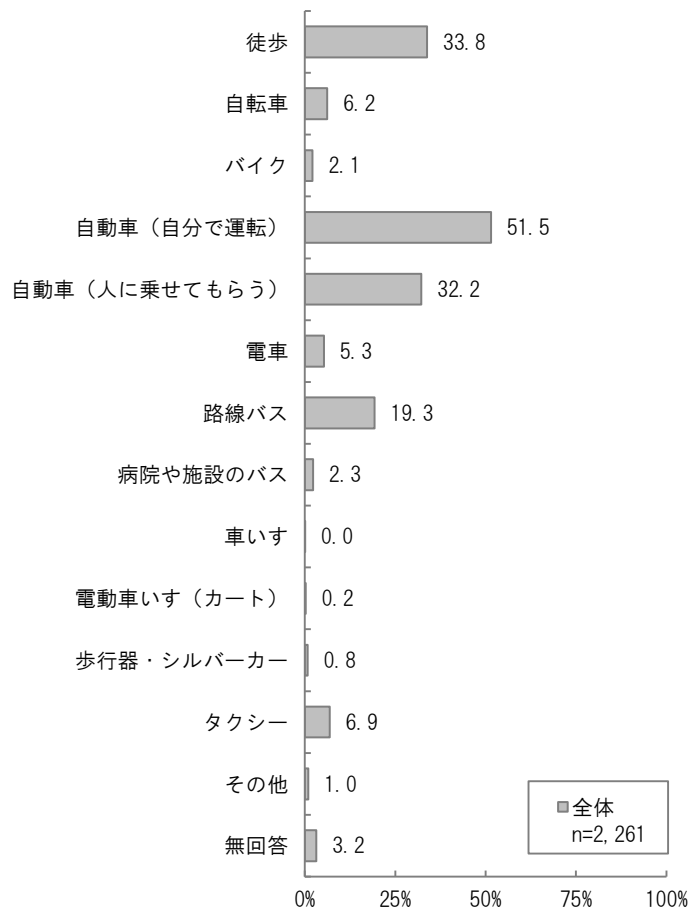


問2-(8).① 外出を控えている理由 (×「閉じこもりリスク者」)



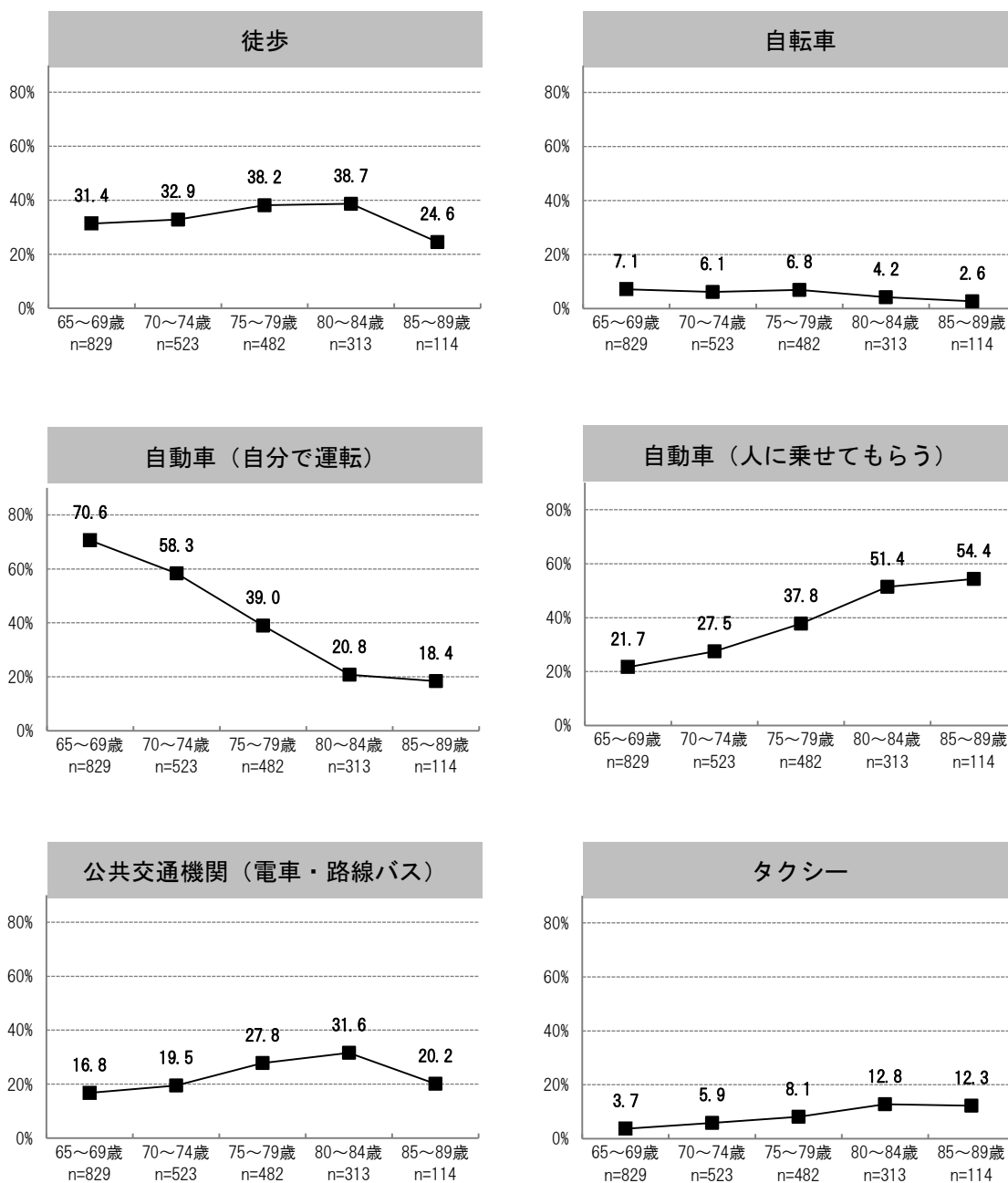
○外出する際の移動手段は、「自動車（自分で運転）」（51.5%）が最も多く、次いで「徒歩」（33.8%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（32.2%）、「路線バス」（19.3%）の順となっています。

問2-(9) 外出する際の移動手段



- 外出する際の移動手段をそれぞれ年齢階級別にみると、「自転車」では80～84歳を境に利用割合が低下しています。
- 「自動車（自分で運転）」では加齢とともに利用割合が低くなり、80歳以上で3割を下回り、加齢とともに大きく低下します。
- 一方、「自動車（人に乗せてもらう）」では、加齢とともに割合が高くなる傾向です。
- 「タクシー」の利用は、緩やかではありますが加齢とともに増えています。

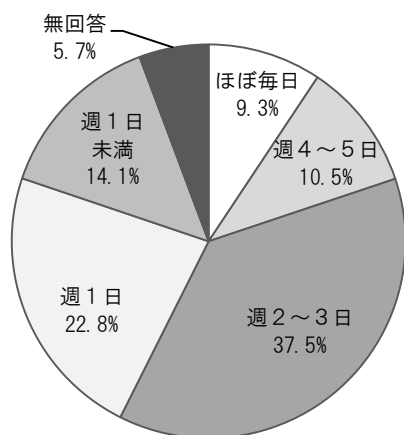
問2-(9) 外出する際の移動手段 × 年齢階級別



○買物で外出する頻度では、「週2～3日」(37.5%)が最も多く、次いで「週1日」(22.8%)、「週1日未満」(14.1%)の順となっています。

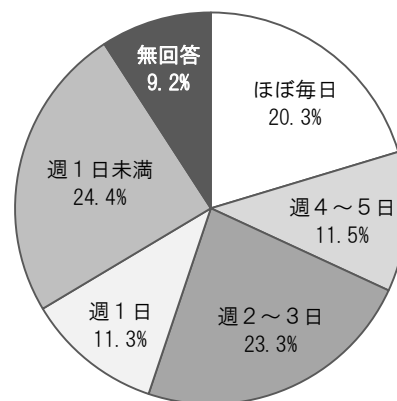
○散歩で外出する頻度では、「週1日未満」(24.4%)が最も多く、次いで「週2～3日」(23.3%)、「ほぼ毎日」(20.3%)の順となっています。

問2-(10).① 買物で外出する頻度



全体 n=2,261

問2-(10).② 散歩で外出する頻度



全体 n=2,261

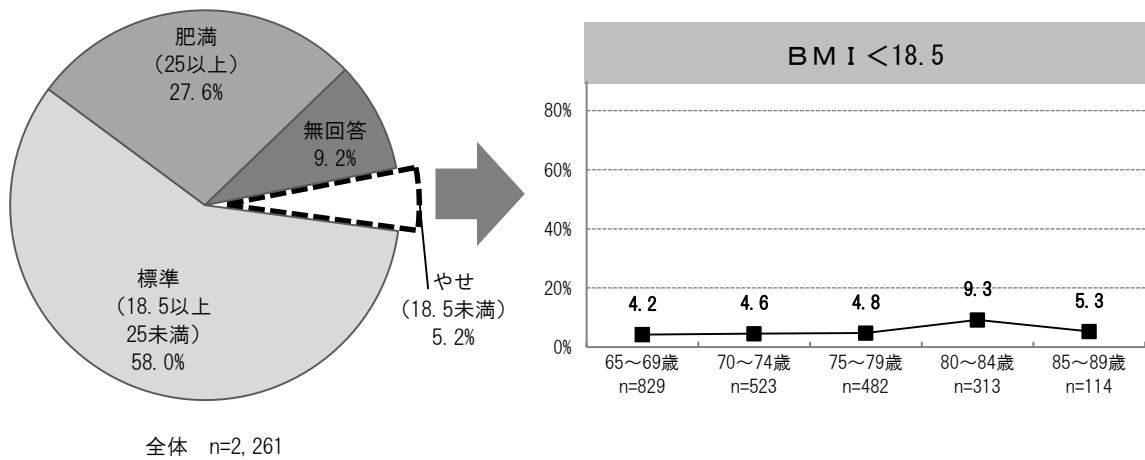
### 3 食べることについて

#### (1) 現在の体重（BMI）状況

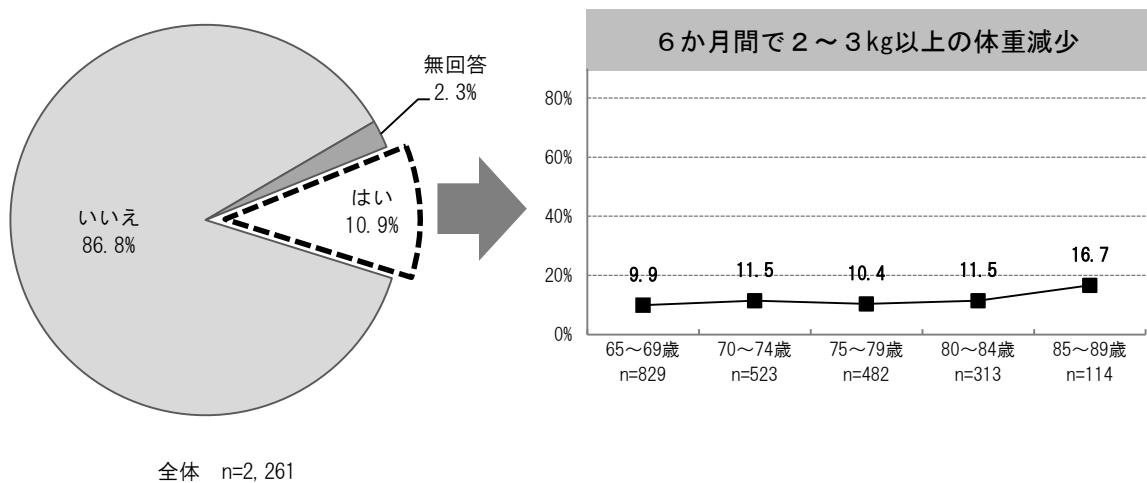
○BMIでは、「やせ（18.5未満）」の方が5.2%います。その該当者を年齢階級別にみると全年齢階級で1割未満となっており年齢での差異は少ない状況です。

○6か月間で2～3kg以上の体重減少の有無では、10.9%の方が減少したと回答しています。その該当者を年齢階級別にみると全年齢階級で1割前後となっており年齢での差異は少ない状況です。

問3-(1) BMI



問3-(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少の有無



(2) 歯・口腔の状況

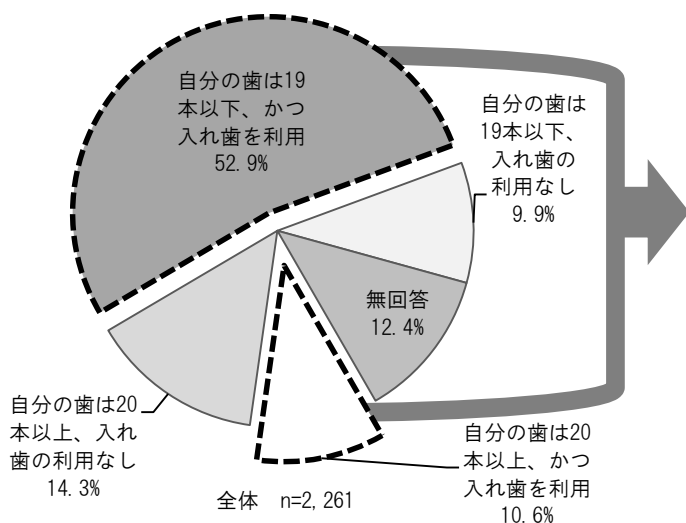
○歯の数と入れ歯の利用状況は、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(10.6%)と「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(52.9%)を合わせた63.5%の方が入れ歯を利用しています。

○また、毎日入れ歯の手入れをしているかでは、87.0%の方が「はい」と回答しています。

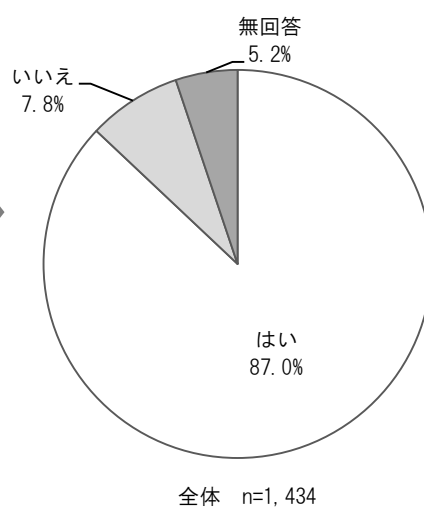
○噛み合わせは良いかでは、62.0%の方が「はい」と回答しています。

○歯磨きを毎日しているかでは、82.0%の方が「はい」と回答しています。

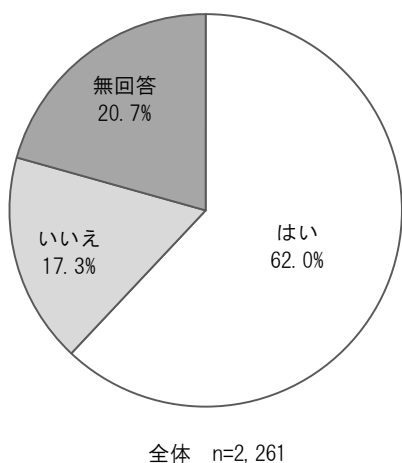
問 3-(3) 歯の数と入れ歯の利用状況



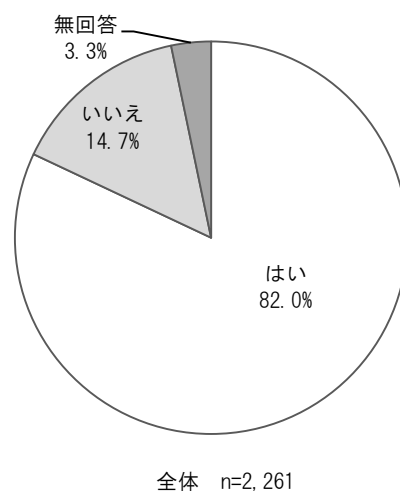
問 3-(3).① 毎日入れ歯の手入れをしているか



問 3-(3).② 噛み合わせは良いか



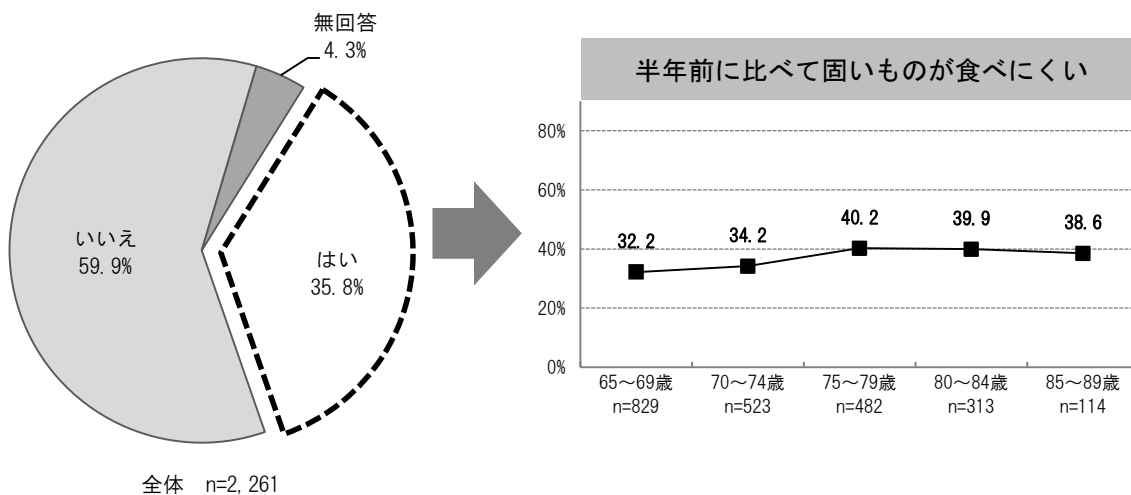
問 3-(7) 歯磨きを毎日しているか



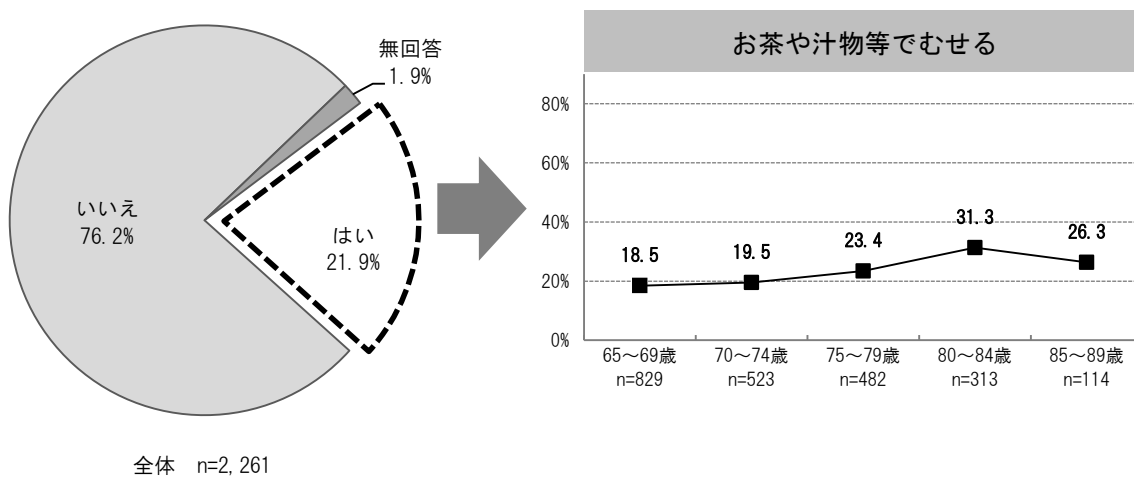
○半年前に比べて固いものが食べにくくなったかでは、「はい」の方が35.8%います。その該当者を年齢階級別にみると75～79歳以上は4割前後と高くなっています。

○お茶や汁物等でむせることの有無では、21.9%の方があると回答しています。その該当者を年齢階級別にみると緩やかではありますが加齢とともに割合が高くなる傾向にあります。

問3-(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった



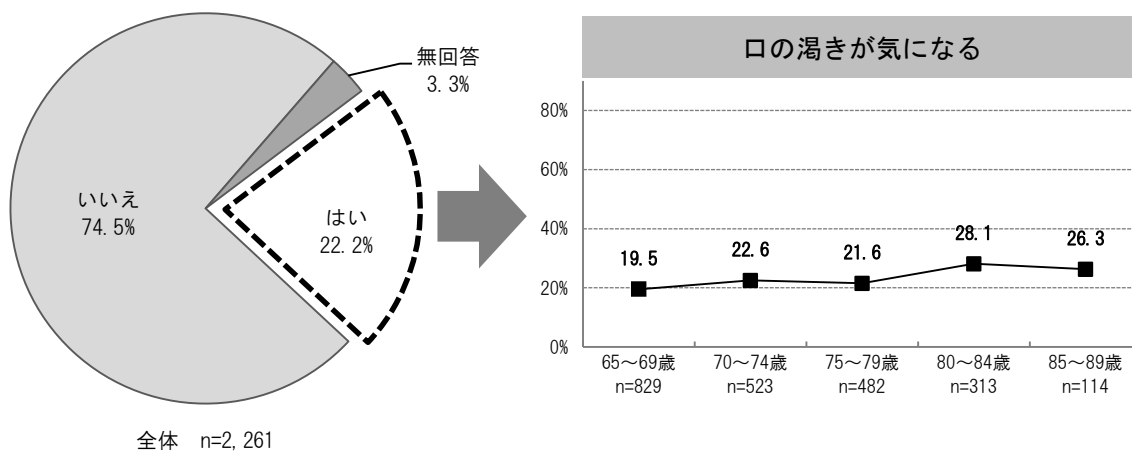
問3-(5) お茶や汁物等でむせることの有無





〇口の渇きが気になるかでは、22.2%の方が気になると回答しています。その該当者を年齢階級別にみると全年齢階級で2割前後となり年齢での差異は少ない状況です。

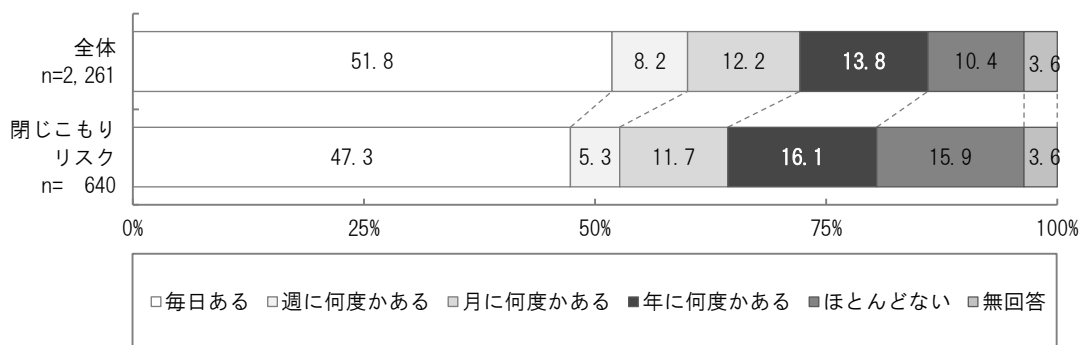
問3-(6) 口の渇きが気になるか



### (3) 食事の状況

〇どなたかと食事をともしる機会の有無では、全体・閉じこもりリスク者ともに「毎日ある」(51.8%・47.3%)が最も多いものの、「ほとんどない」では閉じこもりリスク者で15.9%となっており、全体を5.5ポイント上回る状況です。

問3-(4) どなたかと食事をともしる機会の有無 (×「閉じこもりリスク者」)

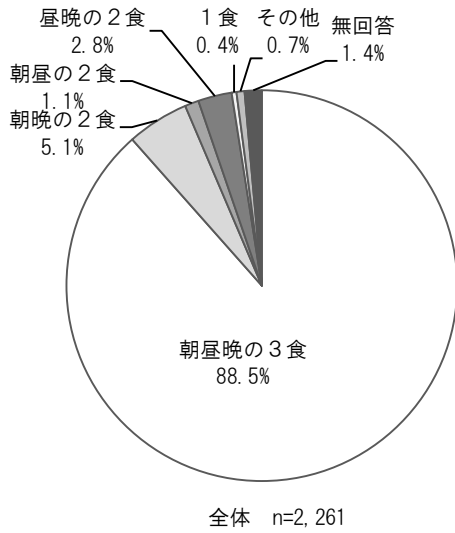


○1日の食事の回数は、「朝昼晩の3食」(88.5%)が最も多くなっています。

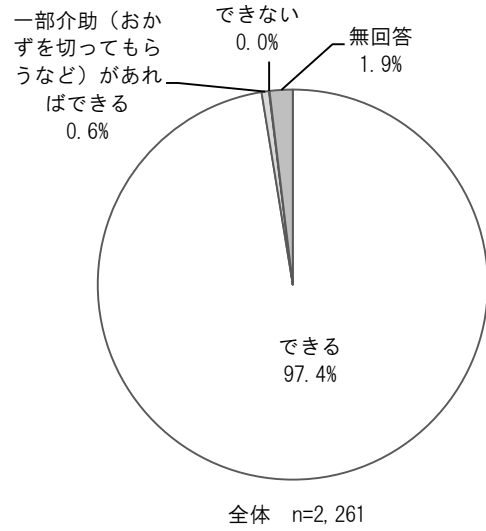
○食事は自分で食べられるかでは、「できる」(97.4%)が最も多くなっています。

○家事全般ができていないかでは、15.7%の方ができないと回答しています。その該当者を年齢階級別にみると85~89歳で割合が大きく上昇します。

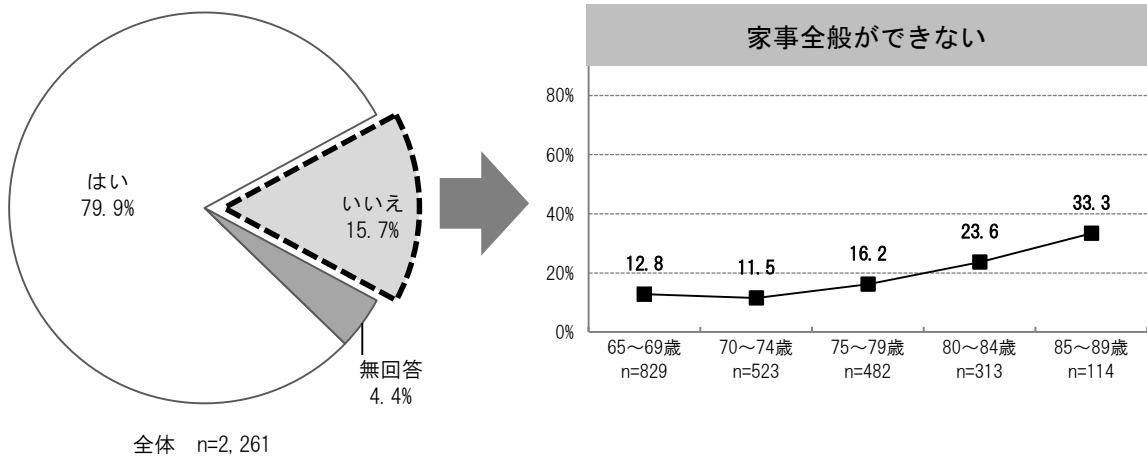
問3-(9) 1日の食事の回数



問4-(22) 食事は自分で食べられるか



問4-(23) 家事全般ができていないか



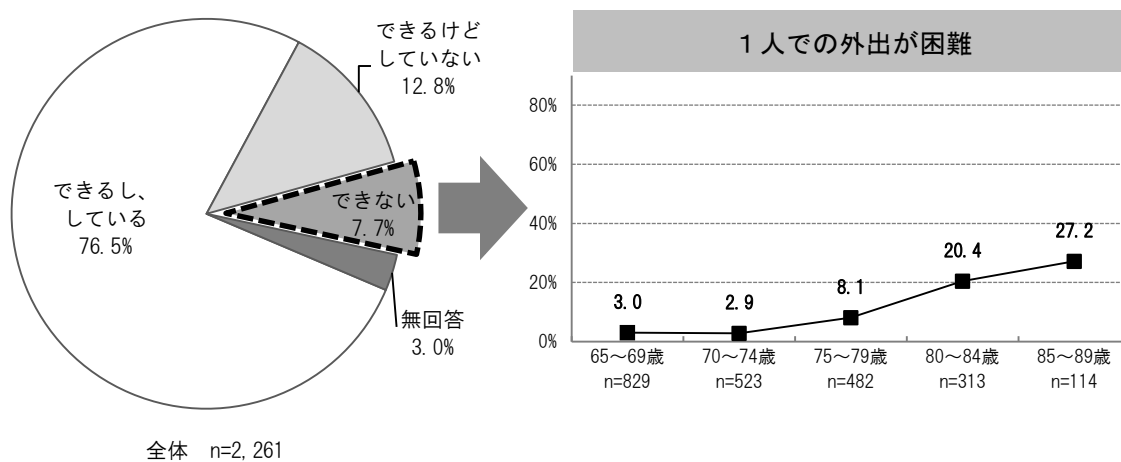
## 4 毎日の生活について

### (1) IADL（手段的自立度）の状況

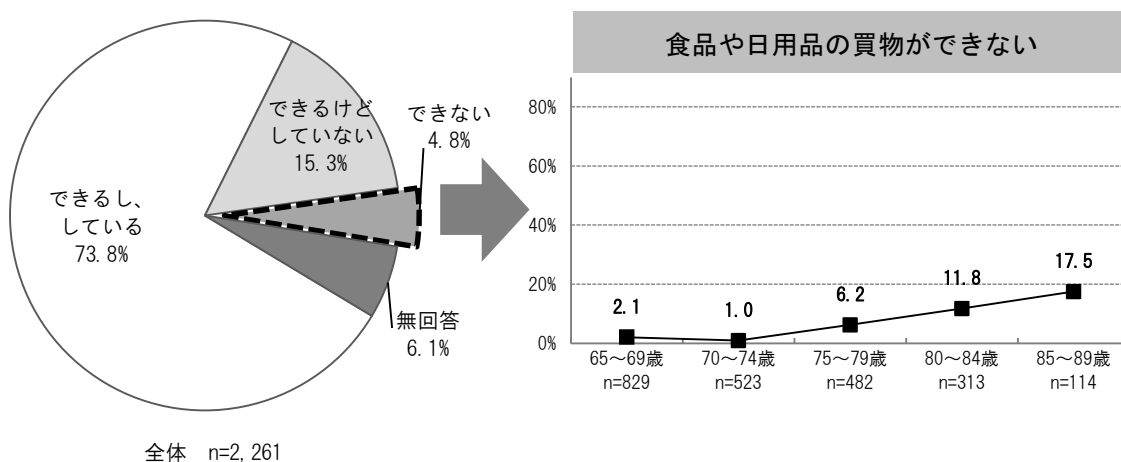
○バスや電車を使って1人で外出しているかでは、「できない」方が7.7%います。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が大きく上昇します。

○自分で食品・日用品の買物をしているかでは、「できない」方が4.8%います。その該当者を年齢階級別にみると85～89歳で割合が高くなっています。

問4-(2) バスや電車を使って1人で外出しているか



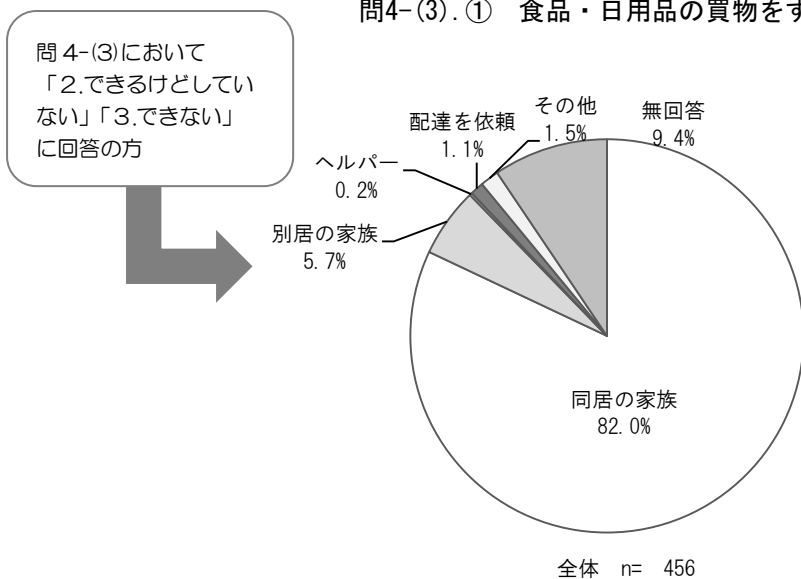
問4-(3) 自分で食品・日用品の買物をしているか



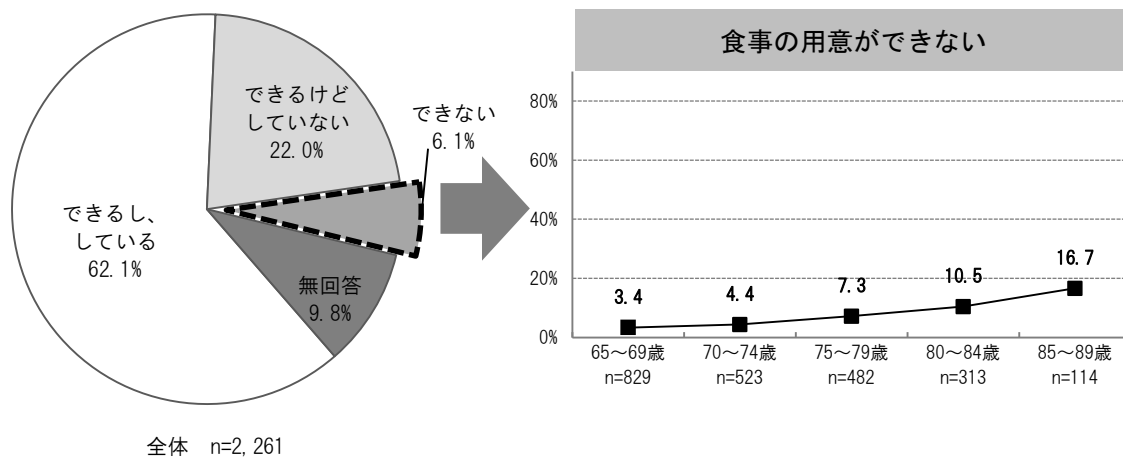
○食品・日用品の買物をする人は、「同居の家族」(82.0%)が最も多くなっています。

○自分で食事の用意をしているかでは、「できない」方が6.1%います。その該当者を年齢階級別にみると85~89歳で割合が高くなっています。

問4-(3). ① 食品・日用品の買物をする人

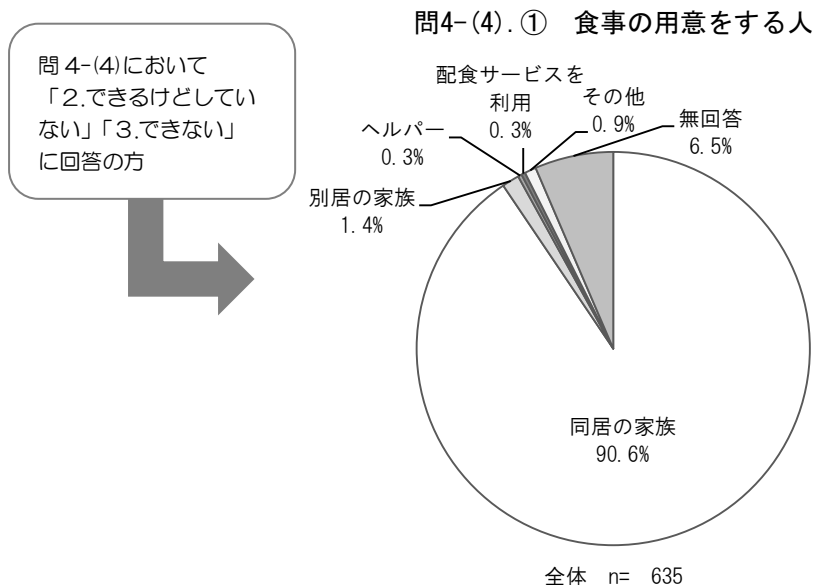


問4-(4) 自分で食事の用意をしているか

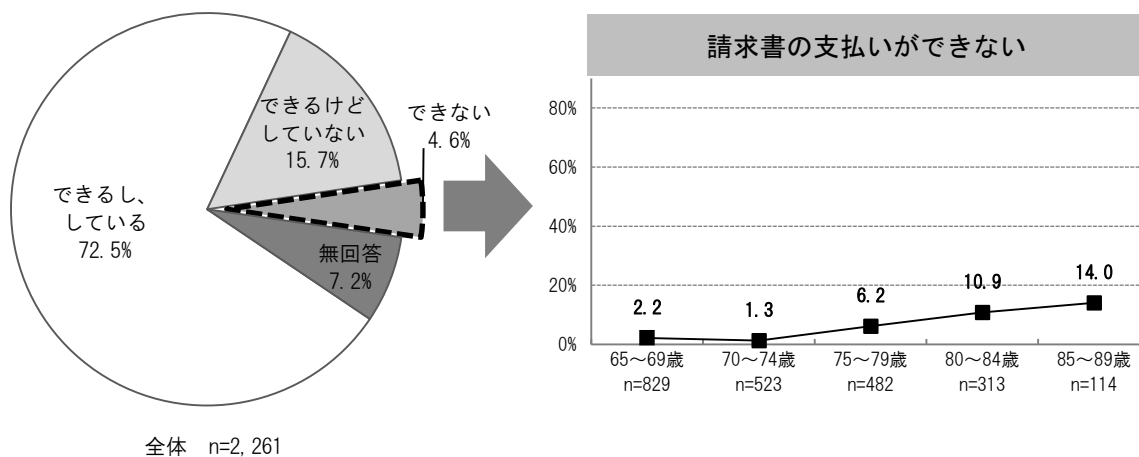


○食事の用意をする人は、「同居の家族」(90.6%)が最も多くなっています。一方、「配食サービスを利用」の方は0.3%とわずかな状況です。

○自分で請求書の支払いをしているかでは、「できない」方が4.6%います。その該当者を年齢階級別にみると85~89歳で割合が高くなっています。

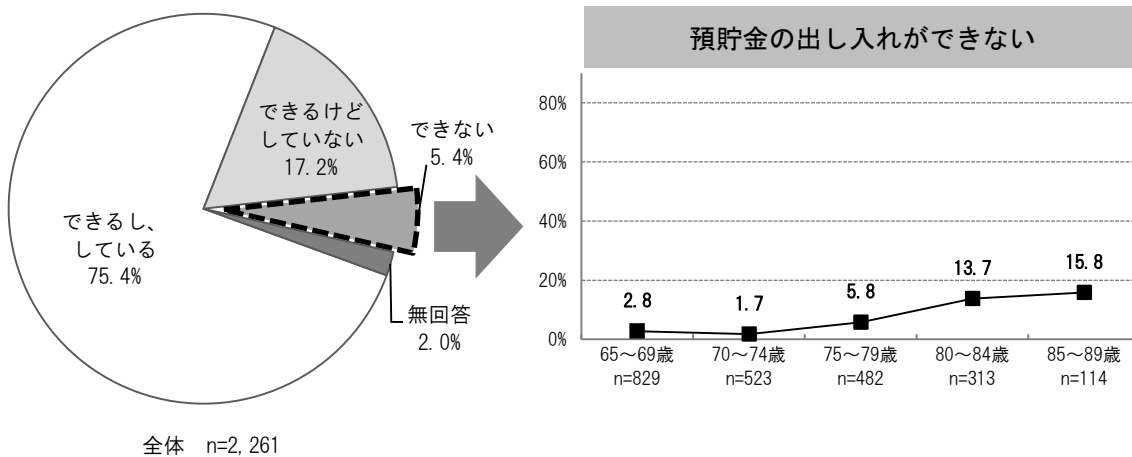


問4-(5) 自分で請求書の支払いをしているか



○自分で預貯金の出し入れをしているかでは、「できない」方が5.4%います。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなっています。

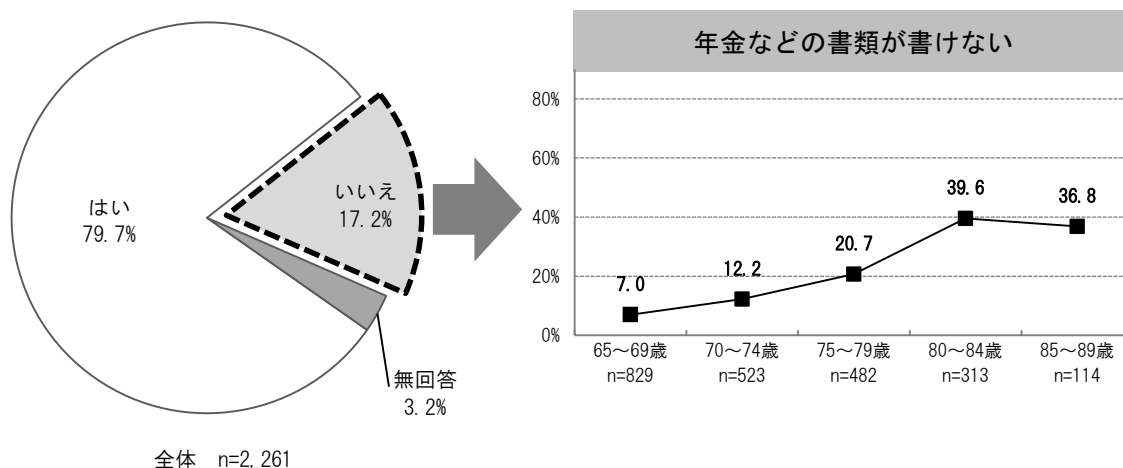
問4-(6) 自分で預貯金の出し入れをしているか



(2) 社会参加（知的能動性）の状況

○年金などの書類が書けるかでは、17.2%の方が書けないと回答しています。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が高くなっています。

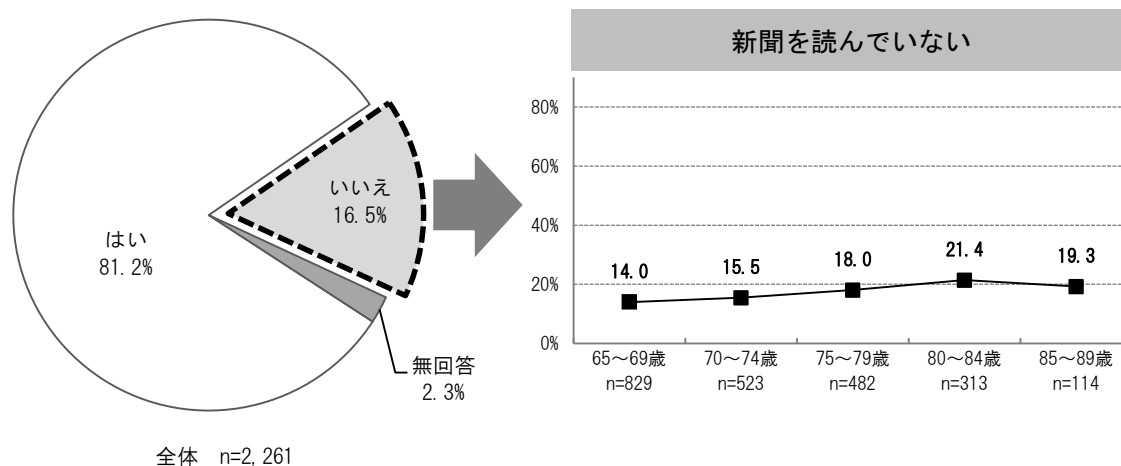
問4-(9) 年金などの書類が書けるか



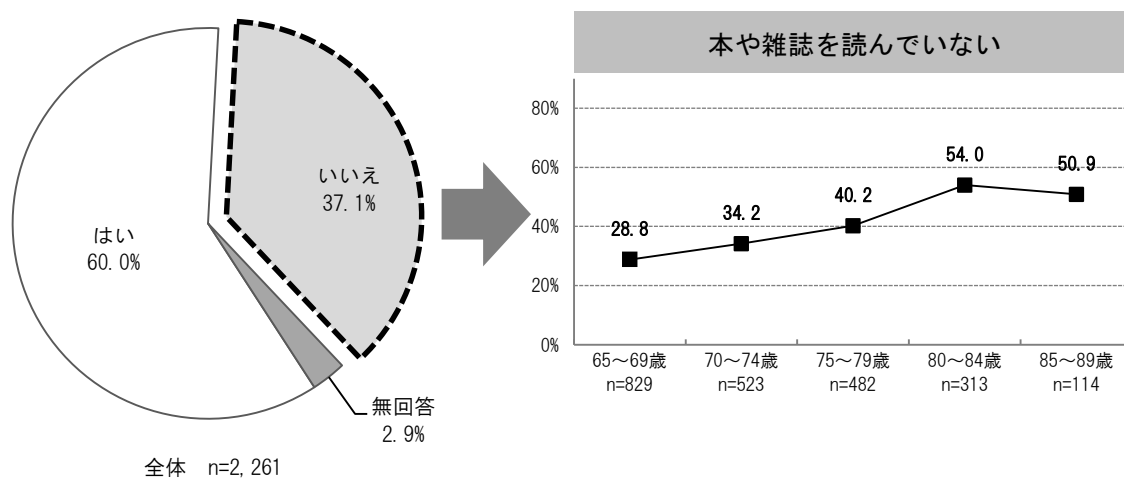
○新聞を読んでいるかでは、「いいえ」の方が16.5%います。その該当者を年齢階級別にみると年齢による差異は少ないものの、80～84歳で2割を超えています。

○本や雑誌を読んでいるかでは、「いいえ」の方が37.1%います。その該当者を年齢階級別にみると70歳以上で3割を超え高くなっています。

問4-(10) 新聞を読んでいるか

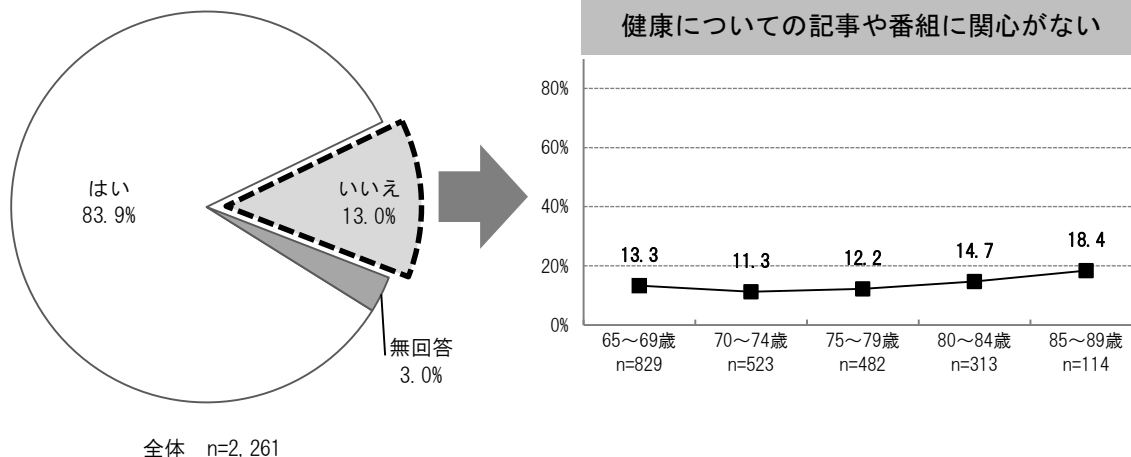


問4-(11) 本や雑誌を読んでいるか



○健康についての記事や番組に関心があるかでは、「いいえ」の方が13.0%います。その該当者を年齢階級別にみると緩やかではありますが加齢とともに割合が高くなる傾向にあります。

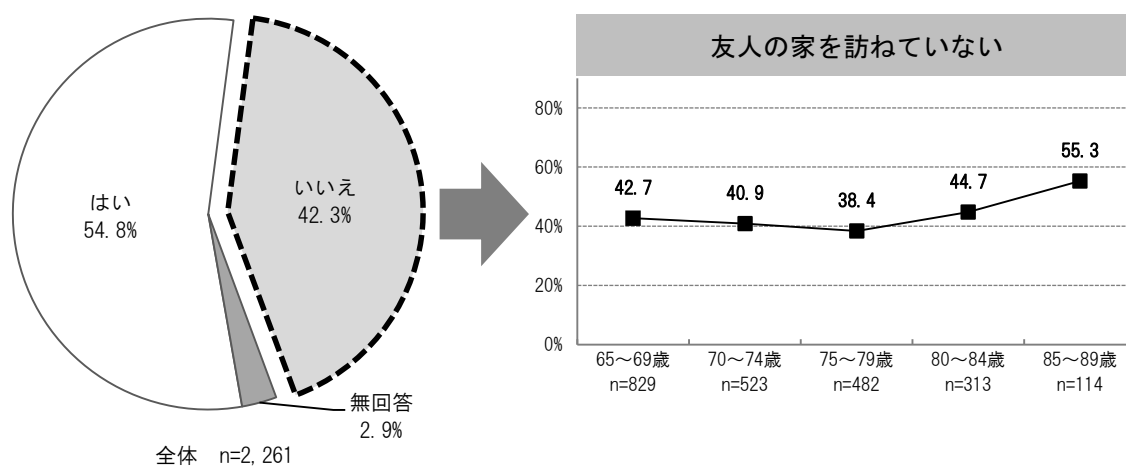
問4-(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか



### (3) 社会参加（社会的役割）の状況

○友人の家を訪ねているかでは、「いいえ」の方が42.3%います。その該当者を年齢階級別にみると85～89歳で割合が大きく上昇し、5割以上となっています。

問4-(13) 友人の家を訪ねているか

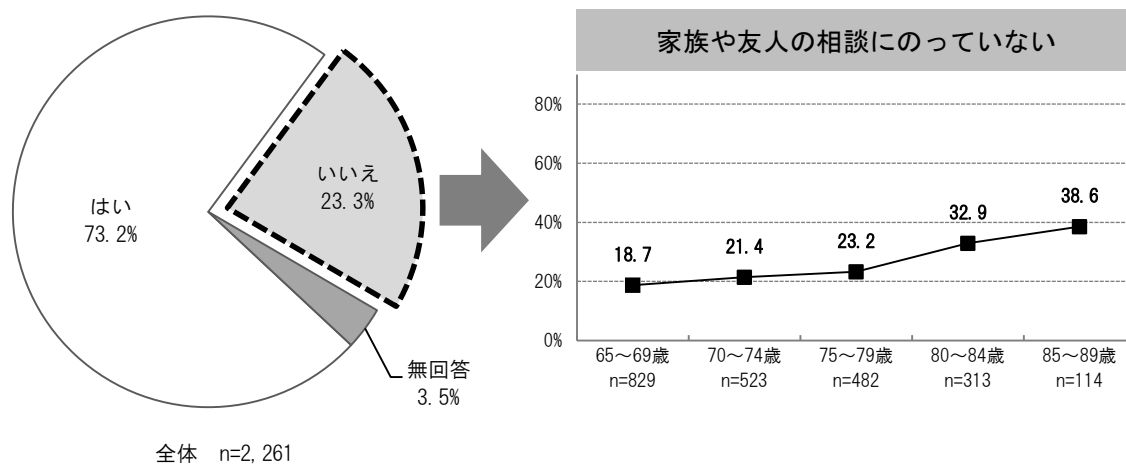




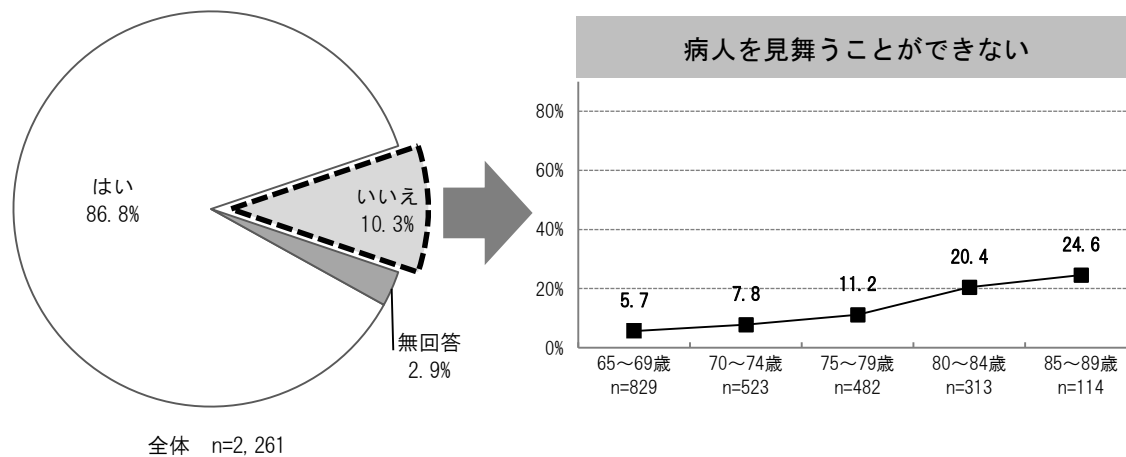
○家族や友人の相談にのっているかでは、「いいえ」の方が23.3%います。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で3割を超え高くなっています。

○病人を見舞うことができるかでは、「いいえ」の方が10.3%います。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなっています。

問4-(14) 家族や友人の相談にのっているか

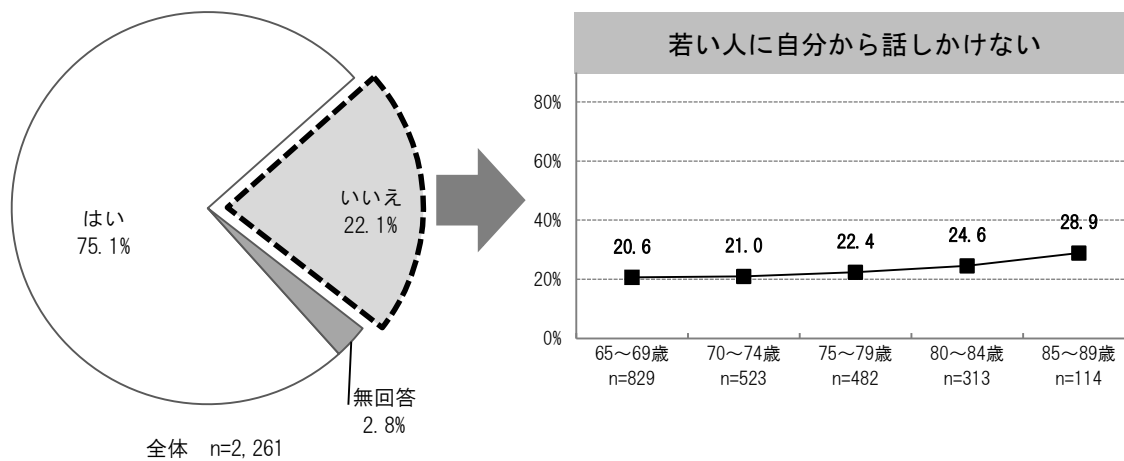


問4-(15) 病人を見舞うことができるか



○若い人に自分から話しかけることはあるかでは、「いいえ」の方が22.1%います。その該当者を年齢階級別にみると加齢とともに割合が高くなっています。

問4-(16) 若い人に自分から話しかけることはあるか

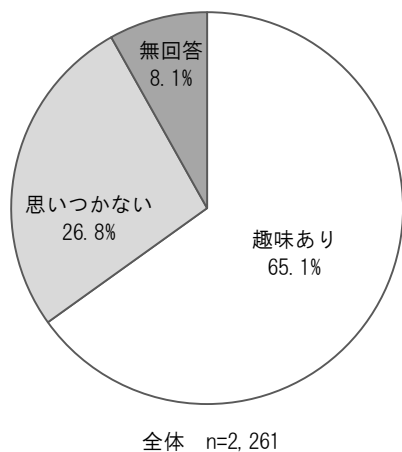


#### (4) こころの健康状態

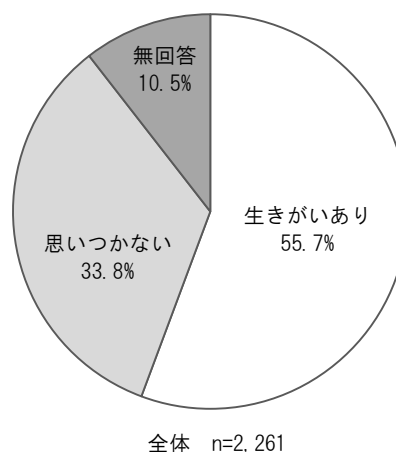
○趣味の有無では、65.1%の方があると回答しています。

○生きがいの有無では、55.7%の方があると回答しています。

問 4-(17) 趣味はあるか



問 4-(18) 生きがいはあるか



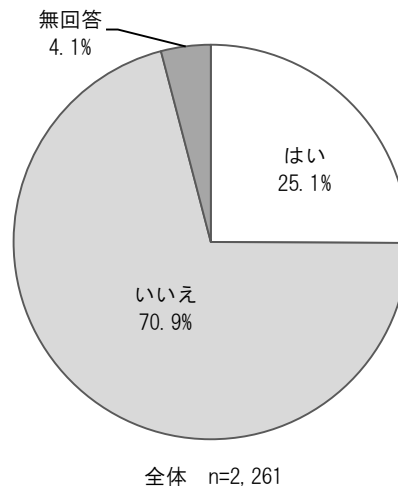
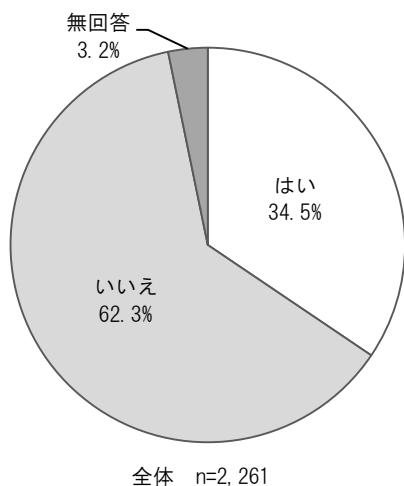
○この1か月の気分が沈んだりすることの有無では、34.5%の方が有ると回答しています。

○この1か月の物事に対して心から楽しめない感じの有無では、25.1%の方が有ると回答しています。

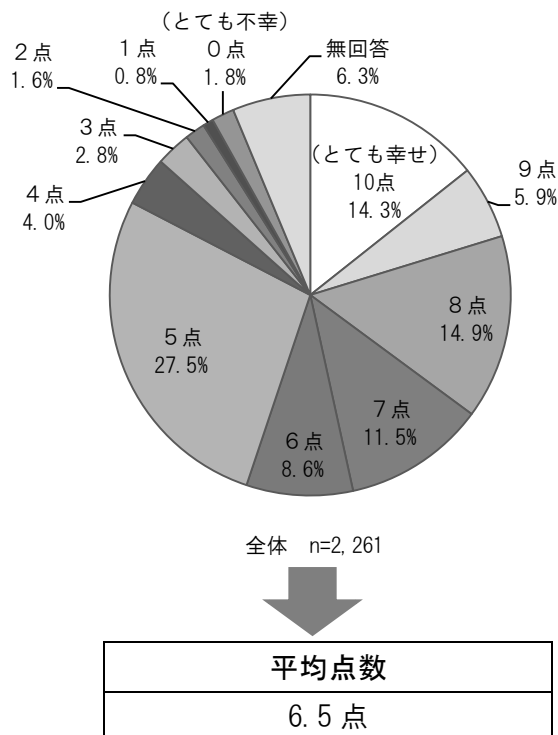
○現在の主観的幸福感では、「5点」(27.5%)が最も多く、次いで「8点」(14.9%)、「(とても幸せ)10点」(14.3%)の順となっています。なお、幸福感の平均点数は6.5点となっています。

問7-(3) この1か月間、気分が沈んだりする

問7-(4) この1か月間、物事に対して心から楽しめない



問7-(2) 現在どの程度幸せですか

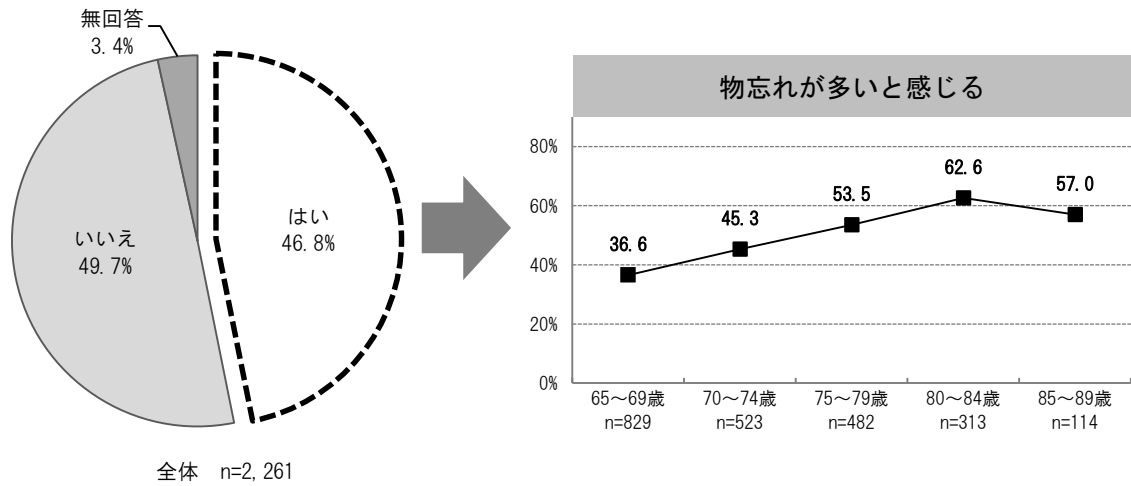


(5) 物忘れの状況

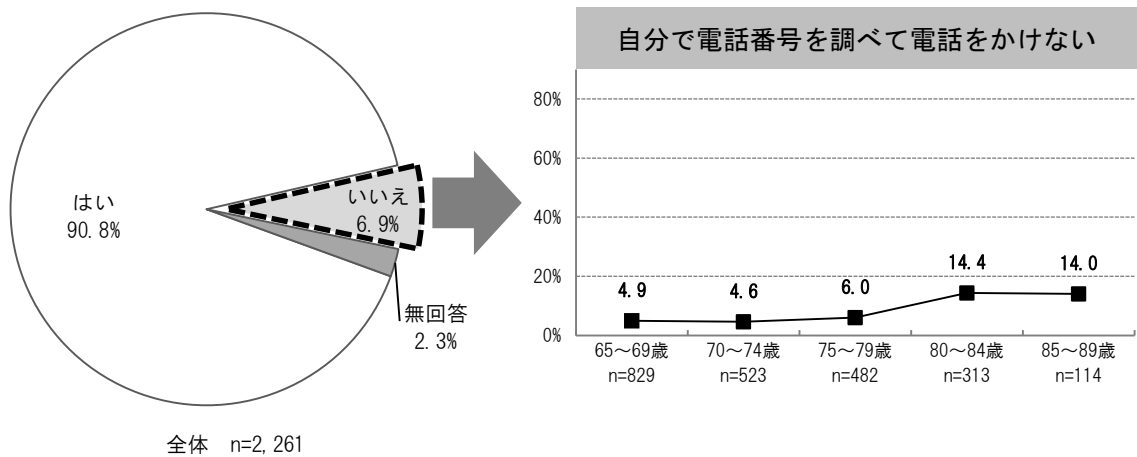
○物忘れが多いと感じるかでは、「はい」の方が46.8%います。その該当者を年齢階級別にみると75歳以上で割合が5割を超えています。

○自分で電話番号を調べて電話をかけるかでは、「いいえ」の方が6.9%います。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が高くなっています。

問4-(1) 物忘れが多いと感じるか



問4-(7) 自分で電話番号を調べて電話をかけるか

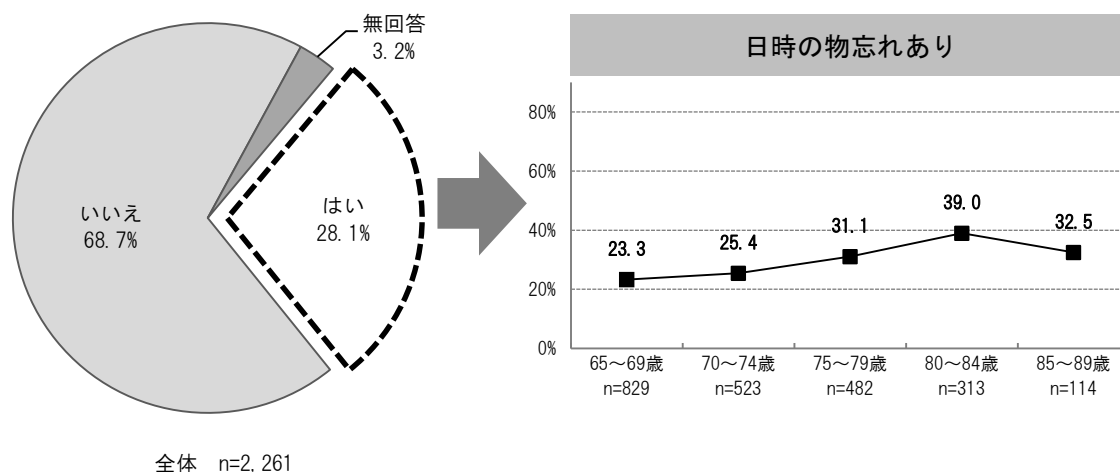


○今日が何月何日かわからない時があるかでは、28.1%の方があると回答しています。その該当者を年齢階級別にみると80歳以上で割合が大きく上昇します。

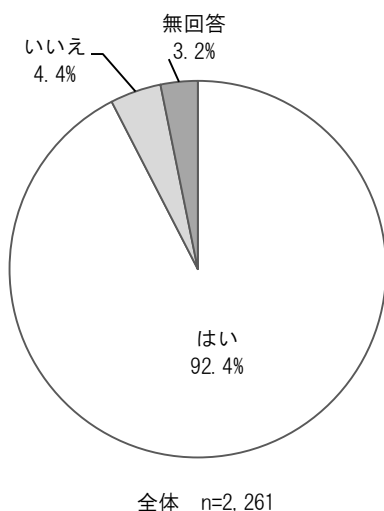
○5分前に自分が何をしていたか思い出せるかでは、4.4%の方が思い出せないと回答しています。

○その日の活動を自分で判断できるかでは、「ほとんど判断できない」方は0.4%います。

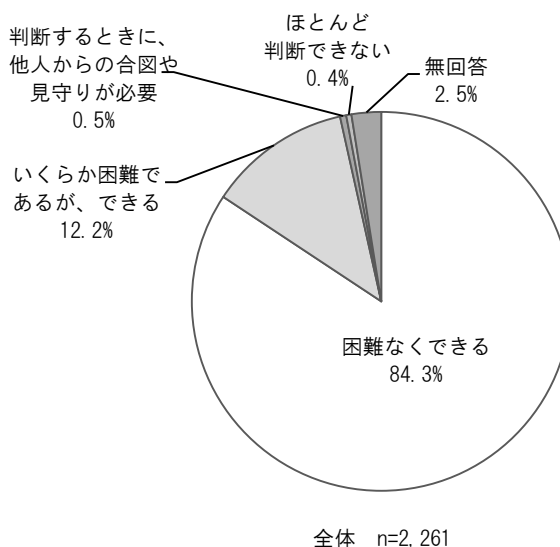
問4-(8) 今日が何月何日かわからない時があるか



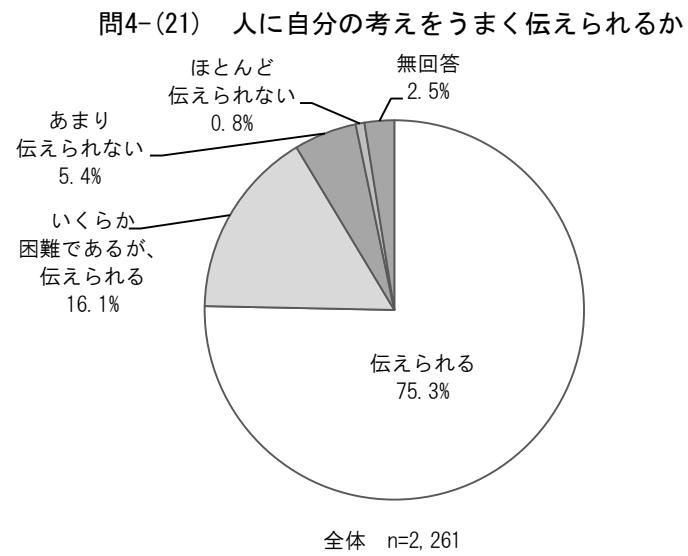
問4-(19) 5分前に自分が何をしていたか思い出せるか



問4-(20) その日の活動を自分で判断できるか



○人に自分の考えをうまく伝えられるかでは、「あまり伝えられない」方は5.4%、「ほとんど伝えられない」方は0.8%います。

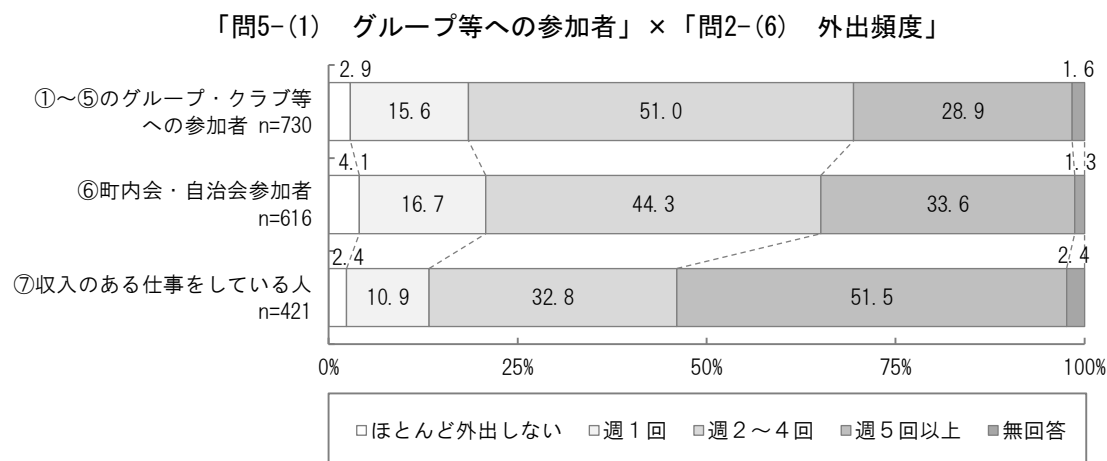
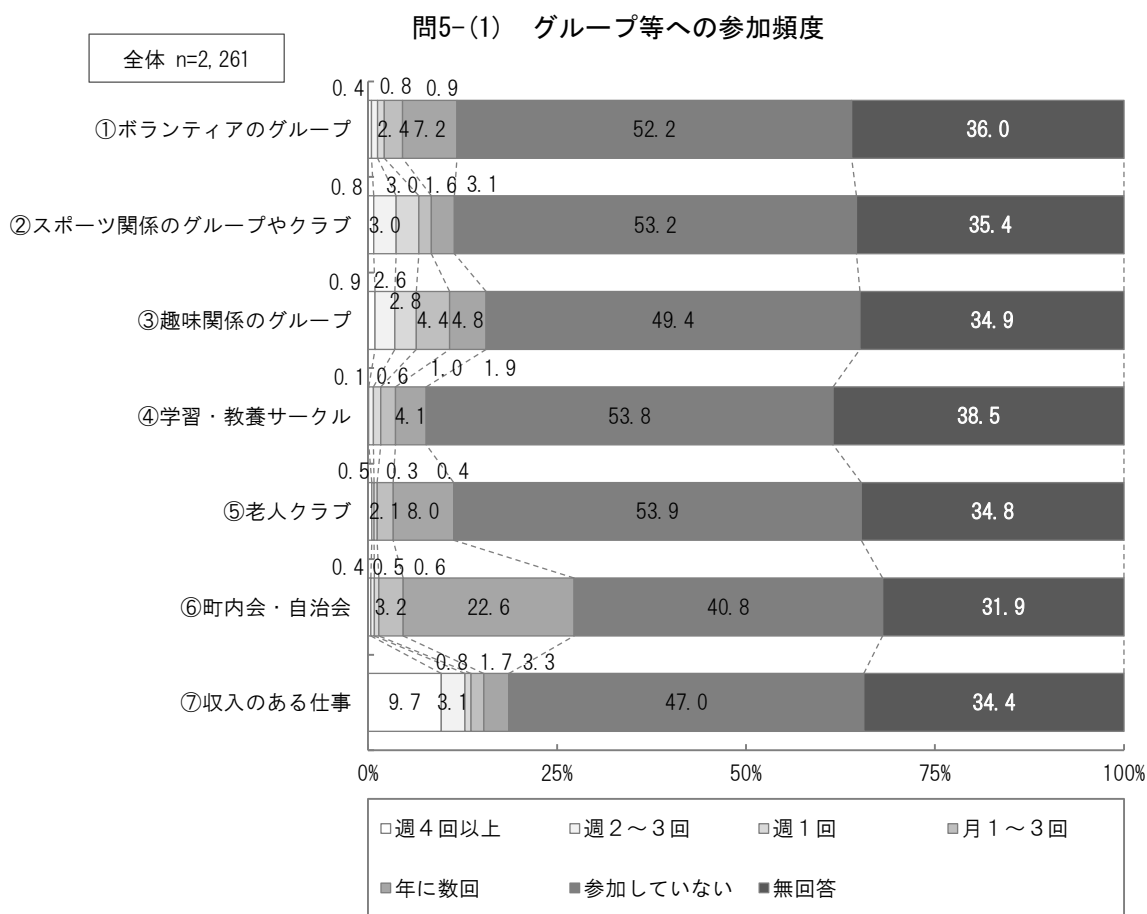


## 5 地域での活動について

### (1) グループ活動等の状況

○グループ等への参加頻度をみると、週1回以上の就労または参加している方は「⑦収入のある仕事」(13.6%)、「②スポーツ関係のグループやクラブ」(6.8%)、「③趣味関係のグループ」(6.3%)、となっています。

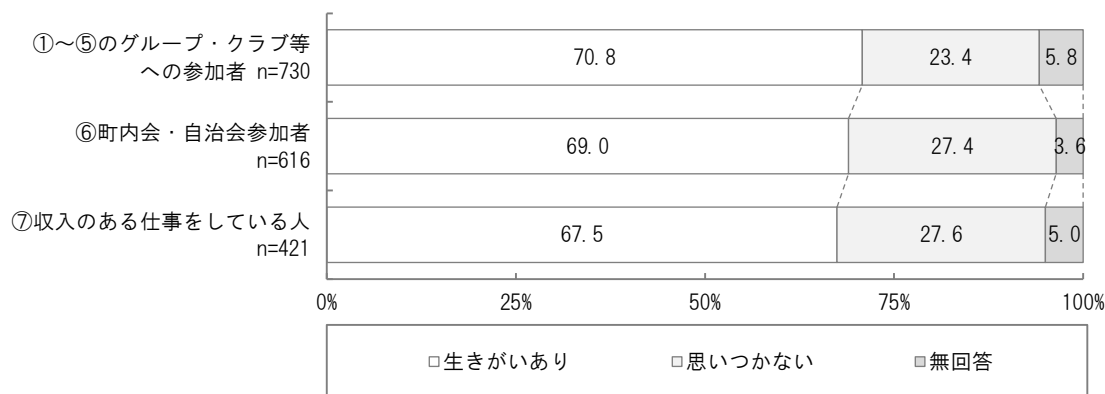
○また、グループ等への参加者の外出頻度では、「⑥町内会・自治会参加者」で週1回以下の方は20.8%となり、他のグループ等への参加者より外出が少ない状況です。なお、「⑦収入のある仕事」をしている人では週5回以上が51.5%います。



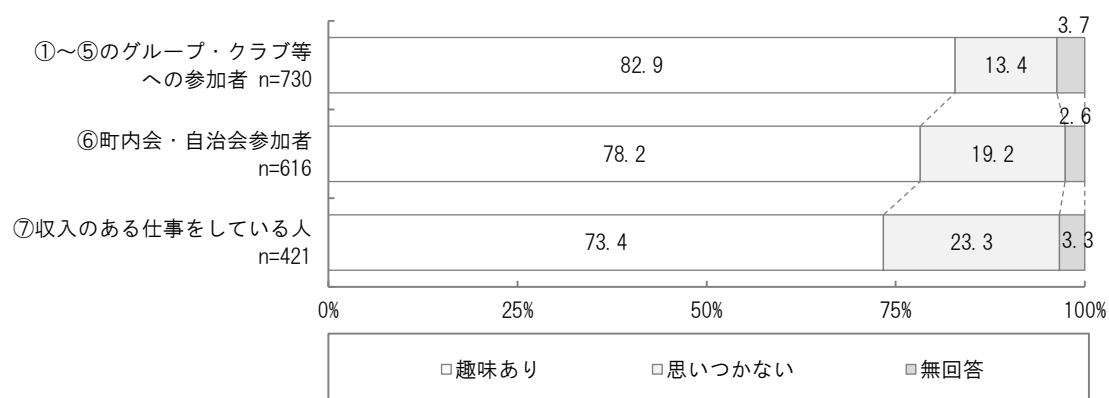
○グループ等への参加者の生きがいの有無では、「①～⑤のグループ・クラブ等への参加者」の7割以上で生きがいがあると回答しています。

○グループ等への参加者の趣味の有無では、いずれの参加者も7割以上で趣味があると回答しています。

「問5-(1) グループ等への参加者」 × 「問4-(18) 生きがいの有無」



「問5-(1) グループ等への参加者」 × 「問4-(17) 趣味の有無」

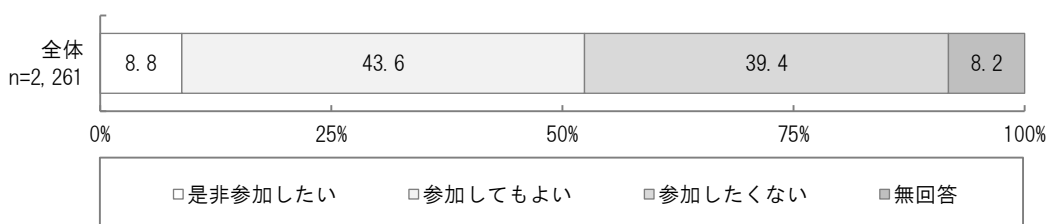




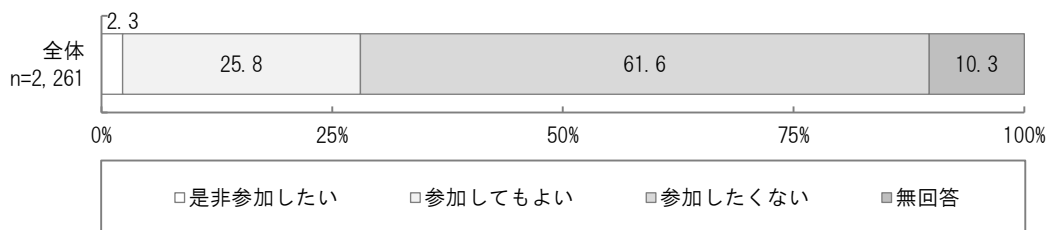
## (2) 地域づくりに対する参加意向

- 参加者としてグループ活動等に参加してみたいかでは、「是非参加したい」(8.8%)と「参加してもよい」(43.6%)を合わせた52.4%の方が参加の意向です。
- 企画・運営としてグループ活動等に参加してみたいかでは、「是非参加したい」(2.3%)と「参加してもよい」(25.8%)を合わせた28.1%の方が参加の意向です。一方、「参加したくない」は半数以上を占めています。
- グループ活動等への参加希望者と企画・運営への参加希望者の健康感をみると、両者とも「まあ健康」(72.2%・71.8%)が最も多くなっています。なお、「とても健康」では後者が前者を2.7ポイント上回っています。

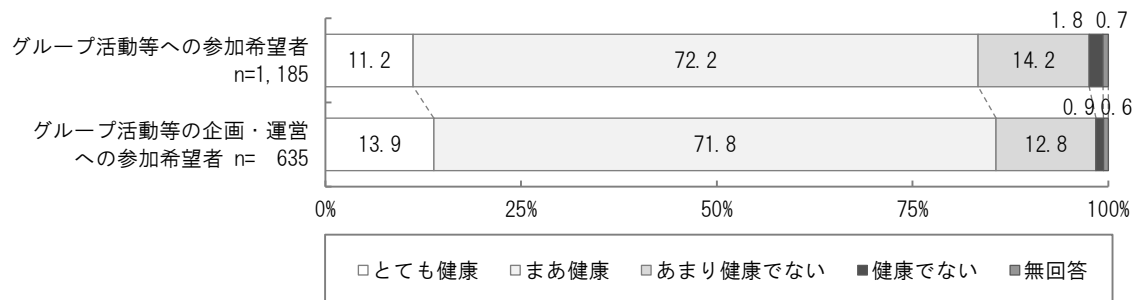
問5-(2) 参加者としてグループ活動等に参加してみたいか



問5-(3) 企画・運営としてグループ活動等に参加してみたいか



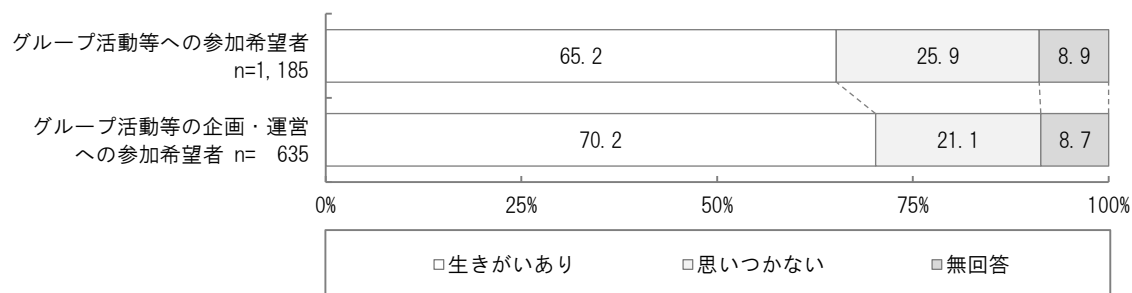
「問5-(2) 参加希望者」・「問5-(3) 参加希望者」×「問7-(1) 主観的健康感」



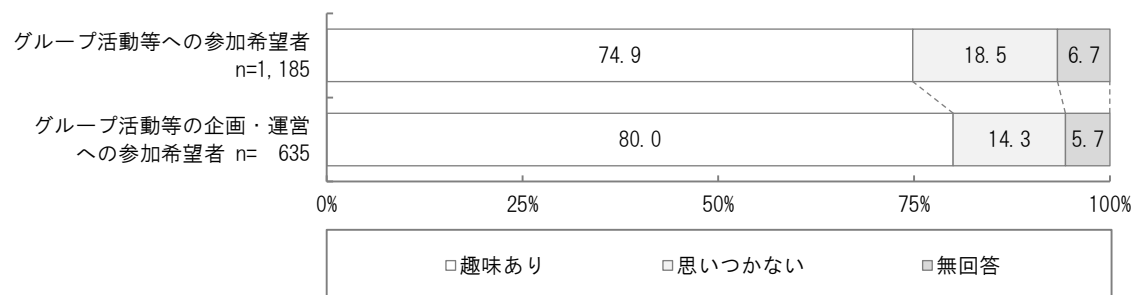
○一般高齢者のグループ活動等への参加希望者と企画・運営への参加希望者の生きがいの有無では、「生きがいあり」では前者が65.2%、後者が70.2%と後者が5.0ポイント上回っています。

○グループ活動等への参加希望者と企画・運営への参加希望者の趣味の有無では、「趣味あり」では前者が74.9%、後者が80.0%と後者が5.1ポイント上回っています。

「問5-(2) 参加希望者」・「問5-(3) 参加希望者」 × 「問4-(18) 生きがいの有無」



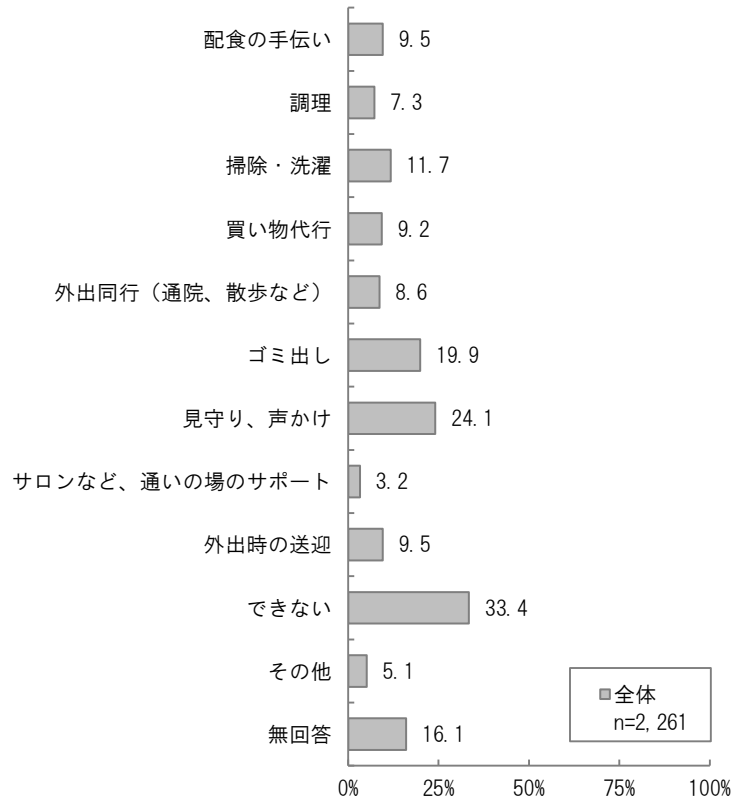
「問5-(2) 参加希望者」・「問5-(3) 参加希望者」 × 「問4-(17) 趣味の有無」



### (3) 地域住民が生活支援サービスとして支援できるもの

○地域でできる支援では、「見守り・声かけ」(24.1%)が最も多く、次いで「ゴミ出し」(19.9%)、「掃除・洗濯」(11.7%)の順となっています。一方、「できない」方は33.4%います。

問5-(4) 地域でできる支援内容

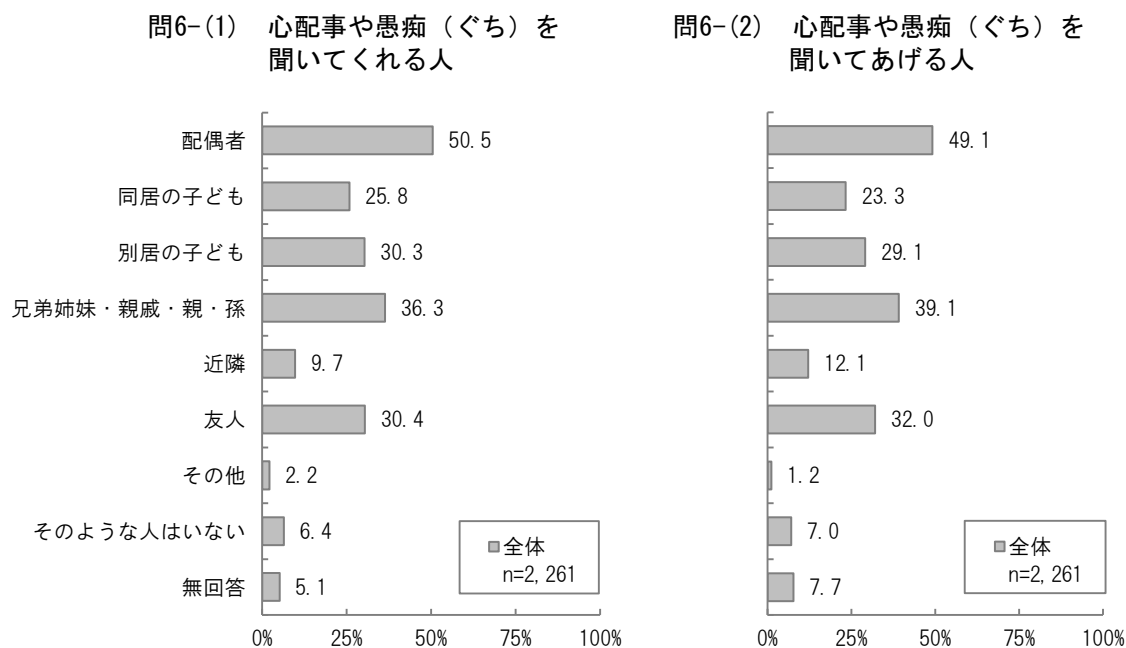


## 6 たすけあいについて

### (1) 困った際に頼る相手または頼られる相手

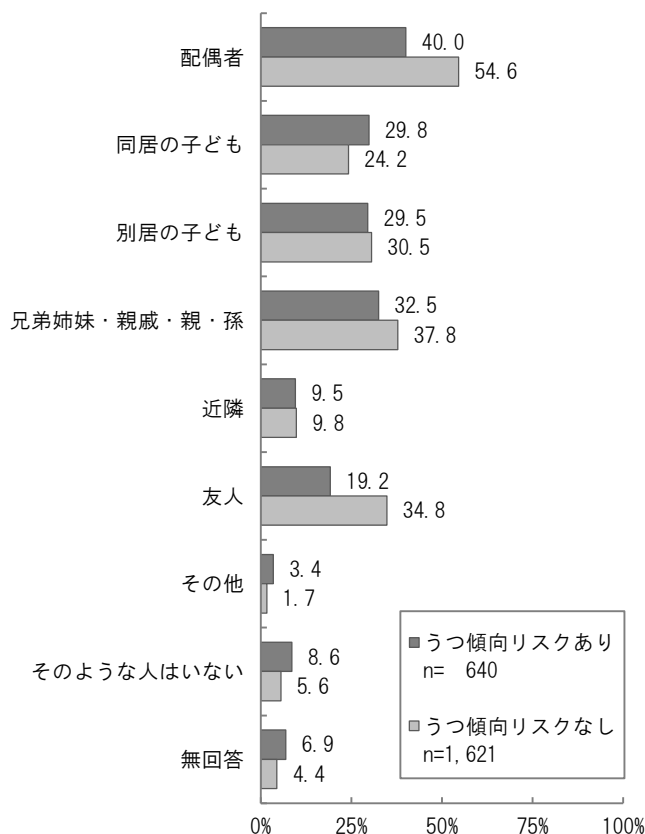
○心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、「配偶者」（50.5%）が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（36.3%）、「友人」（30.4%）、「別居の子ども」（30.3%）の順となっています。一方、「そのような人はいない」方は6.4%います。

○心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は、「配偶者」（49.1%）が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（39.1%）、「友人」（32.0%）の順となっています。一方、「そのような人はいない」方は7.0%います。



○一般高齢者の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人をうつ傾向リスクのあり・なし別にみると、両者ともに「配偶者」（40.0%・54.6%）が最も多く、前者では次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（32.5%）、「同居の子ども」（29.8%）、「別居の子ども」（29.5%）を順に挙げ、後者では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（37.8%）、「友人」（34.8%）、「別居の子ども」（30.5%）を順に挙げています。一方、「そのような人はいない」は前者が8.6%、後者が5.6%と前者が3ポイント上回っています。

「問6-(1) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人」×「うつ傾向リスク有無」

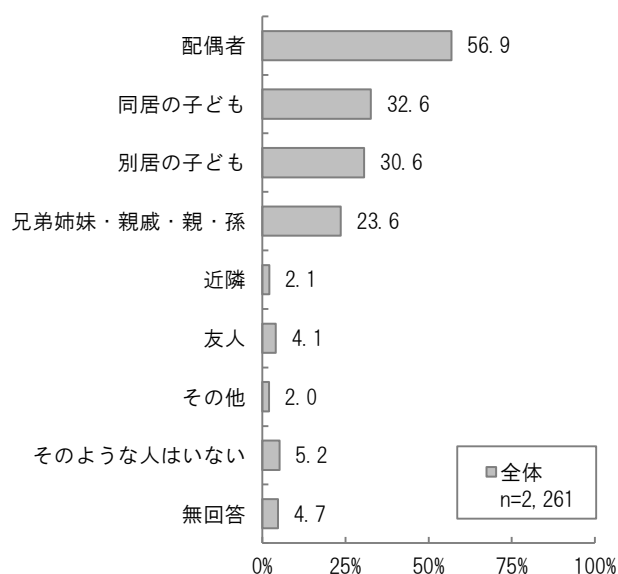


○一般高齢者の病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」(56.9%)が最も多く、次いで「同居の子ども」(32.6%)、「別居の子ども」(30.6%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(23.6%)の順となっています。

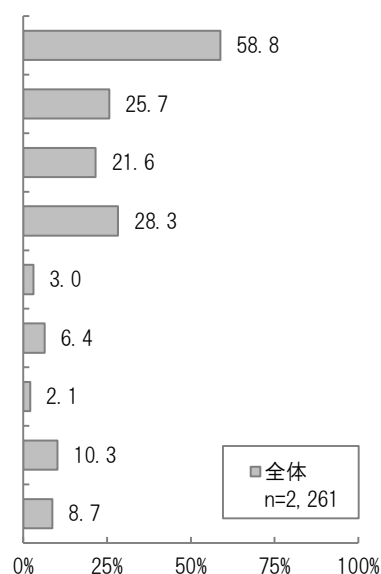
○看病や世話をしてあげる人は、「配偶者」(58.8%)が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(28.3%)、「同居の子ども」(25.7%)、「別居の子ども」(21.6%)の順となっています。

○家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手は、「社会福祉協議会・民生委員」(21.6%)が最も多く、次いで、「地域包括支援センター・役所・役場」(18.0%)、「医師・歯科医師・看護師」(17.9%)「自治会・町内会・老人クラブ」(9.4%)の順となっています。また、「そのような人はいない」方は36.6%います。

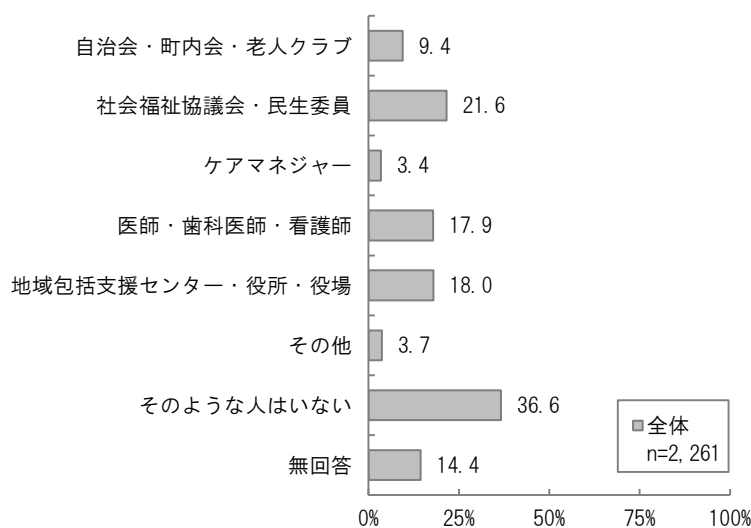
問6-(3) 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



問6-(4) 看病や世話をしてあげる人



問6-(5) 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手



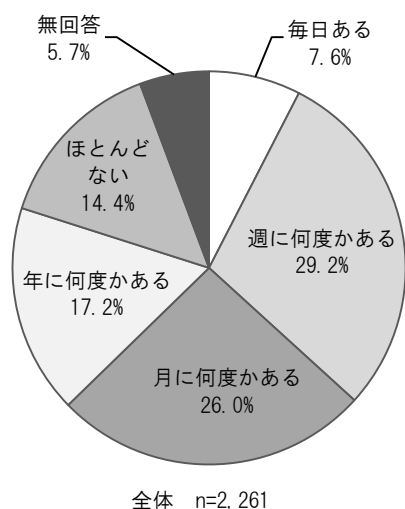
(2) 友人・知人との交流状況

○一般高齢者の友人・知人と会う頻度は、「週に何度かある」(29.2%)が最も多く、次いで「月に何度かある」(26.0%)となっています。

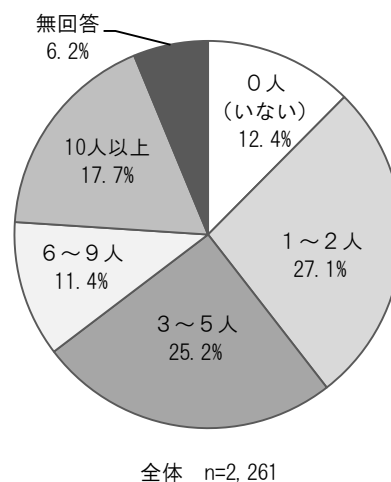
○1か月間、何人の友人・知人と会ったかでは、「1～2人」(27.1%)が最も多く、次いで「3～5人」(25.2%)となっています。

○よく会う友人・知人はどんな関係の人かは、「近所・同じ地域の人」(54.9%)が最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」(29.4%)、「趣味や関心が同じ友人」(25.7%)、「学生時代の友人」(8.9%)の順となっています。

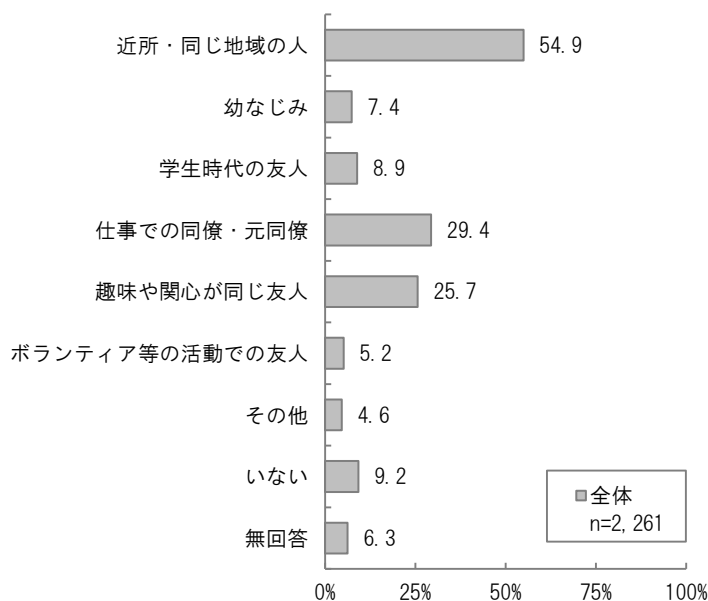
問 6-(6) 友人・知人と会う頻度



問 6-(7) 何人の友人・知人と会ったか (最近1か月間)



問6-(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人か

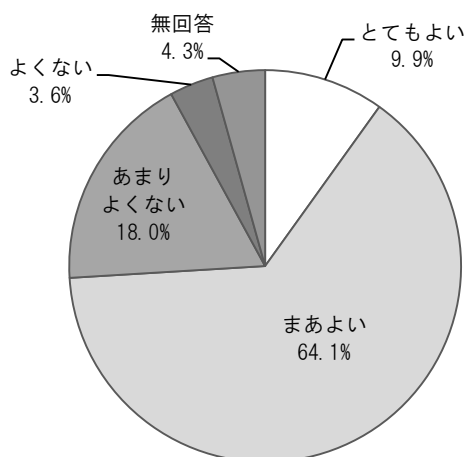


## 7 健康について

### (1) 健康状態

○一般高齢者の調査対象者の現在の主観的健康感をみると、「まあよい」(64.1%)が最も多く、「とてもよい」(9.9%)を合わせた74.0%の方が健康と感じています。

問7-(1) 現在の健康状態はいかがですか



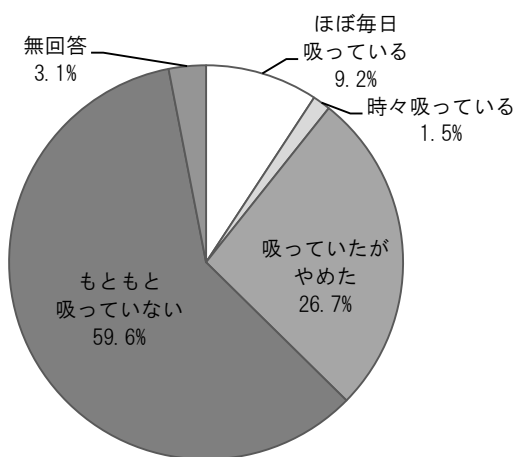
全体 n=2,261

### (2) 疾病と喫煙や飲酒の関係

○一般高齢者の喫煙の有無では、「ほぼ毎日吸っている」(9.2%)と「時々吸っている」(1.5%)を合わせた10.7%の方が吸っていると回答しています。

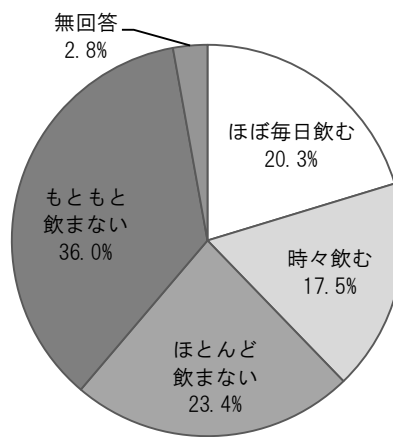
○飲酒の有無では、「ほぼ毎日飲む」(20.3%)と「時々飲む」(17.5%)を合わせた37.8%の方が飲んでいると回答しています。

問7-(5) 喫煙の有無



全体 n=2,261

問7-(7) 飲酒の有無

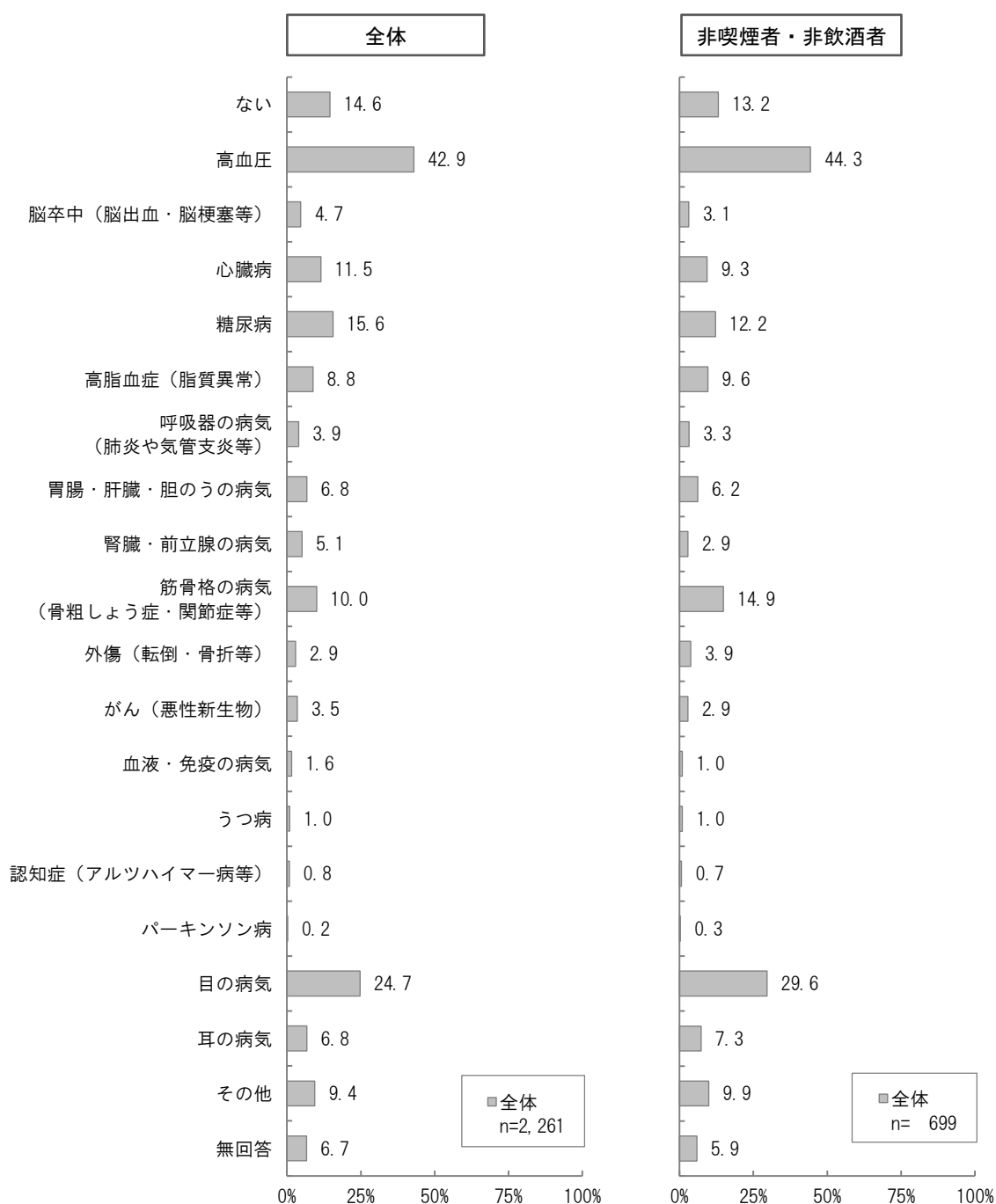


全体 n=2,261



- 一般高齢者の現在治療中、または後遺症のある病気の有無をみると、全体では「高血圧」(42.9%)が最も多く、次いで「目の病気」(24.7%)、「糖尿病」(15.6%)、「心臓病」(11.5%)の順となっています。
- 一方、非喫煙者・非飲酒者では「高血圧」(44.3%)が最も多く、次いで「目の病気」(29.6%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」(14.9%)、「糖尿病」(12.2%)の順となっています。
- また、全体と非喫煙者・非飲酒者を比較すると喫煙や飲酒に起因する「脳卒中(脳出血・脳梗塞)」「心臓病」「糖尿病」「がん(悪性新生物)」の割合は後者が下回っています。一方、同様に生活習慣病である「高血圧」では後者の割合が高いことから疾病により医師から喫煙及び飲酒を止められている方も多いと思われます。

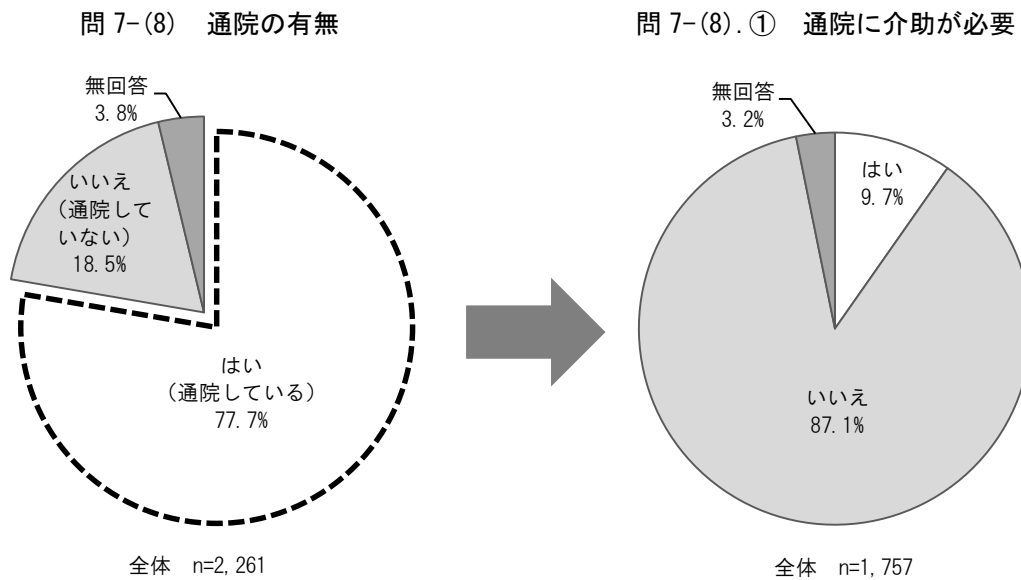
問7-(6) 現在治療中、または後遺症のある病気の有無



### (3) 通院の状況

○一般高齢者の通院の有無では、77.7%の方が通院していると回答しています。

○通院に介助が必要かでは、9.7%の方が「はい」と回答しています。



# 資料編

# アンケート調査票

## (1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

### 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査

**調査協力をお願い**

皆様には、日頃から介護保険行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。階上町では高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定し、「心と心のふれあいまち へとち」に生かすあまの福祉のまちづくりを基本理念に掲げ、いつまでも住み慣れた地域において元気に暮らすことができ、"まちづくり"を進めています。

計画の見直しを平成29年度に予定しており、このたび地域の課題や高齢者の皆様の生活状況や要望（ニーズ）等を把握するためのアンケート調査を実施することとなりました。また、調査結果により生活機能の低下がみられる方には介護予防サービスや生活支援サービスのご案内をしたり、地域の健康づくりに興味のある方には様々な活動のご紹介をさせていただきますので、ご協力くださるようお願いいたします。

大変お忙しいとは存じますが、趣意をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成 28 年 12 月  
階上町長 浜谷 豊美

記入日	平成	年	月	日
※ <b>調査票を記入されたのはどなたですか。</b> ○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 _____）				
3. その他				

ご記入後、お手数ですが、このアンケートを同封の返信用封筒に入れ、**1月10日（火）までに** 郵便ポストへご投函ください。

この調査に関するお問い合わせ先>

階上町 保健福祉課 介護グループ 電話：88-2115

ご記入にあたってのお願い

1. この調査対象者は、階上町にお住まいで、平成 28 年 10 月 1 日現在 65 歳以上 89 歳以下の要介護認定を受けていない方です。
2. ご回答にあたっては表紙に記載の「あて名のご本人」についてお答えいただけますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、数字を記入する欄は右詰めでご記入ください。（例、 **6**  **2** kg）
4. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。  
介護・介護保険サービスを受けている場合、または認定を受けていない場合においても常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態

※あて名のご本人（以下、「あなた」という）のお住まいの地区は、どこですか（○は1つ）

1. 角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、烏屋部地区
2. 荒谷、大蛇、追越、神、駅前、道仏、小舟渡地区
3. 石鉢・喜前・野湯中地区
4. 赤保内・耳ヶ吹東・耳ヶ吹西地区
5. 分からない

↓ お住まいの地区が分からない方は、住所をご記入ください

住所 \_\_\_\_\_

**問1 あなたのご家族や生活状況について**

(1) 家族構成をお教えてください（○は1つ）

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他（ \_\_\_\_\_ ）

【(1)において「1. 1人暮らし」以外の方のみ】

① 日中、1人になることがありますか（○は1つ）

1. よくある
2. たまにある
3. ない

(2) ^

1

【(5) において「1. はい」(部屋が2階以上にある)の方のみ】

① お住まいのエレベーターは設置されていますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

**問2 からだを動かすことについて**

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は1つ) ◀

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は1つ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○は1つ)

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか (○は1つ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は1つ)

1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(9) ◀

【(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (○は1つ)】

1. 介護・介助は必要ない

2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (○はいくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 2. 心臓病 3. がん (悪性新生物) 4. 呼吸器の病気 (肺炎腫・肺炎等) 5. 関節の病気 (リウマチ等) 6. 認知症 (アルツハイマー病等) 7. パーキンソン病 8. 糖尿病 9. 腎疾患 (透析) 10. 視覚・聴覚障害 11. 骨折・転倒 12. 腎臓損傷 13. 高齢による衰弱 14. その他 ( ) 15. 不明

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (○はいくつでも)

1. 配偶者 (夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. 介護サービスのヘルパー 8. その他 ( )

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (○は1つ) ◀

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (○は1つ)

1. 持家 (一戸建て) 2. 持家 (集合住宅) 3. 公営賃貸住宅 4. 民間賃貸住宅 (一戸建て) 5. 民間賃貸住宅 (集合住宅) 6. 借家 7. その他 ( )

(5) 主に生活する部屋は2階以上にありますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(1) ◀

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (○は1つ)  
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)  
 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用  
 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし  
 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用  
 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

【(3)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」  
 「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

① 毎日入れ歯の手入れをしていますか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

② 噛み合わせは良いですか (○は1つ) ←  
 1. はい 2. いいえ

(4) どなたかと食事をとる機会がありますか (○は1つ)  
 1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある  
 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(5) お茶や汁物等でもせることがありますか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

(6) 口の渇きが気になりますか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

(7) 歯磨き (人にやってもらっても構いません) を毎日していますか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

(8) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (○はいくつでも)  
 1. 病気 2. 障害 (脳卒中の後遺症など)  
 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配 (失禁など)  
 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) 6. 目の障害  
 7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない  
 9. 交通手段がない 10. その他 ( )

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (○はいくつでも) ←  
 1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク  
 4. 自動車 (自分で運転) 5. 自動車 (人に乗せてもらう) 6. 電車  
 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす  
 10. 電動車いす (カート) 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー  
 13. その他 ( )

(10) 買物や散歩に出かける頻度を教えてください  
 ① 買物で外出する頻度はどのくらいですか (○は1つ)  
 1. ほぼ毎日 2. 週4~5日 3. 週2~3日 4. 週1日 5. 週1日未満  
 ② 散歩で外出する頻度はどのくらいですか (○は1つ)  
 1. ほぼ毎日 2. 週4~5日 3. 週2~3日 4. 週1日 5. 週1日未満

(11) 以前に比べて歩く速度が速くなったと思いますか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

(12) 杖やシルバーカーを使っていますか (○は1つ)  
 1. はい 2. いいえ

**問3 食べることについて**

(1) 身長・体重 (数字を記入)  
 身長    cm 体重    kg

(7) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(8) 今日が何月何日かわからない時がありますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(10) 新聞を読んでいますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(11) 本や雑誌を読んでいますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(13) 友人の家を訪ねていますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(14) 家族や友人の相談にのっていますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(15) 病人を見舞うことができますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(17) 趣味はありますか (○は1つ)

1. 趣味あり → ( ) 2. 思いつかない

(18) 生きがいがありますか (○は1つ)

1. 生きがいあり → ( ) 2. 思いつかない

7

(9) 1日の食事の回数は何回ですか (○は1つ)

1. 朝昼晩の3食 2. 朝晩の2食 3. 朝昼の2食  
4. 昼晩の2食 5. 1食 6. その他

#### 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるだけしていません 3. できない

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるだけしていません 3. できない

【(3)で「2. できるだけしていません」「3. できない」の方のみ】

① 食品・日用品の買物をする人は主にどなたですか (○は1つ)

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー  
4. 配達を依頼 5. その他

→(4) 自分で食事の用意をしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるだけしていません 3. できない

【(4)で「2. できるだけしていません」「3. できない」の方のみ】

① 食事の用意をする人は主にどなたですか (○は1つ)

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー  
4. 配達サービスを利用 5. その他

→(5) 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるだけしていません 3. できない

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるだけしていません 3. できない

6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (○は1つ)

1. 是非参加したい      2. 参加してもよい      3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか (○は1つ)

1. 是非参加したい      2. 参加してもよい      3. 参加したくない

(4) あなたは地域でどんな支援ができると思いますか (○はいくつでも)

1. 配食の手伝い      2. 調理      3. 掃除・洗濯  
 4. 買い物代行      5. 外出同行(通院、散歩など)  
 6. ゴミ出し      7. 見守り、声かけ  
 8. サロンなど、通いの場のサポート      9. 外出時の送迎  
 10. できない      11. その他( )

**問6 たすけあいについて**  
 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人 (○はいくつでも)

1. 配偶者      2. 同居の子ども      3. 別居の子ども  
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫      5. 近隣      6. 友人  
 7. その他( )      8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人 (○はいくつでも)

1. 配偶者      2. 同居の子ども      3. 別居の子ども  
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫      5. 近隣      6. 友人  
 7. その他( )      8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (○はいくつでも)

1. 配偶者      2. 同居の子ども      3. 別居の子ども  
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫      5. 近隣      6. 友人  
 7. その他( )      8. そのような人はいない

(19) 5分前に自分が何をしていたか思い出せますか (○は1つ)

1. はい      2. いいえ

(20) その日の活動(食事をす、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか (○は1つ)

1. 困難なくできる      2. いくらか困難であるが、できる  
 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要      4. ほとんど判断できない

(21) 人に自分の考えをうまく伝えられますか (○は1つ)

1. 伝えられる      2. いくらか困難であるが、伝えられる  
 3. あまり伝えられない      4. ほとんど伝えられない

(22) 食事は自分で食べられますか (○は1つ)

1. できる      2. 一部介助(おかずを切ってもらうなど)があればできる  
 3. できない

(23) 家事全般ができていますか (○は1つ)

1. はい      2. いいえ

**問5 地域での活動について**

(1) 以下のような会・グループ等にとのくらの頻度で参加していますか  
 ※①-⑦それぞれに回答してください(それぞれ○は1つ)

	週 4回 以上	週 2 ~ 3回	週 1 回	月 1 ~ 3回	年 に 数回	参 加 し て い な い
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (〇は1つ)

- 1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (〇は1つ)

- 1. はい 2. いいえ

(5) タバコは吸っていますか (〇は1つ)

- 1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている
- 3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

- 1. ない 2. 高血圧
- 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
- 4. 心臓病
- 5. 糖尿病
- 6. 高脂血症 (脂質異常)
- 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)
- 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
- 9. 腎臓・前立腺の病気
- 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等)
- 11. 外傷 (転倒・骨折等)
- 12. がん (悪性新生物)
- 13. 血液・免疫の病気
- 14. うつ病
- 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
- 16. パーキンソン病
- 17. 目の病気 18. 耳の病気 19. その他 ( )

(7) お酒は飲みますか (〇は1つ)

- 1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む
- 3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない

(8) 現在、病院・医院 (診療所、クリニック) に通院していますか (〇は1つ)

- 1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(通院している)の方のみ】

① 通院に介助が必要ですか (〇は1つ)

- 1. はい 2. いいえ

ご協力ありがとうございました。記入もれがないか、今一度お確かめください。  
1月10日(火)までに郵便ポストに投函してください。

(4) 反列に、あなたが看病や世話をしあける人 (〇はいくつでも)

- 1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
- 4. 兄弟姉妹・親戚・孫 5. 近隣 6. 友人
- 7. その他 ( ) 8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(〇はいくつでも)

- 1. 自治会・町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員
- 3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師
- 5. 地域包括支援センター・役所・役場 6. その他 ( )
- 7. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (〇は1つ)

- 1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
- 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (〇は1つ)  
同じ人には何度かっても1人と数えることとします

- 1. 0人 (いない) 2. 1~2人 3. 3~5人
- 4. 6~9人 5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (〇はいくつでも)

- 1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ
- 3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚
- 5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人
- 7. その他 ( ) 8. いない

### 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (〇は1つ)

- 1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか (〇は1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 とても幸せ

## 階上町

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果報告書

発行日 平成 29 年 3 月

発行元 階上町 保健福祉課 介護グループ

住 所 〒039-1201

青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平 1 番地 87

連絡先 TEL : 0178-88-2115

FAX : 0178-80-1065

URL : <http://www.town.hashikami.aomori.jp/>